

# 淨土宗



信受彌陀救度  
專稱彌陀佛名  
願生彌陀淨土  
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

May . 2022

雙月刊 第 56 期 民國 111 年 5 月出刊

【贈閱】



善導大師  
彌陀化身  
創淨土宗  
楷定古今  
本願稱名  
凡夫入報  
平生業成  
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



# 中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



淨土宗

## 目錄

- 5 【宗學理論】 三心義相 | 淨土宗編輯部
- 11 【法義闡釋】 清明節慎終追遠與念佛 | 釋慧淨
- 17 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十五）  
| 釋淨宗
- 22 「唯除逆謗」五義（下） | 釋慧淵
- 28 【淨宗俗諦】 年過四十 | 釋宗道
- 30 【淨土宗妙喻】 磁鐵吸針喻：念佛往生全憑佛力 | 釋淨宗
- 31 【淨土常識】 《阿彌陀經》名義
- 36 【問答釋疑】 念佛人的往生是否是臨終一念決定的？  
信願念佛是不是要時刻想著發菩提心？
- 37
- 39 【修學園地】 願將自力轉他力 | 釋淨博
- 40 十方諸佛尚未兌現的誓願 | 釋淨草
- 43 以情趣入的法門 | 釋淨源
- 50 洞見與危言 | 釋淨開
- 52 你不是聖者，只是個凡夫 | 釋覺悅（中英對照）
- 56 溫養念佛 | 釋淨來
- 60 佛誕節、母難日：浴佛念佛報深恩 | 淨慶居士





發行人：釋慧淨  
社長：釋淨音  
主編：釋淨開  
編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋淨懷、釋覺悅  
美術設計：淨心（巫麗雪）  
發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政臺北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 ©ISSN 2307-2695 ©

- 67 助念與超薦 | 佛誠居士
- 73 【淨土宗藝術】 妙相傳法音：敦煌321窟淨土變相圖 | 釋覺悅
- 83 老土讀畫：晚來天欲雪，能飲一杯無
- 84 【念佛感應】 附體靈眾一念佛 彌陀即刻現前迎 | 佛航居士
- 89 母親往生七年後 隨佛返來接親兒 | 吳小娟、詹竣閔
- 93 往生來報信 桃子供日食 | 吳美娟
- 96 臨終劇苦 無礙聞法被救 | 譯自《佛母庵物語》
- 105 【漫畫專欄】 佛化鸚鵡 引人念佛 | 文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪
- 109 【佳文欣賞】 面對生死關卡 | 蔡涵
- 110 【因果紀實】 談言偶中 | 朱鏡宙
- 114 鄭虔依運數保命 | 出自《前定錄》
- 116 【環保慈善】 庇護印度愛滋病童的「父親」 | 轉載自「拾方視角」
- 119 淨土宗相關網站
- 120 慧淨法師電視弘法訊息
- 121 叢書目錄
- 124 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 99 【別頁】 泥碗也能盛甘泉 | 釋淨宗（中英對照）



南無阿彌陀佛



慧淨



# 三心義相

文／淨土宗編輯部

《觀經》「上品上生」說：「發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具三心者，必生彼國。」

以下試根據善導大師《觀經疏·散善義》中，有名的「三心釋」略加討論。

## （一）至誠心

「一者至誠心」。「至」者真，「誠」者實。

欲明一切眾生，身口意業，所修解行，必須真實心中作。

不得外現賢善精進之相，內懷虛假。貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蝎。雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也。

若作如此安心起行者，縱使苦勵身心，日夜十二時急走急作，如灸頭燃者，眾名「雜毒之善」。欲迴此雜毒之行求生彼佛淨土者，此必不可也。何以故？正由彼阿彌陀佛因中行菩薩行時，乃至一念一剎那，三業所修皆是真實心中作，凡所施為趣求亦皆真實。

又，真實有二種：一者自利真實；二者利他真實。

（《淨土宗聖教集》645、646頁）

依照這個解釋，「至誠心」就是真實心。一切眾生必須信受阿彌陀佛在真實心中所修行成就的功德。因為凡夫內心懷著虛假，惡性難可

停止，再怎麼想修行，所修的也必然是混雜惡性的有毒之善，所以清淨無垢的真實心是無從生起的。相對的，阿彌陀佛則一念一剎那，無不清淨，無不真實。我們必須從這個真實心所施之處去趣求，這樣所求來的必然全是真實。

又，同樣是真實，如果就其內容加以深究，則有自力的真實（自利）與他力的真實（利他）之別。自力真實是自己策勵其心，亦即指棄惡行善之心，而他力真實則完全是領受阿彌陀佛的真實心。凡夫沒有真實心，須以彌陀利他真實成為凡夫自利真實。

## （二）深心

其次，「深心」是什麼？善導大師解釋說：

「二者深心」。言「深心」者，即是深信之心也。亦有二種：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，  
無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，  
乘彼願力，定得往生。

（《聖教集》647頁）

從《觀經》的顯義看，深心是指自力心。但是善導大師，更進一步去探索如來密意，而從經的隱義，認為深心是他力深心。所以大師的《往生禮讚》說：

深心即是真實信心。（《聖教集》855頁）

他認為深心與第十八願的三信中的「信樂」是同一的。因此，深心也有自力深心與他力深心的區別。這是很明顯的事。

### 二種深信（1）

如上所述，善導大師把他力深心的內容分成二種，那就是所謂的二種深信。其一是機之深信：即覺悟自身的罪惡，深信必定墮落地獄。其



龍門石窟第104洞 阿彌陀佛雕像

二是法之深信：即深信阿彌陀佛的悲願正是要救度罪惡苦惱的眾生。

信心本來就是一心一向相信阿彌陀佛，應該不會有兩種內容才對，但是就他力信心加以深入探討，則其中確有二種光景，即，一是痛感自己的罪惡，二是感到必須把這個罪惡的自己，舉體乘託在阿彌陀佛的絕對力上。一個人如果不能發現自己的罪惡，就不會發起歸命阿彌陀佛的心。如果只有罪惡感，而沒有對阿彌陀佛的信順歸命，則等於只有煩悶而不是真實的安心。罪惡感與歸命感相分離時，絕不會有真實的信仰。善導大師的二種深信說，把這層意思說得非常清楚。若只是罪惡感則與機之深信不同，機的深信是信阿彌陀佛，沐浴在阿彌陀佛光明中所感受到的那種感覺。

