

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

July . 2023

雙月刊 第 63 期 民國 112 年 7 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目錄



5	【宗學理論】	阿彌陀佛四十八題——以四十八題略解 「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」（四）、（五） 釋慧淨
13		淨土三經之選定 淨土宗編輯部
15	【法義闡釋】	隨口稱名 萬德齊圓 釋慧淨
18		《阿彌陀經》「往生正因段」要義（三十二） 釋淨宗
24		彌陀名號超諸佛 釋淨宗（中英對照）
32		釋迦族王子出家 ——黃金白玉非為貴，唯有袈裟披肩難 淨土宗編輯部
38	【淨宗俗諦】	手機的規範 釋慧淨
40	【淨土宗妙喻】	碳素「增上緣」喻 釋慧淨
42	【淨土常識】	「十方眾生」
45	【問答釋疑】	怎樣知道自己是真心起用還是妄心起用？
48	【修學園地】	決定生命長短的是因緣 釋慧淵
51		我的藏寶圖 釋淨草
54		蛇入竹筒自然直 釋宗道
65		佛法是真理 淨土是歸宿 釋淨平
70		花自有色 月自有光 釋淨源



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋淨能
編輯委員：釋淨開、釋淨梵、釋淨恩、釋覺悅
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政臺北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 ©ISSN 2307-2695 ©

- 72 極樂世界為何在西方？ | 華落蓮成
- 79 略談淨土宗的菩提心與願生心 | 關其禎
- 83 無調之調的稱念法 | 淨慶居士
- 86 【淨土宗藝術】 彌陀化主當心坐：法寶寺三世佛龕 | 釋淨開
- 92 老土讀畫：香餌見來須閉口 大江歸去好藏身
- 93 【念佛感應】 蔡蒼樹居士往生紀實 | 李麗珠
- 96 日現七彩 滿天蓮花 | 普淨居士
- 99 【漫畫專欄】 愚癡的牛 | 繪圖／巫麗雪
- 103 得小失大 | 繪圖／巫麗雪
- 104 【佳文欣賞】 莫把善法當佛法 | 蔣鑫
- 106 生命之花 | 王世虎
- 108 【因果紀實】 天人轉世 輪迴為魚 | 合蘇
- 112 父親講的幾則故事 | 歸元路
- 115 淨土宗相關網站
- 116 慧淨法師電視弘法、淨土宗網路電視台訊息
- 117 叢書目錄
- 120 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 58 【別頁】 活著，有佛號念著，這樣就很美好！ | 平僧業成



南無阿彌陀佛



慧淨



阿彌陀佛四十八題

——以四十八題略解「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」

（四）、（五）

文／釋慧淨

四、阿彌陀佛，是一尊光壽無量的佛

《無量壽經》說：

設我得佛，光明有限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，壽命有限量，下至百千億那由他劫者，不取正覺。

這是阿彌陀佛四十八願之中的光壽無量願。

這兩段願文翻譯成白話就是：

我將來成佛的時候，光明如果有限量，達不到照徹無量百千億億佛國的話，我就不取正覺。

我將來成佛的時候，壽命如果有限量，達不到超過無量百千億億劫，而有窮盡的話，我就不取正覺。

阿彌陀佛具有無量之德，而此處卻只誓了光明與壽命無量，為什麼？這可從阿彌陀佛二利圓滿一事去理解：

一、就「自利圓滿」而言：大乘佛教以光明無量與壽命無量為報身佛之特色。在許多經文中，有關佛之報身果體，常以光壽之德做說明。

「無量光」是智慧相，代表「報身」和「化身」，屬於「力用」，指證得無限之正智，覺悟究竟之真理，在空間上是超越空間，無所不在。



阿彌陀佛坐像 木造漆箔 平安時代（12世紀後半）
奈良國立博物館藏

「無量壽」是涅槃德，代表「法身」，屬於「體性」，指證得常住不變之佛身，永遠離於生老病死，在時間上是超越時間永恆存在。

所以，在自利之德中，再無有勝於此二德者。

二、就「利他圓滿」而言：光明無量之願，橫的在於空間上普遍救度十方眾生；壽命無量之願，豎的在於時間上久遠救度三世眾生。所以在利他之德中，也無有勝於此二德者。

如上所述，正是因為光壽二種無量，不論是在自利的層面還是在利他的層面上，都超勝於其他功德，所以才以這二種無量來指代其他功德。可見，光壽二種無量不僅是阿彌陀佛自證之妙果，同時也是其救度十方眾生的大根大本，故法然上人說：

光明壽命之誓願，為大悲之本。

雖然每位佛都一樣發救度眾生的「四弘誓願」，「眾生無邊誓願度」，可是如果這個眾生跟這位佛沒有緣，這位佛要度他就比較困難。

阿彌陀佛的慈悲，他的目的是要永恆的救度十方眾生，所以他必須先跟十方眾生結緣。為了跟十方眾生結緣，阿彌陀佛就在四十八願當中發下了「光明無量願」，以光明普照十方世界，來跟十方世界眾生結緣，引導他進入「一向專稱彌陀佛名」的第十八願。為此，阿彌陀佛發下了「光明無量願」、「壽命無量願」與「念佛往生願」。

《阿彌陀經》說：

彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。

彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。

阿彌陀是無量壽與無量光之意，無量壽是無量的慈悲，無量光是無量的智慧。

貫通三世無量壽命的慈悲，是任何時間都救度眾生，時間性無限之真理；

遍滿十方無量光明的智慧，是任何地方都救度眾生，空間性無邊之真理。

阿彌陀佛是貫通三世十方的真理之佛，是救度三世十方一切眾生的救度者。

此二願，若僅從文面看，似乎只在說明阿彌陀佛具有光壽無量之德，若深一層去探索彌陀之悲願，便不難發現，不只在於說明阿彌陀佛之自德，而是為了往生淨土的一切眾生而立誓的。從發願的前後順序來看，第十一「必至滅度」願之後，是第十二「光明無量」與第十三「壽命無量」之願。便知第十一願是為十方眾生滅度而誓的願，依此誓得滅度者馬上就會因第十二、十三願的願力，與阿彌陀佛同證無量光壽。所以，阿彌陀佛是為了讓往生的國中人天，也能得到與自己一樣的光壽無量之德。

如藕益大師說：

阿彌陀，正翻無量，本不可說，本師以「光壽」二義，收盡一切無量。

光則橫遍十方，壽則豎窮三際；橫豎交徹，即法界體。

舉此「體」作「彌陀身土」，亦即舉此「體」作「彌陀名號」。

又說：

持名者，光明、壽命同佛無異。

印光大師也說：

若生西方，庶可與佛光壽同一無量無邊矣。

光壽無量之德不僅屬於阿彌陀佛，同時更與眾生息息相關，執持名號而往生淨土的凡夫，其光明壽命即與彌陀平等無別。

因為光明無量則無處不照，壽命無量則無時不照，所以在空間與時間上都展示了彌陀光明攝取的無限性。若佛光無處不照、無時不照，那便沒有一個人不被照拂到了，你、我、他人人都在佛光之中。

或問：既然彌陀光明無量，照十方國土無所障礙，我們為什麼看不見那樣的光呢？

就此問題，曇鸞大師《往生論註》回答說：「礙屬眾生，非光礙也。」

譬如日光，周四天下，而盲者不見，非日光不周也。亦如密雲洪霖，而頑石不潤，非雨不洽也。」

我們確實看不見，原因就在於我們的眼睛被煩惱蒙住了，所謂「煩惱障眼雖不能見，大悲無倦常照我身」。

實際上我們人類的感官是很粗陋的，眼睛只能看到光譜上很小的一部分，也就是可見光，其他紫外線、紅外線、X射線等範圍寬廣的光都看不到；耳朵只能聽到一定頻率範圍內的聲音，除此之外的聲音，雖然存在也聽不到。但是看不見、聽不到不代表不存在。科學研究發現人類感官能夠感知的事物只佔這個世界上事物的4%多一點，其餘95%多的事物雖然存在，但是人感知不到。雖然如此，它們卻真實存在著。因此人要保持一顆開闊包容的心來認知世界，同時對於自然界心存敬畏，才能趨吉避凶。

五、阿彌陀佛，是一尊久遠已成的佛

阿彌陀佛是不是在世自在王佛面前才開始發願的呢？是不是在十劫以前才開始成佛的呢？都不是。如《莊嚴經》所講的：

彼佛如來，來無所來，去無所去，無生無滅，非過現未來；
但以酬願度生，現在西方。

這段經文淺顯易懂，說明阿彌陀佛其實早已成佛，但是為了度化眾生，所以才又顯現在西方極樂世界。

「彼佛如來」是指阿彌陀佛，也就是說，阿彌陀佛本就已經成佛了，但是為了救度眾生，因此屢次發願成佛，屢次示現人間，而現在是示現在西方的極樂世界。

這個在《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》也有說明。《圓通章》說：

我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，名無量光，十二如來，相繼一劫。
其最後佛，名超日月光，彼佛教我，念佛三昧。

這「十二如來」如果跟《無量壽經》阿彌陀佛「十二光佛」的佛名來對照的話，是一樣的，可見是同一尊佛，清楚地知道《圓通章》所說的十二如來就是阿彌陀佛。由此可知，在恆河沙劫以前，阿彌陀佛就已經成佛了，不是成佛以來於今只十劫而已。

如果從《法華經》來看的話，《法華經》共二十八品，其中第七品《化城喻品》裡，就說到三千塵點劫以前，阿彌陀佛就已經成佛了。它的內容是：在三千塵點劫之前，有一位國王，這位國王有十六位王子，後來這位國王出家了，也得道成佛了，叫作「大通智勝佛」。出家的時候，十六位王子也跟著出家，也都通通得道成佛。這十六位王子之中，在西方成佛的叫作阿彌陀佛，而顯現在娑婆的就是釋迦牟尼佛。也就是說，阿彌陀佛跟釋迦牟尼佛都在三千塵點劫之前就已經成佛了。釋迦牟尼佛說，他來回娑婆世界已經有八千次了，可見阿彌陀佛也是如此屢次示現。

由其他教典來看的話，阿彌陀佛就是「久遠實成」之佛——在久遠之前就已經成佛了。

《無量壽經》所講的五十三佛是說，過去久遠無量不可思議無央數劫，最初有錠光如來出現在世間，度脫無量眾生之後就先滅度，之後又一尊一尊的佛，總共有五十三尊佛，最後第五十四尊就是世自在王佛，也叫世饒王佛。阿彌陀佛是在世自在王佛之時，現出家相發願成佛的，這與《大阿彌陀經》及《平等覺經》所講的一樣。這三部經講這麼多的佛，無非也是在顯示阿彌陀佛是一尊很早就已經成佛的古佛。因為悲心無盡，屢次示現，所以又在世自在王佛之時，再示現為法藏菩薩，發願修行成佛度生。

如果以《大寶積經·無量壽如來會》及《無量壽莊嚴經》這二部經來看的話，世自在王佛是在五十三位佛之前，而《無量壽經》等是說在五十三位佛之後，一前一後無非都在於顯示阿彌陀佛很早就已經成佛，是因悲心無盡，為了救度三世十方無邊的眾生，才屢次示現、屢次發願。



宋 陳居中 無量壽佛像 台北故宮博物院藏



大理國（937-1254）銅鑲金阿彌陀佛坐像

曇鸞大師在《往生論註》卷下，說阿彌陀佛是怎樣一尊佛呢？是：

由法性法身，生方便法身；

由方便法身，出法性法身。

這兩句比較深奧，就是說，阿彌陀佛原來是「來無所來，去無所去；無生無滅，非過現未來」的佛，這是法性法身，但為了救度眾生，他示現為阿彌陀佛。阿彌陀佛，就法身來講，是方便法身，他也是法身，但是這種法身就稱為救度眾生的方便法身。也由於有這個方便法身，才能顯示出他本身的法性法身。所以說：「由法性法身，生方便法身；由方便法身，出法性法身。」

（待續）

淨土三經之選定

文／淨土宗編輯部

（一）釋尊一生的言教是隨機開導，應病與藥。隨其根機而開導之，猶如應其病根，施與對症的藥方。因此各宗祖師在眾多經典中，各自選取與自心共鳴之法，以此為基礎而建立各宗之大綱。譬如天臺宗選取《無量義經》、《法華經》、《觀普賢經》；真言宗選出《大日經》、《金剛頂經》、《蘇悉地經》，以這些經典作為一宗教理、修學根本依據的經典，這些名為正依經典。此外尚有鎮護國家之三經：即《法華經》、《仁王經》、《金光明經》。又彌勒三經：《上生經》、《下生經》、《成佛經》等為正依經典。

（二）今於淨土教，說到淨土思想的經典有二百數十部。此中以《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》為正依經典，其他為傍明淨土之經典。

有關三經之選定，首先，考之印度淨土教，龍樹菩薩《易行品》說到「阿彌陀佛本願」，天親菩薩《無量壽經優婆塞戒經》（簡稱《往生論》）列明「無量壽經」之名，二位菩薩依《無量壽經》阿彌陀佛的本願建立淨土的教理，大綱雖然明瞭，但仍難窺見「淨土宗正依三經」之體系。及至曇鸞大師撰《往生論註》詳釋《往生論》，著眼論題「無量壽經」及「我依修多羅」偈中「依」之一字，明確指出依「淨土三經」，說：

「無量壽」是安樂淨土如來別號。釋迦牟尼佛在王舍城及舍衛國，於大眾之中說無量壽佛莊嚴功德，即以佛名號為經體。



阿彌陀佛／富岡鉄 (1837-1924)

王舍城說「無量壽佛莊嚴功德」的經有兩部，即《無量壽經》與《觀無量壽經》；舍衛國說的有一部，即《阿彌陀經》。大師並特別闡明三經是一體之經，皆以佛名號為體，此彌陀名號即真實功德，能令稱名願生之人決定往生，速疾成佛，無一空過。由於有曇鸞大師註解《往生論》，淨土三經所說阿彌陀佛的救度，以及龍樹菩薩、天親菩薩所傳承的淨土思想才得以顯明，弘傳開來，亦知《往生論》正是依淨土三經所作的論典。

還有善導大師選定這三部經作為淨土行人唯一的依行標準，是大師五部九卷一貫的思想，其文出於《觀經疏·散善義》之「深心釋」（《淨土宗聖教集》六五三頁）：

言正行者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？

一心專讀誦此《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》等。

「正、依、經」列在一起很清楚，這三部經很顯然是正依經典。

法然上人之《選擇集》第一章說：

正明往生淨土之教者，謂「三經一論」是也。

三經者：一《無量壽經》、二《觀無量壽經》、三《阿彌陀經》也。

一論者：天親《往生論》是也。或指此三經號「淨土三部經」也。



隨口稱名 萬德齊圓

文／釋慧淨

一、佛號功德不可思議

在《大藏經》第五十三冊《經律異相》第十八卷，有一段出自《譬喻經》的故事說：有一個人辭親割愛，隨佛修行，有一天他證得了阿羅漢果，得阿羅漢果就會有神通，他以神通跟智慧度了跟他有緣有恩的一些人，接下來他的母親去世了，他以神通觀看天上人間都找不到他的母親，往三惡道一看，他的母親竟然是在地獄之中，阿羅漢雖然有神通，可是沒辦法親自到地獄直接救度他的母親，怎麼辦呢？他就想著種種的方法，他以神通觀看到一個國王，原來這個國王是弑父自立，殺死了他的父王然後自己登上王位，以這種罪業也會墮落地獄，因為殺父是五逆會墮落阿鼻地獄，同時這個國王的壽命就只剩下七天而已，他所墮落的地獄跟阿羅漢的母親剛好同一個地獄，因此可說是機會來了，這阿羅漢就以神通在晚上的時候，顯像在國王房間的牆壁上，國王一看牆壁上有人，非常恐怖，立刻拔刀將他的頭砍下來，雖然頭落地了，可是身體還是如如不動。國王定睛再看，一想，唉呀！這個人是一個出家修行人，他一定有神通，立刻就匍匐在地叩頭請他原諒。

阿羅漢就問這位國王：「你是不是弑父自立而當上國王的？」對方說：「是！」阿羅漢說：「你以這個罪業會墮落地獄，你的生命只剩下七天，我是來跟你提醒。」國王就哀求阿羅漢教他救度解危的方法，阿羅漢說：「如果要做其他的功德，一方面來不及，一方面也不夠救度你脫離這個地獄，你只要專稱『南無佛』連續七天不斷，就能夠免除地獄之罪。」





這個國王為了救自己的生命，就至心虔誠的念「南無佛」，七天不鬆懈，七天一到，他的命就盡了、氣就斷了。他的神識到了地獄門口的時候，就稱念「南無佛」，當下燃燒的地獄之火立刻就冷卻了，地獄的苦刑立刻就停止了，地獄的人一聽到南無佛三個字，當下都離開了地獄。一離開地獄，阿羅漢就立刻跟他們說法，當然這當中包含他的母親，所以這一些地獄的罪人，不但脫離了地獄，也證了須陀洹果，證得初果阿羅漢的果報。

由這件故事我們就曉得，佛號的功德是相當深廣、不可思議、很難以想像的，只是這個聲音而已，自然能夠攝取五逆之罪人，當下離開地獄的果報，如果佛號沒有那個功德，沒有超乎一般想像的威神力、不可思議力，怎麼會有這種殊勝的果報呢？

「南無佛」沒有固定哪一尊佛，可是我們所念的「南無阿彌陀佛」是有固定的一尊佛，就是「西方極樂世界大慈大悲的阿彌陀佛」，這尊阿彌陀佛也是南無佛之一，也是十方恆沙諸佛的其中一佛，雖然是其中一佛，可是阿彌陀佛是諸佛之王，十方諸佛雖多，阿彌陀佛是王。所以《大阿彌陀經》說：阿彌陀佛是「諸佛中之王也，光明中之極尊也」。《無量壽經》釋迦牟尼佛也讚歎的說：阿彌陀佛的「威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及」。

二、阿彌陀佛是法界藏身

阿彌陀佛的威神光明，就是救度眾生的功德力量，阿彌陀佛救度眾生的功德力量，是其他十方諸佛所不能比的、所達不到的，是最尊貴、最崇高、最第一無比的。阿彌陀佛又稱為「法界藏身阿彌陀佛」，意思是法界所有功德，不管是五戒功德、十善功德、聲聞的功德、緣覺的功德、三賢小聖的功德、十地大聖的功德、所有諸佛的功德，都在南無阿彌陀佛六字名號當中，所以叫做法界藏身阿彌陀佛。因此有一首偈說：「阿字十方三世佛，彌字一切諸菩薩，陀字八萬諸聖教，三字之中是具足。」也就是佛法僧三寶的功德，三藏十二部的功德，都在六字洪名裡面，所以說三藏十二部都是六

