

佛教問答

佛恩居士 編

【提供弘法人員參考】

目 錄

一、佛教與佛祖	1
二、佛教的傳播	7
三、佛教的弟子	25
四、佛教的道場	31
一、四聖諦	39
二、緣起法則	43
三、六道輪迴	51
四、超越輪迴的通途方法	62
五、超越輪迴的特別方法	76
一、感應瑞相	100
二、靈異現象	102
三、辨別真偽	107
四、移風易俗	111
一、專修念佛	116
二、敦倫盡分	122
三、三歸五戒	124
四、放生與素食	127
五、家庭道場	134
六、佛教禮儀	138
七、研學經論	144
八、助念與超度	148
九、生命的歸宿	152

第一章 認識佛教

一、佛教與佛祖

1 問：中國人一般都知道佛教。它與基督教、伊斯蘭教並稱世界三大宗教，是這樣嗎？

答：廣義上說是這樣。具體說來，佛教是釋迦牟尼佛根據自己對宇宙人生如實的瞭解而宣示出來的言教。佛經是佛親口宣說的，這與其他宗教所言由信徒將上帝或神的旨意記錄下來的經典不同。

2 問：佛是神嗎？

答：佛不是神。佛是覺者，徹底覺悟了宇宙人生的真理。

3 問：佛和上帝誰大？

答：以佛法來講，一切眾生皆有佛性，眾生的佛性與佛平等無二。上帝也是眾生之一，不存在誰比誰大的問題。

4 問：釋迦牟尼佛和《西遊記》裏的如來佛是不是一個人？

答：「如來」和「佛」是一個意思，比如說釋迦牟尼佛可以稱為釋迦牟尼如來，阿彌陀佛可以稱為阿彌陀如

來。「如來佛」的提法是不正確的，沒有一尊叫「如來」的佛。

5 問：哦，原來是這樣。我還以為如來佛、釋迦牟尼佛、阿彌陀佛是一個人呢。

答：釋迦牟尼佛是我們這個世界的教主，阿彌陀佛是西方極樂世界的教主。釋迦牟尼佛在很多經典中都勸我們稱念阿彌陀佛的名號。

6 問：釋迦牟尼佛，歷史上真有其人嗎？

答：是的，歷史教科書中都有介紹。「釋迦」意為「能仁」，「牟尼」意為「寂靜」，「釋迦牟尼」即釋迦族的聖人。釋迦牟尼佛的時代，約在西元前六世紀中葉，與我國春秋時期的孔子同一時代。他是古印度迦毗羅衛國的太子，名叫喬達摩·悉達多，父親名叫淨飯，母親名叫摩耶。摩耶夫人在藍毗尼園的無憂樹下休息的時候，生下了悉達多太子，產後不久就去世了。悉達多太子是由他的姨母波闍波提夫人撫養長大的。

7 問：他後來繼承王位了嗎？

答：沒有。他的父親見他天資聰穎、相貌奇偉，期待他成為征服四方的「轉輪聖王」。但他對世間的生老病死、眾生的弱肉強食深有感觸，因此經常靜坐沉思，萌生出家念頭。淨飯王發覺兒子的的心思後，想盡辦法阻止

他，為他娶了鄰國的公主耶輸陀羅，生了兒子羅睺羅。但是，這一切沒能阻止他，終於在一個寂靜的夜裏，他偷偷離開王宮，成為一位四處求學的托鉢乞士。

8 問：這樣說來，學佛一定要出家了？

答：那也未必，釋迦牟尼佛後來為我們宣說了不必出家就可以究竟解脫的方法——稱念佛號，往生成佛。

9 問：悉達多太子是怎樣成佛的？

答：太子出家以後，先後參訪了三位當時最有名的學者，跟從他們學道，很快就掌握了他們的教法。但他發現，這些教法並非真正的解脫之道，於是決定自求解脫。為了折服苦行外道（當時風行的一些忍苦求道的教派），悉達多太子於尼連禪河邊的樹林中六年苦行，日食一麻一麥；為示現佛道並非苦修而得，悉達多太子結束苦行，在尼連禪河裏洗去六年積垢，接受牧女供養的乳糜，恢復了氣力，來到一棵畢鉢羅樹下，面向東方，結吉祥草為座，發大誓願：「不證菩提，不起此座！」便在樹下思惟解脫之道。終於在一天夜裏，戰勝了最後的煩惱魔障，獲得徹底覺悟而成為佛陀。

釋迦牟尼佛的成佛處——菩提伽耶，在今天印度比哈爾邦伽耶城的南郊，附近還有許多佛的遺跡。

10 問：成佛和成仙應該不是一回事吧？

答：當然不是一回事。有的人，佛、神、仙不分，可能受過去一些善書的影響，上面有「神佛」「仙佛」之類的自創名詞。仙人是六道輪迴的凡夫之一，只是享受勝妙五欲或者有一定的禪定神通，並沒有得到徹底解脫。

11 問：為什麼稱為佛呢？佛的意義是什麼？

答：「佛」是「佛陀」的簡稱，是 Buddha 的音譯。「佛陀」的意思是「覺者」，有三重含義：（一）自覺——自己覺悟；（二）覺他——令眾生覺悟；（三）覺行圓滿——自覺與覺他的智慧和功行已達到圓滿的境地。

12 問：成佛之後功德已經圓滿了，還需要再做什麼嗎？

答：為了使眾生脫離生死苦海，釋迦牟尼佛的足跡遍佈四方，很多眾生聽了他的勸化而離苦得樂。他首先到了波羅奈城鹿野苑，找到當初和他一起苦行的五位侍者，為他們說法。五位侍者歸依佛教，這便是佛教僧伽之始。佛教把佛陀第一次說法稱作「初轉法輪」。

13 問：為什麼叫「轉法輪」呢？

答：轉輪聖王的七寶之一「輪寶」，能夠輾摧山嶽岩石，無往不利。佛教用轉輪聖王的「輪寶」比喻佛法能夠摧破眾生堅固的惡障煩惱；又因為佛說法不停滯於一人一處，輾轉傳人，好像轉動的車輪。所以，佛教把佛陀說法稱為「轉法輪」。

14 **問：**為什麼把「初轉法輪」看得那麼重要呢？

答：佛在鹿野苑初轉法輪這件事是佛教的一件大事。從那時起，開始建立了佛教；從那時起，開始具足了三寶。

15 **問：**什麼是三寶？

答：佛陀是佛寶，佛所說的法是法寶，出家弟子的團體——僧伽是僧寶。之所以稱為寶，是因為佛、法、僧能夠令大眾止惡行善、離苦得樂，稀有尊貴。

佛陀初轉法輪，五位侍者歸依了佛陀，於是形成了僧伽。所以說，從那時起開始具足了三寶。

16 **問：**什麼是歸依？

答：歸依的意思是全身心地歸向、依靠。歸依三寶的人就成為三寶弟子。「歸依」也可寫成「皈依」，「皈」與「歸」的讀音和意義相同。

17 **問：**當時歸依三寶的人多嗎？

答：很多。佛初轉法輪後，從鹿野苑到摩揭陀國去的一路上，受他的教化而歸依的人就很多。其中有拜火教的迦葉三兄弟，都捨棄了原來的信仰，率領弟子一千多人歸依了佛教。佛到了摩揭陀國首都王舍城後，歸依的人更多。其中最有名的出家弟子有舍利弗、摩訶（hē）

目犍連、摩訶迦葉等人。後來佛回到故鄉去，他的異母弟弟難陀、堂兄弟阿難、提婆達多以及他的兒子羅睺羅等都隨他出家了。佛的姨母波闍波提也歸依了佛，是第一個出家女弟子。至於不出家而歸依三寶的弟子則為數更多。

18 **問：**就是說，無論男女，都可以選擇出家或在家學佛了？

答：是的。出家學佛的男子，稱為「比丘」；出家學佛的女子，稱為「比丘尼」；在家學佛的男子，稱為「優婆塞」（清信士）；在家學佛的女子，稱為「優婆夷」（清信女），合稱「四眾弟子」。

19 **問：**釋迦牟尼佛遊行教化的區域主要是哪些地方？

答：主要是中印度。佛居住的地方，在摩揭陀國的王舍城和拘薩羅國的舍衛城的時間最多。王舍城外有一個竹林，是摩揭陀國國王頻婆娑羅王獻給佛和僧眾居住的，後人稱為「竹林精舍」；舍衛城也有一個園林，是拘薩羅國王子祇（qi）陀和一位樂善好施的富商——「給孤獨長者」須達多共同獻給佛的，經中稱為「祇樹給孤獨園」（祇陀太子的樹林，給孤獨長者的園地），簡稱「祇園精舍」。王舍城南面的靈鷲山也是佛經常說法的地方。釋迦牟尼佛共說法四十九年，直到八十歲涅槃。

20 問：「涅槃」是什麼意思？

答：涅槃是很難用語言描述的境界，有滅度、寂滅、不生、無為、安樂、解脫、圓寂等義，滅生死因果，渡生死瀑流，智慧福德圓滿成就，到達永恆、寂靜、安穩、快樂的解脫境界。這種境界「唯聖者所知」，不能以有、無、來、去等概念來測度，是不可思議的解脫境界。

這樣用語言表述出來，已經很不準確了。解脫境界是通過如法修行證得的實際經驗，不能用世俗的邏輯思維進行推斷。

二、佛教的傳播

21 問：能不能簡單介紹一下佛教在印度的發展歷史？

答：由於佛當初隨順不同眾生的根性而說不同的教法，加之眾生因為根機、愛好、修行方法的不同而對同一教法的領悟也有所不同，所以，在佛法的長期傳播過程中，不同的弘法團體漸漸形成了各自的傳承系統。

在佛涅槃一百年的時候，出現上座部和大眾部兩大部派。上座部側重禪定的修持，所以戒律繁密而嚴格；大眾部側重廣學多聞、接引眾生，所以戒律簡略而通融。

在此後的三百年間，隨著佛教傳播區域的不斷擴大，為順應各地的風土人情，在上座部、大眾部的基礎上，相繼形成了大約二十個學派。

西元前三世紀，摩揭陀國孔雀王朝第三代君主阿育

王第一次實現了全印度的統一。在征服南印度羯陵伽國的時候，他看到戰爭的慘狀，心生悔悟，在同佛教高僧優波毘多次長談之後，終於歸依佛門，並派遣包括自己的兒子、女兒在內的傳教師們到各地宣揚佛教。由於阿育王的努力，佛教不僅從中印度恒河流域一帶傳遍五印（東、西、南、北、中印度），而且傳到印度境外的許多國家。當時，東至緬甸，南至斯里蘭卡，西至敘利亞、埃及、希臘等地，都有佛教的傳播。

相傳秦始皇時代曾有印度僧人室利房等十八人來華傳教，此事雖不見正史記載，但秦始皇和阿育王是同時代的人，當時阿育王派遣一批傳教師來到中國也是可能的。

在阿育王大力弘法之後的三百年中，佛教在中亞各國普遍傳播，更向東發展而傳到中國，流布地域日見廣大。但是，在印度境內，佛教卻遭遇了厄運。阿育王去世後不到五十年，孔雀王朝被巽伽王朝推翻，受到婆羅門國師的幫助而篡得王位的富奢蜜多羅王崇拜婆羅門教而嚴厲排斥佛教，毀壞塔寺，殺戮僧眾，使印度佛教一時陷於黑暗時代。幸而巽伽王朝的統治權力僅限於中印度。

西元二世紀，由於北印度迦膩色迦王的努力，佛教再度興盛。以馬鳴為代表的大乘佛法教團開始在各地形成。

22 問：是不是此前的教派都屬於小乘？

答：是的。「乘」是運載的意思。一般認為，「大乘」著重利益眾生，強調與眾生共同解脫；「小乘」則著重自己解脫。

23 問：後來呢？

答：西元三世紀，南印度婆羅門學者龍樹歸依佛教，出家受戒，在雪山跟從一位老比丘學習大乘經典，從此智慧無礙，大量造論以闡明大乘經義。他的「中觀」學說迅速流布印度各地，從此大乘佛教便興盛起來。龍樹著作很多，有中國大乘佛教「八宗共祖」的美譽。

到了西元四、五世紀，笈多王朝再次統一印度，大乘佛教由無著、天親兩兄弟創立了一個新的學派——瑜伽學派。天親的著作也很多，被稱為「千部論師」。

西元六世紀，笈多王朝由於外族入侵而覆滅，佛教受到嚴重破壞。後來，伐彈那王朝的戒日王統一了中印度，佛教稍稍有所復興。笈多時代已經開始興建的那爛陀寺，在伐彈那王朝繼續得到增建，規模日益宏大，大乘學者們集中在那裏講學研習，蔚為當時印度最高學府。六世紀中葉至七世紀中葉是那爛陀寺的最盛時期。大唐玄奘法師在這裏留學時，瑜伽系的大論師戒賢和中觀系的大論師智光都在那爛陀寺講學。

戒日王死後，中印度又陷入混亂局面。當時印度分據各地的王國大多崇奉婆羅門教，佛教因此日益削弱。

獨有東印度的波羅王朝歷代崇信佛教。這個王朝起於七世紀中葉，延續到十一世紀末，它統治著摩揭陀以東的地方，那爛陀寺就在它的境內；後來又在那爛陀附近建超岩寺，規模更大。

西元七世紀後期，婆羅門教吸收佛教理論而大大發展了它的神學。於是，婆羅門教便以新的姿態大為興盛起來，西方學者把此後的婆羅門教稱為印度教。而當時人才寥落的佛教為適應這樣的時節因緣，逐漸興起密宗，方便吸收婆羅門教的許多儀式而加以不同的解釋，但在教義上仍以無常、無我的理論為根本。九世紀以後，密宗更為盛行。

西元十一世紀，突厥族大舉入侵，印度原有宗教均遭破壞。佛教上師們星散避難，多經尼泊爾等地來到西藏。超岩寺等重要學府先後被毀，留存的僧人寥寥無幾。至西元十二世紀，佛教絕跡於印度本土。

現在的印度佛教是西元十九世紀後期由斯里蘭卡重新傳入的。近幾十年來，中國、日本、緬甸等國佛教弟子也陸續在印度各佛教聖地建立了佛寺。

1956年10月，印度「賤民」領袖安貝德卡爾博士在一次群眾大會上宣佈改宗佛教，並宣傳「人不是神創造的」和「一切眾生平等」的佛教教義。參加大會的五十萬「賤民」響應他的號召，同時宣佈放棄印度教信仰而歸依佛教。從此，這項運動掀起澎湃浪潮，數千萬人改宗佛教。

24 問：佛教從什麼時候開始正式傳入中國？

答：史籍記載，漢明帝永平七年（西元 64 年），朝廷派遣使者十二人前往西域訪求佛法。西元 67 年，他們同兩位印度僧人——迦葉摩騰和竺法蘭回到洛陽，帶回經書和佛像，翻譯了《四十二章經》（《阿含經》的節要譯本），同時，建造了中國第一座佛教寺院——白馬寺。該寺因當時馱載經書佛像的白馬而得名。

佛教傳入中國雖不是始於漢明帝時期（民間傳入可以追溯到秦始皇時代），但作為一個宗教，得到政府的支援，在中國初具規模，可以說是始於漢明帝時期。

25 問：佛經是釋迦牟尼佛親自寫的嗎？

答：不是，是佛涅槃後弟子們記誦出來的。佛涅槃那年，以摩訶迦葉為首的五百弟子集會在王舍城外的七葉窟，將佛一生所說的言教結集起來，以傳後世。當時由阿難誦出佛所說的經；由優波離誦出佛所制的僧團戒律；由摩訶迦葉誦出關於教理的解釋和研究的論著。經、律、論合稱三藏。「藏」的原意是盛放東西的竹篋。把經、律、論分為三藏，同我國把經、史、子、集分為四庫有差不多的意思。早期的佛經是通過口口相傳的方式背誦下來的。

後來隨著時間的推移，為了防止異說邪見滲入佛法，又恐三藏教義日久散失，歷史上又進行了幾次三藏

結集。

26 **問：**經文為什麼用「如是我聞」四個字開頭？

答：因為結集三藏時，佛經是由阿難誦出，所以前面有這四個字，意思是：「如下真實的教法，是我阿難聽佛金口所宣，證誠可信」。

27 **問：**早期的佛經是用什麼文字記載的？

答：佛教的傳播分南傳和北傳。南傳佛教用的是巴厘文（佛陀時代摩揭陀國的大眾語。「巴厘」就是經典的意思），是小乘經典；北傳佛教用的是梵文，多數是大乘經典，也有小乘經典。巴厘語是古印度俗語，梵文則是古印度雅語。佛教傳入中國，系北傳佛教，所以，漢譯佛經從梵文翻譯的居多，但也有從巴厘文翻譯的。

北傳佛教典籍，大部分保存在漢文和藏文大藏經裏。所以，現代佛教可分為三大語系：南傳佛教——斯里蘭卡、緬甸、柬埔寨、老撾、印度、巴基斯坦、泰國和我國雲南省傣、崩龍、布朗等民族的佛教，屬於巴厘語系；我國漢族和朝鮮、日本、越南的佛教屬於漢語系；我國藏、蒙、土、羌、裕固等民族以及蒙古、俄羅斯西伯利亞和印度北部的佛教屬於藏語系。

28 **問：**能不能簡單介紹一下中國佛教歷史？

答：佛教在中國的弘傳，和佛經的翻譯事業是分不

開的。漢代的翻譯事業還在初創時期，所翻譯的經典可以概括為兩大系統：一是小乘學派，以《阿含經》和「禪數」之學為主，以安世高（安息國人）為代表；二是大乘學派，以《般若經》和淨土信仰為主，以支婁迦讖（月支國人）為代表。

29 問：當時有沒有漢地僧人西行求法？

答：有。最早西行求法的是竺法護和朱士行，他們也翻譯了不少經典。

30 問：還有哪些為佛教做出貢獻的漢地僧人？

答：到了東晉，佛教在中國大陸普遍流行，最傑出的人物是道安法師。他是我國最早的熱心弘法者，曾派弟子到各地弘法；他又是我國第一個僧伽制度的建立者，努力尋求戒律，以補當時律藏不全的缺陷，並制定了全國風從的僧尼軌範；中國僧人出家後，廢除原有姓氏，一律以「釋」為姓，就是由道安法師提倡的；他還整理了已譯出的經典，編纂了中國第一部「經錄」；他第一次總結了翻譯的經驗，並將經典解釋分為三科：序分、正宗分、流通分，此法沿用至今；在他的主持下，翻譯出了許多重要經論；培養了許多學者和翻譯人才，為後來鳩摩羅什的大規模翻譯事業準備了有利條件。

同一時期另一位傑出人物是法顯法師。晉安帝隆安三年（西元 399 年），為了尋求戒律，法顯法師以六十五歲高

齡從長安出發，涉流沙、逾蔥嶺，徒步數萬里，遍游北印，廣參聖跡，學習梵文，抄錄經典，歷時多年，複泛海至師子國（斯里蘭卡），經耶婆提（印尼）而後返國。前後經過十五年，遊歷三十國，回國時已八十歲，仍從事佛經翻譯。法顯法師除帶回珍貴的經藏外，還帶回完備的《摩訶僧祇律》《彌沙塞律》等律藏，圓滿了夙願。另外，其遊記《佛國記》（即《法顯傳》）記載了西域諸國許多可貴的史地資料，被譯成多種文字出版。

31 問：剛才提到鳩摩羅什的大規模翻譯事業，能不能介紹一下？

答：佛教經論大規模、有系統的翻譯，開始於五世紀初的鳩摩羅什。鳩摩羅什的翻譯事業，有著前所未有的優越條件，那就是當時姚秦政府的大力支持和在道安法師影響下的一大批具有高度文化修養的義學僧人的輔助。他所譯出的三百多卷典籍，不僅是佛教寶藏，而且也是文學遺產，對中國的哲學和文學的影響非常巨大。在佛學方面，鳩摩羅什最重要的貢獻是對龍樹創立的中觀系統典籍的介紹。這位出生於新疆庫車的智慧卓越的大師，和後來的玄奘法師並稱佛經翻譯事業的兩巨匠。

32 問：玄奘法師是不是那位到西天取經的「唐僧」「唐三藏」？

答：是的。但「唐僧」「唐三藏」的本意是大唐僧人、

大唐三藏法師，並不單指玄奘法師一人。

33 問：玄奘法師的事蹟能否介紹一下？

答：玄奘法師少年出家，遊學四方，遍訪高僧，詳細研究了漢傳佛教各派學說，發現它們各執一詞，互相抵牾（wǔ）；佛經譯文也多有模糊之處，不同譯本意思大相徑庭，於是決心西行印度求法。貞觀三年（西元 629 年），北方連遭災荒，出國解禁，朝廷准許道俗四出就食，玄奘法師得便西行。他以大無畏的精神，戰勝各種艱難險阻，獨行五萬里，足跡遍於西域、印度一百三十餘國。在最高學府那爛陀寺留學五年，又到南方各國遊歷參學四年，回那爛陀寺後，主持講席，為眾說法；又著《會宗論》三千頌，溝通中觀、瑜伽兩家之說；又著《制惡見論》一千六百頌，折服《破大乘論》之異說。遊學至此，已經大成。東歸途中，戒日王為他舉行無遮大會，以《會宗論》《制惡見論》為標宗，任人難破，到期與會的有十八國王，各國大小乘僧三千多人，那爛陀寺僧千餘人，婆羅門及尼乾外道二千餘人。至十八天之後大會終了，沒有一人能提出異議。玄奘法師自此名振五印，大乘學者尊為「大乘天」，小乘學者尊為「解脫天」，成為大小乘公認的三藏法師。貞觀十九年（西元 645 年）回國後，在唐太宗的支持下於長安弘福寺組織了規模完備的譯場，開始了為期 19 年的佛經翻譯工作，不僅全面系統地譯傳了大乘瑜伽有宗一系的經論，而且把空宗的根本大經——

《大般若經》二十萬頌也完全翻譯過來，又把小乘「說一切有部」的重要論典幾乎全部譯出，總計譯出經論 75 部，1335 卷，約 50 萬頌。那爛陀寺最盛時期所傳承的佛學精華，基本上都由玄奘法師譯傳於中土了。玄奘大師不畏艱險、全心闡教的精神，贏得世人的尊崇，而其所著《大唐西域記》則成為研究印度歷史必讀的經典。

34 問：佛教傳入中國，什麼時候進入鼎盛時期？

答：隋唐時期是中國佛教的鼎盛時期，在這一時期，各宗先後興起，呈現百花爭豔的景象。

35 問：能否簡單介紹一下？

答：這一時期出現了很多佛教派別，其中影響較大的是大乘八大宗：三論宗、法相宗、天臺宗、華嚴宗、禪宗、淨土宗、律宗、密宗。

三論宗主要依據鳩摩羅什所譯《中觀論》《百論》《十二門論》立宗。宗義以二諦圓融為總綱，以徹悟中道實相為究竟。這一宗實際上是龍樹中觀學說的直接繼承者。隋朝紹興嘉祥寺吉藏法師著疏弘傳，集其大成，開創此宗，故此宗又名嘉祥宗。

唯識宗主要依據《解深密經》《瑜伽師地論》《成唯識論》，繼承了無著、天親的瑜伽學說，因此又稱瑜伽宗。教義以萬法唯識、三界唯心等為總綱，以轉識成智為宗旨。住持慈恩寺的玄奘法師譯傳開創此宗，並和會十師

之說為《成唯識論》，故此宗又名慈恩宗、法相宗。

天臺宗主要以《法華經》《大智度論》等為依據，吸收了印度傳來的和中國發展的各派思想，重新加以系統組織而形成的思想體系。宗義以五時八教為總綱，以一心三觀、三諦圓融為中心思想。因為創始人智者大師住在浙江天臺山，所以稱為天臺宗；因其教義主要依據《法華經》，故也稱法華宗。

華嚴宗以《華嚴經》為依據，對《華嚴經》有深入的研究和精闢的闡發，是在前人三論、天臺、法相等學說的基礎上形成的一個思想體系。宗義以五教來判攝整個佛教，以六相、十玄、三觀為中心思想。由賢首國師法藏法師繼承杜順、智儼思想而創宗，所以此宗又名賢首宗；又因以發揮「法界緣起」的思想為宗旨，又稱法界宗。

禪宗主張禪定，即靜中思慮，將心專注在一境上，一心參究，以期證悟本自心性，故又名「佛心宗」。創始人為菩提達摩，下傳慧可、僧璨、道信，至五祖弘忍之下，分為南宗慧能、北宗神秀。北宗神秀一派主張漸修，盛極一時，但不久便衰歇；南宗慧能主張頓悟，後被尊為六祖，弘傳甚盛。禪宗單傳心印，雖強調不立文字、教外別傳，但也有經典傳承，達摩大師以四卷《楞伽經》傳於二祖慧可，弘忍、慧能又教人誦持《金剛經》，以後更有《六祖壇經》和許多語錄的出現。

淨土宗以《無量壽經》《觀經》《阿彌陀經》《往生論》

為依據，由唐朝善導大師繼承曇鸞(luán)、道綽(chuò)淨土思想，集其大成而創立。此宗將一代佛教分為難易二道、自他二力、聖淨二門：其他各宗依自力修戒定慧，在此土經三大阿僧祇劫成佛，為難行之聖道門；專修念佛——稱念「南無(nā mó)阿彌陀佛」、依阿彌陀佛願力(他力)往生西方極樂世界成佛，為易行之淨土門。所以，此宗以念佛往生西方極樂世界為宗旨。淨土宗行人不一定要通達經教，也不一定要靜坐精修；行住坐臥皆可稱念「南無阿彌陀佛」，只要信願具足、一心念佛，臨命終時即可蒙佛接引往生淨土(欲詳研淨土教理，可參閱《善導大師全集》，慧淨法師編)。由於法門簡便，最易修持，所以唐朝以來，修學此宗人數最多，其他各宗行人也多兼修此法，使淨土法門在中國最為普及。

律宗，因著重研習及傳持戒律而得名。實際創始人為唐代道宣大師。因依據五部律中的《四分律》建宗，也稱四分律宗；複因道宣住終南山，又有南山律宗或南山宗之稱。由於律宗的盛行，人們在修學大乘戒定慧三學的過程中，仍然重視聲聞乘的戒律。律學的研究，最重要的是善於分辨開、遮、持、犯(有的戒條，本來是不得觸犯的，但在某種情況下可以開許，這叫開；有的戒條，比如飲酒，本無罪性，但能成為破毀諸戒的誘因，所以特為遮止，就叫遮)。某些狀況往往難以斷定是持戒還是犯戒，這就需要研究律學，根據律藏確定開、遮、持、犯的界限。

