

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

July . 2022

雙月刊 第 57 期 民國 111 年 7 月 出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄

- 5 【宗學理論】 難易二道之解說 | 望月信亨
- 10 《易行品》札記 | 釋淨開
- 16 「人生目的」與「後生大事」 | 釋慧淨
- 23 何故人的生命很尊嚴？ | 釋慧淨
- 29 【法義闡釋】 為淨土宗志工幹部講話 | 釋慧淨
- 36 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十六）
| 釋淨宗
- 41 效仿韋提希夫人心路歷程 | 釋淨宗
- 45 兩種證悟 | 釋慧淵
- 48 【淨宗俗諦】 念佛了，用怎樣的心走後面的路？ | 釋宗道
- 50 【淨土常識】 阿彌陀佛光壽關係
- 53 【問答釋疑】 必須化解瞋心才能往生嗎？
- 55 總是說「彌陀慈父」會不會把自己慣壞？
- 57 【修學園地】 淨草拾穗 | 釋淨草
- 60 認識自我 | 釋淨博
- 62 為什麼感受不到念佛的現世利益？ | 釋淨和
- 66 別人看不懂念佛，沒關係 | 釋淨本
- 68 一代化前 | 釋淨源
- 74 念出一聲佛是多麼不可思議 | 白木





發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 主編：釋淨開
 編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋淨懷、釋覺悅
 美術設計：淨心（巫麗雪）
 發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政臺北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 ©ISSN 2307-2695◎

80		中元普度 專稱佛名 淨慶居士	
89		病苦的領悟 淨信居士（美國）	
93	【淨土宗藝術】	雲岡千年影：第三窟西方三聖像 釋覺悅	
101		老土讀畫：香餌見來須閉口 大江歸去好藏身	
102	【念佛感應】	為貓助念 彌陀相見 淑貞	
104		為念法語 當下往生 譯自《佛母庵物語》	
105	【漫畫專欄】	昏昧口稱佛 陰差急退散 文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪	
110	【佳文欣賞】	人生有兩件事不能等 蔡禮旭	
117	【因果紀實】	無頭人 朱鏡宙	
118		奶奶一場病，爸爸相信世上有鬼神 歸元路	
122	【環保慈善】	「拯救鼠」投入災難救援 轉載自「拾方視角」	
125	【出版訊息】	《淨土宗教理的核心》	
126		《念佛人六不四平》	
127		淨土宗相關網站	
128		慧淨法師電視弘法訊息	
129		叢書目錄	
132	【流通點】	《淨土宗雙月刊》流通點	
114	【別頁】	疫情勉言 釋慧淨	

南無阿彌陀佛



慧淨



難易二道之解說

文／望月信亨 譯／釋慧淨

曇鸞的教義，主要應就《往生論註》來看，此書開卷第一，引用龍樹《十住毘婆沙論·易行品》所說：菩薩求阿毗跋致（即不退轉），有難行易行之二種道。其中，於五濁之世、無佛之時，求阿毗跋致為難行道；以信佛因緣而生淨土，佛力住持而入大乘正定之聚，名為易行道。

亦即，於五濁無佛之世，有外道宣揚有相之法，因此而亂菩薩無相之行；也有小乘聲聞的自調自利之法，使人退轉菩薩大慈悲之行；又有無賴之惡人，破菩薩之勝德；目前之顛倒有漏的善果，動搖菩薩之心，而挫折其修行；不但如此，於無佛之世，不能憑藉佛力，總皆自力修行之故，得阿毗跋致甚為困難。因此譬喻為陸路之步行，而名為難行道。

反之，易行道是乘佛之本願力而往生淨土，更有佛力住持而入大乘之正定聚，住不退轉位。即是依他力而得阿毗跋致之故，譬之為水路乘船，而名為易行道。

蓋，難易二道之說，本係龍樹所主倡。

龍樹以在此土長久勤行精進而到不退轉地為難行道，以稱念東方善德等十方十佛，及阿彌陀佛、世自在王等諸佛菩薩名號，疾得不退為易行道。亦即以難易二道，在此土皆可獲得不退。

然而，曇鸞以在此土得不退，是難行道，往生淨土而得不退，是易行道。此土與淨土相對而論二道之別。

因此，龍樹關於不退的問題，不別起往生淨土的必要，但曇鸞以易



唐代（618—907） 阿彌陀佛造像 河南博物院藏

行之不退，是往生以後之得益，依此法而得不退，必須先要往生淨土，往生淨土即是不退的必要條件。

又，龍樹以稱念諸佛諸菩薩名號皆是易行之法，但曇鸞對此，唯以歸彌陀一佛是易行道，而且強調彌陀本願力，往生淨土，往生以後得不退，皆由此願力之住持。

此等諸點，是與龍樹所大異之處。這是曇鸞兼依《無量壽經》及《往生論》等教旨的結果。亦即可知，到了曇鸞，難易二道之說才開始帶來了淨土教的色彩。

曇鸞非常地尊信龍樹，其《讚阿彌陀佛偈》中，捧上絕大的讚辭說：

本師龍樹摩訶薩，誕形像始理類綱。

關閉邪扇開正轍，是閻浮提一切眼。

伏承尊語歡喜地，歸阿彌陀生安樂。

又說：

譬如龍動雲必隨，閻浮提放百卉舒。

南無慈悲龍樹尊，至心歸命頭面禮。

其中，「伏承尊語歡喜地」等偈，是依菩提流支於北魏延昌二年（西元513年）所譯之《入楞伽經》第九〈偈頌品〉中所揭，龍樹「往生安樂國」之懸記。

曇鸞是研習四論的，也依此事而私淑龍樹，及見「楞伽懸記」之文，更深起崇敬之念，曇鸞諒必依此而堅固地歸入淨土之信心。

不但如此，也由於龍樹《易行品》中，舉出彌陀之本願，且特別以三十二行之偈讚歎彼佛及其淨土之故，因此曇鸞即探出龍樹的微意，而特別約彌陀一佛論述易行，且解說不退是往生以後的得益。

（摘譯自望月信亨《中國淨土教理史》）

難易二道の解説（原文）

曇鸞の教義は主として往生論註に就いて見るべきであるが、彼の書開卷第一に龍樹十住毘婆沙論易行品の説を引き、菩薩が求阿毗跋致 avivartika 即ち不退轉を求めんとするのに難行易行の二種の道があるとし、その中、五濁の世、無佛の時に於て阿毗跋致を求めるのを難行道とし、信佛の因縁を以て淨土に生じ、佛力に住持せられて大乘正定の聚に入るのを易行道と名けた。

即ち五濁無佛の世に於ては、外道が居って有相の法を宣布し、為に菩薩の無相の行が亂され、小乘聲聞の自調自利の法が菩薩の大慈悲行を退轉せしめ；又無顧の惡人が居って菩薩の勝徳を破し、目前の顛倒有漏の善果が菩薩心を動かし、その修行を挫折せしめることがあり、のみならず無佛の世に於ては佛力を藉ることが出来ず、すぶて皆自力の修行であるから、阿毗跋致得ることは甚だ難い。故に之を陸路の歩行に譬へて難行道と名ける。

之に反し易行道は佛の本願力に乗じて淨土に往生し、更に佛力に住持せられて大乘の正定聚に入り、不退轉の位に住するのである。即ち他力によって阿毗跋致を得るのであるから、之を水路の乗船に譬へて易行道と名けるといふのである。

蓋し難易二道の説は本と龍樹の主唱に係り。

彼は此土に於て久しく勤行精進して不退地に到るのを難行道とし、東方善徳等の十方十佛、并に阿彌陀、世自在王等の諸佛諸菩薩の名號を稱して疾く不退を得るのを易行道と名けたのであって、即ち難易二道共に不退は此土に於て得らるべきものとしたのである。

然るに今曇鸞は此土に於て不退を得んとするのを難行道、淨土に往生して不退を得るのを易行道となし、此土と淨土とを相對して二道の別を論じたのである。

随つて龍樹に於ては不退の問題に關し、別に淨土往生の必要は起

らなかったわけであるが、曇鸞に於ては易行の不退を往生已後の得益としたので、此法に依って不退を得んとするには、先づ淨土に往生しなければならぬことになり、淨土往生が即ち不退の必須の條件となって來たのである。

又龍樹は諸佛諸菩薩の名號を稱するのをすべて易行の法としたのであるが、曇鸞は之に對し、唯だ彌陀一佛に歸することを以て易行道となし、且つ彼佛の本願力を強調し、淨土に往生するのを、往生已後不退を得るのも、皆その願力の住持に由るものとしたので。

此等の諸點が大に龍樹と異なる所である。これは曇鸞が兼ねて無量壽經及び往生論等の教旨に依った結果であって、即ち彼れに至って難易二道の説が始めて淨土教的色彩を帯びて來たことを知るべきである。

曇鸞は深く龍樹を尊信し、彼の讚阿彌陀佛偈に大師龍樹摩訶薩，
 誕形像始理頹綱，關閉邪扇開正轍，是閻浮提一切眼，伏承尊語歡喜地，
 歸阿彌陀生安樂といひ、又譬如龍動雲必隨，閻浮提放百卉舒，南無慈悲龍樹尊，
 至心歸命頭面禮といひ、絶大の讚辭を捧げている。此の中、伏承尊悟歡喜地等というの
 は、菩提流支が北魏延昌二年（西紀五一三）に譯した入楞伽經第九偈頌品に、
 龍樹安樂國往生の懸記を掲げているのに依ったのである。

曇鸞は四論を研習したので、此の事からも龍樹に私淑したであらうが、楞伽懸記の文を見るに及んで更に尊崇の念を深くし、恐らく之に依って淨土歸入の信を固くしたのであらう。

のみならず亦彼の易行品には彌陀の本願を挙げ、且つ別に三十二行の偈を以て彼佛及び其の淨土を讚歎しているのであるから、曇鸞は即ちその微意を探り、彌陀一佛に約して特に易行を論じ、且つ不退を往生已後の得益として解説したのであらうと思われるのである。

（註：原文沒分段落，為了方便閱讀及對照，編者加以分段）

《易行品》札記

文／釋淨開

《易行品》是一部特別的著作，宗旨在勸人選取易行，專稱彌陀佛名。但是《中國淨土教理史》（望月信亨）所討論的相關思想，因譯者印海法師局部不當的用詞，背離了原意，需要再商榷一番。

原文為：

蓋し難易二道の説は本と龍樹の主唱に係り，彼は此土に於て久しく勤行精進して不退地に到るのを難行道とし，東方善徳等の十方十佛，并に阿彌陀、世自在王等の諸佛諸菩薩の名號を稱して疾く不退を得るのを易行道と名けたのであって，即ち難易二道共に不退は此土に於て得らるべきものとしたのである。然るに今曇鸞は此土に於て不退を得んとするのを難行道，淨土に往生して不退を得るのを易行道となし，此土と淨土とを相對して二道の別を論じたのである。随つて龍樹に於ては不退の問題に關し，別に淨土往生の必要は起らなかつたわけであるが，曇鸞に於ては易行の不退を往生已後の得益としたので，此法に依つて不退を得んとするには，先づ淨土に往生しなければならぬことになり，淨土往生が即ち不退の必須の條件となつて來たのである。又龍樹は諸佛諸菩薩の名號を稱するのをすべて易行の法としたのであるが，曇鸞は之に對し，唯だ彌陀一佛に歸することを以て易行道となし，且つ彼佛の本願力を強調し，淨土に往生するのを，往生已後不退を得るのも，皆その願力の住持に由るものとしたので，此等の諸點が大に龍樹と異なる所である。これは曇鸞が兼ねて無量壽經及び往生

論等の教旨に依った結果であって、即ち彼れに至って難易二道の説が始めて淨土教的色彩を帯びて來たことを知るべきである。

譯文（依佛光山淨土藏）如下：

蓋難行與易行二道，原係龍樹菩薩所創說。龍樹以在此土長久勤行精進，由難行道而獲不退轉地，為難行道；以稱念東方善德等十方十佛，及阿彌陀佛、世自在王等諸佛菩薩名號，疾得不退為易行道。因此龍樹以為難行、易行二道，在此土皆可獲得不退轉地。可是，曇鸞卻不如此看法。他認為於此土得不退轉，是難行道，唯有往生淨土而得不退轉，才是易行道。此土與淨土，難行與易行，是相對分別而說。又龍樹菩薩說：稱念諸佛菩薩名號皆屬易行道之法。曇鸞卻反對此說。他說：唯有稱念彌陀一佛名號才屬易行道，且由彌陀本願力方能往生淨土，往生後，方得不退轉地。如此，皆為彌陀願力加持所致。故不同於龍樹菩薩所說。這些是曇鸞根據《無量壽經》及《往生論》等教旨，所下之有力結論。

原章節共三部分，首段總述曇鸞大師思想，末段說明曇鸞大師與龍樹菩薩間的法脈相承。這裡引用了居中的文段。要點有二：

- 一、「易行道的行法」，稱念諸佛或專稱彌陀佛名？
- 二、「易行道的得益」，此土不退或彼土不退？

問題出在「曇鸞卻不如此看法」、「曇鸞卻反對此說」二句，語氣頗強烈，譯者加了「反對」兩個字非常唐突。望月先生的原文，並沒有反對之文，也沒有反對的涵意，頂多依學術常規並陳兩者的思想而已，沒有曇鸞大師要推翻什麼的意思。如論主龍樹菩薩雖廣說諸佛名號，不妨專稱彌陀一佛，此意本有，而在曇鸞大師的釋義顯之；曇鸞大師固然高唱專稱，亦何妨論主存有諸佛名號以為前方便？兩者互顯，並無不可。譯者宜忠於原文，如燈取影，以免侵害文義。

所以，把「反對」如原文譯為「對此」（之に對し），讀作「曇鸞對此有如下判斷」云云，比較穩妥。如慧淨法師所譯：



阿彌陀佛與二十五菩薩來迎圖 紐瓦克博物館藏

蓋，難易二道之說，本係龍樹所主倡。

龍樹以在此土長久勤行精進而到不退轉地為難行道，以稱念東方善德等十方十佛，及阿彌陀佛、世自在王等諸佛菩薩名號，疾得不退為易行道。亦即以難易二道，在此土皆可獲得不退。

然而，曇鸞以在此土得不退，是難行道，往生淨土而得不退，是易行道。此土與淨土相對而論二道之別。

因此，龍樹關於不退的問題，不別起往生淨土的必要；但曇鸞以易行之不退，是往生以後之得益，依此法而得不退，必須先要往生淨土，往生淨土即是不退的必要條件。

又，龍樹認為稱念諸佛諸菩薩名號皆是易行之法，但曇鸞對此，唯以歸彌陀一佛是易行道，而且強調彌陀本願力，往生淨土，往生以後得不退，皆由此願力之住持。

此等諸點，是與龍樹所大異之處。這是曇鸞兼依《無量壽經》及《往生論》等教旨的結果。亦即可知，到了曇鸞，難易二道之說才開始帶來了淨土教的色彩。

顯見後譯為佳。「對此」是從字面深入文理，了然於胸，但恐後人曲解，乃慈悲明示的語氣；「反對」則強作翻案、評破、貶斥。「對此」使人眼前豁亮；「反對」病在非理責求。一字之差，得失懸遠，不可不察。

論主生當像法，難行能行者大有人在，那要在講說難行道的《十住毘婆沙論》中提倡易行，就得曲折隱晦。文既隱晦，即不易透達，後人往往望文生義。

難易二道判說：

佛法有無量門：如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。

菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。

難行道的難，總為「行諸難行，久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地」，即「諸」（行體難）、「久」（時劫難）、「墮」（退墮難），所以是苦。

易行道是樂，也有三易。「易行疾至阿惟越致」含「速」、「必」二易，與難行的「久」、「墮」相對；「諸」的相反，應該是「一」，判詞只說「但以信方便」。至於信什麼，還不暇明說，留待下文「別明易行」順次呈現。

「別明易行」有十章，通說稱念諸佛菩薩等名號之易行。這是偏於字面。細究文理，橫向來觀察諸佛與彌陀，可於「西方一佛章」凸顯彌陀特勝，所以論主獨以三十二偈來讚歎、歸命，如「我今身口意，合掌稽首禮」、「是故我歸命」……。若豎向依章次觀察，第一章十方十佛章未說阿彌陀佛，是為實施權；第二章十方諸佛章說「更有阿彌陀等諸佛」，是開權顯實，章末銜接第三章西方一佛章，順勢一傾：「是諸佛世尊，現在十方清淨世界，皆稱名憶念阿彌陀佛本願如是：若人念我，稱名自歸，即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提。」——諸佛是能讚，彌陀是所讚，權實有別，主客分明，可以說西方一佛章就是廢權立實。

真實一立，方便可知。前兩章是方便，逐漸趣向彌陀一佛；第三章彰顯真實，如超出諸峰之巔頂；隨後又下開方便：過未八佛章、東方八佛章、三世諸佛章、諸大菩薩章等，向此後的難行諸品文過度。文面上看不出真實義，曇鸞大師慧眼見真，所以開門見山地說。

《易行品》夾在諸品之間，文前文後都是難行的教理，當然，行文上要接續難行道廣修萬行的特性，泛說稱念諸佛菩薩的易行，照應自力心態。然文有密意，偏指彌陀一佛。否則，即使稱念諸佛較難行道為易，比起彌陀一佛，仍屬難行。因為對象太廣泛，念上一遍，已感繁冗；又所念的名號不過滄海一粟，若詳細展開，當有無量。而且諸佛的果德名號是佛智境界，因中行人不能盡知其名，何況日日稱、時時念？一則費心記誦，二則力所不及，這就談不上易行了。試想凡小眾生「懦弱怯劣」，不是「志幹丈夫」，也沒有一時圓念的工夫，哪裡能泛稱諸佛呢？

所以，「信方便」的內容無疑是「專稱彌陀佛名」。彌陀名號既是所信，也是所行，信行合「一」，由一而速，因速而必，易行道由此推到了極致。

總之是，論主作隱說，曇鸞大師作顯說，可因時取用，不必揚彼抑此。

以上是「易行道行法」的問題。

其次是「易行道的得益」。

本來，《易行品》是對自力人說速證不退，果益當然是「此土不退」。但易行之要，在彌陀一佛，所以依前引本願取意文，所言不退，是不退轉於「阿耨多羅三藐三菩提」，約佛果而論，非但阿惟越致而已。「不退」雖同，意義不同。從果論因，不退於成佛，當然也是現生不退、此土不退；然成佛當在往生以後，所以曇鸞大師發其幽隱，定調為「彼土不退」。

如末段的譯文也說：

曇鸞即探出龍樹的微意，而特別約彌陀一佛論述易行道，且解說不退是往生以後的得益。

這句話是結語。都已經明白說曇鸞大師在「探出微意」、正面引伸，那何來前文又就行法、果益來「反對」論主？

按作文常軌，在敘述兩種具有前後脈絡的思想時，假設推導的過程中，站在後者的立場去看，發現與前者對峙；那麼文章終了，依義作結，肯定也是讚一家、破一家，絕對沒有反過來身心拜服、探討其微意的。

事實是，作者在中段的敘述看似衝突，卻是文面義，給讀者保留思考的空間，也為末段的總結埋下伏筆，最後才把真實義和盤托出來——曇鸞大師私淑龍樹菩薩，百般服膺，乃直呼「本師」；心相是這樣的話，所陳之義即是闡發、祖述、蹈其轍跡，而不致於漫生歧義。

龍樹、曇鸞二祖的教文都來自《無量壽經》，是一家眷屬，但巧順因緣，各有偏重；不變的，永遠是倡導專稱彌陀佛名。這也是未來世煩惱繫縛眾生真正的出離之道。領解這個道理，也就不難體會為什麼兩家思想是貫通的了。🙏

「人生目的」與「後生大事」

文／釋慧淨

一、業力與地獄

我們的心底都有一個像大倉庫的心，它含藏著很多的惡業，一直呼嚕呼嚕地沉睡著，一息若斷，它就會變成火團迫使我们往地獄墮入。

沒有業因就不會顯現任何結果，墮入地獄的業因是我們自己所造的，所以古德說：

雖無工匠，製造火車，
自己製造，自己乘往。

所謂自業自得，自作自受，可說地獄就是自己的惡業所產生出來的世界，人之一生，一息一息都在不知不覺中坐著自己製造的火車往地獄前進。

我們所作的行為，會成為眼睛所看不見的一股無形的力量，存在我們的心中，這個無形力量叫作「業力」，這業力左右著我們的命運，善的行為成為善業力，帶給我們善的命

運；惡的行為成為惡業力，帶給我們惡的果報。

業力雖然看不見，但可以透過自然界的種種現象來瞭解。譬如春天已過，花已完全凋萎之後，看起來似乎已成為枯木的櫻樹，一到了次年春天，依然會再度開出燦爛美麗的花朵。到底那些花瓣隱藏在哪裡呢？將櫻樹片片切割，也看不到有一瓣花片，但是櫻樹一到春天接觸到陽氣就會開滿櫻花。總之，眼所不能見而又能夠使花逢春再度開放的力量蓄藏在櫻樹之中。業力也一樣，將人體寸寸剖析也看不到業力，但是一旦接觸死緣，至今不斷所造的惡業，就頓時顯現恐怖的結果，這就是地獄。每一個人所造的地獄，每一個人自己墮入，誰也無法逃出地獄。

我們生生世世以來不斷所造的惡業，已大到整個大宇宙都無法容納的程度。《華嚴經·普賢行願品》說：

我於過去無始劫中，
由貪瞋癡發身口意，
作諸惡業無量無邊；
若此惡業有體相者，
盡虛空界不能容受。

《地藏經》說：

南閻浮提眾生，舉止動念，無不
是業，無不是罪。
何況恣情殺害、竊盜、邪淫、妄
語，百千罪狀。

一生造惡的我們，一旦命終，誰
也不能免於地獄之行。如《觀無量壽
經》所說：

以惡業故，應墮地獄，命欲終時，
地獄眾火，一時俱至。

二、後生一大事

佛教的目的在於解決後生一大
事，所以修行人要重視後生一大事。

所謂「後生一大事」是什麼意思
呢？「後生」是指未來生的世界，是
與「前生」及「今生」相對而說「後
生」。前生，指出生之前；今生，指
從出生到死之間；後生，指死以後的
轉生。一般用語是過去世，現在世，
未來世；如同說昨日，今日，明日。
所以「後生」，是指死之後的轉生。
後生一大事的解決在今生，所以是今

生一大事，也是人生之目的。總之，
人生之目的在於解決後生一大事，不
知人生之目的而生存是無意義的。

佛教的教理是建立在貫通三世
因果之上的，前生的業因顯現在今
生，今生所造的業又成為決定後生的
要因，可說後生是墮落地獄或往生極
樂的岔路，因此，「後生」是「一大
事」。所以，未來世到底是墮落地獄
或往生極樂，關鍵就在於今生是否已
對「後生一大事」的解決做好準備。

今生僅僅是短短幾十年或百年
而已，而後生卻是無窮無盡的生命連
續，未來無盡的後生，是墮落地獄或
是往生極樂，這才是我們人生的大
事，這大事如果沒有解決，就失去了
生而為人的價值。是故，人生要以學
佛為緊急之事，而目的就是盡快解決
後生一大事，所謂「生死事大，無常
迅速，一息不追，萬劫長往。」

雖說前生或是後生，但我們能夠
學佛聞法的就只有今生現在，我們是
三世輪轉的愚惡凡夫，只有今生現在
信受彌陀救度，後生往生極樂，才能
獲得永恆幸福安樂。因為在信受彌陀
救度之後，過去、現在、未來的三世
業障一時消滅，今生就已安住於正定
聚之位。所以後生一大事的解決，決
定於今生現在是否信佛念佛。