現在試把《觀經》的九品眾生拿來對照。《觀經》所說的九品中，上三品是大乘善凡夫，中三品是小乘與世間的善凡夫，下三品是無善造惡的惡凡夫。然而上、中六品，卻由於都是善凡夫，把自己的小善掛在嘴邊，以為依靠自力就能成佛，而不會生起歸命於佛的心。另一方面，下三品又由於是惡凡夫，認為自己是極惡，因而退縮；既然認為自己終歸不能得救，也就同樣不能興起歸命於佛的心。結果是上、中六品因驕慢心而不能得信，下三品因為退縮，也不能得信。善導大師有見於此，乃把信心分成兩面，對驕慢心的人示以機之深信，先使其自覺罪惡，折服驕慢；而對退縮的人則示以法之深信，讓他們相信任何罪惡都要救度不捨的阿彌陀佛本願力。這樣一來那些認為自己是善人，因而忽視彌陀本願的上中六品，聞到機的深信而打開信的大門；而那些認為自己是惡人，因而不敢接近彌陀本願的下三品，則由於法之深信而入信。於是九品都能得以成為他力信仰的行者。九品是一切人類的總稱；人心雖然互不相同，要皆不出這九品之類。九品由於二種深信而得救，正意味著全人類救度的道路暢開。善導大師顯示二種深信等於教了全人類以救度之道。所以古德說：

當知「生死之家，以疑為所止；涅槃之城，以信為能入」。

故《疏》建立二種信心，以令決定九品往生者也。

## 二種深信（2）

再進一步，這二種深信，到底是自己發起的自力深信還是他力所賜的深信呢？真實的信心當然是他力所給的。這二種深信本來就是他力一心所展開的兩面，所以都不外乎他力一心。既是他力之一心，則此二種深信也是他力。我們眾生的心被無明所封閉，是愚癡暗鈍的，就連自己的罪惡都發現不到，何況是乘託本願他力之心，更是做夢也不會想到。

「月光越亮，松蔭越暗」；相同的，唯有在如來智慧光照之下，我們才能發覺自己罪惡深重。機的深信是由阿彌陀佛的智慧光所引起的；又乘託本願力之法的深信，也不外乎是其本源之阿彌陀佛大慈悲心在我們身上所引起的結果。子女之所以知道父母的心，是因為父母愛心徹入子女的心；我們之所以相信阿彌陀佛之心，是因為阿彌陀佛救度罪惡眾生的真實悲願，徹入我們的心。總之，機的深信也好，法的深信也好，都是依阿彌陀佛的他力所發起的。

二種深信既然是他力，則我們可以知道，像龍樹菩薩、天親菩薩那樣的大聖人，同樣也是由於他力才得到二種深信，深感自己的罪惡，相信無由出離之緣的。有人主張像龍樹菩薩、天親菩薩那樣的大聖者，應該沒有機的深信。這是因為不懂二種深信是他力，才會產生的臆測。

接著來讀《散善義》關於「迴向發願心」的註釋：

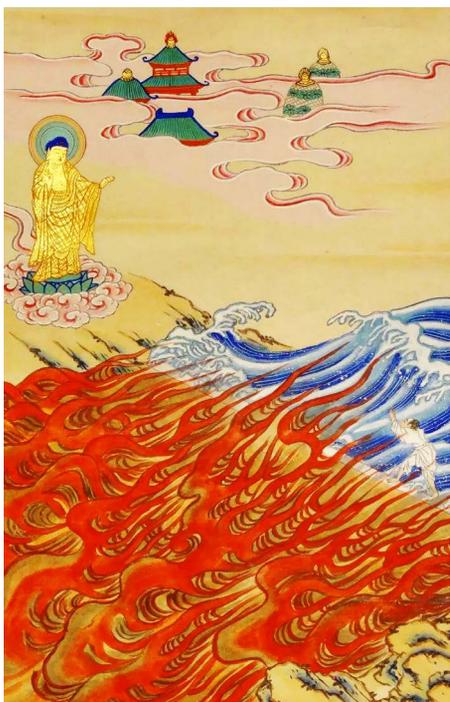
### （三）迴向發願心

「三者迴向發願心」。言「迴向發願心」者：過去及以今生，身口意業所修世出世善根，及隨喜他一切凡聖，身口意業所修世出世善根：以此自他所修善根，悉皆真實深信心中迴向願生彼國，故名「迴向發願心」也。

又迴向發願願生者，必須決定真實心中迴向願，作得生想。

此心深信，由若金剛，不為一切異見、異學、別解、別行人等之所動亂破壞，唯是決定一心，投正直進；不得聞彼人語，即有進退，心生怯弱，迴願落道，即失往生之大益也。

（《聖教集》654頁）



從這裡看，迴向發願心也有自力、他力兩種。

「自力迴向發願心」是自己累積善根，又隨喜他人的善根，將自己及他人的善根迴向淨土，發願往生的心。

「他力迴向發願心」是領受阿彌陀佛從真實心中迴向的善根，而成為自己往生決定的信心。

他力迴向心完全是阿彌陀佛不動之心所賜的，是不為火所燒，不為雪所凍的金剛石一般堅定的信。當然也不會受到不同意見的人，即異學、異見、別解、別行的人所動亂破壞。所說的「又迴向發願願生者」等，所表示的就是這個意思。

善導大師在這裡提出了一則有名的譬喻。那就是「二河白道之喻」或稱「信心守護之喻」。（《聖教集》655頁）

二河白道喻比喻的就是出現在我們生活上的信仰狀態，我們被那日夜起於心中的貪瞋煩惱與從外界來的種種思想，染污了清淨信仰，有時候甚至於想要放棄信仰。但真實信心是不能被那些所障礙的。只要我們隨順大聖釋迦牟尼佛的發遣與阿彌陀佛的招喚前進，什麼樣的貪瞋煩惱，都傷不了我們所領受得來的信仰。如果是自力信心，在我們漫長的生活過程中，也許難免遭到破壞。

但是，他力信心則不同。這種信心是從佛願迴向領受得來的，亦即得到他力的信仰，任何事情都破壞不了；善導大師用二河白道的比喻所要表示的就是這個事實。

（摘自《淨土三經要義》）

# 清明節慎終追遠 與念佛

文／釋慧淨

各位法師慈悲，各位蓮友：南無阿彌陀佛（三稱）

自古以來，清明節期間，外地的親人往往會回到故鄉祭拜祖先，清掃墳墓，所以清明節對我們來說是一個很重要的節日，是中華文化慎終追遠的優良傳統，也是祖先留下來的倫常美德，值得我們去重視、實踐，進而傳承到未來世世代代的子子孫孫。

清明節的起源，據傳始於古代帝王將相「墓祭」之禮，後來民間相繼仿效，在這一天祭祖掃墓，歷代沿襲而成為中華民族一種固定的風俗。所以清明節是我國民間重要的傳統節日之一，也是最重要的祭祀節日，是祭祖和掃墓的日子。掃墓俗稱上墳，華人大多是在清明節掃墓，按照往日的習俗，人們要攜帶酒食果品、紙錢等物品到墓地。如果祖墳及周邊有雜草，就加以清除，稱為「掃墓」；如果墳頭不整，培土修整，稱為「添墳」。掃墓、添墳之後，將食物供祭在先人墓前，並在墳頭上壓幾張黃表紙，以告慰先人香火不斷，並告知世上人逝者後繼有人。祭拜完將紙錢焚化，叩頭行禮之後才回家。

