

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

January . 2018

雙月刊 第 30 期 民國 107 年 1 月出刊

【贈閱】



忠義無二心唯念彌陀一佛
名號有萬德廣度十方眾生

歲次丁酉年春月三寶弟子建輝敬書

善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初祖——慧遠大師
- 二祖——曇鸞大師
- 三祖——道綽大師
- 四祖——善導大師（宗祖）
- 五祖——承遠大師
- 六祖——法照大師
- 七祖——少康大師
- 八祖——延壽大師
- 九祖——省常大師
- 十祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄



4	【宗學理論】	善導大師三心說的宗教學解析 韓劍英
13		三心正因 定業稱名 釋智隨
20		淨土宗祖師論專修 于海波
27	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二） 釋淨宗
37		認祖歸宗（一） 釋智隨
52		絕待圓融是什麼意思？ 釋宗柱
55		往生有多難——一句佛號能否往生？ 釋妙悟
69	【淨宗俗諦】	修行人 釋慧淨
71		解決問題不如取消問題 釋淨宗
72	【淨土宗妙喻】	舞台燈光照主角喻：彌陀如何為我，我便如何為人 釋慧淨
74	【淨土常識】	淨土宗小常識
76	【問答釋疑】	要門迴向求生是靠十九願嗎？
78	【修學園地】	習靜與獨處 釋宗道
81		名人的思考與法師的回答： 生命中最重要的事是什麼？ 笑笑佛力
84		向死而生的淨土法門 于海波
86		最好的家教是讓孩子念佛 佛實居士
88		我與彌陀在一起的時刻 佛小居士
90	【淨土宗藝術】	同生安樂：龍門西方淨土變相龕 佚名
93		樹上二鳥圖 老土解讀·小魚作畫



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 94 【念佛感應】 念佛大安 離諸厄難 | 釋圓塵
95 彌陀光攝 信心豁開 | 釋天弘
97 念佛陰超陽泰 | 釋天弘
98 念佛免挨一刀 | 林美玲
100 新加坡蓮友的念佛感應 | 釋淨本
105 寶寶念佛 夢佛放光 | 能圓居士
107 我的念佛奇緣 | 佛宗居士
109 心寬念佛 癒直腸癌 | 佛稱居士
III 終身論無神 往生佛放光 | 佛紅居士
II2 乩仙偈 | 清·石天基
II5 【漫畫專欄】 彌陀恩賜佛寶寶
I2I 【因果紀實】 前生今世 | 唐魯孫
I25 一擔魚鰲 救得女命 | (摘自《正言》雜誌)
I27 敞開你的心扉 | 阿姜布拉姆
I29 倨傲是一種防禦 | 王路
I32 【環保慈善】 愛的相遇：重犯與惡犬的互助 | (摘自網路)
I35 【最新消息】 淨土宗相關網站
I36 慧淨法師電視弘法訊息
I37 新書出版訊息
I38 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
I40 叢書目錄



善導大師三心說的宗教學解析

文／韓劍英

善導大師（公元613-681年）淨土思想極具特色，其著力強調和敷演的安心法門，具有典型的淨土宗特質：理想主義的浪漫、信仰主義的堅定和現實主義的簡單。安心法門的核心是「三心」說，簡易究竟，其思想在表達強烈宗教情懷的同時，包含有極其深刻的當代宗教人類學、宗教心理學以及宗教社學等的研究內涵，涉及對信仰對象、信仰的主體和信仰方式等界定，不揣學識鄙陋，試論之，以求教於大方之家。

「三心」思想來源於淨土根本經典之一《觀無量壽經》，經中第十四觀講道：「若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具三心者，必生彼國。」善導大師五部九卷著述對此三心思想進行了全面而深入的探討，建立了自己的三心理論，《觀經疏》中講道：「三心

既具，無行不成；願行既成，若生者，無有是處也。」三心乃成就淨業的必要且充分條件。

根據善導大師的理論，我們可以得知，三心之「至誠心」就是真實心，「至者真，誠者實」。真實有兩種，自力真實，他力真實。自力真實又包括：以真實心斷除諸惡，以真實心勤修眾善。對於一切不善業者，必須從真實心中捨，一切善業者，必須從真實心中作。也就是說，至誠心既包括以真實信仰阿彌陀佛及安樂淨土，又包括修習做到「身業禮拜彼佛，口業讚歎稱揚彼佛，意業專念觀察彼佛」，不得「外現賢善精進之相，內懷虛假之心」，強調眾生的身口意三種活動一定要以真實為基礎。前者對阿彌陀佛及其安樂淨土的真實信仰是「至誠心」的基礎。

三心之「深心」又稱深信，即是深信之心，指對佛法要起深厚的信

心，「三心」皆統攝於「深心」，善導大師開展出「七深信六決定」的解釋，並將之歸納為「二種深信、就人立信、就行立信」等三要義，核心內容就是「信機信法」，即二種決定深信：一是「決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」二是「決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」

三心之「迴向發願心」是指迴向一切善根願生淨土。迴向有二義，一者迴向菩提，二者迴向眾生，具體地說就是將自己所作一切善業、所從事的一切修行及所得一切「善根」，都以真實心、深信心迴向願生淨土，而在取得功德後，又將功德迴施於一切眾生，促成眾生共同往生西方淨土。

「迴向」是淨土信仰理論中最重要的範疇之一，其內涵極為豐富，可以說，善導大師信仰理論的成立根據就是迴向的建立。

另，「三心」又有「要門三心」與「弘願三心」之別。「要門三心」（自力之第十九願）是自力三心；「要門」是指十三觀之「定善」（意為息慮凝心修禪定之善）及三福九品之「散善」（意為在心處於散動狀態、非入定之時所從事的廢惡修善的



阿彌陀佛立像 明朝 銅鑲金

行為)；「自力」是指行者自己發起的，但非凡夫所能發起的，為龍樹菩薩所說的「難行道」。「弘願三心」（他力之第十八願）是「乘阿彌陀佛大願業力」的「他力三心」，如《大經》所云：「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣」；「他力三心」出於散善，但亦通攝於定善，是不論定善、散善、智愚、善惡，皆悉信順彌陀真實之救度，為龍樹菩薩所說的「易行道」。

《觀經》被稱為「一經兩宗」，其內容包括了「要弘二門」，即要門的觀佛與弘願的念佛之「念觀兩宗」，觀佛是自力難行道，念佛是他力易行道。善導大師認為「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」因而在《觀經疏·玄義分》中作出有名的「要弘二門判」：「娑婆化主，因其請故，即廣開淨土之要門；安樂能人，顯彰別意之弘願。」

在善導之前的慧遠和吉藏等大師大都講觀佛三昧，善導則認為「眾生障重，境細心粗，識颺神飛，觀難成就也。是以大聖悲憐，直勸專稱名字。」因此在他的五正行中，將稱名之行定為正定之業，要求眾生一心專門口稱阿彌陀佛。據記載，善導大師

早年修習《法華經》《維摩詰經》，後潛心研修淨土諸經，在這個過程中，善導大師將紛繁複雜的佛教理論濃縮為「三心」。「三心」理論，簡易究竟，三心圓發實質就是指發菩提心，三心圓滿就是菩提，這反映了一個佛教徒從追求到行動再到結果的一個完整過程，是淨土信願行內涵的充分體現（以上僅列出就下文將要涉及的宗教學解析中關於善導大師「三心」理論豐富內涵的部分意韻）

有人認為，善導大師之所以強調「三心」，是因為在淨土信仰傳播過程中受到佛教內部一些人的懷疑乃至批評，善導強調信心，要信徒不受別的教派和非佛教徒批評的影響。這種說法有一定的道理，但僅於此顯然是被動的、不完全的。善導大師悲心願切，具有清醒的現實主義精神；「三心」理論應機應法，具有廣泛而深遠的普遍適應性。

在近代宗教學中，對於宗教的研究有三種方法和傾向最有影響：一是宗教人類學和宗教歷史學，二是宗教心理學，三是宗教社會學。在把握和規定宗教的本質問題上，第一種是以宗教信仰的對象（神）為中心的，代表人物有近代宗教學的奠基人麥克斯·繆勒、泰勒、弗雷澤等；第二

種是以宗教信仰的主體（個人）為中心，代表人物有美國宗教心理學家威廉·詹姆士和德國宗教學家魯道夫·奧托；第三種是以宗教信仰的環境（社會）為中心，以法國的杜爾凱姆為例。儘管三種研究方法側重不同，我們仍可以綜合看出，任何一種宗教形式，其核心則是三個要素：信仰對象（神或神性物）、信仰主體個人內心世界對神或神性物的主觀感受和內在體驗，以及這種宗教形式對於社會生活的影響。反觀善導「三心」，我們驚奇地看到，善導大師「三心」理論中在整體強調主觀信仰的同時，深刻體現了當代宗教學家所把握的這三個基本要素，其教義教理與當代宗教學理論的最新研究成果頗契合，代表著當代最有生命力的宗教形式的一些特質。在此分別從「三心」對於信仰對象、信仰主體、信仰方法的確定，以及由此形成的社會影響和作用幾個方面論述如下。

一、至誠心：信仰對象的明確界定以及宗教觀念的信條化。

如上文所言，「至誠心」首先在於至誠信仰阿彌陀佛及其安樂淨土的真實，信其實有與可得。善導大師三

心信仰的對象非常明確，就是阿彌陀佛及其安樂淨土。這與中國其他宗教形式及佛教中其他宗派截然不同，前者往往是多神崇拜，例如道教；後者往往是返身內求崇尚智慧解脫而忽略信仰對象，極端的如禪宗呵佛罵祖，甚至如丹霞燒佛。從宗教人類學和宗教歷史學的角度來看，善導大師明確界定信仰對象的方式，是完全符合宗教存在和發展的本質規律的，當今世界最有全球影響力的宗教形式都是典型一神教，如猶太教信仰雅赫威、基督教信仰耶穌、伊斯蘭教信仰阿拉等。宗教學者認為，一個至上神或者絕對一神的觀念存在，對於他所存在的宗教形式在客觀上將起到統一信仰、加強信徒認同感、增強宗教延續性等宗教性功能，確保這種宗教形式不致於在其他文化和其他宗教的影響下出現意見分歧，發生信仰上的變易和改宗（Conversion）。

從中國歷史上來看，佛教發展到明代，整體上呈現完全的儒家化，這樣的結果在可能獲得儒家權威性與正統性作為支撐的同時，忽略了佛教作為宗教的信仰功能則在下降。例如這個時期有「法門周孔」美譽的祿宏大師在回應天主教時，雖然有明顯的護教特點，力圖把天主教的信仰納入

到佛教的框架之中，認為天主是佛教中無量天王之一，試圖從根本上調和兩教的信仰。而與之相反，利瑪竇等人則維護了這種宗教的抗異性，拒絕宗教信仰上的認同，耶穌會則聲明自己是佛教的敵人，儒教的朋友。從宗教學的觀點來看，「儒教的朋友」認可現實的倫理與封建綱常，「佛教的敵人」則強化宗教信仰的差異性，利瑪竇等人毫不含混對於信仰對象的界定，對於維護基督教的宗教性是非常正確的，因為，對無限本體的根本信仰是宗教的根本特徵。「宗教信仰要求信仰者對其神聖對象進行無條件的信仰和崇拜。」在對於這個「無限本體」「神聖對象」的認知中，當代宗教學研發現「在追求彼世回報中，人們願意接受一個排他的交換關係」業已日漸成為一個普遍的命題，也就是人們更樂於信仰一個特定的神（以及所認可的次級神）。一個而不是多個神，可以使人精神專一，特別是在多元宗教、多元文化的競爭中，信仰對象的明確界定將成為信仰認同的鮮明標幟。信仰標幟促進信仰認同，而信仰認同將極大有助於宗教信仰傳播與發展。我們從當代基督教的發展來看，利瑪竇們是成功的，而在這個時期，同樣堅持信仰對象明確界定的淨

土宗也成為佛教廣泛傳播的主旋律。

二、決定深信：信仰主體的明確界定以及宗教感情和體驗。

從宗教心理學理論來闡釋，三心說強調主觀信仰、真實虔誠的精神以及主觀信仰的精神體驗和情緒感受，強調信仰的第一要素是生信心，只要「決定深心」，即可「帶業往生」，「不斷煩惱得涅槃」，生死涅槃之因在信與疑，信則得生，疑則難生，其首先界定的是信仰主體。善導的淨土學說主張往生的主體是「凡夫」「罪惡生死凡夫」，強調一切凡夫可以往生淨土，以凡夫作為往生淨土的主體。「今（佛）說《觀經》定散二善，唯為韋提及佛滅後五濁五苦等一切凡夫證言得生。為此因緣，我今一心依此佛教，決定奉行。」

善導大師之前，雖然有曇鸞、道綽二大師倡導凡夫可入報土之說，但由於慧遠、智者、吉藏等大師，從自業所感淨土的理念出發，均對凡夫入報土之說予以否認，於是限制了淨土宗廣度眾生的社會功用。其後，有迦才、元曉等法師的折衷觀念，把西方淨土分為報土、化土兩種，地上聖

人生於報土，凡夫二乘生於化土，但仍然未能廣開淨土大門。在這種異議紛雜的背景下，善導大師廣引經論，力主凡夫往生報土論，認為阿彌陀佛是報身佛，西方極樂世界是報土，而且「惑業本空，皆是眾生之妄心。心外無一法可得，染淨諸法，唯是一心」，這樣就在邏輯上把淨土宗說成是一切人可以信奉的教派了。

善導大師理性觀照凡夫眾生的煩惱罪惡，二種「決定深信」首先承認我等都是五濁凡夫，第二強調唯乘阿彌陀佛大慈悲願方可往生，「佛是大覺慈尊，功德不可思議。以慈悲願力，能轉眾生迷心而為覺性。」

善導大師「決定深信」帶業往生是難信與易行，其純粹的宗教義理若合符節。從宗教學的角度來看，兩者都彰顯了宗教感情和體驗在信仰中的特殊性。上文提到的美國宗教心理學家威廉·詹姆士和德國宗教學家魯道夫·奧托分別在他們的著作《宗教經驗之種種》和《論神聖觀念》中都從個人的宗教體驗對宗教進行了心理學意義上的分析。正如善導大師所言，「故仗佛強大願力，能令眾生帶業往生。所謂帶業往生者，不過令眾生於寶池中，見佛聞法，漸除其妄也。其真有業可帶哉？故經云罪性本空由心

造，心若滅時罪亦亡，心滅罪亡兩具空。」「決定深信」正是深刻觸動了信仰主體的宗教經驗，強調主觀信仰，唯心淨土或唯心成義，從而淨土信仰和新教信仰分別在東西方各種教說和教派互相競爭的環境中穩固地扎下根來，並得到發展。

三、「迴向發願心」：宗教群體動力與屬靈操練

「迴向」理論複雜深奧，它不僅涉及信仰者存在根基的轉化和信仰者的心意轉向於信仰對象的關係，而且淨土「迴向」以上求下化的弘願，強調主體信仰行動、信仰對象和信仰主體的完美統一，構成了豐富的佛教詮釋學意蘊。在當代宗教社會學看來，「迴向」理論至少起到了兩個方法論層面的直接功效和作用：屬靈操練與宗教群體動力——而重視或忽略這兩個方面，也是當代任何一種宗教形式發展和衰落的重要原因。

屬靈操練（Spiritual disciplines），又被譯成神靈操練等，顯然是一個非常基督教色彩的詞彙，我們在此運用不過是為了說明以下問題：任何宗教都不可避免需要使用一些具體的方法，如讀誦、觀察、禮拜、供養、靜

修、祈禱等等，通過這些方法的具體實施就是經由屬靈操練使一個人的生命向著超越者的聖界開放，追求與神溝通的一種充滿神聖的存在模式（a mode of existence）。

善導大師的作業理論就是這樣一種非常完備的屬靈操練（不甚恰當地比喻），正行、雜行以及正定業和助業理論為實現「迴向」奠定了方法論的基礎，信仰主體的界定也直接影響到信仰方法，既然以五濁五苦等一切凡夫作為阿彌陀淨土信仰的主體，那麼在信仰方法上必須應機提倡簡便易行的稱名念佛。因而，從方便法門而言，善導大師並不反對把觀察、禮拜和供養作為正行五業中的三助業，事實上，大師終身致力於淨宗藝術性的弘揚，他先後曾書寫《阿彌陀經》十萬餘卷，畫西方淨土變相三百餘處，如敦煌千佛洞中《觀無量壽佛經》曼荼羅，又擅長造像藝術，曾奉唐高宗之敕命監造洛陽龍門奉先寺大毘盧舍那佛像，其造像以圓熟的寫實性技法，表達了佛相莊嚴慈祥，智慧洞達、平和安寧、圓滿的神聖之美，是一個神性和人性完美結合的典範。善導大師的壁畫與造像都可謂是隋唐藝術的鼎盛之作，善導大師對於藝術這種相對於宗教而言為操作層面的形式

的弘揚，以直觀、感性的方式進行屬靈操練，實踐人神間的溝通，這對淨土宗乃至佛教在唐以後的普及和發展所起到的重要作用決不可被忽視。

「宗教群體動力」，顧名思義，關注的焦點不僅僅是宗教個體，而是宗教群體在發展中一定存在著的某種根本動力。當代宗教學發現「人們作宗教選擇跟作其他選擇採取的是同樣的方式，即權衡代價和利益」，因而，在確定宗教信仰時「人們會尋求最小化他們的宗教代價」。所以反映在宗教形式上，普通人們往往忽視完整的信仰框架和深奧的哲學論證，更多的關注那些理論簡潔、方法易行、能帶來安寧喜樂的精神信仰。而在當今社會人們往往追求速度與效率，生活充滿了緊張、壓力與徬徨，人的內心或多或少存在著孤離感，那些能夠體現團隊精神的信仰形式，往往能夠更好激起意義價值的生命意識、釋放美好的人性，因而受到人們的更多的青睞。而善導大師「迴向發願心」就是一個這樣的群體動力，在常沒眾生的罪惡與阿彌陀佛的悲願之互動關係中，它產生他力信心，從而導致集體熱情、高度參與，真正體現淨土宗人人為我、我為人人、深邃而真誠的宗教理想與宗教情懷。

從以上可以看出，善導大師三心思想宏富，非我淺薄所能完全理解，僅就其所涉及的信仰主體、信仰對象、信仰方式做一簡單論述。一般認為，東西宗教存在著根本差異，西方宗教是向外的、認識論的，從而是感性和求真的；東方宗教則是向內的、存在論的，因而是理性和尋根的。所以，按照一些西方宗教學的定義（主神信仰），中國只有哲學，沒有宗教。而我們在此只需對善導大師三心說稍作研讀，即可推翻以上的立論。善導大師三心說，於外表達了生活中的真善美，於內是人格的超越與莊嚴，是存在論與認識論的統一，是感性與理性的融合。淨土法門信願行，作為純粹的宗教形式，表述著娑婆眾生普遍性的心路歷程，充分體現了面對神聖物的卑微以及人性的張揚，促使宗教作為一個集體在保持與社會合理張力的同時迅速發展。

善導大師「三心」說，又可概括為「兩種決定深信」，由「兩種決定深信」又可抽象為「一心念佛」。此中所謂「一」字，誠如《尚書》所言：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」，又如《論語·憲問》：「吾道一以貫之」，老子《道德經》云：「聖人抱一為天下式」。

可以說，當善導大師將「三心」簡化為「一心念佛」時，其簡易究竟，更具有社會性、現實性、世俗性以及國際性，因而受到廣大信眾的歡迎，高妙深遠的殿堂佛教，遂變成廣泛的民眾信仰。這一轉化，不僅使淨土宗的早期弘化獲得了巨大的力量，更重要的是使淨土宗在當代發展奠定了深刻的社會學、心理學以及人類學的基礎，在多元宗教發展中能以其理想主義的浪漫、信仰主義的堅定和現實主義的簡易一枝獨秀，必然能充分發揮其宗教功能，更好地為實現人間淨土的理想而發「三心」。

（作者目前為北京信息科技大學跨文化研究所副所長、人文社科學院副教授）



南宋 阿彌陀淨土圖 京都知恩寺藏

三心正因 定業稱名

文／釋智隨

彌陀誓願，唯信能入，《大經》謂之「至心信樂，欲生我國」「聞其名號，信心歡喜」。《彌陀經》謂之「若有信者，應當發願，生彼國土」「汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德」「執持名號……，一心不亂」。《觀經》則開為三心，示往生正因。三經文字雖異，共明「唯信能入」肝要。古來註疏《觀經》者甚眾，多執於定散二善，不明三心為其至要。故善導大師於《觀經疏》中對三心釋之最詳，時破時立，以楷定淨土宗旨。所謂三心者，《觀經》言：

願生彼國者，發三種心，
即便往生。何等為三？
一者至誠心，
二者深心，
三者迴向發願心。
具三心者，必生彼國。

此三心是《觀經》眼目，出離要道。善導大師初言：「辨定三心，

以為正因」，意顯三心是往生正因；結尾又說：「此三心，亦通攝定善之義」，明定散二善之要門也須有此三心，方得往生；若不具此三心，則定散二善非往生業，不能往生。以此可知：不論定善散善，十方眾生，往生在此三心；有此三心即得往生，無此三心不得往生。故知三心不只是《觀經》眼目，亦是淨土門的核心。法然上人言：「『三心』者，是行者至要也。」

至誠心即真實心，深心即深信之心，迴向發願心即願往生心。往生既有要弘二門，此三心自有「要門三心」與「弘願三心」二義。

「要門三心」者：即以自己所修之定善、散善，迴向求願往生之自力三心，故釋云：「迴斯二行，求願往生」也。如是自力三心，必須真實心中廢惡修善，息慮凝心，不得外現賢善，內懷虛假；並須真實迴向求往，

不得執於定散二善，墮入人天福樂中。

「弘願三心」者：即「乘阿彌陀佛大願業力」的「他力三心」，所謂「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也」。此他力三心即《大經》第十八願「至心、信樂、欲生」之三心。

「自力三心」是行者自己發起三心之故，機雖千差，共以三心助成其往生。此自力三心不是虛假諂偽無真實心的生死凡夫所能發起，故亦是易行中的「難行道」。故善導大師云：「修雜不至心者，千中無一。」

「他力三心」是不論定善散善，不論智愚善惡，不論有漏無漏，悉皆信順彌陀本願之救度。所謂「託佛願以作強緣，致使五乘齊入」也。此全仗彌陀願力，不問眾生之力，即「不問時節久近，不問罪福多少」，故是真實絕對的「易行道」。

此二種「三心」，即顯專雜之異。自力三心者，執於自己之定散二善，不順彌陀本願，故為雜行（雜心）。此心易被雜緣所破，被業力所侵，被名利所染，而失正念（雜緣亂動失正念故），故難得至心，以至千中無一往生者。他力三心者，純彌陀

大願業力所成就，眾生邪業，無能障礙；但能信順彼佛誓願，自得正念心不顛倒，必得往生，故為正行（專心）。善導大師言：「作得生想」，即因有彌陀真實救度之三心故，所謂「若不生者，不取正覺」也。故專修專念者：「十即十生，百即百生。」

三心義雖有二，旨在他力三心。如《疏》云：「往生義疾，不同雜散之業。」故經中處處勸正念稱名，入他力三心。《觀經》廣開要門，顯彰弘願，即是攝自力行人，歸他力強緣。「二河白道喻」深顯此意言：

仰蒙釋迦發遣，指向西方，
又藉彌陀悲心招喚，
今信順二尊之意，
不顧水火二河，
念念無遺，乘彼願力之道，
捨命以後，得生彼國，
與佛相見，慶喜何極也。

生死凡夫能發起歸命往生心者，即由釋迦彌陀二尊慈父之一遣一喚，使得垢障凡夫，「乘彼願力之道，與佛相見」。此即他力攝取，故謂之「他力三心」。此一遣一喚之他力深意，大師有釋言：

東岸忽聞人勸聲：「仁者，但決定尋此道行，必無死難！若住即死。」

又，西岸上有人喚言：「汝一心正念直來，我能護汝！眾不畏墮於水火之難。」

此人既聞此遣彼喚，即自正當身心，決定尋道直進，不生疑怯退心。

東岸人勸聲，即釋迦殷切發遣；西岸人喚聲，即彌陀悲心招喚。一遣一喚，無不在令行者絕疑生信，莫生退心，一切不顧，正念直來，深信「乘佛願力，決定往生」。若捨此不求，則必永沉生死。所謂「尋此道行，必無死難！若住即死」也。而「尋此道行，必無死難」者，因有彌陀願力攝護故：「我能護汝！眾不畏墮於水火之難」也。有他力攝護，故使善惡凡夫不墮貪瞋水火中，一切諸障，自然消除，《大經》謂之「橫截五惡道，惡道自然閉」。他力三心，至此徹彰無遺。

善導大師釋三心時，對「深心」釋之最詳，機法深信、二種立信最是怵目驚心。「至誠心」釋中初言「所修解行，必須真實」，似顯自力所修解行必須真實，而又言善惡凡夫乃「貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蠍」，如是則顯凡夫無真實之心，全是「虛假之行，雜毒之善」，此即是「機深信」的前導。後以「法

深信」，顯彰真實解行，在信彌陀本願，稱彌陀名號，真實信知「稱佛名號，乘佛願力，定得往生」。如是將至誠心、深心通攝於「法深信」中，即是攝要門三心入弘願三心。

又「迴向發願心」釋中，亦言「真實深信心中迴向願生彼國」，並舉二河白道喻以守護「信心」。此即意顯：迴向發願心，源於真實信心，可謂二而不二。所謂「『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義」也。

故知：他力三心，統攝於「深心」。善導大師對「深心」之闡發廣大精微，使他力信仰之門暢開無遺。《觀經疏》開展出「七深信、六決定」之釋：

言「深心」者，即是深信之心也。亦有二種：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

又決定深信釋迦佛說此《觀經》三福九品、定散二善，證讚彼佛依正二報，使人欣慕。

又決定深信《彌陀經》中，十方恆沙諸佛證勸一切凡夫決定得生。

又，深信者，仰願一切行者等，一心唯信佛語，不顧身命，決定依行：佛遣捨者即捨，佛遣行者即行，佛遣去處即去。是名隨順佛教、隨順佛意，是名隨順佛願，是名真佛弟子。

又，一切行者，但能依此《經》深信行者，必不誤眾生也。何以故？佛是滿足大悲人故，實語故。

除佛已還，智行未滿，在其學地，由有正習二障未除，果願未圓。此等凡聖，縱使測量諸佛教意，未能決了；雖有平章，要須請佛證為定也。若稱佛意，即印可言：「如是如是」；若不可佛意者，即言：「汝等所說，是義不如是」。不印者，即同無記、無利、無益之語；佛印可者，即隨順佛之正教。

若佛所有言說，即是正教、正義、正行、正解、正業、正智；若多若少，眾不問菩薩、人天等定其是非也。

若佛所說，即是了教；菩薩等

說，盡名不了教也，應知。

是故今時，仰勸一切有緣往生人等，唯可深信佛語，專注奉行，不可信用菩薩等不相應教以為疑礙，抱惑自迷，廢失往生之大益也。

又，深心深信者，決定建立自心，順教修行，永除疑錯，不為一切別解、別行、異學、異見、異執之所退失傾動也。

此「七深信、六決定」文，將「唯佛是依，唯法是從」之淳篤信仰開顯至極。「若有一法，過於涅槃，亦所不顧」之心境，躍然紙上。

信心內涵雖廣，心要唯在二種深信。其餘五種深信之釋，皆圍繞「法深信」而展開。故所有對信心之闡發，歸納之，即「二種深信、就人立信、就行立信」三要義。

「二種深信」，乃大師淨土思想的核心、肝要。信自己無真實心，所以「常沒常流轉，無有出離之緣」；信彌陀有絕對真實救度心，但乘彌陀真實願力（乃至十念之念佛），定得往生。五部九卷，處處流露大師猶若金剛不壞之深深信仰，如《往生禮讚》顯此義言：

「深心」即是「真實信心」：

信知自身是具足煩惱凡夫，善根薄少，流轉三界，不出火宅；
今信知彌陀本弘誓願，及稱名號，下至十聲、一聲等，定得往生。
乃至一念，無有疑心，故名深心。

此亦機法深信的顯彰，觀此可知：煩惱凡夫，稱佛名號，必得往生。所謂「深心」者，即深信「上盡一形，下至一聲一念，定得往生」，既信之後，即一向稱名。此即「至心信樂，欲生我國，乃至十念」意，正所謂「以信方便，易行疾至」也。善導大師釋「深心」時，別開「就行立信」要義，彰信於行中，顯信心之要，在信稱名必生也。故知：三心分之，似乎各別；總而論之，深信稱名必往生，三心自然具足。如法然上人言：

所謂三心四修者，皆含於「稱南無阿彌陀佛，決定往生」之想念中。

三心為安心，十念為起行。二義一體，不相分離。若聞「乃至十念，若不生者，不取正覺」之本願而安心（至心信樂），自然起「乃至十念」

之行。為顯安心起行之法要，《往生禮讚》以「四修」助顯之，其言：

又，勸行「四修法」，用策三心、五念之行，速得往生。何者為四？

一者「恭敬修」。所謂恭敬禮拜彼佛，及彼一切聖眾等，故名恭敬修。畢命為期，誓不中止，即是「長時修」。

二者「無餘修」。所謂專稱彼佛名，專念、專想、專禮、專讚彼佛及一切聖眾等，不雜餘業，故名無餘修。畢命為期，誓不中止，即是「長時修」。

三者「無間修」。所謂相續恭敬禮拜、稱名讚歎、憶念觀察、迴向發願，心心相續，不以餘業來間，故名無間修；又不以貪瞋煩惱來間，隨犯隨懺，不令隔念、隔時、隔日，常使清淨，亦名無間修。畢命為期，誓不中止，即是「長時修」。

又，菩薩已免生死，所作善法，迴求佛果，即是自利；教化眾生，盡未來際，即是利他。然今時眾生，悉為煩惱繫縛，未免惡道生死等苦。隨緣起行，一切善根具速迴，願往生阿彌陀佛國。

到彼國已，更無所畏，如上四修，自然任運，自利利他，無不具足。應知。

觀此大義，知三心顯於四修，以四修能策三心、五念故。而四修終歸在「長時修」，即「畢命為期，誓不中止」。能如是一向專修，「到彼國已，更無所畏，如上四修，自然任運，自利利他，無不具足」故。

彌陀願力所成就的淨土，是以念佛往生之淨土。是故娑婆教主：「殷勤付囑彌陀名，教念彌陀專復專。」《大經》攝三輩行人入「一向專念」；《彌陀經》初以依正莊嚴開啟信願，最後攝歸稱名一行，言：「執持名號，一心不亂。」《觀經·流通文》亦結三心於一行，言「持無量壽佛名」，善導大師釋言：「望佛本願，意在眾生一向專稱。」又言：「定散文中，唯標專念名號得生。」故知：三心者，導歸一向專修，不令餘業來間也。善導大師釋第十八願，即攝三心於十念中，言：

若我成佛，十方眾生，
稱我名號，下至十聲，
若不生者，不取正覺。

《觀經疏》於「三心」釋義章中，由機深信導歸法深信，由就

人立信導歸就行立信；又於五正行中，特判稱名為正定業，正顯三心四修之意完全在歸於一心專念彌陀名號；而「六字名號釋」則顯名號法體本具三心義，眾生稱念，自具三心（見後），巧入彌陀願海（順彼佛願故）。故大師言：「當知本誓，重願不虛，眾生稱念，必得往生。」法然上人深體此意，揭示三心導歸一向專修之肝要，其言：

「三心」者，教導成為「一向專修」之念佛者之道也。雖無智罪人，成為一向專修之念佛者，皆悉具足三心，決定往生也。故有習知而成為一向專修之人，亦有縱使不知三心之名，亦成為一向專修之念佛者。

