

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

May . 2019

雙月刊 第 38 期 民國 108 年 5 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像

中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄



- 5 【宗學理論】 念佛超絕，大利無上：《無量壽經》「付囑流通文」探微 | 釋慧淨
- 25 王佛臣佛問答 | 釋淨宗
- 29 【法義闡釋】 淨土宗「迴向偈」大意 | 釋慧淨
- 32 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（十） | 釋淨宗
- 40 什麼是佛心？ | 釋智隨
- 46 如果用一句話來概括佛教 | 釋宗道
- 48 聖道門與淨土門對「解行並進」如何解讀 | 釋宗柱
- 57 【淨宗俗諦】 淨土宗如何看「自信」 | 釋淨宗
- 63 【淨土宗妙喻】 具大莊嚴為眾生：父掙財為子喻 | 釋慧淨
- 66 【淨土常識】 淨土宗小常識
- 72 【問答釋疑】 往生極樂世界再來還要還報嗎？
- 75 如何理解「起心動念無不是罪業」？
- 79 【修學園地】 念佛：倒退至極，前進至極 | 釋妙悟
- 80 為何會對念佛有不同知見？ | 佛成居士
- 82 心靈之旅：走出陰霾，迎向光明
| 索以爾·傑克（淨日居士）（中英對照）
- 93 捨棄自力，投歸彌陀救度 | 佛英居士（中英對照）
- 95 報之以瓊瑤 | 言一
- 97 一位老人的遺囑 | 徐海雲



發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 主編：釋宗道
 副主編：釋淨開
 編輯委員：釋淨本、釋淨諦、釋淨教、釋淨梵、釋淨恩
 美術設計：淨心（巫麗雪）
 發行所：中華淨土宗協會

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695 ©

- I00 【淨土宗藝術】 **翻山越嶺，只為我來——「山越阿彌陀圖」**
 | 釋佛欣
- I08 **眾相圖** | 老土解讀·小魚作畫
- I09 【念佛感應】 **四歲女孩臨終：阿彌陀佛叔叔快下來！** | 釋宗道
附：淨宗法師按語——〈一石激起千重浪〉
- II3 **佛滿法師往生紀實** | 釋佛徹
- II6 **爺爺爸爸叔叔弟弟都往生極樂** | 釋淨直
- II8 **彌陀名號 神力無礙** | 釋天弘
- I20 **阿彌陀佛的手，我能摸摸嗎？** | 佛瓜居士
- I23 **父親念佛 安詳往生** | 淨信居士（中英對照）
- I31 **念佛癒骨折 短期躍過考試** | 真淨居士
- I34 【漫畫專欄】 **善導大師的故事之一「青年立傳 光芒初現」**
- I40 【因果紀實】 **受恩必報** | 紀昀
- I41 【佳文欣賞】 **別人** | 小魚
- I42 【環保慈善】 **結束八百年不仁——西班牙立法禁止鬥牛** | 摘自網路
- I44 【最新消息】 **淨土宗相關網站**
- I45 **慧淨法師電視弘法訊息**
- I46 【流通點】 **《淨土宗雙月刊》流通點**
- I48 **叢書目錄**



南無阿彌陀佛



慧淨



念佛超絕，大利無上： 《無量壽經》「付囑流通文」 探微

文／釋慧淨

一、出文

「付囑流通文」是在《無量壽經》結論的地方，釋尊將稱念彌陀名號的淨土法門付囑彌勒菩薩。

佛告彌勒：

其有得聞彼佛名號，
歡喜踴躍乃至一念，
當知此人為得大利，
則是具足無上功德。

這段文也叫「念佛利益之文」。這段文就像金玉珠寶一般，字字珠璣，句句放光，是非常美妙、殊勝、重要的一段經文。若對這段經文能詳細、正確地瞭解，內心就會有無比的安慰，有無量的法樂。

這個法門是阿彌陀佛主動求我們，拜託我們讓他救，是他來到我們面前，將我們抱入懷中。若這樣瞭

解，自然就和阿彌陀佛親，和阿彌陀佛近，在心靈上心心相印，在距離上如影相隨。

二、釋義

（一）大意

這段文的大意，簡要來說就是：無論任何人，只要「歡喜踴躍」來念這句名號，他當下就得到最大的利益，具足了無上的功德。

所謂「無上功德」，就是成佛的功德，因為沒有比佛更上的了。我們若是念佛，佛的功德就和我們一體不二，這種「無上功德」和念佛人永遠相隨，不相捨離。

（二）依文釋義

先依據經文消釋，然後顯明其背後的道理。

1. 「佛告彌勒」

「佛告彌勒」，「佛」當然是指釋迦牟尼佛，「彌勒」就是當來下生成佛的彌勒菩薩，現在住在兜率天。

這段文是釋迦牟尼佛付囑彌勒菩薩的，「付囑」就是交代的意思。彌勒菩薩是將來下生人間成佛的菩薩，所以將這個法交代下一位佛，流通到未來世。佛出世的目的就是要講經說法廣度眾生，要如何達成這一目的呢？唯有這個法門才能普救眾生，達成諸佛出現世間的目的，所以這段文稱為「付囑文」或「大經付囑文」。

2. 「其有得聞彼佛名號」

「其有得聞彼佛名號」，「其」指十方眾生。十方眾生中有聖人凡夫、善人惡人，任何人只要能夠聽到這句名號，他就是彌陀救度的對象，就是當機眾。「聞」就是耳朵聽到，心中瞭解、相信，也就是「信」。這背後也是釋迦牟尼佛勸導眾生要相信彌陀不可思議的名號，不可思議的救度，要願生極樂世界：有這樣的含義在。

「得聞彼佛名號」，就是指阿彌陀佛的名號。聽到這句名號，相信、沒有懷疑，也就是「信受彌陀救度」的意思。阿彌陀佛的名號和阿彌陀

佛本身是一體不二的，所以這句名號具足阿彌陀佛本身所有的萬德，才叫「萬德洪名」。這句萬德洪名可以救度十方眾生往生彌陀淨土，進而使十方眾生在彌陀淨土直接成佛。

「彼佛名號」也是第十八願成就文所說的「聞其名號」，「聞其名號」和《無量壽經》「胎化段」的經文所說的「明信佛智」是一樣的。聽到這句名號，信受這句名號，就等於信受阿彌陀佛的佛智。眾生無法瞭解佛的智慧，因為我們並沒有證悟到佛性，只有信受、不懷疑。直捷地說，「明信佛智」其實並沒有什麼特別深奧的道理，只要相信阿彌陀佛的救度，就是「明信佛智」。

阿彌陀佛的本願名號也是十方諸佛所讚歎的名號。第十七願成就文說：

十方恆沙諸佛如來，
皆共讚歎無量壽佛
威神功德不可思議。

我們聽到十方諸佛所讚歎的這句威神功德不可思議的名號，聽到不懷疑，自然就和這句名號的法體感應道交。這樣的心理狀態就是真實信心，這叫「其有得聞彼佛名號」。

3. 「歡喜踴躍」

「歡喜踴躍」，阿彌陀佛這句名號，可以度我們出離生死輪迴，若聽到、相信，心中自然就歡喜。歡喜是一種心理狀態，內心的歡喜表現於身體，就有踴躍的行為。「踴躍」是什麼意思呢？「踴」就是踴於天，「躍」就是躍於地，這是形容歡喜到了極點，非常慶樂的狀態。因為聽到這個救度的法門，就往生有望，脫離輪迴有望，那種內心的感受和外顯的現象，釋迦牟尼佛用「歡喜踴躍」來作形容說明。

當然，這個「歡喜踴躍」是因為逢緣觸境才表現在言行上，不可能日日夜夜、時時刻刻、一年三百六十五天都這樣「歡喜踴躍」。念佛人逢緣觸境「歡喜踴躍」，念佛的時候，就自然會發自內心、表現在外。在那個時候，他是盡情盡性、盡心盡力「歡喜踴躍」地念佛。因為是出自內心，盡我們對佛救度的感恩、歡喜的感情，流露出我們的本性，所以，念佛的時候聲音就很響亮。這就是盡情盡性、盡心盡力，也是釋迦牟尼佛在這裡所形容的「歡喜踴躍」了。

這裡所說的「其有得聞」的「聞」，不是突然間聽到這句名號而已，是聽到這句名號以後，有一種「悲喜交集」的心理狀態，因此才會

有「歡喜踴躍」的表現。

4. 「乃至一念」

「乃至一念」，這個「一念」，是指乃至臨終一念也可以得到往生成佛的大利益。「乃至」就是「下至」，包容一與多之語，顯示稱名遍數不定，是一種包含性的意思。包含一念，包含多念；包含臨終的念佛，包含平生的念佛。所以，「乃至一念」就他本身來說，是顯示只要念佛，不論數目，有時間就念佛，凡是修持就專一念佛，以念佛為修持，這叫作「遍數無定」——念多少，念多久，不固定。這樣說來，「乃至一念」就是相續念佛的意思。

5. 「當知此人為得大利」

「當知此人為得大利」，「當知」，念佛容易，利益功德殊勝，可說超情離見，難以相信，如能相信而念佛，可說稀有難得；因而特別以「當知」提醒彌勒菩薩，也是提醒十方眾生，廣泛引起注意。「此人」，信心念佛之人。如淨土宗宗旨所說，這個念佛的人已經得到涅槃的利益。因為在佛法之中，法界之內，最大的利益就是涅槃的利益，成佛的境界。

極樂世界是阿彌陀佛無為無漏的果報土，是超越品位階級的。念佛

既然可以使我們往生極樂世界，到了極樂世界就可以進入「一生補處」，因此釋迦牟尼佛才讚歎說得到這個大利。這是從究竟上來說的。

若從道理上來說，念佛不僅是自利利他都包含在裡面，而且是現在的利益、當來的利益也包含在裡面；往生極樂世界之後，可以到十方世界救度眾生的利益也都在裡面。所以，雖然是在因地講念佛，但是果地所有的功德也沒有離開念佛，因為有因地的念佛，才有果地種種的功能力用。

因此，念佛所得的利益是不可思議地廣大，這樣的利益與《無量壽經》「發起序」中「如來出世本懷文」所說的「惠以真實之利」是同樣意思。這個真實之利在哪裡呢？在念佛。念佛就可以得到大利，大利就是真實之利，就是成佛的利益。

這句「踴躍念佛，為得大利」和《無量壽經》流通分所說的「生疑惑者，為失大利」是互相對應的。也就是說，信受的人就會踴躍念佛，得到往生成佛的大利益；若是對阿彌陀佛的救度有懷疑的人，就會失去大利。

6. 「則是具足無上功德」

「則是具足無上功德」，「則是」二字顯明念佛功德的自然性。什

麼自然性呢？只要信受阿彌陀佛的救度，念阿彌陀佛的名號，雖然不知道此中理趣，或者沒有去探究相關道理，還是自自然然就有無上的廣大利益，所以用「則是」來表達。「具足」，就是圓滿，沒有缺少。佛所有的功德，念佛人全都得到，全都領取，圓圓滿滿，沒有半點缺少，這叫「具足」。具足什麼？具足「無上功德」，就是成佛的功德，也就是一念之間就可以具足圓滿成佛的功德。

有了這段文，我們就知道念佛是佛教大乘的法門，也叫「一乘」的法門。在教理上來說是「圓頓至極」的法門，很圓滿，具足佛所有的功德。就功能與時間上來說，很快速，很容易，當下就已經得到。

三、顯明深理

（一）十點正釋

這段「念佛流通文」或稱「彌勒付囑文」，釋迦牟尼佛要表達的含義，在這裡分為十點來解釋。

1. 來意。就是這段文放在這裡，在順序上有什麼含義。
2. 特呼彌勒。為什麼釋迦牟尼佛特別呼叫彌勒菩薩的名字，來交代他。



阿彌陀佛的淨土（局部）西夏 12-14世紀 俄羅斯國家冬宮博物館藏

3. 一念所指。這段文所說的「乃至一念」，這個「一念」是指什麼樣的一念呢？
4. 這裡所說的大利，是和小利相對。
5. 這裡所說的無上，是和有上相對。
6. 顯明念念都具足無上功德。
7. 顯明念念不捨。
8. 顯明要專一念佛。
9. 舉少況多。舉出數目少的，來比方數目多的。
10. 深信不謗。要我們都深信相信，不要懷疑甚至毀謗。

佛法奧妙，所謂「一法有無量名，一名有無量義」，何況阿彌陀佛有無量無邊不可思議的功德。連釋迦牟尼佛都說他日夜相續說法，一劫也沒有辦法說盡阿彌陀佛的功德，我們怎麼可能單依文字就能完全解釋呢？當然不可能。

1.來意

在《無量壽經》正宗分的地方，釋迦牟尼佛對當時的大眾說念佛往生的法門可以得到很大的利益。既然有這麼大的利益，就應該一代一代弘

揚、流傳，不使之斷絕，並且使十方世界一切眾生普遍都能聽到，以此利益十方眾生。因此到了流通分的地方，釋迦牟尼佛就特別將這個道理、這個法門付囑彌勒菩薩，要他將念佛法門流通到未來世，利益未來世的一切眾生。

這是這段文放在這裡的含義，這就是「來意」。

2.特呼彌勒

釋迦牟尼佛特別呼叫彌勒菩薩的名字。這段文一開始就說「佛告彌勒」，這四字含著一種慎重、殷重、鄭重的心情。也就是說，這樣「大利無上功德」的法門，對十方眾生非常重要，可說是眾生解脫成佛的唯一希望，也是十方諸佛的本懷，所以對佛來說也是非常重要。

這個法門是五濁凡夫眾生解脫的唯一希望。這麼重要的法門，等覺菩薩的彌勒不一定知道，所以釋迦牟尼佛就特別呼叫著彌勒菩薩的名字，說：「彌勒啊！你要知道，如果有人聽聞到南無阿彌陀佛名號，歡喜踴躍來念這句名號，你就應該知道，這個人已經得到大利無上的功德。」

釋迦牟尼佛為了將這句彌陀名號流通到未來世，也就是流通到像法時

代、末法時代乃至滅法時代，到彌勒菩薩「龍華三會」下生成佛的時代，都要使這句南無阿彌陀佛，使這個念佛法門一直流傳下去，所以經文一開始就說「佛告彌勒」，有這種慎重、殷重、鄭重的含義在裡面。

3.一念所指

這段流通文說：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念。」這個「一念」，是指哪個地方的「一念」呢？有兩個地方，一個是第十八願成就文所說的「信心歡喜，乃至一念」，另一個是指下輩往生段所說的「乃至一念，念於彼佛」。

第十八願成就文只是說「信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉」，並沒有說「一念」具有大利，也沒有說「一念」具有無上功德；是到《無量壽經》結束之前，釋迦牟尼佛要流通此經之時，才將「一念」的功德作了一個結論性的解釋，說「信心歡喜，乃至一念」的念佛，具足了大利無上的功德。

《無量壽經》分上下兩卷，上卷主要說明阿彌陀佛成佛的因果，下卷則是說明十方眾生往生的因果。下卷一開始就先解釋，若是念佛往生極

樂世界，當下就進入一生補處，也就是第十八願成就文所說的「即得往生，住不退轉」。這裡所說的「不退轉」，並不是通途法門說的三種菩薩的不退轉——位不退、行不退、念不退，而是佛位的不退轉，不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

接下來，下卷經文再進一步解釋往生的根機。眾生無量，所以根機也是無量。《觀經》歸納為九品，《無量壽經》則歸納為三輩。三輩、九品的性質和內容，其實都是一樣的。歸納為三輩，展開就是九品，再展開就是八十一品，若再繼續展開，那就是無量品。

其中下輩文說，「乃至一念，念於彼佛」。「彼佛」就是阿彌陀佛，以「一念」來顯示阿彌陀佛強大的願力，可以使最低劣、最愚癡的下輩根器，甚至罪惡最深重，千佛不能救、萬法不能修的眾生，都可以「乃至一念」當下就脫離地獄的火坑，出離六道的苦海、三界的火宅，直接往生極樂世界蓮花化生，這就是在顯明「一念」的大利無上功德。

不過，下輩文雖然說「乃至一念，念於彼佛」，但是也沒有說這個「一念」具有大利無上的功德，同樣

是到了流通分，釋迦牟尼佛才說「乃至一念」的念佛具有殊勝、超越的利益，並且讚歎這一念大利，具足了無上功德。

這段流通文所說的「歡喜踴躍乃至一念」，在《無量壽經》中就是指這兩個地方的「一念」。

當然，三輩的內涵還有更深奧的道理，不只是就文字上這樣來解釋而已。

學佛、看經、講經、說法，首先要消文，也就是先解釋字面上的意思；但若只是消文，有時候會錯解，因此才有所謂「依文解義，三世佛冤」之語。佛經和一般世俗的書不同，佛經所說的，都是宇宙人生的真理，是深奧、微妙、不可思議的法。這種道理，不是世間的文字能夠顯明的。

這世間是我們愚癡、罪惡、污穢的凡夫共業所感而呈現的五濁惡世，以我們有限的智慧、思想、言語，怎麼能夠瞭解佛法、表達佛法呢？不可能。所以，看經、講經首先解釋文字，然後再由文字的意義去瞭解其背後的道理，不是只在字面上而已。

4. 大利小利相對

這段流通文說「為得大利」。這

裡的「大」是和「小」相對的，「大利」和「小利」是互相對待來說的。

如果是大利，那就是無上功德，所以經文就說「為得大利，則是具足無上功德」。既然「乃至一念」的念佛是大利，那豈不是顯示念佛以外的行持都是小利？比如，第十九願所說的「發菩提心，修諸功德」，以及三輩眾生所修的其他諸善萬行，這些和念佛比較的話，就是小利，而非大利。

《無量壽經》說到往生的法門，有第十八願、第十九願、第二十願以及三輩的經文。但是到了要結束的時候，釋迦牟尼佛流通的是第十八願的念佛，並非流通第十九願或者第二十願，也沒有流通三輩所修的其他諸行，單單流通念佛，而且讚歎這樣的念佛就是大利。顯示除了念佛以外，其他法門與修行，相對往生彌陀淨土來說，都是小利，不是大利，不是無上功德。

5. 無上有上相對

無上的功德和有上的功德，也是相對對待來說的。如果念佛是無上的功德，豈不是第十九願以及三輩文所說的「發菩提心，修諸功德」等等自力修行，相對往生極樂世界來說，就

不是無上的功德？所以，這裡也顯示出，除了念佛以外，其他法門和修行，相對往生彌陀淨土來說，是小利有上的功德，不是大利無上的功德。

「無上」就是沒有比這個更高、更上、更超越的意思。相對往生彌陀淨土來說，不只其他法門和修行是小利有上功德，即便同是念佛，稱名以外的其他念佛方法也是小利有上功德，不是大利無上功德。

其他念佛方法是什麼呢？自古以來，將念佛分為四種：實相念佛（也叫無相念佛）、觀想念佛、觀像念佛、稱名念佛。《無量壽經》《觀經》《阿彌陀經》所說的念佛，主要是指稱名念佛，稱念這句南無阿彌陀佛萬德洪名。

或許有人會疑問，《觀經》很大段的經文都是在解釋十三種觀想，怎麼會說《觀經》是在講稱名呢？其實，《觀經》前面十三觀的經文，是在引導修聖道門的人進入專稱彌陀佛名的方便關卡，因此十三觀不是目的，是方便、過程，其真實目的是稱名念佛。在《觀經》的流通文中，釋迦牟尼佛就非常清楚明白地說：

佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。

《觀經》最後是流通持名念佛，並不是十三觀的觀像、觀想念佛。所以，雖然都是念佛，但是和稱名念佛比較，以那樣的修行功德要迴向往生彌陀淨土，並不是大利，不是無上功德，是屬於小利，屬於有上功德；其他種種的法門也一樣，只要不是聽聞阿彌陀佛的名號，然後上盡一形、下至十聲、一聲、一念專靠阿彌陀佛願力救度的稱名，就都不是大利無上功德。既然不是大利無上功德，就不能往生到極樂無為的涅槃境界，只能暫時在蓮花胎宮裡面，落入品位階級當中。

這一點非常重要，道理也非常微細。對於不是專門研究淨土教理，也沒有接觸到善導大師法脈的人來說，是瞭解不來也相信不來的。既然相信不來，心中就會存在疑問，遇到問題的時候就會互相衝突。

以前我們所聽到的淨土法門，它的解說是有缺陷的。因為那時善導大師法脈的淨土著作還沒有回歸，直到近一、二十年，善導大師的系列著作回歸本土，大家才漸漸瞭解，極樂世界除了化生以外，還有因為疑惑佛智而生在胎宮，暫時生在蓮花苞中。

那為什麼有的人當下蓮花化生，

有的人卻暫時生在胎宮裡面呢？所謂如是因如是果。問題就在於，往生淨土是靠我們的自力，以凡夫所修有漏的功德為因，還是完全依靠彌陀的佛力，以無為、無漏、不可思議的殊勝功德為因，差別就在這裡。

我們所弘揚的專稱彌陀佛名的法門，不是靠我們凡夫有為有漏的功夫、功德，完全是靠阿彌陀佛。因為完全靠阿彌陀佛，所以往生的當下自然就蓮花化生，進入一生補處。善導大師解釋說「極樂無為涅槃界」，我們要往生無為涅槃的境界，要往生到極樂世界的報土，必須有它的正因，這個正因如果和涅槃不相應，就無法進入。

和涅槃相應的，就是這句名號。這句名號是阿彌陀佛的本體，也是極樂世界的本體。以佛的境界來說，它是統一的：時間統一，沒有過去、現在、未來；空間統一，沒有東、西、南、北、四維、上下，它也是萬物統一的。

若就《華嚴經》「事事無礙」的境界來說，也就是以「十玄門」來解釋，佛的境界就是時間平等、空間平等、萬物平等，而且是一體性，互相容納的。所以，這句名號就是阿彌陀

佛的本體，也是極樂世界的本體。離開這句名號，我們要如何去念佛，如何讓阿彌陀佛救度呢？就不可能了。

6. 念念具足無上功德

在這段流通文中，顯明每一念每一念的念佛都具足了無上功德。

八百年前開創日本淨土宗的法然上人，對「歡喜踴躍，乃至一念」就可以得到大利無上的功德，曾如此解釋：

既以一念為一無上，
當知以十念為十無上。

意思就是，既然一念念佛可以得到一個無上功德；那麼我們念十句佛，就可以得到十個無上功德；若念一百句，就可以得到一百個無上功德；若是念一千句、一萬句，從少至多，輾轉相續不斷，念佛恆沙，豈不是就有恆河沙數的無上功德？

其實，既是無上，一個無上和十個無上、百個無上、千個無上、恆沙無上，都同樣是無上，沒有增加，也沒有減少。既然如此，為什麼法然上人會作這樣的解釋呢？主要就是為了顯明一念既然是無上，當然念念也是無上；恆沙的念佛，就有恆沙的無上功德，也就是要鼓勵我們維持這個無

上功德，不要讓它失落。

就好像我們活在世間，要維持生命必須有種種條件，其中之一就是要呼吸空氣。呼吸一口空氣，當下就可以存活，每呼吸一口空氣，都使我們念念存活。以此而言，空氣對我們來說，就有無上的價值，因為關係到我們生命的存續。每呼吸一口空氣，就有一個無上的價值，呼吸無量口的空氣，豈不是就有無量個無上的價值？

7.顯示念念不捨

在這段流通文的背後，釋迦牟尼佛即在強調專修念佛，而且要念念不捨。既然一念念佛就已經得到大利無上功德，何況念念不捨、相續不斷地念佛呢？因此，我們不要突然停止念佛，或者改修其他法門，否則就是退轉了，而失去了大利無上功德。

善導大師說，念佛要「念念不捨」，而且要「以淨土為期」。意思就是說，以往生極樂世界為期限，在往生極樂世界以前，我們心心念念都要憶佛念佛，念南無阿彌陀佛，因為念念之中都有大利無上功德之故。

8.顯明專一念佛

《無量壽經》說到三種法門。首先，在第十八願中說到念佛，而且



南無觀世音菩薩／張大千

是專一念佛，所以第十八願是專一念佛往生的法門。其次，在第十九願與第二十願，說到以修其他法門來迴向往生，這是屬於諸行往生的法門。最後，在三輩文中，除了修諸行以外，還強調要「一向專念無量壽佛」，也就是其他法門和念佛摻雜在一起。

因為《無量壽經》說到這三種法門，有人看了心中就會猶豫不決，到底要專修哪一種法門呢？到了流通分這段經文的時候，釋迦牟尼佛就畫龍點睛，標舉出唯有專一念佛才是往生的正因，也才是阿彌陀佛的本願。這就好像在《無量壽經》中，釋迦牟尼佛以「第十八願成就偈」，畫龍點睛地解釋阿彌陀佛的本願：

其佛本願力，聞名欲往生
皆悉到彼國，自致不退轉。

所以，阿彌陀佛根本誓願的功德力在哪裡呢？就阿彌陀佛來說，是在這句名號；就我們來說，是念這句名號。能念、所念都沒有離開這句名號，佛和眾生也都沒有離開這句名號。第十八願就是念佛，念佛就是阿彌陀佛的本願，釋迦牟尼佛已經說得非常清楚明白了。

同時，念佛也是釋迦牟尼佛乃至十方諸佛的本懷。本來《無量壽經》

已經說完，在結束之前，釋迦牟尼佛特別叫著彌勒菩薩的名字，提醒彌勒菩薩要將念佛流傳下去。因為念佛具足大利無上功德，是往生的正因，念佛必定往生，所以這段流通文也是釋迦牟尼佛的本懷。

由這段文來看，單單流通念佛豈不是捨掉了其他兩個法門？也就是「修諸行」的法門，以及「助念佛」的法門。「助念佛」就是三輩文所說的，除了一向專念無量壽佛以外，又修其他的法來補助，叫作「助念佛」。

再者，第十九願所說的「發菩提心，修諸功德」，乃至三輩文所說的其他法門，若修得來當然好，但大多數人卻修不來。所以，到流通分的時候，釋迦牟尼佛才說「乃至一念」，乃至百念千念，專念彌陀名號本身就是大利無上功德，決定往生。

有了這段流通文，我們才能百分之百地安心，百分之百地肯定，此後專念彌陀佛名，知道專念彌陀佛名才是唯一可以百分之百決定往生的法，所以這段流通文背後的含義，確實是捨掉了其他法門。

不過，流通文是從往生正因的念佛功德來說的，以此顯明它的唯一

性、超越性，也就是顯明念佛的殊勝與容易，使十方眾生無一遺漏地統統往生淨土。並不是說「諸惡莫作，眾善奉行」都要捨掉，不是這個意思。

總之，凡是想百分之百決定可以往生極樂世界的眾生，一定要專念、專靠阿彌陀佛，則十方眾生沒有一個會遺漏，全都可以離開三界火宅、六道苦海，超越輪迴，往生淨土，畢竟成佛度眾生。

所以，大家一定要有正確的理解，我們的肉體還存在這個世間，必須過家庭生活、社會生活，與家庭眷屬的關係、人群的交際依然要守本分，尤其是一個學佛的人，三業行為都要端正，做得到的就要去做，否則就稱不上是佛弟子了。

9.舉少況多

「舉少況多」，也就是舉出一念有大利無上功德，來比方多念更有決定往生極樂世界的功德。「乃至一念、乃至十念」就可以往生，何況多念呢？一日念佛能夠往生，何況七日？七日念佛就可以往生，何況一個月？一個月念佛能夠往生，何況一年？一年念佛能夠往生，何況一輩子都在念佛，怎麼會不能往生呢？

這段經文在祖師的解釋裡面，往

往都用「乃至十念、乃至一念」決定往生，來顯明平生之機的念佛人更加百分之百決定往生極樂世界。

所以，「乃至一念」也好，「乃至十念」也好，都包含「臨、平」，「臨」就是臨終的時刻，「平」就是平生的階段。並不是說「乃至一念」只有一念而已，它是包含性的，包含長，包含短，包含多，包含少。

10.顯明深信不謗

顯明深信佛所說的這段文，不產生懷疑，甚至毀謗。

也就是說，《無量壽經》這段流通文的本願稱名念佛，是大利，是無上功德，它的方法容易，功德廣大，無論什麼人聽到，都會歡喜踴躍，因此我們就應該深信不疑。不因為它那麼簡單就懷疑，反而應該深信。為什麼呢？因為功德愈大，我們就愈相信它，那豈不是我們信心的功德愈大，我們就愈有福報、愈有功德？如果它的功德很大，我們卻懷疑，甚至毀謗，豈不是疑心的罪就更加深重呢？況且，這樣的罪業，並不是一般的罪業。

信的功德和疑的罪過，隨著所信、所懷疑的對象而有輕重的差別。譬如《受菩薩戒儀》說：「三皈五戒

得人身，十善八齋生天報」，若相信這樣的道理，就有很大的功德。但是，五戒也好，十善也好，還在六道輪迴之中，雖然相信，也修持了，甚至圓滿了，也還沒有離開三界。何況要五戒具足、十善圓滿，屬難行道。但是念佛容易，念佛就可以脫離三界六道，往生成佛。雖然容易，但是功德很大。我們如果相信這樣的道理，豈不是這個信心的功德比信五戒十善的功德還要大？

所以，這段文也顯明，希望眾生深信，不要懷疑。

（二）補充

1. 「當知」之意

這段流通文的玄義縱然用這十點來說明，但還是有所不足，因為它的道理很深廣。這段文中還有「佛告彌勒、當知此人」，這兩句八字，也有它背後隱含的意思。「佛告彌勒」已經解說過，而「當知此人」在這十點並沒有列進去，所以，最後我再補充說明一下。

念佛的人本來就會得到大利無上功德，為什麼還要用「當知」兩個字呢？這是因為事情重要，怕對方疏忽，沒有重視，所以才用「當知」二字特別提醒。雖然只是兩個字而已，

但是，我們要知道釋迦牟尼佛的心情，他的用意就是要提醒我們，一念念佛就可以得到大利無上功德，何況專一念佛、念念不捨呢？

因此，經中的每一個文句都有特別的含義，我們不可以輕易疏忽。

2. 由「付囑念佛」概觀佛法

（1）乃淨土經典之宗旨

《無量壽經》和《觀經》開展模式相同

從這段彌勒付囑——亦即《大經》流通文——可以得知，《無量壽經》和《觀經》的開展模式，幾乎是一樣的。為什麼呢？《觀經》為了引導其他法門的修行人專一念佛，所以先說三福，再說十三種入定的觀想，最後以九品來作結束。表面上是在說十三種定觀以及三福九品，但是到了最後流通的時候，釋迦牟尼佛就完全捨去了十三定觀的修法，以及修三福九品的功德，單單舉出念佛，流通念佛一法。

在《觀經》的流通文中，釋迦牟尼佛是怎麼說的呢？他說：

若念佛者，當知此人，
則是人中芬陀利華；
觀世音菩薩、大勢至菩薩，

為其勝友；

當坐道場，生諸佛家。

佛告阿難：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」

換句話說，《觀經》到了流通分，是流通持名，不是流通觀像，也不是流通三福九品。所謂持名，即是最後這段文所說的：「佛告阿難：『汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。』」是持無量壽佛的名號。

為了交代阿難尊者流通持名念佛，在這之前，就要先打基礎，打什麼基礎呢？顯明念佛具有大利無上功德，先打下這樣的基礎。所以釋迦牟尼佛就說：「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華。」意思是說：「阿難，你要知道，念佛的人已經不是普通的人了，是人中的芬陀利花。」

《觀經》最後的這段流通文，和《無量壽經》的流通文，文字和意思差不多都相同。《無量壽經》的流通文說：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念」，就是在說念佛，而「當知此人為得大利，則是具足無上功德」，和《觀經》所說的「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利