不過，由於時代與環境的不同，各國政府提倡、鼓勵植葬、樹葬、灑葬，或者海葬，一般人則是火化，骨灰存放在納骨塔。我們淨土宗是提倡灑葬或樹葬，因為我們念佛人的神識是要往生極樂世界，不會成為守屍鬼。況且愈來愈少子化，人口愈來愈少，時日愈久，骨灰就無人聞問了。



我國自古以來深受儒家思想的薰陶，因而重視孝道，強調「慎終追遠」、「如禮祭祀」、「終身孺慕」，這是另類的孝行與恆久的追思，與佛教所講的孝與慈悲有相通之處。

《觀經》說：

孝順父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

《觀經》又說：

佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。

《孝經》說：

孝，天之經也，地之義也，民之行也。

《論語·學而第一》說：

慎終追遠，民德歸厚矣。

《論語·為政第二》說：

生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮。

《論語·八佾第三》說：

祭如在，祭神如神在；子曰：吾不與祭，如不祭。

《中庸》說：

事死如事生，事亡如事存，孝之至也。

《孟子》說：

大孝，終身慕父母。

《孝經》所說的「孝，天之經也，地之義也，民之行也」。意思是說，孝道，猶如天上日月星辰的運行、地上萬物的自然生長，是天經地義，理所當然的，是人本有的自然行為，也是人最根本的品行。是人人應行的道路，是每一個人都應該遵循的行為準則。孝心純厚，就能夠擴展成為「親親而仁民，仁民而愛物」，也能夠擴展為「慈心不殺，修十善業」。

所謂「慎終追遠，民德歸厚矣」，清明節祭拜祖先、整理墳園是慎終追遠的具體表現。

「慎終」，就是父母或者先人去世的時候，基於知恩、感恩、報恩的心，兒孫們懷抱著審慎、殷切、恭敬的心來面對、處理。今天在這裡舉辦「清明孝親報恩念佛祈福法會」，也是懷抱著這樣的心情與意義。

我們的生命來自於父母、來自於祖先，我們之所以能夠健康地成長，乃至於立足於社會，無不是父母的恩德。父母的恩德可說是昊天罔極，如同虛空廣大沒有邊際，比山還要高、比海還要深。父母生我們、養我們，讓我們有這個人身而有好因緣遇到佛法，進而在佛法八萬四千法門當中，能以智慧選擇淨土法門念佛，能夠在今生就獲得了學佛的目的——也就是解脫六道生死輪迴，究竟圓滿成佛。這根源都來自父母生下了我們這個身體。

因此，追根究本，父母、祖先們給予我們的恩德豈只是昊天罔極而已？如果沒有父母生下我們這個人身，我們豈只是百劫千劫都在六道輪迴，可以說大小恆沙無量劫都將在六道輪迴、在三惡道沉淪。能夠解脫三惡道的沉淪，乃至脫離六道的輪迴，甚至往生彌陀淨土成就佛果而到十方世界廣度眾生，推及根本就在於我們擁有這個人身，也就是父母生下了我們這個人身，所以，父母對我們的恩德不只是昊天罔極！更是不可思議的恩德！

由於感念父母祖先的生、養、撫、育之恩，在父母或者先人最後即將離開我們的時候，我們一般人會依依不捨，非常悲痛，因為此刻一別即永別，永遠不得聚首。因此在那個時刻會期望父母祖先能夠一路好走，並且有一個安樂的歸處，這是一般人對孝的表現。所以，「慎終」對一切孝子來講是應該的，也是自然的、當然的。

「追遠」，就是追思過去的父母祖先，念念不忘父母及祖先的恩德，即使父母去世了十年、二十年乃至幾十年、幾百年，即使祖先去世了百年、千年，我們做為骨肉之親的後代都是永遠懷抱著感





## 南無阿彌陀佛

念之心，因此就藉著一年一度的清明節或者中元節來作念佛超薦的法會。我們是念佛人，天天念佛、不離念佛，等同天天都是在慎終追遠。

「民德歸厚」，剛才所說「慎終追遠，民德歸厚矣」，慎終追遠是因，民德歸厚是果。有慎終追遠的孝心，就有愛心，所謂「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」。「老吾老」就是奉養孝敬自己的老人家，也就是自己的父母，同時推擴這種孝心，把別人的父母也如同自己的父母來敬重他，甚至奉養他；除此之外，「幼吾幼以及人之幼」，不但疼愛體恤自己的兒女，也推擴這樣的愛心，把別人的孩子看成自己的孩子來疼愛他、照顧他，所謂「人飢己飢、人溺己溺」，這一些美德都是來自於慎終追遠的孝心，因此能夠使民德歸厚，使每個人的心都有了仁愛的德行，都有體貼他人、悲憫他人、同情他人，想要為他人服務、使他人也能安樂，

自然會有這樣擴展的心量，所謂「親親而仁民，仁民而愛物」。因為人心道德篤厚，風氣樸實，社會就會和諧，國家也會安定。也就是說風俗的樸實、道德的篤厚，根源就是慎終追遠的孝心，離開了「孝」，就沒有這一切。

我國文化很推崇重視孝道，因為我國文化的根源就是孝，而佛教講慈悲就更為廣大了，真正達到慎終追遠的意義。為什麼？儒家的思想只是著眼在「人」，以人類為本位，沒有擴展到其他眾生，包括我們看得到的動物以及看不到的神鬼，乃至地獄、天上的眾生，而儒家不曉得還有這樣的眾生同樣要去盡孝，要去慎終追遠；也不曉得有善惡報應、三世因果、六道輪迴。所以儒家的思想只是以此時、此地、此人為基礎，而佛教是貫通三世過去、現在、未來，廣達十方眾生，過去乃至現在、未來的十方眾生，都與我們有父母、兄弟、兒女、六親的關係。同時，一切眾生都有佛性，都是未來之佛，所以我們慎終追遠的對象就更為廣大。那要怎麼樣對於過去、現在、未來的十方眾生父母來慎終追遠呢？就是念佛，就是弘揚純正的淨土法門。我們念佛，自然能夠超度我們的父母、祖先；我們勸人念佛，他也能超度他的父母祖先；大家都念佛，大家都能超度他們的父母祖先。但這仍然是不究竟的，因為我們的父母、我們的祖先是無量無邊的。若要徹底達到慎終追遠，使無量無邊的父母祖先都得到安樂的歸宿，就必須念佛往生極樂世界，唯有我們往生極樂世界成佛了，才能夠廣度十方眾生，徹底達到慎終與追遠的目的。這麼講起來，所謂慎終、追遠，都來自於念佛，只要念佛就是慎終，就是追遠。