學佛若不知後生一大事，則學佛尚未開始。若知後生一大事，必有一息一息都踏在「三惡火坑臨臨欲入」的危機感，不安苦惱充滿懷中，心中黑闇不明，如《無量壽經》所說的「心中閉塞，意不開解」。欲開解閉塞不明的心，唯有信佛學佛。

「此身不向今生度，更向何生度此身」，今現在，不達成人生之目的，則永遠失去救度之機緣。佛陀在《無量壽經》說「設滿世界火，必過要聞法」，因為有後生一大事，所以縱使赴火也要超越，前往聞法，信佛念佛，以解決後生一大事。

後生一大事若不解決，人生的最後必定是以悲劇閉幕。不知佛法的人生，是沒有好下場的。

《臨終正念訣》說：「世之大事，莫越生死，一息不來，乃屬後生，一念若錯，便墮輪迴。」

徹悟大師說：「出息雖存，入息難保。一息不來，即為後世。一念之差，便墮惡趣。得人身如爪上土，失人身如大地土。」

生死，乃人生一大事。生從何來，死往何去，怎可以將人生一大事置之度外？

人生之目的是「萬人共通唯一」的。人的生命重於地球，人的生命之所以貴重，乃在於人生目的之重大。

「生死事大，無常迅速。」人身難得今已得，生而為人，若知最要緊的是辦大事和急事，自然無心旁顧小事與瑣事。

然而有人認為，後生一大事是死後的問題，現在就在強調，是逃避現實。這是很大的誤解，因為生跟死的距離只在呼吸之間，我們一吸一呼的生命是極其無常的，所謂「出息雖存，入息難保，一息不來，即為後世」、「朝是紅顏，夕成白骨」。無常一到就要墮入三惡道，因此，智者知道要盡早信受彌陀救度，以盡早獲得安心，所以後生一大事的強調，不但不是逃避，反而是積極正向的警醒箴言，學佛之人應該重視，時刻銘記在心。

三、人生之目的

人為了什麼而生下來？為了什麼而生存著？為了什麼再怎樣苦也非忍耐活下去不可？

我的一生就這樣地過，這樣地結束，可以嗎？



六道繪（日本，1800-1880）下半部 大英博物館藏

以哲學來說，凡是存在的東西都有它存在的目的，以人而言，就是「人生究極之目的」。

生而為人，不知人生的目的，則迷惘茫然不明白出生為人的意義，也不曉得生存的價值。如此一來，所有一切政治、經濟、科學、醫學、文學、藝術、倫理道德、社會福祉等等，這一些就都失去了存在的意義了。換言之，我們受生於人界，唯一要緊的是解決後生一大事。政治、經濟、科學、醫學等，也都必須是為了解決後生一大事而存在才有意義。

因此佛陀斬釘截鐵的向我們開示：「人生之目的，是解決後生一大事」。

那麼，所謂「後生一大事」是指什麼？人，從生下來，就一直往死前進，最後非死不可。醫學雖能延長我們的壽命二十年或三十年，但最後仍然無法避免一死。死後稱為後生，生存的本身就是在一刻一刻的往後生靠近。在某一年或某一天，世界上每一個人非進入後生不可。人人都是日日近死，向後生前進。

那麼死了之後，會成為什麼呢？

《觀無量壽經》說：

以惡業故，應墮地獄，
命欲終時，地獄眾火，
一時俱至。

佛陀說行惡之人臨終時，必有「火車來迎」。臨終時，此心之黑暗擴大，看到黑暗的彼處有火焰的車子顯現而來時，平生認為「沒有死後的世界」那種逞強的心，便會在驚慌中剎時散盡。並且在與「獄火來迎」相遇之時，都會有淒厲驚人的慘叫聲。

眾生都是惡多善少，因此，佛陀說「一切眾生，必墮地獄」。即是開示所有的人都有「必墮地獄」的「後生一大事」，必須承受「八萬劫中大苦惱」，一小劫約一千六百多萬年，是它的八萬倍，這一件事情便稱為「後生一大事」。古德說：「一墮地獄八萬劫，再得人身復幾時。」若是墮入阿鼻地獄，則如《地藏經》所說：「阿鼻地獄，動經千萬億劫，無有出期。」

因此，所謂「後生一大事」是指所有的人「若不念佛往生彌陀淨土，則將來必墮地獄，承受極大苦惱」這件大事而言。

印光大師說：

不生西方，必墮地獄。

法照大師說：

彌陀寶界不思議，
唯嘆娑婆去者稀；
阿鼻地獄人多往，
一墮何年更出時？

又說：

十惡五逆至愚人，
永劫沉淪在六塵；
一念稱得彌陀號，
至彼還同法性身。

善導大師說：

一入地獄受長苦，
始憶人中善知識。

將要接受地獄之苦時，才後悔在人世間時未從善知識之處聽聞佛法，但為時已晚。

地獄之苦與火車來迎，都是由於自己的業力所生出的，所以古德以偈而說：

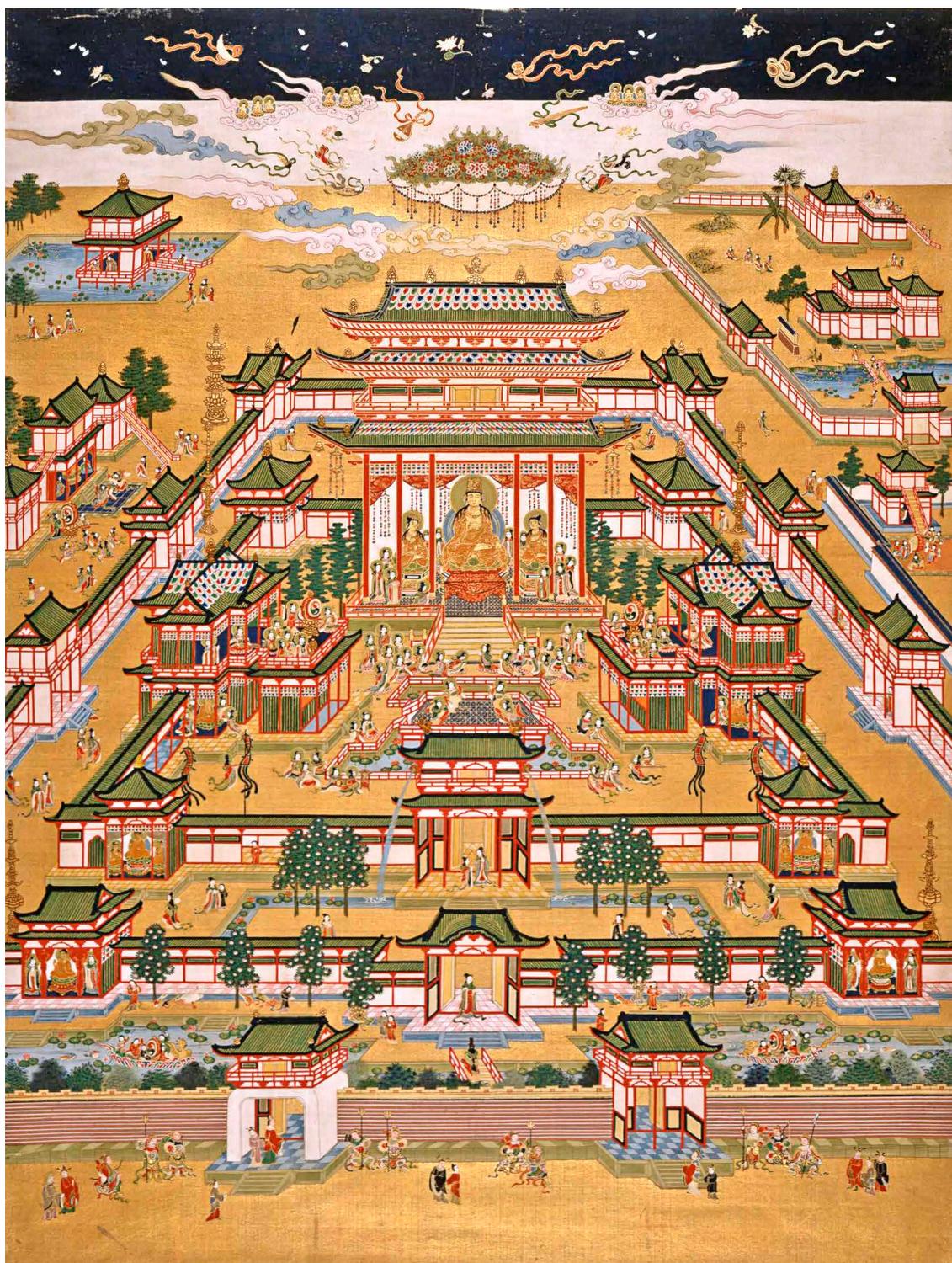
雖無工匠，製造火車，
自己製造，自己乘往。

唯有後生這件大事的解決，才是縱使付出人生的全部，也非完成不可的事情。

佛陀四十九年（一說四十五年）間的說法，歷代淨土高僧的一生，也都是為了開示我們有後生這件大事而不惜勞苦。

關於後生這件大事的解決，在各種法門中，最簡單安穩而直截的方法便是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，今生現在被阿彌陀佛之大悲願力所救，成為絕對之安心與滿足，此外別無。這即是「念佛往生」。

故「念佛往生」，即是人生生存的終極目的！



阿彌陀佛西方極樂世界 大英博物館藏

何故人的生命很尊嚴？

文／釋慧淨

佛教是立足在人生意義的原點之上，開示我們生命的尊嚴。但生命的尊嚴，唯有在了解人生的意義時，才開始知道它的原由。

盲龜浮木

古德說：

人身難得今已得，佛法難聞今已聞，
此身不向今生度，更向何生度此身？

眾生在這曠劫的六道輪迴之中，能轉生為人身非常之難；雖得人身，能聽聞到佛法者更加的稀有，因此才有「人身難得，佛法難聞」的悲嘆。

佛陀說：「人身難得」，得人身已是難能可貴，而已經得到人身，一旦失去了，要再獲得人身是非常困難的事，並不是說沒有機會，而是很困難。這種困難度，佛陀在《雜阿含經四〇六》以一段有名的「盲龜浮木」的譬喻來說明這困難性：

爾時，世尊告諸比丘：「譬如大地悉成大海，有一盲龜壽無量劫，百年一出其頭，海中有浮木，止有一孔，漂流海浪，隨風東西。盲龜百年一出其頭，當得遇此孔不？」

阿難白佛：「不能。世尊！所以者何？此盲龜若至海東，浮木隨風，或至海西；南北四維，圍繞亦爾，不必相得。」

佛告阿難：「盲龜浮木，雖復差違，或復相得；愚癡凡夫，漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。」

佛陀告訴各位比丘說：比如大地也都變為大海，有一隻盲龜壽命無量，一百年在這樣的大海裡頭伸出水面一次，大海之中漂浮著一塊木頭，中間有一個孔，在海浪中隨風飄盪，盲龜百年一出頭，能正好從這個孔中伸出頭嗎？

阿難回答說，當然不能，木頭在浩瀚無邊的大海裡東西南北飄動，烏龜從小小的木孔中伸出頭的機率實在太小了。

這是佛陀說明六道輪迴中的眾生，轉生於人道獲得人身的機率或難度，就如盲龜浮木一樣的微乎其微。

佛陀也在《佛說泥犁經》說：

佛言：「人在三惡道難得脫，譬如周匝八萬四千里水，中有一盲龜，水上有一浮木，有一孔；龜從水中，百歲一跳出頭，寧能值木孔中不？」

諸比丘言：「百千萬歲，尚恐不入也。所以者何？有時木在東龜在西，有時木在西龜出東，有時木在南龜出北，有時木在北龜出南，有時龜適出頭，木為風所吹在陸地。」

「龜百年一出頭，尚有入孔中時；人在三惡道處，難得作人，過於是龜。」

這是佛陀說一旦墮入三惡道之後，要再度轉生為人就非常困難，其難度超過盲龜浮木。

七佛以來，猶為蟻子；八萬劫後，未脫鴿身。

有句話說「七佛以來猶為蟻子，八萬劫後未脫鴿身」，這是舍利弗在幫忙建設祇園精舍時，看到地上有螞蟻，以神通觀察，驚覺這些螞蟻是七佛以來，也就是九十一劫以來都生為螞蟻，沒有離開螞蟻之身；同樣在九十一劫以後也仍然是螞蟻。又，佛以神通觀察一隻鴿子，八萬劫

以來是鴿子，八萬劫以後還是鴿子。

這是多麼的悲慘！即使八萬劫都還是鴿子，到底什麼時候才能獲得人身？佛陀說「在三惡道難得脫」，正所謂「一失人身，萬劫難復」，失去了人身，萬劫不能再得人身，這是非常恐怖的！得到人身後，又是什麼時候才能遇到佛法呢？

所以，我們既然已經生而為人，又得聞佛法，尤其是聽聞到百千萬劫難遭遇的淨土法門，就必須當下掌握，誓必今生今世求生淨土，無有退轉。正所謂：

人身難得今已得，佛法難聞今已聞；
此身不向今生度，更向何生度此身！

微少的人數

佛陀在《涅槃經》也說：

墮三惡道者，如大地土；
受生人界者，如爪上土。

無論從時間上或數量上而言，都確實是「人身難得」。

這一些現象，如果窺探自然界就可知道。現在地球上七十幾億的人口，但是卻跟其他動物的數量不能比。鮭魚一次可生產成千上萬的卵，大海中單單鮭魚的數量就很多。陸面上一般居家常看到的螞蟻、蟑螂、老鼠等的數量也很龐大。老鼠一年生六到八胎，一胎生五到十隻，三週之間就可成熟產子，以老鼠的生產量數之算式來說已是非常之多。以蟑螂來講，現代的生物分類學，蟑螂約有4000種，蟑螂是繁殖力很強的昆蟲，一對德國蟑螂一年可繁殖成為十萬隻後代。若就螞蟻來講更多更繁，一窩螞蟻就有百萬隻左右，有人根據一些數據估算後認為全世界大約有5460多萬億隻螞蟻，也有生物學家估算說全世界的螞蟻至少在一億億隻以上，實在是數量龐大。若以這些動物壓倒性的數量相比，七十幾億的人類正是猶如「爪上土」。

六道輪迴

那麼不能生而為人，就會生在怎樣的世界呢？我們輪迴轉生的世界有六個，佛教稱為六道輪迴。六道就是：

地獄道：歷經難以計算的漫長時間，遍受無法形容的大苦。

餓鬼道：接受五百世不聞水漿之名的飢渴之苦。

畜生道：弱肉強食，最後被刀割煎煮之苦。

人間道：人類的世界，五陰熾盛，八苦交煎。

修羅道：瞋恨心強，時常爭鬥的世界。

天道：壽命很久，純粹享樂；但臨命終時，五衰相現，其苦甚於地獄。

我們的生命是從無始曠劫的古昔，一直輪迴於六道的苦界，未曾解脫。有時輪迴於地獄道，有時輪迴於畜生道，有時人道、天道，反覆輪轉沒有停止之時，這便是六道輪迴。雖說是六道輪迴，但眾生往往墮入三惡道的多，生到人道的少，上生天界的更少之又少，所以佛陀以盲龜浮木作譬喻。

地獄、餓鬼、畜生道稱為三惡道。在一千年前，日本有一位高僧源信上人，開示了一段法語，很貼切的說明得生人身的慶喜：「離三惡道，生於人間，應大慶喜。」

生在人間為何要有難遭遇之想而應該大慶喜？這是因為如果不出生在人間，就無法完成人生最重要的解脫生死的神聖使命。

唯我獨尊

甚麼是人生重要的使命？在此提供一個象徵性的話題。

佛陀在約二千六百年前的四月八日，於當時北印度的藍毘尼園誕生。生下來時，東西南北各走七步，並且右手指天、左手指地而宣說：「天上天下，唯我獨尊。」

這在《修行本起經》及其他經典都有記載，也就是有名的「誕生偈」。

剛生下的嬰兒能否走路，在此不是探究的重點，重點在於這一首偈的重要內涵。

這一首偈可作多種解釋，但其本意是在顯示「人生之目的」。

「天上天下」，天之上與天之下，是指整個「大宇宙」。

「唯我」，並非只是指「佛陀」一人而已，而是指人道的每一個「人」。

「獨尊」，是顯示「只有一件尊貴的使命」。

所以「天上天下，唯我獨尊」的真義是：「天上天下雖然廣闊無垠，但唯有我們人類才能擁有與達成唯一的神聖使命、崇高的目的」。

這句「誕生偈」正是佛陀有關「人生究極之目的」的大宣言。

那麼佛教所說「受生人道之目的」是什麼呢？「向著四方，各走七步」就已暗示出來了。

「七步」，六步加上一步便是七步，「六步」是指長久以來流轉於生死輪迴的六個世界，即是「六道」。而「七步」是從痛苦的輪迴、迷界的六道跨出一步，以完成解脫六道輪迴，截斷生死輪迴的根源，不再二度嘗受輪迴之苦，而獲得自由自在、不生不滅、永恆安樂的生命。

佛陀常說：「從苦入苦，從冥入冥」，現在的人道是苦，死後的地獄更激烈。

所以佛陀要我們儘早發「出離迷界」的心，尋求永恆安樂的生命。這便是「出離心」。

然而出離六道，唯有學佛，否則不可能。而能夠學佛求法的只有出生在人道才有可能，因為地獄、餓鬼、畜生、修羅等四道的眾生，可說痛苦激烈，不能遇到佛法而學佛修行，天道則是沉溺於享樂，也是不能學佛修行。

能夠聽聞佛法只有「人道」，所以人道是脫離一切苦惱的場所與絕好機緣。

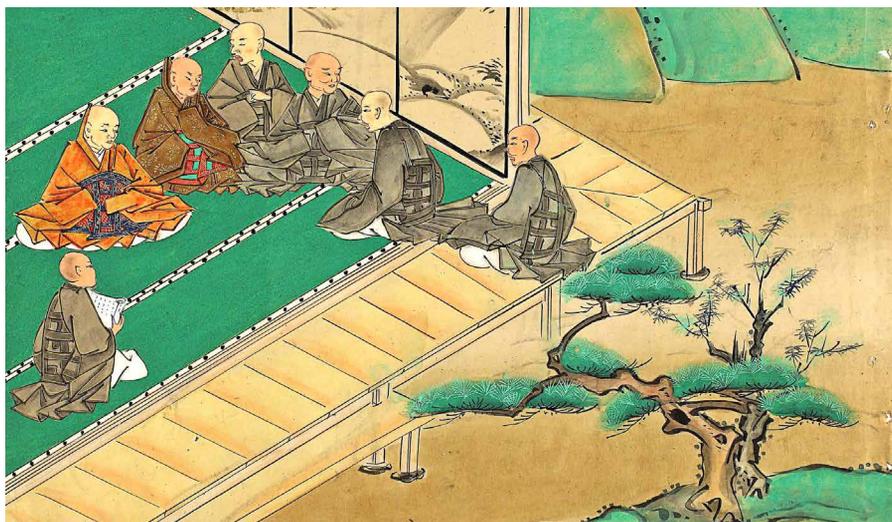
所謂「人身難得，佛法難聞」。生而為人，又遇到佛法，可說百千萬劫難遭遇。但唯有遇到阿彌陀佛救度的法門而信佛念佛，獲得平生業成、現生不退的凡夫菩薩格的身分，有不斷煩惱而得涅槃的喜悅之時，才曉得出生於人間真的很難得、很尊貴，從而知道生命的尊嚴。

生命潛藏的可能性

人間界五十年或百年的壽命，從我們生死流轉之謎的長劫歷史來講，如電光朝露的短暫，可說人生如夢，幻質非堅，富貴榮華，百年而已。但如果能將這一瞬的人生全力賭注於佛法的學習，便能獲得未來永遠解脫的安樂。

全人類只要有這生命，就潛藏著這種無上最高的可能性。不管任何人，都應自覺這個神聖的使命，知道自己的生命、自己肉體的無上尊嚴。

今生若不即刻掌握稍縱即逝的機遇信佛念佛，離苦得樂，則永遠的未來就很難再有下一次的機會。🌀



僧侶誦經場景（17-18世紀） 大英博物館藏

為淨土宗志工幹部講話

文／釋慧淨

各位法師，各位志工：南無阿彌陀佛（三稱）

我們淨土宗北區的志工有幾百位，但是幹部就是在座的十幾位。志工是為教團、為蓮友服務的，而在座的幹部更是要為志工服務，可見志工幹部的發心，還有學問、智慧、能力，相對來講都要比一般志工來得超越，可說很不容易；當然，擔任幹部，相對責任也會比較重大，因此，希望志工幹部們能更自我勉勵。

在社會上，每個人都有他的個性，也有他的專長，如果個性能夠往好的方面發展，就會給他帶來好的成就；專長如果能夠無私地付出、奉獻，就能夠貢獻給更多的人，甚至給社會、國家帶來更大的力量。

淨土宗的志工和一般的義工、志工是不一樣的，而且非常的不一樣。一般義工也好、志工也好，儘管付出勞力、付出智力，但是所利益的對象，最終還是在生死輪迴當中……，這一輩子需要讓人服務，下輩子還是一樣需要讓人服務，生生世世都一樣要讓人來服務。但是，淨土宗志工所服務的對象就不是這樣，是要直接讓他們離開六道生死輪迴，往生極樂世界成佛。我們服務的內涵、服務的目標是這樣的，所以從意義上、價值上來講都不一樣，也都更超越。

淨土法門是超越的法門，因為它的根源是來自於阿彌陀佛的願。阿彌陀佛的願是超世願。《無量壽經》最前面的「讚佛偈」就說：



願我作佛，齊聖法王，過度生死，靡不解脫。
吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。
令我於世，速成正覺，拔諸生死，勤苦之本。
拔人勤苦，生死根本，悉令如佛。

這幾段經文是法藏菩薩（阿彌陀佛的前身）之所以廣發四十八大願的根源。法藏菩薩看到眾生曠劫以來生死輪迴，無窮無盡，難以解脫。即使十方諸佛出現於世，也沒辦法救度；甚至對於五濁惡世的眾生，十方諸佛更是搖頭而去。因此觸發了法藏菩薩的大志願、超世願，說「過度生死，靡不解脫」。

「過度」就是救度，救度眾生的生死輪迴，使每一個眾生都能夠解脫生死輪迴，達到成佛。同時，眾生最恐怖的就是輪迴，尤其是三惡道中的地獄。法藏菩薩說：「吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。」首先，他要讓我們極苦的眾生沒有苦惱、沒有恐懼，獲得大安心。

「吾誓得佛」，他要趕快成就佛果，「拔諸生死，勤苦之本」，使眾生「悉令如佛」。要拔除我們的煩惱，使我們離開輪迴；不但離開輪迴，又能快速成佛。這個是阿彌陀佛的超世願。

大家是淨土宗的志工，淨土宗就是傳承阿彌陀佛的志願，發揚光大、弘傳阿彌陀佛救度眾生的悲願與功德、功能。淨土宗的志工就是稟承著阿彌陀佛這樣的願心，而來引導蓮友，甚至引導尚未信仰的一般人士進入這個法門，成就他離開輪迴，往生極樂世界。所以，淨土宗志工的發心是來自於阿彌陀佛的發心，也就是「學佛大悲心」。我們的目標是要讓服務的對象都能夠離開六道輪迴，往生極樂世界。由此可知，淨土宗志工的性質和一般社會團體的志工、義工的不同何只天差地別，可說是不能比較的，是超越性的。

如果能有這樣的認知，我們就能夠發自內心，心甘情願、甘之如飴地來為這個法門做志工。因為「志工」是個人自由的意志主動所發的，不是義務，也不是法律的責任，是自動自發，不求報酬，

