

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

November . 2023

雙月刊 第 65 期 民國 112 年 11 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目 錄

- 5 【宗學理論】 阿彌陀佛四十八題——以四十八題略解
「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」（八）
| 釋慧淨
- 13 善導的《觀經》理解
——通過韋提希的得忍之處 | 市野智行
- 19 【法義闡釋】 善知識的重要
——淨土宗北北區第一屆教研班開課講話 | 釋慧淨
- 31 《安樂集》概說（下） | 釋慧淨
- 37 《觸光柔軟（二）》前言 | 釋慧淨
- 40 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（三十四）
| 釋淨宗
- 45 凡心與佛心的距離 | 釋慧淵
- 46 【淨宗俗諦】 戒子勉言 | 釋慧淨
- 63 【淨土宗妙喻】 換席結繩喻：念佛生活化，生活念佛化
- 67 【淨土常識】 引業與滿業、紫磨金色身、佛後普賢
- 77 【問答釋疑】 聞名與深信問答
- 80 【修學園地】 凡夫如何破食色我執？ | 釋宗道
- 83 「臨終三隨」與「臨終三在」 | 釋淨草
- 86 韋提希以願力得無生忍 | 釋佛智





發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋淨開
編輯委員：釋淨能、釋淨梵、釋淨恩、釋覺悅
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政臺北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 ©ISSN 2307-2695 ©

88

最高的禪定在「南無阿彌陀佛」中 | 釋覺悅

91

〈閑坐階沿石上的回想——印順導師與故鄉的緣〉

讀後感 | 淨慶居士



97

【淨土宗藝術】

凡聖齊圓：金陵刻經處極樂莊嚴圖 | 釋淨磐

102

老土讀畫：流光容易把人拋

103

【念佛感應】

蔡蒼樹居士往生後記（附：慧淨法師按語） | 李麗珠

105

母親往生 示淨土莊嚴 | 果曜居士

108

夢賜法名 佛雲回家 | 張小林

114

【漫畫專欄】

心懷慈悲 自有益處 | 繪圖／巫麗雪

118

【因果紀實】

鐵仙與黃鼠狼 | 摘自《知因識果》



121

【環保慈善】

萬物有情：動物也有死亡的悲痛 | 轉載自「拾方視角」

126

素食是治療心臟病的良方 | 摘自網路

128

出版訊息：《觸光柔軟》（二）

129

淨土宗相關網站

130

網路弘法資訊

131

叢書目錄

135

【流通點】

《淨土宗雙月刊》流通點

74

【別頁】

阿彌陀佛如大海 | 釋淨博



南無阿彌陀佛



慧淨



阿彌陀佛四十八題

——以四十八題略解「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」

(八)

文／釋慧淨

八、阿彌陀佛，是一尊不可思議的佛

《無量壽經》說：

佛言：我說無量壽佛，光明威神巍巍殊妙，晝夜一劫尚未能盡。

釋迦牟尼佛說：這尊無量壽佛的光明威神，是巍巍殊妙。「光明威神」就是指阿彌陀佛滿足眾生現當二益的功德、功能；「巍巍殊妙」是很崇高，沒辦法想像的偉大，即使釋迦牟尼佛晝夜一劫，「尚未能盡」！「晝夜一劫」就是日以繼夜，夜以繼日，日夜相繼不斷地稱讚、讚歎、宣說，經過一劫那麼長的時間，也還不能說盡阿彌陀佛「威神光明、巍巍殊妙」的功德。

《無量壽經》又說：

十方恆沙諸佛如來，皆共讚歎無量壽佛，威神功德不可思議。

可知，四十八大願也只是概要地宣說而已。既然是無量無邊、不可思議功德名號，則所有佛法中的感應功德都統統具足，否則釋迦牟尼佛以及十方恆沙諸佛怎麼會齊聲讚歎功德不可思議呢？

《稱讚淨土佛攝受經》說：

無量壽佛，無量無邊不可思議功德名號。

也可知，阿彌陀佛「不可思議」之所在，是在於南無阿彌陀佛六字名號。

這兩段經文都是在讚歎、顯明南無阿彌陀佛六字名號的德能。字雖只有六字，德卻是無量無邊，普受十方恆沙諸佛如來（也就是大宇宙之中所有如來）主動地齊聲讚歎「無量壽佛威神功德不可思議」，也就是阿彌陀佛能夠滿足眾生願望的功能，不僅止於四十八願所講的，而是無量無邊，既能獲得當來往生的利益，也能獲得現世種種利益。

阿彌陀佛的「不可思議」，也在阿彌陀佛的十八願所發「若不生者，不取正覺」的誓願。亦即「能救我」才是阿彌陀佛的不可思議。

不但救我永離地獄、脫出輪迴；而且使我成就佛道、廣度眾生。

也就是，阿彌陀佛的不可思議在哪裡？在於能夠救度「我」。「我」是誰呢？「我」就是我們在座的每一位同修、蓮友。

以法為鏡，我們是怎樣的一個人呢？《無量壽經》說：

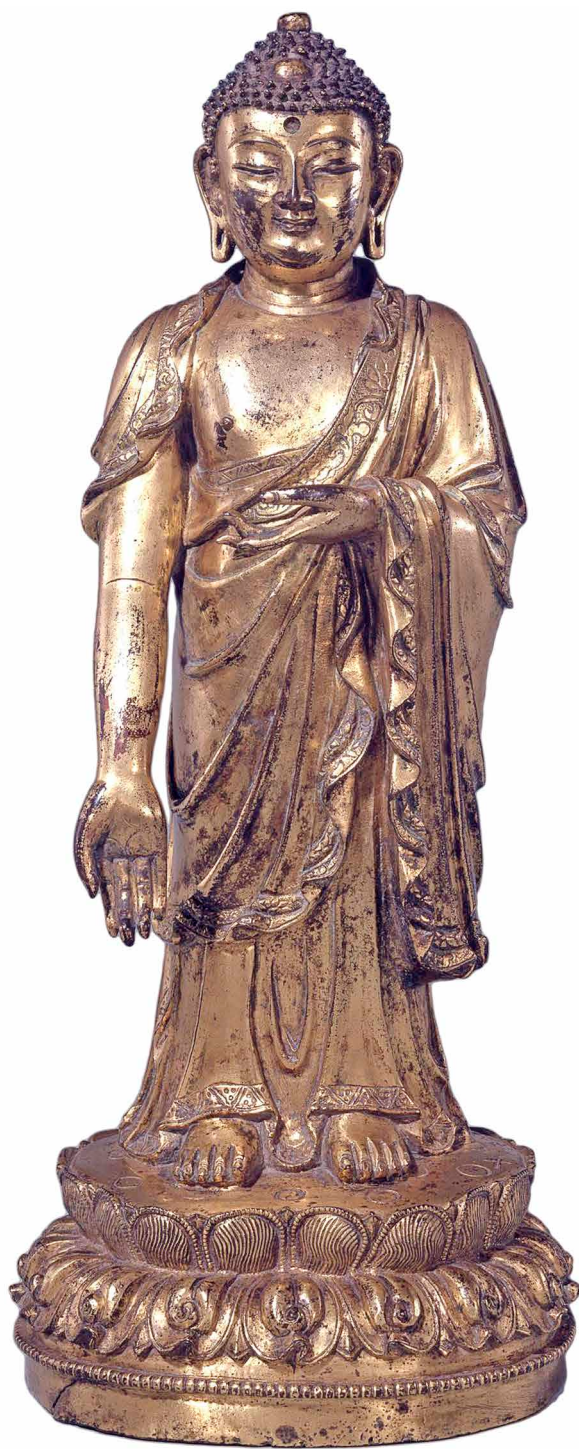
心常念惡，口常言惡，身常行惡，曾無一善。

又說：

心口各異，言念無實。

佛法就像一面鏡子，來到鏡子面前，就能看清楚自己的面貌是美麗還是醜陋，是乾淨還是骯髒。那麼，現在以這幾句法語作為法鏡，來照照我們的身心，讓我們看清原來自己是個「心常念惡，口常言惡，身常行惡，曾無一善」的人；是個「心口各異，言念無實」的人；是個心性剛強、難調難伏的人；是個貢高我慢、桀驁不馴的人。

就「殺生」來講，我們生生世世、世世生生以來，都有殺過人，尤其是殺動物。無論直接殺、間接殺、見殺隨喜，生生世世以來，所殺的人可說無量無邊不可思議；生生世世以來，殺牛、殺馬、殺羊、殺豬、殺狗、殺貓、殺雞、殺鴨、殺魚、殺蝦，乃至蚊虻螻蟻，所有天上飛、地上爬、水裡游的動物，被我們所殺的動物更是無量無邊不可思議。



銅鎏金阿彌陀佛立像 明代（1368-1644） 大英博物館藏

就「偷盜」（不與取）來講，天地萬物，各有其主，一分一毫，半絲半縷，不與而取，即是偷盜；即使未經對方同意，擅自去看、去聽、去動，也是偷盜；甚至接受名實不符的稱譽，也是偷盜。更何況殺人越貨，明搶暗取，大秤小斗，偷工減料等等。我們生生世世、世世生生以來，所犯偷盜，也可說是無量無邊不可思議。

就「淫欲」來講，我們生生世世、世世生生以來，曾經當男人強姦過，曾經當女人紅杏出牆過，或者身犯，或者意淫，這些罪業也是無量無邊不可思議。我們出生為人時如此，出生為畜生時也依然如此。

就「妄語」來講，我們生生世世、世世生生以來，說過騙人的話、罵人的話、挑撥離間的話、貪淫的話、瞋恨的話、無明的話，做出欺詐的行為，也可說是無量無邊不可思議。

所謂「不可思議」，就是沒辦法用心思維，沒辦法用言語形容。生生世世以來，內心都是充滿著貪圖五欲——財色名食睡；內心都是充滿著瞋恨、忿怒；內心都是懷著愚癡、嫉妒、計較、不平、不滿。生生世世以來，殺父、殺母、破和合僧、不信因果、誹謗正法，像這樣從過去直到今生今日，自己所做的，或者是唆使他人做，或者是見做隨喜。所有的十惡、五逆、謗法、闍提之大罪，無量無邊不可思議。

如果有一種照相機，是專門照人起心動念的話，那麼，我們就不敢出門；如果我們的心是像電視，可以播放出來、隨時讓人家看到的話，我們就會無地自容。

我們是怎樣的人呢？就是這樣的一個人！如同善導大師所講的：

決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

阿彌陀佛的不可思議在哪裡？在於像這樣的我們，也能夠讓我們離開地獄、往生成佛，這就是阿彌陀佛的不可思議。

阿彌陀佛救度我們，不但讓我們出苦，而且讓我們得樂；不但白白給我們，而且給我們滿滿；不但讓我們脫貧，而且讓我們當下雍容華

貴；不但讓我們有吃有穿有住，而且讓我們繼承佛位；我們只是祈求溫飽，可是阿彌陀佛給我們富貴，而且貴如人王、富可敵國。有阿彌陀佛不可思議的功德名號，我們無窮無盡的生死輪迴，至此永斷；我們的永恆生命、無上佛果，從今開始。一切世間第一大利、無上功德，不求自獲，這就是阿彌陀佛的不可思議。這不可思議，就在於「若不生者，不取正覺」的弘深誓願。

阿彌陀佛的「威神」之力就是名號不可思議功德，不是其他，因為稱念佛名即得往生故；名號是果德之名，名體不離故，名號之處即是阿彌陀佛正報佛體功德之處，故說不可思議。

《無量壽經》付囑文說：

其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍，乃至一念；
當知此人，為得大利，則是具足，無上功德。

這段經文說，不論任何人，乃至一念念佛，就獲得了大利無上的功德，也就是往生淨土成佛的意思，這全是阿彌陀佛名號功德不可思議之故。

《觀經》流通分說：

若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；
觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友。

這段經文說，不論任何人，只要念佛，就是人中芬陀利華，現生就能與一生補處的等覺菩薩為友，來生往生淨土成佛，這也全是阿彌陀佛名號功德不可思議之故。

道綽大師《安樂集》說：

不思議智力者，能以少作多，以多作少；以近為遠，以遠為近；
以輕為重，以重為輕。有如是等智，無量無邊不可思議。

彌陀光明名號之力，一切轉變無礙，道綽大師略舉多少、遠近、輕重（三雙六重）無礙。也可再加以短為長，以長為短。



阿彌陀佛二十五菩薩 室町時代（1336-1573） 奈良國立博物館藏

一、以少作多：六字名號雖少，能成多善多福，猶如如意珠少，能雨萬寶，故說以少作多。專稱六字洪名，萬行圓備，眾德具足，所謂齊諸聖於片言。

二、以多作少：無量劫生死罪業雖多，念念消滅，故說以多作少。

三、以近為遠：獄火雖近，念佛化去，故說以近為遠。

四、以遠為近：極樂雖在西方十萬億佛土，剎那即至，故說以遠為近。

五、以輕為重：稱名似輕，功能最重，能成往生成佛大事，故說以輕為重。

六、以重為輕：重罪即滅，不為繫業，故說以重為輕。

七、以短為長：短命轉為無量壽，故說以短為長。

八、以長為短：未來無窮盡的輪迴，縮為今生一世，故說以長為短。

阿彌陀佛轉變無礙，能使聖凡善惡之十方眾生，只要念佛，就能往生極樂，這就是阿彌陀佛光明名號不可思議之處。

元照大師《阿彌陀經義疏》說：

念佛法門，不簡愚智，不擇豪賤，不論久近，不選善惡，唯取決誓猛信。臨終惡相，十念往生。此乃具縛凡愚，屠沽下類，剎那超越成佛之法。

可謂一切世間，甚難信也。

淨土宗的不可思議，是凡夫成佛；淨土宗之道，是凡夫成佛之道。耕者一念，而得大利；漁者一念，而得大利；販者一念，而得大利；屠者一念，而得大利；沽者一念，而得大利。全部超越，入於涅槃。

具縛凡愚念佛往生，屠沽下類也念佛往生，這就是「具縛凡愚，屠沽下類，剎那超越成佛之法」，這都是阿彌陀佛的不可思議之故。

阿彌陀佛所救度的是十方世界所有聖凡善惡的眾生，其中並無對應根機的限制，所以不論賢愚、貴賤、善惡、久近。不論任何人，只要專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，都必生彌陀淨土，永出三界輪迴之苦，獲得成佛涅槃之樂。

因此，稱念佛名，即是修諸萬行，具諸德本；平生之機上盡一形，臨終之機下至十聲一聲一念，皆得往生彌陀報土（極樂世界）。因此，《往生論註》說：

有凡夫人，煩惱成就，亦得生彼淨土，三界繫業，畢竟不牽。
則是不斷煩惱得涅槃分，焉可思議！

又說：

此云何不思議？正覺阿彌陀不可思議。
彼安樂淨土，為正覺阿彌陀善力住持，云何可得思議耶！

所謂「不斷煩惱得涅槃分」，煩惱分毫未斷的罪惡生死凡夫，也能往生彌陀報土，全是彌陀不可思議功德，即便文殊普賢諸大菩薩，亦無能力測度彌陀之不可思議，故《無量壽經》說：

如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，唯佛獨明了。

淨土宗念佛之道，超情離見，絕待圓頓，離絕有無，雙泯是非，無義為義，無樣為樣，為淺即深，淺外無深，為深即淺，深外無淺，深淺無域，深淺無隔。然而，無義為是，有義為非；無樣為是，有樣為非；以淺為是，以深為非；以深為是，以淺為非，這都還可思議，不是不可思議。不可思議就是不可稱、不可說、不可想像，言象所不能及，心緣所不能取。

以上經文祖語，都是在說阿彌陀佛的種種不可思議，阿彌陀佛因地的修行，以及果地的智慧、慈悲、願力、威神、功德，都是不可思議的，如果可以思議，那就不是阿彌陀佛了。

（待續）

善導的《觀經》理解—— 通過韋提希的得忍之處

文／市野智行 譯／釋佛可

序

在隋唐時代的中國，《佛說觀無量壽經》（以下簡稱《觀經》）可說是備受關注的經典。這從當時的學僧為此經著作了很多的註釋書中也能知曉，而給日本的淨土教帶來特別重大影響的人物是善導。那麼，善導對《觀經》的理解為什麼會給日本淨土教帶來那麼大的影響呢？正如善導《觀經疏》〈後跋〉「某今欲出此《觀經》要義，楷定古今」一語所示，善導楷定了古來對《觀經》的解釋，並明確指出了《觀經》的本質內涵是一部救度凡夫的經典，可以認為這就是善導的《觀經》釋給日本的淨土教帶來重大影響的要因之一。因此，作為探討善導對《觀經》理解的一個視角，小論將著眼於經中的對告眾——韋提希的得忍之處。

善導確定韋提希在華座得忍的觀點與淨影寺慧遠等的觀點不同，慧遠在其《觀無量壽經義疏》卷末說：「明說益。益別有三：一韋提及與五百侍女見安樂國佛及菩薩得無生忍。」慧遠認為韋提希的得處是在《觀經》〈正宗分〉的最後。

然而，善導在其《觀經疏・玄義分》中，關於韋提希的得忍，明確地說：「韋提得忍，出在第七觀初。」指出韋提希的得忍之處是在《觀經》的正宗分、定散十六觀中的第七華座觀之初。這也可以說是善導個人獨特的教示。因此，本文的重點內容則是探討善導是基於怎樣的論據而認為得忍是在第七華座觀的。本論將依據以下要點進行探討：

第一點：釋尊在「華座觀」的教說中回應了「欣淨緣」中的韋提希之請求。

第二點：闡明救度凡夫之原理的「二尊教」。

以此兩點為中心課題，以窺探善導的《觀經》釋之一隅。

(一)

在進入第一個課題之前，先簡單瞭解一下釋尊展開教說之前的幾個要點。韋提希在欣淨緣中向釋尊致請說「為我廣說無憂惱處」，以及「教我觀於清淨業處」。如善導認為的「通請所求」所示，經過了「禁父緣、禁母緣、厭苦緣」之後，韋提希請求無有苦惱之處。而且依據光臺現國這樣的釋尊教說，從「無憂惱處、清淨業處」到發展為說「我今樂生極樂世界阿彌陀佛所」，願生阿彌陀佛的淨土這樣的「別選所求」。可以認為，以此光臺現國為契機而令韋提希的通請到別選的展開，成為了之後第七華座觀得忍的起點。考慮到這一點時，可以說回應韋提希的通請、別選等祈請的地方則是顯示了得忍事實的得處，善導認為是在第七華座觀。此處將列舉兩處經文以顯明之，第一處是：

諦聽，諦聽！善思念之。吾當為汝分別解說除苦惱法。

汝等憶持，廣為大眾分別解說。

在韋提希祈請的背景當中有著憂慮、憂愁這樣的現實苦惱存在，具體來說就是指由阿闍世、提婆達多的惡逆而引發的悲劇，對此苦惱而直接言說的釋尊教說便是這一節吧，這是以除苦惱這樣的具體形式來回應的。善導對此一文進行了以下的註釋，他說：

明佛為說華座觀法，但能住心緣念，罪苦得除。

關於「苦」，善導在「定善示觀緣」中說「若不受此苦者，即非凡數攝也」，認為凡夫的本質就是被苦所逼惱者。此「苦」的理解被確認為是說明凡夫本質的內容，此處所說的「除苦惱法」，則認為是洞徹眾生之苦的「佛為說華座觀法」。也就是說，「除苦惱法」是對韋提希的

苦惱而直接言說的釋尊的回應，是應對「憂慮」、「憂愁」的教說。

(二)

而且華座觀的內容在釋尊教說結束的同時轉移到了「住立空中」的展開，這就是第二處的經文。即：

說是語時，無量壽佛住立空中，觀世音、大勢至，是二大士侍立左右。

(中略)

世尊，我今因佛力故，得見無量壽佛及二菩薩。

在說完「是語」，即釋尊的「除苦惱法」的同時，出現了回應韋提希的別選（我今樂生極樂世界阿彌陀佛所），亦即得見無量壽佛以及觀音、勢至的見佛的情形。雖然並沒有特別以「得無生法忍」之語來說示，但作為不是預告或確認而是講述事實的經文，善導依然從這一文中發現了韋提希得忍的論據。

那麼此處將從第二處的經文，特別著眼於「住立空中」之語來討論一下其中所說的「立」的意義。關於「住立空中」善導設立了一個問答。即：

問曰：佛德尊高，不可輒然輕舉，既能不捨本願，來應大悲者，何故不端坐而赴機也？

意譯則是，阿彌陀佛明明那麼尊高，為什麼還要「站立」起來呢？為什麼不應大悲心而「端坐」赴機呢？在佛教中，赴機之意是，「端坐」有「如」之意，而「赴機」有「來」之意，以端坐這樣的形態就可以明確表達如來的存在了。但這裡卻是，如「住立空中」所示，是從華座之臺離開，出現於韋提希的面前。這是什麼原因呢？針對此問，善導說：

答曰：此明如來別有密意。

認為此是如來的密意。再者，如「別」所示，利用「端坐赴機」這樣的古來的解釋而從「住立」之處發現了密意。



阿彌陀佛三尊 日本18世紀 源總陽畫 大英博物館藏

而且在推測如來的密意時，首先應弄明白的事實是，如善導下面之說示所言：

但以娑婆苦界，雜惡同居，八苦相燒，動成違反，詐親含笑，六賊常隨，三惡火坑，臨臨欲入。

這是凡夫的現實狀況，是凡夫的實相。不是單純地給出能直接回答前面的問題（何故不端坐而赴機）的內容，而是首先關注到的是能夠瞭解到凡夫的現實狀況。由此處可窺知善導一貫都將此論點聚焦在眾生的存在上。而且善導接著說：

若不舉足以救迷，業繫之牢何由得免？

為斯義故，立撮即行，不及端坐以赴機也。

在瞭解了凡夫的存在基礎上，表明如果只是端坐的話，凡夫是不能被救度出來的存在。正是因為佛知道凡夫的本質，所以才會舉足現前。其具體相狀即用「立撮即行」一語來表達。因此，關於「立撮即行」，將與下文來進行比較、探討。

安樂慈尊知情故，則影臨東域。

此文是善導對「無量壽佛住立空中」之一節的註釋。「知情」的「情」即是上述的「三惡火坑臨臨欲入」一句中所表明的凡夫的實相。顯明因為知道了眾生的現實這樣的「情」，故「影臨東域」。因此，與「影臨東域」一言相呼應之處，即是「立撮即行」。也就是說，「立撮即行」正是為救度凡夫的彌陀大悲的表現。「撮」之一字有「捏緊、集中、取、抓住」等意思，可見「立撮」，即意味著「攝取」。同時影臨東域是指阿彌陀佛親自現前於東域這樣的眾生的苦界中，顯示了其「不捨」之意。

可見，善導在設置問答之前將重點放在「住立空中」，是為了顯明「二尊教」的救度原理。另外，通過「端坐」與「住立」的比較，將《觀經》的性質定位為是救度凡夫的經典。經典所說的內容是救度韋提希（見佛）的事實，佛為了救度眾生而從華座之臺離開且站立起來。善

導通過韋提希將第七華座觀中現前救度的相狀作為「住立空中」的「攝取不捨」的功用的展現，而以「立撮即行」來顯示佛的大悲心、神通力。這在進入註釋《觀經》經文之前所說的偈頌中，即善導用於表達信仰的內容當中也可以窺見。即：

今乘二尊教，廣開淨土門。

在對經文展開嚴謹的註釋的姿態中，並不僅僅是客觀的解釋，而更是可以令人心浮現出善導將自己投射在凡夫韋提希身上的形象。這樣主體性的解釋應該顯明了根據二尊的教敕而打開了救度凡夫的佛道（淨土門）吧。也就是說，通過探討《觀經》中所說的事實，在二尊教的救度原理下，便可領會到在第七華座觀中韋提希的得忍。

結語

從以上的探討可知，善導指出第七華座觀是韋提希的得忍處：

一、是直接回應韋提希之請的內容是華座的觀法這一點；

二、凡夫韋提希的救度事實作為二尊教而被闡明，且可將《觀經》確定為救度凡夫的經典。🌀



地獄草紙（煉鐵廠） 12世紀平安時代 奈良國立博物館藏

善知識的重要

——淨土宗北北區第一屆教研班開課講話

文／釋慧淨

各位法師慈悲，各位學員：南無阿彌陀佛（三稱）

今天是「淨土宗北北區第一屆教理研習班」第一天上課，此次課程講師是淨灯法師，不是我。我是釋慧淨，學員有的認識我，有的不認識。在淨灯法師開講之前，我先講幾句話。

正如通知單所寫的，舉辦研習班的目的主要有三點：

第一點，成就需要假日才能上課、密集學習、快速瞭解純正淨土法義的學員。

雖然各念佛會每星期都有安排不同的日期、時間宣講淨土法義，但有些人因為各種因素，無法前往共修聽課，因此，這次，我們就將研習班的課排在星期日下午，讓平時不能到念佛會共修的學員可以參加。除此之外，有的學員想藉密集的學習，快速瞭解純正的淨土教理，我們也配合這樣的學員，開設了十二堂三十六小時的課程。

第二點，培養自信教人信的講師。

「自信教人信」是善導大師的教導。善導大師希望信受阿彌陀佛救度的人，不但自己信受，也教導別人來信受，這是非常重要的，而且是很有意義、很有價值的一件事情。尤其是現代，出家人愈來愈少，只靠出家人講經說法，對於廣大需求的大眾來說是不夠，也來不及的；而且也不是一出家就有智慧、學問、辯才可以登臺講





法。反而是在家眾、蓮友們，很多是廣學多聞的知識分子，能講也能寫，這樣的人，希望都能來參加這個研習班，快速地、系統性地完整瞭解淨土教理。

淨土法門是易行道，很平易、可以普遍化，只要真的信受，人人都可以做為善知識。因為淨土教理瞭解很容易，行持也很容易，所以叫做易行道。假如要講聖道門的法，那就不容易了，因為起碼自己要有修有證；如果是淨土法門的話，則沒有人是不可能的，只要願意發心，人人都可以做到。因此，希望將來大家也能登臺說法，一起分攤弘法的工作。

第三點，引導身心適合出家的學員。

如果信受了這個法門之後，自然會有一種——自信教人信的願心。在佛教界來講，往往在家眾講十句，不如出家眾講一句。因此，以出家相來弘揚這個法門，會讓人更能信受，因為有權威。所以，希望性情溫和的、柔順的，比較沒有個性的，比較隨和的，沒有架子的學員們，能夠發心來現出家相。