密宗由善無畏、金剛智、不空等從印度傳入中國，

依《大日經》《金剛頂經》建立三密瑜伽，事理觀行，修本尊法。此宗以密法奧秘，不經灌頂、不經傳授不得任意傳習及顯示別人，因此稱為密宗。

36 **問：**為什麼要分這麼多宗派呢？統一起來不是更簡捷嗎？

答：由於眾生根性千差萬別，所以釋迦牟尼佛應機施教，說八萬四千法門。祖師觀察時節因緣，指出適合大眾的解脫之道，因此形成宗派。猶如出門遠行，隨個人條件的不同，有的走陸路，有的走水路，有的乘飛機。如果只限一種交通方式，很多人就難以成行了。不過，方法雖各有異，目的無非都是成就佛道。

37 **問：**既然抱著同樣的目的，宗派之間為什麼有異議呢？

答：所謂「橫看成嶺側成峰」，因為觀察角度不同，觀察結果就有所差別。不同的經論之間乍看起來似乎矛盾，同一個問題往往有多種答案，這是因為佛說法是針對不同眾生的緣故。譬如領人進城，對城東的人，告訴他向西走；對城西的人，告訴他向東走。《論語》中有一則故事，子路曾問孔子：「是否聽到一個道理就照著做？」孔子回答說：「有父兄在，怎麼能不請示就馬上行動呢？」另一個弟子冉有問同樣的問題，孔子卻回答：「聽到了就馬上行動。」因為子路膽大冒失，而冉有過於謹慎，所

以答案完全不同。

38 問：看來佛教也講究因材施教？

答：是的。不過佛教的表述是「契理契機」，一方面契合真理，一方面契合眾生的根機。

39 問：有的宗派不常聽說，是不是因為不契合大多數人的根機呢？

答：也可以這麼說。有的宗派義理幽玄，一般根性的人很難契入，加之一些歷史原因，漸漸就不如隋唐時期那麼興盛了。

40 問：唐朝以後的佛教能否大體說說？

答：對佛教影響最大的歷史事件是唐武宗「會昌法難」。唐武宗之前，佛教處於全盛時期，寺院經濟擴張，嚴重影響政府收入。加之唐武宗本好道教，又經宰臣李德裕和道士趙歸真的鼓動，於是敕令滅佛興道，焚燒經像，拆毀佛寺，沒收寺產，僧尼還俗。會昌六年，唐武宗服丹致死，宣宗即位，恢復佛教，但佛教已元氣大傷。唐室滅亡之後，中國進入五代十國的戰亂時代，各宗章疏典籍大都在此時期佚失無存。

41 問：大乘八宗全都衰落了嗎？

答：沒有。禪宗和淨土宗依然盛行。禪宗行人多住

在山林，自耕自食，對社會的依賴性不大，也不需要太多典籍，所以雖遭會昌法難、五代戰亂，但影響不大，一直傳承下來（所以全國各地遺留了很多禪寺）。至於淨土宗，雖然善導大師一系的著作散失殆盡，但其念佛往生的行法因為簡單易行而傳承下來；不過，後世的教義以諸宗融合、匯歸淨土為主旨，與善導大師的思想有所不同。

值得慶倖的是，很多失傳於中國的典籍傳至朝鮮、日本而保存下來。五代時期，天臺宗的著作從朝鮮傳回，華嚴宗的典籍也部分恢復，所以，這兩宗又復興起來。到了清末，三論宗、法相宗以及密宗、律宗的許多著作才由日本重返故國，淨土宗善導大師一系的著作也一併傳回。

42 **問：**能否介紹一下藏傳佛教的情況？

答：藏傳佛教開始於七世紀中葉的吐番（bō）王朝時期。藏王松贊干布在兩位妻子——大唐文成公主和尼泊爾尺尊公主的共同影響下歸依了佛教。他派遣大臣到印度學習梵文和佛經。他們回來後創造了藏語文字，並開始翻譯佛經。到了八世紀中葉，藏王持松德贊迎請了印度當時最著名的顯教學者寂護、蓮花戒和密宗大師蓮華生等建寺立僧，從事系統的翻譯，佛教在西藏地區得以普遍弘傳。八世紀，由蓮花生、無垢友等創立了西藏地區歷史最悠久的教派——寧瑪派（紅教）。

但到了九世紀中葉，西藏佛教一度遭到破壞，「朗達

瑪滅法」使佛教在西藏沉寂了一百多年。

西元十世紀，佛教從西康地區再度傳入，西藏佛教開始了後弘期（朗達瑪滅法之前為前弘期，之後重興的佛教為後弘期）。

十一世紀時，孟加拉佛教大師阿底峽入藏，創立迦當派，其學說為後來宗喀巴大師所繼承，創立了格魯派（黃教），遍傳藏、漢、蒙廣大地區，後世弟子形成達賴和班禪兩大活佛轉世系統。西藏的瑪爾巴也曾三次赴印度學法，創立了噶舉派（白教），世界知名的西藏聖人米拉日巴即此派的第二代祖師。昆·貢卻傑布於薩迦寺創立了家族世代相傳的薩迦派（花教），第五代祖師發思巴（八思巴）被忽必烈封為「帝師大寶法王」，其後歷代繼承元朝帝師世系。

1203 年，突厥族軍隊入侵印度，那爛陀寺、超岩寺等佛寺被毀，很多學者來到西藏。因此，印度後期佛教的論著保存在藏文藏經裏的極為豐富。

藏傳佛教現在有四大教派，即：寧瑪派（紅教）、薩迦派（花教）、噶舉派（白教）和格魯派（黃教）。

43 問：達賴和班禪是怎麼回事？

答：達賴喇嘛，西藏格魯派教主，住在前藏首府拉薩布達拉宮。《西藏新志》說：達賴喇嘛為宗喀巴之大弟子，班禪額爾德尼為宗喀巴之二弟子。宗喀巴在明朝永樂十五年生於西寧衛，得道於西藏噶爾丹寺，成化十四年示寂，遺囑二大弟子世世化身轉生，演大乘教，常在

輪迴，不昧本性。

班禪又稱「班禪額爾德尼」，黃教教主，地位僅次於達賴喇嘛，居於後藏日喀則的筍什倫布寺。

44 **問：**佛教傳到中國一千多年，對中國文化有哪些影響？

答：佛教雖是外來宗教，但和中國傳統文化水乳交融。佛經的翻譯，促進了詩文的意境和文體的演變，比如唐宋時期白居易、蘇東坡的詩，多受禪宗「頌古」及新詩的啟發；佛經的翻譯、佛法的傳播還為漢語新增了很多名詞，「剎那」「不二法門」「大千世界」「當頭棒喝」等等，這些現代還常用的辭彙都來自佛教；宋明理學在很大程度上受了佛教華嚴宗、禪宗的影響；到了晚清時期，中國知識界研究佛學成為風氣，一些民主思想啟蒙運動者，如譚嗣同、康有為、梁啟超、章太炎等，都以佛教教理作為思想武器，佛教的慈悲、平等、無常、無我的思想，被當時的知識界普遍認同。此外，莊嚴的佛寺、玲瓏的佛塔、精美的佛像，無疑是中國藝術寶庫的重要組成部分。即使在現實生活中，也有許多內容源自佛教，如盂蘭盆會、臘八節等民俗活動，就直接脫胎於佛教節日。

45 **問：**佛教主張利益眾生，不知在社會公益方面有哪些貢獻？

答：那就很廣泛了，比如行醫施藥、造橋修路、植樹造林、掘義井、設義學等等，特別是植樹造林，試看全國各地，凡有佛教塔寺之處，無不環境清幽、景色宜人。

46 問：據說有些歐美人士也歸依了佛門？

答：是的，佛陀充滿智慧的教義被越來越多的有識之士所認同。

多樣化的資訊傳遞方式也加速了佛教的傳播，除了傳統的口口相傳、經典傳播，人們還可通過音像製品、電視臺、電臺、網路瞭解佛教。佛教不僅被社會大眾所接受，也越來越受到思想界、哲學界、科學界的關注。

47 問：我還擔心佛教適應不了科技時代呢，看來這種擔心是多餘的。

答：是的，如果對佛教有所瞭解，就會發現：科學技術越發達，佛法反而越容易被接受。日本科學家松下真一著有《華嚴經與核子物理學》一書，將佛教的宇宙觀及物質生滅等觀點與現代核子物理學同參互證，其相似性令人驚歎。愛因斯坦曾說：「如果有一個能夠應付現代科學需求，又能與科學共依共存的宗教，那必定是佛教。」

三、佛教的弟子

48 問：出家制度是不是釋迦牟尼佛創立的？

答：不是。在佛陀的時代，出家修道在學術界、思想界蔚然成風。但是，佛陀本人以王子的身份出家，使出家的行為得到了鼓勵。出家的佛教弟子一般稱為僧人或僧侶。

49 問：僧侶是不是相當於其他宗教的神職人員？

答：佛教僧侶僅僅是為求得解脫而出家的修行人，不是擔任什麼神與人之間的神職。

50 問：佛教僧侶平時的生活應當是怎樣的？

答：僧侶應當過清淨而儉約的生活，嚴格遵守不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不飲酒、不非時食、不塗香裝飾、不自歌舞、不觀聽歌舞、不坐臥高廣床位、不接受金銀象馬等財寶；除衣、鉢、剃刀、濾水囊、縫衣針等必須用品外，不蓄私財；不做買賣、不算命看相、不詐示神奇……平日晝夜六時（晨朝、日中、日沒為晝三時，初夜、中夜、後夜為夜三時）除一定時間睡眠、托鉢、飲食、勞作外，其餘時間都應當精勤修學。

51 問：他們為什麼要出家呢？

答：世間有出家僧團，代表三寶住世，可以給眾生解脫的信心。在家人有諸多牽累，只有出家，才能全身心投入佛教事業，高擎法幢，紹隆佛種。另外，如果修行小乘，在家修行至多能斷除欲界思惑而證得三果；而出家生活自由無累，容易集中精力從事無我無欲的修行，所以，要證得最高的四果，非出家人做不到。

52 **問：**佛教的理想是不是要人人都出家呢？

答：出家應當是佛教弟子中少數人的事。出家需要具備很多條件：要征得父母同意，動機要純正，不是逃避債務和法律責任；自身對教理及行持都夠標準；如果犯殺盜淫妄四根本戒，則應擯斥在僧伽之外；出家受戒要得到十人以上戒齡滿十年的僧侶介紹、證明和會議通過等等。佛教本有四眾弟子，出家男女二眾負責住持佛法，在家男女二眾負責護持佛法。所以，佛教並不要求人人都出家。很多大乘經典都是贊許在家學佛的。

53 **問：**聽說有些國家每個人一生中都要出一次家，是嗎？

答：泰國、緬甸都有這種風俗，我國傣族地區過去也是如此。這並不是佛教規定的制度。這些地方一般兒童到七八歲的時候，父母便送他們到寺院出家，在那裏識字學經，過僧團生活。出家時間有的幾年，有的幾個月，最短的只有幾天。如果兒時未出過家，長大後總要

有一個時期出家一次。這種臨時出家並不受沙彌戒，與長期出家不同。

54 **問：**出家男子為什麼稱為和尚？和尚是什麼意思？

答：「和尚」是從梵文音譯過來的，它的意思是「教授師」。和尚本來是一種尊稱，有一定資格的出家人才堪稱和尚。這個稱呼並不限於男子，出家女眾有資格的也可以稱和尚，但是後來習俗上把它用於對一般出家男眾的稱呼。

55 **問：**喇嘛是什麼意思？

答：喇嘛是藏語，它和「和尚」是一樣的意思。後來這個詞也被錯用了，本來並不是每個出家人都能稱為喇嘛的。正確的稱呼是：出家的男子受十戒的稱沙彌，受具足戒的稱比丘；出家的女子受十戒的稱沙彌尼，受具足戒的稱比丘尼。

56 **問：**漢族地區習慣稱出家的男子為「僧」、出家女子為「尼」，這樣稱呼是否準確？

答：「僧」是僧伽的簡稱，它的字義就是「大眾」。僧伽是出家佛教弟子的團體，至少要有四人以上才能組成僧伽。所以，一個人不能稱僧伽，只能稱僧人。出家男女二眾都在僧伽之內，都可稱為僧人。至於「尼」字，是從沙彌尼、比丘尼的字尾而來的，是漢族對出家女眾

的簡稱。

57 問：哪些人可稱為法師？

答：「法師」是一種學位的稱號。本來，通達佛法、能為人講說的人，才能稱為法師。現代人約定俗成地把一切出家人皆稱為法師，亦無不可。佛教還有其他學位：精通經藏的稱為經師，精通律藏的稱為律師，精通論藏的稱為論師。最高的是三藏法師——遍通經律論三藏，如唐代玄奘、義淨都被授予這個稱號。

58 問：藏地的活佛是怎麼回事？

答：修行有成就、能夠根據自己的意願而轉世於人間的人，藏語稱為「朱畢古」，蒙語稱為「呼畢勒罕」，意思就是「轉世者」或「化身」。「活佛」是漢人對他們的俗稱，其實蒙藏佛教中並沒有「活佛」這個名詞。

傣族佛教比丘被稱為「佛爺」，這也是漢人習俗上錯叫出來的，他們自己並沒有這種稱呼。

59 問：聽說僧人是不事生產的，是這樣嗎？

答：在佛陀的時代是這樣的。但他們就同世俗的教育工作者一樣，肩負著為眾生傳道、授業、解惑的責任，勇猛精進，弘法利生，默默地奉獻社會，他們才真正堪稱「人類靈魂的工程師」。

漢地僧人有從事農耕的習慣，這是佛教傳入中國

後，與中國的實際情況相結合形成的傳統。

60 **問：**什麼叫叢林清規？

答：叢林就是大寺院。僧眾集合在一處，好像樹木叢集成森林一樣，所以叫作叢林。清規就是叢林的僧眾日常遵行的規制。這種規制是依據佛所定的戒律，結合當時當地的實際情況而定的。中國最早的清規創自東晉時代的道安法師，唐代百丈禪師創立了禪宗僧眾的清規，但久已失傳。現在的清規是明朝洪武、永樂皇帝先後下旨推行的。

61 **問：**當代僧人也用手機、電腦，這是不是不守清規？

答：手機、電腦等現代科技產品用於弘法利生，使佛教的傳播更加便捷；但要防止這些科技產品障礙清淨修持，增加染汙煩惱。

62 **問：**戒條是可以開的嗎？

答：比丘戒中除了不殺、不盜、不淫、不妄四根本戒不可以開之外，其餘戒條在一定情況下可以開，一切服從「饒益有情戒」（「有情」即有情識的生命個體），但平時應當盡力遮護不犯。「開」與「遮」是戒律上的術語，在何種情況下可以開戒，是有嚴格規定的。

63 **問：**出家人的衣服有不同的顏色，是不是表明不同的

修行層次？

答：不是。根據佛教制度，比丘衣服有大中小三件：一是用五條布縫成的小衣，我國俗稱為五衣，是勞作時穿的；一是七條布縫成的中衣，我國俗稱七衣，是平時穿的；一是九條乃至二十五條布縫成的大衣，我國俗稱祖衣，是禮服，出門或見尊長時穿的。三衣總稱為袈裟，因其形狀為許多長方形割截的小布塊縫合而成，有如田畔，故又名「割截衣」或「田相衣」，亦稱「福田衣」；又名「壞色衣」，因為最初佛弟子的衣服都是從墳場、垃圾場撿拾廢棄的布塊，清洗乾淨逐片縫合在一起，這是佛為了讓弟子淨心辦道，避免追求奢華。現代物質發達，不必像古代那樣縫合布塊，但最初佛制僧衣的精神還保存著。

北方氣候寒冷，僧眾三衣不夠，所以我國僧眾在袈裟裏面另穿一種常服，這種常服是就古代俗人的服裝略加改制的。常服的顏色，明代皇帝曾作過規定，修禪僧人常服為茶褐色，講經僧人常服為藍色，律宗僧人常服為黑色。清代沒有什麼官方規定，但律宗寺院一般僧人常服均為黃色。

64 問：有的僧人頭頂上的戒疤是怎麼回事？

答：根據佛制，剃發、染衣、受戒是取得僧人資格的必要條件。剃發、染衣的用意是為了捨棄美好裝飾，過樸素無華的生活。至於受戒，並不需要在頭頂上燒戒

疤，這可能與《梵網經菩薩戒本》燃身供養之說有關。唐代之後，有以艾燃頂的做法，稱為「爇(ruò)頂」，即在頭頂上點燃幾個塔形殘香頭，讓其燃燒至熄滅，以示誠心。燒痂後留下的疤點，俗稱「戒疤」。由於各人發心的不同，戒疤的數量有一、二、三、六、九、十二幾種。十二點表示受的是戒律中最高的菩薩戒。除漢族以外，其他民族僧人都沒有燒戒疤的規矩。

四、佛教的道場

65 問：佛教的寺、院、庵有什麼區別？

答：寺，本是古代朝廷機構的名稱，如「大理寺」。漢代設有鴻臚寺，用以招待四方賓客。後來佛教傳入中國，從西域來的僧侶漸多，於是在洛陽建白馬寺，專供外來僧侶居住。寺，也就成了佛教道場的專用名稱了。

院，本是寺內的一部分，後來也用於單獨居所的名稱，規模一般比寺小。

庵，本意是隱居茅屋，是最小的佛教場所，多為出家女眾所居住。

佛教的寺、院、庵不能與道教的宮、觀、廟混為一談。

66 問：為什麼寺院大門稱為山門？

答：因為寺院多建在山中，所以寺院大門稱為「山

門」，又稱「山門殿」。又因為寺院大門多是三門並立，象徵空門（中）、無相門（東）、無作門（西），故又稱「三門殿」。

67 問：能否大體介紹一下寺院的結構？

答：寺院建築因宗派不同而有差別，如禪宗寺院以禪堂為中心，律宗寺院以戒壇為中心，藏地寺院與漢地又有所不同。

目前漢地大部分寺院是從明清傳下來的統一格局，一般進了山門就是天王殿。天王殿正中供奉彌勒菩薩，兩側供奉四大天王，彌勒菩薩背後是韋馱天。

彌勒菩薩是佛陀的弟子，先於佛陀入滅，上生到彌勒淨土。佛陀預言他將在五十六億七千萬年之後下生人間成佛。五代時期奉化有一位名叫「契此」的胖和尚，常用竹杆挑著大布袋，逢人便笑，勸人信佛，言語無定卻每多靈驗，人稱「布袋和尚」，圓寂時說偈（jì）：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示世人，世人自不識。」故而被廣傳為彌勒菩薩的應化身。後來許多寺院便照他的模樣塑造了笑口常開的大肚和尚像，作為彌勒菩薩來供奉。

四大天王是佛教的護法神，俗稱「四大金剛」。他們是：東方持國天王，身為白色，手持琵琶；南方增長天王，身為青色，手持寶劍；西方廣目天王，身為紅色，手上纏龍；北方多聞天王，身為綠色，一手持傘、一手

持銀鼠。

韋馱天也是佛教護法神，身穿古代武士鎧甲，手持金剛杵。

鐘樓位於天王殿東側，懸有洪鐘。有的寺院鐘樓下層供奉地藏菩薩，道明為其左侍，閔公為其右侍。

鼓樓位於天王殿西側，置有大鼓。有的寺院鼓樓下層供有伽藍神關羽，關平為其左侍，周倉為其右侍。

大雄寶殿是寺院的正殿，又稱「大殿」。大殿多供奉三佛或一佛。三佛同殿常見的有「三方佛」「三世佛」和「三身佛」，也有的供奉彌勒佛、釋迦牟尼佛、阿彌陀佛。一佛一般是釋迦牟尼佛，兩邊比丘若是一老一少，老的是摩訶迦葉，少的就是阿難；兩邊比丘若是年齡相仿，則是舍利弗和目犍連。也有的大殿供奉「西方三聖」或「華嚴三聖」。

釋迦牟尼佛像背面一般為海島觀音壁浮雕。大殿東西兩側一般供奉十六羅漢或十八羅漢。

大雄寶殿兩側常有東西配殿，其供奉物件隨教派不同而有變化，有設「三聖殿」（供奉西方三聖）的，有設「祖師殿」（多為禪宗祖師）的，有設「伽藍殿」的等等。

大殿之後，一般是用於講法和集會的法堂。法堂內除一般性安置佛像外，另設法座、講臺、鐘鼓。

寺院中還有一個不可或缺的建築——方丈室，即住持和尚居住、說法與接待客人之處，有的叫華林丈室（淨土宗），有的叫般若丈室（禪宗）。

還有藏經樓，即存放佛經之處。

現代都市寺院不僅增設了圖書室、電腦室等比較實用的功能區，整體佈局也可能簡化為一座綜合性大樓。

68 **問：**除了彌勒菩薩，是不是還有很多菩薩，比如我們熟知的觀世音菩薩？

答：是的，主要有文殊菩薩、普賢菩薩、觀世音菩薩、地藏菩薩，合稱四大菩薩。志願自度度他、自覺覺他，這叫作發大心，又叫發菩提心。初發菩提心的人固然也可以稱為菩薩，但沒有得到實證以前仍在凡夫位。發了菩提心，生生世世依照佛法修行，最後才能成就佛果，其間有五十二個菩薩階位。四大菩薩同彌勒菩薩一樣，已證得最高的菩薩階位，稱為「等覺菩薩」。大乘經典特別稱道文殊菩薩的大智、普賢菩薩的大行、觀世音菩薩的大悲、地藏菩薩的大願。

山西五臺山是文殊菩薩的道場，四川峨嵋山是普賢菩薩的道場，浙江普陀山是觀世音菩薩的道場，安徽九華山是地藏菩薩的道場，合稱四大名山。

文殊，全稱文殊師利，是梵文的音譯，意思是「妙德」「妙吉祥」，象徵諸佛的智德、證德，是釋迦牟尼佛的左侍，手持寶劍，象徵智慧銳利，坐騎為一頭青獅，象徵智慧威猛。

普賢，是梵文的意譯，亦譯為「遍吉」，象徵諸佛的理德、行德，是釋迦牟尼佛的右侍，坐騎為一頭六牙白

象，象徵六度。

觀世音，梵文的意譯，遇難眾生只要念誦「南無觀世音菩薩」，觀世音菩薩即「觀其音聲」前往解救，應機以種種化身救苦救難。所以，有各種不同名稱和形象的觀音，如白衣觀音、送子觀音、魚籃觀音、水月觀音、千手千眼觀音等。觀世音菩薩在印度原為男相，傳入中國後，大約從南北朝起，多為女子形象，因為女子的氣質近乎慈悲精神，易被大眾所接受。

地藏，梵文的意譯，安忍不動猶如大地，靜慮深密猶如秘藏，所以得名。釋迦牟尼佛囑咐他在彌勒佛出世之前的無佛世界教化眾生。地藏菩薩的大願是：「眾生度盡，方證菩提，地獄未空，誓不成佛。」

69 **問：**有的寺院壁畫面目猙獰，甚至不是人的形狀，這是什麼道理？

答：密宗的像都表示一定的意義，如佛座上的蓮花表示出離心，月輪表示菩提心，日輪表示空慧——通達一切皆空的智慧；手中執持的種種器具也都表示佛菩薩的種種誓願、智慧、功德等。面貌兇猛的一般是金剛——有大威力的護法神，表示佛教護法、降伏魔軍的威力和作用。此外，還有其他許多天神的像。

70 **問：**佛像胸前的「卐」是什麼意思？

答：「卐」僅是符號，不是文字，可讀「萬」，譯為

「吉祥海雲相」，是三十二種大人相之一。

佛像上的吉祥海雲相有的向右旋——「卐」，有的向左旋——「卐」，多數是右旋。

「卐」表徵佛的智慧與慈悲無限；旋回表示佛力的無限運作，無限延展，無休無止地救濟十方無量的眾生。

71 問：寺院一般什麼時候舉行法會？

答：一般在初一、十五以及佛教節日。漢族地區重要的佛教節日有三個：一是四月初八佛誕節，亦稱浴佛節。一是臘月初八釋迦牟尼佛成道日，俗稱臘八節。一是七月十五盂蘭盆節，俗稱中元節。

在浴佛節這天，寺院裏要舉行「浴佛法會」，僧眾們以香花、燈燭、茶果、珍肴供養佛陀，並用各種名香浸水泡洗釋迦牟尼佛誕生像，作為對世尊誕生的紀念。

臘月初八，寺院裏要舉行世尊成道日紀念法會。因為世尊成道前夕接受了牧女供養的乳糜，所以寺院每逢這天會煮粥供佛。民間喝「臘八粥」的習俗，最早見於宋人筆記。

「盂蘭盆」是梵文的音譯，意思是「救倒懸」。佛的弟子目犍連看到死去的母親在地獄受苦，自己無力解救，便求佛救度。佛要他在七月十五這天備百味飲食供養十方僧眾，以僧眾之力使其母解脫。後來，寺院在七月十五這天都舉行佛事活動，以超薦歷代祖先。

除上述三個節日外，二月初八、二月十五是釋迦牟

尼佛出家、涅槃日，二月十九、六月十九、九月十九是觀世音菩薩誕生、成道、出家紀念日，七月三十是地藏菩薩誕生日，十一月十七是阿彌陀佛誕生日，寺院裏也常舉行紀念活動。

72 問：塔是作什麼用的？

答：「塔」又稱「塔婆」「浮圖」，是梵語省略的音譯，意思是「高顯」或「墳」。塔一般是儲藏舍利（遺骨）的，也有不藏舍利而作為標誌紀念之用的。

73 問：開光是怎麼回事？

答：一般寺院都有佛像開光法會，相當於世俗的剪綵儀式，宣佈佛像落成，以示慶祝，並啟發大眾的虔誠之心。如果議論「這尊佛像靈不靈？要開光才靈」，則是不妥當的，佛像所在之處，即有佛光，不因沒開光而不靈。只是通過開光儀式，起到廣而告之、啟人信心的作用。

74 問：除了寺院，還有哪些佛教活動場所？

答：上個世紀初，全國各地陸續成立了佛教居士林，即居士們從事宗教活動的團體。現代居士團體更是如雨後春筍，各地紛紛成立學會、書院、精舍、蓮社、共修會、青年會、念佛堂等，從事聽經、研習、共修、法寶流通等活動。