無私無我，任勞任怨，無怨無悔，這是志工基本的心態。大家就是要抱著這樣的認知而發心，這樣才能夠行穩致遠，才不會退轉。

幾天前，我根據《淨土宗志工手冊》的內容，寫了「淨土宗志工隊之歌」，概要的涵蓋了我們這個法門志工的具體內容與精神。

淨土宗志工隊之歌一

淨土宗，志工隊，服務教團念佛會；
為彌陀，為眾生，任重道遠心無畏；
盡形壽，獻身命，勞怨無悔永不退；
助眾生，出輪迴，引導眾生淨土歸。

淨土宗，志工隊，
態度和藹話和氣，彼此禮讓心謙卑。
給人安心常歡喜，不聽不傳人是非。
學佛悲心教人信，彌陀為我我為人。
念佛聲徹娑婆界，地球開遍淨土蓮。

淨土宗，志工隊，引導眾生淨土歸。
淨土歸，淨土歸，引導眾生淨土歸。

南無阿彌陀佛，
南無阿彌陀佛，
南無阿彌陀佛。

一開始，先定義淨土宗志工隊是為教團的道場、念佛會服務。因為人的體力、智力、能力總是有限，因此必須要有一個重點性的聚焦——先為教團的道場、念佛會服務。至於社會上的，譬如一般學校、醫院，或者是義交，這些都很好，但是必須在行有餘力下再去進行，不然就先從本位開始，就是先為我們的道場、念佛會服務。

因為擔任志工的目的，都是報佛恩，學佛的悲心，所以我們的生命心心念念完全寄託在阿彌陀佛的救度眾生之上，我們的生命也





完全為阿彌陀佛來當手腳，我們的生活、生命，幾乎都是投入阿彌陀佛的事項上。而阿彌陀佛為誰？阿彌陀佛無私無我，他平等無差別地為一切眾生，尤其對罪苦的眾生就更加的迫切。所以我們志工就是「學佛大悲心」——「彌陀如何為我，我便如何為人」，因此要有自信教人信的動力。總之，就是「為彌陀、為眾生」。

能夠為彌陀、為眾生，就人道眾生來講，可以說是最有價值的人生。出家人是三寶之一、人天師範，佛法沒有僧來傳承，佛法就斷滅了。而三寶的功能就是讓眾生解脫輪迴、證悟佛性，達到這樣的目標。就此而言，如果在家人能夠弘揚這一個彌陀救度眾生的法門，能夠在淨土法門擔任志工，也能達到這樣的目標，所以可說等同傳承佛和法的僧寶一樣。

這樣講起來，出家，有身出家、心也出家；也有心出家，身不能出家；可說我們志工們都是身雖不能出家，但都是以出家的心作為自己的生命價值，過這樣的生活。出家的心是什麼？就是求解脫的心，抱著利益自己、利益他人解脫的心來當志工，就達到了佛教的目的，可謂「任重道遠」。

孔子說：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」儒家的根本思想是「孝」，能夠對父母盡孝，就會展開為對兄弟的友愛；進一步也會去愛他人，更會擴大去愛有生之物（動物），所謂「親親而仁民，仁民而愛物」、「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼」。依之展開，就是儒家仁道的思想觀念。

「仁」是兩個人，成為仁愛的人。兩個人就是眾生，也就是心懷眾生、愛眾生、為眾生服務，希望眾生離苦得樂。寧可犧牲自己，也要成就對方的安樂，這個就是仁者，所以說「任重道遠」。

「任重道遠心無畏」，要能任重道遠必須要有無畏的心，而且只要一口氣還在，只要身體還可以，都要為這個法門當志工，所以說「盡形壽，獻身命」，要「勞怨無悔永不退」。



山西大同雲崗石窟 伎樂飛天





任勞任怨，任勞容易，任怨就不容易；任勞任怨了，內心也不反悔，甘之如飴，這個就更不容易了，如果不這樣，往往就會退心。為什麼會甘之如飴？想到我們所做的一切都是功不唐捐，想到對方脾氣不好，我們也一樣有，而且過去世以來，我們的脾氣也曾經比他更暴躁；同時也假藉這樣的人事來歷練自己，這樣一反省，就有一種甘之如飴，充滿歡喜的心。

再者，我們之所以當淨土宗的志工，就是自信教人信。沒有自信，不可能來當志工；有了自信，要我們不當志工也不可能。又想到，我們的生死輪迴已經解脫了，曠劫以來所做的罪業，「因」已經被彌陀一刀斬斷了，所以就不會引起六道輪迴的「果」，也曉得我們現在雖然還沒有臨終，可是阿彌陀佛已經拿著蓮花，在我們的面前等待著我們，因此內心的喜慶如同獲得了甘露的滋潤，就會心甘情願、甘之如飴、任勞任怨，無怨無悔、永不退心地來為眾生、為蓮友服務——我們是要當這樣的志工。

同時，想到眾生曠劫以來都是在六道輪迴，我們解脫了，可是芸芸眾生還沒有解脫，無常一到，所謂「一息不追，萬古長往」，他們就會墮落地獄。也就是說，未來有兩條路，不是往生極樂，就是墮落地獄。為什麼講得這樣極致？是的！想想，如果不歸依三寶，不持五戒，不進一步修行，肯定是貪瞋癡慢、殺盜淫妄，這樣不墮落地獄，會去哪裡？下輩子不墮地獄，終有墮地獄的時候。所以，歸結來講，不往生極樂世界，將是墮落地獄。想到眾生都是這樣的悲慘下場，我們當然就會心生不忍，所謂人都有惻隱之心，惻隱之心就是不忍人之心，所以我們志工就是抱持這樣的願心，目的就是成就眾生出輪迴，往生極樂世界。這是我們志工的最終目標。

因此志工之歌最後強調「淨土宗，志工隊，引導眾生淨土歸。淨土歸，淨土歸，引導眾生淨土歸」。

淨土歸，回歸淨土，往生淨土，往生淨土是淨土宗的根本，所以淨土宗是「往生淨土宗」；往生淨土一定成佛，所以也叫「往生

淨土成佛宗」；把「往生」兩個字拿掉，就沒有彌陀，沒有我們，沒有極樂世界，沒有這個法門。

「態度和藹話和氣，彼此禮讓心謙卑」，這是志工們最基本的態度。要親切、要和藹，說話要和氣，像宗風所講的「和顏愛語，下心含笑」。同時彼此禮讓，也就是不對立、不衝突，並且要謙讓，否則人事不能和合，不能團結，那就沒有力量，難以發展了。

「給人安心常歡喜，不聽不傳人是非」，這也是淨土宗宗風的內容。宗風俗諦前六條，可以說是普遍的規範念佛人，而後面的四條，則是進一步規範出家眾，但只要有心，淨土宗宗風同樣也都是我們志工所應學習的。

「學佛悲心教人信，彌陀為我我為人。念佛聲徹娑婆界，地球開遍淨土蓮」，「地球開遍淨土蓮」就是我們的宗徽，也是我們朝向的目標，雖然達不到，不過還是儘量去做。為什麼說達不到呢？佛陀已預言，現在是末法時代，末法一萬年過後，就是法滅的時代，佛法就沒有了。

地球上有七十幾億的人口，以宗教信仰來說，最多的就是基督教（包含天主教）、伊斯蘭教；伊斯蘭教信仰的人口約二、三十億，基督教也是差不多，信仰佛教的人口只有數億而已。而這幾個億的學佛者當中，曉得生死大事（後生一大事）、要求解脫的卻不多。所謂「後生一大事」就是剛才所講的，下一輩子是往生極樂？還是墮落地獄？這一件事情是未來、唯一最重大的，人生沒有比這件事更重大的了，所以叫「後生一大事」。就像禪宗常常強調的「生死事大，無常迅速」，生死輪迴是最為重大的事，而生死輪迴不是在臨終的時候，不是在遙遠的未來，而是在現在這一口氣不來就面對生死，所以說「無常迅速」。

以上，就簡單做一個開場白。接下來大家就共同討論。謝謝大家、辛苦大家。

南無阿彌陀佛！

（2022年4月10日，於淨宗寺為北區志工幹部講話）



《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(二十六)

文／釋淨宗

(2)《彌陀要解》論信願行

① 信願即是大智慧，持名即是大修行

兩句名言。

「全由信願」者，全仗佛力；

「全由持名」者，不必他修也。

示仗佛力之方，亦信願所歸，又方便攝歸專念。

「信願即是大智慧」，這個智慧不是一般的小智慧。

「持名即是大修行」，就是前面的「如實修行相應」、「持名為行行」，這個行不是一般的小修行。

兩句名言，第一句「得生與否，全由信願之有無」，這句話我們都能認可。當然，淨土宗以外的人，還不一定認可；淨土宗之內的人，都會認可這句話。能往生不能往生，不是決定在其他，決定在信不信阿彌陀佛，是不是信受彌陀救度、願生彌陀淨土。如果這樣，往生就定了。

第二句「品位高下，全由持名之深淺」，這裡講到「品位高下」。如果就曇鸞大師、善導大師的解釋，到極樂世界沒有品位高



下。「本願稱名，凡夫入報」，到極樂世界都是平等境界，所謂「大乘善根界，等無譏嫌名」，平等一如。

第一句「全由信願」，是要說明什麼呢？說明往生淨土完全靠佛力，只要信彌陀救度、願往生淨土，這樣就能往生了。

第二句「品位高下」，看文句的意思，如《觀經》講九品往生，到極樂世界有品位高、品位下。

這裡有兩個「全由」，「全」字有排他性。蕩益大師的時代，雖然淨土也很發達，但是對稱名，有些人未必能徹底靠倒。有人以為「要往生西方極樂世界，稱名是比較淺的，稱名即使能往生也在下品；如果求極樂世界上品往生，就應該觀想、開悟」，當時有這樣的誤解。蕩益大師為了破斥這種誤解，也為了成就專修稱名，所以他說「品位高下，全由持名之深淺」。並非念佛只能往生下品，如果持名深，可以往生上品。而且「全由」，完全是根據這個來的，目的是說不需要修別的了。所以，蕩益大師在別的地方說到「不必參究，不必觀想」，講得比較含蓄，和這裡的意思一樣，是為了引導喜歡修觀想、修其他法門，認為其他修行往生品位更高的人，而說不必那樣！即使要上品往生，也可以持名，而且完全由持名來決定的。

所以這裡講的「品位高下」，是一個方便說，也就是為了引導有自力修行觀念的人。比如，「往生我是願意的，可是我還求高品位，所以我也不願意專稱名，我可以修行更高難度的」，蕩益大師就說：「要求生西方，端在有信願；要求高品位，也端在念佛。」這樣就歸到一向專念，目的是在這裡。我們已經專修念佛的人，當然更能明白這裡的意思。

「全由持名之深淺」三點含義：

- 第一，示仗佛力之方。
- 第二，信願之所歸。
- 第三，方便攝歸專念。





觀經變相圖局部 鎌倉時代（1185-1333）大都會藝術博物館藏

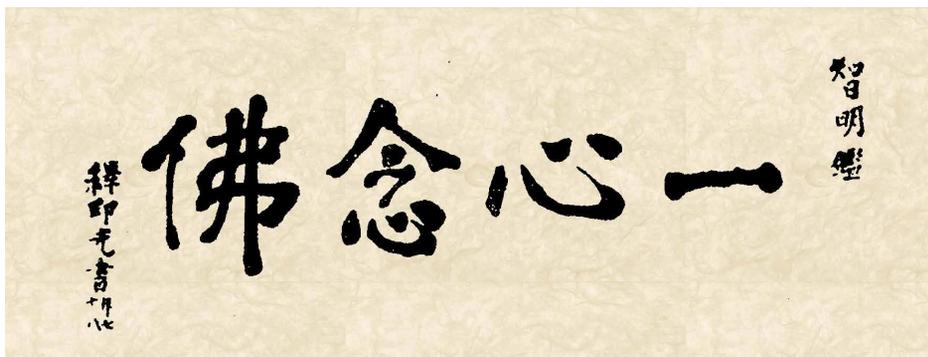
「全由持名之深淺」，它的意思有三點。

第一，示仗佛力之方。

我們信願阿彌陀佛，信受彌陀救度，願生彌陀淨土，怎樣才能信靠上佛力呢？就是持名，專稱佛的名號。

如果我們靠上了佛的願力，是不是一定能往生？所以善導大師說，「乘佛願力，定得往生」、「乘佛願力，易得往生」、「乘佛願力，莫不皆往」。如果我們乘上了佛的願力，那還有什麼話好說呢？肯定往生。

我們怎樣才能乘上佛的願力？如果方法很複雜、很艱難，那還是白搭。怎樣乘佛願力，不同的人給出了不同的解釋。有人說，「乘佛的願力，就要像法藏菩薩一樣，也發四十八大願，和他發的一模一樣，這樣就和佛心心相印了，就乘上佛的願力了」，姑且不說這種解釋正確不正確，請問：如果要這樣的話，你我能做得到嗎？法藏比丘發四十八大願，叫作「超發無上殊勝之願」，經過五劫思惟才發了這樣的願。有的人腦袋一拍，五分鐘的思維都沒有，就說他也發四十八願！法藏比丘是無生法忍的大菩薩，稱性發願，而且諸佛證明。法藏菩薩發願之後，虛空有聲自然讚言「決定必成，無上正覺」，虛空裡有佛菩薩來讚歎、證明，天雨妙花，大



印光大師／書法

地六種震動。凡夫發的願，大地一點也沒震動，天也沒雨妙花。所以，如果要這樣發願，那對我們是難行道，我們做不到。

還有人說，「如果能發大菩提心，行菩薩道，這樣叫作乘佛願力」，這樣我們仍然做不到；「再降低一點，如果稱名達到事一心不亂，與佛心心相印，就乘上佛的願力了」，這樣還是難行道，很多人還是做不到。

其實，乘佛願力很簡單，依善導大師的解釋，口稱佛的名號，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，這樣就乘上佛的願力，就這麼簡單。

有人說：「我沒有一心不亂啊！」一心專念就是「一心不亂」了。我們都用過手機，手機是科技產品，只要手按上去，號碼撥上，就乘上它的力量了；不乘它的力量，電話就打不出去。難道是要指頭怎麼按得好，用一個黃金的指頭在上面按嗎？很簡單的，隨便撥就可以。如果阿彌陀佛六字名號讓我們念起來很複雜，要達到什麼程度才能乘佛願力，那這句名號就沒人願意念，因為念不到那種境界，不起作用。

這句六字名號，只要口稱就可以。只要有嘴巴，只要會說話，三歲小孩、八十老翁，不論是人還是鳥，都可以念。鸚鵡、八哥念



佛往生的案例，從古到今都有記載。鸚鵡念佛，叫「鸚鵡學舌」，就這樣念佛，就這樣往生。

所以，「乘佛願力」，依善導大師的解釋，就是口稱阿彌陀佛的名號，很簡單，這才叫易行道、安樂門，這才叫「萬修萬人去」。

阿彌陀佛六字名號大願船，這個願船很堅固、很穩當，只要坐上去的人，一定可以渡越生死海，到達涅槃岸。但是，如果乘船的方法很複雜，登不上去，這艘船有什麼用？一百丈高，跳也跳不上去，飛也飛不上去，那就沒有用了。

所以，蕩益大師的解釋，首先是要說明執持名號就是仗佛願力的方法，很簡單。

第二，信願之所歸。

接著蕩益大師要說明執持名號就是信願所歸。「得生與否，全憑信願之有無」，這個「信願」是信什麼？就是信稱名一定往生。信和願有一個歸結點，但不是信自己有六度萬行、信自己能觀想、信自己能參悟、信自己能誦經拜懺。「全由持名之深淺」，「全由」，不允許在持名之外談，所以信願就歸入到持名。這樣讀，才能讀懂蕩益大師說話的意思。

第三，方便攝歸專念。

為什麼叫「方便」？因為在凡夫自力的心中，即使信願往生，也認為應該品位更高，有更高的修行，或者求開悟，或者修觀想。蕩益大師暫且承認有所謂的品位高下，但即使有，也不需要修觀想，「全由持名之深淺」，持名就可以了。持名也可以修高品位，那我們就願意持名了。這樣就攝歸專念。

有這三點含義，所以蕩益大師才講了第二句話——「全由持名之深淺」。如果依善導大師的解釋，那更加高超。（待續）

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）

效仿韋提希夫人 心路歷程

文／釋淨宗

《觀經疏楷定記》裡面說到「今勸時眾發得彼真心」，這裡的「彼」是指韋提希夫人。善導大師作「歸三寶偈」，是勸大眾要和韋提希夫人一樣發得「真心徹到」的「真心」。「真心」就是至心，也是無上心。

韋提希夫人是《觀經》的當機眾，也是發起《觀經》的重要人物，對我們有很大的恩德。大家要知道，善導大師特別解釋韋提希夫人是凡夫，釋迦牟尼佛在經中也特別指明「汝是凡夫，心想羸劣」。

韋提希夫人在釋迦佛的座下見到極樂世界阿彌陀佛，說「我今因佛力故，得見無量壽佛及二菩薩；未來眾生，當云何觀無量壽佛及二菩薩？」這是韋提希夫人憐憫未來造惡眾生、未來世一切凡夫。釋迦牟尼佛也說「為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者」。所以，《觀經》是徹徹底底為凡夫說的經典。這樣，韋提希夫人就起到一個標誌的作用。也就是說，她是一切凡夫的代表、樣板，她的心路歷程就是我們末世凡夫信順彌陀救度的標本。所以，理解韋提希夫人的心境，隨著她的心境往前跟進，也就是我們的心路歷程。所以，善導大師在偈子裡就用了「無上心」、「金剛志」這樣的詞，在《觀經疏》裡也是這麼解釋的。《觀經疏楷定記》正是看到這一點，所以這裡說「勸時眾發得彼真心」。





《釋氏源流應化事蹟》夫人滿願

夫人滿願

觀無量壽佛經云。王舍城有太子。名阿闍世。隨順調達。惡友之教。收執父王。頻婆娑羅。母韋提希夫人。幽閉深宮。不令復出。時韋提希被幽閉已。愁憂憔悴。向佛作禮。而作是言。世尊威重。無由得見。爾時世尊。與目犍連。阿難。釋梵護世。從空而來。韋提希白言。世尊。我宿何罪。生此惡子。唯願世尊。為我廣說。無憂惱處。我當往生。不樂閻浮提五濁惡世。世尊放眉光。遍照十方世界。佛告韋提希。西方極樂世界。阿彌陀佛。去此不遠。汝當繫念。諦觀彼國。欲生彼國者。當脩三福。一者。孝養父母。奉事師長。慈心不殺。脩十善業。二者。受持三歸。具足眾戒。不犯威儀。三者。發菩提心。深信因果。讀誦大乘。勸進行者。應當一心。繫念諦觀。西方極樂世界。阿彌陀佛。及觀世音菩薩。大勢至菩薩。坐蓮花上。佛菩薩像。皆放光明。其光金色。遍滿彼國。此想成時。往生彼國。

《釋氏源流應化事蹟》夫人滿願



阿彌陀佛來迎圖（片段）西夏 俄羅斯國家冬宮博物館藏

《觀經疏楷定記》云：「又，今特勸歸禮意者，欲令時眾同夫人故。」就是說，我們的心路歷程，我們信受彌陀救度得利益的狀況，完全是韋提希夫人的翻版，所以前面才說「今且依此，消文起盡，偈中玄旨，由斯可鑒」。「玄旨」，就是韋提希夫人的心路歷程構成我們歸命彌陀的心路歷程。這是非常有說服力的，也是一個很善巧的契入點。這樣，我們不管是讀《觀經》，還是讀善導大師的《觀經疏》，我們的心和韋提希夫人的心就心心相印。

有人說「要和佛心心相印」，這固然沒有錯。但是要怎麼定義呢？如果定義為佛那種大慈大悲心，像佛一樣清淨、平等、智慧，那半點也相應不上。因為我們都是「病患」，佛是「大醫王」，我們都是佛救度的對象。所以，如果和韋提希夫人心意相通，那她得利益，我們也得利益；她歡喜，我們也歡喜；她得無生法忍，我們也得無生法忍。因為她本來就是為未來世的我們問的這個法，釋迦牟尼佛就是為我們講的。佛這種照見眾生根機的智慧 and 利益，自然就特別親切。

（摘自《觀經疏楷定記講記》）



兩種證悟

文／釋慧淵

三學之中，聞、思的目的是要修，修的目的是要證得佛的功德利益。證是一種收穫，是相應地從佛法得到自我的利益，這叫自受用。

一、通途法門要證悟無生法忍

通途法門對此證特別重視。如果不能證悟聖人境界，那都是前方便、前加行。密宗經常修加行，就是還在準備，還沒有到真實修行的階段。禪宗在開悟以前，以某種角度講也是加行，開悟之後才是真正的修行。

證悟在佛法分大乘和小乘，小乘有四種阿羅漢，這就是證果。但是初果、二果、三果都不容易，我們不要小看小乘聖人，中國後來的祖師有幾個證到小乘的初果羅漢？至少智者大師就只是外凡夫位——五品觀行位。

大乘的證果就更多，有三賢十聖，乃至證得無上正等正覺，這是最究竟圓滿的，是通途法門所祈求的。

在通途法門，最重要的一個證悟，就是證得無生法忍，這是一個從凡入聖的轉折點，證悟無生法忍之後，就進入聖人的境界，超越生死。

還有一個提法是不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，無生法忍也叫阿鞞跋致位。證到無生法忍，就可以不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，就可以保證成佛。這是通途法門最基本的觀念。



靠自力修行的人，首先必須要證得無生法忍，證到不退轉才能保證成佛。如果達不到這位次位，無論如何用功、如何修行都很難保證成佛。成佛的基本前提就是不退轉位。

二、淨土法門要得到平生業成

淨土法門中，很多祖師都是在阿鞞跋致位開始發揮。龍樹菩薩說阿鞞跋致位，也是要突顯這一關。曇鸞大師《往生論註》解釋難易二道時，也是說學淨土法門可以快速證得阿鞞跋致位。

《阿彌陀經》說「眾生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補生處」，也是突顯阿鞞跋致。到了阿鞞跋致這個位置，就保證可以成佛了。

修學淨土法門，我們來聞思修、念佛，是不是也要證到通途的三賢十聖？不是。如果以經典來說，叫證得往生、平生業成——聞思修的目的，是現在得到往生。所以善導大師說「作得生想」，在淨土法門中聞思修，最終要作得生想。

印光大師也提到這些觀念：「未出娑婆，已非娑婆之久客；未生極樂，即是極樂之嘉賓。」這就說明我們尚在娑婆世界，要承擔自己已經是極樂淨土的嘉賓。

蕩益大師也有這一思想：在我們念佛當下，極樂世界的蓮花就標明了；我們的蓮花化生，當下就有了。所以比喻說：「如秤兩頭，低昂時等。」秤有兩頭，這邊低，那邊就高；那邊高，這邊就低，低昂同時。念佛和往生也是同時的。

徹悟大師也說：

念佛時，即見佛時，亦即成佛時；

求生時，即往生時，亦即度生時；

三際同時，更無前後。

這就是學淨土法門在當生中可以得到的實益，是可以證得的。然而不是靠我們努力證得的，而完全靠佛號功德。

《無量壽經》十八願成就文說：

聞其名號，
信心歡喜，
乃至一念，
即得往生，
住不退轉。

住不退轉就是不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，不退轉於往生之道。

往生之後，必至滅度，究竟涅槃。也是一個證。以根本上講，往生之後徹底證得佛果。所以淨土法門的證有兩種，我們現在證得往生，往生之後徹底證得佛果，也就是現益和當益。

念佛人，首先要解決的根本問題，就是當生往生。但往生問題不是靠修行解決，是靠聞法解決。「聞其名號，信心歡喜，乃至一念，即得往生，住不退轉」，所以聞法和證得往生有密切的關聯。很多人念佛信心不具足，就和聞法缺失有關。

