



淨土系列 隨身書 9

慧淨法師 著

# 略談三皈依

皈依三寶



善導大師  
彌陀化身  
創淨土宗  
楷定古今  
本願稱名  
凡夫入報  
平生業成  
現生不退



善導大師畫像

# 目錄

<b>略談三皈依（皈依三寶）</b>	<b>6</b>
皈依的重要	6
皈依的意義	7
三寶的意義	8
三寶的種類	11
三皈依的利益	11
以何心情皈依	14
皈依前要先懺悔	14
皈依後勸囑	15
<b>附錄</b>	<b>16</b>
一、皈依即是求救護	16
二、比丘拔母，地獄之苦	17
三、念佛一聲，地獄解脫	17
四、「皈依三寶，不墮三塗」的見證	18
五、皈依之後的行持	21

六、念佛真皈依（一）	26
七、念佛真皈依（二）	28

# 略談三皈依（皈依三寶）

為何三皈依

- 1.定信仰
- 2.消災障
- 3.增福慧
- 4.離惡道
- 5.出三界
- 6.成佛度生

## 皈依的重要

皈依是真正信佛學佛的開始，是學佛的第一課，也是進入佛門的第一步，雖是第一步，但如不踏出第一步，豈能踏出第二步、第三步？要走第二步第三步，必定先從第一步開始，所謂：「千里之行，起於足下」，又說：「登高必自卑，行遠必自邇」，所以信佛學佛乃至成佛，要從三皈依開始。三皈依也是學佛成佛的基礎，所謂「萬丈高樓從地起」，若無地基，五層十層乃至百層高樓不可能穩固；若無三皈依，要脫離三界六道輪迴乃至成佛，那是不可能的，可見皈依三寶的重要。

而且，不只入佛門要先皈依，五戒、八戒、十戒、具足戒都要三皈。因此三皈即分有如下五種：

1.翻邪三皈 2.五戒三皈

3.八戒三皈 4.十戒三皈

5.具足戒三皈

## 皈依的意義

「皈」即回轉歸投，「依」即依靠信賴，亦有保護、救度之義。

人若心有皈依，則身得安穩，遇難不驚，平安度日。如人溺水，忽見船來，乃歸投過去，上船安坐，依靠此船，蒙其救度保護。

一切凡夫，都是沉溺在六道苦海當中，頭出頭沒，備受痛苦。佛說：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。」又說：「人生是苦」、「六道苦海」。

沉淪六道苦海的眾生，三寶是救度的大船，只要真心歸投依靠三寶，進而依教修行，便能脫離三界火宅、六道苦海，甚至成佛。所謂：「生死為海，三寶為船，眾生皈依，即登彼岸。」

若能願生彌陀淨土，專念彌陀名號，今生便能脫出六道輪迴，往生淨土成佛，未來廣度眾生，乃是必然之事。

又，皈字從白從反，有反染成淨，去邪歸正，離惡向善之意。若更譬喻之，三寶猶如：

**暗室的明燈；歧途的指南；苦海的慈航；**

**火宅的甘霖；貧者的寶物；病者的良藥。**

**皈依三寶：如囚出獄，如子歸家；如迷趨覺；如苦得樂；如墮反升。**

## 三寶的意義

皈依三寶要先了解三寶之義，三寶即佛寶、法寶、僧寶。

佛----佛是「覺」之義，所謂「自覺、覺他、覺行圓滿」。亦即自己證悟宇宙人生的真理，並且充滿慈悲、智慧、願力、神通、辯才，能廣度眾生，使眾生也能成佛。又，佛是福慧兩皆具足，故曰「皈依佛兩足尊」。故佛是宇宙之中，最尊第一、至高無上的大聖者，所謂「天上天下無如佛」。