又言：

論三心四修者，為成一向專修也；若已成一向專修者，不別論三心四修也。

成為一向專修之念佛人，唯相續念佛，直至臨終往生也。

故知：雖不知三心之名，但能一向念佛，自然具足三心。不知三心，唯專念佛得往生之事，自古相傳不絕。此皆不知三心之名，而具三心之人也。反之，雖知三心，若不念佛，

則是虛假之相，非真實三心，難得其益。故修學淨土，勿捨於念佛而別求三心也。無常迅速，剎那遷逝；若捨念佛，妄執義理，易落閻羅手掌。法然上人言：「若高誇三心，乃可怕之無道心人所言也。」

法然上人將三心分為「智具三心」與「行具三心」，使三心義更明瞭，一從理入，明信佛智；一從行入，暗合道妙。其言：

智具三心者：修學諸宗之人，以本宗之智難起信故，出經論之文，以解其義，而起念佛之信。

行具三心者：一向歸投者至誠心也，無疑心者深心也，願往生者迴向心也。如是一向念佛、無疑念、願往生者，行具三心也。

五念、四修者，一向信念之人，自然具足也。

「智具」與「行具」似二，義實無別，無不同信佛願，一向專念，只是入手略別耳。理入行入，同歸念佛，可謂「正智庸愚，兩不思議」也。若論其勝，以行入為上，本為凡夫故，易行疾至故，冥符於理故。能信「念佛必生」而一向專念，即是真實明信佛智，即是如來大智慧光明，念念具足無上功德。此行具三心，潛



北齊石刻圓雕 阿彌陀佛坐像
美國克利夫蘭藝術博物館收藏

通佛智，乃愚不可及處，是淨土一法即淺即深之微妙難思處。

詳觀眾釋，誠知：「念佛雖有種種之義，稱六字之中，一切皆含。」能常思正定業之判，則一切義理，了然可知矣。故淨業行人，自可不問一切，一向念佛。如先賢所言：「但肯老實念，不必問如何」也。

（摘自《淨土宗判教史略要》）



淨土宗祖師論專修

文／于海波

修習任何法門，都需要一門深入，以避免「樣樣通樣樣鬆」和「眉毛鬍子一起抓」的弊病。故歷代淨土宗祖師都強調要專精修持淨土，以避免顧此失彼。從善導大師劃定正行與正定業的內容之後，蓮池大師、蕩益大師、徹悟禪師、印光大師、法然上人等淨土祖師都主張修學淨土法門應當專一，切忌這山望著那山高，雜修雜行。

一、千古鐵案

在善導和尚之前，龍樹、天親菩薩以及中國的曇鸞、道綽大師對淨土宗一法已有較為明確的分判，即把世尊一代教法分判為依靠自力的難行聖道門和依靠他力的易行淨土門。

在此基礎上，善導和尚的《觀經四帖疏》，將淨土修行方法歸納為五種正行，即凡讀誦淨土經典、觀察阿彌陀佛、禮拜阿彌陀佛、稱念阿彌陀佛以及讚歎供養阿彌陀佛為淨土門內的修行正行。除此之外，讀誦、觀察、禮拜、稱念以及讚歎供養其餘諸佛均為雜行。在五種正行中，又有正定之業與助業之分。所謂正定之業，即五正行中的稱念正行。稱佛名號是阿彌陀佛的本願，即彼佛因地之中以名號的功德，作為十方眾生往生西方淨土的根本大願。因此，「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。」其餘四種正行不是彼佛根本弘願，則為「助業」，即助成稱名之意。

因為五種正行與阿彌陀佛親、近、無間、不用迴向、純，而五種雜行與阿彌陀佛疏、遠、有間、必用迴向、雜，故在淨土法門內，五種正行比五種雜行更為

直接有力。

在五種正行學說的基礎上，善導和尚反覆強調專稱名號的利益：

自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。

是故諸經中，處處廣讚念佛功能。

如《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

又如《彌陀經》中，一日、七日專念彌陀名號得生。

又十方恒沙諸佛證誠不虛也。

又此《經》定散文中，唯標專念名號得生。

此例非一也。

善導和尚的成就可謂淨土宗一千七百年歷史中的一盞極耀眼的明燈，而他無比珍貴的《觀經四帖疏》對後世修淨土之人有著極其重要的價值。

印光大師對善導和尚推崇備至，特別是對其專雜二修的分判的思想給予了高度地評價：「善導和尚，係彌陀化身，有大神通，有大智慧。其宏闡淨土，不尚玄妙，唯在真切平實之處，教人修持。至於所示專雜二修，其利無窮。專修謂身業專禮，口業專稱，意業專念；如是則往生西方，萬不漏一。雜修謂兼修種種法門，迴向往生。以心不純一，故難得益，則百中稀得一二，千中稀得三四往生者。此金口誠言，千古不變之鐵案也。」

二、阿伽陀藥，萬病總持

蓮池大師是明代淨土宗高僧，在《竹窗隨筆》的「念佛不專一」一段中，蓮池大師指出稱名具有大總持的效果，告誡學人要一心一意的念佛：

「予昔在煉磨場中，時方丈謂眾云：中元日當作盂蘭盆齋。予以為設供也。俄而無設，唯念佛三日而已。又聞昔有院主為官司所勾攝，堂中第一座，集眾救護，眾以為持誦也，亦高聲念佛而已。些二事，迴出常情，有大人作略，真可師法。」

一句南無阿彌陀佛，被尊稱為萬德洪名，其有禱壽命、解罪愆、濟厄難、求智慧等多種功能，故蓮池大師反覆叮嚀專門念佛的功德不可思議：

「彼今之念佛者，名為專修，至於禱壽命，則《藥師經》；解罪愆，則《梁皇懺》；濟厄難，則《消災咒》；求智慧，則《觀音文》。向所念佛，束之高閣，若無補於事者。不思彼佛壽命無量，況百年壽命乎？不思念彼佛能滅八十億劫生死重罪，況前罪垢厄難乎？不思彼佛言：我以智慧光，廣照無央界，況時人所稱智慧乎？阿伽陀藥，萬病總持。二三其心，莫肯信服；神聖工巧，獨且奈之何哉！」

三、切忌今日張三，明日李四

蕩益大師一生著述豐富，稱淨土一法乃是「一切諸佛之心要，菩薩萬行之司南。」其在《靈峰宗論》「示念佛法門」中強調專修的重要：「（淨土學人）切忌今日張三，明日李四。遇教下人，又思尋章摘句；遇宗門人，又思參究問答；遇持律人，又思搭衣用鉢。此則頭頭不了，帳帳不清。豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理都在裡許；千七百公案向上機關，亦在裡許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裡許。」

故此，蕩益大師認為念佛一法已經囊括了六度萬行。

四、一息尚存，決不更張

確定修行法門後，最可貴的就是堅持一門深入，決不輕易更張，淨土宗祖師徹悟禪師在《語錄》中說：我們修習淨業，信心貴於深，願望貴於切。因為信深願切，一切的邪說都不能搖惑我們，一切的境緣都不能引轉我們。如果正在修淨業之時，倘若達摩大師忽然出現在我面前，說我有直指人心、見性成佛的禪宗法門，你只要捨棄念佛，我就以禪傳授給你。我們應當向祖師作禮，說我早些時候已經接受了釋迦如來的念佛法門，發願去受持，終身也不改變。祖師您雖然有深妙的禪道，我則不敢違背自己的本誓。縱然是釋迦如來，忽然現身，對我們說，我以前所說的念佛法門，只不過是一時的方便法門。今天更有殊勝的法門，超過念佛。你如果放棄念佛法門，我就為你說更好的方法。我們也只可向佛稽首說，我先前接受了世尊的淨土法門，發願說一息尚存，絕對不會更張的。如來您雖然有更好的方法，我則不敢違背本來的誓願。即使是佛祖現身，我們尚不可改變自

己所信仰的，何況是魔王外道，虛妄的邪說，怎麼能夠讓我們動搖和迷惑呢！能這樣相信，信心可以說是很深的。縱使赤熱的鐵輪，旋轉在頭頂上，也不可以因為這種痛苦，退失掉往生的願望。縱使輪王勝妙五欲出現在我們面前，也不可以因為這種快樂，退失掉往生的願望。無論是多麼大的逆境，都不能改變自己的願望，何況是世間小小的逆境，又豈能輕易改變我們的願望呢！

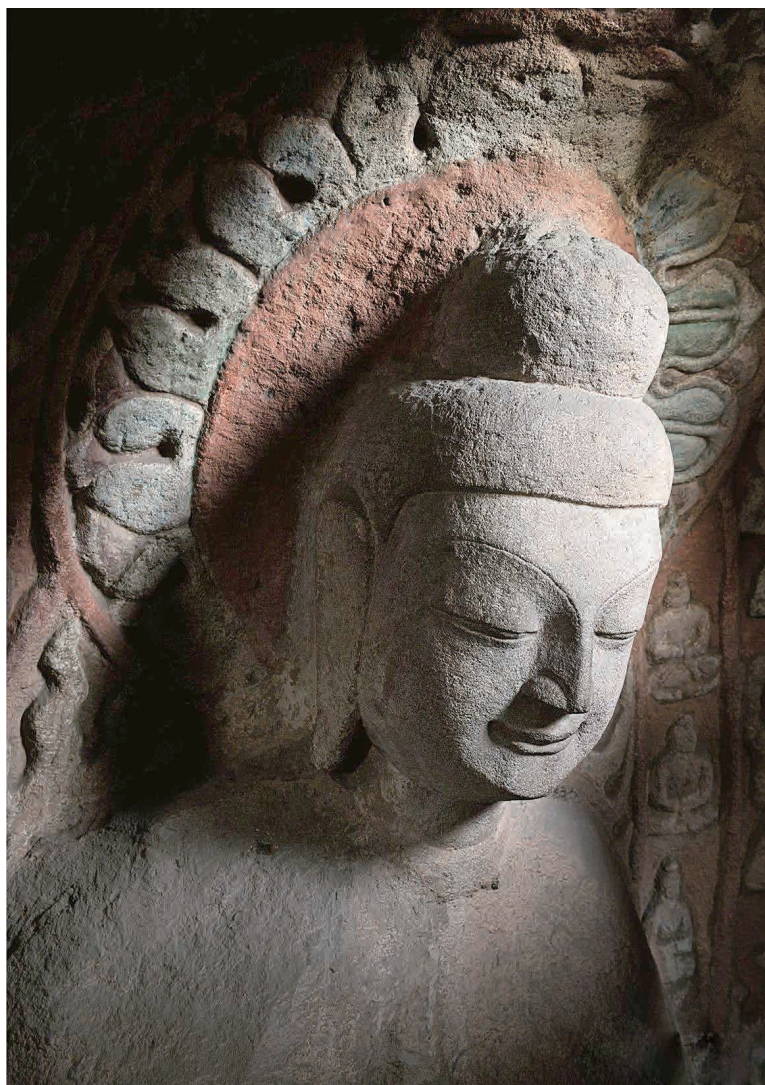
從這段開示，可見徹祖規勸大眾對淨土是下定決心，一句佛號念到底，絕不動搖和改變的。

《語錄》又說：世間最值得珍惜的，是人的精神；最值得愛惜的，是光陰。起了一個清淨的念頭，就是佛界的緣起。起了一個染污的念頭，就是九界的生因。每一個起心動念，都種下了十法界的種子，怎麼可以不珍重呢！今天已經過去了，生命也隨著減少，一寸光陰一寸金，哪裡能夠不愛惜時光呢！果真知道精神的重要，不可以輕易的浪費，那麼每一念都要執持阿彌陀佛的名號。光陰不可以虛度，那麼每一刻都要熏修淨土的功課。倘若置阿彌陀佛名號不理而去修其它的三乘法，也是白白的浪費精神，虛度光陰，就如同拿如意寶珠去換一衣一食，得到的是人天有漏的果報，毫無意義。只有珍重精神，愛惜光陰，一心一意去念佛，才容易產生感應，獲得成功。

五、我一生只賣「南無阿彌陀佛」這一味藥！

印光大師當年在蘇州靈巖山寺，他主持的道場主張放捨一切，一天二十四小時只念一句佛號，按印光大師自己的話說：我一生只賣「南無阿彌陀佛」這一味藥！其論述專修淨業，專持佛名號的文字比比皆是。如在《文鈔正編·覆周智茂書》，大師云：「須知一句阿彌陀佛，持之及極，成佛尚有餘，將謂念《彌陀經》、念佛者，便不能滅定業乎？佛法如錢，在人善用。汝有錢則何事不可為？汝能專修一法，何求不得？豈區區持此咒、念此經，得此功德，不得其餘功德乎？」

印光大師多次強調在末法時期，唯依淨土一法才能得度生死輪迴，否則會一無所得。如在《文鈔三編卷二·覆吳桂秋居士書》中法師云：「文鈔文雖拙樸，義本淨土各經論。《文鈔》看過，再看淨土經論。均可順流而導，勢如破竹矣。」



雲崗石窟 第十一窟 接引佛洞
公元471-494年

切不可加雜禪家意見。一經加雜，則禪也非禪，淨也非淨，二門俱破，兩無所益。」

另外，《文鈔·覆馬契西居士書三》中指出了念佛專一的好處在於其能收回妄想之心。如果不知迴心念佛，只欲博覽，業障不消時，可能會有很大弊病：

「汝妄想之心，遍天遍地，不知息心念佛。所謂向外馳求，不知返照迴光。如是學佛，殊難得其實益。孟子曰，學問之道無他，求其放心而已矣。汝學佛而不知息心念佛，於儒教尚未實遵，況佛教乃真實息心之法乎？觀世音菩薩，反聞聞自性。大勢至菩薩，都攝六根，淨念相繼。《金剛經》應無所住而生其心，不住色聲香味觸法而行布施，乃至萬行；《心經》照見五蘊皆空、皆示人即境識心之妙法也。若一向專欲博覽，非無利益、奈業障未消，未得其益，先受其病矣。」

關於念佛與誦經之間的關係，印光大師認為讀誦經典在於明理，是一種手段、方法，一種協助工具。一旦明瞭經典的道理，就應該依教奉行。淨土宗的依教奉行就是畢其一生專稱彌陀佛名。明理之後即可捨棄經典而一心念佛了。就猶如乘筏過河，人已過河，筏即當捨，而不至於做背筏繼續行路的蠢事。特別是在亂世及危難時刻，更應該專心念佛求生極樂，而不是「泛泛然覽諸經典著述」。如《文鈔·覆智二居士書一》云：「圖書館已有二部藏經，千餘種各宗經典著述。雖圖書貴多，而當此大劫，殆朝不保夕。如居積薪之上，下已燃火。何可泛泛然覽諸經典著述，而不專心致志於念阿彌陀佛，求生西方，及念觀世音菩薩，以祈逢凶化吉乎。凡來館閱者，無論何等資格，皆當以此奉勸。俾知此大火宅外，尚有最極安樂之清淨世界。倘從此生正信心，專志西方，其功德比深入經藏，徹悟自心，而未斷三界內之惑者，大百千萬億倍。而一班人士尚不以為憂，而專志於不急之務，可不哀哉！」

六、淨土四句偈

法然上人是八百年前的日本高僧，年輕時即通讀藏經五遍，博古通今，在當時日本教界有「智慧第一」之美稱。年過不惑後，承傳善導和尚宗風，創立了日本淨土宗。數百年間，法脈大興，成為日本佛教蔚然第一宗。中日兩國佛教界在紀念善導和尚往生一千三百年法會上，在兩國淨土宗的共同祖庭香積寺，全國政協副主席、佛協會長趙樸初居士對兩國淨土宗祖予以高度頌揚，其中有偈曰：「寂而常照，星耀東方，法然繼起，宗風丕揚……法音宣流，甘露普注。」

法然上人完全依從善導法脈，對於末法時期欲了生脫死者之行門途徑做了精闢的闡述。以上兩句，其原文是：

聖道門之修行者，極智慧離生死；

淨土門之修行者，還愚癡生極樂。

其聖道與淨土兩門的分判思想十分明確。即所有修行解脫道的行人，解脫途徑無非兩條，一者向上以「極智慧」廣修戒定慧，斷除煩惱，明心見性，脫離生死輪迴苦海，乃為聖道門；或者就是向下歸於愚癡，完全依憑阿彌陀佛本願威神加持，老實念佛求生西方淨土，果證等覺，畢竟圓滿成佛，乃為淨土門。

上人臨往生前，應弟子之請，在一頁紙上寫下的著名臨終遺教《一枚起請文》中，其一生宣導的念佛一法，展露得更為淋漓盡致。上人寫道：

非中國、日本諸智者所言觀念之念佛；亦非學文悟念心之念佛；

為往生極樂，唯稱念南無阿彌陀佛而無疑，思「決定往生」而稱念之外，別無事也。

但，所謂三心四修者，皆含於「稱南無阿彌陀佛，決定往生」之想念中。

此外若存深奧，則外於二尊之憐愍，漏於本願。

欲信念佛之人，縱使能學一代之法，亦成一文不知、愚鈍之身，如同無智之輩，勿現智者之相，唯一向念佛。

以兩手印為證。

《一枚起請文》短短二百字，卻字字千鈞。此文自古以來皆謂法然上人顯示「出世元意」之文。所謂「出世元意」，即是法然上人應化於此世的根本精神和歷史使命。

另外，法然上人在善導大師專修淨土思想的影響下，還提出了著名的四句偈語：

欲速離生死，二種勝法中，且擱聖道門，選入淨土門。

欲入淨土門，正雜二行中，且拋諸雜行，選應歸正行。

欲修於正行，正助二業中，猶傍於助業，選應專正定。

正定之業者，即是稱佛名，稱名必得生，依佛本願故。

（作者為中國吉林大學古籍研究所教授）

《阿彌陀經》

「往生正因段」要義（二）

文／釋淨宗

（2）隨緣雜善恐難生

① 釋「不可以少善根福德因緣得生彼國」

下面第二句，「隨緣雜善恐難生」，就是解釋「不可以少善根福德因緣得生彼國」。

② 隨緣雜善

隨緣雜善：隨各自業習因緣，所修之雜毒諸善。

「隨緣雜善」，是隨著自己的業習因緣，所修的雜毒諸善。有的人喜歡打坐，前世就在山裡打坐，這次來還是打坐。有的人前生習性喜歡讀誦大乘經典，這個當然很好，所以這次來也喜歡讀誦大乘經典，他覺得這是最殊勝的法門。有的人喜歡念咒，生下來喜歡念咒，這個是有他過去的業習，「習」是串習，「業」是他的業力，他的造作。過去的業習會反應在今生當中，會展現某種因緣。他隨著自己這種業習因緣，去修一種法門，這叫「隨緣」。

當然，「雜善」修的是善法門，如果完全隨著造業，那談不上修行，所以這裡是講修善的。「雜善」並不是指這個善法本身是雜，善法本身的雜是指它的「雜」多，品種別類很多，比較雜，但善法法體本身是清淨的，可是我們去修，就成了雜善。為什麼？因為我們內心有貪瞋癡三毒，成為雜毒之善，這樣的原因，稱為「隨緣雜善」。

比如說修布施，菩薩修布施就不是雜，他能得到三輪體空，很清淨。我們修，就是「雜毒之善」，菩薩所修就不能稱為「雜毒之善」。

③念佛外一切行

定散二善，六度萬行，若比念佛，悉是少善福。

所謂「雜善」，是念佛以外一切求生極樂的行法，稱念阿彌陀佛名號之外，就我們的根機來修行，統統是「隨緣雜善」，也就是《觀經》所講的定散二善，諸大乘經所講的六度萬行，這些都屬於「隨緣雜善」。這些在一般大乘經典裡都是讚歎的，可是來到這裡，為什麼就成了「隨緣雜善」呢？因為這是因中的修行，是因地的行法，還是隨著我們自己的業習因緣，如果與念佛的果地法門相比，那是不能相比的。

果地和因地怎麼能相比呢？你還在那裡挖坑栽蘋果樹呢，人家蘋果都結好了，這個不能相比。你還在實驗室裡畫圖紙、搞設計，人家產品都已經在市場上銷售了，怎麼能比！因地和果地不能相比。

定散二善也好，六度萬行也好，若比念佛，都是「少善根少福德因緣」。

下面列了三段善導大師的法語，來說明凡夫的「隨緣雜善」。

第一段：

凡夫障重，妄愛迷深，不謂三惡火坑間在人之足下；隨緣起行，擬作進道資糧，何其六賊知聞，競來侵奪。

「隨緣起行」，這不是「隨緣」嗎？「隨緣起行」，他還想做什麼呢？想作為自己道業進步的資糧。

「何其六賊知聞」，「何其」，想不到，「六賊」，眼耳鼻舌身意。但是他不曉得，六賊知道了，得到情報了，它們就來偷你的，奪你的，把你的功德侵奪殆盡。你隨緣起行，眼睛看到什麼，「好、不好」，起一念貪心，奪走了。耳朵聽到什麼，「煩死了」，又奪走了。嘴巴吃什麼，「真好吃」，又奪走了。你這眼耳鼻舌身意，「昨晚做的夢真是如何如何」，又奪走了，晚上睡覺也給奪走了，這不就是「雜善」嗎？隨緣雜善，雜毒之善。

「凡夫障重，妄愛迷深」，凡夫業障深重。「妄愛」，「妄」就是虛妄，我們所喜愛的，覺得好的，都是妄愛。「迷深」，深深地迷惑在當中。

「三惡火坑閻在人之足下」，三惡道火坑就在腳板下面，就靠一點人天善法那薄薄的冰，一擦破就掉下去了，三惡火坑在下面。

所以這是「隨緣雜善」。

第二段：

外現賢善精進之相，內懷虛假。貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蠍。雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也。

「外現賢善精進之相，內懷虛假。貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蠍」，這都是不好的詞。

「雖起三業，名為雜毒之善」，摻雜貪瞋毒、邪偽毒、奸詐毒、惡性毒、蛇蠍毒、虛假毒，這不都是雜毒嗎？

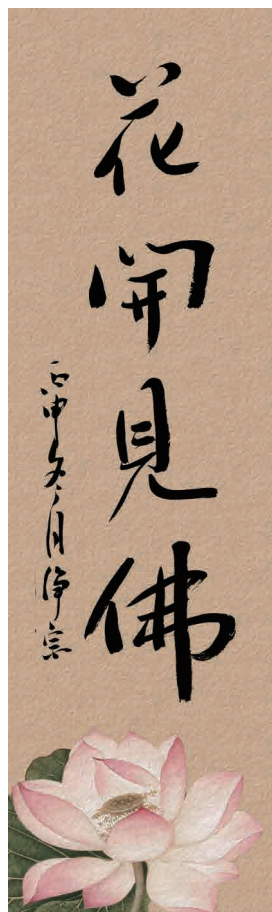
「亦名虛假之行，不名真實業也」，所以這是「雜毒之善」的一個說明。

第三段：

念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。

這是指念佛，如果這樣的眾生來念佛，那就非常好。了。「功能超絕」，不是雜善，也就是說，把念佛之外的一切法，通通稱為「雜善」。「念佛三昧功能超絕」，實在不是雜善能夠相比較的、相類比的。

不過這第二句，善導大師的用詞，他用的是「恐難生」，而經文所講的是「不可得生」，「不可以少善根福德因緣得生彼國」，這在語氣上是有輕重差別的。以經文來講，很斷然；以善導大師的解釋，就比較緩和，他沒有直接說不能往生，他說恐怕難以往生。為什麼要這麼講呢？大概也有一點點人情，如果一下子搞得太決斷，只怕對方嚇到了。眾生的根機，確實經不起打擊，所以這裡留一點小面子，留一點希望，也顯出善導大師有非常深妙的善巧。



淨宗法師 書法

(3) 故使如來選要法

第三句，「故使如來選要法」。

①故使

故使，所以使得。誰使？外由機劣，內由大悲。

人天少善尚難辨，何況無為證六通？
雖得見聞稀有法，粗心懈怠益無功。
縱使連年放腳走，趁得貪瞋滿內胸。
貪瞋即是身三業，何開淨土裏真空。
故使如來選要法，教念彌陀專復專。
寄語同生善知識，念佛慈悲入聖叢。

「故使」是所以使得。使得誰呢？使得「如來選要法」。「使」是使喚、差使。「使」是主動的，如來是被動的。

誰能使喚如來呢？「故使」的「使」是誰來使呢？這裡有兩個因緣：「外由機劣，內由大悲。」內因是從釋迦如來內心的大悲心發動，使得這樣；外因是眾生根機特別下劣。這裡列了這首偈子，下面第二首偈子裡也有，但把這兩句夾在當中，讀起來也非常好。

眾生是什麼樣呢？第一段講眾生的「機劣」，我們的劣根性，是「人天少善尚難辨」，「辨」即「辦」，達成的意思。

「何況無為證六通？雖得見聞稀有法，粗心懈怠益無功。縱使連年放腳走，趁得貪瞋滿內胸。貪瞋即是身三業，何開淨土裏真空」，這就是眾生啊，連人天少善尚且很難修成，何況還要去證悟六通、契證無為？這是不可能的。即使遇到稀有難得的法門，但因為是粗心懈怠的眾生，也沒起任何作用，還是這樣渾渾噩噩過日子。

在這些粗心懈怠的眾生當中，有一兩個發心勇猛精進修行的，到處參訪善知識。「縱使連年放腳走」，即使一年接一年，撒開腳步到處去尋訪善知識。到最後結果怎麼樣呢？「趁得貪瞋滿內胸」，走了那麼多地方，受了一身的傷害，受了一大堆的果報，胸裡填滿了貪瞋煩惱。善導大師講得很形象，「連年放腳走」

這裡那裡到處走，走到後來，一肚子煩惱。

「貪瞋即是身三業，何開淨土裏真空」，像這樣充滿貪瞋煩惱的三業眾生，在身口意三業的貪瞋煩惱當中，怎麼能夠開顯淨土的花果呢？淨土是「真空」的，如此的境界怎麼能顯現？怎麼能相應？所以，「故使如來選要法，教念彌陀專復專」，「寄語同生善知識，念佛慈悲入聖叢」，這首偈子我們下面再詳細說明。

《觀經疏》言：

但以垢障覆深，淨體無由顯照。故使大悲隱於西化，驚入火宅之門。

「覆」是蓋住了。因為眾生垢障覆深，罪垢、業障、煩惱障、報障，種種障礙，把我們的佛性深深地蓋覆起來。

「淨體無由顯照」，就是我們無量光壽、清淨本然的心體，無法開顯出來，不能產生照天照地、洞察萬物的作用，所以「無由顯照」。如同一個大圓寶鏡，蒙了很厚的灰塵，被蓋住了。垢障煩惱把佛性蓋住了，顯發不出來，沒有明照的作用，這樣眾生就永遠被埋在業報苦惱的六道輪迴當中。

佛大悲心，不忍這樣，因為眾生本具佛性，現在成了這個樣子，所以他大悲憐憫我們。

「故使大悲」，這裡也有「故使」。「大悲」，這裡指釋迦牟尼佛的大悲心。

「隱於西化」，「西化」指佛在西方無勝國土教化眾生，從那裡隱沒，來到娑婆世界。

「驚入火宅之門」，娑婆世界稱為「火宅」，釋迦牟尼佛一驚：「在這個火宅裡，三界眾生這樣苦惱！」「驚」，就像母親看見自己的孩子在房子裡被火燒了，心裡很驚嚇，趕緊衝進去救；看見自己的孩子在水井邊上，就要掉到進去淹死了，很受驚嚇，趕緊跑過去救。

釋迦牟尼佛如同我們的母親，看見三界眾生在三界造業受苦，「三惡火坑閻在人之足下」，火就要把我們燒死了，「今此三界，皆是我有，其中眾生，悉是

吾子」，所謂「唯我一人，能為救護」，他就立刻乘六牙白象投胎到娑婆世界，來救我們。

釋迦牟尼佛在無勝國土，清淨安樂；但是看我們在這裡受苦，所以「驚入火宅之門」，這就是「故使」。

《法事讚》言：

但為凡夫亂想，寄託無由，故使釋迦諸佛不捨慈悲，直指西方。

這裡也用了「故使」兩個字。因為亂想凡夫的心無所寄託，無法得到安慰、安穩，所以，釋迦牟尼佛、一切諸佛不捨大慈大悲心，為我們指向西方極樂世界，讓我們心有安處，心得安慰，心得喜樂。

②如來選要法

「選」，誰選？如來；為誰選？五濁惡業凡夫，我等；選何法？念佛。

「要法」，重要、關鍵、必不可少之法。八萬法門非要，唯有念佛為要。

「故使如來選要法」，「如來」指釋迦如來，也指彌陀和諸佛。「選要法」，因為只有善知識才能瞭解我們的根機，為我們選擇契合的法門，所以釋迦牟尼佛、諸佛才是真正的善知識，而一般人都是凡夫，選的法門未必準。現在釋迦牟尼佛為我們選的法門，既重要又關鍵，非常適合我們的根機，所以「選要法」，是為我們所選的。

（4）教念彌陀專復專

選什麼法門呢？就是下面這句，「教念彌陀專復專」。

「要法」，簡別它是重要、關鍵、必不可少的法門，其他的可要可不要，這個法門是必須要的。所以，八萬四千法門不是「要法」，只有念佛是「要法」，釋迦牟尼佛為我們這樣根機的眾生，所選的法門就是念佛。

「要法」兩個字，讓我們想到《觀經》的一句經文：

此法之要，當云何受持？

「此法之要」與「要法」，兩句很好地銜接起來了。「云何受持？」「執持

名號」，這很明顯。

所以，《阿彌陀經》是《觀經》的延續，《觀經》所講的所有的內容，就是六個字——「聞說阿彌陀佛」；《阿彌陀經》所講的就是「執持名號」。《觀經》是告訴我們極樂世界依報、正報是如何莊嚴，如何妙好。《觀經》說定散二善、九品，「證讚彼佛依正二報，使人欣慕」，讓我們知道有極樂世界這樣莊嚴的淨土，發起我們願往生的心。

如果以這兩部經來講，《觀經》講的是「聞說阿彌陀佛」六個字。「執持名號」雖然後面也講了，但是講得很少，就是下輩三品講到念佛。然後到流通分的時候，說「持是語者，即是持無量壽佛名」，就是「執持名號」。怎樣執持名號呢？這在《阿彌陀經》裡講得更完整、更圓滿。

① 釋「聞說阿彌陀佛，執持名號，一心不亂」

「教念彌陀專復專」，就是解釋「聞說阿彌陀佛，執持名號，一心不亂」。

② 佛說即教，生聞奉行

這裡的「說阿彌陀佛」，是誰說呢？是佛在說。佛說阿彌陀佛，是教導我們的，講阿彌陀佛的淨土、阿彌陀佛的慈悲、阿彌陀佛的名號、阿彌陀佛的功德大利。而我們眾生是聽聞的，聽到之後要聞說奉行。

《大經》言：

是故我法，如是作，如是說，如是教，應當信順，如法修行。

如是我聞。

這幾句經文非常好。幾個「如是、如法」，「我的法門是這樣的，這樣做，這樣說，這樣教」。眾生聽到之後，「應當信順」，按照所說的去做，去修行。

所以，在每部經的開頭都說「如是我聞」，「聞」就是「聞如是」。

③ 心也專，行也專

信力故執受在心，念力故任持不忘。初一念信受，後念念相續。

「專復專」，專還要再專，心也專，行也專。

「信力故執受在心」，「執持名號」的「執、持」兩個字，我們信阿彌陀佛名號的功德、大悲的救度，「信」有力量，所以稱為「信力」。信的力量，可以把名號的功德執受在心，「信力故執受在心」。

「念力故任持不忘」，「念」是憶念、相續。「念」有念持的力量。如同抓一個東西在手上，手要有力，才能抓得住，而且要持續。比如端一盆水，首先要有力量端得起來，然後能把它相續地端到目的地，「端」就如同「信力」。我們用「信」把名號執受在心，然後相續地「任持在心」，一直到淨土。