第二章 佛教教義

一、四聖諦

75 問：佛教的基本教義是什麼？

答：佛教的基本教義，概括地說就是四聖諦：苦、集、滅、道。「四聖諦」亦稱「四諦」，「諦」即真理。人生可以總結為四條真理：人生是苦——苦諦；苦是由眾生的迷惑和不良行為所集起的——集諦；苦是可以消滅的——滅諦；有很多滅苦的方法——道諦。

苦諦、集諦說明人生的本質及其形成的原因，滅諦、道諦指明人生解脫的歸宿和解脫之路。

佛教經典非常繁多，都不超出這四聖諦。

76 問：人生都有哪些苦呢？

答：佛在經中常提到人生八苦：

生苦——做胎兒時，暗無天日，寒熱擠壓，不能自在。出生時如山夾體，十分痛苦。

老苦——年老之時，耳聾眼花，腰彎背駝，牙齒脫落，渾身是病。

病苦——生病之時，身形疲乏，心力交瘁，欲脫不能。

死苦——將死之時，猶如活牛剝皮、生龜脫殼、風刀解體，氣悶神暗，痛若油煎。

怨憎會苦——互怨互憎的人偏偏要碰頭。

愛別離苦——相親相愛的人偏偏要分離。

求不得苦——一心追求的東西偏偏求不到。

五陰熾盛苦——被熾盛的身心煩惱所纏縛，不能出離。「五陰」即「五蘊」：色、受、想、行、識。即組成身心的物質和精神元素。

佛經亦有三苦之說：

苦苦——由寒熱、饑渴、疾病、打罵、勞役、災難等苦緣所生之苦。

壞苦——樂境遭到破壞，使先前的快樂頓時轉為感傷、失落、寂寞等痛苦。

行苦——一切世間事物（佛教稱為「有為法」）皆遷流變滅，給人以空虛、不安定的逼迫之苦。

人生最根本的苦即無常。身心皆念念生滅、不可常住，這與人類本性趨求常樂的意趣相違。

77 問：人生的苦是怎麼來的呢？

答：這就是「四聖諦」的第二「集諦」。分析眾生苦惱的原因，大體可概括為「因惑造業，因業受苦」。

宇宙間一切事物和現象都不是孤立存在的，而是由多種因素集合而成的。眾生也是物質元素和精神元素的結合體，和世間萬物一樣，處在無休無止的變遷之中。但眾生不明此無常之理，在顛倒迷惑中妄求永恆的快樂。然而世間的一切又是無常的、不可執著的，矛盾的結果使眾生產生各種妄念（惑），從而造作各種自私自利的

行為（業）——惡業；累積惡業的結果，必然使眾生在今生或未來世承受應得的惡果（苦）。眾生就這樣生生世世流轉在不同的生命形態之間。在每一期生命的流轉過程中，本有的生死苦惱使眾生惡念加重、顛倒日甚，新造的惡業又進一步加劇了生死煩惱，如此惡性循環，無有了期。

78 問：佛教經常提到「業」這個字，它和「事業」是不是一個意思？

答：不是，「事業」是現代名詞。「業」的本意是「造作」，指的是人的一切身心活動，包括身、口、意三業，即：身之所作（身業）、口之所言（口業）、意之所念（意業）。任何一個細小的動作、語言、念頭，都是種植業因，都有牽引未來果報的力量，這就是「業力」。所以，也可簡單地說：眾生受苦，是由於業力的牽引。

79 問：人生的苦可以消除嗎？

答：完全可以。這就是第三「滅諦」。如果眾生從顛倒迷惑中醒悟過來，致力於熄滅煩惱的正道修行，停止一切導致生死煩惱的身心行為，即可最終達到超越時空、超越輪迴、不生不滅、寂靜安樂的涅槃境界。

80 問：怎樣滅苦？

答：這就是「道諦」的內容，即解脫之路、通向涅槃之路。修道是證果的唯一途徑，若想達到寂滅涅槃之

果，必須力行止息煩惱妄念的三學、八正道等無上法門。

三學即：戒、定、慧。

戒，即防非止惡，恪守佛陀所制定的各種戒律，從謹慎身口二業入手，首先防止妄念發動為身業、口業。

定，即息慮靜緣，內心寂然不動，則妄念自然停止增長。眾生的病根在於終日動亂，必須以定來對治。

慧，即斷惑證真，證得與真實相應的智慧。智慧現前，觀照無礙，方能徹底斷除妄念。

戒定慧三者相資相成，攝心為戒，因戒生定，因定發慧。戒定慧修行圓滿，煩惱習氣自然根除。

戒定慧三學是自力修行解脫生死的通途方法。

釋迦牟尼佛為憐憫戒定慧無法修行圓滿的眾生，慈悲開顯了解脫生死的特別方法——淨土宗念佛法門，眾生稱念佛號、乘佛願力（憑靠他力救度）往生淨土，同樣可以熄滅煩惱、得證涅槃。

八正道即：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

正見——正確的見解。依四諦之理看待事物。

正思惟——正確的思考。依四諦之理思考問題。

正語——正當的言語。遠離一切虛妄之語。

正業——正當的行為。斷除一切邪業。

正命——正當的生活方式。順於正法而活命。

正精進——正當的努力。一心專精，無有間歇。

正念——正確的觀念。以真智憶念正道，心無邪念。

正定——正確的禪定。依正見進入清淨無漏之境。

81 **問：**這麼多名相，一時不易記清，有沒有個根本原則？

答：四聖諦所依據的根本原理，就是緣起法則。佛教的所有教義都是從緣起法則這個源泉所流出的。

二、緣起法則

82 **問：**什麼是緣起法則？

答：「緣起」即「諸法由因緣而起」。佛教把一切物質和精神現象都叫作「法」。佛經中常見到的「一切法」「諸法」等字樣，就是「一切事物」或「宇宙萬有」的意思。簡單地說，一切事物和現象皆待緣而起，都是相對的互存關係和條件，離開關係和條件，就不能生起任何一個事物或現象。「因」即內因，「緣」即外緣，一般的解釋就是關係和條件。

佛給「緣起」下了這樣的定義：「此有則彼有，此生則彼生；此無則彼無，此滅則彼滅。」這四句表示同時或者異時的互存關係。

83 **問：**什麼是「同時或者異時的互存關係」？

答：從同時、當下來看，一個事物是各種條件集合而成的果，離開它所依賴的條件，就沒有它的存在，所謂「此有則彼有，此無則彼無」，這叫同時的互存關係。

舉一個簡單例子，如師生關係：有老師則有學生，有學生則有老師；無老師則不稱其為學生，無學生則不稱其為老師。

從時間的流逝來看，現在的事物是過去已滅的某種事物的果，又是未來某種事物的因，一切現象都處於生滅相續、因果連環的生滅過程中，所謂「此生則彼生，此滅則彼滅」，這叫異時的互存關係。如種子和芽的關係：因為過去先有了種子，所以現在才能生芽；也因為現在有芽生，過去的種子才名叫種子，這是異時的互存關係。從另一方面看，種子滅的時候也正是芽生的時候，芽生的時候也正是種子滅的時候。在這裏，芽和種子的生滅現象又是同時的互存關係。

總之，無論是同時還是異時，一切現象必然是在某種互相依存的關係中存在的，沒有任何一個現象可以獨立存在。

84 問：互存關係是否就是因果關係？

答：是的。從異時的互存關係來說，種子是因，芽是果，這是異時因果。從同時的互存關係來說，如以老師為主，則老師是因，學生是果；如以學生為主，則學生是因，老師是果，這是同時因果。其實，因果關係是極其複雜的。從這一個角度看，這樣的因產生這樣的果；從另一個角度看，同是這個因會產生另外的果。如某甲，從師生關係看，他是乙的老師；從父子關係看，他是丙

的父親；從夫妻關係看，他是丁的丈夫。以甲為因，則乙丙丁和其餘一切都是果，由此而看出一因多果；以其餘一切為因，則甲是果，由此而看出多因一果。實際上，沒有絕待（絕諸對待）的因，也就沒有絕待的果。

世界就是這樣由時間上無數連續的因果關係與空間上無數的互存關係組成的無限的網。

85 **問：**緣起法則是不是佛教特有的教義？

答：是的。緣起法則歸納起來，有四個重要論點：（一）無造物主；（二）無我；（三）無常；（四）因果相續。

86 **問：**「無造物主」是什麼意思？

答：「無造物主」就是沒有創造宇宙萬物的主宰。既然「諸法因緣生」，就不可能有個獨立的創造者。任何一個因都是因生的，任何一個緣都是緣起的，因又有因，緣又有緣。時間上無始無終，空間上無邊無際。由此而得出結論：沒有絕待的一個因。

87 **問：**這樣說來，佛教很像是無神論，但為什麼佛教故事裏有很多天神呢？

答：是的，從否定造物主的觀點來看，佛教就是無神論。但是，佛教並不否定神祇的存在，只是把他們看作六道眾生的一種。有些神祇是佛教的護法神。

88 問：什麼是「無我」？

答：一切眾生無非是種種物質元素和精神元素的聚合體，沒有一個常住不變、起主宰作用的自我。而任何元素又是剎那剎那依緣而生滅的，所以找不到一個固定的獨立的「我」在支配身心，這便是「無我」。

89 問：什麼是「無常」？

答：宇宙一切現象都是此生彼生、此滅彼滅的互存關係，其間沒有恆常的存在。所以，任何現象的性質都是無常的，都是剎那生滅的。佛經所說「諸行無常，是生滅法」就是這個意思。「諸行」就是指一切事物或一切現象。「行」是遷流變動的意思，一切現象都是遷流變動的，所以叫作「行」。「生滅」即「生住異滅」：一個現象的生起，叫作「生」；當它存在著作用的時候，叫作「住」；雖有作用，而同時在變異，叫作「異」；現象的消滅，叫作「滅」。「剎那」是極短的時間，佛經中說，彈一下指頭的時間裏就有六十剎那。剎那生滅，就是一剎那中具足生住異滅。比如說一個人，從整體來說，他有一期的生住異滅，即生老病死；但就他各部分的組成來說，則是剎那剎那的生住異滅，即生理上所說的新陳代謝。一個物體的生住異滅，一個世界的成住壞空，實際上都是剎那生滅的相續存在。一切現象沒有不是剎那生滅的，因此，萬事萬物都是假有的、暫有的、幻有的，都不是永恆的，或者說是一切皆空，佛教稱此道理為「緣起性

空」。

一切無常、一切皆空，並不是否認客觀現象的存在，而是通過對其本質的透視，驚覺自己生存在幻妄的境界中。看破這一點，就能夠放下對物欲和名利的貪求。

90 問：那麼，佛教本身是不是也受無常法則的支配？

答：是的。佛曾預言佛法傳世分三個時期：一是正法時期，即佛教興起時期；二是像法時期，即演變時期；三是末法時期，即衰壞時期，佛也曾說過將來法滅時的情況。「諸行無常」，佛教也不例外。

91 問：什麼是「因果相續」？

答：因緣所生的一切事物固然是生滅無常的，但又是相續不斷的，如流水一般，前前逝去，後後生起，因因果果，沒有間斷，這是就豎的方面來說的；從橫的方面看，因果的品類有種種無量的差別。種種品類差別的因果關係固然錯綜複雜，但其間又有井然的法則，毫釐不爽。有因必有果，一類的因產生一類的果，善因得善果，惡因得惡果，因與果相符，果與因相順（比如殺生，因為使眾生短命，所以為自己種下短命之因）；一類的因不能生另一類的果，如種瓜只能得瓜，不能得豆。這即是佛教所講的因果法則。

92 問：好人往往遭遇不幸，壞人反倒飛黃騰達，這很容

易使人對因果規律產生懷疑。

答：說好人遭遇不幸、壞人飛黃騰達，有點誇張了，現實中好人還是多平安福樂，壞人則多災病苦惱，可能偶見好人惡報、壞人好報，覺得異乎常理，故而內心印象深刻；當然也確有你所說的情況。佛教講的因果報應是包括過去、現在、未來三世的。今生所造的因，有的今生就結果，有的多生以後才結果。比如有人今生多種善因，但這些善因未必馬上結果，由於外緣不具備，所以暫不能結果；而他過去世所造的惡因由於外緣具備而呈現果報了，所以就有好人遭遇不幸的事。再者，做了好事之後也可能後悔，做了壞事之後也可能懺悔，而且善事惡事亦有可能偽做，其間因果錯綜複雜，所以不宜根據表面現象簡單地下結論。

93 問：如果已犯下了某種罪業，種植了惡因，懺悔能使它不呈現惡果嗎？

答：如果不是重大的惡業，可以通過懺悔來使之消除。懺悔即在佛前或眾人面前坦誠地揭露自己的罪行，毫不容情地自我悔過，決心永不再犯，以真誠來洗刷心地的污穢，消除內心的黑暗，使之恢復清淨。懺悔之後，如能「見罪淨相」，比如看見或夢見聖眾、光明、宮殿、日月等美好景象，證明罪惡的種子已經消除，這即是「消業」。

如果是重大惡業，只有通過念佛的方法才能懺淨。

94 **問：**前面說「有因必有果」，這裏說可以消業，是否矛盾？

答：經中是有「假使百千劫，所作業不亡」之語，但那是對缺乏佛法智慧、不知轉移業報之道的人而言的，若以智慧觀察，業因本身也是緣起性空的，因此可消可轉。如果一切業因都要一一呈現果報方能消失，那生死解脫就遙遙無期了。

95 **問：**可不可以通過行善的方法抵消以前的惡業？

答：一個人如果既行善又作惡，則其善惡各自生出果報，不能相互抵消，不能用行善的方法消滅惡報。不過，種植善因、合集善緣，可遠離惡緣，阻礙惡果的出生。

96 **問：**現在的果，受過去世影響，這是不是可以解釋人與人之間出生時的差別？

答：是的。出生在不同地域、不同家庭的孩子，境遇有天壤之別。初生嬰兒不會造作業因，似乎不應有差別，豈不知這全是各人過去世所造業因所感得的果報。今生之身，為男為女，或美或醜，或富或貧，或智或愚，皆是前生行為所感之報，所以名之為「報身」。

97 **問：**看來「玉帝和閻王掌管命運」的說法是不對的。

答：當然不對。每個眾生投入何種生命類型和苦樂境界，並非上帝主宰，亦非偶然，而是眾生自心所造作。命運掌握在自己手裏，因為眾生完全可以決定自己行為的動機。

98 **問：**既然命運掌握在自己手裏，可為什麼還有人被命運捉弄呢？

答：那是因為他們沒有找到掌握命運的方法。命運的改善，源於種植善因，而非世間的種種利益爭奪。

99 **問：**前面講無我，這裏說掌握自己的命運，這個「自己」不是「我」嗎？還有，既然無我，我都沒有了，善惡誰來受報？修行誰得解脫？一切不都沒有意義了嗎？

答：佛教在破除「我見」的同時，承認有個世俗意義上主體人格、分別自他的「俗我」。每個生命現象雖然依緣而起、生滅無常，沒有常作主宰的我，但是，這種剎那生滅、因果相續的現象必由一個有形有相的個體來表現，即「俗我」，或稱「假我」。這個「俗我」的身心念念相續，階段性地貌似穩定。

佛教把「無我」等絕對意義上的道理稱為「真諦」「勝義諦」「第一義諦」，把世俗共知的由因緣所生事相的道理稱為「俗諦」。佛法強調「真俗圓融」，真諦和俗諦是同一真理的兩個方面，絕對真理和世俗相對真理是不相矛盾的。

三、六道輪迴

100 問：前面提到的「過去世」，是不是人們常說的「前世」？

答：是的。根據緣起法則，作為複雜聚合體的人，必能從物質和精神方面追溯到他出生之前的因與緣。

101 問：也就是生命之前的生命、人們常說的投胎轉世？

答：是的。二十四史是國家正史，裏面記載了很多投胎轉世的人事；現代電視、報紙、雜誌上也時常報導，國內外報導很多，這些都是真實發生的，不應一概視為迷信。

102 問：也就是說，佛教不同意「人死如燈滅」的說法了？

答：「人死如燈滅」，佛教稱之為「斷見」。如果這種結論成立，則人的死亡等於因果無從相續，這樣一來，緣起法則就不成立了；然而觀察周圍的事物，沒有一件事是違背緣起法則的。破斥「斷見」最直截的證據就是記憶前世，古今中外有很多記憶前世的事例。

103 問：可並不是每個人都能記憶前世。

答：是的，轉生過程伴隨著劇烈而複雜的身心變化，

又經過十月懷胎，因此一般人都沒有前世記憶。其實，嬰兒時期的事情我們都想不起來，那又何談記憶前世呢？既然不記得，又似無證據，所以，輪迴是否存在的問題對一般人而言多少帶有信仰主義性質。

104 問：那我可以像大多數人那樣繼續認為「人死如燈滅」了？我覺得這樣似乎更灑脫。

答：信仰是無法強求的。死後的情景畢竟渺冥難知，非凡胎肉眼所能親見，依常人的感知，倒是容易得出「人死如燈滅」的結論。不過，對於生命，還是多作一些瞭解為好。一旦將來發現真的有死後世界，你卻對此一無所知，那豈不是後悔莫及？

「人死如燈滅」，這是一種不敢正視死亡、搪塞自己的話而已，當生命真正受到威脅時候，沒有人能「如燈滅」般灑脫而走，都是極力想活下去，用盡一切手段使生命延續。

105 問：多瞭解一些也許有好處。其實我也挺好奇的，能否具體講講？

答：當一期生命結束的時候，生命不因物質的離散而就此消失，一部分精神元素還會繼續存在，佛教名之為「心識」「神識」。

106 問：就是俗話說的靈魂？

答：有點類似，但不準確。這個問題討論起來比較微細，輪迴不能簡單地理解為蟲子從一片樹葉爬到另一片樹葉，那樣就違背了「剎那生滅」「無我」的緣起法則。用「一把火炬點燃另一把火炬」來比喻較為貼切。雖然後世的生命並非今生的生命，沒有什麼固定不變的東西從今生搬到後世，但今生後世之間有因果相續的緊密聯繫。依一般人的理解能力，可以設定有個攜帶業因、保證因果相續的紐帶，但不是人們常說的靈魂。

107 問：心識會怎樣呢？

答：它會受生前業力的推動，投入另一期生命。

每一個眾生福報享盡或罪報受完，一期生命宣告終結，還要繼續另一期生命，如此死去生來、生來死去，好像車輪循環往復，這便是輪迴。經雲：「有情輪迴生六道，猶如車輪無始終。」

108 問：也就是說，人死之後還可以再生為人？

答：那不一定。民間「人死為鬼」的說法也不準確。人死後可能轉生為人或鬼，也可能轉生為別的生命形態。

109 問：難道說會轉生為豬羊？

答：那有什麼稀奇？一切眾生都是生命輪迴的參與者。

110 問：花草樹木也是人投生的嗎？

答：不是。輪迴的生命僅限於有情識的生命個體，佛教稱之為「有情」。至於有人說實驗證明植物也有感情，那是因為植物上可以依附肉眼不可見的有情生命的緣故。

111 問：投胎轉世，改頭換面，後一個生命並非前一個生命，為什麼要無辜地承擔前一個生命所釀造的惡果呢？

答：後世是前生身心的次第相續，有資格和責任承受前生的業報。經中有一個比喻：一個人將火星拋到柴堆中，造成火災，大火延綿，燒毀數十村。被人抓獲後，此人辯解說：「我所扔的那粒火星很小，早已熄滅，後來的大火非我所放。」人言：「後來的數十村雖非你親自點燃，卻從你拋的火種引發，你就是造成火災的放火人！」

112 問：到底有多少種生命形態？

答：生命種類比我們想像的要多得多，大分為六道或五道，「六道輪迴」是佛教經常提到的名詞。六道即：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。天、人、阿修羅生存條件相對優越，合稱三善道；畜生、餓鬼、地獄生存條件相對惡劣，合稱三惡道。有的經典根據阿修羅的品類不同，將其歸入天道、餓鬼道，略而說為五道。

113 問：六道眾生都是怎樣的生活狀況？

答：天道眾生相貌端嚴，身有光明，壽命綿長，快樂無憂，果報最勝。

人，梵語為「摩奴沙」，譯為「意」，就是說意識、思維是人的突出特點。但人的身心活動受物質身體和物質環境所限，不能像天道眾生那樣隨心所欲。多數人被衣食所驅、名利所使而不得自由。

阿修羅，譯為「非天」，因其有天福而無天德，似天而非天。又譯為「無端正」，因其男子醜陋故。阿修羅道物質豐富，精神匱乏，生性好鬥。

畜生道眾生，大者豬馬牛羊，小者飛蟲螞蟻，稟性愚癡，或為人畜養，或互相吞咬。

餓鬼道眾生，種類繁多，苦樂懸殊，多數相貌鄙惡、虛怯多畏、希求飲食，終日苦不堪言。

地獄道眾生，身受極刑，痛苦煎熬，沒有希望，沒有快樂，求死不得，終日哀嚎。

114 問：既然眾生種類這麼繁多，為什麼我們只能看到人和畜生？

答：其他眾生由微細物質組成，或僅存意識，所以肉眼無法分辨，用科技手段也難以探知。

115 問：人們常說的天堂是不是就是天道？

答：是的。婆羅門教的大梵天王，佛教並不否認他

的存在，只是不把他當作萬物的創造者和主宰。我們也可依此觀點來看待道教的玉皇大帝和其他宗教的神。

116 問：那誰該升天堂，誰該下地獄？

答：當然不是隨意安排。一切由自己的行為決定，因與果必須相符相順。種善因才能生善道，種惡因只能下惡道。臨終的時候，一生善惡何種力量大，便由其引生何道。

117 問：可是善與惡似乎沒有絕對的標準……

答：善惡在形式上隨著時代、地域的不同沒有絕對的標準，但本質用心上還是有標準的。簡單地說，利益眾生為善，為害眾生為惡。佛教將善、惡各歸納為十種，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋（chēn，生氣）、不癡，是名十善業，反之則是十惡業。

118 問：俗話說「十惡不赦」是不是這十惡？能否解釋一下？

答：「十惡不赦」的「十惡」與此不同，是指謀反等不可饒恕的重罪。佛教所說的「十惡」：

殺生——殺害有情眾生；

偷盜——偷竊詐騙，強取豪奪；

邪淫——非配偶間的性行為；

妄語——顛倒黑白，心口不應；
兩舌——搬弄是非，離間他人；
惡口——粗言惡語，毀辱他人；
綺語——巧飾詞語，阿諛奉迎，或出言戲弄，以為取樂，或作情歌豔曲、誨淫誨盜之書；
貪——貪得無厭，不知滿足；
瞋——憤怒，惱恨；
癡——沒有智慧，固執邪見，不信因果、輪迴。

119 問：壞人也不能殺嗎？仇恨敵人也是惡嗎？

答：善惡是就身口意行為本身而言的，不因物件的不同而有所區別。對罪大惡極的人繩之以法，是因為他觸犯了法律，應受法律制裁，而不是哪個人要殺他。釋迦牟尼佛戒止殺生害命，是就個人而說的，同時也是為了避免觸犯法律。佛陀總是教誡弟子要遵守世間法律。這是性質不同的兩回事，不能混為一談。佛的悲心普及於一切眾生，對作惡眾生，佛則看到他將在地獄受苦而設法拯拔。

但佛弟子往往碰到兩難問題。佛經中有一則故事：釋迦牟尼佛前世曾是商船嚮導，為了使同船的商人免遭殺害，刺殺了一個準備圖財害命的強盜。但他並非抱著一般人嫉惡如仇、為民除害那種心理，他想：如果這個強盜得手，同伴們就會受害，而他也會墮地獄；如果大家說明情況，同伴們就會生起惡念，也會墮地獄，那

我寧可刺殺他自墮地獄。

¹²⁰ 問：受了別人的欺負，按世俗的做法以牙還牙的話，是不是違背十善？

答：是的。

¹²¹ 問：那該怎麼辦？

答：作酬債想。根據因果的原理，之所以現在受到欺負，必是自己曾經欺負過對方；我現在所承受的痛苦，就是曾經加給對方的痛苦。如果甘心接受，宿債就此了結。

¹²² 問：如果一味退讓，那不是膽小怕事嗎？

答：這不算膽小怕事。這種情況下，膽大就妄為了。想得到佛法的利益，就要放捨世俗的義氣。以牙還牙必造惡業，彼此無休無止地牽纏，那就難有解脫之日了。

¹²³ 問：貪瞋癡只是一些意念，沒有付諸行動也是造惡業嗎？

答：在身、口、意三業中，佛教尤其重視意業的清淨，因為任何身業和口業都是意業發動的。佛教將貪瞋癡稱為「三毒」，因為它們是一切惡業的源頭，能夠毒害眾生的慧命。

124 問：不好的念頭每個人都動過，那不是種了惡道之因嗎？

答：是的。不過最後的結果要綜合評判，如果能夠覺悟此事，棄惡遷善，謹慎思想言行，就會改善未來的處境。

總體說來，上品十善轉生天道，中品十善轉生人道，下品十善轉生阿修羅道；上品十惡轉生地獄道，中品十惡轉生餓鬼道，下品十惡轉生畜生道。

125 問：上中下品是怎麼區分的呢？

答：是根據做事的心力加以判斷的。

上品：以極猛烈的勇氣和十足的力量做事情。

中品：以中庸的心態做事情。

下品：以懈怠的態度、不甚要緊的心理做事情。

126 問：宇宙間有多少六道眾生呢？

答：宇宙是無限的。我們肉眼所能觀察到的世界，佛教定義為一個小世界，一千個小世界組成一個小千世界，一千個小千世界組成一個中千世界，一千個中千世界組成一個大千世界。宇宙由無量無邊的大千世界所組成。

一個大千世界是一尊佛教化的範圍，其間有無數的眾生生活於各自的苦樂境界。

我們所在的這個大千世界稱為「娑婆世界」。「娑婆」

即「堪忍」，意思是這個世界的眾生安忍各種煩惱而不肯出離。

127 問：可是很多人好像並不覺得在忍受煩惱？

答：這正是人心被煩惱同化的表現，正如不吸煙的人進入滿屋煙氣的房間就會覺得難以忍受，而常常吸煙的人便沒有特別的感覺。感覺經驗比物質世界更加虛幻不實，當一個人苦惱的時候，整個世界都失去了光彩；當苦惱減少的時候，即謂之快樂，一切又變得美好燦爛。眾生將這些依心變造的相對經驗當作真實，往往身在苦中卻覺察不到，就好比在空氣污濁的房間裏呆久了，並不覺得空氣污濁。