我們的父母去世了，我們為他做告別式，場面很莊嚴、很熱鬧、很風光，入殮埋葬的時候給他披金戴銀，給他陪葬很多的金銀寶物，這對先人有好處嗎？其實這不是為先人造福，反而是禍害先人，減損先人的福報。假設父母本來能夠生在天堂，但由於我們為父母埋葬的時候，陪葬物過於高貴，當下父母的福報立刻享完了，





失去了本來可以生天的福報，結果卻轉而出生為人；或者本來可以在人間雍容華貴，結果卻成為貧困之人；或者本來還可以出生為人，但是因為子孫的無知，陪葬過於豐厚，使得父母連人身都失去了，而墮落餓鬼、畜生。這樣說起來雖然我們有心要慎終，只因這樣的作法不但不是慎終，反而害了父母，變成害終了。所以唯有在他臨終時為他念佛、引導他念佛，幫助他臨終時心中憶佛、念佛，這樣他斷了氣，就能夠蒙受彌陀接引，往生極樂世界，這才是真正的孝、真正的慎終。

因此，我們在清明節懷念父母祖先也好，在中元節超度父母祖先也好，都要念佛，而且只要念佛。念佛單純、容易，並且有絕對的功德力量，達到我們要超度祖先的目的。

我國文化重孝，慎終追遠，每逢清明或中元，總要做各種法會，超薦祖先；這其中最簡易且快速、超越的，莫過於「專一念佛」，為什麼？因為我們念佛，就是直接呼喚阿彌陀佛，佛就應聲而現，放光接引先人往生極樂，無所障礙。六字洪名是「阿伽陀藥」，專純念佛的功德是絕對性超越，等同「念佛三昧」，超越其他八萬四千法門；所以，超度祖先，最好、最單純、而且每個人做得到的，就是「專稱彌陀佛名」。

法然上人說：「欲盡孝養，以父母為重之人，應先託父母於阿彌陀佛。我得人身，願生極樂，稱念彌陀者，偏蒙父母之養育故，……必蒙垂憐，迎我父母往生極樂，而滅其罪。」最大的孝，要把父母託付給阿彌陀佛，大慈大悲大智慧，大願大力大神通的阿彌陀佛，必定不負我們所託，必定圓滿我們所願，因為阿彌陀佛正是一位積極、主動、不講任何條件、平等救度十方眾生的佛。

虔誠專一念佛的超薦，不只一生父母，生生父母，都能脫出輪迴；不只一人父母，人人父母，都能往生極樂。

普願三世眾冤親，超度往生極樂邦；  
一切有情皆成佛，光壽如同大願王。🙏

# 《阿彌陀經》

## 「往生正因段」要義

### (二十五)

文／釋淨宗

#### ② 就行立信

「就行立信」，是我們信的內容。不是我們自己給自己鼓勵：「我一定能往生！我一定能往生！」拳頭一開始舉兩尺高，再舉的時候就一尺高，再舉三寸高，愈舉愈低，沒有底氣了。這是空的。

信心是因為稱念彌陀名號，「順彼佛願故」，決定往生，以阿彌陀佛的誓願建立我們的信心。很多人是就「清淨心」立信，然而凡夫沒有清淨心，立不了；「功夫成片」也立不了信；「勤修戒定慧」也立不了信：就這一切，都立不了信，即使覺得有，也是「泡沫經濟」，會崩塌。到臨終的時候，就是泡沫經濟崩盤的時候，修了一輩子，這個時候倒臺，就可惜了。

現在稱念彌陀名號，是就稱名之行而建立信心，決定穩當。

#### ③ 兩種深信入一向專稱

這是善導大師解釋信心的根本歸結點。兩種深信是在《觀經疏·散善義》「三心釋」的地方講的。兩種深信非常善巧，對我們非常重要，是契入這個法門、如實修行的轉彎之處。談兩種深信，不是就停留在這裡，兩種深信所表達的內涵就是一向專稱。「機深信」就是倒空自己，自己一無所有，只有業力，只能墮落地獄；然



後「法深信」，完全投靠阿彌陀佛。投靠阿彌陀佛，就念「南無阿彌陀佛」，一直念下去，就一向專念了。

「一向專稱」是《觀經疏》的結論：

上來雖說定散兩門之益，  
望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

「上來雖說定散兩門之益」，定門是十三定觀，散門是三福九品。兩種深信，就是在散善門當中說的。「望佛本願」，不是讓你作觀念的，關鍵是要進入、導歸一向專稱。

所以講解法義也好，引導眾生起信也好，目的是走向「一向專稱」。法然上人說：

論三心四修者，為成一向專修也；  
若已成一向專修者，不別論三心四修也。

說三心、四修、五念，目的是一向專念。已經一向專念了、願往生了，目的就達到了，就不用問信心夠不夠，不要另生困擾。因為信是一個引導，讓你一向專念。

善導大師所開顯的念佛法門，入手非常容易。一般講信，這樣信、那樣信是很難的，心裡這樣想、那樣想，很複雜。但是善導大師講得很簡明，落腳點就在稱名當中，可操作性特別強，你聽得懂、聽不懂，聽得深、聽得淺，有感動、沒感動，都可以一向專念。只要一向專念，萬事成辦，一向專念願往生就可以了。

若說：「我一向專念，還不願往生，那怎麼辦？」那也可以，只要一直念下去，總會發起願往生心的。因為都已經一向專念了，這個願往生是白搭給你的，你還不要嗎？你一向專念，本來是要求人天福報的，臨終你總要死了吧？阿彌陀佛說：「你先求人天福報，我也給過你了；現在我搭一個往生極樂淨土給你，你要不要？」你只要一向專念，阿彌陀佛會把往生搭給你的。



其實往生是正品，人天福報是附帶贈送的。結果我們一向專念了，我們只把配搭的東西拿回來。本來去買洗衣機，結果洗衣機還放在那裡，把毛巾、洗衣粉這些贈品帶回來，說：「我只要這個毛巾，洗衣機還放在那邊。」但是送貨的人還是很講信譽的，不會因為你拿了條毛巾，就把洗衣機留下來，他還是送到你家門口。

只要專修念佛，一切利益自然在其中。

## （2）《彌陀要解》論信願行

正宗分三：

初廣陳彼土依正妙果以啟信。

二特勸眾生應求往生以發願。

三正示行者執持名號以立行。

信願持名，一經要旨。

信願為慧行，持名為行行。

得生與否，全由信願之有無；

品位高下，全由持名之深淺。

故慧行為前導，行行為正修，如目足並運也。

蕩益大師的法語，「正宗分三」，把《阿彌陀經》正宗分分為三個部分。

「初廣陳彼土依正妙果以啟信」，前面的經文，廣泛地陳述彼阿彌陀佛淨土依正妙果。「依正」，淨土的莊嚴，稱為依報；佛及菩薩聖眾的莊嚴，稱為正報。這些宣示出來，啟發我們的信心。