如果只是念這句名號，「聽說念佛很好，今天聽法師講念佛，極樂世界真的好」，當時發了一念信心，也跟著大家念了幾聲南無阿彌陀佛。結果回去之後呢，「佛祖穿腸過，酒肉心中留」，忘了。此人就是沒有念力，也不能任持，他回去就忘了。這時候就要打佛七，或者旁邊的人提醒他，慢慢地，提醒一次又一次，就是增加信力和念力，「信進念定慧」，念不斷地相續，持續下去。老修行就不一樣了，一天到晚稱念南無阿彌陀佛，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……。」

所以信力和念力，是「執持」這兩個字，「執持」非常有意義。我們最初的一念是「受」，後面的念念是「持」。我們講「堅持」，「持」是相續，後面的念念就是相續。我們相續地念佛，還是念當初的那句佛號，並沒有其他的。所以，心也是「專」，心專，行也專。「心專」就是信心，專信阿彌陀佛；「行專」就是專念阿彌陀佛：這稱為「專復專」。

④ 今也專，明也專

今天也專，明天也專，這是從時間來講的，也是「專復專」。

七日七夜心無間（專），長時起行倍皆然（復專）。

「七日七夜心無間」，就是專。然後「長時起行」，加倍來講還是這樣，七天、七個月、七年、七十年，統統如此，這是「專復專」。

⑤ 殷重四修

「專」，無間修、無餘修；「復專」，恭敬修、長時修。



高麗 至治10年 作者：薛衝 觀經十六觀變相圖 京都知恩院藏
此圖依據中國宋代（960-1279）大智律師元照的《觀無量壽經義疏》繪製

《往生禮讚》裡的恭敬修、無餘修、無間修、長時修，稱為「四修法」。

「專復專」，也有殷重四修的含義。

第一個「專」，從行法、行體來講不改變，專念彌陀名號，這是無間修和無餘修。

第二個「復專」，就是恭敬修和長時修。對阿彌陀佛名號特別恭敬，所以專了還要再專，顯示恭敬心，所以，「專復專」的兩個「專」字，顯示了四修法。善導大師這首偈語非常明顯地詮釋了四修法。

「故使如來選要法」的「要法」兩個字，就代表恭敬修。「要法」是和我們相關的，特別緊要的。代表內心一心恭敬執持，這是專門針對極樂世界阿彌陀佛淨土，這是「要法」，代表恭敬修。

「教念彌陀專復專」，代表無餘修。除了南無阿彌陀佛之外，其餘法門都不是我們所需要的，也不是我們堪修的。所以，沒有其他的，專門念阿彌陀佛名號，就是無餘修。

「七日七夜心無間」，就是無間修。無餘修和無間修有什麼區別呢？無餘修指行法之體來講，沒有別的，專念阿彌陀佛；無間修是指能修的修相，不要間雜，時間上不要間斷，念念要相續，不因為煩惱來間斷它，這是針對能修的修相來講的，無間修。

「長時起行倍皆然」，「長時」就是長時修。在長時間當中，我們都是恭敬阿彌陀佛，恭敬的，也是無餘的，也是無間的。

這叫「四修法」。

如果配對《阿彌陀經》的經文，「聞說阿彌陀佛」是恭敬修。聽說阿彌陀佛了，這是我們有緣聖教，有緣的聖人，有緣的淨土，「聽聞」，內心產生相應；「執持名號」就是無餘修，除名號之外沒有別的，專門執持名號；「一心不亂」就是無間修，所以說「七日七夜心無間」；若一日到若七日，這是長時修，「若」是不定詞，指一定要相續一生。

（待續）

認祖歸宗（一）

文／釋智隨

認祖歸宗的重要

中國人有一個認祖歸宗的觀念，家族裡面都有祠堂，供的是祖宗牌位，這叫認祖。我們念佛也要認祖，認了祖才能歸宗，才能歸入這個家族。不認祖的人就會流浪在外——流浪三界中，恩愛不能斷。

我們的祖宗在哪裡呢？學淨土法門，要知道「宗是什麼？祖是誰？」明白這個才能知道如何來信仰淨土教法，如何回到西方極樂世界。

中國佛教有八大宗派，淨土宗是其中之一，也稱之為蓮宗。「淨土宗」是一個簡單的詞語，但是內涵很多。大家都知道阿彌陀佛、觀音菩薩、大勢至菩薩，但可能不會想到「淨土宗」。不過稍微瞭解佛法的人，一聽說淨土宗，就會瞭解和關注與淨土宗有關聯的很多因素，包括信仰背景等。

「淨土」是所歸之「宗」

「淨土宗」這個詞語，實質是兩個名詞組合在一起的：「淨土」和「宗」。所謂認祖歸宗，就是歸到「淨土」這個「宗」來。如果不能歸到「淨土」這個「宗」來，可能就和淨土信仰有距離了。

學一個法門為什麼一定要認祖歸宗呢？不光是淨土宗如此，華嚴宗、禪宗、天臺宗都要認祖歸宗，否則學的法沒有傳承、沒有體系、不能如理如法。比如禪宗，大家都知道六祖慧能大師，你要學禪宗的教法，就離不開《六祖壇經》，這就是認祖歸宗的一個因素。

淨土宗的「宗」在哪裡呢？這與淨土有關——以淨土而建立的宗派，叫淨土宗。

淨土宗涉及的範圍非常廣，淨土的經典、淨土的祖師傳承、淨土的教

法、淨土的最終目標等等，都屬於淨土宗的概念。

「宗派」有其核心宗旨

「宗」有很多意義，如「宗派」「宗旨」。之所以成為一個宗派，有一個最核心的宗旨：它是要做什麼，它的目標是什麼？

我們一聽說禪宗就會想到「即心即佛」，我心即佛，我即是佛。禪宗是一個宗派，它的宗旨就是在認識自心即佛，能夠開悟見性，見性即佛。

那麼淨土宗呢？我們一聽到「淨土宗」這個名詞，就應該想到「念佛往生，念佛成佛」。這是淨土宗的宗旨。如果這些詞語意義連貫不起來，說明我們對淨土宗的理解是比較陌生的，這個時候就需要認祖歸宗了，要深入瞭解「淨土宗」的義涵是什麼。

佛教是從印度傳過來的，在印度時，沒有明顯的宗派意識，但有學派，有上座部、大眾部等等，後來晚期有中觀派、唯識派。佛教傳到中國之後，就形成了八大宗派。八大宗派都各自獨立，也都有自己的教法、自己的經典、自己的祖師傳承。

「宗派」是全面理解佛法的體系

有很多人在弘法時會講「八宗並弘」，要圓融無礙：我不屬於哪一宗派的——無派無門，那就是沒有來源，沒有根，沒有「宗」的歸屬感，說明什麼都不是！這就像世間講的「四不像」。「四不像」是圓融呢？還是在佛法之外？我們要兩方面看問題。

講圓融，不是說對宗派、團隊、法門等都不去分別。佛法講八萬四千法門，講三藏十二部經典，是有依據的、有來源的。根據眾生不同，根據法門不同，根據我們得到的利益不同，分不同的教法。中國祖師智慧高明就在這裡，他把不同的經典，不同的法門，不同應對的根機和相應的利益做一個分類，這樣就形成宗派意識了。分類不是分別，不是在彰顯自我，是對佛法做一個全面的解釋，讓普通大眾很容易通過一門來瞭解整個佛法。

任何一個宗派都不是孤立的，不是只關注自己這個宗派的本義，還會對整個佛法有一個全面認識，這才能成為一個宗派。

宗派是以「宗」的名義、「宗」的立場來思維、組織、建立一套完整的教理體系，把整個佛法都要包容進來。包容進來的時候，還要獨立自己這個宗派的教理、教義，以及他相應的功德利益。這樣才成為一個宗。

就像一個大飯店，會議室只是一個局部，只是其中一個重要的地方，而整個飯店所有的一切都從屬於它。佛法就是一個整體，就像大飯店一樣。但是，我們要分功能，這個地方是會議中心，其他地方是餐廳，還有地方是住宿。功能區分開了之後，你需要什麼，就會去尋找相應的地方，才不會凌亂。

宗派意識有類似的道理。整個佛法就像大飯店一樣，要成為一個整體，然後再來分工。天臺宗把佛教分為藏通別圓、五時八教等等，這是它的區分。淨土宗則判分為難行道易行道、聖道門淨土門，這就是對整個佛法進行區分，最後來選擇淨土門。所以，宗派首先對佛法有完整的認識，建立一套完整的體系，最後從中比較，選擇適合我們自己修學的一個教法。

當然，宗派的意義比較多，我們只能簡單提一下，希望大家來關注淨

土法門、關注「淨土宗」，它作為一個宗派是怎麼形成的？它內在的核心是什麼？它的正依經典、祖師傳承在哪裡？這都需要花時間、花精力去瞭解。

認祖歸宗，走安心路

當你詳細瞭解之後，才知道如何回到淨土宗彌陀之家。這個認祖歸宗，幫我們找到了根源，讓我們知道回家之路，這時候走在往生大路上才是安心的。不然很多人信仰淨土，一方面念佛求往生，一方面還要看大眾的臉色，看世間的臉色：「唉，他認不認可？有沒有人反對？是不是這個法義不太穩當？……」這些擔憂顧慮來自於哪裡？就是對「宗」不瞭解。

有些人可能認為「淨土宗」是單一的一個法門：念佛法門。其實「宗」不是一個法門，「宗」是一個派系，一個宗派，有歸根，有宗旨，有教、理、行、果等等的體系。「法門」只是一個具體的修行方法而已。

「念佛」的概念比較多，有持名念佛，有觀想念佛，有實相念佛，還有觀像念佛，都叫「念佛」。籠統講，整個佛法都叫念佛法門。那麼淨土宗的行法是什麼？就是持名念佛。稱佛

名號，隨順佛的大願，以善導大師的思想來講，叫「本願稱名」。這就是「淨土宗」特定的意義所在。

淨土宗：教導信仰

淨土強調「信仰」，和其他法門有所不同。一般人都知道，佛教是一種教育，是一種智慧的教育，是讓我們了生脫死、究竟成佛的大教育，是佛對所有眾生的教育。但是淨土法門可能有所不同，它是一種信仰教育，要把我們的信仰建立起來。

世間也講教育——單純的教育，但如果沒有信仰，就有可能走入世智辨聰去了。世間懂教育、有文化的人很多，但是有文化不一定有信仰。有信仰超過有文化，因為有信仰就懂得怎麼做人，懂得怎麼相信因果輪迴，關注自己的生死大事；沒有信仰的人，文化再高，也不會關注這一點。所以，信仰比文化更重要，信仰比單純的教育更重要。

教育是要達到一種信仰，讓我們每個人都知道生命的真相。通過教育建立信仰，通過信仰來圓滿我們的人生。

尤其淨土教法，更是一個信仰的教法。因為阿彌陀佛、極樂世界不

在我們這個世間；念佛往生，我們凡夫也看不懂，也看不明白，到底是真是假，我們在往生之前都不能很確定地、很肯定地把這件事弄明白。所以在教育的同時，一定包含著一種深深的信仰。佛說，從是西方過十萬億佛國土，有一個世界，叫極樂世界，有一尊佛，號阿彌陀，今現在說法。「聞是說者，應當發願，願生彼國」「若有信者，應當發願，願生彼國」，這就是信，你要相信這個事實。

如果從教育的角度，怎麼教育人相信這個事實？你無法去考證有沒有極樂世界，也無法接近、瞭解這尊阿彌陀佛到底怎麼樣。只能相信，只能聽釋迦牟尼佛所說，有這麼一尊佛在。這就是信仰的建立了，通過教育來建立信仰。

淨土法門的信仰，是一種易行難信之法。大家讀《阿彌陀經》，釋迦牟尼佛告訴我們，「為諸眾生說是一切世間難信之法」。關於佛法的信仰很多，淨土的信仰應該是最難相信的。「不可以少善根福德因緣得生彼國」，善根少的人聞不到淨土，也不會相信淨土。我們能夠遇到淨土，能夠相信淨土，能夠來念佛往生西方，這就是信仰。

信仰不一定是靠教理建立起來的，不一定是靠文化建立起來的，是靠我們的善根福德因緣。有善根的人，哪怕一字不識也可以來念佛，也可以相信阿彌陀佛。很多知識份子不相信有極樂世界，但是很多老太婆，一字不識的，相信有極樂世界。所以，對教理和信仰的關係，我們要有一個大致的瞭解。

與淨土宗相關的人、事

提到淨土宗，會讓我們想到一些人、事：和哪些人有關，和哪些事有關。

先從大的講，哪些佛與淨土有關聯？阿彌陀佛、釋迦牟尼佛，還有六方諸佛出廣長舌，讚歎阿彌陀佛不可思議功德——所有佛都和淨土法門有關聯。所以，淨土宗雖然是一個宗派，但是，它是所有諸佛都讚歎、都宣說、都護念的一個宗派、法門、信仰。

從佛往下，我們來看菩薩，有哪些菩薩和淨土有關聯？首先，觀音菩薩、大勢至菩薩，還有普賢菩薩（普賢菩薩十大行願，發願往生西方）、文殊菩薩也發願往生西方（淨土三經都有文殊菩薩）。彌勒菩薩也發願往

生西方極樂世界。彌勒菩薩還是《無量壽經》的當機眾，釋迦牟尼佛把這個重要的教法吩咐給彌勒菩薩，讓他流通念佛往生一法。

再看祖師大德。人世間以菩薩、祖師大德身分示現的，無論是淨土宗，乃至其他宗派的祖師，和淨土有關聯的人就更多了。印度龍樹菩薩是八宗共祖，也是淨土宗的祖師。《易行品》是龍樹菩薩首先著述的一部淨土著作。龍樹菩薩之後，天親菩薩所著《往生論》，位列淨土宗三經一論之中。傳到中國，幾乎所有出家的大德高僧，只要他學習教理，多多少少都瞭解一些淨土。最重要的，除了淨土宗傳承的祖師之外，大家會想到十三位祖師的系統，近代有印光大師，最遠的有慧遠大師。十三位祖師是和淨土宗有關聯的核心代表人物。其他，還有像天臺宗智者大師等各宗派祖師。佛教歷史中，很多宗派的祖師都兼帶弘揚淨土教法，也會有相應的淨土著作。像智者大師有《淨土十疑論》，三論宗的吉藏大師有《觀經疏》等等，他們有堅固的信仰，最後也迴向往生西方。

所以淨土宗相關的人、事特別多。一般人關注的就是和我們有緣的善導大師、印光大師、蕩益大師。



四觀音文殊普賢圖 唐代 絹本設色 敦煌藏經洞發現 英國不列顛博物館藏

二尊佛親自證定之法

釋迦牟尼佛在經典告訴我們，現在是末法時代，「末法眾生，億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。」在八宗裡面，與我們末法時代眾生最有因緣的、最有保障的，可以講是淨土法門，淨土宗。淨土宗是我們每一個人生命的保障。能夠遇到淨土教法，遇到阿彌陀佛，這是我們人生最大的福報。想一想，多少人修行都是為了解決生死大事——這可不是一件小事情，是驚天動地的大事情，是我們每一個人的大事情，也是最難解決的一件大事情。我們把世間發展好了之後，每個人，每天晚上都要面對自我、要面對生死；我們的出路在哪裡？如果生死不解決，三界無安，猶如火宅。在三界沒有一個地方能夠讓我們安心。淨土法門可以讓我們遇無空過。遇到了就不會空過，今天遇到今天保證往生，明天遇到明天保證往生。誰給我們保證的呢？阿彌陀佛！所以我們要認祖歸宗。

認歸淨土宗，依他力出生死

認祖歸宗的最終目的，是要解決我們的生死大事。我們能夠通過祖師，通過這個宗派教義的學習，來解

決我們根本的生死大事，往生成佛的大事情。尤其在末法時代，淨土法門是我們眾生唯一解脫之道。「唯一」不是排斥否定其他法門。可能其他法門會有一些誤解，覺得你們一講淨土，就把其他否定掉了。淨土宗是一個完整的宗派，並沒有否定任何一個法門。只是看到我們末法眾生煩惱深重，業障深重，自力修行很艱難，我們沒有自力修行的能力。

有人問到關於戒律的問題，大家如果受過戒，就知道持戒非常艱難。近代有位高僧弘一大師，是專門研究戒律的。弘一大師對自己有一個評價，他持戒持到什麼程度？「粗分五戒」。弘一大師專門研究戒律幾十年，自己也是嚴格按照戒律的要求，依教奉行，但是他最終對自己僅評價為「粗分五戒」而已——五戒當中只做到了初步的、很粗劣的，還不算微細的。細的地方非常難。

戒律有高有低，有淺有深，有粗有細。細，細到了極處。微細到什麼程度？起心動念都在犯戒。我們很多人起心動念都不知道，打多少妄想都沒看見，在夢中還在顛倒，還在造業。

所以，愈瞭解自力修行的教理，

愈體會感受，就知道生在這個末法時代，靠自力修行非常艱難，「末法眾生億億人修行，罕一得道」，難得有一個得道的。大家到處都在尋師問道，參訪明師，我們遇到了多少明師？我們遇到有幾個人是開悟的？在民國初期好像還能聽到有人開悟，大家知道有虛雲老和尚。現在聽說誰開悟了？很難遇到了。印光大師講的，全世界也找不到一個開悟的人。

靠自力修行，在這個時代非常艱難，有很多原因。首先是我們自身業障深重，以致於生在這個時代。佛陀在二千多年前出世，我們那時候沒遇到佛陀；佛教傳到中國也有兩千多年了，我們依然沒有解脫。說明我們過去世的修行都沒有達到解脫的標準。

從自我講，我們善根福德都非常淺，但是有因緣遇到淨土教法。這個就是大因緣，大福報。所以念佛即是多善根，大善根，最勝善根，不可思議善根。念佛之人是人中芬陀利華，這是佛對我們的讚歎。

因為淨土教法是個難信之法，是個成佛之法，是讓我們當生解脫之法，是讓我們遇到就不會空過的一個法門。所以，我們今天遇到，回去之後就可以念佛往生西方了。人生大

事，生死大事就解決了。

佛陀出世的目的，就是要讓所有眾生最終都能解決生死大事。佛陀不是讓我們來消災平安，吃一餐素食，去放放生，這一生世間的福報圓滿一點，這不是佛的目的。佛最終的目的是：「汝等眾生，應當發願，願生彼國。」——我們來學佛，要知道佛的本懷，那樣才能真正走上信佛之道。

所認之「祖」：善導大師的著作

「宗」的核心，從大的來講是一個宗派；再深入來講，它的歸根在哪裡？如何來認祖？

我們知道善導大師是唐代高僧，離我們一千多年，怎麼能見善導大師呢？怎麼去認祖呢？是不是在家裡面供一個善導大師的像，就算認祖了？像我們祠堂，把祖先供一個牌位，供在那裡，這是不是就認祖歸宗了？

這只是一個形式，是一個外相，祖師的法身慧命才是核心。善導大師給我們遺留很多東西，一個是悟真寺、崇靈塔、龍門大佛，讓我們瞭解到，善導大師曾經為了淨土宗有大的功勞。善導大師雖然已經過去一千多年，但是和我們依然有很深的因緣。

而善導大師的法身舍利——五部九卷，這才是真正認祖的地方。通過善導大師的五部九卷，你才知道祖師是一個什麼樣的形象。

淨土宗是誰建立的？

我們看禪宗，一提到禪宗大家會想到慧能大師；提到天臺宗，就會想到智者大師，不會想到其他太多的人。

那麼提到淨土宗，首先應該想到誰呢？善導大師！因為善導大師是真正淨土宗的集大成者，所有淨土教法、淨土理論都在善導大師思想裡面包含了。後來的祖師大德，當然也是在傳承、弘揚，雖然可能有些差異，有地域、時間性、應機的不同，但是總的來講，都是在弘揚淨土這個大的教法範圍之內。

立淨土宗的三個層次

淨土宗的源頭是阿彌陀佛，阿彌陀佛發心建立淨土，成就西方極樂世界，這個才是淨土宗的來源。阿彌陀佛不在我們這個世間，在過西方十萬億佛國土的一個世界，叫極樂世界，有一尊佛號阿彌陀——是另外一個世界的一尊佛。因為阿彌陀佛發願建立

淨土，以這個淨土度化十方的眾生，所以在我們人間就相應地有了淨土法門的出現。

淨土法門在我們人世間是誰建立的呢？就是第二尊佛：釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛宣說淨土三部經，這是淨土宗的正依經典。有了這三部經，才會有後面的理論建立，產生相應的行法等等。

所以淨土宗來源於阿彌陀佛的發願，然後是釋迦牟尼佛的宣說，以淨土三經為理論依據，傳到中國之後，善導大師依據釋迦牟尼佛所說的三部經典來開顯淨土宗。這樣，淨土宗才算在我們人間圓滿的體現出來。

從這三個層面來看，三者是不離的。先有阿彌陀佛的發願，然後是釋迦牟尼佛的宣說、善導大師的義釋。

歸宗，先要把這個宗立起來，然後再來談認祖歸宗。

淨土宗的超越性

信仰淨土法門的都知道，中國與阿彌陀佛的緣分很深，走到哪裡都知道「南無阿彌陀佛」。阿彌陀佛建立的這個淨土宗，其實已經超越宗派了，超越法門、超越國界、超越地

域、超越時空。

阿彌陀佛在西方建立極樂世界，在人間有「南無阿彌陀佛」，在畜生道裡面有「南無阿彌陀佛」，在鬼道裡面有「南無阿彌陀佛」，在地獄道裡面還能聽到「南無阿彌陀佛」。九法界任何一個時空裡，都有人在宣說、在讚歎阿彌陀佛。所以，阿彌陀佛叫無量光、無礙光、清淨光、歡喜光、安穩光、超日月光，人人都需要他。這句佛號是為我們所有眾生成就的。只要有生命，只要你關心自己，如果你想解決生死大事，想究竟成佛，最後都要來念阿彌陀佛。

同時，阿彌陀佛與我們人間的因緣也最殊勝。這說明阿彌陀佛的願力，確實已經在我們人世間展現出來了。我們很多人不瞭解西方淨土的莊嚴，不瞭解四十八願，但是，他能夠聽到這句佛號，這就叫「不可思議」！你看什麼信仰都沒有，他也會念阿彌陀佛，他也知道有阿彌陀佛！

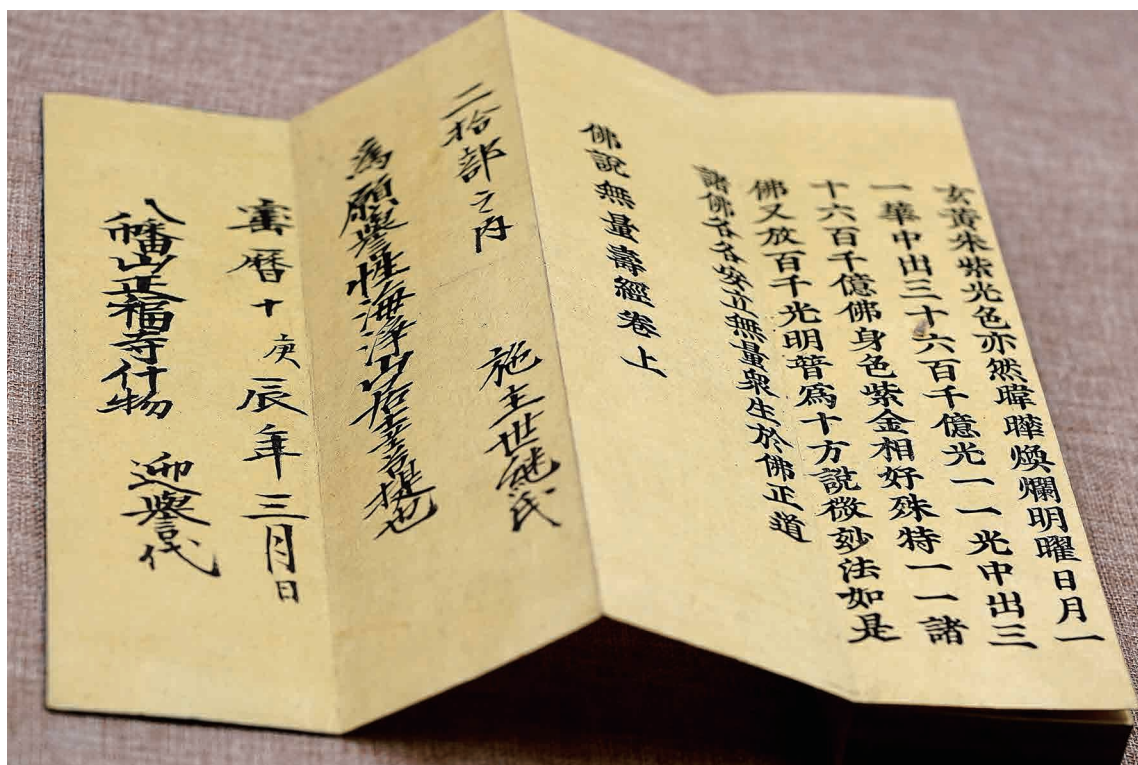
阿彌陀佛為眾生成起大願

阿彌陀佛發願建立淨土，「令我作佛，國土第一，其眾奇妙，道場超絕，國如泥洹，而無等雙。」這是在《無量壽經》的一段經文。阿彌陀

佛在因地發願：令我作佛之後，國土第一。阿彌陀佛他要成佛，需要成就一個國土。國土是我們眾生依附的地方，叫依報。在我們人世間，大家需要打造一個很好的生活空間，要有一個依附的環境，讓我們身心安頓。阿彌陀佛要安頓眾生的身心，他得需要一個清淨莊嚴的國土，不然眾生誰願意往生呢？我們經常勸人家往生，很多人卻覺得這個世界好，山珍海味，有吃的、有穿的、有玩的，物質豐富，科技發達，往生願就發不起來。阿彌陀佛要吸引眾生發願，則「令我作佛，國土第一」，國土要在宇宙法界當中成為第一的，最極清淨、最極莊嚴，極樂國土無有眾苦，但受諸樂，要讓所有眾生都能離苦得樂。這個是他國土的功德利益。

「其眾奇妙，道場超絕」，所有往生的大眾都奇妙無比，都是諸上善人聚會一處。就像我們今天一樣，念佛之人相聚一處。到西方極樂世界，都是諸上善人，聚會一處。

「國如泥洹，而無等雙」，這個國家猶如「泥洹」，「泥洹」是早期的翻譯，後期翻譯叫「涅槃」。整個國土都是涅槃的境界。善導大師有一句話：「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生」。極樂世界是一個無為涅槃



《無量壽經》上卷・寶曆十年（西元1760年）刻本
劉朝淵先生捐贈 存於淨土宗文化展覽館

的境界，雖然我們是凡夫，我們有業障，有煩惱，沒有自我修行的能力來斷這些煩惱，一旦念佛往生西方，也就自然進入極樂無為涅槃界了。就像我們來到大飯店，我們手藝不好，也不會打理這麼大的一個場景；但是你進來之後，這邊的美味佳餚，你都可以一一品嚐——你進到這個房間就可以了，不需要手藝。我們的煩惱業力斷不了，到了西方極樂世界七寶池、八功德水一加持，沒有了，自然就斷

了。「國如泥洹，而無等雙」，沒有一個可以超過極樂世界的。

阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」，雖然佛佛道同，佛與佛之間沒有高低之分，但十方諸佛為了度化眾生，為了讓我們能相信阿彌陀佛，都推阿彌陀佛為佛中之王。這就是歸宗的地方，要至心歸依，歸到阿彌陀佛這邊。這不是在否定其他。所有江河都要匯歸到大海，是不是在否定江河呢？沒有！恰恰相反，它是要把所有

的江河水，都吸收到大海來，要共成大海，共同圓滿。所有眾生都來歸命阿彌陀佛會怎麼樣？都成為無量光、無量壽！那還需要我們自己執著一個小東西，執著娑婆世界一點小小的觀念、意識嗎？這是凡夫的知見。

認祖歸宗，最後都歸到阿彌陀佛

十方諸佛來讚歎阿彌陀佛，就是要讓十方眾生都來歸命阿彌陀佛。我們所有眾生都融入阿彌陀佛的無量光，都成為無量光、無量壽。不分彼此，光光無礙，光光互照，大家都成佛了。這個時候，你還去比較你的佛、我的佛，你的佛國土、我的佛國土嗎？凡夫才會在那裡分別。十方諸佛都來讚歎阿彌陀佛，他就是沒有分別心，沒有我心、我所心。凡夫有我心、我所心：「唉，大家都念佛了，我這個道場怎麼辦呀？大家都往生了，我這個娑婆世界怎麼辦？」這就有我心、有所心，才會起分別。如果我們沒有分別，都來歸命阿彌陀佛，都來信順釋迦牟尼佛的教導，都來圓滿完成佛出世的目的，都往生西方淨土，萬流歸海，這才是「一真法界」，是真實的、所有眾生都圓滿成佛的一個境界。這就是淨土法門不可

思議的地方。

我們要歸宗，就要歸到這裡來——南無阿彌陀佛。南無就是歸宗，歸到這個宗旨上來，歸到阿彌陀佛這裡來。善導大師講：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行：以斯義故，必得往生。」其實認祖歸宗，歸宗就要歸到這裡來。

淨土法門就是阿彌陀佛發願建立淨土，建立我們眾生往生的因果，這個是根本核心。淨土宗的來源來自於阿彌陀佛。

乘彌陀本願，釋迦佛說法歸淨土

阿彌陀佛當然不在我們這個世間，在西方淨土。那我們怎麼與阿彌陀佛因緣成熟，高攀上阿彌陀佛？世間有很多因緣高攀不起，我們凡夫與阿彌陀佛這個因緣，能攀得起。阿彌陀佛再高，我們也能攀得上。

釋迦牟尼佛隨順阿彌陀佛的第十七願：「設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。」阿彌陀佛成佛之後，十方諸佛都要讚歎稱揚阿彌陀佛的名號。我們之所以能夠遇到阿彌陀佛，瞭解阿彌

陀佛，來念佛往生西方，就是因為十方諸佛都來稱揚讚歎阿彌陀佛。在娑婆世界，就是釋迦牟尼佛來到人間，以他的佛的身分向我們保證：「如是我聞」，我們要如是來聽聞，這個教法是真實不虛的，是釋迦牟尼佛的神通智慧親眼所見。淨土法門是一個唯佛與佛才能究竟圓滿知道的法門，它不是一個普通的法門，也不是普通利益的法門，也不是讓我們種一點善根的法門，是要讓所有眾生「即聞即信，即信即生，即生即成佛」。

「即聞即信」，你聞到的同時就能相信，你信了之後就可以得到往生的功德利益。「即生即成佛」，往生之後就能成佛。這是個大事因緣。

釋迦牟尼佛、十方諸佛都要廣度眾生，怎麼度眾生呢？很多人要度眾生的時候，不是在想度眾生的問題，是在想我這個團隊、利益。如果真是要度眾生，你就要找最簡單、最容易、最方便、最保障、功德最殊勝的。就像我們來到大飯店，你要把最好吃的，最好用的都奉獻出來，那才是為了眾生。好的東西藏起來，不給人家用，那不叫度眾生了。我們作為一個信仰者、一個弘法者，你信仰最好的，弘揚時才能向人家推廣最好

的。釋迦牟尼佛、十方諸佛，有大智慧、有大神通，知道阿彌陀佛為了度化眾生，發下了超世的四十八願，這四十八願就足夠可以度盡十方眾生了。

釋迦牟尼佛在二千多年前出世，四十九年說法，說了很多——每一部經典、每一個法門都是佛說的，但是佛說那麼多，是不是我們都要去看完、都要去學？不敢說不要，也不敢說要。要吧，沒有能力，做不到；說不要吧，佛又說要廣學多聞、深入經藏。其實，這不是拿一個來否定另一個。並不是要深入經藏就不能專修一門；也不是說，專修一門就否定深入經藏。凡夫一般會形成一個對立概念：好像你不到我這裡來，就是在破壞我，否定我。這是一種凡夫的思維。

十方諸佛都勸我們往生西方，那其他諸佛國土怎麼辦？其他諸佛就沒有眾生可度了。如果我們所有人都往生了，諸佛菩薩，尤其地藏菩薩肯定最歡喜，最高興了。「地獄不空，誓不成佛」，地獄若空，他就成佛了！大家都往生了，就可以滿他的心願，他就可以早成佛，早解脫了。