關於感覺經驗的虛妄，佛經中有一段著名的論證：同一清水，人見它為清水，魚見它為窟宅，餓鬼見它為膿血，天人見它為珍寶莊嚴。到底哪種感覺正確呢？

128 問：每個人一生的行為多是善惡摻雜的，哪一種行為該先受報呢？

答：分三方面：隨重、隨習、隨念。

隨重：如果一生之中善業比惡業的分量重，先生善道。受完重業的果報，依次再受輕業的果報。如果一生中有重大的善惡業，稱之為定業，必先受報（念佛人以決定心專稱佛名期生淨土，這也是定業）。

隨習：如果一生之中未作定業，善惡均衡，但平生

有強烈的習氣，命終之後，便隨習氣的偏向而去投生（所以念佛人平時要養成念佛習慣）。

隨念：如果一生中沒有定業和習業，臨終時的情緒會起決定性作用。臨終時如果心念惡劣，比如恐怖、焦慮、貪戀、瞋惱，那就很難不墮惡道了。所以，臨終時刻的安詳很重要，家屬不宜哭泣，如果能帶領臨終人念佛，可幫助他乘佛願力往生淨土。

129 問：既然天道快樂長壽，那就想辦法生到天上吧？

答：天道雖然快樂，但也並非沒有缺憾；最大的缺憾就是他們也是眾生，是眾生就會有生死。即使壽命最長的天人，福報享盡也要隨業輪轉。當發現自己的身體不再像往常那樣純潔、光明、尊貴的時候，他們就知道自己死期將至，尤其是看到未來將墮之處，則更是悽楚恐怖、痛苦不堪，甚於地獄之苦。

沒有艱苦環境激勵的天道眾生，大都耽於逸樂，一味享受宿世福業，因此，福慧終不能長進，對生死解脫不僅無益，反延誤出離之期。

所以，相對於諸佛淨土，六道皆為惡趣，總稱「五惡趣」或「六惡趣」。

130 問：看來六道中找不到安居之所了？

答：是的，六道眾生不瞭解無常、無我的道理，而在無常的世間追求永恆的快樂，在無我的有為法中執著

有我，從而產生煩惱，貪、瞋、癡、傲慢、疑心、惡見……無量無邊，由無量無邊的煩惱而引發無量無邊的惡業，導致無窮無盡的生死輪迴。

因此，六道中找不到安居之所，除非你能超越輪迴。

四、超越輪迴的通途方法

¹³¹ 問：超越輪迴就是「跳出三界外，不在五行中」了？

答：意思差不多，不過這是民間的說法。「三界」是佛教名詞，「五行」是中國本土名詞，金木水火土，泛指物質世界。佛教描述物質世界用「四大」：地（以堅為性）、水（以濕為性）、火（以暖為性）、風（以動為性）。

「三界」即欲界、色界、無色界，是對六道眾生的另一種劃分。層次較低的六種天眾，加上其他五道眾生，因為有食欲、淫欲、睡眠欲，所以歸入欲界。通過四種禪定所生的十八種天，脫離了欲望，但還有物質身體的掛礙，所以歸入色界。由更深的禪定所生的四種天，連物質身體也擺脫了，心識安住於禪悅中，所以歸入無色界。壽命最長的天人住於無色界天中的「非想非非想天」，壽命八萬大劫。

¹³² 問：「劫」是什麼意思？

答：「劫」是梵語「劫簸」的簡稱，極長的時間單位，無法用年月日計算。佛經中用「磐石劫」「芥子劫」的比

喻來形容一劫時間的長久：方圓四十裏的石山，天人每一百年來一次，用柔軟的天衣拂拭這座石山一下，當這座石山磨盡了，而一劫尚不盡；又有方圓四十裏的大城，城中堆滿芥子，天人每一百年來一次，取走一粒芥子，當所有的芥子都取盡了，而一劫尚不盡。

133 問：比較起來，我們人的壽命真是太短暫了！

答：是的，不僅短暫，而且眾苦充滿，所以，擺脫生死煩惱是我們此生的首要任務。

134 問：有人產生可怕的自殺念頭，這算不算一種擺脫生死煩惱的途徑？

答：不瞭解生命的人可能這樣認為。其實，自殺也犯殺生罪，尤其是心懷強烈的憎恨情緒，所得苦報必定超過今生之苦百千萬倍。

至於菩薩犧牲自己、救護眾生，則另當別論，菩薩是行菩薩道，與此有本質的不同。

135 問：多行善事不能跳出輪迴嗎？

答：行善的果報是轉生人道、天道，依然在輪迴當中。要超越輪迴，單憑行善是不夠的。

136 問：佛教不是也提倡行善積德嗎？

答：是的，但這不是佛教的全部。一般人難以突破

世間的善惡境界，只是極力擺脫世間的惡因惡果，豈不知世間的善因善果同樣是六道的系縛。所以，佛法的重心是出世間法——斷惑證真、超越輪迴之法。

但是，由於眾生根性各異、生命短暫，難以在一期生命中完成這項艱巨的任務，所以，佛陀首先說世間法——力行戒善，以期不失人身或轉生天道，以作為導入出世間法的階梯和累世修行的保證。

佛教的特質是出世——出離世間。

137 問：出世、出離，這是不是消極避世的思想？

答：出離世間的目的並非為了個人安樂，而是為了成就圓滿的生命形態，獲得拯救眾生的能力，最終將世間的苦難眾生一一救拔出來，因此絕非消極避世。

138 問：佛為我們提供了哪些世間法、出世間法呢？

答：總結起來即「五乘教法」。「乘」即車乘，能運載行人到達遠近不同的目的地，以此比喻導致不同解脫境界的教法。「五乘」即：人乘、天乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘。其中人乘、天乘是世間法，聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘是出世間法。

139 問：這些名詞聽起來很陌生，能否解釋一下？

答：人乘，深信善惡因果，對人生有一定的反省和自覺，深知人身難得、佛法難聞，從而珍惜此生，致力

於人格的完善，發起增上心，受持三歸（歸依佛、歸依法、歸依僧，以佛法為人生指南），嚴守五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒），三歸、五戒沒有缺失，可以不失人身、再生為人。

人乘法還包括很多立身處世的法則，比如：孝敬父母、奉事師長、愛護親友、勤奮工作、合理收支、如法治國等。

140 問：看來轉生為人也不容易啊！

答：是的。五戒看似簡單，但如果一輩子持守無缺，卻非易事。所以佛說「人身難得」，死後墮入惡道中的人，好像大地上的土那麼多；能夠再得人身的人，只有指甲縫兒裏的土這麼少。佛經又說，在無盡的輪迴長夜裏得人身之難，難於「盲龜值浮孔」——波濤洶湧的海面上漂浮著一塊中間有孔的木頭；一隻盲龜，百年才從海底遊到海面一次。得人身之難，比盲龜游上來時剛好把頭鑽進木孔裏還要難。

141 問：那就應當好好珍惜了？

答：對。人身是三界中最理想的道器，所以應當勤持佛法，實現生命的真正價值。

142 問：天乘法想必更難了？

答：是的，十善、佈施，可生欲界諸天，如果兼修禪定，可生色界、無色界諸天。

人天乘法雖能實現今生、後世的利樂，但並未生起洞視緣起性空的智慧，因此僅屬於世間法，不能使人超出三界生死；雖不能超出三界生死，但可視為出世間法的基礎。佛之所以強調受持三歸，目的是為眾生培植菩提因種，以期後世再修佛法、超越輪迴。

至於一生未遇佛法之人，可憑自然合於人天乘法的業因轉生人道、天道。

¹⁴³問：用什麼方法超越三界呢？

答：那就是佛所說的出世間法：聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘。

聲聞，聞佛說四聖諦法之音聲而斷惑證真的人。聲聞亦稱阿羅漢。阿羅漢有「無生」「殺賊」「應供」等意。「無生」即不生不死，「殺賊」即殺盡煩惱之賊，「應供」即應受人天供養。

行者聽聞正法，發起出離心，受持三歸，嚴持淨戒，從觀想自身不淨、眾生苦惱等方法入手，觀察身心內外的一切境界皆是苦、空、無常、無我，止息妄想雜念，並於正定中觀修四聖諦，出定入定，恒思正法，四諦妙理自然顯現於直覺中，而非由理性推論得知，漸次證得四種聖位：初果須陀洹、二果斯陀含、三果阿那含、四果阿羅漢。斷盡見惑（經過表層意識思維、推理而得的我見、常見、斷見等與真實相違的見解）、思惑（隨緣處事而生起的貪瞋癡等感性煩惱），消盡再生於三界之因，不起煩惱，解脫自在。

144 問：什麼是緣覺？

答：緣覺，又名獨覺，或稱辟支佛。覺悟佛所說的「十二因緣」之法而悟道（緣覺）；或在無佛之世，靠自身智慧觀察事物因緣和合的本質而覺悟「十二因緣」之法（獨覺）。其修證階次有十階位，最高果位即辟支佛。辟支佛觀修的智慧比聲聞乘的四諦法較深、較細，所以智慧比阿羅漢殊勝。

145 問：什麼是「十二因緣」？

答：「十二因緣」是闡明染淨因果的十二個因果鎖鏈，也是生命迴圈的動力：世間是一個苦惱和不安穩之處，任何有情都逃脫不了老死（老死）；追溯老死憂悲的成因，是因為投生世間（生）；投生世間是因為造作了招感三界果報的善惡業因（有）；造業是因為有希求和貪取之心（取）；貪取之心來自於愛著（愛）；愛著的生起是由於領受了苦與樂的境界（受）；領受來自於對外境的接觸（觸）；這種接觸是身體的感官作用（六入）；感官又是由胚胎中所發育的物質形象和精神力組合而成（名色）；胚胎的形成是因為有來投胎的心識（識）；心識產生於遷流無常的有為法和生滅心（行）；生滅心產生於無明（無明）。

無明是對一切法緣生緣滅、無常、無我的真實相不能認識，特別是對自己身心只是因緣所生的道理不能自覺，以為其中有常住的、作主宰的我。由於「我」的執

著，所以對境而有樂受、苦受，而起貪瞋癡等煩惱，而造種種善惡業。根據緣起法則的「此有則彼有，此生則彼生」的規律，從自心追尋下去，最終發現：原來流轉生死、枉受諸苦的根本在於無明！

根據緣起法則「此無則彼無，此滅則彼滅」的規律，逆觀如何消滅生老病死諸苦，如果斷除自心所起的無明，則隨後的因果鎖鏈自然斷除。要斷除無明，只有依靠如實觀察真實的智慧，所謂「以智慧劍，斷煩惱根」。

聲聞乘、緣覺乘合稱為「二乘」，或稱「小乘」。

146 問：菩薩乘就是大乘了？

答：是的。菩薩是梵文「菩提薩埵(duō)」的簡稱，「菩提」即「覺」，「薩埵」即「有情」。「覺有情」，簡單地解釋，凡是抱著廣大的志願，要將自己和一切眾生一齊從苦惱中救度出來，而得到究竟安樂(自度度他)；要將自己和一切眾生一齊從愚癡中解脫出來，而得到徹底覺悟(自覺覺他)，這種人便叫作菩薩。

根據緣起法則，一法以一切法為緣而生起，同時又是生起一切法之緣，所以，任何人與一切眾生都有同體的關係，好比海裏的一個小水泡和整個大海是同體關係一樣。所以，菩薩「視眾生如一獨子」，甚至「一切眾生是我父母」，從而發起無上菩提心，無有疲厭地「為眾生供給使」，與一切眾生樂(慈)，拔一切眾生苦(悲)，在因緣生滅的世界中，不畏生死輪迴，主動出生入死，投

身為眾生的親友眷屬，乃至奴僕，將眾生引向成佛之路，將自度與度人合而為一。

在具體的修持上，菩薩除了修持小乘教法之外，還必須發四弘誓願，勤修六度、四攝，「大菩提為因，慈悲為根本，以方便而至究竟」，上求佛道，下化眾生。

菩薩道的修證次第，有十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺共五十二個階位。

¹⁴⁷ 問：什麼是四弘誓願？

答：眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

¹⁴⁸ 問：什麼是六度？

答：「度」的梵語是「波羅蜜多」，意為「到彼岸」，從煩惱的此岸度到覺悟的彼岸。「六度」是六種到彼岸的方法：

一、佈施。有三種施：「財施」，包括以身外財物施與大眾的外財施，以及以自身體力、腦力甚至頭目手足施與大眾的內財施。「無畏施」，在眾生患難、苦惱的時候，給予援助和解救，減滅他們的驚怖痛楚，施與他們安全感。「法施」，以世間技藝（善法）和出世間智慧解脫（佛法）開導眾生、資益眾生，使眾生獲得法益。弘揚佛法——以真理利益眾生是最上等的佈施。

二、持戒。除與小乘相共的戒律外，還有大乘特有

的菩薩戒。菩薩戒分三大類，即「三聚淨戒」：「攝律儀戒」，諸惡莫作，受持一切導致清淨解脫的戒律。「攝善法戒」，眾善奉行，學習和掌握一切清淨解脫法門。「饒益有情戒」，以利益眾生為必盡的職責，盡最大的努力去解脫眾生的痛苦，度一切有緣眾生，若有眾生能度而不度，便是犯戒。

三、忍辱。鍛煉堅韌不動的毅力。有三種忍：「耐怨害忍」，忍受眾生的譏謗、欺辱、打罵、毒害、擾惱，不動肝火；忍受讚譽、頌揚，不起驕慢。「安受苦忍」，忍受寒熱、饑渴、病痛等諸苦，修道不懈。「諦察法忍」，對甚深難解的佛法教理，能以堅韌的意志觀察、思索，窮研徹究，能承受甚深義諦而不驚惶疑懼。菩薩明白因果業報不能逃避，以及人我皆空、剎那生滅、無有實體的道理，不起善惡分別，在被人事或環境逼迫的時候，能保持安寧，柔順和善，泰然自處，不激動，不怖畏，以堅強的意志和忍耐力灑脫地應付一切，心中恬靜無波。

四、精進。不懈地努力於自度度他、自覺覺他的事業。有三種精進：「被甲精進」，於所修法生大誓願、大決心，志在必得，有如入陣作戰，先須著好鎧甲。「攝善法精進」，修習佛法時，精進不息，不疲不懈。「饒益有情精進」，積極投入利益眾生的事業，勇猛不懈，絕不稍退道心。

五、禪定。攝心一處，止息妄念，寂然安住，起不可思議的神通力，以心造物，饒益眾生。有三種禪定：「安

住靜慮」，遠離昏沉散亂，攝心安住於禪定而不動。「引發靜慮」，依所得正定，引發神通、智慧。「辦事靜慮」，利益眾生，為眾生解決實際問題，比如消災免難、益智開慧等。

六、般若。即智慧，主要有三種：「緣世俗諦慧」，通達世間哲學、醫學、語言、工程技術等種種知識、學問、技藝。「緣勝義諦慧」，內證與實際相應、人法二無我的超越性智慧，以作為斷煩惱、出世間之本。「緣饒益有情慧」，通曉利益、濟度眾生的種種方法、技巧。

六度分為兩大方面：前五度合稱「方便」，旨在修福；第六般若度旨在修慧。六度的修習必須「般若為導」，「般若如目，五度如足」，以與實際相應的心修習佈施等五度，雖然在精進修習，卻心無所著，不執著能修、所修及修行功德。比如，修佈施度時，能不分別所施物件、所施之物，不見能施之我，不計所得功德大小，心與空性相應，無所牽掛，做到「三輪體空」，如此方可稱為「波羅蜜」，方能度到涅槃彼岸。

149 問：什麼是四攝？

答：菩薩以四種法門親近、攝引、度化眾生，自信教人信，達成感化的目的，這便是四攝：

一、佈施：救濟貧窮困苦의 眾生，開導不明事理的有情，寬容、體恤、輔導、援助、調解、指引大眾，令他們的苦惱減減，使他們生歡喜心，樂於親近，易於攝

取，方便授以清淨解脫之法。

二、愛語：對順境中的眾生誠心讚美，令他們繼續向善；對逆境中的眾生軟語撫慰，令他們克服困境；對顛倒中的眾生善加勸諫，令他們止惡行善。菩薩自身則遠離妄語、離間語、惡語和綺語，不作任何隱瞞欺詐，以親切的話語贏得眾生的喜愛，方便授以清淨解脫之法。

三、利行：為了救度眾生，常作利他之行，自謙如奴僕，殷勤如子女，心中遠離驕慢，平等看待眾生，不捨慈悲之心，方便眾生，鼓舞士氣，助成眾生的一切善舉，使之順利達成目的，最終使眾生樂於親近，易於攝取，方便授以清淨解脫之法。

四、同事：菩薩經常與眾生相聚，參與眾生的事業，共同生活，共同工作，與眾生建立友誼，打成一片，與眾生分享成功的喜悅，使眾生樂於親近，易於攝取，方便授以清淨解脫之法。

菩薩用這四種方法，主動與眾生結緣，建立友好關係，逐漸將他們吸引到佛法中來。

150 問：菩薩修行多久才能成佛呢？

答：成佛道路是極漫長的。即使是利根之人，已達生死的邊際，還須少則一生、多至百劫，證阿羅漢果；然後速則四生、多則百劫，證辟支佛果；再要往上修，那就不簡單了，通常需要三大阿僧祇劫（意為三大無央數劫）。

《瓔珞經》說：修行信心，須經一劫、二劫、三劫，至

信心不退，這是第一阿僧祇劫的開始；至見道之時，是第二阿僧祇劫的起點；至斷煩惱障之時，是第三阿僧祇劫的發端。三大阿僧祇劫修畢，成就等覺菩薩，例如：觀音、勢至、文殊、普賢、彌勒、地藏等。再過百劫，專修三十二相之淨因，即登佛位。

151 問：除了佛之外，還有更高的解脫境界嗎？

答：沒有了。佛已達到圓滿境地。

佛、菩薩、緣覺、聲聞，合稱「四聖法界」；天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄合稱「六凡法界」。四聖、六凡合稱「十法界」。

152 問：佛的境界到底怎樣？

答：佛的境界是不可思議、難以宣說的，我們可通過佛的十種專用稱號——「如來十號」略作瞭解：

一、如來——乘如實之道，來成正覺；

二、應供——萬德圓成，福慧具足，最尊最貴，普應九界供養；

三、正遍知——具一切智，真正遍知一切法；

四、明行足——去除無明、顯明佛德的修行已圓滿具足；

五、善逝——隨意入世救度眾生，隨意出世安住涅槃；

六、世間解——能解世間一切事理；

七、無上士——法界之內智慧最深、德行最高、力量

最大，是至高無上之士；

八、調禦丈夫——能使堪受調禦教化的眾生趨向解脫，成為受人敬仰的大丈夫；

九、天人師——一切人、天的導師；

十、佛世尊——得無上正覺，堪受世人尊重。

此外，經論中還介紹了佛的三德、十力、四無所畏、五分法身、十八不共法等，名相繁多，就不一一詳述了。

153 問：佛是全知全能的嗎？

答：這要具體分析。經中說，佛具備三身，以此三身於不同境界起不同妙用。

一、法身：以法為身，或稱「自性身」「法性身」，是真理與覺悟真理的智慧的聚合體，清淨無相，常恒不變，不生不滅，與萬法合一，與真如同體，充滿一切時、一切處。十方三世一切諸佛皆同一法身。

二、報身：或稱「受用身」，是佛曆劫修行、積集福慧所感召的果報身，是有相的法身。佛在生滅法中，憑藉過往的經歷和志趣，發願、修行、示名，顯現區別於其他佛的獨特之身，與過去世相續無間，承受從前的一切閱歷與功德，恒為自己受用，也能供眾生識別，因此分為兩類：(一)自受用報身：由佛自己受用。(二)他受用報身：為初地以上菩薩所示現的報身。佛的報身居於淨土，高大莊嚴，清淨自在，壽命無量，常恒不變。

三、化身：或稱「變化身」，是從報身應所度眾生的

機緣，出生許多化身，為救度眾生而隨應眾生心性現身於世。化身分兩類：(一)應身：雖示同人類，而相貌圓滿，具三十二相、八十隨形好的佛身，示現誕生、出家、成道，用種種方法引導眾生，並於度緣盡時示寂，使眾生警惕世間無常。(二)隨類化身：隨緣而現，無有一定，於一處或多處化現佛、菩薩、天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，甚至山川、草木等無情之身，饒益有緣眾生。

釋迦牟尼佛是化身佛。釋迦牟尼佛的「自受用報身」是毗盧遮那佛，居於「華藏莊嚴世界」；釋迦牟尼佛的「他受用報身」是盧舍那佛，居於色界之頂「色究竟天」，常為十地菩薩說法。「釋迦牟尼」意為「能仁」「寂默」；「毗盧遮那」意為「周遍」；「盧舍那」意為「光明遍照」。

即使專為眾生示現的化身佛的境界，也是不可思議的。

至於佛是否全知全能，若論法身佛，法身即真理本身，真理當然是全知全能的；若論化身佛，可認為全知卻非全能。釋迦牟尼佛能知一切眾生的過去、現在、未來，但也曾說過自己不能度無緣之人、不能轉眾生定業。

佛教所說的全知全能，絕非其他宗教裏的神那樣創造一切、主宰一切，佛只是通過教化，令眾生自覺，或合理利用緣起法則，以廣大願力承擔眾生罪業，以此拯救眾生。

154 問：是不是人人都有可能成佛？

答：是的，釋迦牟尼佛在菩提樹下成道時，第一句話就說：「一切眾生皆具如來智慧德相，唯以妄想執著，不能證得。」一切眾生皆有佛性，皆可成佛。

¹⁵⁵ 問：既然人人都可成佛，那麼宇宙間應該有很多佛了？

答：是的，無量無邊。佛經常說「恒河沙數諸佛」，比喻十方諸佛像恒河裏的沙子那麼多。

¹⁵⁶ 問：以佛的智慧，如果致力於國家建設，不是更能造福人類嗎？

答：佛陀教導我們斷除內心的煩惱，以求徹底解脫，最終圓成佛果。佛法修行者的一切努力都是圍繞這一根本目標。如果通過世俗手段能夠達成這一目標，佛陀當初就不必出家修道了。

¹⁵⁷ 問：那麼，我們學佛的唯一目的就是成佛了？

答：是的。

五、超越輪迴的特別方法

¹⁵⁸ 問：按照出世間的修行方法，有多少人修行成就呢？

答：在釋迦牟尼佛的一期教化中，當面聆聽佛陀說法的人，很多都成就了解脫。因為佛能洞察眾生的根器，

並告訴他們最恰當的解脫方法。同時，親近佛陀的人宿善深厚、根機猛利，所以能夠修行成就。

隨著時節的延續，眾生的根機越來越陋劣。我國隋唐時期尚有自力修行解脫生死的人，時至今日，能夠圓滿戒善的人已不多見，能夠因戒生定、因定發慧的人更是少之又少。

159 **問：**為什麼成就的人越來越少呢？

答：分析起來有多種原因。從年代來看，我們離釋迦牟尼佛的年代越來越遙遠，得不到佛的親自加持。從根機來看，佛法道理幽深，而我們智慧淺薄，難以正確領解。從生存環境來看，我們正處於「五濁惡世」，災難頻繁，邪惡猖獗，迷信氾濫，煩惱熾盛，生命短促。觀察周圍環境就知道，道德越來越退化，人心越來越浮躁，眾生越來越以自我為中心，難以發起廣大的菩提心；即使有心向道，也往往得不到身邊人的支持，到處都是破壞之緣，很難不生退心；即使有所修行，也往往執著修行過程中出現的境界，不能繼續深入；更有貌似佛法、但不能導致解脫的外道之法，使人難以分辨。

160 **問：**那就只好修人天乘法，期待來生繼續修行了？

答：按照佛經的說法，我們正處於人心墮落的大環境中，來世比現世更差。而且由於我們根機下劣，來世再生為人的可能性遠不及墮落惡道。一旦墮入惡道，就

有可能百千萬劫不能出離。佛法在這個世界還能流行一萬年，過後要經過五十六億七千萬年彌勒佛出世，這個世界才有佛法，在這漫長的時間裏，即使出離惡道、再生為人，又有什麼意義呢？

161 問：那就是說這一生是最後的機會了？

答：應該這麼鞭策自己。一定要在此生完成超越輪迴這件事！如果今生泛修諸善，未能超越輪迴，稱之為「第三世怨」——今生修行，來生享大福報；享福之時不免作惡，死後即墮地獄。地獄業消，轉生餓鬼；餓鬼業消，轉生畜生。欲復人身，難之又難。

162 問：可是戒定慧成就又那麼難，這如何是好？

答：前面所介紹的內容，龍樹菩薩歸納為「難行道」，是通途的自力修行解脫方法。佛法不都是「難行道」，還有「易行道」。

163 問：難道說圓滿不了戒定慧的人也有機會解脫？

答：是的。除了八萬四千通途法門，世尊還為我們介紹了「不斷煩惱得涅槃」的特別法門——他力救度的淨土宗念佛法門。

164 問：不是說「自作自受」嗎，他力怎麼會使自己解脫？

答：如果論眾生的自因自果，那是無法超越三界的。但若能借助強大的佛緣，情況就完全改變了。經中比喻說：一粒沙子雖然輕，但投進海裏必然下沉；一塊巨石雖然重，但裝上大船即可不沉，並能安全運到彼岸。若仗自己的修持之力，即使有一絲一毫的煩惱惑業未斷，也無法解脫生死；若是乘托阿彌陀佛的慈悲願力，便能往生到佛為我們建立的清淨國土，渡過生死廣海，到達涅槃彼岸，所以說「不斷煩惱得涅槃」。

165 問：「往生」是什麼意思？

答：前往西方極樂世界蓮花化生。

166 問：極樂世界就是天堂嗎？

答：不是。它是遠在西方的一個淨土，比天堂要殊勝得多。

167 問：信佛的人見面就念「阿彌陀佛」，是不是都想往生極樂世界？

答：應該這樣。

168 問：阿彌陀佛、極樂世界是怎麼來的？

答：無量劫之前，「世自在王佛」出世，有位國王聽佛說法，發心出家，號「法藏比丘」。法藏比丘聽世自在王佛說法，觀察眾生無力出離生死苦海，決心建立清淨

國土，使往生到此淨土的眾生都能當生成佛。法藏比丘經過五劫思惟，發起四十八大願，並經過兆載永劫修行，積植菩薩無量德行。十劫之前，一切功德修行圓滿之後，法藏比丘達成了志願，成就了佛果，建立了莊嚴的極樂國土。《阿彌陀經》言：「從是西方，過十萬億佛土，有世界，名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」