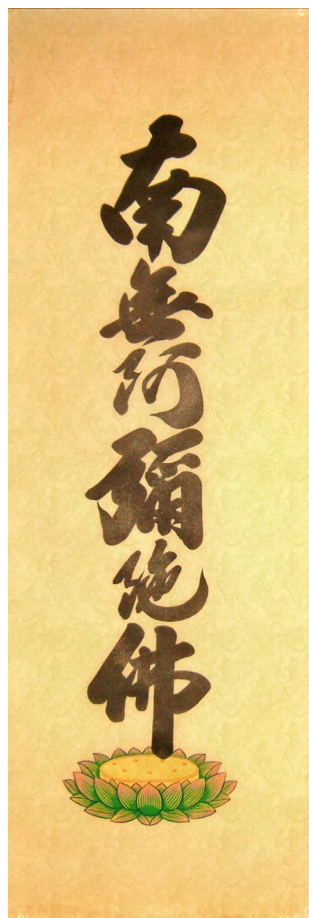
字洪名的註腳。

蓮池大師對「南無阿彌陀佛」這句名號是怎麼稱讚呢？他說：「彌陀萬德之名，無一願不包羅，無一行不體備，無一佛不貫徹。」意思就是十方諸佛的願沒有一願不在六字名號裡面的，十方諸佛的六度萬行沒有一行不在這個名號裡面，所以說「無一願不包羅，無一行不體備」。至於沒有一尊佛不貫徹，也就是十方諸佛的功德都在這一句名號裡面。所以南無阿彌陀佛這句名號，這一尊佛是十方諸佛中沒有一佛不貫徹，是貫徹到十方諸佛的功德威神力量的。

三、阿彌陀佛是萬德洪名，一名才舉，萬德齊圓

蓮池大師又說：「彌陀乃萬德名號，一名才舉，萬德齊圓。」阿彌陀佛這六字是萬德的洪名，只要這一句萬德洪名一稱念出來，所有萬德當下就齊備圓滿了。

藕益大師也說：「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。」阿彌陀佛這六個字是萬德洪名，「萬」並不是百千萬數日字的萬，萬是形容詞，是包含、圓滿、具備，而且超越之意，總而言之，阿彌陀佛包含、具足、圓滿法界的功德，十方諸佛菩薩的功德。我們念這一句南無阿彌陀佛，以這句南無阿彌陀佛感召南無阿彌陀佛當中所具備的功德是——圓圓滿滿、完完全全、沒有遺漏的，所以說「以名召德，罄無不盡」。





《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(三十二)

文／釋淨宗

《問答》篇：

淨土宗信願行三者的關係，是一體互含的。信願行的本質內容是「稱名必得生」，濃縮在這句南無阿彌陀佛六字名號當中。

淨土宗宗旨四句話，第一句「信受彌陀救度」是信，「專稱彌陀佛名」是行，「願生彌陀淨土」是願。信、願、行，就是信「稱名必得生」，也是專修念佛的標準。下面有兩個問題，我來回答一下。

第一，《彌陀要解》說，是不是先講信，廣收眾機，後來就說「無藉劬勞修證，但持名號，徑登不退」，引導進入一向持名念佛，這樣理解是不是正確？

答：是正確的。

第二，師父說，念佛，想不往生也不可能；藕益大師說，「若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不濕，如銀牆鐵壁相似，亦無得生之理」，「八哥念佛尚且往生，何況此人不往生？」這要怎麼理解？

答：這個問題提得很好，說明有在思維。不過，首先我要說句抱歉的話，我說話往往不夠周延、圓滿，有時候講話是在一種特定的語境下，有前言後語。

我所說的「念佛，想不往生也不可能」，是說阿彌陀佛名號具有「自然之所牽」的功能。學淨土法門，大前提是願意往生極樂世界。這是一個極端性的說法，就像坐船一樣，你一旦坐上去之後，你想不過海可能嗎？不可能！但是，你不能又跳到海裡去，自己跳進去那就沒辦法了。所以，大前提是你還坐在船上，還是想過海，這樣自然就過了，你不過去是不可能的。我們只要念南無阿彌陀佛，想不往生都不可能，前提是還想往生；真不想往生的人，他就不念佛了。真不想過海的人，他就不上船了。上了船，還是想過去。既然上了船，就一定可以過海的。這是一個極端性的說法。

蕩益大師講的不一樣，「若無信願」，這指哪種人呢？在蕩益大師的時代，有些人參禪求開悟，他念佛並不相信西方極樂世界，也不願意往生西方極樂世界，他是用這句名號做功夫、求開悟，他根本不相信、不願意去往生，所以就算念得像銅牆鐵壁一般，功夫很深了，禪定很堅固了，因為他不想往生，那怎麼能往生呢？這樣就「絕無得生之理」。道理上，不是說名號不能讓他往生，是因為他根本不想往生，這樣就不能往生，所以這個不矛盾。

八哥念佛也往生，為什麼人不能往生呢？八哥念佛尚且往生，因為牠沒有求開悟的想法，牠既沒有說一定要往生，也沒有說一定不往生，牠只是鸚鵡學舌，你念我也念，這樣，牠就順著名號本身所設定的功能，自然往生。

這句名號本身所設定的功能是什麼？就是使稱念的人往生極樂。就好像航線，從此岸到彼岸是設定的航線。結果你自己駕駛船，「我不去那邊，我要在這邊」，那你就改變方向了。

八哥沒有自己固定的想法，牠就順著這條本有的航線，自然到達極樂淨土。人不一樣，人有強烈的自我意識，一定要這樣，一定





明代木彩菩薩 巴拉卡特美術館藏

要那樣，求人天福報啊，求來生做大官啊，求開悟啊等等，這樣反而有障礙。不過問題不大，畢竟這句名號在他心裡下了種子，將來還是會靠這句名號得度的。

同時，滿益大師講這句話，也是為了激發我們發起信願，要相信極樂，要信受彌陀救度、願生彌陀淨土。

讀祖師的話，要知道他說話的語境。

接下來就要說明專修念佛。

初學的人或許有疑問，專修念佛和其他法門「諸善奉行」的關係，下面列了幾個小題目。

第一，專修念佛是否排斥餘行和餘法門？

答：不會排斥。因為專修念佛首先是具有機深信，知道自己任何其他法門都修不成，靠別的法門不能出離生死輪迴，「無有出離之緣」。在這種情況下，作為自修的選擇，自己專修念佛。別人選什麼法門，是個人信仰的選擇。

對自己來講，一定有所取捨，我們選哪一宗，修什麼法門，要根據我們的根機來判斷。既然專修念佛了，就是具有機深信，專門選擇念佛法門。

同時，專修念佛，如果以本宗來講，叫「圓收圓超一切法門」，其他一切萬行萬法都收攝在六字名號之內，根本就說不上「排斥」這兩個字，只是智慧淺短的眾生容易分隔。比如虛空，虛空包容萬物，講到虛空，一切萬物就在當中了，不可能會有什麼排除在外的。所謂「六字名號其大無外」，一切萬行萬法、一切功德利益都在其中。

第二，專修念佛是否不修餘行、餘法門？

答：這個可以分為兩點來說。

一是就往生來說，是不必修餘行的，只要專修念佛，決定往



生，而且十即十生，百即百生。如果以為專修念佛不夠，還要靠其他行業法門來輔助的話，那反而落於雜修，雜行雜修往生不定。所以，就往生來說，不必修其餘法門。

二是作為化他的方便，對一代佛法整體作些瞭解，附屬於念佛法門，不破壞專修念佛，和專修念佛不相衝突的話，仍然是可以瞭解、可以學習的。像其他經典的讀誦，瞭解法門越多，越有智慧，能夠有更多攝化眾生的方便。

前提是在對本宗深入、堅固、不動搖的情況下，學有餘力，又發大心要度化眾生，那可以根據自己的情況有所涉獵。如果初學的時候就很廣泛，可能抓不住頭緒，甚至也會搖擺，對本宗也不夠深入，這樣就談不上專修了。

第三，專修念佛是否不得學餘經？

答：這一題意思是一樣的。

第四，怎樣看待念佛人行餘善？

念佛人也要行餘善，其他善法也修也做，那怎麼看待呢？算不算雜行雜修呢？要不要做呢？有的人就說：「這個不能做，這算雜行雜修，做了往生不定。」本來想去做，想想也不敢做，「雜行雜修不好啊」。又有人講這個可以做，那這個跟專修怎麼理解呢？

答：念佛之人，當然會修行其餘善法。那是出於什麼目的呢？可以講是很自然的。因為四十八願裡有「觸光柔軟願」，念佛就被佛法光明所照耀，心地柔軟，自然行善。六字名號是純淨、純善的法，我們雖然是罪業凡夫，可是跟佛的氣氛交接，心中就會轉向善軟，轉向清淨。所以在生活當中自然就有慚愧，也就會止惡向善，名號自然有這個功能，使得我們這樣去做。

在很多念佛蓮友身上就能發現，原來脾氣很暴烈的，念佛之後比較柔軟了；原來不知道自己是罪業凡夫，以為自己還是挺好的，念佛以後就有慚愧了。有所慚愧，有所羞恥，這是行善的第一步。



可以講這也是必然的，有名號功德薰染的作用，必然有這個趨勢。倒不是說念佛之後就馬上變得多麼賢善，但是有這個趨勢。

同時，他不會誇耀，「你們只是念佛，我還在行多種善法」，不會這樣。不僅不會這樣，還知道這是念佛體內所作，就是和念佛是一體的，沒有分成兩個。就像樹一樣，這棵樹活了，它就會長出葉子來，這棵樹的生命是一個整體，有這樣的生命，有這個樹幹，它一定會長出葉子。

念佛是我們的生命，這就是樹幹，是我們的根本。如果假以時日，溫度適合，一定會發出葉子。這個葉子就是一般世間的善法，或者是次一點的善，它是附屬性的，它不會認為「你看，你也是個樹枝，我也是個樹枝，我這樹枝還長出葉子來了」，不會以此誇耀。因為是一體性的，所以不會覺得在念佛之外別有善法所得，也不會把這個善法拿來迴向求往生，因為本來就是一體性的。而且，念佛往生是決定無疑的。在這個情況下，我們被佛的恩德所感動，被佛的名號所調化，心中慚愧，雖然力所能及地行一些善法，仍然覺得非常不足，還是罪惡生死凡夫。

這種心態，和一般的那種分離式的，以為念佛之外另外有善，甚至帶有驕慢的，「你們只是念佛，而我在行諸種善」，這就有驕慢心。或者以為念佛不足，把這些善法用來迴向，以為功德更大、往生把握更大。這樣的觀念統統都沒有。所以，雖然行善，也都不知道自己是在行善。比如有人對你說：「你這很好啊，你做善事。」你會回說：「這算不了什麼，這很正常啊。」

如果以為念佛人不行餘善，這是不對的；以為念佛之外還有其餘善法之相可得，這樣理解也是不夠圓滿的。

（待續）（摘自《阿彌陀經歸宗解》）



彌陀名號超諸佛

In Praise of the Rite of Rebirth - Amitufo's Name Surpasses Other Buddhas'

文／釋淨宗 By Master Jingzong

下面這一段是善導大師在《往生禮讚》裡的解釋，說明何以阿彌陀佛的名號超越諸佛的名號。

《往生禮讚》言：「諸佛所證，平等是一；若以願行來收，非無因緣。然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方；但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。是故釋迦及以諸佛，勸向西方，為別異耳。」

There is a passage from Master Shandao's *In Praise of the Rite of Rebirth* that shows that the name of Amitufo surpasses those of other Buddhas. The passage goes like this: *All Buddhas' attainments are the same. However, they differ in the vows they make and the practices they cultivate in their causal grounds, according to the different causes and the yuan (conducive circumstances) they are destined for. Amitabha Buddha made a profound, weighty vow to embrace all beings of the ten directions with his light and transform them with his name. Therefore, anyone who has faith, aspires to be reborn [in the Land of Bliss], and simply recites his name - up to a lifetime's recitation, or ten recitations, or even just one - will be reborn there. Because of the power of Amitabha Buddha's vow, rebirth [in the Pure Land] is easy. Therefore, Shakyamuni*





阿彌陀佛極樂世界 日本（794-1185）佛利爾美術館藏

Buddha and all other Buddhas urge us to turn to the West [where Amitabha's Pure Land is], not elsewhere, emphasizing the difference.

有人就有疑問：「諸佛的境界都是平等的，平等就是一樣的，那為什麼還要說阿彌陀佛的名號超勝呢？」下面就解釋。

Some might question: “since all Buddhas’ attainments are equal, this should mean that they are the same. Why is it that the name of Amitufo surpasses the names of other Buddhas?” Let me explain.

「若以願行來收，非無因緣」，是有因緣來顯示他的名號特別殊勝的，因緣從哪裡來看呢？從願和行來看，就是因地的發願和修行。「收」就是分類，或者說收穫，以因來收果，就是把它收羅在一起。

接下來就詳細說明如何以願行來收、是怎樣的因緣。

The phrase, “*they differ in the vows they make and the practices they cultivate in their causal grounds, according to the different causes and yuan (conducive circumstances) they are destined for*” tells us that all Buddhas can be categorized by the vows and practices they have in their causal grounds. Master Shandao then explained this classification in detail in the case of Amitabha Buddha’s causes and yuan.

第一重，「然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方」，這就是從佛的立場來說明。阿彌陀佛在因地發了「深重誓願」，「深重誓願」就是願；「以光明名號攝化十方」就是行，願為因，行為緣。也可以說「深重誓願」當中，就含有他所誓願的行法內容，所以「深重誓願」也可以有願、行兩方面，這是講因地。

「光明名號攝化十方」，是果上圓滿了因地的願和行，因地願行的力量成為果上「光明名號攝化十方」力量的圓滿實現。這是站在佛的立場上說願行，佛的願行成為眾生的願行，佛的願行因緣成為眾生的因緣。



The first premise is: *“Amitabha Buddha made a profound, weighty vow to embrace all beings of the ten directions with his light and transform them with his name.”* This is from the perspective of the Buddha. Amitufo had, in his causal ground, *“made a profound weighty vow”*. The *“profound weighty vow”* is the aspiration. *“To embrace all beings of the ten directions with his light and transform them with his name”* is his cultivation. The aspiration is the cause and the cultivation is the yuan. And his vows and practice became the sentient beings’ vows and practice, and his cause and yuan became their cause and yuan.

第二重，「但使信心求念」，「信心求念」就是願——願生極樂，信阿彌陀佛的名號救度，信阿彌陀佛光明神力的攝護，求願往生西方極樂世界，念阿彌陀佛；甚至即使我們求世間福報、求世間平安，也是從這裡來的，這就是願和因。「上盡一形，下至十聲、一聲等」，這就是眾生這邊的行，就是緣。這樣也是配對上面，「信心求念」是因為阿彌陀佛的「深重誓願」，「上盡一形，下至十聲、一聲等」是配對「光明名號攝化十方」，這就是佛的願和行成為眾生的願行。

The second premise is that the phrase: *“Anyone who has faith and desires rebirth recites his name,”* means the aspiration - wishing to be born in the Land of Ultimate Bliss, believing in the deliverance by the name of Amitufo, and reciting his name for rebirth. This aspiration even includes our desire for the Buddha’s blessing to grant us good fortune and peace in this world. And that is the aspiration and the cause. To *“simply recite his name - up to a lifetime’s recitation, or ten recitations, or even just one”* is our practice, and the yuan. The reason we have the faith to believe in the name of Amitufo is because of the Buddha’s weighty vows. And the reason we recite his name is by virtue of the light of his name that embraces sentient beings in the ten directions. In essence, the aspiration and practice of the Buddha become that of sentient beings.



第三重，在眾生這邊，「信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等」，這些加起來成為因，就是我們願行為因；「以佛願力」，這就是緣，佛的願力是他因中的願和行構成的，所以眾生願行成為因，佛的因中願行的本願力成為緣，因緣和合，有這樣的因和緣。「易得往生」，非常容易往生，因容易，緣也容易。

The third premise is from the standpoint of sentient beings who have “*faith and desire rebirth, and recite his name up to a lifetime’s recitation, or ten recitations, or even just one.*” These are sentient beings’ aspiration and practice and are the cause. The “*power of Amitabha Buddha’s vow*” is the yuan. Because the power of the Buddha’s vows was formed by his vows and practiced in the casual land, the aspiration and practice of sentient being became the cause, and the Buddha’s vow and practice became the yuan. With the cause and yuan, “*rebirth is easy*”. Both the cause and the yuan are present and make rebirth so easy.

因為什麼容易？不過「信心求念」，不過「上盡一形」「十聲、一聲」，這不是很容易嗎？沒有人做不到，都能做得到。念佛法門有什麼難的？會說話就會念佛。即使啞巴不會說話，會打啞語，也會念南無阿彌陀佛。

Why is the practice of Amitabha-recitation so easy? It is because “*anyone who has faith, aspires to be reborn [in the Land of Bliss], and simply recites his name - up to a lifetime’s recitation, or ten recitations, or even just one - will be reborn there.*” Isn’t that easy to do? Everyone can do it. If you can speak, you can recite the name of the Buddha. Even a mute can recite “*Namo Amituofo*” with sign language.

這個緣——佛的願力、因中願行，本來就在這句名號當中，你稱念，法爾自然地「光明名號攝化十方」，彌陀光明照耀你，攝取你，攝護你，非常容易。所以「以佛願力」，因緣和合，「易得往





阿彌陀佛坐像 平安時代（12世紀）京都淨琉璃寺
奈良國立博物館藏

生」，非常容易往生。

The power of Amitufo's vows and practice in his casual ground - the yuan - is in the name. So, when we recite his name, naturally and spontaneously, the Buddha's name of light delivers us because *"the light of his name embraces sentient beings in the ten directions"*. It is very



easy for the light of Amitufo to transform and protect us. As a result, by virtue of *“the Buddha’s power of his primal vow”* *“rebirth to the Land of Bliss”* is easy because of the harmonious fusion of the cause and the yuan.