在歷史上出現的佛是釋迦牟尼佛，而十方世界亦有無量諸佛。皈依三寶，第一是皈依佛，以釋尊及十方諸佛為老師，可說光榮之至，慶幸之極。

法----釋尊所說的經典，亦即宇宙人生的真理，修行的目標與方法。聞法修行，能明因識果，去惡行善，離苦得樂，脫出三界火宅，永離六道苦海，證悟涅槃寂靜而成佛。

又，法是清淨無垢，究竟圓滿，故曰「皈依法離欲尊」。

僧----出家僧團，佛的代表，傳承佛法、住持佛法；一則依法修行而自度，二則代佛說法而度他。如此僧團，人中最上，故曰「皈依僧眾中尊。」

寶----三寶之寶有多義，略述其三：

一、稀有義：銅鐵多，金銀少；金銀有，鑽石少；鑽石有，牟尼少。

世有金銀，物質生活無憂；若皈依三寶，精神生活富裕，靈魂救度可期，故三寶是寶中之真寶。

三寶稀有難遇，有偈曰：

**佛出世時我沉淪，佛滅度後我出世；**

**懺悔此身多業障，不見如來金色身。**

又說：

**人身難得今已得，佛法難聞今已聞；**

**此身不向今生度，更向何生度此身。**

《無量壽經》說：

**若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難！**

二、最勝義：世上最勝，能生無量功德，發揮無盡妙用，並且取之不竭，用之不盡，無極無限，無邊無際。

三、不改義：猶如金剛，永不變質，永不消失，絕對可依靠。

世間無一可靠：

**自身有老病苦，不可靠；**

**親友有離別苦，不可靠；**

**財富有銷散苦，不可靠；**

**名位有墜落苦，不可靠；**

**社會有敗壞苦，不可靠；**

**鬼神有兇殺苦，不可靠。**

《無量壽經》言：

**愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者。**

又言：

**人在世間，愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來；**

**當行至趣，苦樂之地，身自當之，無有代者。**

永遠不離，與我長在，只有三寶。

## 三寶的種類

有多種，歸納為三：

一、化相三寶：又稱「別相三寶」、「最初三寶」。皈依佛，以釋迦牟尼佛為師；皈依法，以佛所說四諦、八正道、十二因緣等真理為師；皈依僧，以最初隨佛出家比丘為師。

二、住持三寶：又稱「常住三寶」。指流傳、維持佛教於後世之三寶。禮一切諸佛佛像為佛寶；一切諸法經典為法寶；一切出家僧眾為僧寶。

三、自性三寶：又稱「理體三寶」、「一體三寶」。亦即皈依佛，人人皆有如來佛性；皈依法，人人皆有平等無差別的法性；皈依僧，人人皆有般若清淨的身心。

沒有住持三寶，無以顯現理體三寶；沒有理體三寶，無以安立住持三寶；住持三寶是理體三寶的大用，理體三寶是住持三寶的全體。

先皈依身外的住持三寶，進而依法修行，證悟自性的理體三寶。

## 三皈的利益

皈依三寶的功德利益，可說在人生中，所得利益總加起來，也不及皈依三寶的功德之大之多。綜合起來，約有八種：

佛子 ----成為佛的弟子。

戒基 ----是受戒的基礎。

減業 ----減輕業障。

積福 ----能積廣大福德。

善成 ----一切好事都會成功。

不墮 ----不墮惡道。

神護----四王天派遣三十六位善神隨身擁護。

得度----將來龍華三會，度脫現在皈依者。

若欲舉例，經中甚多，略舉如下：

一、《經》言：「世人雖然行善，不能破壞先世惡業，若能受三皈依戒，便能破壞先世罪業。」

二、《善生經》說：「若人受三皈，所得果報不可窮盡，如四大寶藏，全國人民七年之中，運出不盡。皈依三寶者，其福過彼，不可勝計。」

三、《折伏羅漢經》說：「過去，有一位忉利天子，天福享完，壽命將終，再過七天，就要死了，他的身體也衰敗不堪。但他知道，命終之後，將在豬中投胎，所以他恐慌極了。於是請教天主，天主也沒有辦法，天主