這是「證」。當然淨土法門一般不用這個詞，淨土法門用「得」——得往生資格，平生業成，現生不退。🌸



宇治平等院鳳凰堂
雲中供養菩薩





念佛了，用怎樣的心 走後面的路？

文／釋宗道

問：我們念佛了，以後的路都聽阿彌陀佛的安排，用怎樣的心去走後面的路呢？

答：念佛本身就在走這條路，怎樣的心，那些都是路上的風景。怎麼樣的心，往往也會久久稱念，內心自明，其實還是從「南無阿彌陀佛」中來，只是有人來早，有人來遲，有些人深，有些人淺，都是自然而來。如同樹葉得到太陽光會產生光合作用，漸漸枝繁葉茂，花果成熟，此之過程，全是自然，毫無造作，不期然而然。然略示幾條，有助循跡知之，如同春天睹嫩芽而知春來，秋天履霜露而知冬至，有一天念佛時發現它們，便不會覺得陌生了。

1.隨順的心：隨順佛的聖言量，隨順祖師的教言，隨順善知識的言教。非佛經言，不隨不順；非具足傳承之祖師教言，不隨不順；非依經教、依祖師傳承弘傳佛法之善知識，不隨不順。

2.謙和的心：自知罪惡，永劫輪迴，若無彌陀，必墮地獄；自知愚惡，遠過他人，謙卑柔和，不逞剛強。自知機淺，無智無慧，唯有念佛，低頭無諍。

3.不變的心：由於我們罪惡生死凡夫的本質永難改變，所以我們仰靠阿彌陀佛的心亦應永不改變；由於我們必墮地獄的命運永難改變，所以我們仰靠阿彌陀佛的心亦應永不改變；由於阿彌陀佛救度我



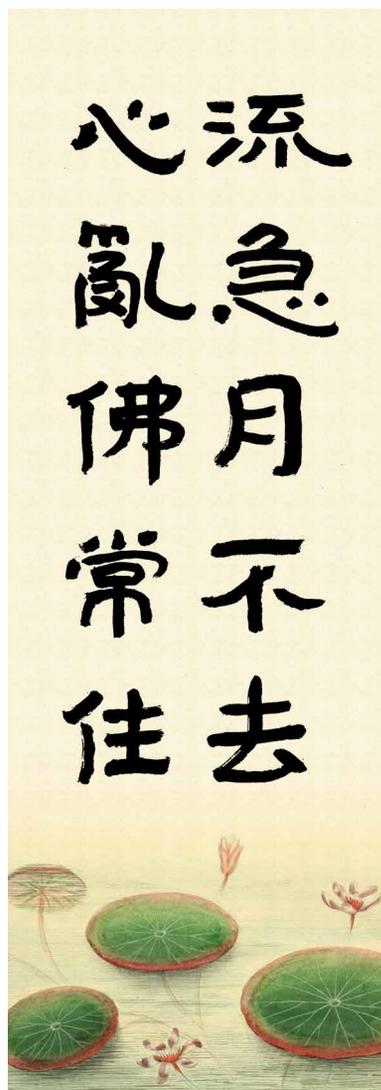
們的心永不改變，所以我們仰靠阿彌陀佛的心亦應永不改變。

4.奉獻的心：人道最後一輪，永遠與六道說再見，臨行環視一切有緣，珍重珍重，再無所求，再無所爭，唯有全心奉獻，竭力幫助，希望別人過得更加好、永遠好、究竟好！

5.報恩的心：彌陀大恩，碎身難報。自信教信，輾轉勸化，真實報恩；自己往生，教他往生，真實報恩。善護三業，落實宗風，真實報恩。

6.歡喜的心：通身業力，十足凡夫，竟遇念佛之法，成聖成佛，如同乞丐竟登王位，窮人竟獲巨款，慶喜慶喜。六道苦日終不長，極樂美事眼前現。

7.慚愧的心：隨然念佛，必獲新生，然三業洶湧，水火燒心，如是之我，佛不厭嫌，必救必護，心中唯有慚愧。🌀



淨一居士／書法

淨土宗 小常識

● 阿彌陀佛光壽關係

阿彌陀佛本身具有無量的功德，但世尊用「光明無量」和「壽命無量」兩種就完全概括了：光明無量，空間上救度任何世界的眾生；壽命無量，時間上救度盡未來際的眾生。

壽命之德是一切功德依存的根本，壽命消失，則一切皆失。所以光明無量，必然要求壽命無量。又，照十方國的光明，如果一段時劫之後就沒有了，那就是有量，時間上有限量。又壽命為生命之能量，壽命無量，則其生命力必然遍存活動於法界，而成光明無量。

壽命為體，光明為用，二者不分。好像人以壽命為體，而有種種的運動作為；種種運動作為，才反映出他的生命力。光明所照之處，壽必隨之；壽命延續之時，光必隨之。如此遍十方、盡未來，盡在彼佛無量光壽攝取網中；阿彌陀佛即以此光壽二無量，遍十方、盡未來地救度任何眾生，無一遺漏。

《阿彌陀經》言：「舍利弗，彼佛光明無量，照十方國無所障礙，是故號為阿彌陀。又舍利弗，彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」一「又」字，說明壽德與光德之間的密切關係，互不可分，互不可少，如此才能稱為「阿彌陀」。

既光壽同具，有十二光德，亦有十二壽德。即無量光壽、無邊光壽、無礙光壽……、超日月光壽。若此間命濁之壽，無佛光明之德，即是苦難、染污之命，壽愈久，苦愈深，如地獄眾生。

光壽之關係，大致可概括為以下幾重。

一體的關係

一體，即光明，是無量壽命的光明；壽命，是無量光明的壽命。壽命是常樂我淨的，因為有無量光明的壽命；而光明之所以被稱為無

量光明，是因為有無量壽命作為支撐。

比如一根蠟燭，點燃就有光；這根蠟燭能燃燒的時間，這個量就是壽。這就是一體的關係，這蠟燭的光和蠟燭的燭體不能分開。

當然，世間的比喻不足以形容。這是有量的，蠟燭只能燃燒兩個小時，光只能照五米、十米，一根小蠟燭而已，但阿彌陀佛的光壽一體都是無量的。

相依的關係

相依，即光明依壽命，壽命依光明。因為光明是對外散發的，它一定要有一個載體，一定要有一個承擔物，這個承擔就是壽命。光明就代表生命力，外化利他的。壽命就是生命體。

光代表我們的生命力，是力量的一種——對外的勃發的力量。每一個人也有光明，一個人如果死氣沉沉就沒有光彩；如果生命力很強，便光彩照人，神采奕奕。

阿彌陀佛的光和壽是互相依存的，無量光明一定要求是無量壽命的，如果光很大，可是壽命有限，那就是有限光明有量光了。

互具的關係

互具，即光明裡具有壽命，壽命裡具有光明。阿彌陀佛的慈光照著我們，光在這裡，阿彌陀佛的壽命就在光這裡面。這個光是能給我們補充壽命的，這光明裡面就有壽命，這叫「光具有壽」。

我們念「南無阿彌陀佛」，佛光攝取，是光明名號攝化十方。念「南無阿彌陀佛」，佛光馬上在心中照耀，當下攝取，當下壽命就在這裡，佛的壽命跟著光明就來了，阿彌陀佛的光裡面就有佛的壽。所以壽也是盡虛空遍法界的。

因為光盡虛空遍法界，光裡面就有壽，所以我們念阿彌陀佛，佛壽就來到我們的心中。壽裡面也具有光，阿彌陀佛的壽命，是清淨、光明的壽命。

體用的關係

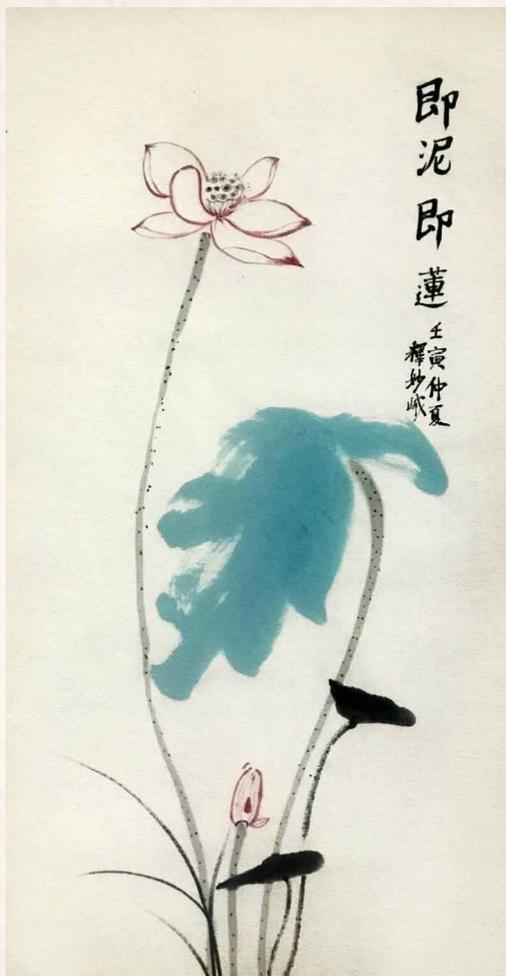
壽命為體，光明為用。

壽命代表慈悲，光明就代表智慧。悲智雙運，光壽無量。

一切自證功德，無量壽命就可以包括；一切外化、利他的功德，無量光明都可以說明。所以無量光明和無量壽命，就涵蓋了阿彌陀佛種種無量的功德。

光明無量，是沒有空間的障礙；壽命無量，是沒有時間的障礙。其實這兩點也是相通的，沒有時間，就沒有空間，沒有空間，就沒有時間；有時間就有空間，有空間就有時間。空間、時間和速度，它們是一組的概念。空間就是距離，除以速度，就等於時間。

諸佛菩薩的心念是寂靜、寂止的，是不生不滅的，時間上，它是寂靜的。寂靜在一點上，就沒有運動，就沒有空間了，只有運動了，才有所謂的空間感。



繪畫／釋妙峨（越南尼師）

淨土 | 釋疑

必須化解瞋心才能往生嗎？

問：有人說「瞋心若起，信願皆失」，那就不能往生了，尤其臨命終時，有可能一念之差墮落苦海。所以平時還要多念佛，多熏習，多懺悔，多消業，化解我們的瞋心，斬斷惡緣，以防萬一。我到現在還是有點不安心。

答：我們都是凡夫，凡夫就有貪心和瞋心。如果我們歸命南無阿彌陀佛，願意往生，即使貪瞋心沒有滅，仍然信願具足，仍然能往生。所以不用擔心。

教證就是善導大師的「二河白道喻」。善導大師說，我們的貪心強烈如同大水，瞋心猛烈如同大火，在貪瞋水火二河當中，有一條狹窄的白道——代表我們的信願心；「善心微故，喻如白道」，信願心很微弱，喻如白道，才四五寸寬。彼阿彌陀佛在淨土招喚我們：「汝一心正念直來，我能護汝！眾不畏墮於水火之難。」只管放心大膽地過去，不要怕，阿彌陀佛能保護我們，不會墮落到水火二河當中。

「眾生貪瞋煩惱中，能生清淨願往生心」，我們就是貪心具足的凡夫，但是念佛就必定往生。阿彌陀佛沒有叫我們去把火熄滅，把水弄乾，如果要求我們把貪瞋煩惱都熄滅，怎麼可能？那就成為難行道了。淨土法門是易行道，所以儘管放心好了。

前面講的或許是出於慈悲，多少有點方便引導的意思，最後這句

話就是顯示真實，讓我們老實念佛，一心歸命。

不過，淨土法門與通途法門來比，雖然有相通的地方，但是也有特別的地方。一般講臨終有「三隨」：隨重、隨習和隨念。隨重，就是哪一種業非常重，命終就隨這個業去了。如果沒有特別重的業，就隨習。「習」是串習，習慣性地反覆造作的一種業，習慣於哪一種業，就會引導去那個境界。如果一個人串習也沒有，那就隨念，臨終這個念頭是善，就向善道而去；是惡，那就墮落。有這三種。

念佛人，第一是隨重。心到底以哪一個為重？我們平生的時候就一心歸命南無阿彌陀佛。這個歸命是全身心的歸命，是真實的，是最殷重、最懇切，是絕對不會改變的。把我們的全副生命，所謂「本命元辰」，歸命南無阿彌陀佛，這個是最重的。隨重就自然往生淨土。這還是從眾生這一邊來說。何況阿彌陀佛有願力保證，有光明攝取，還有臨終接引安慰，這樣怎麼能不往生？決定往生。佛的力量是多麼強大，我們的心也是殷重懇切，所以，有這一點就夠了。

第二是隨習，我們念佛成為習慣，早晚有事無事都是念佛，隨習我們也決定往生。

第三才是隨念。隨念我們不一定能保證，比如臨終腦溢血念不出佛來，但是沒有關係，也決定往生！因為前面隨重、隨習都已經決定了，沒有任何的不確定性。

另外，信願心的根基很深，它不是一個意識的概念。當我們起了瞋恨心，這是浮在意識表面的一種心念，這個時候是不是信願心就沒有了呢？不是的。因為我們一心歸命南無阿彌陀佛，這種歸命是深層次的，是全身心地交託和歸投。即使出現瞋恨心，只是暫時遮蔽了信願心，信願心並沒有消失，像水沒有顯露在地表而滲到地下一樣，是沒有消失的。

所以普賢十大願王說，「唯此願王不相捨離，於一切時引導其前」，臨終時什麼都捨掉了，但是願王不會離開我們。我們一心歸命南無阿彌陀佛，這個願還要超過十大願王，因為十大願王是菩薩自己因地所發的大願，一般人發不起來，即使發得起來也是因地的願。而我們歸命南無阿彌陀佛，乃是阿彌陀佛四十八願果覺功德的攝受，是佛果地的功德引導我們。我們歸投，我們的願心和佛的願心交相呼應，佛願成我願，我願入佛願，這種願力的引導力量是不可思議的。

所以，任何貪瞋妄念都不會障礙我們，儘管放心大膽地念佛。

總是說「彌陀慈父」會 不會把自己慣壞？

問：為什麼總強調彌陀是慈父，好像我們念著佛做什麼都行，會不會把自己給慣壞了？

答：這個問題還是很天真的。

「為什麼總強調彌陀是慈父」，怎麼強調「彌陀是慈父」都不夠。不是我們「念著佛做什麼都行」，是做什麼都要念佛。我們還能做什麼呢？起心動念都是貪瞋癡，都沒離開我執；沒有離開我執，就不可能離開地獄。「會不會把自己給慣壞」，那就看自己。佛是不會把我們慣壞的，我們要有正確的認識。第一，不要住於邪見。我想這樣的人還是沒有的，或者說是非常少的。第二，我們要緊緊地依偎在彌陀的懷裡，要住在六字名號裡邊，不要怕把自己慣壞了。就像一個人，在大雪天凍得要死了，把他放在溫暖的爐子旁邊，拿棉衣包上，根本不必憂慮會不會熱壞了。



繪畫／淨真居士

我們在三界的冰天雪地當中，阿彌陀佛慈愛的陽光照著我們，不會把我們照成中暑的，就放心好好地享受彌陀的慈愛。但是要正確地理解。彌陀的愛是不會有副作用的，不像凡夫的愛，是不清淨、不平等的愛，是溺愛；凡夫的這種愛是不淨、是損失；彌陀的愛是悲智圓滿。如果一個感覺很冷的人，現在太陽光照在身上很溫暖，就不會提出這樣的問題。這需要進一步體會機深信。🙏

淨草拾穗

文／釋淨草

之一：兩個最重要的日子

美國大作家馬克·吐溫的名言：人一生有兩個最重要的日子：一是出生的那天，二是發現你為何而生的那天。

念佛人也有兩個最重要的日子：

一是認識阿彌陀佛是怎樣的一尊佛的那天。

二是發現平生業成往生決定的那天。

阿彌陀佛是本願成就的佛。

阿彌陀佛是救度眾生的佛。

阿彌陀佛是光明攝取的佛。

阿彌陀佛是臨終來迎的佛。

之二：重生

善導大師「南無阿彌陀佛」六字釋：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行：以斯義故，必得往生。」故，專念佛人由無常駕駛的生命列車，已經被阿彌陀佛接手；凡夫業力的軌道，亦已轉換成阿彌陀佛大願業力的軌道；而列車終點的站名，更從輪迴變成極樂世界了。

專念佛人在「南無」歸命之後，他的生命就是阿彌陀佛的生命，阿彌陀佛的生命就是專念佛人的生命，專念佛人的生命已經從有限的百年身成為無量壽，這才是生命最完美的重生。



之三：選擇比努力重要

遠劫以來，應值多佛，云何至今，生死未排？

良由機法不相應故，經云：歷劫勤苦非涅槃因。

今稱「南無阿彌陀佛」，即是涅槃因，即得涅槃果，即生涅槃界。

淨土法門即因即果，因果同時。

之四：兩種選擇

一、預知時至；二、平生業成。

臨終預知時至是絕大多數念佛人日思夜盼，終其一生所期待的終極目標。如果能在捨報之前，蒙彌陀預告往生時間，就可以告眾周知，讓家親眷屬、同參道友一同前來助念，風風光光，自在往生，令人羨煞。

但是，臨終距離現在還有一段時日，其間充滿了許多不確定的未知，任誰也不敢保證臨終必定預知時至。所以，與其選擇沒有把握的臨終預知時至，不如選擇現在已經預知的「平生業成」，平生就是現在，業成就是往生的大事已經圓滿完成了。淨土宗的「平生業成」就是把臨終預知時至提前拉到現前當下，淨土宗的「平生業成」不必等到無常的鈴聲響起，才交出考卷，現在就可以把往生決定的考卷交出去了。

之五：「願」與「令」之別

「願」我臨終無障礙——因地自力的等待。

「令」我臨終無障礙——果地佛力之必然。

凡夫想要看破放下，猶如在日正當中，以跑百米的速度，想要甩開自己的身影，縱使用盡一輩子的時間，無論如何努力，最後還是回到原點。因為看不破放不下原是凡夫業力本然。





繪畫／釋天臺



善導大師《觀經疏》言：「眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾自來迎接；諸邪業繫無能礙者。」

「諸邪業繫」乃凡夫一切內外業力的自然運作。

「無能礙者」是阿彌陀佛大願業力的主動接引。

之六：專雜之喻

雜修雜行之人，與阿彌陀佛之間，如同手機通話品質「收訊不良」，斷斷續續，時有時無。

專稱專念之人，與阿彌陀佛之間，時時保持「熱線通話」，隨時隨地，暢通無阻，沒有障礙。

淨土宗唯獨陳列一帖萬病總治的無上靈丹妙藥，也就是「南無阿彌陀佛」六字名號的阿伽陀藥。🌸

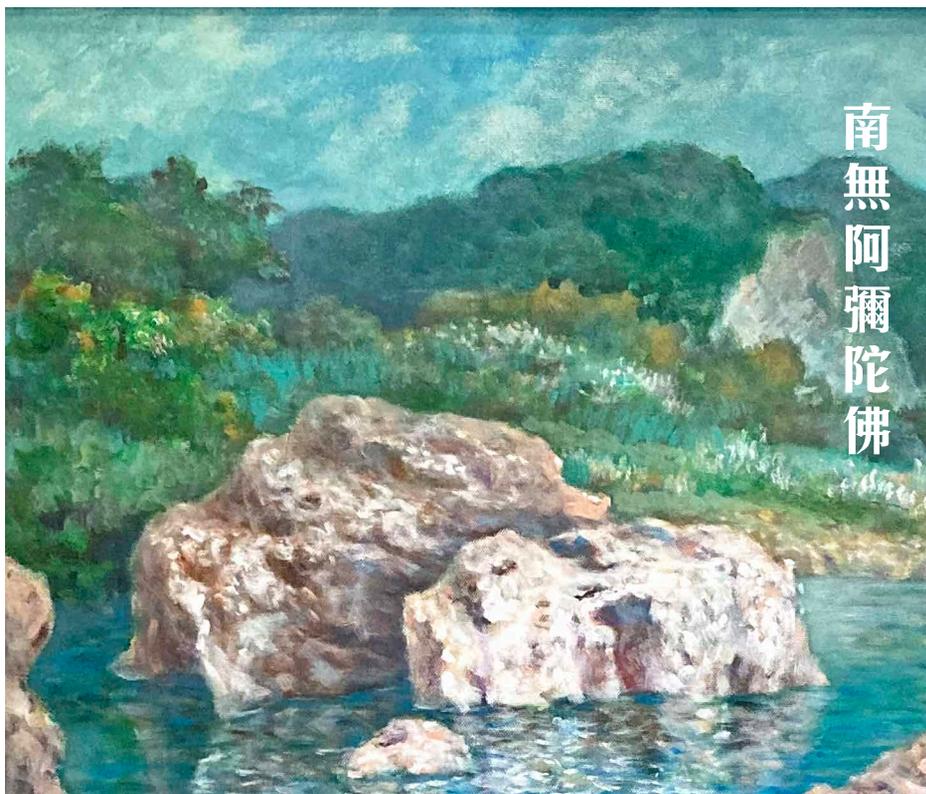
認識自我

文／釋淨博

夜讀〈選擇本願念佛集綱要〉，讀到法然上人經過「嘆嘆入經藏，悲悲向聖教」之心路歷程得此淨土法門真髓後，懷念他的一位先師——皇圓阿闍梨光圓。這位出家人既然能做到日本智慧第一的法然上人的師父，想來必是功行超絕，用法然上人的話來說：「才智過人，道意幽深。」但即便如此，以智慧眼反觀自身，仍絕了脫生死飄渺無望，臨終時思維：若歷多生，隔生便忘道心矣，永廢佛法，於是居然決意受生作池水中之龍，因為地球上壽命最長的就是龍身，來等待五十六億七千萬年之後彌勒菩薩降世，再隨佛學了斷之法。法然上人嘆言：「闍梨有智慧故，知出離難；有道心故，願值佛世。惜哉！不知淨土法門，徒入異趣，當時我若早得此法門，不論信不信為指授之，實堪遺憾也！」上人嘆惜遺憾之情，師孝之重，溢於言表，每讀之不禁令人動容。

文字很短，但我讀過去感慨萬分，想道當今見過的學佛人，無分淨土禪密，各各自調學無上道，似乎認為靠自力了脫生死是一樁極容易的事，其實大多是被煩惱惑業所迷，或留戀凡塵，或出離心淡薄，或對於六道輪迴之信仰膚淺，或好高騖勝，因而對了生脫死之法並不花十分精力去研究，一味地關注所修之法對身心的感覺，他不知道，他所得到的覺受和所謂的受用，根本和脫離三界是風馬牛不相及的事情，真有智慧之人，像上文中的阿闍梨，必定會真正地看到自力心行與了生脫死之懸殊之差。





繪畫／淨一居士



故而有智慧者如印光大師有言：「末世眾生，根機陋劣，不依淨土法門，決定無由了脫。一班好高務勝者，多多越分自命，覺得禪教之理淵深，遂不以淨土為事，從茲棄佛力而仗自力，弄到結局時，皆成種遠因而了不得其實益耳。」

所以凡夫最難者，莫過於認識自己，看清自己的真面目、真處境。善導大師二種深信中首先即言：「決定深信，自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」目的也即是讓我們看清自己，如同醫生把脈後告訴病人的病情，否則我們還認為自己是個健康人呢！其實早已經病入膏肓了。🙏

為什麼感受不到念佛的現世利益？

文／釋淨和

問：阿彌陀佛救度的利益，無量無邊，大分二類：

（一）此世的利益：眾生念佛，便受佛光照耀保護。現生平安利樂，如業障消除、福慧增長、癒病健康、人事和順、消災免難、人生有方向、有安全感、幸福感、滿足感、內心平靜祥和等等。