淨土三經・寶曆十年（西元1760年）刻本
劉朝淵先生捐贈 存於淨土宗文化展覽館

淨土宗正依「三經」

釋迦牟尼佛在淨土三部經裡面講淨土的來源，講阿彌陀佛如何發願，如何成佛，如何要廣度眾生。這樣淨土三部經就在我們人間傳開了。這是我們學淨土法門最重要的經典。

淨土三部經是《佛說無量壽經》《佛說觀無量壽經》《佛說阿彌陀經》。但現在有些人在關注的是淨土

五經——還有《念佛圓通章》《普賢菩薩行願品》。

那麼是三經或者五經？三部經是根本，是完整的一部經典。《阿彌陀經》是完整的、《無量壽經》是完整的、《觀無量壽經》也是完整的，所以成為一個獨立的經典。

《念佛圓通章》《普賢行願品》，叫「章」「品」，為什麼不叫

「經」呢？因為它是經典當中的一章、一品、一節，不是一部完整的淨土經典。之所以也把它拉進來作為淨土的參考經典，是因為與淨土有關聯。普賢菩薩以十大願王發願往生西方，不過十大願王太難了，是菩薩的境界，我們凡夫做不到。所以嚴格講，它不是凡夫修行的方法，它是菩薩的代表。所有的菩薩，你都可以向普賢菩薩看齊，都發願往生西方淨土。《念佛圓通章》比較專一點。大勢至菩薩都攝六根，淨念相繼，我本因地……攝念佛人歸依淨土。大勢至菩薩是在攝受念佛之人歸依淨土，但是他又畢竟是菩薩，是西方三聖之一，要輔助阿彌陀佛，把眾生化歸淨土。觀音菩薩也是一樣的，善導大師有講：「分身百億度眾生，化得即送彌陀國。」觀音菩薩分身千百億來度化眾生，化得之後送到哪裡去？送到西方極樂世界。

這樣來看，其他的經典教法是在輔助阿彌陀佛度化眾生，種種善巧方便，種種的修習功德迴向往生西方。而真正淨土的理論，完整的系統則是在淨土三經裡面。

從理論體系來講，三部經應該是根本、核心。我們先要把這三部經的

重要性弄明白，然後去瞭解三部經的內容。

指方立相，建立淨土宗宗旨

《阿彌陀經》裡有一段經文講：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」這就是「指方立相」的地方，也是建立淨土宗的地方。

從是西方，過十萬億佛國土，有一個世界叫極樂世界，有一尊佛號阿彌陀。這尊佛、這個世界和我們娑婆世界的眾生有大因緣。要立宗，就從這裡開始立宗。雖然釋迦牟尼佛沒有直接提到「宗」的概念，但是意思就在這裡，宗旨在這裡。

阿彌陀佛成就了一個淨土，阿彌陀佛要度化十方眾生，阿彌陀佛要讓我們所有眾生都往生成佛，這個就是淨土宗的意義所在。

（2017年11月11～12日講於福州阿彌陀佛大飯店）

（待續）

絕待圓融是什麼意思？

文／釋宗柱

絕待圓融，在聖道門是說佛性、不二。絕待就是絕諸對待，是唯一的、獨一無二的，沒有一個相對待的東西。例如：世間的皇帝是唯一的，沒有兩個皇帝。

在淨土宗，這句「南無阿彌陀佛」就是絕待的，無可相提並論。

任何一個宗派的建立，都有幾大特性：「獨尊性」和「統攝性」。

獨尊，就是獨尊一法。唯有這一乘法，唯有這一種法是無上的。淨土宗的獨尊性，體現在這句名號。

《無量壽經》說：「諸佛光明，所不能及」「十方世界音聲之中，最為第一。」

又，《無量壽經》解釋，無量壽佛是佛中之王、光中極尊。十方諸佛的智慧神通力、十方諸佛的淨土，以及十方諸佛度化眾生的方便都不及阿彌陀佛。這源於阿彌陀佛發的超世

大願，所以稱念他的名號就能往生！

《大阿彌陀經》說：「諸佛中之王也，光明中之極尊也！」

至於行法：

善導大師《般舟讚》：「萬行俱迴皆得往，念佛一行最為尊。」

《觀經疏·定善義》：「自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。」

《法事讚》：「種種法門皆解脫，無過念佛往西方。」

藕益大師：「方便中第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極圓頓。」

印光大師：「念佛往生一法，乃一切眾生速出生死之第一要道，實一切諸佛疾成正覺之最上法門。」

所以講「獨尊性」，是獨尊阿彌陀佛為我們的無上依止，離此無二亦無三，獨有阿彌陀佛。

同時在機上，也顯現出其絕待！怎麼顯示呢？這個世界總是二元對立的，有彼有此，有好有壞，有善有惡。所謂「絕待」就顯示出唯一性，一即一切。也就是說，這句名號能度盡所有眾生！沒有能度這個，而不能度那個的——能度善人，也能度惡人；能救好人，也能救壞人；能救有智慧的，也能救沒有智慧的！

我們凡夫是對待的思維，以為這句名號只能救度心清淨的善人、好人，而壞人、惡人、造業之人就不能救，這是我們的區別對待！這句名號在機上的救度功能是絕待的，平等一如。

《心經》說：「不生不滅、不垢不淨」，即是絕待之意，而名號的救度功能也體現絕待。

另外，圓融是什麼呢？圓融就是圓滿具足一切，《華嚴經》事事無礙法界中第一玄門，「同時具足相應門」的具足門，一即一切，一法具有一切法的功能！表現在這句名號上，即南無阿彌陀佛一佛，我們去見阿彌陀佛一佛，即見一切諸佛，一切諸佛的救度功能都體現在阿彌陀佛一佛身上，這句名號圓滿具足了一切佛、法、菩薩（四聖法界）所有的功能、

功德！生極樂世界即是生一切世界。

極樂世界圓滿具足了十方世界、十方佛剎所有的優點，生到極樂世界，當下也是生到了無量無邊的佛國土。見到阿彌陀佛一尊佛，當下見到無量無邊所有的一切佛！這是就「法」來講。

就「機」，也就是救度眾生這方面，功德圓滿具足。阿彌陀佛修行的所有功德，他一人成就即是為一切十方眾生成就，這句名號之中圓滿具足了十方眾生所有往生成佛的功德，這就是圓融，「絕待圓融，不可思議」——蕩益大師用了這幾個字來概括這一句「南無阿彌陀佛」！這個世間離開了「南無阿彌陀佛」這句名號，哪還能找到圓融、絕待呢？

所以，「圓融」在宗派裡就被理解為「統攝性」：一法統攝一切法，一切法入於一法。即以一句「南無阿彌陀佛」統攝一切法，統攝一切功德。

善導大師《觀經疏》：

此《經》定散文中，唯標專念彌陀名號得生。

蓮池大師《彌陀疏鈔》：

一名才舉，萬德齊圓。



舉其名兮，兼眾德而俱備；
專乎持也，統百行以無遺。

藕益大師《彌陀要解》：

以名召德，罄無不盡。
持名一法，普被三根，攝事理以
無遺，統宗教而無外。
華嚴奧藏，法華秘髓，一切諸佛
之心要，菩薩萬行之司南，皆不
出於此矣。
可謂橫該八教，豎徹五時。

印光大師：

一代時教，皆念佛法門之註腳。
(與悟開師書)

是知持名一法，括囊萬行。(重刻
《佛說阿彌陀經》序)

所以絕待圓融這四個字顯示出獨
尊性和統攝性。知此則死盡偷心，寶
此一行！🌸

往生有多難—— 一句佛號能否往生？

文／釋妙悟

一、淨土法門的困惑

· 佛教內的困惑

佛教傳入中國兩千多年來，一直就有許多疑點困擾著學佛行人，念佛能否當生成就、了生脫死就是一大疑點。

說念佛就能往生淨土，而不需要按照常規修習戒定慧，息滅貪瞋癡，無需修六度萬行，無需經過三大阿僧祇劫的漫長經歷……，許多人不相信也不敢相信。證果了的阿羅漢，緣覺辟支佛乃至淺位菩薩也是將信將疑。所以佛說淨土法門是難信之法，難講之法，「當知我於五濁惡世……，說此難信之法，是為甚難」。

此為整個佛教內的一大困惑。

· 淨土門內的困惑

進入淨土法門之內，在相信「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂」，相信念佛能夠往生淨土，了生脫死基礎上，淨土門內對於如何念佛往生的爭議及其困惑尤為突出。

淨土資糧信、願、行，大家都信了，也發往生願了，這兩點是共同的，無甚爭議。但如何「行」——怎麼樣具體去「念佛往生」？則各說不一，甚至觀點截然相反。

同樣的念佛往生，永明延壽大師說是至簡至易的法門，是萬



修萬人去的法門。龍樹菩薩稱之為易行道，安樂法門，猶如水上乘船，不像其他法門如陸地步行艱難困苦。

而另一些人則不這樣看。念佛能夠往生固然不假，但豈有如此輕鬆安易就能辦成？《阿彌陀經》明明告訴我們「不可以少善根福德因緣得生彼國」，還須一日乃至七日執持名號，「一心不亂」「心不顛倒」。按《觀無量壽經》所說，還得廣修淨業三福以積累多善根福德。

· 淨業三福怎麼說

最高的行福，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」

說句實話，欲修此行福圓滿者，末法時期恐怕找不出一個人，除非是乘願再來之人。以此行因，證果在大乘菩薩位。以我等凡夫，實在是勉為其難了，猶如讓七歲幼童修學大學課程。

次一等的戒福，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」以此行因，證果在小乘羅漢。我們各自掂量一下自己，行嗎？七歲幼童讀高中教材，免了罷！

最後的世福，好像還和我們多少沾點邊。「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」以此行因，果報在人天。四條修得圓滿，來生可再做人或生天界。我們再認真掂量掂量，四條自己做到了幾條？一萬人中，難得三、五人做得圓滿。

· 講法人的困惑

所以，一些高僧大德在講經說法時警勵大家：為什麼念佛功夫不得力？為什麼念佛沒有成就，往生沒有把握？淨業三福做到了嗎？

是啊，淨業三福我做到了嗎？

聽法的人你望望我，我望望你，大家搖搖頭，誰敢說自己做到



了，連最起碼的世福四條都做不完全。

講法者於是感嘆：你念佛沒有功夫，沒有進展，達不到一心不亂，往生沒有把握……，你不能怪別人！經上講得清清楚楚，明明白白，是你自己沒做到！

大家聽了，心裡沒了個底，確實，怪自己不精進努力，自己究竟有多少善根福德呢？經上說要「多善根福德」，自己究竟還差多少？每天再怎麼念佛，日課三萬、五萬聲佛號，管用嗎？

・念佛人的困惑

念佛三年，五年，八年，十年下來，別人問他：「老菩薩，你念佛這麼多年了，往生沒問題吧？」

他一聽，頭搖得像撥浪鼓，不行，不行，還差得遠呢！

問張三、李四、王五……，往生有把握嗎？大家心裡都沒底，反正盡力吧，多積累善根福德吧。積累到什麼時候，積累到什麼程度，誰又說得清呢！

・一片茫然

廣積善根福德，日行精進念佛，而又心裡對往生沒有把握，這就是當今淨土門內的普通現狀。千千萬萬的念佛行人，也就是在這樣一種心裡沒底的半空中念佛啊念佛，行善啊行善，阿彌陀佛到時來不來接自己往生，心裡沒有底氣，一片茫然。

這應該是淨土門內最大的困惑。難怪已故大德李炳南老居士感嘆：當今萬人念佛，難得三、五人往生！

・一個法門兩重天地

同樣的念佛法門，一方面是萬修萬人去的易行道、安樂門，一方面又是萬人之中難得三、五人往生的難行道、困苦門。

為何如此天地懸隔？





二、誰是真正的念佛人

・不是問題的問題

「我天天念佛啊，我還布施，放生，供養三寶，廣修萬善，我怎麼不是念佛人呢？」如果對一位真誠的老菩薩說：「你還不是真正的念佛人！」他一定會如是驚訝地反問你。

這可真是一個問題。只要嘴裡天天念佛的人就是真正的念佛人嗎？表面看來這是一個多餘的問題，可實質並沒有這麼簡單。

表面上同樣的念法，道理沒搞清楚和道理已經搞清楚後，就是完全兩回事。

・人中芬陀利花

真正的念佛人是什麼樣的人？讀過《觀無量壽經》的人都清楚地記得，世尊在此處明確地對念佛人給予授記：

若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友；當坐道場，生諸佛家。

多麼高貴的稱呼！多麼殊勝的景象！

芬陀利花，千葉大白蓮花，本來是專門對佛的稱歎。釋迦牟尼在此贈與婆婆世界念佛眾生，授記其終將入坐道場，生諸佛之家（極樂世界）。

我們如果是念佛人，真正明理的念佛人，那麼，我們就是人中芬陀利花，人中上上人，觀音勢至與我們同伴為伍，是我們的同學，二大菩薩與其他二十五位大菩薩日夜隱形隨護。今生就如此殊勝，捨報後必生極樂淨土——誰說的？釋迦牟尼佛親口所宣，字字真實不虛。

・我本來就是念佛人

如此說來，如此殊勝的待遇，我哪能行呢？看來我遠遠不夠格……，看來，還不是一天到晚念佛就有這麼便宜的事吧？

其實，我們——我，本來就是真正的念佛人，只要相信阿彌陀佛無上大願平等救度十方眾生，只要深切發願，願生彼國，執持名號，一路念去，我，就是真正的念佛人，世尊授記的人中芬陀利花就有我在其中。

三、何以念佛就能往生

・根本大願

大家都知道《無量壽經》中阿彌陀佛的四十八大願，也都知道其中的第十八願是其根本之願，也是釋迦牟尼佛一代聖教的核心。阿彌陀佛在十劫以前已經成就此願。

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。

我們是不是念佛人呢？

「十方眾生」，對啊，我就是十方眾生中的一分子。

「至心信樂，欲生我國」，我就是真心誠意，絕對相信，我願意往生西方極樂世界。

「乃至十念」，我每天三萬、兩萬聲佛號，或者三千、五千聲，豈止十念！

這就夠了，「若不生者，不取正覺」——你如果不能夠往生，我就不成佛！如今阿彌陀佛成佛已經十劫，那我們依此行去，就一定能夠往生！這是一定的道理。

・多善根福德怎麼說

釋迦牟尼佛在《無量壽經》第十八願中說得清清楚楚：「十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念」必得往生。除此之外，沒有其他任何設定。可同樣是釋迦牟尼佛為何在小本《阿彌陀經》中又偏偏增加個「不可以少善根福德因緣得生彼國」的條款呢？



「依文解義，三世佛冤！」——這就是正宗的「依文解義」。

・殊勝淨土，不能輕易得生

世尊首先說：西方極樂世界是十方佛國中最為殊勝圓滿的國土，沒有足夠的善根福德絕對不能往生。在《阿彌陀經》中，世尊首先設下了這道高門檻。

我們一看，不就傻了眼？我等凡夫，哪裡有什麼多善根福德？看來是沒指望了吧。

對，世尊的本意正在於此。西方如此高妙殊勝的淨土，絕對不可以少善根福德就能往生。爾等只會造業的罪劣凡夫，根本就沒資格，根本就不具足往生的多善根福德。

・什麼是少？什麼是多？

那要累積到什麼程度才算是多善根福德呢？

這是大家特別關注的問題。幾乎每一個念佛行人腦海裡都有這個疑問。心裡一直壓著這麼一個大石塊，悶沉沉的，迷惑惑的。

・羅漢緣覺菩薩尚不得往生

釋迦牟尼佛說：小子，不妨告訴你真相，你可別嚇著了！

「你絕對不能往生！」就憑你五濁惡世凡夫，通身只會造業的凡夫，絕對不行！憑那點功夫，修什麼淨業三福、戒定慧、六度萬行……，統統不行！你那一點點善根福德，太少太少，簡直不成比例！

不僅你不行，小乘羅漢尚且不行。羅漢那點功德，於往生西方極樂世界而言，太少太少。緣覺、辟支佛、菩薩，他們所修行累積的功德於往生西方極樂世界而言，太少太少……。

以上統統都是少善根福德，怎麼能夠進入阿彌陀佛之高妙報土呢？《阿彌陀經》不是講了嗎，西方淨土乃「諸上善人俱會一



處」，是諸上善人俱樂部，以你隨便弄點什麼淨業三福，弄點布施、放生等等就去成啦？

・什麼才是多善根福德

哎呀，一會兒容易往生，一會兒又是如此之難，簡直把人都弄昏頭了！

你說念佛人是人中芬陀利花，當生諸佛之家，一會又說羅漢緣覺菩薩都難以往生，究竟你葫蘆裡賣的什麼藥？究竟什麼才是多善根福德？

念佛！念佛就是多善根福德。也唯有念佛才能往生：

——你，稱念「南無阿彌陀佛」

——你，往生西方極樂世界！

除此之外，別無他途。

關鍵之處，不在於是誰，不在於主體是誰。是娑婆五濁惡世眾生也好，羅漢辟支佛也好，淺位深位菩薩也好，這些都不重要。

重要的是怎麼行動。

無論是誰，「十方眾生」，佛以下九法界都在十方眾生之例。十方眾生只要相信念佛就能夠往生，而且發願願意往生，乃至十念就往生。

一會兒難，一會兒易，什麼原因。

・自力難，依憑他力易

無論是誰，只要他還是「十方眾生」之一，即便已經證得地上深位菩薩果位，如果依其自身力量，以他所修之善根福德，與能夠往生西方淨土所必備的多善根福德相比，就是少善根福德，不得往生，不得與「諸上善人俱會一處」。

而如果念佛呢？捨棄自力修行，專憑念佛，以念阿彌陀佛名號



之威神，這就簡單了。依憑這個他力就很輕鬆容易了。

「他力」是什麼，可不是隨便的哪個「他力」，必須是依憑佛中之王阿彌陀佛之力，我們念一句南無阿彌陀佛，就是依憑阿彌陀佛無礙大智之力，這可就不簡單了。

這個無礙大智之力怎麼講？不好講，比喻都不好比，勉強可比作是過去皇帝的聖旨，無論你是什麼身分的人，省級大臣也好，知府巡府也好，平頭百姓也好，這些都不重要，只要你「執持」這道聖旨，這道進宮的聖旨，你就可以進出自由。

意欲往生西方極樂世界，南無阿彌陀佛就是特別通行證，進入淨土的保證書，是極樂國的國王阿彌陀佛贈送給十方世界眾生的。

・執持六字名號就是多善根福德

弄了半天，原來執持六字名號就是多善根福德！

我們只要念佛：此時念佛，此時即具足多善根福德。就這麼簡單。

再回過頭來看《阿彌陀經》是如何解這個結的。是的，世尊首先當頭一棒：憑你自己本身，你絕對不行。梵文本的此句原文是：「眾生不得以今生所行之善得生彼國」。意思十分明確。淨土法門就這樣。這是一個凡夫的法門，首先一盆冷水把你澆清醒，回到自己現實中來：哦，我原來是一個五濁惡世裡的凡夫，我沒有功夫，也不堪修行……。

接下來的經文：

若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂：其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

注意，執持名號，一日乃至七日，即得往生。



關鍵在哪裡？在執持名號，就是稱名念佛，這就是緊接著對「不可以少善根福德因緣」的解說、註釋。所以才說執持名號就是多善根福德。古德大徹大悟後感嘆，千悟萬悟悟不到，原來一句佛名號——是啊，本來經文上就說得清清楚楚。

・全攝佛功德成自功德

為什麼如此簡單，如此不可思議？沒什麼，這就是阿彌陀佛的大慈大悲，佛有多大的善根福德，我們只要念佛，就同時獲得多大的善根福德。而要往生莊嚴的西方淨土，除此佛之善根福德之外，其餘統統都差得遠。

一念佛就具足：「全攝佛功德成自功德」。

在《彌陀要解》裡，還有幾段話是十分重要的，念佛行人，萬不可輕易看過。

其一：「聲聞、緣覺菩提善根少，人天有漏福業福德少，皆不可得生淨土。」

其二：「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。」

其三：「佛以大願作眾生多善根之因，以大行作眾生多福德之緣；令信願持名者，念念成就如是功德。」

最關鍵的一段：



天何法師 書法



持佛名者，善根福德同佛無異，則一一聲，悉具多善根福德也。

最終：

一聲阿彌陀佛，即釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提法。

今以此果覺，全體授與濁惡眾生。

這幾段看下來，各位還有什麼疑問嗎？

・ 貴重的禮物

我們只要念佛，就具有佛所具備的全部功德。這其中既有法藏比丘因地之菩薩萬行，也有阿彌陀佛果地之萬德。

大慈大悲的阿彌陀佛悲憫我等娑婆眾生，早知我等罪業凡夫已經不堪修行，本身即是酬報而來，通身業力之身，是為千佛所捨棄之朽木爛材，憑藉自身之力，絕無出離之緣，因之早在十劫之前就以五劫思維，兆載永劫之修行，積功累德，不僅為我等成就了莊嚴的西方極樂世界，同時也成就了往生彼國的最最方便的途徑，萬德洪名之南無阿彌陀佛！把所有功德全體注於一句名號之中，拱手送給了十方無力修行的眾生。

我們唯一要做的，就是念這六字名號。

・ 只需推上電閘

阿彌陀佛給我們建了一個碩大無比的發電廠，架設了輸電線路，變壓器，進戶電線以及全套的電器設備……，這些我們一概不會做，也不懂其中原理，我們唯一要做的就是推上電閘，按通電源。

若一日，若二日……，若十日；若一年，若十年……，「上盡一形，下至十聲」，只要一直保持念佛狀態就一定往生。

只要我們一直守好電閘，不使其跳閘斷開就成了。其他的一概不用管——其實我們也管不了。

念佛是眾生的事，如何往生是佛的事，一切都是佛在運作。念佛是因，往生西方畢竟成佛是果，其中的機制奧妙，不是你我凡夫所能窺測清楚的，羅漢緣覺菩薩尚不得其要領。此乃「唯佛與佛方能究竟」。

四、不一樣的念佛人

・凡夫的一生是本虧損帳

前面說了，同樣是念佛，心裡弄清楚道理與否，完全不一樣。心態不一樣，信心不一樣，行為也不一樣，最終結果也肯定不一樣。

不明此理，以為要靠自己積累多善根福德之後念佛才能往生，以為往生的本錢在於自己修淨業三福、戒定慧、六度萬行等等。其實那不是，靠此生哪怕是終生累積的修行，要想往生淨土，簡直就是天方夜譚的神話。那點善根福德，連一生所造之種種惡業都抵消不掉。弄到最後，臘月三十日一敲算盤，正負相抵，原來還是大大的一筆虧損帳。

為什麼？因為我們是酬報之身。自生下來起就是通身業力之罪惡凡夫，我們的先天本性，乃至於最起碼的生存都是賴以無盡的造業才能維持。只有造業之本能，少有行善之作為，這是凡夫之天然本能決定了的。《地藏經》中講到：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」

阿彌陀佛無始劫以來就看得清清楚楚了，知道我等娑婆眾生，五濁惡世的凡夫，依憑自身之力絕無解脫之機，所以才用五劫思維，兆載永劫累積功德，事先為我等成就了西方淨土以及往生淨土之法，統統無償地送給我們。

・廣施功德寶

沒有解悟之機，佛給了我們；沒有本錢，佛給了我們。我們累



世歷劫以來所造下的種種惡業，所欠下的種種債務，連同今生已經造下將來必定或多或少（往生之前）還會造下的債務，佛統統替我們償還！一句「南無阿彌陀佛」就是貫注了全中央銀行庫存的現金支票。

《無量壽經》上，佛說：

為眾開法藏，廣施功德寶。

令諸眾生，功德成就。

我們一念佛，就什麼都得到了。往生靠的是這個，這才是多善根福德。

經中還有一段：

其有得聞彼佛名號，

歡喜踴躍乃至一念，

當知此人為得大利，

則是具足無上功德。

鬧了半天，得聞佛號，高興地一念，則是具足了無量功德。佛有多大功德，我們就有多大功德！

推上電閘，發電廠有多大的電能，我們就統統都有了。

・明白的念佛人

這個道理弄清楚了，心裡多踏實！不愁自己善根福德不夠了。

所以得聞佛名，怎不「歡喜踴躍」？要知道，往生淨土的善根福德全在稱名念佛這裡，不在一生中如何辛苦地累積修行。我們自身累積的善福還遠遠不足以消抵一生之中所造惡業！

「開悟」了的念佛之人，知道要積功累德，莫過於全身心投入念佛，而且對於往生充滿必定信心，他明白了自己原本就是一無是處不堪修行的凡夫，依憑自身之力絕不能了生脫死，因而才「通身放下，徹底靠倒」，全身靠倒在這一句萬德洪名上。依憑彼佛大願



業力，一心一意，不懷疑、不間斷、不夾雜。

他明白自己此身已是「人中芬陀利花」，只是暫且留在娑婆世界一段時間。肉身捨報必生極樂。生前觀音勢至為伴，往生花開見佛。

「開悟」了的念佛人，就是善導和尚在著名的《觀經四帖疏》中概括的「兩種深信」具足的人。

言深心者，即是深信之心也。亦有二種：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

總說：兩個萬無一漏，

乘船者，萬無一漏——度脫苦海；

游水者，萬無一漏——墜入深淵。

真正的念佛者，安坐於「南無阿彌陀佛」六字名號大船艙，心得大安，必定得度，不明此理的念佛者，認為乘船不保險，雖已上船，但仍念念不忘游泳技能技巧，心神不定，有朝一日，或許還會重入水中，覺得游過去更有把握一些。

五、多餘的話

· 念佛行人，還行善否？

看了此文，有的人會問：單念佛就能往生了，那還用得著「諸惡莫作，眾善奉行」？淨業三福也不要了，四聖諦、十二因緣不要了，布施、持戒、六度萬行也不要了，戒定慧也不要了？

這就錯了。這一切統統都要。我們過去怎麼做，現在還怎麼做，還要做得更好。但心裡一定要明白，往生不靠這個，這點功德



太渺小了，往生要靠念佛接通過來的功德。自身所積累的那一丁點，到時派不上用場。還是這樣廣行萬善，隨緣盡分地去做。如是而已。

只是心態不一樣，過去以為是靠這個往生，而對於怎樣才能達到往生必備之多善根福德，心裡無底，往生無望。現在明白了，稱名念佛就具足往生的多善根福德，在心裡踏實了，隨緣盡分地廣行萬善，心裡再也沒有焦慮了。

大徹大悟之淨土行人，徹悟自身乃通身罪業之凡夫，無始劫以來，造惡纍纍，再也出離無望。而彼佛無盡慈悲，無盡大包容心，不捨我等罪惡凡夫，種種辛勞，成就我等得救往生之門，因而必定心生大感恩心，大包容心，轉而憐憫仍舊迷茫之眾生。

徹悟之後的淨土行人，行善不再是為了往生脫離輪迴而奔波，乃出於內心之慈悲感恩，以此上報佛恩，下濟群萌，油然而生，無相無為。全係感恩之舉，自然而為，毫無圖報之念，更不以此作為往生資糧。因為他深知深信，專念彼佛名號，已經完全具足往生資糧。

同是行善，悟前是為求往生，有相有為；悟後全是出於感恩，無相無為。

二者境界天上地下，全無比較也。

悟前：萬般造作，雜行諸善，以此迴向，求生西方。

悟後：敦倫盡分，隨緣行善，全係感恩，不圖報償。🌸





修行人

文／釋慧淨

1. 修行人：生活要有規律，合乎修行狀態。
2. 修行人：心思常反觀，言行常反省。
3. 修行人：常思自己錯，不談他人非。
4. 修行人：見賢思齊，與人為善，從善如流。
5. 修行人：要理性擡頭，不情緒、不固執、不偏激、不猜忌、不乖戾、不諂曲。
6. 修行人：要改習氣，一心向佛。要有心於改變習氣，勇於改變習氣。
7. 修行人：要有向上、向真、向善、向淨之心。
向著法前進，多聞薰習，使其熟處轉生，生處轉熟，而習久成性。
8. 修行人：要發心，事怕有心人，有心就有動力，所謂有志者事竟成。
9. 修行人：要收攝此心，不要放任此心。心如平原野馬，易放難收。
放逸者，修行之大忌，於善惡法中，屬惡法非善法。
10. 修行人：要有佛法的正見，有正見則其思想言行、生活起居，就會趨向法樂，有法樂則不樂世俗之樂；猶如養成好習慣，則不會喜歡壞習慣。
11. 修行人：開放心靈，要培養佛法的娛樂與嗜好，不接近、不沾染世俗的娛樂與嗜好。猶如抽煙、喝酒、賭博，若愈接近它、沾染它、與之為伍，則愈染愈深，終至積習難返。



若不接近它、沾染它、與之為伍，久而自淡，終至完全斷除。否則，難道要今日這樣明日也這樣，現在這樣將來也這樣，年輕這樣年老也這樣嗎？

電視之連續劇、電影、影片，要少看甚至不看，若看要有所選擇。

世俗書籍也要少看甚至不看，若看也要有所選擇。

流行歌曲世俗音樂固不用講，即民間小調，亦應避免，或逐漸減少，而以佛法音樂代之。

藝術歌曲，以一般而言，尚屬高尚；但以佛法而言，是俗樂非法樂。

應聽淨音，不聽染音。培養法樂，不好俗樂。🌸



邱忠均 版畫



解決問題不如取消問題

文／釋淨宗

解決問題不如取消問題。

認為這是問題：「這個人不好，我要教訓他。這件事不理想，我要改變它……。」這才有了問題，也才要解決問題。也就是說，我們先無事找事造出問題，然後尋求解決。

換一個角度：「這個人雖然有缺點，但在他只能如此，他就是這樣，他已經這樣。這樣只是結局，本身並不是問題，也沒有問題。一張紙有問題嗎？一棵樹、一塊石頭、一片雲，它們就以當下的狀態存在著，有什麼問題嗎？」摘下問題的眼鏡，世界原本沒有問題。世界有了問題又豈是你我小民、凡夫俗子能解決的？釋迦佛不是為此來入娑婆的嗎？彌陀佛不是為此而成佛的嗎？既然有諸佛菩薩來解決問題，終究還是沒問題。

當你不認為人不好、事不好，而以一切皆是恰到好處，因緣所成，

全然接受，也就取消了所謂的問題。當一切的人事不成為問題時，該轉變時自然順緣而轉變，而且必然轉向有序，這就是無為而治。

要如何才能取消問題？唯有愛！

愛是不會盯住對方問題的。愛只是愛，愛只看見愛，看不見問題，如光只見光，見不到暗。愛掩蓋問題，取消了問題。在愛裡，一切都沒有問題。

如何才有愛？唯有信受彌陀救度！

舞台燈光照主角喻： 彌陀如何為我，我便如何為人

文／釋慧淨

善導大師在《法事讚》中說：「人天善惡，皆得往生；到彼無殊，齊同不退。」人界的眾生、天界的眾生，不管是善是惡，統統能夠往生極樂世界；到了極樂世界，統統不退轉，同樣的進入一生補處。因為《阿彌陀經》說「極樂國土眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處」，所以，我們不往生則已，一旦往生，統統是阿鞞跋致。阿鞞跋致就是不退轉，不退於阿耨多羅三藐三菩提，也就是一旦往生，就統統是成佛的境界，就不會從佛的境界退下來。