現在我引用兩位祖師的偈子來和大家互相勉勵。首先是法照大師。

法照大師是淨土宗的第四位祖師，第一位是慧遠，第二位是善導，第三位承遠，第四位法照，第五位少康。

法照大師與少康大師同樣是善導大師的後繼者，都是繼承和發揮善導大師教法的高僧。其中，法照大師被稱為「善導後身」；少康大師被稱為「後善導」。

所謂「後身」即是指本人的轉世，等同善導大師本人，而不是另外一個人。也就是說，善導大師往生之後，再重生為法照大師。

所謂「後善導」，即不是轉世，而是指如同善導大師一般優秀的人物，其德行可媲美於善導大師，所以稱之為後善導。而少康大師的傳記中都說少康大師是後善導。

少康大師沒有著作流傳下來，法照大師的著作主要是《五會念佛讚》。《五會念佛讚》的法語及偈子，其旨趣與文風和善導大師幾乎是一模一樣的。我們佛堂牆壁四周有貼很多經文祖語，其中也有法照大師的偈語。

法照大師說：

彌陀寶界不思議，唯嘆娑婆去者稀；
阿鼻地獄人多往，一墮何年更出時。

這一首偈語讓人看了怵目驚心。

「彌陀寶界不思議」，阿彌陀佛的極樂世界都是眾寶所成的，阿彌陀佛本身的境界以及極樂世界的種種莊嚴，在十方諸佛、十方淨土當中，可以說是最為不可思議的。什麼叫作「不可思議」呢？不可思議就是除了佛的境界能夠理解以外，等覺以下的菩薩、眾生是不能理解的。簡要來講，「不可思議」就是能使不可能的成為可能。譬如說，能夠使必定會墮阿鼻地獄的眾生，往生極樂世界快速成佛，這個誰能夠想像得到？這個就是不可思議。

「唯嘆娑婆去者稀」，法照大師就說「彌陀寶界不思議」，但是很可惜、很令人感嘆，因為娑婆世界的眾生業障重，有這麼不可思議、想往生就能往生的極樂世界，往生的人卻很少，所以說「唯嘆娑婆去者稀」。

「阿鼻地獄人多往」，反而娑婆世界的眾生都往阿鼻地獄的多。這個有沒有合乎事實呢？在經典上佛陀就說，從人界離開，能夠再度出生到人界的數量，好像指甲上的土；從人界離開墮落三惡道的，就好像大地的土那麼多。同樣的，天人的壽命盡了，離開天界之後，再度生為天界的天人，或者是生在人界的人，也好像指甲上的土，可是墮落三惡道的，好像大地的土那麼多。那從三惡道離開的眾生，他們能夠投生到人或天界的，也像指甲上的土，而依然輪迴墮落在三惡道的，好像大地的土那麼多。



「一墮何年更出時」，所以法照大師在這裡就講「阿鼻地獄人多往，一墮何年更出時」。阿鼻地獄的特色就是苦受難熬，時間卻又很長。那種苦是沒辦法形容，能夠形容的話，形容的人，以及聽的人，當下都會因為驚嚇而死。

法照大師是一位有證量的人，他曾經見過文殊、普賢菩薩，這兩位大菩薩教他專一念佛。法照大師也曾經到過極樂世界，他念佛的聲音從遙遠的地方傳到皇宮裡，驚動到了皇帝，皇帝請人尋聲找到法照大師的修行地，之後請法照大師到皇宮，為皇宮裡的王妃、王子、公主們講淨土法門，並且封法照大師為國師，所以也稱為法照國師。

法照大師又說：

曠劫以來流浪久，隨緣六道受輪迴；

不遇往生善知識，誰能相勸得回歸？

「曠劫以來流浪久」，我們無量劫以來一直在六道輪迴，六道不是我們的家，極樂世界才是我們的家，但我們迷失太久了，不知念佛歸家，反而在六道枉受流浪之苦，時間很長很久了。

「隨緣六道受輪迴」，隨著我們眾生的善緣、惡緣，在六道一直不停的輪迴，不僅都沒有脫離出六道，而且往往都是往三惡道的多，就像前面所講的「阿鼻地獄人多往」。

「不遇往生善知識，誰能相勸得回歸」，如果沒有遇到勸導往生極樂世界的善知識的話，他一定還會繼續流轉。因為除了「往生善知識」以外，誰能勸導他念佛往生回歸極樂家鄉、離開六道輪迴呢？不可能。為什麼？一代佛教，八萬四千法門，歸納為八個大宗派，八個大宗派再歸納為兩個門——聖道門與淨土門。聖道門是不求生極樂世界的，是要靠自己的力量在娑婆世界生生世世，經過三大阿僧祇劫的艱難修行斷除煩惱才成佛，因此聖道門的行者不會勸導人往生極樂世界。



所以如果沒有遇到「往生善知識」——就是淨土法門的念佛人，也就是說他自己信受彌陀救度，瞭解彌陀救度的道理，也能夠勸導他人來念佛往生，這就是善導大師所講的「自信教人信」。如果沒有遇到這一種自信教人信的「往生善知識」的話，還有誰能勸他往生呢？那不能往生極樂世界，或不願往生極樂世界的話，豈不是要一直在六道當中持續受痛苦輪迴？

天下最難的事情就是斷煩惱，佛教傳到中國已經二千多年了，這二千多年來，並沒有人得到阿羅漢果，頂多是得初果羅漢。但即使是初果羅漢，也非常、非常的少，如同鳳毛麟角。可見，要斷除煩惱、離開輪迴是多麼的不容易，所以，我們靠自己斷煩惱離開六道輪迴那是不可能的。可是只要念佛往生極樂世界，就永遠離開六道輪迴。因為我們只要念佛，就和阿彌陀佛的本願相應，就必定往生極樂世界。

所以法照大師在這裡就說：「不遇往生善知識，誰能相勸得回歸？」反過來講，如果能夠遇到往生善知識的話，那福報可說大得不得了，因為必定離開輪迴，必定往生極樂世界。

接下來引用善導大師的偈語。

善導大師說：

一入泥犁受長苦，始憶人中善知識。

意思是說，一旦面臨即將墮入地獄受長久的大痛苦，那時候才會開始回憶在人間時的善知識。也就是說，他以前當人的時候曾經遇到往生善知識教他念佛，勸他往生極樂世界，但是他沒有信受，所以此時就悔懼交至。

善導大師在這裡所講的「一入泥犁受長苦，始憶人中善知識」，意思不是進入了地獄之後才會懷念在人間的善知識，是命終要墮入地獄那個時候就會懊悔，想起當初有人告訴我要信佛念佛，我沒有信受，那現在怎麼辦？就會懊悔。這就是善導大師所講的本意。



善知識是得道的全滿因緣，這是佛陀講的。

有一天阿難尊者問佛陀說：「佛陀啊！善知識是否為我們得道成佛的半滿因緣？」阿難尊者的意思是說，一半靠自己的努力，一半靠善知識的教導。

佛陀說：「不是的，善知識是我們成道的全部因緣。」

以石頭的性質來做比喻，再小顆的石頭放在水上都會沉下去，因為下沉是石頭的質量本性，好像我們六道輪迴的凡夫，墮落三惡道是我們的本性，因為有貪瞋癡一定輪迴、墮落，除非貪瞋癡斷除。但是，假設有善知識，也就是如果有好因好緣等增上因緣的話，這顆石頭就不會沉入水底，也就是把石頭擺放在船上，再大顆的石頭、再多顆的石頭，都不會沉入水底。同樣的，我們眾生的煩惱就如石頭，雖然很重、很多，只要放在阿彌陀佛六字名號的大願



地獄繪 河鍋曉齋（日本，1831-1889） 大英博物館藏

船上，就必定離開六道的苦海，往生涅槃的極樂世界。否則的話，在六道苦海當中，必定沉下去，因為下沉是我們的本性。想浮起來，必須靠外力、靠佛力，就是靠阿彌陀佛的大願業力，這是善導大師所講的。

所以善知識就是我們的指路明燈，隨著往西邊的人走，我們也會跟著往西邊；隨著往東邊的人走，我們也會跟著往東邊；和沒有信仰的人一起，我們也不會有信仰；跟隨往生善知識，我們就會到極樂世界成佛。

善知識就好像針，信眾們就好像線。針到哪裡，線就到哪裡；針繞路，線也跟著在繞路；針達不到的地方，線也永遠達不到。

善導大師又說：

自信教人信，難中轉更難；大悲傳普化，真成報佛恩。



地獄繪 河鍋曉齋（日本，1831-1889） 大英博物館藏

「自信教人信，難中轉更難」，意思是，我們自己要信受彌陀的救度很難；好不容易信受了，又要教導別人來信受，這個更加困難，所以說「難中轉更難」。

「大悲傳普化，真成報佛恩」，可是再怎麼難，也要儘量去做，這就是一種大悲心。為自己行大悲，也勸人家往生淨土，就是為他人行大悲。這樣才真正成為報佛恩。

「自信教人信」有兩個關鍵：

第一，自信才能教人信。必須自己先相信，才能教他人信。自己如果沒有東西，怎麼能給他人呢？而且要給別人的東西如果很多的話，自己的東西當然也要很多。所以自信才能夠教人信，沒有自信是不可能教人信的。

第二，自信必定教人信。淨土法門和聖道法門不一樣，聖道門的行者雖然信受聖道門的教理，不一定能教人信，為什麼？因為他覺得自己雖然信受了，但在行與證上自己仍然做不到。自己都做不到了，何況別人呢？但淨土法門不一樣，只要我們能夠相信，那別人也能夠相信。為什麼？因為別人未必愚，自己未必賢，我們往往不如人家很多，我們都能夠信了，何況是別人呢？所以知道別人也能相信。因此就會有一股願心要教人信。有一句話說「呷好逗相報」（臺語），沒有信受到這個法門便罷，一旦信受，不教人信那是不可能的。為什麼？因為不但我們自己有生死輪迴要解決，我們的父母、丈夫、妻子、兒女、親戚、好友……，他們也有輪迴，難道他們不需要解決輪迴嗎？

我們的輪迴問題解決了，能夠往生成佛了，是不是也會希望他們解脫輪迴往生極樂世界呢？所以自信必定會教人信。自信而不教人信，就表示他還沒有真的自信。

有一句話說「誠於中必形於外」，一個人內心有的，一定會顯現在他的容貌上、言語上、行為上；內心沒有，言語、行為當然就



沒有。所以說自信才能夠教人信，自信也必定會教人信。

道綽大師在《安樂集》第五大門，引用佛陀在《大悲經》（卷二意）有關「大悲」這兩個字的意思，說：

何名為「大悲」？若專念佛，相續不斷者，隨其命終，定生安樂。若能展轉相勸行念佛者，當知此等悉名行大悲人也。
（《安樂集》第五大門）

印光大師也說：

成就一眾生往生西方，即是成就一眾生作佛。
此等功德，何可思議！

意思就是說，如果我們念佛往生的話，就是自己救自己，是自己對自己大悲，如果勸別人往生的話，等於是教化他人的大悲。

大乘佛教的內涵是「大慈大悲」，「大慈大悲」的目的就是拔苦與樂——拔除六道生死輪迴之苦，給予成佛涅槃之樂。自己為自己拔苦與樂，是自己對自己的大悲；也讓人離苦得樂，就是教化他人的大悲，能夠做這一種大悲的話，才是真正的報佛恩，所以印光大師說「功德不可思議」。

因為讓一人往生極樂世界，就少一個六道輪迴的造罪造業、受苦受難的苦眾生，也少一個在六道輪迴為非作歹、令人受苦受難的惡眾生，反而多一個能講淨土法門，讓人離苦得樂的佛菩薩。這一種功德，怎麼能計算得來呢？

所以，希望學員們將來都成為淨土法門的「善知識」。這一個法門的善知識很容易，為什麼？這個法門的善知識只有一個目的、一個使命而已。什麼目的？什麼使命？就是「教人信」。教導人家一心一意「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」，這就是善知識的主要使命。





風景中的僧人 明代（1368-1644） 大英博物館藏

他信受了，一定有願生心，他信受了，一定會念佛，會把念佛融入他的生活，生活就是念佛，念佛就是生活。他以「念佛生活化，生活念佛化」過他的念佛人生。這樣的念佛人不必他人鞭策，也不必課定一天念十萬聲、五萬聲。他一旦信受彌陀救度了，自然會隨時隨地主動的念佛。

那要怎麼樣信受呢？就是善導大師所講的「機法兩種深信」，這才是真正的信受。

但是，能夠遇到這樣的善知識是不容易的，在《無量壽經》最後結論的地方，佛陀有說四種很困難的事情，哪四種呢？「值佛難，聞法難，修行難，信受難。」

「值佛難」，遇到佛是很困難的。我們現在不能遇到佛，因為佛已經涅槃二千五百年以上了。

「聞法難」，佛陀雖然不在，教法還存在，但要聽聞到聖道的法也很困難。

「修行難」，聽到了聖道的法門要進一步去修行也是非常困難。

「信受難」，要遇到阿彌陀佛這一個救度的法門去信受，比前面的三種難更加困難。前面的三種是聖道門，聖道門是難行道，難行、難信；有的說聖道門是難行而易信，很難行但容易相信。淨土門則是易行，很容易做得到，人人都做得到，但要馬上相信卻不容易，所謂「易行難信」。《無量壽經》中佛陀這樣說：

若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難。

意思是說，如果聽到《無量壽經》所講的，彌陀主動、積極、平等、無條件救度十方眾生的法門，聽到這一部經、這一個教理，要信受、好樂、歡喜來受持的，是前面四種困難中的最難——「信受難」。





剛剛講「易行難信」，其實也不是「難信」，因為教理也很淺顯容易懂，只是被我們世俗的觀念卡住，或者被世智辯聰所障礙住，因為世俗的觀念就是凡事要自己努力才會有成就，天下沒有白吃的午餐，這是世俗的觀念。一般學佛的觀念就是「自因自果」，不知道有「他因自果」的彌陀救度，所以用世俗的、用聖道門的觀念來看淨土門的話，那就很難相信。

「難中之難，無過此難」，這句話其實是佛陀要我們無疑無慮，當下信受，當下獲得往生淨土的大利無上功德，是鼓勵、激勵我們的慈悲之語。

淨土門是不可思議的，只要深信「機」和「法」。深信自己是一個罪惡生死凡夫，靠自己的力量沒有辦法脫出六道輪迴，這是對機的深信。第二個就是深信阿彌陀的存在，阿彌陀佛的發願，阿彌陀佛建設極樂世界，阿彌陀佛成就這一句名號，就是要救度我們這樣的眾生，平等的、無條件的、一網打盡的，任何眾生只要信受彌陀救度，專念彌陀佛名，就必定往生彌陀淨土。這豈不是很容易相信，也很容易行持嗎？

即使是臨終一念才遇到這一個法門，嘴巴已經僵硬了，佛號念不出來了，但是心中起一個「我接受彌陀救度，我願生彌陀淨土」的念頭，這樣一斷氣就往生極樂世界了，這就是不可思議。

阿彌陀佛在哪裡？阿彌陀佛超越時間、超越空間，也就是阿彌陀佛在每個人的面前，不管自己是在美國、在澳洲、在中國大陸、在臺灣，阿彌陀佛都沒有離開自己。只要起心信受，願生極樂，就和阿彌陀佛感應道交了。

不耽誤時間，接下來就請我們的講師淨灯法師為大家開講，希望大家「諦聽、諦聽，善哉、善哉」。

南無阿彌陀佛（三稱）

（2023年10月15日，講於臺北念佛會）

《安樂集》概說（下）

文／釋慧淨

四、凡夫入報論

這是本書為匡正當時教界其他各宗對淨土教義的謬見而闡述的論點。南北朝以後諸家宗師紛紛提出各自對彌陀淨土之佛身、佛土的看法，歸納起來大體不出以下三種：

（一）報身報土：彌陀是報佛，極樂是報土，由法藏菩薩之果報所成，因而凡夫不得往生；十念往生乃是「別時意」。攝論宗諸師多主張之。

（二）化身化土：彌陀淨土是「事淨粗國」，亦即是「事淨土」，與「應化土」相同，故以彌陀如來為化佛，極樂淨土為化土；凡夫雖可往生，所生的是化土，所見的是化佛。淨影寺慧遠大師、天臺宗智顗大師、三論宗吉藏大師等主張之。

（三）報化相通：彌陀淨土通於報化，初地以上的菩薩生於報土，凡夫及二乘行者則生於化土。迦才法師、道世法師、元曉法師等主張之。

以上三說雖各不同，但都同樣否定凡夫能生報土：（一）雖認為極樂是報土，但完全否定凡夫之往生，亦即指十念稱佛只是種下了來世能夠往生的因，藉此因未來世才有修行的緣，而待其修行到達一定程度之後方能實現往生。而（二）與（三）雖肯定凡夫能生極樂，卻判定極樂是化土。

這些看法顯然由於不知彌陀本願的深義，既違經失理，且大大地阻礙了淨土教的傳布與發展；善導大師的弟子懷感禪師慨嘆地





說：「自《攝論》至此百有餘年，諸德咸見此論文，不修西方淨業。」因此道綽大師引用聖言量顯明凡夫入報土之宗義。首先判定阿彌陀佛及其淨土是報身、報土，本書第一大門第七章引用《大乘同性經》言：「淨土中成佛者，悉是報身；穢土中成佛者，悉是化身。」因為「淨土乃酬佛之因位願行而現成者，故說皆是報土」，而於淨土中得道成佛者，亦當然為報身。其次判定凡夫依靠彌陀願力能夠往生彌陀報土，其第八章說：「彌陀淨國，位該上下，凡聖同往，……由佛願故，乃該通上下，致令凡夫之善並得往生。」

關於「凡夫入報論」，道綽大師的嫡傳弟子，彌陀化身，名滿教界的善導大師繼承之，大師於其「楷定古今」之《觀經四帖疏》第一卷〈玄義分〉七門料簡的第六「和會門」之六，對於彌陀淨土是報非化的義理作了精要究明之後，並設問答說：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階；垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

其《法事讚》亦言：

直為彌陀弘誓重，致使凡夫念即生。

又言：

以佛願力：五逆十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。

觀此可知師資之釋，如出一口，深可信憑。

誠然，垢障凡夫沒有自力能夠脫出三界六道的穢土，然而正由乘託彌陀弘願之強緣，不但永離穢土的輪迴，且能直入報法高妙的淨土。是故，明知凡夫得入報土，在於專稱彌陀佛名。

本書文體有兩個特色：（一）引文取意、搜酌會通，（二）念觀合論、要弘奄含、隨他誘引。

（一）引文取意、搜酌會通

道綽大師在本書大量引證經律論釋之文多達五十餘部，其引文有一特色，亦即未必依其經論之字字句句照抄不誤，而是搜羅群經，斟酌其義，加以融會貫通之後，暗記經意於心中；一旦著書立說，則取其意而造文，古人將此謂之「引文取意」及「搜酌會通」。

誠然，雖有經論之文，但大多古文艱澀，義理深奧；甚或長篇累牘，望而生畏；其中難免文不盡言，言不盡意。且凡夫無智，缺乏讀經眼，不免感覺難讀難曉，甚至誤解其意。如今道綽大師才學淵博，慧眼高邁，搜羅群籍，擷取精華，將其深文奧義，以深入淺出的筆調，易讀易解的文句，垂示於我等無智凡夫之前，使我等能夠一目了然，悟入妙諦。可說契理契機，而又雅俗共賞。其用心良苦，令人頂戴感恩。

如「本願取意文」說：「《大經》云：若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。」「縱令一生造惡」之六字，《大經》雖無其文而有其義；因願文的「十方眾生」之語，不知何等眾生，道綽大師深知其義，而言「一生造惡」之機。因為彌陀大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生之故；猶如溺水之人急須偏救，岸上之人可以放心。故十方眾生中有凡有聖，以凡為本，聖人為旁；凡夫之中有善有惡，惡機為本，善機為旁；惡人之中，平生之機尚有遇法得救之緣，唯獨臨終之機，已無其他方便，若無彌陀願力之救度，將見當下直入地獄，所以彌陀大悲，特憐臨終惡機，無他方便之輩，故言「臨命終時」；同時以「縱令」二字包含「一生行善」之機。如是則所有一切眾生，上自上上品之大乘善機，下至下下品之五逆惡機，皆不漏於彌陀救度。若無道綽大師的取意之文，則彌陀悲願有隱而不彰之憾，而造惡之機無迴心皆往之道；今道綽大師為天下後世彰顯彌陀願王萬機不漏、平等普濟的本願深義，令人感荷。



又，「乃至十念」，時人多解釋為「觀念、意念」之念，失去了易行之所以易的本懷，違背了彌陀五劫思惟的本願。道綽大師糾正之而解釋為「十念相續稱我名字」，以「稱」釋「念」，彰彌陀之本意，顯易行之至極，經意由之而始顯明；

到了善導大師則直以「下至十聲稱我名號」取意之。師資之釋，可謂通徹佛意，朗照古今。

尤其短命臨終之機既能僅以十念往生，則長命平生之機更能獲得往生決定。由此亦可知：地獄相現、必墮無間之臨終惡機的十念往生，非此惡機本身之力，此惡機一生只知造惡，不知修行；乃是彌陀之功德力用顯示於臨終惡機之上，此惡機即以十念流露其迴心歸命、懇切望救願生之心；當然假若命促一息，來不及十念，則五念三念乃至一念，亦必往生；第十八願成就文說：「乃至一念，即得往生。」因為往生之功在彌陀巍巍的本願力，不在孱弱怯劣的凡夫身；故不問善機惡機，但念佛皆往生。

「但念佛」並非排斥其餘修行，而是欲生彌陀淨土，不依靠自己修行之力。若論敦倫盡分，閑邪存誠，持齋戒殺，濟貧扶弱，隨緣隨力行五戒、十善、六度，乃是深信因果、願生極樂的淨土行者



韓國密陽表忠寺 阿彌陀佛西方極樂淨土
韓國中央佛教博物館藏

分內之事。只是欲生彼國之人，應該首先知道眾生善惡雖然輕重不等，彌陀佛心卻是平等普濟。若能如此體悟，則善機感念佛德更加力行善事以報恩，惡機蒙佛救度自能洗心革面以行善。故生起真正報恩、行善的力量，其根源來自對彌陀大悲的觸動。

人之內心若有彌陀的生命，自能以佛心為心，以佛行為行；喜行善事，樂恕人過。因為感受到彌陀愛護我們，使我們也會愛護他人；彌陀寬恕我們，使我們也會寬恕他人；更因獲得彌陀惠賜莊嚴的極樂，蒙受彌陀償還累劫的冤債之故。

人雖不能愛護、寬恕他人，亦能獲得彌陀的愛護與寬恕；人若一旦感受到彌陀的愛護與寬恕，也必能愛護、寬恕他人；若其不能愛護、寬恕他人，便是尚未體悟彌陀的愛護與寬恕。「觸光柔軟」乃是法爾自然之理，故一生造惡之機，信受彌陀救度，蒙光攝護，便能「轉惡成善」，這是自然之事。（剋實而論，罪惡生死凡夫，曠劫以來，何罪不造，何怨不結？負人之債，不可稱量；所以不是自己寬恕他人，乃是請求他人寬恕自己。）

因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良。

（二）念觀合論、要弘奄含、隨他誘引

「念」指稱名念佛，「觀」指觀想、觀像的念佛；「要」是要門，指定善與散善，「弘」是弘願門，指本願——第十八願，本願弘廣，普救十方眾生，無一遺漏，故名弘願。道綽大師於本書中解釋《觀經》，大多念佛與觀佛合論，已如前面第三所述；因之解釋淨土門之教體時，要門、弘願兩者相提並論。如第三大門之第一〈難易二道章〉說明易行道時，祖述曇鸞大師所說「信佛因緣，願生淨土」之後，又加入「起心立德，修諸行業」八字。前者是念佛，屬弘願門；後者是諸行（定善、散善），屬要門。往生正因是弘願門的專稱佛名；這是弘願的內容，也是十方眾生所堪，是淨土門之所以稱為易行道的原因，淨土一門的教體。而要門的定善與散善不是弘願的內容，十方眾生大多不堪，是難行非易行，所以



不是淨土門的教體。何以言之？其第三大門第三章「聖淨二門判」說「唯有淨土一門可通入路，是故《大經》云」，接著舉出第十八願取意文，這正顯明淨土一門的教體在於第十八願，也是道綽大師本身之所歸趣。其次說「又復一切眾生」等，從「真如實相第一義空」之大乘至極的法門到小乘、世善，說明自力聖道之諸教不適合末法的時機；最後「若論起惡造業，何異暴風驟雨，是以諸佛大慈，勸歸淨土」等，簡捨定散諸善，而勸導專精念佛的第十八願一法。此「聖淨二門判」說明了淨土門的「實法」與「實機」，到了善導大師更加顯明而說體悟真實機之相謂之「機之深信」，體悟真實法之相謂之「法之深信」，一具之深信中，含「機法二實」。

很顯然地「淨土一門」的教體是弘願門（念佛）而非要門（定散），然而何以道綽大師要門弘願相提並論？這便是所謂的「隨他誘引」的方便施設，意在誘引諸機，勸歸淨土，這種解釋方式本書屢屢可見。

道綽大師可謂淨宗中興祖師，此《安樂集》可說淨教中興寶典。昔日曇鸞大師之《往生論註》闡發《大經》本願他力之旨，淨土易行之理因之昌明於世，本願稱名之義於是貫入人心，使得南北兩帝欽仰，道俗四眾歸依。可惜曇鸞大師往生之後，攝論宗風靡教界，淨土法門大受影響。幸有道綽大師於曇鸞大師往生後之六十八年，捨棄《涅槃》廣業，歸心淨土一門，自誓為曇鸞大師滅後弟子，讀破《往生論註》，繼承曇鸞大師餘義，撰述本書，以排解當時對淨教的偏見妄執；之後其高弟善導大師之《觀經四帖疏》又繼承其餘緒，通解古賢之蓄疑，破除諸師之謬解，使得當時念佛之聲滿長安城，而淨宗法脈亦得薪傳不絕。偉哉！道綽大師之上稟鸞祖，下傳善導，生其中間，獨揮彌陀大悲寶劍，悉斥別時意趣偏執，引導彼等令入淨土門中；若無道綽大師與《安樂集》，則淨宗一脈恐已中廢。大哉！道綽大師之功勳、恩澤，我輩永遠頂戴不忘。