諸佛淨土各有各的因緣，雖然諸佛所證的境界和阿彌陀佛內證相同，也可以說諸佛的淨土和極樂淨土都很超勝，都是報土的境界，諸佛淨土精華並悉不可思議，但是如果凡夫想要往生諸佛淨土，我們是沒有分的，一定要登地的大菩薩才可以去。阿彌陀佛為了憐憫我們這樣的罪業凡夫，要救度我們到他的報土，所以他發了特別的誓願。這是因中的願行，這叫「別有因緣」，才使得我們往生容易，也顯出阿彌陀佛名號的超勝。

All Buddhas have their own cause and yuan to build their pure lands. Though different from Amitufo’s Land of Ultimate Bliss, all their realms are exceptional and inconceivable lands of reward. However, it is not possible for us ordinary beings to be born in these pure lands, unless we are great Bodhisattvas who have attained at least the first of The Ten Ground Stages of the Bodhisattva’s Way. Amitufo commiserates with us iniquitous beings and wants to deliver us to his reward land, so he made a special vow. This vow and practice in his causal land are called “specific cause and yuan,” which makes it easy for us to be reborn. It shows the superiority of the name of Amitufo.

「是故釋迦及以諸佛，勸向西方，為別異耳」，也因這樣的道理，釋迦牟尼佛及其他一切諸佛，就專讚彌陀名號，專勸往生西方，顯示阿彌陀佛特別不共之處，就是在諸佛所證平等當中，顯示他特殊的攝化眾生的功能。

For the same reason, *“Shakyamuni Buddha and all other Buddhas urge us to turn to the West, not elsewhere, emphasizing the difference.”* It demonstrates that Amitufo, although equal to all Buddhas in terms

of realizing perfect enlightenment, is special in that he has this supreme function in embracing and delivering sentient beings.

明知：彌陀自證雖與諸佛等，而名號攝化獨超，所以獲得釋迦以及諸佛的一致讚歎。

Please get this right: although Amitufo's self-attainment equals that of all other Buddhas, his name is superior and unique, and so he was unanimously praised by Shakyamuni Buddha and all other Buddhas.

所以我們就知道，佛所內證的境界都是平等的；但是外化眾生各有方便，各有因緣。這是因為因中的願行各有不同。阿彌陀佛是以名號度眾生，所以他攝化眾生的善巧方便、智慧光明超越諸佛。我們說這句名號是阿彌陀佛不共諸佛的超級武器、秘密武器，是他的絕密法寶，這是阿彌陀佛的超勝所在。現在我們得到了這個法寶，我們就決定往生，所以獲得諸佛、釋迦牟尼佛一致的讚歎。

We thus know that, while the realms of attainment of enlightenment for all Buddhas are equal, due to the different karmic causes and yuan they experience in their causal grounds, they employ different skillful expedient ways to save sentient beings. In short, their aspirations and practices in the causal grounds are different. Amitufo delivers sentient beings with his name; hence, his skillful expedient way, wisdom, and light surpass those of all other Buddhas. We can describe the name of Amitufo as his super and secret weapon, different from other Buddhas, and that is precisely what makes him supreme. We have now obtained this precious Dharma treasure and our rebirth to the Land of Bliss is assured. That is the reason why Shakyamuni Buddha and all other Buddhas extol Amitufo and us Amitabha-reciters.

(Translated by the Pure Land School Translation Team; edited by
Householder Fojin) 



釋迦族王子出家

——黃金白玉非為貴，唯有袈裟披肩難

編述／淨土宗編輯部

佛陀於太子時代，四門出遊，於東西南三門見到老人、病人、死人，於北門見到安詳的修行人，領悟到人生的目標與價值，在世俗五欲生活之外，在解脫生老病死之苦。

佛陀思維：「所做的再怎樣的大事，也只不過五十年或一百年的肉體，不可為了即將逝滅的肉體，而失去未來永劫安樂的大事。如果一輩子做這樣的事，我的一生必將空過而終，後悔莫及，一刻也不能緩慢。」遂於三更半夜，逃離皇城，入山修行。

這是佛陀積極求道的動機，此動機唯在於解決生死輪迴之苦，唯在於證悟涅槃自在之樂。

佛陀成道後回到故鄉迦毘羅衛國，在佛陀的種種善巧引導下，釋迦族就有七位王子捨棄虛妄的王子尊榮，歸投到佛陀的座下出家，解脫生死輪迴。我們最熟悉的就是《阿彌陀經》中，十六位大阿羅漢當中的難陀、阿難陀、羅睺羅，還有最後一位阿菴樓駄，他們都是王子。其中難陀是佛陀同父異母的親弟弟，阿難陀和阿菴樓駄是佛陀的堂弟，而羅睺羅則是佛陀的兒子。

王子為什麼要捨離世間的榮華富貴，不追求五欲，而甘於孤獨的、寂寞的、清淡的出家生活呢？這是因為他們體會到在孤獨、寂寞、清淡當中，自有無量的、清淨的安穩跟喜樂。反而在五欲、榮





敦煌莫高窟第45窟（唐）佛像 主尊釋迦牟尼佛
正後方的兩座雕像 一位阿難（左三） 一位是迦葉（右三）

華富貴的皇宮當中，沒有安穩可言，因為榮華富貴享盡了，死後必定墮入三惡道受無窮的痛苦，所謂「三界無安，猶如火宅。」

難陀出家因緣（摘譯自《雜寶藏經》卷第八）

佛的弟弟難陀相貌非常端正，是當時的美男子。釋迦牟尼佛具足三十二相好，難陀具足三十相好，差兩相。難陀的太太孫陀利，也是當時的美女，俊男配美女，生活在皇宮中，享受種種的欲樂。釋迦牟尼佛想盡辦法引導他的弟弟出家。

有一天，佛陀觀察度脫難陀的機緣來了，就特意的到皇宮去托鉢。難陀看到哥哥來很高興，提供種種好吃的食物供養佛。釋尊把鉢給了難陀，讓他裝滿各種食物後，自己卻一轉身朝著精舍的方向



走回去，難陀只好拿著鉢，隨佛陀往精舍走。難陀的太太孫陀利見此情景，心中浮起不妙的預感，覺得難陀此去恐怕不會再回來了，就在難陀身後驚慌的呼喚他說：「難陀，你要快去快回啊！」

到了精舍，佛陀立刻請人為難陀剃髮。難陀抗拒，但在佛陀的威嚴下，只好勉強領受。此後他雖然身在精舍，過著出家僧團的生活，心卻日夜思念著孫陀利，經常想著如何能離開僧團回到皇宮。有好幾次利用佛陀不在時，偷偷跑走，但都在半路被佛陀遇見而帶回。

最後一次，佛陀外出托鉢，難陀精心計劃，趁機由小路回去，沒想到半路遇到一位金光巍巍、慈和、安詳、溫雅的身影出現，原來還是佛陀。

佛陀微笑問難陀：「你想念太太，不能忍受寂寞，要回皇宮？」難陀點頭承認。

佛陀又問：「你太太真的那麼莊嚴美麗嗎？」難陀又點頭。

佛陀就帶著難陀向山中走去。在山坡上，看到一隻瞎眼又禿毛的老母猴，長得非常醜陋。

佛陀問難陀：「你太太與這隻母猴相比，誰比較美？」難陀聽了皺起眉頭，心中不悅。心想：「我太太是國中美女，遠勝其他女人，怎麼拿她跟這隻又老又醜的畜生相比！」

佛陀接著以神通力帶難陀飛到忉利天。忉利天比起人間的妙好及殊勝，何止千百萬倍！處處樓閣宮殿、園林花木，其中天人天女享樂無比，難陀很羨慕，尤其天女的美麗，又豈是世間女子所比得上。

這時難陀看到一群天女守著一座宮殿，殿中沒有男主人。難陀問其中一位天女，為何此地沒有主人？

天女柔聲回答：「我們在等佛陀的弟弟難陀，以他出家的福

報，將來會生天到我們這裡，與我們廝守、享樂。」

難陀聽了喜不自勝。回僧團以後，想到天女，覺得太太孫陀利差太遠了，就像那隻老母猴一樣。難陀自此不再思念太太，而是心心念念想著天界的天女，也因此努力修行，希望早日上生天界。

過一段日子，佛陀又以神通帶難陀到地獄去。這裡是鑊湯地獄，看到很多燒著滾燙熱油的鼎鑊中，有人受著鑊湯的刑罰，悲慘哀號的聲音讓人不忍聽聞。

難陀發現有一個特別大的鼎，油也特別熱，但是鼎中沒人。他問旁邊的鬼卒，鬼卒回答說：「這是特別留給佛陀的弟弟難陀，當他天福享盡，就會墮落此鼎。」

難陀一聽，嚇得魂不附體，立刻央請佛陀趕快帶他離開地獄返回人間。

回到精舍之後，難陀想到六道輪迴，尤其地獄沸湯之苦，知道天福也是有限的，天福享盡後，就要受地獄之苦，因此難陀的心念完全改變，真心的精進修行，不是為了生天修行，而是為了要離開地獄、離開六道輪迴而修行。不久之後，他終於證到羅漢的果位。

羅睺羅出家因緣

在《佛說未曾有因緣經》中，講到佛陀度親生兒子羅睺羅的因果本末。講的是，佛陀了知世間恩愛是輪迴苦本，要目犍連進城探親，然後勸喻羅睺羅的母親耶輸陀羅（佛陀俗家妻子），要她割捨母子短暫的恩愛，讓羅睺羅出家修行，方能永脫輪迴之苦，證悟涅槃之樂。

為什麼呢？佛陀說：母子恩愛的歡樂是短暫的，死後墮入地獄，母子互不相知，業障黑暗，永遠離別，受無窮痛苦，那時後悔已晚。羅睺羅如果修道證果，還可以度化他的母親，脫離輪迴生死根本，和佛一樣證得永恆安樂的涅槃。





笈多時期（4-6世紀）立佛 印度（北方邦，馬圖拉）
材質：紅砂岩 大都會博物館藏

附原文：《佛說未曾有因緣經·卷一》（略抄）

一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時世尊告目犍連：「汝今往彼迦毘羅城，問訊我父閱頭檀王並我姨母波闍波提，及三叔父斛飯王等。因復慰喻羅睺羅母耶輸陀羅，令割恩愛，放羅睺羅，令作沙彌，修習聖道。」

所以者何？母子恩愛，歡樂須臾，死墮地獄。母之與子，各不相知，窈窈冥冥，永相離別，受苦萬端，後悔無及。

羅睺得道，當還度母，永絕生老病死根本，得至涅槃，如我今也。」

波闍波提、耶輸陀羅的出家（摘譯自《大愛道比丘尼經》卷第一）

佛陀在皇宮裡面說法時，人人虔誠皈依佛陀，精進修行佛法，尤其是佛的姨母波闍波提、耶輸陀羅等等的王族女眷。當佛陀離開迦毘羅衛國，遠赴外地弘法後，波闍波提一直思慕著佛與法，宮中女眷包括耶輸陀羅都悶悶不樂。每到宴會歡聚時，看到世間的娛樂享受，感覺沒有一點意義。佛陀離開皇宮後，再也聽不到佛法，大家的心都很空虛、很不快樂。

「佛法既然這樣好，出家既然這樣好，男人可以出家修道，女人是否也能出家修道呢？」這個念頭，在波闍波提的心裡盤旋了很久。當淨飯王過世，波闍波提即提議，大家不如隨佛出家，時時接受佛法潤澤，以增長自我的慧命。大家歡喜響應，表示願意追隨佛陀的腳步。於是波闍波提帶領了五百釋迦族的女眷，耶輸陀羅即是其中的一位。經過三度向佛陀請求出家，但都遭到拒絕。最後才在阿難極力以姨母對佛陀有養育之恩，多次代為懇求下，佛陀只好答應。波闍波提如願成為僧團中第一位比丘尼，名為大愛道比丘尼，包括耶輸陀羅等五百女眾也跟隨出家，為佛門比丘尼之始。由於她們精苦修行的緣故，都證得了阿羅漢果。🌸



手機的規範

文／釋慧淨

手機是雙面刃，有利有弊，善用則利，不善用則弊。我們應該恰到好處地善用它利的一面，避免它不利的一面。

凡事要有限度、有節制、能自律、能自制。

用手機，更要自律、自制，不可無限度、無節制的使用。

保持克制，決不可沉迷，不隨意用手機，不被手機控制我們的生活，干擾我們的作息，困擾我們的心情；要讓它服務於我們，不使我們陷溺在裡面。

如果不善於自律自制，會在手機上浪費太多生命光陰，戕害自己身心健康。

尤其是，我們是個出家人，是個修行人，遠離紅塵的污染，避開人事的紛擾，防範無謂的惱亂，常保內心的寂靜，不讓手機干擾。因此，對於手機，能不用則不用。

有幾點規範，希望教團僧眾，儘量遵守：

- 一、除非相關職事，晚上10點到翌日7、8點，關機，不使用。
- 二、白天能不使用，也儘量關機不使用。
- 三、若非同門，不親不近，不加其賴，不加其群組。



- 四、雖是同門，非其必要，或知見不正，也不加賴，不加群。
- 五、有訊息來，「已讀」便可，若需回應，扼要簡短。
- 六、不輕易發文。不多話，不好事，不攀緣。
- 七、修行人，生活簡樸不繁華，交往單純不複雜。
- 八、古人說：道不欲雜，雜則多，多則擾，擾則憂，憂而不救。
- 九、世間虛假，唯佛是真。沒事，關機，息心，念佛。
- 十、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……

2023年6月22日端午節 慧淨 立 

碳素「增上緣」喻

文／釋慧淨

(1) 比喻

《善導大師全集》之《觀經四帖疏綱要》一文中有一則「彌陀願力是增上緣，眾生念佛即是乘託」，對「增上緣」用幾種比喻，深入淺出地加以說明。

第一個譬喻就是碳素成為鑽石：

因遇緣則果現，依緣之不同，果亦不同。如碳素以常溫常壓則成碳。若加以攝氏二千之高溫、五萬五千之氣壓，則成鑽石。

因是碳素，緣如果是常溫、常壓，其果就是碳；

緣如果是攝氏二千度高溫、五萬五千之氣壓，其果就是鑽石。

碳跟鑽石能比嗎？簡直是天壤之別，可是它們的原料都是碳素。成為碳還是成為鑽石，要看它遇到怎樣的緣。如果是常溫常壓的緣，它的果就是一般的碳而已；可是它的緣如果是攝氏二千度高溫、五萬五千之氣壓，它的果就是鑽石了。可見，成為碳還是成為鑽石，端賴「增上緣」。

(2) 合喻

罪業凡夫遇普通之緣，則依然是三塗六道造業造罪、受苦受難之凡夫；然而此永難得度之善惡凡夫，若能得遇阿彌陀佛大願業力之增

上緣，則萬不漏一，往生成佛。天親菩薩言：「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。」是以凡夫出離之緣，唯在彌陀佛願。

因——凡夫，緣——普通緣，果——六道凡夫；

因——凡夫，緣——增上緣，果——往生成佛。

我們依靠阿彌陀佛的本願力，不但不會墮入三惡道，而且能脫出六道輪迴，往生極樂；不但往生極樂，而且當下進入一生補處。這些都不是靠我們自己，完全是靠阿彌陀佛的增上緣。所以善導大師才說「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣」，又說「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；故使如來選要法，教念彌陀專復專」。「生」，是生到彌陀的報土，所得的果就是涅槃的果。

極樂是「報土」。「報土」就是無造作、不生滅的，永遠不會變質，永遠不會消滅，沒有品位階級的高下。要進入這種境界，只要專念彌陀，不夾雜，不間斷，只要這樣就可以。如果夾雜的話，就是隨緣雜善，隨緣雜善恐怕就難入極樂報土了。🌀



淨土宗
小常識

● 「十方眾生」

宗祖善導大師釋

對於「十方眾生」，善導大師的解釋是：

一切凡夫，
不問罪福多少、時節久近，
但能上盡百年，下至一日、七日，
一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！

「一切凡夫」，也就是指一切的凡夫之人，不論他是善是惡，是善多惡少還是惡多善少，這一切都不問；也不問他學佛念佛的時間有多久，是一輩子，還是兩三年，或者是最近幾日才開始念佛，這些都不問。重要的是他能否一心專念南無阿彌陀佛。能夠這樣，毫無疑問就必定會往生，決定會往生。

善導大師又說：

一切造罪凡夫，
但迴心念阿彌陀佛，願生淨土，
上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等，
命欲終時，佛與聖眾自來迎接，即得往生。

善導大師在這裡又進一步將十方眾生以「造罪凡夫」來代表。

一切造罪的眾生，只要願意迴心念南無阿彌陀佛，願意往生極樂淨土，一生永不改變。能這樣做，當他臨命終的時候，阿彌陀佛和極樂世界的聖眾自自然然會歡歡喜喜地來迎接他，他當下就能往生極樂世界。

所以，就對象來說，只要他念佛，不論是聖人還是凡夫，不論是善人還是惡人，不論是東方人或西方人，不論是信仰佛教還是信仰其他宗教，或是根本都無信仰，這一切都不問；而且，也不問他是如何

念、怎麼念，只要以他的根機去念佛，這樣就已經是獲得阿彌陀佛救度的「十方眾生」之一了。

所以善導大師就說：

無問罪福時多少，
心心念佛莫生疑。

又說：

念念相續，畢命為期者，
十即十生，百即百生。

不管他是善是惡，念佛的時間是長是短，這一切都不用問，只要他一心念佛，直到臨終也不改變，這就是「念念相續，畢命為期」。

像這樣能夠專一念佛不改變、不退轉的人，十人念佛就十人往生，百人念佛就百人往生，千萬人念佛就千萬人往生，所謂「萬人修萬人去」。

這和他的根機是高是低沒有關係，也和他心性的本質是好是壞沒有關係，當然更和他智慧高低、學問深淺、品行優劣都沒有關係。

印光大師釋

有關「十方眾生」，印大法師也說：

上根如文殊普賢之儔，
下根如五逆十惡之輩，
皆為淨土法門所攝之機。



大勢至菩薩／潘絜

也就是說，上等的根器就如同文殊、普賢這類的等覺菩薩，或者是根器下劣，就好像五逆十惡這種愚癡造惡之輩。不論這些眾生的根機是高還是低，全部都是阿彌陀佛淨土法門所要攝取、接引、救度的對象。

印光大師又說：

上至等覺菩薩，下至阿鼻種性，皆須修習。
未成佛前，仗以自修；
已成佛後，賴以度世。

淨土法門往生極樂世界的念佛之法，是從等覺菩薩到阿鼻地獄等任何根機的眾生，都必須修習的。也就是說，等覺菩薩需要念佛，阿鼻地獄的眾生同樣也需要念佛。

印光大師又說：

九界眾生離是門，上不能圓成佛道；
十方諸佛捨此法，下不能普利群萌。

「九界眾生離是門，上不能圓成佛道」，意思是說，只要還沒有成佛，所有的眾生，不管是六道的凡夫也好，或是已出三界的聖者也好，都不能捨離這個法門。一旦離開這個法門，就沒有辦法圓滿成就佛道。