（二）往生的利益：臨命終時阿彌陀佛現前來迎，放光加持，身少病苦，心大歡喜，正念分明，乘寶蓮華，隨從佛後，彈指入極樂世界七寶池中，蓮花化生。

對於念佛人臨終往生極樂世界的利益，弟子深信不疑。但對於念佛人現世的利益，卻一直困擾著我，令我難以真信。

弟子業障深重，身與心病痛多年，又有患精神疾病的女兒，雖然我虔誠念佛，女兒也會念佛，但並沒有得到任何利益，反而病情更加嚴重，加上所居地的現狀及疫情嚴峻等等，有時感覺猶如活在人間地獄般！

弟子認為，淨土宗是否過分的強調現世的念佛利益，而造成適得其反，動搖了念佛人對彌陀救度的真實信念？

答：念佛自然蒙佛護佑，至於念了佛，情況沒有改善，反而更糟，以正知正見的佛法來說，我們的心態應該是：如果沒有念佛，佛的加持護佑，現在的情況會更糟糕。



因為我們累世以來的冤親債主與業障，是無量無邊的多與重，念佛能幫我們消業障；冤親債主很苦，也需要我們念佛給他們功德。我們與冤親債主的冤結，有時候並非短期內可以解決的，需要花很長的時間持續用功念佛，將功德迴向給冤親債主。

所以當遇到有外靈附身，或精神疾病的案例時，都會請家屬，很誠心地、長時間持之以恆地每天做一次慧淨上人編的簡易版《念佛超薦儀軌》，化解彼此的冤結，將念佛功德迴向給冤親債主。

再，以下是摘錄自《念佛感應錄(一)》，「四種感應」之文，供您參考。

有因必果，有感必應，乃天然之理。眾生念佛是因，屬於感；彌陀救度是果，屬於應。

然而，或有一向念佛，而全無感應；這並非全無感應，須知感應大略分為四種：

一、顯感顯應：有念佛，亦有明顯感應，自己感覺得到。

二、顯感冥應：有念佛，而感應在暗中，自己覺察不到。

三、冥感顯應：以前或過去世曾經念佛，現在雖沒念，而遇事逢緣，明顯感覺彌陀加被。

四、冥感冥應：以前或過去世曾經念佛，現在雖沒念，而遇事逢緣，暗中蒙受彌陀加被。

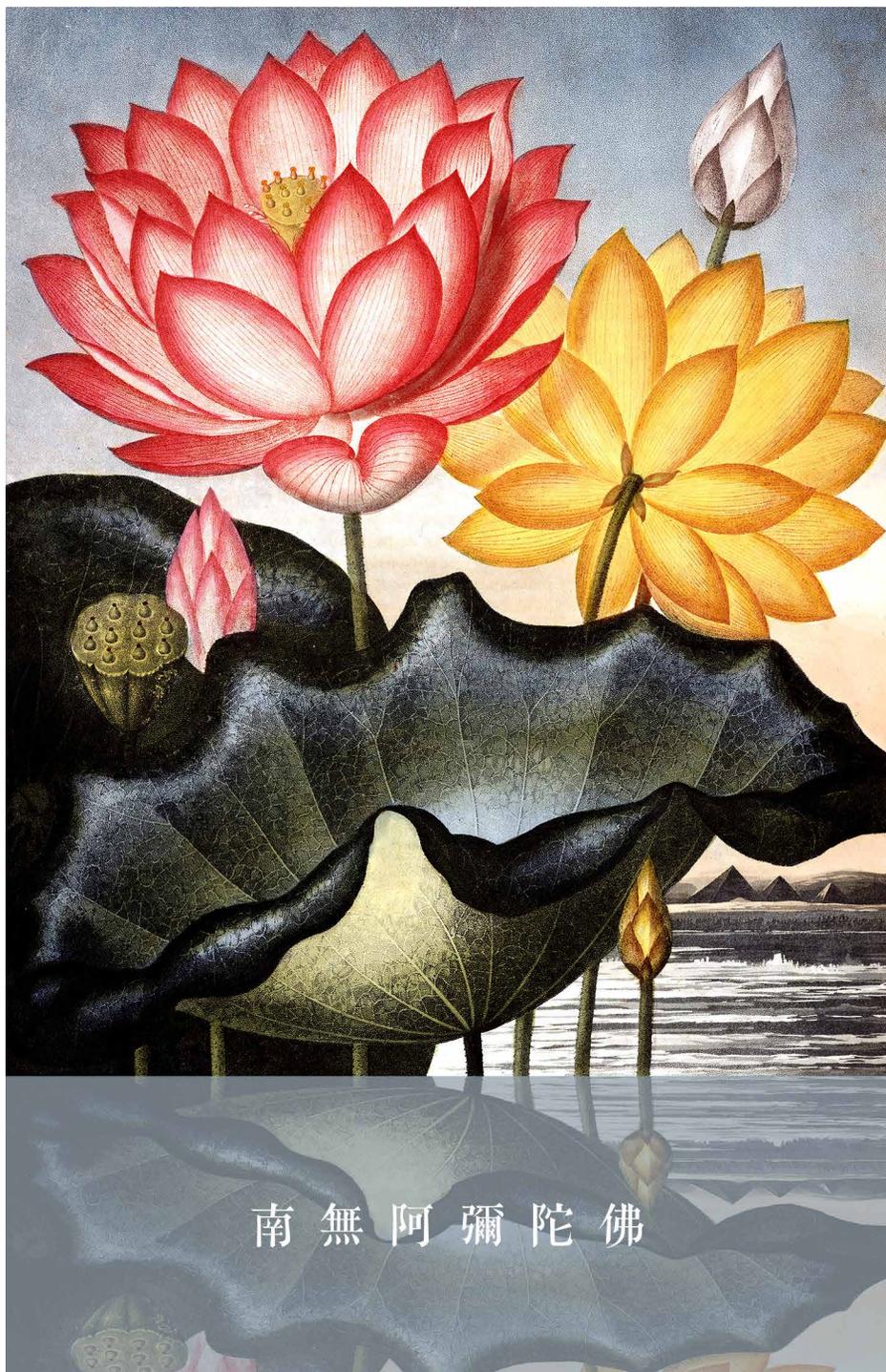
眾生根性、業緣各異，因此佛之應機亦自不同。故不論顯應冥應，皆是佛之方便，以此引導眾生藉境發心，趨入菩提，使其徹底離苦得樂。

由此四種感應可以看出彌陀救度、利益眾生，有順度、逆度、顯度、隱度的不同。

一、順度：求疾得痊，所求遂意。

二、逆度：求壽反夭，所求不遂。





南無阿彌陀佛

三、顯度：因念佛故，或得彌陀現身，聖眾垂護。

四、隱度：因念佛故，或得人事湊合，機緣相助。

能知以上感應之理，則理明信深，即使遇到任何惡緣逆境，也能當下了然無惑，而生歡喜感恩之心。

雖然感應是因果之事相，但佛教不以感應為目的，乃以此感應之事相，知佛說之真實，而起信心、念彌陀、生極樂。否則，但以感應為目的，只要有感應就信，若不知佛理，不分邪正，則容易走火入魔，或誤信外道邪教；欲求超升，反更沈淪。是故，感應不可執著，不可妄求。

雖說念佛自然有感應，能獲得現世利益，但不論任何大利益，若與往生利益相比，何啻滄海之一粟，根本不能比。因為世上唯有往生成佛是真實，現世一切皆是虛假，假豈能與真相比！人生是夢，世事若幻，健康百年，幸福一世，瞬息便逝，轉眼成空。若不往生，尚在輪迴，輪迴便是第一大災難；念佛之目的與利益，正在於消除此一輪迴之大災難。

現世利益，僅幾十年，有限；往生利益，超越數量，無窮。

若能往生，則未來無窮無盡的生死輪迴，從此斷除，永無生老病死之眾苦；與彌陀同證無量壽命、無量光明、無量慈悲、無量智慧、無量神通、身心自在無礙之樂果。

剋實而論：念佛的目的乃為往生淨土，往生淨土乃為成佛度生；既非圖身後之樂，亦不貪現世之利。

一般人都很重視現世的利益。在佛法當中，為了順應眾生的根機，與度化眾生，有時候也會說現世的利益，但是現世的利益是顛倒的，虛偽的，曇鸞大師在《往生論註》裡說「所謂凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽」。以佛的出世本懷來說，是要眾生念佛往生極樂了生脫死。

淨和 合十 



別人看不懂念佛，沒關係

文／釋淨本

如果我們今天念佛，別人看不懂、甚至看不起都沒有關係；只要阿彌陀佛看得懂、聽得懂、看得起就好。我們不必在意人家的眼光；念佛人要在意的是佛的眼光才對。其實一般來說，普通人看不懂南無阿彌陀佛也是正常的。他可能會覺得，「哎呀，這個人就整天念『南無阿彌陀佛』，好像沒有什麼用」，看不懂也是正常的。為什麼？因為我們這句「南無阿彌陀佛」可以說就是阿彌陀佛的密碼。

我們看，「南無阿彌陀佛」六個字拆開有意思嗎？一點意思都沒有。所以真的就好像密碼一樣。「南無阿彌陀佛」六個字是阿彌陀佛的密碼，當然只有阿彌陀佛懂，其他人是看不懂的。用世間的比喻來說，我們念佛就是和阿彌陀佛祕密地打電報。

電報是古時候的機器，就是圖片這一種，那是來傳祕密消息的，尤其古代打仗的時候，士兵就是用電報把消息傳到另外一個地方。一般人不懂電報，聽到都是「滴滴滴……」的聲音而已，但是對方就知道這些「滴滴滴」代表什麼。所以我們現在在念「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，別人聽不懂是很正常的！因為念佛是在給阿彌陀佛打電報，又不是打給一般人。南無阿彌陀佛滴滴滴…南無阿彌陀佛滴滴滴…的，當然這個只有阿彌陀佛懂，別人不懂的。別人就搞不清楚我們在做什麼。



其實我們念佛就是在和阿彌陀佛溝通，阿彌陀佛那邊可是收得很清楚的。我們看，佛說「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」，這個多清楚。我們念佛，佛光就攝取我們，太清楚了。所以人不懂念佛沒關係，阿彌陀佛懂就好。

如果要講念佛的方法，就是善導大師所說的，要一向專稱，不雜修。不夾雜其他佛菩薩的聖號、不夾雜其他法門、不靠其他修行，從頭到尾就是專，專念「南無阿彌陀佛」，這就是念佛的方法。不是其他法門不好，不是其他佛菩薩聖號沒有用，而是說，今天如果我們要感召阿彌陀佛佛光攝取、要感召阿彌陀佛救度，最好就是專念一句「南無阿彌陀佛」，不夾雜其他法門聖號。

就好像收音機。收音機要收得好聽，就是調好一個頻道。如果整天換頻道，一下子換這一臺、一下子換那一臺，整天轉來轉去、換來換去，肯定很多的雜音。誰願意聽到有雜音的收音機呢？您希望有雜音的收音機，還是清楚的收音機？當然是清晰的好。要清晰，就專在一個頻道，就是善導大師講的一向專稱「南無阿彌陀佛」。要世間的福報就念「南無阿彌陀佛」，要出世間往生淨土也是念「南無阿彌陀佛」；祈福念「南無阿彌陀佛」，超度也念「南無阿彌陀佛」。這樣就是專，阿彌陀佛的佛光就會攝取不捨。攝取不捨就像收音機沒有雜音了。

但是雜修的話，整天換法門的，善導大師說，阿彌陀佛的佛光就沒有攝取不捨，「但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光，常照是人，攝護不捨；總不論照攝餘雜業行者」，阿彌陀佛的光就照攝不到修很多、很雜法門的人。如收音機整天調來調去，當然這樣會有雜音，收訊不好。所以念佛的方法從來都不是要怎麼樣沒有妄想雜念，其實就是像善導大師所說的，是要專修不雜修而已。能夠專念「南無阿彌陀佛」，專靠「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛肯定感應道交、攝取不捨。

（節錄自《往生論註》講記）



一代化前

文／釋淨源

《大經》曰「善立方便，顯示三乘」。又曰「究竟一乘到彼岸」。

聖道極暢本懷的經典《法華經》是顯會三歸一的宗致，此在淨土三經中猶是善立方便，到彼岸的妙法唯是本願一乘，道隱法師《無量壽經甄解》言：「出世之正說，偏在斯經。一代所說歸此經，如眾水歸於大海。……由此言之，百萬阿僧祇因緣以起《華嚴》之典，一大事因緣以成《法華》之教，亦唯為此法之由序。」

故《法華經》方便品云：「更以異方便，助顯第一義。」

聖道諸教，無不是助顯如來為說念佛法門，顯本願一乘第一義諦究竟妙道的異方便。

統漸頓於兩門 萬行同歸於一實

一代時教無非漸頓二教，然於此《觀經》即是釋尊廣說「眾譬」、「諸佛異方便」的定散二門，開觀門為令照見彼彌陀正依等事。然彌陀正報的佛身即是「酬因願力」之身，「建立常然，無衰無變」的依報國土亦是「願心莊嚴」成就，由此可知，「三嚴（主、處、伴）二十九種功德莊嚴」皆是願力莊嚴成就，溯本逐源即是觀佛的本願力。《壇經·般若品》言：「譬如雨水，不從天有，元是龍能興致。」雨水不從天有，乃龍力所成，正依二報的佛身佛土，乃願心莊嚴的佛力所成，力透紙背即是彌陀願力觀。

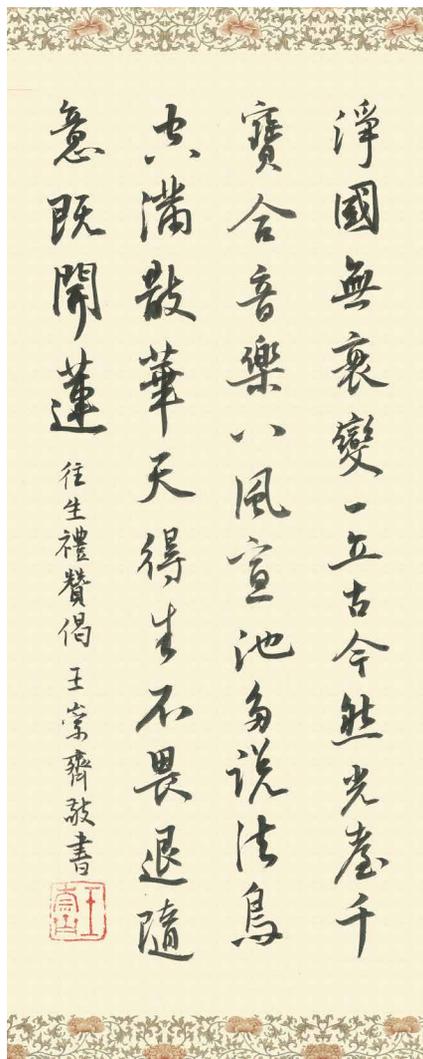


此即天親菩薩所說的「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」。

廣略相入、攝末（依正二報）歸本（願力），又以本願力無量壽大涅槃法佛智之體，顯無量光之相（實相身），光明化物之用即是名號（為物身），善導大師言：「以光明名號，攝化十方。」

所謂光明是無聲的名號，名號是有聲的光明。

《大般涅槃經》卷第二十一〈光明遍照高貴德王菩薩品〉云：「光明者即是念佛，念佛者是名常住，常住之法不從因緣。」光明是念佛，念佛是本願一乘常住之法！故龍樹菩薩本願釋云「阿彌陀佛本願如是：若人念我稱名」故。



往生禮讚偈 書法／王崇齊

一心圓具

天親菩薩是「起觀生信」（觀淨土的莊嚴生起信心）的人，以「觀察」（觀彼世界相，勝過三界道）入，以「迴向」（普共諸眾生，往生安樂國）出。

故菩薩結論說到：「以本願力迴向故。」鸞師特著眼於此註「覈求其本釋」：「阿彌陀如來為增上緣。」此皆顯佛願力觀矣。



天親菩薩以心眼「觀」見淨土莊嚴的當下，即是生起「一心」歸命的信心（**一心歸命盡十方無礙光如來**），此皆開顯「一心」中所圓具的德，明示「**一心圓具五念二利之德**」故。一代時教皆歸於此「一心」，謂之「**一心圓融**」，謂萬有之實體真如，唯是一心。止觀曰：「**一心具十法界**。」一切諸法，皆於一心中而圓具之，是故應了一心圓具之法也。

天臺智者大師以「**一心三觀**」統攝諸教，又以「**阿彌陀**」三字配釋「**空、假、中**」三諦，其《**觀修西方業儀式**》云阿字即空、彌字即假、陀字即中，以顯名號之一心。

同為彌陀再來的永明延壽大師以「**一心為宗，萬法為鏡**」統攝諸教，將一代佛教在《**宗鏡錄**》歸於「**一心**」，後以《**四料簡**》將「**一心**」歸於「**念佛**」。

諸德皆於天親菩薩同轍，皆顯一心的德用。

三經一心三心的開合

《無量壽經》

此一心於《**無量壽經**》即是「**聞其名號，信心歡喜，乃至一念**」的「**聞名至心信樂**」與「**其佛本願力，聞名欲往生**」的「**聞名欲生彼國**」，而建立「**一心念佛**」本具的「**一心歸命的信心**」和「**一心欲生的願心**」！

《觀經》

此一心於《**觀經**》的依報光臺現國處即是釋迦發遣，韋提希夫人因佛力故見極樂國土而生起一心願生的心（**欲生我國**），故《**經**》言：「**是諸佛土雖復清淨，皆有光明，我今樂生極樂世界阿彌陀佛所**。」

又於第七觀華座觀初，彌陀住立空中，顯除苦惱法即是佛體本身。韋提希見佛身即見佛心，體佛心大慈，以無緣慈攝諸眾生而



證無生忍（喜、悟、信忍），得難得的信忍（信慧）！《大經》言「人有信慧難」，生起一心歸命不退的信心！（至心信樂）

又於第九觀真身觀，顯「彌陀光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」，知彌陀心光唯攝念佛之人，而生起一心專念的心！由下品下生臨終之十念攝平生上盡一形。（乃至十念）

《阿彌陀經》

此一心於《阿彌陀經》中即是「一心不亂」，故善導大師示一心不亂為「一心信樂」、「一心願生」、「一心一向專稱」！

於此顯《無量壽經》十八願的願體三心（至心、信樂、欲生）而歸攝於一心念佛中！故六字釋云：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行：以斯義故，必得往生。」

從本垂末、攝末歸本

八萬四千的諸教，皆由彌陀正覺的果海流出，此乃「從本垂末」之意；「攝末歸本」者，唯有頓教一乘的弘願教法！此佛智的法門唯佛獨明了，二乘非所測，亦非牛羊眼之凡夫能窺知。故釋尊初轉法輪前，暫為上根的法身大士講「根本法輪」的《華嚴經》，又以華嚴為「本」，開示「枝末法輪」的諸教，最後卷攝「枝末法輪」而歸返「根本法輪」的《法華經》，更將此佛智發揮極致的是：由會三歸一的聖道本懷的《法華經》轉入五乘齊入、平等無差、絕對一乘的弘願，「所以會甸荒同令執玉也」（蕩益大師語。古有「五服制度」，以五百里為界，劃分甸、侯、綏、要、荒。「五服論」是以天子為核心，依距離、親疏畫五個同心圓，天子直接統治的地區為甸服；環繞天子的列國為侯服；侯服之外，是被征服的國家，為綏服或賓服；其外是要服和荒服。從甸至荒喻五乘。執玉，古人上朝執玉帛，表示臣服歸順。「會甸荒同令執玉」，謂任何品位階級都能歸順，五乘同入之義）。





《觀經》流通分：「佛告阿難：『汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。』」好持是語，即是持佛一代教法，歸於此經即是定散二門，而持是語即是持無量壽佛名，即攝末歸本於名號。此流通分是佛陀一代時教的大本懷之處，千里來龍，在此結穴。故說此法之時，佛即便微笑，即同《大經》的顯別異微妙殊勝之德相！故智者大師《觀經疏》言：「觀雖十六，言佛便周。」蓮池大師《彌陀疏鈔》言：「極樂依正，言佛便周；佛功德海，亦言名便周。」

一代時教皆是釋迦發遣之教

善導大師言：「（釋迦佛）上來雖說定散兩門之益，望佛（安樂能人）本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」



明 陳洪綬／蓮池應化圖
（根據作者的題款，所畫為阿彌陀佛、觀世音和大勢至菩薩）
台北故宮博物院藏

一代時教無非釋尊發遣入彌陀本願明月的指月之指，釋迦佛與彌陀互為郢匠、啐啄同時，乘彌陀願力的往還迴向，諸佛依念佛三昧得成正覺，又依彌陀十七願的願力還相，作園林遊戲地教化眾生，光闡道教而集說方便的八萬四千諸教，廣攝眾機，初雖開示一乘、二乘、三乘、顯、密、權（藏通別）、實（圓）等方便權教，終令歸入惠以真實之利的「本願一乘」。覈求其本，皆阿彌陀如來本願力的大悲迴向（以本願力迴向故）。此於《大經》五德現瑞之文已見端倪，釋尊入彌陀三昧的大寂定，現光顏巍巍，影暢表裏的姿色，阿難承佛聖旨讚歎之：

今日世尊住奇特之法
今日世雄住諸佛所住
今日世眼住導師之行
今日世英住最勝之道

釋尊住於念佛三昧最勝奇特之法的還相迴向的同時，即行於往相迴向的「今日天尊行如來之德」，故「佛佛相念」。

諸佛所以興出世 唯說彌陀本願海

《經》云「佛以一音演說法」，諸佛說法一味一音，此即淄澠一味的「正覺大音，響流十方」。

《華嚴經》云：「或於一世界，聞說一乘音，或二三四五，乃至無量乘，智慧行有異，解脫無差別。」又言：「文殊法常爾，法王唯一法，一切無礙人，一道出生死。一切諸佛身，唯是一法身，一心一智慧，力無畏亦然。」

「本則三三之品」（智慧行），「今無一二之殊」、「同一念佛無別道」（解脫道），即乘本願一道「同因同行至菩提」！



念出一聲佛 是多麼不可思議

文／白木

01

無論一個人多麼卑微，只要聽過一聲或念過一聲「南無阿彌陀佛」，就不白來世間走一趟，因為能念一聲佛，就有成佛的種子，就是成佛的生命。

宛如淤泥塘中盛開的一朵蓮花，雖然只是一朵，也是因為池塘中有蓮的種子。我們念佛的種子，在阿彌陀佛成佛的那一刻，就種在了我們輪轉的道路上。

不論什麼人，只要能念出一聲「南無阿彌陀佛」，就如蓮花開了，儘管滿塘的污泥，也變成一池蓮香；哪怕他依舊有煩惱，貪瞋癡依然不減，卻是芬陀利華，是阿彌陀佛讚歎的善男子。

一聲稱名，永為道種，
他日緣成，定生極樂。

譬如蓮塘，僅開一蓮，
緣有蓮種，根植泥中。

02

然而，還是有很多人，用錢都買不來他念佛。

有一個人對一位師父嘆道：「你們當和尚，真是輕鬆，不做什



麼事，還有人給你們頂禮、供養。」

那位師父說：「那好啊，你也做和尚。」

他卻拒絕了：「出家，我不幹。」

師父說：「做和尚這麼好，你為什麼不想當？」

他又轉移話題：「你們當和尚的，每天就念佛，念佛有錢嗎？」

師父堅定地回答：「念佛有錢。」

他否認道：「念佛不可能念來錢。」

師父：「你現在念佛，我每一個月給你三千元，你每天念一萬聲佛，行不行？」

他到最後還是沒找這個「工作」，他說：「念佛，太累了！」

可見是善根不具足，哪怕用世間人們最追逐的金錢，也難以讓他開口念佛。如果善根成熟，是能夠念出一聲佛號的。

當年，少康大師南下到江陵，在路上遇到一位僧人，對他說：「你想教化眾生，應當去新定。」說完，馬上就不見了，有陣陣清香飄向西邊，最後消失。

少康大師到了新定，這裡的人們從來沒有佛法的教化，民風淳樸，他為了教化這裡的人念佛，就對小孩說：「阿彌陀佛是你們的本師，你只要能念一聲佛，我給你一錢。」

小孩們為了得到零用錢，爭相念佛。幾個月後，念佛的人愈來愈多。少康大師又善巧引導，念十句給一錢。

就這樣，經過一年的勸化，新定地區男女老少念佛的，盈滿道路。



03

也許是現代人生活水平提高了，給錢也不願念佛了。如果說世間之人還是很能理解，畢竟很多人不缺錢，當然不會因為一點金錢，就願意開口念佛。

有意思的是，把錢給乞丐，只要他念幾聲佛，居然也很有「骨氣」，偏偏不念。

這是印光大師親身經歷的一件事。

1892年，印光大師正好在北京的圓廣寺掛單。有一天，與一位法師準備去圓廣寺。路上一直有一位十五、六歲的小乞丐，跟著印光大師他們，也許認為出家人慈悲為懷，就想從他們這裡要點錢。