169 問：原來極樂世界這麼遙遠，我以前還以為西方就是印度呢。極樂世界是什麼樣子？

答：就像當初法藏比丘所設定的那樣，極樂世界廣大莊嚴，大地由柔軟的黃金合成，又被無數寶物所裝飾；氣候溫和，清爽舒適，沒有四季寒暑；隨處可見富麗堂皇的宮殿、講堂、精舍，全由眾寶自然而成；處處分佈著美麗的七寶池，池底鋪著金沙，池邊是寶物所莊嚴的階道，池中盈滿味如甘露的八功德水，水面上開著各色大如車輪的蓮花，光豔奪目，微妙香潔；階道四周，有行行香氣芬馥的寶樹，樹上彌覆著眾寶羅網，人們所欲瞭解的十方佛國景象，都能在寶樹間映現，就像照鏡子一樣清晰；林間棲息著種類繁多的鳥兒，用各自的聲音宣講人們心中所欲瞭解的佛法，令人生起歡喜踴躍的念佛之心；極樂世界時常天樂鳴空，曲音和雅，人們聽到這美妙的聲音，生起無上的菩提之心；處處可見巨大的寶蓮花，阿彌陀佛與觀世音菩薩、大勢至菩薩（即「西方三聖」）端坐其上，為人們宣說微妙的佛法；極樂眾生人人的

身形樣貌都和阿彌陀佛一樣，壽命無量，光明無量，隨意聞法，隨意觀察他方世界，隨意前往他方世界弘法度眾；衣服、飲食、用具應念即至，想要穿衣則「應法妙服自在身」，想要吃飯則「百味飲食自然盈滿」，一切美景雖然令人心身適悅，卻不生起貪著之心；極樂世界不但沒有惡事，連惡名都聽不到。人們與諸大菩薩時常聚會，無有一切身心憂苦，唯有無量清淨喜樂。

170 問：極樂淨土這麼高妙的境界，為什麼講到吃穿？

答：因為娑婆世界有人缺衣少食，所以用上妙衣食攝引眾生。對極樂世界每一方面的讚歎，一一對應娑婆世界的相應缺陷，目的是引導眾生厭離娑婆、欣慕極樂。

其實，極樂世界之高妙，遠非凡夫所能思議。既是救度凡夫之教，只好曲順凡夫境界，善導大師謂之「指方立相」，指一個方位——西方，立一些相狀——阿彌陀佛相好、極樂世界莊嚴，使眾生心有所住。藕益大師謂之「順情而化」，順應凡夫性情、愛好，方便教化。

171 問：如果眾生願意往生，用什麼辦法才能去呢？

答：稱念「南無阿彌陀佛」。

172 問：「南無阿彌陀佛」是什麼意思？

答：從字面意義來解釋，「南無」是梵語 **Namo** 的音譯，念成「那摩」，意思是歸命、投托、禮敬。「阿彌陀」

是無量的意思，有「無量光」「無量壽」等義，光明無量，壽命無量。稱念「南無阿彌陀佛」，就是歸命阿彌陀佛，順從阿彌陀佛的救度。

淨土宗開宗祖師善導大師從較深層面將六字名號解釋為：「言南無者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言阿彌陀佛者，即是其行；以斯義故，必得往生。」意思是：我們所稱念的「南無」兩個字本身就是信順歸命（信）、發願迴向（願）；「阿彌陀佛」四個字，本身就是我們的往生行（行）。六字名號具足信願行，包含了我們往生的一切功德。

173 問：什麼是迴向？

答：迴向即回轉自己的善根功德趨向所期的目標。比如行善的自然因果是人天福報，但行者可回轉方向期生淨土。

稱念「南無阿彌陀佛」的自然因果就是往生淨土，所以名號本身就包含了回嚮往生的功能。

174 問：動動嘴念念佛就能往生？恐怕靠不住吧？

答：我們在手機上輕輕按幾個數字，就能和千里之外的親友對話，這在古人看來是不是不可思議？所以，一些事情超出目前人類的經驗範圍，這並不奇怪。念佛就能往生極樂淨土，這是釋迦牟尼佛親口宣說的。

175 問：佛在什麼經上說的呢？

答：專門介紹往生方法的，有三部經：一部是《無量壽經》，一部是《觀無量壽經》，一部是《阿彌陀經》。這三部經即淨土三部經。

176 問：這三部經是怎麼說的呢？

答：《無量壽經》上卷講述阿彌陀佛當初作為法藏比丘出家、發願、修行，成就極樂世界。下卷講述極樂世界成就之後的莊嚴景象，對根機不同的上中下三輩眾生，皆勸一向專念無量壽佛，並極言娑婆世界之苦，令眾生生起厭離之心。最後付囑彌勒菩薩：念佛具足無上大利功德，對此教法，應當衝破一切險阻聞信奉行；將來經道滅盡，此經住世百年，以度脫苦惱的法滅眾生。

《觀無量壽經》是經韋提希夫人所請而講的。韋提希夫人雖貴為王后，但遭遇家庭變故，兒子將父王——她的丈夫囚禁，甚至想加害於她，因而深感憂惱，請教世尊如何遠離此濁惡世界。世尊即放眉間光為她顯現十方淨土。韋提希夫人選中了阿彌陀佛的極樂世界，請教世尊如何入定觀想得生。世尊為引導眾生故，先說三福（十善、持戒、修習大乘等三種福業），以攝取心思散亂、不能觀想的眾生，然後廣說十三定觀、九品往生，詳述極樂世界景象和往生時刻情景，令眾生生起願生心。前面雖然廣說十三定觀、三福、九品，但最後付囑阿難：持無量壽佛名。

《阿彌陀經》是世尊臨涅槃時無問自說的，經中講述極樂世界莊嚴景象，再三勸勉眾生發願往生，並不再提及諸善迴向、定觀、三福、九品等方便施設，直呈往生正因：執持名號，以此為多善根福德因緣。眾生若能盡形壽專心稱念「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛必順其因地本願，在眾生臨終時刻現身接引；眾生因見佛聖現前而心不顛倒，歡喜踴躍隨佛往生。世尊唯恐一佛所說眾生難以生信，於是不厭其煩地轉述東、南、西、北、上、下六方諸佛的證誠之語，激發眾生「稱念佛號必定往生」之信心。

可見，淨土三部經宣說了同一件事：念佛往生。

通途靠自力在此土斷惑證真的所有法門，可歸入聖道門（「聖道」即「此土入聖之道」，具有聖人根性的人方能修證）；用稱念「南無阿彌陀佛」的方法乘托阿彌陀佛的願力往生極樂淨土成佛，即特別不共的淨土門。這是淨土宗對一代佛教的總體分判。

177 問：「念佛往生」，佛講的就應該相信；可是，念佛這麼容易，往生那麼高妙，似乎又很難相信。能不能說說其中的原理？

答：極樂世界是阿彌陀佛建立的，眾生也是經阿彌陀佛接引而往生的。所以，只要看阿彌陀佛當初發願時與我們的約定即可。四十八願中的第十八願說：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不

生者，不取正覺；唯除五逆、誹謗正法。」眾生但能「至心信樂，欲生我國，乃至十念」，即可得到阿彌陀佛「若不生者，不取正覺」的保證。「至心信樂」是信，「欲生我國」是願，「乃至十念」是行。所以，淨土宗特別就特別在：任何根機的眾生都可依此簡易的信願行，當生達成往生，進而成佛，這與聖道門依戒定慧累世累劫難行苦行所達成的目的別無二致。

178 問：「十方眾生」一上來就「至心信樂」，憑什麼樂呢？

答：當然不是無緣無故就樂了。前面不是有「設我得佛」嘛，是因為獲悉阿彌陀佛成佛而樂的。

179 問：為什麼阿彌陀佛成佛，眾生就會樂呢？

答：眾生無始劫來沉淪生死，即使值遇各種聖道教法，也因根機陋劣而無緣出離，漫漫長夜，苦盼黎明。當獲悉有位菩薩為十方眾生的解脫兆載修行，並且成就了任何眾生皆可稱名往生的極樂淨土，困擾自己的解脫大事終於有了著落，故此「至心信樂」。

180 問：「願生我國」好懂，「乃至十念」似乎很容易？

答：「乃至十念」，善導大師解釋為「上盡一形，下至十念」，就是一輩子念佛，養成念佛習慣，想起來就念。

至於說「十念」，是指平時無緣聞信佛法，直到生命

的最後時刻才意識到輪迴的可怕、出離的迫切，而聞信阿彌陀佛的救度，稱念了十句「南無阿彌陀佛」而往生。因為生命只留給他這麼短暫的時間；如果有更多的時間，他必定會相續稱名的。

181 問：對照佛法，我很多方面都做得太差，像我這樣的人，哪敢奢求淨土呢？來世能再得人身就不錯了……

答：千萬不要有這樣的念頭。印光大師說，來生為人比往生極樂還要難，因為來生為人靠自力，往生極樂靠佛力。自力怎能與佛力相比？無論我們罪業有多深，只要回心念佛，阿彌陀佛一定會來迎接的！印光大師說：只要能深信，只要能發願，只要能念佛，無論何人，都可以往生去的，故曰：萬修萬人去。

182 問：往生的人多不多？怎麼知道他們往生了呢？

答：《念佛感應錄》裏記載了很多往生事例，並且敘述了往生時的種種情況。

依據淨宗教理，專修念佛是「正定之業」，所以，平時信願具足、專修念佛的人，決定往生無疑。至於他們是否具足信願，別人難以判斷，那只能看他們的外在表現。大體上說，具足信願的人臨終時刻會很安詳，甚至面帶喜悅，或自言看到阿彌陀佛來接引，或多時之後身體柔軟，古來往生人還有預知時至、端坐往生、站立往生、香氣滿室、天樂鳴空等瑞相，皆可作為往生的輔助

依據。

183 問：既然有很多人往生，怎麼沒見有人回來告知一聲？

答：極樂聖眾如果要回來，那就是乘願再來了。乘願再來的菩薩觀察眾生應以何身得度，即現何身而度之，皆以凡夫自居，而不會宣告自己是菩薩再來。

不過，古今也有很多往生人通過某種方式告知一位元或多位親友極樂情景的例證。

184 問：是不是每個求生西方的人都往生了？

答：也有沒能往生的情況。

185 問：是什麼原因導致他們沒能往生呢？

答：主要有兩大類：一類是不願往生，或者嘴上說願意往生，其實希求人天福報；另一類是雖然願意往生，卻不明教理，不專修念佛以接受佛所迴向的功德，而是雜行雜修。

186 問：什麼是雜行雜修？

答：極樂世界是無為涅槃的境界，必須憑靠真實的功德才能達成往生。真實功德來自於「南無阿彌陀佛」六字名號，任何眾生，阿彌陀佛都與他約定了一個得救的方法：信順救度，願生淨土，稱念佛名，阿彌陀佛就

把自己兆載永劫所累積的圓滿功德無償地送給他，成為他的往生資糧。

雜行雜修的人試圖以自己的各種修行回嚮往生淨土，但由於根機的缺陷，煩惱執著未斷，任何修為都達不到菩薩的「三輪體空」，所以，毫無真實功德可以用來迴向。還有的人雖然表面上專修念佛，但卻把佛號當作息慮凝心的工具，念佛的目的是追求「功夫成片」等禪定境界，以為只有那樣才有資格往生。然而禪定境界是極少數人才能達到的，一般人往往根機不堪而退失信願。

¹⁸⁷問：念佛不就是為了克服煩惱、使心地清淨嗎？

答：人們往往習慣用戒定慧的通途教理來衡量淨土法門，以為念佛也是為了求定、求慧，以期斷盡煩惱，這樣豈不又繞回聖道門了？現實中很多人因念佛達不到心地的清淨而煩惱，正是因為誤解了念佛的目的。

¹⁸⁸問：那念佛的目的是什麼呢？

答：念佛的目的是乘佛願力、直取往生，因為阿彌陀佛的誓願是「乃至十念，若不生者，不取正覺」，並沒要求達到怎樣的境界。念佛人並不需要先成就自己的功德，然後再將此功德迴向求生淨土。佛號本身就是阿彌陀佛所惠施的往生功德，稱念佛號即可獲得佛的真實功德，也就是獲得往生。這即是淨土宗所說的「他力」。雜行雜修的人過於執著自力，這樣就難以乘托他力了。所

以印光大師說：揀去自力，注重佛加。

189 問：「揀去自力」，解脫大事難道不需要付出努力嗎？

答：「自力」的概念需要澄清一下。一般人很容易依文解義，以為靠佛力就意味著懶惰、自己不努力。「自力」的「力」宜理解為「能力」而非「努力」。印光大師將「自力」也說為「自家道力」，就是說如果靠自己的能力可以解脫生死，這叫有自力。而凡夫是沒有這種能力的，因此毫無「自力」可言；但我們往往誤認為自己有這種「道力」，以為往生是自己修行的結果，沒有看到阿彌陀佛的力量。

如果能夠認清現實狀況，一心仰靠阿彌陀佛，一心信順佛力救度，那麼，生信、發願、念佛，一切的努力轉而成為乘托佛力的實際行動，這就是「專仗佛力」。

「揀去自力」是要我們放棄靠自力解脫生死的執著，並不是要我們放棄努力。

190 問：佛教宗派很多，為什麼特別推薦淨土宗呢？

答：前面提到佛法住世的三個時期：正法、像法、末法。正法時期有佛的教法流傳，眾生有真實的修行，有人證得聖果，即：有教、有行、有證；五百年之後的像法時期，由於眾生根機漸劣，就沒有真實證果的人了，即：有教、有行、無證；像法一千年過後，到了末法時期，雖有佛法傳世，但連真實修行的人都沒有了，所謂：

有教、無行、無證。

我們現在正處於末法時期，缺乏真實的修行，所以，靠真實修行方能成就的其他法門日漸衰微，這是眾生根機、時節因緣所決定的，並不是法門不殊勝。

獨有依阿彌陀佛願力救度的淨土法門，不憑眾生的修行境界，即使煩惱絲毫未斷，仍可仗佛慈力往生西方，所謂「三根普被，利鈍均益」，歷代淨土宗祖師據此力倡當生了脫的淨土法門。

禪宗、密宗也可當生了脫，但若非根機猛利，不得實益；即使根機猛利，往往一修出某種境界，就以為自己深入禪定，實則未至初禪；即使能得禪定，往往會因留戀禪樂而不肯上進。總之，每一階段都有微細的境界差別需要辨明，所以，必須有熟悉這些境界的明師親自指點。而現實中這樣的明師是很難找到的。

淨土法門則不同，雖然「唯佛與佛乃能究盡，登地菩薩不能知其少分」，但是，世尊為悲憫眾生，講說之時不涉幽玄諦理，明言淨土三部經專為凡夫而說，所以用凡夫所能理解的語言文字也能維繫傳承。修行淨土法門的人，即使沒有明師當面指點，也可通過閱讀祖師著作而建立正信、達成往生。簡而言之，普通人照書本行持就能成就的法門宗派，非淨土宗莫屬。

六、佛教的現實意義

¹⁹¹ 問：聽你介紹，才知道佛法有這麼豐富的內容，原來我還以為佛教只是弱者的精神安慰呢。

答：不瞭解的人的確容易產生錯覺，認為佛教虛無縹緲，人生享受才最實在。其實真正虛幻的是紛紛擾擾的世事，不然，怎麼那麼多文人墨客發出「人生如夢」的感歎呢？

「弱者的安慰」似有貶低之意，但如果能夠安慰弱者，讓社會多一份和諧，又有什麼不好呢？

¹⁹² 問：看來佛教還能發揮良好的社會效應？

答：當然。佛教自古就對安定人心起著巨大的作用。佛教為我們展開了無限的宇宙和生命的畫卷，能夠讓我們開闊心胸，嘆服自身的渺小，謙卑地對待一切眾生。

¹⁹³ 問：是這樣。不過，佛說人生是苦，是不是有點悲觀？

答：佛說人生是苦的真諦，並不在於讓我們停留在對苦的認知上，而是要我們對苦產生出離心，最終離苦得樂。世間萬物的無常變化，給人生帶來了缺陷，財富、地位、健康、快樂……一切都不能永久。如果不瞭解這一點，就沒有脫離痛苦的內在動力。就好像一個病人，知道自己身患重病，才願意請醫生診治，才能恢復健康。自由、安樂、清淨、圓滿的理想境界，每個人都有希望

達到。

¹⁹⁴問：「四大皆空」「色即是空」是不是一種消極情緒？

答：「四大」是「色」（物質）的四個方面，即地、水、火、風。這兩句話的意思是：組成人體乃至世界的物質元素雖有相狀、功用，但它們是諸多因緣和合而成的，緣生而生，緣滅而滅，因此不會恒常不變，不能自我主宰，所謂「緣起性空」。「空」，相當於「不實在」的意思，而不是「不存在」的意思，不是物質毀滅之後的空，也不是物質之外的空，而是「當體即空」，一切色法皆因緣而起，沒有不變的實性，所以說「色即是空」。進一步講，因為沒有實性，所以能遇緣而起，所以說「空即是色」。

同理，組成人體的精神因素——受（感受）、想（想像）、行（造作）、識（了別）也是「緣起性空」，合稱「五蘊皆空」。

說「一切皆空」的本意，並不是讓我們放棄正當的努力，而在於放棄對自己的身心和身外一切事物的執著，不再把全部精力用於追逐財色名利，轉而關注生命中更有價值的層面，認識它，完善它，並因此從容面對生活中的一切變化。

對於「緣起性空」，「五蘊皆空」，我們即使不能親身實證這些諦理，也可通過理念上的認同而使自己身心清涼。

¹⁹⁵問：學佛要看破紅塵隱居山林嗎？

答：「紅塵」是文學辭彙，並不是佛法名詞，用飛揚的塵埃比喻人間的繁華景象。「看破紅塵」之語亦非佛家所用，而是描述古代隱士厭倦虛幻的官場生涯，嚮往山中的田園生活。

文學作品裏通常有這樣的情節：有的人事業失敗、家庭破碎，心灰意冷，自謂看破紅塵，於是投入佛門，了此殘生。這不是進入佛門的正途。

學佛是積極的，絕不是為了逃避現實，如果學佛之後要離開人群，那就違背了佛教普度眾生的宗旨。

196 問：因果法則是不是宿命論？

答：的確有人不善領會而產生誤解。如果陷入機械的宿命論、認為今生的一切皆由前定的話，一切的努力將沒有意義，佛法也沒有存在的價值了。佛講因果法則，不是讓我們僅僅停留在知命、安命上，而是讓我們發起增上心，積累善業，合集善緣，改善命運，並進一步發起出離心和菩提心，最終超越生死輪迴。佛法的重點不在於世間因果，而在於出世間因果。

197 問：因果法則會不會壓抑人性、滯礙社會進步？

答：所謂「人性」「進步」，是值得商榷的。有一點可以肯定，人類文明再怎樣進步，都離不開基本的人倫道德。比如要行善、勿作惡，所有的教化體系都在努力為此提供理論依據，其中最合情理的依據即是因果法

則。為什麼要行善、勿作惡？神道教化難免有神權威懾的成分，不信神的人可置之不理；世俗教育難免有集體強加於個人之嫌，對不滿現實、特立獨行的人毫無約束力；如果歸結為良心所使，很多人為了名利可將良心棄之不顧。唯獨因果法則，從每個人行為的自然結果來施行勸化。即使一個大惡人，一旦瞭解因果法則，也會從自身利害關係考量，而對自己的行為有所警覺。

因果法則肯定人的自由意志，鼓勵人們發揮主觀能动性，做自己的主人，積極向善向淨，提高精神境界和生命層次。

198 問：信佛以後，生活會不會複雜化，變得不自由？

答：佛教以饒益眾生為出發點，因此，一切戒律和規矩皆為使眾生離苦得樂而施設，最終目的是讓眾生擺脫業障的束縛，獲得自在解脫。明瞭教理並隨順調攝的人只會有清涼之樂，不會有束縛之感。所以，佛教的信仰生活只會越來越簡單，而不會越來越複雜。

199 問：那會不會很沒趣兒呢？

答：一般人所謂的趣味，無非吃喝玩樂，其實這些並不能給我們帶來真正的快樂。人們之所以並不快樂卻還說有趣兒，是因為形成了惡習，就像抽煙會上癮一樣。真正值得我們孜孜以求的，是為我們提供快樂源泉的佛法。佛法給人的快樂是清淨無染的，是世間五欲之樂無

法相比的。

200 問：關於人類起源問題，神教的觀點與進化論絕然不同，佛經是怎麼說的？

答：這就要談到我們這個物質世界的成、住、壞、空。我們現在正處在「住」的階段，即相對穩定的階段，萬物生生不息；到了「壞」的階段，「劫災」使這個世界漸漸敗壞，或火災，或水災，或風災，除了較高色界和無色界天眾，其他眾生均遭滅頂；從壞盡到再生的間歇階段即「空」的階段；又經過漫長的時間，黑暗的虛空中興起大雲，大雨傾盆而下，萬法的物質種子潛藏在「水輪」之中，世界再度形成，六道漸次充滿。

佛經中講，地球形成後，色界第六天——光音天的天眾飛空而來，由於貪吃地球上的食物，身體變得粗重，失去光明與神通，就在地球上安居下來，成為人類的祖先。

在六道形成的時候，天人目睹日月星辰以及較低境界的眾生漸次出現，因此認為宇宙是他們的創造物，這大概是上帝創世說的來源吧。

至於進化論，目前在西方遭到廣泛質疑，現在只是作為大眾的習慣性心理需要而被引用，但它無法解答一個問題：為什麼剩下的猿猴沒有陸續進化為人類？

201 問：這個問題還是有些遙遠，一般人關心的是怎樣

生活得更快樂……

答：快樂是正當的追求。但是，物質層面和較低精神層面的快樂是無法永恆擁有的，因為世間萬物都是無常的，而且日益膨脹的物欲往往使人越來越快樂不起來。佛菩薩為了引導眾生進入真正的快樂境地，特別善巧施設，所謂「先以欲鉤牽，後令入佛智」，因此，很多人來到佛門祈福消災，其中也不乏求財得財、求福得福之人。對初學的人而言，與其用世俗的方法妄求，何如來到佛門如法而求？但佛菩薩的目的是為使人們生起信心，最終「入佛智」，真正離苦得樂。世間的快樂與佛法的快樂是無法相比的。

202 **問：**消災是什麼原理？

答：生生世世以來，我們於輪迴過程中與無數眾生結下恩怨，彼此牽纏，錯綜複雜，誰先欠誰，難以辨明。其中有些眾生淪於餓鬼道，心懷憤恨，伺機報復，即宿世的所謂「冤親債主」。很多疾病、災難就是他們所為。如果能對他們生起慈悲心，用佛法進行開導，使之心開意解，並將名號功德迴向給他們，使他們乘佛願力脫離苦趣，他們心頭的怨恨便可消除，不再以冤報冤、索還舊債了，這就是消災的道理。

203 **問：**世間人都希望長命百歲，在這方面佛法有什麼好的建議？

答：經論中說人的壽命由三種原因而結束：一、壽盡死，活到天年而老死。二、福盡死，生理上的壽限雖未到，卻因福報享盡而死。三、非時死：又稱「橫死」，壽數未到，福亦未盡，卻因意外的原因導致死亡，比如車禍、溺水等。

每個人的天年、福報和將要遇到的意外是難以測知的，但可以向好的方向努力，比如根據因果的原理，「長壽者從慈悲中來」，平時可以注意愛護眾生，不傷害牠們，並積極放生，培養自己的慈悲心；福報也可以通過佈施等方式使其增長，為使其不致消耗過快，還要惜福；行為謹慎，常生善心，則能親近善緣、遠離惡緣，減少意外的發生。

事實上，如果對佛法有所瞭解，知道生命形態可以更加圓滿，也就不再希求娑婆世界的所謂長壽了。

204 問：什麼是惜福？

答：今生的福報是由於過去的佈施而來，享受福報猶如從銀行提取存款，提得越多，餘額就越少，終有提空之時。所以，修福的同時還要惜福，生活儘量簡單，杜絕鋪張浪費，這樣才能福德圓滿。惜福是很好的理念，即使不為長壽，也應惜福。

205 問：為什麼有些人信了佛還身患絕症，或妻離子散、生活悲慘？

答：業因果報是錯綜複雜的，不能簡單地認為信了佛就應該毫無挫折，甚至把生活中的不幸歸咎於佛教，認為佛教不可信。生老病死，恩愛別離，這是人生的實際狀況，信佛並不是要消滅這些現象，而是通過它們覺悟無常。

從佛菩薩救度的角度來看，為什麼有的人所求遂願，而有的人所求不遂願呢？這是因為佛度眾生有順度，有逆度。對性格柔順的人，多數是順度，所求皆能滿願，慢慢將他導入菩提之路；對性格驕慢的人，多數是逆度，用逆境來折伏他的傲慢心，這樣才能沉下心來研究佛法。

206 問：佛法會不會與現代生活發生衝突？

答：不會。佛法在任何時期都可作為人生指南。法國大革命以來，自由、平等、博愛成為全人類的追求，而自由、平等、博愛只有在佛法當中才能真正體現：通過學佛解除人生苦惱，心無掛礙，這才是真正的自由；一切眾生皆有佛性，皆有成佛的可能，這才是真正的平等；愛護任何一個弱小的眾生就像愛護自己，這才是真正的博愛。

世尊當初衝破種族觀念，接受所有種姓的人進入教團，甚至謝絕國王的邀請而到一個不幸的女人那裏為她說法，這都體現了平等與博愛的精神。

究竟而言，阿彌陀佛慈悲救度一切眾生，不捨一人，

這是真博愛；任何眾生，不論善惡智愚，都能念佛，都能往生成佛，這是真平等；往生到極樂世界，身心無礙，永離輪迴大苦，這是真自由。

第三章 關於神秘現象

一、感應瑞相

207 問：在一般人心目中，佛教似乎很複雜、很神秘……

答：雖然解脫的境界不可思議，但佛教的教義卻很平實，決無神秘色彩，一切現象都會有合理的解釋。

208 問：前面提到往生的人很多不可思議的現象，那是怎麼回事？

答：阿彌陀佛因地發願說：「任何眾生信順救度、願生淨土、稱念佛號，在他臨終的時候，我一定來迎接他。」很多念佛人臨終看見佛來接引，即是佛願兌現的結果。阿彌陀佛現前，往生人心生歡喜，自在安詳；或有平日勤修念佛者，端坐往生，站立往生。光明、天樂、異香，助念後身體柔軟，焚化後得舍利子等瑞相，可視為諸佛菩薩為使更多的人生起信心而設的善巧方便。