當然，就等覺菩薩來說，距離成佛只不過還有一個位階。但是，他們若能念佛往生極樂世界，就能快速成佛；如果沒有往生極樂世界，想要成佛恐怕還要很長久的時間。

「十方諸佛捨此法，下不能普利群萌」，十方諸佛如果能夠以念佛之法來救度十方眾生，使眾生念南無阿彌陀佛，那這些眾生就可以在這一生之中往生極樂快速成佛，也就是可以一世圓滿，當生成就佛道。如果不是這樣，眾生恐怕就不能解脫生死輪迴，更不能快速成佛。🌸

淨土 | 釋疑

怎樣知道自己是真心起用還是妄心起用？

問：怎樣知道自己是真心起用還是妄心起用？

答：佛教對心的定義和認識非常深廣、微妙，總的來說，破除我法二執的大菩薩才是真心起用。「真心起用」就是契入真如實相，契入我們的心性本體，淨光朗耀，起作用。像法藏比丘發願修行，所謂「依法性，順二諦」、「不違二諦」，這就是真心起用。

我們這樣的業力凡夫，整天埋頭造業，完全都是妄心起作用，一絲一毫都沒有真心。所以說起來有一點悲觀，但是事實就是這樣。「一人一日中，八億四千念，念念之所為，皆是三途業」，都是妄心作用，妄心攀緣，因為都是有人我對待、有分別的。要做到「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，這個起用才是真心，我們就不要談了。

不過，我們完全沒有真心起用嗎？也不是。在日常生活當中，只有一件事是在真心起用，就是稱念這句「南無阿彌陀佛」，這個非常殊勝、微妙、難得。除了這個之外，都是妄心。比如說，即使你行孝養、修三福等等，這一切都是生滅法，有為有漏，不離貪瞋雜毒，不離我法二執，這些無論如何都是妄心起用。

可是稱念這句佛號，我們不也是在那裡妄想紛飛嗎？不也是心裡生生滅滅的，一會兒稱念一會兒又忘了嗎？怎麼能稱得上是「真心起用」呢？這就是佛號的作用。

心和境互依互轉，不是獨立存在的。我們一般將「心」稱為主觀，將「境」稱為客觀；根本來講，它們是互相依存的。隨其心生，則種種法生；隨其境生，則種種心生。所以心和境是互依互轉的關係，就看哪一個強。

如果是大菩薩，他已經悟得了所謂「真如法性」，這個時候「隨其心淨，則國土淨」，他的心是真的，他所顯現的境界也是真如法性的境界，所以「心淨則國土淨」，就是真心起用。

這個我們凡夫做不到。雖然做不到，在淨土門當中——剛才說到心境互依互轉——境界是真的，我們的心就可以是真的。比如極樂世界的種種莊嚴景象是無漏、真實境界，一旦往生到西方極樂世界，我們的念念虛妄自然破滅。在娑婆世界都是妄心分別，一到極樂世界，自然真心顯露，大悟等佛，百千三昧自然具足。什麼原因呢？因為境真。境界是真的，帶動，啟發，感應，加持，就把我們本來的真心面貌顯現出來了。所以境真了，心也就真了。

我們現在還沒有往生西方極樂世界，對這些種種莊嚴景象我們也無法真切地緣到這種境界。現在所謂的「真」，就是這句「南無阿彌陀佛」。這句名號是我們的心所念念執持的，這句名號是真的，所以我們念名號的心也就是真的。

除了名號之外，所有的一切法，我們眼睛所見到的色法，以及聲、香、味、觸這所有一切都是生滅法，連日月、山河大地都不久住。你說向父母行孝，那行孝的對象——父母，也是生滅法，所以這些福德、感應也是生滅法。生天之後還要墮落三惡道，這一切都在生滅輪迴當中，都不是真實的。

可是這句「南無阿彌陀佛」，是阿彌陀佛正覺的本體、本身，曇鸞大師說「是實相身，是為物身」。站在眾生的立場來看，這句名號好像有音聲，有生滅，但是他本身是阿彌陀佛的真實功德，是實相為體。我們的心緣這句名號，念念執持名號，這個作用就

是「真心起用」。其實是佛真了，我們的心就真了。所以以淨土來講，就是「國土清淨了，心則清淨」。這就顯示出淨土法門的殊勝、微妙。

即使在凡夫位上，我們念念稱名，從相上來看，眾生這一邊似乎不離虛妄，但是由於名號本身的功德力，阿彌陀佛本願的住持力，「正覺阿彌陀，法王善住持」，所以能夠轉妄為真，轉我們虛妄的妄心，為真實境界的作用，這就是我們淨土法門的殊勝。如果離開了這句名號，執持名號之外，修行任何法門，根本就沒有「真心起用」，怎麼可以達到解脫成佛呢？

曇鸞大師有個比喻，「蛇性雖曲，入竹筒則直」。蛇的本性是曲的，總是彎著

爬行，腰身都是扭曲、彎曲的，可是放到竹筒裡面，牠就不得不直了。竹筒代表南無阿彌陀佛六字名號，這句名號是佛真實的功德，真實的體相。像蛇入竹筒一樣，眾生的心本來是虛妄的，把我們虛妄的心放到六字名號真實的竹筒當中，那就不得不真。你說你心是假的，假的也變為真的，這就是六字名號不可思議。🌀



觀世音菩薩／張大千

決定生命長短的是因緣

文／釋慧淵

是什麼決定了生死之間距離的長短呢？

大家都想長壽，學佛人也都想往生，往生之後就是無量壽。不要以為世間才有長壽，在世間再長壽，頂多一百二十歲，那就不得了了；但是，往生之後是無量壽，這就是追求長壽的方式不同。

決定生命長短的是因緣。因緣具足則生，因緣消散則死。既然生命的長短是因緣決定的，那麼，跟生命相關的因緣都有哪些呢？一是肉體，就是「四大」狀況；二是精神，就是心理狀況；三是外緣，就是有無業障。比如，有些人本來身體很好，但是遇到車禍，或者被病毒感染，去世了。有些人死於非命，為什麼？就是業障，遇到這個緣躲不過，就死了。所以，人的壽命是因緣決定的，簡單講就是福報決定的。福報大，壽命就長，因緣就好；福報小，壽命就短，因緣就不好。

很多人把福報理解成錢財，或者地位、身分，其實，福報的內涵很廣。有錢人不一定有福報，有福報的人不一定有錢。比如，高僧大德有沒有福報？有。但是他們有沒有錢？那就不一定了。當然了，很多高僧大德也不缺錢，但是跟億萬富翁比，肯定不如億萬富翁有錢，但是他們的福報遠遠超過億萬富翁。



福報包括很多方面，智慧是福報，能力是福報，好身體是福報，精神好是福報，生存環境好是福報，錢財是福報，家庭環境好是福報，眷屬、同事、朋友關係和諧，這些都是福報。所以，不要只把錢財當成福報，錢財只是福報的一部分，即使掙再多的錢財，但是身體不好，沒有朋友、沒有智慧，那能算有福報嗎？

有的人只認錢不認人，那得到錢財又有什麼意義呢？變成了花錢的機器而已，天天數錢，二萬、三萬、五萬……成了數錢機，這樣活著還有什麼意思呢？所以，人的福報要全方位地看，福報包括身體、精神、外緣等。所有因緣都具足了，才有壽命。

人的壽命不是單一的，如果單一地看待壽命，那就是前世注定。有的人前世注定了這輩子只能活八十歲，他到八十歲的時候必然會死，這是沒辦法的。既然如此，人死的時候就不用痛苦，因為時間到了，該走了。

道家的代表人物莊子，他老婆死的時候，他敲著盆唱歌，慶祝她死亡，「死得好，你終於走了，回歸大自然了！」道家這種逍遙觀對世間人還是很有用的，遇到親人死了，就應該像莊子這樣。因為人死了就回歸大自然了，道家注重自然，從自然中來，又回到自然中去，應該為其感到高興，甚至唱歌。從儒家的角度來講，如果天命決定活八十歲，就享受八十歲的天年；如果天命決定活八歲，就享受八歲的天年，因為上天只給了八年的壽命，接受了，就知足了，「我活了八年，終於可以回歸大自然了」，那就認命了。所以，儒家講認命，就是認天命，上天給多少壽命，那就是人的命。

有人說：「為什麼上天對我不公平？只給我八年的壽命，給他八十年的壽命？」想找上天理論一番。佛教講明了這個道理，就是因果。過去的因果決定了今生只能活八歲，就要認命；前世傷害了別人的命，讓人只活到八歲，所以這一世自己也只能活到八歲。

壽命長短是因決定的，是命決定的，是因果決定的，不是我主觀意識決定的，不是自己想活多少歲就活多少歲。有沒有辦法





改變這種狀況呢？有，就是改變因緣，改變自己。比如身體四大不調，那就改變四大，吃藥，鍛鍊身體。當然，增加營養也是一方面，這就是改變因；如果環境不好、心情不好，那就改變心態。

所以，命確實是可以改變的，但是要如理如法地改變，不是亂改。有些人本來想長壽，結果卻短命了，這是不會改變，違背了因果規律，違背了生命規律，本來想長壽，反而短壽。還有些人修外道、修苦行，也修出問題了。所以，改變要如理如法。🙏



Namo Amitābha

我的藏寶圖

文／釋淨草

假如每一部佛經都是一張藏寶圖，到底哪一部佛經才是屬於我的藏寶圖？

無始劫以來，我們都試過所有的藏寶圖，卻從來沒有找到屬於我們自己的寶藏。

兩千五百年前，釋迦牟尼佛於菩提樹下成佛，同時也發表他的成佛宣言：「奇哉！奇哉！一切眾生，皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得。」明確指出每一位眾生，都有與佛一樣的智慧德相，都擁有跟釋迦佛完全一樣的寶藏；只因「妄想執著」而忘記了遺失寶藏的地點，於是世尊為了讓眾生去除「妄想執著」，找到寶藏的地點，用四十九年時間，總共講了三藏十二部經，很遺憾我們仍然找不到寶藏。

直到世尊涅槃一千二百年後，善導大師不但找到最偉大、最豐富的寶藏，並且公開分享找到寶藏的方法以及我們找不到寶藏的原因。

《觀經疏》機法兩種深信：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，
無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，
乘彼願力，定得往生。





此「機法兩種深信」是善導大師找到寶藏的方法，也是我們找不到寶藏的原因。

由於《觀經》講說十三定觀與散善淨業三福，一般凡夫眾生易被誤解往生極樂以十三定觀為勝，散善三福次之，而以念佛為劣。可見這種情況不是現在才發生，一千三百年前善導大師的時代就已經存在了。

所以《觀經疏·散善義》才說：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

善導大師以彌陀化身身分，念佛放光的證量，示現於唐朝，完成楷定古今的淨土宗傳承祖典《觀經四帖疏》，明確指出我們是「罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣」的事實。

同時也給了一張我們看得懂，並保證能找到寶藏的藏寶圖：「彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」

只要循著藏寶圖的指引：「望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」絕對會找到我們的寶藏。

念佛，定得往生。

念佛，易得往生。

念佛，必得往生。

念佛，即得往生。

念佛，皆得往生。

念佛，莫不往生。

念佛，莫不皆往。

而今，淨土宗導師慧淨法師，將藏寶圖簡化成更適合現代人的語言，就是「淨土宗宗旨」：

信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，廣度十方眾生。



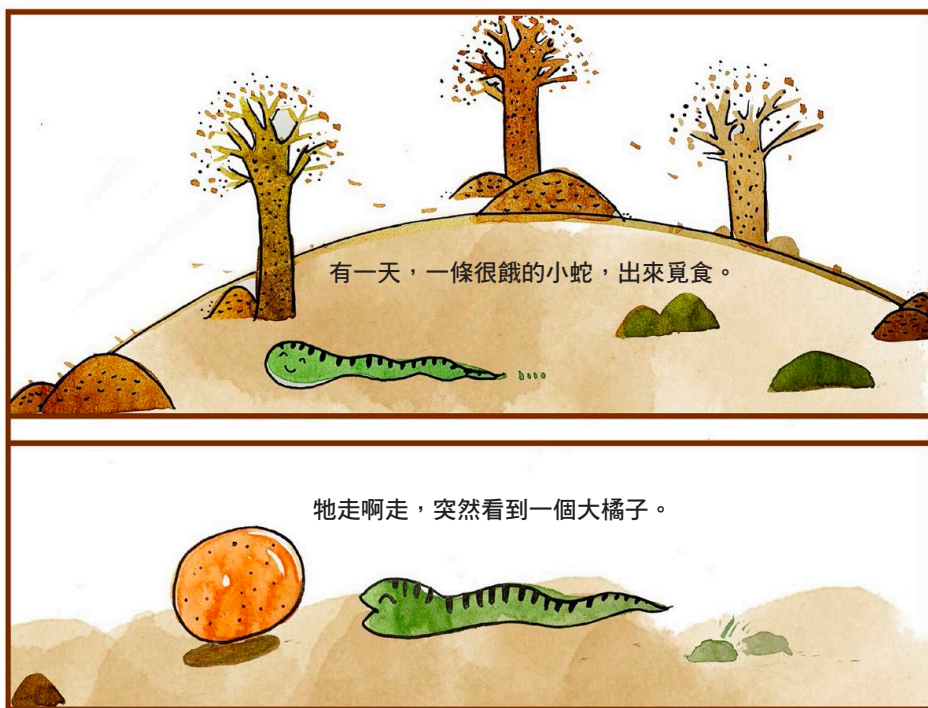
所以，我的藏寶圖就是淨土宗宗旨，我的寶藏就是淨土宗特色：

本願稱名，凡夫入報，平生業成，現生不退。🌸

蛇入竹筒自然直

文／釋宗道

這條可愛的小蛇為我們生動地表演了一個事實——小蛇固然有曲身行進的本性，倘若進入直直的竹筒中，也不得不隨竹筒形狀而改變身體為筆直。





其實，這個典故最早出現在《大智度論》（第九十二卷）：
「譬如蛇行，本性好曲，若入竹筒則直，出筒還曲。」

龍樹菩薩試圖用這個比喻來說明眾生的業習不是那麼容易改的，在某種特定的環境心境下可以暫時伏住習氣，如同蛇入竹筒暫直，可是一旦失去相應的狀態，另外一種外緣牽動之下，立即舊習復現，如小蛇出了直筒還顯曲性。這也就是所謂的「江山易改，本性難移」。

熟習「四論」的曇鸞大師在寫《往生論註》的時候也隨手引用了這則典故，只不過，大師表達了另一種意思。

大師在試圖說明阿彌陀佛以其平等意業消除眾生無始劫來分別習氣時，自設問答地說道：「眾生的心是能夠覺知一切啊，而心既然能夠覺知，有覺知相，知道這個是長，那個是短，這個黑，那個白，那就一定不能無分別嘛，又怎麼能說往生到極樂世界後，眾生能覺知一切的同時，又能夠達到無分別、無生滅的境界呢？」



大師自答言：「譬如蛇性雖曲，入竹筒則直。」

如同蛇，雖有曲性，但進到竹筒，必然變直。眾生雖然有生滅心、分別心，可是一旦進入了阿彌陀佛實相身所成就的六字名號竹筒裡，就自然進入了不生不滅、無為無漏無相的境界中。



這是淨土法門極其不可思議的地方——以有為入無為，以有相入無相，以生滅心入不生不滅，以分別念入平等心。

蛇能變直全是竹筒之力，而念佛人進入無為無相境界，全憑六字名號之力。

與《大智度論》中比喻不同的是，念佛人之「蛇入竹筒」是一入永入的，是不可逆的，一旦成「直」，便「直了成佛」（慧能大師語）。眾生一旦往生，一切分別心、生滅心的「曲性」便永遠消泯，永恆處在無相無為的涅槃境界之中了。

其實，眾生往生之前何嘗不能體會到一絲「蛇入筒變直」？如法然上人說：「若常稱名者，以佛名之德，妄念自止，散亂自靜，三業自調，願心自發。」譬如一個人開始貪戀娑婆，念著念著佛，忽然覺得娑婆世界也無甚味道，開始覺得極樂世界的確是好；一個人開始愛發脾氣，一點就著，念著念著佛，忽然有一天發現受了同樣一種刺激，居然心中不起波瀾，自在安然，能夠忍辱得下來了；一個人開始並沒有那麼想往生極樂世界，念著念著佛，漸漸愈體會到輪迴的恐怖、娑婆的煩擾，愈來愈對往生產生願心；一個人開始對往生沒有太大信心與把握，念著念著佛，愈來愈安心……。