華」，意思豈不是都一樣？

這個「人」，就是六道中的人道，是人道中的凡夫，有善也有惡。但這樣的人，若是念佛，就已經不是五濁惡世人道中的凡夫了，而是人中芬陀利花。芬陀利花是在形容佛，所以，人中芬陀利花就是人中的佛了。

在《觀經》流通分，釋迦牟尼佛就讚歎「歡喜踴躍，乃至一念」和「信心歡喜，乃至一念」的念佛人，雖然看起來和其他人一樣，貪瞋煩惱沒有比別人輕，妄想雜念也沒有比別人少，甚至行為也沒有比別人好，但是因為他是念佛人，所以他已經不是凡夫，而是芬陀利花了。

也就是說，這樣的人雖然名叫凡夫，肉體還是凡夫相，但是有朝一日捨去身命，他的本體就會顯現。什麼是他的本體呢？就是芬陀利花的功德。換言之，一旦捨去貪瞋癡三毒煩惱的業障之身，就到極樂世界成佛去了。為什麼？因為他念佛，有佛的功德，有佛的護持，有佛的攝取不捨，所以這段經文才說「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華」，這是釋迦牟尼佛的讚歎。

通常，朋友讚歎我們說「你是一個好人，你很有肚量」，我們肯定

會歡喜。但是，一般人的讚歎沒有什麼奇特，如果是國王讚歎我們，那就不一樣了。不過，國王仍是凡夫，如果是阿羅漢的讚歎，或者是菩薩的讚歎，那我們一定更加歡喜了。現在，不是阿羅漢的讚歎，也不是菩薩的讚歎，是佛對我們的讚歎，褒獎我們說：「某某人啊，因為你念佛，所以你已經是人中的芬陀利花，不再是生死輪迴的凡夫了，你是未來的佛，捨了這個世間的業報身，就會往生成佛。」這是佛的讚歎，佛給我們的讚歎才有真正的價值，才是真正的讚歎。為什麼呢？因為世間虛假，唯佛是真，只有佛的境界才是真實的，佛的心中所流露出來的，都是真理的語言。

因為念佛人是人中的芬陀利花，所以釋迦牟尼佛進一步又說：「觀世音菩薩、大勢至菩薩為其勝友；當坐道場，生諸佛家」，像觀世音菩薩、大勢至菩薩這樣的等覺菩薩，就是你的朋友。「當坐道場」是成佛的意思，將來你一定會成佛，因為你將來會往生極樂世界。「生諸佛家」，極樂世界就是十方諸佛之家，往生極樂世界，也同時往生到十方世界。

當然，佛的境界哪有什麼虛空大小、遠近的差別呢？不過，就凡夫

來說，佛不得不這樣為我們說明，佛無定法可說，端看眾生的根機。若從哲學的角度來看，也就是以形而上來說，並沒有時間、空間，甚至也沒有物質，沒有種種的差別，一切平等，都是一體。這種平等一體的境界，就是佛的境界。而佛的境界就是極樂世界的境界，極樂世界的境界就是佛的境界，我們到了極樂世界，自然會有這樣的證悟。

善導大師如何解釋「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華」呢？他說：

若念佛者，即是人中好人，
人中妙好人，人中上上人，
人中稀有人，人中最勝人。

這叫「五種嘉譽」，以這五種美好、殊勝的詞彙，來稱讚念佛的人。

若是念佛的人，就是「人中好人」。我們是不是好人呢？我們可以試著問自己，看看自己是不是好人。事實上，我們應當慚愧，因為我們都不是。禪家有句話說「貧無立錫之地」，而我們若檢討自己，可以說是慚愧到「無縫可鑽」。然而，只不過因為念佛而已，佛就讚歎我們是人中的芬陀利花，善導大師就稱讚我們是好人，不是壞人，可見念佛的功德無



明清 西方三聖聖 鏡心 設色絹本

比殊勝。

而且，這種好是不可思議的好，所以叫作「妙好人」；不只是「妙好人」，甚至是「上上人」，超越世間所有人之上；而地球有超過七十億的人口，我們的身分資格在七十億人之上，所以我們也就是「稀有人」。

釋迦牟尼佛說，輪迴的眾生就好像大地土，解脫的眾生就好像指甲土。念佛往生成佛容易，但是很難相信，致使念佛的人就如同指甲上的塵土那麼少。換句話說，我們不但是少數稀有的人，而且也是「最勝人」，最殊勝、最超越的人。

佛在《無量壽經》誇讚我們「為得大利，則是具足無上功德」，繼而在《觀經》中又讚歎我們是「人中的芬陀利華」，這些都是在顯明念佛的功德利益。

比較這幾段經文，相互對照之下，就可得知：《無量壽經》和《觀經》說法的過程、開展的模式其實都一樣。

（2）乃一代佛法總結論

《觀經》流通文是佛法總結論

善導大師解釋《觀經》流通文說：

上來雖說定散兩門之益，
望佛本願，
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

這就是「本願稱名」。

「一向專稱」，就是一心一意地專念彌陀佛名，而不是二向三向、三心二意，如果兼修其他法門再來迴向，就不是一向，也不是專。

這段解釋，與釋迦牟尼佛的這段流通文，可說不只是《無量壽經》《觀經》的結論，同時也是淨土三經的結論，甚至可以說，就是整個佛法三藏十二部經的結論。

為什麼呢？釋迦牟尼佛出現在世間，講經四十九年，說法三百餘會，無非就是要使眾生知道有善惡報應、三世因果、六道輪迴，同時知道一切眾生都有佛性，都可以成佛；而要成佛，最簡單、功德最高，一切眾生當生可以成就、一世就可以圓滿的法，就是念佛法門。佛出現世間，就是要說這個法門，使一切眾生皆成佛。因此，《無量壽經》《觀經》的流通文，以及善導大師的解釋文，可以說就是佛教的結論。

佛教是慈悲之教，佛教也是救度之教，更明顯地說，佛教是主張人人都可以成佛之教。佛教的慈悲顯現在

哪裡呢？顯現在阿彌陀佛的救度，顯現在可以使一切眾生往生極樂世界成佛。

什麼是慈悲？慈悲就是救苦救難。而最苦的就是輪迴之苦，最大的災難就是輪迴之難，如果阿彌陀佛無法救我們，進而圓滿成佛，佛教就沒有慈悲，也沒有智慧了。

總而言之，雖然《無量壽經》說到其他行法，但是最終的目的是在說專念阿彌陀佛的名號。所以從《觀經》來看《無量壽經》，或從《無量壽經》來看《觀經》，或者對照這兩部經的流通文便可知，這兩部經最終完全捨去其他行法，唯一流通念佛法門，並且讚歎念佛就是大利無上功德，讚歎念佛人就是人中芬陀利花。

若從阿彌陀佛的本願來看也是如此。釋尊說這兩部經的目的，乃是希望我們都要一向專念彌陀名號。不要因為《無量壽經》說到第十九願、第二十願以及三輩往生，也不要因為《觀經》說到十三種定觀、三福九品，就去修這些功德來迴向。

要知道，我們是隨自己的本分去作這些功德而已，因為我們所修的這些功德是虛的，不是實的，要用這些有漏功德來迴向往生無為涅槃的極樂

世界是不可能的，因果不相應。往生極樂世界的正因，完全在這句佛號，只要念這句佛號，往生極樂世界的條件就完全具足，無所缺少。

從這兩部經的結論明顯可以知道，淨土宗的宗旨就是信受阿彌陀佛的本願，專念阿彌陀佛的名號，目的就是要往生阿彌陀佛的極樂世界。

3.念佛功超雜善

善導大師為了顯揚念佛和其他法門的差別，而根據《無量壽經》第十八願、第十八願成就文、流通文以及《觀經》光明遍照文、流通文而說：

自餘眾行，雖名是善，
若比念佛者，全非比較也。

「眾行」就是戒定慧三學以及六度萬行。持五戒可以再度為人，修十善可以上生天界，三學圓滿可以出離三界，六度圓滿可以成菩薩、成佛，都有很大的善根和功德。但是，如果和念佛一比較，善導大師說「全非比較也」，根本無法相比。

可說：所有六度萬行都是善事，都是功德，都是很殊勝的法門、很難得的修行，都有很高的境界、功德，但如果跟稱名念佛法門相比的話，卻是不能相比的。

此外，善導大師又說：

念佛三昧功能超絕，
實非雜善得為比類。

意思是說，我們念的這句南無阿彌陀佛，本身就具有三昧功德。「三昧」就是定慧等持，定慧等持即是菩薩以上的境界。我們念佛，自自然然就有那樣的功德在裡面，所以說「念佛三昧功能超絕」。念佛本身就是三昧，它的功德、功用是超越性的，也是絕對性的，不是諸善萬行可以比較的。

(1) 《無量壽經》的體就是六字名號

從這段《無量壽經》的流通文可以得知，整部《無量壽經》的宗旨（核心教理）是在說念佛，所念的是南無阿彌陀佛這句名號。可說《無量壽經》是以名號為體，《無量壽經》的本體就是這句佛號，就在這句南無阿彌陀佛六字洪名本身。

為什麼？因為《無量壽經》所說的，能夠「即得往生，住不退轉」的功能力用，就在念佛的第十八願，不在「修諸功德」的第十九願，也不在「植諸德本」的第二十願。最後流通分所說的「為得大利，具足無上功德」，也是在第十八願，不是在第

十九願，也沒有在第二十願。所以，第十八願成就偈就很明白地說：「其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。」這首偈很好，也很重要，是釋迦牟尼佛對阿彌陀佛第十八願的解釋，也清楚明白地表達了整部《無量壽經》的宗旨。阿彌陀佛的本願力，這個「力」在哪裡呢？就在這句名號。這句名號有一種超絕的力量，能使聽到它、稱念它的眾生往生極樂世界。

（2）凡夫成佛的根本是六字名號

阿彌陀佛的本願就是稱名，只要稱名，就可以往生極樂世界，而且自自然然當下就進入不退轉的身分。為什麼呢？因為稱念彌陀名號必定往生，不再六道輪迴，而極樂世界是成佛的境界，豈不是從現在算起，就已經獲得不退轉的身分了？

在淨土法門，這就叫作「凡夫菩薩格」：現在雖然還是貪瞋癡的凡夫，不過身分卻是等覺菩薩，一旦往生極樂世界，就即時捨掉凡夫的肉體和身分，自然就在極樂世界顯現等覺菩薩的身分，這就是「自致不退轉」。

這全都不是靠我們凡夫的功效、功德和力量，完全是靠佛的願力，自

自然然，天性自然，法爾自然，不需造作，不用勉強，甚至不必經過時間，不必經過階位。

如果需要經過時間、階位，那就不是佛的境界，佛的境界哪有時間？時間、空間都是我們凡夫的妄想，所有的物質也是我們凡夫共同的妄想、業力所成。所謂「三界唯心所造」，欲界、色界、無色界都是三界眾生的共業所顯現出來的。

《無量壽經》下卷所說的三輩，其實就是阿彌陀佛第十九願的成就文，可是三輩文中，並沒有「即得往生，住不退轉」的功能，唯有第十八願才有。第十八願成就文說「聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國」，這個時候，就已經得到「即得往生，住不退轉」的身分了。

至於流通分所說，除了第十八願稱名念佛以外，並沒有說到三輩九品的修行方法，也沒有說到三學六度的修行方法，當然也沒有說到其他任何法門的修行方法。因此，可以得知，《無量壽經》的本體，就是這句名號。

在佛這邊來說，就是名號；而就眾生這邊來說，就是念佛。

（摘自《無量壽經大意》）

王佛臣佛問答

文／釋淨宗

1. 問：淨土宗以阿彌陀佛為王佛，以十方諸佛為臣佛，有何經典依據？

答：《大阿彌陀經》讚說阿彌陀佛是：「諸佛中之王也，光明中之極尊也。」

2. 問：可經中只說彌陀是王，並沒有說諸佛就是臣？

答：王臣相對。如對父言子，對子言父；對臣稱王，對王稱臣。彌陀既是王佛，諸佛即為臣佛，理在不言。

3. 問：同一佛教，或說諸佛平等，或存王臣差別，彼此矛盾，是何道理？

答：為利眾生故，勸化巧說故。

4. 問：怎樣利益眾生？

答：或有眾生，聞平等理，堪能入道，即為說諸佛平等，此是聖道門意；或有眾生，聞差別事，能起欣求，即為說彌陀佛王，此是淨土門意。聖道淨土皆一佛所說，莫信一不信一，執一謗一。

5. 問：如何是聖道門平等意，如何是淨土門差別意？

答：聖道修行，欲自悟佛性，證極涅槃；佛性在聖不增，在凡不減，平等一如，更無二致。故聖道修行，偏取平等之理，每談：淨穢一如，生佛不二；煩惱即菩提，生死即涅槃。生佛尚且平等，何況諸佛而不平等也。此是聖道門意。

淨土門本為不能證悟佛性平等之理之下根罪人，說阿彌陀佛慈悲救度，莫說生佛不等，即諸佛平等，於聖道門雖謂稱理極說，於今淨土門翻為無益戲論，乃至毒害。何以故？說諸佛等，為令悟平等理，出生死界，今既劣根無由啟悟，故成戲論；又既諸佛等，心向誰歸？命由誰救？無歸無救，永陷流轉，故成害語。善導和尚《觀經疏》云：「隱、顯隨機，望存化益，或可故隱彼（諸佛）為優，獨顯西方（彌陀）為勝。」

凡淨土諸經，處處獨顯彌陀最勝，總不說諸佛平等，為令事相差別凡夫歸心有在，仰投有主故。如《無量壽經》十方諸佛皆共讚歎：「無量壽佛威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及。」又《阿彌陀經》諸佛共讚、共證、共護「專念彌陀名號得生」。又《般舟三昧經》說三世諸佛皆念彌陀三昧而成佛。《楞伽經》說：「十方諸剎土，眾生菩薩中，所有法報佛，化身及變化，皆從無量壽，極樂界中出。」阿彌陀佛於十方三世諸佛中，最高、最上、為尊、為王，經證煌煌，何可不信！

6. 問：然則彌陀諸佛為究竟等，究竟不等？

答：究竟等，亦究竟不等；究竟不等，亦究竟等。不等而等，是真等；必等而等，非真等。又說等不等，皆為凡夫。諸佛唯是「不可說」。既不可說，一切說語皆是方便；既方便說，說等不等皆無妨也。又方便說者，為利眾生故，淨土門意，常存彌陀諸佛差別。

7. 問：罪障凡夫，心存諸佛彌陀不等之念，口說諸佛彌陀不等之語，有無對諸佛藐蔑不敬之過？

答：若心中實存藐蔑諸佛之念，即有大過，速速懺悔。既聖道門，以罪業凡夫等諸佛，尚不為過；何淨土門，顯彌陀獨能為有過。既稱經教而說，若有過者，則過屬諸佛。然則順諸佛誠言，豈能有過！非唯無過，亦令諸佛歡喜，亦知諸佛深恩，亦能普利眾生。因諸佛如來大慈謙讓，獨推彌陀諸佛中王，使我凡夫歸心有在，一向專念，速歸樂邦，而後乃能一一面覲諸如來，報諸佛恩。

若偏存聖道諸宗諸佛平等道理，則釋迦所說「諸佛光明所不能及」為無益剩語，諸佛舒舌為無益之事，彌陀超發別意弘願亦成虛設。



清代 阿彌陀佛像 刺繡

又位在下凡，縱口說諸佛平等，心非如實知；既非如實知，不免凡夫見；既墮凡夫見，即成過失語。既歸心淨土門，何不順淨土教意，獨讚彌陀，一心繫念，為如實無過，深順諸佛心，聞者皆喜。

8. 問：善導和尚《往生禮讚》亦言：「諸佛所證，平等是一。」

答：全文如下：「諸佛所證，平等是一；若以願行來收，非無因緣。然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」

先順聖道門意，說諸佛所證理體平等是一；後顯淨土門意，說彌陀願行因緣事相差別。以別願超諸佛，光號願力、攝化眾生超諸佛，諸佛度生難，彌陀度生易。以至釋迦諸佛，皆偏歎彌陀，別勸西方。

9. 問：聖道門諸佛平等，淨土門彌陀獨尊，永如水火不融嗎？

答：此是何見！如前已明，諸佛境界唯是不可說，不可說而說者，皆成方便；既皆方便非實，本不相妨，何存水火。又聖道門平等道理，不壞差別事相，唯不以此立宗；淨土門指方立相，豈礙平等道理，唯不以此勸化。

10. 問：淨土門一向不談諸佛平等嗎？

答：唯不壞淨土宗意，可談諸佛平等。此又有二：一權順聖道，二獨顯淨宗。獨顯淨宗又二：一除彌陀而外，談諸佛平等。諸佛皆平等證取、平等讚歎念佛往生之法，同以此法為度生本懷，無一不證不讚，故說諸佛平等；即是諸佛以同讚彌陀故，智等悲等。二含彌陀在內，諸佛既同讚彌陀名號，則與彌陀智等悲等。彌陀之智即成諸佛智；彌陀圓滿大悲，諸佛亦圓滿大悲。如此，雖謂彌陀諸佛平等，仍不失主從之位。

11. 問：淨土宗既尊善導，善導和尚不說之語，後人不可說；若說即是另立新義，非尊善導。

答：此說有理，然當分別。若不分別，即成愚學。

12. 問：如何分別？

答：善導和尚所不說之事，有違淨土宗義不可說故不說，有雖合淨土宗義可說然不曾說。

前一種和尚不說，後學定不可說，因違淨土宗故。如善導和尚不說念佛往生別時意，不說念佛往生必須要有戒定慧，不說念佛往生靠自力功夫等；後之學者，豈可反改。

合淨土宗可說，然不曾說，又有多種，試舉一二：一經文顯著，眾無異議，不需別辯故不說，非不能說；如彌陀稱佛王，諸佛為臣佛。二時節因緣未至故不說，非不能說；如以《普賢行願品》《念佛圓通章》為淨土第四經、第五經，和尚時尚未譯來，然則為顯諸經皆讚稱念彌陀，合淨土一向專念之宗，故可說。又如以念佛機音聲助同念佛，頗便初機大眾，唐時豈有念佛機。若因善導和尚不曾說而強執不可說不可用，豈非太愚。🙏

淨土宗「迴向偈」大意

文／釋慧淨

願以此功德，平等施一切，
同發菩提心，往生安樂國。



首先，「願以此功德，平等施一切」的意思，就是願以我們念佛的功德，平等迴向給十方世界一切的眾生。

我們都是學佛的人，不可以自私自利，尤其是學大乘法門的人，一定要發菩提心。大乘的定義，簡單來講，就是不但自己要解脫，也要別人和我們一起解脫，和小乘不一樣，學小乘法門的人，只是求個人的解脫而已。

然而，大乘的菩提心，是建立在小乘的出離心之上的。學大乘法門的人，如果沒有出離的心，那麼也就談不上發菩提心，不算是學大乘法門的人了，為什麼？因為自己都不願出離了，怎麼幫助人家解脫呢？

發了菩提心，一定要實踐，這叫做行菩薩道。所謂行菩薩道，最典型的就是「六度」，最方便的就是「四攝」，要有「四無量心」，然後還要發「四弘誓願」。但是，如果我們只是動動嘴巴，跟著人家念一念而已，心做不到，逢緣遇境，就大發脾氣，和人家討價還價、斤斤計較，這樣的話，就不是真的在行菩薩道了。

迴向偈說，「願以此功德，平等施一切」，我們願以念佛的功德，平等迴向給十方世界一切的眾生，不只是自己往生，也希望所有的人都能夠往生，這就是菩提心的展現。「平等」的意思，就是不講條件，而「施一切」，包含很廣，上至天堂，下徹地獄，三途六道，四生九有，統統都包括在內了，我們念佛幫助人家往生極樂世界，就是在行菩薩道。

又說，「同發菩提心，往生安樂國」，菩提心分聖道門的菩提心、

淨土門的菩提心。淨土法門的菩提心，就是願生心。為什麼呢？因為一旦往生極樂世界，就必定成佛，成佛之後，一定會倒駕慈航、廣度十方眾生，這樣的話，豈不是願意往生極樂世界的心，就是菩提心。我們將念佛的功德，迴向給十方眾生，就是希望他們也能往生到極樂世界去成佛。

極樂世界為什麼又叫做「安樂國」呢？世尊在《無量壽經》中就說：「彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。」清淨安穩是「安」，微妙快樂是「樂」，極樂世界就是一個安樂的國度。這種安樂「次於無為泥洹之道」，等同涅槃的境界。也就是說，一旦往生就決定成佛，而成佛才能安，成佛才有真正的樂，所以往生極樂世界也就是往生「安樂國」。

極樂世界是涅槃的境界，也就是成佛的境界，佛的境界事事無礙，依報和正報是一體的。經中所說的黃金鋪地、七寶樓閣、寶池、寶樹、寶蓮花等等，不像我們所處的三界，是凡夫共同的業力顯現出來的染污相。極樂世界的依正二報，皆是阿彌陀佛的清淨業力變化所作，是清淨相、無相之相。

極樂世界不僅依正一體，同時也是名體一如，也就是說，阿彌陀佛的名號和他的本體是不二的。阿彌陀佛法身、報身、化身所有的功德，全都在他的名號裡面，名號就是阿彌陀佛的本身。阿彌陀佛的本身叫做「法性法身」，而這一句名號，就叫做「方便法身」。

所謂法性，即是法身，亦即空相，萬法的本性都是空相，以凡夫的境界觸及不到。阿彌陀佛的法身，無相無不相，有形的就是這一句名號。阿彌陀佛的本體，就顯現在這一句名號之中，讓十方眾生都能接觸、方便稱念，使得我們在稱名念佛的當下，即能擁有阿彌陀佛本身所有的功德，都能消除業障、往生極樂、不退成佛。

換句話說，如果淨土法門把這一句名號拿掉，就什麼也沒有了，為什麼呢？因為如果沒有這一句名號，我們去哪裡找阿彌陀佛呢？如果沒有這一句名號，阿彌陀佛如何把他所有的功德給我們呢？如果沒有這一句名號，我們凡夫根本想像不來，因為那是佛的境界，不可思議。

世尊在《無量壽經》中就說：「聲聞或菩薩，莫能究聖心，譬如從



明朝 西方三聖佛 鏡框絹本

生育，欲行開導人。」菩薩和羅漢都理解不透了，何況是凡夫呢？這就好比一出生就瞎了眼的人，想要帶頭當人領隊是不可能的。又說：「如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，唯佛獨明了。」阿彌陀佛的慈悲和智慧，深不見底，廣無邊際，唯佛與佛乃能究盡，只有佛才能夠明瞭的啊！

所以，我們淨土宗的本尊就是「南無阿彌陀佛」，本尊只有一尊，一尊才能讓我們的目標明確。這位本尊是為我們發願的佛，是為我們修行

的佛，是為我們建設極樂世界的佛，也是要救度我們離開生死輪迴、往生極樂世界的佛，我們念佛人除了阿彌陀佛以外，沒有第二個本尊。

是故，只要專念這一句「南無阿彌陀佛」，就已功德圓滿、無所欠缺了，不去修其他的法門，也絲毫沒有遺憾。然後，我們再把念佛的功德，平等迴向給十方世界所有的眾生，祈願他們也都能往生成佛，這就是這一首迴向偈的大意。

（摘自2019年2月25日講話）

《阿彌陀經》

「往生正因段」要義（十）

文／釋淨宗

2. 善男女論

「善男女論」，就是論「善男子、善女人」。

為什麼討論「善男女」呢？因為經文說：「善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號。」到底什麼樣的人有資格稱為「善男子、善女人」呢？如果這個問題不解決，很多人會喪失信心。因為一想到「只有善男子、善女人才可以往生，我算善男子嗎？」或者「我夠不夠善女人的資格？我煩惱這麼重，業障這麼深厚，戒律也持不清淨，一比較，我算是惡女人，豈不是往生無分？」所以這裡的「善男女」，必須作詳細的瞭解。

根據引用的經文和祖師的法語就知道，這裡所說的「善男子、善女人」，並不是五戒十善這樣的人，而是指「一切造罪凡夫」。造罪凡夫本來是惡人，怎麼有資格稱為「善男子、善女人」呢？一切造罪凡夫，以稱念南無阿彌陀佛的緣故，就稱為「善男子、善女人」。

引用的經文，一條一條的證據都解釋過了，如果這樣理解，那所有的人都可以往生了。所以《觀經》說，念佛之人是「人中芬陀利華」。《觀經》下品上生，十惡罪人一聲稱念南無阿彌陀佛，臨終之時阿彌陀佛顯現，稱他為「善男子」，這些都有經文的證據。善導大師、蕩益大師都講得非常清楚，教證、理證非常明瞭。

在《往生傳》當中，也記載了很多惡人念佛往生的事例，比如說張善和、釋雄俊，這些人一生造惡，臨終遇佛法念佛往生。所以並不是一定要達到什麼樣的

標準。

對「少善根福德因緣不可往生」和「善男子、善女人」，這兩點如果都誤解了，誤解會愈來愈深。前面說少善根不得往生，這裡說「善男子、善女人」，有人就會說：「很顯然，五戒十善是最基本的，人都沒有做好，怎麼可以往生成佛呢？」這是一個錯誤的觀念，會障礙很多人。

所以這一段專門討論什麼是善男善女。這也說到了佛教的善惡觀，內容比較廣泛。

（1）什麼是善男女

經文說「善男子、善女人」，有人以為是奉行五戒十善的人。如果是這樣的話，念佛法門不能不說只是少數五戒十善人才可以得救的法門。「善男子、善女人」應該作何解釋呢？

經文說：「善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號。」看到這裡，有的人起了驕慢心，「我是善男子、善女人了，我可以了」；有的人起了卑劣心，「像我這樣，能稱得上善男子、善女人嗎？」

什麼樣的標準叫善男子、善女人呢？有人講：「能夠奉行五戒十善，佛教講的基本的人天善法。」如果這種說法是正確的，念佛法門就是少數修五戒十善的人才可以得救的法門；更何況，五戒十善在念佛法門裡不夠資格稱為「善男子、善女人」。這是驕慢心，太高了；也是卑劣心，太低了。

「善男子、善女人」怎麼解釋？下面列了四條文。

① 引《彌陀要解》

善男女者，
不論出家在家、貴賤老少、六趣四生，
但聞佛名，即多劫善根成熟，
五逆十惡皆名善也。

這些話一般人不敢講，講了也沒人理解，認為是胡說。但是，滿益大師講得很清楚，「五逆十惡」都叫作「善男子、善女人」。他的理由是什麼呢？只要聽

到佛的名號，這是「多劫善根成熟」，累劫的善根成熟了，才聽到這句南無阿彌陀佛。

《華嚴經》偈云：「寧受地獄苦，得聞諸佛名；不受無量樂，而不聞佛名。」寧願墮地獄，也要聞佛名；不願生到天上，而聞不到佛名。佛名對我們來講，是非常尊貴、稀有難得的。

「不論出家在家，貴賤老少，六趣四生」，「四生」是胎、卵、濕、化四種生命形態。六道輪迴的眾生，包括三惡道，只要聽到佛名了，即使五逆十惡也稱為善，這是根據《觀經》來的。十惡眾生，稱念一聲南無阿彌陀佛，就稱他是「善男子」。這就不是一般所理解的五戒十善了。

②引《觀念法門》

又如《彌陀經》云：

六方各有恆河沙等諸佛，皆舒舌遍覆三千世界，說誠實言：
若佛在世，若佛滅後，一切造罪凡夫，
但迴心念阿彌陀佛，願生淨土，
上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等，
命欲終時，佛與聖眾自來迎接，即得往生。

《觀念法門》這一段文，是完全引用《阿彌陀經》的，其實就是解釋「聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日……若七日，一心不亂；其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」這段經文的。

前面「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛。」這個「善男子、善女人」，就解釋為「若佛在世，若佛滅後，一切造罪凡夫。」

「善男子、善女人」，其本來狀況是什麼樣子呢？善導大師說，是包括佛在世的，以及佛滅度後的一切造罪凡夫。

「但迴心念阿彌陀佛」，沒有迴心之前是造罪凡夫，迴心念阿彌陀佛，就成為「善男子、善女人」了。他怎麼能迴心念阿彌陀佛？「聞說阿彌陀佛，執持名號」，迴心願往生極樂淨土。



李朝（14-15世紀） 阿彌陀佛像 鏡心設色絹本

《阿彌陀經》「若一日……若七日」，善導大師用「上盡百年」給它展開，然後下到七日，再到一日，再到十聲、三聲、一聲等，是從多向少收縮，一直到觀經下品。

「命欲終時」，這是《阿彌陀經》的內容。

③引《觀經》

善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。

若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；

觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友；

當坐道場，生諸佛家。

這裡列舉《觀經》的下品上生，「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」這一段是說，這個十惡罪人，先是聞到了大乘十二部經首題名字，後來又聽聞南無阿彌陀佛名號，阿彌陀佛來迎接他：「善男子，你因為稱念這句名號，諸罪消滅了，我來迎接你。」這時稱他為「善男子」。

他原來是十惡罪人，現在為什麼稱為「善男子」呢？「以汝稱佛名故」，稱了佛名，就有資格叫「善男子」，因為「諸罪消滅」。由這兩點——稱佛名，累劫善根成熟；聞佛名，諸罪消滅，所以稱為「善男子」。

即使五戒十善圓滿，諸罪消滅了嗎？能往生極樂涅槃界嗎？不能！所以不夠資格稱為「善男子」。

在佛眼裡，能夠稱為「善男子」，看在哪個階位講。如果講人天乘的善法，那麼修五戒十善，佛就稱你「善男子」；如果講十二因緣、四諦法，你如是修持，也稱為「善男子」，有不同的層面。如果就往生淨土來講，你僅僅修這些，可能佛就不那麼說了。念佛了，就說你是「善男子」。

接下來，也是《觀經》的內容，「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華。」這就不是一般的「善男子、善女人」了，這種稱呼、這種獎賞、這種名譽，不是戴一朵小紅花，而是人中芬陀利花！

人中芬陀利花，本來是形容釋迦牟尼佛的，釋迦牟尼佛是人中大白蓮花、

「人中大芬陀利」。這樣的稱呼，用在了我們念佛的凡夫身上。這是一個譬喻。

下面再引證。

「觀世音菩薩，大勢至菩薩，為其勝友。」這還不夠善嗎？「勝」，善，好朋友。

下面說它的利益，「當坐道場，生諸佛家。」這還不夠善嗎？

如果不念佛，那怎麼樣呢？居魔鄉，生在魔家，坐什麼道場？只能到閻羅王那去了，爐湯火炭。現在這個念佛身份，當來得的利益，「生諸佛家」。

芬陀利花是善妙的譬喻，《阿彌陀經》說蓮花「微妙香潔」，人中芬陀利花也有這個特點。

④引《觀經疏》

若念佛者，

即是人中好人，人中妙好人，

人中上上人，人中稀有人，人中最勝人也。

1. 本機：一切造罪凡夫。
2. 原本罪人，稱佛名故，以名號無量光壽功德，諸罪消滅，功德具足，轉惡成善，稱「善男子、善女人」。
3. 念佛獨稱善。
上善人、多善根、善男女；皆以名號功德，一以貫之。
4. 本經善之標準

不以世間倫理道德觀念為標準，不以一般佛教戒律修持為標準，唯以往生西方成佛為標準。世間凡夫，「顛倒善果，能壞梵行」，三世怨，是惡非善；羅漢聖人，不入「大乘善根界」故，不足稱善；只有執持阿彌陀佛的名號，獲得名號無量光壽的圓滿善根福德，必定往生，必定成佛，才有資格在此經稱為「善男子、善女人」。