印光大師想，這是一個很好的結緣時機，只要他願意念一聲佛，也種下了菩提的種子，來生善根成熟就能接觸佛法。

就對乞丐說：「你念一句佛，就給你一文錢。」他卻不念。

印光大師又說：「你念十句佛，給你十文錢。」他還是不念。

為了讓乞丐相信真給錢，印光大師還把錢袋取出來，放到面前給他看，大約四百多文錢，對他說：「你念一句，給你一文錢，儘管念，直到我這一袋錢給完為止。」他還是不願意念，甚至還大哭起來。

印光大師很無奈，只好丟給他一文錢，就離開了。

這個小乞丐太沒有善根了，他果真念一聲佛，就能得大利益，種下成佛大善根。

04

有人說，小乞丐念不出佛，是他前世未能接觸佛法，或許剛從惡道中來，不能念佛也是自然。然而，就算是從高僧轉世而來，同樣也有念不出一聲佛的，甚至連一個「佛」字，也念不出來。





玻璃瓶中的金魚 繪圖／Totoya Hokkei（日本，1780－1850）
大都會博物館藏



秦檜，曾經是一代高僧，在雁盪山上，住在古洞石室里，勤修三學六度。

只是一世高僧，也因一念的無明，終究還是流轉三界。因前世修行福報，這一世成了位高權重的宰相，但也因此造下了種種罪業。

釋迦牟尼佛涅槃之前，知道末法眾生根機不堪，常造惡業，為救拔如此不堪的眾生，大悲託孤，將未來眾生，託付給地藏菩薩，請求地藏菩薩保護眾生善根，語重心長付囑：地藏菩薩，你誓願弘深，發心在地獄救度眾生，我就把孩子們，全部託付與你。他們在佛法中，只有微小的善根，哪怕只有一毛一塵、一沙一滴的善根，你也要保護他的善根。將來的眾生，根機不堪。如果有不聽話，造作罪業，本來要受地獄之苦的，他們能稱念一句佛菩薩的名號，或能說出一句經文偈語，地藏菩薩，你盡全力救拔他們，為他們示現無邊身，為他們擋地獄道路，並令他們生到人天，有機會繼續學佛。

地藏菩薩不忍心秦檜將來受到苦果，決定前往度化，只要他能念出一個「佛」字，便可以免除地獄之苦。

地藏菩薩化現為出家人，來到秦檜府中，誠懇對他說：「你現在身在高處，造了這麼多業，如果這樣下去，將來則會到地獄受苦，你應該好好念佛。」

秦檜根本聽不進去，說：「我才不念，念這個幹什麼！」

地藏菩薩本意是讓秦檜念出「佛」字，哪怕秦檜說「我才不念佛」，就算成功了，畢竟也念出了一個「佛」字。

但是，就這一個「佛」字，居然念不出來。

地藏菩薩想，既然這樣不行，再換一個方法吧。他就用拂塵一揮，讓秦檜跪下，在自己手掌上寫了一個大大的「佛」字，問秦檜：「這個是什麼字？」



只要秦檜將「佛」字念出口，地藏菩薩度化的目的就達到了。

但是，秦檜就是不念，不僅不念，還長篇大論解釋：「你這是輕蔑我，我在哪年中秀才、中舉人、得進士、中狀元。如果連這一個字都不認識，我當什麼宰相呢？我就不念給你！」

理論了這麼多，就是沒有念出，那個可以度化他的「佛」字！

地藏菩薩也只能嘆氣，無可奈何地離開了，也許回去向釋迦佛訴訴苦：我已經盡力了，但那些孩子真的太不聽話了。

05

我們生生世世以來，何嘗不是這樣，諸佛一次一次來度化我們，但業障深重的我們，就是念不出一個「佛」字。因此，一千四佛也只能無奈地離我們而去。

如今，我們能念出這句「南無阿彌陀佛」，雖然只如小孩牙牙學語一般，不知其中意涵，卻是多麼不可思議的事！

這最簡單的六個字，是阿彌陀佛曠劫的守候，是十方諸佛菩薩長劫慈悲的叮嚀。

不知歷經了多少大劫的苦苦尋覓，反覆練習，才得以念一聲「南無阿彌陀佛」。

這一聲「南無阿彌陀佛」，我們能離開曠劫輪迴，回到阿彌陀佛的淨土，永不再受苦，立即成佛；能夠被弘誓鎧，遊化十方，讓那些還未能念佛的眾生，也能開口，輕輕念一聲「南無阿彌陀佛」。



中元普度 專稱佛名

文／淨慶居士

這是又一個印度佛教與中國（儒）道教在信仰上融合的節日。有佛教的度亡、道教的赦罪、儒家的孝親，整個農曆七月，都在三教法會的氣氛下，既是印度的佛歡喜日、眾生報恩月，在中國又稱為孝親月。此外，七月半是道教的「地官」節，於此日行道求赦罪、普度，故稱為中元節。這是一個多元而豐富的民間節日，活動主於「三惡道」亡靈的救度與拔升，從一家之私的祖先祭祀親人，擴及一切無主的孤魂，進而兼利天下。

（一）中元節：秋嘗、祭鬼、赦罪

七月孟秋，萬物結成，古人以新收成黍稷，祭奠祖先，並祈求年豐。又，「申」月乃陰之始，而有望日「祭鬼」之俗；古人於是在七月十五日薦新於祖先並祭奠於鬼魂。漢武帝獨尊儒術，儒家之「孝」融入鬼節，祭祖薦新成了漢族深遠的傳統。

東漢天師道，以〈三官手書〉請禱治病，俗稱「三界公」，此或源於天、地、水的自然崇拜；北魏以正月、七月、十月之望，為「三元」日；南北朝，天地水「三官」與上中下「三元」合二為一。中元節興起，民間於此日禱求，赦免其祖先之罪業，並普濟一切孤魂，與「盂蘭盆節」類似。

（二）盂蘭盆：目連救母

《盂蘭盆經》與《報恩奉盆經》是盂蘭盆節的經論依據，唐慧琳《一切經音義》卷34：「案西國法，至於眾僧自恣之日，云先



亡有罪，家復絕嗣，亦無人饗祭，則於鬼趣之中受倒懸之苦。佛令於三寶田中供具，奉施佛僧，祐資彼先亡，以救先亡倒懸飢餓之苦。」西晉竺法護譯《佛說盂蘭盆經》，被稱為佛門的「孝經」，佛說此經，成就日連救母之孝心，以結夏安居之一切聖眾，或十方眾僧威神之力，救其母離餓鬼道。此事此法亦可每年奉行：「行慈孝者，皆應先為所生現在父母、過去七世父母，於七月十五日，佛歡喜日，僧自恣日，以百味飯食，安盂蘭盆中，施十方自恣僧，願使現在父母，壽命百年無病、無一切苦惱之患，乃至七世父母離餓鬼苦，生人天中，福樂無極。」

安居九十日的最後夜，僧眾齊聚一堂，檢討各人言行是否違犯戒律，故稱為「僧自恣日」或「佛歡喜日」；也是施主設齋供僧、臘佛，及施食餓鬼的盂蘭節。佛陀藉「盂蘭盆會」揭示世間多苦之因果，盂蘭盆會雖藉「目連救母」而發起，乃為了普救未來一切苦眾生，「事」上為救母，「理」上示「解脫」；漢傳寺院於農曆七月十五日的法事，簡稱「蘭盆會」，參與者眾，且擴展到社會，也融入一些娛樂與商業，成了「盂蘭盆節」。

然而，其契經之本意，仍在於藉由供養三寶眾僧之功德力，做法會以報答親恩，並普度眾生，解其惡道「倒懸」之苦，得以超升天界或往生淨土。

（三）地藏王聖誕（圓寂）

北涼《大方廣十輪經》、《占察善惡業報經》及唐玄奘《大乘大集地藏十輪經》、實叉難陀《地藏菩薩本願經》譯出之後，確定了地藏菩薩的經典身分（生長/孕育土地及萬物）。其在中國傳播之過程，始於姚秦（384-417年），經隋信行（540-594）「三階教」的提倡（唯念「地藏菩薩」，並擷取《十輪經》為教義）；晚唐《十王經》出現，冥府地獄由地藏菩薩及十王共同執掌，並有「地藏王菩薩」的稱號；宋代，地藏菩薩被視為「幽冥教主」。地藏信仰包含了因果報應、六道輪迴及各種地獄；明代中葉，地藏菩



薩與目連故事連結，由民間俗講、文學戲劇的地獄描述，更為流行；晚明，九華山道場的確立，地藏菩薩成了中國「四大菩薩」之一。地藏菩薩及其「如何不墮地獄」的法門之所以傳行中土，或因民間及大德的推重。

據云，農曆七月三十日，是地藏王菩薩「誕辰」或「金喬覺圓寂」之日。據《宋高僧傳》、《九華山化城寺記》所記，新羅金地藏（喬覺）入九華山修行，於貞元十年入滅（696—794）；「趺坐函中」，過了三年，「開函視之，顏色如生，昇之，骨節俱動，若撼金鎖焉，隨名金地藏」。清道光三年儀潤《百丈叢林清規證義記》卷三，整合了兩者的傳說，因此，農曆七月除了「中元」節、「盂蘭盆」會，又多了「地藏菩薩誕辰（圓寂）」日，且三者內容頗有同質性。

釋尊宣《地藏經》，始於忉利天為母說法，是「孝親成佛」的典範；而地藏菩薩過去世為婆羅門女、光目女以大願功德力，救拔當生之母超脫地獄之苦，並擴及過未多世的父母，乃至普潤於他人父母；由此本跡之孝，而發下「我今盡未來際。不可計劫為是罪苦六道眾生，廣設方便，盡令解脫，而我自身，方成佛道」的弘願。或云，「大願」乃「大孝」的延伸，是地藏菩薩的特德，菩提心的體現；其誓願之深廣，導引眾生斷惡修善，故名「善安慰說者」；又詳述「地獄」之名號與相狀，彰顯「業報」之因果與相應，以此勸令眾生「如法懺悔、發願迴向」，以免於墮入地獄。因此，釋尊將其住世一期未能度盡之眾生，囑咐於地藏菩薩，以無邊大願之功德力，普救一切罪苦有情及彼多生父母；也就是紹承釋尊以身示範「上報四重恩，下濟三途苦」的無上願行。

其次，《盂蘭盆經》及《地藏經》，皆以孝子報恩為宗趣，同為佛門「孝經」，其「救母」情節也類似；「盂蘭盆」供佛齋僧的功德，可使當世父母消災延壽，並惠及過去七世父母；《地藏經》以因果、地獄、罪福、救苦、懺悔等說孝，且行文流暢、易



懂，故普受民間之信仰與流通。二經所說佛門之孝，既契應儒家「慎終追遠」的思想，亦符合道家「地官赦罪」的觀念，及擴充為建醮設壇，普施餓鬼的風俗。時至今日，每年於農曆七月，民間依例籌設祭典，以追薦先祖；在目連尊者與地藏菩薩「入冥救母」的故事流傳下，佛儒道三教之信仰摻糅融攝，成了中國特有的全民性「薦親度亡」活動。目連之信仰及故事在中國傳播較早，而地藏菩薩是漢譯佛經中「現聲聞身，度穢土眾」，勇發「我不成佛，誰入地獄」、「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」之誓願，為中國人所信仰。在《地藏菩薩本願經》中，地藏因「救母」而與「冥途」有了連結，更由發願「度盡三途（罪苦）眾生」之後成佛，確立了幽冥教（救贖）主的地位。

（四）孝的擴充：從救拔「亡母」到普度「孤魂」

目犍連入冥救母與《本願經》中婆羅門女、光目女救母出地獄相似：三人皆藉佛力之助而入地獄；其母墮惡道，多因嗜欲殺生、常輕三寶，及相關之惡習；救母的過程中，雖然有些曲折，最後皆得脫地獄，成滿所願；然而，三個事件都由「救母」而澤及眾生：目連故事要人們每年七月十五日供養僧眾，以救拔今生及七世父母、六親眷屬皆出三途；地藏本生則引發「眾生度盡，方證菩提」的宏願。目連得成羅漢之後，不入無餘涅槃，而入冥救母，似乎迴小（解脫道）向大（菩薩道）回報父母之重恩，兼而普度世間之眾生。而舉辦盂蘭盆會必辦之鮮花素果、齋食茶水，及施食普度的祭品，除了以此功德迴向過世的親人，也讓與會信眾及時破除了財物的慳吝；類似的布施行善、扶貧濟難之活動，佛教之慈悲與儒家之仁孝相結合。

《地藏經》雖以婆羅門女及光目女之「救母」出惡道為主，然其行孝的對象，從當生的父母推及已逝的多世父母，且擴及六道眾生。地藏菩薩因地救母的過程，目睹其他眾生受地獄之苦，而不忍獨善，發起「普濟」一切的大願，然側重於佛教的「出世」大孝，





十八世紀日本手工彩色木版畫 上圖是阿彌陀佛西方極樂世界
大英博物館藏



十八世紀日本手工彩色木版畫 下圖是閻魔王的地獄場景
大英博物館藏





親人在世，則勸彼敬信三寶；若來不及消業滅罪而死墮惡道，則代為修善作福或捨身入冥以救贖之，這種由私其親而澤其民的普世性布施，展現了對一切眾生（無限）同理心的悲憫與慈愛，類似「眾生無邊誓願度」的襟懷。

釋尊升忉利天為母說法，示範了出世之大孝；而地藏菩薩之因地，也為了救母，而發大願「為母發心，而救六道」，「偏向受苦眾生，永作幽冥教主」，此心此行，與釋尊同聲相應；且於佛滅之後，特別關注「南閻浮提」的惡業眾生；因此，釋尊以「物機所在，故特囑之」，永為娑婆群生之所依，一切福田之根本。若能一念歸依地藏菩薩，現世得安隱，將來必解脫。據《盂蘭盆經》及《地藏經》所示，學佛人的行孝，不止於現世父母，更為七世父母造冥福，乃至「愍眾生如赤子」而普濟於六道有情。因此，啟建「施食、懺儀」諸佛事中，以僧俗同心的功德力，為累世之「父母眷屬」修福，祈求諸佛菩薩加被，拔出苦地，接往樂處。《靈峰宗論·孝聞說》云：「地藏大士、目連尊者，發僧那願，地獄頓同解脫；設盂蘭供，亡母即得生天。繼先人未有之志，述先人必應之事，此出世第一達孝也。」

（五）孝親、度鬼皆念佛

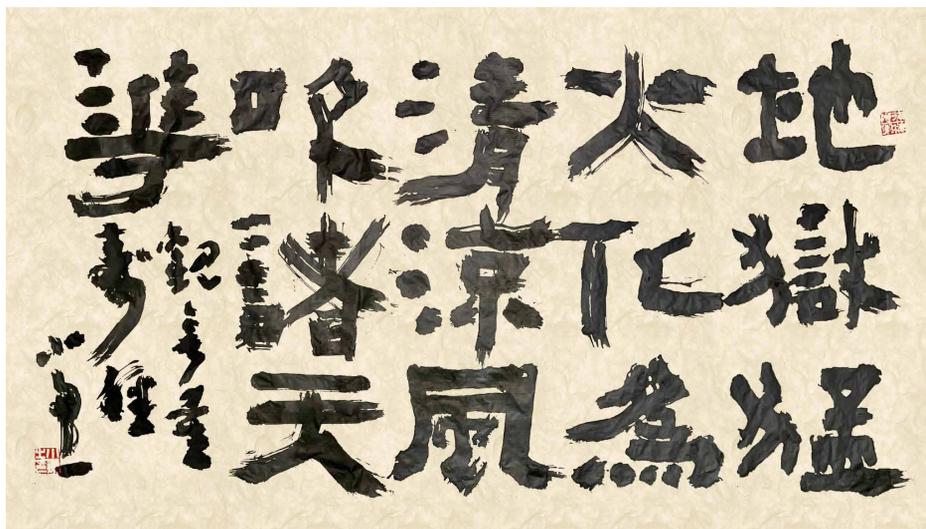
慧淨法師〈2020中元法會開示〉說，今時末法，要怎麼做，才能超度我們的祖先？一般的法會，只能讓親人「壽命百年，無病、無一切苦惱之患，福樂無極」；或「出三途苦」，或自然「化生天界」，享受香華與光明。若要進而超離六道輪迴，唯有憑靠阿彌陀佛本願而他力念佛，最方便、直接、殊勝。如印光大師云：「做佛事，唯念佛功德最大。……餘皆場面好看而已。」何況，淨土宗人每天念佛，阿彌陀佛的功德力就能超度我們的祖先、庇蔭我們的子孫、化解我們的冤親，等於隨時在超度他們往生極樂，而且是「平等施一切，同發菩提心」，因此，現代有些道場所辦的就是「中元普度：盂蘭盆會暨念佛共修」法會，或「供僧及超薦」法會以念佛大迴向。

其次，農曆七月各佛教寺院亦多開辦「地藏菩薩聖誕」法會，《地藏菩薩本願經》有〈稱佛名號品〉，宣說「念佛救度」的利益，可知其於地藏法門的重要性，也易與淨土門連結。地藏經以「末法眾生」為緣，其「舉止動念，無不是業、無不是罪」，如何讓這樣的眾生「出離苦海，證涅槃樂」，最簡要而有效的：「但念得一佛名號，功德無量，何況多名？是眾生等，生時死時，自得天利，終不墮惡道。」若信心不退，臨命終時「十念相續」，即可仰仗佛力，順利往生。「若有男子女人，聞是佛名，一念歸依，是人得遇無量諸佛，摩頂授記。」生死之際，能確切念佛，皆可得利。「若有臨命終人，家中眷屬，乃至一人，為是病人，高聲念一佛名，是命終人，除五無間罪，餘業報等，悉得銷滅。……自稱自念，獲福無量，滅無量罪。」

佛說八萬四千法門，及諸大菩薩度眾之別願，皆是入佛學法之途徑，可依個人最有緣、最相應的法門而擇一專修，以此消業障、得受用。而歷代祖師大德所作之教相判釋、功德校量，或有其約時被機之深意；且阿彌陀佛與地藏菩薩有三項近似：皆廣發弘誓大願、皆普度地獄（下品）眾生，皆於惡逆重罪有（未造）抑止與（已造）攝取；且都於娑婆眾生特有法緣。法門無量，各有深淺，各度有緣，非我輩所能通曉，何況比較？重點在依「機法」二信，自審根器、自察時節，若確然三福無分、定觀不成，而罪業深重，無力自拔，則應全然放捨身心，老實念佛，乘佛本願力，往生極樂國。

慧淨法師云：「念佛」的功德無量，是極簡易而殊勝的超薦法會。又「念佛度亡」有三勝：念佛是最直接的超度、彌陀一切時處都在、彌陀救度都無障礙。若針對三惡道眾生的超拔，則《無量壽經》第十八願成就偈：「**其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。**」又稱為「破地獄偈」；這可說是阿彌陀佛總功德之文，誦念此偈，能救墮地獄者；然而，千偈萬咒，不如直念一句





書法／小魚



「南無阿彌陀佛」：「若人造多罪，應墮地獄中，才稱彌陀名，猛火為清涼。」不僅自身離地獄、生極樂，也能普救惡道眾生出苦境。

中元節，盂蘭盆會，地藏菩薩聖誕，農曆整七月，若發至誠心、清淨心，求天官賜福，或請拔濟親人，擴而充之，祈願於普度一切冤債主、遍濟三途苦眾生，除了隨喜、參贊各種報恩（孝親）法會，領受三寶加持的恩澤，此外，更簡易、更普及的還是信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，以此乘佛本願力之殊勝功德，迴向自他多世父母，乃至於「平等施一切，同發菩提心，往生安樂國」，阿彌陀佛之名號光明，普照四聖六凡十法界，無所障礙，亦無遺漏，三途眾生聞名稱念，即時得救拔，接引生極樂，從此永離六道生死，速得加持成佛，所謂：「家親眷屬永團聚，光壽如同大願王！」



病苦的領悟

文／淨信居士（美國）

.....