這些都是眾生的曲心入到念佛的竹筒裡不得不變成直心的效果啊！🙏



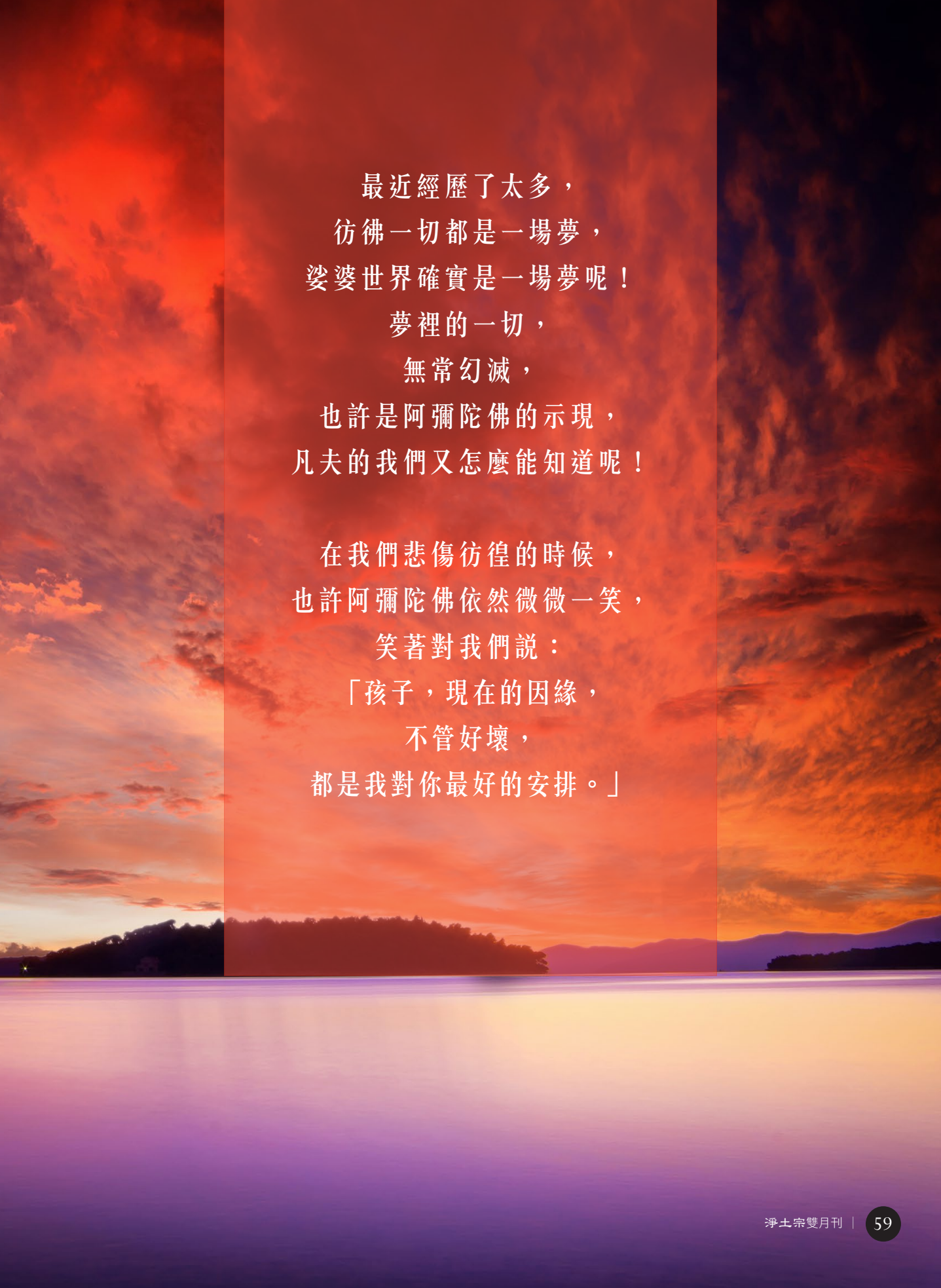


南 無 阿 彌 陀 佛



活著，
有佛號念著，
這樣就很美好！

文／平僧業成



最近經歷了太多，
彷彿一切都是一場夢，
娑婆世界確實是一場夢呢！
夢裡的一切，
無常幻滅，
也許是阿彌陀佛的示現，
凡夫的我們又怎麼能知道呢！

在我們悲傷彷徨的時候，
也許阿彌陀佛依然微微一笑，
笑著對我們說：
「孩子，現在的因緣，
不管好壞，
都是我對你最好的安排。」



是啊，
念佛人的生命，
都是在阿彌陀佛的呵護中成長，
經歷的一切，
不過是為了離阿彌陀佛更近一點。

有阿彌陀佛的呵護，
每一個人念著佛，
都走在極樂世界的路上，
走在阿彌陀佛的光明中，
走在阿彌陀佛的陪伴中。
只是因為我們的因緣不一樣，
今生的經歷會有不同；
因為每個人扮演的角色不一樣，
承受的苦難也會不一樣。
無論如何，我們只要念著名號，
都將沿著阿彌陀佛安排的軌跡，
一起回到極樂世界。



娑婆世界無常風太大，
業力的風太強，
凡夫弱小的身軀，
無力抵抗，
只願靜靜念著南無阿彌陀佛，
躲在名號的避風港裡，
藏在阿彌陀佛的懷抱中，
把曾經不成熟的願望，
都變成一句一句的南無阿彌陀佛。

今生活著，
有太陽曬著，
有阿彌陀佛的名字，
可以輕輕念著，
這樣的娑婆日子，
就很美好。



Namo Amitābha

佛法是真理 淨土是歸宿

文／釋淨平

世上的宗教很多，也有一些共通點，比如勸人為善，淨化心靈，有善惡報應，有死後的生命……，雖然對「死後去哪裡」的看法不完全相同，但本質類似，就是有一個至高無上的主宰。

佛教的真理不同於其他宗教，愛因斯坦（Albert Einstein）說：「真理就是在經驗面前站得住腳的東西（Truth is what stands the test of experience）」，佛教不承認宇宙有唯一至高無上的主宰者（一神教的耶和華、阿拉……），一切眾生本具佛性，都是平等、尊貴、獨一無二的。

佛法說，凡夫所謂的「我」，是錯認「五陰」聚合的假相為我，是顛倒妄想的我，有如精神錯亂者無中生有而自以為真；其實，本具的佛性才是真實常住的我，「真我」沒有妄想雜念，沒有痛苦煩惱，沒有二元對立、善惡分別，超越時空，乃至如《心經》所云：「無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法……無苦集滅道，無智亦無得。」

一切眾生依佛法如實的修行，都能成佛。而現在的我，是假我，是顛倒妄想的我，是被煩惱（貪瞋癡）業障所覆蓋，於世間有為法起貪愛、執著，如此生滅無常的五陰身心、生命假象，乃至遷流變化、如夢如幻的世間萬象，都是要厭離的。





佛法說世間的一切，只是緣起無自性，緣聚則現，緣盡則滅，無常虛妄，包括當下的身體（色）、感覺（受）、想法（想）、動作（行）、觀念（識）都不停的改變。所以《金剛經》說「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」、「凡所有相皆是虛妄」。

我們在世間所追求的，或已得到的財富、名聲、地位，及百般珍愛的身體、辛苦研究的學問，這一切都是虛妄的……，我們願意接受這樣的說法嗎？這等於否定了努力至今所擁有的一切，這不是一般人所能理解的；無明煩惱的強大業力，也會驅使我們去執著不放，除非悟得空性（佛性）。所以，相信佛法是不容易的，這要有宿世的善根，所謂「非常之言，不入常人之耳」。

如果沒有明心見性，找回自己清淨的佛性（本心），當一期的生命結束之後，就會像過去一樣，又隨著善惡業力，重新投胎轉世。不斷的生死流轉，改頭換面，就有所謂的「三界升沉」及「六道輪迴」。

三界是眾生存在的三種境界，慾望最低的是無色界，次為色界，慾望最重的為欲界。六道是眾生生命的不同形態，三善道是天道、人道、阿修羅道；三惡道是畜生道、惡鬼道、地獄道。

修十善業圓滿，死後能生天道；五戒清淨，能再得人身。但善惡六道是互相輪轉的，就像大風吹的遊戲，依其業報而不斷的換位置。佛說眾生大部分的時間都在三惡道，能出生為人，非常難得的，也唯有生在人道，才有機會修行解脫，因為天道是享福的地方，而三惡道是受苦的境界，太樂或太苦都沒時間也沒智慧來修行。

如果去除了貪瞋無明，原本的佛性就顯露了，就自在無礙了，處在清淨涅槃的狀態，從此不再生死輪迴。所以佛法的修行就是去除貪瞋無明的過程，所謂「勤修戒定慧，熄滅貪瞋癡」。古時候，就有許多精進的修行人，證得解脫，成為神通自在的阿羅漢聖人。



明代 觀世音菩薩 佛利爾美術館藏



釋迦牟尼佛示現在二千五百多年前的印度成佛，發現了「緣起法」真理，並確定「一切眾生都有佛性，都能成佛（一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不證得）」。成佛之後說法四十九年，講經三百餘會，就為了引導眾生找回個人本具的佛性，以解脫生死，離苦得樂。

但眾生的根器不同，教法就不一樣，有如治病藥方，不同的病，就用不同的藥。大聖佛陀具有無量的慈悲智慧，可以自在無礙的對不同的對象，說不同的法，所謂「應病與藥」。

當時受佛陀點化而證果的修行人，不計其數。因為眾生無量，所以法門也無量。佛教的經典，浩瀚無垠，博大精深。傳到中國後，大鳴大放，祖師為了一門深入，有所抉擇而形成八大宗派，所謂「歸元無二路，方便有多門」。

八大宗派中，除了淨土宗是依靠阿彌陀佛的本願功德，在極樂世界證悟佛性以外，其它的宗派都是以自己的力量修行，試圖在這個娑婆穢土，就能開悟解脫。

雖然有些根性較利、智慧較高的僧俗二眾，在此土就能明心見性，悟後起修，境界高超，而能領眾修行，但這是難行道，須是宿世久修的聖人根器。《大集經》說：「末法億億人修行，罕一得道。」因此「唯依念佛，得度生死」。現在是末法時期，離佛陀更遙遠，而物質文明的進步，深化了眾生的共業，已經不可能靠自力修行來開悟解脫了。只有仰靠阿彌陀佛的慈悲願力，念佛往生極樂成佛，就像坐船過河一樣。

所以唯有淨土宗是易行道，是簡易又殊勝的法門，只要口稱「南無阿彌陀佛」，三歲小孩都做得來。只要發願往生，專稱佛名，臨命終時，彌陀聖眾自來迎接，到了清淨涅槃的極樂世界，我們的佛性當下就顯現，就跟阿彌陀佛一樣，如百川入海，與大海同一味了。



清 丁觀鵬 極樂世界圖（局部） 台北故宮博物院藏



淨土宗是阿彌陀佛救度的法門，是乘佛願力的法門，《無量壽經》第十八願：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。」

阿彌陀佛就像救生員，不分別身分地位，只看誰發出求救的訊息。淨土宗的修持，不看個人根基，在家出家，只看有沒有真切的信願，任何人都能往生，只要他信受阿彌陀佛的慈悲、救度，願生極樂世界，從此守愚安分的專稱彌陀名號，就決定了往生成佛的身分，因為彌陀誓願不虛發，眾生願生心決定，則因果相應故。因此，宗祖善導大師說：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」

花自有色 月自有光

文／釋淨源

.....

花有花的顏色，月有月的光，只要不執著地欣賞自然的姿態，內心就不會有特別的想法，能夠心無旁騖。

花有顏色這是它自然的本性，月亮有光，也是它自然的本性，就好像水往下流，水果一定有它的味道，這是法爾自然的事情，我們不用執著。就好像一個人看到水往下流，他說：「唉呀，太奇特了，水怎麼往下流？」你聽到了，只會認為他可能頭腦不太好。

同樣的，念佛往生是很自然的事情，什麼是自然，自然就像那先比丘打的譬喻：「如樹西傾，倒必隨西。」這是自然的，所以《無量壽經》說：「其國不逆違，自然之所牽。」

念佛往生是自自然然的，這是名號的性，所以曇鸞大師說「性」有「不改義、必然義」。善導大師解釋「南無阿彌陀佛」六個字，最後說「以斯義故，必得往生」。也就是這句「南無阿彌陀佛」，這六個字的含義就是必得往生的意思，我們每念一句「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛就回應我們必得往生。

所以往生不是取決於什麼見光、見佛、臨終瑞相，那不是評判標準，也不要期待。人為什麼想看到，其實是因為信心不足，所以總想著眼見為實，其實就是懷疑佛說的。我們不要去期盼，一期盼就有自我的造作在當中，不要去期盼念佛的瑞相。



學念佛法門，是為了往生，不是為了召喚奇瑞的，還要期盼臨終有什麼瑞相，或者要見光見佛。像很多人喜歡拍照，拍個光的反射圖，說它是蓮花。學佛最起碼得做個正信佛弟子，不要搞迷信，不然不學佛的人看我們就跟神經病是一樣的，連最起碼的光學現象都不瞭解，說拍了朵蓮花，會引起別人的譏嫌的。

所以希望大家做一個正常正信的念佛人。🪷



極樂世界為何在西方？

文／華落蓮成

一、極樂世界真的很遠？

極樂世界到底在哪裡？學佛人可能會直接說在西方。因為《阿彌陀經》說得很明白：

從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。
其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。

難道極樂世界真的就在西方？真的離我們「十萬億佛土」這麼遙遠嗎？

有人擔心，極樂世界這麼遙遠，怎麼去呢？會不會走到一半就走不動了呢？或者去到一半就懈怠了、停下來了？

還真有人會這麼理解，大概是看到《菩薩處胎經》而產生了誤解。《菩薩處胎經》說，在娑婆世界和極樂世界中途，有一個地方叫「懈怠國」。途經這裡，很多人就貪著快樂，生起懈怠驕慢心，就不想去極樂世界了。因此，很多人就解釋，修淨土的人很多，往生淨土的人卻很少，就是因為懈怠了，到一半還停下來，像車沒有油，走不動了。其實，這裡的「懈怠國」是指人們懷疑念佛功德，認為念佛不能往生，要靠自己的力量修行，所以就生到邊地疑城去了。

為什麼認為這是娑婆世界與極樂世界的中轉站呢？根本原因，就是對極樂世界究竟在哪裡，不是很清楚。



所以，瞭解極樂世界在哪裡，對念佛往生很重要！

二、極樂世界，只在西方？

當然，佛說極樂世界在西方，就是在西方；不過，我們要知道，佛說「極樂世界在西方」是順著凡夫來說的，因為我們凡夫執著有「量」、有「方向」，佛才會說「十萬億佛土外」、在「西方」。難道極樂世界就在西方，而東、南、北、上、下各方就沒有極樂世界了嗎？

經常遇到有人問：「為什麼南方沒有阿彌陀佛？」為什麼會這麼問？因為看到「南無阿彌陀佛」六個字，以為是「南×✓阿彌陀佛」，認為南方沒有阿彌陀佛，沒有極樂世界。「無」不是「沒有」的意思。南無，是歸命、發願迴向之意。「南無阿彌陀佛」，即是歸命阿彌陀佛，發願去阿彌陀佛的淨土。

極樂世界又不只在西方，也可以說在南方、東方，在十方，無處不在。

因為，極樂世界「究竟如虛空，廣大無邊際」，阿彌陀佛的極樂淨土，含攝一切諸佛淨土，遍至十方法界，廣大無邊際，何處不是極樂淨土。

《阿彌陀經》言：

彼佛光明無量，照十方國無所障礙。

每一個角落都有阿彌陀佛的光明，如果有指甲那麼一點的地方沒有佛光，就有眾生會被漏掉。阿彌陀佛要救度十方眾生，一個都不能少；佛的光明遍布十方任何一個角落。世界最苦的地方，乃至阿鼻地獄，都是阿彌陀佛所在的地方。

三、極樂世界，何故在西方？

既然極樂世界在十方，為什麼佛說在西方，而不是說東方或南方呢？或者直接說在十方算了。





掛毯 阿彌陀佛坐在山洞裡 美國國家歷史博物館藏

這樣的問題古今都有，有人問滿益大師：「為什麼佛說極樂世界在西方呢？」滿益大師說：「此非善問。假使極樂在東，汝又問何故在東，豈非戲論？」這是讓我們不要執著方位，何況空間方位只是針對凡夫而言，非要問個究竟，就沒完沒了。

假如佛說極樂世界在西方，我們就要問為什麼不在東方？

假如佛說極樂世界在東方，我們就會問為什麼不在北方？

總之，我們總是會有疑問。滿益大師就說這不是一個有意義的問題。

其實，要有參照物，才有方位之說，就像古代去印度取經，都說是去西方取經，這是印度從長安出發，是在西方；如果對於其他國家而言，印度可能就在東方、南方、北方。太空茫茫，本無東西，佛的世界更是如此，哪裡又有一個東方、西方呢？佛說極樂世界在西方，也不過隨順凡夫的思維，說一個方位而已。

四、淨土在西，有何深意？

既然經中說極樂世界在西方，自然有佛的慈悲、智慧的用意，都是為了眾生的解脫。

(一)隨順凡夫，指方立相

佛的世界，沒有時空的概念，沒有遠近、左右、上下，一念之間，遍至十方，而我們凡夫生活在有量的世界，有前後左右，執著有一個時空，如果佛說極樂世界沒有方向，這讓我們的心如何安住呢？

善導大師說：

今此觀門等，唯指方立相，住心而取境，總不明無相離念也。

如來懸知末代罪濁凡夫，立相住心尚不能得；

何況離相而求事者，如似無術通人居空立舍也。





佛為了利益我們這樣的眾生，所以指出極樂的方位、處所，指方立相，佛把極樂世界描繪成我們喜歡的樣子，我們就能生起願往生心，才有所安住。

經常有人講「無相」、「離念」，拿這些觀念破斥淨土法門，說：「佛法強調放下、不執著，你們為什麼要執著西方呢？」

這正是阿彌陀佛的慈悲。佛順著我們的心，給一個明確的方向，讓我們執取。讓我們的心，不再執取娑婆世界染污、顛倒的一切，而執取極樂世界的光明、清淨與莊嚴，不知不覺便引入淨土的世界。

(二)日落之方，提醒歸家

極樂世界在西方，還有著慈悲的寓意。太陽從東方升起，西方落下。古代日出而作，日落而歸，到了太陽落山的時候，都要回家了。西方，就有了歸宿之意，極樂世界在西方，自然就給了我們清淨的歸宿之感。此時我們就該問問自己：「我們的家，到底在哪裡？」

極樂世界在西方，是佛慈悲的指引，時時提醒著我們，極樂世界才是我們真正的家。孩子，要念佛回家。

(三)生命盡頭，淨土故鄉

西方，不僅有歸家的寓意，還有著死亡的意思。

《安樂集》說：

日出處名生，沒處名死。藉於死地，神明趣入，其相助便。
是故云法藏菩薩願成佛在西，悲接眾生。

東，太陽生起，代表生發，成為生地；西，日落西山，「沒處」就是死地。我們往往看著夕陽，感慨「夕陽無限好，只是近黃昏」，而聯想到生命的盡頭。



如果沒有佛的救度，我們生命的盡頭是無盡的黑暗，是輪迴、是痛苦。阿彌陀佛救度眾生，為我們建立了極樂世界，就在太陽落山的方向，在我們的生命盡頭。



只要我們念佛，生命的盡頭，就是極樂的故鄉，是阿彌陀佛的淨土，可謂：夕陽無限好，正是極樂邦。生命的盡頭，是淨土的方向，是佛恩的開始，是彌陀的接引。阿彌陀佛最慈悲的等待，他就在日落之處，在我們的生命盡頭，等待著我們。十劫以來，一直如此。

五、極樂世界，在名號中

極樂世界既在西方，又在十方，究竟而言，極樂世界就在一句「南無阿彌陀佛」裡，阿彌陀佛也在六字名號裡。離開了南無阿彌陀佛，就沒有極樂世界，也沒有阿彌陀佛，更沒有眾生的往生。