要他去向佛陀求救，佛陀教他皈依了三寶。死後不唯免墮豬胎，得生人間，並逢舍利弗，請佛說法，而證得聖果。」

四、《法句譬喻經》說：「從前帝釋天五德離身，五衰相現，自知命盡，當下要墜入畜生，在一個以冶陶為業的人家受驢胎。帝釋天立刻馳往佛所，稽首作禮，伏地三自皈命佛法僧眾。未起之間，其神識已至陶家驢腹之中。當時驢因沒有繩索繫縛，行動之間，破壞坯器，主人用鞭責打，驢腹痛，即時傷胎，其神識即刻又還入原來身中，五德還備，復為天帝。當時，佛陀為其說法，帝釋天即知無常之要，明白罪福的變化，了解興衰的根本，從此歡喜信受三寶，故再進而得須陀洹道。」

五、《受三皈獲免惡道經》說：「過去，有一位三十三天的天子，天福盡了，還有七天，就要死了，昔日的歡樂，都離開他了，美麗的天女，不再親近他了，本來是威威堂堂的相貌，現在變得毫無氣色了，他的身體，既然衰弱，並且垢穢不堪，兩腋之下，整日流著臭汗。他也看到，他將生到豬胎中去，因此躺在地上，哀傷、流淚、訴苦。此事給天主知道了，指示他誠心皈依三寶，教他口念：『皈依佛兩足尊，皈依法離欲尊，皈依僧眾中尊』，他便照著天主的指示，皈依了三寶。七天的時限一到，他便死了。天主為想知道，他死後究竟投生何處，但是以他的能力看遍了所能看到的所在，都無法看到那個天子的下落。只好去問佛陀，佛陀告訴他說：『已經由於皈依三寶的功德，轉墮為升，升到兜率陀天去了。你們天人，只能看下面，看不到上面的。』」

六、《印光大師全集》有一段記載：「有一天晚上，有一位女鬼很痛苦的跪在關房前求救。她自己說：『我是某省某縣的人，丈夫個性毒辣，致

我死於非命，至今含冤未伸。他已來函請求皈依老法師（印光大師），來信已在途中，明日必到。他若得皈依三寶為佛弟子，我即永無超生之日，懇求老法師萬勿准許。『哀求不已。我開示她說：『恩怨本自平等，善惡了無自性；既遭惡緣，宜求解釋，免得世世酬報。妳應發心皈依三寶，我可代妳求法力加被，妳可從此解脫，並諭知妳的丈夫為妳超薦。』女鬼終於答應，隔天果然有求皈依之某某。』

## 以何心情皈依

- 一、真誠、恭敬、殷切心。
- 二、了解三皈、清楚表達。
- 三、鄭重其事，以期圓滿究竟。

## 皈依前要先懺悔

衣服若髒，清洗則淨；東西放久，要晒太陽，否則會發霉。

罪過要發露懺悔，懺悔則清淨。眾罪如霜露，懺悔能消除，所謂「彌天罪過，當不得一個悔字」。

我們的心只有佛能理解，也只有佛不嫌棄我們，包容我們，原諒我們。

人有隔閡，即使夫妻，也不能互吐心聲，互相理解，互相包容原諒。

## 皈依後勸囑

一、每日至少一次，真誠稱念三皈依文。

心有定向，身有依靠，遇難不驚，安穩度日。

二、要具正知正見：相信有善惡報應，有三世因果，有六道輪迴，修者超生，不修者墮。

三、諸惡莫作，眾善奉行，奉公守法，為世良民，為人楷模。

四、念佛即是懺悔，若願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名，即是根本皈依、根本懺悔。可謂一皈永皈，一懺永懺。善導大師說：「念念稱名常懺悔。」

因為既往生彌陀淨土，即已脫離三界六道輪迴，必定成佛度生，豈非究竟圓滿三皈之目的！

五、又，念佛人是淨土眷屬，猶如兄弟。

因為：同念彌陀佛名，同生彌陀淨土，同一彌陀正覺花化生；同一念佛，同一淨土，同一蓮花。則念佛人同是淨土眷屬，猶如兄弟，同秉父母（彌陀）氣血所生，可謂「本皆念佛人，本皆同根生」，理宜互相友愛，情同手足。故《往生論註》亦言：「同一念佛無別道，遠通法界皆兄弟。」