阿彌陀佛的救度沒有條件，任何善惡凡夫都平等救度，這樣會不會讓我們懈怠？會不會讓我們有恃無恐而作惡多端？不會。所以，應該體會佛的悲心而念佛。

佛是怎樣的心呢？《觀經》說：「佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝

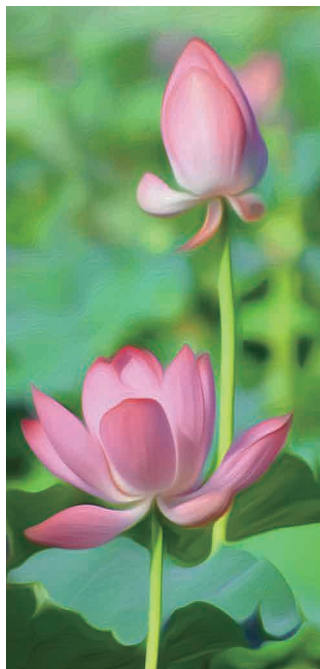
諸眾生。」佛心就是大慈大悲，以平等而無條件的慈悲，救度一切善惡凡夫。《觀佛三昧經》說：「諸佛心者，大慈悲是，慈悲所緣，緣苦眾生；若見眾生受苦惱時，如箭入心，欲拔其苦。」由這幾段佛語可以知道，佛是大慈大悲，特別對於苦惱眾生，要趕快拔除他的苦惱，讓他早日獲得安樂。我們就是苦惱眾生，苦不堪言！應該曉得阿彌陀佛救度的對象就是我。

好像舞台的燈光很強，照來照去都不是在照觀眾，都是照表演的主角；阿彌陀佛「光明遍照十方世界」，這個光明所要照射的主角是誰呢？是念佛眾生——「念佛眾生攝取不捨」。所以，我們應該體會阿彌陀佛是以悲憫同情的心來包容我們，不計較我們的惡。如果阿彌陀佛計較我們的惡的話，那就等同閻羅王在審

判，我們必定會被審判到地獄、餓鬼、畜生道。可是，阿彌陀佛包容、不計較，主動積極、平等無別，為我們發願修行，累積功德，來償還我們的業障，使我們業障消除、福慧增長，使我們順利安然往生極樂世界。我們應該體會阿彌陀佛這樣的悲心，體會阿彌陀佛對我們的包容，對我們的體諒，對我們的不計較，對我們的積極給予。我們體會佛心，對一切眾生也應該這個樣子。

因此，體會佛心而念佛的人，他的個性會轉變，他的性情會轉變，他的脾氣會轉變，他的相貌會轉變，他的命運會轉變；如果念佛了，個性沒有轉變，脾氣沒有轉變，相貌沒有轉變，命運沒有轉變，就表示他沒有體會到彌陀的悲心，也可以說他沒有真正信佛念佛。所以，念佛人要檢討自己的性情改變了沒有，是不是和以前一樣，喜歡動不動就鬧情緒，動不動就不平、不滿、計較、不能體諒包容。信佛念佛的人要「昨日種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生」，是

一個重生的人。如果還是跟以前一樣的心態、觀念，就要深深地自我檢討。當然，我們都是煩惱強盛、業障深重，並非今天一信了佛，就立刻一百八十度的大轉變，這當然不可能。可是，這種觀照、反省，是要比以前更強、更敏銳的。🪷



淨土宗
小常識

● 別意弘願之佛

阿彌陀佛因地所發的願，和十方諸佛因地所發的願是不同的。《無量壽經》說：「**我建超世願**」，阿彌陀佛所發的四十八大願，尤其第十八願，是超越十方諸佛的願，是十方諸佛所未發的願。而且，阿彌陀佛的行，又是經過了兆載永劫積植菩薩無量德行，遠遠超過三大阿僧祇劫。因此，阿彌陀佛所成就的正報、依報，自然與十方諸佛所成就的有所不同。因此，成了佛之後，就稱為「阿彌陀佛」，這就是「別意弘願」。又，諸佛所發的願，有總願，有別願，而阿彌陀佛所發的別願，又是諸佛別願中之別願，特別弘廣深重，所以稱為「別意弘願」。

● 念觀廢立

《觀經》有所謂「念觀兩宗」與「念觀廢立」的教理。也就是說，從施、開、廢的過程來看，可以就兩宗來解釋——以十三定觀為宗，並以念佛為宗。所以善導大師在《觀經疏·玄義分》就說：

今此《觀經》，即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗。

這就是「念觀兩宗」。

但不可能一經有兩宗，這只是引導的過程，是一種施設的善巧方便，目的在於以觀佛三昧導入念佛三昧，所以最後顯明「念觀廢立」。因此《觀經》的最後，是廢觀佛三昧，立念佛三昧。

● 專稱彌陀佛名即是念佛三昧

《阿彌陀經》的「一心不亂」，是指「念佛專復專」，無所謂定的一心，也無所謂散的一心。因為既然已是專念彌陀佛名，不管定心也好，散心

也好，都是往生的正定業。

但如果要強論功夫上的一心的話，則是屬於散的一心。也就是說，我們即使念佛，依然有妄想雜念，但是我們都專一地念這句彌陀名號，永不改變，這叫散的一心。這種一心的念佛，不管定散，都可稱為「念佛三昧」，因為是正定業，必定往生故。

● 念佛超越諸善萬行

「專稱彌陀佛名」的功德力用是超越的，超越定善、散善，超越諸善萬行。

善導大師說：「**念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。**」說明念佛不是其他的善所能並肩、比類的。《觀經》用很長的文字在解說十三種觀，同時也說明三福及其功能。也就是說三福為因，九品為果（善導大師說「三福九品，名為散善」）。亦即，從行文看，《觀經》從一開始，文文句句都是在講解十三觀（定善）與三福九品（散善）；可是到了流通分，善導大師卻解釋說，念佛不是其他的雜善所可以比較的。雜善，就是《觀經》所說的定善、散善；展開來說，就是念佛之外的八萬四千法門。這裡的念佛，當然是《觀經》付囑文所講的「持無量壽佛名」，而不是「觀無量壽佛像」的觀想或觀像。

念佛看來似乎毫不起眼，非常簡單，有嘴巴就可以念佛，甚至鳥兒也可以念佛，小孩子無知無識也可以念佛，可是功德力用卻是超絕的。因為這是佛中之王的阿彌陀佛的名號，這句名號涵蓋著阿彌陀佛的正覺功德在裡面，因此念佛之法簡易卻超勝。🌸

淨土 | 釋疑

要門迴向求生是靠十九願嗎？

問：要門迴向求往生，是靠十九願嗎？還是凡是得生都屬於十八願的力量？

答：所有往生，不管是要門還是念佛，都是屬於第十八願的力量。

第十八願只說念佛，要門迴向是第十九願講的，「發菩提心，修諸功德」。第十九願是附屬於第十八願的，靠第十九願往生實際靠的是第十八願。

第十九願是一個攝機願，是攝受眾生根機的。打個簡單的比喻，比如說發動機，這個車能跑，發動機是所有動力的根本來源。看起來是輪子轉動在帶著跑，輪子為什麼會轉動呢？是因為發動機的原因。第十九願為什麼能夠攝受眾生，為什麼能夠旁攝聖道門自力修行者迴向求生？就因為它掛在發動機上面，第十八願就是發動機。

為什麼呢？上求下化，整個四十八願中，唯有第十八願說「若不生者，不取正覺」，而且發願救度十方眾生。

十方眾生是圓滿包含的，包括發菩提心的和沒有發菩提心的，包括聖人，包括凡夫，包括造業造罪的罪人，為了讓這樣的眾生都能往生，所以就從這一願當中別生一願，攝受自力修行的人，說臨終來接引。

同時又生出第二十願，說三生果遂，是為了讓十方眾生都能往生。有些人聽到一句名號，他念念又不念，又輪迴去了，即便是這樣也不能讓他漏掉，還要把他抓住。

因為發了第十八願這個大願，所以需要第十九、第二十這兩條願，一是今生就讓你歸入淨土，二是三生果遂，就是結緣，仍然抓住你不放。

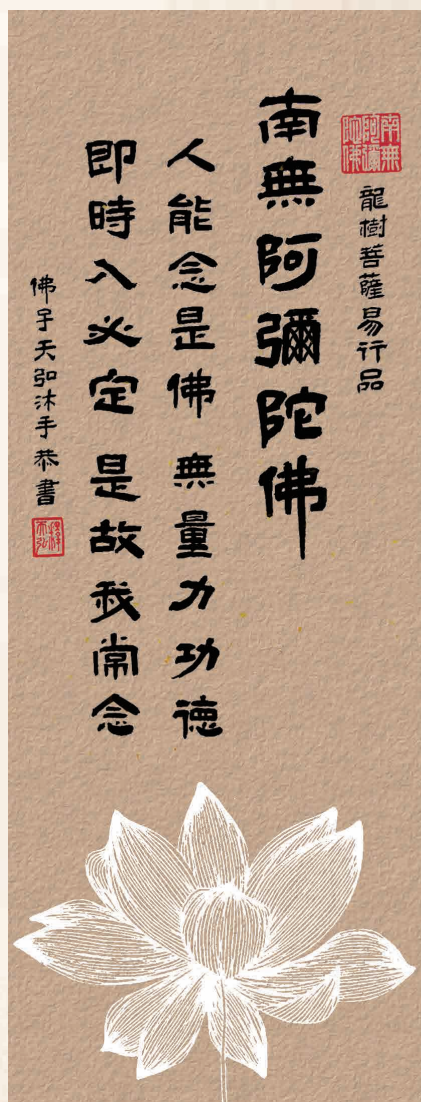
上求佛道是為了下化眾生，「設我得佛」是為了救度十方眾生，第十八願是根本願，就像樹一樣，樹有根本，有枝末，所以善導大師才解釋說「**四十八願，唯明專念彌陀名號得生**」。

先不講依哪一條願，總以四十八願往生的，善導大師說「四十八願唯明專念彌陀名號得生」，四十八願都是靠第十八願去往生，那第十九願當然也毫無疑問。

這叫「一願結歸」，善導大師對第十八願的解釋是這麼一個立場，一願結歸，就是用第十八願來總結所有的四十八願，收在當中。

《觀經疏》言，「此《經》定散文中，**唯標專念名號得生**」，定善和散善也就是要門迴向求往生，定散文中只標明一件事：專念名號得生。

也就是說，修行定善、散善的人，並不是靠定善、散善本身的功德去往生的，他是以這個作為一個方便，導入念佛，還是歸入念佛去往生。既然是念佛往生，當然就是第十八願的力量。🌸



天弘法師 書法

習靜與獨處

文／釋宗道

1. 道家云：「人能常清靜，天地悉皆歸。」又云：「夫物芸芸，各復歸其根，歸根曰靜，是曰復命，復命曰常，知常曰明。」
2. 人果真能靜下來，會有一種身處全宇宙座標原點的感受，萬物皆圍著你在動，自己卻沒有動。此時：萬物靜觀皆自在。
3. 人果真能靜下來，會生出一種靜氣與靜力。所謂靜氣，是一種清肅、沉實、內斂、篤定、從容的氣，讓周圍人感覺很舒服；靜力像一種磁力，使人接受到這樣的磁力後躁心自靜、不令而從。一個人的靜氣與靜力，通過說話、走路、動作、神情、寫字等等全看得出，比如弘一大師雖不在人世了，但他留下的字還是透著一股靜氣，觀者即使不懂書法也感受得到。
4. 反之是躁氣，浮躁之氣，躁亂之氣，這讓人很不舒服，在這樣的人旁邊，像在一個燒得滾沸的開水壺邊，想時時躲得遠遠的。
5. 人對外要有力，首先要內斂，比如對外出拳要有力，首先手臂要伸回來夠深。據說，國外做過一個調查，發現影響人類重要發展進程的大多數竟然是內向的人，這與我們的想像完全相反，我們總是覺得外向人更有力量。
6. 靜氣與靜力有些人是天生有之，但也是可以靠後天習得的。習靜的方式很多，比如儒家的宴坐、自省；道家的呼吸吐納；基



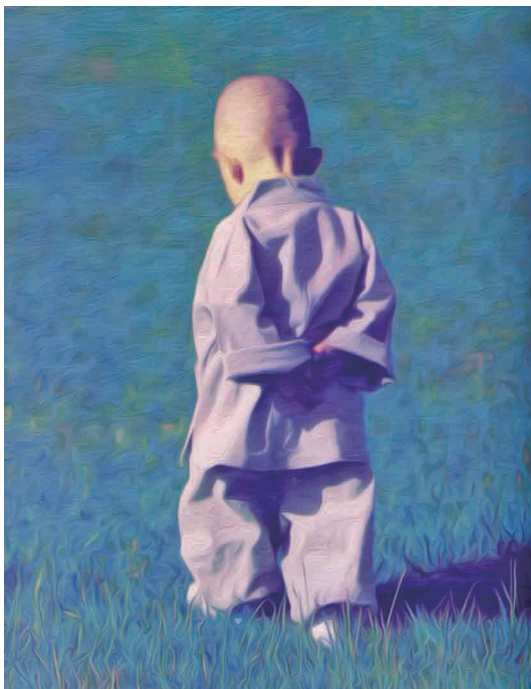
督教的禱告懺悔；佛教裡就更多了，每個宗派的方式都不一樣。

7. 在淨土宗，就是念佛，目標在於往生淨土，對於習靜，志不在此，然而往生前還是可得到這個副產品，我們的心靈，需要寧靜，這是一切人都有的願望，如同人想要吃好一點、穿好一點、住好一點一樣的心情。上人常常提倡的早上念佛三靜、印光大師的十念記數其實都有這個用意。
8. 古今大德介紹了很多方法，但我個人覺得念佛靜心最核心的訣竅就四個字：自念自聽。
9. 普通的習靜法：這樣禪修，那樣冥想，並不好用，為什麼？是因為整體不靜。整個人的心念都無法會聚一處，今天想賺錢，明天想做官，後天想出名，雖然表面暫時靜了一下子，出了門立馬繼續心亂如麻。淨土宗其實首先解決了這個問題，當一個人真心願往生時，心念時時處處傾歸一處，雖然沒有專門去練習入靜，但也會自有靜氣。在聖道門就是要發菩提心，人一旦真的發起菩提心，自然就有一種靜氣。
10. 人一生的精力、時間太有限，應該傾全部心力於刀刃之上——最有意義、最有價值的事，什麼是最有價值與意義的事？就是事情做完之後，由衷地自我感嘆：沒有白費虛度這一段光陰。
11. 獨處是一個人的狂歡，狂歡是一群人的孤單。各大宗教聖賢，沒有一個人是開著party就悟道的了，個個都是在獨處中悟道的。一個人獨處的能力有多少，就代表了他往佛性的方向能走多遠。
12. 真正意義上的獨處，並不只是不與人接觸，然後自己看書、看電影等，真正的獨處，是自身面對自心，自心面對自身，「觀自在」「觀自心」，毫不假藉任何驅走無聊之物，不找任何東西來佔據這顆心。當然，現代人即使允許他用各種方式驅走無



聊空虛，自己和自己相處的能力也都已經很弱了。

13. 對我們來說，念佛獨處，是與阿彌陀佛的單獨約會，或竊竊私語，或促膝長談，或耳提面命，或醍醐灌頂……。
14. 孔子不遠千里來見老子，回來感慨：「老子其猶龍耶？」大概與老子相談的幾天，都夠讓孔子一輩子回味了。我們區區一個穢惡凡夫，卻能天天時時和佛中之王的阿彌陀佛親密接觸，三業不相捨離，其福若何？
15. 清福難享。具足相當的清淨心，才能正真享受得起清福。
16. 多數人都耐不住孤單寂寞、無聊空虛，於是發明了很多殺死時間（kill the time）的方法：收音機、報紙、電影、電視、手機、網路……，乃至旅遊與結婚生子。
17. 誰終將聲震人間，必長久深自緘默；誰終將點燃閃電，必長久如雲漂泊。——尼采 



名人的思考與法師的回答： 生命中最重要的事是什麼？

文／笑笑佛力

.....

他們是著名的文學家、思想家、翻譯家、作家、醫學家、心理學家，是各自領域的名人，來自不同的國家，有著不同的身份、性別、背景、經歷。不過，他們卻共同思考著一件生命中最重要的事。這件事是什麼呢？生死！



1. 列夫·托爾斯泰（俄國文學家、思想家）

死亡是最無可懷疑的，它將會光顧我們所有的人。比起明天，比起白天之後的黑夜，比起夏天之後的冬天來，死亡是更為可信地必將到來。那麼，為什麼我們為明天、為黑夜、為冬天都作好了準備，卻沒有準備好死亡呢？應當為它作好準備。

—————（《生活之路》）

2. 村上春樹（日本作家）

在此之前，我是將死作為完全游離於生之外的獨立存在來把握的。就是說：「死遲早會將我們俘獲在手。但反言之，在死俘獲我們之前，我們並未被死俘獲。」在我看來，這種想法是天經地義、無懈可擊的。生在此側，死在彼側。我在此側，不在彼側。



然而，以本月死去的那個晚上為界，我再也不能如此單純地把握死（或生）了。死並非生的對立面，而作為生的一部分永存。死本來就包含在「我」這一存在之中。這個事實是無論怎樣力圖忘掉都將歸於徒勞的。

—————（《挪威的森林》）

3. 阿圖·葛文德（美國醫學家、作家）

醫學再怎麼發憤圖強，依然無法擺脫一個很確定的結局，那就是永遠也無法戰勝死神，生命的最後一課必定是衰老與死亡。直到現在，我才認識到，理解個人生命的有限性是怎樣的一份禮物。

在年老和患病的時候，人至少需要兩種勇氣：第一種勇氣是面對人終有一死的事實的勇氣——尋思真正應該害怕什麼、可以希望什麼的勇氣；但是更令人卻步的是第二種勇氣——依照我們發現的事實採取行動的勇氣。

—————（《最好的告別》）

4. 雷蒙德·穆迪（美國醫學家、心理學家）

因為我們對於死亡的認識，會使我們安身立命的方式產生重大的改變。未知死，焉知生？在我們得以一窺彼岸世界以前，是無法完全理解此生的意義的。

—————（《死後的世界：生命不息》）

5. 楊絳（中國作家、翻譯家，錢鍾書的夫人）

人間不會有單純的快樂，快樂總夾帶著煩惱和憂慮，人間也沒有永遠。我們一生坎坷，暮年才有了一個可以安頓的居處。但老病相催，我們在人生道路上已走到盡頭了。

1997年早春，阿瑗去世。1998年歲末，鍾書去世。我們三人就

此失散了，就這麼輕易地失散了。「世間好物不堅牢，彩雲易散琉璃脆」，現在，只剩下了我一人。

我清醒地看到以前當作「我們家」的寓所，只是旅途上的客棧而已。家在哪裡？我不知道，我還在尋覓歸途。

—————（《我們仨》）

這幾位名人所思考的問題，也是所有人生命中最重要問題。這個問題的答案是什麼？請聽聽慧淨法師的回答吧。

無常觀是菩提心之始，一切正念中，念死最尊貴。

我們平生雖然忘記死，但死卻不會忘記我們，且會突然襲擊我們；我們平生雖然逃避死，但死卻不會離開我們，且會突然接近我們。唯有正視死亡，瞭解它、解決它、超越它，人生才能安心、快樂、幸福。

人生的大事是「後生一大事」，「後生」即是死後的世界。世間上最重大的事情就是生死輪迴，它是人生最大的恐懼，是一切恐懼的根源。學佛修行的目的，就是為了解決生死輪迴這一件大事，除了這一件大事，沒有其他的大事了。

死的恐懼，只有彌陀能安之。經言：「一切恐懼，為作大安。」又言：「拔人勤苦，生死根本，悉令如佛。」

生命解決，生活才能解決。若信順彌陀，必有福德追隨，降臨在身！

————— 慧淨法師 



向死而生的淨土法門

文／于海波

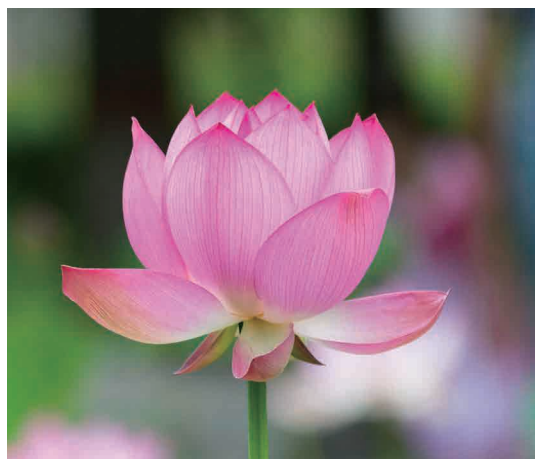
王羲之《蘭亭序》云：「死生亦大矣！豈不痛哉。」生死之事是哲學與宗教共同追蹤的焦點。列於世界三大宗教之一的佛教也不例外。佛教法門眾多，有八萬四千之稱，其中廣義上含解脫法和人天善法。解脫法便是以直指人的生死大事為目的，試圖通過特定的方法達到終極的解脫和對生死之事的把握，淨土法門便是解脫法中的方便法門。

淨土宗以信、願、行為三大綱宗。其中「願」指的是願離現實的染污世界，從這點來看，實際上淨土法門已給人們提供了一種「置之死地而後生」的內容。即此土八苦交煎不足戀，彼土快樂無極應當取，故此生不足戀，死亡不足懼，因為我們死後會到一個更為祥和、快樂的世界去。

這一論點和德國著名哲學家海德格爾的「先行到死中去」的觀點有異

曲同工之妙。海德格爾認為真正的為死而生就是在「使自身自由地去為此不可超越的境界而先行」。「先行到死中去」實際強調的就是一種直面死亡的態度。

面對死亡的威脅與恐嚇，淨土宗把矛頭直接指向了來世，用對來世的渴求而降低了對今生貪生怕死恐懼心理的憂慮。這實際也是人們對死亡憂慮之後的一種理性昇華。



為何要捨棄今生呢？佛教認為我們所居住的娑婆世界是八苦交織的：受生時在胎獄中有難忍的住胎、出胎之苦，是為生苦；容貌、氣力、壽命等衰退之苦隨時間流逝都會逐漸現前，是為老苦；在生之日四大不調和，身體有各種疾病所惱，是為病苦；生的盡頭，就是死亡，財富、地位、親友、眷屬乃至肉體都要分離，是為別離苦；活著的時候，親愛的人盼望相聚卻偏偏分離，是為愛別離苦；對冤敵想逃避反而天天相遇，是為怨憎會苦；心中的欲求常無法實現，是為求不得苦；由色、受、想、行、識五種因素組成的生滅變化無常，盛滿各種身心痛苦，是為五陰盛苦。

而來生要去的極樂世界是阿彌陀佛所建立的國土，「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂」，蓮池大師在《疏鈔》中對極樂國土與八苦相對的極樂境界有較為詳細的描述：

「彼國蓮花化生，則無生苦；寒暑不遷，則無老苦；身離分段，則無病苦；壽命無量，則無死苦；無父母妻子，則無愛別離苦；諸上善人同會一處，則無怨憎會苦；所欲自至，則無求不得苦；觀照空寂，則無五陰盛苦。」

通地對比，我們自然而然會對娑婆之苦產生厭倦之情而對極樂之樂產生欣慕之願，從而降低了對死亡的懼怕。因為篤信彌陀、願生西方，我們來生的生命就會找到一個比今生更為圓滿、更加理想的歸宿，因此，淨土宗三綱宗的「切願」一法已經為淨土行人提供了一個穩妥地解決死亡問題的辦法，即向死而生：通過放棄對今生肉體生命的執著而獲得精神與靈魂的解脫。可見，淨土法門是視死如歸的法門，即直向死亡、接受死亡，放下對這一期生命的留戀，通過往生淨土獲得永恆生命的解脫。

所以，淨土宗的一大特色可以說是向死而生的，即因為無視死亡而超越生死，因為來生有更美妙的修行場所而放棄對今生這一世界及身心的留戀與執著，其效果是在臨命終時得到阿彌陀佛的接引而安然地往生到西方極樂世界去，故該宗是以無畏的精神視死如歸，以一種放棄娑婆欣慕極樂的情懷向死而生。

（摘自《淨土七論》）

最好的家教是讓孩子念佛

文／佛實居士

一說到家教，似乎就是古人所說的知書達禮。如教育孩子有基本的禮節，良好的生活習慣以及個人的修養等。比如《朱子治家格言》中說：「黎明即起，灑掃庭除」。曾國藩《家書》中說：「余教兒女輩惟以勤、儉、謙三字為主」。《弟子規》也說：「朝起早，夜眠遲」等等。這些生活中的細節，個人的修養與孩子將來的獨立和發展是十分重要的，也確實是應該好好學習的。

作為孩子的父母，既然能為孩子的將來打算，那就更應當為孩子將來的將來打算。雖然我們給了孩子生命，並且給孩子成長的關懷和呵護，但是，這還是不完善的，還要給孩子良好的人生歸宿家教，這才是最圓滿的人生。

現代的家教，很多比較重視的是，琴棋書畫、舞蹈、游泳等這些技

能的培訓，或者就是功課補習班，把這些當成了「家教」。其實，這些哪裡是家教，不過是提前進行職業教育罷了。即便是琴棋書畫、舞蹈類，不過也是功利成分多，修養成分少。起碼鋼琴就是考級的多。當然，也有學習傳統文化孝道的。

但是，這些都缺了十分重要的一項，就是要教孩子念佛，稱念南無阿彌陀佛。教孩子念佛，原則是愈早愈好。因為，孩子一旦比較大了，接觸外界思想就多了，就會多問為什麼。此時，反而不如早教。如果從小就教念佛，念佛也就成了他生活的習慣。

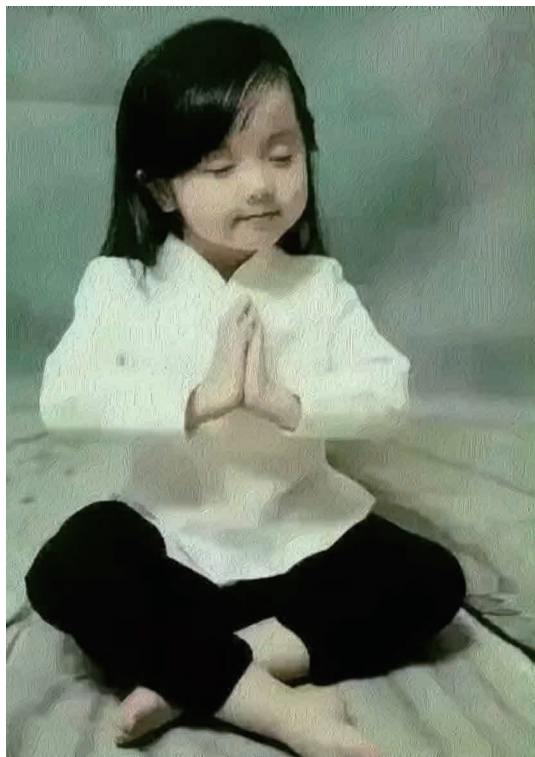
那麼，有人可能說，念佛到底有什麼好處呢？我又看不著摸不著的。

要說念佛的好處和利益，那可多了去了。

首先是一個人的人生歸宿，這是最大的根本利益。因為，人都要面對

最終的離開。不是說你不面對裝駝鳥就能躲過的。

其次，就是有很大的現實現世利益。即念佛可以護佑孩子一生平安吉祥。這個平安吉祥，可比那個戴個護身符，請個什麼墜戴上要好得多。並且，這個平安吉祥不是所謂的大富大貴，而是根據我們每個人、每個孩子的情況，從而給予他的福報是恰恰好的，也就是不多不少。



就如同吃飯一樣。一個人吃兩碗就能吃飽的，你非要給他吃五碗，感覺這就是福報，那不過是催他早死而已。相反，他吃五碗才飽，你呢，才給他吃兩碗，那麼他就餓得成了瘦猴了。

如果是念佛，那麼他該是吃兩碗的就給兩碗，該是吃五碗的就給五碗。所以是恰恰好，念佛就有這樣的大利益和不可思議。

還有的人可能開玩笑說，那我孩子還沒有出生呢。那就更好。現在不是講胎教嗎？準媽媽每天給將要出生的寶寶念南無阿彌陀佛，那麼不僅將來生產時順利，並且孩子一定會聰明、智慧有福報，還孝順父母。這個不是我說的，是印光大師講的。印光大師在其文鈔中就說：

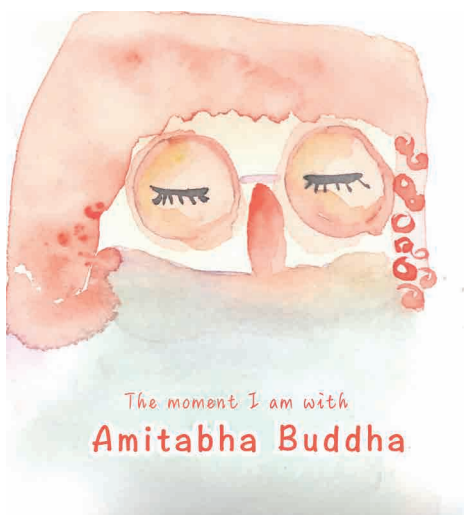
「母教第一是胎教，胎教乃教於稟質之初。凡女人受孕之後，務必居心動念行事，唯誠唯謹，一舉一動，不失於正。尤宜永斷腥葷，日常念佛，令胎兒稟受母之正氣，則其生時，必安樂無苦。所生兒女，必相貌端嚴，性情慈善，天姿聰明。」

所以，家教一定不能少了念佛，念佛是最好的家教。

南無阿彌陀佛！

我與彌陀在一起的時刻

文、圖／佛小居士



The moment I am with Amitabha Buddha,
my heart is soft and warm.

我與彌陀在一起的時刻
我的心柔和又溫暖

The moment I am with Amitabha Buddha,
I find the lasting inner peace and calm.

我與彌陀在一起的時刻
我感受到平靜與安寧



The moment I am with Amitabha Buddha,
I experience a feeling of unconditional love.

我與彌陀在一起的時刻
我體會到無條件的愛

The moment I am with Amitabha Buddha,
I have a sweet, sweet dream.