善導大師《觀經疏》說，「若念佛者」，念佛之人稱為「善男子、善女人」

——僅僅用「善男子、善女人」都不足以形容，用了五種譬喻，「人中好人、人中妙好人、人中上上人、人中稀有人、人中最勝人」。

很多父母都望子成龍，希望兒女長大成為人上人。想要做人上人，你叫他念佛就好了，想要做好人、妙好人、上上人、稀有人、最勝人，無過於念佛。否則在世間造業，以為是上上人，其實都是下下人，墮到地獄裡去，比誰都要下劣，造業深重啊！

「本機」，本來的根機是「一切造罪凡夫」，這是善導大師解釋的，原本是一個罪人；稱佛名的緣故，以名號無量光壽的功德，諸罪消滅，功德具足，轉惡成善，成為善男子、善女人，道理在此。念佛獨稱「善」。

這部經講善的地方有幾處，指的是什麼？其實都是指名號功德。第一處說：「諸上善人俱會一處」，這裡有個「善」字；又說：「不可以少善根福德因緣得生彼國」，第二個「善」字，反過來講就是多善根；然後說：「善男子、善女人」。這三處都講到「善」，這裡的「善」是一脈相承的，都指名號功德，一以貫之。

講善講惡，都有一定的語境，看在哪種狀況下講。就像世間講好壞，講品質高低，都是一個比較，看誰和誰比。

本經的「善」，不以世間道德觀念為標準，也不以一般佛教戒律修持為標準，唯以往生西方成佛為標準，因為有它的宗旨。這部經的宗旨是念佛往生，「善」是一個目標，是以能不能念佛往生成佛為標準來說的。以這個為標準的話，世間道德觀念講的「善」到這裡就不靈了；一般佛教所講的戒律修持，這個「善」到這裡也不靈了；甚至小乘法門、大乘法門，通途法門所講的「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，這些到這裡來，也都不能作為標準。

世間的凡夫善，「顛倒善果，能壞梵行」，是「三世怨」，是惡非善。世間的善，不管因和果，都是顛倒的，就往生來講，絲毫起不上作用，是「惡」，不是「善」；即使是阿羅漢聖人，他不能入「大乘善根界」，也沒有資格稱為「善」。只有執持阿彌陀佛的名號，獲得了名號無量光壽的圓滿善根福德，必定往生，必定成佛，才有資格在本經當中稱為「善男子、善女人」。

這個「善男子、善女人」，講高，非常高；講低，非常低。高到等覺菩薩，低到五逆十惡的眾生，都有資格，憑什麼？靠他力。

善惡也有他力和自力。如果靠自力修行，成為一個「善男子、善女人」，最基本的要修五戒十善，這是最低最低的了；五戒十善再往上升，阿羅漢一看，這個不行，還是凡夫顛倒善，不稱為「善男子」；菩薩一看，小乘沒發大心，「焦芽敗種」，也不能稱為「善男子」，這都是自力的。靠自力修行，成為「善男子、善女人」是不容易的。如果以佛力來講，念佛稱為「善男子、善女人」，你只要稱念南無阿彌陀佛，立即稱為「善男子、善女人」，不一樣的。

比如說，一個大富長者，有德望，又有錢財，很多人都尊重他，也希望和他拉關係。如果你靠自力，怎麼去和他拉關係？你畢竟是外人。如果你成了他的兒子，這關係不就自然很近了嗎？不用拉，所有的一切都是你的。

修念佛法門，等於成為阿彌陀佛的親子。如果靠自力的話，等於是外人，你怎麼去和他攀？差得太遠了，你再怎麼努力，和親兒子還是不能比的。不論對你怎麼好，怎麼客氣，又是端茶又是送水的，和親兒子還是兩回事，關係不一樣。而這個他力法門，專念阿彌陀佛，成為這個「善」，好比親兒子，和一般的善完全不一樣。靠自力的善是比較陌生的，比較疏遠的，不是純善。

當然，這個比喻不是那麼貼切，但可以通過這個比喻去意會。

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）



阿彌陀佛的淨土（局部）西夏 12-14世紀
俄羅斯國家冬宮博物館藏

什麼是佛心？

文／釋智隨

學教理的人往往是從智慧的層面來理解佛心，有些人講清淨心就是佛心，我心就是佛心，這都是從智慧的層面來理解。淨土法門要理解佛心，不是從智慧層面，因為佛的境界太高，我們理解不了。但是慈悲心可以理解，世間最慈悲的是父母，所以佛法經常用父母來比喻佛為大慈悲父。

《觀經》講「佛心者，大慈悲是。」大到什麼程度？「以無緣慈，攝諸眾生。」「無緣」不是沒有緣，而是無條件，沒有任何要求的慈悲，這是佛心。

《阿彌陀經》就是佛心的顯現。佛講《阿彌陀經》時，大家都坐好了，舍利弗不問，其他人也不問。雖然沒人問，但是佛也要說，他也不需要問，就會主動來說，因為大悲心所催動。《無量壽經》裡有段經文，正好體現了這樣一層意思：

為諸庶類，作不請之友；
荷負群生，為之重擔。
以不請之法，施諸黎庶。
如純孝之子，愛敬父母。
於諸眾生，視若自己。

這段話很重要。我們理解淨土法義，這段文字就可以幫助我們。

「為諸庶類，作不請之友」，「庶類」就是平民老百姓。釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，為一般的平民百姓來作不請之友，因為淨土法門，是為凡夫開的。

世間人遇到了困難，自己解決不了，就算想到有個很好的朋友能幫忙，還要考慮考慮、掂量掂量，是不是要向他開口。有時候還不好意思開口，怕打擾、麻煩到別人，所以，朋友都是要請的。

但佛是「不請之友」，我們不用請，佛是主動來的。如果我們有困

難了，請朋友幫忙，朋友不來，那這個朋友可能不是真朋友。但是如果我們有困難，又很需要別人的幫助，不請他，自己主動來，而且還能理解我們，這樣的朋友才是真正的朋友。

只有佛才能做到這樣，因為佛有他心通。我們只要有困難佛都知道。我們在六道輪迴裡面流浪太久了，只有佛理解，佛知道。我們身邊的人能知道嗎？他也和我們一樣在輪迴，大家同病相憐。一個人在輪迴的路上獨生獨死，終於能找到一個能理解自己的人，就很感嘆。

我們是凡夫，看似很近，實際卻隔得很遙遠。所謂「人心隔肚皮」，誰也不知道誰的內心是怎樣的，自己再苦也沒人理解，所以大家都感到很孤獨，很可憐。活在這個世間，佛最理解我們，大家都在找知音，其實佛就是我們的知音。佛有他心通，知眾生心。凡夫的起心動念、一舉一動，佛都知道。

善導大師說：我們的心念佛時，佛即知之；我們的身體禮拜佛時，佛即見之；口稱名號時，佛即聞之。所有眾生的知音都是佛。如果大家覺得很苦惱的時候，就找佛訴苦，因為找人訴苦沒有用。大家互相訴苦，只能

表達一下內心的痛苦，一把鼻涕一把淚的，只是自己安慰自己。

真正能夠理解我們的是佛，所以佛能作眾生的不請之友。佛知道眾生在輪迴裡面很苦，流浪太久了，貪瞋癡太深了，佛都理解，佛就是要救度這樣的眾生，也知道這樣的眾生只有自己有辦法能救。所以他來作眾生的不請之友。

「以不請之法，施諸黎庶」，《阿彌陀經》就是講「不請之法」。

學密宗都要請法，不但要請，還要恭敬虔誠地請。一個加行修完了才能請下一個，如果這個法沒修完，下一個法不傳。但是我們看《無量壽經》，「以不請之法，施諸黎庶」，我們不用請，佛主動地給我們。我們在世間想要得到一個法都非常難，然而佛把這個無價之寶——阿伽陀藥，免費地送到我們面前。為什麼叫「無條件」，原因就在這裡。佛主動來告訴我們念佛往生的道理。

「如純孝之子，愛敬父母」，這句話要好好理解。在這裡我們是什麼身分？是佛的父母。佛反而把自己當作子女、當作一個純孝的兒子來愛敬父母。不請沒關係，我主動來說，告訴你最好的法。就像我們作子女的

孝敬父母，把最好吃的東西供養給父母。佛把我們眾生當父母一樣，把最尊貴的法門送給我們，這叫「以不請之法，施諸黎庶」。

「於諸眾生，視若自己」，把一切眾生都當作自己。我們把一切眾生都當作外人，佛卻把一切眾生都當作自己。我們的苦就是佛的苦，我們在輪迴就是佛在受苦，佛與我們一樣切身感受。我們經常講感同身受，而真正能感同身受的是佛，只有佛才能真正知道我們的處境。我們在輪迴裡面流浪，所受的一切苦，佛都很清晰、很明瞭，所以佛把眾生當作他自己一樣。

經言：「眾生苦惱我苦惱，眾生安樂我安樂。」

《莊嚴經》說：「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受安樂。」

我們在苦惱的時候，佛也在苦惱，「眾生苦惱我苦惱，眾生安樂我安樂」，這是佛心，佛的大慈悲心、同體大悲心。

我們要學習佛法，首先要理解佛心。只有知道了佛心，自己的心和佛心之間才沒有距離。淨土法門體悟佛心就是慈悲心，佛隨時與我們一體，佛在關注我們，想來救度我們。我們

得到安樂了，佛也就安樂了，佛出世的本懷就達到了。

《無量壽經》裡還有一段話：「我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。」前面是把我們眾生當父母，這裡又反過來了，超過父母念子。父母都在憶念、關心自己的子女，佛憶念我們眾生，如母憶子，甚至超過父母。這時候，佛就是站在上面，作為父母這樣的身分。佛有時候為了救度我們，又站在下面作一個孝子的身分。

《無量壽經》的最後，釋迦佛又說：「我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。」這段話就已經表達出佛的大悲心了。「慈悲哀愍」，佛哀愍我們這些末法沒有解脫的眾生，所以「特留此經，止住百歲」。「特留此經」，就是淨土的經典。

淨土一法，一個是「無問自說」，一個是「特留此經」，這兩個對比理解，我們就能夠瞭解佛的大悲心。

蕩益大師有一個解釋，講佛的大悲心：

佛智鑒機無謬，
見此大眾應聞淨土妙門而獲四益，
故不俟問，便自發起。

這是蕩益大師《彌陀要解》的原文。「佛智」，佛的大智慧。「鑒機」，就是鑒別、分辨，透徹明瞭眾生的根機。「無謬」，就是沒有差錯，察到時機，就是我們眾生的機緣成熟。為什麼是「鑒機無謬」？因為這部經典是人人可以修的，看似機緣不成熟，實質上往生的緣早就成熟了。每個人都可以往生，都可以解脫。從這個角度講，眾生的根機因緣成熟。

「見此大眾」，與會大眾，包括佛陀在世時的人，包括我們現在在場的人，乃至以後聽聞到的人，甚至末法一萬年之後，能夠遇到淨土法門的人。

「應聞淨土妙門，而獲四益」，「四種利益」是佛教的基本常識：

第一是歡喜益，聽經聞法生歡喜心。

第二是生善益，能夠生善根，生善法。心中法喜充滿的時候，心是善良的，可以生發善根。學佛的人為什麼會心地愈來愈善良，愈來愈柔軟？就是能夠生善。

第三能夠斷惡，只要善心生發，惡的習氣就慢慢減少了。斷惡行善，行善的過程中就可以斷惡。善心一

生，惡的習性慢慢就會自然改變。通過念佛聞法，心生歡喜，法喜充滿。

第四是證果的利益，這是最大的利益。我們念佛往生，可以成就無上佛果。「眾生者，皆是阿鞞跋致。」這是證果的利益。

「故不俟問，便自發起」，所以等不及，不用等待別人來問，佛自己來發起這部經典。

蓮池大師也有這樣的解釋：

良由此經，救世最急，不俟請故。
末世眾生，根鈍障深，
解脫禪定，甚難可得。
佛以大悲，出此一門，
橫截生死，急救眾生，
唯恐不及，故不待請。

我們讀這些淨土法門祖師的解釋，真的很感動。凡夫輪迴得太久了，聽不到這些法音，不能瞭解佛的大悲心，其實佛都等不及了。所以，「良由此經，救世最急」，救這個世間的眾生，最急的就是這個法。

每家醫院都有急診室，通常最需要救的人，才會進急診室。因為病重危險，必須馬上做手術，或者馬上急救——時間來不及了，稍微耽誤就可能有生命危險。我們現在就相當於

在急診室，稍微停頓，就可能輪迴去了。有些人說：「不著急，等我退休了再來念佛！」他還沒有意識到自己在急救室，也不知道自己身處三界火宅，熊熊的大火已經在燃燒，生命都是無常的，隨時都會墮三惡道。這部經典是救世最急的，兩句話就可以救人命：「聞說阿彌陀佛，執持名號。」但救的不是我們的身體，而是我們的法身慧命。因為是救世最急的法門，所以「不俟請故」，不需要請。

如果在醫院裡，醫生坐在那裡說：「你要請我，我才給你治療！」病人都只有上氣沒有下氣了，說明這個醫生沒有一點慈悲心。我們已經輪迴很久了，如果佛還坐著不動，「眾生要請我，我才來講法」，那佛的悲心就不夠徹底。尤其是末世的眾生，根機很遲鈍，業障深重，佛不用人請，自己主動而說，這才體現了佛的大悲心。

「解脫禪定，甚難可得」，我們想靠自己修禪定，自力解脫很難。

《大集經》說：

末法眾生，億億人修行，
罕一得道。

在末法時代，靠自力修行解脫

的人很少很少，雖然修行的人多，但成就的人少，這是講自力修行。「佛以大悲，出此一門」，佛的大悲心一出，來講述淨土一門。「橫截生死，急救眾生，唯恐不及」，所以不用人請。佛一出世，主動地宣說念佛一法，即橫截眾生生死。

《無量壽經》言：「橫截五惡道，惡道自然閉。」講的就是活生生的救度之法。「五惡道」實際上指的是六道。「六道」在有些經典裡翻譯的是「五道」，少了一個阿修羅道，因為阿修羅道在其他道，比如天道、人道裡都有，所以有時候就不單獨列出來了，如果單獨列出來就是六道。淨土法門就是橫截生死，我們在生死裡面輪迴流浪，打轉出不來。佛就橫截生死，一刀就把生死截斷了。所以善導大師說：「橫超斷四流。」

「共發金剛志，橫超斷四流」，我們要共發往生心，要超越四流，也就是凡夫輪迴的業力。怎麼超越？念南無阿彌陀佛，就橫截了，生死就不存在了。所以這個法門叫「急救眾生」，當下得救，乃至一念，即得往生。

蓮池大師有一段話，也能體現佛的大悲心：

現前眾生，樂著生死，不求出離，
自能發起佛之大悲，說此經故。

「現前眾生」，我們在座的眾生，包括舍利弗，以及當時在場的人。「樂著生死」，喜歡生死。眾生生生死死無窮盡，人死的時候，一家人痛哭流涕，捨不得至親走了。我們在生死面前，有貪瞋癡的情感，有執著心。「樂著生死」，喜歡在生死裡面糾纏，不想解脫。通常人死的時候，都不會說：「你走吧，你去吧！」都是想盡辦法要救他的命。

我們喜歡生死，喜歡家親眷屬，喜歡情感，喜歡執著，喜歡世間的一切。有錢的放不下錢，有名的放不下名，放不下身、放不下心、放不下我們這個世界。佛告訴我們要往生極樂世界，那裡黃金為地，有七寶池、八功德水，我們還不想往生，這叫「樂著生死」。我們還喜歡這個世間，即使別人告訴我們求往生好，我們還是覺得這個世界好，「那裡再好，虛無縹緲，看不見摸不著，我現在及時行樂，這個世界很好」，這叫樂著生死，不思解脫。

因為眾生不思解脫，不求出離，才能夠激發佛的大悲心。眾生愈不想解脫，佛的大悲心就愈能激發出來。



北齊 描金加彩佛坐像
倫敦維多利亞與阿爾伯特博物館藏

就像小孩愈不想讀書，父母親就愈關心他，逼著他讀書。如果小孩很聽話，父母反而放心了。眾生愈不想解脫，佛愈會主動宣說這個不可思議的解脫之法。🌀

如果用一句話來概括佛教

文／釋宗道

《往生論》中，天親菩薩帶我們觀察了莊嚴佛土功德成就、莊嚴佛功德成就、莊嚴菩薩功德成就，曇鸞大師最後說：「國土莊嚴十七句、如來莊嚴八句、菩薩莊嚴四句，為廣；入一法句，為略。」「一法句者，謂清淨句；清淨句者，謂真實智慧、無為法身故。」這就是「廣略相入」。極樂世界的三嚴二十九種功德莊嚴是「廣」，種種莊嚴都進入一法句「清淨句」是「略」。真正說起來，二十九種功德莊嚴也是略，實際上極樂世界有無盡的莊嚴，佛、菩薩也都是無盡的莊嚴，現在只是大略上選擇二十九個重要的方面來說。

其實「廣略相入」是很普遍的，比如善於講話的人，開始會圍繞一個中心不斷展開，展開的內容很多，這就是「廣」；所講的非常聚焦，文文句句都指向一個方向，最後都會說：「我總結一句話，你們把這句話記

住。」那個中心、最後總結的一句話就是「略」。這也是「廣略相入」。

我們世間，大海是大海，水滴是水滴，水滴在大海當中，但是大海不能進入水滴當中。水滴是略，大海是廣，兩者不能相入。但是《華嚴經》告訴我們，之所以不能相入，是因為凡夫業障，我們是娑婆凡夫，生活在業障的世界裡，所以在事上不能展現出「廣略相入」的現象。而在佛菩薩境界裡，大海就能進入一滴水裡，就和「芥子納須彌」一樣。按說芥子和須彌山是不相入的，須彌山那麼高，芥菜籽那麼小，須彌山怎麼能進入芥菜籽裡呢？但事實上是可以的，而且那才是實相，才是真實的狀況。我們生活的境界反而是不真實的，我們世間很多的規則、規律，實際上都是凡夫共業所感的一種低級現象。

當然，我們也經常講「一花一世

界，一葉一菩提」之類的話，人們覺得這些話挺美的，但也只是讀一讀、想一想而已，可是這對佛菩薩來說都是真實的境界，對他們來說一點兒都不奇怪。

不過，科技發展到今天，有時候人類也能實現類似的「廣略相入」的事情。比如我們現在用的隨身碟，裡面能裝很多東西。比如一個下載了影片檔的大容量硬碟，裡面影片放出來，能放幾天幾夜，甚至一兩個月都放不完，這是「廣」。但是把它們收起來，就能放到一個小小的硬碟裡，這是「略」。還有全息技術，整個圖書館的資訊可以放到一個很小的晶片裡。我們今天用習慣了，就覺得不足為奇。可是如果讓一個古人來到今天，他會覺得特別驚奇。

這個「廣略相入」，其實可以再延展一下，我們淨土法門，或者整個佛教，是否也是廣略相入呢？淨土三經是否也能廣略相入呢？比如《無量壽經》是廣，它有一萬七千多字；但是略說不就是第十八願嗎？第十八願只有三十六個字，這是略。《觀經》也一樣，《觀經》有七千多字，這是廣；而略說就是一句話：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛

名。」阿難最後問這部經如何受持，佛就給他講：「好好地聽，聽好了，不是定善，也不是散善，你要好好受持這句話，這句話就是『持無量壽佛名』。」這就是略。善導大師解釋這裡的時候，講了一句一錘定音的話：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」這也是略，是整部《觀經疏》的略說。

整個佛教也一樣，佛二十一天講《華嚴》，用十二年講《阿含》，八年講《方等》，二十二年講《般若》，然後用七年講《法華》《涅槃》，講了那麼多，三藏十二部，這是廣。上到成佛，成菩薩（菩薩有五十二個階位），成阿羅漢；下到十善業道，怎麼做一個好丈夫、好妻子；還到龍宮裡給龍王講，去忉利天給母親講，甚至教人怎麼放牛，真是夠廣的。但是，「種種思量巧方便，選得彌陀弘誓門」，站在究竟解脫的立場上看，唯有念佛一門可通入路，這樣整個佛法略說起來就是六個字——「南無阿彌陀佛」。所以印光大師說：「一代時教，皆念佛法門之註腳。」所有法門都是為六字名號作註解的。如果用一句話來概括佛教，那無疑是「南無阿彌陀佛」六個字。🌀

聖道門與淨土門對 「解行並進」如何解讀

文／釋宗柱

提到解和行，聖道門有修學次第——信解行證。信是對於自己有佛性、能成佛加以肯定。解叫「大開圓解」，不是第六意識的瞭解，更不是穿鑿附會，自己引用一些世間法牽強的理解。「圓」是圓融，於大乘圓教諸法實相的理體境界，能圓融無礙地理解。

蕩益大師《教觀綱宗》中有這麼一段話：「未開圓解，不應輒論修證，縱令修證，未免日劫相倍。」還沒有大開圓解，沒有徹底了知實相的境界，就不要談論自己如何修行，更談不上證果了。在此之前，縱然修行，「日劫相倍」，修行一劫也比不上人家開了圓解以後修一天，所以是盲修瞎練。

永明大師《宗鏡錄》裡有一段法語：「圓解不發，唯墮無明；大信不成，空成邪見。」「圓解不發」，還沒大開圓解，沒有徹底瞭解實相境界的時候會墮無明，肯定去輪迴，談不上修行，更談不上出離三界了。修行的前方便是「大開圓解」，禪宗所謂的「大徹大悟」。所以在教下稱為「解」，宗門稱為「悟」，悟後才能起修。

解也好，悟也好，對象是什麼呢？就是六度的般若。常說「五度如盲，般若如導」，般若指導前五度——布施、持戒等。沒有般若引導，布施、持戒都是有漏有為的造作，而不是稱性之後的起修。

下面舉兩部經，了知解行在聖道門是如何解釋的。

首先，《心經》說：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」

「觀」是觀照，「自」是自性（覺性），「在」是當下——不是過去、現在、未來，也不是人我，就是當下自己的佛性。如果觀照到自己的覺性，就明心見性了。「般若波羅蜜」就是真如、真實的智慧，即佛性的起用。佛性是體，般若波羅蜜就是自性實智、體之用，好比燈和燈光，一體不分。

既然觀到了自性，下一步就是照見五蘊皆空——色、受、想、行、識都空了，斷煩惱了，這就是行。前面「行深般若波羅蜜」是解，後面「照見五蘊皆空」是行，解行並進。

其次，《金剛經》，須菩提一開始問世尊說：「云何住？云何降伏其心？」

「云何住」是我們的注意力應該安住在哪裡？「云何降伏其心」的「心」是妄心。就是問了如何降伏煩惱、如何修行的問題。釋迦牟尼佛回答：「應如是住，如是降伏其心。」

一開始佛說「如是」，這是什麼意思呢？「如」就是安住的位置、成佛的方法。在佛經裡，「如」是一個名詞，代表真如、真心、覺性。能做到「如」就是修行。可見還是讓你去開悟的，只有開悟才知道什麼是真正的修行，能用「如」來指導。

佛一回答「如是」兩字，對須菩提來說能明白，但是不能詳細去剖析，所以進一步又問世尊：「唯然。世尊！願樂欲聞。」——「請您再說得詳細一點。」因為幾個字還不足以讓有情眾生得到利益，所以佛就展開講述怎樣能把心安住在「如」上，解釋不住於過去、現在、未來，也不住於人，不住於眾生，不住於壽者等等，就是要破四相。最後心「無所住」，那要住在哪裡呢？住在空性，住在真如！真如的體性就是空。住在空的下一步怎麼樣呢？大徹大





唐代 敷色石灰岩石碑 佛三尊 私人收藏

悟。大徹大悟後怎麼辦呢？三輪體空，去行布施、持戒、忍辱。這就是以般若真如智慧為導引，然後行六度，這就是解行並進。

因此，徹悟大師說：「一切法門，以明心為要。」

不管聖道門講多少經，首當其衝，最重要的一點，就是開悟，悟到這個「如」字——真如實相。只有大開圓解，稱性起修，才能得到如實功德、真實功德，方能出三界、成佛道。這就是聖道法門的解行。

而淨土宗的解和行是什麼？淨土宗的解，當然不是開悟。淨土宗不強調開悟。蕩益大師有一句話說：

信願為慧行，
持名為行行。

這個「信願」就是解釋「解」，所以「解」就是「信願」。信願是智慧，所以淨土宗的解門就落實到了信願上。

信什麼呢？《無量壽經》說「明信佛智」，如來的真實智慧。彌陀如來的真實智慧是什麼呢？就是這六個字：「南無阿彌陀佛」！阿彌陀佛的因地——法藏比丘，發超世大願，超越一切諸佛，要以名號救度十方眾生。於是修大行，稱性起修，經歷了無量大劫的時間，才完成了無量無邊的功德，最後凝聚在這句名號之中。這時阿彌陀佛成佛了，這句名號也不再是空空洞洞的了。

曇鸞大師稱名號為「實相身、為物身」。世間的名與法是分開的，而阿彌陀佛名號是「名體一如」。名號和阿彌陀佛兆載永劫的無量修行功德是一不是二。當看到這句名號的時候，就是阿彌陀佛全體的功德。這全體功德是給誰的呢？就是給我們每一個念佛人的。我們當下稱念，當下如蕩益大師所說的「全攝佛功德成自功德」，這叫「為物身」。

蕩益大師也曾經說：「此之法門，全在了他即自。」阿彌陀佛的修行就是眾生的修行，自他不二。阿彌陀佛成佛的那一剎那，十



方眾生統統同時成佛，這就是「了他即自」。如此相信就是明信佛智，這就是「信」。

「願」呢？願生極樂世界。

天親菩薩《往生論》說：

世尊我一心，
歸命盡十方，無礙光如來，
願生安樂國。

這就是願意往生極樂世界的意思。

為什麼願生呢？緊接著天親菩薩說：

我依修多羅，真實功德相。

因為阿彌陀佛是真實功德之相（實相身），所以極樂世界是一真法界，是涅槃的境界，這句名號是真實的功德。說得直白一點，極樂世界是真的；反過來，我們這個世界就是假的。

曇鸞大師曾經說三界是虛假相、污染相、顛倒相、破壞相、輪轉相、無窮相，也就是三界眾生的因果都是虛假不真實、污染不清淨的，是顛倒而不是正知正見的，是念念都在無常轉變，不停地生滅，不是永恆存在的，一下地獄，一下惡鬼，一下畜生，一直在輪迴，無有窮盡。所以曇鸞大師說：

此三界，
蓋是生死凡夫流轉之閻宅。

我們這地方就像一間黑屋子，見不到一點光明。三界凡夫都是迷而不悟。又說：

此三界，皆是有漏邪道所生；
長寢大夢，莫知怖出。

曠劫以來，我們一直在三界做大夢，還不懂得醒來，不懂得出



離，所以一直在輪迴。如果沒有遇到佛法，沒有遇到彌陀的救度，就永遠在這黑暗的三界裡做輪迴的夢，不能出離了。這是曇鸞大師的說法。

總之，我們的「願」是要願意離開這個虛偽的、顛倒的、輪迴的三界大夢，醒來去極樂一真法界成佛道。

有了願就會有「行」，信願為先導，持名為正行。為什麼持名就是行呢？善導大師在《觀經疏》中駁斥了一些法師的說法，他們說有願無行往生不了，善導大師直接回應說：

言「南無」者，
即是歸命，
亦是發願迴向之義；
言「阿彌陀佛」者，
即是其行：
以斯義故，必得往生。

「阿彌陀佛即是其行」，阿彌陀佛的修行就是我的修行，因為是一體不二的。

既然信願是「解」，稱名是「行」，如果沒有「解」，「行」是否行的通呢？也就是說，如果沒有智慧，不能明信佛智，無法了知極樂世界是常樂我淨的涅槃境界，也沒有辦法體悟到這世界的破壞、虛偽，稱名之「行」還管不管用？

下面引用印光大師的一段話，大師說：

念佛修持如服藥然。

把這句南無阿彌陀佛名號比喻為藥，念佛就像吃藥一樣，說：

能明教理，
如備知病源、藥性、脈理，
再能服藥，
所謂自利利他，善莫大焉。



你吃藥的時候，能懂得病症、病源，還懂得藥性——寒的、熱的，走哪條經，肝經還是脾經，然後會看舌相、把脈相，懂得這些再喝藥，這樣即自利利人。既能給自己治病，還能幫助別人。也就是說，能明信佛智，知道這個世界是虛偽相，也知道極樂世界是涅槃真實之相，這樣能勸導別人也念佛。那如果不能呢？印光大師說：

若不能如是，
但肯服先代所製之阿伽陀藥，
亦可癒病。

就像小孩不懂這些藥性脈理，生病了，媽媽幫他把藥灌進去也能治病。念佛也是。如果看不懂經書、聽不懂法師的講經，只要肯念佛，「亦可癒病」。肯一句接一句念，就可以把長寢大夢的輪迴病、無明病治好。大師又說：

也可以此藥令一切人服以癒病，只取癒病故，不必以未知病源、藥性、脈理為憾也。

如果實在不能理解這個藥性——淨土宗的法理，只要稱念，肯定能夠了生脫死。這是印光大師的解釋。

通過這麼一對比，我們就很明顯地知道淨土門和聖道門中「解行」的難易區別，這不只是天地的差別，而是不可為比。聖道門的「解」是大徹大悟，「行」是三輪體空行六度；淨土宗就像印光大師解釋的，只要肯念佛，無一不往生。

最後舉個例子。

梁武帝是菩薩皇帝，曾經建造幾百座寺院，成就很多人出家。有一日見到了達摩祖師，對他說：「我建造了那麼多寺院，護持那麼多人出家，我的功德大不大？」達摩祖師說：「並無功德。」就給他定了性了。





唐開元八年（西元720年） 石雕阿彌陀佛坐像 私人收藏

什麼性質呢？「有行無解，墮於無明」。永明延壽大師說，沒有大開圓解、徹悟真如實相，不能三輪體空行布施的人，最後仍落於無明，輪迴去了。這就是有行無解。假如你不念佛，和梁武帝比一比，能比得了人家嗎？梁武帝都墮於無明，我們就更不如梁武帝了。

第二個例子是蘇東坡，他的詞章多涉佛理，如「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」這是說佛性。在佛性之中，卻因無明看不清佛性的面目。還說：「自其變者而觀之，吾人曾不能以一瞬；自其不變者而觀之，物與我皆無盡也。」指佛性體與相的區別。

印光大師說，東坡居士雖然見解卓犖，但是在修行上不得力，煩惱主宰，也經常出入酒坊。有解無行，會墮於狂慧。

蘇東坡臨死前，僧人惟琳方丈湊近他的耳朵大聲說：「端明宜勿忘。」（不要忘記去西天的事。）東坡說：「西方不無，但個裡著力不得。」（西方是有的，但此中不應用力。）錢世雄在旁大聲說：「固先生平時履踐，今此更須著力。（你平時信佛，現在更要用力！）東坡聲音已微弱，他說：「著力即差。」語絕而逝。