阿彌陀佛如何將極樂世界和一切功德放進名號，讓我們可以稱念？這是佛的境界，凡夫難以理解。可用一個比喻形容，像一張碟片，只是電腦的編碼，就可以顯示為聲音、影像、文字、圖片。阿彌陀佛把極樂世界所有的莊嚴功德，全部裝入六字名號的碟片，只要我們念佛，就在阿彌陀佛的光明中，在阿彌陀佛的淨土裡。

有名號的地方，就是阿彌陀佛，就是極樂世界。

阿彌陀佛的淨土，不在遙遠的西方，就在我們稱念一句「南無阿彌陀佛」裡。正是：

紅塵雖滿三千界，到此為止；

淨土縱隔萬億程，應聲即來。

我們念著佛，就是呼吸著極樂世界的溫雅德風，聞著七寶池蓮花的微妙香潔，喝著八功德水的清涼甜美，聽著鳥樹的法音宣流，一切都是來自南無阿彌陀佛，來自極樂世界。

都說一方水土養一方人，我們念「南無阿彌陀佛」，就在極樂世界的土地放養著，自然養成了佛的生命，是蓮花的生命，長成佛莊嚴的樣子。🌸

略談淨土宗的菩提心 與願生心

文／關其禎

就淨土法門來說，「願生心」便是「菩提心」

極樂世界是阿彌陀佛依四十八大願，歷五劫思惟，所成就的圓滿「報土」，並在極樂世界成就的同時，阿彌陀佛取得正覺，成為「報佛」，並即以其光明名號的「報法」，廣度十方眾土。換言之，眾生一旦稱念佛名，往生極樂，皆是阿鞞跋致（不退轉）菩薩，生諸佛家，身心皆如佛。

善導大師說「極樂無為涅槃界」，世親菩薩說是「大乘善根界」。其土眾生自然具足「上求佛道、下化眾生」的菩提心，能度生成佛，如阿彌陀佛第二十二願言：「為眾生故被弘誓鎧，積累德本度脫一切，遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道。」

由此可知，任何眾生，不論凡夫還是聖者，小乘還是大乘，「已發」，「今發」，還是「當發」菩提心，只要真心意願往生極樂世界，稱念佛名，莫不皆往，而且一旦往生，皆悉自然具足菩提心。何以故？彌陀願力功德成就是也！所以，就淨土法門來說，「願生心」是有緣往生人的菩提心。

又知，願求往生淨土者，若能發菩提心，固然很好，諸佛歡喜，但既然極樂眾生，悉皆自然具足菩提心，那麼，發菩提心就沒





刺繡阿彌陀佛三尊 桃山時代（16-17 世紀） 奈良國立博物館藏

有必要成為往生淨土的條件，願生者也不用擔心自己因未能發菩提心，而不得生淨土。

阿彌陀佛以「欲生我國」召來十方衆生

極樂是大乘聖者夢寐以求的理想修行地方，能發菩提心的菩薩得聞淨土法門後，生起願生極樂之心是理所當然，如《無量壽經》的三輩文中，釋尊欣然向發菩提心的菩薩直說，隨其上、中、下輩的根性，分別是出家修諸功德、在家多少修善及不能作諸功德者，皆可「一向專念無量壽佛」而得生淨土。

然而，對於未發菩提心的聲聞、緣覺及凡夫，若以「念佛往生後，可以不用加功修行而自得菩提心」，作為他們願生極樂的誘因，恐怕不具吸引力；特別是定性聲聞，或沒有聖道種性的六道凡夫，他們都是自利障大慈悲，前者決定不發菩提心，後者不知什麼菩提心，怎能發起「願生心」呢？

如曇鸞大師在《往生論註》云：「若人不發無上菩提心，但聞彼國土受樂無間，為樂故願生，亦當不得往生也。」意思是：有不發菩提心，只貪圖在極樂國土受樂者，猶如定性聲聞，安住在個人的禪定之樂；或如惡性凡夫，縱情在個人的五欲之樂，亦當不能往生，因為他們根本不會發願往生的。

曇鸞大師釋言：「此愚癡人既生誹謗，安有願生佛土之理！假使但貪彼土安樂而願生者，亦如求非水之冰、無煙之火，豈有得理！」意思是：是人愚癡、謗法，極樂是大乘善根界，怎會有小乘聲聞為了禪定之樂，或逆惡凡夫為了五欲之樂，而求生極樂？他們根本不會真心求生，猶如「求非水之冰、無煙之火」。

其實，初發心菩薩被稱為「信外輕毛」，定性聲聞被視為「焦芽敗種」，若勸導他們真信切願，求生淨土，恐怕是不切實際的；至於凡夫，就更不用多講了。為十方眾生建造極樂世界的阿彌陀佛，絕不會以發菩提心為往生淨土的條件，所以阿彌陀佛在「攝生三願」中，皆以「欲生我國」召來十方眾生。

凡夫多藉「厭苦緣」而求出離三界，以「欣淨緣」而願往生淨土

從阿彌陀佛那邊來說「欲生我國」，但從十方眾生這邊來說，則是「願生彼國」。我等眾生得聞淨土法門，怎能真的生起願生極樂之心呢？釋尊在《觀經》遇上「凡夫蒙難」的因緣，所謂「厭苦緣」，不請自來，為韋提希說「往生無憂惱處」之淨土法門，並無問自說「念佛往生」之報法。





後來，釋尊光臺現國，讓韋提希得見極樂世界的勝境，令她在二百一十億佛土中決定選取西方，並藉此「欣淨緣」，一心繫念，願求往生淨土。可知平生之機（平生得聞淨土法門者），若沒有「厭苦緣」，是不容易求出離；若沒有「欣淨緣」，是不可能真的生起願生極樂之心的。

凡夫身處三界六道，所謂「三界皆苦」，無常迅速，深受三苦煎熬，厭苦而欲捨生死者，俯拾皆是；然若得聞彌陀名號，稱念佛名，即與佛有緣，蒙佛光明攝護，種下深厚善根。他日若重聞救度妙法，心生歡喜，深信不疑，謙敬奉行，一心專稱，彌陀佛名，住不退轉，即得往生。

話雖如此，凡夫煩惱多（疑），習氣重（雜），不見棺材不流淚，往往面對死亡，走投無路時，才作出去或留、取或捨的決定，所以，釋尊特別在《觀經》下品下生文，闡釋阿彌陀佛第十八「念佛往生」願，怎樣以「乃至十念」的方法，令臨終之機、五逆十惡的愚惡凡夫，亦可得生彌陀淨土。

就行立信，「願生心」歸結在專稱南無阿彌陀佛

《觀經》云：「如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。」原來，第十八願所指的「十念」就是「稱南無阿彌陀佛」，而「願生心」也歸結在一向專稱「南無阿彌陀佛」。道綽大師就此文演譯第十八願，如下：「若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。」

道綽大師以「眾生縱令一生造惡」代表最愚惡的「十方眾生」，又以「臨命終時，十念相續，稱我名字」取代「至心信樂，欲生我國，乃至十念」；釋言：「一生造罪，臨命終時，十念成就，即得往生，不論過去有因無因者，直是世尊引接當來造惡之徒，令其臨終捨惡歸善，乘念往生，是以隱其宿因。」阿彌陀佛真是大慈大悲、大能大力至極！

（轉載自「佛門網」）

無調之調的稱念法

文／淨慶居士

從淨土宗三位祖師（曇鸞—道綽—善導）以來，稱名念佛成了「三根普被、萬修萬人去；六字全收，一念一佛來」，往生極樂的主流行持；可說是隨時隨處都有人稱念「南無阿彌陀佛」，得一日功夫念一日佛名，得一時工夫修一時淨業，散心定心、大聲小聲、快速慢速、自念助念……，大多數的蓮友幾乎都念佛「生活化」了，個人獨念或大眾齊念，每日百聲千聲萬聲，自訂數量，甚至成立「虛空念佛堂」報數上傳，共同迴向；既然念佛成了定課，乃至是今生「身口意」最重要的活動，醒也總是聲聲相續，夢也或許念念不斷，那麼，念幾個字、用甚麼調，才是最舒暢、最開懷，最能提振精神、最能觸動心靈，讓我們越來越歡喜念佛、越來越一心正念，這是長久之計，可須慎重考究了。

幸而，慧淨法師為我們選作了一種細水長流、輕鬆不累的「無調之調」稱念法，久而久之，得於心、應於口，讓行住坐臥的念佛成了一種自然、一種享受，很值得向一切蓮友及社會人士推薦，或許可逐漸擴大其影響而有「同一念佛無別道，遠通法界皆兄弟」的效果。南無—阿彌—陀—佛！

慧淨法師〈念佛的音調與心態〉說：「我們在這裡念佛，也沒有什麼高低、長短的調子要求，因為如果音調過高、過低，就會念不上去或者念不下來；音韻過長，氣短的人也念不來。而且有高低長短音韻的話，念一整天也會很費氣力。所以我們這裡的念佛是「無調之調」，就是用閩南語「南無—阿彌—陀—佛，南無—阿





彌一陀一佛……」一句一句地念。一句六字分四拍，一拍大概一秒多一點，所以一句念下來大概是五秒左右。……一句一句地念是最平靜祥和、最安詳寂靜，而且是最能遍一切時空人事的，也以此方式引導有緣大眾這樣念佛，結果大家都能相應，而且覺得很喜歡。」

淨宗法師〈善導大師淨土思想（八）〉：「淨土法門的念佛，沒有非要以什麼樣的方式不可，完全看每一個人當下的心、當下的環境。但總之就是以輕鬆平和，能細水長流、輕鬆不累為原則。……在任何情境下都能一致順暢的念佛，同時也能念佛生活化、生活念佛化，為了達到這個目的，建議大家採用這種音調，會是比较相應的。」

從容的念佛：放慢速度，品味感受，偶爾停下一一定靜入心，不急於趕進度，衝數字。自問：急什麼？匆忙，看似有效率，但不踏實，悶著頭衝來衝去，卻腳板不沾地；或如蜻蜓點水，輕忽掠過；若每天這樣念佛，口動而心不隨，則印象模糊，可惜了這一句如無上摩尼寶珠的尊貴名號。《荀子·勸學》：「君子之學也，入乎耳，著乎心，布乎四體，形乎動靜。端而言，蠕而動，一可以為法則。」在優遊涵詠中成德達道，在幽獨咀含中怡情養性。念佛也可有這樣的功效，並且遠超過之，有人說：活著，做一個快樂、聰明、有品的人；命終，往生淨土成佛。

阿彌陀佛兆載永劫為我輩修行、建設，一切現成，我只須開放心量、眼界，仔細品味，全然領受——「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海，從心想生。」彌陀所賜名號，誦念的利益（現當二益），說之不竭、取之不盡，不須我自力添加，或額外操心。我只須一心信受領納，積極而不焦急。念佛心情或許有如下階段性的轉折：



繪畫／淨真居士

1. 厭世間苦、怕迷糊死——所以，趕緊念佛。
2. 信受彌陀救度、願生西方極樂——從此，歡喜念佛。
3. 感恩彌陀大願、珍惜念佛因緣——自念，也教人念。🌸

彌陀化主當心坐： 法寶寺三世佛龕

文／釋淨開



四川法寶寺三世佛造像

盛唐以後，佛教的開窟活動逐漸從中原綿延到西南，古稱巴蜀的四川成為造像的重要區域。

在這些石刻中，經常有三尊佛並列，也就是「三世佛」的形制。「世」是時間量詞，三十年為一世。佛教說的「三世」，指過去、現在、未來三世。過去沒有邊際，未來不可窮盡，現在呢？沒有定點可得，時時在遷變中。因為習氣，我們被業力的激流所漂沒，奔向不可知的前方。因此，在相異的時間點，我們曾經各據一席，演出不同的角色；說到底，眾多的身份底下是同一個人，同一個憂懼的心靈。三世不單單是時間，而是說眾生生死不休的三世。但凡有一個人還在輪迴，那麼為了眾生而存在的佛，他大慈大悲，永遠不放手，不斷地降生到這個世界來救度我們。三世佛和眾生就有這種天然的緊密關聯。

三世佛有橫向和縱向兩種。縱三世是過去燃燈佛、現在釋迦牟尼佛、未來彌勒佛三佛；橫三世著重從空間來說，通常處中的是娑婆化主釋迦佛、東方琉璃世界藥師佛、西方安樂能人阿彌陀佛。

位於眉山郊外的法寶寺有一區三世佛造像，卻不在縱三世、橫三世所限，而有特殊的淨土三世佛觀。

法寶寺是唐代的名剎，伽藍廣布，據弘化之要津。可惜遺蹟不存，就剩下舊時的一片石窟。石窟開鑿於唐代，歷代都有匠人從事，一直到清朝中期，橫跨了近千年時間。通常，大規模的石窟、偉岸的佛像，在無數風雨下褪去斧鑿痕跡，復歸自然，會顯得特別質樸，如同演說著佛陀的本懷。但法寶寺的石龕是微型的，材質是砂岩，不耐侵蝕，又地僻潮濕，這一經星霜，雖然身形都在，那一尊一尊的慈顏笑貌就難以辨識了。就像佛法的末代，經藏一個字不落，然而風氣衰微，也很難有人能指出佛法的眼目。

這座龕的正壁是三尊佛，兩側各立脅侍菩薩，中央是階梯形拜臺，象徵



四川法寶寺三世佛造像 中間主尊阿彌陀佛

性地容受眾生禮拜。佛身、蓮臺或背光，目所及處都作淺刻劃，比較簡單。也因為體型小，無益於細琢，勉強憑藉著顏彩來莊嚴校飾。這樣的條件，整體是不利於保存的。或許不需要太多的資金開窟，儘可以大量製作，也好方便單個人的修福，所以規模小、製作簡易也就不那麼可計較的了。要是能遍山林都有這樣的小佛龕，使山樵禮敬、獵戶罷手，感恩慚愧油然而生，也不辜負出資修龕的一番發心吧。相比中原輝煌的皇家大窟，動輒架梯摩崖、鑿空群山，蜀地這些袖珍型小佛更平易近人，對愚夫愚婦，對身份卑微、羞於奉獻、與玄奧的佛法無緣的庶民就是大開方便之門了。甚至可以說，從小低頭、一舉手如此微不足道，但是日日熏習而引生的信仰，更接近佛心，和佛陀究竟的悲愍相應。尤其當我們知道，三佛之中，坐在正中的那尊佛就是阿彌陀佛的時候，更能體會到這一點。

佛龕裡，阿彌陀佛當中而坐，持禪定印，右側作觸地印的是釋迦佛，左側是放足垂地的未來彌勒佛。本來過、現、未三佛是古燃燈佛、釋迦佛、彌勒佛等佛相繼排列，前佛授記來佛，法脈不絕，為救度眾生而出現。但是釋迦佛才住世八十年，早就不在世上了，現當下是古佛已往、新佛還未降生的時候，那正是法脈不絕而絕——以難行苦行自許的，「於五濁之世，於無佛時，求阿毗跋致為難」，現在尚且感嘆佛法難行，忌憚墮落，哪裡能等得到不可期的未來再到彌勒佛座下修行？時代在往下疾走，求智慧，心潮翻滾是駭人的巨浪，智慧如孤帆；發慈悲，心量淺狹不容吞舟之魚，慈悲如蹄涔。一旦開展修行，少有不在中途折翼的。這樣難道不驚心動魄嗎？想一想阿彌陀佛就對我們太重要了。

善導大師說：

《無量壽經》四十八願中說：「佛言：若我成佛，十方眾生，願生我國，稱我名字，下至十聲，乘我願力，若不生者，不取正覺。」此即是願往生行人命欲終時願力攝得往生，故名攝生增上緣。



四川法寶寺三世佛造像
右側作觸地印的釋迦佛

阿彌陀佛透過因中的觀察，清楚了十方國土、人天善惡，所以對著穢土的愚惡眾生發起大願，說「十方眾生啊！你要稱念我的名號，來生我的國土；如果不能往生，我就不成佛」，阿彌陀佛的存在，唯一的理由，是無條件攝取念佛人往生淨土。而我們的安心，唯一的理由，是無條件接受了阿彌陀佛的救度。這是《無量壽經》的攝生增上緣。《無量壽經》上下兩卷繁文，只說了這件事；佛教八萬四千門，只提了這件事。釋迦佛時時出世，只急迫地為這件事；阿彌陀佛向東方化無量諸佛，「安立無量眾生於佛正道」，思思念念也只為了這件事。釋迦佛不在了，但是應度者已度，往生淨土；彌勒佛還沒有來，卻必定循規蹈矩，步步仰賴第十七願「諸佛稱揚願」。

那麼，是釋迦隱、彌陀顯，彌陀隱、彌勒顯嗎？不是的，一切佛是阿彌陀佛一佛，阿彌陀佛

一佛化出一切佛。阿彌陀佛承攬了過去、籌劃了未來，並且絕不任由娑婆世界無佛而荒蕪，繼續在2023年的現在攝取念佛的我們，也即將在2024、2025、2026……，盡未來際攝取信心念佛人。

阿彌陀佛通貫三世，窮盡法界，徹入我、你、他三心。阿彌陀佛就坐在我們的心上，時時放光，處處顯影。心染污時、無信時，彌陀光明撫平我們；心調柔時、入信時，彌陀光明增長我們；心決定時、深信時，彌陀光明攝取我們。彌陀壽命互通過現未三際，光明遍攝無量眾生的心，三世同一世，三心是一心，「亦如溜澠一味，焉可思議」。