我與彌陀在一起的時刻
我擁有甜美的夢境

The moment I am with Amitabha Buddha,
I understand the meaning of impermanence.
我與彌陀在一起的時刻
我懂得了無常的含義

The moment I am with Amitabha Buddha,
I'm no longer afraid of loneliness.
我與彌陀在一起的時刻
我不再恐懼孤獨

The moment I am with Amitabha Buddha,
my heart is purified and soothed.
我與彌陀在一起的時刻
我的心得到淨化與撫慰

The moment I am with Amitabha Buddha,
my world is filled with brightness.
我與彌陀在一起的時刻
我的世界滿是光明

The moment I am with Amitabha Buddha,
I start the journey of pursuing the light of truth in Buddhism.
我與彌陀在一起的時刻
我開始了追尋真理之光的旅程

The moment I am with Amitabha Buddha,
My heart sings for joy.
我與彌陀在一起的時刻
喜悅湧上我的心頭 🌸



同生安樂： 龍門西方淨土變相龕

文／佚名

據《十六觀經靈異記》記載，位於龍門石窟東山，編號第2139號的西方淨土變龕，是唐代詩人白居易出資所開鑿的。白居易晚年在龍門香山度過，他在這裡生活了十八年，自號「香山居士」。他晚年身患風痺症，因此發願出俸錢三萬，按淨土宗的經典《無量壽經》，開鑿西方淨土世界經變龕，以作功德。

什麼是西方淨土變龕呢？

西方淨土變龕，是根據佛教經典雕刻的西方極樂世界淨土像龕。龍門石窟的西方淨土變龕位於東山萬佛溝北側。

西方極樂世界簡稱極樂世界，又稱西方淨土、阿彌陀佛淨土。是佛教經典中所描繪的莊嚴、清淨、平等

的世界，這個世界沒有任何痛苦與危難，是只有快樂的美妙世界，所以稱為「極樂」。變，是經變的簡稱，又稱變相、佛經變相，就是把佛經中的各種故事，通過繪畫或雕刻表現出來的藝術作品。這些藝術作品主要是為了配合講經，讓受眾更加瞭解佛教教義而使用的。西方淨土變，也叫阿彌陀淨土變，是根據《無量壽經》或《阿彌陀經》繪製、雕刻的。

龍門石窟的西方淨土變龕，雕刻在一個方整崖面上，高2.65米，寬2.95米，深0.48米，畫面構圖分為上下兩個層次。上層靠下的中央部位，西方淨土的主尊阿彌陀佛居中而坐，雙臂曲肘上舉於胸前作說法印，四周圍繞著眷屬聖眾及與會聽法的眾多菩薩、弟子，有作思維狀，有作供養



狀。宮閣樓臺、寶蓋旗幡、眾多樂器等分佈在畫面上，靈鳥和祥雲充滿其中，整個畫面富麗莊嚴，氣象萬千。

下層為兩列供養菩薩，或坐蓮花上，或作站立狀，或兩兩交談，或載歌載舞，充滿微妙快樂的淨土氣氛。唐代石刻工匠藝師對西方極樂世界的豐富想像，在龍門石窟的西方淨土變龕中，以概括的手法表現了其中最主要的情節場面，創造出引人入勝的畫面。

西方淨土變這種經變的形式，在以砂岩和泥塑為主要材質的石窟中

是比較常見的，因為砂岩和泥塑比較細膩，更能表現得豐富多彩，輝煌燦爛，也更能體現西方極樂世界的無限美好。龍門石窟的石質屬於石灰岩，與砂岩和泥塑相比硬度較大，因此雕刻的難度也更大。所以龍門東西兩山中只有這一處西方淨土變龕，更顯珍貴。

這幅西方淨土變在雕刻手法上使用的是唐代佛教造像普遍運用的圓刀法，人物的衣紋橫斷面呈圓突形，比較渾圓，流暢寫實，給人以柔和之感，在質感的營造方面比較成功。如



今我們在這幅珍貴的西方極樂世界淨土變中，還能看到畫面中琵琶、箏篴、腰鼓、簫笛之類的樂器擊鼓鳴笛，彷彿極樂世界熱烈歡快、靈動非凡的景象就在眼前。這些造像也為我們提供了不少唐代民族樂器的具體形象。

在詩人白居易生活的年代，他目睹了唐朝由盛至衰的過程，尤其是安史之亂（755-763年）以後，李唐王朝每況愈下，所以白居易詩作的風格體現的是憂國憂民的思想。當時的社會，淨土宗擁有眾多的信徒，這是因為淨土宗方便易行，人人都能修，所以深得大眾的歡迎，成為唐代最流

行的佛教宗派之一。為了利益眾生，積累無量的功德，白居易出資開鑿西方淨土變龕，展現西方淨土世界的景象，同時，造龕之初還發願：「極樂世界清淨土，無諸惡道及眾苦，願如我身老病者，同生無量壽佛所。」體現了詩人的濟世思想。

此外，白居易在龍門期間，還修繕了香山寺，七十三歲時還傾注資財，疏通龍門八節險灘，完成了多年的夙願，從此「夜舟過此無傾覆」「八寒陰獄化陽春」。詩人不忘民間疾苦、為民造福的精神，和他的詩篇一同在龍門留下了永恆的印記。🌸



老土解讀・小魚作畫

樹上二鳥圖

題詞：天賜薄技糊口，如柳花臨風，如鳥嘴飲啄。

天生萬物，必賦生存之道。

無情如柳，可以臨風播種；有情如鳥，但憑一嘴飲啄。

人又何必今日憂明日。天若生之，無人能殺；天若殺之，其誰能救。🌸

念佛大安 離諸厄難

口述／釋圓塵 紀錄／釋天台

民國69年（1980年）年間，我在金門服兵役。金門前線戰區許多戰亡冤魂，夜晚睡在碉堡可謂陰風煞煞，恐怖至極，年輕的我每晚屢受冤魂壓床，長期導致身心俱疲，幾近崩潰。幸運的是，當年的排長是位非常慈悲的學佛者，為了讓我脫離冤魂壓床能安心當兵，他教我念「南無阿彌陀佛」聖號，啟發了念佛的因緣，我當天念佛，當晚就一夜好眠沒被壓床。但，之後沒念佛，就還會被壓床。為了提醒自己記得念佛並方便計數，於是請託班長到街上的金香店幫我買了一條一百零八顆的念珠，每晚睡前固定虔心念佛才安心入睡，從此安神好眠不受干擾直到退伍。

正式退伍後，在等待回台灣的船班期間，暫住小金門營區。有一天傍晚時分，大家在中山室（軍中聯誼室）休憩。不知何故，內心突然感到一陣情緒煩悶不安，於是帶著念珠便往外面走，來到附近一座小廟靜坐念

佛。才一會兒工夫，從營區中山室方向傳來震耳欲聾的爆炸聲，我急忙趕回營區察看，原來是一位副排長在中山室教化學兵操作手榴彈，那位化學兵不慎將手榴彈插銷拉開，一時情急竟丟下手榴彈逕自逃離，導致爆炸。當時爆炸現場也就是中山室，真是慘不忍睹，只見哀號四起，傷勢慘重。其中，連上某位同袍印堂部位直接受到手榴彈碎片擊中，大量鮮血噴出，躺在地上如殺豬般痛苦哀號，後來傷重不治身亡。而巧合的是，這位同袍祖上三代皆以屠夫為業，真是現世因果之寫照。

回想當時，若不是阿彌陀佛加持，讓我莫名心煩離開現場，爆炸之際豈能逃過一劫全身而退呢？足見念佛能使一切恐懼為作大安，佛光護身，離諸厄難。

2017年10月5日 

彌陀光攝 信心豁開

文／釋天弘

民國84年（1995年）我在高雄大社區極樂觀音寺結夏安居，當時連我總共七位尼眾，除了住持法師外，其餘皆來自各方。當中我只認識一位法慈法師和我的師兄常怡法師，其他皆是首次見面。大家都是想在結夏安居期間用功辦道。

我因為每日背誦一部《法華經》及禮拜《法華三昧懺》，需要一整天的時間，故無法參加早晚課，又為了能專心做功課，執事的部分請求大眾允許我只負責煮早餐，這樣不致於中斷功課，大眾慈悲接受了我的請求。

由於自己想更加精進攝心，一度結七止語（《法華經》中是以三七日為期），此中我的身體狀況極差，常體力不支倒地，弄得大眾驚惶失措，為此我感到很抱歉及慚愧，深深地懺悔。

有一天接近中午時分，我又感到自己快倒了，為了避免影響大眾，我寫字條給師兄，麻煩她幫我將午餐

帶上二樓來，我無法和大家一起過堂了。我看到師兄臉色有些慌張，為了讓她安心，我努力撐著；等她下樓，我無力地將身體靠著牆緩緩坐在地上。這時我已全身冰冷，氣息微弱，甚至吸不到氣了，像是要往生了。於是我內心對阿彌陀佛祈請：「阿彌陀佛，如果我時間到了，請您來接我，三七日沒圓滿我也不遺憾。」祈請完，心中即念「南—無—阿—彌—陀—佛」一字一字很清楚地念，沒多久感覺上面有一股能量穿過屋頂放射下來罩著我，這時我全身毛孔齊開接收這能量，然後熱氣從我的腳底慢慢上升，直到充滿全身，就這樣我又活了過來。

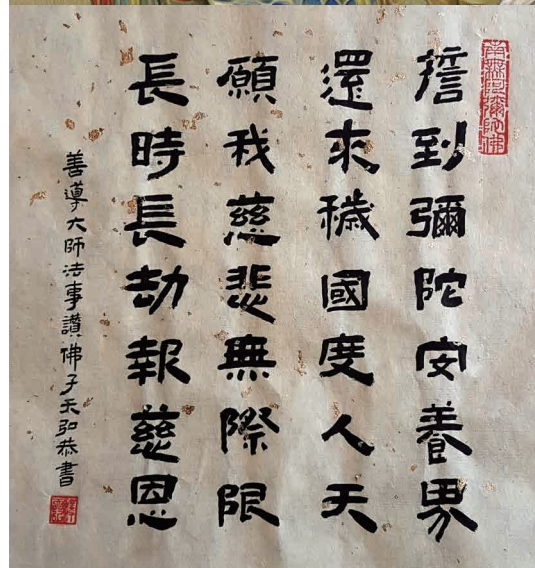
去年年底，恩師^{上圓下塵}和尚為我們介紹了^{上慧下淨}長老著作《淨土三經一論大意》這一系列善導大師思想的淨土法門。使我了解到阿彌陀佛的本懷，知道念佛原來不是難事（以往誤以為念佛要除妄念才行，故每念佛總

被妄想打敗而沮喪不已）讓我雀躍不已。而我原先廣修功德，竟然不如念這句「南無阿彌陀佛」的殊勝。欲生淨土這句佛號更是唯一。

回想過去雖然拚命用功，但每每癱倒以後，什麼法門都派不上用場，只能念佛求生淨土，結果都活過來。原來是阿彌陀佛早就對我攝取不捨，只是我不知道而已。想到那一次從屋頂上方下來的能量其實就是佛光，只是凡夫肉眼見不著。現在我明白了，阿彌陀佛，您從未捨棄我，而是弟子愚癡不理解，此乃因為沒有善導大師的思想為引導，眾生很難進入這念佛法門。現在有了教理的支持，念佛不再是難事啊！在這裡我特別感恩我的恩師^上圓^下塵和尚，感恩慧淨上人的著作，讓我如獲至寶，得大安心。

開始專修念佛不久，有天做夢，夢到自己將往生，於是念佛等著阿彌陀佛接，結果又醒來，這一醒來有些懊惱，覺得太可惜了，若真往生多好啊！念佛人的殊勝就是不同於一般人，面對死亡不念佛的只能恐懼不安，而念佛人對往生卻是既歡喜又期待，內心充滿光明。

南無阿彌陀佛！弟子至心皈命。



天弘法師 書法



念佛陰超陽泰

文／釋天弘

今年
(2017年)
7月2日晚
間，家姊
的兒媳婦徐
麗秋傳訊息給
我，說他的大兒
子林晉至（小學一
年級要升二年級）從6月
27日開始肚子痛到現在都沒好，已
經跑了好幾家醫院，醫生診斷都同樣
說法，腸蠕動激烈，治療都無效，現
在還痛。所以，請我幫他占卜看看有
什麼問題（我使用的是西藏妙吉祥占
卜法，一向都很靈驗），我看這情形
不太妙，都已經痛五天了，真是一家
大小都折騰啊！於是，我在佛前為他
占卜，占得「明星閃耀卦」。此卦的
疾病欄指示：有氣痛病，休養即可康
復；另外附註：宜祭祀祖先。此卦象
顯示氣痛病與醫生所診斷腸蠕動激烈
是相符的，而宜祭祀祖先這部分應該
是祖先需要功德。於是我教麗秋帶晉
至去祖先牌位上香並一起念「南無阿
彌陀佛」迴向給祖先。麗秋說她都有
誦《地藏經》不行嗎？我告訴她阿彌
陀佛的功德超過一切，她認同了，並

提問念完
佛如何迴
向？我教
她：「願
以此功德，
迴向林氏祖
先，平等施一
切，同發菩提心，
往生安樂國。」

由於時間已晚，所以沒等結果
我就關機了。經過兩天想起，才又傳
訊息問麗秋，小朋友肚子好了沒？麗
秋說那天念了三圈（108粒念珠），
迴向完就不疼了。哇！真的不可思
議，原本痛了四、五天醫生也沒辦
法，一念佛迴向祖先就好了。真所謂
陰超陽泰，冥陽兩利，想必他們的祖
先已蒙阿彌陀佛度化了。

我趁此機會教麗秋每天要帶兩個
兒子做念佛功課，養成念佛習慣，可
以得到阿彌陀佛光明攝取不捨。上個
月家姊來看我，說他兩個孫子每天都
有念佛。我聽了很歡喜，很感恩，此
乃阿彌陀佛的恩德，善巧攝取眾生，
令眾生信受念佛。

2017年10月 

念佛免挨一刀

口述／林美玲 紀錄／釋印真

我的
名字叫林
美玲，家
住臺南市。

今年（2017
年）5月9日的

早晨盥洗後，感

覺腹部有些疼痛，

經過大約二十分鐘仍然沒

好，於是就到床上躺一會兒，結果愈來愈痛，幾乎完全不能動彈，肚子脹到像要爆破。我想到之前看過《念佛感應錄》裡有人病痛因念佛而癒病的故事，讓我對阿彌陀佛生起信心（我平常也有每天念佛），所以我就開始念佛。此時又一方面傳簡訊向天弘師父說我現在的狀況，師父叫我先念佛，把自己交給阿彌陀佛，如果有必要看醫生也請阿彌陀佛讓我知道。就這樣我一直念佛，但依舊是痛……，痛到我求阿彌陀佛趕快接引我去極樂世界，實在太痛苦了。到了第二天接近中午時分情況還是沒有改善，我就先去看中醫，中醫師幫我診察，發現我肚子已經脹得太離譜，並且完全蹣不得，中醫師要我趕緊去大醫院掛急診，他說有可能是腹膜炎或盲腸炎。

於是我帶
著忐忑不
安心情回

家準備住
院的行李，

此時我又想

到一位護理師朋

友（她在某大醫院

當護理長），傳簡訊告

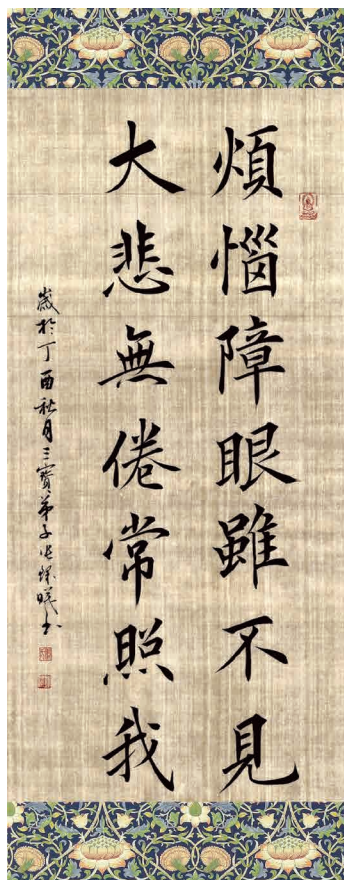
訴她，我要去他們醫院掛急診，她知道我的狀況後叫我暫時先不要掛急診，因為這種情形一到醫院勢必緊急開刀，她建議我先到藥房買浣腸劑自己灌腸看看。我想到開刀就怕死了，所以選擇先灌腸，但試過還是無效。我萬般無奈下，又報告天弘師父說我決定要去住院了，師父教我先祈請阿彌陀佛加持，並對冤親債主懺悔，念誦《念佛超薦儀軌》迴向冤親債主後再做決定。阿彌陀佛又給了我一線希望，我照師父教我的做了一堂功課迴向冤親債主，結束後發現腹部右側明顯消了一部份並且疼痛減輕；我更加感受到阿彌陀佛的加持力。我的信心更堅定了，很欣喜地向天弘師父報告：「真的有效，我有好一些了。」師父回我：「現在很忙，有法師帶

一台遊覽車要來參訪，傍晚會到，沒時間再聊了。」我想師父這時應該很需要人手幫忙，所以就問：「需要我去幫忙嗎？」師父回：「你自己身體狀況這樣可以嗎？不然你就求阿彌陀佛，請阿彌陀佛安排。」我於是向阿彌陀佛祈求，如果我去德修淨寺幫師父有助於我消業障，請阿彌陀佛讓我身體再好一些可以出門，結果真的可以走動了（雖然還會痛）。

我邊開車邊念佛，大約一小時後到德修淨寺，不久遊覽車也來了，幫忙接待；等遊覽車離開後，天弘師父和天臺師父看我還是很痛的樣子，就說一起再幫我念佛迴向冤親債主。於是我們三人再做一堂《念佛超薦儀軌》，正當迴向完我即刻發現腹部左側又消了一些，南無阿彌陀佛！我真正感受到您的加護。這時已經晚上九點了，師父教我回家繼續念佛。

我邊念著佛開車回家，途中感覺肚子變成絞痛，怎麼現在反而更痛呢？心裡雖有疑惑但仍然不停念佛；奇蹟似的，回到家時肚子突然消掉完全不痛了！這時我內心激動極了，實在太感恩，南無阿彌陀佛。

最近遇到一位朋友，開刀住院已一個半月，他發病的症狀居然和我當



張鐸曦 書法

時的情況是一模一樣。我聽了真是又驚又喜，特別特別地感恩阿彌陀佛，是阿彌陀佛的救度，令我免挨一刀！更殊勝的是將來命終得生極樂淨土。

南無阿彌陀佛！

2017年10月30日 

新加坡蓮友的念佛感應

文／釋淨本

新加坡淨土宗念佛會正式成立至今三個月，每個週末固定學習淨土宗祖師傳承法語開示以及實踐專念名號之淨土宗道風。雖然正式共修不久，但是每週約有上百人聚集念佛學習，無形當中，彌陀慈悲、念佛的殊勝在蓮友們身上產生變化。以下數則故事，都是蓮友們歡喜踴躍地、自動地向末學口述所記載的。希望借此啟發大眾念佛之信心。

一、念佛癒病

佛欣居士以前就有接觸佛法，但心中始終無法安心。近來佛欣居士身體不適，到醫院檢查，醫生診斷她有嚴重「子宮下垂」現象，需要動手術才能改善，因此排定一個星期後就手術。

剛好遇到念佛會成立，聽聞到師父的開示之後，理解了淨土宗傳承思想的教理，知道念佛容易殊勝，不需任何功夫、條件，只要念佛必定蒙佛慈悲加持攝受，感到非常安心，進而

隨時隨地地歡喜念佛。

參加第一個星期共修以後，到了預定手術當天，沒想到醫生說子宮下垂情況好轉許多，不需動手術了。佛欣知道這是彌陀的慈悲加持，才一個星期參加共修病情就有了轉變！因為此事，她心中深深地感恩，從此好像得了「快樂症」一樣，每天就是快快樂樂地念佛，連身旁的人都感覺她變了一個人。

不久，佛欣請求皈依，並希望能得到和「快樂」有關的法號，最終取名為「佛欣」（欣，快樂之義）。

二、念佛度亡

二個月前，佛寶的兒子因為癌症過世，天下父母心，除了悲痛之情，也想盡辦法希望能為其做最好、最有效的功德來超薦。有人告訴她，放生的功德很大，邀她一起去放生，活動當天卻陰錯陽差，錯過了前來接送的車子。這時候，巧遇一位念佛會之蓮友問她：「您是要到淨土宗念佛會念

佛嗎？」

佛寶答：「不是，剛才錯過了參加放生活動的交通車。這附近有念佛會？」

蓮友答：「是啊，最近剛成立，每週末都有念佛及法師開示」。

因為這樣，佛寶來到了念佛會共修。

佛寶第一次來參與念佛，就感覺念佛會的清淨莊嚴，一句佛號簡易殊勝。共修結束後，佛寶就請問念佛會的師父說：「我的兒子最近往生了，不知道念佛有沒有效？」

師父告訴她：「妳放心，只要虔誠念佛，其他都是阿彌陀佛的事情了。」佛寶希望阿彌陀佛能接引她兒子往生淨土。

隔天，佛寶的先生很高興的告訴她：「哎呀！昨天我夢到阿仔（兒子）了，夢中阿仔打開門告訴我說：『no more pain、no more pain（沒有痛苦了）』，而且笑得非常開心！」夫妻兩人都感到非常高興與欣慰。

佛寶說，她兒子以前也是有學佛的，不過就是一般通途的法門；過世前兩年，一直受到病痛的折磨。過世這段期間，佛寶一直夢到兒子非常痛

苦的樣子，心裏一直感到難過。沒想到，才來念佛會參加一次念佛共修，晚上兒子就託夢，而且歡喜地述說已蒙受利益。

《無量壽經》言：「若在三塗極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫。」印光大師說：「念佛，自然消除罪業，增長善根。超度先亡，俱生西方。」我們念佛，身旁過往有緣親人，若在三惡道，也能即得減少痛苦，蒙佛慈力得生淨土。無怪乎，其兒子夢言「no more pain」，完全符合經典祖師所說。

如今連續參加兩個月共修後，佛寶表明，希望加入我們這些「有愛」的大家庭，不再跑道場、參加法會等等無有目標地學佛，所以要求皈依，名為「佛寶」（阿彌陀佛的心肝寶貝）。

三、念佛解難

佛嗣居士是蓮友的女兒，目前在馬來西亞讀大學，這位蓮友常勸女兒在學校要念佛。

佛嗣住校，有一天她剛從宿舍出來，突然感到肚子非常地疼痛，便立刻返回宿舍，可是一到廁所，卻一

點都不痛了，所以又從宿舍大門走出來。

出來之後才聽說，剛剛宿舍屋頂瓦片掉了下來，有一些剛好經過的同學受了傷。佛嗣一聽就感到吃驚，因為如果不是剛才的「無端」肚子痛，她肯定也被砸傷了。佛嗣說，這又是一次阿彌陀佛的加持吧。

四、念佛安心 轉變因緣

佛真居士學佛已經一段時間了，學佛以來，常被說有「冤親債主」、說她「業障深重」……，聽到這些言語，她不禁感到懷疑：學佛念佛了，還有這麼多怨親業障嗎？

某次，偶然在臉書（Facebook）看到「新加坡淨土宗」的訊息，就來到念佛會共修、聽聞開示，頓感心開意解，歡喜信受，原來不論業障輕重，念佛人永遠都有阿彌陀佛慈父的加持攝受，這樣的教理，和以往所聽到的完全不同。

以前學佛，聽到的多是：念佛需要功夫成片，要有清淨心，要念多少……，因為做不到、達不

到，因而備感壓力，毫無快樂可言。現在透過經典、祖師的法語開示，瞭解淨土宗的念佛往生並不需要這些條件，只要每天念佛，必得生淨土，現在她有空時，就專念；忙家務時，也隨時隨地都可以散念，隨作務隨念佛，在念佛中讓她感到非常地法喜。

佛真居士說，遇到「淨土宗」就有「重生」的感覺，因為知道念佛如此簡易殊勝，也有底氣介紹他人念佛。所以常常請很多佛卡、佛牌、念佛機送給身旁的有緣人。

更令人欣喜的是，因為自己念佛之後的轉變，家人也開始念佛了。有一次十歲的小女兒拿了她自己畫的「念佛生極樂」的圖給佛真居士看，佛真居士知道阿彌陀佛已走進她女兒的心靈了。學校辦露營活動的時候，



也會送給同學佛牌；和婆婆講電話，還會問婆婆今天念「南無阿彌陀佛」了沒有？佛真居士的先生也自動要求請一個小佛牌，「南無阿彌陀佛」已漸漸成為一家人的信仰了。

彌陀慈悲攝受力不可思議！

五、車禍甦醒 唯記念佛

一天，某一位佛友致電來念佛會，希望有師父能來到新加坡安養中心（Nursing Home）為他太太開導，讓她念佛，對阿彌陀佛產生依靠。末學以及念佛會的義工蓮友於共修結束後便前去探訪。

這位太太年約五十歲，幾個月前騎腳踏車被車誤撞，當時情況非常危急，不僅因撞擊而腸肚外露，腦部也積血，可以說動了大手術才將性命救回。但終因腦部組織受損過多，造成智力、記憶力全失。一開始的時候，連方向感也失去了；喝水、吃飯也都如嬰兒般重新學起，而且學習的過程相當緩慢。

現在的她，頭皮還是凹陷下去，因為腦部組織受損的部分已被挖空。這個月底還要進行一次大手術，所以其學佛的先生希望師父給予鼓勵引導，如果太太壽命已盡，能仰靠佛力得生淨土，不再生死輪迴。

本來末學還擔心「智力受損，如何溝通？」見到這位太太以後，我們的疑惑都化解了。

這位太太雖然車禍前學佛不深入，但一直有聽念佛機；現在雖然智力、記憶全無，甚至已不認得自己的先生，但是現在她就記得一句「南無阿彌陀佛」。當我們看到她的時候，她就一直念「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」。

我給她一張佛卡，讓她握在手上，告訴她：「我們就念佛，一切交給阿彌陀佛就好。」

太太回應說：「嗯、嗯，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」

我再說：「我們在這裡念佛，阿彌陀佛就會放光加持妳。」

她再次回應：「嗯、嗯，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」就一直這樣念佛。

聽她先生敘說，車禍清醒後，經過稍微教導，太太就一直如此念佛。不管他是否在身邊，太太幾乎什麼也不會做、也不會說，就一直在病床上念佛。念累了就閉著眼睛休息；休息好了，又繼續這樣念佛。

這真的太不可思議！一個可說腦

力全損的人，什麼都不記得，生活也不能自己料理，就記得這句「南無阿彌陀佛」。

更不可思議的是，這位太太臉色非常紅潤光滑，眼睛炯炯有神；如果沒說，根本看不出是一位腦力受損、剛動完大手術的人；臉色甚至比正常人還要好，我從來沒有看過如此的情況。念佛與不念佛，一對比就差太多了，呈現出來的效果太明顯了。

印光大師就說過，念佛之人要將自己的「聰明智慧」丟掉。很多人就是「太聰明」，導致失去這一份利益。譬如「怎麼可以念佛，念佛不就是代表死亡嗎？」「念佛一定要功夫、清淨心，要不然一天十萬聲佛號都沒用！」「單單一句佛號怎麼夠呢？」，結果這樣想來想去，自我障礙，最後萬德洪名的利益就從自己眼前離開了。

這位太太，就是遇到「好因緣」，腦力受損，不會想太多，不會去想什麼「功夫、清淨、佛號夠不夠……」等問題，就只會念一句「南無阿彌陀佛」而已。

這位太太剛動完大手術能不疼嗎？她不時也會感到寒冷、疼痛，但是她好像不會特別去在意；她不時也

感到疲倦，但是累了就休息，休息好了又再念。幾個星期、幾個月念佛下來，效果自然就出來了。

想想阿彌陀佛真慈悲：如果要以「三學六度」來度眾生，這位太太就沒救了。

如果要以「三福」來度眾生，這位太太就被排除在外了。現在的她，什麼也理解不了，生活也不能自理，唯一做得到的就是念佛。善導大師就說，雖然佛說了很多大乘法、小乘法、三福等等，但是阿彌陀佛的本懷就是以「念佛」度眾生，不是其他。其他都只是方便，佛真實要說的，就是這句「南無阿彌陀佛」，因為唯有念佛才是真正的三根普度。

這位太太幾乎什麼佛理都不懂，只會念佛，但就能得到利益。滿益大師說：「一聲彌陀，無論解與不解，如染香人，身有香氣；念念都是成佛真因。」不管這個人知道不知道，只要念佛都蒙彌陀攝受，像經過香花草叢，自然身上有香味，不需要經過自己為造作。

念佛，有阿彌陀佛的日子太好了！

2017年9月18日 

寶寶念佛 夢佛放光

文／能圓居士

我的孩子現在四歲十個月，從三歲多開始和我一起接觸佛教。孩子有時候怕黑，我就告訴他阿彌陀佛會保護我們，有阿彌陀佛就不用怕黑。孩子比較喜歡吃，我就告訴他極樂世界特別美好，有很多好吃的，要什麼有什麼，想吃什麼心裡一動念，美食就飛到面前了。所以孩子對極樂世界特別嚮往。有時候他鬧著提出要見到真正的阿彌陀佛才聽我的話，我真是哭笑不得，只得回答暫時看不到真正的阿彌陀佛，以後遲早會見到的。

前段時間，孩子對我說：「媽媽，昨天又昨天又昨天（幾天前，孩子的表述就是昨天又昨天，一直累加下去），我做了一個夢，夢見阿彌陀佛了！」我聽了特別歡喜，孩子之前的願望是要見到真正的佛，沒想到能在夢中見到，也讓人非常高興啦！孩子繼續說：「我夢見阿彌陀佛在姥姥房間的衣櫃上面，我在夢裡念一句『南無阿彌陀佛』，阿彌陀佛全身就

放一下光，我不念了，就不放光了。我再念一句『南無阿彌陀佛』，就會放一次光。」聽到這兒，我驚呆了，因為我從來沒有告訴孩子念佛可以放光的事情。

接著我問了孩子很多問題，「阿彌陀佛是站著的還是坐著的？」他回答坐著的。「阿彌陀佛穿著什麼顏色的衣服？」他回答黃色的裙子。「阿彌陀佛頭頂凸出來一些嗎？」他回答阿彌陀佛的頭是橢圓的。「阿彌陀佛穿鞋了嗎？」他光著腳。「阿彌陀佛手裡拿著什麼？」他回答什麼也沒有拿。「阿彌陀佛放的光是什麼顏色的？」他回答黃色的光。孩子還說佛全身包括坐著的蓮台（孩子的手指著家裡的佛像坐著的蓮台）都放光，只是蓮台放的光小，全身放的光大。這些問題是幾天內累計問的，想到什麼，我就會問，問得很細緻。

剛開始，我還想，阿彌陀佛像上手裡不是拿著蓮花嗎？為什麼孩子夢

的阿彌陀佛什麼都沒拿呢？後來我終於領悟到阿彌陀佛的慈悲了：

因為大人的思想很頑固，如果孩子夢見站著的阿彌陀佛，我會以為是因為家裡有幅阿彌陀佛站著的佛像，所以孩子才會做這樣的夢；如果孩子夢見阿彌陀佛坐著而且手裡拿著東西，因為家裡有地藏王菩薩的坐像，手裡拿著東西，我會以為孩子因為有地藏王菩薩的像才會做這樣的夢。為了不讓我懷疑，阿彌陀佛在孩子的夢裡就特意示現是坐著的，而且手裡沒拿任何東西，和家裡的佛菩薩像區分開。

而如果直接在我的夢裡示現，我肯定會起分別心，覺得是我看書的緣故，書上說念佛放光，所以我做了這樣的夢，不會認為是阿彌陀佛的慈悲救度。所以在孩子的夢裡示現，通過孩子告訴我念佛真的會放光，讓我老實念佛。想到這裡，覺得阿彌陀佛真的太慈悲了，把任何問題和細節都考慮到了。

自從看了淨土宗的法寶，才真正瞭解了阿彌陀佛的無條件救度，瞭解六字名號真的是萬德洪名，我對阿彌陀佛的救度生起了無上的信心。雖然已經對佛法深信不疑，阿彌陀佛還是



繪者不詳

慈悲的示現這樣殊勝的夢境，通過孩子增強我念佛的信心，也圓了孩子想見阿彌陀佛的願望。

南無大慈大悲阿彌陀佛！

2017年11月1日 

我的念佛奇緣

文／佛宗居士

這是最近發生在我身上的真實故事。

我是香港侯國棕，近月經歷連串靈異事件，感到很困擾，很無助，感恩阿彌陀佛慈悲護佑！佛力不可思議，但願一切有緣眾生看到這文章，對彌陀慈父的救度生起正信。

自從去年底開始，怪事接踵而至，令我非常驚訝。那天我如常上班，突然接到家母電話，說家中花貓被狗咬死。回家後我替貓兒清潔，將牠放在紙箱裡，然後對著牠念「南無阿彌陀佛」。以往每逢見到路邊有被汽車輾死的動物，我總會為牠們念這六個字，雖然不知道是什麼意思，但相信念佛會帶來莫大益處。

翌日上班前，我再向花貓念佛，然後把牠葬了。貓兒下葬後第二天早上，有一聲很響亮、很開心的貓叫聲從我的鼻孔而出，在洗手間亦聽到牠開心的叫聲，似乎向我告別。相信由於我為牠念佛，牠去了一處非常好的

地方，永遠不再受苦了。

然而，其後發生的事卻令我很困擾。

連續多日，我夢到很多怪異的境象，聽到很多不尋常的聲音。有一晚我在看電視，聽到「刮、刮」的聲音，突然感到全身發麻，身後有一陣風將我身上衣服拉扯，我清楚看到地下有一團半透明物體從身邊經過，嚇得說不出話來。

白天在太陽下，家中的狗見到我都很害怕，牠從來不會這樣的。晚上躺在床上，即有耳鳴，感覺到有一股能量從耳朵進入身體，在我身上遊走，令手指或腳無故顫動。

我不知道這些怪異事件與貓兒之死有何關係，只感到忐忑不安，開始上網搜查佛教資料，想知道到底是怎麼一回事。當看到「冤親債主」這名詞時，我相信自己正受到牠的糾纏了。我無奈地向家人訴說，他們還以為我有神經病，帶我看醫生。