六、既是淨土眷屬，也是同門師兄弟，彼此要：

相尊重不相輕視，相親近不相疏遠，

相體諒不相批評，相幫助不相袖手。

二〇〇四年一月十八日

講於佛陀成道日皈依典禮 附 錄

## 附錄

### 一、皈依即是求救護

所歸以救護為義。譬如有人有罪於王，投向異國以求救護。異國王言：「汝求無畏者，莫出我境，莫違我教，必相救護。」

眾生亦爾，繫屬於魔，有生死罪，歸向三寶以求救護。

若誠心三寶，更無異向，不違佛教，魔王邪惡無如之何。

（節錄自《大正藏》第三冊《大方便報恩經》卷六）

## 二、比丘拔母，地獄之苦

昔有一人，辭親學道，得成應真。諸有恩已盡行濟之；觀見其母，在泥犁中，廣求方便，欲脫母苦。見邊境有王，害父奪國，命餘七日。受罪之地，與其母同。

夜到王所，於壁現半身。王見怖懾，拔刀斫頸，頸即落地。比丘不動，王意方解，叩頭謝過。比丘語王：「汝害父奪國不耶？」對曰：「實爾。」曰：「汝命餘七日，當入地獄，吾故來相語。」王即求哀。比丘曰：「大作功德，恐不相及。王但稱南無佛，七日不絕，便得免罪。」王便一心，稱南無佛，七日不懈。命終神明，猶憶入泥犁門，故稱南無佛，泥犁即冷，一城中人，皆得脫出。

比丘便為說法，比丘母及王，與泥犁中人，皆得度脫。

出十卷譬喻經第二卷(《經律異相》卷十八、大藏經五三冊)

## 三、念佛一聲，地獄解脫

《譬喻經》云：「昔有國王，殺父自立。有阿羅漢，知此國王，不久命終，計其餘命，不過七日，若命終後，必墮阿鼻地獄，一劫受苦。此阿羅漢，尋往化之，勸教至心稱『南無佛』，七日莫絕，臨去重告，慎莫忘此。王便叉手，一心稱說，晝夜不廢；至七日頭，便即命終，魂神趣向，阿鼻地獄。乘前念佛，至地獄門，知是地獄，即便大聲，稱『南無佛』；獄中

罪人，聞稱佛聲，皆共一時，稱『南無佛』；地獄猛火，即時化滅，一切罪人，皆得解脫，出生人中。後阿羅漢，重為說法，得須陀洹。」

以是因緣，稱佛名號，所獲功德，無量無邊，不可為喻。

（《諸經要集》卷第一、大藏經五四冊第二頁·下）

## 四、「皈依三寶，不墮三塗」的見證

我名叫賴坤龍，男眾，民國三十八（一九四九）年生於台東縣長濱鄉，民國七十（一九八一）年，搬來台南市定居，是一位草藥師，也開中藥行。我的一生充滿了傳奇，不只這輩子以草藥救了不少人，前輩子，也曾以草藥救了很多人。我接下來要講的則是我所經歷的一小部分傳奇故事，以及與「皈依三寶」有直接關係的例子。

大約三千年前，我出生在中國大陸，是個草藥師，因曾以草藥救了很多人，以此善行，去世之後上生到南天界，在天界約十年左右，專司澆灑花草，是個灑花童子。天界時間與人間有別，直到清末民初之際，我向下俯視，得知整個大陸發生旱災，死了很多人，彼時心生不忍，一心想要救人，因此將灑花的水，順手向旱災地區灑了幾滴，當下旱災地區雨水充沛，旱災立即解除。未料此事震驚玉皇上帝，玉皇上帝相繼查問龍王、風王、雨王，得悉都不是他們做的，最後才查出是我做的。我因為此事違犯天條，而被貶落人間。

我雖是由天界轉生人間，依然要經過轉輪台，喝陰陽水，也就是孟婆湯。

當在轉輪台排隊等候投胎轉世時，旁邊有鬼差，負責各發一條白布，披在每個人的背上，白布上畫著每人投胎轉世的對象。我看到排在前面的人，原來所披的白布畫的是一隻牛，顯示他將投生為牛；可是聽他自言自語地念：「我某某願皈依佛、皈依法、皈依僧，阿彌陀佛。」突然旁邊的鬼差馬上把他原來所披的白布拿掉，換上畫有頭戴帽子白面書生的白布，顯示對方將投生為有學問而且富貴之人。我一看覺得奇怪，只喃喃自語地念了幾句，就轉牛身為人身，而且既富貴又有學問。