我們知道，釋迦牟尼佛在初期講經說法，就告訴眾生「四諦」——苦集滅道。人生有四苦：生、老、病、死，這是一般人來到娑婆世界所必須經歷的。尤其是「病苦」的業風吹來的時候，我們要如何面對？如何承受呢？這是值得我們思惟的課題！

我是一個簡單的人，從小到大也是平順的。結婚第二年，我先生體檢時查出有帕金森症，這是不能治癒的疾病。他得病到現在已經有三十年了，前面的十年比較輕微，身體狀況還好。

但十年過後，先生的病情有了變化，他手腳抖動、肌肉僵硬疼痛的症狀明顯了，雖然醫生增加了新藥，但病情起起伏伏，這樣經過幾年的時間，「病苦」不但打擊他的身體，而且也打擊他的心靈。

俗話說「病急亂投醫，逢廟就燒香」，我們也試過民俗療法，但是無效。我知道，這是前世因今世果，因緣果報必然的法則，於是，我增加修行的功課，每天念經、念咒、念佛迴向給我先生和冤親債主，希望能幫助冤親債主離苦得樂，幫助先生減輕病苦。我白天上班，晚上照顧先生、二個孩子之後，就開始做這些功課，這樣一段時間過後，每天感到身心疲倦。

有一次，參加念佛報數功德迴向的活動，為了趕著完成百萬聲念佛的數字，晚上念著念著，我臉色發白全身冒冷汗，幾乎暈倒在佛堂。這讓我察覺到，這樣的修行是正確的嗎？這樣的修行適合我嗎？





2009年是我這一生最幸運的一年，怎麼說呢？因為我遇到了純粹的淨土宗——善導大師彌陀本願平等救度法門，得到這個無價之寶，滿心的歡喜。從此，徹底放下我所學的，通身靠倒阿彌陀佛，歸命阿彌陀佛，安心地念佛。

當然，我仍然是個罪惡生死凡夫，貪、瞋、癡、慢、疑，無時不在左右，虎視眈眈圍繞著我，而我先生因病情無法繼續工作，提前退休了。我沒有被外在的處境打倒，沒有抱怨不滿，而是心平氣和地面對事實，以感恩的心「念佛」度過忙碌的每一天。

小凡夫的我，每當受到困惑委屈的時候，會用二種方法來對治：

一、向阿彌陀佛訴說。所謂「有飯送給饑者，有話說給知者」。阿彌陀佛是我的知音，作晚課時，我會先把心事說給阿彌陀佛聽，請阿彌陀佛給我智慧力量，然後就開始念佛。因為念佛，彌陀慈光照攝，往往會愈念愈歡喜，而這些所謂的「煩惱」也就煙消雲散離我而去了！

二、閱讀淨土宗的書籍。每當有心事不解的時候，我就到書房或佛堂，靜靜地讀著慧淨法師、淨宗法師、祖師大德的文章法語。有時，讀著讀著就會心開意解法喜充滿。但，往往是被這面「法鏡」一照，讓我慚愧得無地自容！這真是「天下本無事，庸人自擾之」！

慧淨法師在一篇文章中說過：

很多學佛的人，災難來了，也是遭受災難的命運，痛苦來了還是遭受痛苦的命運，為什麼沒有改？因為他學佛沒有在心地上用功夫，沒有在自己的內心求改過，甚至凡事都責怪別人、抱怨別人，認為別人害他、別人對他不是，覺得自己的不如意都是別人造成的。這樣命運怎麼有辦法改變呢？

慧淨法師一針見血地指出我們凡夫的心態，當遇境逢緣，遭遇

災難、病痛、不如意之時，不能理性面對事實、不認帳、不認清因緣果報。因此，我們就只有苦上加苦了！

我們要如何正確的「思惟」？如何轉變「心念」呢？就是「念佛」。我學習到，老實地念佛，在佛號的潛移默化中，「正念」會提起，整個人就充滿了正能量，不論是面對外在或內在的環境，面對一切的人事物都會有比較正確的思惟。

曇鸞大師有一首偈說：

我從無始循三界，為虛妄輪所迴轉；
一念一時所造業，足繫六道滯三塗。

曇鸞大師這樣的大祖師，都說自己是罪惡的眾生，在三惡道中流轉，那更何況「末法眾生」的我們呢！

人生的「苦」來自「無明」，我們卻緊緊抓著無明愚癡不放，把虛假當成真實，因此，我們就掉進了「六道輪迴」的無底萬丈深淵，無法自拔，不得出離！

阿彌陀佛是我們的「大醫王」，「南無阿彌陀佛」六字萬德洪名，是一副「阿伽陀藥」能夠「萬病總治」，而人生的萬病，它的根源就是「無明」，「念佛」能斷除我們的無明「生死大病」，讓我們出離三界六道輪迴的苦海！

善導大師《觀經疏》說：

一切凡夫，不問罪福多少、時節久近，但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！

此生能遇到阿彌陀佛本願平等救度法門，實在是太慶幸了！慈悲的阿彌陀佛從來沒有離開過我、放棄過我。今生，我終於清醒了！

捨棄自力，「全靠佛力」的「念佛」，使我內心平靜，身心柔軟。因為我知道，阿彌陀佛為我們眾生發下深重誓願，為我們成





繪圖／神坂雪佳（日本，1866－1942）



就了往生極樂淨土的資糧，只要我們「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，就完全得到這些往生功德資糧，也就是說，我們已是「平生業成現生不退」了！只要「真信切願，專一念佛」，往生就已經決定了，「不必」有任何的「懷疑」！

因為先生的「病苦」，讓我們學習到彼此「感恩」。他每天感謝我耐心照顧，我感謝他做我的「逆增上緣」，使我認清自己是徹徹底底的罪惡生死凡夫。靠倒彌陀專一念佛，把家人全部「交託」給阿彌陀佛，讓阿彌陀佛做我們的「主人」，讓阿彌陀佛「安排」我們的一切！

人生匆匆數十寒暑，幸運的我，今生沒有白來一趟！感恩彌陀救度，感恩師父們教導。在念佛的道路上，有阿彌陀佛陪伴護佑！在我的最後身，每天做好自己應盡的本份，每天「安心」的念佛報佛恩！

南無阿彌陀佛！

雲岡千年影： 第三窟西方三聖像

文／釋覺悅

千年慈光，巍巍雲岡

一千五百多年前，北魏太武帝破滅三寶，一境之內，無復佛法。僧眾只能隱跡山林，靜待光明。

法難在七年後結束，文成帝即位，恢復佛教，佛法之光又照耀北魏之境。有一天文成帝出行，御馬忽然銜住一位法師的法衣，不讓他離開。真是萬物有靈，馬識善人，文成帝見了感動不已——才宣布要恢復聖教，就立即得到了天助。這位法師，正是走出山林，將奔赴御前志在復法的曇曜法師。於是曇曜法師擔任沙門統，主持復法大業。

「曇曜」二字，有「陽光照破層層雲翳，下射一縷光明」之義，這一道耀眼的光芒，飽含慈悲，將佛法鑿刻在平城武州的山石之上，冠絕一時。

西元460年，曇曜法師攜數萬巧匠，在厚薄難知的武州山上開鑿出五個大型石窟，即雲岡十六窟至二十窟。「曇曜五窟」從此聞名於世。這五窟氣勢磅礴，龕室廣大，高者至三十丈。主像古拙偉岸，合北魏五位帝王之像。或許曇曜法師曾目睹毀佛之悲涼，期望歷朝護持聖教，杜絕惡行。果然隨後幾次法難，雲岡石窟都不受暴亂，以至今日依舊慈光遍照。



雲岡石窟 第三窟 西方三聖像

雲岡石窟於復興佛法之功不限於北魏，乃利在千秋，正如《金碑》讚言：「青鴛肇於西域，徒見其名；白馬興於中土，竟隳其志。未如此寺殊功聖跡，亙古今而常存者也。」

千古之謎，靈岩寺洞

雲岡石窟開鑿的時間不長，僅集中在北魏一朝百年之間。後來朝廷南遷洛陽，一些大型洞窟少了皇室支持，只能停工。雲岡石窟第三窟——靈岩寺洞，便是未完工的洞窟之一。

1993年，第三窟遺址被列為十大考古發現。窟中佛像開鑿於何時，眾說紛紜，有說完成於北魏，有說唐初續鑿，還有說隋煬帝為父母所造。然第三窟終究是最大的一個，亦是最奇特的一個，留給後人莊嚴靜謐的西方三聖像。

或許最大的洞窟，本就應該鑿刻諸佛之王、光中極尊的阿彌陀佛，唯有彌陀無量光，才能讓雲岡的萬千光芒遍照世間。

第三窟外部高大平展，原設計為大型塔廟窟，窟外闊五十米，崖壁高約二十八米。崖壁上部有十二個長方形梁孔，呈縱深形，內部深處均與山頂以豎井相通，可見原構乃宏偉之巨製。

此窟形制奇特，分前後室。前室呈「凸」字形，東西對稱，各有一門兩窗，頂部東、西各矗立一座三層方塔。後室呈「凹」字形，寬大深遠，可納三千餘人。但窟頂展闊，卻沒有滿壁飛天，亦無穹頂藻井。石壁質樸，有風化之跡；巨石地面，竟凹凸不平。僅在凸出的壁面西側刻著西方三聖像，約壁面的三分之一，使人深感幽深遠寂。置身其中，彷彿於廣袤無邊的佛法中，唯見彌陀一佛。

明窗投下一束陽光，灑落古壁，阿彌陀佛像大放光明，遍照世間，一切光明皆悉隱蔽，猶如聚墨，唯見彌陀明耀顯赫。

西方三聖，相好莊嚴

佛身倚崖正坐，高十米，偉岸而簡樸，平淡而熱烈，幾道衣紋簡單流暢。身光亦簡約，陽光之下，身光四散，「彌陀身色如金山，相好光明照十方」，一雙佛眼慈悲注視前方，看向明窗，洞察大千世間，尋找何處有念佛之人，可謂：

以佛眼十方遍覽，有否念我名號之人；

以佛耳晝夜傾聽，有否稱我名號之人。

是故，一稱一念之人，阿彌陀佛無有不知；

攝取光明，不捨其身，臨終來迎，無有空過。



雲岡石窟 第三窟 阿彌陀佛坐像

又，右手作施無畏印，安慰十方眾生，「汝一心正念直來！我能護汝」；當光明灑在佛手，恰如「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」之寫照；雙足踏地，似在等待念佛眾生前來，頂禮佛足，歸命禮拜。

佛像兩側，有二菩薩侍立。西側造像的寶冠刻有寶瓶，即大勢至菩薩；東側造像即觀音菩薩，但寶冠飾獸首紋，尤為少見。菩薩衣紋貼體，頭戴寶冠，髮髻向上，下披兩肩成辮，雕鑿細緻；然六米的身形仍顯得雄健寬厚。只是遠不如十米的佛像。這顯示彌陀為主，二大士為輔，「此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切」，導歸淨土。

菩薩像的雙足部分，略有殘缺，那消失的雙足或許正腳踏蓮花，行走在世間某一個角落，守護著念佛眾生，與眾生一路同行，走向極樂淨土。

彌陀光明，一切無礙

第三窟最大卻也最簡約，廣闊的石室僅見西方三聖像；而且三尊極少雕飾，亦無千佛輝映，雖然可以推知是未完成，竟也暗合道妙，簡直是「南無阿彌陀佛」六字名號的演義。名號具足萬德，攝化大千，三藏十二部盡在此中，十方一切法亦在稱念間。輕輕稱念這句「南無阿彌陀佛」，六度萬行當下具足，往生功德自然彰顯，無須以自力為修飾，亦無須添加色彩，像沒有加工過的白木，專念彌陀名號必定往生淨土，簡單殊勝。

石窟殿堂，尤其是皇家石窟，往往紛繁富麗，但是有阿彌陀佛端坐的這一窟，卻彷彿看到無量諸佛共讚、無量聖眾側塞，極樂莊嚴亦歷歷在目，寶樹樓閣，寶池蓮花，化生童子，無量妙音……。這是隱藏在輝煌的曇曜五窟身後最殊勝的景象。

大佛在明窗透下來的光明間，如活動一般，來往於光明與陰暗、真實與虛幻兩重世界，又歷千百年來巍然不動。如此時空場景雖然一閃即逝，但佛眼慈



雲岡石窟 第三窟 大勢至菩薩像



雲岡石窟 第三窟 觀世音菩薩像



雲岡石窟 第三窟 西方三聖像

愍、佛光無盡，要使一切眾生皆在永恆的慈眼中獲得安寧，在名號的光明中往生決定。因為阿彌陀佛廣施無畏，一切恐懼，為作大安。他是大雄大力的佛，寬厚的肩臂將永遠地給眾生依靠，撫平罪業；那慈悲的笑容，顯示沒有救度不了的苦難，十方眾生，皆將得到平等之救度。

巍巍雲岡，阿彌陀佛的光明最耀眼，也最慈悲。當世間一切輝煌都淡去了，阿彌陀佛的光明依舊顯赫，一切障難皆不敵阿彌陀佛的無礙光明；當萬年法滅之際，阿彌陀佛的光明依舊遍照世間，有緣見者，隨意所願，皆可得度。🌸

老土讀畫



香餌見來須閉口 大江歸去好藏身

「香餌見來須閉口，大江歸去好藏身。」

人為財死，鳥為食亡，魚兒見餌早忘藏。由此貪欲之性，閻君以五欲香餌，不知釣了多少人魚，而我等久劫輪迴，盡是好了瘡疤忘了痛，屢屢上鉤。

何況六根對六塵，塵塵皆誘餌，識識盡上鉤，防不勝防，無從閉口。

阿彌陀佛大慈悲，五劫兆載，成六字名號之餌，撒無量光明之網，出此生死苦海，入彼無生寶池。🙏

為貓助念 彌陀相見

口述／淑貞 記錄／淨慈居士

這件事情發生在兩年前，淑貞師姐說，在她家的田裡，發現一隻已經死亡的小貓，可憐的小貓身體已經腫脹，因為田土很硬，於是她請兒子幫忙挖了一個洞，把小貓埋葬了；又帶著兩個孫子同她一起為小貓念佛，「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，兩個孫子也都很虔誠地念著佛號，約念五分鐘後他們就回家了。

隔天早上，五歲的小孫子，看到阿嬤就說：「阿嬤昨天晚上我做夢，夢到小貓睡在一朵黃色的蓮花上，我還看到阿彌陀佛。」小孫子還說：「阿彌陀佛在跟小貓講話，但是我都聽不懂。」

淑貞師姐聽了很歡喜！但是也不敢真的確定小貓真的往生了，就這樣短短地助念五分鐘，牠真的就往生了嗎？

當時的淑貞師姐，才剛接觸到善導大師的淨土思想沒多久，所以始終不敢肯定，但是事隔兩年後的她，因為精進聞法，加上參加淨土宗彌陀念佛會的助念，所看到的往生者，個個現出很好的瑞相，事證加上理證，由不得懷疑。

《無量壽經》說：「若在三塗極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫。」在未接觸到純正的淨土法門之前，當時每每讀到這一段經文，心中總是很納悶、很懷疑，眾生往生這麼容易嗎？不是要念到功夫成片嗎？不是要持五戒十善嗎？不是要修持……？一直到兩年多前，遇到純正的淨土法門——善導大師的淨土思想，終於我的疑惑打開了，往生完完全全是靠佛





力。三惡道的眾生憑什麼往生？答案已經很明顯——除了佛力，還是佛力。

《莊嚴經》說：「三惡道中，地獄、餓鬼、畜生皆生我剎，受我法化，不久悉成佛。」佛言不虛，佛力不可思議！總算讓我親自體會到了。

南無阿彌陀佛！

2022年4月4日 

為念法語 當下往生

在粉川氏的家裡說法的那一日，因京都姪女的婆婆大病而去探望。晚上九點，上去二樓一看，從紀州來探病的人、親戚總共二十位。我與姪女婿水口半吉博士及醫生共三人，守候在病床邊。水口氏拜託我說：「臨終在即，請您講法吧。」我念了兩次法然上人的幾首偈頌，作為傳授度脫生死苦海的妙法。很快地，病人就向西合掌，稱念數聲「南無阿彌陀佛」之後，就往生了。偈頌如下：

身似露珠四處散，心如花瓣萼上連。——法然上人

白雲日夜擁柴扉，何時成為紫色光？——法然上人

每次見到花開時，更盼早生極樂國。——蓮如上人

（譯自《佛母庵物語》）



昏昧口稱佛 陰差急退散

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



1. 手術檯燈下，老婦人被麻醉了，醫師的鋒刃折射冷冽的光，遊走在她的肚皮上。



2. 沒一會兒，醫師護士們寒顫起來，同時一旁心跳儀的峰谷起伏沒了，拉長了直線，「嗶！」地非常刺耳，把婦人向死亡高聲推進。



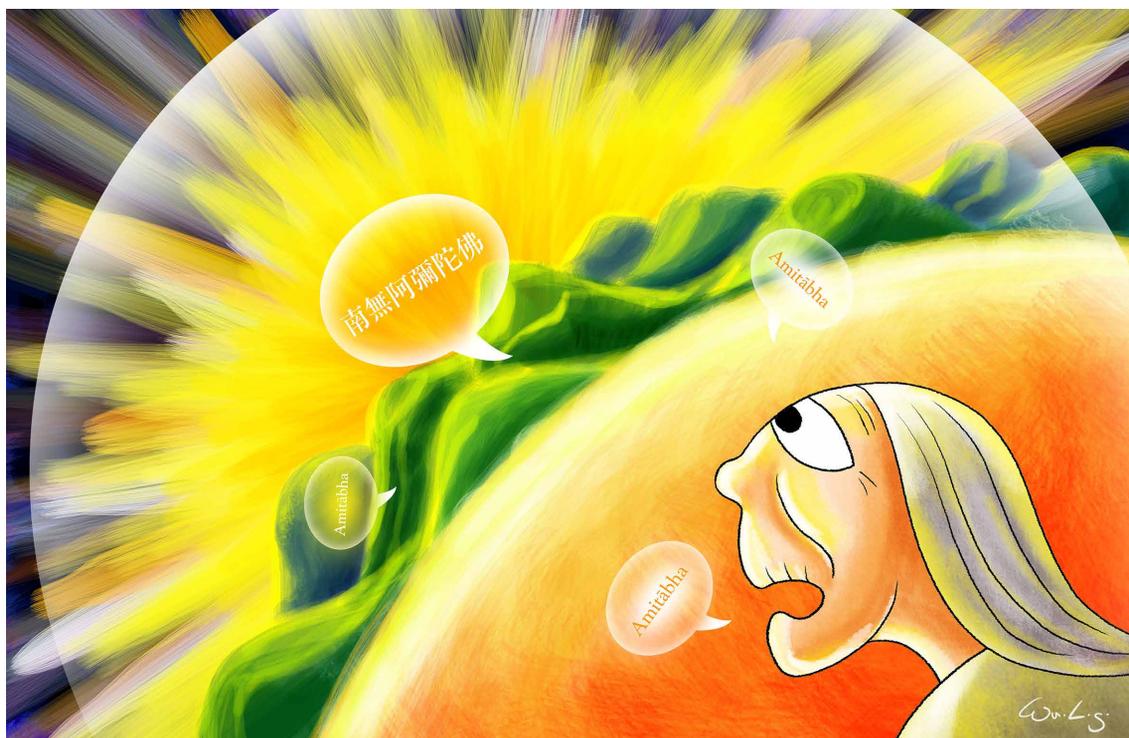
3. 是黑白無常一陣黑風來到手術檯前，鐵鍊抓住了老婦人。她披頭散髮，往更黑的地方被拖去。



4. 一路上，黑森森的密林，好多好多枯槁的手向她伸過來，「還我命啊」、「還我債啊」，讓她顧不得要去哪裡，而生起無邊的恐怖。



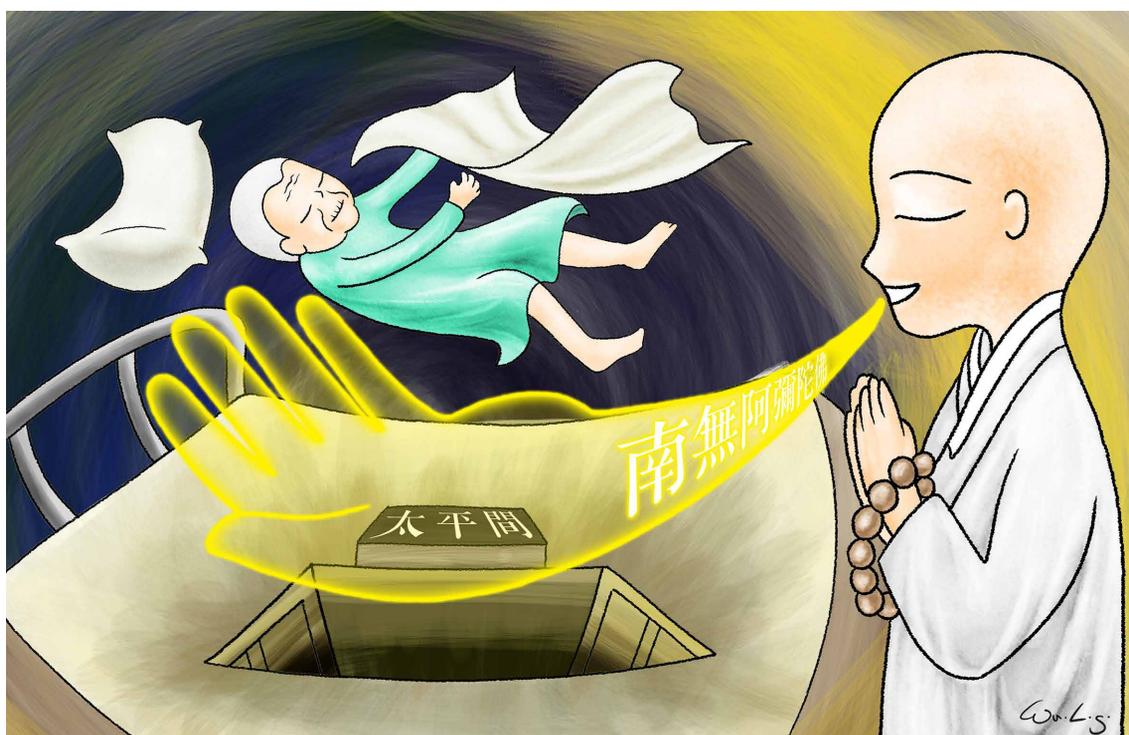
5. 忽然，她感覺前面很遠的高山上，有個人在聲聲呼喚，堅定而且慈軟：「念阿彌陀佛啊，趕快念阿彌陀佛啊！」



6. 她馬上「阿彌陀佛、阿彌陀佛」念起來……。鐵鍊、黑白無常、冤親債主瞬間消失在金色的光明中。



7. 老婦人忽然張口「啊！」地喘過氣來了，睜開雙眼，那是一架推輪床，長廊上，盡頭是叫人害怕的太平間。



8. 原來剛才的慈悲勸告，是站在病床邊出了家的姪女師父喊出來的，而讓自己奇蹟似地重回人間的，也正是這一句「南無阿彌陀佛」。



9. 「南無阿彌陀佛」名號是光明寶船，總能化恐懼為大安。

人生有兩件事不能等

文／蔡禮旭

人生有兩件事不能等，第一是行孝，第二是行善。行孝不能等，父母之恩要趕快盡心盡力去回報。「百善孝為先」，行孝也是行善。

為什麼行善不能等？人生都有吉凶禍福，有沒有人這一生只有吉與福，從來沒有凶與禍？古代可能還找得到，現在沒有了。堯舜時代，人心非常淳樸，可能一生都沒遇到厄難；現在人與人的衝突太多，難免吉凶禍福同時會在生命出現。

人如何在自己的人生中逢凶化吉？一定要及時行善。行善就好比在銀行存款一樣，今天你存了二十萬，而這個災難要你三十萬，你剛好不夠，連命都賠給它了；假如你存了四十萬，這次災難要你三十萬，就化險為夷。所以，該存的時候趕快存，行善要及時，不能等。

人生至憾——子欲養而親不待，「豈無萬里思親淚，不及高堂念子心」。確實還是有些孝子在外會因為思念父母而流淚，但這比不上父母時時刻刻想念孩子的那份心。父母的愛，我們用一生都報答不完，做兒女的，唯一能做的，就是讓他們在有生之年，盡自己最大的能力，讓他們生活得健康、快樂、幸福！

提到孝道，最遺憾的一件事莫過於「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，就是真正想奉養父母的時候，父母已經不在了，這是很大的遺憾。

所以行孝要及時，人在報恩、行孝當中，內心會很充實。

孝子無災

元朝有一個孝子叫李忠，有一年他們鄉鎮發生大地震。元朝的殺戮重，招感很多災難。當時所有的房子都倒塌了，死傷無數。可是震脈震到李忠家時，突然分成兩條，繞過去之後又合成一條繼續震，史書上有記載。為什麼？他的德、他的善把劫難化解了。孝子無災，這是真實不虛的。因此，一個人有善，就會逢凶化吉。

一定要教孩子孝道

有一句古語說「百善孝為先」，這句話有兩層意思。第一層是說孝為百善之首，第二層是說孝心開了，百善皆開。孝是德之根本，《孝經》說：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」孝是道德的根本，一切教化從此而生。



南
無
阿
彌
陀
佛

當孩子有孝心的時候，他的行為就會產生很大的變化。有孝心的孩子跟父母講話會不會很無禮？不可能。當一個人對父母講話懂得恭敬，這個態度一內化，以後面對其他長輩，講話也會恭敬。有孝心的孩子懂得關懷體恤父母，當他關懷體恤父母的心慢慢內化後，就能把孝心擴展到關懷其他的長者，甚至於關懷所有的親人。所以，孩子的關懷心、細心從哪裡開始？從對父母的孝心開始。

之後他對自己的身體也會愛護，因為有孝心，怕父母擔憂。有孝心的孩子會不會養成摧殘自己身體的壞習慣？不會，他會自愛自重。他有孝心，就會時時處處注意自己的言行舉止，絕對不能給父母難過。我們小時候最怕聽到哪一句話？別人罵我們沒家教。一想起這句話，什麼壞事都不敢做了，深怕丟父母的臉。孝心一開，善行就開了，所以教孝特別重要，孝不得不教。