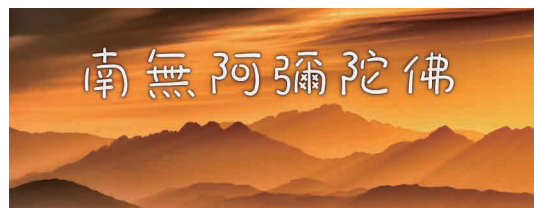
我決定超度自己身上的冤親債主，學念大悲咒和心經，迴向給他們，這樣做了只安靜了兩日又故態復萌；我又去找道士，他說這是魔障，讓我飲符水、煲柚葉洗澡、床頭貼符咒，我照做但情況依舊。

我又學楞嚴咒，開始早晚念咒，有一晚，床尾見到光點，慢慢擴大出現一個穿戰甲、戴頭盔的人影背著我，似乎在保護我，聽到聲音說「唔（不）可以」，不久他便消失了。

我開始見到大量金黃色、乒乓球般大的光珠在跳動，即使在白天也看到在頭頂附近。這些異象影響生活，令我沒法正常過日子。我已試過了所有方法去超度，效果都不彰，令我很彷徨沮喪。

有一天去了寶蓮寺，寺裡僧人勸喻我念「南無阿彌陀佛」。我亦請了一些佛書，在一本隨身書上發現中國淨土宗協會的電話，便約見宗頓師父。師父教我念佛，詳細闡釋阿彌陀佛的慈悲救度和西方極樂世界，更為我的冤親債主舉辦「做七」法事。

今年3月5日下午，宗頓師父為我傳授三皈依，賜我法名「佛宗」。我跪在佛像前，夕陽西下，一線斜陽正好反射在佛像上，整尊佛像彷彿在發



光，莊嚴殊勝之處，難以言喻，那刻我感到一股力量從身上離開了。皈依當晚，我聽到花貓在我耳邊咕咕叫，貓兒咕咕叫代表開心，牠為我信受彌陀救度而開心。自從那天開始，怪異事件不再發生，干擾已消失，我重新過上了安寧日子。

從慧淨上人撰寫的宗風俗諦，我知道念佛人不追求玄奇，所有怪異事件都應以平常心視之，因為我們的目標是往生西方，方法就是念佛。從今開始，我專念南無阿彌陀佛，把一切都交給佛來安排，包括無始劫以來的有緣眾生。念佛人，有彌陀住頂，日夜護佑，現世平安吉祥，臨終往生極樂。

彌陀救度，真實不虛。

南無阿彌陀佛！

心寬念佛 癒直腸癌

文／佛稱居士

我的爸爸叫劉道斌，是廣西省賀州市望高鎮人。爸爸一生為人勤勞善良、老實厚道，辛辛苦苦養育了我們姐妹五個，到晚年本該享清福了，不料今年卻得了一場重病，差點離我們而去。

今年年初，爸爸突然開始便血，他以為是自己吃得太多引起的，心想吃少點排少點就會沒事了。從此爸爸就吃得愈來愈少，人愈來愈瘦，而且便血愈來愈嚴重。

六月初的時候，爸爸實在頂不過去了，才告訴我實情，並對我說要打吊瓶。我聽後，急忙帶他到本鎮的醫院去諮詢，醫生看完後表情凝重，安排爸爸先打消炎針，並建議儘快趕到市醫院去做腸鏡，確診病因才好下藥。

於是過了幾天，我二姐便帶爸爸去賀州市人民醫院做檢查。下午二點多，我接到二姐的電話，得知爸爸已是直腸癌晚期，並且腫瘤長在肛門近

9cm處，癌細胞大到腸鏡無法進入。

我的淚水奪眶而出，泣不成聲，心中在吶喊：為什麼會是這種結果？難道我就要失去爸爸了嗎？

我和二姐約定，先別告訴爸爸他的實際病情，只說是嚴重的內痔（這和他的症狀很相似）。醫院也沒有開任何藥物，就這樣我們開始了與腫瘤君和解的歷程。

爸爸從醫院一回來，我就和他來了一番促膝長談。我告訴爸爸：「身體出現病症，是由於您平時生活飲食習慣不合理引起的，必須要改。要少抽煙，不能吃辛辣和油膩的食品，不能一坐就是幾個小時，不停地看電視。」

我又安慰爸爸說：「醫院之所以未開藥，是因為您的痔瘡是普通的病。但這種病可大可小，如不忌口，還是胡吃海喝，得不到控制，就會變成腸癌。如果就此改變不良的飲食習慣，吃清淡、鬆軟的素食，排便就不

困難，不出血了。最關鍵的一點，您要勤念佛。念佛，阿彌陀佛就會加持您的病好得快的。」

爸爸的優點就是特別聽我們這些晚輩的話，這讓我和二姐省心多了。而且媽媽、二姐和我都在修淨土法門，這樣也很容易達成一致意見。於是我特意拿了一個小念佛機放在爸爸常坐的沙發旁，以提醒他時刻不忘稱念「南無阿彌陀佛」六字名號。

隨後，我們全家分頭行動。二姐夫聯繫了二零四醫院的一名中醫，依照爸爸的病情用保守的中藥來治療，以防止腫瘤繼續生長；二姐和我則發願替爸爸吃素、懺悔、念佛；媽媽更是風雨無阻地去鎮裡的念佛堂共修，念佛迴向給爸爸，把爸爸交給阿彌陀佛。另外，我每天又用豆漿機打各種養生五穀糊給爸爸補充營養。

由於爸爸不知內情，以為真是痔瘡，便無心理負擔，就這樣喝著中藥、念著佛號，每天過得也還輕鬆。

不知不覺一個多月過去了，七月二十六日那天，我忽然回過神來，有好幾天沒問爸爸的排便情況了。當我詢問他時，正忙著在田間扯草的爸爸一擡頭，高興地對我說：「好了！從23號到今天，四天時間了，就是早上



第一次排時有一丁點膿血，第二次就沒有了。我的病好了，別擔心啊，沒事了。」

我當時真是百感交集、喜極而泣。曾記得醫生對我說：「如果你爸爸不儘早做造口手術，不過一個星期，腫瘤就會撐破腸子，病人就會痛苦而亡。」醫生還說，像我爸這種情況，無所謂好不好，控制住便血就表示病好了。

五十多天過去了，腫瘤不僅沒有繼續生長，便血也得到了有效的控制。阿彌陀佛真是大醫生，六字名號真是靈丹妙藥，威力不可思議啊！

如今爸爸的身體已經完全康復了，感恩阿彌陀佛的大慈大悲！我要用我一生的行動來勸人念佛，把這顆摩尼寶珠用雙手捧著送給有緣人。

南無阿彌陀佛！

終身論無神 往生佛放光

文／佛紅居士

我父親付新民，生於1937年2月，家住河南省許昌市襄城縣付廟村，會計師，無神論者。我雖然信佛，但深知父親脾氣，也不敢時常勸信，只是在父親心情好時在他面前念聲佛號。

2016年底，我嘗試著在父親床對面牆上掛了彌陀接引聖像，他竟然沒有反對。

今年春天，八十高齡的父親年老體衰，抱病在家，孤獨無依，我與大哥帶父親拜見了一位師父，倔強的父親才勉強接受念佛，雖然每天念佛，但念的佛號並不多。

11月10日起，我父親不思飲食，每天只泡少量的奶粉喝。在此期間，平頂山淨土宗念佛堂的三位蓮友依次對父親善巧安慰，勸導念佛，父親靜靜地聽著，同意去極樂世界了。

往生前三天，父親拉著我的手，指著佛像平靜地說：「佛像放光了！」雖然我看不到，但也非常興奮，非常感恩彌陀慈悲的加護，我就給父親簡單說了極樂世界的美妙莊嚴。自此後

父親只飲少量的水，也不覺饑渴，念佛聲音如常。

父親不喜人語，睡醒時就安靜地望著佛像。

2017年11月20日晚十一時，父親呼吸突然變得急促，瞬間熱淚盈眶，舉起右手作敬禮狀，就這樣安祥落氣。當時不太信佛的小妹聽到念佛機裡淨宗法師的念佛聲，突然變成許多人在唱念佛號的聲音，這樣大約持續了一分鐘，念佛機又恢復了師父原來的念佛聲。

命終之後，我們家人也非常配合，請來了蓮友們歡送老父親一程，念佛十幾個小時後，父親身體柔軟，面帶微笑。真是可喜可賀啊！婆婆少了位受苦人，極樂世界多了一位菩薩！

像我父親這樣終身的無神論者到最後憑著念的不算多的六字名號就往生了，真是太不可思議！正如《無量壽經》言：「其國不逆違，自然之所牽。」非常感恩阿彌陀佛的大慈大悲，平等救度一切眾生！

乩仙偈

文／清·石天基

念佛貴乎念念無間，純一不雜，自能作主。譬如獅子哮吼，象王蹴踏，有何妖狐怪獸，能當其聲勢而不消滅乎？人若不為妄想所遷，則神純臻化，自然速成三昧矣。我佛設教多方，或小大始終，漸頓偏圓之不同。獨此念佛，不涉地位，不落階梯，一超直入如來實相法門，所謂「銷我億劫顛倒想，不歷僧祇獲法身」也。

禪宗云：餘門學道，如螻蟻上於高山；念佛往生，如風帆行於順水。要知妄想起時，不須別作除滅。但舉阿彌陀佛一句，盡力挨拶便是攝心妙法。時節到來，自然忽悟。

昔永明壽禪師初出家，不知從何法修行。因寫三闡，一參禪，一念佛，一焚修，乃焚香拜佛祈禱：「弟子愚昧，何門修持，求佛明示。」

以三闡入香筒內，三拈三得念佛，因而專心念佛，果成正果。覺道人有鑒於此，所以信之不疑，力行而得大功也。

揚州有一個覺道人。這道人言行

敦厚，雖生於塵凡，卻時時有出世之志。雖茹葷腥，每月至有二十餘日齋蔬。雖好飲酒，奈酒量甚小，只三、四杯便自酣然。有妻、有子孫，薄田數畝，耕讀營生，治家勤儉，安分樂道。日常專喜念佛，手持數珠，時刻不懈。

康熙某年，同兩個朋友往蘇州有事，順便到虎丘山遊玩。是時夏末秋初，進得山門，至千人石、可中亭、劍池、大殿前後，各處玩賞。又到山頂，登寶塔向太湖一望，茫茫白亮，真是奇觀。

續又到後天門，但見松陰樹色，蔽日張空，幽辟至境。有一靜室，進內觀看，上供呂祖聖像。屋樑正中，釘有鐵圈，用線懸掛木筆一技，乃是木條刻成，不是兔毫製造的。下邊方几上，列有沙盤一面。旁有老翁，蒲團坐功，與之行禮茶畢。因問：「設此木筆何為？」翁曰：「世人但有疑事，只虔誠焚香跪拜，心內默禱。我用符咒代為啟請，祖師即降乩，親自判斷。」

道人聽說，甚是驚異，欲試其奇，奈心中並無一事。乃暗想：「何不以念佛請示？」因向翁道：「我是行路人，偶來遊山，不曾多帶銀錢，只有銀六分，奉為香資，乞代召請。」

於是，點燭焚香，翁燒符持咒，道人虔誠叩首，心中默祝：「弟子愚昧，時常喜歡念佛，不知有無功效。特求大仙明白指示。」禱祝完，同去兩個朋友並代請老翁，總不知心中所問何事。少頃一刻，只見懸空木筆，不用人扶，果然自己運動。先在沙盤內三個大圈，隨即判八句，云：

念佛虔誠便是丹，
念珠百八轉循環。
念成舍利超生死，
念結菩提了聖凡。
念意不隨流水去，
念心常伴白雲閑。
念開妙竅通靈慧，
念偈今留與汝參。

乩筆寫完，末後又寫：「純陽子贈與揚州某人佩悟。」但見木筆迅運不停，頃刻而就。八句律詩，各以念字起首，語語深通禪理，且竟知覺道人姓名心事，尤為神奇。信是真仙幸遇，孰謂釋、道二教，授各不同也

耶？乃敬拜服，叩謝祖師之後，復謝老翁。回至寓所，道人同兩友將抄偈細讀，共加珍愛，不忍釋手。後來回到揚州，愈加信心，晝夜虔誠念佛，惟恐世人執著，因撰十條：

何必胡思亂想，只要一心念佛。
何必高聲朗誦，只要微和念佛。
何必成群做會，只要閉門念佛。
何必談禪說偈，只要老實念佛。
何必奇異神通，只要正信念佛。
何必棄業離俗，只要止觀念佛。
何必知書識字，只要虔誠念佛。
何必許願祈禱，只要悔過念佛。
何必寺院披剃，只要坐家念佛。
何必敲魚擊鼓，只要安靜念佛。

又述念佛要法，云：

一句彌陀無別念，
不須彈指到西方。
漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾。
任你富貴榮華，難免生老病死。
惟有徑路修行，但念阿彌陀佛。
一句阿彌陀佛，真是宗門功券。
不拘大眾人等，信持都有奇驗。
行住坐臥莫離，直要不念自念。
若能念念不空，管取念成一片。
當念認得念人，彌陀與我同現。
從此永出娑婆，圓成極樂心願。
覺道人又將「十何必」同「念佛

要法」，刊成斗方，印刷數十萬張，遍於城鄉各處送人，普勸念佛。

這道人生於萬曆，經崇禎、順治、康熙，至雍正年。此人已百餘歲，尚康健猶壯，不欲人知姓名，真當代之奇人也。

往生奇逝傳

志誠念佛，確定往生極樂，歷有明驗，亦未有予妻周氏之奇逝而速應也。昔年，鄉里遍傳，以篤周翁之女，生而敏異。六歲入塾師，過目成誦。及至十三、四歲，有類成人，談笑不苟。女紅之外，經文書算，無不精通。出口佳句，人俱以「才女」稱許。

予聞而聘之，十六歲于歸予門，果與傳聞不異。香奩唱和，詩歌現在，予深自幸喜。且事公婆至孝，生二子三女，治家寬嚴互用，眷屬二十餘人，內外從無間言。予有小莊數處，凡夏秋麥稻收支，以及錢糧費納，統掌無訛。予因得閒逸，怡然樂道，乃著書九十二部，不啻數十萬言，流傳天下。而其間凡涉閨闈女訓，俱與氏講論評定，予深服從。

氏之生性崇信佛法，若見聞經典禪語，如同輕車熟路，每每跪誦《金剛》尊經，時常念佛，不離於其口，

數珠不離於其手，乃在家而有出家之行也。惟是最奇者，於雍正十年五月十四日午餐之餘，在架上偶撒唐朝綱鑑，執書坐向諸媳女，講論明皇事典兩三張。忽以手自抹眼云：「我時常虔誠念佛，今日果有西天幢幡來迎接，我當隨去。」

說完，即拋書閉目坐逝。予急奔至，和手掩兒口鼻，孰知已屏氣不息矣。要知氏之專信佛法，其堅固不二之志，以及其聰慧過人之才，非一世之偶然，由多生厚植善根，而始得天地毓靈所致。因是臨去之時，毫無病苦，亦不受惡境纏累，怡然自在，了無愁慘之容，非其平昔篤信篤行之力，何能如是乎？

氏今年五十九歲，與予夫婦四十餘年。雖云確定往生極樂，但氏倏爾長離，令予頓少內助而兼失良伴，時刻悲慟慘傷，何能已也。惟予年已衰老，雖同氏有念佛之誠，氏之念珠，現存予手，因失此佳偶，諸病叢生，棺衾齊備，不久當會氏於極樂蓮池，永住淨土，遂我心願而矣。

凡予此述，皆鄉里親族，人所共知，並無妄褒假飾。今刻此以告十方，普勸世人，專心念佛，同臻至善，共樂蓮域云爾。

（摘自《雨花香》）

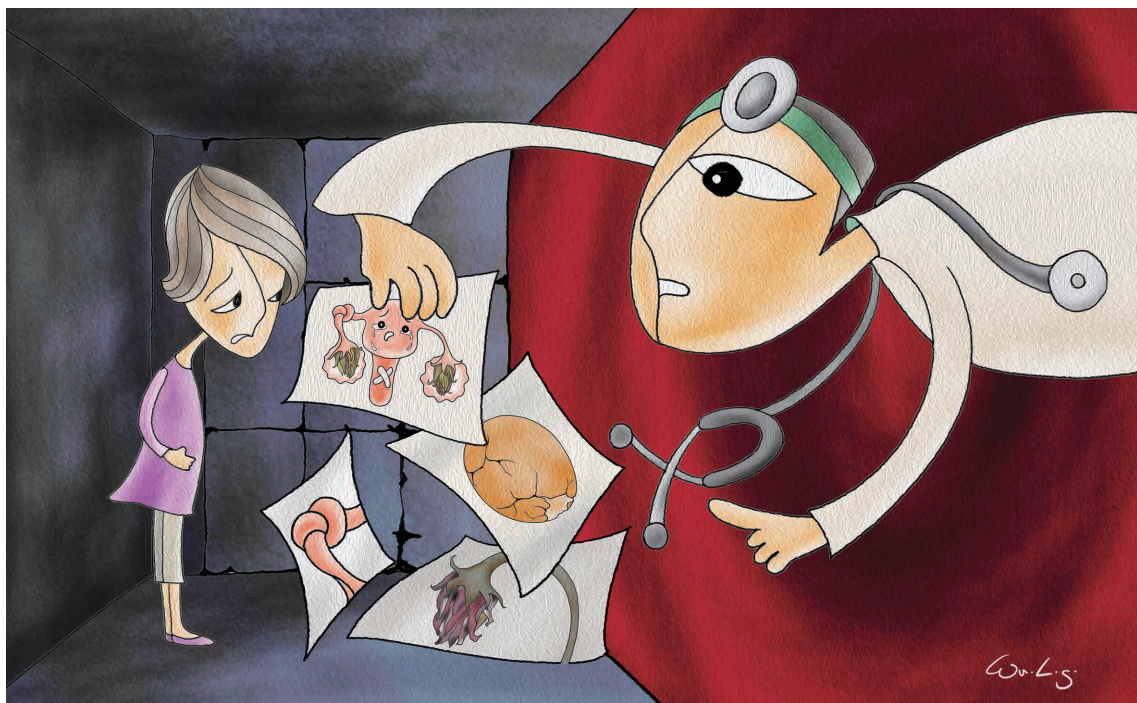
彌陀恩賜佛寶寶

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



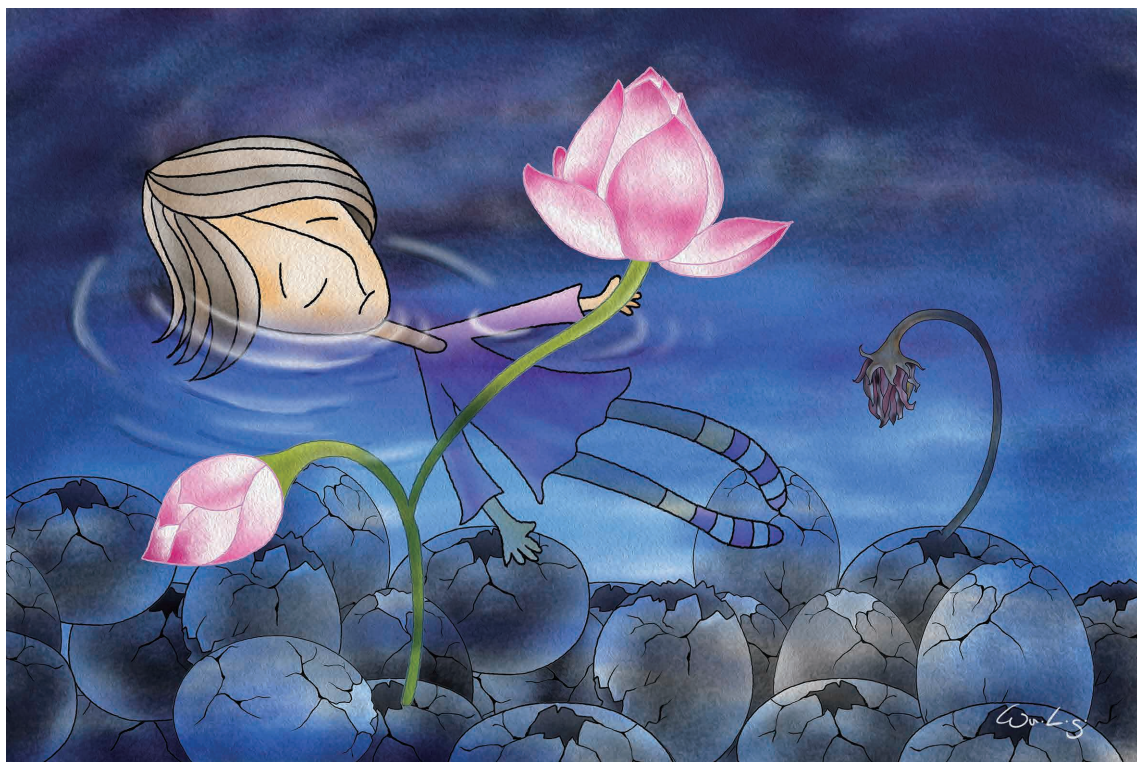
1. 她失了神，在電腦影像前整個愣住了。



2. 醫師看圖說了一大串醫學名詞，總之「機率只有萬分之一，不可能生孩子了！」



3. 她從影像預見家庭的陰天，悲嘆、冷漠……，鍋灶碗筷洩了氣，都失去了存在的意義。「天啊，我的人生在哪裡！」



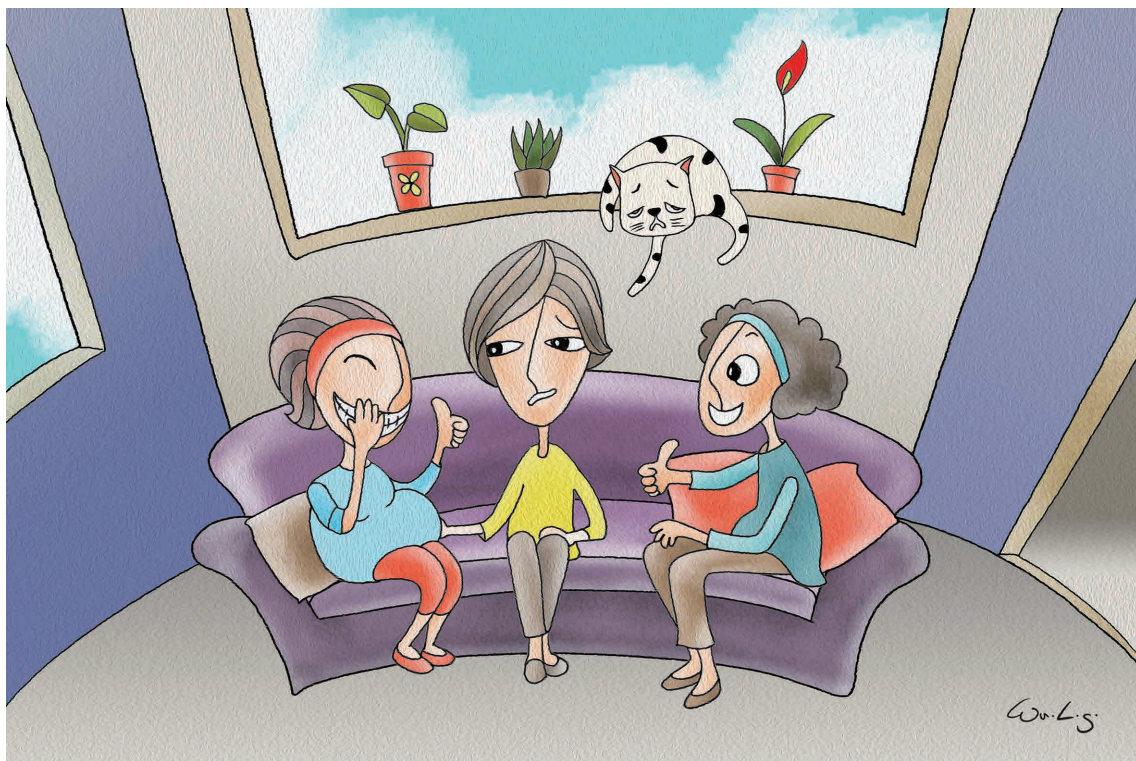
4. 在濃濃的憂鬱中，阿彌陀佛像一朵蓮花，自然從她心裡綻放開來。



5. 「對啊，我是念佛人，不求佛還求誰呢！」——佛的暖香熏透了她的憂鬱。



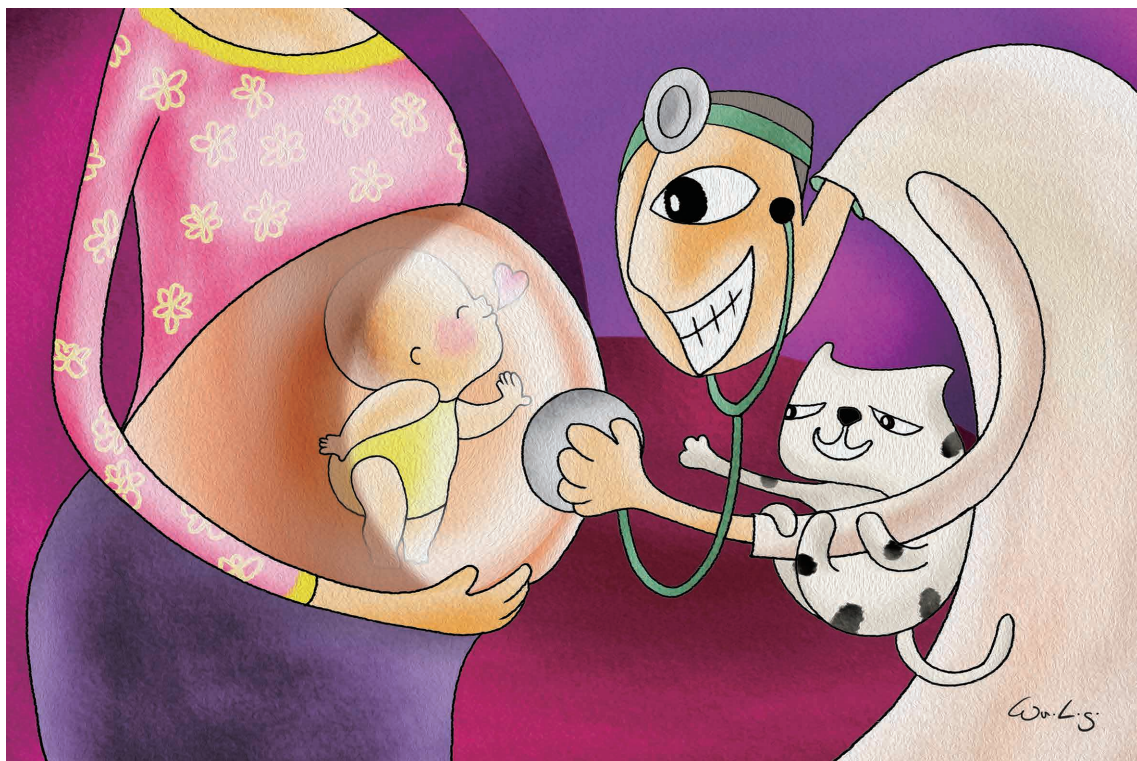
6. 在她眼裡，每天忙碌的廚房變成道場，砧板、鍋鏟、碗盤、筷子都串成了念珠，她使勁撥珠子念佛！



7. 朋友知道她捨棄治療，都來勸這個勸那個的；殷勤的面貌，在她看著也是勸人念佛的念珠！



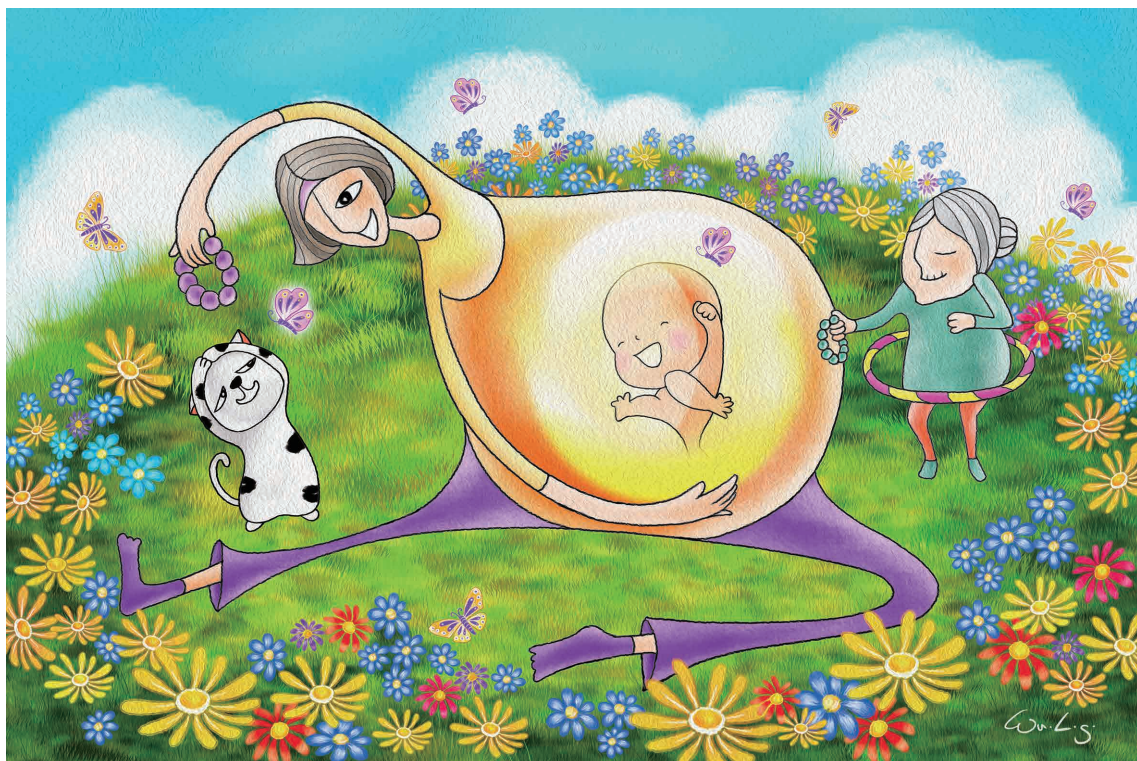
8. 這天恰巧是阿彌陀佛生日，她正拜著佛呢，感覺阿彌陀佛的手給她送來禮物，瀰漫著花香一般的喜悅。



9. 帶著欣喜來到診間，沒想到檢測報告分明說著：小寶寶真的來了。



10. 從此以後，她親手調製鮮美的蔬食，滋養彌陀寶寶。



11. 每天還讓「南無阿彌陀佛」佛號陪小寶寶做運動呢！



12. 寶寶誕生了！來自阿彌陀佛的活力、阿彌陀佛的光明！

前生今世

口述／唐魯孫 紀錄／黃美惠

掌故名家唐魯孫最近現身說法，公開一件發生在自己家中的離奇往事。其中被鬼纏身至死的，正是他的父親。

幾十年來，他一直沒有公開這段經過，一方面是關係人之一——他的母親仍在世間，另一方面也怕被誤會是「妖言惑眾」。前幾天，禁不住訪者的請求，他說出這段往事，並強調不是「鬼故事」，而是「鬼的事實」。

先伯祖和先祖都是前清翰林。先伯祖是光緒三年點的翰林，先祖晚三年，是光緒六年翰林。

俗語說「窮翰林」，我們家也是如此。唐家在北平一百多口，雖說出了兩個翰林，但只是清高而已，生活困難。

於是先伯祖和先祖決定出來候補。伯祖做了京官，留北平。先祖因

為和兩江總督劉坤一是姻親，所以到南京去候補。做了造幣廠廠長。先祖手筆好，又廉潔，別人當廠長老出事，他卻做得很好，所以又兼掌「官書局」「牙釐局」「巡防局」。每個局幾百兩銀子，湊起來千數兩銀子，一半寄北平家用，一半供南京花費。