「二特勸眾生應求往生以發願」，這就是願。這麼好的地方，阿彌陀佛這麼慈悲，我們眾生「應當發願，願生彼國」。

「三正示行者執持名號以立行」，就是往生正因這一段。啟信、發願、立行，這叫信願行。

「信願持名，一經要旨」，這是一部經的大綱。





觀世音菩薩像 晚明（1368-1644）或清（1644-1911）  
大都會博物館藏

「信願為慧行，持名為行行」，什麼叫「慧行」呢？慧就是智慧，一個人能夠信阿彌陀佛，願往生西方極樂世界，就是有大智慧的人。很多老太太，大字不識一個，但是她願意求生西方極樂世界，是有大智慧的人。「信願為慧行」，能夠明瞭人生的目的，知道往生淨土的目標，所以是智慧。

「持名為行行」，信願和持名都是行，不過分為慧行和行行。慧行像眼睛，眼睛能看得見；行行就像腳走路一樣。下面比喻為「目足並運」。

「得生與否，全由信願之有無。品位高下，全由持名之深淺」，這兩句話很有名，經常被人引用，但是也經常被人誤解。能不能往生，決定在哪裡呢？不是決定在積累了多少功行，就決定在有沒有信願！有信願決定往生；沒有信願，即使是開大悟、做大法師、有怎麼樣的大修行，統統沒用，不能往生。所以「得生與否，全由信願之有無」，說得很乾脆，不含糊。

一般人認為「我已經有信願了」，如果真的有信願，應該知道自己往生一定。「我已經信阿彌陀佛了，我也願往生，可是我到底能不能往生呢？我這樣怕不行吧？」如果這樣的話，說明沒有信願。所以，這裡的信願和一般那種自以為是的信願，內容上還是要好好地分辨。

「故慧行為前導，行行為正修，如目足並運也」，「慧行為前導」，信願在前面導引。必須產生信心、發起願心，才願意到極樂世界。「正修」就是執持名號，既然信了願了，那怎麼去呢？執持名號就可以了。這樣就「目足並運」，一定能到達目的地。

（待續）

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）



# 「唯除逆謗」五義 (下)

文／釋慧淵

## 三、止惡勸善義

第十八願的「十方眾生」，普遍都是凡夫眾生。阿彌陀佛大悲為凡，是以凡夫為本。凡夫眾生都難免有造罪的惡習，所以，「唯除五逆、誹謗正法」就有止惡勸善的用意，不僅禁止我們去造惡，還要兼行世間善法。

「止惡勸善」，是止重罪，誡輕罪，不可能把輕罪都禁止了。如果起了一點貪瞋癡就不能往生，眾生就統統沒有資格了。阿彌陀佛所止的，是最重的五逆罪，因為其罪極重，受苦也重，善導大師說「直入阿鼻，歷劫周障」。雖然阿彌陀佛慈悲不捨，但還是不希望眾生造此重罪，就像父母對子女的關愛是無條件的，但也希望子女成才；並不是慈悲子女，就放任子女胡作非為。佛的大悲心更是如此，佛要救度眾生，也希望眾生成為一個改惡向善、究竟解脫的人。

如果佛救度我們，我們還是原樣，毫無改變，那有什麼意義？佛的救度，是要把我們的本性扭轉過來，在我們沒有往生之前，能夠改惡向善，止重罪防輕罪，止惡業勸善業。止五逆重罪這種惡業，勸導我們眾生行善業，惡的反面就是善。不行五惡了，自然就行善積德了。

戒律裡有「止戒」和「持戒」。止戒是止惡的，比如五戒中的不殺生戒；持戒是勸善的，不殺生的積極面就是放生，救度眾生之命。禁止五逆重罪，就有勸眾生改惡向善的功效。這點從「五惡、五痛、五燒」中，就可以看得出來。「唯除五逆、誹謗正法」可以起到「止重罪誠輕罪，止惡業勸善業」的作用，包含了相信因果、遵循世善的內涵，這也是淨土法門所隱含的另外一重意思。

念佛往生一法，並不妨礙也不破壞世間善法，更不會讓人認為念佛往生就可以無惡不作了。佛為什麼要讓我們往生？是讓我們繼續做一個惡人嗎？肯定不是的。佛救度我們的目的，就是讓我們要徹底改變。改變本性，回心轉意，趨向於佛道。於現世的一面自然也有這種效益，讓我們明因果、行世善、守護世法，與世間善法不相違背、不相衝突。

## 四、本為凡夫義

第十八願前面講的是十方眾生，後面唯除的是五逆謗法。只有不信佛法的人，才會造五逆重罪，五逆與謗法是相關聯的。從十方眾生到五逆謗法，是要體現第十八願「本為凡夫」之義。因為十方眾生都是有可能造五逆謗法之人，佛才提前打招呼：「我成佛之後，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念都能往生，但是造了罪就不能往生。」先肯定能往生，再遮止，造了罪不能往生。因為佛知道我們都是造罪凡夫的根機。

善導大師說的「一切造罪凡夫」，與「十方眾生」有密切的關聯。在我們都是造罪凡夫的情況下，就有可能造下重罪。所以，佛遮止的是重罪，輕罪不敢去遮。就像上課的時候，如果禁止打妄想，這怎麼能遮得了？因為隨時都在打妄想，這種惡習每個人都有的，遮不了。所以只能遮重的，嚴重影響學習的，比如看手機等等。



歸去來極樂安身實是矯正念而歸  
華舍想見佛莊嚴說法聲沒有眾生心  
帶惑緣真上境恐難成就使如來開  
漸觀華池丈六等金形變現靈儀  
雖大小應物時直度有情普勸同生  
知識等專念念佛而西傾

善導和為  
勸願偈

善導大師偈 書法／林清揚

佛要遮止的是最重的罪，因為這種罪業的果報深重，直墮阿鼻地獄。同時，佛也是憐憫眾生，悲憫眾生，即使不願意往生，最起碼不要墮到三惡道。

所以，是要顯示第十八願的「十方眾生」，是已造或是將要造的五逆的眾生。

## 五、聞熏成種義

「聞熏成種」，就是「一歷耳根，永為道種」。即使是已造五逆謗法之人，只要能聽到這句佛號，聽到佛法，也能夠「聞熏成種」。聽聞之後，就能在八識田裡種下「道種」。

比如有人現在誹謗淨土法門，誹謗念佛往生，甚至否定有極樂世界、有阿彌陀佛，這樣的人，從現世因果講要墮落，但是業報消盡，因緣成熟，他依然還能靠這句佛號往生。如果聽不到名號，他連得度的機緣都沒有。