209 問：舍利子是什麼？

答：舍利，梵語「設利羅」，譯為靈骨、身骨，佛或弟子遺體火化後留下的結晶體。舍利形狀各異，有圓形、橢圓形、蓮花形，或呈佛菩薩狀；顏色有白、黑、綠、紅等，或呈雜色；有的透明，有的光彩照人。近代的弘一、印光、太虛等大師，都留下相當數量的舍利子。最殊勝的是釋迦牟尼佛的舍利，其質堅硬，世間無物能損，

且增減自如，不可思議。經中說：「舍利是戒定慧所熏修，甚難可得，最上福田。」但也有不是身骨的舍利，比如宋朝人刻版《龍舒淨土文》時，從木中得到三顆舍利；善女人繡經，針下有東西擋住，仔細一看，是顆舍利；高僧洗澡時令徒弟搓背，聽到「錚」地一聲有東西落下，得到舍利；宋朝長慶閑禪師圓寂，焚化時大風旋吹，把煙吹到四十裏外，所到之處，屋上、樹上、草上都有舍利，收集起來有四十門之多。這種舍利，大部分是遷化而來，精誠所至，佛慈加被，為之示現。

210 問：聽說藏傳佛教有很多神奇瑞相？

答：是的，比如寧瑪派「大圓滿心髓法」的修持者，臨終時身體慢慢發光，或縮小至尺餘高，比例不變；或完全消失，僅留爪發，名曰「虹化」。

211 問：怎樣看待這些現象？

答：萬事皆有其理，凡夫無智，以為奇特；佛菩薩證入色空不二的境界，對於祂們來說，這些現象就像春天花開、秋天葉落一樣平常。

佛弟子不應追求玄異。前輩為大眾示現瑞相，主要目的是使未信之人生起信心。進入佛門之後，要依佛陀的言教建立正信。唐代善導大師二十幾歲即深證三昧，念一聲佛即口出一道光明，人稱「光明和尚」，並能使會眾親見極樂景象；但大師所宣導的淨土思想非常平實，

不涉玄妙，人人可修，人人得利。

二、靈異現象

²¹²問：佛教也提到神通嗎？

答：是的。神通的來源有三種：

一、報得通力：諸天都有神通，乃至鬼神、阿修羅也有神通，這些神通都是依果報自然感得。鬼神可以通過感官控制，使凡人貌似有神通。

二、修得通力：三乘聖人修習戒定慧三學而得神通。外道修習禪定也能得神通。

三、變化通力：佛菩薩以神通道力，變現種種身相、國土。

神通的種類有六種：

一、天眼通：視覺不受遠近、明暗和障礙物的阻隔，超越時空；對六道眾生的生死去向瞭若指掌。

二、天耳通：聽覺不受遠近、輕重和障礙物的阻隔，能聽懂六道眾生的語言，連眾生心中所起念頭的聲相都能聽到。

三、他心通：能與六道眾生之心相通，能知眾生心中所想，能知眾生的一切習氣。

四、宿命通：能知自他宿世前生，比如曾居何處、作何種善惡、受何種苦樂、如何輪轉等等。

五、神足通：能疾速來往，穿越障礙；能轉變自身

他身，於一念之中，以一身或多身顯現或隱沒於各處。

六、漏盡通：斷盡一切污染的思維與做作，永滅一切貪瞋癡等有漏之業，息煩惱業，得真智慧，輕安自在，常住解脫。

從禪定中所開發的天眼通、宿命通，可以直觀生死輪迴，超越其他宗教的天啟神降和哲學的思維推演。

在六道之中，天人、鬼神和阿修羅具有前五種神通；人可於禪定中顯現前五種或其中的某一種神通；自聲聞以上皆具六種神通，且神通力次第增強百千萬倍。

人若於此世對阿彌陀佛的智慧有深厚信心，發願往生極樂世界，常能念佛，則可於臨終之際往生極樂淨土；一生彼國，六種神通無不具足，且神通力有類於佛。

雖然人人都可通過某種修習獲得神通，但佛教歷來反對妄求神通，即使不求而自得某種神通，也不可當眾顯露。所謂「六神通如幻如化」，神通並不能轉變業報、增長福慧，對生死解脫沒有實際利益。

213 問：有附體這回事嗎？

答：有的人身心暫時被鬼神等依附，忽然人格轉變，作亡人之聲，說生前秘事，往往有證可考，此即「附體傳語」。因傳語者非本人原有神識，當事人復蘇後不記所說。來附體者，多為暴死的魂靈；被附體者，多為病弱婦孺、意志力不強的人。

巫師的附體傳語則需要虔誠祈禱或服藥致幻，進入

無念狀態，鬼神方能憑附其身。

鬼神來附體的目的，多為希求供養，也有的是為了自修功德。

有人盲修瞎煉，獲得一些神秘經驗，感應鬼神附體，進入一種似是而非的定境；或依鬼神的指示，或按自己的意向任意解釋佛經，著書立說，廣招徒眾；甚至自稱佛菩薩化身，說明過去，預言未來：佛教稱之為「魔事」。

即使是依法修行，坐禪之時放鬆入靜，自我意識轉薄，心境虛空，也容易被憑附或得到感應，表現出一些神通異能，應知此為修行的大障。

缺乏正見、希求神通、貪圖名聞利養的修行人，常能招感魔事。

214 問：這是否就是走火入魔？

答：是的。當事人一般都誤認為自己修出了神通，但最終的結果往往是精神錯亂。究其原因，多是因為以躁妄心貪求境界所致。

215 問：佛菩薩也會像鬼神一樣附體嗎？

答：不會。有的人有了少許的神秘感應，就以為得了神通或以為佛菩薩顯聖，那是不正確的。佛菩薩神應無方，感而遂通，怎麼可能選擇特定的人作為他們的代表呢？

假如有人自稱是佛菩薩的化身，他若不是想以大妄

語來博取名聞利養，就是鬼神附體、顯異惑眾。即使他能準確地說明過去、指示未來，也不應為其所惑，因為鬼神都有這種能力。

216 問：有人家裏供了仙堂，那是怎麼回事？

答：民間有所謂「保家仙」，一些缺乏正信的人妄求福報，立位供養保家仙。保家仙往往也能利用他們的小神通對人有所幫助，但他們的目的絕非發菩提心度化眾生，多半是貪求供養。當這種相互利用的關係無法維持的時候，供仙堂的人往往會遭受巨大的精神折磨。

217 問：有些供仙堂的人有特異功能，那是怎麼回事？

答：如果蓄意培養異能，這種人就會成為鬼神的媒體，而被稱為靈媒或巫者。他們能夠與鬼神溝通，差遣一些鬼神驅逐另一些鬼神；或請示鬼神協助人們克服現實生活中的種種困難，滿足人們的種種欲望（但這種幫助不過是挖肉補瘡式的臨時救濟，無法真正解決問題）；或表現為降靈現象，以光影和聲音的幻境當作佛菩薩示現，依鬼神的意志曲解佛經；或依鬼神的啟示，總結一套修行方法，稱為「密法」「大法」，用以教導他人，也能讓他人獲得神秘感應，產生一定的效果。

但是，有個非常嚴重的後遺症：請鬼容易送鬼難。一旦使用類似的方法得到靈驗之後，就會沉醉其中，就必須受鬼神力量的控制，失去自己的自由意志，從言談

舉止甚至眼神上表現出異於常人的情態。如果想脫離歧途，非要經過一番精神和肉體的煎熬不可。

218 問：學佛以後要撤掉仙堂嗎？

答：是的。

219 問：萬一他們作怪怎麼辦？

答：念佛之人，佛光住頂，菩薩影護，天人恭敬，他們怎敢來作怪呢？不過，雖然不再供養他們，也不要產生敵對心理，要慈悲他們，勸化他們念佛往生西方，他們也是輪迴苦海的眾生。

220 問：架鸞扶乩(jī)是怎麼回事？

答：架鸞扶乩是一種有意識的附體傳語：在架子上吊一支鸞頭木筆，由鸞童（即靈媒）扶著架子，木筆就在沙盤上畫出字句，以作為鬼神的指示。他們有時也真的能夠為人治病、勸人行善、預言未來、教人免難，這就是為什麼一般人會「信巫不信醫」的原因所在。但這種靈驗似是而非，可靠率不高，但只要少數人得到一點受用，便會口口相傳，造成香火鼎盛、信者蜂擁的現象。他們往往還冒用民間熟悉的佛菩薩名義降壇升座，說出幾部短經，比如《高王觀世音經》《血盆經》《太陽經》等。這些書有的近於佛，有的近於道，有的儒、釋、道三教合流，將佛教與神道混為一談，神、仙、佛、菩薩不分，

雖然在勸善、勸孝等方面有一定的作用，但決不是真正的佛經。初學的人見書上有佛菩薩的名字，便當作真正的佛經來讀，那就上當了。

靈媒的第一代很少是訓練出來的，一般是出於突然的鬼神附體，所謂「仙佛借竅」。他們的繼承者則需經過訓練，多半選用比較敏感的兒童或少年，給予特定的技術訓練，讓他們學會如何接受鬼神附體，在日積月累之後就會形成一種自然的習慣性反應。信從者越多，他們的「靈力」越強。靈媒若系成年人，他想什麼就會出現什麼；若系兒童，就會接受操縱者的暗示和平素訓練的灌輸而有所反應。所以，這些現象可能真有鬼神降靈，也可能僅是精神病態，或者出於巫師、術士的操縱。即使真有鬼神降靈，也會由於各類鬼神智慧不同、善惡不定，而使同一個鸞壇在不同的時候接收到不同鬼神的指示。如果是出於靈媒、術士的操縱，那情況更為嚴重，他們能夠救世濟人，也能夠顛倒黑白。若為野心家所用，即成為亂世的禍種，歷史上所謂妖邪亂黨、妖言惑眾者，就是出於如此的神道設教。

三、辨別真偽

221 問：一般人對宗教很陌生，會不會抱著求道之心卻誤入邪教？

答：有這種可能。二戰之後，世界各地湧現了形形色

色色的新興宗教，並快速傳播開來。他們有的標新立異，吸引一些尋奇覓巧的年輕人，有的則借用傳統宗教的名相或教義，具有一定的隱蔽性。

222 問：那該怎樣辨別呢？

答：就「附佛外道」而言，有下面一種或多種特點：秘密結社，干預時政或創建政黨；師徒之間有奇異感應，以進行精神控制；詆毀出家僧尼，否定釋迦牟尼佛，否定佛教經論，排斥各宗各派，對佛經斷章取義；借用彌勒、地藏、濟公或人們熟悉的經名，但卻不說佛法，而是採用來自鸞壇及靈媒的所謂聖訓，任意解釋佛經；具有明顯的神道教色彩，提倡三教合一，或儒、釋、道、耶、回五教合一，截取各家教義，自圓其說，夾雜天尊、天后、玉帝、王母等民間信仰，口言「神佛」「仙佛」「元始天尊」等，各教名相交替出現；以「若加誹謗，必墮地獄」相威脅；大肆渲染世界末日將至，自己是唯一的救世主。

223 問：有人冒充僧尼騙錢，該怎樣分辨？

答：這些人比較好分辨，他們的唯一目的就是騙錢，一般會拿出護身符、掛件之類的小東西，暗示要發心捐助，或破財免災。口中所言，絕少真正的佛法教理，與街頭算命先生別無二致，有的則渲染神秘色彩，聳人聽聞。他們一般會證件齊全，但若探討佛法教理，幾句話

就露餡了。真正的出家人比較沉寂靜默，眼神清淨安和，這些人則「熱情主動」，浮躁而淺薄。

224 問：佛教對算命、風水看來是持否定態度了？

答：釋迦牟尼佛禁止弟子從事星相、風水、算卦等行為。

星相、風水、算卦並非沒有道理，實則是不為多數人知道的自然知識而已，掌握規律之後對未來進行某種程度的預測，所以並不玄妙。

如果社會上已有既定風俗，可持如下態度：為了自己，不必去信；為了隨俗，以慰大眾，參考一下專家的勘定，也無傷大雅。但僅作參考，否則會導致心理的困擾和生活的不便。

事實上，真正能徹底揭示命運的，是佛教的因果法則。過去的因，感得現在的果；現在的果，又成為未來的因。由於前因對後果有決定作用，所以命運是可以預測的；但是，命運也不是一成不變的，先天的條件是一方面，後天的努力則更為重要。所以，與其執著一些細枝末節，不如在根本上用心，勤種善因，必得善果。《周易》的本意不只是教人占卜未來，而是教人領略天地人事間的正道，謹慎心念行為，使之合乎正道，則自可趨吉避凶。

反觀職業的星相家、風水師，很少能為自己找到好的風水，也很少能用他們的知識改變自己的命運。社會

上更不乏不學無術、故弄玄虛之人，若加盲從，必定遠離正法。

因此，佛弟子應以學佛為本，如果好奇命理、星相、風水，浪費時間，妨礙正修，則是本末倒置。

225 問：能夠講經、能做法會的法師該不會有假吧？

答：如果純為個人名利，可以認為他是假法師。真正的法師遠避名利，忽略自己，一味讚歎、講說佛的慈悲和祖師的教義。而假法師則明顯帶有驕慢之氣，或許現種種奇特之相，或占卜吉凶，或表白自己的功德，或口出豪言壯語，讓會眾嘆服他是得道高僧，甚或借用名師的威勢廣收徒眾，講說別人如何對自己恭敬供養，以求更多的利養。

226 問：佛法有沒有提供檢驗的標準？

答：有，即緣起法則：無造物主、無我、無常、因果相續。這四個論點可以歸納為兩點：無常、無我。「無常」就是生滅相續，它不僅包括「剎那生滅」的意義，也包括「因果相續」的意義；「無我」就是沒有主宰，沒有一身之內的主宰，也沒有宇宙萬有的主宰，即「無造物主」。

「諸行無常，諸法無我」是佛教對宇宙萬有的總的解釋，也可以說，是一切事物的總法則。所以，「無常」和「無我」的教義被稱為「法印」。

227 問：「法印」是什麼？

答：「印」就是印璽。國王的印璽可以證明檔的真實，有通行無阻的作用，藉以比喻某種教義以符合「法印」而證明其為真正佛法。「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」，並稱「三法印」，或加上「有漏皆苦」（「漏」即煩惱），稱為「四法印」。

大乘佛教進一步總結緣起法則為「緣起性空」，「空」即無常、無我、無自性、無實體。「緣起性空」是宇宙萬有的真實相狀，即所謂「諸法實相」。以實相為法印，稱為「一法印」，一切大乘經教，都以實相的道理來印證。

四、移風易俗

228 問：看來佛教有非常嚴密的理論體系，我以前還以為是迷信呢。

答：迷信即不明真相，盲目信仰。民間流行著很多迷信思想，比如認為人死後一定生為鬼，認為人的命運是由生辰八字、風水、面相等決定的，認為人的命運天生已定、不可改變，認為惡年、惡星會帶來厄運，認為侍奉鬼神可以得福等等。這些思想正是佛教所反對的。佛陀向我們宣說了宇宙人生的真相，勸導我們破除迷惑，證悟本具的佛性，所以，佛教從產生之日起，便將自身置於破除迷信的立場上。

與迷信相反的是盲目排斥，在沒有弄清真相之前首先判為錯謬，這也不是應有的態度。

229 問：民間燒紙錢有沒有用呢？

答：中國人自漢朝起就有為亡人燒紙錢的習俗，通過燒紙緬懷先祖，慎終追遠，有一定的社會教化作用；同時，如果能相信死後的世界，就比較容易接受佛教信仰。所以，對燒紙錢不宜過於排斥；但也不提倡，因為人死以後不一定都去做鬼；即使對於鬼道眾生，佛教也提供了真正有效的度脫方法。

佛教弟子可移風易俗，在不鋪張浪費的前提下對此稍加隨順，進一步引導大眾念誦佛號，讓先祖得到真正的利益。紀念先祖、利益先祖最好的方法就是念佛。

230 問：玉帝、閻王、判官、城隍、土地究竟有沒有呢？

答：有是有，不過他們和世間法官一樣，只能依法辦事。

231 問：對他們應當怎樣看待？

答：他們也和我們一樣，都在輪迴之中，只是他們造了某種善業，有特別的福德。我們應向他們表示敬意，但不必像對佛菩薩那樣禮拜供養。

232 問：有些廟裏的神仙、娘娘非常靈驗。除了供養佛

菩薩之外，再供養天仙鬼神不是更好一些嗎？

答：有的鬼神確實有一些靈感，可以滿足人們所求，但總不如佛菩薩願力廣大，也不能幫助我們解決最根本的生死問題。我們要成佛，須一心一意學佛才對。如果一面與佛菩薩親近，一面又和鬼神來往，心裏自然就不專一了。等到臨終的時候，可能會把佛忘記，跑到鬼神那裏去了。

233 問：如果許願以後忘記還願，佛菩薩會不會懲罰？

答：許願和還願不是佛教行為，是民間神道信仰的產物。許願即對神祈求某件事情，如果達成，許下某種酬謝。還願即事情達成後，實踐先前所許下的報酬。許願以後是否還願，只是眾生自己的行為造作；佛菩薩弘發廣大菩提心，一心利益眾生，慈悲寬容，不是與眾生做交易，更不會因此懲罰眾生。

234 問：不信佛是不是會被佛菩薩懲罰？

答：不信佛就要隨業流轉、沉淪六道，這是自因自果，並非佛菩薩懲罰。懲罰的觀念來自神道信仰，鬼神有瞋恨心，會懲罰違逆他們的人。佛菩薩只有利益眾生的菩提心，無緣大慈，同體大悲，絕不會懲罰任何人。

235 問：如果遇到無力解決的難題，可以向佛菩薩祈禱嗎？

答：當然可以，而且正應如此。祈禱者強烈的信念，能夠感通諸佛菩薩的大悲願力。比如觀世音菩薩曾發願聞聲救苦，急難中的人如果深信此事，稱念「南無觀世音菩薩」，即可獲得不可思議的感通而逢凶化吉。再如阿彌陀佛曾發願接引稱念「南無阿彌陀佛」的人往生極樂、永離苦海，如果深信此事，專修念佛，必能感通彼佛願力而往生淨土。

236 問：生病的時候也可以祈禱嗎？

答：可以。病人通過祈禱，最起碼能夠保持良好心態，從而輔助醫藥，加速病癒；但不可偏執，一得病就只用祈禱來解決。在釋迦牟尼佛的時代，比丘們外感內傷，也都是用湯藥治療。

病，大略有三種：

一、生理病。或外感風寒暑濕，或內動喜怒憂懼，違反陰陽制化之理而生病。

二、心理病。不盡己分，道德虧失，內生怨恨惱怒，外現異常造作，違反倫常之理而生病。

三、冤業病。過去世或今生傷害過眾生，對方怨重，施行報復，嫁病於身。怨恨未解，病痛不去。此類病往往來得蹊蹺兇猛，發病不按常理，常規治療無法奏效。

對生理病，身在三界，當以三界之法解決，如藥物、針灸、按摩等；對心理病，心病心治，痛改前非，力行忠孝，盡好自己的本分；對冤業病，真誠懺悔對眾生的

傷害，求得對方原諒，吃素放生，念佛迴向，勸其往生成佛。

第四章 圓滿的人生

一、專修念佛

237 問：學佛的人通常有怎樣的心路歷程？

答：現代人雖然衣食無憂，但並沒有因此變得快樂，物欲日益膨脹，壓力無處不在，人們常常發出「身不由己」的感歎。不甘一再降低道德底線的人會開始自省，並回歸傳統，進而關注宗教。在比較了幾種傳統宗教對宇宙人生問題的解答之後，一部分人選擇了佛教。

當然，發著菩提心進入佛門的人很少，多數人一開始主要為了祈求現世福樂。雖然佛法一再強調無常、無我，但很難被真正接受。通過生活的磨礪，通過觀察世間的生老病死，一部分人終於放棄祈求世樂的「本能」，轉入對生死大事的思考。

初次面對諸多解脫法門，通常會產生欣喜之感，並下意識地認為自己必是上根利智，只要有決心，任何高妙的法門皆能成就。因此，即使在祖師大德的推薦下選擇了淨土法門，也不太容易做到老實念佛，如果能夠萬行圓修，那是心中最大的嚮往。

要徹底放下我慢，需要一段時間，有的前輩甚至用了幾十年。漫長的修行之路雖有進進退退，但對生死大事的憂懼始終是求道的動力。

最終，在冷靜考察自己的根機之後，真正開始抉擇法門，放棄圓修，轉入專修。

對專修的法門產生大安心的人，佛法在他心中已活躍起來，他已進入不退轉的境地，生亦無憂，死亦無懼。

238 問：如果知道佛教這麼好，那誰還不來學呢？可惜世人對佛教毫無興趣……

答：這也可以用緣起法則來解釋，因為他們暫時因緣不具足。

239 問：那就靠我們信佛的人大力弘揚了？

答：這是一方面。最重要的一點，自己要有正信、正行，一旦生死大事有所依託，自然會感念三寶恩、眾生恩，言語和行為自然會變得謙恭、和順，並充滿信心，也自然會感染周圍的人。

240 問：稱念「南無阿彌陀佛」六個字就能往生成佛，想來真是不可思議，能否再講講其中的道理？

答：一般人會認為這六個字太容易，但這六個字實在是來之不易！法藏比丘五劫思惟、兆載修行才成就了祂，又經過諸佛苦口婆心的規勸，我們才肯稱念祂，怎麼能說容易呢？這六個字包含了阿彌陀佛無始劫來修行的一切功德，信受祂，稱念祂，這一切的功德就被我們擁有，因為阿彌陀佛因地點點滴滴的修行都是要迴向給我們十方眾生的，並約定我們一個最簡單的方法——「至心信樂，欲生我國，乃至十念」，即可「若不生者，不取

正覺」。佛的大願，為我們作往生的保證；佛的大行，為我們作往生的資糧。簡而言之：念佛即是乘佛願力，乘佛願力必定往生。

241 問：念佛，應該在什麼時候念呢？

答：隨時隨地。坐車走路的時候可以念佛，刷鍋洗碗的時候也可以念佛，除了做用心的事情，其餘時間，不論行住坐臥都可以念佛（躺臥、澡浴、入廁等特殊時處，可於心中默念，出聲似有不敬；若是臥病或臨終，可至誠出聲念佛，狀況所限，非心中不敬）。而且，念佛能使心志專一、頭腦清醒，工作效率更高。總之，念佛既不妨礙世俗生活，也能保證生死解脫，這正是阿彌陀佛為什麼選擇念佛這種最簡易的方法作為往生行法的原因。

242 問：行住坐臥念佛，似乎也不容易。

答：習慣於世俗觀念的人起初是有些生疏，但人的習慣是可以生熟互轉的，念佛習慣可以慢慢培養起來。淨土法門是救度的法門，是易行道，所以不要把它想得太難。阿彌陀佛既然要救度我們，就不會約定一個我們做不到的被救方法。

243 問：會不會有這種情況：嘴裏念著佛，心裏卻動著壞念頭？

答：由於凡夫根機低劣，念佛的時候雜念會不受控

制地從潛意識裏冒出來。這和故意起惡念是兩回事，這不會妨礙阿彌陀佛對眾生的救度。

244 問：念佛的時候是不是最好連這種雜念也沒有？

答：毫無雜念而念佛當然是理想境界了，不過凡夫難以做到，阿彌陀佛也沒有這種要求，所以不必刻意強求。念佛的目的是乘佛願力，並非對治雜念，但只信願具足、稱念佛號，即使煩惱絲毫未斷，也能乘佛願力往生西方。如果因為自己有雜念而懷疑佛的救度，那就損失太大了。

245 問：但是凡夫總是妄想紛飛，泛泛地念佛似乎有些不恭敬？

答：是的，念佛最好是至誠恭敬，對自己的妄心加以約束。有兩種攝心方法可以一試：一是「口念耳聽」，念佛的時候，口裏念得清清楚楚，耳朵聽得清清楚楚，每個字都從心裏發出來，再聽到心裏去。這樣時間久了，亂想雜念自然減少，心也就安定了。第二種方法是「十念記數」，十句佛號為一個迴圈，念的每句佛號都清楚地知道是第幾聲，從一到十，循環往復。

攝心的目的是儘量至誠恭敬地念佛，如果認為攝不住心就不能往生，那樣反而失去信願。

總之，要求過低就會流於懈怠，要求過高就會起躁妄心；因此要量力而行。

246 問：有人手持念珠，起什麼作用？

答：念珠，又叫佛珠或數珠，念佛時用它來計數和收攝心意。

現在也可使用更方便的計數工具——電子計數器，念一聲佛號，按一下按鈕，總數隨之加一，這樣，一天下來念佛數量一目了然；也可以念幾句按一下，個人隨宜設定。

阿彌陀佛本沒要求念多少佛號方可往生，但是凡夫往往容易放逸，所以用這種方法對自己稍加策勵。端坐靜念時，則不必記數，以防心動。

247 問：念佛機有什麼作用？

答：念佛機迴圈播放佛號，可以營造莊嚴的氣氛，並提醒自己念佛。

248 問：事務繁忙的人無法經常提起佛號，不知有什麼辦法？

答：可以每天早晚立一個簡短的功課。能在固定時間有個固定儀式，比較容易持久。每天早晚可簡單地向西合掌，稱念「南無阿彌陀佛」，或念幾千聲，或念幾百聲，或念幾分鐘，或念十口氣（吸足一口氣，呼氣時連續稱念「南無阿彌陀佛」，共念十口氣），根據個人忙閑而定。除此時間之外，不論何時何地都可稱念佛號，儘量養成念佛習慣。

249 問：要大聲念還是小聲念呢？

答：大聲念也好，小聲念也好，口中不念、心中默念也好，蓮友們普遍採用的是「金剛念」：念時動嘴唇，聲音只有自己聽得到。這種念法最持久。

大聲念、小聲念、默念、金剛念，這四種方法也可以交替使用。

250 問：既然專修念佛就能了脫生死，為什麼佛還要說那麼多經咒？

答：因為西方淨土境界高妙，凡夫極難相信，所以釋迦牟尼佛預說八萬四千法門，最終目的皆是導歸三根普被的淨土法門。因此，佛說一切經咒的目的，是將不同根機的眾生引導到西方淨土。