《觸光柔軟（二）》 前言

文／釋慧淨

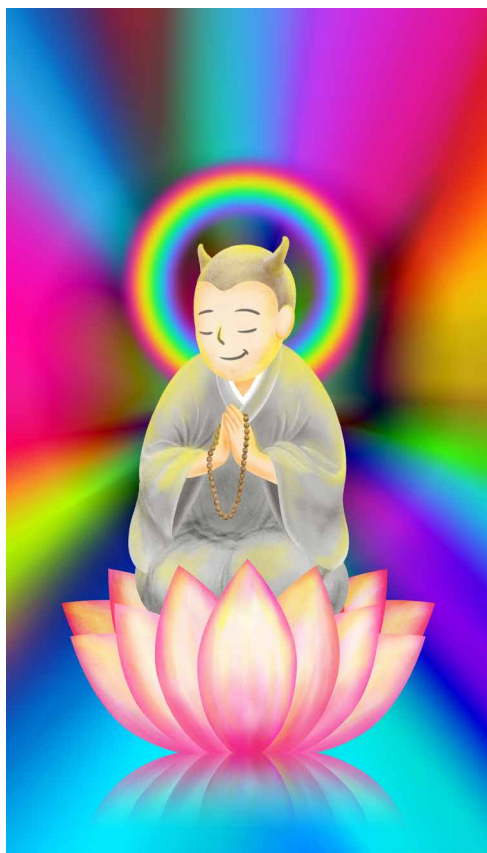
前言一：「有角者機」白話解

原文：

有角者機，合掌者法。
法能攝機，柔軟三業。
火車因滅，甘露心愜。
未到終焉，華臺迎接。
——謙敬 題

白話解：

有角是我愚惡如鬼的心
合掌是佛慈悲如母的愛
鬼被佛母抱在懷中呵護
角已折斷心性轉為柔軟
所作的火車之業因已滅
慚喜的甘露在心內滋潤
雖然業報肉身尚未臨終
蓮臺已經預先前來等待



繪畫／巫麗雪

前言二（摘）

三種宗教的愛，一是佛教的「慈愛」，二是耶教的「博愛」，三是儒家的「仁愛」；這其中有廣狹、深淺，及世出世間之別。本書的重點在於宣說佛教，尤其淨土宗的本尊「彌陀之愛」。世間的欲愛（貪執）是污染的、無常的、痛苦的、罪惡的；出世間的法愛（慈悲）是以同理心而「與一切眾生樂，拔一切眾生苦」，且施愛的對象，遍及六道眾生，一律平等。

阿彌陀佛的無緣大慈、同體大悲，以一切眾生為其自己，自他一體，無親疏、人我、愛憎，同感同受，同苦同樂，一視同仁，平等救度。這樣的愛，是超越一切世間道德之愛，乃至勝過其他天神崇拜之愛。

阿彌陀佛是一位救度眾生的佛，《平等覺經》之中，阿彌陀佛親自說：「拔人勤苦生死根本，悉令如佛。」《無量壽經》也說「荷負群生為之重擔」、「於諸眾生視若自己」。《觀無量壽經》之中，釋尊對阿彌陀佛的悲心願力解釋說：「佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」

《觀無量壽經》又說：

光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。

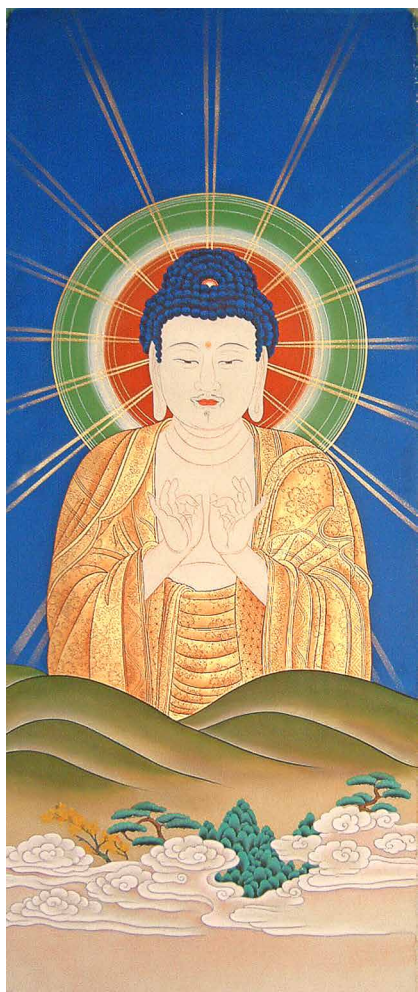
《觀經》這一段經文的意思是，任何念佛的眾生都被阿彌陀佛攝取不捨的光明照耀、保護、救度，如同嬰兒在母親的懷抱裡，從現在一直到命終的往生極樂。

《無量壽經》說：

其有眾生遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。

意思是，一個真正「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」的信佛念佛人，都被阿彌陀佛攝取不捨的光明照耀、保護、救度。因此，貪瞋癡三垢的罪業統統消滅，剛強傲慢的身口意三業，也會逐漸轉為





謙卑柔軟，既有被彌陀救度的歡喜踴躍之心，也有被彌陀大悲薰化的善良慈愛之心。

罪惡生死凡夫，念佛蒙光攝，就像墮落三惡道懸崖之際，突然被佛扶救；或在生死海中掙扎喝水時，被佛抱上願船，從此絕處逢生，安樂無懼。

因為自覺愚惡至極，卻蒙受彌陀平等救度，機的罪惡感在內心發露，法的大悲願也在內心發酵，因此，心性也轉變成謙卑柔和。如《無量壽經》說：「遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。」

以前剛強計較，現在隨順不爭；以前缺乏慈愛，現在有了悲心。

凡一切的逆境挫折，都會反省是自己的過失或宿世的罪業，不會怨天尤人。心中有平安、喜樂，也有感恩、慚愧。

此後的為人：對佛有信心，對己有愧心，對人有愛心。

此後的生活：念佛即生活，生活即念佛；念佛生活化，生活念佛化。

這即是信佛念佛人「觸光柔軟」的具體展現。🌸





《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(三十四)

文／釋淨宗

③經文為何不說盡形壽

經文不說「盡形壽」，而說「若一日……若七日」，略有三義。

既然是「上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等」，也就是盡形壽。為什麼經文就不說「盡形壽」呢？盡形壽其實也是有說的，說在《無量壽經》三輩往生文裡，一個根本的原則說過了。

其上輩者，捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛……。

其中輩者，十方世界諸天人民，其有至心願生彼國。雖不能行作沙門、大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛……。

其下輩者，十方世界諸天人民，其有至心欲生彼國。假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意，乃至十念念無量壽佛，願生其國。

《無量壽經》所講的是一個原則，就是「一向專念」。

「一向專念」，展現在《觀經》裡，就和《阿彌陀經》有區別。《阿彌陀經》講的是常規性的，「若一日……若七日」，命存一天就念一天佛，就是在日常的生命當中來念佛。《觀經》所講的是一個特例，他沒有一日、七日這樣平常的修行，他就是一輩子造惡，到臨終才遇到念佛法門，所以他是十聲、一聲地念佛。

這樣我們就知道，這三部經的內容，《無量壽經》講的是一個總的原則——「一向專念」；這個「一向專念」，體現在《阿彌陀經》當中，就是平常命存之日，有一天念一天佛，有七天念七天佛，有一年、七年、十年、二十年……，有多少年就念多少年佛，是平常的狀態，「若一日……若七日」；《觀經》講的是極端的案例，一生造惡，直到臨終才遇到這個法門，只念了一聲佛、十聲佛，也都必然往生。

《觀經》、《阿彌陀經》這兩部經對《無量壽經》的這個大原則解釋得很好。《觀經》裡的特例，這特例往往會選什麼呢？就像讚歎醫術一樣，總是選病很重很急、群醫束手的，結果他妙手回春，才能顯示醫術的高明，一定要拿一個特例。所以，《觀經》的下輩三品，是由三個特例來顯示阿彌陀佛大悲急救之法，就像打強心針，一下就把病人救活了。

但是特例是要為平常狀況來說明，為了增加我們信心的。那平常該怎麼做？不是鼓勵我們說「你只等待臨終，念個一聲佛、十聲佛，等我來給你打搶救針」，不是這樣的。平時還是要「若一日……若七日」、「若一年……若七年」這樣來念佛，這樣我們就不會偏執。如果是臨終之機，也不會絕望，仍然往生沒有問題。如果是平生之機，也不會懈怠說「我就等到臨終念佛」。

這裡沒有說到「盡形壽」，我們分析有三點。

第一，顯示人命無常。

壽命隨時會臨終，所以說「若一日，若二日……」。

「若」者，不定。





這段經文，如果讀得更展開一些，就是「若一日，其人臨命終時」，這個人一天就臨終了；也可以讀作「若二日，其人臨命終時」，也可以讀作「若三日，其人臨命終時」。就是說，我們遇到這個法門有早晚，有的人遇到一天，念一天佛就臨命終了，那就是「若一日」；那麼，還有「若二日、若三日」的。這顯示什麼呢？這告訴我們，生命是無常之間的，隨時都可能到臨命終時，所以才講「若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日」。這樣我們就會精進，就會念死無常。所以，這樣講是很有意義的。

第二，令念佛相續。只要命存之日，就相續念佛，一日如此，二日如此，日日如此，所以說「若一日，若二日……」。七日為期，是常用的時間表達法。如一週七日，循環往復，七日就是永遠。念佛也一樣，循環無盡，直到臨終。

就是說，只要命存之日就相續念佛。如果一天也這樣念，如果兩天也這樣念，日日如此，所以講「若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日」，這是讓我們相續念佛，就是反覆交代我們「若一天，那你就一心念佛，一心不亂，執持名號；那若二日，若二日也是一心念佛，執持名號」。這是反覆交代，不嫌囉嗦，「若一日」以至七個重複，到「若七日」。

七日為期，這是常用的時間表達法。像我們現在一週七天，七天之後又循環往復，又是週日、週一、週二、週三、週四、週五、週六，再過來又是週日、週一，這樣轉過來的七天。七日也就是永遠。念佛也一樣，循環無盡，直到臨終。

下面引用《法事讚》的偈文來證明。

七日七夜心無間，長時起行倍皆然；
臨終聖眾持華現，身心踴躍坐金蓮。

「七日七夜心無間」，這是解釋「若一日……若七日，一心

不亂」，心沒有間雜，這就是「一心不亂」。「若一日……若七日」，經文雖然沒講「夜」，但是善導大師說「七日七夜」，當然，不是說不睡覺。玄奘大師的譯本就是「若一日夜，或二，或三，或四，或五，或六，或七」，他說「若一日夜」，有日有夜。

接下來第二句說「長時起行倍皆然」，所謂「一日七日」並不限在一天七天。「長時」，如果生命延長，念佛還是往下相續。「倍皆然」，「倍」就是倍數，七天一個循環，然後像我們打佛七一樣，一個七之後，兩個七、三個七、七個七。如果平常念佛的話，還是翻倍，都是一樣的「倍皆然」。

第三，明往生容易。聖道修行，需歷多劫；淨土稱名，不過一日七日。

「若一日……若七日」這種表達法，是顯明往生容易，很簡單的。

「聖道修行，需歷多劫；淨土稱名，不過一日七日」，這樣就讓我們感到非常輕鬆、快捷。

《般舟讚》言：

瓔珞經中說漸教，萬劫修功證不退。

觀經彌陀經等說，即是頓教菩薩藏。

一日七日專稱佛，命斷須臾生安樂。

一入彌陀涅槃國，即得不退證無生。

「瓔珞經中說漸教，萬劫修功證不退」，這是指聖道法門修行的，長劫修行。

「一日七日」，時間很短，「命斷須臾」，壽命一斷，「須臾」就是很短的時間，就往生極樂淨土了。

（待續）（摘自《阿彌陀經歸宗解》）





觀世音菩薩 8世紀末 美國國家歷史博物館藏

凡心與佛心的距離

文／釋慧淵

.....

凡心和佛心的距離，說遠很遠，遙不可及；說近也近，即一念之間，甚至連一念都沒有，完全零距離。

《阿彌陀經》言：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」

心周遍法界，無處不在，我們的心和阿彌陀佛的心是一體的，但為何有十萬億佛土之遙呢？

「十萬億佛土」，說明距離很遙遠，但不是空間上的距離，而是凡心與佛心的距離。凡夫和極樂淨土的境界差異非常大，距離非常遙遠。極樂世界是阿彌陀佛的高妙報土，是清淨的世界；凡夫的心是六道輪迴的心，是染污的世界。

極樂世界雖然在十萬億佛土之外，但也在我們身邊。待我們往生之後，會發現極樂世界離我們很近，因為極樂世界「究竟如虛空，廣大無邊際」，我們只要念佛，就在極樂世界裡；感受不到極樂世界的功德莊嚴，是被無明的罩子遮蔽了，就像在陽光下戴了一個眼罩，把自己的眼睛蒙住，看不到外面的世界。

凡夫和極樂淨土的距離，凡心和佛心的距離，說遠很遠，說近很近——其實沒有遠近之別，只要念頭一轉，迴心念佛，就往生成佛，與佛一體，與極樂世界一體。 



戒子勉言

文／釋慧淨

各位師父：南無阿彌陀佛（三稱）

很久沒有跟大家聚會、談話了，一方面想到大家也忙，但其實是我本身無德、無能與懈怠。今天正好有二十二位戒子下午就要到戒場受戒，想跟戒子們講幾句話，因此就寫下了這幾點對戒子的勉言，同時也藉這機緣與大家相聚一堂，互相分享學習。

戒子勉言

戒場之中，優劣混雜，賢愚交參。冀望戒子：
 見賢思齊，見愚自省；謙恭自牧，謹言慎行。
 守默無諍，順緣違緣，不喜不憂，培養安忍。
 凡事柔軟，凡事感恩；凡事忍耐，凡事不較。
 安分守己，安詳穩重；和樂相處，不起爭端。
 遵守規矩，認真學習，專注聽講，不起煩躁。時間很快會過去。
 不多話，不多事，不攀緣；不情緒，不脾氣，不生氣；
 不批評，不責備，不抱怨；不爭執，不爭理，不爭勝；
 不自我，不自是，不對立；不貢高，不競較，不機巧。
 避免「六諍根」，即：
 生氣怨恨、輕蔑傲慢、妒忌貪婪、虛偽欺詐、惡欲邪見、固執己見。
 修持「三業慈」，即：



身慈：注意身業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

口慈：注意口業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

意慈：注意意業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

避免譏諷，不輕易講淨土之法。

和光同塵，不懷爾我親疏之心。

時處念佛，不現賢善精進之相。

戒條制立於二千六百年前的印度，有很多條文現今已不合時宜。

但要體會佛陀制戒目的，實踐佛陀制戒精神，即沙門要：

生活——簡單、樸素。

語言——真誠、和藹。

威儀——安詳、穩重。

身心——端正、清淨、少惱。

修行——不退、身安、道隆。

僧團——無諍、和合、團結。

六和——身慈，口慈，意慈；同見，同戒，同行。

戒的總綱是七佛通偈：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」

開演為「三聚毗尼」，即：「律儀戒、善法戒、饒益有情戒。」

亦即是「止惡、行善、利益眾生」。

念佛人對戒律的看法，可參研《淨土宗的戒律觀》(隨身書36)。

在戒場，需要注意的事項並沒有這麼多，這篇的內容不只是在戒場中應該注意，而是方方面面——一生的修持、為人處事、與人互動、團體相處，都涵蓋在裡面，相似「宗風俗諦」的「為人處事」之道。

「戒場之中，優劣混雜，賢愚交參」。首先，今年的戒會有六百多位來自世界各地的新出家眾受戒。這一些人當中，所謂形形色色，



有的是真心出家、真心修行，為了弘法，為了佛教的興隆迭替而帶著使命感而出家；也有人，所謂的借佛偷生，並不是真的發心修行、對佛教有使命，只是圖佛門的清淨安逸；甚至有的是有目的的，譬如現在社會很多企業家成立禮儀社或納骨塔，必須要有出家眾誦經，有時往往重金也不一定聘請得到，乾脆就自己穿海青披袈裟，自己來敲敲打打，為了有被社會正式認可的身分，所以就在某一個道場出了家，或自己剃了頭，之後就到戒場來，得到一個受戒的身分。因為發心出家的動機各不一樣，因此優劣都混雜在裡面，賢愚也交參在裡面。也可以說一方面藏龍臥虎，一方面也難免收污納垢。面對這一種場境，我們要怎麼樣相處對應？

「冀望戒子：見賢思齊，見愚自省」。孔子說：「三人行，必有我師焉；擇其善者而從之，其不善者而改之。」三人行必有我師，何況這麼多的人？這麼多人可以分成兩類：就是「賢」跟「愚」。見到真正發心、賢能有德、具足威儀的，都是我們學習的對象，我們想要跟他一樣，所以說「見賢思齊」。

「見愚自省」，看到生性愚頑、個性剛強、粗暴不遜的，我們不批評、不責備，也不輕視、不蔑視，反而應該要「自省」。自省什麼呢？我自己也是貪瞋癡的眾生，跟他一樣，逢緣遇境的時候，有可能我也會這樣，不只是他這樣而已。這個就是自我反省，是不是在某一種環境機緣之下會跟他一樣。

同時，一個學佛修行的人，他瞭解三世因果，知道一切都是因緣，過去的因，現在的果；現在的因，未來的果。在過去世，自己也曾跟他一樣，甚至比他更嚴重，如果沒有脫出六道輪迴，未來輪迴當中，逢緣遇境，我們也會像他現在這樣，甚至比他更嚴重。

如果沒有脫離六道輪迴，那麼有時成為賢人、高德，有時成為愚頑、惡劣。所以這樣講起來的話，所謂賢愚善惡並沒有自性，沒有一



個所謂賢或愚的本質，賢愚是平等的、一樣的。意思是說，他是空性的。現在會有賢愚，是某一種因緣和合而生的，而因緣都會改變，所以本質上是沒有賢愚，是空性的，是沒有自體的。其實，宇宙間萬事萬物，都是一時假合，緣起性空。

總之，我們都是凡夫，所以「見賢思齊，見愚自省」、「不批評責備，不輕視蔑視」，因為自己不是賢人，他人也未必是愚人，彼此都是罪惡生死凡夫，所謂「一丘之貉」，因此要互相善解，互相體諒，彼此包容，彼此接納。因此要「見賢思齊，見愚自省」。

「謙恭自牧，謹言慎行」。宗風說要「謙卑柔和」，淨土宗宗風俗諦對「謙」這一個字提得比較多，所謂「天道虧盈益謙，地道變盈流謙，鬼神害盈福謙，人道惡盈好謙」、「每見寒士將達，必有一段謙光可掬」、「謙則受教有地，而取善無窮」。「謙」就會帶來福報，帶來吉祥，帶來團結。所以對自己要謙卑、要謙遜、要謙和；對他人要恭敬、要有禮貌。所以在戒場當中，對戒師固然要恭敬，對一般的戒子，不管是賢、是愚，也要表示恭敬。也就是對一切人都要敬而無失、恭而有禮。

佛典中，有一位常不輕菩薩，他見人就禮拜，說：「我不敢輕視汝等，汝等將來皆當作佛。」因為人人都有佛性，有一天都會成佛，所以向一切眾生恭敬，向未來佛禮拜，不跟對方對立，讓對方苦惱，反而要讓對方歡喜，所謂令眾生歡喜，就是令佛歡喜，這就是「眾生歡喜，佛歡喜」。

自我修行就是從「謙恭」兩個字開始，因此要謹言慎行，因為我們都是煩惱的眾生，習氣很重，境界來的時候，第一個念頭就是暴躁、不耐煩、衝動、生氣、講瞋恨的話，這就是習氣的顯現。所以要時刻迴觀返照，這樣境界現前時，言行才會謹慎，不至於粗暴、恣情、任性。

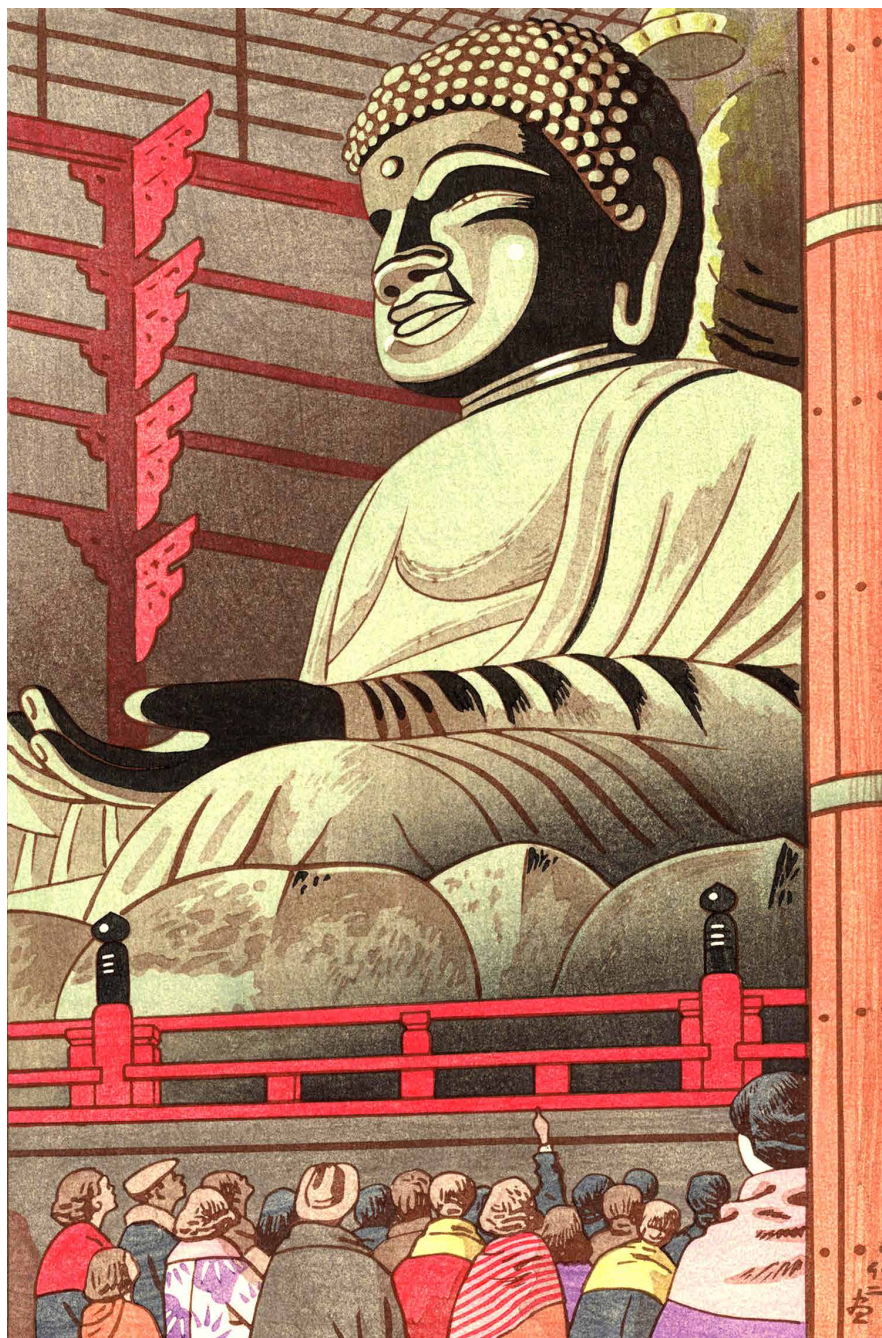
「守默無諍」。不只是日常，即使在戒場當中，我們也是「守默無諍」。因為戒場那麼多人，每個人的觀念看法做法未必一樣，每天生活在一起難免會有言語上或行為上的衝突。因此，我們就是要守默，要緘默，所謂「緘默如金，雄辯如銀」。不止要口守默，眼睛也少看，耳朵也少聽，最好是如聾如盲，這樣就會減少起心動念。

在戒場，二六時中，除了聽課演習，拜佛懺摩之外，我們就不看、不聽、不說，做一個安詳寂靜的人。遇到事情就是無諍，不爭論，不計較，不去說理，不去辯解，這樣事情就會過去。也就是說，有事自己認輸，自己肯吃虧不計較，不去爭理爭勝（守默無諍），這樣大家就能相聚和合，相安無事。

「順緣違緣，不喜不憂，培養安忍」。要做到「守默無諍」，必須無論面對順緣或違緣，不歡喜、不執著、不貪戀，也不討厭、不生氣、不惱苦，不喜不憂；不管什麼事，都當作是假藉這個機緣來培養自己安忍的心。

安忍，「安」就是安住、安穩，不起心動念；「忍」就是忍受或忍可，六度當中的忍辱就屬於安忍。安忍那個現狀，不管順逆好壞，都安忍那個現象，不對順逆好壞起喜歡、不喜歡的心。也就是禪宗講的「如如不動」，不被外境所動就是禪，不被內心所亂就是定。當然這是高境界、高標準，不過在戒場當中，人那麼多、事那麼多，我們就是儘量藉境練心。

人生之所以有苦——現生的苦，未來的苦，輪迴無窮盡的苦，根本原因就是「貪愛」，所謂貪、瞋、癡。合自己意的、喜歡的，就會歡喜而貪；跟自己相違背的，就會不高興而瞋恨。所以瞋是來自於貪，瞋是貪的另一個外顯現象。而之所以有貪瞋，就是有一個「我」——我執。因為有我執，就有「我所」，我所喜愛的，我所不喜愛的，就會生起高興、不高興，因此就會彼此有對立、有爭鬥，甚至相



淺野竹二（日本，1900-1998）版畫 東大寺大佛



殺相害，造無邊的罪業，都是來自於「愛」。這就是十二因緣當中所謂觸、受、愛、取、有，然後就會再生，而有老死，憂悲惱苦，無窮無盡。

所以我們守默無諍，無諍於身口，無諍於意業，心中平和，心中不認為那是一件了不得、不得了的事情，心中認為那很平常，沒什麼，也無所謂安忍不安忍。如果這樣的話，那就超越了順緣違緣，超越喜歡不喜歡，超越自己的忍受不忍受了。

「凡事柔軟，凡事感恩」。要能這樣，就是要接受任何的境界，不去剛強地跟他對立，跟他計較，什麼都接受，這就是「柔軟心」。

「凡事感恩」。也就是一切境界都是讓自己培養安忍，消自己的業障，增自己的福德，開自己的智慧的。所以，無論面對何人、何境，都是抱著感恩的心。

「凡事忍耐，凡事不較」。忍耐不計較，這就是「安忍」。

「安分守己」。在戒場當中，其實也是安分守己而已——安自己的本分，守自己的身分。到戒場來，自己就是戒子，戒子就是聽戒師的話，遵守戒場的規定，不輕舉妄動。非分之事不做也不說，該自己做的事情，就盡心盡力負責到底，這就是安分守己。