蘇東坡尚且如此，論悟，我們不及蘇東坡；論行，又不及梁武帝，只好捨棄聖道，老實念佛了。

最後歸結到一點，我們應自審根機，想想自己在聖道與淨土的解行兩門，應該如何明智地選擇。





淨土宗如何看「自信」

文／釋淨宗

現代人強調人要自信，是信什麼？

以佛法來看，這種說法有道理嗎？

「自信」，一般是講信自己的能力，從而達到某種目標。以佛法來看，這也是有一定道理的，因為萬法唯心。

如果辦一件事，你都缺乏基本的自信，那當然辦不成，還沒有辦就摔倒了。雖然說有自信未必能辦得成，但是一點都沒有自信，那肯定就不敢去做了。

所以，一般就鼓勵人要有自信，像老師對學生，父母對子女；但是這也要有一個度，不能不切實際地誇大海口，甚至冒險。

對自信的「自」要有一個正確的評估和判斷，所謂「人貴有自知之明」。比如說你兜裡都沒有多少錢，叫你買一棟大樓，再怎麼鼓勵你要有自信，能信得起來嗎？只能挑一百斤重的擔子，現在讓你挑五百斤，你自信地一使勁，腰都閃壞了。所以，自信一定要基本切合實際。

另外，隨著年齡、身體、精力、閱歷的不同，人對「自信」有不同的認識。年輕人一般都比較好勝，自信心比較強，天下沒有他辦不成的事，除了太陽、月亮拿不下來。

這種「自信」都是初生牛犢不怕虎，多少帶一分不切實際的想法，當然這也是年輕人可愛之處。那麼，作為一個成熟的人，他是自信而又不虛誇的。

這裡想特別介紹淨土門的「自信」，這是世間人所沒有的，也是聖道法門修行者所沒有的。



一個就是善導大師所講的「機深信」：「決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」二是「法深信」：「決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」這叫作「機法二種深信」。

這二種深信構成了念佛人自信的根本內容，它的好處可以說是無量無邊。略說如下：

第一，事實。

機法深信，「機」是相信自己是罪人，「法」是相信彌陀必定救度這樣的造罪造惡之人。這兩點都是事實。

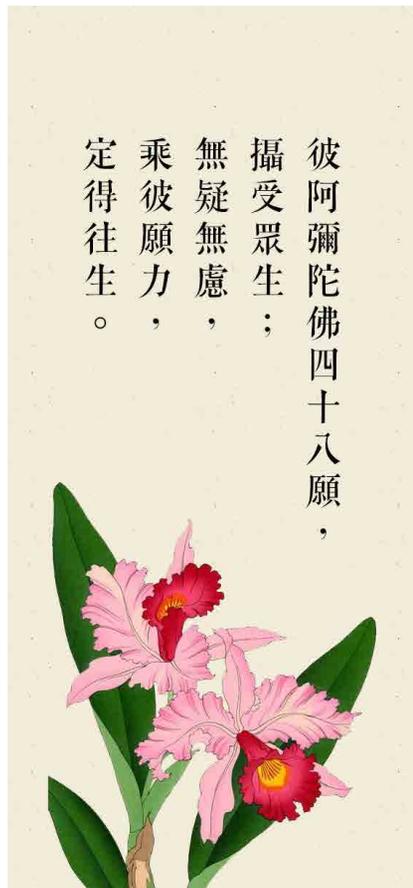
第二，高標準，嚴要求。

相信自己是罪惡生死凡夫，不是說去殺人放火，他是對著往生淨土成佛的鏡子一照，「哎呀，貪瞋癡煩惱具足，這不是罪惡生死凡夫嗎？」這是和佛菩薩相比，不是和世間人相比，不是和殺人放火、殺盜淫妄、坐大牢的人相比。

第三，觀照自我內心。

再來，這是深刻地觀照自我內心，是一種智慧的觀照，是一種自覺（有覺悟，不迷茫），對自己本性的洞察力和覺察力。而一般人對自我的內心，對人性的根本弱點，根本就看不到這麼深。所以，兩者是不能比的。

彼阿彌陀佛四十八願，
攝受眾生；
無疑無慮，
乘彼願力，
定得往生。





第四，有慚愧。

如果深深感覺到自己是罪惡凡夫的話，一定會從內心深處生起一種慚愧心。人非聖賢，但有慚有愧就有救，就有希望。人是造罪凡夫，如果無慚無愧，那只有墮落。

第五，心柔軟。

因為能夠觀察到自己是罪惡生死凡夫，當然就高慢不起來，心也就剛強不起來，會柔軟下來。比如吵嘴，認識到自己不對的人，他的心就會軟下來；如果認為自己有理的話，那就是得理不饒人，非常剛硬。

第六，有依靠。

因為自己軟弱無力，罪業深重，所以一心依靠阿彌陀佛。

第七，有安心。

如果不認為自己是罪人，那一定要靠自力，一定沒有依靠。沒有依靠的人怎麼會有安心呢？所以他能安心，能一心仰靠阿彌陀佛，既有安心，也有安全，也有安慰，也有安樂。

第八，能生起向上、向善、向淨的力量。

比如一個人，他只有深深地感覺到自己窮困潦倒，沒辦法了，他才有要出去掙錢的力量；他深深地感受到自己是一個文盲，飽受文盲之苦，他才有求學的動力。

如果覺得自己吃點馬鈴薯、地瓜就可以了，在農村認不認識字有什麼關係呢！這樣的人怎麼可能去求學、去掙錢呢？所以，體認到自己是罪惡凡夫，他就有向善、向淨、向上的力量。

第九，因為認識到自己的惡，而又想要摒棄這個惡，所以就能生出止惡的力量。



如果不認為自己是惡人，那當然就沒有止惡的力量，他覺得都很好。只有認識到貧窮，他才會改變貧窮。

第十，能善解他人。

如果不能體認到自己也是罪惡生死凡夫，那麼看到別人稍微有一些缺點，就會大加撻伐，責備、批評說：「他怎麼能這樣！」

這種「體認」，不是說自己是這樣，而是說認識到人性是這樣，就會站在人性的弱點上去包容對方，理解對方，這樣叫作「善解人意」。

第十一，因為能夠善解這一切人都是被煩惱賊所害，都是沒有辦法，都是由人性的弱點所驅使，所以他就能夠和大眾和合相處，顯得謙卑有禮。這個社會不就和諧了嗎？

第十二，因為認識到自己是罪人，所以他能很好地自我釋放，同時把這個擔子交給阿彌陀佛。

像這樣的罪業凡夫，本來是要墮入地獄的，可是彌陀必然救度，所以這個壓力就轉移到了阿彌陀佛那一邊。

現在這個社會可以講壓力山大，各種壓力充滿。那怎麼釋放壓力呢？靠個人的奮鬥、努力，往往壓力會更加升高，而且會給周圍的人帶來更多的壓力。

再者，能夠出人頭地，畢竟是少之又少，而且出人頭地之後要保持這個地位，也有巨大的壓力。如果不能體認到自己是罪惡生死凡夫，無能無力，這樣他當然是一個很悲慘的人，什麼都得自己兜著，一把攬著，再大的壓力也找不到地方釋放。

第十三，因為體認到自己是一個罪惡凡夫，彌陀救度這樣的罪業凡夫，所以他念念之間，一方面是懺悔自己，另一方面仰靠阿彌陀佛。這樣不斷地釋放壓力，念念之間罪業消除，善導大師說「念念稱名常懺悔」。



第十四，因為念念之間在懺悔、在消業，有依靠、有安心，所以就沒有恐懼。

第十五，活得真實。

他不需要戴一個虛假的面罩，也不需要在人前躲躲藏藏，或者標出賢聖賢善的樣子，他可以以真實面目示人，這樣活得有尊嚴，能夠立得起來。

本來就是凡夫，內心充滿著煩惱惡業，可是不認識這一點，自以為賢善，這樣的話，一定要戴面具才能過日子，而且面具戴久了，就以為那是自己。你說一個人，整天戴個唱京劇的花臉殼子在臉上，洗臉也戴著，睡覺也戴著，到時候就長在臉皮上了，不是很難過嘛！

所以，「機深信」有著無量無邊的好處。至於說將來往生淨土，決定成佛，那更是最大的利益。剛才講的，還是就現世功德利益來說。

我們一般都缺少這種對機的認識，缺少對自我人性當中罪惡的認識，一般人都認為自己是好人、善人——「我怎麼怎麼善良！怎麼怎麼好！」。站在淺層次的面上也可以同意，說得沒錯；但在深層次來講，這個認識就太膚淺了。

所以，現在這個社會充滿了虛浮之風，這和每一個社會成員在內心深處不能自知是罪惡凡夫息息相關。總想在人前顯露自己好的一面，有意無意都是在弄虛作假，妄充聖人。

像現在食品安全、藥品安全、種子安全，這些基本的道德底線屢屢被突破，少了誠信。這是因為從文化的根底、內心的深處就不能認識自己是個罪人，不能誠實地面對這一點，對自己都沒有誠實，也不敢相信自己是這樣的，對自己都沒有信。

所以，我們講「誠」，這是個事實；講「信」，就是對這個事實領納，不懷疑。要想對他人有誠信，首先是對自己要有誠信；對自己有誠信，要對自己有一個深刻的認識。如果對自己都沒有誠信，那你想一想，這個社會怎麼會有誠信呢？



而且很多人造罪還缺乏廉恥、缺少慚愧，也不懂懺悔。為什麼呢？因為他是往下比，不是和佛菩薩比，而是比「你看我才貪五十萬，他貪了幾百萬呢！還有當大官的貪了多少億呢！」這麼一比，自己永遠是個善人，永遠是一個不錯的人。這是不同的價值取向比較在我們行為當中產生的影響。

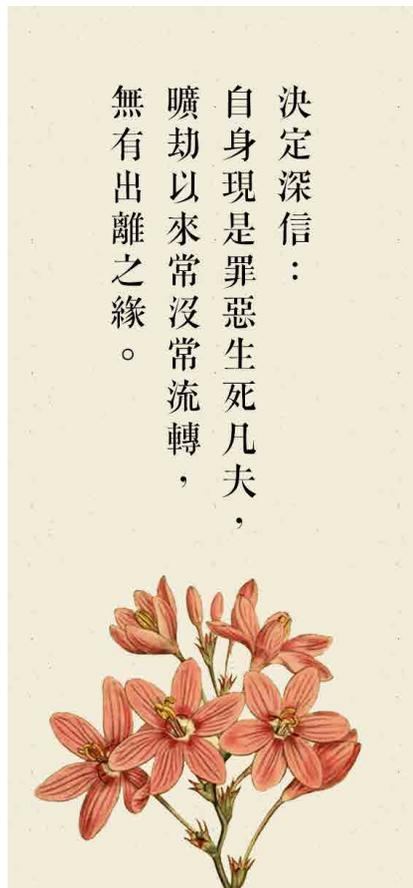
所以，淨土宗的機深信不僅對念佛往生很重要，而且對個人的心理健康、人格的成熟、全面，對社會的和樂，諸多方面都有深刻的意義。

淨土宗的自信，和佛教一般所講的，比如禪宗所講的「丈夫自有沖天志，不向如來行處行。」「佛來斬佛，魔來斬魔。」可以講是完全不同的方向。禪宗等其他各宗各派都是聖道法門的理念，和儒家講的「人人可以為聖賢」是相通的，但是這畢竟不是普通人。

「人人為堯舜，人人為聖賢，人人能作佛祖」，理論上絕對沒錯，現實當中有幾個聖賢呢？所以，不能把極少數人的上根利智之法普及到一般人身上，那樣就會將妙藥翻成毒藥。

所以，今天弘揚淨土宗，加強機的認識，對自身貪瞋癡煩惱的罪性有根本的認識，有根本的誠信，這是非常重要的。🙏

決定深信：
自身現是罪惡生死凡夫，
曠劫以來常沒常流轉，
無有出離之緣。



具大莊嚴為衆生： 父掙財為子喻

文／釋慧淨

當法藏菩薩在世自在王佛座前徹見二百一十億諸佛淨土之後，以五劫的時間詳細深徹地思考，選取這二百一十億諸佛淨土中最善、最美、最殊勝、最微妙的部分，然後又加上自己智慧所思考出的理想，來組合建立這四十八大願。

接著他又重新發「三誓願」，使不論是善人、惡人，有智慧、沒智慧的人，只要聽到阿彌陀佛救度的道理，而念佛願生，就可以蒙受阿彌陀佛的救度，使他往生極樂世界。他說，這樣的誓願若不成就，他就不成佛。

法藏菩薩又以最純正、最真實、最清淨，沒有污染、沒有執著的心，最勇猛精進的心，經過不可思議兆載永劫的時間去積植菩薩無量德行；一直到了十劫之前，他的大願、大行已經因圓果滿，成就了淨土，也成就了

阿彌陀佛這尊佛。

經文說：

不生欲覺、瞋覺、害覺，
不起欲想、瞋想、害想，
不著色、聲、香、味、觸、法。

這段經文是在顯示阿彌陀佛當時為我們修行的時候，他都沒有絲毫貪瞋癡的念頭和思想，而且也不執著色、聲、香、味、觸、法六塵，沒有這六塵的污染，他的心純然一片清淨、純真、樸素。

經中又說：

忍力成就，不計眾苦。
少欲知足，無染患癡。
三昧常寂，智慧無礙。
無有虛偽諂曲之心。

也就是說阿彌陀佛當時是齊修六度萬行，六度波羅蜜完全圓滿。

又說：

和顏愛語，先意承問。

勇猛精進，志願無倦。

專求清白之法，以惠利群生。

阿彌陀佛所求的是「清白之法」。什麼是「清白之法」呢？就是成佛的法，沒有半點執著、污染、罪惡的法。眾生要成佛，必須有清白之法，現在阿彌陀佛以清白的法、清白的功德，來賞賜、迴向給我們眾生。

又說：

恭敬三寶，奉事師長。

以大莊嚴具足眾行，

令諸眾生功德成就。

阿彌陀佛所有的修行，都是為十方眾生而修，使我們成就往生成佛的功德，所以說「令諸眾生功德成就」。好像一個爸爸，他很有才能，很會賺錢，他賺錢都是為了他的小孩，所以爸爸的財產就是孩子的財產。現在，阿彌陀佛的功德，就是我們十方眾生的功德

又說：

住空、無相、無願之法，

無作，無起，觀法如化。

阿彌陀佛的心境，永遠都住在「空」的境界。「空」就是無污染、無貪求、無執著。

「無相」就是無人相、無我相、無眾生相、無壽者相，不執著這些外相。

「無願」就是不執著自己的善行功德。

因為空，所以無相；因為無相，所以無願。時時刻刻都安住在「三空」的境界。所以，雖然是兆載永劫積植菩薩無量德行，但對他來說，是無作、無起的，因為他對一切都是「觀法如化」，好像幻化一般。

現在，阿彌陀佛因地所發的願、所修的行，已經圓滿成就，所以成為阿彌陀佛，而國土也同時成為極樂世界，又叫作「無量光明土」。

經中說：

法藏菩薩今已成佛，

現在西方，去此十萬億剎。

其佛世界，名曰安樂。

成佛以來，凡歷十劫。

其佛國土清淨莊嚴，

超踰十方一切世界。

也就是說，法藏菩薩現在已經成佛，佛名叫作「南無阿彌陀佛」，他在向西邊去此十萬億佛土的地方，建立一個名叫安樂世界的淨土。成佛到現在已經十劫，而且極樂世界的清淨莊嚴、殊勝微妙，是超越十方世界所有佛土的。

阿彌陀佛成佛以來到現在，恆常都在十方世界示現「南無阿彌陀佛」六字名號，使所有眾生可以聽到，能夠相信並接受他的救度。

阿彌陀佛這尊佛，具備了非算數可以比喻的無量壽命，所以他的壽命是超越一切時間，永恆存在的，因此阿彌陀佛是無量壽佛。既然生命超越過去、現在、未來，就可以救度、接引任何時代的眾生。所以，即使一個人今生今世直到臨終都沒有機緣遇到阿彌陀佛的救度，但他的未來世也會有指望，因為阿彌陀佛時時都存在，都在等待、救度眾生。同時，往生極樂世界的眾生，壽命也和阿彌陀佛一樣，都是無量無邊阿僧祇劫，都是永恆存在。

這是無量壽的功能。

此外，阿彌陀佛也具備無量光明的德能，這個光明是諸佛光明所不能

及，也不能相比的。無量光的功能是不受任何障礙，以這種光明救度十方世界任何地方的眾生，讓他們都可以來念佛，接受阿彌陀佛的救度。因此《阿彌陀經》說：

彼佛光明無量，
照十方國無所障礙。

所以，「無量壽」是就時間來說，指阿彌陀佛的壽命豎窮三際，永遠存在，可以救度任何時代的眾生；「無量光」是就空間來講，指阿彌陀佛的光明遍滿十方世界，使十方世界任何角落的眾生都可以蒙受阿彌陀佛的救度而往生極樂世界。

以時間的無量和空間的無量，顯示阿彌陀佛救度眾生的力量是無量無邊的。並且以超越時間的無量壽、超越空間的無量光，顯示整個法界的本體就是阿彌陀佛本身，同時也把整個極樂世界這麼大的功能融入這句名號，讓眾生因為稱念而同佛受用，所以才叫作「南無阿彌陀佛」。

總而言之，阿彌陀佛建立極樂世界，示現阿彌陀佛這尊佛，目的就是要救度十方世界苦惱的眾生，使他們往生極樂世界，享受無上的涅槃之樂。🌀

淨土宗
小常識

● 二種迴向

「迴向」，是指阿彌陀佛以本願名號賜與十方眾生，將功德的結晶——「南無阿彌陀佛」六字名號施予眾生，也可以說是阿彌陀佛將自己所得之功德迴轉方向，施予眾生。

曇鸞大師在《往生論註》卷下之末，做出「覈求其本」釋，指出「凡是生彼淨土，及彼菩薩、人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。」接著又引用第十八願、第十一願和第二十二願，論證若往若還，都是乘阿彌陀佛的本願力。在這一段釋文中，「生彼淨土」就是「往相」，「彼菩薩、人天所起諸行」就是「還相」。曇鸞大師的「往相」「還相」皆緣佛之願力，指出二種迴向都是佛所迴向，藉此以顯明純他力往生的要義。

二種迴向在說明阿彌陀佛的他力迴向、阿彌陀佛救度眾生的方法。其中的「往相迴向」是說明：佛施予眾生往生極樂淨土所必須的功德，和往生後成佛所必須的功德。「還相迴向」則是說明：眾生往生淨土、成就佛果後，還來娑婆之穢土，引導、教化眾生往生淨土的能力，也同樣是由佛所迴向施予的。

「往相」和「還相」，指佛迴向施予眾生的利益（所迴向的法益），「迴向」則是佛的作用。同時，「往相」也是往生淨土的相狀，具體指眾生因聽聞釋尊說法，深信這句「南無阿彌陀佛」名號（行），從而得以往生淨土證大涅槃（證）。所以可以說，「往相」包括教、行、信、證四法，也就是包括眾生往生之因果，最終歸趣則是證大涅槃。

佛將此「往相迴向」給予眾生，也就是佛將往生的因和果統統施予眾生，這就是「往相迴向」。

而「還相」則是指還來穢土的相狀。具體來說，就是已經往生淨土、證大涅槃的人，還來此穢土教化、引導眾生往生淨土。由此可見，所謂「還相」是指，得證佛果以後的利他之行。阿彌陀佛將此利他的能力施予眾生，這就是

「還相迴向」。

這就可以得出結論，也就是二種迴向說中，「能迴向」的是阿彌陀佛，而「接受迴向」的則是眾生。如「往、還迴向由他力」「彌陀成就所迴向，有往相、還相兩種」，都是在說明這個道理。

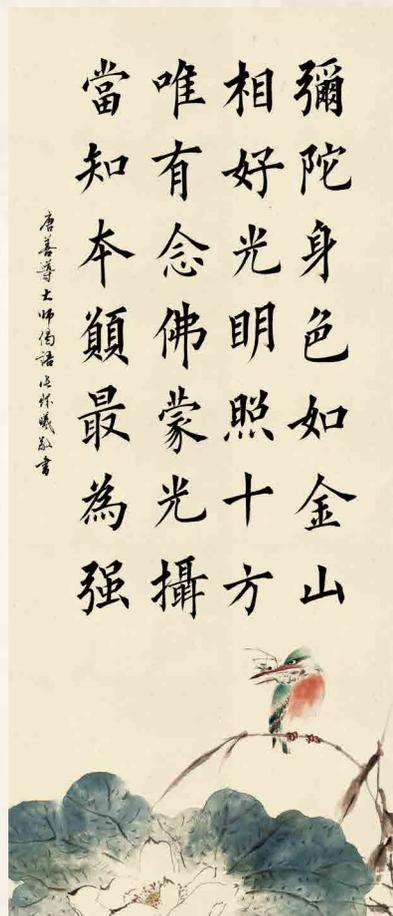
可是，阿彌陀佛是通過什麼方法，將往、還二相的迴向施予眾生？眾生又是如何領受佛的迴向呢？

阿彌陀佛是將往、還二種功德全部凝聚在一句六字名號中，然後將這句名號迴向施予眾生。

這就好像父親在兒子即將離家、外出求學之際，把一筆錢交給他的兒子，以便旅途往返的開銷，那麼在這些紙幣中，自然具有前往目的地和從目的地返回的功能。

六字名號也是如此，其中蘊含著我們往生淨土成佛和還來娑婆利他的功德。所以若論迴向之法體，則完全在於這一句「南無阿彌陀佛」六字名號，所以說「阿彌陀佛之迴向，恩德廣大不思議，往相迴向利益中，亦迴入還相迴向。」

由此看來，所謂的二種迴向都是由佛同時發起的，所以並非兩種不同的迴向，只是由於這兩種迴向在我們眾生身上所顯現的利益有所不同，所以才分為「往相」與「還相」。



善導大師法語
張鐸曦／書法

佛將此往、還二種功德完全收入這一句「南無阿彌陀佛」名號中，並迴向施予我們，因此我們在聞信名號的當下，等於頓時領受了這兩種迴向的功德，而無前後次第的分別。不過利益的實現，卻有因果的前後和往還的次第，也就是「往相」之因在前，「還相」之果在後。因為「往相」與「還相」有這種次第的關係，所以說「往相迴向利益中，亦迴入還相迴向」，藉此顯示「還相迴向」利益的實現，是以「往相迴向」利益的實現為基礎的。

● 他力迴向

淨土宗特立彌陀他力迴向之教義，他力迴向乃他宗所沒有，淨土宗獨有之特色。他力迴向在於說明眾生往生之因與果，皆為阿彌陀佛所施予。

本來諸佛皆各自建立四弘誓願，其中第一願便是眾生無邊誓願度，即立誓要救度一切眾生。不過這種救度依然停留在通過說法指導眾生修行佛道這一階段，而佛力迴向之救度卻未見於諸佛之誓願。而阿彌陀佛之特殊誓願則超異於諸佛而成就他力迴向之救度。這便可以看出，諸佛之救度仍不夠徹底，而唯有阿彌陀佛之救度已臻於極致。阿彌陀佛之第十八願誓言：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」既然阿彌陀佛已經誓言要承擔眾生往生之全部責任，那麼在其所發之願中便一定已經存有要將往生之因迴向予眾生的意涵。

阿彌陀佛又進一步在第十八願的重誓偈中明確這一點，言：「我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺。」

「無量劫」指成佛以後、盡未來際無量劫之時間。

「諸貧苦」者，《法華經》卷一「方便品」言：「六道眾生，貧窮無福慧，入生死險道，相續苦不斷。」永明大師《宗鏡錄》卷九十五解釋《觀佛三昧經》之「貧窮薄福」言：「一切眾生以無法財名為貧窮。」結合這些引文可以看出，佛教所說的貧窮是指那些不具足成佛資材的人。

如此看來，阿彌陀佛於因位時誓言要在成佛後的無量劫間成為濟度諸貧苦的大施主，是為了救度那些於無始以來因不具足成佛之法財而常沉淪於生死界

中、為苦惱所纏縛的眾生；阿彌陀佛施予其法財，使此等眾生得脫苦惱之深淵，往生涅槃常樂之淨土。

無始以來常沉沒於生死之苦界、為罪業所纏縛之眾生，依憑自身之力是無論如何也無法解脫的，因此可以說這種眾生是完全不具備解脫的能力的。而想要使這種不具備解脫能力的眾生也能夠獲救、而且是簡單易行的方法，便唯有依靠外力之施予此一途。如此便不難發現，「不為大施主，普濟諸貧苦」是在彰顯他力迴向之意。

因為在阿彌陀佛因位所發之誓願中便已存有要將法財施予眾生之意涵，故而在阿彌陀佛成就佛果之後才會再發重誓，誓言要將功德法財施予眾生。《大經》流通分言：「**其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。**」此文在於說明聞信阿彌陀佛名號而歡喜踴躍之人，在其心生歡喜之當下便獲得大利益，而獲得大利益便等於獲得無上功德。而眾生之所以在聞信阿彌陀佛名號而心生歡喜之當下便可以獲得無上功德，這完全是佛之迴向所使然。

天親菩薩據此於《往生論》言：「**觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。**」說明凡值遇佛本願力之人，在其值遇之當下便已滿足功德大寶海。

● 他力往生

他力迴向之意，在於開顯阿彌陀佛救度之內涵。

他力往生之意，在於說明眾生蒙彌陀之救度（他力迴向）而往生極樂。

他力往生有二種：相對他力與絕對他力。

一般認為所謂他力往生，一是因為他力多而自力少，二是因為他力強而自力弱，所以雖然說是他力往生，但卻並不意味著完全徹底的他力。因此求願往生之人，或者累積念佛之功，或者兼修諸善，作為往生之因。

這種主張也可說是他力往生，但卻未達他力往生之極致，是屬於相對的他力。

而淨土宗所闡揚的他力往生則與這種說法天差地別，淨土宗認為我輩不需憑自力之分毫，只需完全依憑彌陀之願力便可往生淨土。同時，我輩亦不需為往生而積累念佛之功，亦不憑積累諸善之功，但信受彌陀救度，憶念彌陀佛名，將我等之往生大事完全交託與佛即可。

如果再進一步深入探討，則應該說我輩往生之因果完全來自於佛之施予，這才可稱為他力迴向；也正是由於佛之他力迴向，我輩才能夠於現生之時獲得往生之因，命終時剎那之間實現往生之果，這才能稱為他力往生。

往生之因與果皆由佛之迴向所成就，往生完全是佛力所使然，不雜我輩自力之分毫，所以才被稱為純他力往生。為了與相對的他力往生相區別，這裡的純他力往生名為絕對的他力往生。

不過有關於此，也曾有門外漢提出質疑，認為淨土宗雖然主張純他力往生，但如果仍須參加共修、聽聞教義等我輩之自力修行方能一遂往生之志，那麼便不能說是純他力往生。

其實不然，所謂純他力往生，並不是說不參加共修、不聽聞教義也可得往生。舉凡本宗所說之自力、他力，皆專就「往生之親因」（直接的原因）而言，若以自力修行、積蓄往生之親因則為自力；若毫不依憑自力、但憑彌陀之迴施而獲得往生之親因，並享受往生之果，此則為純他力往生。因此，即使參加念佛、聽聞法義，亦與純他力往生之教義絕無違背。

《無量壽經》說：「為眾開法藏，廣施功德寶。」又說：「專求清白之法，以惠利群生。」「令諸眾生，功德成就。」揭示出阿彌陀佛成就功德名號、而由眾生領受之道理。成就指阿彌陀佛迴向眾生、成就眾生。若名號業已迴向成就，則名號一方面固然是佛之名號，但另一方面也是眾生領受之名號，而眾生之所以可以領受佛成就之名號，其道理也正在於此。

慈父愛子，將其財產全部給予其子；此子領受之，則其父之財產全部為其所有，可是又有誰會說這是不合理的「他作自受」呢？

同理，我輩一旦領受佛之迴向，則往生之因頓時圓滿，雖未自作卻等同自作，此名為「無作而作」，而淨土宗他力教之價值，也恰恰就在於此「無作而作」。



佛三尊來迎圖 年代不詳 私人收藏

淨土 | 釋疑

往生極樂世界再來還要還報嗎？

問：有人說：「因果報應絲毫不虛，即使到了極樂世界，乘願再來，到這個世界也要受報。比如釋迦牟尼佛八千四百次往返，成佛了也還要頭痛三天，吃馬料三個月，這是因果不昧啊。」請問這個說法對嗎？

答：這個說法可以說對，也可以說不對。說對，是因為釋迦牟尼佛在經中說了這樣一個事實；說不對，是對這樣的事實該怎麼來理解？另外，它對不同的人到底有什麼不同的啟發意義？

我們要明白，佛說法，叫作「對機說法」，只要對機，這個法就是妙法；如果不對機，反成毒藥。就像喝藥，這藥要符合病症，那當然病就會好；可是不符合病症，這不成毒藥了嗎？

佛說法有四種形式：

第一、「世界悉檀」

第二、「對治悉檀」

第三、「生善悉檀」

第四、「第一義悉檀」

這就叫「四悉檀」，就是四種對待不同眾生根機說法的方式。

「世界悉檀」也叫作「世間悉檀」，就是世間人說什麼話，佛也怎麼說。比如世間人講「我」，佛也說「我」；世間人講「天」，佛也說「天」：這樣

才有共同的語言，才能交流。但這不是佛本身要說的境界。

什麼叫「對治悉檀」呢？比如說這個人非常貪吝，他有吝嗇的毛病，為了對治他這個毛病，佛就讚歎布施。可是有人行布施之後，又執著有為功德相，那麼佛就貶斥布施，說這種有相福德，「是福德不為福德多」。這都屬於「對治悉檀」，就是你有這個毛病，才給你下這個藥。

「生善悉檀」，「生善」就是讓你生起歡喜心，能夠行善積德，往好的方面進步。這也是引導性的，還不是究竟的法義。

「第一義悉檀」，這才是佛本身境界的說明。所謂「第一義」，就是真如、實相、法性，就是不生不滅。所謂「諸法寂滅相」，這才是諸法本來真實的相狀，是佛本身所證悟的境界，也是佛隨自意要表達的。

前面說的「世間、對治、生善」，都是隨著眾生的根機，隨他意而說的。

世尊頭痛三天，吃馬料三個月，要從這四悉檀來理解。

首先從「世間悉檀」來講，因為世間人也會頭疼腦熱，有這些病災病苦，那麼釋迦牟尼佛也示現這樣，這是「世間悉檀」。

如果從「對治悉檀」來說，就怕有的人聽到說大乘空性，然後認為因果都是虛的，這樣墮在斷滅空當中，住於邪見，「你看，因果不虛。連釋迦牟尼佛成佛了，還要受頭痛三天、吃馬料三個月的報應」，以此來警示我們做弟子的要謹慎因果，這就是「對治悉檀」。

那麼從「生善悉檀」來說，「對治」是止惡，止惡的同時當然就是向善。

但這些都不究竟。這是一種示現。

釋迦牟尼佛並不是真正頭痛，他是在諸法寂滅的境界當中，他沒有頭疼不頭疼，他是在常樂我淨、不生不滅的大涅槃境界當中，但是為了教示眾生而顯示這樣。在顯示這樣的情況下，他仍然是常樂我淨。

比如釋迦牟尼佛來投胎做人，他有生老病死，和常人一樣。但是，佛有生老

病死嗎？沒有。他在示現生老病死當中，仍然是不生不滅、常樂我淨。

這就好像我們看電影，電影中有一個演員，從電影中看他從小到長大了，這就是一個影像，他根本就沒有什麼長大不長大；他老的時候也不是老，小的時候也不是小。

所以，到極樂世界是涅槃的境界，是第一義境界，當然不可能還有世間的因果報應。如果說來這個世間還要受苦，那成什麼佛呢？那和六道輪迴來的不是一樣嗎？當然，如果第一義諦有人聽不懂，那也不妨就講：「你看，釋迦牟尼佛示現頭痛三天」。因為他的根機不到，所以就要降下一等來給他講對治、生善。