佛法貴在一門深入，持之以恆才有感通，才能達成修持的目的。修淨土法門的人，能夠專精念佛，抱定「南無阿彌陀佛」六字洪名，既能得往生利益，也能得現世利益，一切經咒、法門利益含攝無遺。

切忌見異思遷、得隴望蜀，今天學淨土，明天改密宗；早晨求生西方，晚上又求生東方。

251 問：書店裏有很多記載禪宗公案的書，學淨土可不可以作為參考？

答：「公案」的本意是官府斷案的公文案牘（dú）。禪

宗歷代祖師典範性的言行可以判別學人的是非迷悟，故亦稱公案。其作用在於對機開示，用越格的言語動作加以垂示，打破情識之網，以心傳心，悟入「無分別智」。

禪宗公案號稱一千七百則，如果戒行具足，根器猛利，通曉參叩宗旨，久修或可得益；境界相當，自可心領神會。初機之人難免著文字相，依文解義，卜度思量，僅在字面上兜來兜去，難以悟出言外之意。那麼，公案反而成為糾纏的葛藤，或茫無所從，或誤會宗意，直成口頭三昧。

公案看似灑脫暢快，而參禪實非易事。趙州從諗(shěn)禪師從小出家，八十多歲尚且行腳，所謂「趙州八十猶行腳，只為心頭未悄然」；長慶慧棱禪師坐破七個蒲團，後方開悟。此等祖師根器，大徹大悟尚且如此之難，劣根淺識之人談何容易？

即使參公案開悟了，還是要轉入念佛法門。明朝蕩益大師就曾說過：悟後不願往生，敢保老兄未悟。

252 問：念佛的人可不可以兼練氣功？

答：各種氣功雖然經常借用佛教理念，但與佛教是兩回事。若僅僅用來強身健體，亦無不可，但不宜參加組織活動，以免動搖正信。

二、敦倫盡分

253 問：除了念佛之外，還須要再做什麼？

答：作為工人，就要上班；作為學生，就要上學；作為主婦，就要料理家務。同理，作為佛弟子，就要做佛弟子的分內之事，諸如深信因果、改惡遷善、培德植福、護持佛法。淨土宗念佛往生，是就解脫真諦而言，若為往生，一向念佛，決定往生！但為報佛弘恩，自然會要求自己做一個合格的佛弟子，以使佛教長久住世、利益眾生，這是就俗諦而言，如印光大師所說：「敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行」。

這個問題要分而論之：為往生故，念佛無有不足；為佛教故，戒善應當勤行。如果混為一談，認為「不具足戒善，念佛再多也不能往生」，則有違經意；也有妄執「念佛非善」之嫌，祖師雲：念佛是善中之善。

254 問：「敦倫盡分」是不是人們常說的念佛正行以外的助行？

答：這個說法與善導大師的「正定業」「助業」稍有差異。如果認為正行與助行如鳥之雙翼，缺一不可，這樣的說法與經典不符。所謂「助」，是幫助導入「正定業」之意，不是說專修念佛還不夠，還需要諸行來輔助，那樣的話，念佛就不能稱為「正定業」了。

255 問：已婚的人學佛要不要禁欲？

答：佛陀對在家弟子只要求「不邪淫」，沒有要求「不

淫欲」，允許有正當的夫妻生活。

釋迦牟尼佛對在家居士有許多世間法的教導，如父子女之間、師徒之間、夫婦之間、主僕之間、僧人與居士之間的關係如何善處的問題，以及職業修養、勤儉持家、交結善友、處理國政等問題，並不是說一學佛就不食人間煙火了。

三、三歸五戒

256 問：寺院舉行的歸依儀式是怎麼回事？

答：歸依，前面曾提到過，就是歸投、依靠之意。一般人在信佛之前，各種形式的信仰或多或少都接觸過，當發現只有佛教才能徹底解除自己的苦惱時，自然會選擇佛教作為終身信仰。當以決定心做出這種選擇時，可以說已算歸依佛教了。

為什麼還要經過一個儀式呢？經過莊嚴的儀式，可以註冊為一名正式的佛弟子；鄭重的宣誓和承諾，可以堅定自己的信仰。

三歸儀式由一位出傢俱戒的比丘介紹、證明，並教授三歸的意義和內容，領眾宣誓。

佛教一再強調：歸依的對象是佛、法和全體僧團，不是某一位法師。十方僧伽皆為我師，不只限於歸依師。歸依師是代表常住三寶在佛前作證明。

257 問：如果沒有歸依，是否影響往生？

答：《觀經》「三福」中提到「受持三歸」，世尊的本意是借此引導我們，最終接受淨土信仰；而在九品往生文中，未受三歸的人念佛也能往生。所以，三歸並不是往生的必要條件，但有助於建立淨土信仰。

這個問題也要分而論之，若論求生西方，一向念佛即可；若論成為一名正式的佛弟子，則要歸依三寶。

258 問：對於不能嚴格遵守戒律的僧人，是否就不必恭敬供養？

答：僧人雖出家，但也是凡夫，不一定能保證戒律無失；雖然沒有做到戒律無失，但仍起到住持佛法的作用，仍有無量功德。一般人見到出家比丘，自然會聯想到佛教。可見，有僧團的存在，即象徵佛法住於世間。因此，在家人對出家比丘應心存感激。

僧人持戒如何，是個人行為，自有其業因果報。只要他見解正確，能夠開演佛法，就有資格接受居士的恭敬供養。經中說，供養凡夫僧與供養聖僧無異，同樣有無量功德。

259 問：佛教好像特別注重戒律？

答：是的。沒有戒律的教團就像沒有紀律的軍隊，可謂名存實亡。佛教戒律沒有任何神秘色彩，是純理性的：凡是有害於眾生的身口意行為，都必須戒止。因為

惡業能招致苦果；長期薰染惡業，還會形成難以克服的惡習，牽引更大的苦果。所以，世尊制定戒律，制止已生和未生之惡，以令弟子調伏身心，斷除煩惱，歡喜安住；持戒者莊嚴的氣質，還會使未信者生起信心，使教團更具吸引力，使佛法久住世間。

260 問：戒律是怎樣制定出來的？

答：起初，佛陀的弟子們根機猛利，言行自然合於正道，因此無須戒律。後來有位弟子意志不堅，回家與妻子同宿，回到僧團後深深自責。於是佛陀就召集所有比丘，制定出家修行的五條基本戒律：一、不殺生；二、不偷盜；三、不淫欲；四、不妄語；五、不飲酒。

在五戒的基礎上，世尊又根據弟子們修持層次的不同，制定了出家的十戒、比丘戒、比丘尼戒、菩薩戒，以及在家人的五戒、八戒、菩薩戒。

261 問：是不是最好選擇層次最高的菩薩戒？

答：這就要具體分析了，如果自己心量不足、惡習難改，或環境不允許，就不要盲目高攀了。

262 問：念佛求生西方的人適合持哪種戒呢？

答：時值末法，眾生根機陋劣，對一般人來說，聲聞乘、菩薩乘戒律不堪行持，因此，印光大師建議「粗持重戒，一心念佛，兼修世善」。真諦以念佛為要，俗諦

則力行五戒十善。

²⁶³ 問：漁民要打魚，農民要噴藥殺蟲，如果自己的職業與五戒發生衝突，但又想信佛，那該怎麼辦？

答：如果寧捨身命也要持守戒律，那是最理想的境界。但大多數人做不到這一點，只好退而求其次，分受五戒：受一二戒為少分受，受三四戒為多分受（全受五戒為滿分受）。能持幾戒就受幾戒，同樣有持戒功德。

受戒一定要審慎鄭重，受後要謹守勿犯。如果不是很有把握，無須強求，可只受三歸。

²⁶⁴ 問：五戒有不飲酒戒，吸煙、吸毒是否也應在戒止的範圍？

答：佛陀戒止飲酒，並不是因為飲酒本身有罪，而是因為飲酒之後可能會失去理智而造作諸惡。因為酒精有麻醉和刺激作用；長期飲酒也會成癮，惡習難改。吸煙、吸毒、賭博等行為可據理類推。

四、放生與素食

²⁶⁵ 問：佛教為什麼提倡放生？

答：放生源自大乘經典，盛行於中國、韓國、日本、越南。大乘菩薩道行者念及一切眾生與自己生生世世互

為眷屬，殺害眾生無疑殺害前世父母，救護眾生無疑救護前世父母，因此不單單止於戒殺，更進一步積極放生。

根據因果、輪迴的原理，「人死為羊，羊死為人」，「吃牠半斤，還牠八兩」，在生生世世的流轉過程中，每個人與無數眾生結下恩怨，彼此償還，彼此牽纏，無休無止。放生即是放棄宿債的討還，等於切斷一條生死鎖鏈；若放生時為所放眾生念佛、開示佛法道理，等於增加一個菩提助緣。所放眾生也能因放生的緣故現世延命，未來世轉生善道，值遇佛法，究竟解脫。

也有人念及自己殺生業重，後果堪憂，因此勤行放生，另造強大善因，以改善未來境遇。或有人為祈求親人身體康健、業障消除而放生，這都符合因果道理。

²⁶⁶ 問：怎樣放生？

答：看到有人虐殺小動物時加以制止，將小動物放歸大自然；看到市場、飯店裏待宰的動物，心生憐憫，將牠們買回，放歸大自然；有人送來活的魚、鱉、禽類等，不忍心殺而食之，將牠們放生到大自然或寺院的放生池、放生園；家中有蚊、蟲，可扣到玻璃杯中，放到室外。

古代有正式的放生儀軌，先為所放眾生受三歸、念誦經咒，最後放歸大自然。個人放生不必很複雜，因為所放眾生正處於被禁狀態，心中恐懼，性命堪憂，所以儀式可以從簡：為牠們念佛，祈願牠們身心安樂，未來

轉生善道，聞法解脫。

267 問：蒼蠅、蚊子、蟑螂、老鼠都不能殺嗎？

答：是的。佛法不像世俗那樣將動物分為害蟲、益蟲。每一種動物都有牠們存在的理由，大自然的選擇是最合理的，人為干擾不會有好結果。

但有時往往照顧不到，比如走路、打掃衛生的時候，難免會誤傷蟲蟻，這在佛世已有成例：當年比丘們的浴室由於多日未用，生滿小蟲，負責清理的比丘不知如何處理。佛說：「除盡污水，清潔浴室。」比丘說：「會傷蟲。」佛說：「不為傷蟲，是為清理浴室。」

當然，不宜噴灑藥物殺蟲，最好採用打掃、清理的方式。環境經常保持清潔，蟲蟻就不會太多。

如果發現自己無意間傷及弱小的眾生，則應對牠們生起憐憫心，為牠們稱念「南無阿彌陀佛」，願牠們早日往生淨土。如果明知殺生而心無悔意，便是沒有慈悲心。

不殺生源於眾生平等的慈悲精神，一切眾生都有生存權利，我們自己怕受傷害，眾生無不皆然。所以，培養自己的慈悲心才是不殺生的重點，而不應僅僅停留在害怕將來受報上。

268 問：動物一概不殺的話，牠們不是要氾濫成災了嗎？

答：這一點大可放心，自然界有合理的生存規則。

269 問：現在野生動物的活動空間越來越小，如果放生

的動物難以生存，或放生之後又被別人捕獲，那怎麼辦？

答：的確有一些需要注意的問題，比如將水族無限制地放生到水塘裏，結果造成過度飽和，大量死亡，好心辦壞事。有時因不瞭解動物的習性，將牠們放到不適合生存的環境中，或有的動物根本不具備自然條件下的生存能力，這樣，放生等於殺生。另外，如果定期舉行大規模放生活動，一些商販會為此提前收購，造成「為放而捕」的流弊。

對此，一方面需要多方考慮，把放生做到最好，一方面心生慚愧，以凡夫之力，難以將善行做到究竟徹底。

所以，祖師在提倡放生的同時，更提倡素食，一個人吃素，等於放天下的生了。

270 問：信佛必須吃素嗎？

答：佛教雖然鼓勵吃素，但並沒要求所有弟子非得一律吃素不可。素食是大乘佛教的特色，目的是為了慈悲一切有情眾生。大乘經典中有禁止食肉的經文。我國漢地僧人信奉大乘佛教，因此，除了受比丘戒外，兼受菩薩戒，所以，漢地僧人乃至很多居士都不吃肉。從歷史來看，漢地佛教吃素的習俗是由梁武帝提倡而普遍起來的。

南傳佛教僧人的飲食習慣沿襲佛陀時代的傳統，所謂「一鉢千家飯」，或到別人家托鉢乞食，或由附近人家輪流送飯，所以，不論素食、肉食，有什麼吃什麼。比

丘戒律中也沒有不許吃肉的規定。

蒙藏僧人雖然也信奉大乘，但是他們那裏蔬菜極少，所以一般都吃肉，但他們不親自殺生。

五戒的第一條就是「不殺生」，信佛之後如果能實行素食最好。如果因家庭或社交上的困難，吃素難以堅持，那就要心懷慚愧，不可再去親自宰殺，也不可示意他人宰殺。

不宜把學佛的標準人為提得過高，認為學佛就非吃素不可。受持三歸乃至五戒之時，並沒要求素食；發四弘誓、修菩薩行的人則必須素食。如果遇到學佛的人就問「吃素了嗎？為什麼學了佛還不吃素？」把素食當作學佛的條件，這對弘揚佛法是有礙的。

271 問：素食就是不吃肉吧？

答：這樣說不太準確。素食是指「不食葷腥」。「葷」指的是氣味濃烈、富於刺激性的蔬菜，即五辛——蒜、蔥、韭（jiǔ，韭菜）、薤（xiè，山蔥，形似韭類）、興渠（異國植物，味辛如蒜）。這些食物生食生瞋，熟食助淫，令人智暗神昏，誘發貪瞋癡；吃葷者口中有異味，還會影響大眾共修。所以，五辛是大小乘戒律所共同遮禁的。「腥」才是指肉類。不宜把「吃葷」和「吃肉」混同起來。

272 問：吃素和持齋是一回事吧？

答：不是一回事。持齋即過午不食、不塗香裝飾和

歌舞觀劇、不坐臥高廣床座。如果難以天天持齋，可在每月一定的日子裏實行這種克己的生活，如「六齋」「十齋」。每月初八、十四、十五、二十三和月底兩天持齋，叫作「六齋」。每月初一、初八、十四、十五、十八、二十三、二十四和月底三天持齋，叫作「十齋」。

272 問：為什麼過午不食？

答：按照佛制，比丘午後不吃食物。因為比丘的飯食是由信眾供養的，每天只托一次鉢，日中時吃一頓，可以減輕信眾的負擔；另一方面，過午不食有助於修定。這個制度，南方國家現在仍普遍實行。到了午後，只可以喝茶、汽水、果汁，也可以吃糖，最嚴格的只喝白水。我國漢族禪僧有參加耕種的習慣，由於勞動的緣故，晚上非吃東西不可，所以多數寺院開了過午不食的戒。

273 問：如果我下決心嚴格素食，是不是雞蛋也最好不吃？

答：雞蛋屬於腥類，持素清淨的人最好不吃，大乘經典有「一切卵不可食」之語。

274 問：吃素和現代生活是不是有衝突？

答：在現代社會，崇尚奢華、鋪張浪費的人越來越多，從這一點來看是有衝突。

但如果把眼光放長遠一點，如果多多採納生產成本

低廉的素食，無疑會大幅度降低自然資源的消耗，減緩地球環境日益惡化的趨勢。就個人而言，素食會避免現代人因營養過剩而誘發的疾病。當人們患了高血壓、脂肪肝、痛風之後，醫生會建議禁食油膩、多吃蔬菜。與其貪一時口福為將來埋下隱患，何如主動選擇健康的生活方式？古今中外很多非佛教徒也選擇素食，如泰戈爾、托爾斯泰、愛因斯坦等等。愛因斯坦曾說：「素食可以讓人的智慧不被蒙蔽。素食者因素食而引起的性情的淨化和改變，對人類都相當有好處，所以，素食對人類很吉祥，沒有什麼能夠比素食更加有益於人類的健康，並增加在地球上生存的機會了。」「如果全世界都采行素食，就可以改變人類的命運。」

飲食習慣是可以培養的。吃慣了葷腥，會覺得素食太淡；但習慣了素食，反而會不喜葷腥的味道。

275 問：如果一時改變不了習慣，不知可有通融的辦法？

答：如果有心吃素，又有些困難，可以暫吃三淨肉。

276 問：什麼是三淨肉？

答：所謂「不見殺、不聞殺、不為我殺」。一、沒有看見所食動物被殺時的情景；二、沒有聽見牠被殺時的聲音；三、不是專門為我而殺。如果一時不能吃素，可以吃這種「三淨肉」。

五、家庭道場

277 問：如果想在家庭中供佛，供哪尊佛呢？

答：修淨土法門最好供阿彌陀佛或西方三聖，塑像、畫像皆可；也可供「南無阿彌陀佛」六字名號，祖師言「名即是體」，名號所在之處，即是佛顯現之處。

278 問：供在什麼位置合適？

答：能單獨設一間僻靜的佛堂最好。如果條件不允許，可在客廳、餐廳、玄關等處找一個不失恭敬的位置供設佛像，儘量不要把佛像供在臥室裏和衛生間附近。

279 問：實在找不到合適的地方，不供佛像也可以嗎？

答：可以。如果設了早晚課，可用經書替代佛像，或簡單向西合掌念佛即可。

280 問：供佛應該用什麼供品呢？

答：香、燈、花、水、果、飯均可。

香，象徵佛陀的功德，所謂「五分法身香」——戒香、定香、慧香、解脫香、解脫知見香。

燈，象徵佛的智慧之光，燃燈供佛可得光明智慧。古代用蠟燭，現代可用燭形電燈。

花，象徵萬行開敷而莊嚴佛果；花又有柔軟之德，

可使人心緩和。

水，象徵清淨平等，供水是提醒自己的心要像水一樣清淨平等。供過佛的水可以倒入另一隻杯中飲用。

果，象徵見到淨果而思所應修淨因。供過佛的水果可以全家分食。

飯，行者見美食而感念佛恩，心慕佛陀時代的信眾能夠當面供養佛陀，因此於佛像前供飯，表達恭敬、思念之心。並不是佛菩薩需要吃所供的飯。供飯不可供酒和葷腥。供過佛的飯可以食用。

供佛的目的是通過簡單的儀式營造莊嚴的氛圍，表達對佛陀的虔敬。供品最好每日更換，不一定要樣樣俱全，最簡單的供品是佛前一杯水。

281 問：對佛應該行什麼禮呢？

答：可以磕頭，可以鞠躬，可以合掌。磕頭禮拜最為恭敬，最能滅罪得福。

禮佛要恭敬虔誠。禮佛的時候，要觀想所禮的佛是真佛。

282 問：恕我直言，這不是崇拜偶像嗎？俗話說「男兒膝下有黃金」，現代人享有自由與人權，怎好同古人一樣伏地跪拜呢？

答：學校、紀念館中張貼名人畫像，人們從前面走過時，不禁生起景仰之心。世間人對父母、賢聖尚要禮

拜，佛菩薩大慈大悲，對我們有救度的恩德，有什麼理由不禮拜呢？拜佛除了表達恭敬之外，還可以見賢思齊、感通佛願、折服我慢、懺除業障、增長善根。拜佛的利益只有拜過佛的人方能領略。

283 問：做早晚功課的時候必須跪在佛像前嗎？

答：不一定。跪著、坐著、站著、走著都可以念佛，以心中至誠恭敬為要。

284 問：功課太長恐怕影響家務，功課太短恐怕起不到作用，該怎樣取捨？

答：現在流行的《朝暮課誦》是叢林所用的。叢林住著幾百人，各宗行人都有，所以課誦內容廣泛涉及各宗各派，讀誦下來需要較長時間。在家修學不必如此，取其與自己所修宗派相關的內容即可，修行貴在一門深入。現代人學佛，以功課適中為宜，不可因為學佛而影響到家庭關係。

285 問：前面說的念佛功課感覺過於簡單，能不能推薦一個完整的功課儀式？

答：每天早晨起床以後、晚間就寢以前，洗臉刷牙，到佛前焚香供水，恭敬合掌，姿勢或跪、或坐、或站均可。

一、稱念「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」，

禮佛一拜。

二、稱念「南無阿彌陀佛」，或幾百聲，或幾千聲，或一刻鐘，或半小時，隨各人忙閑。可端坐念，可長跪念，可站立念，可邊繞行邊念，可邊禮拜邊念。蓮友們多採用端坐念佛。

三、功課結束前念誦善導大師所作《迴向偈》：「願以此功德，平等施一切。同發菩提心，往生安樂國。」禮佛三拜，功課結束。

²⁸⁶ 問：大慈大悲怎麼解釋？

答：大慈大悲是佛最重要的特徵。「慈」即與樂，以深度的愛護之心給予眾生快樂。「悲」即拔苦，以深度的同情之心拔除眾生諸苦。佛對眾生的痛苦感同身受，因此無條件地救度眾生，使其離苦得樂，所謂「無緣大慈，同體大悲」。慈悲之心擴展至無限，遍及一切善惡眾生，名之為「大慈大悲」。

²⁸⁷ 問：迴向偈是什麼意思？有什麼用處？

答：「迴向」有回轉、歸攏、趨向的意思，就是把佛號的功德彙聚到一個目標上去——願與眾生同生極樂。凡夫置身凡塵，難免隨境生起求取名利、健康、長壽等人天福報之心，因此常念此《迴向偈》，可以提醒自己明確念佛的最終目的。

288 問：能不能把《迴向偈》講解一下？

答：「願以此功德」，願以此「南無阿彌陀佛」六字名號所圓具的功德。

「平等施一切」，平等佈施給一切有情眾生。

「同發菩提心」，大家共同發起願生極樂的菩提之心。

「往生安樂國」，往生到阿彌陀佛的極樂國土。

六、佛教禮儀

289 問：進入寺院應該注意哪些事項？

答：寺院是三寶所住的清淨之所，入寺應當心存恭敬，言語謹慎，舉止莊重。出入寺門應當靠邊行走，不宜踩踏門檻。在殿堂內，應結彌陀印：右掌疊於左掌之上，掌心向上，拇指相抵，餘四指相疊。手臂平放，雙目平視，斂目收心。

若是出家眾，行住坐臥都有嚴格規定，所謂「三千威儀，八萬細行」，生活中的點點滴滴都涉及到了。

290 問：在家居士最常用的是什麼禮儀？

答：居士之間在道場或家中見面，可雙手合十，口稱「阿彌陀佛」或「南無阿彌陀佛」。

291 問：合十就是合掌嗎？

答：是的。標準的合掌是：兩掌相合，十指併攏，掌心微空，掌尖向上，手腕與心口平。

292 問：在佛前合十也是這樣嗎？

答：佛前合十，兩腳跟相距二寸，腳尖相距八寸，收攝心意，瞑目恭敬。

293 問：見到出家師父也是合掌念佛嗎？

答：是的，除此之外，還要問訊。

294 問：怎樣問訊？

答：合掌，鞠躬接近九十度，而後回復直立合掌。

還有一種「結印問訊」：合掌，鞠躬時雙手放置腹前結彌陀印；回復直立時，兩手拇指、食指相抵，結毗盧印，舉至眉心，而後合掌。

問訊比合掌更為恭敬，常用於課堂或大眾共集、不宜頂禮的場合。

合掌問訊時要雙手。如果手中持物，以鞠躬示禮即可，不可只用一隻手作揖。

295 問：什麼是頂禮？

答：頂禮是最恭敬的禮儀，即「頭面接足禮」，以自己的頭面接觸佛的雙足（象徵佛的福德和智慧），俗稱「五體投地」。五體即兩肘、兩膝、前額。

296 問：怎樣頂禮？

答：頂禮前先直立合掌；躬身向前俯地時，左手不動，右手掌心向下於正前方撐地，雙膝跪地；左手掌心向下按放左前方，右手移至右前方，兩手與肩同寬；翻足掌，臀部下坐，兩手前伸，身體俯低，前額於兩臂間觸地；兩手掌心向下握拳，翻掌（意為以雙手托承佛足），稍停片刻；起身時，兩手掌心向上握拳，翻掌；兩手縮回，額頭離地，身體撐起，右掌撐地而起，左掌立胸前，兩膝離地，雙腿緩緩伸直，右掌與左掌相合，身體順勢直立。

頂禮完畢，結印問訊。

297 問：一般在什麼場合下頂禮？

答：三歸儀式的時候要頂禮三寶；進入寺院，先到大殿向諸佛菩薩頂禮消假，再到住持師父處頂禮消假；離寺前須先向佛菩薩頂禮告假，再向住持師父頂禮告假。頂禮時可以說：「弟子某某頂禮師父三拜。」法師如果說「一拜」，則一拜，如果說「問訊」，則問訊，不可違逆師教執意三拜。如果師父謙遜不受頂禮時，合掌問訊即可。

在法師禮佛、坐禪、誦經、飲食、睡眠、經行、如廁、刷牙時不宜禮拜。

頂禮法師要在佛殿時才行禮，不要在大路旁、火車

站等不宜之處。

298 問：想詢問師父法號，應該怎麼說？

答：「請問師父德號上下？」為表敬意，不可直呼師父的法號，可稱「師父」或「法師」，年長的比丘則尊稱為「長老」或「上人」。

299 問：怎樣上香？

答：香的種類有立香、臥香、環香、香枝等，一般用立香。居家可每日早晚於佛前上三炷香，房間狹小可只上一炷。

先將香點燃（火柴餘火可以搖熄，香上明火用手扇滅）；左手掌心向內，四指併攏，中指和食指夾住香杆，右手也用中指和食指夾住香杆，與左手四指相疊，兩大拇指頂住香尾，安置胸前，香頭平對佛像；舉香齊眉，片刻後回到胸前；如果上一炷香，雙手將香插入香爐中央即可；如果上三炷香，先用右手插中間一支，默念「供養佛」，次用左手插左邊，默念「供養法」，再用右手插右邊，默念「供養僧」；插完香，合掌，頂禮三拜，問訊。