「安詳穩重」。就是言語舉止都是安詳的，也都是平和穩重的，不暴躁，不會不耐煩，這就是安詳穩重。戒場人那麼多，我們就是學習宗風所講的「恩慈體貼，謙卑柔和」、「和顏愛語，下心含笑」。安詳的容貌，安詳的舉止威儀，既不是僵硬面無表情，也不是嘻嘻哈哈輕浮放肆，是安詳、穩重、平和的，不過度也沒有不及。

「和樂相處，不起爭端」。這樣大家就能夠和樂地在一起，就不會有爭端，有了爭端大家都會苦惱，吃不下飯，睡不著覺。大眾當中最重要就是能夠和樂，和樂的前提是大家要相安無事，能夠相安無事



進一步則能夠和諧融洽，這樣大家相處才能夠快樂，不然每一天見面都是怨憎會苦，所以與人要儘量和樂相處。

「遵守規矩」。在戒場當中，就遵守戒場的規矩。戒場的規矩是很多的，戒師都會說明，我們都要遵守，不要違犯或陽奉陰違。

「認真學習，專注聽講」。在戒場，要認真學習，學習的主要內容就是演禮；專注聽講，在戒場當中，所講的主要是以戒律為主；再來就是拜懺、懺摩，因為要登壇了，怕有過去世的冤家債主來障礙，所以要常常拜佛消業。不過，因為我們平常都念佛，就在彌陀的光明當中。一個念佛人，阿彌陀佛就駐在頂上，身上也放著佛光，全身也顯現佛的三十二像，所以不只能消業障，解冤釋結，也能度脫周圍的鬼魂。所以有的人要去受戒，心中就很惶恐，日夜擔憂，怕有障礙。對我們來講是不應有這一些顧慮的，只要抱著平常心，也就是平時在道場是怎樣生活起居，到戒場去也是這樣心態，不會因為在戒場心就比較不安、惶恐、顧慮，還是以平常、平和、安詳的心去過戒期的生活。

「不起煩躁」。在受戒期間，戒師們或許會以種種的方式來磨練我們，消我們的業障，有時候往往是以一種不合理的現象來對待、責備；但這不是對我們生氣、不滿不平，而是希望我們消業障，所以對我們是一種恩惠，因此不應計較，心中不平不滿，也不要煩躁、動亂不安，想「乾脆不受戒好了」、「早一點離開好了」，都不要有這個觀念。

「時間很快會過去」。在戒場要以和為貴，以忍為高，不以苦為苦，不以難為難，一個月而已，時間總會很快就過去的。

記得民國66年（1977）我受戒的那個戒期，也是來自國內外好幾百人，在戒期當中，大家都很守規矩，而且也都很寧靜，就是眼觀鼻，鼻觀心，除了在大殿演練、懺摩，在講堂聽課，回到自己的寮



房，大家也不會閒聊，都是靜坐。一則由於是戒場的規定，二則也由於戒師每天都隨時陪伴著，可說與我們同起同臥、同出同入，因此大家自然謹言慎行，不敢隨便。而且戒期當中，每一天都很忙，空閒的時間不多，因此大家也都很專心，聽課專注，演習專注，拜佛更是專注，所以感覺三十天很快就過去了，而且覺得很平靜。

慢慢的，或許時代不同，出家的動機千差萬別，後來在別的戒場當中甚至有的爭吵，有的打罵，真是難以想像啊！到戒場就是要去受戒，要去消自己的業障，領納戒法的功德，學習身、口、意的戒律行持，為什麼還會在戒場大發脾氣、互相打罵？這是令人匪夷所思的。

再則，戒期當中，有的道場住眾或蓮友會利用時間去探望戒子，但這樣對戒子們也會是干擾，因為戒子們其實是很忙很累的，晚睡早起，用過午餐就想休息。如果有人去探望，難免就會被打擾到了。所以在戒期當中，我吩咐我們各道場的師兄弟都不要到戒場去探望，讓戒子們有充分的時間休息。

接下來：

不多話，不多事，不攀緣；不情緒，不脾氣，不生氣；
不批評，不責備，不抱怨；不爭執，不爭理，不爭勝；
不自我，不自是，不對立；不貢高，不競較，不機巧。

這裡有好幾個不，算起來有十八「不」。其實戒條就是一個「不」，這不能做，那不能犯。

「不多話，不多事，不攀緣」。在戒場當中，就如前面所講的「守默無諍」，所以不要多話，話愈少愈好；也不要多事，事不關己，不要去插手表現自己的聰明；也不去攀緣，所謂攀緣就是跟對方談話，攀這個交情，認識對方，將來要跟對方聯絡，這個都不需要。

「不情緒，不脾氣，不生氣」。這是沒有心理上的瞋。情緒、脾



氣、生氣最傷彼此的感情。往往平日的恩愛和好，一次的脾氣，過去的恩情就斷了。

「不批評，不責備，不抱怨」。這是沒有心理上的不平不滿。不批評、不責備、不抱怨這是自我的修養，也是團體和合、和樂、團結的根源。凡事不批評對方的對錯，只批評自己是否對錯；不責備對方，反而要責備自己；不抱怨，不吐露自己的不滿。因為這一些其實都是煩惱，何況對方就是自己的鏡子，鏡子所顯現的是自己的表現，所以應該檢討自己。

「不爭執，不爭理，不爭勝」。有我執、我慢，就會起爭執。爭執就是爭一個理，爭一個我對你錯，一定要讓對方認錯，就是要勝過對方。我們不這樣，自己要認輸，要吃虧。

「不自我，不自是，不對立」、「不貢高，不競較，不機巧」。這些也都是因為我執所產生。一個我執重的人，凡事就會以我為主，自以為是，以自己的想像去看旁邊的人，而輕視別人、看輕別人，自己高高在上，孤高自傲，貢高我慢，這個都是我執深重而來的。我執重的一定會驕慢，我執重、驕慢的個性，往往與人對立、競較而逞機巧。這樣的個性往往與畜生道相應，這一輩子再怎麼有功德，有修行，下一輩卻會墮落到不好的境界。

經典中有一則父親生為家中寵物狗的典故，佛陀就說「梵志增上慢，此終六處生」。也就是說，這隻狗的前生也是有修行，不過他所修的是外道。他上輩子也有布施，本來以他修行布施的功德，不生天也可以當人的，可是因為他貢高我慢，雖然仍享有布施的果報，但這布施的果報是投生在畜生道，當自己家中的寵物狗。

所以貢高我慢的人，佛陀就說死後會到六個地方，哪六個地方呢？或者是家中雞、或者是豬、或者是狗、或者是狸子、馬之類的，或者是山中虎豹豺狼，或者是墮入地獄。這是佛陀對貢高我慢危害可怕的教誡。



「避免『六諍根』」。「六諍」就是六種引起爭論的根源。哪六種呢？「生氣怨恨、輕蔑傲慢、妒忌貪婪、虛偽欺詐、惡欲邪見、固執己見」這六種。這六種歸納起來，也都沒有離開愛、憎，也就是貪瞋，還有無明。

「修持『三業慈』」。經中所講三業的慈悲就是：

身慈：注意身業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

口慈：注意口業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

意慈：注意意業，有否對他人恩慈體貼、謙卑柔和？

「避免譏諷，不輕易講淨土之法」。對我們來講，我們學這個法門是找到了解脫、安樂的法門，而在戒場當中看到別人是修自力難行的聖道門，就自以為是，滔滔不絕地講我們這一個法，這是不適合而要避免的。

淨土法門易行難信，所以別人不一定能夠接受，因為這要看根機，也要看機緣的。如果對方不接受，或不肯定你所講的，這樣就會引起諍論，甚至誹謗，對淨土法門留下不好的印象。

所以在戒場當中，只有時處念佛，安詳穩重，不隨便說話，不妄舉妄動。當然如果觀察對方是可以信受我們這個法門的根機，也是可視機緣跟他講淨土法義的。總之就是要觀察因緣。

「和光同塵，不懷爾我親疏之心」。「和光同塵」就是不以為自己賢能會修行，即使自己有什麼優點，也要韜光養晦，不以為自己有任何德能，而跟對方一樣的相處，這就是和光同塵。不鶴立雞群，不孤高自傲，不與人不同，不與人對立，所以不懷爾我親疏之心。「爾我」就是爾虞我詐，各懷鬼胎，各有暗算。覺得你跟我比較有緣，我要跟你親，跟我比較無緣，我要疏遠你，都不要有這一些觀念。就是平等對待，一視同仁。



南無阿彌陀佛

清 郎世寧 畫仙萼長春冊（豆花稷穗） 台北故宮博物館藏

「時處念佛，不現賢善精進之相」。不管什麼時候，什麼地方，可以念佛時，那就都念佛。也就是說，聽課要專心聽講，演習專心演習，吃飯專心吃飯，睡覺專心睡覺。除了這些以外，行住坐臥，時處諸緣都念佛，不離開念佛。念佛是最容易的修行，是最殊勝的修行，是最有功德的修行，也是能超越輪迴的修行，可以達到學佛修行之目的的一種殊勝的法門。

「不現賢善精進之相」。我們時處都不懈怠的念佛，念念相續的念佛，看起來似乎是個賢善的、精進不懈怠的，可是我們不做這樣的想法與顯現。應該默默的，在人前我們念在心中，不顯現我們是在念佛，在人前我們表現的是謙卑謙遜、恭敬對方的，表現是無德無能的，這個就是善導大師誠惕我們不要顯現賢善精進之相。因為我們都是貪瞋癡的罪惡生死凡夫，顯現賢善精進的相狀難免是虛假不實的。

「戒條制立於二千六百年前的印度，有很多條文現今已不合時宜」。佛陀制定戒律，規範修行人的身、口二業，這是佛陀愛護我們。佛陀的制戒是隨著二千六百年前印度那個地方的因緣而制立的，而今經過二千六百年，所以那時候制定的戒律有很多在現代、我們這個地區是不適用的，但是在佛陀時代的印度地方，是有它的道理的。

「但要體會佛陀制戒目的，實踐佛陀制戒精神」，佛陀制戒是有他的目的、精神內涵的，不是輕率、隨便、沒有意義的。雖然時空人境不同而不適用，但應體會佛陀制戒的目的與意義。

「即沙門要」。「沙門」就是當時印度的修行人，不管是外道修行人或佛教的修行人，都叫做沙門。時代演變，沙門則成為佛教特有的比丘修行人的代名詞了。

佛陀制戒的目的精神，無非就是在幾個方面：

生活——簡單、樸素。



語言——真誠、和藹。

威儀——安詳、穩重。

身心——端正、清淨、少惱。

修行——不退、身安、道隆。

僧團——無諍、和合、團結。

六和——身慈，口慈，意慈；同見，同戒，同行。

以上幾項是概括佛陀制戒的目的與精神。

「生活——簡單、樸素」。生活方面，就是「簡單、樸素」，所謂安貧樂道，憂道不憂貧，謀道不謀食。以比丘兩百五十條來講，比較多的就是衣食起居方面的規範。飲食方面有四十一條，穿衣方面有三十二條，這兩方面是比較多的。再來就是男女關係的有二十條，言語方面的就有十三條，住臥方面就有十條，對人家不好、讓人家苦惱的有七條。在食、衣、住方面就占了八十三條。

八十三條可說就占了兩百五十條的三分之一了，而其實當中有很多是不合乎現代的，但是我們就是要瞭解戒的精神，在生活上，食、衣、住盡量簡單樸實，不豪華，不求多，可用就用，可省要省。

在《觸光柔軟》中，就有強調要過極簡的生活，確實需要的物品可以擁有，除了真的需要的之外，多餘之物就不要留，應該布施給需要的人。所以有一樣，夠用了，就不要再有兩樣；可以用的，即使再怎麼舊也依然使用，不一定要換新的。

以我們常住眾來講，除了我們這一套書，還有一些衣物需要留之外，其他都可以不用保留的，什麼古董品、藝術品之類，都不用保留，因為一切的一切都帶不走的，只有增加執著、貪戀與苦惱。同時一切的一切都是無常的、會毀壞的。凡是存在的，不管有形無形，都是無常，都會改變，會消滅的，這個就是所謂的成住壞空、生住異滅、生老病死、新陳代謝。



所以佛陀說：「大地及日月，時至皆歸盡；未曾有一事，不被無常吞。」地球、太陽、月亮、宇宙中的所有存在之物，時間一到，就統統會毀壞消失，因為沒有一個法不被無常所吞沒。

所謂「法」就是現象，包括有形的現象、無形的現象，凡是存在的都是法、都是現象。法本身都是無常的，都是讓我們身心痛苦的，所以佛法的核心，就是無常、苦、空。如果能對萬法不執著，就能離苦得樂。

凡是會變化的就有兩個現象，會讓我們不舒服，最後就是不存在。所以三法印，以南傳來講，就是「無常、苦、無我」；以大乘來講就是「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」，如果加上「一切皆苦」，就是四法印。法印就是真理，宇宙人生的真理，所以在這當中要去找一個我，一個三世流轉的自體、自性是找不到的。

我們的身心五蘊（色受想行識）都是空的，連流轉三世的識——第八阿賴耶識也是空性的，因為它是因緣和合的，但是我們執著它，喜愛它，而引起貪愛的心，瞋恨的心，因此就繼續三世流轉。

所以當我們六根接觸六塵的境界，不要起心動念，不要加入好、壞、愛、憎的心情。甚至，佛陀開示我們六根對六塵，都要曉得它是苦的，要厭離它，不要去欣賞它，不要去讚歎它，不要去留戀它，不要去執著它；如果喜愛它，留戀它，執著它，就會繼續流轉，因此要斷除六根對六塵的喜愛，愛如果斷除了，就是涅槃，所謂涅槃就是「滅」，好像大火已經消滅，不會再燃燒了，也就是說，這個苦就消除了。這是生活方面，要簡單、樸素，對萬物不要有貪愛留戀。

「語言——真誠、和藹」。語言要真誠，不打妄語，要和藹，不說粗暴，或責備對方的話，也不挑撥離間，這就是四種語言的規範：不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語。



「威儀——安詳、穩重」。內心寂靜的話，威儀就安詳穩重；內心不寂靜、不冷靜，外表就不安穩、不安定，就很容易起情緒，那威儀就會跟著躁動不安定。

「身心——端正、清淨、少惱」。自己的身心如果端正、清淨，就會少苦少惱，能讓個人修行「不退轉，身安道隆」；也能夠使僧團「無諍、和合、團結」，就是所謂的「六和」。

「六和」。佛陀在《阿含經》所講的六和就是：「身慈、口慈、意慈、同見、同戒、同行」也叫六和敬或六愛敬，就是一般所講的「身和同住、口和無諍、意和同悅、見和同解、戒和同修、利和同均」。「見和同解、戒和同修、利和同均」是和合的本質。「身慈（身和同住）、口慈（口和無諍）、意慈（意和同悅）」是和合的表現。

「戒的總綱是七佛通偈」。所謂「七佛」是指過去世「莊嚴劫」有千佛出世；現在叫做「賢劫」，也有千佛出世；未來叫做「星宿劫」，也有千佛出世。這裡所說的「七佛」是指過去莊嚴劫最後的三位佛，以及現在的賢劫最初的四位佛，合起來是七位。釋迦牟尼佛就是現在賢劫的第四佛，是七佛的最後一位。七佛是指離我們比較近的七位佛陀來講的，「七佛通偈」也叫做「七佛通戒偈」，也就是說這七尊佛同樣的有一個戒，就是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。

所謂「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」，無非就是要我們惡的不要做，作惡的話會到三惡道，最起碼要眾善奉行，不至於到三惡道，可以在三善道繼續學佛修行，但這個只是基本的，最主要的是要「自淨其意」。這個「淨」就是沒有貪瞋的心，達到不執著的空性，讓自己心的苦惱熄滅下來，永恆的輪迴也當下離開。

從這七佛通偈「開演為三聚毗尼」——就是「律儀戒、善法戒、饒益有情戒」。「律儀戒、善法戒」跟七佛通偈前面兩句是一樣的，「饒益有情戒」就是大乘菩薩精神，不只要度自己，也要度他人。但饒益有情戒，必須建立在「自淨其意」之上，如果沒有自淨其意，也就是說自己還在苦海當中浮沉，哪能夠救度苦海當中的人呢？總的來說，這三聚毗尼也就是「止惡、行善、利益眾生」。

有關對戒律的看待，淨土門跟聖道門的看待是不一樣的，那要怎麼樣理解呢？可以參考研讀《淨土宗的戒律觀》這本隨身書。

今天早上就簡略的講到這裡。祝願戒子們，受戒順利，法喜充滿。

南無阿彌陀佛（三稱）

（2023年9月15日，講於台北淨宗寺）



尾形光琳（日本，1658-1716）版畫

換席結繩喻： 念佛生活化，生活念佛化

我們應把念佛養成一種習慣，所謂「生活即念佛，念佛即生活」、「念佛生活化，生活念佛化」。宋·羅大經《鶴林玉露》說：

歐陽公問一僧曰：「古之高僧，有去來翛然者，何今世之鮮也？」僧曰：「古人念念在定慧，臨終安得而亂？今人念念在散亂，臨終安得而定？」公深然之。

此說卻是正理，如吾儒易簣、結纓之類，皆是平日講貫得明，操守得定，涵養得熟，視生死如晝夜，故能如此不亂。

靜春先生劉子澄，朱文公高弟也。病革，周益公往拊之曰：「子澄澄其慮。」靜春開目微視曰：「無慮何澄？」言訖而逝。

歐陽公就是宋朝的歐陽修，是一位大儒、大學問家。歐陽公有一天問一位出家人說「古之高僧，有去來翛然者」，「翛然」就是來去自如，是鎮定、不恐懼、不慌亂的意思。「為什麼這時代很少看到呢？」這個出家人就回答：「古人念念在定慧，臨終安得而亂？今人念念在散亂，臨終安得而定？」你所問的古之高僧去來翛然者，因為他們都是念念在定慧，也就是起心動念很少妄想雜念，大多是正念。

所謂正念，隨對方所修的法而各有不同，如果是淨土法門的話，念念在定慧的，就是這句名號，因為專念這句彌陀名號沒有雜念，就

是定；專念這句彌陀名號清清楚楚，就是慧：這就是念念在定慧。平生都念念在定慧了，當然臨終也就還是在定慧，就不會散亂、不會慌亂，甚至不會驚亂。今人念念在散亂，不在定慧，臨終怎麼能夠定呢？歐陽修聽他這麼回答，就深深地肯定，覺得很有道理。

念念在定慧，對聖道修行人很重要，對念佛人同樣也很重要。雖然我們願生彌陀淨土、專念彌陀佛名就必定往生，但如果平常念佛不多，妄想雜念很多，甚至動不動就鬧情緒，動不動就生煩惱、起無明，喜歡計較，屢屢不平、不滿，心中常不平和，這樣的話，恐怕往生就會不平順。不平順是不能往生，阿彌陀佛依然會來迎接，但是會有身心方面的病苦。

「此說卻是正理」，作者認為那位僧人的回答是正理，而自己也引用兩個實例來為這個道理作證明。

「如吾儒易簣、結纓之類」，就好像儒家有「曾子易簣」、「子路結纓」的典故。

曾子易簣這個典故記載在《禮記·檀弓》。曾子將死的時候，知道所躺的草蓆是大夫的身分才可使用的，可是他本身不是大夫，如果他死在這個草蓆上面，豈不是違背了禮嗎？所以現在要斷氣了，也必須把它換掉，因此曾子在臨終的時候就跟他的兒子講，把這個草蓆換掉。他的兒子說：「您現在到這個地步，最好不要動，如果能夠留一口氣，到明天再換吧！」曾子當下就義正辭嚴地糾正：「君子愛人以德，小人愛人以姑息。」君子愛人，是以德、以道來愛他，使他能夠成就道和德；如果是小人，不懂大體，不知分寸。同時，如果是一般觀念的人，那就得過且過，姑息放任。

接著曾子又說：「吾何求哉？吾得正而斃焉，斯已矣！」我沒有什麼所求的，只要守正而死，那就可以了。

曾子是一個大儒家，儒家就是學君子、學聖人，儒家的思想就是三綱五常四維八德，曾子又是孔子有名的弟子，對於修持三綱五常四維八德是非常純熟，而且非常重視，可以說堅守道至死不渝的，即使在危急的情況下，也不違背四維禮義廉恥。這就是「曾子易簣」的典故。可見守禮守正的重要。

「子路結纓」的典故，出自《左傳》。子路的個性比較剛直，儒家講三綱五常四維八德，八德就是忠孝仁愛信義和平，忠擺在第一位，子路很重視忠，為了忠於他的主人，即使明知有可能會被謀害，也義不容辭地慷慨前往，從容赴義。當他被襲害時，他所戴的帽子歪斜了，雖然即將斷氣，他也要把帽子扶正，繩子綁好。這就是「子路結纓」的典故。

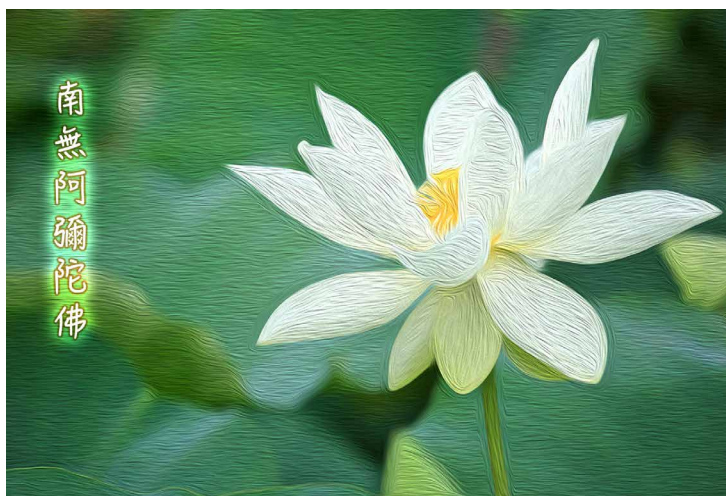
這表示什麼呢？底下就說了：「皆是平日講貫得明，操守得定，涵養得熟，視生死如晝夜。」他們能夠臨終守道，至死不渝，是因為「明定純熟」。也就是「平日講貫得明」，講貫就是講習，平日講習研究得很清楚很明白；「操守得定」，就是實踐得很實在；「涵養得熟」，對這一些已經做得很純熟了。「視生死如晝夜。」他們看生和死，就像晝跟夜，看得很開，很放得下，有白天就有晚上，所以有生必定有死。臨死的時候，他們能夠理性面對，坦然接受，不會抗拒它、排斥它、留戀它，或者恐懼慌亂，「故能如此不亂」。

一個人死的時候，如果有懊悔、恐懼、留戀，那一定會慌亂，不得善終。《無量壽經》說：「大命將終，悔懼交至。」因為一般人在死的時候有兩種心境，就是悔與懼。懊悔過去沒有行善積德，沒有修行，沒有先為臨終準備；現在臨終，已然來不及了。而離開這個世間之後，到底有沒有下輩子？如果有的話，到底是苦的還是樂的？到底會到哪裡去？就產生懼怕了。

當然，在過程當中，有的留戀家屬，有的留戀金錢，有的留戀名利、地位、權勢，但最留戀的還是家人，比如恩愛的丈夫、妻子，或是子孫等等。

如果學佛、念佛，就不會這樣。為什麼？一方面他曉得，有生必有死，再恩愛的眷屬也不過是一時因緣的和合，不是生生世世、世世生生都當眷屬的。同時，有一個極樂世界是我們安樂的歸處，我們到了極樂世界，將來就有能力引導子子孫孫到極樂世界再度團圓，並不是永遠離開。

所以念佛人儘管未斷煩惱，還有執著，但是面對臨終，取捨得很清楚，不會和一般人一樣懊悔、留戀、害怕、慌亂；同時，他「操守得定」，這句名號都時時在心，而且「涵養得熟」，所以臨終自然就會在這句佛號上，也就是「念念在定慧」，所以「臨終安得而亂」，就不會慌亂，不會驚怕。平時貫練涵養的是什麼，當下反應展現的也是什麼。凡事豫則立，不豫則廢。尤其生死大事，更須預先準備，讓其熟練深固，一旦臨終，就能明定不驚，從容以對。否則，難免六神無主，驚慌失措，不得善終。🙏



淨土宗
小常識

● 引業與滿業

一、引業與滿業

眾生死了之後，下輩子是投生到六道中的哪一道，是完全由業（行為）所決定的。因為「業不滅」，因此眾生都是依據自己的身口意「三業」而展開未來的命運。

從佛教的「業報輪迴論」來說，輪迴為人或畜生等各趣的業力，謂之「引業」。出生為人，而促成其貴賤美醜的業力，謂之「滿業」。

「引業」，就像考試，名列前茅的人有好幾個，但第一名則只有一個。在這當中「最重」的業卻只有一個。同樣的道理，眾生一生所造的業當中，雖然有很多的重業，但最重的唯只一業，是決定我們死後投生的世界（六道）的業，這叫作「引業」。

「滿業」，普指引業以外的一切業，是促成我們死後往生世界的種種千差萬別命運之業。

由「引業」所呈現的果報不可改，比如，今生為人，除非此人死後，否則不會變成畜生或餓鬼等他類眾生。

然而，「滿業」的果報，則有一部分可以依現生的努力（也是一種「業」）而改變，如出生貧家，經行善積德，努力營生後，也可能轉向高貴騰踏。

「引業」，又名引因、牽引業、總報業，即牽引眾生往生六道四生中的業因，為「滿業」的對稱。譬如促使我們生而為人的業，便是引業，其中之男女、貴賤、賢愚、美醜、貧富等差別，則是滿業所感。

簡而言之，引出「總報」之業為引業，圓滿「別報」之業稱為滿

業。猶如畫師，先作模樣，後填眾彩。

以上是就眾生輪迴六道之狀況來說明，由於「引業」所至不出六道，故「滿業」再怎麼勤奮努力，仍難臻周全。但如乘佛願力，念佛往生極樂淨土，則另有一番圓滿幸福的光彩景象。

二、念佛人的引業與滿業

念佛人下輩子的「引業」與「滿業」，不是由念佛人的業力決定，而是由阿彌陀佛的大願業力決定。

阿彌陀佛五劫思惟所攝取的四十八願，兆載永劫所積植的無量德行，成就了救度十方眾生的阿彌陀佛本身，成就了無比清淨莊嚴的極樂世界，成就了廣度十方眾生的功德名號。

四十八願之中，第十八願是「念佛往生願」，是念佛人往生極樂世界的「引業」，任何人只要念佛，必定脫離六道輪迴，往生極樂世界；第十一願是「必至滅度願」，則是念佛人在極樂世界的「滿業」，也就是往生極樂世界就直接滅度成佛；第二十一願是「三十二相願」，往生極樂世界的當下，就圓滿了三十二相八十隨形好的佛身；第二十二願是「廣度眾生願」，往生極樂世界成佛之後，自然就會前往十方世界，廣度十方眾生。