每人披上白布之後，接著就喝孟婆湯，上轉輪台投胎而去。因為這個地方是陰陽交界，在陰界很清涼，面對陽界很燥熱，都渴望有湯水可喝，因此，喝到孟婆湯的人都會一飲而下。當時我不感覺口渴，所以只含在口中。上轉輪台時，如坐摩天輪，上昇之後就往下栽，頭一往下，我口內的孟婆湯也隨之流出口外，也因此我在今世仍能記得前二世的一些事情。

民國七十二（一九八三）年，我有機緣皈依三寶，在皈依儀式中，念到「皈依佛不墮地獄，皈依法不墮餓鬼，皈依僧不墮畜生」，又經過皈依師父的解釋，我才恍然大悟，憶起在轉輪台排隊時，在我前面的人原本應該投生牛胎，只因他順口念了三皈依，立刻不但不墮三塗，反而再得人身，而且生於富貴之家，又有學問。這時我才清楚，原來只要發心皈依三寶，便可不墮三塗，繼續保持美好的人身；反觀我在當時因為不知道念三皈依，所以這世沒有什麼學問，也不富貴。這件事的前後因緣，讓我感觸良深。

由於自己親身見證皈依三寶的利益，所以我一有機緣就鼓勵人家皈依三寶、深信因果、守戒行善，努力學佛念佛。

民國八十六（一九九七）年，有一位婦女叫邱罔市（台語），有事來找我，相貌頗為慈祥。我心想這個人應該有皈依、學佛吧，就問：「妳有皈依三寶嗎？」她反問：「什麼是皈依三寶？」於是我就教她早晚上香時念三遍：「我邱罔市，願皈依佛、皈依法、皈依僧，阿彌陀佛。」並略為解釋皈依三寶的意義與利益。這位邱女士雖與我素昧平生，但聽我所說竟然也願信受奉行，每天早晚上香都這樣念三遍。

有一天邱女士心臟麻痺，當下昏死過去，她的靈魂（神識）孤獨地在荒野的路上向著對面奈河橋走去；兩邊有一些鬼魂伸手向她索取旅費，害怕之中，她念了三遍：「我邱罔市，願皈依佛、皈依法、皈依僧，阿彌陀佛。」三遍方剛念畢，奈河橋上立刻出現一位身材高大的人，應是鬼王，大聲地說：「邱罔市，妳陽壽未盡，來做什麼？」就把她一抓，往東邊一丟，隨即邱女士也醒過來了，看到身邊土公仔（殯葬人員）正在為她入殮，她吃驚地說：「你們在跟我做什麼？」土公仔嚇得趕緊向她的家屬說：「這個人還活著！」

邱女士能夠起死回生，她知道是因為念了三皈依的緣故，為了感恩，特地來到我家，一見面就立刻雙腳下跪說：「師父，感恩你救了我！」我立即扶她起來，跟她說：「我不是師父，理光頭的法師才是師父。妳說我救了妳，到底發生了什麼事？慢慢地說給我聽。」邱女士就將以上瀕死之際因念皈依三寶再度還陽的事說了一遍。

由於再次有了這樣殊勝的見證，所以我只要有緣遇到出家法師，都會主動熱切地將自己所見證的皈依三寶的利益，提出來與法師分享，方便法師日後在為人舉行皈依儀式時可以引用以上見證，增加皈依者的信心。

南無阿彌陀佛！

二〇〇九年十二月廿八日 賴坤龍 記  
地址：台南市富農街二段一〇九巷四二號  
電話：〇六-二六七八七七八

## 五、皈依之後的行持

諸位同修：南無阿彌陀佛

先恭喜大家，從今天之後，大家都是佛門弟子，都是宇宙最偉大，最慈悲的佛陀的弟子，是一件可喜可慶之事！我們都已經是皈依的佛門信徒，為了讓大家進一步加深了解皈依的意義，以及日後的方向，在此提醒以下幾點，希望大家能牢記，進而實踐。