300 問：道場裏經常有人排隊行走、口念佛號，那是怎麼回事？

答：那是繞佛，以表達恭敬仰慕之意。念佛時也可採取這種方法，稱為「行道」「經行」，可以防止昏沉。

大眾共修繞佛時，須注意前後左右的距離，保持佇列整齊。繞佛只能右繞，即按東南西北的順序。眼睛要平視正前方，不可東張西望。

301 問：灌頂是怎麼回事？

答：「灌」即大悲護念，「頂」即佛果最上。諸佛以大悲水灌頂，能使功德圓滿。古印度國王即位時，以四大海之水灌於頂而表祝意。密教效此法，於弟子加行成就時，設壇而行灌頂儀式，以示法脈傳承。

302 問：密咒是怎麼回事？

答：密咒就是真言陀羅尼。根據密宗的說法，密咒是佛內證的智慧的語言，是能夠顯示諸法實相的真實語言，所以叫作「真言」。「陀羅尼」的意義是「總持」，密咒的一字一聲，總含著無量教法義理，持有著無量威力和智慧，憑仗念誦密咒的威力，可以獲得顯著的成就。密宗著重在修習儀軌，按照一定的儀軌，結壇、設供、身結手印、口誦真言、意作觀想等等，以求將自己的身口意三業轉成佛的身口意三密（佛的身口意作用微妙不可思議，所以稱為三密），這樣便可迅速得到智慧、神通。修習密法還有息災、增福、降伏等作用。但「南無阿彌陀佛」自古即有「咒中之王」之稱，一切咒語的功德，六字名號中全部具足。

303 問：「唵嘛呢叭咪吽」是什麼咒？

答：「唵嘛呢叭咪吽」是阿彌陀佛為觀世音菩薩所說的六字真言，讀音是：oom ma net beh meh hong。「唵」字即總持一切淨業加持真言，具足佛的身口意三業，光明、慈悲、戒定慧等，一切具足；「嘛呢」即摩尼寶珠、如意寶珠，比喻佛法堅利之德，無所不包，無所不具，凡有所求，無所不應；「叭咪」，梵語蓮花，以喻智慧，清淨妙潔，一塵不染，如如圓滿，一切成就（「嘛呢叭咪」，又可釋為「金剛般若」）；「吽」，諸願成就之真言，可解釋為「波羅蜜」。

因此，這六個字可直譯為「祈寶珠蓮上」或「金剛般若波羅蜜」。

「唵嘛呢叭咪吽」六字分別有滅除六道眾生痛苦、堵塞六道之門的功能，淨心持誦者可得生死解脫。西藏人多書此六字，藏於經筒中，人人持之回轉，或用風車、水車旋轉，祈願未來得脫生死輪迴，往生極樂世界。

304 問：在寺院裏可以買到佛像、經書嗎？

答：索要、購買佛像、經書等法寶，宜說「請」。一般寺院都為信眾準備了各種法寶，一部分可免費贈送。佛像、佛經應恭敬捧於胸前，或珍重包裝，不可放在腿上，或單手提攜、垂向膝下、夾在腋下。持經時，雙手食指與大拇指同置書面，其他手指置書下。

305 問：卡片式小佛像是不是起到護身符的作用？

答：可以這樣認為，這是為初學者施設的方便。這種小佛像雖然得來容易，但也要作恭敬、難遇想，宜放在上衣口袋，不可放進褲子口袋。換洗衣服時，宜將其恭敬放置潔淨處。

306 問：護身符真的有作用嗎？

答：有作用。上面所印的「南無阿彌陀佛」，同樣含攝阿彌陀佛的無量功德，佛號所在之處，即有佛光，即可護佑。

當然，阿彌陀佛願力所成就的六字名號，不會只停留在護身符上，而會來到行者的心中和口中，那時，他無疑得到了最好的護身符。

七、研學經論

307 問：閱讀佛經的時候要注意哪些事項？

答：閱經時，宜潔手淨案，端身禁語，意不散亂。閱經時宜捧卷或平放在案架上，不可放於膝上。讀經中止，用書簽作記號，不可折疊經頁。

經上如果有灰塵，要用淨布擦拭，不可用嘴去吹。經上不可放置世俗讀物及雜物。

308 問：漢字的佛經都用文言文記載，如果讀起來吃力，

那該怎麼辦？

答：可以看祖師的論著，也可以看大德法師依據祖師論著所作的白話文注解。比如欲學天臺宗，就要研習此宗的正依經典——《法華經》，以及宗祖智者大師的創宗祖典——《法華玄義》《法華文句》《摩訶止觀》，參考圍繞這幾部經論的現代注解。欲學淨土宗，就要研習此宗的正依經典——《無量壽經》《觀經》《阿彌陀經》，以及曇鸞大師的《往生論註》、道綽大師的《安樂集》、善導大師的《觀經四帖疏》等創宗祖典，參考圍繞這些經論的現代注解。

現代傳媒越來越發達，以前流行講解經論的磁帶、錄影帶，已被 VCD、DVD 替代了，這些畫面清晰、音質純正的碟片無疑是理想的教材。

但有一點值得注意，經法得之過於容易，恭敬心就很難生起來。

309 問：在互聯網上是不是也可以學佛？

答：網上有不少優秀的佛教網站，比如 <http://plb.tw>。

310 問：很多團體都有導師，導師起什麼作用？

答：導師就是佛教所說的「明師」「善知識」。他們能夠明晰清淨的法脈傳承，使我們少走彎路。

311 問：是不是出名的法師就是明師？

答：不一定。

312 問：信眾中盛傳有的法師是得道高僧，做法會時有奇特瑞相，是不是應該親近這樣的法師？

答：我們建立信心的物件應該是教理本身，而不應是奇特瑞相，因為外道也可能有瑞相。

313 問：那應該怎樣辨別明師呢？

答：可參考三點。第一，他講的法是否有佛經依據。第二，他對佛經的領解是否以祖師論著為依據，是否有清淨的傳承。第三，他所描述的目標是否可以通過實際修行來實現。前兩點是「契理」，第三點是「契機」。

一般情況下，人們會把自己最有心得的那部分佛法傳達給他人。所以，如果修學淨土法門，對方傳達過來的始終圍繞念佛往生，而聽了他的講說之後，自己更喜念佛，對往生也更有把握，對一切惡行更加厭離，即可判定他是淨土宗的善知識。

《大智度論》等提供了具體的辨別方法——「四依法」：

第一，依法不依人。依據佛經諦理和祖師傳承，而不是依據說法者的個人見解。一個人富有名望、學問、資格、地位，往往容易被人取信；但如果他所說的與佛法實義不同，則不應依從。反之，一個人雖然沒有名望、沒有修行，但他所說的符合佛經祖釋，就要依從。

第二，依義不依語。依據佛法的真實義理，而不是依據佛經語言文字的表面意思。佛法實義如明月，語言文字如指月的手指，不可見指不見月，而要因指而見月，通過語言文字領解佛法實義。

第三，依了義不依不了義。「了義」就是透徹的、真實的；「不了義」就是方便的、權假的。三藏教典裏有的經論是了義的，有的經論是不了義的。要依了義的經論，不依不了義的經論。

第四，依智不依識。「智」是聖人的智慧，與法性契合的智慧；「識」是第六意識的分別見解。要依真智，不可依妄識。當然，凡夫沒有智慧，那就要依祖師的智慧，傳達教理不可與祖語相違。

314 問：為什麼一再強調祖師的智慧呢？

答：學佛的人往往碰到這樣的難題：當我們學習一部經典的時候，發現它有幾種、幾十種甚至上百種解釋，每一種解釋都是引經據典。哪種解釋才是真正的依法、依義、依了義、依智？用我們凡夫的知識和邏輯推理根本無法判斷。如果根據自己的領悟取各家所長，其結果肯定會適得其反。「四依法」每一條都需要真實智慧來判斷，對凡夫而言，能夠落實的，就是「依智」——依祖師的智慧。祖師親證三昧，悟得佛法實義，又經過歷史驗證，因此可靠。

八、助念與超度

³¹⁵ 問：很多居士特別在意臨終，甚至心懷恐懼，這是怎麼回事？

答：可能他們誤解了《阿彌陀經》的「心不顛倒」，以為必須做到心不顛倒，阿彌陀佛才現前接引，平時的念佛一心為了臨終能達到如入禪定的功夫，或至少要身無病苦、正念現前。而臨終狀況如何，誰也沒有絕對把握，所以心中惴惴不安，互相約定前來助念。

從《阿彌陀經》的經文次第可知，往生人心不顛倒是因為阿彌陀佛與聖眾現前的緣故；《觀經》九品往生的情景也都是佛聖現前之後，往生人歡喜踴躍隨佛往生。

如果平時信願具足，念佛之行貫徹一生，則臨終無人助念也必定往生。

³¹⁶ 問：什麼是助念？

答：助念是淨土宗開宗祖師善導大師根據《觀經》下品往生經文而提倡的，是為平時沒有聞信念佛法門的人特別施設的。下品眾生是十惡、破戒、五逆（殺父、殺母等極重惡業）的眾生，臨終才經由善知識開導，念佛十聲、一聲而往生淨土。善導大師據此號召淨土宗行人為世俗的臨終人助念——先向他開示阿彌陀佛四十八願的生起本末以及極樂淨土的莊嚴景象，然後帶領他念佛。

317 問：助念是念「阿彌陀佛」呢，還是念「南無阿彌陀佛」？

答：助念是為臨終人服務的，要看他的情形。臨終之時四大分離，身體陣痛，呼吸急促，因此在情況緊急的時候可念「阿彌陀佛」，速度加快；在比較緩和的時候可以慢下來，或念「南無阿彌陀佛」，以臨終人能跟得上為度。

318 問：如果臨終人昏迷呢？

答：那也要像對待清醒的人一樣對他開示、念佛。從表面上看他昏迷了，但他的神識可能更為清醒。很多瀕死體驗都證明了這一點。

319 問：助念只是念佛嗎？

答：是的，《觀經》的助念只是幫助臨終人念佛。佛號簡單容易，方便隨念；如果念經，臨終人聽都聽不懂，更不要談隨念了。要依准經典，如理如法。

至於有人見臨終人慌亂掙扎，於是改念別的佛菩薩名號或經咒，以期消除業障，這也與經義不合。若論消業，一切無如念佛，《觀經》下品上生臨終人聞大乘諸經首題名字，只除千劫罪，而稱念「南無阿彌陀佛」，除五十億劫生死之罪。

320 問：要助念到什麼時候呢？

答：一般念到斷氣後八小時。如果臨終人命終之時即生起信心，當下即可隨佛往生；如果他尚有留戀，八小時之後身體完全冷卻時方肯離去。為穩妥起見，一律加念八小時。

321 問：如果臨終人留戀塵世，是不是難以往生？

答：是的。甚至有人念佛多年，臨終關頭突然改變主意，留戀家人，不想往生了。

322 問：那該怎麼辦？

答：首先開導臨終人，讓他正確面對現實，妥善交待遺囑，不要因有未完成之事而心有所執。然後勸導家屬用正確的方法愛護臨終者，提前處理掉自己的悲傷，不要痛哭流涕，破壞臨終時刻的安詳。在臨終人能看得見的地方掛一張佛像，打開念佛機，營造一個神聖的氛圍。讚美臨終人的善行，告訴他極樂淨土的莊嚴景象，那裏才是娑婆遊子真正的故鄉，阿彌陀佛垂手苦盼，歡迎願意去那裏的每一個人。接著引導他念佛，家屬和蓮友分班助念。臨終人如果不能隨念，可讓他靜聽佛號聲。在助念過程中可多次開示。

須要注意的是，臨終人氣絕之時，切忌搬動、哭泣、揩洗、換衣，因為死亡時刻的情緒會被極端放大，一旦身體受到干擾，他會感到異常痛苦，生起很大的瞋恨心，從而墮入惡道；或見親人哭泣，心生憐愛，放棄往生。

323 問：八小時之後換衣服，身體不就僵硬了嗎？

答：如果身體僵硬，可用熱毛巾搭在關節處，使其變軟。其實，經過助念的人一般都會身體柔軟。

324 問：如果斷氣以後助念的人才趕到，助念有效嗎？

答：當然有效。他的神識還沒離開，很容易溝通。

325 問：如果殯葬儀式已經結束才知道助念這回事，有沒有補救辦法？

答：有。這時的開示、念佛叫作「追薦」「追福」或「超度」「超拔」。亡者神識依我執和習氣生成酷似前生的身形，因為由意念所生，所以稱為「意生身」；又因為處於由死亡到轉生的中間狀態，所以稱為「中陰身」。中陰身時常處於昏迷狀態，即使清醒，也因惡劣的環境逼迫，思想極度混亂，甚至不承認自己已經死去。但他因為由意識所生，具有某種程度的神通，所以很容易被引導，也很容易被家人的誠心所感動。

中陰身階段一般不超過四十九天，可抓緊這段時間，為他念佛超拔。

326 問：亡親已經去世多年，也可以為他念佛嗎？

答：可以。超拔亡親，任何時候都不算晚。如果他確已墮入餓鬼道、地獄道，為他念佛會令他轉生善道；

如果他已轉生人道、畜生道，為他念佛會令他改變際遇。

以念佛或修善的功德迴向給亡親，亡親可得到七分之一的利益。

九、生命的歸宿

327 問：為往生專修念佛，可不可以兼求現世利益？有的道友持咒很得受用，可不可以隨學？

答：專修念佛的人不必。如果往生大事了然於胸，對現世利益自然會淡然處之。初學的人難以做到這一點，希望現實生活快樂平安，這也可以如法求得。通途的做法是：若想求智慧，則稱念大智文殊師利菩薩；若想求免難，則稱念觀世音菩薩；若想求延壽，則稱念藥師琉璃光如來；若想消業障，則稱念地藏王菩薩，等等。念佛人不必如此，專念「南無阿彌陀佛」，一切功德全都包含在這句名號當中。因為阿彌陀佛因地之時，所有一切法門、經咒均已圓修，並以名號的形式將所修功德迴向給我們。專念這句名號，一切功德無一遺漏。

328 問：那麼，念佛都有什麼利益呢？

答：善導大師闡釋念佛有五種增上緣：一、滅罪增上緣；二、護念增上緣；三、見佛增上緣；四、攝生增上緣；五、證生增上緣。

印光大師說：「須知真能念佛，不求世間福報，而自

得世間福報，如長壽無病、家門清泰、子孫發達、諸緣如意、萬事吉祥等。」

因為「南無阿彌陀佛」有無量功德，無量功德能消無邊罪業，罪業消除自然逢凶化吉；因為阿彌陀佛是無量光佛，無量光明能破無邊黑暗，黑暗破除，智慧光明自然顯露；因為阿彌陀佛是無量壽佛，稱念無量壽佛，自然愈病延壽。所以，念佛之人，佛念多提起一分，世俗的妄念就會減少一分，身心自然就會清淨一分，生活也隨之恬靜快樂一分。

念佛最大的現世利益是消除了對老、病、死的恐懼，世間的一切苦厄，都使自己的心更接近淨土。

329 問：所有的人念佛都會長壽、健康、吉祥、快樂嗎？

答：也要看各人的業緣。比如已造過極重殺業的人，若想求得長壽就比較困難。這裏說長壽、健康、吉祥、快樂，是隨順世俗價值觀。事實上，此世界最長壽者，比之極樂聖眾，猶如電光石火一般短暫；即使得到世間的最樂之樂，也難比極樂之樂於萬一。如果把目光局限在世間福報上，所得利益反而下劣。佛教的最終目的是衝破世間這些善惡境界的束縛，達到究竟解脫。

信願具足的人，「得病患偏樂」，如果可以選擇的話，他寧願早一天往生成佛度眾生。印光大師有言：「修西方人，今日死也好，再活一百二十歲死也好，一切任彼前業，不去妄生計較。」

330 問：如果遇到逆境，該用怎樣的心態面對呢？

答：身處逆境中，可能會度日如年，但過後用佛法的眼光看，或許要感謝逆境。作為凡夫，如果一生總是萬事如意，必定會在五欲的迷霧中越陷越深，這樣就沒有解脫的機緣了。逆境會讓我們對佛教的無常觀有切身體會，也教育我們坦然承受自己所播種的苦果，從而對人生有所感悟。實際上，諸佛為拯救眾生所受的苦、祖師為弘傳佛法所受的苦，遠遠超過我們眼前的痛苦。而阿彌陀佛為了讓我們從諸般痛苦中解脫出來，兆載永劫修行成就了極樂淨土，無論我們以前於正法多麼違逆，只要能回心念佛，阿彌陀佛必定無一遺漏地接引往生。思念及此，怎能不感念佛恩而勤持佛號呢？

331 問：生活富足、事業順利的人很難生起出離心，那該怎樣思維呢？

答：所謂富人、窮人，是凡夫境界上的差別，在聖人眼中皆是一類——造罪苦惱眾生。世間的富樂是比較而產生的，苦惱相對少一些，說為快樂；財產相對多一些，說為富足。這些美好感覺不可能永恆擁有，因為世事無常。根本的缺憾在於我們的生命也是無常的，當我們離開的時候，一物也無法帶走。多年以後，一度看起來那麼真切的財產、地位，轉而被不相識的人所擁有。愚者迷不知返，智者早求厭離。在尊貴的佛法面前，當視自

己如赤子，拋捨一切世俗屬性，與眾生共求真實的利樂。

332 問：曾有人說：「念佛是文人墨客閑來無事的一種消遣，整日為生活奔忙的人哪有這個閒情逸致？」

答：整日為生活奔忙的人，停閑一日，便有可能難以為繼，如此之人最望救拔；而阿彌陀佛心中潛念的，正是這樣的眾生，所以約定一個不妨士農工商的解脫方法——稱念佛號。任何職業的人，一邊念佛一邊工作，與晝夜在道場專修的人平等解脫。

333 問：我這個人惡性難改，我來念佛，恐怕給佛臉上抹黑……

答：阿彌陀佛所悲憫的，正是我們的惡，因為惡所牽引的是苦果。所以，佛看到眾生造惡，就會憐憫他的愚癡。古來即有「放下屠刀，立地成佛」之語，《觀經》中極惡之人念佛十聲而得解脫，何況我們不至於極惡、念佛豈止十聲？早念佛號，早得利益，不必等到把自己改造成徹頭徹尾的善人再來念佛。

334 問：不識字的老太太念佛也管用嗎？

答：如果必須知書達理、多年研修才有資格往生，阿彌陀佛便不能普救十方眾生了。「如何讓無智的愚人、垂暮的老人也能往生淨土？」法藏比丘五劫思惟正為此事，所以選擇信願稱名即得往生的簡易之行。

335 問：那麼年輕人暫且不必念佛了？

答：「莫到老來方學道，孤墳多是少年人」，即使沒接觸過佛法的人，對無常也會有所警覺。念佛既可得往生利益，又可得現世利益，使我們遠離塵俗的熱惱，安住佛法的清涼，何樂而不為呢？到老才開始念佛，一生所養成的習氣會成為很大的障礙。

336 問：看來念佛是刻不容緩了？

答：那就開始念吧！

337 問：南無阿彌陀佛。

答：南無阿彌陀佛。

338 問：南無阿彌陀佛。

答：南無阿彌陀佛。

索引

符号

《无量寿经》 · 83
《回向偈》 · 137
《观无量寿经》 · 83
《阿弥陀经》 · 84

Y

一门深入 · 121
一切皆空 · 46
一法印 · 111

Q

七衣 · 30

N

乃至十念 · 85

L

了义 · 147

E

二乘 · 68

R

人 · 55
人身难得 · 65
人乘 · 64

B

八正道 · 42
八苦 · 39

SH

十二因缘 · 67
十口气 · 120
十念 · 85
十念记数 · 119
十法界 · 73
十恶 · 56
十恶业 · 56
十斋 · 132
十善业 · 56

S

三大语系 · 12
三门殿 · 32
三世 · 48
三圣殿 · 33
三归仪式 · 124
三衣 · 30
三论宗 · 16
三身 · 74
三净肉 · 133
三学 · 42

三宝 • 5
三法印 • 111
三苦 • 40
三毒 • 58
三界 • 62
三恶道 • 54
三密 • 142
三善道 • 54

SH

上品 • 59

X

下品 • 59

K

口念耳听 • 119

D

大千世界 • 59
大乘 • 9
大乘八大宗 • 16
大雄宝殿 • 33

大慈大悲 • 137

X

小千世界 • 59
小乘 • 9, 68

SH

山门 • 32
山门殿 • 32

B

不了义 • 147

ZH

专仗佛力 • 89
中千世界 • 59
中阴身 • 151
中品 • 59

W

五衣 • 30

五体投地 • 139
五条根本戒律 • 126
五辛 • 131
五浊恶世 • 77
五乘 • 64
五恶趣 • 61
五道 • 54
五蕴皆空 • 92

G

公案 • 121

L

六凡法界 • 73
六度 • 69
六恶趣 • 61
六斋 • 132
六道 • 54

F

分受五戒 • 127

H

化身 • 74

W

诤 • 35

T

天王殿 • 32

天台宗 • 17

天耳通 • 102

天亲 • 9

天眼通 • 102

天道 • 55

K

开 • 18

W

文殊 • 34

F

方丈室 • 33

W

无色界 • 62

无我 • 46

无明 • 67

无神论 • 45

无造物主 • 45

无常 • 46

无著 • 9

J

见惑 • 66

W

韦驮天 • 33

S H

世间法 • 64

Y

业 • 41

业力 • 41

C

丛林 • 29

T

他心通 • 102

他受用报身 • 74

CH

出世间法 • 64

出家 • 26

G

功课 • 120

F

发菩提心 • 34

S

四大 • 62, 92

四大天王 • 32

四大名山 • 34

四大菩萨 • 34

四圣法界 • 73

四圣谛 • 39

四弘誓愿 • 69

四众弟子 • 6

四依法 • 146

四法印 • 111

四摄 • 71

S H

圣道门 • 84

N

宁玛派 • 21

G

皈依 • 5

M

末法时期 • 89

Z H

正业 • 42

正命 • 42

正定 • 43

正定之业 • 86

正念 • 42

正法时期 • 89

正思维 • 42

正语 • 42

正精进 • 42

X

玄奘 • 15

S H

生灭 • 46

D

电子计数器 • 120

L

龙树 • 9

H

会昌法难 • 20

华严宗 • 17

合掌 • 139

J

吉藏 • 16

T

同时因果 • 44

H

回向 • 82, 137

Y

因果法则 • 47

D

地狱道 • 55

地藏 • 35

R

如来十号 • 73

S

寺 • 31

Y

异时因果 • 44

Z

杂行杂修 • 87

自力 • 89

自受用报身 • 74

ZH

至心信乐 • 85

S

色即是空 • 92

色界 • 62

G

观世音 • 35

L

论师 • 28

D

达摩 • 17

W

问讯 • 139

F

佛 • 4

佛陀 • 4

佛教 • 1

ZH

助念 • 148

J

劫 • 62

SH

声闻 • 66

Y

应身 • 75

J

戒 • 42

戒疤 • 31

B

报身 • 74

L

灵媒 • 106

A

阿弥陀 • 81

阿罗汉 • 66

阿修罗 • 55

F

附体传语 • 103

附佛外道 • 108

J

鸠摩罗什 • 14

净土三部经 • 83

净土门 • 84

净土宗 • 17

CH

刹那 • 46

H

和尚 • 27

D

定 • 42

定业 • 60

J

居士林 • 37

M

弥勒菩萨 • 32

W

往生 • 79

N

念佛机 • 120

念佛的目的 • 88

F

放生 • 127

Y

易行道 • 78

F

法印 • 110
法师 • 28
法身 • 74
法显 • 13
法相宗 • 16
法堂 • 33
法藏 • 17
法藏比丘 • 79

Y

盂兰盆节 • 36

M

盲龟值浮孔 • 65

K

空 • 92
空即是色 • 92

J

经师 • 28

L

轮回 • 53

J

金刚念 • 121

D

顶礼 • 139

S

俗我 • 50
俗谛 • 50

B

保家仙 • 105

X

信愿行 • 85

N

南无 • 81

D

度 • 69

L

律师 • 28
律宗 • 18

S

思惑 • 66

Z H

指方立相 • 81

J

架鸞扶乩 • 106

H

活佛 • 28

Z

祖师殿 • 33

祖衣 • 30

SH

神秀 • 17

神足通 • 102

J

结印问讯 • 139

R

绕佛 • 141

H

荤 • 131

虹化 • 101

M

迷信 • 111

ZH

追福 • 151

钟楼 • 33

Y

院 • 31

冤家债主 • 96

S

娑婆世界 • 59

G

格鲁派 • 22

Y

浴佛节 • 36

N

涅槃 • 7

X

消业 • 48

消灾 • 96

T

特别法门 • 78

CH

畜生道 • 55

S

素食 • 130

A

唵嘛呢叭咪吽 • 143

Y

欲界 • 62

Z H

诸行 • 46

X

宿命通 • 102

Q

清规 • 29

T

通途法门 • 78

M

密咒 • 142

密宗 • 18

D

第一义谛 • 50

第三世怨 • 78

N

难行道 • 78

A

庵 • 31

P

菩萨 • 68

E

饿鬼道 • 55

X

惜福 • 97

S

萨迦派 • 22

J

假法师 • 110

D

断见 • 51

J

袈裟 • 30

S

随类化身 • 75

SH

善导 • 18
善知识 • 145

L

喇嘛 • 27

T

塔 • 37

H

惠能 • 17

P

普贤 • 34

ZH

智者 • 17

Z

最好的护身符 • 144

CH

禅宗 • 17

Y

缘觉 • 67
缘起 • 43
缘起性空 • 47

L

腊八节 • 36

CH

超拔 • 151

D

道安 • 13

X

像法时期 • 89

Y

意生身 • 151

X

腥 • 131

G

鼓楼 • 33

S

僧 • 27

L

漏尽通 • 103

H

慧 • 42

M

魔事 • 104

ZH

遮 • 18

C

藏经楼 • 34

G

噶举派 • 22

G

灌顶仪式 • 142

參考資料

- | | |
|--------------|-------------|
| 《善導大師全集》 | 慧淨法師、淨宗法師 編 |
| 《印光法師文鈔》 | 弘化社 編 |
| 《中國佛教》 | 中國佛教協會 編 |
| 《六道輪迴的問題》 | 南亭法師 著 |
| 《正信的佛教》 | 聖嚴法師 著 |
| 《居士學佛手冊》 | 惠空法師 著 |
| 《佛學大辭典》 | 丁福保 編 |
| 《覺海慈航》 | 戰德克 著 |
| 《佛教常識問答》 | 趙樸初 著 |
| 《佛學常見辭彙》 | 陳孝義 編 |
| 《生與死——佛教輪迴說》 | 陳 兵 著 |