《無量壽經》說：

彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

可知，念佛人下輩子的「引業」與「滿業」，都是依靠阿彌陀佛的大願業力而成就。念佛人往生極樂世界之後，都是「智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀」，都是「自然虛無之身、無極之體」（成佛）。



觀世音菩薩 五朝／五代（約 901-950）莫高窟第十七窟
大英博物館藏

所以，曇鸞大師《往生論註》的最後，以阿彌陀佛的「他力論」做為總結論而說：

凡是生彼淨土，及彼菩薩人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。何以言之？若非佛力，四十八願便是徒設。今的取三願用證義意。

接著列舉第十八願、第十一願、第二十二願之願文作為證明。

道綽大師《安樂集》亦說：

《大經》云：「十方人天，欲生我國者，莫不皆以阿彌陀如來大願業力為增上緣。」若不如是，四十八願便是徒設。

善導大師《觀經疏》也說：

《大經》說：「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。」

亦可說，念佛人下輩子的「引業」與「滿業」，即是淨土宗宗旨與特色的四句偈所說：

信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，
願生彌陀淨土，廣度十方眾生。（宗旨）

本願稱名，凡夫入報，
平生業成，現生不退。（特色）

● 紫磨金色身

四十八願之中，身相之願，共有三願，即：第三「悉皆金色」願、第四「無有好醜」願、第二十一「具三十二相」願。三願之中，第三願說「膚色平等」，第四願說「形貌平等」，第二十一願則顯示「諸相圓滿」。這三願顯明：諸相圓滿，無有好醜，同一金色，而成與佛一味果相。故三願相依，德相周備。

第三願說：

設我得佛，國中天人，不悉真金色者，不取正覺。

「國中天人，悉真金色」，是哪種真金色？《觀無量壽經》說：

阿彌陀佛持紫金臺來迎，行者身作紫磨金色。

紫磨金為黃金中之最上品，「紫」為赤、黑和合之色，表非淨非垢，煩惱菩提不離的法義；「磨」，無垢濁之意。

或說「中道實相色」，或說「真金標無垢，純一顯實相」，都是在於顯明涅槃常住不變之色，與第十一「必至滅度願」相關，故善導大師說：

淨土無生亦無別，究竟解脫金剛身。

此第三願與第四願之成就文說：

智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀。

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，

皆受自然虛無之身、無極之體。

釋尊並以五層校量而說：

計如帝王，雖人中尊貴，形色端正，比之轉輪聖王，甚為鄙陋，猶彼乞人在帝王邊也；轉輪聖王，威相殊妙，天下第一，比之忉利天王，又復醜惡，不得相喻萬億倍也；假令天帝，比第六天王，百千億倍不相類也；設第六天王，比無量壽佛國菩薩聲聞，光顏容色，不相及逮，百千萬億不可計倍。

釋尊為何要做如此重重比校？因為眾生以身見故，受三途身、卑賤身、醜陋身、八難身、流轉身，若往生彌陀淨土，則能與阿彌陀佛「咸同一類」，得到最上極果的紫磨金色身，顯示往生即成佛之義，故說「皆受自然虛無之身、無極之體」。

《大阿彌陀經》說：

皆端正、淨潔、姝好，悉同一色，都一種類。

皆紫磨金色，三十二相、八十種好，皆令如佛。

說經行道，皆如佛。

《莊嚴經》說：

三惡道中，地獄、餓鬼、畜生，皆生我剎，受我法化，
不久悉成阿耨多羅三藐三菩提，一切皆得身真金色。

又說：

我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中；
如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。

● 佛後普賢

《無量壽經》第二十二願說：

設我得佛，他方佛土諸菩薩眾來生我國，究竟必至一生補處；
除其本願自在所化，為眾生故被弘誓鎧，積累德本度脫一切，
遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恆沙無量眾生，
使立無上正真之道。超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。
若不爾者，不取正覺。

第二十二願中提到「一生補處」、「還相迴向」二願事，這一願的願名有二：「一生補處願」與「還相迴向願」。其中，願文的「現前修習普賢之德」是結還相迴向之願事，說明淨土菩薩現前便能不捨悲願，普至十方救度眾生。這是補處菩薩的相狀。「現前」，現下、目前，相對於當來之語。「修」，修為、實踐。「習」，慣習、數為，服行所傳之業，熟復不止也。「修習」，習慣地、慣性地、熟練地、自然地常常作菩薩本身所應作的度生之業，並非初學、練習之意。「普賢之德」，《清涼疏》：「果無不窮曰『普』，不捨因門曰『賢』，此約佛後普賢。」指淨土菩薩具足佛的慈悲、智慧、願力、神通，到十方世界普度眾生。這是從果向因之示現相，非從因向果之修行相。



南 無 阿 彌 陀 佛

阿彌陀佛如大海

文——釋淨博



阿彌陀佛如大海，
眾生如小水滴。

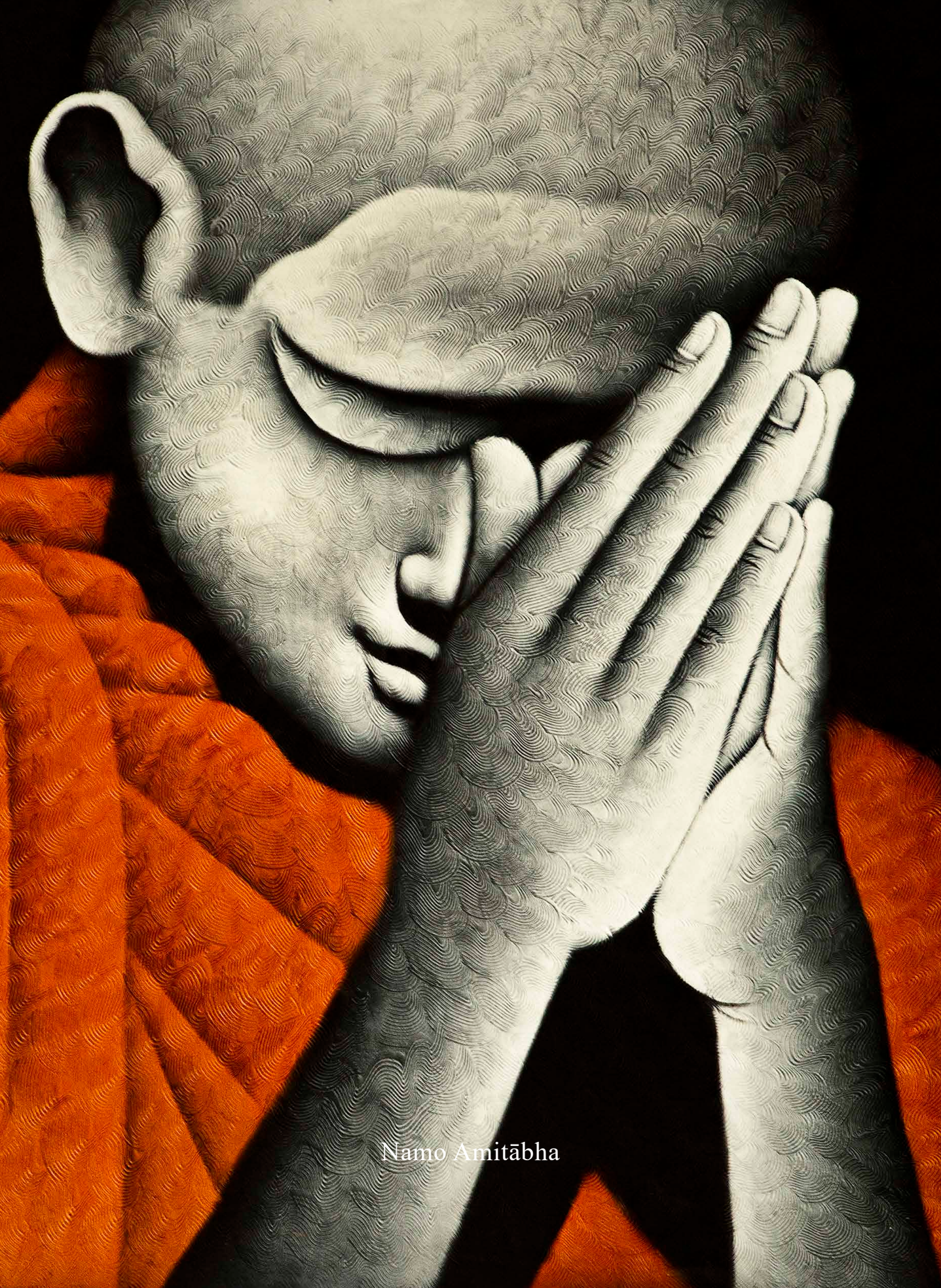
小水滴離開大海太久太久了，
完全忘記了自己原是大海的一分子。

念佛

即是小水滴重新投入大海。

它將失去小我的生命，
恢復其大我的生命；

它將失去隨時乾涸、蒸發的
無常幻滅之體，
得到與大海同一深廣、同一味道、永不乾涸的
無量壽之體。



Nāmo Amitābha

淨土 | 釋疑

聞名與深信問答

問：《無量壽經》「設滿世界火，必過要聞法」，善導大師解釋為「直過聞佛名」，有何深義？

答：曇鸞大師《讚阿彌陀佛偈》說：「設滿大千世界火，亦應直過聞佛名。」善導大師《往生禮讚》說：「設滿大千火，直過聞佛名。」以「佛名」解釋「法」，顯明南無阿彌陀佛名號即《無量壽經》所言救度眾生之法。釋迦牟尼佛特留此經，即是特留六字名號這一普救眾生之法。《觀經》流通文「持是語者，即是持無量壽佛名」亦有此意。

問：「過火聞法」，為聞此法，寧捨身命，這與淨土門易行安樂的特色是否矛盾？

答：不矛盾。此法太稀有難得，能夠普救眾生身命慧命。得聞之前，值得犧牲一切去追求它；得聞之後，方可安心起行。為能使它利益更多眾生，盡此身命，自行教他。

問：「多有菩薩，欲聞此經而不能得」，為何凡夫能得聞，菩薩卻不能得聞？

答：這句話的本意，用菩薩烘托本經的稀有難得，得聞之人當生慶喜心，倍加珍惜。

又，此法高妙，唯佛與佛乃能究盡，或有菩薩難以信解。《無量壽經》：「聲聞或菩薩，莫能究聖心，譬如從生盲，欲行開導人。如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，唯佛獨明了。」

問：淨土教法確實難信，很多修行多年的人都不能相信，既然這麼難，那要怎麼信呢？

答：（1）就人立信。「佛是滿足大悲人故，實語故」，所說可信。如果相信佛所說的其他經典，對淨土經典暫不能生信，可以這樣思維：其他經典真實不虛，淨土經典也是佛說，也必然真實不虛。

（2）就行立信。就自身所積修功、因行，無論如何都不能生起信心；佛的誓願設定了念佛為往生正定之業，此願已圓滿實現，所以依願而行必生彼國。猶如現代人因為有了飛機這一遠行工具，所以能夠相信人類可以日行萬里，這在古代無論如何都不能相信。

（3）多念佛，祈佛加被。淨土法門難信易行，可以由行導信，先把佛號念起來，佛號有不可思議加持功效，念佛有諸多利益，又不妨礙日常生活，何樂而不為？六字名號不僅有攝取功能，還有調熟功能。

（4）多看念佛感應事例。理論不如證據，事實勝於雄辯。

（5）如實認知人身難得，如實認知娑婆苦境和無力自救的險狀，不忘「死生事大」。

問：有人說，「信，要相信有極樂世界，有阿彌陀佛」，這樣就可以了嗎？

答：這樣還是有所不足。信，要相信極樂世界是我的，是我本家本國，阿彌陀佛為我往生而成佛，我念佛「定得往生」。

問：有人說，「信自，要相信自己本具佛性，極樂國土不出我心」，是這樣嗎？

答：善導大師第一種決定深信，深信自己罪業深重、無力自救，是檢驗淨土宗是否入門的試金石。

古來祖師大德有時也說「心外無佛」，這是為破「求生西方淨土是心外求法」之說。

問：有人說，「蕩益大師六信，信自、信他，信因、信果，信事、信理，尤其信自，與善導大師似有不同」，該怎樣理解？

答：蕩益大師《彌陀要解》：「信自者，信我現前一念之心，本非肉團，亦非緣影，豎無初後，橫絕邊涯，終日隨緣，終日不變。十方虛空微塵國土，元我一念心中所現物。我雖昏迷倒惑，苟一念迴心，決定得生自心本具極樂，更無疑慮。是名信自。」先以通途「萬法唯心」之理，闡明求生極樂並非心外求法，解答諸宗破難（隨他意）；「我雖昏迷倒惑」，說明淨土正機（隨自意），即善導大師第一種決定深信。善導大師兩種決定深信不涉他宗，直截明了，淨土獨成一宗。🌸



觀世音菩薩 日本18世紀
大英博物館藏

凡夫如何破食色我執？

文／釋宗道

蓮友問：

請問我該如何破我執，如何看破食色呢？為此相當苦惱，總有在一次次輪迴裡萬劫不復之感覺，卻無能為力。

答：

1. 食色二執，源自貪欲，三界之欲界、非欲界，率多依之而分，此二執實根深到無窮之地。人類的一切行為莫不與之直接或間接相關。

2. 說食，佛經云：三界皆不離食，非只人類如是，非只常見食物為食，六根所觸、精神營養、思念思想、意識禪定……，本質皆可稱為食。不同生命形態所食之內容與形式各有不同，於是乃有段食、觸食、思食、識食之說。

3. 說色，經云：「一切眾生皆以淫欲而正性命。」古云：「六道輪迴淫為本，三界往返愛為基。」此之習氣，人若沒有努力對治、克制的經驗，或許並不知其習氣之根所植之深，果能自我內照省覺，會發現：掘得一尺，還有一丈；掘得一丈，還有百丈；百丈之下還有萬丈、億丈……，洶湧浩瀚，暗流不息，片刻不停。凡夫所以並不覺其猛烈，乃是因為終日與其打成一片，以敵為友故。

4. 可以決定地說：對於時是末法、處是娑婆的我們，無論如何



修行，永遠都不可能於今世徹底斷除食色我執。換句話說，只要我們於娑婆世界存在一天，內在貪瞋癡慢疑之煩惱，外在財色名食睡之五欲，總會伴隨我們每一年、每一天、每一秒。所以我們被佛稱為「具縛凡夫」，身上被煩惱的繩子困得結結實實，毫無動彈鬆綁之力。

5. 佛教一切修行，大分兩類，一聖道門，二淨土門。

在聖道法門，丈夫自有衝天志，難行需行，難忍需忍，雖面對「千尺愛河浪，萬重苦海波」，亦需拿出破釜沉舟、「力拔山兮氣蓋世」之架勢，心中樹立愚公移山般之必勝信心，想像終有一日能伏之破之，一世不成，還有下世；下世不成，還有下下世……。

而在淨土法門，則「決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣」（善導大師語）。此即是淨土宗著名的「機深信」，面對無始劫以來的煩惱，我徹底投降。歷史上，龍樹菩薩曾佯裝斥之為「非是大人志幹之說」、「是乃怯弱下劣之言」。但龍樹菩薩同時又慈悲無有限際地給我等一條光明大路——「以信方便，易行疾至阿惟越致」：你們大可不必與煩惱作對了，只需以「信佛因緣，稱念佛號」這一簡單的方法，就能快速成佛！

面對煩惱，雖然我是投降了，可是我有我的救兵——阿彌陀佛，阿彌陀佛就是我們下了「信」的請帖請來的救兵。等到了極樂世界，一切煩惱將翻成正覺，一切習氣將成為萬德，往昔所有食色我執，將成夢幻泡影、水月空花。往生前姑且讓著煩惱，套用一句古話，問云：「煩惱謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我，如何處治乎？」答云：「只是忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，過了今世，你且看他。」

這就是「不斷煩惱證涅槃」，這就是無修而修、不破而破。淨土法門的深奧高妙之處，即在於此。





6. 兩種法門決定了我們對待現世煩惱的兩種完全不同的心態。聖道門踏平煩惱，淨土門繞過煩惱；聖道門與煩惱對立，淨土門與煩惱和解。所謂和解，即是與之和睦相處，他有任他有，我自稱佛名；他來任他來，我自稱佛名；他去任他去，我自稱佛名；不理睬、不刺激、不挑戰、不相鬥、不過分壓制。其實，當如是用心之時，反而會大大減輕煩惱；刻意與煩惱為敵，往往你強他更強，有時雖有短暫壓制，得以片刻心清神寧，剛剛得意沒兩天，一朝習氣反彈爆發，將見更勝於前百倍千倍。

7. 果能長期持念佛名，雖沒有特別著意對治此習氣，卻見習氣日淡，佛念日淳，一切不期然而然，此是念佛「觸光柔軟」的結果，是佛清淨光、智慧光、無礙光日日潛移默化間殺「菌」、催「熟」的結果，此種根身器界的轉變，完全非「人為」，乃「佛為」也，一旦轉化，將比個人壓制、克制、對治的方法更平穩、更自然、更持久。

8. 善導大師曾以一個經典的比喻來說明一個念佛人應有的心境：一個人踏在窄窄的白道上，左邊是水河，右邊是火河，水火洶湧不息，交互著或漫或燒白道，而念佛人眼睛唯仰望著對面白道終點的阿彌陀佛，不顧腳下的水火。水代表貪心，火代表瞋心，白道即是「南無阿彌陀佛」的名號。念佛人踏在六字名號的白道上，以願生心為導首，心中唯期彌陀來迎，極樂必往，至於往生前的貪瞋

煩惱，雖然深廣無涯，但畢竟無礙我往生，自可以「不顧」之心態待之。



9. 然而，「不顧」並非肆意放任習氣，若肆意放任，又是「顧」了；非放任，非非放任，方是「不顧」之意，應知。🌸

「臨終三隨」與 「臨終三在」

文／釋淨草

臨終三隨者：隨重、隨習、隨念。

臨終三在者：在心、在緣、在決定。

一切眾生未解脫者，性識無定，隨業流轉，業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。

曇鸞祖師言：「我從無始循三界，為虛妄輪所迴轉。一念一時所造業，足繫六道滯三塗。」以曇鸞祖師的修行，這句並非自謙之詞，而是內心真實的吐露，令人深加警惕。臨命終時，業力現前，如洪流，如海嘯，所經之處，無能倖免。所以，一切眾生未解脫者，捨報之時，先受重業所牽，或受平常最熟悉的行為習慣引導，或臨終最後一念的影響，決定來生受報之處。此即所謂臨終三隨：隨重、隨習、隨念。然念佛人的往生不是「臨終三隨」所決定。

《往生論註》云：

問曰：《業道經》言「業道如秤，重者先牽」，如《觀無量壽經》言「有人造五逆十惡，具諸不善，應墮惡道，經歷多劫，受無量苦。臨命終時，遇善知識，教稱南無阿彌陀佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，便得往生安樂淨土，即入大乘正定之聚，畢竟不退，與三塗諸苦永隔」。先牽之義，於理如何？





又，曠劫以來，備造諸行有漏之法，繫屬三界；但以十念念阿彌陀佛，便出三界。繫業之義，復欲云何？

答曰：汝謂五逆十惡繫業等為重，以下下品人十念為輕，應為罪所牽，先墮地獄，繫在三界者，今當以義較量：輕重之義，在心、在緣、在決定，不在時節久近多少也。

云何在心？彼造罪人，自依止虛妄顛倒見生；此十念者，依善知識方便安慰，聞實相法生：一實一虛，豈得相比。譬如千歲闇室，光若暫至，即便明朗；闇豈得言，在室千歲而不去耶！是名在心。

云何在緣？彼造罪人，自依止妄想心，依煩惱虛妄果報眾生；此十念者，依止無上信心，依阿彌陀如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生。

云何在決定？彼造罪人，依止有後心、有間心生；此十念者，依止無後心、無間心生：是名決定。

較量三義，十念者重，重者先牽，能出三有。兩經一義耳。

往生之業成在稱名，臨終十念是緣阿彌陀佛真實功德名號而起，此即「在緣」。

行者聞名號功德，一心領納，以名號真實功德為他的心，非是自己虛妄顛倒之心所產生，此即「在心」。

領納之後，十念相續，即時命終，再無餘念，有如一錘定音，此即「在決定」。

總說，淨土法門的往生之業成在稱名，稱名為往生正因，稱名為正定之業。故念佛人的往生是「在心、在緣、在決定」。

假如生命是一列列車，無常是司機的名字，循著業力既定的軌道，不論何時下車，每一站的站名都是輪迴。但是，當我們成為念佛人，把生命交給阿彌陀佛時，阿彌陀佛開著我們生命的列車，順

著阿彌陀佛大願業力的軌道，不論什麼時候下車，每一站的站名都是極樂世界。

所以，平生業成的念佛人，以念佛往生極樂世界為此生最重大的志業；一天的生活從念佛開始，生活以念佛為中心，生活不離念佛，念佛融入骨髓，化為個性，成為享受念佛的習慣；既已成為習慣，佛號則自然會不知不覺從心口流露。

念佛人在阿彌陀佛的光明攝取中，臨終不管遭遇什麼境界，阿彌陀佛都會護佑，接引往生，此正是善導大師在二河白道圖所示：

「汝一心正念直來，我能護汝。」這是阿彌陀佛給念佛人，從平生到臨終無上安心的保證。🌀



阿彌陀佛與眾菩薩來迎圖（局部） 鎌倉時代（1185-1333）
大都會藝術博物館藏



韋提希以願力得無生忍

文／釋佛智

.....

韋提希在經過種種調攝，機緣已熟，世尊於第七觀初要顯現真實法了，「諦聽，諦聽！善思念之。吾當為汝，分別解說除苦惱法」，韋提希所請的法，最根本的是「無憂惱處」，所以「除苦惱法」才是真正的正對其請。

當韋提希以為世尊的除苦惱法是要講華座觀觀法時，阿彌陀佛現身，住立空中；韋提希當下見到阿彌陀佛，豁然大悟，原來除苦惱法就是阿彌陀佛本身，這時韋提希才得無生法忍。

如果說，韋提希是因為見到阿彌陀佛而得忍，在此前的「定善示觀緣」中，韋提希已經知道，見極樂世界阿彌陀佛都是「以佛力故」；而且世尊已經表明淨土法門是為末世凡夫而開說的，然而世尊滅後，眾生沒有佛力加持如何能見到阿彌陀佛？同時，未來世眾生來讀《觀經》，讀到這裡也會有疑問：韋提希正睹彌陀得忍，這不就是觀成得忍嗎？

所以韋提希接下來就為末後眾生請「未來眾生，當云何觀無量壽佛及二菩薩？」用現在的話來說：「末世凡夫們，我幫你們只能幫到這裡了。」——從這裡以下，《觀經》就不再有韋提希與世尊的問答。

接下來，《觀經》所要利益的對象，就是一直到來隱藏在韋提希背後的未來世眾生。



在未來世眾生看來，韋提希見佛得忍，這不就是觀佛成就嗎？一般人都會有這樣的疑問。接下來，世尊在第九觀中，詳明韋提希見佛得忍之究竟。

眾生問：「韋提希見佛為何得忍？」

世尊答：「以觀佛身故，亦見佛心。」

眾生問：「何為佛心？」

世尊答：「佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。」

眾生問：「如何攝諸眾生？」

世尊答：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」

觀見佛身的利益，唯在攝取念佛眾生！

於是韋提希恍然大悟，之所以得到無生忍，原來是念佛所致。但是問題還沒解決，韋提希見佛是世尊加持，末後眾生要如何才能見佛？

在第十三觀中，世尊點明原理：

然彼如來宿願力故，
有憶想者必得成就。

原來韋提希見極樂世界阿彌陀佛、未來世眾生見極樂世界阿彌陀佛，全都是阿彌陀佛本願力成就的。至此，眾生自力之心、佛力之心都掃蕩得乾乾淨淨，只留下彌陀願力之心了。🌀



花落蓮成 繪畫／佛存居士



最高的禪定在 「南無阿彌陀佛」中

文／釋覺悅



有一位禪師，他的生命到了，閻羅王派黑白無常來索命。他的禪定功夫特別好，兩個小鬼一來，找不到這個人，就沒法交差。

怎麼辦呢？後來就去詢問地神：「你管這片土地，知道這位禪師躲在哪個角落嗎？」地神對兩個小鬼說：「你們是找不到他的，因為禪師禪定功夫特別好，他現在在禪定當中，但有一個辦法可以找得到他。禪師對世間的很多東西都能夠放下，也不貪著，唯一特別執著的，就是皇帝賜給他的一個鉢。你只要敲一下這個鉢，禪師聽到鉢的聲音，就會從禪定當中出來，你們就能夠找到他了。」

兩個小鬼把那個鉢一敲，禪師果然從禪定中出來，就被兩個小鬼發現了。小鬼正準備把他帶給閻羅王交差。禪師發現自己因為貪戀這個鉢，才會讓黑白無常發現，他趕緊把這個鉢砸碎了。鉢砸碎之後，就沒有貪著了，相當於放下了，又入禪定了。這時候，兩個小鬼又找不著他了。

有一句話叫「舉頭三尺有神明」，我們只要動一個念頭，每時每刻都會被閻羅王知道，都被閻羅王拿著本子一點一點記著。我們也有一個方法，能夠讓閻羅王找不到。什麼方法呢？

雖然我們沒有禪定功夫，但是我們有一個最深的禪定功夫，我們可以躲到「南無阿彌陀佛」裡。這句名號是阿彌陀佛的功德，是寂靜的，是佛的境界，是不動的。我們念佛，相當於躲到了阿彌陀佛的大禪定之中，大涅槃之中。閻羅王就找不到我們，現在三界已經沒有我們的影子了，阿彌陀佛把我們保護得很好。在彌陀的名號裡，是世界上最安全的。

如果真要有禪定功夫，我們能做得到嗎？我們有很多貪著：貪著自己，貪著財務，貪著很多東西，每時每念都在貪著！曇鸞大師說「一念一時所造業，足繫六道滯三途」，我們哪怕躺在床上，時時刻刻造的業，都可以繞著三界轉很多圈。只有阿彌陀佛名號，把我們深深地保護住了，定住了！