第一點：就如剛剛所宣誓的，我們皈依是皈依佛法僧三寶，以佛、以法，以廣大的如法出家眾為我們的老師，所以並不是說皈依某一個人，或者是皈依某一個道場，並不是這樣的，也唯有以廣大的，浩浩蕩蕩的三寶為我們的老師，這樣功德才大。佛經上說，皈依佛，不墮地獄餓鬼畜生；皈依法，不墮地獄餓鬼畜生；皈依僧，也是不墮地獄餓鬼畜生。我們如果有這一份虔誠恭敬，而且皈依之心真心不移，那下輩子是不會墮落三惡道的。

第二點：你們今天皈依只是初步，但都還沒有受戒，所以，無所謂皈依之後，這個能做，那個不能做的問題。也就是說，大家以前是怎麼樣的過生活，就繼續那樣的生活，沒有過度的要求，因為大家還未受五戒、菩薩戒，所以吃什麼、穿什麼、做什麼都可以，沒有限制。只是說既然我們已是皈依三寶的人了，而佛是慈悲的，法是宇宙人生的真理，我們就應該有心依佛的教法奉行。佛的教法除了最基本的三皈依之外，接下來就是五戒十善，所以你們即使還沒有受五戒，也要盡量的隨緣、隨份、隨力的不違犯五戒十善。

接下來，皈依之後就已經是佛門的信徒了，因此，理所當然的對佛教基本教法要有所了解，進而信受奉行。佛教最基本的教法就是「因果」，什麼因果呢？就是善有善報，惡有惡報，行善將來得到樂的果報，行惡將來得到苦的果報，簡而言之，就是善惡報應的因果。而且這個因緣果報不只是今生今世而已，是貫通過去、現在以及未來，完整的講，就是三世因果。所果報的境界呢？就是所謂的六道輪迴。所以相信善惡報應、三世因果、六道輪迴，就是相信佛教，沒有這樣的相信就不是佛教信徒了。

既然我們相信有善惡報應，有三世因果，我們身為一個皈依三寶者，對於為人處世的心態，就要有以下幾點觀念：

第一點，「隨緣消舊業」。既然有三世因果的報應，可見我們今生今世的苦樂禍福、得失成敗，都跟過去世我們所造的業，有百分之百的關係。所以我們如果遇到順緣的時候，就應該心生感恩；遇到逆緣的時候，譬如說有人說我們的壞話、背後話、毀謗的話，或者是事業感情的種種挫折失敗，我們就要怎麼樣呢？要心甘情願的接受，曉得這是我們在還過去的債，

這叫作隨緣消舊業。反之，如果心有不平不滿，那豈不是這個舊的業債不但沒有還，反而又增加了一層新的業債上去了嗎？所以學佛者要有一個很基本的觀念，就是隨緣消舊業，那要怎樣隨緣消舊業呢？就是凡事盡量無諍，因為這是自己的業障，應該逆來順受，而不以牙還牙，所以不與人諍。但是，若只是外表不與人諍，卻積壓在心中的話，那也不好，會造成精神病，所以內心也不去生氣，不存在心中。也就是，不但表面行為不與人諍，也沒有生氣積壓在心中，心中也無瞋氣，這就是隨緣消業障。

完整的講，我們不但要「隨緣消舊業」，也要「更莫造新殃」，也就是，除了一方面消業障之外，另一方面自己也不要再去做違背五戒，或者違犯十善的事情，這樣的話，就是在「隨緣消舊業，更莫造新殃」了。當然我們都是凡夫，難免心有餘而力不足，這個時候要怎麼樣呢？就是要有懺悔之心，而多念佛。畢竟我們都是凡夫，既然自己是凡夫，常常知道應該做到而做不到，他人豈不是也是一樣，所以我們彼此就要互相體諒，互相包容。

第二點，「凡事為他想」。任何事情如果能夠先為別人著想的話，那真的是可以給對方帶來溫暖跟恩慈體貼，彼此不但和諧，同時對方也會感我們的恩，無形中我們就在跟他結善緣、結佛緣。