教孝要以身作則

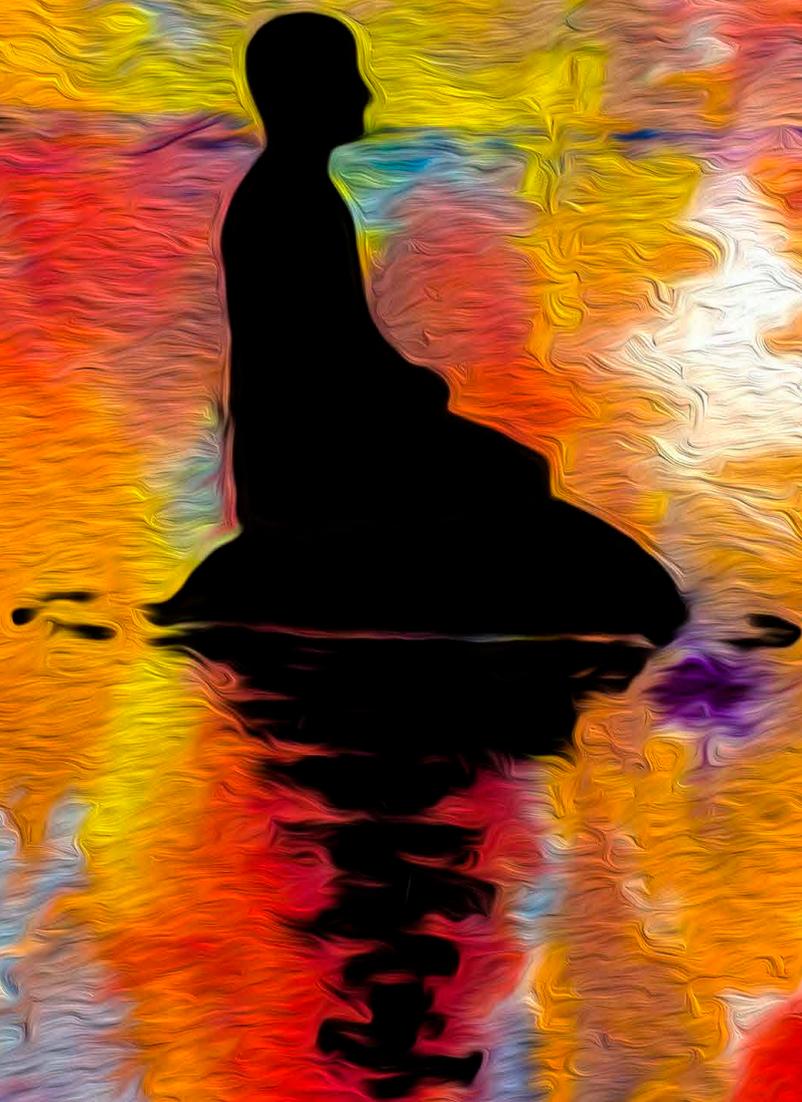
知道孝好，就要開始教導孩子落實孝道。孝要怎麼教？最省力的做法，就是身教，以身作則。

我們在家裡要盡心盡力侍奉父母，做一個好榜樣給孩子看。水果拿出來應該先給誰吃？一定要給父母先吃，這個順序不能錯。現在很多父母都買很貴的水果，買回家還偷偷藏起來，等父母、公婆睡覺了，才拿出來：「兒子趕快過來，這是媽媽特別為你買的，趕快吃，不要噎著了。」兒子吃得很高興，這是特別為他準備的。這樣好不好？保證這個兒子會學得很徹底，以後他買水果給誰吃？也給他的兒子、女兒吃。俗話說：「人算不如天算。」自以為聰明，順著自己的好惡做事，偏憎偏愛，而沒有遵循天理天道，沒有遵循孝道做事，孩子就學錯了。因此，我們能以身作則，孩子就懂得如何孝順父母。

孝順與行善，上可慰親心，下可免災殃。

人生無常，孝順與行善不能等待，當下即須實踐。🙏

南無阿彌陀佛



疫 情 勉 言



遭逢大事，不可驚慌。
 即便染疫，也以平常心面對，
 不須掛念意懸懸。
 念佛人，身心性命歸投彌陀，
 我已非我，我屬彌陀，自有彌陀負責。

彌陀心光攝護不捨，
 一切恐懼為作大安，
 諸邪業繫無能礙者。

作為淨土宗的念佛人，
 這疫情正是考驗我們的正見與定力，
 也讓我們更親切的體會眾生的苦，
 更不退的弘傳彌陀欲拯群萌的悲。

我們站在彌陀弘誓的大地，
 任他天瘟地疫也不能動搖；
 淨土是我們人生的羅盤，
 彌陀是我們心靈的燈光；
 沒有黎明不來的暗夜，
 曉日的彤霞終將不遠。

與佛同在、佛凡一體的念佛人，
 此時，心是否安穩，念是否不動？

謹以《念佛感應錄》的一段按語共勉：
 群魔亂舞，如野干吠，念佛音聲，如獅子吼；
 獅子一出，百獸潛蹤，佛聲一出，群魔遁跡。
 煩惱之身，無常之世，應依彌陀，安身立命；
 身心性命，信託彌陀，任何境緣，憶佛念佛。

南無阿彌陀佛
 2022年6月4日



南無阿彌陀佛

無頭人

文／朱鏡宙

這故事是于學忠主席說給我們聽的。

當他在山東王懷慶部下作副官長時，一日，一排士兵，奉命剿匪，他去送行，見長列之中，都是無頭的，知非吉兆，但亦不敢聲張。後來這排士兵，固無一生還。

足見生死之間，似早已有定數。孔子說：「死生有命。」俗語說：「在劫難逃。」若能知此，自可臨危授命，不以為意。

（摘自《夢痕記》）



繪圖／神坂雪佳（日本，1866－1942）

奶奶一場病

爸爸相信世上有鬼神

文／歸元路

這件事是發生在我奶奶身上的，地點是在老家蘇北，時間是1985年。是個真實的故事，當時很多人親眼見到。事情我是聽我爸講的，茶餘飯後聽我爸講過多次了。

當時我爸媽在鎮上一家事業單位工作，他們因為工作忙，有時顧不上照顧我，當時我大約三歲左右，於是奶奶就過來幫忙。

有一天臨近過年時，奶奶回了趟老家，是下午出發的，從我家距離老家大概幾里路，奶奶就步行回去，結果一到老家就病倒了，躺在床上起不來，奄奄一息。

這時我爸媽還不知道這件事，當天半夜我爸的一個五叔來敲我們家門，告訴爸爸說奶奶病危了，當時我爸還很詫異：「不可能吧？走的時候好好的。」於是半夜就騎著車往老家趕。一到家裡，看到奶奶確實已經危在旦夕，神志不清，而且不斷喘氣。爸爸又趕緊到縣城找本家的二叔想辦法，二叔是縣醫院的藥劑師，開了些治喘的藥。我爸拿回去給奶奶吃，結果沒什麼效果。

眼看著奶奶命懸一線，家裡人心急如焚。後來有人提醒說附近有個老婆婆能給人看病，也就是民間的神婆，不如找她試試。

我爸就找到那戶人家，那個神婆是個五十來歲的婦女，聽我爸說明來由後，首先問：「你是國家事業單位工作人員，不知道你信不信？」

我爸說：「只要能治好母親的病，怎麼辦都行，我信。」

神婆於是就說：「明天晚上八點整，你們在門外燒些紙錢，然後用桃木枝在你母親身體上空抽打，並說『趕緊走吧』，往外趕，我到時在門外接。」

雖然不明白這樣做的用意，不過為了奶奶的病，爸爸還是答應照辦。回去後我爸就告訴我大伯神婆說的方法。

結果到了第二天晚上接近八點時，大伯忘了這事，我爸也忘了。等八點過了幾分鐘，大伯才突然想起來，就匆匆忙忙拿著桃枝在奶奶身體上方驅趕，口中說：「趕緊走吧，趕緊走吧……」這樣做時，奶奶現出前所未有的表情，極度的恐懼，口中發出「啊！啊！」的大喊聲，而且口張得巨大，幾乎下巴都要掉下來。

我爸回憶說，從來沒看到一個人能有這麼誇張的表情。接著奶奶伸了個大大的懶腰，開始打哈欠。當時我媽也在



鬼 繪圖／河鍋曉齋
(日本，1831—1889)
大英博物館藏

場，還有伯伯、伯母，還有一些親戚鄰居都在，都看到這一幕。

然後伯伯拿著桃木枝做出往外趕的動作。奇異的事出現了！奶奶的病就此不藥而癒。安穩地睡了一覺，兩三天後就可以下床走路，完全恢復正常。

奶奶能恢復健康，家裡人自然很高興，爸爸準備去感謝那個老婆婆，帶著一包紅糖、一些果品去拜訪。當時生活條件差，一般表達感謝就是送這些。到了那個老婆婆家裡，她說：「病好了就好，這些禮品我不能收，因為我的師父不讓收。我即使收下，吃下去也會馬上吐出來。」後來在我爸一再堅持下，她收了一包紅糖。

接著老婆婆跟我爸聊起自己的一些治病經歷。她說有一次她去汴塘（附近一個村莊）給一個人看病，那個人已經死掉三天了，經她看之後活過來了，那家人千恩萬謝，做了飯菜款待她。她當時覺得救了一人命，吃點飯菜也不過分，就吃了一些菜，結果吃完全吐出來了。可能是違背了師父定的規矩吧。由此可見這個老婆婆也確實不是圖財的。

說完這些，老婆婆又有些瞋怪地說：「我當時讓你們八點整往外趕，你們怎麼沒按時趕呢，過了幾分鐘才趕出來。」我爸一聽，趕忙道歉，而且知道老婆婆確實不是一般人。

我爸又詢問我奶奶的病因。老婆婆說，你母親回老家的路上，經過一個村莊，那個村子前陣子發洪水，死了不少人，其中有兩個年輕女孩，就附到你母親身上了。還描述了那兩個女孩的相貌和衣著，其中一個穿著粉紅色點綴櫻桃的衣服。

我爸詢問老婆婆如何給人看病的，也沒看到她到現場。老婆婆說她每次要給人看病時，都是點上香，把房門關上，然後躺到床上睡著，之後神識就會出去到病人家。這期間不能開門，不能被打擾。等看好病又回來，神識再進入身體，就會醒過來。

老婆婆還有個師父，她說師父身形高大，每次出現時，從門外進

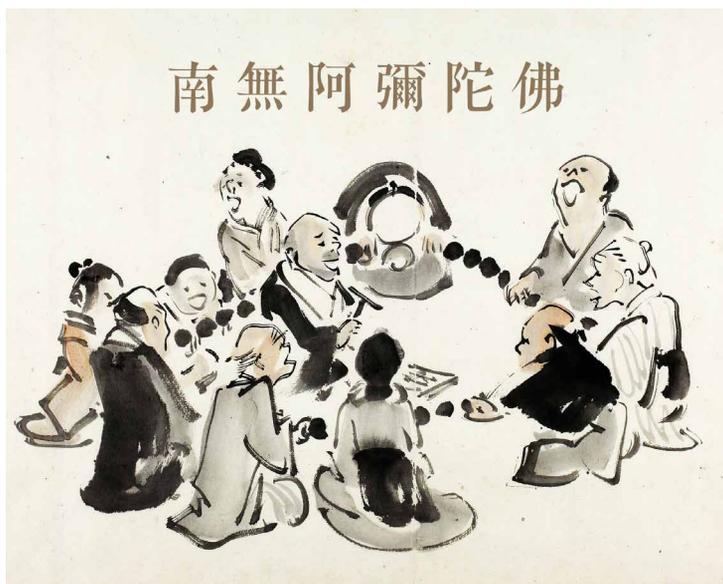
來，門都顯得狹窄了，老婆婆說他是一個官職滿大的神。

又聽老婆婆說，她老伴是生產隊長，兒子是復員兵，是黨員，一開始根本不信她說的這些事。有一次她給人看病時，忘記囑咐老伴和兒子不要開門進來，結果中途他們倆回來，一推門，眼前一片白光，非常耀眼。從那以後，他們也信了老婆婆了。

爸爸說自從經歷這次事，他就相信這世上是有鬼神的。

實際上我們人類的感官是很粗陋的，眼睛只能看到光譜上很小的一分，也就是可見光，其他紫外線、紅外線、X射線等範圍寬廣的光都看不到；耳朵只能聽到一定頻率範圍內的聲音，除此之外的聲音，雖然存在也聽不到。但是看不見、聽不到不代表不存在。科學研究發現人類感官能夠感知的事物只佔這個世界上事物的4%多一點，其餘95%多的事物雖然存在，但是人感知不到。雖然如此，它們卻真實存在著。因此人要保持一顆開闊包容的心來認知世界，同時對於自然界心存敬畏，才能趨吉避凶。

2022年6月20日 



念佛會 繪圖／河鍋曉齋（日本，1831－1889）
大英博物館藏

「拯救鼠」 投入災難救援

要是遇上地震等天災，也許將來首先找到生還者的，會是一隻揹著背包、拿著麥克風的大老鼠。

來自英國蘇格蘭格拉斯哥（Glasgow）的三十三歲行為科學家唐妮（Donna Kean），多年來在東非坦尚尼亞（Tanzania）的莫城（Morogoro）與比利時非營利組織「APOPO」合作，進行一個名為「英雄鼠計畫」（Hero Rats）。他們計劃訓練一百七十隻非洲巨鼠成為拯救鼠。

非洲巨鼠是坦尚尼亞當地常見的動物，「APOPO」過去曾訓練非洲巨鼠成為「掃雷鼠」，證明牠們能找出地雷所在。其中一隻名馬加



瓦 (Magawa) 的「掃雷鼠」，五年內曾在柬埔寨發現了超過一百枚地雷與炸彈，拯救了許多寶貴的生命。2020年，馬加瓦獲得英國動物慈善組織動物診療所頒發「金獎」，於今年初離世。

科學家基恩指出：「老鼠的嗅覺和狗差不多，而且牠們的體型擁有優勢，能鑽進搜救犬所不能進入的瓦礫堆和磚塊中。」

在「英雄鼠」的計畫中，唐妮與研究團隊為老鼠們手工縫製一款特殊背包，背包裝有微型麥克風、錄影設備和定位儀等，當老鼠在找到被困者時，被困者和救援人員即時通話，也可確定被困者的位置。

目前，研究團隊正在訓練七隻老鼠，這些老鼠僅花了兩週時間便跟上課程的進度。之後，研究團隊會讓老鼠們進入模擬的瓦礫堆中，進行另一階段的訓練。

唐妮表示，訓練員第一步要讓老鼠學會回到牠們的出發點。訓練員會在一個空房間釋放老鼠，讓老鼠先四處探勘，接著會使用訓練器材發出嗶嗶的聲響。當牠們聽到嗶嗶聲後成功回到出發地點，訓練員會給牠們獎勵一些酪梨與香蕉的粉狀沉澱物。





接下來，訓練師會替老鼠穿上特製的制服，制服前面垂下一顆橡膠小球。訓練師會訓練老鼠到生還者附近時拉動橡膠小球，啟動微開關，開啟嗶嗶聲。接著老鼠會返回原地，完成任務。

這批救援鼠會首先被派往土耳其，協助救援組織「GEA」進行搜救任務。該國是全球經常發生地震的地區之一。

此外，這批老鼠會訓練擔任偵測結核病（tuberculosis）和布氏桿菌病（brucellosis）等任務。這些老鼠平均壽命能活到八歲，不過有些退休的老鼠能活到十至十一歲。

唐妮向來對靈長類動物的行為模式深感興趣，她在蘇格蘭斯特拉斯克萊德大學（Strathclyde University）攻讀生態學，然後在相關領域深造，取得碩士和博士學位。後來她卻迷上了老鼠，對老鼠快速學習的能力深深著迷。

唐妮強調，人們多年來對老鼠存在誤解，認為老鼠很髒、不衛生，但事情並非如此，「老鼠其實是友善的群居生物，牠們擅長在不同環境中移動，相信牠們能勝任拯救的任務」。

（轉載自「拾方視角」）

● 《淨土宗教理的核心》

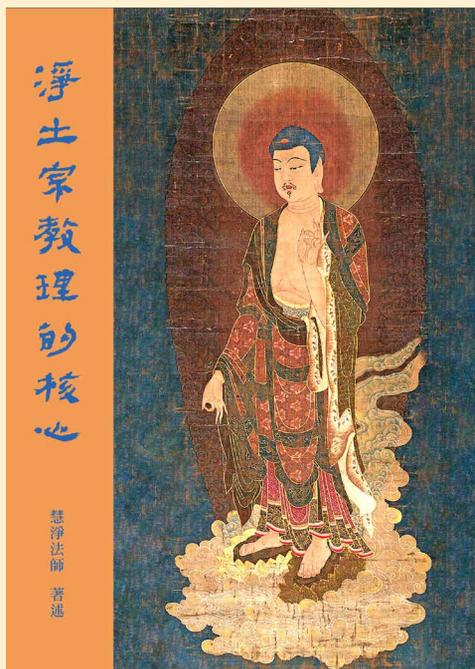
作者：慧淨法師

出版：淨土宗出版社

淨土宗是信受彌陀救度的法門，非常平實、容易。在「信受救度」的大原則下，淨土宗展開的教理非常多元，可以說觸及了整個佛法——若因若果、若方便若真實、若行法若利益，沒有一處不與聖道觀點產生聯繫，乃至於抗衡、相左。這些部分，祖師已經透過自力與他力兩邊往返的辨義，建立起淨土一法的網格，歸宗於他力本願；但初入門者大多粗知宗旨，不詳原因，加上義理廣大，力難掌握，再又疏忽不留心，致混淆界限，最後失掉淨土信仰的也並不少見。

那麼，本書就是為這樣的讀者所作，同時也兼為久習者架構系統化知見，作修學之指引。

作者慧淨法師積累豐富的見聞、學識與淳厚信仰，扼要地從教、理、行、果四點說起，伐去枝葉，直示核心教理。這是一本難得的著作，讀者可以從閱讀中得到淨土宗的眼目，徹見彌陀大悲願意，鞏固往生信心。



● 《念佛人六不四平》

(隨身書)

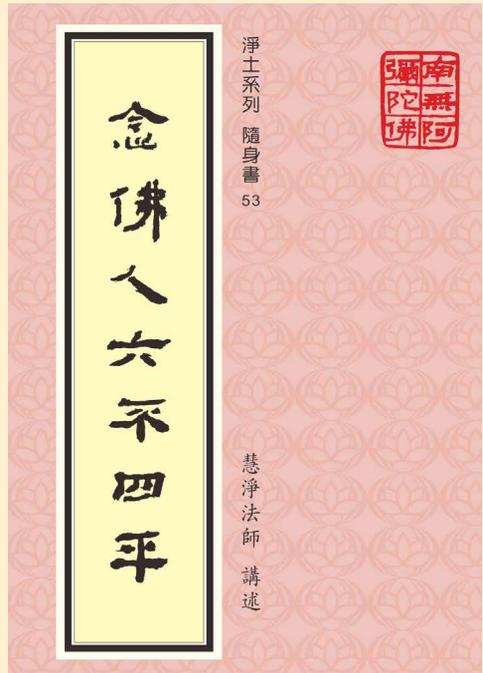
作者：慧淨法師

出版：淨土宗出版社

念佛容易，有正知見則不容易。念佛人對自對他，常錯誤地要求瑞相，期盼見佛、見光、聞到異香、聽到天樂等，都是不瞭解自己的根機、不清楚彌陀救度之法的結果。

書中依善導大師的「機法二種深信」立說，提出「六不四平」：對自己不期待臨終瑞相、不用觀想念佛、不以靈異炫人，對他人不期盼臨終瑞相等「六不」，然後回歸平凡、平淡等「四平」。履平凡，是諸佛常道；彌陀大願，從平凡入。簡單說，要戒斷越分追求，安於本分，如書中說：「應知一旦失去平凡，就會進入不平凡的坎坷境界，想要過不平凡的日子就已經不可能了。」諄諄教言，足以為座右銘。

這是每一位佛弟子應該一讀的書，更是每一位志在淨土的念佛人終生思維、奉行的準繩。



淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



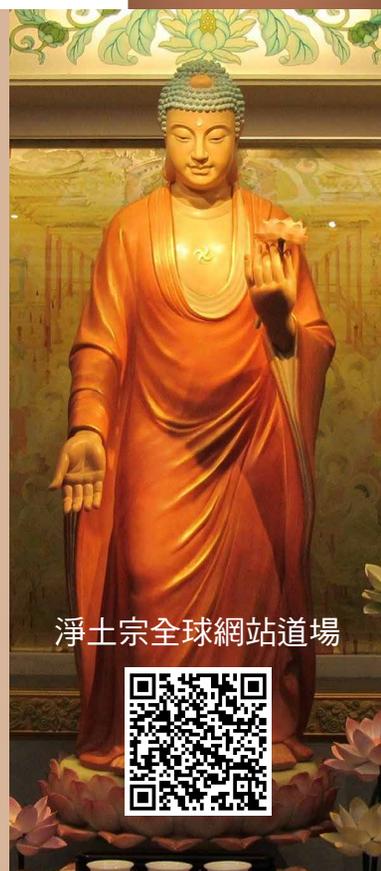
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,
LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：00461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Assoc



慧淨法師 電視弘法訊息

佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點~4點

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論

43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	念佛感應錄（四）
47	念佛感應錄（五）
48	念佛感應錄（六）
49	念佛感應錄（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	淨土三經要義
60	業思想概說
61	淨土宗教理的核心

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色

7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明

52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵
53	念佛法六不四平

越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛勝易
A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集

越文版隨身書

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入
B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄

B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田·恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答
A3	淨土宗概論

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示
G05	念佛癒病
G06	彌陀住頂 身放光明

淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

越文版淨土宗漫畫系列

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗基隆念佛會

地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號

電話：0963-068-348

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓

電話：05-216 6618

淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號

電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

淨土宗香港一分會

地址：九龍深水埗北河街165-167號

大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港二分会

地址：九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-2243 3355（宗頓法師）

852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗香港三分會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）

電話：852-2641 7688（佛德法師）

852-6183 6342（佛航居士）

852-9261 8696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號

南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346（淨門法師）

澳門淨土宗學會

地址：提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓
電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路2244樓
電話：1040628607（淨傳法師）

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org
郵箱：plb.v18@gmail.com

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）
地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,
52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
電話：+6019-4848 123
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑（Alor Star）
地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
電話：+6016-244 4818
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會（Johor Jaya）
地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：+6019-481 1848
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

淨土宗 宋溪彌陀蓮社（Sungkai）
地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai,
Perak.
電話：+6010-718 4864
郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

東馬

淨土宗 古晉善導淨苑（Kuching）
地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.
電話：+6010-835 4818
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗 彌陀寺
No.27, Lor27, Geylang, Singapore 388163
電話：+65-8818 4848
郵箱：namo.amitufo.org@gmail.com
網站：www.facebook.com/namo.amitufo.org
18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624
電話：916-307-1880

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士
電話：510-922-9683 請留言
郵箱：lcee2009@yahoo.com

淨土宗 德州念佛會

Kim Loon 佛傳居士
郵箱：amitufo.dfw@gmail.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信居士
103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516
電話：919-929-8899

淨土宗 賓州念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福居士
2315 Bear pen hollow Rd, Lock Haven,
PA 17745
電話：267-970-5360
郵箱：dongfarrall@gmail.com

加拿大

淨土宗 溫哥華念佛會

Mr. Alan Kwan 關其禎（淨普居士）
1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, Canada
V6X 3V7 加拿大 溫哥華
電話：604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

多倫多 彌陀淨土協會

佛意居士
郵箱：amitabhapurelandassociation@gmail.com

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
電話：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
電話：61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城

淨藏居士

電話：+64-20406-99035
郵箱：jizhang2020@gmail.com



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

聞是經受持者，及聞諸佛名者，
是諸善男子、善女人：
皆為一切諸佛之所護念，
皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

—《佛說阿彌陀經》—