我們經常說要「安住於名號」，怎麼「安住」呢？只有名號，阿彌陀佛法王善住持，才能把我們定住，把我們安住，不會再輪迴，不會再被閻羅王找到。

三

慧淨師父有一首偈特別美，每次讀到的時候，就特別感動。

若想念我時，請念彌陀佛；我也居住在，六字名號中。

我們念佛了，都住在南無阿彌陀佛裡；阿彌陀佛住在哪裡呢？也住在名號裡面。

只有這句名號，才是我們能夠安住的地方。因為世間的東西，能安住我們的身體，但這個身體，遲早都會壞掉，都不屬於我們。能安住我們整個心神、神識的，只有一句「南無阿彌陀佛」。是阿彌陀佛給我們一個六字名號的容器，才讓我們的心有安放的地方；要不然，我們的心永遠都在三界裡輪轉。

心無處安放，在哪裡都是流浪！所以經典講「從天生地獄，從地獄生天」。





繪畫／淨報居士

我們的生命，三界都不能安放，唯有一句「南無阿彌陀佛」，
才能安放我們成佛的生命。🌸

〈閑坐階沿石上的回想——印順導師與故鄉的緣〉¹讀後感

文／淨慶居士

（一）俗緣

清·龔自珍《己亥雜詩》：

未濟終焉心縹緲，百事翻從闕陷好。
吟道夕陽山外山，古今誰免餘情繞。

世間無常，充滿了各種缺陷，總讓人欲求不滿，患得患失，又因心眼蒙蔽，見理不明，雖再三（反覆）經歷「求不得」的挫折，卻依然放不下，總以為事情會變好，人間有希望。就這樣，繼續執迷、等待，浪費生命，隨業浮沉，直到命終，未了之情又忙著投胎轉世去了。

出身富足，家世良好，才學兼優而生活幸福的張鹿芹（印順法師），卻自嘆有如「芥菜籽落在瘦地裡，發不出芽」，又對子女自陳：「文弱多病、不會應酬、不會勞作的我，如沒有離家外出，怕也無法生存，還是要大家同受苦難。」而於二十五歲的年紀出家為僧，留給家人的是一個謎團：「年紀輕輕，為什麼會拋卻妻子兒女（妻子、九歲的女兒、十個月的兒子），遁入佛門？」外人雖不了解，卻只能諒解：「必然有他的道理，人各有所好，誰也不能勉強誰，誰也不能苛求誰。」出了家，此身此心已非舊時人，已歸法





王家，因此阻斷了俗眷的纏繞，彼此隔著一襲袈裟²，兩種世界，不便於互相牽扯：「待在家裡沒出路，所以就離家出家了。」離了家，就忘了家，皈依了三寶：「我的心，已屬於甚深的佛法，時時想到復興佛法，利濟人群。」³而六十年後（1994年9月）回鄉探親，面對子孫輩長久的思念與不解，卻只有一句「我不是來看你們了嗎？」大事化小，俗情化無，真的是「山清水秀」的個性。雖也不免人間菩薩的多情問候：「見到你的長函，『家』又在我心中重現。我的離家而去，對……沒有能盡教養的責任，尤其（妻子）內心創傷而又中年去世，我不能不有些遺憾！」但隨即轉回僧人本色：「然依佛法說：聚散無常，受苦或受樂，特別是動亂的時代，誰也是無法預知的，想遠大一些吧！」「一切都過去了，多想只是多苦！佛法說：不要想從前，也不要想將來，還是注意現在吧！」溫言的安慰，變成正法的開示，看似絕情卻深意，有如天風吹過而不寒，草木蓊鬱而不枯的蒼涼，人世的無奈中，有一分佛法的滋潤，也算是出家人對俗親眷的恰如其分的關懷與回報。就家鄉的親人而言，在俗情的依戀中，有雙重陌生：1.情感上的長久（時空）隔離，2.生活上的實質（僧俗）差異；為此，隨眾而稱「導師」、「師父」，心中雖眷戀，而威儀上不越分。

（二）法緣

至於其等身的著作中，由於體系的龐大，思想的複雜，幾乎涉及全體佛法的各方面，難免有思慮不周、見解不圓之處，更因為顧此失彼而引起誤會、爭議，又來不及審細的回應與答覆，或回而不圓融，答而不中肯，總不能讓所有人滿意，而留下一些教理上的公案，至今懸而未決；而昔人已乘黃鶴去，此地空留《印順法師佛學著作集》；只能各自從書裡找答案，或永遠無解。這也是有漏世間的常態，「信者恆信，疑者自疑」，各說各話，莫衷一是。正是：「斜陽古柳趙家莊，負鼓盲翁正作場。身後是非誰管得，滿村爭說蔡中郎。」⁴佛教史必將記錄其人生平，收藏其人著作，讚歎其人

貢獻，評論其人影響，但是否客觀公允，就見仁見智了；每個時代的學人也可能以不同的眼光、新異的立場，持續對他做研究、引述及批判，直到很久很久之後，才被遺忘而歸於磨滅。

在印順思想中有許多引起爭議的論題，尤其針對中國祖師所倡「淨土法門」（稱名念佛，往生西方）的評論，最讓人不悅不忍，以至於《念佛淺說》、《淨土新論》被部分激進的念佛信眾反擊而焚燒。

是什麼樣的內容引起傳統淨土行者的不認同？有人認為：一是法師提到了阿彌陀佛之淨土信仰與婆羅門教的太陽崇拜有關；另一是法師指出稱名與念佛雖簡單易行，但大乘菩薩的捨身度眾悲願大行也因而被忽略了。⁵也有人說印順認為（1）淨土是大小乘共同嚮往且最理想之處。（2）特重「彌陀」淨土及「持名」念佛，是中國佛教承自西域的思想而發展的。（3）闡揚人間性的佛教，捨棄「天化、神化」的過時方便。⁶更有人說是：（1）從現實的時空理解淨土，（2）以人間淨土為基礎的淨土觀，（3）萬善同歸的念佛觀。⁷而印順法師在《淨土與禪》「八 結說要義」云：

我講的淨土法門，多是依據印度的經論，並不以中國的祖師的遺訓為聖教量，照著經論的意趣說，不敢抹煞，也不敢強調。所以與一分淨土行者，略有差別。

如易行道，不是橫出三界，容易成佛，而是容易學容易行，辦法比較穩當。其實易行道反而難成佛。

又如淨土的特色在依他力而得往生；然往生並不就是了生死。

為攝護這類初心的眾生，所以說勝方便的淨土法門。這是念佛法門的所被的主要根機；一到淨土，即使下品下生也可慢慢向上修學，得到成佛的結果。這是淨土法門的妙用，妙在往生必能「不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」。可說是佛法中的保險法門，保險不會走錯路子。





清 緞絲無量壽佛 台北故宮博物館藏

淨土法門的好處，就在簡易平常。如說得太高了，怕不是立教的本意吧！

這麼說，也有其不可推翻的理據，只因立足點不同，是依「聖道門」而說，故不契應於淨土門的信仰。若轉一個角度，從「平等普救、本願他力」的大悲心、異方便來設想，則可了解：往生清淨的佛國，是人類共同的願望；而「稱名念佛」的簡易與普及，也無可替代。所以，印順法師的論點未能讓多數的淨土行者信服，且必然引起軒然大波。因為，印順本人的淨土理念是在「創造人間淨土」，而非「往生西方極樂」。

是立基於人本的（機——世智辨聰）的修行觀，而不是佛心（法——大悲廣智）的救度觀。

他說：「我這個人不屬於佛教中的一宗一派，就是實實在在地研究再研究。」或許是他所選擇的「研究」路線，影響了他對佛法的認知立場，錯引歐西之神話學來詮釋淨土教，誤會為太陽神崇拜或波斯拜火教——此乃世間學術的意識思維之侷限與偏失，為求所謂的客觀有據，而不得不忽略了信仰的真實。

另有人認為：印順著作中對「阿彌陀佛」、「西方淨土」及「稱名念佛」、「往生極樂」、「易行道」、「異方便」的相關議題，從1951年冬的〈淨土新論〉、1953年的〈念佛淺說〉，到1963年的〈往生淨土講記〉、1980年的《初期大乘佛教之起源與開展》，跨越的時間長達三十年，其中的論述每有前後矛盾、自語相違，令讀者弄不懂他的真正意向⁸，於是反擊的（淨土宗人）有之，護衛者（印順學派）亦有之，但雙方的言論至今幾乎仍無共識或調和的可能，多是各自表述，毫無交集，只能各尊所宗、各行其是。

然而，從這篇〈故鄉緣〉中，有一兩處似乎看到他個人的情意及生死的態度，仍是信受（彌陀）念佛法門的；故其弟子明聖法師「雙手合十，打著招呼，連連念著阿彌陀佛」；在勸女兒時說：





「有空的時候就念佛、念《阿彌陀經》，念佛時要一心不亂，口到，眼到，耳到，心到。」或許在佛教的實踐上，他並不排斥以稱念（阿彌陀）佛名號來教人。因此，這不能說是自相矛盾，而是學問（顯）與實踐（隱）的分流。

相信，每個與他近身聞法或隔空私淑的人，今後仍可以從他的各種言行紀錄中，獲得不同的啟發與受用，也可能留下一些疑問與遺憾；但世間的風繼續吹，學佛的人不停步，在人生歷練與佛法用功上，各自過了一山又一山，也將如同印順法師此生的俗緣與法緣，就這樣「泥上偶然留指爪，鴻飛那復計東西」！

對於淨土宗人，唯一可信靠、可確定的是「稱念彌陀佛名，往生彌陀淨土」，這不是任何世間學術的爭論所能動搖的。

南無阿彌陀佛

-
1. 陸子康：〈閑坐階沿石上的回想——印順導師與故鄉的緣〉，《福嚴會訊》70期，2023年1月。
 2. 願一襲袈裟，可遮塵世繁華。願一雙芒鞋，可踏冥陽兩界。願一輪明月，可照百世輪迴。願一柱檀香，可使法界蒙熏……。
 3. 1925年，張鹿芹十九歲，閱讀《中論》，領略佛法之高深而嚮往不已。經四、五年的閱讀思惟，發現了所理解的佛法與現實佛教界差距太大，因此發願：「為了佛法的信仰，真理的探求，我願意出家，到外地去修學。將來修學好了，宣揚純正的佛法。」1930年11月30日（二十四歲）農曆十月十一，於普陀山福泉庵禮清念老和尚為師，落髮出家，法名印順，號盛正。
 4. 南宋·陸游《小舟游近村舍舟步歸》
 5. 釋長慈：〈關於印順導師淨土思想之詮釋〉
 6. 楊惠南教授認為西方淨土的特色：1. 貶抑現實的娑婆世界，而讚揚西方的極樂淨土；2. 捨棄難忍難行的菩薩道，改以「易行」之方便；3. 先自利再利他；4. 只念一句「南無阿彌陀佛」就可往生淨土，而荒廢了其他的福德因緣。
 7. 聖凱法師：〈論印順法師的淨土思想〉
 8. 卞達證：〈印順法師相信西方極樂淨土的存在嗎？〉

凡聖齊圓： 金陵刻經處極樂莊嚴圖

文／釋淨磐

明清以來，佛教急劇衰變，但這當中，有一位勞心盡力的人物，因緣際會之下，蒐集整理佛教的典籍文物，留給後世豐富的資源。這個人，就是被載入史冊的楊仁山。

楊文會（1837-1911），字仁山，清末安徽石埭人。為了扶助佛教，楊仁山曾開創著名的金陵刻經處，刊行佛典。直到今天，這座南京城的院落裡，匠人的刻刀不曾停過，霍霍的雕版聲在一字排開的經版間，帶著墨香，夾雜著諷誦的聲音泛散開來。多少人慕名來到這裡，訪求經籍，而且捧著伏手的經本，就設想到那些飽蘸濃墨轉印在雪白頁面上，把甘露遍灑到佛弟子心中的可貴經版，究竟是什麼樣的？是不是如夜空有著深邃的黑，就像佛教幾千年累積下來的醇厚法味呢？

是的，這座典藏經版的院落，不只保存了古來藏經的規模，從海外迎回的隋唐章疏，居然填補了藏經的大段空白，一時間柳暗花明，更開了新局面。在楊仁山重編過的《佛教初學課本》（佛教三字經）中說：

三藏教，所不攝，佛願力，誠難測。

淨土宗，真簡要，協時機，妙中妙。

妙而又妙，說的就是淨土宗的念佛。最妙的是，楊仁山求書的一封信去往海外，友人回報了大量的典籍，像難得的優曇花，如善導大師五部九卷，讓久旱的

中國即刻得到霖雨。楊仁山訝異驚歎，這批典籍讓他找到大乘諸宗的源頭，使初學課本上關於淨土宗的這個意義抽象的「妙」字愈發清晰，句句落到實處！

楊仁山富於佛學素養，「教宗賢首，行歸淨土」，知道人生的歸宿在西方。賢首宗就是華嚴宗，中國佛教各宗派，就屬華嚴和天臺的教理系統最龐大圓融，吸引無數人去鑽研它。可是大海茫茫，放船有人，橫渡過去的可以說少之又少，所以不得不專靠阿彌陀佛本願，走上淨土法門易行道。華嚴宗初祖杜順法師，「每遊歷郡國，勸念阿彌陀佛，著五悔文讚詠淨土」；二祖智儼法師告誡門人：「吾此幻軀，從緣無性，今當暫往西方，後遊蓮華藏世界，汝等隨我，亦同此志。」後來特別受武則天支持的華嚴宗，其初祖、二祖這樣的能人說到了自利利他，都是以往生淨土為志向的，這才是碰觸到佛法的深處時，自然會發動的大慈愛心。這個典故，楊仁山也是清楚的，他一邊誦習華嚴教典，一邊願生西方，可否好奇過善導大師究竟說了什麼，讓同時代的華嚴祖師受到這麼大的影響？如果有的話，其實答案還真就在他自己身上。

楊仁山一個無心栽柳，促成善導大師的回歸，一部《觀經疏》，還原了淨土法門最初的樣子，說出專稱彌陀佛名的功用和利益。只是，改變雖然不從他身上開始，卻從他手上打開了僵局，讓淨土歸還給淨土宗，教理和行持合而為一，行在淨土，教宗淨土；讓阿彌陀佛的呼喚聲從金陵版佛典傳播出去，逐漸瀰漫於漢文化的佛教圈。

或許這樣就可以理解，楊仁山印經之餘所刊行的聖像版畫，到底具有什麼樣的意義了。

雕版佛像是中國特殊的佛教藝術，兼具修持、勸化、美感和大量流通的功能，風格也不同於古代的石窟造像、壁畫等。它的起源很早，和雕版印刷的歷史同樣古老，但達到高峰是在明清之際。當時大量佛像版畫問世，題材廣泛，刻繪俱精。

金陵刻經處現存的佛像版刻有十八種，材料是上好的棠梨木，參考淨土重要的經典、《造像量度經》，以及明清時期的佛像，採用名家畫稿，並邀請一流刻工鐫刻。十八幅聖像裡面，以極樂相關的題材數量最多，由於製作講究，雲影、流水不見刀痕，樹石肌理如毛筆才皴擦過。不管是觀世音菩薩飄動的天衣、手上婉轉迴繞的光明，或圍繞著淨土主題的眾多菩薩、化佛、天花，氣勢磅礴的極樂世界全圖，都繁複精美，給人一種直觀的感動。光一片畫幅，就可以代表一個時代的技藝水準，代表楊仁山的信仰，代表金陵刻經處的宗旨，代表中國佛教最後的總結與歸宿。

圖面是一個大圓，如天帝的寶珠，賅括了整個極樂世界的全景；上方小篆題字「西方極樂世界依正莊嚴之圖」。西方三聖結跏趺坐，處於大金剛臺蓮花座上。正中的阿彌陀佛寶髻高聳，掌中有蓮臺。佛頂上的二重寶蓋，垂飾著瓔珞。兩側海眾雲集。阿彌陀佛的前方是琉璃寶地，菩薩聖眾羅列兩邊，華服盛裝，瓔珞莊嚴。虛空中有祥雲，飄在寶幢之上，橫過阿彌陀佛的道場樹，顯得道場樹那麼的尊勝、高顯，如極樂世界的尖頂，樹立在法界的最高處。在道場樹的掩映下，眾寶樓閣巍峨聳立，多寶佛塔也湧現虛空，他方菩薩飛空而至。七寶池中蓮花盛開，水鳥演說佛法。清淨海眾菩薩或在林間經行，或以種種的寶珠、鮮花、塗香等供養阿彌陀佛，或前往他方世界去弘法度生。畫面的最下方，有雙手合十而跪的新化生菩薩，正是花開見佛的那一刻。

極樂世界不斷有人誕生，不斷有人成滿菩提，去他方度生，入入出出，讓靜態的畫幅在我們的心上活躍了起來。整張畫幅或許因為手工刷印的關係，墨色或濃或淡，虛虛實實，如煙雲籠罩。走近了看，物象萬千，活活潑潑的，如織錦一樣的細密。

這些淨土的莊嚴，都來自阿彌陀佛廣大的願力，而彌陀四十八願，同時圓成了三種功德：



西方極樂世界依正莊嚴圖 版畫（局部）金陵刻經處

一、「佛身」：完成了十方諸佛中堪稱為佛中之王的佛。一佛攝諸佛，佛身圓滿。

二、「度生」：完成了能夠救度十方世界，任何聖凡善惡眾生的力量。一佛攝善惡，救度圓滿。

三、「淨土」：完成了往生都能成佛的極樂淨土。往生即成佛，國土圓滿。

《無量壽經》說：

所修佛國，開廓廣大，超勝獨妙，建立常然，無衰無變。

又說：

其佛國土清淨莊嚴，超踰十方一切世界。

善導大師說：

四十八願莊嚴起，超諸佛刹最為精。

極樂淨土，不是比對穢土而願成淨土，是比對十方淨土而要求一個更理想、更清淨莊嚴殊勝微妙的世界，此淨土「超勝獨妙」、「超踰十方一切世界」，使凡是見到阿彌陀佛光明、聽到阿彌陀佛名號的眾生，都可以往生其國。阿羅漢也好，菩薩也好，十方所有一切眾生，都在彌陀淨土一起成佛，不經時劫，不經階位，不經其他佛土。

以淨土法門來看一代教八萬四千法，可以說都是出於方便，引導眾生來「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」的。唯有「信受彌陀救度，稱念彌陀佛名」才是真實，故說「惠以真實之利」。那麼，大乘佛教的精神，無疑在阿彌陀佛；阿彌陀佛涵蓋整個大乘佛教，代表整個大乘佛教。

無量妙法同歸淨土，如千江萬水歸大海；淨土種種依正莊嚴，通過這一幅極樂世界的版畫，展現到世人眼前。若有心探求，就會發現，這幅典雅的畫，還可以濃縮成一句「南無阿彌陀佛」，只要一心稱念，就能往生淨土，走入極樂世界的莊嚴境界。

這句「南無阿彌陀佛」，是彌陀大願之經版，字字精心鑿刻。如今經版已成，十方諸佛都在刷印流通，勸人念佛。因此，十方諸佛廣度眾生，無量方便，最終歸入這句名號之中。彌陀大願，諸佛深恩，我們只有悲泣雨淚地接受而已。



老土讀畫



流光容易把人拋

「流光容易把人拋，紅了櫻桃，綠了芭蕉。」

此嘆無常，悲泣無奈。

但若改寫：「流光容易把物造，紅了櫻桃，綠了芭蕉。」

則流光亦如無盡藏、魔幻箱，陳列出紅櫻桃、綠芭蕉，一切萬象。

無常，在眾生總是無奈；在菩薩則是利生之大神變。 

蔡蒼樹居士往生後記

文／李麗珠

自從蔡居士往生之後（按：蔡居士2023年3月3日往生，事蹟登於第63期淨土宗雙月刊，第93頁），我就請照顧蔡居士的印尼外傭也念佛，迴向給蔡居士。因此自從蔡居士往生之後，外傭每一天固定念佛五千聲。

就在7月14日凌晨，外傭做了一個靈夢，夢到蔡居士顯現為阿彌陀佛的相貌，與站在雲端上的彩雲佛一模一樣，長袍飄逸，神色非常的慈祥和藹親切，而且面貌非常的年輕英俊，從來沒有看過這樣帥的人。

一時訝異，就直覺地問：「阿公（蔡居士）！您是回來看阿姨嗎？（指我，因為剛好這幾天我身體不舒服，所以外傭就直覺的這樣問。）」蔡居士輕輕微笑，沒有回應就消失了。醒來一看時間，正好是凌晨1點30分，這時外傭聞到一股花香的味道，味道非常的清香，外傭說這種香味是她從來沒有聞過的。

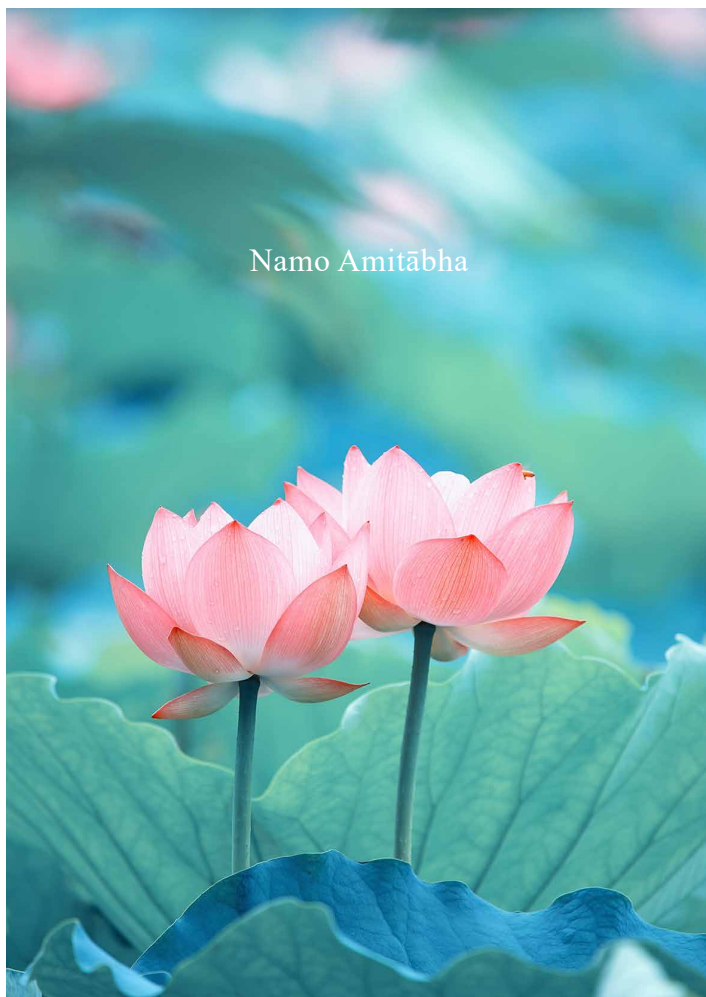
蔡居士往生之後，淨仁法師曾經給我一張彩雲佛的悠遊卡，我轉送給外傭，要她帶在包包裡，隨身攜帶隨時使用，並鼓勵她時常念佛，也可以將念佛功德迴向給阿公。又跟她說因為妳現在也有在念佛，阿公也會關心妳庇佑妳的。或許是這樣的因緣，使外傭能夠有這樣殊勝的靈夢，增益她念佛的信心。

民國112年（2023）7月14日補記



慧淨法師案：

念佛之人往生極樂世界之後，都與阿彌陀佛一樣成為光壽無量之佛身。能於一念之間，同時前往十方任何世界，度化任何眾生。然而，佛身無相，無相故能無不相，如果需要顯現給對方看，所顯現的往往是對方所熟悉能辨識的相，如同《法華經·觀世音菩薩普門品》所說「應以何身得度者，即現何身而為說法」，這是佛菩薩的神通妙用。往生極樂世界之後，自自然然就有這種神通妙用。



母親往生 示淨土莊嚴

文／果曜居士

我的母親林沈愛，生於民國23年（1934）1月22日。自幼失恃失怙，由大哥扶養長大，經媒妁之言，與木訥老實的父親結為連理，生下三男一女。父親因受老闆壓榨，心情長期鬱悶，30多歲便罹患精神疾病，致使一家生計全靠瘦小的母親一肩承擔。

母親白天騎三輪車運送水泥與三合板到附近鄉鎮工地，晚上還要到麵攤幫人洗碗，以增加微薄收入，數十年來，刻苦耐勞，不分寒暑，無怨無悔地工作及照顧小孩的生活與教育。里長目睹不忍，想幫忙申請貧戶補助，母親與我商量過後，婉拒了。

為了分擔家計及照顧弟妹們，我也在民國64年（1975）放棄參加專科考試，轉讀軍校。

民國84年（1995）11月19日，母親於住處新營附近的寺院皈依三寶，皈依後精勤念佛，並常參與道場活動，禮佛聞法。母親雖不識字，但勤於專念「南無阿彌陀佛」，有空就撥佛珠念佛，是虔誠、正信的三寶弟子。

民國112年（2023）9月5日因病進入臺南柳營奇美醫院急診入院，經醫生診斷狀況不樂觀，腎臟有細菌感染，改善後需要長期洗腎照顧，我便毅然決定放棄治療，讓她得以有尊嚴自在的享受餘生，以不插管、不開刀，還堅持不插鼻胃管餵食及施打點滴……等治療，減輕她的生理負擔，並採用「斷食善終法」，讓其得以輕安自在的往生。





並為她申請安寧療護，9月6日邀請淨土宗新營念佛會淨育法師至病房給予臨終關懷，在院內期間，我與妹妹兩人輪流提醒母親稱念「南無阿彌陀佛」，在臥床中並無不時地幫她翻身、拍背、手腳身體按摩以減輕病痛，並祈請彌陀加持，讓她重業輕報，順利往生無障礙。

在安寧病房中，母親於睡夢中也會念起「南無阿彌陀佛」的聖號，令護理師嘖嘖讚歎！進入安寧病房第五天，母親漸漸不進食，便決定於9月18日辦理出院安置，讓她回到熟悉的環境居家治療。

9月21日上午6時10分，母親因肝癌病變捨報，幸蒙淨土宗新營念佛會淨育法師慈悲，及時率眾蓮友前來為母親開示助念，持續十二小時佛號不斷，莊嚴殊勝。

當天下午2點多，我的大媳婦在休息中夢見，母親身後跟隨著近百群眾，一起慢慢往上昇到光明燦爛的空中；虛空兩側，又有善男善女數百人笑逐顏開地舉手拍掌說：「歡迎來此！」並指引他們往牌樓去向使者報到。

使者問：「是何人帶領你來？」

母親說：「是阿彌陀佛及菩薩眾接引來此。」

使者說：「好，請入內。」

下午6點，二弟的女兒前來助念，她說：「我一進門就看到奶奶面帶笑容走出來，我以為自己眼花，揉了揉眼睛再看究竟，結果看見奶奶一直往上昇天去了！」

7點入殮時，法師再度蒞臨率眾念佛開示，母親遺容含笑，氣色紅潤，安詳莊嚴，大家見了都非常法喜。

隔天早上6點，外籍看護滿懷笑容地用手機翻譯告訴我：「昨晚夢見阿嬤帶我到她現在住的地方，那裡非常漂亮，阿嬤身穿莊嚴的紅色蓮華衣，住在清淨樓閣中，遍地都是黃金琉璃，並牽著我的