所以《無量壽經》就說了，不能明信佛智，「然猶信罪福」。「明信佛智」就是往生極樂世界第一義境界，不生不滅，常樂我淨。但是他理解不來。好，理解不來，就按照剛才這樣理解，說「因果報應真實不虛，我要點滴功德迴向淨土」，這個也可以。

從極樂世界成佛再來，既然來到娑婆，那仍然會像釋迦牟尼佛一樣示現生老病死，甚至也會說出過去因緣，比如三天頭痛、三月馬麥。但是要知道，這絕對不是真的，這就是所謂「示現」。

示現就像我們看電影一樣，這個演員可以演他自己的經歷，也可以演他人的經歷，也可以演在現實生活中根本就不存在、編出來的一個故事。因為演員本來就是這樣，即便是自己的事情搬上螢幕，這也是演。

成佛了，再來度眾生，一切都是示現，示現和演差不多。

所以，經中就說：說他為自，說自為他。佛已徹證唯心，一切無我。他說自己的本生（過去世）也可以，拿其他的事說是自己的事也可以，說一些根本沒有的事也可以。因為我們認為有的事，從根本上來講，也是沒有的事。

佛不論說什麼，都是站在第一義諦的立場上，他本身完全是在常樂我淨的境界當中。

所以，他說第一義，怎麼說都絕對沒有任何問題。如果認為佛還像個凡夫一樣，三天頭痛、三月馬麥是受報，這就是從根本來講理解不正確，沒有瞭解這是第一義。

如何理解「起心動念無不是罪業」？

問：如何理解「起心動念，無不是業」？如果僅僅是念頭想一想，在腦海裡過一下，又不會付出行動，怎麼就是業、就是罪了呢？這按我們一般的理解，好像說得太嚴重了吧。

答：佛法分為小乘與大乘。

小乘結罪是看你的行為，你的行為已經做出來了，才能結罪；如果心裡想一想，未必結罪。大乘就更加細微，更加深入，就是說心裡動一個不好的念頭，即使沒有去做，也結了罪。

這麼說起來，我們每一個人豈不是一天到晚心心念念都在犯罪、犯業、犯過失？白天想的、晚上想的，人前想的、人後想的，面上人知道的、背地裡人不知道的，殺盜婬妄的念頭特別多。

《地藏經》就說：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」所以，如果拿經文當鏡子來對照自己的話，幾乎是無地自容，再也沒有臉面說自己是一個善人，說自己是一個聖賢之輩，是一個乾乾淨淨的人、是「仰無愧於天，俯無愧於地」，真的覺得要挖一個地洞鑽進去。

一般講的業，分為三方面：身業、口業和意業。

身業，就是身體去造作；口業，比如說話，好聽的、不好聽的，這都是

業；意業，就是腦子裡想一下，過一個念頭。念頭過一下都有它的力量，所以叫「業力」。

在生活當中，比如一個人對另一個人說的話不滿意了、生氣了，但是他並沒有做什麼，可是血壓馬上會升高，甚至會腦溢血、中風——這個業不大嗎？怎麼想一下就成業、成罪了呢？多少人就這麼想一下就中風了、腦溢血了、心梗了——事多著呢！

三業當中，最根本的是意業。

三業以思為體，身口二業本身是無記的，沒有意義的；業的意義、性質是由意識來決定的。

比如你無意碰到別人的臉，人家無所謂；如果你心中帶著有意的羞辱，或者報復，打別人一個耳光，那這個效果怎麼樣？所以，「想一想就是業」，這個道理非常明白，而且一點不冤枉。

按照唯識學來說，我們動了一個念頭，就在我們的八識田裡種下了一顆種子：動一個善的念頭，有一個善的種子；動一個惡的念頭，有一個惡的種子。這個種子雖然暫時沒有引發為強烈的外在行為，但是在一定的因緣下，就顯為現行，就像種子發芽一樣，它就會顯示出身口造作。

所以，外在看得見的身業、口業，是由內在看不見的意業所發動。

比如，看到這個東西覺得很好，「哎呀，我要是有一個就好了！」就這麼一個念頭，起了貪心。但是，現在眾目睽睽之下，可以去拿嗎？有一天，突然發現這個好東西在自己面前，周圍沒有人，順手牽羊就拿走了。這個盜業的產生是因為當初有這一念。

另外，我們造的業，不是清淨業，就是染污業。

如果不是讓我們解脫生死輪迴的業，就是讓我們深深地繫縛在生死輪迴當中的業，所以，不是解脫業，就是繫縛業。



納經帳 日本江戶時代（1615-1868） 絲綢刺繡 大都會藝術博物館藏

看看我們每天所思所想、所行所做，是解脫嗎？都把我們緊緊地捆綁在三界；是清淨嗎？都讓我們深深地染污。那還說不是罪、不是業嗎？

另外，罪有不同的標準。

如果按世間的標準，就是低一級的標準來說，這個人殺盜淫妄，那就是造罪；如果孝養父母，奉事師長，行善積德，布施貧困，那就是修福報了。但是，這是淺顯的，如果更深層次地來講，我們所修的一切福也是罪。

為什麼呢？

因為是有漏福業。「罪」的定義就是它會給我們帶來苦，它的果報是苦的，我們修的有漏福業還是在三界輪迴的果報當中。

雖然暫得人天的福樂果報，但很快又會墮落下來。所以，它不是清淨的，不是真實的，而是虛偽的、顛倒的，也是染污的，會帶來無窮苦的果報。

所以，「念頭想一想都是罪，都是業，嚇得我都不敢想了。」你也做不到，照樣還是惡念紛飛，該想的也想，不該想的也亂想。

那怎麼辦呢？

多念「南無阿彌陀佛」。一念阿彌陀佛，可以滅八十億劫生死罪。念念念佛，念念滅罪。我們只要一心歸投阿彌陀佛，這個願心一發，永不退失，決定願生淨土，相續念佛，隨忙隨閒總是念「南無阿彌陀佛」。

這樣，佛的光明在我們心中自自然然、無聲無息地做工作，消除我們的罪業，給我們帶來福報。如果沒有這個法門，我們豈不是要永遠地輪迴，沒辦法出離了？

念佛：倒退至極，前進至極

文／釋妙悟

.....

人能前行到三百六十度。我無能，只好倒退到零度。不經意間，居然與前行者相逢，彼此驚訝不已。

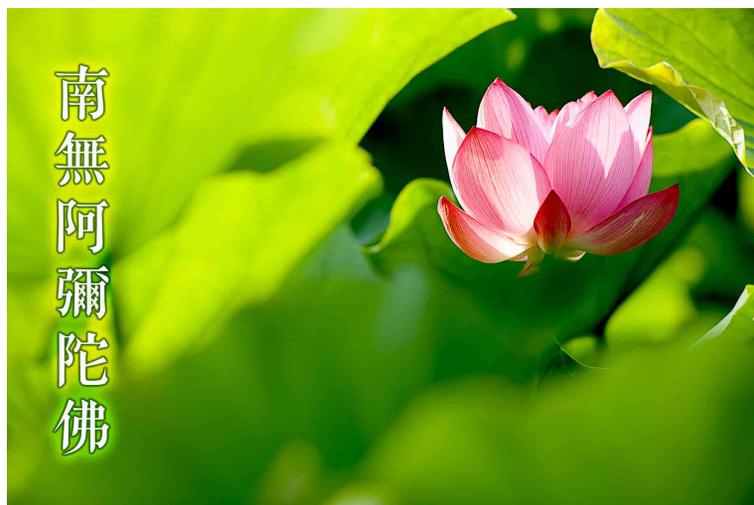
別人至東至極，為東經180度；吾輩至西至極，為西經180度，居然也在格林威治相逢。

別人能跨毗盧頂上過，吾輩老弱病殘，只好徹底認帳、徹底投降，乖乖拜倒在阿彌陀佛腳下，老實稱念阿彌陀佛也。

倒退容易，如順風順水；前行困難，如逆水行舟。

在生死的圓周軌道上，或許倒退者比前行者更能早些「歸零」。

東經180度難，西經180度易，故吾輩一路向西、一路向西，格林威治就在眼前。🌸



為何會對念佛有不同知見？

文／佛成居士

五濁之世，知見濁亂，有光念佛不能成佛的知見、有需要自己努力修行才能成佛的說法、有人給念佛成佛設定了很多條件……。原因在哪裡呢？

第一，沒有按照淨土宗所依準的淨土三經經文來解釋，而是以自力修行，他宗流派的經文來解釋淨土念佛。我們知道，釋迦牟尼佛一生四十九年弘法，講了八萬四千法門，按照天臺宗的劃分，將世尊講法分成了五個時期，那就是華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時。這些時期包含了聖道門的修行經文，比如《華嚴經》《法華經》《阿含經》等。但這些經文都是要靠自己戒定慧的功夫和修禪定才能修證的法門，不適合當今我們凡夫的根機。

我們凡夫無法修行、不能修行、不會修行，怎麼辦呢？難道佛普度眾生是虛言嗎？不是的。淨土宗三部

經：《佛說無量壽經》《佛說觀無量壽經》和《佛說阿彌陀經》，就是指引末法時期甚至法滅時期，凡夫成佛之道的經文。簡單說就是「念佛成佛」，即憑藉阿彌陀佛的力量往生成佛，也稱「他力救度」。這與靠自己戒定慧修行成佛（也稱「自力修行」）是兩種完全不同的修證之路，不能混為一談。

比如我們要去上海，上海路途遙遠。靠自力就是自己走路去，靠他力就是乘火車或者飛機。他力乘火車、乘飛機，時間短、速度快，不管颶風下雨，風雨無阻。自力行走需要自己帶上乾糧，日夜兼程，途中還不能有洪水猛獸、強盜搶劫、疾病妨礙，否則還沒到上海就已經趴下了。那種認為乘火車或者飛機還需要考慮自帶乾糧、考慮颶風下雨、考慮能否如期到達的想法，完全就是杞人憂天。把自行走路所需要的條件和乘坐交通工具

混為一談，完全就沒有可比性，也是不適宜和錯誤的。

其二，沒有佛法傳承。我們知道佛法傳到現在，我們捫心自問所學的還是原汁原味的佛法嗎？以末法時期眾生的根機來理解佛法，如果沒有佛法的傳承，有些人認為佛法應該是甜的，就加上點糖；認為佛法是鹹的，就加上點鹽；認為佛法是酸的，就加上點醋。再加上「外道相善，亂菩薩法」（曇鸞大師語），如此這般，就把佛法變成了大雜燴，完全不是最初的清水一碗了，這就是由於沒有佛法的傳承所致。這個問題很嚴重，會使我們偏離正確的學佛方向，無法獲得學佛的實際利益。

其三，即便是同一宗派，對所依經典的理解也會出現偏差。比如有善導大師教法的隋唐淨土思想、善導大師著作失散後的宋明淨土思想，解釋念佛就不一樣。善導大師講念佛成佛，而宋明淨土講光念佛不行，還要加上自己修行才能成佛，差異巨大。佛法是佛所說，就一定要站在佛的境界上來考慮問題，而我們末法時期的



凡夫理解佛法，往往站在凡夫「我執」及「分別念」的立場上來理解佛法，而完全不是從佛的境界來理解佛法（也無法從佛的境界來理解佛法，畢竟凡夫不是佛，是凡夫），因此從凡夫的境界來理解佛法，就必然理解偏差，就容易依文解義，再加上沒有傳承，指引學佛的道路就相差了十萬八千里。輕則讓我們不得其門而入，浪費時間，最終無法獲得真正的利益；重則可以斷掉一個人的法身慧命。

知道了上述問題的答案，當今我們學佛，就一定要以自己的根機來擇法，一定要以能獲得學佛的實際利益來擇法，否則就是喊口號，走過場，不得其門而入。🙏

心靈之旅： 走出陰霾，迎向光明

Spiritual Search: A Journey From Darkness To Light

文／索以爾·傑克（淨日居士） By Jake Sawyer

前言：

幾世紀以來，佛教諸師告誡世人佛陀強調一事：苦及苦的轉化。索以爾·傑克經歷人情冷暖，在紛亂的童年中度過許多低潮，也形塑了他對於人生的看法。

約在三十歲時，生命露出曙光，他遇到佛法，並且很快就相應了。他開始探索淨土教法——宋明以降融合其他宗派的念佛法門，然而心中的困惑依然揮之不去。直到後來，有幸聽聞善導大師純粹的淨土思想，才有了決定性的突破。

於是，他在一年多前皈依善導法脈，慧淨法師賜予法名「淨日」，以下即是他心靈之旅的自述。

我的名字是傑克，法名淨日。寫這篇文是希望我的故事能為讀者帶來一些希望與啟發。

My name is Jake -- now Householder Jingri. I'm writing this in hopes that my story may extend some hope and inspiration to readers.



我出生於美國德州的聖安東尼奧。八個月大就被送給了養父母，同時也是我的教父、教母，因此我從小就是天主教徒。由於我原生父母一輩子為毒所困，所以我就被送給養父母扶養。我出生時他們就已經染上毒癮，也根本無法照顧我們兄弟倆。我們分別被送給不同的養父母，但都還是在同一個名為優瓦第（Uvalde）的德州小鎮。之後我們還是回到原生父母身邊，但我變得非常想念養母。

I was born in San Antonio, Texas. When I was 8 months old, I was given to foster parents. They later became my godparents because I was raised a Catholic by them. I was sent to them because my parents have battled drug addiction all their lives. At the time of my birth, they were addicted to drugs and in no condition to care for me and my brother. We were sent away to a different set of foster parents but in the same small Texas town called Uvalde. Later we ended up back with our parents, but I had become very attached to my godmother.

我便在父母及養父母住處之間往返，兩處相距約六小時。四年級時，情況一度惡化，我暫時得再和養父母共住。當時胃痛得很厲害，也緊張到幾乎快嘔吐。我不知道為什麼，只覺得這樣的分離感覺很糟。所幸養父母及整個瑟那家族都很愛我。小時候我是一個任性的小傢伙，直到長大點才真正了解到養父母為我的付出，也學到要更加感恩他們。

In Texas I went back and forth between my parents and godparents, who lived about 6 hours apart. At one point in 4th Grade, things were so bad that I temporarily moved in with my godparents again. I had terrible stomach aches and would be so nervous I almost vomited. I didn't know why; I just felt terrible inside because of the separation. I was fortunate though to be loved





greatly by my godparents and the entire Serna family. It wasn't until I got older that I truly understood what they did for me and really learned to appreciate them more deeply. As a kid I was just a rascal who did what I wanted.

我看過父母爭吵無數次，他們復合最後還是離婚了，並各自很快地再度找到對象。所以我和父母在一起時，也看到他們的另一半。要這樣長大是很辛苦的，大部分的時候我已經變得麻木了。我從來沒有在同個地方住過兩年以上，所以總是某個地方的新生，習慣了搬家，居無定所。

I watched my parents argue countless times, until their union finally ended in divorce. Both of them quickly found other partners, so when I was with either of them I was also with their partner. It was a very challenging way to grow up. I became numb to most of it. I never lived in one place longer than two years, so I was always a new student somewhere. I just got used to moving around, never settling in.

母親再婚的先生在佛羅里達州有間房子，十三歲時我跟著母親和他搬到那裡去，我也就無法在週末去找父親。搬過去僅四個月，母親又再度受毒癮控制，我就被送回父親身邊。直到十八歲，我只再多看過母親兩次，至今我們已經不太有母子關係了。這樣長大很累，根本不知道接下來要發生什麼事。

As I became a little older at the age of 13, I moved across the country to Florida with my mother and her husband because he owned a house there. I was now not able to see my Father on the weekends. But I was only there for four months before my mother once again fell prey to drugs and I was sent back to my father. From then until I was 18, I saw my mother only two more times and to this day we don't have much of a mother-son relationship. It was very

hard, while growing up, never to know what was going to happen next.

不知為何我還撐得過去，而這些動盪漸漸將我塑造成自己都不知道的樣子，培養出兩種性格。一方面我是個優秀的孩子，擅長運動、音樂，總是有決心。然而我考試也曾作弊、會說謊，最後變得喜歡飲酒作樂、吸大麻。

Somehow I did all right, but the upheavals were molding me into something I didn't know I was becoming. I developed two personalities. On one hand, I was this great kid who was an athlete and a musician, someone who always had determination. But I was also a cheater on tests, a liar and eventually someone who loved to party, drink alcohol and smoke marijuana.

十八歲即將高中畢業時，我在競速滑輪和少年保齡球項目晉升國家等級，但在課業上卻很少著力，可以說是一路作弊——這點至今都還很後悔。我當時非常徬徨，生命沒有方向。畢業前只因為朋友叫我去從軍，就決定加入海軍陸戰隊了。然後在裡面就被一群齜牙咧嘴的人咆嘯。新訓是我遇過最嚴格的考驗，卻沒有想過要放棄，並且順利地通過。作為美軍海陸我感到榮耀，心想總算成材了。內心深處還是希望父母的肯定，即使當時我並沒有意識到。

At 18, I was about to graduate from high school. I made national-level in two sports: inline speed skating and junior bowling. But I put much less effort into my education and basically cheated my way through school - something I deeply regret to this day. I was so confused and had no direction in life. Just before graduation I decided to join the Marines because a friend asked me to. The next thing I knew I was being yelled at by scary men. But I had no problems finishing boot camp. It was one of the toughest things I had ever done, but I never once felt like I was going to quit. I was



proud to be a U.S. Marine and thought I had made something of myself. Deep down, I just wanted recognition from my parents, though I was unaware of that at the time.

住在南加州時，我辭掉軍職，找了個還過得去的工作。上過餐飲學校，但還是沒從事這行。我也成為了職業競速滑輪手，這是我夢寐以求的。即使如此，我憤憤不平，仍會說謊，常喝酒交際，以致我收到三次酒駕刑事紀錄、實驗毒品而必須出庭。二十七歲的我非常迷惘，終於崩潰大哭，意識到我是被遺棄的孩子。我從來沒哭得那麼慘，卻也是第一次學習原諒。我的心門才因此打開，改變原有的個性——那個從不喜歡的自己。

Now living in southern California, I left the Marines but had a job that paid the bills. I went to culinary school but didn't end up with a culinary career. I also became a professional inline speed skater -- something I dreamed about. But I was still a liar with deep anger inside. I often drank and went to parties. This led to three DUI (Driving Under the Influence) offenses, experimentation with drugs and court appearances. At 27, I felt so lost in life. I finally broke down in tears and realized I was an unwanted child. I never cried so hard in my life, but it was also the first time I was able to learn forgiveness. It really opened my heart and it was the beginning of the end of my old character, one I never liked.

二十九歲時我開始慢慢了解以前無法解釋的事，例如事物之間的關聯、每件事只是幻象、這個身體不是我真正的自己，只是暫時借用的軀殼。我感覺這樣的正向能量帶領我前進，最後把我帶進佛門。我知道佛法就是我必須學習的。當我了解業果、輪迴之後，我不再需要更多的理由說服自己：我只想知道怎麼終結生死輪迴。有師姐給了我生平第一本的佛書，是印光大師（1860~1940）談到禪淨的書信集。大師是當代淨土祖師。我一得知有阿彌陀佛與極樂世





界，就立刻相應。我毫不遲疑地就想儘快去極樂世界！這個信念至今依然堅固。

At the age of 29, I found myself understanding things I wasn't able to explain like how everything was interconnected, everything was just an illusion, and this body was not my real self, but only a shell I was temporarily using. I felt this positive energy taking me somewhere. Eventually it took me to Buddhism. I knew it was what I had to learn. Once I had some understanding of karma, reincarnation, I didn't need to be convinced anymore: I just wanted to learn how to end the rebirth cycle! I was then given a book by a Dharma sister, the first on Buddhism I ever read. It was Pure-land Zen, Zen Pure-land, a collection of letters by Master Yinguang (1860-1940), the Pure Land patriarch of modern times. Once





I learned of Amitabha Buddha and his Pure land, I felt an instant connection. I had no second thoughts and just wanted to get there as soon as possible! I still feel this way today.

幸好我家附近有間傳統中國淨土寺院，我花很多時間在那裡幫忙與學習。我在萬佛城求受三皈五戒，參加所有的法會，學習用拼音來進行中文課誦。我每天念阿彌陀經，也把英譯經文背起來了。每早念楞嚴咒三遍，也甚至快要背起來了。每天對彌陀聖像大禮拜三百至五百次，並且儘可能地稱念「南無阿彌陀佛」。

Fortunately, there was a traditional Chinese Pure Land temple near my home. I spent as much time as I could there to help and learn. I took Refuge and the Five Precepts with the City of Ten Thousand Buddhas. I attended all the services and learned how to recite everything in Chinese using Pinyin. I recited the Amitabha Sutra daily and memorized its English translation by heart. I recited the Shurangama Mantra three times every morning until I also nearly memorized it. I sometimes made 300 to 500 prostrations daily to Amitabha Buddha and recited “Namo Amitufo” as much as I could.

那是我生平第一次喜歡這樣的自己，我終於知道自己的目标，也更能容易地放下過去。父母的問題對我仍舊是個挑戰，但我知道唯一能夠幫助他們的方法就是恩慈體貼。雖然每天我做那麼多功課，但還是覺得不夠。聽說有些藏系法師每天禮佛三千拜，而我只有三百拜，這實在令我聞之怯步。我也聽說許多公案提到要修行到何等程度才能往生淨土，否則就還會再來輪迴。此時我修學的另一個轉機浮現了。

For the first time in my life I was happy about the person I was. I knew this was my purpose now and forgiving my past was an easy matter. Dealing with my parents is still challenging, but I

understood that the only way I could really help them was through kindness and compassion. Though I was doing so many things in my daily practice, I also felt they were never enough. I heard that some Tibetan Masters bowed as much as 3,000 times a day and I was doing a mere 300 prostrations ... It was intimidating! I also heard many stories about how good one must be to go to the Pure Land, otherwise we will be here again doing the same thing. Another turning point in my practice loomed.

幾年前我加入「淨宗法師臉書」好友，當時我沒有深細地去研究法師所說的教理，只是單純地喜歡聽他說法。後來愈來愈感覺他只講淨土，不提其他咒、其他法。他所說的法很簡單、直接、有效。三十三歲時我開始較深入學習法師所說的教理，並和他們接上線。我感覺我一直在尋找的師長終於出現在我的生命中。

I had added Master Jingzong to my Facebook page a few years ago. I hadn't deeply investigated what he was teaching overall, but simply enjoyed what he had to say. The more I saw his teachings, the more I realized he speaks only of Pure Land -- no other mantras, and no other methods. They were simple, direct, but effective! At 33, I started to look more into his teachings and I really connected with them. I felt like the master I was looking for had finally made himself known to me.

我甚至不知道善導大師法脈，也不認識慧淨法師，但直覺告訴我我可以遵循這個教法，直接著重在專稱佛名。當我最後決定要皈依善導流門下，我便想好好學習這個教法。一開始要放下以前所學的一切是很不安的，為了向前邁進，我打算一向專念彌陀佛名。

I did not even know anything about the Shandao lineage or Master Huijing, but I just knew this teaching had a more direct focus on just name-recitation. When I finally decided to take refuge in the



Shandao lineage, I fully committed myself to this teaching. It was quite frightening actually because I was about to let go of everything I had learned so far. Going forward, I was going to recite the Buddha Name exclusively.

幾個月後，我對彌陀有一種前所未有的感覺，我說不上來但就是心情愉悅。我信受慧淨法師和淨宗法師所教導的法之後，我終於體會到對彌陀真實信仰是怎麼回事。慧淨法師說應該親近同門，不因他人而動搖，我謹記在心。後來終於了解這點為何如此重要。

After a few months, I started to feel a connection with Amitabha that I never felt before. I couldn't explain it but my heart felt so lifted and bright. I finally realized what it meant to have real faith in Amitabha Buddha. This was when everything Master Huijing and Master Jingzong had been teaching us became real for me. Master Huijing said we should only talk with people from our own lineage and not get confused by others. I took this to heart. After a while I was finally able to understand why this was so important.

現在我老實、堅定地念佛。我可以和其他信仰的人交流，但仍將自己全心交給救度我的阿彌陀佛。我明白全宇宙沒有其他人可以終結我的苦難，那麼何必另尋他法？有其他的善知識，但又何需考慮？這就是善導大師念佛法門的「專復專」。

Now my practice of Amitabha-recitation is firm and solid. I can communicate with people of other beliefs, but my heart is now fully connected to my rescuer, Amitabha Buddha. I realize no one else in the cosmos can end my suffering, so why seek anything else? There are other teachers, but why entertain them? This was what Master Shandao meant when he taught the central importance of “two-fold exclusivity” in Pure Land practice.



2018年9月我很幸運地見到我的善知識慧淨法師。他一到的時候，我就如以前所學的向法師大禮拜三拜，但第一拜之後就被勸止了。有機會和法師簡短談話時，我雙手合十，但法師也要我放輕鬆，自在點。法師真的非常謙虛，他要所有人在一切時中感到平等。慧淨法師開示從不含糊，並能持續擴展我對專向念佛的了解。想到如此深遂的教法竟然這麼簡單，令人驚奇。但是常人往往化簡為繁，因此像慧淨法師如此睿智的善知識才能讓我們了解如何建立正知見，正確地了解念佛。

In September 2018, I was fortunate to meet Master Huijing, my teacher! As soon as he arrived, I did what I had learned and tried to make three full prostrations -- only to be stopped after the first one. When I was able to speak briefly with Master Huijing, I had my palms together only to be told to just relax and be myself. Master Huijing is so humble that he wants everyone to feel equal at all times. As I listened to his teachings, they were never confusing and continued to open my understanding about nianfo (exclusive Amitabha-recitation.) It's amazing how simple this profound teaching is, yet we ordinary beings tend to make it complicated. This's why having a wise teacher like Master Huijing helps us understand how to have the right view and right understanding of nianfo.

如今我三十五歲，體認到我的生命充滿了苦痛，我經歷的快樂從未持久。當我把心交給彌陀時，所有的憂惱恐懼也都隨之而去。我現在還是有一些小苦小痛，但都會回到念佛。念佛讓我再度得到喜樂，永不遺棄我的那種喜樂。

Now 35, I can see that my journey in life has been full of suffering. The happiness I experienced never lasted. When I finally gave my heart to Amitabha, all my worries and fear went with it. I





still experience suffering in small ways, but I always come back to Nianfo. It reconnects me with the joy that never will abandon me.

曾經在美國長大的一個失落靈魂，因為彌陀的恩慈讓我找到歸途。念佛時我對於將去何方毫不懷疑，信知時間一到彌陀自來迎接。在那之前，我就盡力將彌陀的喜樂之光傳播出去，希望我自己能成為他人親近彌陀的橋樑。

As a lost soul growing up in America, I have found my way home through the grace of Amitabha Buddha! When I recite Namu Amitufo, I have no doubt where I'm going and that Amitabha will receive me when it's time for me to go. Until then I will do my best to spread the light of Amitabha's joy. I hope I can be a vessel for others to become closer to Amitabha Buddha.

極樂世界的蓮花早已開敷等我，所以我不必再想還要做什麼才能往生淨土。只要稱念南無阿彌陀佛，等待我的時間到來即可。阿彌陀佛是我的善知識、大醫王、守護者，以及拔濟我脫離生死苦海的救度者。還有什麼比這更好的？

I know that my lotus flower is already blooming in the Pure Land, waiting for me. So I don't think about what I need to do to be reborn in the Pure land any more. I just recite Namu Amitufo and wait until it's my time to go. Amitabha Buddha is my teacher, my physician, my protector and, of course, my deliverer from birth-and-death! What can be better than that!

南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛

Namu Amitufo, Namu Amitufo, Namu Amitufo! 

捨棄自力，投歸彌陀救度

Turning from Self-Effort to Amitabha's Compassionate Deliverance

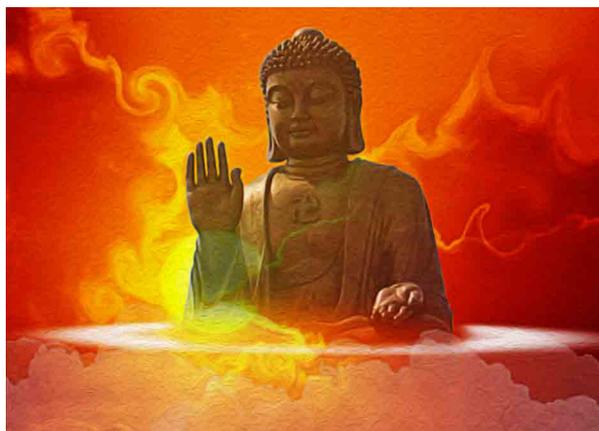
文／佛英居士 by Fo Ying

如果不是最近的一次經歷，我或許沒能了解信仰的真諦。我兒子因病毒感染而住院，他高燒不退，時好時壞，長達數日。我在醫院全程陪伴，心急如焚。只要一有機會我就稱念「南無阿彌陀佛」，希望「我的努力」能夠緩解他的痛苦。然而，由於心中有許多擔憂和不安，實在很難專注。有時候，我甚至懷疑念佛的功效，但還是念下去，因為我不知道還能怎麼辦。我感到相當無力。

I would not have learnt the meaning of faith if I had not gone through a recent experience. My son was hospitalised for a viral infection. He had persistent high fever which fluctuated for days. I accompanied him throughout his stay in the hospital. I was very worried. I recited "Namo Amitufo" at every opportunity, hoping 'my effort' would ease his suffering. It was very difficult to concentrate with all the worry and uncertainty within me. At times, I doubted the recitation but persisted because I didn't know what else to do. I felt so helpless.

有一晚上我在念佛的時候，突然醒悟不應該這樣做。我念佛專注在希望「我的努力」能夠幫到兒子。這根本就錯了。我馬上想到彌陀的慈悲，請他護佑我兒。我放掉所有「自力」的念頭，讓彌陀做主。





One night while reciting, I suddenly realised that I was not doing it right. I focused on the recitation hoping ‘my effort’ would help my son. This was all wrong! Immediately I thought of Amitufo’s compassion and appealed to him to guard and protect my son. I let go of all thought of ‘my effort’, allowing Amitufo to take charge.

從那時起，我開始能夠沒有壓力地念佛，信知能仰靠彌陀，內心反而感到平和、寧靜、安全、安心。我鼓勵兒子念佛，尋求佛佑。幸虧彌陀之力，兒子現已康復。感恩彌陀，我知道彌陀無時不在，無處不在，而為依怙。

Since then, I have been able to recite without any pressure knowing that I can rely on Amitufo. A sense of peace and tranquillity set in. I felt safe and secure. I encouraged my son to recite and seek the protection from Amitufo as well. Thanks to Amitabha Buddha, my son is well now. I am grateful to Amitufo. I know he is always there for me to rely upon.

南無阿彌陀佛！

Namo Amitufo!