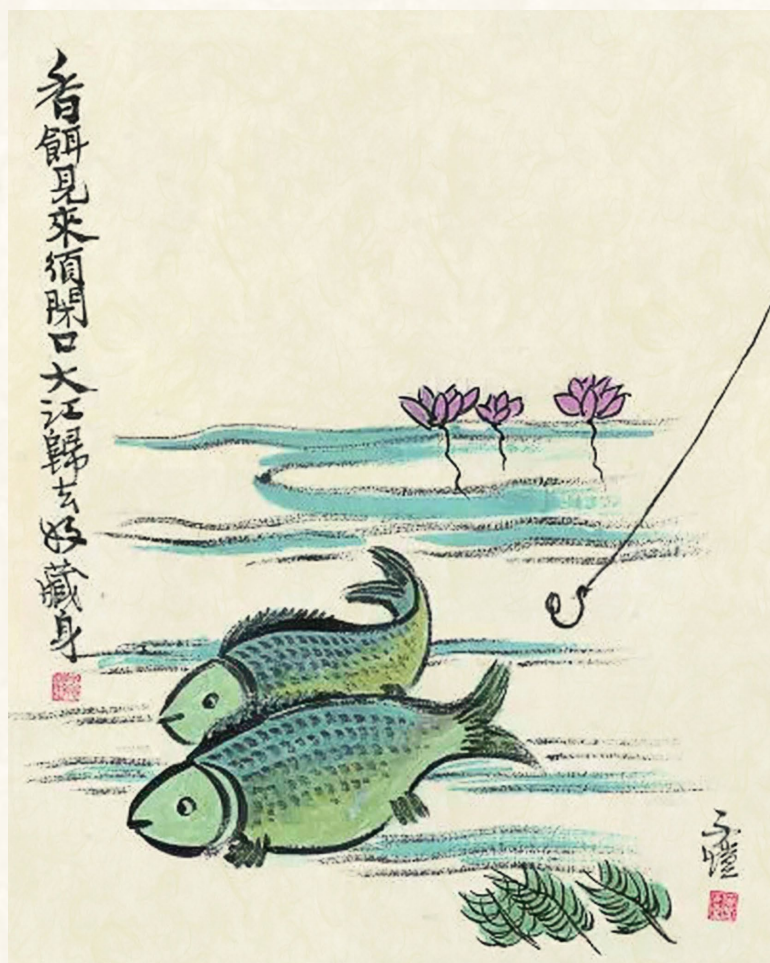
三世，不容只是眾生生死流轉的三世，阿彌陀佛怎麼能捨得？

三世，就是阿彌陀佛的三世，是無條件攝受我們的三世。



四川法寶寺三世佛造像
左側放足垂地的未來彌勒佛

老土讀畫



繪畫／豐子愷（1898 -1975）

香餌見來須閉口 大江歸去好藏身

「香餌見來須閉口，大江歸去好藏身。」

人為財死，鳥為食亡，魚兒見餌早忘藏。由此貪欲之性，閻君以五欲香餌，不知釣了多少人魚，而我等久劫輪迴，盡是好了瘡疤忘了痛，屢屢上鉤。

何況六根對六塵，塵塵皆誘餌，識識盡上鉤，防不勝防，無從閉口。🌸

蔡蒼樹居士往生紀實

口述／李麗珠 記錄／淨慈居士

蔡蒼樹居士，往生於2023年3月3日下午3點30分，享年六十八歲。

2023年2月10日，我的同修蔡居士因肺腺癌末期前往醫院治療，入院前我曾經問他：「你念佛修行三十多年，對往生極樂世界有沒有把握？」

他回答：「沒有把握，我覺得自己不可能往生極樂。」

因病情一直沒有好轉，透過好友淨媛師姐的引薦，我打電話給淨土宗三重念佛會的淨仁法師，略述同修的狀況，並請問法師是否可以代為安排臨終關懷及處理同修後，法師當即慈悲應允。

2月14日當天下午2點，法師到醫院關懷我的同修，親切直捷地問：「阿樹啊（蔡居士）！聽說你不做治療了，這樣是會死的。死，你不害怕嗎？」

蔡居士回答：「學佛修行將近四十年，但是對往生極樂這一件大事完全沒有信心，心中惶恐不安！」

法師說：「往生這一件大事，阿彌陀佛十劫前就為我們準備好了，只要您念佛，願意往生，就一定能往生。」

蔡居士疑惑地問：「真的嗎？」

之後法師慈悲為蔡居士簡明介紹阿彌陀佛的第十八願，然後對蔡居士說：「依據第十八願的內容，十方眾生只要願往生極樂世界，念佛都能往生；若不能往生，阿彌陀佛就不成佛。如今阿彌陀





佛已經成佛十劫了，所以十方眾生的往生這件大事，也已經早就同時成就了。蔡居士，您也是十方眾生之一，所以您的往生，阿彌陀佛也早就為您成就了。」

蔡居士聽了之後比較安心，也有了法喜。

2月18日蔡居士以殷切期待的神情問我：「三重那位法師還會再來陪我念佛嗎？」因此我再致電請問法師可否再來醫院關懷開示，法師說：「好！」

當天晚上8點，法師再次來到醫院陪伴蔡居士念佛，同時鏗鏘有力、簡要明瞭地開導：「十方眾生只要信受彌陀救度，願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名，必得往生。善導大師就說：『一切凡夫，不問罪福多少、時節久近，但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！』」

蔡居士聽完之後終於完全不再擔心，而安心地念佛了。

隔天，他就一直說3月3日、3月3日……講了好多次。家人一追問是什麼意思？他就把頭轉開，不願回答。直到3月3日往生當天，我們才恍然大悟，原來蔡居士在彌陀的加持下，早已預知時至了。

自2月18日經法師和蔡居士懇談之後，蔡居士知道自己的往生已經決定，有蓮友來醫院探望，蔡居士就跟他們說，只要念佛，我們將來都可以在極樂世界見面，之後就和大眾一起虔誠念佛。由此，可以看出蔡居士對往生的信心已然堅定不移了。

嗣後，因病情稍見好轉，2月25日辦理出院，回到家中之後，孩子和我在他房間經常聞到陣陣的異香，也不知道這奇妙香氣是從哪裡來的。親朋及助念蓮友和孩子們都很發心，輪班陪著蔡居士念佛，直到3月3日下午3點30分，蔡居士安詳往生。

助念當中，有人看到整間房子光燦明亮，蔡居士則穿著出家人的衣服，愉悅安詳地坐在金色蓮花臺上，隨著光明隱沒。

3月9日晚上，我於凌晨1點醒來，感覺沒有睡意，就坐著念佛，突然間眼前一片光明，太驚訝了！是蔡居士！高大的身軀，穿著佛的衣服，特別的華麗莊嚴，跟家裡供奉的佛像一模一樣，全身放白光，空氣中有著一股說不出來的香氣。他對我輕輕地微笑，然後就隱沒了。經過這一件事，更印證了他已經往生極樂世界成佛了。

我心中的法喜自然不在話下，於是在佛前默默地許下了諾言，要護持淨土法門。沒想到此微願一發，3月21日中午，就在自己的房間看到滿屋的彩雲佛，像幻燈片一樣，一張一張地呈現，活靈靈地放著金光，最後一尊彩雲佛的旁邊，站著一位著淺灰色僧服的師父，端站在一朵蓮花上，威儀莊嚴。只是，我並不認識師父。

之後我把這件事告訴好友淨媛師姐，經過我的描述，她LINE一張法照給我，我一看，驚訝的說：「就是他！」原來彩雲佛旁邊的法師就是慧淨師父。



經過這一些點點滴滴的往生瑞相，現在我們全家（包括我兄姐全家）都開始安心歡喜的念佛了。

願大眾同心同願
信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生
南無阿彌陀佛！

2023年6月12日 



日現七彩 滿天蓮花

文／普淨居士

我的父親季建綱居士，住在台灣屏東東港鎮，他開朗幽默，正直厚道。因為腦筋靈活，擔任公務員時，很快就學習到稅賦的專業知識，日後發揮所長，幫助了許多民眾。他的人緣很好，地方上小有名氣。

父親十七歲起便就讀空軍通信機械學校，開始了軍旅生涯。抗日勝利後，歷經國共戰爭，跟隨國軍來到臺灣，和親人相隔兩岸，達數十年。大時代的悲劇下，父親隻身在臺，受盡了苦楚。那時回鄉無望，就定居了下來，不久就從軍職轉任公職，在地方稅捐處為人民服務，也和母親結了一生之緣，成立家庭。

2007年下半年，父親因身體不適，第二次住進八〇二醫院，剛開始一直查不出病因。母親憂心重重，每天清晨就到醫院的佛堂祈求觀世音菩薩加被，讓父親轉危為安。然而，隨著時間推移，父親的病況卻急轉直下。我一面安撫母親，一面積極思考如何求助於佛法。

此時，剛好得知有一位法師要在高雄旗津放生，有製作地藏菩薩的小佛像和大眾結緣，於是我請母親拿出父親身上的所有現金二萬元，一部分隨喜地藏菩薩小佛像，另一部份以父親的名字放生。

第二天，我和師父、蓮友們一起去海邊放生，看見一輛卡車上的大魚箱貼著三張紅紙條，父親斗大的名字就寫在中間的紙條上，表明為放生的功德主，只是這件事我並未和父母提起。

傍晚，我去病房探視父親，父親正和母親聊天，並且說在虛空





中看到一張紅紙，紙上有他的名字。

當天晚上，母親夢到她和父親準備去搭飛機。機場在一大片的青綠草皮上，溪流、樹林環繞，而草坪上就停有一架飛機。正要搭機時，父親突然想如廁，母親就攙扶他到隱密處解下。這時有一位婦女拿著行李上飛機，陸陸續續有男、有女、有年老者也都上了飛機，飛機就飛走了。此時母親就醒了。

母親忖思著夢境，強烈地感覺到父親的病一定能好轉。不可思議，父親果然病況逐日好轉，不久就出院回家了。

2011年起，母親也勸父親晚上入睡前和她一起稱念「南無阿彌陀佛」聖號，就這樣每天晚上二老念佛不斷。

以往每年農曆年前父親會寫春聯和人結緣，2011年他還能親自貼上自家的春聯。2018年11月，父親身體變得更加虛弱。11月10日那天夜裡，依然念著「南無阿彌陀佛」入睡，卻在11月11日凌晨3點多醒來，不知為什麼一直扭動身體，母親倒了半杯水給他喝下。過了一會兒，父親忽然睜開雙眼，當時父親的眼睛異常明亮且往上





方的虛空看著，爾後閉上了眼睛。不一會兒，又再次睜開眼睛，眼神也是非常明亮地望著上方，接著就輕輕閉上雙眼，頭往旁邊一軟，就此捨報了。

父親才剛斷氣捨報，母親當下目睹父親的臉形在短短幾分鐘內變化成很年輕的容貌——皮膚光滑了，不再有皺紋，頭髮也變得整齊，神態莊嚴安詳。後來的幾天裡，父親原來白色的眉毛轉成濃黑，兩個耳朵也都長出耳珠子。真是不可思議。

父親往生時，當時我尚修學密宗，本想找密宗的師兄幫忙，但因緣不具足，密宗的師兄正好在閉關修法，我只好上網尋找助念的道場。很幸運地，找到了淨土宗善導寺，法師立即帶領蓮友來開示及助念。法師向父親開示阿彌陀佛的無條件救度及極樂世界的殊勝，家人聽了都非常感動。我心想，這就是我要的，可以幫父親圓滿人生的法門，所以往生的佛事都禮請善導寺的法師協助處理。

告別式那天，早上四點多，本來非常好的天氣卻下了一場毛毛雨，就像甘露法水；六點多，曙光初露，在前往告別式的路途上，我和姊姊看到天空布滿了像蓮花一般的金色雲朵，家人看了滿心歡喜。

父親火化後，我抱著父親的遺骨要送到佛光山去奉安，望向車外，金光耀眼的太陽外圍有著美麗的七彩光圈，太陽的旁邊還有兩朵紅色蓮花一小一大的。後來我把這個奇景告訴母親，母親推論，小的蓮花也許是年輕時小產的兩個月大的嬰兒，而大的蓮花就是父親的，阿彌陀佛順便讓小baby隨著父親往生到極樂世界了。

藉由父親的臨終示現，我知道了淨土法門與末法的眾生根機非常相應，而且彌陀願力真實不虛，依靠他力，就可以得到即時、究竟的救度。隔年(2019)浴佛節，善導寺舉辦皈依，我和媽媽就立即報名了。

南無阿彌陀佛

2022年11月8日 

愚癡的牛

繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



1. 釋尊：「等一下，請你等一下。」

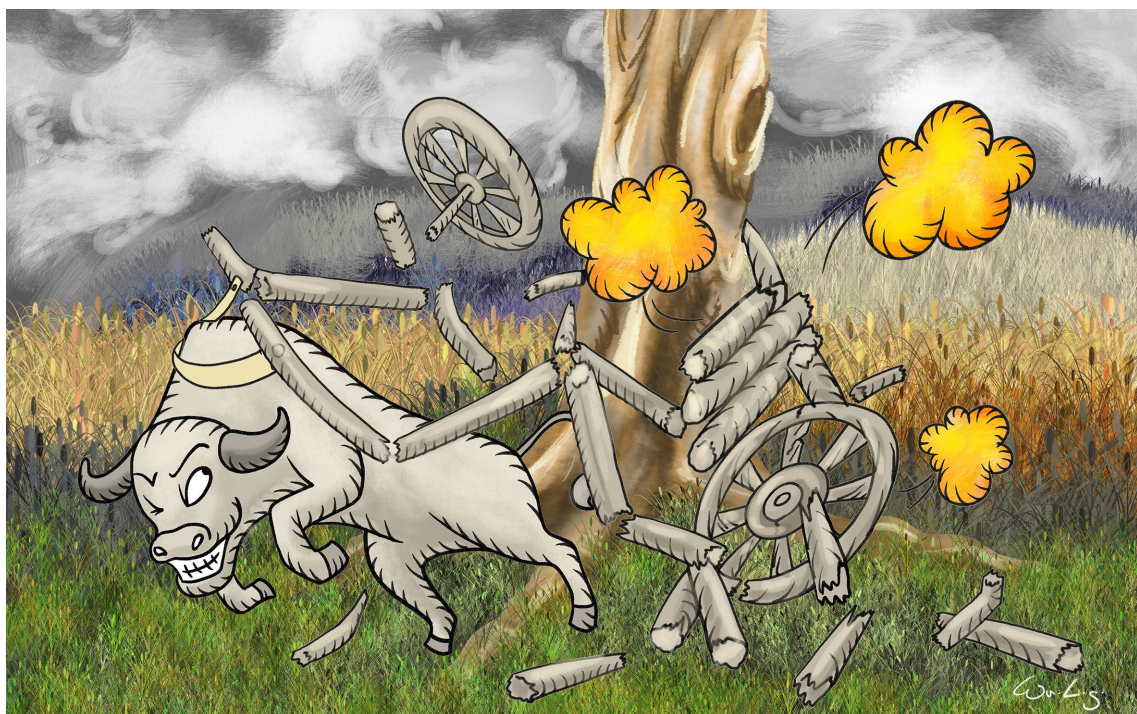


2. 釋尊：「你為什麼想死呢？你不能做這種愚癡的事啊！」

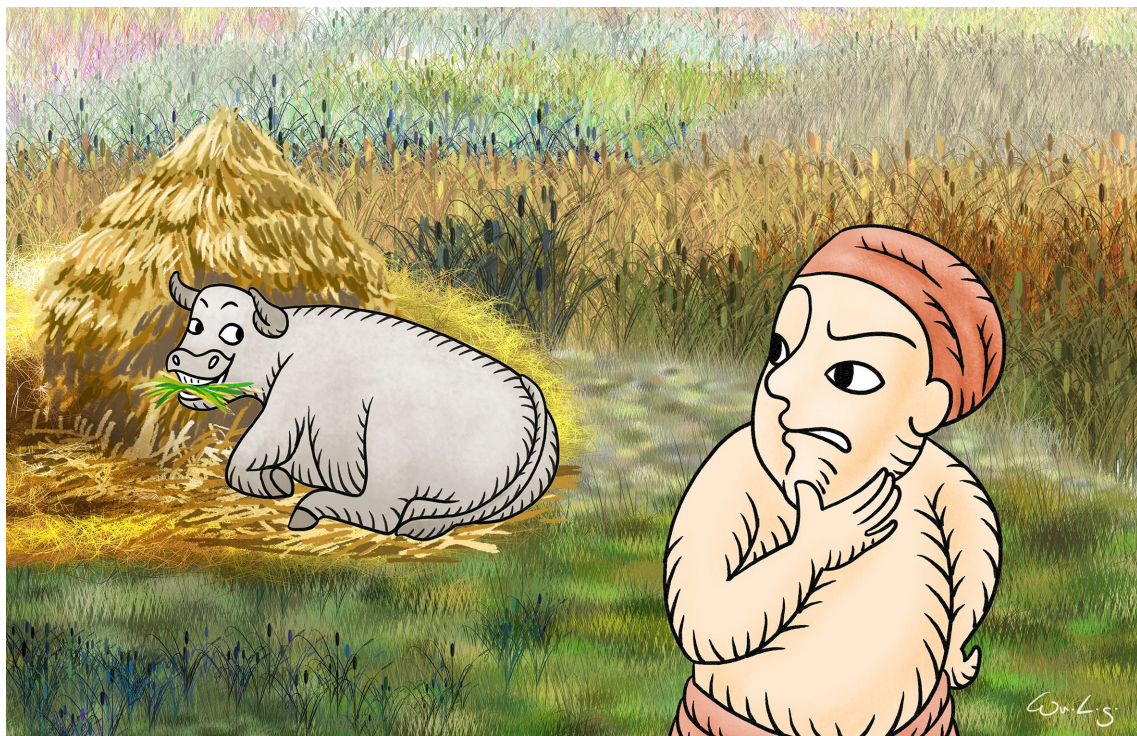
女子：「釋尊，這怎麼會是愚癡的事呢？既然這麼痛苦，死了不是更輕鬆嗎？請讓我死吧。」



3. 釋尊：「在那之前，請先聽聽我說的話吧。在某個地方有一隻牛，牠每日馱著裝有很重物品的貨車，翻山越嶺到某個村莊去，日日如此往返。」
女子：「實在是太痛苦了。牠該如何做才能從這痛苦中解脫出來呢。」



4. 釋尊：「因此，牛就想要是沒有這輛貨車的話……」
女子：「只要這輛貨車壞了，我就解脫了。」



5. 牛主人：「這隻牛太粗暴了！下次一定要用鋼鐵做一輛絕對不能損壞的貨車。」



6. 牛：「啊！好重啊！好痛苦啊！早知道是這樣的話，我就不破壞原來那輛貨車了。本來想就此輕鬆些的，誰曾想變得更加痛苦了。」



7. 釋尊：「這樣，你明白了吧。你和那隻牛一樣愚癡，那隻牛比喻的是你，貨車比喻的是你的肉體，鋼鐵的貨車比喻的是死後的痛苦。死了的話就會得到解脫，這樣的想法其實是很愚癡的。」



8. 女子：「我明白了。釋尊！懇求您指引我獲得真正幸福的道路吧！」
釋尊勸化臨終的佛門弟子及一切世間善惡凡夫，教稱「南無阿彌陀佛」，從而消業除障，一切無礙，出離三界生死，得生彌陀淨土。

得小失大

繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



莫把善法當佛法

文／蔣鑫

善法並非佛法，但佛法包括一切善法。

佛法是導人解脫，趣向究竟的法，而人天善法雖說可以導人向善，但是不能圓滿佛法當中了生死的部分。

現在大多數修學佛法、以老年人居多的一些修行者，他們往往誤認為世間的善法就是佛法，有時會讓我們感嘆，甚至無力挽回。例如，有些人會選擇《了凡四訓》、《弟子規》、《太上感應篇》、《三世因果文》等一些世間善書來努力修行。但是不管做什麼事，若把自己的目標與方向定錯了，不管再怎麼精進努力，也不可能得到預期的結果。就算盡其一生，不管多麼努力地修行，終不能得解脫。