莫高窟第61窟南壁 五代 阿彌陀經變圖之迦陵頻伽樂隊



手，指向遠處說：『你看！那鳥兒好漂亮，數量多到數不清。』」
我為看護解說：「那裡是西方極樂世界，鳥兒有白鶴、孔雀、迦陵頻伽、共命之鳥，是西方極樂世界阿彌陀佛為宣流法音，以神通力變化出來的。」

感謝母親給我們上了一場殊勝難得的生命教育，讓我們了解宇宙不是只有地球，尚有西方極樂世界，若不念佛往生淨土，則緣聚緣散，將隨各自業力，再度六道輪迴。而種種的瑞相感應，更證明了阿彌陀佛大願慈悲的救度真實不虛。

南無阿彌陀佛！

民國112年（2023）10月1日 

夢賜法名 佛雲回家

口述／張小林 整理／佛定居士

我的媽媽馮引寶，生前住在湖北潛江竹根灘鎮前明四組。在今年的6月9日，也就是高考結束的第二天，媽媽如願回歸淨土，享年75歲。

我媽媽一生賢淑善良，孝敬父母、侍奉公婆。對我爸爸恭敬順從，溫柔體貼。在家族妯娌中不是老大，但事事走在前面，以身示範，團結得親如姊妹。無論對待誰，都會盡其所有去接濟貧困。疼愛子女，無微不至的照顧、撫育我們姐弟六人，我們從沒有挨過打，受過罵。媽媽就像一個不知道疲倦，不會生氣的人一樣。

但我媽媽一生中，還是有我們不理解的問題。比如：她的信仰很多也很雜，早年常去武當山朝聖，還拜了師父。後來又說信佛了，而家裡供的不是佛菩薩，而是這個仙那個爹爹的，每天都上香，虔誠禮拜。

我媽媽年輕時，就吃花齋，但我爸爸不諒解，媽媽也就順從他不吃花齋了。60歲左右時，媽媽又開始吃長素，直到最後往生，再沒有改變。

2008年，我有緣聽聞到淨土法門而開始念佛，我勸媽媽也念佛，她什麼也聽不進去。後來我皈依了，告訴媽媽：「媽媽，我都皈依了呢，師父賜我的法名叫佛蓮。」媽媽笑著說：「我呀早在二十幾年前就皈依了，叫佛雲。不是早就告訴過你們嗎？」這讓我想起了兒時，聽媽媽說：「在夢中，一個老婆婆告訴我：『你是佛



門中的人，你現在已經皈依了，法名佛雲。』」今天恰逢媽媽又提起來，我因此乘機勸她：「您早都皈依了，應該念佛了。」但她還是不聽。

2009年10月，媽媽感到吞咽困難，脖子上明顯有一個腫塊。到醫院檢查，被告知患喉癌末期。我們不相信，又將媽媽送到比較好的油田醫院，醫生告訴我們說：「喉癌末期，並且連檢查的管子都插不進去了，不用治療了。」我忍不住再次勸媽媽念佛，她還是不答應。說來也奇怪，她也不怎麼痛苦，還能吃點食物。

2010年11月，我爸爸病了，胃部患了腫瘤，必須手術切除。這下我媽媽慌了神，在家裡對她認為的「菩薩」上香、磕頭。這時候不知從哪兒傳出一個聲音說：「你跟他們都上香，還有我呢，還不快拿個香碗，放在地上給我上香、磕頭。」這時候媽媽不僅生氣了，還賭氣地想：「給你們上香、磕頭，你們還爭起來，算了，乾脆我都不上香、不磕頭了。從現在開始，聽我女兒的話，一心一意念『南無阿彌陀佛』。」

說也奇怪，爸爸的手術特別順利，恢復得也特別快，只住了十天左右就回家了。第二天，就能做點輕鬆的事情，不到一個星期就能下地務農。而在這期間，我媽媽脖子上的腫塊也奇蹟般地消除了。

媽媽看到了念佛的好處，不僅自己念，還勸周圍的人念佛。她告訴我大媽（87歲）：「你聽我的話念佛，念了對自己身體、對後人都會有好處的呢。你萬一要吃點葷也不要緊，關鍵是不能尋短見。你只要念佛，等你歸山（意思是死）的時候，就會有人來接你。要不念佛啊，死了以後就要下地獄，就要去住血湖，鑽刺林，那好苦啊。你看我只要一念佛，我的屋裡滿是幢幡寶蓋，好熱鬧哦。」還勸另一位老人說：「我告訴你念佛蠻好啊，我們念佛就是自己超度自己啦，自己不把自己的後事安排好，你還想指望哪個？」





今年（2011）6月5日，媽媽病情反轉，渾身疼痛，吃東西也特別困難。但媽媽堅持每天念佛，每天都能吃點東西，從沒有嘔吐。堅強的媽媽，一邊念佛，一邊頑強地和疾病抗爭，直到往生的前一天才沒能起床。

媽媽在這最後幾天，經常跟阿彌陀佛說：「阿彌陀佛，求您保佑我的孫子考個好大學，等孫子考試完了，您就接我回去。」

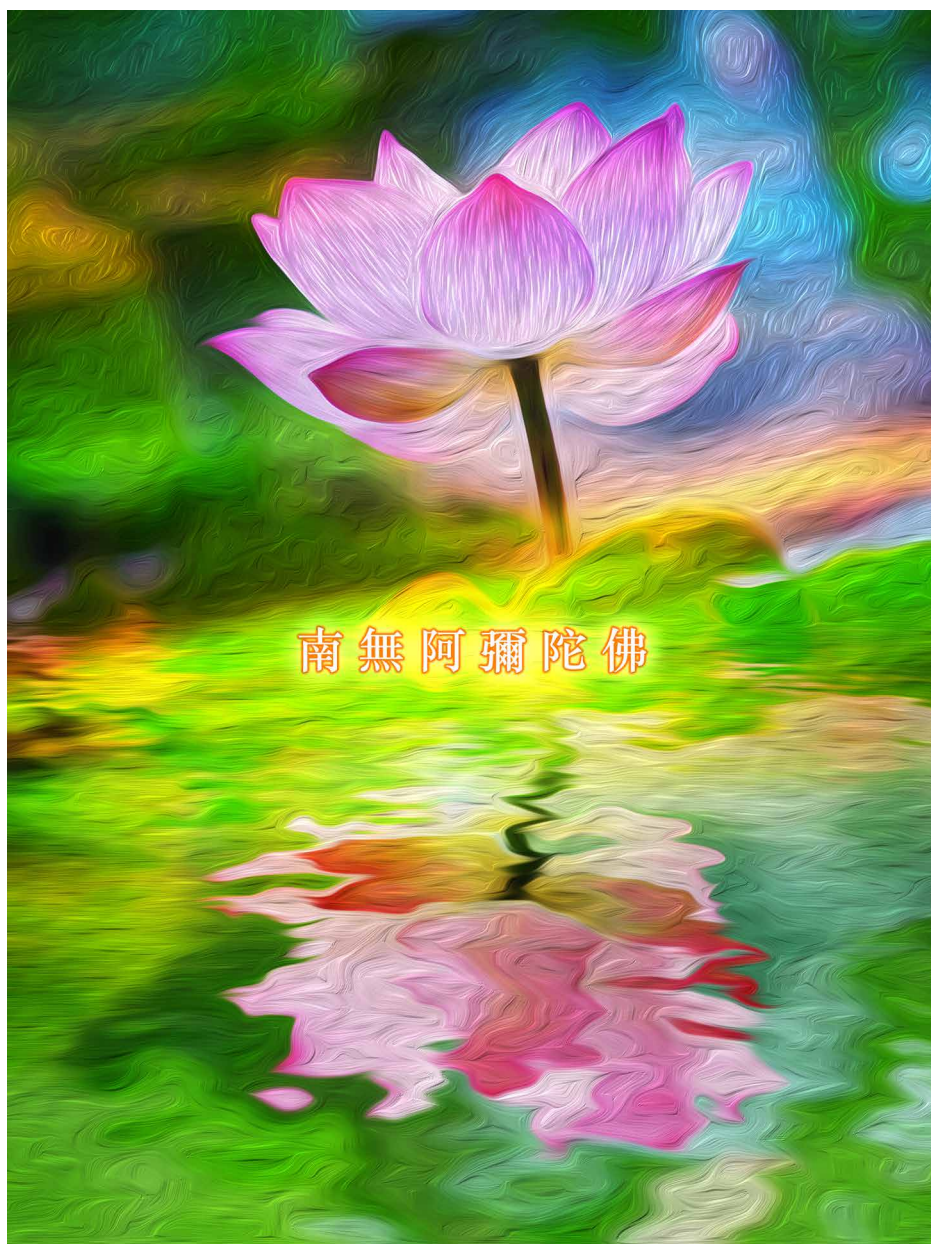
9日上午，我弟弟帶著剛考完試的兒子回家。媽媽問：「你考得好不好？」我侄子回答說：「奶奶，我考得很好。」從這以後，媽媽就不能說話了。我們陪她念佛，她只能張著嘴巴「阿……」地念不出來了。這時她看到我的大姐沒張嘴，就用顫抖的手指著她。我大姐忙說：「媽媽，我念我念，我念阿彌陀佛。」

後來又發現媽媽的手不時地摸著上衣的扣子，我問：「媽媽，是不是要我把您裝老的衣服拿出來？」她還是只會「阿……」，等我們把媽媽裝老的衣服拿出來，給她看過後，就不動了，非常地平靜。而「阿」字一刻也沒有停止過。我們就在一旁隨著她的口形，陪著媽媽念佛，靜候阿彌陀佛來迎接。

9日下午4點半鐘時，我看媽媽愈來愈漂亮了，我說：「媽媽您變得好漂亮了，是不是要跟阿彌陀佛回家了呀？」媽媽也只能以她特別的「阿」字來作答。4點45分，此時只見媽媽面帶微笑，輕輕地「阿……」，最後媽媽的笑容就永遠定格在了「阿」字上。

媽媽是念佛人，回歸到了她嚮往的極樂世界，回到慈父身邊。我們沒有哭泣，為圓滿媽媽的心願，繼續給媽媽念佛，還請念佛蓮友來助念送行。三天後，揭開冰棺，媽媽依舊保持著幸福的笑容，皺紋消除了，比往生時還要漂亮，而身體還是柔軟的，頭頂仍然發熱。

前來探看的老人們爭相感歎：「真是漂亮，我們活了這麼大年紀還真是沒見過，還是應該聽她的話來念佛。」「她要是不念佛



啊，早就死了。這念佛不僅讓她多活了這麼些日子，還走得這麼輕鬆，看來念佛還真的是好。」

南無阿彌陀佛！

2011年6月27日



後記：

佛雲媽媽的往生故事是講完了，但是總覺得還意猶未盡。在我們助念時聽到的一些故事中，知道了佛雲媽媽身上還有好多好多，令人回味和值得感歎的。

第一，佛雲媽媽宿善非常深厚。二十多年前，竟然有人在夢中給她皈依，還直接告訴她是佛門中人。但是由於隔陰之迷，鬧得她佛教和道教都分不清楚，甚至迷惑顛倒，拒絕念佛。

然而大慈大悲的南無阿彌陀佛，一刻也沒有放棄過這個逃逝的流浪兒。一是在夢中給她授皈依，親賜法名佛雲；二是由其女兒反覆勸媽媽念佛；三是奇蹟般地治癒她丈夫的疾病；四是她自己的癌症腫塊消失，讓她看到念佛的好處。從這一而再，再而三的點化、勸說中，我們又一次看到了眾生的愚癡、剛強，感受到了南無阿彌陀佛攝取不捨的慈悲。

第二，一旦念佛，宿世的善根即會顯現。佛雲媽媽一字不識，竟會給別人用最樸實的語言，解釋念佛就能現生得安穩，臨終生極樂。眾生稱念，必得往生的善導大師淨土思想。因此，在佛雲媽媽的意識中沒有臨終開示，也沒有助念的概念，她堅信有阿彌陀佛，有極樂世界，念佛阿彌陀佛一定會接引她往生無疑。

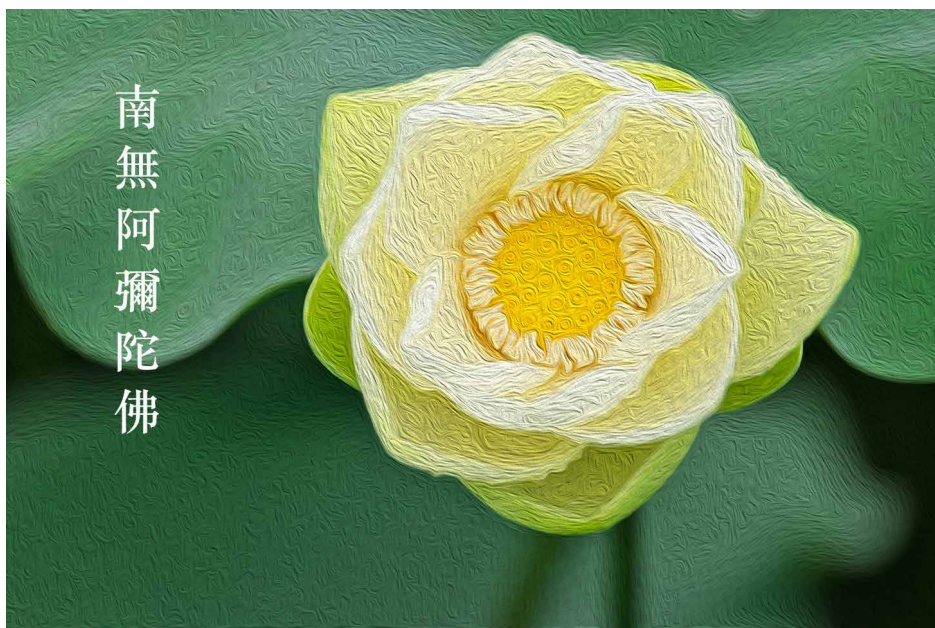
第三，末期癌症病人，竟然能示現生命自控。在助念時，我們聽到老人家的兒子讚歎媽媽說：「我媽媽是一個意志非常堅強的人，為了等孫子考試，硬是強撐著。」其實他哪裡知道，這是阿彌陀佛的慈悲之所在呀！試想一個不念佛的人，得癌症後，痛苦地呼天喊地，在死神面前更是恐懼、害怕，無能為力。親屬、子女也會被拖累得筋疲力盡，無所適從。

只有念佛人，阿彌陀佛入眾生心想中，才能讓我們無願不滿，不留絲毫的遺憾。才能讓眾生既示現病苦的表象，而沒有痛苦的實質。才能生命自控，想阿彌陀佛什麼時候來接，阿彌陀佛就應時而來。

第四，一切自有阿彌陀佛巧安排。我們的恩師上淨下宗法師，是在2004年開始給皈依弟子以「佛」字賜法名。而佛雲媽媽在二十幾年前夢賜的法名，剛好和我們的法名「佛」字相同。真可謂：「如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，惟佛獨明了。」阿彌陀佛的智慧是聲聞和菩薩都不能臆測的，又豈止是我這個罪惡生死凡夫所能體悟出來的？這其中的奧妙可能只有阿彌陀佛才說得清楚吧！

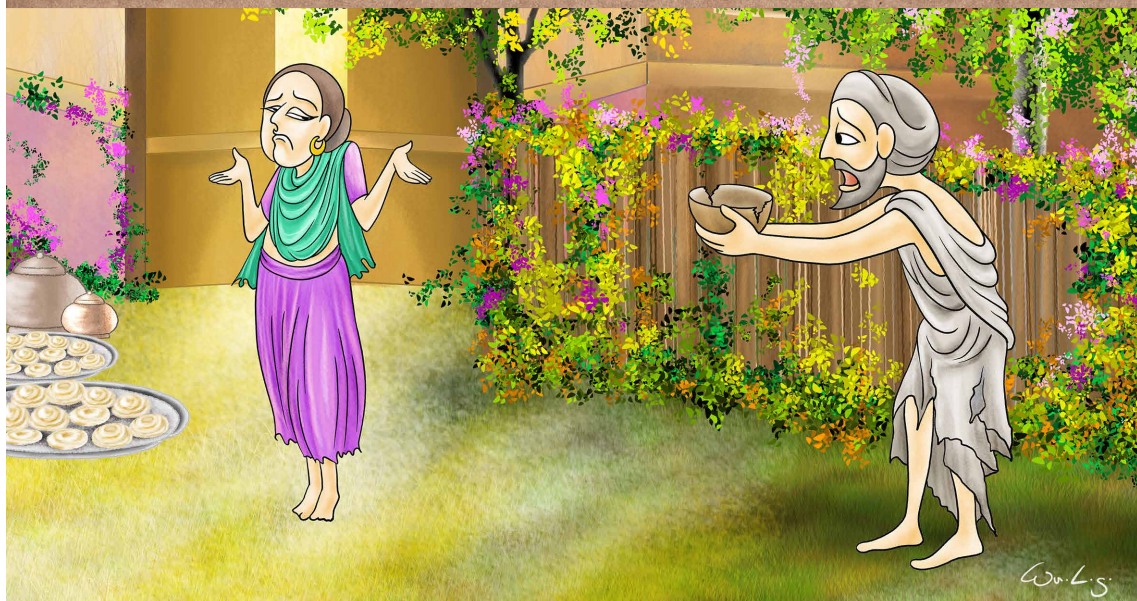
慧淨師父在《十八願講話》中講到：「阿彌陀佛的光明有一個很殊勝的作用，那就是追尋、跟蹤、保護、救度念佛人。」從老人家夢賜法名佛雲，到她最後往生，為師父的這段話做了最好的詮釋。佛雲媽媽出生在貧窮的鄉村，一字不識。但是，既然是佛門中人，無論你出生在哪個窮鄉僻壤，哪怕你是一朵飄忽不定的雲彩，阿彌陀佛的光明都會追尋、跟蹤、保護、直至救度往生西方極樂世界！

南無阿彌陀佛！



心懷慈悲 自有益處

繪圖／巫麗雪



1. 乞丐：請給我一碗飯吃吧。
婦人：我家裡的飯菜只夠我們夫妻倆吃。



2. 乞丐：那給我一杯茶吧。
婦人：給乞丐喝茶？！太浪費了！那茶是很寶貴的。



3. 乞丐：那麼，因為我走不動了，您給我接一碗水可以嗎？

婦人：你說什麼！以你乞丐的身份，還想讓人給你接水喝，這算什麼事！你到前面的河流去，那裡水多的很，你自己去喝吧！

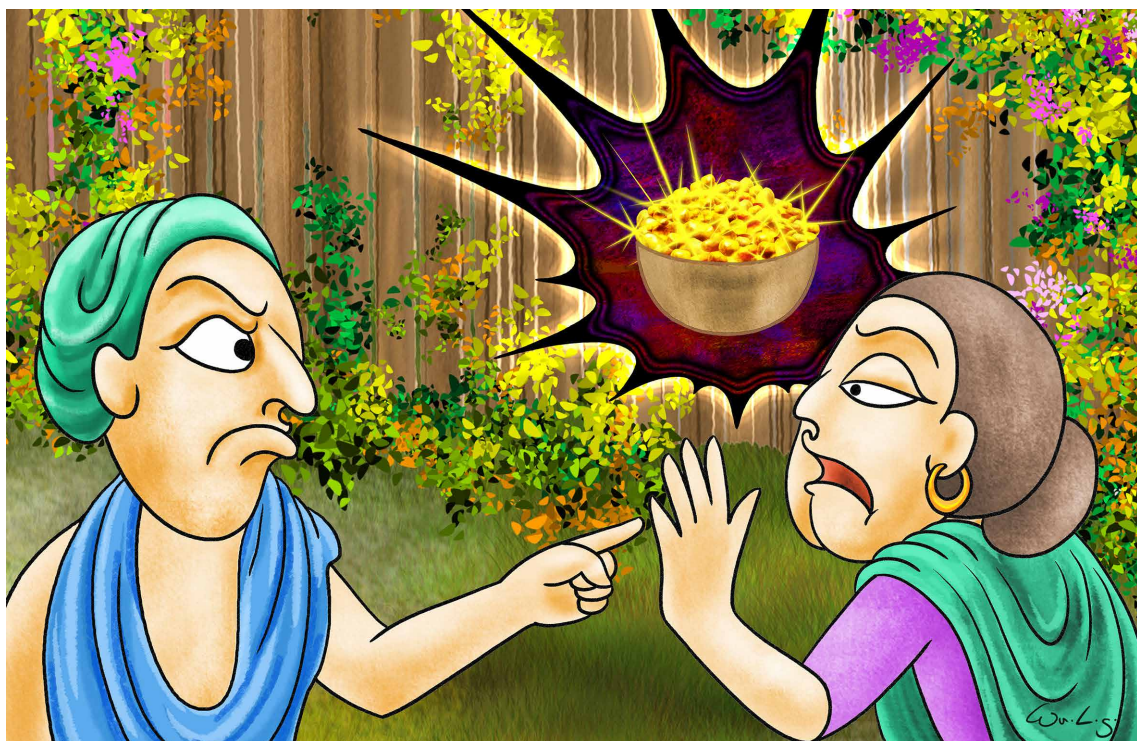


4. 多麼毫無慈悲心的人啊！若你布施給我一碗飯，我本應把這一鉢的金子都給你的；你若布施給我一杯茶，我就打算給你一鉢的銀子；你若給我接一杯水，我就打算給你一鉢的錫箔。但是你卻毫無同情心，這樣你應該是不會有幸福的果報了。



5. 婦人：啊！你是釋迦牟尼佛！我給您奉上。

釋尊：不用了，為了利益而做的布施，是有毒的，所以還是算了。

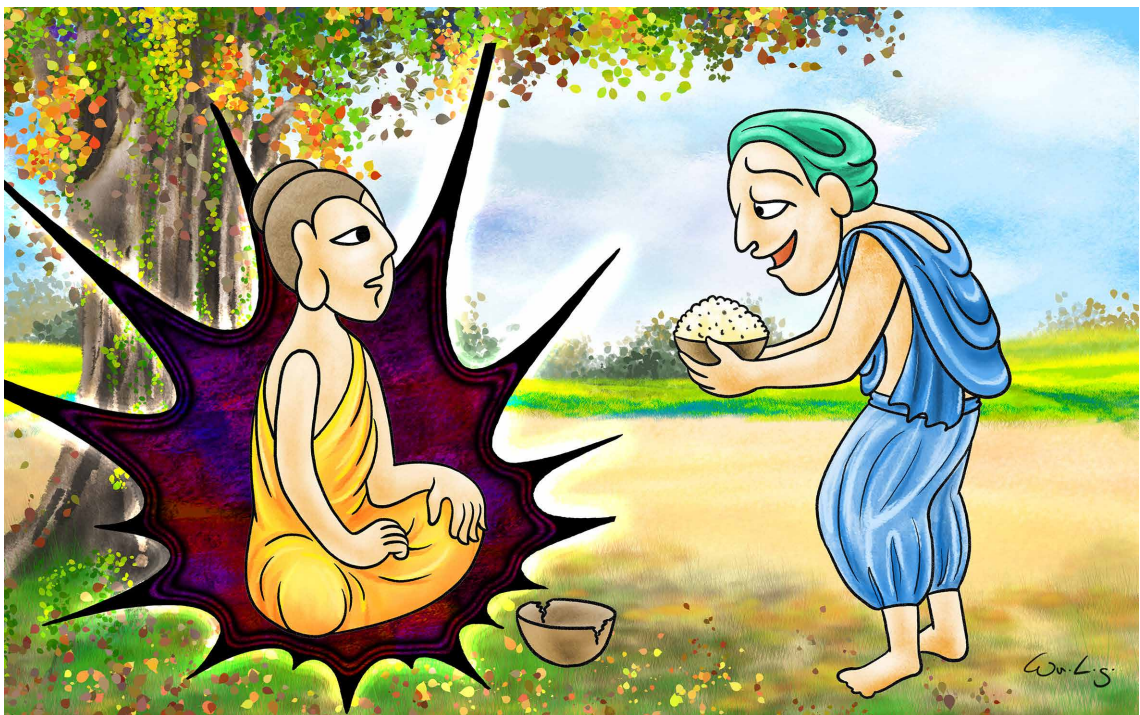


6. 婦人：就是這麼回事。剛才釋迦牟尼佛來過這裡。

男子：你真是笨蛋！為什麼不給一碗飯！明明可以得到一鐵鉢的金子的。
好吧，我去換一鉢金子回來。



7. 乞丐：我一點也不知道啊。我現在餓得動不了了，您給些食物我吃吧。
男子：我又不是來施食的，我是為金子而來的。



8. 男子：啊！您就是釋尊啊！我就是來供養您的。
釋尊：妻子和丈夫都是毫無慈悲心之人。為了名譽、金錢等利益所行之布施都是摻雜著毒藥的，我不領受。

鐵仙與黃鼠狼

文／木葉

這是一個發生在我親人身上的故事，這事我一輩子也忘不了，如果不是親身經歷，很難讓人相信這個世界真有不一樣的存在。

那時候我才八歲，二哥比我大很多，已經到了找對象的年齡。

那天早晨起來，一隻小黃鼠狼從院子裡走過，被二哥看到了，他隨手拿起一根棍子，把那隻小黃鼠狼給打死了。

事後沒多久，二哥突然就生病了，是瘋病，常常胡言亂語，惡狠狠地說著胡話：「你打死了我的孩子，我要你償命！」

他有時候也正常，就像平時一樣，但有時候又完全像變了個人，不僅說瘋話，還尋死。

有一天晚上，我二哥發瘋了，睡著睡著就突然起身下床，到廚房拿菜刀，我父親見狀，趕緊和他奪刀，才不至於出事。

還有一天晚上，二哥突然就從牆頭翻牆而出，我父親見狀趕緊追了出去，他跑到水庫那裡跳了水，幸虧我父親追得及時，才把他救了回來，否則後果真不堪設想，兩人直到天亮才回家。