2019年3月 

報之以瓊瑤

文／言一

有一部影片，不長，卻深深感動了觀者。

一個小男孩，從出生後不久就被發現患上了嚴重的自閉症。世界上沒有小孩子不渴望媽媽溫暖的擁抱的，但對他而言，就連媽媽的撫觸，都是一種不安與恐懼，他本能地拒絕、躲避。

有一天，他獨自坐在牆邊，面前一隻狗狗，或許看著小男孩太孤單了，想和他做朋友。狗狗靠過來，試著伸出毛茸茸的爪子，友好地輕輕觸碰他，當然小男孩是排斥的，馬上往後退了。而狗狗呢？似乎愣了一下，感到一股強烈的自我防衛，可是牠沒有放棄，繼續往前，想要去接近他。

幾個來回，狗狗沒招了，接下來就是一個很可愛的動作：牠整個肚子翻過來，擺擺頭、揮揮手，像在撒嬌，又試探性地靠過來，但小男孩仍

然無動於衷，繼續閃躲。最後狗狗只好爬起來，半坐半立，直接搭在小男孩的肩上……。

隨著狗狗不停地擁抱、撒嬌，小男孩最後卸下了心防，張開雙手，回抱了狗狗。

狗狗萌萌的樣子，異常可愛，像一縷陽光，悄悄照進他幽閉的心中。就這樣，一隻狗狗的愛與溫暖，改變了小男孩的世界。

鏡頭外，或許是滿心期待的媽媽在掌鏡吧，看到這一幕，回想她用過無數方法，要讓自己的孩子敞開心門而終歸無效的時候，眼前的這隻狗狗，竟能為她的孩子帶來意外的變化，那當下必然是又欣慰又感動的。

狗狗帶來的溫暖，是永不灰心的媽媽所寄託的關愛。

愛不受形式侷限，只是一顆鮮活的心。

阿彌陀佛為了溫暖我們，不也是這樣嗎？

曠劫以來，在輪迴路上的我們，誰不是傷痕累累？誰不是孤獨無助？在業力的牽引下，我們習慣孤獨，不願意敞開心扉，接受別人的溫暖。

阿彌陀佛為了溫暖每一個冰冷的表情，為了開啟每一道緊閉的心門，他放下高貴的佛身，降到五濁惡世，接近我們，融入我們，讓我們接受佛的光明。當我們陷入熱惱，阿彌陀佛想盡辦法給他的孩子一劑清涼；當我們迷惑困頓，阿彌陀佛又為他的孩子撥開迷霧；當我們軟弱退卻，阿彌陀佛一往無前，遠從十萬億里程外奔赴而來，在他孩子的心中大聲呼喚。好多身邊習以為常的物象，佛都曾經注以生命，或聚合離散，或高下起伏，或怨親向背，幫我們開眼，認識無常，甚至為了我們能願生他的國土，明明白白在經中展示他的世界的莊嚴美好，而搖旗吶喊：「你要願生啊！你要願生啊！」——這些我們都看到、聽到、感受到了嗎？

阿彌陀佛的生命就是用來感動我們，儘管十劫以來，我們一直在逃避，躲開佛的懷抱，而阿彌陀佛永遠不變，只為我們能接受他。

佛給了我們最長久的陪伴，當我們終於放下疑慮，接受了阿彌陀佛的救度，念起一句句的「南無阿彌陀佛」，這時候也自然會打開內心，想把自己最好的回報給佛。

《詩經》裡有一句很美的詩：「投我以木桃，報之以瓊瑤。」瓊瑤，是一種美玉。別人贈我一個桃，馨香滿袖，在珍愛感念之餘，便很熱情地把自己喜愛的佩玉回贈對方！

當我們得到了阿彌陀佛最寶貴的名號，我們會如何回應？肯定想把自己最寶貴的心也送給阿彌陀佛。然而，阿彌陀佛一切具足，功德無缺，而我們一介凡夫，煩惱無窮，是什麼樣的珍寶才能回報阿彌陀佛的恩德呢？恐怕只有念佛願往生淨土之心了——這一顆回報的心，正是阿彌陀佛求之不得的呀！

被阿彌陀佛感動了無數次，我們有了願生心。

願生心是回音，來自阿彌陀佛的呼喚。

一位老人的遺囑

文／徐海雲

按：徐海雲老人，八十一歲，來自新疆石河子。數年來，她一直在找尋既能養老又能送往生的地方。彌陀不負念佛人，今年（2019）一月份，已屆高齡的徐海雲老人終於如願以償，來到了福建雙緣安養院。

老人的子女非常孝順，雖然沒有信仰，但是都儘可能滿足老人，也都願意支持她來安養院入住，但老人還有更為擔心的事：就是怕家人最後用凡情來障礙她，耽誤她的往生大事。老人願生心切，為了防止這樣的事情發生，思忖再三，終於做出了一個決定——立遺囑。

我叫徐海雲，是江蘇徐州沛縣人氏，1960年到新疆，一住就是六十年，現住石河子市。我今年八十一歲，幾十年的風風雨雨，生在這個世界，苦，可真苦，苦多樂少。辛辛苦苦勞累了一輩子、委屈了一輩子、怨了一輩子，只想這個世界不公平，為什麼這樣對我——從不想想是自己的問題，更不知道這是我自己累生累世造作的罪業，這一切不都是我自已造成的嗎？怎麼還能去怨天尤人呢！真是。

好在我有兩兒兩女，他們都很好、很孝順，什麼都好，就是不學佛法，那就沒辦法。孩子們，你們不學佛法，不懂得學佛的好處多多，學佛是利國、利民、利眾生。可是你們只想著給我買點好吃



的、好喝的，給我買點好看的衣服穿，這樣我就滿足啦？不是這樣的。這樣做只是俗家的孝順，不是學佛人要的。學習佛法的人都知道這是六道輪迴，臨終還是要下地獄的，可怕！

學習佛法就不一樣了，學習佛法，念佛能往生。一切萬物看破、放下，老實念佛、求往生，到西方極樂世界去做佛啦！孩子們，你們不懂，就聽老媽給你們說說：

萬事開頭難，我也不懂什麼佛教，當時記得快過年了，我出去買東西，看到賣香的過去一看，有一盒香上面有觀音菩薩像，心裡面特別高興、特別喜歡，我就把菩薩請回家來啦！聽說石河子也有學佛的，我就叫朋友帶我去找他，那個師兄很好，帶著我到大佛寺去見當家師父，師父送了我很多經書，然後拿回家看，但是看不懂，於是就出去問人，也很少有人懂；又聽說內地學佛的人很多、廟也多，我就下定決心回內地學佛，就這樣去東途取經。

一路東行到安徽合肥，遇見了我的老師父他老人家。我就跟著他老人家學習佛法——看佛經，讀《地藏經》《佛說大乘無量壽經》《佛說阿彌陀經》等經論，跟著老師父，聽他老人家言傳身教，學習了一點知識。老師父說他是虛雲老和尚的弟子。當時我聽了非常地歡喜，別提有多高興啦！

可是我的福報淺薄，不久，師父他老人家就往生了，這幾年一直放不下老師父的教誨和關愛，每每回憶起師父老人家心裡就很難過。我的蓮友師兄打電話說：「老師父一直放不下你，一直在念叨你！」我聽了好傷心、好心痛呀！因為當時我老伴兒有病住在醫院裡，我走不開，一點辦法也沒有。幾年來時時想念我的恩師，沒能見到他最後一面，很是傷心。

孩子們哪！這幾年我一直年年跑內地，就是要找一個能往生的地方。功夫不負有心人，我終於找到了福建雙緣安養院，這裡能養老終老，能往生到西方極樂世界去做佛，這是人生最大的一件生死大事呀！這就是我嚮往的地方，找到啦！我真的找到啦！



孩子們，你們還想把接我回去，門兒都沒有，你們就是用九頭牛也別想把我拉走，想都別想。我的決心已定，好孩子別想了。我的一切後事都交給阿彌陀佛來安排，我的一切事務都由福建雙緣安養院院方來安排辦理，家裡的任何人都沒有權力阻攔。孩子們，我只是想一心老實念佛求往生，這本來是好事，為什麼要阻攔我讓我回去呢！我知道你們是一片好心、孝心，可是你們錯了，孝心用錯地方會起反作用的。如果你們不想我下地獄的話，就高高興興支持我念佛求往生好嗎？這樣才是你們的大孝、特孝，這樣你們才有大福報啊！你們現在不懂，我相信你們總有一天會懂的，會明白我的心願的，我在這裡求你們理解我、支持我好嗎？

孩子們，你們都是拖家帶口，日子過的不容易。路途遠、時間長，來一趟不容易，我不會怪你們，也不會怨你們，這樣我們都互相理解、互相祝福吧！如果你們誰有時間出去旅遊時方便拐個彎來看看我也很好，我也很高興，等你們返回時我送路費一千元，謝謝你們來看我。

孩子們，我也沒有多少儲蓄，就這麼一點點。等到我把我的後事辦完了，不管有多少，你們兄妹幾人分好了。我希望你們兄妹、姐弟都能互相團結、互相幫助，我就放心啦！一家親嘛，兄妹、姐弟親情永存，我在這裡念佛護佑全家人身體健康、工作順利，做生意的能發財，打工的能找份好工作。希望全家平安生活，愉快過好每一天。

如果我有小病會自己調理，有大病時，不吃藥、不打針、不去醫院，一切交給阿彌陀佛來接我念佛往生去做佛；一切交給福建雙緣安養院來辦理。

佛子 徐海雲

2019年3月3日 



翻山越嶺，只為我來 ——「山越阿彌陀圖」

文／釋佛欣

一、彌陀誓言，必定來迎

久遠時劫之前，無量諸佛，相繼出世，度化無數眾生；只是那時的我們，不知身在何處，輪迴受苦。

法藏菩薩不忍眾生輪轉三界，在我們不知求解脫之時，沒有經過我們的請求與同意，也沒有等待我們的答覆與接受，就主動、默默地為我們發下超世弘願，立下不變的誓約——十方眾生，只要信受我的救度，專稱我的名號，我必定使你往生我的淨土。

如今，法藏菩薩早已成佛，只要我們依約念佛，臨命終時，阿彌陀佛必帶著諸佛菩薩，浩浩蕩蕩，天樂鳴空，手持金臺，從淨土而來，接引我們往生西方。

世尊宣揚淨土以來，多少人聽見了彌陀的約定與呼喚，念著名號，乘著彌陀願力的寶蓮，隨佛接引，花開見佛。於是，臨終往生的殊勝莊嚴，不僅是經文描繪的境界，而是世間最真實的場景。

無數淨土行人，他們見證了往生的殊勝，用最細緻的畫筆，描繪出一幅幅精美靈動的畫面：彌陀聖眾身臨虛空，放光接引眾生，活靈活現，躍然紙上。

這些「來迎圖」，時代不一，呈現各異，或阿彌陀佛巍巍一身，獨自西來；或觀音、勢至手持蓮臺，隨侍左右；或者阿彌陀佛攜同極樂聖眾，環顧簇擁，一齊來迎。



山越阿彌陀圖 十三世紀的日本鎌倉時代 京都國立博物館藏

總之，古今眾多來迎圖中，皆有相似之處，畫中阿彌陀佛以及海會聖眾，無非是足蹈虛空，翔臨娑婆世界，只見天上流雲呈祥，蓮花朵朵，往生者望西合掌，為光明攝取，踏上蓮臺，歡喜而去。

二、翻山越嶺，現在目前

然而，有一種別具一格的來迎圖，畫面上並沒有淨土樓閣寶樹，阿彌陀佛亦非佇立虛空，腳踏蓮花，而是半身隱沒於巖際，與諸大菩薩站在山頭的繁花之間。彷彿光中極尊、佛中之王的阿彌陀佛，為了迎接眾生的往生，正跋山涉水，匆匆而來。

這類特殊的來迎圖，稱為「山越阿彌陀圖」。

這一幅「山越阿彌陀圖」，約繪製於十三世紀的日本鎌倉時代，縱120.6cm，橫80.3cm，堪稱經典，現藏京都國立博物館，可謂日本國寶。

這幅畫構思奇特，用筆嚴謹，勾畫細緻，整體流暢自如。色彩豐富，對比鮮明，金銀兩色有巧妙的運用，技法繁複，細密華麗，卻依然典雅內斂。歷經七百多年之後，依舊光彩奪目，使千年的時光，乃至阿彌陀佛十劫的等待，一直凝固在山水間，從未褪色。

畫中有一佛六菩薩，除地藏菩薩之外，阿彌陀佛與諸菩薩周身敷以金泥，用「截金」（把金箔裁成毫毛般的絲線，貼附在畫面）裝飾，使彌陀光明巍巍之相，顯彰無遺；周圍山水色調偏暗，聖眾來迎之聖境，尤為突出，眼目所及，盡是彌陀柔和的慈光。

聖眾身邊，祥雲縈繞，微飾銀粉，更有輕盈飄動之感。靜觀畫面，隱約可見雲氣流動，溢過山口，嫋嫋漫移；聖眾身後大片留白，遠山無數，露出雲表，草木山林之後，無限曠遠之處，或許正是淨土的國度。

彷彿阿彌陀佛為了流浪三界的孤兒，他十劫以前，早已啟程，從西方淨土，不遠千里、不憚辛勞，翻山越嶺，只為我們的往生。

而現在他終於找到念佛的我們，早已來到我們身邊，佇立在繁花之地，靜靜等待我們，一起趕赴久遠劫之前，那一場最美好的約定。

三、淨土不遠，就在身邊

畫中阿彌陀佛，身相高大，顯現在山巔，他耳長垂肩，雙眉舒展，慈悲下視，面含微笑；頂有圓光，又有十三道金光，遍照十方；阿彌陀佛右手上舉，左手垂伸，正是在等待赴約的念佛人呢！

周圍每一位菩薩微妙的神態、動作，都被刻畫得栩栩如生，宛在目前。畫面右邊，觀世音菩薩頭戴寶冠，披戴瓔珞，天衣薄如輕紗，手捧蓮臺。觀音身後有兩尊菩薩，一尊手執引幡，另一尊現比丘之相的，則是地藏菩薩。佛的左側有大勢至菩薩，合掌當胸，顧視下方，神態安詳；身後二菩薩，正在演奏妙樂，一吹笛，一擊鼓。

此時的山林，儼然微妙莊嚴的淨土，妙樂乘風而起，清暢和雅，響徹山林，嵐氣也流露出歡快的韻律感，令這場盛大的「十劫淨土之約」，躍然紙上，有聲有色——似乎淨土不在遙遠的十萬億國土，就在我們的身邊，在平時隨處可見的山林間；阿彌陀佛也不是從遙遠的西方而來，而是一直就在這裡，只要我們微微擡頭，輕輕回首，便能看見他正站在離我們最近的地方，含笑親切，等我們赴約。

只要我們發心、歸命、稱名，滿山的繁花，便是紅塵的盡頭，亦成淨土的開始。紅塵多煩惱，只要念佛，生死自然休止，如暗止於光；極樂雖遠，只要念佛，彌陀應聲來赴，淨土隨念現前，如影隨於形。正如一幅對聯所言：



山越阿彌陀圖 局部

紅塵雖滿三千界，到此為止；
淨土縱隔萬億程，應聲即來。

原來淨土一直不遠，就在念念稱名之間；原來彌陀從未離開，一稱名號，彌陀就來。

四、心手相連，淨土相見

然而「山越阿彌陀圖」最為奇特之處，不是彌陀聖眾現身山林，表達一念隔染淨的微妙，而是來迎圖裡居然沒有畫上往生者。

畫中，彌陀垂手、聖眾奏樂，然而念佛往生的眾生又在何處呢？隱沒在山林？還是依舊在赴約的路上？

早期的「山越阿彌陀圖」中，本尊阿彌陀佛顯現半身，正面向人，雙手微微舉起，結接引印，其交扣的指間，穿了一小洞，洞中正好結上數條五色線。如此，線的這一端是阿彌陀佛所有，至於另一端，則是繫在了往生者的手中。

所以相沿到今天，「山越阿彌陀圖」這種特殊畫格，都是有實際用途的——畫被安立在臨終者面前，阿彌陀佛手上的線，輕輕綁在臨終者的指端。這心手相牽的細線，象徵念佛者早已被阿彌陀佛光明攝取，猶如被阿彌陀佛手中的線牢牢繫住，永遠不會放手。

這正是此畫的妙用。

《觀經》言：

臨命終時，遇善知識，
種種安慰，為說妙法，教令念佛。

臨終者聽著善知識柔軟的勸慰，看著畫面上彌陀所在的淨土，似乎西方就在眼前，就是他平日最熟悉的地方，春花盛開遍野，楓葉點綴一山，都是如此的親

切、溫暖。

阿彌陀佛也不虛無縹緲，他就在這山花爛漫之處，舉著雙手，用手指間的寶線，繫住了自己，把最溫暖的慈悲源源不斷地傳來，流進心中，消除惱患，安心無懼，正是「一切恐懼，為作大安。」因為深知離開娑婆，不是生命的結束，而是走向一場盛大的約會；這一離別，不是永遠離開，而是回到淨土故鄉，將來亦可還入娑婆，隨意自在。

因此，畫外有音，一句一句「南無阿彌陀佛」，歡喜起腔，導引著往生者走向光明的蓮花盛開處。

五、光明攝取，名號相牽

如今的畫中，曾經牽過眾生的細線已經不在，若細細看，隱約可見殘留的線頭。雖然如此，只要看著阿彌陀佛在山間雙手所結的接引印，想到彌陀的慈悲，似乎阿彌陀佛手中的細線，也正緊緊繫在我們的手中。

畫中沒有往生者，正是最好的描繪，因為我們每一個人都是畫中往生人！阿彌陀佛手中的細線，正與畫外的我們溝通、交流。阿彌陀佛最慈悲的語言，正從畫中、從細線上，一句一句，變成我們能理解的語言文字，沁入心田。就像現代的手機、電腦，只要輕輕按著螢幕、鍵盤，所有的訊息皆變成文字，傳到千里之外，可以交流、說話。

這畫中的阿彌陀佛亦是如此，佛不只是在畫中，而是活生生的，像在我們身邊，他會笑、會說話、會給我們發訊息，一對一地安慰我們：「孩子，紅塵太苦，如果你玩累了，隨時想回家，只要輕輕呼喚我，我便會來接你回家。我一直在身邊等你，在你最愛拾起楓葉的山間，在你最喜歡停留的櫻花樹下，在每一處你最常路過的地方，等你，等你回家。」

阿彌陀佛確實就在我們身邊，在我們念的這一句「南無阿彌陀佛」裡。阿彌陀佛無量的光明，遍照十方世界，對念佛眾生攝取不捨。佛的光明、慈悲、功德，皆在名號裡面，畫中把名號攝化眾生之意，生動形象地描繪出來了。每一道光明連著每一位眾生，就像線一樣，一端連著佛心，另一端伸向十方世界，連著每一位眾生的手指，連向每一位眾生的心頭。

十劫之前，我們成佛的因緣，就被名號這條光明之線，緊緊相牽。阿彌陀佛光明無量，手上因緣之線，亦無量無邊，牽著無數的眾生，有你有我。

我們就像阿彌陀佛手中的風箏，無論身在何處，都在阿彌陀佛的手中，用一條名號的線，緊緊牽著。

十劫以來，阿彌陀佛從未放手，過去、現在、未來，直到我們回頭，不再娑婆流浪，願意跟著阿彌陀佛回家。阿彌陀佛才把手中的線，慢慢回收，把我們拉近身邊，擁入懷中，用最美的蓮花，把我們帶回淨土之家。

輕輕一句「南無阿彌陀佛」，我已經看見，為我翻山越嶺而來的阿彌陀佛，安靜地佇立於繁花盛開的山林，對我微微一笑，正在緩緩收回手中光明的線……。



山越阿彌陀圖 局部



老土解讀・小魚作畫

眾相圖

題詞：大小硬軟粗細前後

小魚小有體會

人生不過這些物件，小有體會即小有自在。🍵

四歲女孩臨終： 阿彌陀佛叔叔快下來！

文／釋宗道

小泰欣是山東萊陽人，女孩，今年（2019年）四歲，寶寶從生下來就體弱多病，打針吃藥。2019年正月初六更是被查出患有神經母細胞瘤，屬於惡性腫瘤晚期。對於其父母來說，不啻為晴天霹靂。

這種病異常痛苦，小泰欣頭上癌腫有十七處，脊椎空洞如同蟲蝕，雙腿無法伸直，常年蜷縮在床上。

為救小泰欣，她的爸媽除了花了巨額的醫療費，還到處求仙問道，持經念咒，祈求神明能保佑孩子恢復健康。但小泰欣的病情還是一天天惡化。

泰欣爸媽兩年前認識了一位莫道長，這位道長雖然學道，但最近一段時間對佛教淨土宗念佛往生的道理信受不疑，於是常常帶著小泰欣全家一起念佛，給孩子迴向。此時距離小泰欣往生不過十幾天。

媽媽在孩子的床邊一直放著佛號，小泰欣在極大的病痛中每天聽著佛號入睡。

前後找了很多家醫院，最後全部拒絕治療，只好把孩子帶回家。回到家，一家人每天都在痛苦中煎熬。雖然媽媽每天念佛，但念得也是有一搭沒一搭的，畢竟一家人接觸念佛的時間不過才幾天，提不起對佛的信心，常常想有沒有其他法子救孩子。

4月10日晚上，孩子不再進食了，但她嘴裡老是念叨說：「阿彌陀佛救救我……。」

4月12日，躺在床上的孩子出現了生命垂危的跡象，幾次昏迷，沒有排泄，沒有吐血，呼吸漸漸衰弱。

傍晚五六點的時候，小泰欣忽然醒來，大聲喊著：「阿彌陀佛叔叔快下來，阿彌陀佛……！」聲音異常洪亮。在此之前，小泰欣的身體非常

虛弱，整日昏睡，已經很久沒說過話了。

媽媽感覺非常異樣，趕緊過來，小泰欣還對媽媽說：「媽媽你快說阿彌陀佛。」媽媽流著淚也應和說：「阿彌陀佛……。」

和媽媽說完這句話，小泰欣就沒有說話了。六點四十五分，小泰欣就安詳地走了。

這個過程被手機完整地記錄了下來。因為此時孩子爸爸正在外面買止痛藥，媽媽心裡特別著急，於是舉起手機拍了短片，想要發給丈夫，催丈夫趕快回家。沒想到，這個影像竟然是小泰欣在娑婆世界最後的一幕。

從斷氣到下葬（4月13日晚上八點），二十多個小時內，小泰欣的身體始終都是溫熱的、柔軟的，以至於家人懷疑還能再復生。看其神情，如同睡著一般，完全不像去世的樣子。

原來小泰欣臨出院的時候，醫生說：「這種病人走的時候會七竅出血、屎尿不禁。」讓父母作好心理準備。但小泰欣卻從始至終都乾乾淨淨，清清爽爽。

2019年4月26日

附：淨宗法師按語

一石激起千重浪—— 四歲女童往生極樂

一、小泰欣的自身狀況

1. 四歲女童，山東萊陽人。

2. 從小體弱多病。2019年正月初六查出神經母細胞惡性腫瘤晚期，頭部癌腫十七處，脊椎空洞如蟲蝕，雙腿無法伸直，長期蜷縮在床上，達七個多月，痛苦異常。

二、小泰欣的佛緣

1. 祖上無人信佛。爺爺奶奶、外公外婆溯上皆無人信佛。

2. 父母不曾信佛。

3. 其母由附近娘娘山上莫道長介紹，為救子心切接觸佛、道，並民間信仰。由此成為小泰欣的唯一佛緣。

4. 其母無佛法正信，神佛不分，夾雜民間信仰，只是求子病好。

5. 其母佛緣很雜，《金剛經》《心經》《大悲咒》，「阿彌陀佛」都念。

6.其母雖念經咒，也不精、不熟、不多，要念拼音版。

7.其母就這麼雜念，時間也很短，僅約一週。

8.其母一週內念佛也不多，有一搭沒一搭，加起來不超過百來聲。一因心亂，為救子焦愁；二由事多，照顧床上泰欣，還有一位一歲多的小妹妹；三由信弱，不知念佛究竟管不管用；四缺外助，沒有人開導鼓勵增上信心，就一人自鎖家中。

9.其母有告訴泰欣念佛，並把一個念觀音菩薩、往生咒的唱機晚上開著放在泰欣床邊。專門的念阿彌陀佛聖號的念佛機，泰欣臨終前數小時才聽到。

三、小泰欣的修行

1.聽媽媽說過阿彌陀佛，但只點點頭，自己沒力氣，一聲也沒念。

2.知道求「阿彌陀佛救救我」，但不知往生極樂世界，當然沒有所謂的信心、願生心。

3.其餘皆一片空白。

四、小泰欣的往生

1.臨終前四十五分鐘親自見到阿

彌陀佛來接。

2.叫阿彌陀佛為「叔叔」，完全是童語，說明她沒有成年人關於佛的固定概念。

3.叫「阿彌陀佛叔叔快下來」，說明佛在空中，她盼望佛，與佛很親，「快」字是急切盼望的心。說明見的景象很好，她很歡喜。如果是不好的景象，當然恐懼拒絕。

4.連續好幾遍重複這一句，說明佛就立在那裡，而她見得真切，並非幻覺即過。

5.前幾句尚弱，最後一句，清脆明亮，圓潤飽滿，力大如山，佛字還拖長音，完全不像病弱無力最後臨終的狀態，說明她是全身心地呼喊投入。

6.最後一句「媽媽你快說」，說明她見的好事、得的好處迫不及待要與媽媽分享，讓媽媽也得到。同時可能也是詫異：「媽媽怎麼不說？我都看到，媽媽沒看到嗎？媽媽，阿彌陀佛叔叔在那，你快說呀！」「說」字，不是「念」字，說明她只是與阿彌陀佛對話而已，她沒有成人念佛的固定概念。「快」字是嫌媽媽慢了。或許佛也對其母有放光加持等表示，而其母竟不知。

7.說完此句後，再也沒說話，四十五分鐘後安詳落氣。這四十五分鐘應是在彌陀光明環繞的喜悅當中。

8.她的病雖然很痛苦，但臨終沒有一絲毫的痛苦，回歸淨土似乎再自然不過。她連想都沒有想到什麼往生呢！

9.她的母親甚至有點失望，因為她一直盼望泰欣最後能喊她「媽媽」，和她說話。但泰欣最後只是念佛，讓媽媽快說佛。顯然這時佛才是泰欣心目中的中心，而不再是媽媽。

10.經由泰欣的往生，她的母親已徹底信佛，並很熱心地向人推薦念佛。也已歸依，法名佛憶，願常憶佛，並憶泰欣。

五、阿彌陀佛的慈悲

1.小泰欣有皈依嗎？有吃素嗎？有修行嗎？有瞭解佛法教理，信願堅固、精進念佛嗎？有人臨終助念嗎？有擔心念佛功夫不好，怕不能往生嗎？……統統沒有，統統空白。只是聽著念了數聲佛。

2.阿彌陀佛有來嗎？照樣來。小泰欣有往生淨土嗎？誰敢否定！

3.這便是佛的慈悲，易行道的法

門。「乃至十念，稱我名者，現生光明攝護，臨終必現其前，迎歸淨土。」

4.小泰欣一生念的佛，便是臨終前見到佛住空中而大聲呼喊的那幾聲。韋提希見佛接足作禮，即時悟無生忍。小泰欣見佛，不知、也不能禮拜，而是叫：「阿彌陀佛叔叔快下來！」當下安然往生。禮念的行儀不同，歸命的心無異，獲證的利益全同。

5.小泰欣的往生，無異於一顆石子丟入眾人心中，激起重重思維的漣漪：我們到底要怎樣理解阿彌陀佛的慈悲？往生極樂有這樣那樣的條件嗎？何以我們不如一個四歲的孩子？……

以小泰欣為例，那些怕這樣那樣不能往生而自局其分的種種擔心可以休矣！坦然自在、安然無懼地念佛吧。

如祖師言：「唯可勤心奉法，畢命為期，捨此穢身，即證彼法性之常樂。」

南無阿彌陀佛！

佛滿法師往生紀實

文／釋佛徹

佛滿法師，字宗圓，俗名華蓮芳，廣東省高州市人。生於1974年6月27日，卒於2019年4月3日辰時。2015年曾在弘願寺做過義工。2016年7月15日依上淨下宗法師座下披剃出家。2017年11月12日求戒於廣東省汕頭市集聖寺。

2017年，我與佛滿法師相識於河北靈山寺，各自分開後，一般很少聯繫，只是有事時偶爾通個電話。

佛滿法師生性乖巧，善解人意，平時話也不多，總是自己一個人默默地念佛。偶爾交談幾句，知其願往生的心一直都很迫切、很堅固。

2019年3月3日，因一直不能適應浙江寧波的氣候，咳嗽不斷，遂來到廣西北流我所在的佛堂，想要修養一段時間。3月10日、11日、12日，連著三天助念，奔波加上勞累，佛滿法師咳嗽加劇、少痰，當時我們都沒太在意，吃了一些止咳藥，認為休息一下就可以了。然隨後的時間裡，她只要平臥，咳嗽便加重，日夜不能安眠。

因佛堂事務較多，一直未能帶她到醫院做檢查，而且她本人只想看中醫。2019年3月29日，恰巧遇上佛順法師要去南寧同有三和中醫門診複診，遂一同前往。醫生囑咐三副藥配合針灸治療，若無起色，建議到西醫院查明病因。醫生看過後，雖然可以睡覺，但狀態一直不好，呼吸短促、無力，走路、上樓都很費力。我們接受醫生的建議，於4月2日到廣西壯族自治區人民醫院就診。醫生通過問診、查體，建議馬上做心電圖，心電圖顯示：竇性心動過速，心率

140 次／分，立即轉入搶救室。通過各項醫學檢查，診斷為：肺部感染嚴重，急性呼吸衰竭。因佛滿師呼吸困難，醫生要求氣管插管、上呼吸機等等搶救措施，但佛滿法師願生心迫切，主動要求放棄治療。醫生遂囑咐，病人病情較重，回去後要繼續輸液消炎治療。

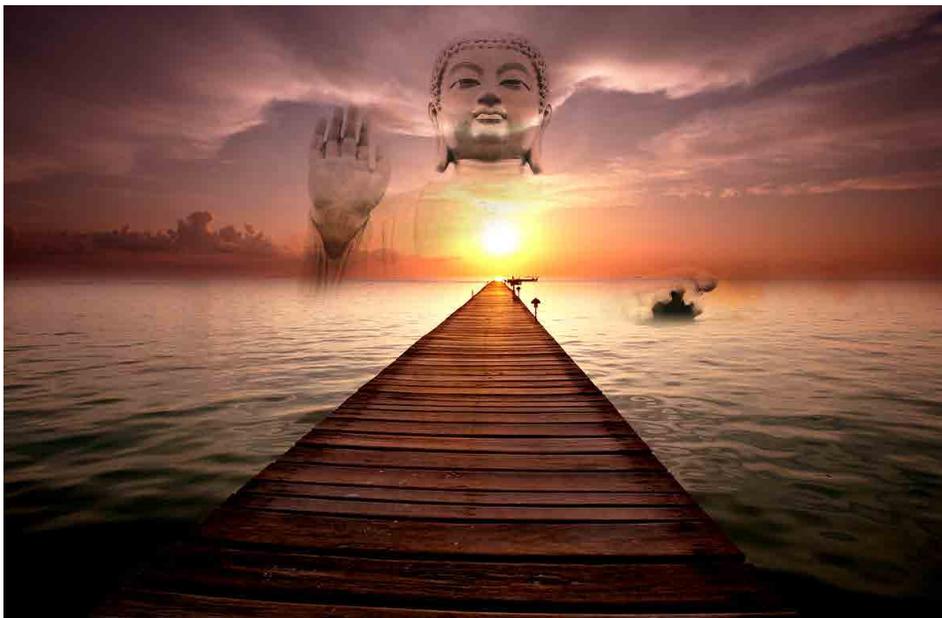
回到住地後，4 月 2 號下午五點左右，佛滿法師寫下了一份簡單的遺囑，清晰地交待了身後事。因想趕回我們佛堂所在地繼續就醫治療，聯繫好車輛後，遂於晚九點半從南寧驅車連夜趕回，凌晨一點半左右到達佛堂。期間的四個小時的時間，佛滿法師一直都很堅強、很安靜，也很平靜，念佛機一直都隨身攜帶，佛號聲不斷。路上她曾一再要求不要帶她到醫院再做治療。