第三點，「理性不情緒」。人際之間之所以會彼此不和諧，或者是心中有苦惱，或者是造罪造業，往往都是不夠理性，都是太情緒化了，所以凡事要理性而不情緒。那要怎樣理性不情緒呢？就是凡事要客觀，不要自以為是。

第四點，「只見自己過」。孟子有一句話說：「行有不得，反求諸己」。也就是說，凡事要先反求諸己，一件事情如果與人有了摩擦，那麼我們首先要反省自己，先檢討自己，所以只見自己過。這樣的話，彼此就能和諧，業障也能消除；如果凡事都是我對你錯的話，就會夫妻不和、家庭不和、團體不和，會給自己帶來種種的苦惱。所以，寧可承認自己的錯誤，自己擺低姿勢，這樣的話會給團體帶來和諧，也會贏得別人對我們的尊敬。

第五點，「不說他人非」。一切的罪過，往往都是因為不守口德，所以我們要學習守口如瓶，凡事檢討自己的過錯之外，不要去責備人家。如果發現別人有錯誤，也不要宣揚，不要講給第二個人聽，也不要講給自己最親密的人聽。因為自己最親密的人，也有他親密的知己，話傳來傳去，罪業就造出去了，而且，說人背後話是最損陰德的。所以，我們修行學佛最重要的是心存誠懇，存誠懇之心而不要隨便打妄語，不要隨便說是非。總之，就是要存好心，要說好話，要做好事。

第六點，「念佛願生西」。這是最重要的，因為我們即使真心皈依了，不墮三惡道了，但是六道輪迴還在，六道輪迴如果沒有超脫的話，那麼總會有某一生某一世，就會墮落三惡道，一旦墮落三惡道的話，那麼就是所謂的苦重時長：痛苦非常的深重，而果報又非常的漫長，所以，要念佛！能夠誠懇的念佛，就是真正的皈依，因為念佛就有彌陀的加持，如果我們念佛並且不執著這個世間的一切，而願生極樂世界的話，那就必定往生極樂世界，往生極樂世界就一定成佛！

我們皈依的最終目的是希望自己能夠成佛，也能夠廣度眾生，使眾生也能夠成佛。如果能夠往生極樂世界的話，豈不是就能夠圓滿我們的皈依呢！所以最重要的，希望大家就是要天天念佛，常常念佛！

已皈依的人，如果不能每一天常常念佛，但至少每一天要念一遍三皈依，也就是我們單子上寫的。如果能常常念佛的話，那就保持一向念佛就可以了。因為我們一向念佛，目的也是為了往生極樂世界，徹底的解脫生死輪迴，這一種皈依，這一種行止，就已經是真正的皈依了，為什麼？我們皈依的人，剛剛所講的，要先相信有善惡報應、三世因果、六道輪迴，既然有三世因果、六道輪迴，那我們如果不假藉這個人身來脫離六道生死輪迴的話，那豈不是太愚痴了嗎？反過來講，豈不是對於佛法的教理，基本教理不看重嗎？所以，發願往生極樂世界而一向念佛，就是真正的皈依三寶了。

已經皈依的人，每人都會有法號，男眾第一個字都是「宗」，淨土宗的宗，第二個字就各不相同，不過都會取比較好的字意來給大家作為法號；那女眾呢？第一個字就是「佛」，南無阿彌陀佛的佛，也就是希望我們以淨土為宗，以淨土宗為宗，以南無阿彌陀佛為念，所以女眾第一個字都是佛，那麼第二個字也是各不相同。至於皈依的內涵，等一下會發給大家一本解釋皈依的小冊子名為「略談三皈依」，希望大家帶回去詳細的看。

皈依典禮到這裡圓滿，現在我們來做迴向：

願以此功德

平等施一切

同發菩提心

往生安樂國

南無阿彌陀佛

二〇〇七年十二月二十六日

講於彌陀誕皈依典禮

## 六、念佛真皈依（一）

凡一向專稱彌陀佛名者，

即是真皈依、

大皈依、

無上皈依。

世間虛假，唯佛是真；宗教雖多，唯佛是正。今有如此眾多善男子善女人捨假入真、去邪歸正，發心皈依三寶；誠是諸佛讚歎，龍天歡喜。然而祖師言：「不可外現賢善，內懷虛假」，亦即必須真有皈依之心，方得皈依功德；故收到「皈依證」之後，亦應於佛前長跪合掌，自白三皈，其詞如左：