五逆謗法的人，如果連佛都見不到，或者都不知道有佛，怎麼謗佛謗法？一定是見過佛，知道有佛，才會去謗佛。這時與佛就有了一面之緣，這也是將來得度之緣。

蓮池大師在《彌陀疏鈔》裡講，愚癡之人誹謗淨土之法，最終還將以此因緣而得度。在現實生活中，也有很多這樣的人，初期誹謗善導大師教法，看多了之後，慢慢地消化一部分，吸收一部分，承認一部分，就開始回心轉意了。有時候學佛的人，一邊學佛，一邊謗佛——看上去好像很虔誠，都在挺正義之身護持正法，其實都不知道什麼是正法。我們的謗法之心非常嚴重，然而佛也不捨棄，等待我們迴心信受，即攝取往生。

「聞熏成種」是佛法給眾生最大的利益。即使破壞佛法的人，最後佛還要救度；佛看到我們下地獄，還要攝取我們，讓我們往生，得到解脫，佛是真正的「無盡大悲」。佛看到一切眾生都有佛性，不忍一切眾生生死輪迴，所以，佛是「悲智雙圓」。



佛的大悲心，《華嚴經》中言：

設有眾生，見聞於佛，業障纏覆，不生信樂，  
亦種善根，無空過者，乃至究竟入於涅槃。

只要眾生見聞到佛，即使業障纏覆很深重，不生信樂，也種善根，也不會空過，乃至最終可以究竟入於涅槃。即使業障再重，見到佛也不相信，還要去造罪的人，最後也可以入涅槃。

有一首偈子：

譬如生盲不見日，日光亦為作饒益，  
令知時節受飲食，永離眾患身安穩。  
無信眾生不見佛，而佛亦為興義利，  
聞名及以觸光明，因此乃至得菩提。

就像生下來即是盲人，雖然不見太陽，也每天被陽光照射。因為所有的飲食、生活起居都離不開陽光。所以「日光亦為作饒益」。無信的眾生，雖然不見佛，甚至誹謗佛法，但是佛同樣為他興發利益。只要聞名，蒙光觸者，最終也可以得到菩提解脫。

蕩益大師在《彌陀要解》最後說：

信疑皆植道種，讚謗等歸解脫。

無論是信還是懷疑，都能夠種植道種；無論是讚歎還是誹謗，都能一起往生解脫。蕩益大師也知道可能有人要誹謗他的著作，才會這樣講。淨土法門本身就容易讓人誹謗，因為是難信之法，由於難信才會有人誹謗。如果大家都相信，就不會有人誹謗了。

「唯除五逆、誹謗正法」，不只是單純地除掉五逆謗法，還有多重意義，我們要善於理解。

道綽大師的《安樂集》裡有一句話：

縱使一形造惡，但能繫意專精，常能念佛，  
一切諸障自然消除，定得往生。





飛天 日本平安時代（794—1185） 大都會博物館藏

縱使一生造罪的人，只要能迴心念佛，也可以往生西方。

再來看第十八願，實際上沒有任何眾生被除掉，所有人都可以往生。甚至連五逆謗法的人，最後也可以往生。

善導大師解釋第十八願的三處文字裡，都沒有「唯除五逆、誹謗正法」。因為他取的是真實義——佛的本意，逆謗眾生也要救度。所以就真實義來說，「唯除五逆、誹謗正法」這句話就可以略掉了。這就是為什麼善導大師所解釋的第十八願不同於其他祖師的原因。因為善導大師深解佛意，不執著文字相，而能通達義理。





# 年過四十

文／釋宗道

子曰：「年四十而見惡焉，其終也已。」

孔子說：一個人如果到了四十歲還遭人厭惡，那此人這一生算完了。

我高中時候，一個好朋友寫過這樣一句話：一個人活到四十歲以後，就應該為自己的長相負責了。當時不知道是他引用別人的話，還是自己想的，只是覺得很有道理。

上大學時，讀醫學專業，雖然不怎麼上課聽講，但偶爾也翻一翻課本。常在診斷學或內科學上對某病的描述中，發現一句出現頻率特別高的話：此病四十歲以上男女易發。當時有點不理解：為什麼大多數都是四十歲？

現在讀《論語》，發現老夫子也提到這個年齡，不由得讓我深思起來。

以我目前的見聞眼界推知，暫時只能做如下的理解。

一切人，毫無疑問都是被因果業力牽引來到這個世間的。而常人在四十歲以前，主要是前世的因果業力在支配，長相、性情、善惡、事業、際遇等等，莫不是前生所定。然而，一般人在承受前世因果的同時，也在造新的業因，新的業因會隨著年齡的增長累積，愈來愈明顯地影響今世顯現之果報。約在四十歲後，這種影響便會明顯地彰露出來，表現在容貌上、身體上、性情上。一個人今生的修為如何，便能夠在他的容貌、身體、性情上反應出來。



故而，四十歲前長相怎麼樣，那是前世所修，已定下來的；四十歲後，人要為自己的相貌負責：

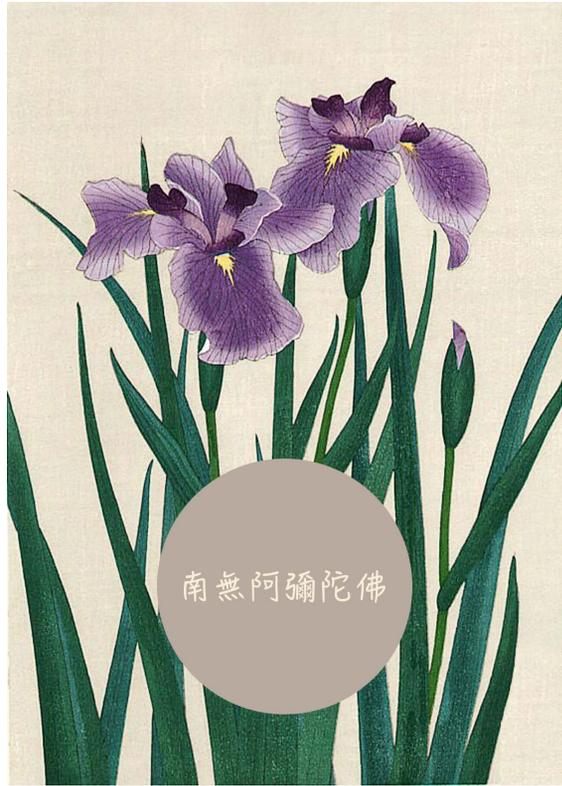
變醜了，說明惡心增長，善心消滅了。

變美了，說明善心增長，惡心消滅了。

四十歲後，很多大病，便由今生不良的身口意造作為緣引顯發出來。反之，守戒素食、善於攝生養命者，也會由從小到大的病秧子變得強壯起來。

四十歲後，如果還被人厭嫌，說明此人今生養成的不良習氣已成定局。中年以後，人的習氣很難再改過來了，如孔子說的：其終也已。

當然，以上都是一般常見情況，不是所有人皆如此，大器晚成者亦復不少。況有幸遇不可思議之佛法者，常有點鐵成金之效驗。特別是念佛法門，即使是生命中最後一口氣，遇到善知識，教念「南無阿彌陀佛」，都可瞬間轉凡體成聖胎，轉膿血皮囊成三十二相、八十種好，轉五逆十惡成大慈大悲。🙏