回到佛堂後，將她背回房間，躺在床上，她一直大汗淋漓。說胸悶，心臟跳得很快，讓我幫她輕輕推推後背。凌晨五點多，她說餓了，想要吃點粥和菜。我說：「齋堂現在還沒做出來，泡點五穀粉給你喝，好不好？」她說：「好。」五穀粉泡好後，我將她扶起，只喝了一口，便昏厥過去。我趕緊將她放倒、平臥，呼喊她，隨後她甦醒過來，給我交待了一些事，然後告訴我，她快要往生了，隨後即錄下三分多鐘的影片。

從影片中可以看出，佛滿法師在往生前說自己覺得「很舒服」。她毫無掛念，正念堅固，自自然然，俐俐落落，完全見不到如臨大敵般的緊張氣氛。她數度微笑，也說了不少話，說不必聯繫任何家人。整個過程，她意識清楚，對話流暢。

從錄完影片到她最後一口氣，大概四十分鐘的時間，她因虛弱，我陪著她，一直在隨著念佛機靜靜地念佛。4 月 3 日早上七點十三分，佛滿法師就此長揖娑婆。她走得很快、很順利，沒有任何病苦，如遊子歸家般安然。

隨後，廣西北流市善導助念團眾居士為法師念佛送行。助念二十四小時後，為她沐浴更衣，身體非常柔軟，可盤坐，皮膚細膩光滑。



佛滿法師在南寧看病期間，佛順法師、佛實法師一直陪伴在側，軟言慰語，端水端飯，細心周到地照顧佛滿法師，令她感受到師兄弟間崇高的法誼、法愛。也特別感謝廣西北流善導助念團眾居士的發心護持，把佛滿法師的身後事處理得細緻、周到、圓滿，並於2019年4月4日舉行了殊勝的送行法會。

佛滿法師往生前後，冥冥中阿彌陀佛一直在加持護佑。正如淨宗法師所說：往生本來就應該是這樣子的，瓜熟蒂落，這是每一個凡夫都可以達到的，除非有特別的業力。不加任何花俏，多餘的動作語言、表演，很踏實，很實在。佛尚未到，尚未見佛也無任何不安、焦慮，也不需要人情無益的安慰。讓人看了很安心。覺得這是很好的示範，平平常常、普普通通、實實在在，不必轟轟烈烈，沒有豪言壯語，更非如臨大敵，只如回家般安然。

2019年4月12日 

爺爺爸爸叔叔弟弟都往生極樂

文／釋淨直

每逢佳節倍思親，尤其是每年的清明節，更讓我思念在我十二歲時就往生的爸爸，讓我有一種「子欲養，而親不待」的心酸。

為報親恩，為寬思親之愁，我於民國77年（1988）開始學佛時，總為祖先和父親立牌位，參加各種超薦的法會，包括水陸法會的內壇、梁皇寶懺、大悲懺、地藏法會、三昧水懺、打佛七等等。但二十幾年之後才知道，這些好像只有增加祖先和父親的福報而已，並無法讓他們往生淨土。

由於103年（2014）的年底，我閱讀到了一本隨身書——《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》，才知道有淨土宗彌陀救度法門，並且深深瞭解到阿彌陀佛是怎樣一尊佛——原來阿彌陀佛是本願成就的佛，是救度眾生往生極樂世界的佛。明白了彌陀的本懷，及彌陀的大願業力，我開始信受彌陀救度，專稱彌陀佛名。

因為我深信，這句萬德洪名「南

無阿彌陀佛」，必能救度我的父親及祖先脫離六道苦海，因為念佛就是在超度祖先。我從此捨棄之前的雜修雜行，開始專信專念彌陀佛名，因為我深覺自己的無能與不足，只能靠阿彌陀佛。每天念佛雖然沒有特別的迴向，但我深信，阿彌陀佛瞭解我的心聲。

106年（2017）清明節的前二天晚上，我正準備就寢，於似夢非夢、半夢半醒時，看見爸爸躺在床上跟我說，他要往生西方極樂世界了。我很高興拉著他的手，說：「你要往生西方極樂世界，我趕快為你助念。」爸爸說：「不是只有我，還有躺在旁邊的爺爺，躺在下方的叔叔，還有在你叔叔的下方的弟弟（弟弟是爸爸往生前半年被墮胎的，當時助產士說是一位男嬰）。」

爸爸講完就躺在爺爺的旁邊，我拉著爸爸的手，開始念佛。爸爸變得很年輕，我繼續念佛，但又好像在

睡覺，如此一直念到天亮。半夢半醒中，感覺蓮友來了，他們問我：「你爸爸往生為何沒有請我們來助念？」

我答：「夜晚不好麻煩大眾。況且爸爸是我自己的，所以我自己念。」

蓮友問：「晚上你一個人為爸爸、爺爺助念，不怕嗎？」

我答：「有阿彌陀佛，我不怕。」

蓮友又問：「你爸爸說他要去西方，會不會去別的地方？」

我說：「不會，爸爸肯定去西方。」

夢中蓮友所提出的一些問題：「會不會害怕？會不會往生？會不會去別的地方？」

我在夢中為何能不假思索，鏗鏘有力斬釘截鐵地回答：「不會，肯定往生西方？」因為在此之前，已經學習淨土宗的教理有二年之久了，深知阿彌陀佛成佛之前五劫思維、兆載永劫修行，就是為了完成無條件救度十方眾生的超世大願。

深信念佛不只自己能往生，也一定能超度自己的親人。但是，最不可思議的是，就連五個月就被墮胎，

早已被遺忘的小弟，並沒有經過我念佛迴向，阿彌陀佛也主動接引；還有更不可思議的，從孩童到成年，爸爸往生後，我只知道三位叔叔至今仍健在，哪會有已經過世的叔叔？當我把夢境告訴媽媽，媽媽才告訴我，阿嬤有個流產的胎兒。竟然連這位無緣的叔叔，也在阿彌陀佛的主動救度之中。

這些親身經歷，有力地證明阿彌陀佛無條件的救度，是主動、積極、平等，而且是沒有底線的。

2019年4月1日 



彌陀名號 神力無礙

文／釋天弘

民國106年（2017）家兄（四哥）來找我，告知母親狀況不是很好，除了身體的疾病外，神智有時不很清楚，會認不得人。我對家兄說：「母親年事已高（當時已九十三歲），各方面退化，在所難免，我比較擔心的是她忘記念佛。」於是，我拜託家兄回去一定要教母親念六字「南無阿彌陀佛」，家兄並沒有很具體地答應，所以我也不確定他回去究竟是否會教母親念佛（家兄是信神道的）。但我一心祈求阿彌陀佛加持，啟動母親宿世念佛的善根種子，讓母親記得念佛。

今年（2019）4月1日晚上大約九點左右，二嫂來電告知：母親吐血似乎很嚴重，他們正要送醫急診，問我是否要回去看看？我請二嫂要提醒母親念佛並也為她念佛，一切交給阿彌陀佛，請阿彌陀佛做最好的安排。大約十一點半左右，二嫂傳來訊息說：母親是胃出血，並無大礙，明日將進一步檢查，請我放心。其實，在這段

期間，我一直是很安心地將母親交給阿彌陀佛。

4月2日二嫂傳來一段影音，母親半躺在病床上，精神抖擻，中氣十足念著「南無阿彌陀佛」，一句接一句，清清楚楚，毫不含糊。接著二嫂打來電話，告訴我胃出血的部分已處理好了，但腎臟功能似乎弱了一些，要再進一步檢查，而母親一直能念佛，而且是念六字的。

我說：「我看老菩薩念佛的錄影，感覺她是可以度人來念佛的啊！」

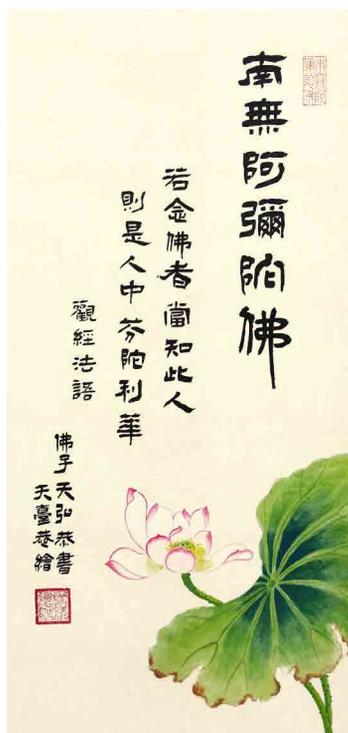
二嫂說：「是啊！今天阿燦（我三哥）的朋友來探望她，問她：『我是誰？』她竟然回答：『南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！』阿燦的朋友只好笑了笑說：『好啦！好啦！南無阿彌陀佛！』只是她有時又會錯亂，認錯人說胡話。」

我告訴二嫂：「沒關係，只要多提醒她念佛就好了。」

二嫂對於醫生說還要進一步檢查仍然擔心，我告訴二嫂：「我們還是持續為老菩薩念佛，請阿彌陀佛做最好的安排。」

4月3日二嫂又來電說：「師父！阿彌陀佛真的做很好的安排，醫生說明天可以出院了，實在太不可思議了！」說著說著，請我開視訊，此時我和母親互相見面，但母親聽力很差，聽不到我說的話，所以我對著母親不斷地念佛，母親手指向螢幕上的我說：「那是南無阿彌陀佛嗎？」二嫂很大聲對她說：「是啊！是南無阿彌陀佛。」結果母親舉起手掌向我稱念：「南無阿彌陀佛」，然後將手收回到自己的胸口，由上往下畫了一下，如是反覆三次。我知道她這是在請阿彌陀佛加持她的意思，只是我有些納悶，母親到底是不認得我了（因為她通常都會喊我：「師父啊！」或「天弘師父！」）？還是阿彌陀佛顯現，讓她看見佛身？總之，看到母親一直念佛，我知道母親已經被彌陀攝取不捨了，這也證明經上所言「彼佛光明名號，神力無所障礙」是真實不虛。我安心了，我很放心地將母親交給阿彌陀佛。

感恩南無阿彌陀佛，大慈大悲，



《觀經》法語
天弘法師／書法 天臺法師／繪畫

護念生病的母親，感恩四哥教母親念「南無阿彌陀佛」，感恩二嫂在醫院陪伴母親念佛，願阿彌陀佛加持母親直到最後往生極樂淨土。

願以此功德，迴向所有的母親，平等施一切，同發菩提心，往生安樂國。

2019年4月26日 

阿彌陀佛的手，我能摸摸嗎？

文／佛瓜居士

父親這些年平時念念佛，但不確信有極樂世界，一說往生就不喜歡。最後一次入院前，我讓父親安排好後事，交代家人要念佛、不哭、不殺生請客之類，父親不以為意。

父親彌留之際來得很突然，我趕到時，幾個姐姐正在父親身邊哭。我趕緊大聲念佛，告訴父親：「爸爸，現在只有阿彌陀佛能救您！您看見阿彌陀佛，就跟阿彌陀佛走。」還拿出《臨終助念》小冊子，念給他聽。

當時父親已發不出聲音，只能動著嘴唇，跟著念了好幾聲「南無阿彌陀佛」。在念佛聲中，父親安詳地離開了，我都沒有察覺父親是何時沒有了呼吸與脈搏，前後僅十多分鐘的時間。

後來聽姐姐們說，也許父親一直都是等我，因為之前父親曾多次看著上空，又看著她們，似乎在表達什麼。我想，也許阿彌陀佛早已經在等待父親了，父親為了讓我安心，等著

我看他離開。

幾天後，父親的身體依舊很柔軟，面容也非常好看，原本稀疏的眉毛變得濃黑，鬍子渣也變黑了，嘴唇變成了桃紅色，像抹了唇彩。

父親往生的第二天，在北京工作的弟媳才匆匆趕到。她回來後，和大家一起念佛，但只要念佛一閉上眼，就看到滿天的妙花、寶塔呀，各種各樣的，在空中旋轉。接著就看到父親在一個很光明、很莊嚴的地方，很多人聚在一起，好像在開法會，父親穿著出家人的衣服，頭也是光的，認真地跪著，合掌聽法。

弟媳雖有念「南無阿彌陀佛」，僅知道阿彌陀佛能保平安，平時沒看過佛經，也沒有聽過法，沒有西方極樂世界的概念。她看到這樣的情景，以為是自己旅途勞累而造成的，並且很驚慌失措。

後來，她在屋外念佛，不由自

主閉眼，又看到了很多緋紫色的牡丹花，也一樣在不停地轉動。她便回到屋裡坐下，當她看到父親棺木布料上繡著的那朵紫牡丹，立馬抓住身邊的大姐，震驚發抖，說不出話來。原來這朵紫牡丹和她剛剛在屋外閉眼看到的一模一樣，連葉子都不差。然而，父親棺木上的布料是新取新放的，弟媳之前沒見過。這時她才知道，原來閉上眼看到那些轉動的景象，不是自己暈，而是真實的。

第四天，父親入土，這一整天，弟媳只要閉眼念佛，就能看到種種景象，眼皮似乎像開關，一閉眼就能看見，一睜眼就不見了。

那天早晨，我和弟媳一左一右，跪著念佛。當時我們跟著念佛機念，然後她就變得很激動，節奏都變了。隨後就問我，有沒有聽到父親念佛的聲音。她說看到了無數的蓮花，朝她飛過來，還有很多出家師父，耳邊聽到父親清清楚楚的念佛聲，直到弟弟喊吃飯才中斷。

飯後我們坐在一起念佛，弟媳閉上眼，又看到了很多很多大蓮花，其中一朵很大很大。她激動地握起了我的手，邊念佛邊閉著眼對我說著：「大蓮花瓣一瓣一瓣都變成人啦，圍

成了一圈，無量無邊的光明包圍了我。」她忍不住說好大的宇宙，感覺空間無限大，把自己都覆蓋了。

然後，她又閉著眼問我：「佛向我伸出了手，似乎很眷顧我，我能摸摸佛手嗎？」我說：「當然可以。」弟媳樂呵呵地伸手出來，然後不由自主地跪下來說：「謝謝阿彌陀佛，我這麼有罪、有錯，您也不嫌棄我。」

隨後，她哪怕是睜開眼，也能看到貼在牆上的彩雲佛，正在微笑，畫上的花和雲，還有阿彌陀佛腳下大大的蓮花，都在隨風飄動。還看見了兩條龍相對，飛來飛去，還有松樹、仙鶴、蓮花苞、拱橋、銀河，甚至還有各種沒見過，也說不出名的，都在飄動。

父親的後事，是依家鄉風俗操辦，也傷害了很多眾生，我們在念佛時，也迴向給請客所傷害的一切眾生，願牠們沒有痛苦，承蒙阿彌陀佛接引往生西方極樂世界，離苦得樂。

幾分鐘後，弟媳念佛，念著念著，忽然說：「姐，怎麼出現了馬、羊、豬、雞……，一排排的，排著隊，低著頭往前走，怎麼還有這些呀？」

我也納悶了一下，緩過神來想起

了之前的迴向。給弟媳解釋，這些動物都是蒙佛接引，往生西方了，不過她一片茫然，好像還是不能理解為何動物也能往生。

總之，第四天一整天就沒斷，時不時看到很多出家師父，一排排的，長得一模一樣，有的盤著腿坐著聽法，有的站在蓮花上飛著。

擺桌吃飯時，她看到那邊也在擺大席，像過大年一樣，美麗的仙女，手裡拿著盤子，飛來飛去，走來走去，好不熱鬧。

父親入土時，在墓地，弟媳一念佛，閉眼就看到從一疊疊的從小到大的「回」字裡，出現了一位莊嚴的出家師父，高大、光明，雖不是父親生前的樣子了，但她知道是父親。

後來她一寫那個字才知道不是「回」字，是佛胸口的「卍」字。

父親入土的時候，弟媳匆匆先回家了，回去的路上，她一念佛閉眼，就能看到墓地的一幕幕，我們兄弟姐妹誰是站著的，誰是跪著的，誰在行禮，後來覈實一點不錯。並感覺上面看著我們的人，比我們底下的人還多。

第七天的時候，我們去墓地，

弟媳忘記念佛，感覺後面有人一直推她，她說了句「明白了」，就開始念佛。然後又看到入土時出現的那位出家師父，這次這位出家師父是站在大蓮花上的，接著又出現了一排排的出家師父，並且還有一排排穿著白色衣裙的女菩薩，她高興地說：「呀！極樂世界原來還有女菩薩！」（註：此處應是菩薩化現為女相）

七天裡過了入土那天，弟媳看到的就不頻繁了，過了頭七，就再也看不到了。她之前一直看到這些景象，還隱隱擔心，現在閉上眼一片漆黑了，又覺得很失落，說早知道多閉眼看看了。

我深信慈愛的父親，一定先去了極樂世界，他能時刻看到我們，守護我們，我們還暫不能看到他，聽到他的聲音。

如果我還能再聽到父親的聲音，我想我會聽到：「乖，好好吃飯，好好睡覺，好好念佛，聽師父的話，我們很快會在極樂世界團聚！」

南無阿彌陀佛！

2019年2月14日 

父親念佛 安詳往生

My Father Passing Away Peacefully in Reciting Buddha

文／淨信居士 by Jing Xin

父親關宗理，民國12年（1923）12月10日生於安徽省鳳臺縣，是一世代耕讀小康之家。青年時，因日本侵略中國，感受到國家將亡，毅然投筆從戎，考入黃埔軍校，開啟了他的軍旅生涯。

My Father, Zongli Guan, was born on December 10th, 1923, in Fengtai County, Anhui Province, in a well-off household of farming and studies for generations. In his youth, due to the Japanese invasion of China, he felt that his country was at the brink of destruction, he gave up his studies and joined the Whampoa Military Academy. This was the beginning of his military career.

抗戰時，父親救人無數，到臺灣後，在軍中做事守正不阿，曾自賦詩一首自勉：「杜周刀筆安足憑，執法當思受罰人。理案應依真實據，心存仁厚莫循情。」其一生清廉，照顧晚輩不遺餘力，是位受人尊敬的好長官，更是媽媽的好丈夫，子女心中敬愛的好父親。

During the Anti-Japanese War, Dad saved countless people. After he came to Taiwan, he held his integrity in handling all military affairs. He once wrote a poem for self-exertion:

Indictments by the torturer Zhou Du were groundless.

In law enforcement, have compassion for those punished.

All cases should be based on real evidence,

With clemency in mind and yet not swayed by personal emotions.

He led an honest life, taking care of the younger generation without hesitation, and was a respected superior, not to mention being a good husband and a good father in our heart.

父親退休後二十多年裡，姐姐和我有幸得以年年接父母來美國相聚。雖是退休，父親仍自律甚嚴，早起早睡，運動讀書，寫字抄經，一直過著規律的生活。

In his retirement of 20 plus years, my sister and I were fortunate enough to get our parents to come to the United States every year. Although he retired, Dad was still very strict in self-discipline: early to bed and early to rise, exercise and study, practice calligraphy and copy sutras – a life of structured regularity.

我從小受到母親影響，長大後也信佛念佛。2009年因緣成熟，在阿彌陀佛的引領之下，接觸到善導大師純粹的淨土思想，從此歡喜信受，通身靠倒阿彌陀佛他力本願的救度，父母親因而也信受此安心念佛之救度法門。

Under my mother's influence as a youth, I grew up and believed in Buddha worship and recitation. In 2009, the right time for me, I was exposed to the Pure Land disciplines of Master Shandao under the guidance of Amitabha. Ever since, I delightfully believed in it and totally entrusted myself to the power of Amitabha's deliverance. My parents were thus also converted to accept this deliverance dharma via Buddha recitation, wholeheartedly.

父親平日不多言語，僅在散步或獨坐時候念佛，時間大半用於看淨土宗叢書，並勤做筆記。九十三歲那年，他在美國因感冒引起肺炎，身體非常虛弱，在床上躺了一星期，我對父親說：「爸爸，要念佛，心裡想著佛，阿彌陀佛會照顧你、安排你的。」爸爸回答：「我每天晚上一閉眼就看到金光莊嚴的佛。」媽媽在旁急忙地說：「宗理呀，你可要再陪我兩年，照顧我啊！」

Dad was a silent person and barely opened his mouth. He did Buddha recitation only when he was sitting alone or in his daily walks. He spent most of his time in reading series of Pure Land publications and kept notes along with it. At the

age of 93, he was weakened by pneumonia caused by a cold in the United States and was confined to bed for a week. I said to him, “Dad, do Buddha-recitation. When you think about Amitabha, he will take care of you and make arrangement for you.” Dad replied: “When I close my eyes every night, I can see the solemn Buddha in golden light.” When Mom heard this, she said in a hurry: “Zongli, you have to stay with me for two more years, taking care of me!”

隔天，在臺灣的侄女關穎打電話來說：「小姑，爺爺還好嗎？我夢見爺爺從一艘大船走下來，他說沒關係，再等一下。」就這樣，爸爸身體又恢復了健康。

The next day, my niece Ying Guan in Taiwan called and said, “Auntie, how is grandpa? I had a dream that Grandpa was disembarking from a steamer. He told me that it’s OK and that I can stay for a while.” Just like this, Dad recovered.

2018年3月，我回臺探望父母，父親除了糖尿病外，一切還好。但6月起，漸漸嗜睡，醫生說是老化了。我每日在佛前懇切祈求：「南無大慈大悲阿彌陀佛，弟子要回臺灣照顧父親，陪伴父親至臨終往生，送父親最後一程。祈求您幫助我父親離苦得樂、往生西方，祈求您能滿我的心願，安排父親的一切。」

In March 2018, I went back to Taiwan to visit my parents. Dad was fine except for diabetes [and I returned]. But since June of that year, gradually he became lethargic, which the doctor diagnosed as being caused by aging. I prayed daily in front of Buddha: “Namo Amitabha of the Great Benevolence and the Great Compassion, I, your humble disciple, pray that I can go back to Taiwan to take care of Dad, accompany him to his last days in his final journey. I pray that you will help Dad escape suffering and attain happiness, and be reborn in the Western Pure Land. I pray that you grant my wish of making all arrangements for Dad.”

7月15日回到臺灣之後，我每天守在父親旁看護並且念佛，他的身體雖然虛弱，但沒有病痛，且頭腦非常清楚。其間，侄女關穎每週末都前來念佛陪伴爺爺，她常和爺爺說：「爺爺一定要念佛往生西方極樂世界，只有看到床前掛的阿彌陀佛來接引才能走。」臺中念佛會的法師也兩次前來關懷、鼓勵父母。

After returning to Taiwan on July 15, I stayed with Dad and was reciting every day. Although he presented asthenia, he had no pain and still had a sharp mind. In the meantime, my niece Ying Guan came down from Taipei every weekend, to do Buddha recitation and to keep him accompany. She often said to him, “Grandpa, you have to recite Buddha’s name, to have the resolve to be reborn in the Land of Bliss in the West. Only leave us when you see the image hanging in front of your bed, the receiving Amitabha.” Masters from Taichung Buddhist Association also came twice to visit and to encourage my parents.

豈料，8月1日媽媽散步時不慎跌倒，摔斷了右手肘，爸爸看到媽媽手臂打著厚重的石膏，心中不捨，動搖了往生的意願。

Unexpectedly, on August 1st, my mother accidentally fell while walking, and broke her right elbow. When Dad saw her arm in a heavy plaster case, he was saddened and hesitated in his wish to be reborn.

8月19日傍晚，父親突然拉著媽媽的手說：「我撐不了了。」媽媽非常鎮定地告訴他：「你照顧了我一輩子，別再撐了，孩子們都會照顧我的，要放下，要跟阿彌陀佛往生西方極樂世界去。」

On the evening of August 19, Dad suddenly gripped Mom’s hand and said, “I can’t hold on anymore.” Mom told him very calmly: “You have taken care of me for a lifetime. Don’t linger on anymore. The kids will take care of me. Just let go. Go to the Western Pure Land with Amitabha.”

我說：「爸爸，這身體太沉重，該放下了，我們一定要往生西方極樂淨土。」爸爸回答：「往生西方是要有德行的。」我趕緊說：「如果說往生西方是要有德行，那爸爸您是最有資格的，您奉公守法，對國家盡忠，對家庭盡責，您這一生的付出，對得起天地。」爸爸微笑著點頭。

I said, “Dad, this body is too heavy. It’s time to let go. We must go to the Western Pure Land.” Dad replied: “To be reborn there, one must be virtuous.” I quickly said, “If it requires to be virtuous to be reborn in the Pure Land, Dad, you

are the most qualified. You are law-abiding, loyal to the country, responsible for the family, your contributions in your whole life are worthy of the world.” Dad smiled and nodded.

當晚父親臨睡前，我再叮嚀：「爸爸別忘了，阿彌陀佛發四十八大願，其中第十八根本願，就是要救度我們十方眾生，只要你相信、願意去，臨終時阿彌陀佛就會來接引你往生西方。」

Before Dad went to sleep that night, I said again, “Dad, don’t forget. Amitabha made the forty-eight vows. The 18th is the “Fundamental Vow” or the vow of the Desire to be Reborn in the Western Pure Land, that is, Buddha will deliver us, all sentient beings in the ten directions. As long as you believe and are willing, Amitabha will come to receive you at the final hours, leading you to the West.”

我問爸爸：「您願不願意去西方極樂世界？」爸爸回答：「願意！」我緊接著說：「太好了，那我們來念三聲佛號。」爸爸當下合掌，隨著我念一句，他念一句。我指著床前牆上掛的接引佛說：「爸爸，阿彌陀佛已經知道您願意去西方極樂世界，阿彌陀佛也聽到您念了三聲佛號，我們就靜靜地等候阿彌陀佛來接引。」

I asked, “Dad, do you like to go to the Western Pure Land?” Dad replied: “I do!” Then I said, “That’s great, now let’s recite Buddha’s name for three times.” Dad immediately joined his palms, and repeated after me, thrice. I pointed to the Buddha image hanging on the wall in front of the bed and said, “Dad, Amitabha already knows that you are willing to go to the Western Pure Land and also heard you recite his name thrice. Let’s just wait quietly for Amitabha to receive you.”

一星期後，8月27日下午，父親說要換衣服。當晚，父親已經無法言語，他緊握著大哥的手。大哥說：「爸，放心，我會處理。」他又握了握二哥的手，然後看著媽媽，緊握著她的手，再轉身摸了摸我的臉，就揮揮手示意要大家去休息。



A week later, on the afternoon of August 27, Dad said that he would like to change his clothes. That night, Dad could no longer speak. He clasped my elder brother's hand. My brother said, "Dad, rest assured, I will handle it." He then shook my second brother's hand, looked at Mom, gripped her hand, turned and caressed my face. And then he waved to us to take a break.

半夜，我在父親身旁念佛，大約凌晨2：30時，想略作休息十分鐘再繼續，睡夢中，突然感到有人拉了我的手，驚醒時已經三點，我轉身一看，爸爸已經安詳往生了。我輕輕地為他蓋上了往生被，靜靜地在一旁念佛。

In the middle of the night, I was sitting beside Dad, reciting. About 2:30 AM, I was thinking to take a break for 10 minutes. Suddenly in my snooze, I felt someone pulled my hand. I was startled, woke up and saw that it was already 3 o'clock. I turned and saw that Dad had already passed away peacefully. I gently covered him with a quilt and quietly recited Buddha's name.

早上七點，慈悲的法師及蓮友們，分四班輪流助念八小時，其間一時柔光照亮，滿室生香，媽媽、大哥、侄女都聞到了。眾人合力之下，從凌晨三點，一直到下午三點，總共助念了十二小時。

At 7 o'clock in the morning, compassionate masters and fellow practitioners, divided into 4 groups, and took turns performing assistance in Amitabha-recitation (AAR), for a total of eight hours. During this time, soft light was shining and the room was full of fragrance. Mom, elder brother and niece all smelled it. Through the joint efforts of everyone, from 3 am to 3 pm, we performed a total of 12 hours of AAR.

感恩淨土宗台中念佛會所有法師們的關懷和鼓勵，以及助念團蓮友們的慈悲助念，因為有法師和蓮友們的全程幫助，使得父親的後事順利圓滿。同時，也要感恩慧淨上人、淨宗法師的慈悲關懷，以及美國蓮友們給予父親念佛迴向。在此淨信代表父母及家人向您們感恩！

We would like to express our thanks to the Buddha Recitation Association of Taichung for their consideration and encouragement, to all masters and to the compassionate recitation from the AAR Group. Because of all your help, my father's funeral services were smooth and complete. At the same time, we are also grateful for the compassionate care of Master Huijing and Master Jingzong, and fellow practitioners in the U.S., who made the recitation transference to my father. Here, I, Jing Xin, representing my parents and my family, thank you from the bottom of my heart!

9月26日中午，我先生Bob在家附近樹林慢跑，他邊念佛邊慢跑，突然間，他感應到我父親在他身旁，他驚喜地流著眼淚。父親以意念傳遞消息，大意是：「謝謝立詠，在我最後的日子裡給予照顧安慰，引導我稱念南無阿彌陀佛，讓往生極樂淨土的道路變得清晰又容易。我知道妳和姐姐會照顧媽媽，告訴媽媽，我已在極樂世界，並會在極樂世界迎接她的到來」。

At noon on September 26, my husband, Bob, jogged around the woods near my home in the U.S. He jogged while chanting Buddha. Suddenly, he sensed that

my father was by his side, and he burst into tears with surprise. Dad with his intent conveyed the message, “Thanks to Li-yung for her care and comfort in my last days, to guide me to chant Namó Amitabha, making the road to the Pure Land of Ultimate Bliss clear and easy. I know that you and your sister will take care of Mom. Tell Mom that I am already in the Land of Bliss and will welcome her here upon her arrival.”

《往生禮讚》說：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」

In Praise of the Rite of Rebirth reads: “The World Honored Amitabha makes this deep and solemn vow: With the Illuminating Name, all sentient beings from the ten directions will be accepted and transformed. So long as one believes in and recites for his whole life or just ten times or even once, with the vowing power of the Buddha, it becomes easy to be reborn.”

感恩阿彌陀佛慈悲護佑，救度父親往生西方極樂世界。感恩敬愛的父親示現無常，讓我親身體驗到，阿彌陀佛本誓重願不虛、眾生稱念名號必得往生的真實利益！

Thanks to Amitabha for his compassion and blessing, he delivered my father to be reborn in the Land of Bliss in the West. I am grateful to my beloved father, who has shown and let me experience the impermanence of life and the truth of and real benefits of Amitabha’s original and solemn vow: all sentient beings who recite his name will be reborn in the Pure Land.

感恩您，南無阿彌陀佛！

Thank you, Namó Amitabha Buddha!