二哥這突如其來的瘋病，弄得我們一家人不知所措，大家都不知道他是怎麼了。

那時候我很小，不懂事，看到二哥發瘋的時候，很害怕，他不論白天還是晚上，一旦發起瘋來，就判若兩人。

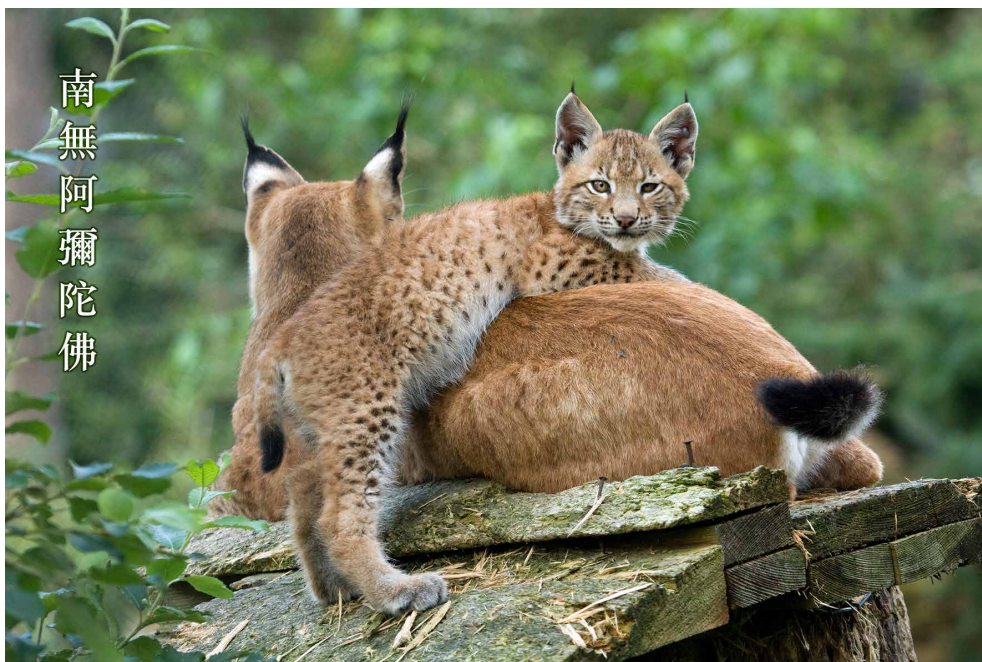


南無阿彌陀佛

後來，有人告訴我媽，二哥是中邪了，建議我們找人看看。我們村北有個會看事的，經人引見，他就過來給我家看看。看事的說，我二哥打死了黃鼠狼的孩子，他母親過來尋仇了，要我哥償命。我們一家嚇得著實不輕，生怕我二哥真有個什麼閃失。

後來，又來了一個鐵仙，也附在了我二哥身上，牠告訴我們，當年我媽媽救過牠一家人，如今我家人有難，牠是過來報恩的。原來，我母親曾救過一窩鐵狸子。當時，這鐵狸子就在我家住著，原本也相安無事，後來老鐵狸子生了一窩小崽，因為餓了又無力尋找食物，就把我大爺家的雞給吃了。我大爺發現後很生氣，要打死這窩鐵狸子，我母親當時就勸大爺放了牠們，牠們一家才倖免於難，所以這鐵仙很感激母親的救命之恩，一直都記著呢。

經過調解，黃鼠狼終於放棄了報仇，據說，那個鐵仙比黃仙厲害，如果黃仙不肯罷手，鐵仙就饒不了牠，所以牠最後提了些條件，我們家也照辦了，二哥終於恢復了正常。之後，我做了一個很奇怪的



南無阿彌陀佛

夢，夢見一個老婦人，帶著幾個孩子，從我們家裡走了出去，我追出去看，結果一眨眼的功夫就不見了，而他們身後有幾個像小狗一樣的東西。我把這個奇怪的夢告訴母親，母親說，那是當年的鐵狸子們。

我想，牠們就在不遠處修行吧，相信總有一天我會遇見牠們的。

如今，四十多年過去了，父母也已經不在了，我二哥一直很好，結婚生子，再也沒發生以前的事情。

二哥能逃過一劫，多虧了鐵仙，更準確地說，是多虧了母親。我母親是個好人，一向行善積德，在我們這裡，她口碑極好，沒有人說她的壞話，只是母親一世操勞，為我們幾個操碎了心。

我也是因此而相信：這個世上有些存在是真實不虛的，即使看不見摸不著。

2018年3月10日

（摘自《知因識果》）

萬物有情： 動物也有死亡的悲痛



到過東京的朋友，相信都聽過澀谷車站前「忠犬八公」銅像的故事。約一百年前，東京大學的上野英三郎教授飼養了一頭秋田犬小八，小八每天傍晚便會跑到澀谷車站前等待他搭電車回來。後來上野教授不幸因病猝死，小八還是每天傍晚在車站前守候，一等就是十年，直到小八因癌病而死。

部分哺乳動物失去同伴時，會緊挨著死去同伴的身體，並守在牠們身邊，雖然科學家們無法確定是什麼導致牠們有這一行為，不過目前研究人員們想到最有可能的解釋是這些動物正在傷心。

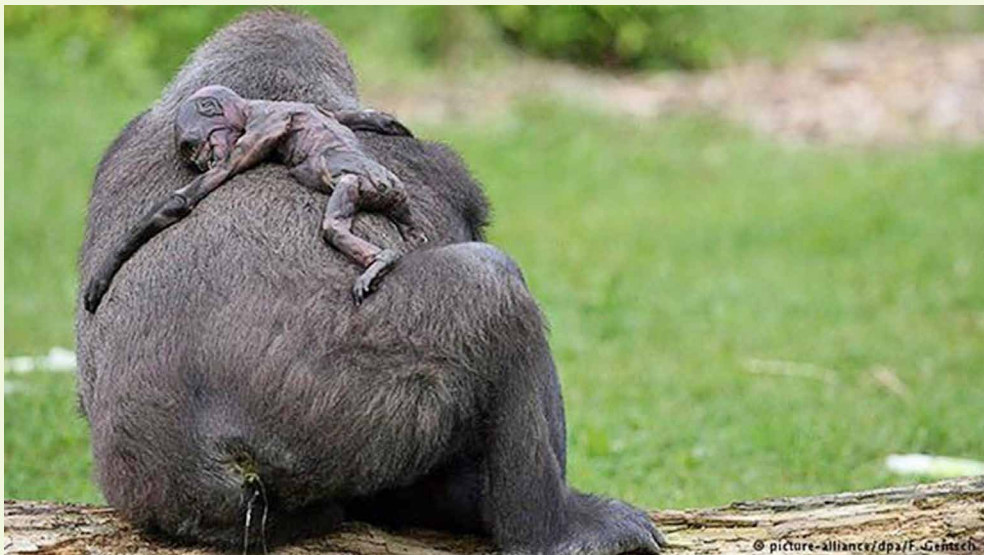
美國亞特蘭大埃默里大學（Emory University）心理學系的迪韋爾教授（Frans de Waal）表示，一般雌性的哺乳動物都會對死去幼兒傷心，而其他動物甚至鳥類在同伴死亡時，情緒都會受到影響。例如猩猩群中其中一隻身故，不難見到其他的猩猩都會幾天不進食，族群亦會一片靜默，凝視著死去同伴的遺體，像人類的表現一樣。

迪韋爾補充，動物不單對同類有感情，就如「忠犬八公」的故事，只要動物與其他動物或人建立了感情聯繫，就會有傷心的表現。迪韋爾希望大家了解到動物亦會表達情感，有助改變人們對待動物的心態。

科來拉多大學的貝科夫（Mark Bekoff）教授建議飼養寵物的人士，應瞭解怎樣處理寵物失去同伴時的情緒，例如讓寵物觀看死去同伴的相片，給牠一件新玩具，帶牠到不同的地方散步，或為牠找一個新同伴。

以下是一些動物在失去同伴時的表現：

大猩猩。德國明斯特動物園的一隻初生幼猩猩不幸夭折，傷心的母猩猩背著幼猩猩的遺體多天，不讓工作人員處理，研究人員指出，這種情況並不罕見。

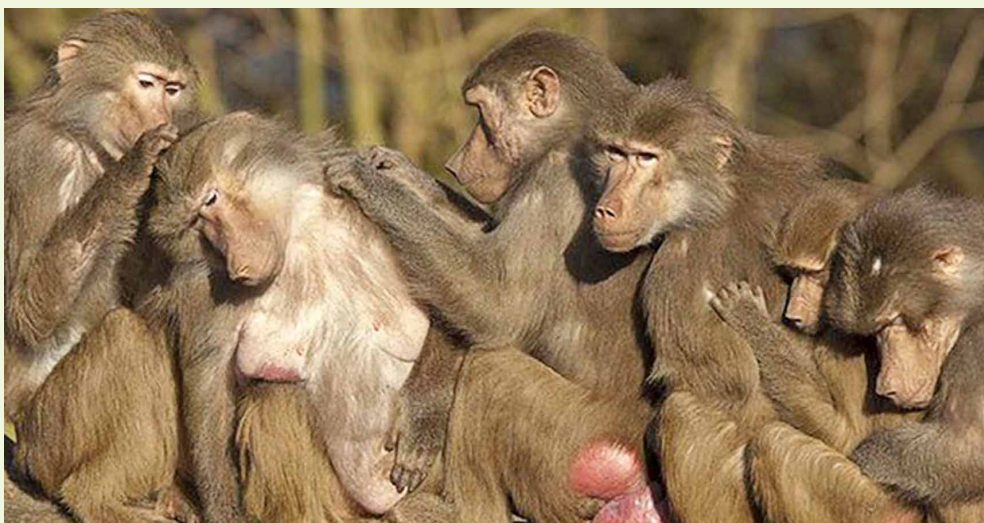




海豚。初生海豚夭折，母海豚背負死去的幼豚一段時間，研究人員觀察到，海豚會用嘴喙頂著屍體在水中游泳，直至屍身沉下海底。成年的海豚死亡，同伴也會在旁守候數天。



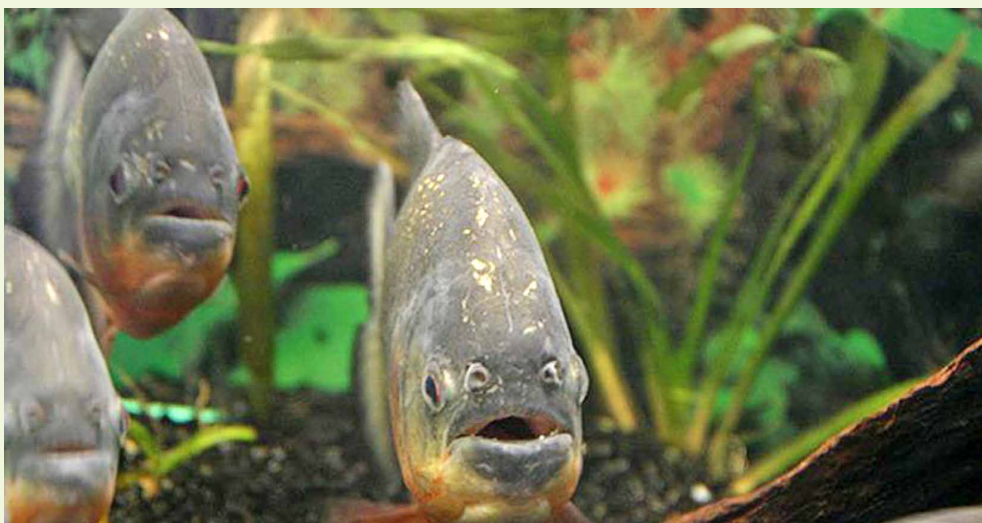
大象。大象哀傷的時間尤其長，象群會聚集在逝去的同伴身旁，甚至其他象群也會來到死去的大象身邊話別。大象還會探視同伴的遺骨，或用象鼻去觸碰。



狒狒。狒狒對同伴的死亡，顯示出強烈的情緒。研究人員發覺，牠們在這個時候，體內的壓力激素會升高。失去同伴的狒狒會去找尋新的朋友，互相梳理皮毛，以減低體內的壓力激素。



烏鴉。當一隻烏鴉逝去，其他烏鴉會聚集到身旁，通常牠們會停止進食一段時間，有的甚至會禁食至死。



魚類。當一個水族箱的其中一條魚死去，其他的魚會停止活動，研究人員認為是因為死去的魚會釋出一種激素，影響其他的魚。



動物互相開解。柏林動物園一頭黑熊的女伴死後，園裡的一隻貓守在黑熊的園區，不肯離開，悲哀地喵叫，此後更與這頭雄性黑熊形影不離。

（轉載自「拾方視角」）

素食是治療心臟病的良方

許多醫生以他汀類（statin）處方藥比如立普妥（Lipitor）治療心臟病，但加拿大也有一些醫生試用新療法，給病人純素食(vegan)菜單。

心臟病是加拿大第二大殺手，每年奪去47,627人的性命。

安省布雷斯布裡奇(Bracebridge)社區心臟病專家威廉斯醫生（Dr. Shane Williams）說，他在2010年開始純素食餐飲法。純素食者不吃肉、魚、家禽、乳製品或蜂蜜，他們可以吃水果、蔬菜、全麥、堅果、種籽和豆類。

過去四年間，威廉斯慢慢幫助病人改變生活方式。從2011年起，他開始為感興趣的病人調節飲食，餐食以植物為主。他說，一些病人願意嘗試新飲食方式，他看到這些病人有很大變化。

五十九歲的布雷斯布里奇居民克萊格（Liam Cragg），就是一個典型案例。

他2012年有心臟病發症狀，到醫院求診，家庭醫生將他轉介給威廉斯醫生。他在堅持四個月幾乎全部植物的飲食後，發現重大改變。

「我體重減輕至少三十磅，腰圍縮小四吋，膝蓋不再疼痛。」

威廉斯說，他希望看到更多醫生，在治療病人時採取另類措施，特別是幫助他們調整行為。



他不是唯一一個相信素食和心臟病有關聯的醫生，《美國心臟病學期刊》（American Journal of Cardiology）編輯、知名心血管病理專家羅伯茨（Dr. William Roberts）也相信，純素食是西方世界治療心臟病的良方。

他認為，人們患心臟病，原因是他們不吃素，結果體內膽固醇增加。

研究人員認為，食肉與心臟病、癌症、糖尿病風險增大有關，很多證據將飲食與疾病聯繫一起。

威廉斯說：「預防心臟病的最好方式，是吃素、不吃肉、不吃飽和脂肪。」

（摘自網路）

● 《觸光柔軟》(二)

(結緣書)

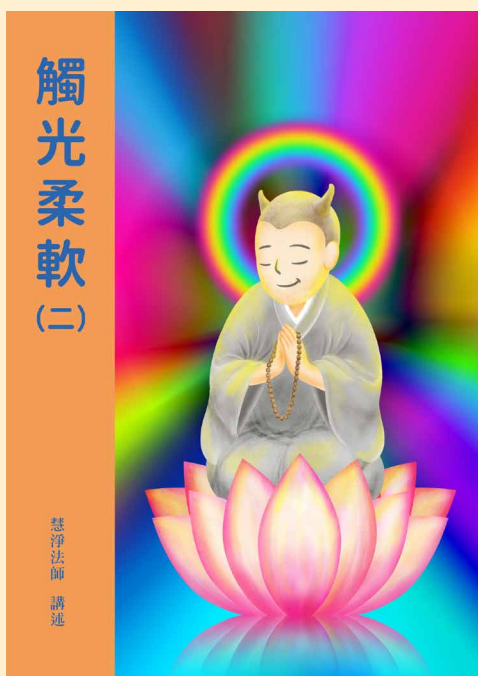
作者：慧淨法師

出版：淨土宗出版社

本集收錄了慧淨法師七篇文字及附錄。〈宗風學習〉兩篇，是前集「五篇開示」的後續；〈心平氣和，無住生心〉是為淨宗寺住眾的開示；這兩部分是為特定對象而說。

較具特色且普及四眾的內容，是關於「愛」：〈說愛〉、〈愛與佛命〉、〈愛的心語〉、〈被彌陀愛，被彌陀珍惜〉、〈愛的屬性〉，及與愛相關的〈慈心法門〉；佔了三分之二篇幅。先說佛教的「慈愛」，耶教的「博愛」，儒家的「仁愛」，而歸結於淨土宗——阿彌陀佛「以無緣慈，攝諸眾生」、「荷負群生，為之重擔」，視一切眾生如己，而無親疏、無人我，同感同受，同苦同樂，一視同仁，平等救度。這樣的愛，是「拔人勤苦生死根本，悉令如佛」，超越一切世間道德之愛，乃至勝過其他天神崇拜之愛。

願以這樣簡遠的文字，引領您感受彌陀溫暖的佛心，做一個身心柔軟的念佛人。



淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



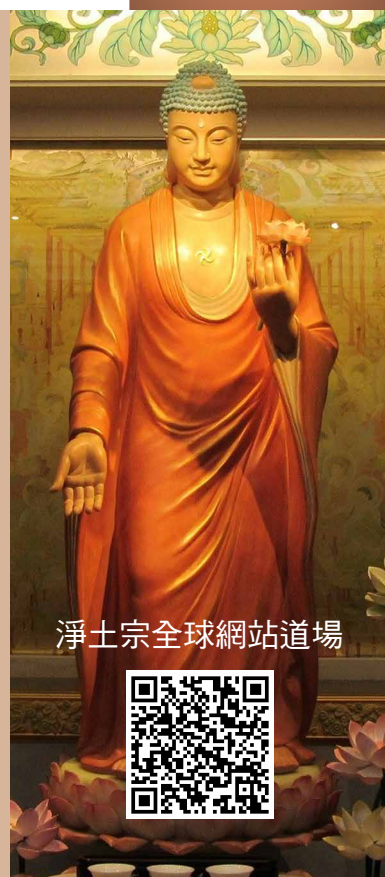
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。

電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name :
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address :
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

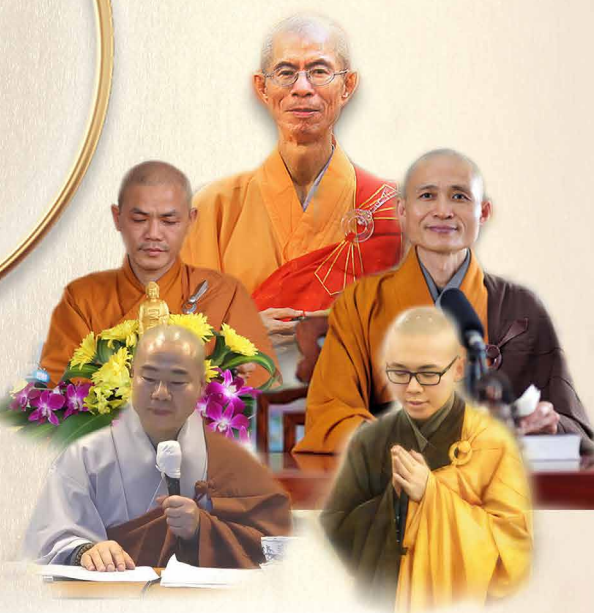
Tel : 002-886-2-2722-6206

Fax : 002-886-2-2720-6967

Swift Code : TPBKWTWP

Account (A/C) : 00461102022480

Name : Chinese Pure Land Buddhist Assoc



「淨土宗網路電視台」正式開播！

- 一，海內外弘法影片集中在此，同台播放，除了華語、韓語，還有越語等。
- 二，播出時間自台灣時間早上9點至晚上9點播放，其餘時間重播，24小時法音不間斷宣流。
(一個月更換節目表一次。)

歡迎您一起來共享法味，南無阿彌陀佛！
<https://www.youtube.com/@Plbamt/live>



網路電視台QRcode

叢書免費結緣 歡迎索取 不需回郵

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講

34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	念佛感應錄（四）
47	念佛感應錄（五）
48	念佛感應錄（六）
49	念佛感應錄（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	淨土三經要義
60	業思想概說
61	淨土宗教理的核心
62	移除往生不定的絆腳石
63	《觸光柔軟》（二）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書

- | | |
|----|-------------|
| 3 | 地獄見聞錄、幽冥問答錄 |
| 4 | 六道輪迴錄 |
| 5 | 輪迴集 |
| 6 | 物猶如此 |
| 7 | 坐花誌果 |
| 8 | 美德故事 |
| 9 | 人生故事 |
| 10 | 歷史故事 |
| 11 | 因果故事 |
| 12 | 佛教故事 |

隨身書系列

編號 書名

- | | |
|----|--------------|
| 1 | 念佛放光 |
| 2 | 念佛度亡 |
| 3 | 真正的大孝 |
| 4 | 人生之目的 |
| 5 | 彌陀的呼喚 |
| 6 | 淨土宗之特色 |
| 7 | 善導大師語錄 |
| 8 | 佛教的無常觀 |
| 9 | 略談三皈依 |
| 10 | 淨土法門的人間佛教觀 |
| 11 | 瀕死體驗 |
| 12 | 阿彌陀佛是怎樣一尊佛 |
| 13 | 淨土宗經論釋要文 |
| 14 | 印光大師精要法語 |
| 15 | 淨土宗略要文 |
| 16 | 善導大師略傳 |
| 17 | 《觀經四帖疏》綱要 |
| 18 | 念佛必定往生 |
| 19 | 念佛一門深入 |
| 20 | 湖北老河口遇仙記 |
| 21 | 敬田·恩田——十四則故事 |
| 22 | 純粹的淨土法門 |
| 23 | 怎樣讀《善導大師全集》 |

- | | |
|----|--------------------|
| 24 | 念佛實用問答 |
| 25 | 動物往生佛國記 |
| 26 | 盲眼老人預知時至 |
| 27 | 念佛人應有的基本觀念與心態 |
| 28 | 淨土宗教章 |
| 29 | 淨土宗根本義 |
| 30 | 念佛成佛是佛教 |
| 31 | 臨終須知與助念開示 |
| 32 | 不問罪福 念佛皆生 |
| 33 | 素素寶寶 頭好壯壯 |
| 34 | 念佛超薦儀軌 |
| 35 | 慈悲的救度 |
| 36 | 淨土宗的戒律觀 |
| 37 | 臺灣奇案 |
| 38 | 預知時至 佛聖來迎 |
| 39 | 佛說無量壽經 |
| 40 | 佛在何處 |
| 41 | 彌陀十二光佛略解 |
| 42 | 小怪李群仙 |
| 43 | 《易行品》概說 |
| 44 | 淨土宗宗旨法語 |
| 45 | 略談佛教意義與淨土殊勝 |
| 46 | 葫蘆娃往生記 |
| 47 | 彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」 |
| 48 | 念佛癒病 |
| 49 | 淨土宗「四不」 |
| 50 | 小孩遊極樂——淨土見證 |
| 51 | 彌陀住頂 身放光明 |
| 52 | 善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵 |
| 53 | 念佛人六不四平 |

越文版叢書

編號 書名

- | | |
|----|----------|
| A1 | 本願念佛 |
| A2 | 淨土三經一論大意 |
| A3 | 第十八願講話 |

A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛勝易
A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集
A30	聽見你的聲音
A31	歷史故事
A32	《觸光柔軟》（一）

越文版隨身書

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入

B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田・恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀

B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答
A3	淨土宗概論
A4	往生論註

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	第十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示
G05	念佛癮病
G06	彌陀住頂 身放光明

德文版叢書

編號	書名
S01	無量壽經
S02	淨土三經一論大意

淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

越文版淨土宗漫畫系列

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事



《淨土宗雙月刊》流通點

【流通點】

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-8789 4818 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗基隆念佛會

地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號

電話：0963-068-348

淨土宗台北念佛會

地址：台北市八德路四段361號B1

電話：02-2747 1848

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：0921-961993

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

淨土宗竹山念佛會

地址：南投縣竹山鎮大仁路208號

電話：0911-107300

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗嘉義中山念佛會

地址：嘉義市中山路201號5樓

電話：05-2166618

淨土宗嘉義民生念佛會

地址：嘉義市民生南路300號

電話：0982-380139

淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號

電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

淨土宗永康念佛會

地址：台南市永康區永中街60巷10號

電話：06-2315218

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

淨土宗香港一分會

地址：九龍深水埗北河街165-167號
大利樓七樓
電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港二分会

地址：九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓
電話：852-2243 3355（宗頓法師）
852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗香港三分會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業
中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）
電話：852-6011 9478（佛菖居士）
852-6183 6342（佛航居士）
852-9261 8696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路41號
激成工業大廈第三期七樓S.
電話：853-2843 6346（淨門法師）

澳門淨土宗學會

地址：提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓
電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國：

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路2244樓
電話：1040628607（淨傳法師）

馬來西亞：

網站：www.plb-sea.org
郵箱：plb.v18@gmail.com
總機：+6019-4848 123

西馬：

[總部] 淨土宗吉隆坡道場 (Kuala Lumpur)

地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,
52100 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：+6019-4848 123
郵箱：plb.v18@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨宗書苑 (Kuala Lumpur)

申請法寶：www.plb-sea.org/books

淨土宗彌陀淨苑 (Alor Star)

地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
電話：+6016-244 4818
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗檳城念佛會 (Penang)

地址：No.8P, Lorong Delima 20, Island Glades,
11700 Gelugor, Penang, Malaysia.
電話：+6014-984 4818
郵箱：amt.plb.penang@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.
penang

淨土宗新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：+6019-481 1848
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

東馬：

淨土宗古晉善導淨苑 (Kuching)

地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.
電話：+6010-835 4818
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡：

淨土宗彌陀寺

No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163
電話：+65-8818 4848
郵箱：namo.amitufo.org@gmail.com
網站：www.facebook.com/namo.amitufo.
org18.singapore

美國：

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

電話：916-307-1880

郵箱：plbusa.sac@yahoo.com

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士

電話：510-922-9683 請留言

郵箱：lclee2009@yahoo.com

淨土宗 德州念佛會

Kim Loon 佛傳居士

郵箱：amitufo.dfw@gmail.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信居士

103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516

電話：919-929-8899

淨土宗 賓州念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福居士

2315 Bear pen hollow Rd, Lock Haven, PA 17745

電話：267-970-5360

郵箱：dongfarrall@gmail.com

加拿大：

淨土宗 溫哥華念佛會

Mr. Alan Kwan 關其禎 (淨普居士)

1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, V6X

3V7 Canada 加拿大 溫哥華

電話：604-273-3222

郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

多倫多彌陀淨土協會

5167 Misty pine crescent, Mississauga, ON, L5M

8B9 Canada

佛希法師，手機：647-388-0328

佛意居士，手機：905-598-2860

郵箱：Amitabhapurelandassociation@gmail.com

澳洲地區：

澳洲雪梨中華淨土宗協會

佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

電話：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067

Australia

電話：61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城：

趙淨藏

電話：+64-2238-14755

郵箱：jizhang2020@gmail.com





淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

於南天國中，有大德比丘，名龍樹菩薩，
能破有無見，為人說我乘，大乘無上法，
證得歡喜地，往生安樂國。

（楞伽懸記文，十卷楞伽經卷九）