鳶尾花版畫／伊藤仁三郎（1905-2001）

# 磁鐵吸針喻： 念佛往生全憑佛力

文／釋淨宗

大磁鐵來吸一根針，就是感應道交。

這根針有什麼力量呢？毫無力量。它自己能跳嗎？它自己跳就著了妖氣了。這根針就是不動的；不動沒關係，大磁鐵往那裡一放，它就開始抖起來了，動了。它動，為什麼？被大磁鐵吸引了。

我們自己能夠念佛嗎？不可能。我們就是那根針，阿彌陀佛名號就是大磁鐵，往那裡一放，我們就動了。動的方法不一樣，有人誹謗，誹謗也是在動，如果沒有這句六字名號，憑什麼誹謗？就是阿彌陀佛的願力把你驚動了，你不承認，然後誹謗，這也是願力的作用。有人讚歎，有人歡喜，有人疑慮，總之，我們的心在動。這就是被佛感動了，這就是感應。

專修念佛的人針就飛起來了，「唰」地就過去了。你說這需要多長時間？一根小針，吸到大磁鐵上，就這麼點時間，這點時間就往生極樂世界。從現在開始，專修念佛，就向著大磁鐵，向極樂世界，向六字名號過去了。

大磁鐵完全是主動的，針完全是被動的。所以，我們念佛往生完全是被動，完全被動，是跟這個法門自然相應，不要加入自己任何造作。就是念佛，像呆子、像傻子，就這樣念佛，什麼也不懂，「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，不要加東西。這就是名號的自然功能和作用。🌀

# 淨土宗 小常識

## ● 《阿彌陀經》名義

### 一、本經四名

1. 《佛說阿彌陀經》
2. 《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》

《佛說阿彌陀經》中，六方諸佛證誠之文說「汝等眾生，當信是《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》」，「信是」之後是書名號，是經文的名稱。接著釋迦佛問：「何故名為《一切諸佛所護念經》？」略掉「稱讚不可思議功德」等字，因為前面讚歎依正二報莊嚴時已充分展開，而「一切諸佛所護念」還未說明，下面就進一步解釋「一切諸佛所護念」。所以，完整的經名是《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》。

3. 《稱讚淨土佛攝受經》

這是玄奘大師的譯本。

4. 《稱讚不可思議佛土功德一切諸佛攝受法門》

玄奘大師譯本的經文中，是《稱讚不可思議佛土功德一切諸佛攝受法門》。

這四個經題並列，就能看出同異。就翻譯來說，「佛說阿彌陀經」最濃縮、簡略，也符合我們的讀誦習慣。

比較羅什大師和玄奘大師的譯本，「稱讚不可思議功德」，主要指正報；玄奘譯本「稱讚淨土佛攝受」，略題來看是指淨土。當然，經文中也包含了釋迦佛、阿彌陀佛、不可思議佛土功德，以及一切諸佛所攝受等意義。

### 二、為何譯者取今名

經文列了兩個經名，可是譯者並未全盤照錄。如玄奘大師用「稱

讚淨土佛攝受經」八字，羅什大師用「佛說阿彌陀經」六字。不同的經名對理解、受持此經有不同的影響。

羅什大師的翻名有兩個意義：

### （一）名包萬德

「名」即「阿彌陀」三個字。阿彌陀佛的名號，包含了一切的功德，所以把這個最簡略的名提出來。

佛菩薩的名號非常純，愈簡略愈好。如果加「大慈大悲」四個字，或者「南無大慈大悲、大願大力、大雄大力、不可思議」很多話，讀到後面，前面的已經忘了。一看「南無阿彌陀佛」，當下善根種到心裡，很簡潔，很清楚，很明朗。有時候文多意濁，文字過多反而埋沒義理。

經題不需要複雜，「阿彌陀」三個字包含一切。所以，《佛說阿彌陀經》這個經名普遍流行在世界。

很多人不知道《稱讚淨土佛攝受經》、《稱讚不可思議佛土功德一切諸佛攝受法門》是什麼經，但是都知道《阿彌陀經》，這就是不同的經題對眾生的影響，非常有意義、有啟發。

所以，佛的名號要簡略化，「阿彌陀」三個字不翻譯也非常好。如果翻譯為「無量光佛」、「無量壽佛」，是很尊貴，但還是不如「阿彌陀佛」。

本經世尊所讚歎的內容，不僅限於阿彌陀佛本身，還包括國土莊嚴、聖眾功德、眾生往生方法，以及往生後所獲功德利益、六方諸佛的證誠護念等等。還包括釋迦佛和諸佛的交相讚歎，歎難勸信。這些功德完全包含在阿彌陀佛名號之中，沒有離開名號。

「讚歎」，是讚歎阿彌陀佛；「歎難勸信」，是勸信「南無阿彌陀佛」六個字；「往生」，是靠六字名號；「護念」，是護念稱「南無阿彌陀佛」六字名號的人。「功德莊嚴」，是從六字名號裡來。所



唐 飛天浮雕 大都會博物館藏

以，一切不離開「阿彌陀」三個字。羅什大師是七佛譯師，瞭解佛陀的真實本懷。他舉出「阿彌陀」三個字作為經題，能把所有經文包含在內，總攝無餘。

## （二）顯明本經「名號為體，持名為宗」

經名非常善巧，「阿彌陀」三個字既然把經的所有內容包含在內了，很顯然，就是以名號為體；既然名號為體，那也很顯然，就是以稱名作為修行的根本宗要。

有這種種的善巧、殊勝，所以就用「阿彌陀」三字來作為經名。

## 三、元照大師五點解釋

元照大師《阿彌陀經義疏》有五點說明，意義非常好。

據宗取要，別建此題，略有五意。

譯經大師根據本經的宗旨來摘取要點，另外立了經題，這不是經文所含的，而是譯者另外所建的，所以說「別建此題」。有五點含義。

一則上符經旨。經中唯示持名方法，故取佛名，用標題首。

「上符經旨」，符合經文的宗旨。

「經中唯示持名方法，故取佛名，用標題首」，用一「唯」字，顯示元照大師深具法眼；「唯示」，經中所講的只有持名的方法，所以把佛名取出來，標在一部經的開頭。

二則下適機宜。彌陀名號，眾所樂聞，故用標題，人多信受故。

別題向上符合世尊的心意，向下則「下適機宜」，適合眾生的根機。

「彌陀名號，眾所樂聞，故用標題，人多信受故」，大家都願意聽到，所以用來作為經的標題，容易信受。

三理自包含。但標佛名，稱讚護念，任運自攝故。

「理自包含」，道理中已經包含了一切。

「但標佛名，稱讚護念，任運自攝故」，只要把佛名標出來，「稱讚不可思議功德」的稱讚也在之內。稱讚什麼？稱讚佛名；「一切諸佛護念」也在之內，護念什麼？護念念名號的人。