我〇〇〇盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧。（三說三拜）

我〇〇〇盡形壽皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟。（三結三拜）

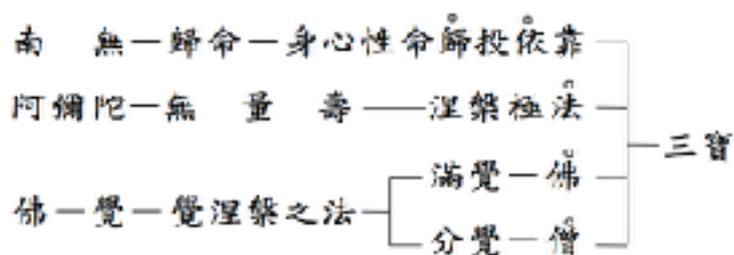
又，若○○法師前來，宜再次恭請法師傳授三皈，並說明三皈之義，令其明白，心中領納。

皈依對象是「三寶」，故三寶皆我之師，非僅某道場某法師而已。但，若學淨宗者，即應親近淨宗道場、師父、同行；餘則可敬不可學。

皈依功德易得而易失，皈依佛，不皈依外道宗教，亦不隨喜讚歎，法、僧亦然；持此正知正見，則皈依功德永不消失。

皈依之終極目的在於成佛度生，而「念佛成佛是真宗」，念佛即是往生，往生即是成佛，成佛即能度生無礙。故凡皈依者，應常念佛，願生極樂，則往生、成佛、度生，盡在其中。至少早晚各念一串念珠之佛號。

又，凡一向專稱彌陀佛名者，即是真皈依、大皈依、無上皈依，說明如左：



本宗以「專一」為旨，亦即專稱、專禮、專供阿彌陀佛，故寄去阿彌陀佛像，背後有淨所寫的「略解」，請皈依者詳閱細思。

皈依者即是信佛學佛之人，其行事為人：對佛有信心、敬心，對人有愛心、恕心，對己有愧心、良心。敦倫盡份，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉

行。存好心，說好話，做好事。仁民愛物，不殺生，少吃肉，素食更佳。此外淨宗法師所編「本願念佛人自律規範」，悉應遵守。

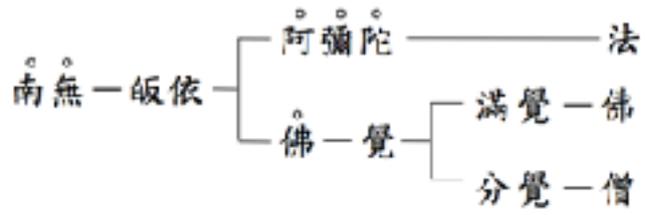
（摘自《慧淨法師書信集》〈念佛真皈依〉（一））

## 七、念佛真皈依（二）

南無是「皈依」之意，  
「阿彌陀」三字是  
涅槃常住不生不滅之「法」，  
佛者覺，覺此法圓滿名「佛」。

以通途法門而言，皈依是入佛法門的第一步，須由出家眾親授，先教言：「我某甲盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧。」(三說三拜)次結云：「我某甲盡形壽皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟。」(三說三拜)並為其解說三寶意義，使其領納在心。皈依之後不得再信仰其他外教、神明等，否則即失皈依之體。

若依淨土法門，稱念南無阿彌陀佛即是大皈依，南無是「皈依」之意，「阿彌陀」三字是涅槃常住不生不滅之「法」，佛者覺，覺此法圓滿(滿覺)名「佛」，未圓滿(分覺)名「僧」，例表於下：



故皈依之後，應「一向專稱彌陀佛名」，既保皈依之體，亦能往生成佛。

南無阿彌陀佛

（摘自《慧淨法師書信集》〈念佛真皈依〉（二））

中華淨土宗協會  
淨土宗文教基金會

11059台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758-0689

傳真：02-8780-7050

E-mail：amt@plb.tw