我們修學佛法，是為了出六道苦輪迴與三界之火宅，讓自己與眾生共同趣入究竟解脫，圓滿清淨自性。若想達到這樣，那麼唯有真正的佛法能幫助你解脫，並非世間善法能解決的。當然，我們修學佛法過程中，最初沒有選定適合自己的法門之前，可以瞭解一些善書，但並非一門心思把心皈依到善法當中，否則，久而久之就會讓自己陷入一種錯誤的觀念，即善法就是佛法。

佛法可以統攝一切善法，例如十善法。若僅修善法，不修究竟解脫法，那麼有情的生死是永遠不能究竟出輪迴的。

善法可以輔助我們發菩提心，行六度菩薩道，做為修學的資糧，但不是佛法的全部。

身為學佛者，應該選擇佛法當中的某一宗派進行修學，嚴格地遵守所選擇宗派的次第進行如法修學，這樣才會在我們短暫的一期生命結束後，交上一份圓滿的答卷。若把有限的時間與生命，荒廢在研習一些世間法的書籍上，那麼這樣的修學無異於南轅北轍，終不能到達般若的彼岸。

世間善法在導人向善、穩定民心、讓人積極地面對生活方面，有著不可估量的作用，但絕對不可執迷於此。若一味認為世間善法好修行，那麼可能更接近於本土的儒家思想，並非了生死法門了。

（摘自2010年3月《佛學文摘》）



生命之花

文／王世虎

一個月黑風高的夜晚，在一列高速行駛的火車上，一個小偷在行竊時被乘警發現。小偷拚命往前逃，乘警窮追不捨。

突然，不知什麼原因，火車來了個緊急煞車。剛好旁邊有一面敞開的窗戶，小偷頓時喜上心頭，只要從窗戶裡跳出去，就可以溜之大吉了。

小偷矯健地跳上座位，雙手扒住窗戶，他只需雙腳輕輕一點，就可以跳出火車擺脫乘警的追趕了。這時，小偷無意中用眼角掃了一下身後，猛然發現行李架上的一個黑色皮箱因為火車緊急煞車的緣故而發生傾斜，正慢慢往下滑落。行李架的下面，坐著一個三四歲的小女孩，一旦行李箱砸下來，後果不堪設想。女孩長得很可愛，向小偷甜

蜜地微笑著。小偷忽然想起了自己心愛的女兒，她和小女孩一般大小，如果不是因為女兒生了重病急需要用錢，他也不會去做非法的事。想到這裡，小偷心軟了，他毫不猶豫地轉過



南無阿彌陀佛

身，用自己的身體護住了小女孩。隨著「砰」的一聲悶響，小偷被滑落下來的皮箱狠狠砸中，與此同時，乘警也追了上來。

小偷被抓住了，錢包歸還給了乘客。因為小偷的「見義勇為」，不少人都為他求情。乘警感慨地說：「年輕人，你知道嗎？火車剛才正停在一座高架橋上，兩邊都是萬丈深淵，無論你從哪個窗戶跳下去，都會摔得粉身碎骨！」

小偷聽後，唏噓不已。他沒想到，那一瞬間從自己內心深處迸發出來的善良火花，不僅拯救了自己的生命，更減輕了自己的罪責。

人最寶貴的品質是什麼？雨果說：「是善良。」任何時候，我們都要心存善念。善良的心，像金子一樣閃光，更像甘露一樣純潔和晶瑩。而善良，是生命開出的一朵花，這朵花，嬌豔、溫暖，在孤獨的時候幫我們驅趕寒冷，在艱難的時候幫我們橫掃陰霾。🌸



南無阿彌陀佛

天人轉世 輪迴為魚

文／合蘇

有一天，佛陀帶著弟子經過市集時，看見一位賣魚的老人，一邊斗量賣魚，一邊哀嘆地說：「老天爺！到底我犯了什麼錯，你讓我的兒子這麼早死？如果他還活著，可以幫我賣魚，我哪會這樣操勞、辛苦啊！」佛陀慈悲地看著老人，而後輕輕一笑。瞬時，佛陀的齒畔產生五色金光，照亮了老人和整個市集。一會兒，一頭滿身臭穢的大豬，身體滴著屎尿，搖搖擺擺地晃過市集，眾人此時皆掩住鼻口。佛陀看見此景，似有所感地再度露出憐憫的微笑。阿難在一旁看到佛陀的行止，感覺不同以往，即恭敬地向佛請示：「慈悲的世尊！剛剛您看到老人哀嘆而憐憫一笑，現在看到搖擺行走的大豬，也露出相同的微笑，難道其中有何特別的原因嗎？請世尊慈悲開示，以解答大眾共同的疑惑。」佛陀於是告訴大眾，笑，有三個原因：

第一，無奈於這位老人的愚癡。想想他在溪邊捕魚時，讓無可計數的生命，在他的漁網下慘遭殺害，也讓這些魚蝦家庭破碎、骨肉相離。但是，他不曾因為魚蝦的苦而生起絲毫的惻隱之心。如今自己的兒子因禍而死，卻怨天咒地，感嘆命運對自己不公平。因為這樣的因緣而笑！

第二，過去曾經風光不可一世，能呼風喚雨，來去自如，志得意滿的飛行皇帝，今日卻只能在魚販的斗中無助地苟延殘喘，連性命都自顧不暇。這個前世的天人，因為專修空想觀，修成了空定，卻執著這個想出來的空，無法歸於本心。雖然得壽八十億四千萬劫之久，然

而，卻不能讓自己的罪業消弭，在福壽用盡時，定力也跟著消失，仍要受輪迴果報之苦！阿難不解的問道：「像帝釋天一樣尊貴的飛行皇帝，他所修的福德如此多廣，為何仍不能免於業報呢？」一旁的魚此時張著空洞的雙眼，似有所感。佛陀答道：「禍福其實只是暫時的假相，並不能長久！如果因為今生的富貴而志得意滿，不知繼續培福修慧，反而逆行暴施，很快地，福報享盡，就會為自己招來無數的災難和罪報。這因緣果報，如影隨形，如響應聲，不會因貴賤而有所區別！」

第三個原因，是憶起過去在行菩薩道時，曾有一世生為三寶弟子。每逢六齋日，便會到佛寺聽經聞法，精進行道，從來不敢懈怠。因為崇信三寶，平日奉行佛法，行善不倦，又堅守五戒——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，因而感得在佛世出生，蒙佛說法而出家修行，從此生生世世奉持不懈，因此德行、福慧日漸增廣，而成就無上的佛果，為世所尊。那時，隔壁的鄰人，從不相信惡有惡報、善有善報的道理，不學無術，四處為惡。還供奉鬼神，施放蠱魅來殘害他人。平日一有空閒，就是吃喝嫖賭、飲酒作樂。自此之後的輪迴中，我所生之處，都是清淨的處所，能夠聽聞佛法而精進修行，圓滿佛果。而過去的這位鄰人，則因為留戀女色，荒淫無度，又不知孝順父母，因此直至今生依舊在三惡道中輪迴，未能出離，而墮為這隻糞穢的大豬！（《六度集經》卷六·〈佛以三事笑經〉）

愚癡的人，猶如賣魚老人，昧於因果而又自嘆於命運多舛。

無正知正見修行人，則如長壽天人，走錯路頭，福報享盡仍要墮畜生道受苦。

世上剛愎自用，生活靡爛，貪好酒色而不知節制的人，終招糞穢豬身！

此三者，都將生生世世輪迴三惡道中，沒於生死苦海而不得出離！



六道繪地獄場景 不斷輪迴受苦的折磨（上半）
日本江戶時代 大英博物館藏



六道繪地獄場景 不斷輪迴受苦的折磨（下半）
日本江戶時代 大英博物館藏

父親講的幾則故事

文／歸元路

我的父親是一名中學教師，現在已經退休，他為人正直和善，我和弟弟小時候聽父親講過很多故事，有做人道理的故事，有賢人孝子的事蹟。這其中有幾則故事，很奇異，卻又是真人真事。

一、爺爺見到煙囪狀的「他」

爺爺所在的村子位於蘇北，也是父親成長的地方，那裡山清水秀，村子後面有一條河，叫「不老河」。

有一天傍晚，爺爺走在「不老河」的壩子邊，忽然看見不遠處濕漉的蘆葦叢裡立著一個煙囪狀的東西，黑乎乎的，呈煙霧狀，抬頭看不到它的頂，直衝天際，粗細大概一米左右。

爺爺心裡一驚，這是鄉親們口中流傳的「黑魔」，黑色的是「黑魔」，白色的是「白魔」，會跟著人走，你走得快他跟得也快，你走得慢他跟得也慢，要對付他，就是朝著他哈三口氣，這樣他就會縮小，再哈三口氣又會縮小。

不過這個「煙囪」距離爺爺比較遠，有七八十米，但是親眼看到這個東西，還是不免讓人膽戰心驚，爺爺扭頭就跑，一口氣跑回家。

這個煙囪狀的東西到底是什麼？應該是鬼道眾生吧，鬼道眾生的樣貌千奇百怪，業感之故，而這煙囪狀的身形，不知道是什麼業因所致。

二、二伯遭遇鬼打牆

二伯二十來歲時，在不老河旁邊看青（幫生產隊看莊稼），夜間就住在莊稼地邊搭建的小屋裡。

有一次需要回家取東西，當時正值夏季，不老河的水面寬一百多米，二伯自恃水性好，游泳過河去對岸家。

回來時也是游過來，等他到了淺水處，水大概沒到膝蓋的樣子，突然眼前一片漆黑，就像掉進一個黑洞裡，什麼都看不見了。二伯心裡嘀咕可能是遇到鬼打牆了，不過還可以說出話，於是大聲呼喊。

二伯養了一條狗，黑色的，長得蠻彪壯。牠此時正趴在小屋旁，聽到了二伯的喊聲，奔跑過來，「撲通、撲通」涉水游到二伯身邊。二伯一下抱住了牠，眼前也「騰」地一下亮了，周邊又可以看清了，於是趕緊走到岸上。

三、橋下哭泣的女人

爺爺所在村子不遠處有一個村莊——闕莊，那個村有個人到爺爺村辦事，到了晚上才辦完，然後急急往家裡趕。

路上途經一座橋時，他看到橋頭蹲著一個女人，全身穿白衣，埋頭哭得很傷心。

這個人心裡有些害怕，猶豫了一下，不過聽她哭得淒淒厲厲的，於是靠近問：「大姐，你怎麼半夜在這裡哭呀？」

這一問不要緊，一下看到那個女人居然沒有下巴。他嚇壞了，轉身就跑，一口氣跑回家。闕莊距離爺爺村大概五六里路，這個人跑回家就病倒了，躺了兩三天，竟然死掉了。

四、衆目睽睽下消失的小孩

附近汴塘鎮有個人在我們這邊做工，中午請一起做工的幫他把飯帶來，他就偷空在附近樹下打盹。他休息的地方在不老河岸邊，當時

正值中午，烈日當頭，周圍悄無聲息，沒什麼人。

這時他突然看到不遠處水裡有個小孩，約莫兩三歲的樣子，光著身子，背對著他站在河裡，兩隻手臂上下「撲梭」，只有頭浮出水面，口中什麼聲音也沒有。

這個人覺得奇怪：大正午哪家的小孩會落到水裡，而且一聲不吭？他早聽說不老河自古以來淹死過不少人，這些年還有游泳的小孩被淹死的，因此時有靈異之事。不過他膽子比較大，於是蹣水靠近，等走到小孩後面時，一把將他舉起來，幾步跑回岸上，把小孩放在地上。

然後他用樹枝在小孩周圍畫了一個圈。據說如果是鬼，就只能待在圈裡出不來。果然那個小孩待在圈裡不動，也不吭聲。那個人繼續在旁邊樹下打盹。

過了一會，一起做工的幾個人來了，還給他帶了飯。其中一個看到他旁邊有個小孩站著不動，於是說：「你這個小孩，怎麼大中午待在一個圈裡不動？」這話剛說完，小孩突然消失了，就在眾目睽睽之下不見了。幾個人看到這一情景，都面面相覷。

這幾個故事都是真人真事，故事中的目擊者，或是身邊的親人，或是熟識的鄉鄰，他們的所見遠遠超出現代科學能解釋的範疇了，也有力地擊毀了無神論之說。

既然世上有鬼，那麼人必然不止一世，神識不滅，生生世世輪轉，只是身形改換而已。因此不應眼光短淺，一味追逐眼前的名利享樂，而應多想到後世，多為後世積累「路糧」，斷惡修善，提升生命。

2023年3月9日 

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



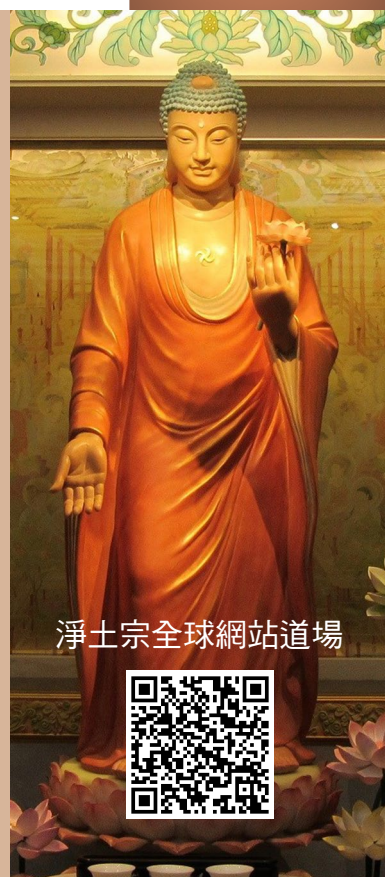
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480
註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name :
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address :
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel : 002-886-2-2722-6206

Fax : 002-886-2-2720-6967

Swift Code : TPBKWTWP

Account (A/C) : 00461102022480

Name : Chinese Pure Land Buddhist Assoc



慧淨法師 電視弘法訊息

佛衛電視慈悲台：

- 每星期六、星期日，下午3點～4點

淨土宗網路電視台：

<https://www.youtube.com/@p1bamt/live>



- 海內外弘法影片集中在此。
- 同台播放，除了華語、韓語、還有越語等。
- 播出時間自台灣時間早上9點至晚上9點播放。
- 其餘時間重播，24小時法音不間斷宣流。
- 運作之初，暫定一個月更換節目表一次。

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論

43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	念佛感應錄（四）
47	念佛感應錄（五）
48	念佛感應錄（六）
49	念佛感應錄（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	淨土三經要義
60	業思想概說
61	淨土宗教理的核心
62	移除往生不定的絆腳石

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色

7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田・恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛法應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證

51	彌陀住頂 身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵
53	念佛法六不四平

越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛勝易
A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集
A30	聽見你的聲音
A31	歷史故事

越文版隨身書

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入

B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田·恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答
A3	淨土宗概論
A4	往生論註

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示
G05	念佛癒病
G06	彌陀住頂 身放光明

德文版叢書

編號	書名
S01	無量壽經

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

越文版淨土宗漫畫系列

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-8789 4818 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗基隆念佛會

地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號

電話：0963-068-348

淨土宗台北念佛會

地址：台北市八德路四段361號B1

電話：02-2747 1848

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：0921-961993

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓

電話：05-216 6618

淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號

電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

淨土宗香港一分會

地址：九龍深水埗北河街165-167號

大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港二分會

地址：九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-2243 3355（宗頓法師）

852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗香港三分會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）

電話：852-6011 9478（佛菴居士）

852-6183 6342（佛航居士）

852-9261 8696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路41號

激成工業大廈第三期七樓S.

電話：853-2843 6346（淨門法師）

澳門淨土宗學會

地址：提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路2244樓

電話：1040628607（淨傳法師）

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org
郵箱：plb.v18@gmail.com
總機：+6019-4848 123

西馬

[總部] 淨土宗吉隆坡道場 (Kuala Lumpur)
地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,
52100 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：+6019-4848 123
郵箱：plb.v18@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨宗書苑 (Kuala Lumpur)
申請法寶：www.plb-sea.org/books

淨土宗彌陀淨苑 (Alor Star)
地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
電話：+6016-244 4818
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗檳城念佛會 (Penang)
地址：No.8P, Lorong Delima 20, Island Glades,
11700 Gelugor, Penang, Malaysia.
電話：+6014-984 4818
郵箱：amt.plb.penang@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.
penang

淨土宗宋溪彌陀蓮社 (Sungkai)
地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai,
Perak.
電話：+6010-718 4864
郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.
sungkai

淨土宗新山弘願念佛會 (Johor Jaya)
地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：+6019-481 1848
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

東馬

淨土宗古晉善導淨苑 (Kuching)
地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.
電話：+6010-835 4818
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗彌陀寺
No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163
電話：+65-8818 4848
郵箱：namo.amituofo.org@gmail.com
網站：www.facebook.com/namo.amituofo.
org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會
Janice Tsai 蔡居士
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624
電話：916-307-1880
郵箱：plbusa.sac@yahoo.com

舊金山 聯絡人
Lorraine C. Lee 佛音居士
電話：510-922-9683 請留言
郵箱：llee2009@yahoo.com

淨土宗 德州念佛會
Kim Loon 佛傳居士
郵箱：amituofo.dfw@gmail.com

淨土宗 北卡念佛會
Li Yung Kuan 淨信居士
103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516
電話：919-929-8899

淨土宗 賓州念佛會
Jennifer Yang Farrall 佛福居士
2315 Bear pen hollow Rd, Lock Haven, PA 17745
電話：267-970-5360
郵箱：dongfarrall@gmail.com

加拿大

淨土宗 溫哥華念佛會
Mr. Alan Kwan 關其禎 (淨普居士)
1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, Canada
V6X 3V7 加拿大 溫哥華
電話：604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

多倫多彌陀淨土協會
5167 Misty pine crescent, Mississauga, ON, L5M
8B9 Canada
佛希法師，手機：647-388-0328
佛意居士，手機：905-598-2860
郵箱：Amitabhapurelandassociation@gmail.com

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會
佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
電話：02-9416-9355
慧吉居士
7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
電話：61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城

淨藏居士
電話：+64-20406-99035
郵箱：jizhang2020@gmail.com



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

若人種善根，疑則華不開，
信心清淨者，華開則見佛。

— 龍樹菩薩《易行品》—