南京候補道台很多，其中之一叫王木齋（江蘇人，詞填得好，現在商務印書館還有他的詞集）是個黑候補道，因為巴結不上總督，就往先祖這種紅候補道下工夫，雙方常詩酒往返。

有一日，王木齋向先祖提起，說他有個女兒，想和先祖結個姻親。當時先君已長得一表人才，人稱「江南第一美男子」！

先祖回答王木齋說，我們家是旗人，住南京時一切從漢人規矩，也許還分不出來，將來回京裡規矩可多，

不知道王小姐受不受得了？另外，王木齋是鰥居，只王小姐一個獨生女兒，將來遠嫁北平，王老太沒孫女作伴，也不知受不受得了？

王木齋一時也沒再提，隔幾天往湖北出差去了。過了一個多月，王木齋回南京，見到我們家賀客擁擠、車馬盈門，過來一打聽，家裏傭人才跟他講：「我們少爺今天訂婚。」

他進門來向先祖道喜，還稍稍埋怨了幾句。先祖說，王家提過一次就沒再來，所以先君和別家小姐定了親。對王家覺得抱歉，不如認王小姐做乾女兒吧。第二天，王木齋帶女兒和厚禮，上門來認乾爹。王小姐和先君見了一面，總共也只不過一面而已。

先君成親的那天，王小姐盛裝而來。外婆家陪房傭人知道她的身分，先母還隔著鳳冠霞帔和她微微頷首為禮。王小姐則一直像和新娘鬥盛似的。

那天喜酒過後時間已晚，就留王小姐住在先祖母房中。夜裡王小姐嚷著胸口疼，吃什麼藥都沒效，連夜派軟轎送她回王府去。

我們家宅第很大。有好幾轅門。第二天，天剛亮，東轅門進來外婆家

給新娘子送蓮子茶，西轅門進來的卻是王家送報喪條子，說王小姐死了。

三朝那天，新娘子坐在床前梳頭，忽看見王小姐打外頭進來，只有上半身，看不見下半身，順著牆流進屋裏。

新娘子還梳著頭，鬼魂就附體了。新娘子說北平話，王小姐說的是南京話。可是現在新娘子說起南京話來，鬧了半天。家裏護院、師爺、會念咒的、畫符，都拿她沒辦法。後來拿筷子攔水碗裏，才說出來是王小姐。

就這樣鬧了好久才退，以後天天來。我先君氣了，就說，這與新娘子什麼相干？就衝我來吧！正梳辮子呢，鬼就上了我先君身上。天天鬧。

王木齋跑到江西龍虎山把張天師請來。張天師看了說是宿孽，是宿世的冤孽，他沒法解。於是只好由外婆家、先祖、王木齋三家寫表，說王小姐是先君的元配，將來我母親生孩子，不管是男是女，都得給王小姐，而且要永遠祭念她。還到廟裏去焚表。

王小姐還鬧，可是沒那麼凶了。我母親懷孕了，懷著我姐姐。家人哄著王小姐，說別鬧了！肚裏的孩子是

給妳的！就這樣哄她、求她。

先君當時是個監生，想回北平兵部候補。當時兵部尚書奕謨是先君的姑丈，先君姑媽沒兒沒女的，就要他回京後住到姑丈家去。先君在兵部當差，做得很好。過了兩個月，有一天從外頭回來，女鬼就附身了。

在南京我們都求著這鬼，但我姑老太是貝勒福晉，世派很盛，不但沒求她，還罵她不要臉，我父親就這樣被鬼折磨得死了。

姑老太差人來報訊，家裏人騎馬、趕騾車到達奕謨府，只見府門口兩個大火球，直滾動，牲口都嚇得不敢往前。火球愈滾愈遠，不見了，家人才敢前往，進奕謨府驗了我父親的屍體，後來，家母才從南方趕去辦喪事。

我母親就此守寡，生了我姐姐，我本是三房，因為二房沒有子嗣，過繼二房。

家裏一直供著王小姐的照片，每年祭祖時，總有她一份。先君遺相旁的小照片，就是她。

後來我長大了，我姑母家有個乩壇。有回她同我講，若要問事，可以齋戒沐浴後，半夜十二點多去問。

我問她，乩壇裏是「沙盤」或是「懸盤」？我當時已是洋學生，不肯輕易迷信的。「沙盤」是中間一盤沙，兩邊各站一人推著木架子寫。這個我不信。「懸盤」是梁上懸下一隻筆，沒人動它，兀自沾墨寫起來，這個若讓我親眼看到，或許能信。

姑媽家的壇是懸盤。我想可以試試。第二天就照規矩齋戒沐浴而去，還帶了一刀黃表紙，跪在墊上求指點。

那支筆就寫下：這件事還有人在世間，所以不可洩漏出去。我答應了。它才寫出我父親被折磨死的緣由。

雍正年間，蘇州街上有兩條巷子：伺其巷和鐵瓶巷。兩巷子相交。伺其巷裏住了個退休相國，有個千金小姐；鐵瓶巷裏有個知府衙門，知府有位少爺。

兩府花園相連。相國府的花園連著小姐的繡樓，小姐常在裏頭看花賞月；知府花園連著書房，相公常在書房彈琴作詩。

接著，懸盤上寫下幾個字：「踰東牆而摟其處子」，想來兩人有了情意，小姐珠胎暗結。

當時小姐的繡樓一般人不得進去，只有個賣花婆偶爾進去賣花。夏天賣茉莉、梔子、玉蘭，冬天就賣珠花。小姐把秘密告訴賣花婆，要她想法子帶打胎藥進來，還給了老太婆許多銀子，吩咐不可以傳出去。

沒想到吃了打胎藥，胎沒打成，小姐也死了，成了冤孽；老婆子也不應該，不但沒守秘，還四處張揚。

懸盤上說，這老婆子投胎後，就是我母親，相公就是我父親，王小姐就是當年那冤死的相國千金。

這段事足足寫滿十六張大張的黃表紙，看得我一身冷汗，冬天身上穿的皮袍子濕淋淋，跪墊也濕了。那懸盤再三叮嚀，我母親還在世上，絕不可洩密。我守著這段往事，極少說給人聽，今天你們要問，就把這陳年往事公開了吧！🌸



丁觀鵬（清）繪

一擔魚鰲 救得女命

我返回南方，辦妥了岳母和趙老師的喪事之後，空閒的時候有時立在門外。

有一天，有一個賣魚的從門前經過，肩挑著一擔黃鰲和一隻大鰲。一時許多男男女女聚攏來要買，我見了就說：「這一擔東西我一人都買了吧。」大家問「為什麼」，我說是為了放生用。於是大家就都各自散開。

賣魚的人說：「剛剛大家都要買，就因為你說要放生，他們都不買了，你非買不可！」

我說：「我是買來放生的，可不可以便宜些賣給我？」

他說：「可以。」

於是我買了這擔魚鰲，交給兒子到王公宮口的水道去放生了。

這賣魚的突然起了貪心，把大鰲捉回來，又想賣給別的人。豈料大鰲忽然把他一根手指咬住，咬得鮮血淋漓，怎麼都不肯放。這時恰有一個做苦力的人經過，手裡有扁擔，他用扁

擔打大鰲的頭，大鰲才鬆口，不然這人的手指就被咬斷了。

不久以後，我來到天津，剛到天津火車站，來接我的人就說：「你家大小姐差一點病死了！幸好現在沒事了。」我這才瞭解放生的利益。

所以誠意勸大家，如果遇到被賣的生靈，要儘量買來放生。

（摘自《正言》雜誌）

附原文：

余既返南，岳母及趙老師之喪事辦畢，每日空閒，立在門外。

一日，有挑一擔魚者欲賣，內有鰲魚大鰲，而買者仕女群眾。余即曰：「一擔之物，吾一人總買。」群眾曰何事，余對曰：「放生」，而眾人均退。

賣魚者曰：「剛剛眾人要買，而汝說要放生，以致眾人都回去了，汝非買不可！」



清郎世寧畫魚藻

余曰：「但是以放生之故，必須賣我少便宜一點。」彼曰：「可以。」

余即囑吾兒跟之到王公宮口有水之處放之。

而賣魚者忽起貪心，將鰲捉之再賣於人。豈知賣魚者忽被其咬住一指，鮮血淋漓。適有苦力，手拿扁擔，將鰲之頭打一下，鰲之口始開，否則賣魚者手指斷矣。

余不久來津，剛到天津火車站時，有歡迎者言：「汝大小姐差一點病死。」余始識放生之益。

寄語世間人，在路上若遇有生靈待沽時，必要買之放生，以此奉勸也。

敞開你的心扉

文／阿姜布拉姆

幾百年前，在非洲某森林深處的山洞裡，有七個比丘在禪修，他們向所有的眾生散播慈愛，這七個人是他們的頭領；頭領的弟弟；頭領的好朋友；第四個是頭領的死對頭——他倆總是意見不和；第五個是風燭殘年的老比丘——他隨時都可能仙逝；第六個是病入膏肓的比丘——他隨時都可能倒下；第七個是沒用的老比丘，他連自己的僧袍也穿不正，禪修時總是打瞌睡，誦經時要麼想不起經文，要麼誦走調。不過其餘的僧人都容忍他，因為他提供了大家培養愛心的機會。

一天，一夥強盜發現他們的山洞，因為山洞很隱密，所以這夥強盜想殺掉所有的僧人，把山洞據為己有，作為賊窩。幸好僧人頭領善於辭令，他設法說服強盜只殺一個僧人，以警告其餘被放走的僧人對山洞的事守口如瓶。他所能做到的只有這麼多了。

接下來僧人頭領必須做出困難的決定：要犧牲那一個僧人來保全其他人的生命呢？

講這故事時，我會停下來問聽眾：「你們覺得僧人頭領應該選誰呢？」我的問題使得昏昏欲睡的聽眾打起精神了，我提醒他們說，在僧人頭領、頭領的弟弟、頭領的好朋友、頭領的死對頭、老比丘、病比丘和沒用的老比丘中，你們認為頭領應該選誰？

有人建議選頭領的死對頭，我說：「不是。」

「弟弟？」

「錯。」

總會有人選沒用的比丘——看我們對人有多麼苛求！當大家都發表了自己的見解之後，我說出了答案：僧人頭領無法作出選擇，因為他對兄弟的愛與對好朋友的愛一樣，一點不多，一點不少；而對死

對頭、對老比丘、病比丘和沒用的比丘的愛也與對他兄弟的愛一樣，一點不多，一點不少；他完全地詮釋了愛的含義：無論你做了什麼，無論你是誰，我的心扉總是向你敞開的。

僧人頭領的心是向所有人敞開的，他對所有人的愛都一樣多。他的愛是無條件的、無高下的，他的愛是從心底自然流露出來的。而最感人的是，他對自己的愛也一樣多，他的心扉也對自己完全敞開。正因為如此，僧人頭領無法作出選擇。

這就是自愛的含義，它的名字叫寬恕。自愛是引導自己走出愧疚的監獄，讓自己的心靈獲得安寧。試試對自己說：「我，有生以來與自己最親密的我，我的心扉也是對

自己敞開的，無論我曾做過什麼，所有的我都進來吧！」

假如你能夠鼓起勇氣對自己說出敞開心扉的話，那麼，你心靈深處的愛就會發出純潔的光芒，就會發現似乎有一部分的自己被長時間地拒於門外，孤零零地待在寒冷的世界裡，現在，那一部分的自己終於可以回家了，你會感到被重鑄成一個完整個體的自由和快樂。

請記住，不需要等到自己完美無缺的時候才能對自己講那番話，十全十美是永遠等不到的。我們必需對自己敞開心的大門，無論曾做過什麼，當心扉完全敞開的時候，我們就已經完美了。

人們經常會問，當僧人頭領告訴強盜他無法選擇時，那七個僧人的命運如何。

我多年前聽到這故事時，故事講到這裡就結束了，但我可以猜想接下來所發生的事。當僧人頭領向強盜解釋他無法選擇的原因，並向強盜描述了愛與寬恕的真正意義後，強盜深受感動，深受鼓舞，他們非但沒殺僧人，反而出家為僧！



倨傲是一種防禦

文／王路

很多時候，兩人相談甚歡，並不是因為交流讓彼此受益，只是因為，彼此都從對方那裡，得到了對自己意見的讚許和認同。講很多大道理，並不是為了幫助對方，只是為了讓對方覺得自己聰明，覺得自己有價值和意義，這就是不謙遜。

我們認識的道理，講出的道理，都不會是絕對正確的。限於時間、地點、機緣，就會有缺陷和瑕疵。一旦機緣改變，所堅持的道理就不成立了。

唯有世間如實顯露的一切，雖然不開口，卻讓人沒有反駁的力量。真理以這種方式纖毫畢現，超越了言詮。與其從別人那裡討讚許，討認同，不如從如實顯露的已發生、正發生、將發生的一切中得到印可。

謙遜並不是外在的美德。謙遜源自對事實有了洞察與理解，而不得不承認自己的渺小，承認自己無力決定一切，唯有隨順因緣自淨其意。因為深刻洞見自身的渺小，就沒有辦法不謙遜了。

倨傲則是因為無法洞見事實而產生的錯覺，以為自己有能力，能主宰，以為自己理應得到高於別人的待遇，以為人與人之間的種種高下差別確鑿存在。

謙遜是內在的。愈對一切有洞察力，愈知道洞悉真理之難，愈清楚自己所知所見有侷限。一個人唯應克服自己的侷限，除此之外，並沒有別的侷限。沒有時代的侷限，也沒有他人的侷限。

一切侷限，都包含在自身的侷限中。因為明察此意，而不能不產生虛怯，這就是謙遜。

但這樣產生的虛怯，是充實的虛怯。因為它接近真相。既然接近真相，雖然虛怯，畢竟是有支撐的，篤實的。

而盲目的驕矜，是對事實缺乏洞察而產生的自以為是的腫脹，是虛張聲勢的實在。因為它遠離真相。

真正的謙遜，來自深刻洞察自身渺小而不能違抗之。虛偽的謙遜，來自想擁有謙遜這種美德，為虛妄的自我增光添彩。

在受到別人吹捧的時候，謙遜是很容易的。那時候的謙遜不是謙遜，更像是驕傲的和鳴。它不會讓頌揚消失，倒會掙來不居功的美德。

在遭受無視、鄙棄和嘲弄的時候，是不是真正謙遜，就浮出水面了。真正謙遜的人，不太介意他人的無視、鄙棄與嘲弄。那無傷於自身的光輝。因不被他人認可而湧起纖翳和芥蒂，是不夠謙遜的明證。也意味著對真相不夠明白暢達。

很多人喜歡自黑。自黑是不謙遜的表現。自黑通常是想表現自己的幽默。因為他們把幽默也當成一種好的品質。這就像一個渺小的人要強調自己的渺小來表現幽默一樣，恰恰說明他內心是不認可自己的渺小的。他還以為自己很強大，才肯把自己的渺小挑出來給人看。如果他真的認識到自己的渺小，就不好意思這麼做了。

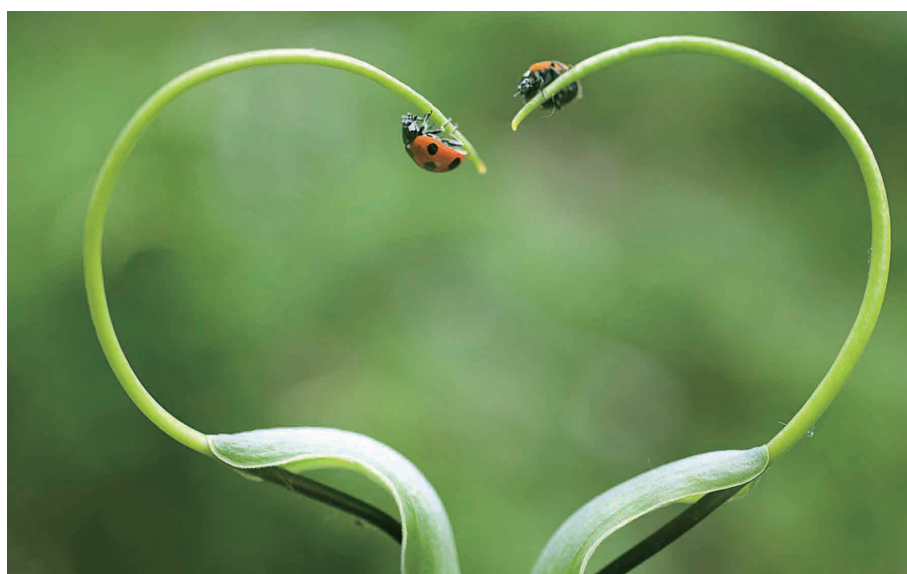
一個拿著高薪的管理者，當別人問起他的工作內容時，他喜歡開玩笑說自己是掃廁所的。這反映出什麼事實呢？反映出他看不起掃廁所的。如果他真的是掃廁所的，他就羞於提起了。然而，掃廁所的工作真的就低賤，管理的工作真的就高尚嗎？

實際上，我們都是掃廁所的。每個人內心的瑕疵、染污就是

廁所，只是有人掃得乾淨，有人掃不乾淨。有人能認識到自己是掃廁所的，有人認識不到。因為認識不到，才開玩笑說自己是掃廁所的，這就是自黑。好多自黑的人不知道自己本來就很黑，還以為自己很白。知道自己很黑，就不好意思自黑了。

認識到自己的卑微和渺小，就不會再講了。更何況眾生都是這樣卑微和渺小，所以卑微和渺小，也並沒有什麼卑微和渺小的。只是真相如此。

因此，謙遜是卸下重擔的篤實。因為謙遜，兩隻腳終於可以穩穩踏在地上了。倨傲則是一種防禦，因為沒有足夠的勇氣面對真相，沒有足夠的智慧發現真相，才用倨傲當盾牌，遮住自身的局限，把無能覆藏起來。🙏



愛的相遇： 重犯與惡犬的互助

這是澳洲一家惡名昭彰的監獄，裡面關押的都是一些讓人聞風喪膽的重刑犯：強姦犯、搶劫犯、殺人犯……，冷血無情，肆意殺戮的窮凶極惡之徒。

因為澳洲沒有死刑，這些劣跡斑斑的歹徒只能被關在高高的鐵絲網內。監獄管理員想過很多辦法，試圖規勸他們改邪歸正：開設文藝課、心理輔導——可是都沒什麼用，這些暴徒沒有片刻消停，打架鬥毆，甚至一有機會就襲擊獄警，企圖越獄！可是獄警卻不能對他們怎麼樣。

總有一天，這些人會刑滿釋放，讓人想想都覺得害怕！

這些暴徒在監獄鬧上幾年，刑滿釋放以後，就像放虎歸山，繼續作惡犯罪，然後又被送了回來！監獄就像一個旅館，他們來去自如。

到底怎麼樣才能讓這些人不去禍害人間？

這是一個大難題。

有一天，澳洲這家監獄想到了一個「以暴制暴」的好點子：把囚犯和一群狗關在一起！

這些狗可不是一般可愛迷人的寵物狗，而是大名鼎鼎的灰狗（Greyhound），一種爭強好勝、桀驁不馴、逞凶鬥惡的獵犬。由於奔跑速度僅次於獵豹，灰狗基本上生來就是為了比賽的。牠們野性未馴，撲咬起獵物來更是毫不留情。

可以想見，當獵犬遇到暴徒，似乎會有一場驚心動魄的殊死搏鬥！

然而，其實這些獵犬都是可憐的棄兒，牠們只知道狩獵奔跑，不懂得如何討好人類，更不懂得和平相處，幾乎沒有人願意收養牠們；可是牠們生性並不暴戾，只是對人類恐懼所以抗拒。每年有幾百隻獵犬因為傷病從比賽中被淘汰，送到收留所，又因為沒有人願意收養，最後就被安樂死了。



這家監獄在得知這個消息後，心想，不如讓監獄裡的暴徒來收養這些野蠻的獵犬，也許這個挑戰能給他們的生活帶來意義。

當獄警把第一批獵犬帶到這些囚犯面前時，他們看到一些囚犯眼睛裡竟然流露出溫柔的眼神，尤其是一個年長的殺人犯，像是一下子被戳中了淚點，「我已經卅一年沒有碰過狗狗了，可以抱抱牠嗎？」也許人和狗之間，與生俱來就有某種聯繫。這些囚犯面對陌生的狗狗，卻感覺異常地親密。他們像老同伴一樣，擁抱著屬於自己的那隻獵犬。

接下來，這些囚犯和狗狗會有短暫的磨合期。而這一切，都在獄警、動物保護協會以及心理專家的監視之下。

讓大家意外的是，面對這些敏感又焦慮的狗狗，犯人們卻一改以往的



暴戾。有的小心翼翼地撫摸著狗狗，有的不停地想和狗狗聊天交流感情，而有的甚至主動收拾起了髒亂不堪的房間，就為了給狗狗一張舒服的床。

幾天下來，專家們發現，自己原先的擔心是多餘的，這些暴徒不僅沒有絲毫虐待狗狗，還竟然都把這些小傢伙當作了自己的哥們，甚至孩子。於是，正式的訓練課程開始了……。

囚犯必須要把這些獵犬訓練成合格的寵物狗，才能算完成任務。所以，這項課程就是教會他們如何訓練和照顧自己的狗夥伴。課程大概持續兩三個月，在監獄專門設計的一個模擬社區中進行。在這兩三個月裡，囚犯們必須教會狗狗上廁所、吃飯的習慣，看家護院、以及一系列人類的口令。也就是說在這兩三個月裡，那些平時橫行霸道的囚犯，必須早晚準時遛狗，收拾狗狗的糞便，為他們製作

狗糧，陪他們玩遊戲，反覆訓練他們聽人話，而這些事情，連囚犯們自己都不曾想過。

朝夕相處之下，這些狗狗逐漸放下自己的警覺心，親密地追隨者自己的新主人。而這些囚犯也已經把獵犬當成了形影不離的好朋友。

灰狗一旦放下了心裡的不安全感，就會變成忠貞不渝的狗狗。牠們無時無刻的陪伴，牠們的乖巧懂事，都觸動著囚犯心底最柔軟的那根弦。在這個監獄裡，甚至在這個社會，他們可能很久都沒有遇見過這樣親密的朋友了。

某個為了搶車而把人打殘的搶劫犯，原本以為這個社會就是要靠拳頭吃飯的，現在卻深情地看著自己的狗狗，發誓出獄以後，一定要給牠一個平靜的生活。

面對這些不會言語，但一開心就會猛撲上來舔得他們滿臉口水的小夥伴，暴戾之心，漸漸變得溫柔而快樂。為了照顧這些還不太懂事的狗狗，平時蠻橫的囚犯也慢慢學會了耐心和愛心；而這些野性的狗狗，也在新主人的照顧下，學會了不亂排泄，學會了回家、學會了和人溝通，學會了溫柔陪伴。

其實，提前釋放都只是個誘餌，這一切都是監獄精心設計好的。幾個月下來，當宣佈狗狗訓練成功的那天起，其實本來就是這些囚犯被釋放的日子。監獄只不過想用這樣一場特殊的課程來教會他們「責任」。學會了「責任」，還能保證從監獄裡走出去的，是一群洗心革面的新生命。

的確，這個項目實施以來，所有帶著狗狗回歸社會的囚犯中，幾乎沒有再惹過麻煩！這些罪犯在監獄這樣烏煙瘴氣的環境中，不僅很難真正重新做人，甚至還有可能變本加厲。而這些狗狗能帶給他們的卻完全不一樣，狗狗不會惡言相向，不懂人心險惡，牠們就是單純的信任和依賴，這是喚醒囚犯們良知的關鍵。

這個項目實施以來，已經有四百多隻獵犬和主人一起離開監獄，開始幸福的生活。而這樣重獲新生的案例，在澳洲還在不斷延伸。

獵犬和囚徒，都是被社會拋棄的那一群。如果沒有獵狗的陪伴，囚犯的生命裡就只有一再墮落；如果沒有囚犯的照顧，等待獵犬的就只有死亡。然而他們終究不期而遇了，就在愛的轉角。

這是一場雙贏的救贖！

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



護持捐款

●郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

●銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

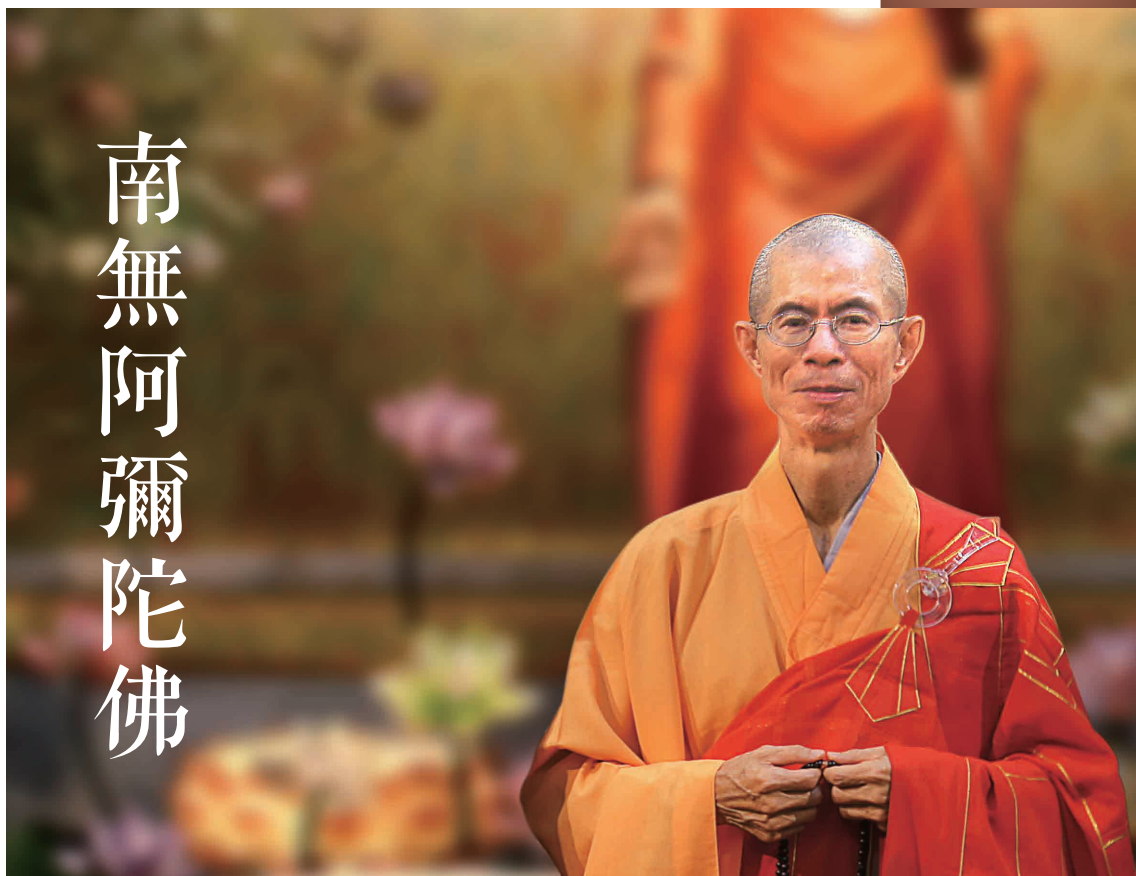
Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

南無阿彌陀佛



慧淨法師 電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

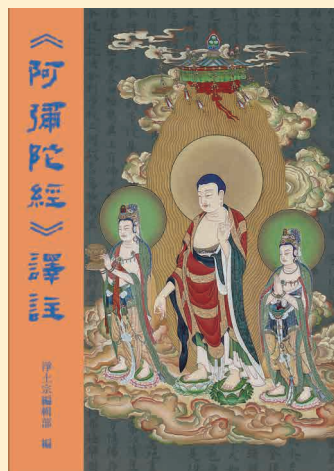
《阿彌陀經譯註》

淨土宗編輯部

（結緣版）

《阿彌陀經》是淨土宗正依三經的結經，承續《觀經》流通分而來，羅列依正莊嚴，三次勸願往生，也是釋迦本師擺落方便，直說得生方法，而表露本懷的最為直接的一部經典。

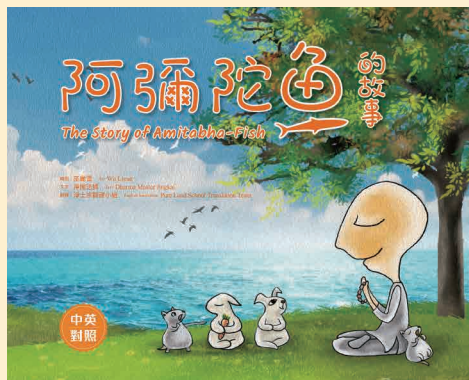
本書以便於現代人閱讀的白話來傳譯經文，主要依準善導大師《法事讚》等一系著作，側重要義的探討，鉤索隱微，還原淨土法門面目，將彌陀本願的他力救度思想闡釋無遺。在幾已滿世的同經註釋本中，本書自是特色鮮明的，是有心學習淨土、廓清疑惑的重要參考資料。



《阿彌陀魚的故事》

（結緣版：中英文對照）

感應故事漫畫終於集結面世了！從最初刊載開始，這一則則經過重新編寫的感應事蹟，在淨心居士（巫麗雪）的妙筆下，立起來般，活靈活現地對著我們說話，其構圖之靈巧、表情之生動、色彩之豐富、畫面之溫馨，和那些出其不意、令人會心一笑的精采想像的片段，使得讀者群中不論老人小朋友，信佛與不信，念佛或不念，都被這些童趣盈滿的可愛畫風所吸引，尤其更牽動了不少念佛人的心！如果唐代因為善導大師的教化，把西方經變畫帶給人們，呈現淨土樣貌，而導人向善、啟發信願；那麼我們也期待繼承遺風，將這一系列無聲的彌陀之愛奉上，引領您來信佛念佛，增添意趣，啟發思考，尋找歸宿，圓滿人生。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-8601 2135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

淨土宗埔里毫光念佛會

地址：南投縣埔里鎮大城里大城路226巷76號

電話：0933-757002

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-322 8220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗永明蓮社

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-9135 3729（王居士）

淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-6340 1956（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel: 03-6262 5753
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站: www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel: 011-2769 8006 / 04-771 7828
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,
Malaysia.
Tel: 07-364 6085
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

芙蓉 佛喚居士 Tel: 019-981 0185

東馬

古晉 佛安居士 Tel: 016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel: 082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220
Kota Kinabalu, Sabah.
Tel: 012-393 5736

新加坡

新加坡 淨土宗念佛會

617 and 617A Geylang Road Singapore 389556
Tel: 9782 6785 / 6926 2269
郵箱：amt.plb.sg@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.sg

美國

Li Ying Kuan 關立詠 (北卡)

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel: 919-929-8899

Pony Ho 紀善瑄 (加州)

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu (加州)

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel: 510-575-9986

蔡居士 (加州)

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA
95624
Tel: 916-877-1870

佛億居士 (維吉尼亞州)

22575, Leanne Ter ashburn, VA.
Tel: 703-975-2908

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,
BC,
V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel: 604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel: 778-288-1218

巴西

南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguacu
Paraná Brasil
CFP: 85867-504
TEL: 55-45-3524-5566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel: 02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記

44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）（編輯中）
55	念佛癒病（一）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、因果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文

16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田・恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛病癒
49	淨土宗「四不」（編輯中）

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列（一～五輯） （慧淨法師）	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 （慧淨法師）	台	DVD
4	佛一開示（一～十五集） （慧淨法師）	台	DVD
5	下品下生之深義 （慧淨法師）	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 （慧淨法師）	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 （淨宗法師）	國	DVD
8	印光大師精要法語 （淨宗法師）	國	DVD
9	淨土宗大意（淨宗法師）	國	DVD
10	淨土宗概論（淨宗法師）	國	DVD
11	佛號（慧淨法師）	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，
當知此人為得大利，則是具足無上功德。

—《佛說無量壽經》—