2019年3月12日記錄於美國北卡

March 12, 2019, North Carolina, USA 

念佛癒骨折 短期躍過考試

文／真淨居士

我的女兒是一名初三學生。今年3月3日，值週末，孩子作業做完了去樓下玩滑板，不小心摔了一跤，腳踝當下腫脹疼痛不能走路。我帶她去醫院拍片子檢查，確診是右腳右踝關節外踝骨折。女兒聽醫生說骨折，還要固定石膏在家休養，著急地大聲哭起來。她又懊悔又沮喪，因為四月中旬體育正式考試，俗話說「傷筋動骨一百天」，四十天的恢復時間，恢復得再好也不能參加體考了。體考三門，跳繩，長跑，跳遠，總成績滿分五十分，是要計入中考成績的。不能參加的話，免考只給三十分。女兒平時學習很好，是班級前幾名，她的目標是市級重點高中，如果不能參加體考，差二十分的成績，肯定影響錄取。在醫院裡，女兒甚至想出了複習一年的辦法，保證她考出理想成績，錄取到理想學校。醫生也安慰她，讓她接受現狀，當務之急是養好、恢復好。

因為醫生是熟人，告訴我們住院也沒好辦法，所以當天晚上打好石膏就回家休養了。回到家裡，女兒憂心忡忡，一直問我怎樣能快速恢復，三十天能不能下床參加訓練，讓她能參加考試。去醫院前，我狠狠地批評她，責怪她這麼不小心。但沒想到情況竟然是骨折，我心情也很難受。面對女兒的焦慮和不安，我對她說：「你這骨折需要時間，能不能走要聽醫生的話。要想恢復得好一點、快一點，現在你放下心，每天念南無阿彌陀佛，念佛求佛力加被，一定能滿願的。」女兒堅定地說：「我聽你的話，念佛。」我呢，平時早晚都要念一炷香佛號，當晚安頓好女兒後，就在佛堂念佛求佛，把女兒託付給南無阿彌陀佛。

女兒在家休養了兩週時間，這期間，她都在床上複習功課。我去她房間，提醒她學累了就念佛，每次問她有沒有念佛，她總說：「念著

哩」。第三周，我送她上學，每天中午給她送飯，放學照顧她上下樓梯，她在校基本不離開座位，上衛生間拄單拐。二十一天後，到醫院拍片檢查，神奇的是骨折竟然好了。考慮到每天要穿鞋上學，醫生同意把石膏卸掉，並反覆交代不能運動，以防二次傷害。看到骨折長好了，參加體考有希望了，女兒終於露出了笑容。那一刻，我真的在心裡深深感激彌陀重願不虛，慈悲加持女兒滿願。在複查回來的路上，我問女兒：「你的腳踝這麼快就好了，與你念佛有關嗎？」她說：「嗯，有關。」我說：「佛好不好？」她說：「好。」回到家裡，第一件事就是讓她到佛堂拜佛，感念彌陀的恩德。她跪了一下，就「啊」地叫了一聲，原來是引起了腳踝不適。我趕緊說：「一拜就可以了，佛提醒你還沒有徹底好，你要繼續念佛，保護腳踝，不能掉以輕心。」她雀躍著答應了。

為了繼續鞏固效果，不讓女兒過多地運動，第四週我繼續送了一週的飯。這期間，不管在家裡還是在校，飯菜也很普通，基本都是素食。唯一一次，是女兒想吃排骨，我就叫外賣點了一份讓她吃。父母老師都很關心孩子，讓我給她熬骨湯，多吃肉，

吃得營養點。我念佛後，自然吃素了，但我從不勉強家人非得和我一樣吃素。我沒有聽從他們的意見，就是自自然然、普普通通的飯菜而已。

第五週，女兒不要我送飯了，她開始慢慢活動，自己中午下樓到學校餐廳吃飯。這週，學校體考的日子定在了4月12日。別的孩子已經訓練好長時間了，女兒也準備參加訓練。4月10日，女兒骨折後第一次長跑訓練。接著還參加了學校體考模擬訓練，自我感覺還可以。

12日，因為天氣預報下雨，體考推遲到15日，女兒很高興時間延長。我擔心她訓練出問題，每天都叮囑她念佛，我知道唯有佛的照顧能讓我安心。

考試前兩天，女兒說她想要佛珠，能戴在手腕上的。我拿出幾條，讓她挑，她選了一串小紫檀佛珠戴在手腕上。我說，看見佛珠，就要想起念佛。

考試那天，我還是千叮嚀萬囑咐她念佛。晚上接她，到校門口，她告訴我說考了四十五分。看得出，她自己很高興。她告訴我，在體育場考試時，她一直在念佛，把佛珠都拿在手上，一顆一顆撥著珠子念。她還

說，她其實可以跑得更快一些，但心理上總覺得有個坎，怕腳受傷，所以長跑沒發揮好。班裡有同學訓練了這麼長時間，還沒有她考得好。她特別說，體育老師知道她順利地考完了，跑過來對她說：「我還一直擔心你跑完了，會直接被救護車拉走了。」要知道，女兒跑步只訓練了一次。我聽了眼眶濕濕的，心裡暖暖的，告訴女兒：「這個成績很好了，感恩佛力加

持，咱們一起繼續念南無阿彌陀佛吧！」

彌陀的願力不可思議，佛力不可思議，女兒念佛二十一天骨折痊癒，四十二天體考取得好成績，文化課也不受影響，不正是「吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。」的現實印證嗎？

南無阿彌陀佛！

2019年4月21日🍀



善導大師的故事之一

「青年立傳 光芒初現」

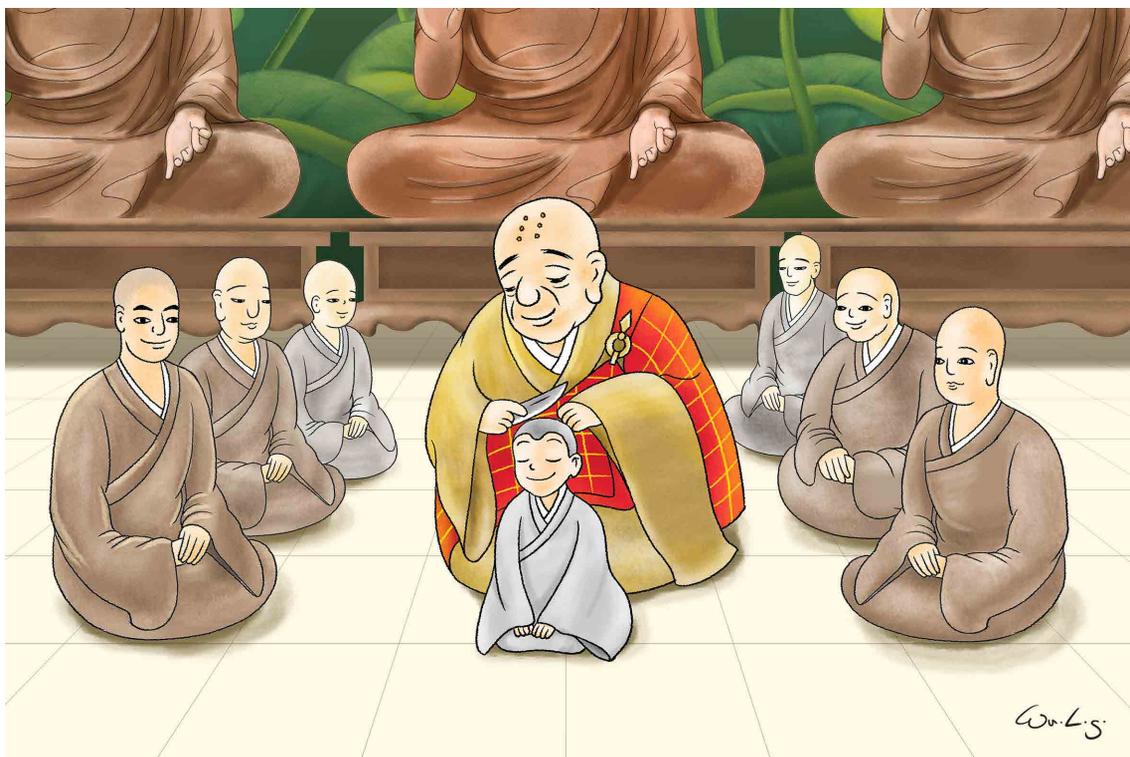
出自：《善導大師略傳》
文字／釋宗道、佛慈居士
繪圖／巫麗雪



1. 善導大師出生於隋大業九年（613年），俗姓朱，安徽泗州人。



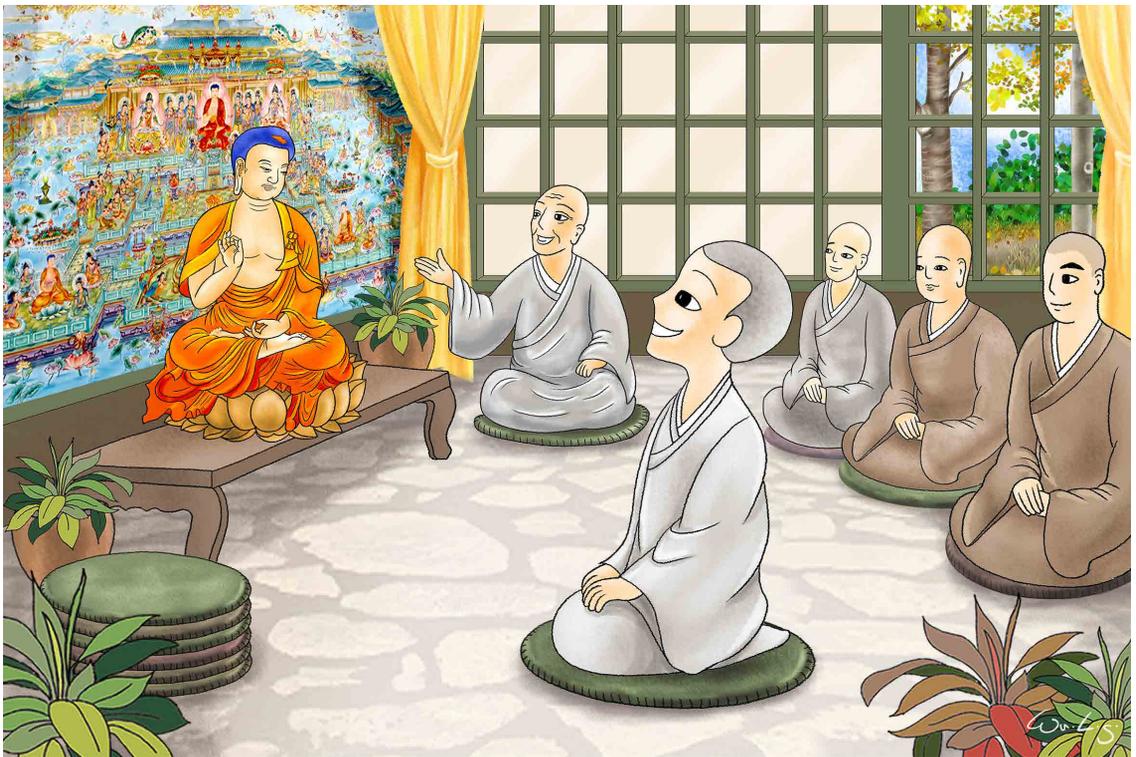
2. 大師的幼年時代，隋煬帝三次親征高麗失敗，各地紛紛爆發戰爭，隋朝很快滅亡。



3. 十一歲時，大師目睹世間疾苦，出離塵寰的道心自然萌發，於是遠拜山東密州的明勝法師落髮出家。



4. 明勝法師是三論宗的宗師級人物，他很愛惜這位氣宇不凡的孩子，為之取名為「善導」，悉心指導其研習《法華經》《維摩詰經》等大乘經典。



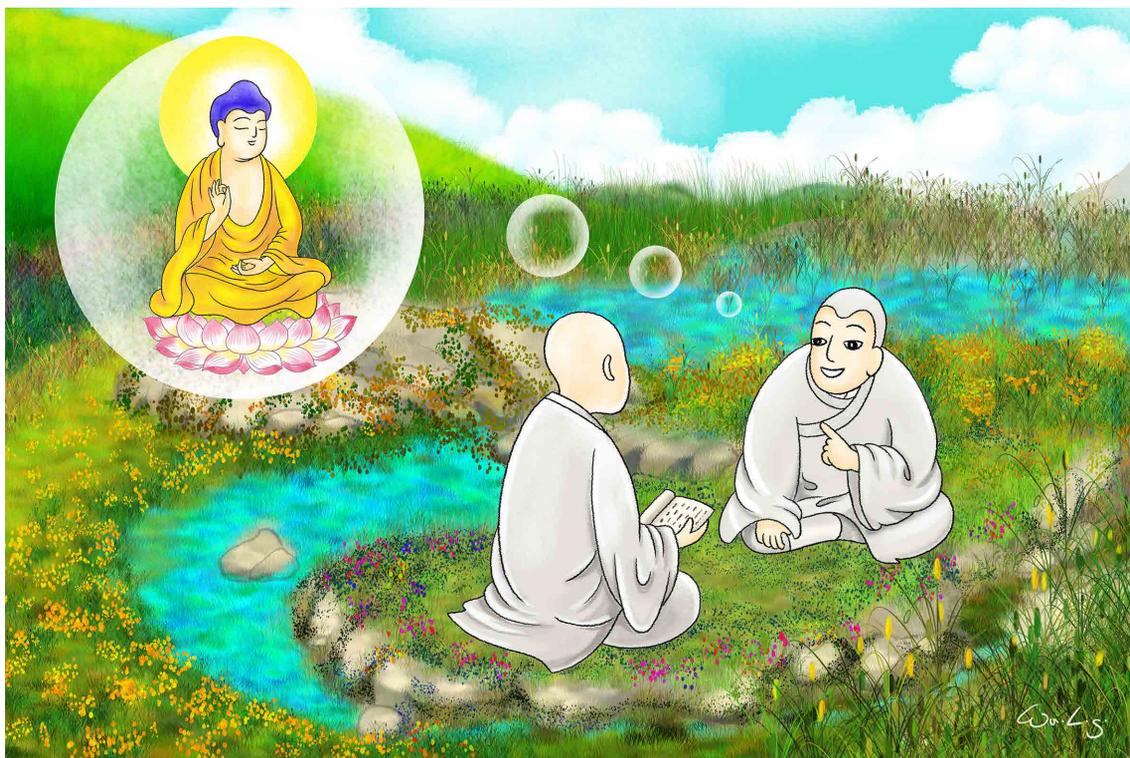
5. 一次偶然的機緣，大師看到了一幅「西方變相圖」，即描繪阿彌陀佛極樂世界美妙勝景的畫。大師看得心馳神往，油然生發了願生極樂之志。



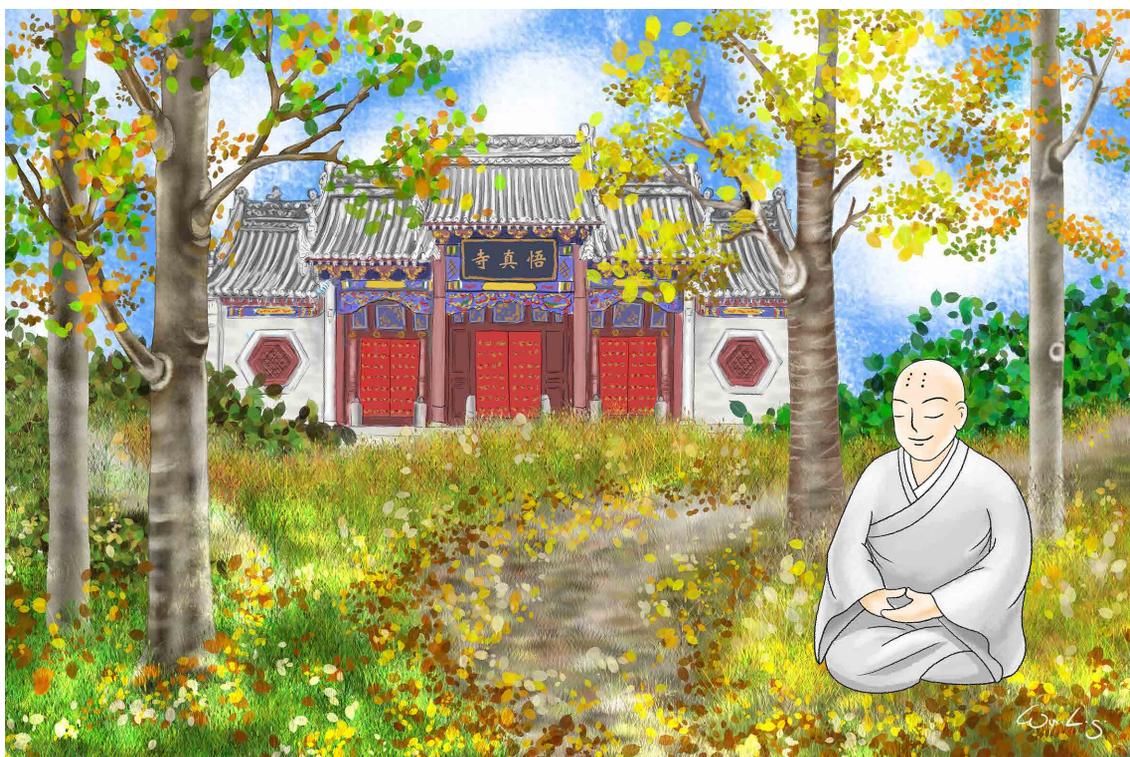
6. 大師於二十歲時受具足戒，成為了一名正式的比丘。



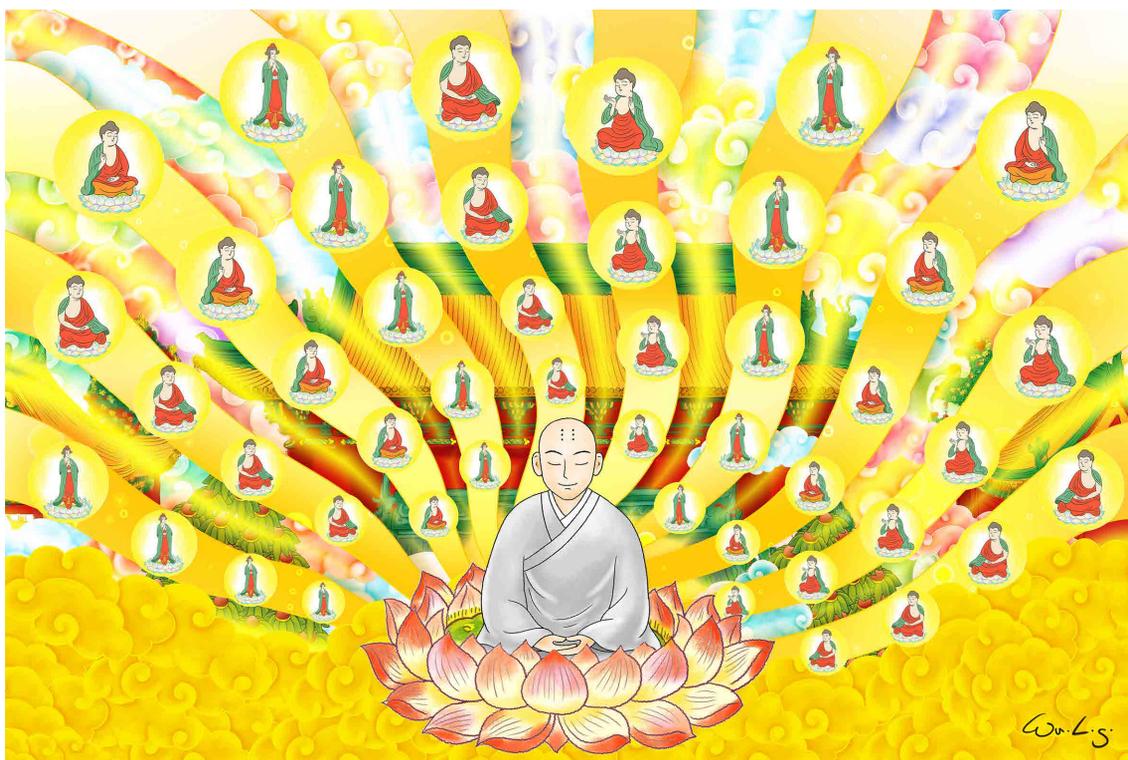
7. 隨後，大師周遊寰宇，尋師訪道，苦苦追尋往生極樂之法。



8. 有一次，大師與一位名叫妙開的僧人一起研讀《觀無量壽經》，知道了可以通過觀想阿彌陀佛和極樂世界的莊嚴來達成往生極樂的心願。



9. 於是，大師在二十三歲時來到了長安附近的終南山悟真寺，寺裡清幽靜謐的環境非常適合靜修。



10. 大師依照《觀經》的觀想方法，經過數年的精勤用功，證得了觀佛三昧，能在深妙的定境之中遍覽極樂世界，如同看眼前之物，歷歷分明。



近有山僧善導者，
周遊寰寓，
求訪道津，
行至西河，
遇道綽禪師，
唯行念佛，
彌陀淨業。

11. 二十多歲就能在無人指導的情況下深證觀佛三昧，大師的這一成就可謂前無古人後無來者，這也就不難理解為何律宗的開山祖師道宣律師會把比自己小十七歲的善導大師寫進《續高僧傳》裡了。

受恩必報

文／紀昀

先姚安公，性嚴峻，門無雜賓。一日，與一襤褸人對語，呼余兄弟與為禮。曰：「此宋曼珠曾孫，不相聞久矣，今乃見之。明季兵亂，汝曾祖年十一，流離戈馬間，賴宋曼珠得存也。」乃為委曲謀生計。

因戒余兄弟曰：「義所當報，不必談因果。然因果實亦不爽。昔某公受人再生恩，富貴後，視其子孫零替，漠如陌路。後病困，方服藥，恍惚見其人手授二札，皆未封。視之，則當年乞救書也。覆杯於地曰：『吾死晚矣！』是夕卒。」

譯白：

先父姚安公（紀容舒）性情嚴峻，平時很少與閒雜人等交往。然而，有一天，卻有一位衣衫襤褸的人坐在堂上，先父恭敬地陪著他喫茶說話。一會兒，先父又把我們兄弟幾人喚上堂來，與此人見禮，並對我們說：「這位先生就是宋曼珠先生的四世孫。我們紀、宋兩家失去聯繫已經很久了，今天才見了面。想當年，正

遇上明朝末年的戰亂，那時候，你們的曾祖父（紀潤生）年僅十一歲。在那兵荒馬亂的年月裡，多虧曼珠先生將他收留教養，才得生存下來。」於是，先父便留下這位宋曼珠的後裔在家中，並多方為他謀求生計。

此後，先父還經常以此事為例教誡我們兄弟說：「別人對我們有恩有義，我們理當盡心盡意去報答，且不必去談論因果如何，而事實上因果絲毫不會差錯。過去曾有個人受過別人的救命之恩。後來這人富貴了，眼看著恩人的後代衰敗零落，卻冷漠得如同素不相識的過路人。不久，這位富貴人得了一場大病，他剛要舉杯服藥，恍惚間見有人遞給他兩封信，信封且不曾封口，他抽出信函一看，竟是當年他危難時親筆寫給恩人的求救信。他又是驚恐、又是悔恨，當下把藥杯擲之於地，長嘆一聲說：『我死得太晚了！』當夜即亡。」

（摘自《紀文達公筆記摘要》）

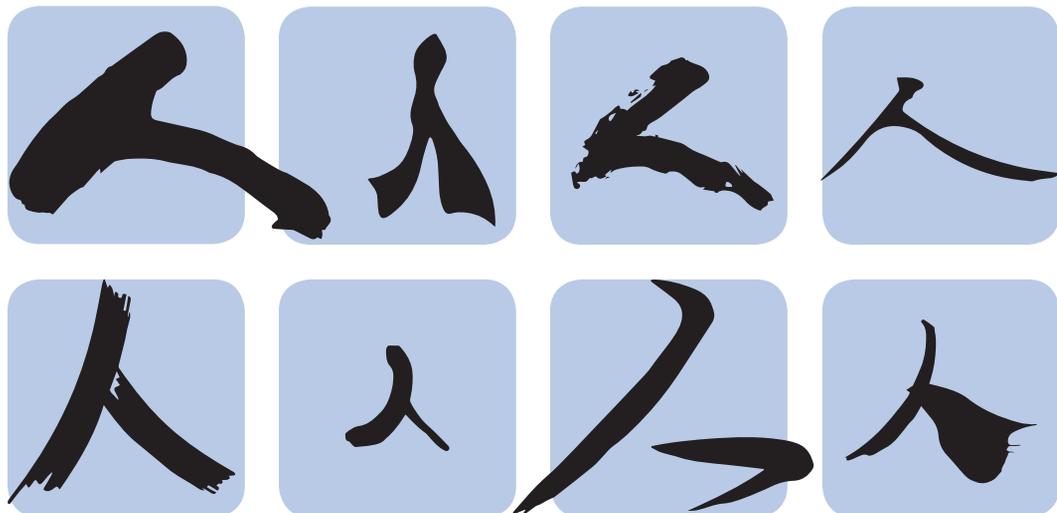
別人

文／小魚

當我的毛筆開叉了、結團兒了，變硬或是變軟了……，我就知毛筆的所願，於是便寫出一幅毛筆要我寫出來的字。我很能尊重毛筆。所以我沒有捨棄任何一支一般人認為壞掉的毛筆。我習於如此。

我發現人也是一樣，人和我的毛筆一樣。別人就是我的毛筆，他也可以在我的心中盡情揮灑。這是我的新發現，雖然我還不太熟悉，但已經開始上路了。

有我在的場合，我就讓別人敘情敘意。我不想改變別人，只想還別人一個完整的面貌。別人沒能盡情揮灑，那是我的責任，我當儘量改進我自己。



結束八百年不仁 ——西班牙立法禁止鬥牛

鬥牛，西班牙「國技」，也戴著觀光利益的披掛，卻在近年的動物保護意識擡頭後，被廣泛地痛責，批評其野蠻和慘無人道。

鬥牛，起源於西班牙古代的宗教活動，過程中以活牛為祭，奉祀神靈。十三世紀時，西班牙國王開始將這種祭神活動轉變為血腥表演。而具體的鬥牛形式，則出現在十八世紀中葉。這一競技運動一直是勇敢善戰的象徵，在西班牙的貴族中頗為流行。此後，又逐漸從貴族傳到了民間，被當成一種高貴藝術。從每年的三月開始，到十月的西班牙國慶日當天，足足有長達七個月的「鬥牛季」，幾乎每天都有鬥牛。

一般在鬥場上，公牛會先被激怒，一旁身騎健馬的刺鬥士則趁勢舉矛，直刺牛背，當場血流如注。接著，梭鏢手將帶彎鈎的梭鏢插入牛的傷口。最後鬥牛士出場，挑弄公牛，拖垮牠的體力，一把長劍直刺心臟，



則頓時鮮血噴涌，倒地斃命！

多年來，這種喋血遊戲已經受到許多有識之士的批判，每年鬥牛節前後都有人遊行示威，譴責這種「血淋淋」的行為，要求立法禁止。

終於在2019年3月21日，西班牙最高法院頒布了一項禁令，禁止在西班牙卡斯蒂利亞-雷昂（Castilla y León）地區舉行鬥牛節。

到底是什麼讓這樣一個長達八世紀的節日拉上了帷幕？

原因就在於這個節日帶來的感受

並不是愉悅，而是心痛！在西班牙的鬥牛比賽中，人牛之間追逐刺殺，每年因而死亡的鬥牛士和公牛，多得不計其數，可以說是兩敗俱傷！

令人心疼的是，很多小公牛一出生，就進了鄉下的代養農場。這種「天生的戰牛」每天的所吃所喝，都和牠們的同類不一樣。牠們還要在特定的時間做特定的事，像小學生一樣，接受教練的指令，每天訓練。所以牠們從出生的那一刻起，就永遠失去了本應擁有的自由和快樂，墜入永遠望不到盡頭的噩夢！

其實在很早以前就有人反對這種比賽了：大批當地的動物保護團體和志工，在鬥牛節前後都會遊行示威，用假血塗滿全身，抗議這項活動。

與此同時，來自各國的動物保護機構，也紛紛做出行動，要求禁止此類活動！有來自墨西哥的動保組織人士，用假血在身上寫滿保護公牛的標語，裸身靜臥，抗議鬥牛。



在一次比一次強烈的反對聲中，這件事終於提升到了法律層面。國際人道組織歐洲分部公關主任施瓦布博士（Joanna Swabe）在一份聲明中提到：「有明確法令禁止這項活動，才是重要環節，這足以打擊只為娛樂而折磨、殺害有情動物。」

當這條法令頒布後，得到一致好評！很多當地民眾都紛紛舉雙手贊成，表示願意執行和擁護此條法令！

我們身處在這個資訊媒體快速發展的時代，完全不需要以犧牲動物作為生活的「興奮劑」，看球賽既是樂趣，欣賞歌劇也是一種放鬆，大汗淋漓的運動更也可以宣洩情緒，至於動物，和我們一樣，都需要活在陽光裡。

（摘自網路）

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



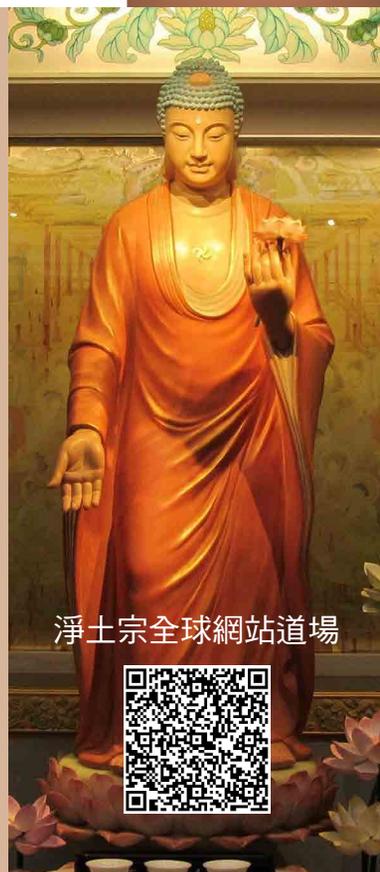
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

- 一、佛衛電視慈悲台：
每星期六、星期日，下午3點～4點
- 二、MOD弘法平台：
按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：039-516084

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗三重共修會

地址：新北市三重區中正北路10號三樓

電話：02-29872157

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗中埔念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

淨土宗台南彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡利士南路63號合義樓2樓

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓
電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel: 6011-2772 2137
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑（Alor Star）

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel: 011-2769 8006 / 04-771 7828
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會（Johor Jaya）

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,
Malaysia.
Tel: 07-364 6085
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

芙蓉 佛喚居士 Tel: 019-981 0185

東馬

古晉 佛安居士 Tel: 016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel: 082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220
Kota Kinabalu, Sabah.
Tel: 012-393 5736

新加坡

新加坡 淨土宗念佛會

No.27, Lor 27, Geylang, Singapore 388163
Tel: 8818 4848
郵箱：amt.plb.sg@gmail.com
網站：www.purelandbuddhism.org/contact

美國

Li Yung Kuan 關立詠（北卡）

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel: 919-929-8899

Pony Ho 紀善瑄（加州）

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu（加州）

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel: 510-575-9986

蔡居士（加州）

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA
95624
Tel: 916-307-1880

佛億居士（維吉尼亞州）

22575, Leanne Ter ashburn, VA.
Tel: 703-975-2908

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,
BC,
V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel: 604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel: 778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel: 02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註（編輯中）
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）

47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事

22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話
4	善導大師的淨土思想
5	慧淨法師講解的念佛法門
6	一百則念佛感應事例
7	淨土宗教學備覽
8	念佛勝易
9	善終手冊

淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列(一~五輯) (慧淨法師)	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 (慧淨法師)	台	DVD
4	佛一開示(一~十八集) (慧淨法師)	台	DVD
5	下品下生之深義 (慧淨法師)	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 (慧淨法師)	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 (淨宗法師)	國	DVD
8	印光大師精要法語 (淨宗法師)	國	DVD
9	淨土宗大意(淨宗法師)	國	DVD
10	淨土宗概論(淨宗法師)	國	DVD
11	佛號(慧淨法師)	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退



設滿世界火，必過要聞法；
會當成佛道，廣度生死流。

—《佛說無量壽經》—