所以，只要是標了佛名，我們把名號「阿彌陀」三個字念出來，就是在讚歎不可思議功德；我們把名號「阿彌陀」三個字念出來，十方諸佛自然給我們護念。

「任運自攝」，自自然然，不加功用。不論稱讚或護念，都包含在「阿彌陀」三字之內，原來長的、詳細的經題內容並未遺失，反而簡略地包含在內了，所以是「理自包含」。

**四義存便易。梵號兼含，耳聞淳熟故。**

「義存便易」，方便、容易。

「梵號兼含」，《佛說阿彌陀經》的「阿彌陀」是梵號，梵語音譯，義理沒有翻譯出來。本來梵文的義理非常多，如果翻譯為「不可思議佛土功德」，那還需要有很多解釋，還有往生功德、佛菩薩莊嚴功德、諸佛的功德等等。而「阿彌陀」三個字是「無量」，所有內容都總攝在內了，所以是「梵號兼含」。

「耳聞淳熟故」，如果有很多漢字說明，反而生疏，單單一個佛的名號，就會加深印象，這是「淳熟」。這樣就很方便，很容易，「義存便易」。

**五語從簡要。後世受持，稱道不繁故。**

後人要受持這部《佛說阿彌陀經》，六個字。眾生喜歡簡單，甚至縮為四個字、三個字——《阿彌陀經》、《彌陀經》。《稱讚不可思議佛土功德一切諸佛攝受法門》則經名過長，受持不便。🌸

## 淨土 | 釋疑

# 念佛人的往生是否是臨終一念決定的？

**問：**「臨終一念最重要，臨終是去六道還是去極樂最關鍵的時刻」，是不是這樣？

**答：**的確是這樣，毫無問題。臨終這一念確實是升沉的關鍵，一般說的「臨門一腳」。到底是上升還是沉墮，就看臨終這一念。如果臨終這一念是惡念，一定墮落；如果是善念，就一定上升；如果是淨土的淨願，就往生淨土。念佛當然往生淨土。

不過，淨土宗行人專修念佛、平生業成，那就不在此列了。因為專修念佛，信念具足，平生的時候往生極樂的業因已經成就了，就沒有所謂「臨終一念決定」的問題；是決定在平時信念專修正定之業，平時就已經往生定了。

信願發起的當下，一信永信，一願永願，一念永念。在這當下，可以說娑婆世界已經取消了名字，極樂世界已經掛上了號；也可以說，當下這輪迴的命就已經是命終了。此後就是隨緣度日。到臨死的時候是第二個臨終，是色身的臨終，而法身慧命在當初信願發起的時候已經往生了。經中說「拔諸生死勤苦之本」，在一念永念、一信永信的當下，生死根本被拔掉了，法身慧命誕生了。這以後不過在娑婆世界隨緣度光陰而已，隨緣多念佛，隨緣勸化眾生。所以不要有這麼強烈的身見，以為臨終是這個身體要死的時候，那只是色身的問題。不要以這個身體為執著，以為一定如何。佛法更多的還是心法，是要解脫法身慧命。

所以臨終有兩種：一種是信願念佛，一念發起，永不改變，這就是臨終；第二種才是色身臨終。比如坐船，船9點開，有人8點59分59秒來，這就叫臨終；有人是8點半就坐在船上，對他來說，就不存在臨終升沉的問題。如果是8點59分59秒來的，這個時候還不上船，就是升沉的關鍵，船一開，人就在岸上了。可是提早在船上坐著的人，可以很輕鬆地喝茶、聊天，甚至打盹，就不必擔心了。

專修念佛的人已經乘上六字名號大願船，不是臨終才上去的。如果強調色身的臨終，那說明平生一直沒有乘上彌陀名號的願船，雖然也在念佛。這就是善導大師思想比一般所講的淨土念佛殊勝、超越、不一樣的地方。所謂「平生業成」，就是平時信願歸投阿彌陀佛，一向歸命，往生之業就成就了的。能夠這樣的話，就沒有那些疑慮、擔心。

## 信願念佛是不是要時刻想著發菩提心？

**問：**信願念佛是不是要時刻想著發菩提心呢？

**答：**倒用不著。發菩提心就是一心要上求佛道，願意往生西方極樂世界。極樂世界是成佛的境界，只要能往生，就不怕不成佛。至於想不想往生，那是個人的心念問題。就像江水、河水，進了大海，都是鹹的味道，想不成鹹的味道都不可能。江水往海裡奔流的時候，是不是要想一想「我到了海裡，要變成鹽水、變成鹽水……」倒不必這樣想，到了大海自然就這樣了。這種想法多少也有一點造作，當然這種造作在我們的願望當中是個好的方向。

同時，我們要知道，所謂信願念佛，信願本身就是菩提心了，是



繪畫／小原古邨（1877-1945）

阿彌陀佛的果地覺為我們的因地心，不是一般的因中發的菩提心。彌陀的果地覺就是「南無阿彌陀佛」，「南無阿彌陀佛」就是無上正等正覺。這樣的正等正覺成為我們的信心，這還不叫菩提心嗎？這叫「果覺菩提心」，還不是「因覺菩提心」，因中的菩提心是我自己要發心成佛，那距離目的地還相當遙遠！

信仰阿彌陀佛，信心是個奇妙的袋子，信了就裝進來了，就是我們的。信，多麼奇妙！阿彌陀佛的功德盡虛空遍法界，信了當下就全部得到，盡虛空遍法界，都屬於我們。

在人生的道路上，阿彌陀佛駕著這個車，我們要完全相信，完全放心。靠自己積功累德很辛苦，但是信了佛，佛的就是我們的，多簡單。阿彌陀佛的功德本來就是布施給眾生的，信了就是我們的；靠自己修行，要修到什麼時候能修到六字名號的功德？

淨土法門是易行道，「信方便」、「易行疾至」。信了就是我們的，不信就不是，這只是一念之間的轉換。一念之間，我們紋絲不動坐著念佛，就可以擁有無上功德。所以《無量壽經》說「聞其名號，信心歡喜，乃至一念」，又說「歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德」。信心一念具足無上功德，經文說得非常清楚，這一念就轉換了，這所有的功德都成為我們的。所以，信心為手，能全部取來阿彌陀佛的功德，一點不漏。🙏

# 願將自力轉他力

文／釋淨博

.....

聞某法師準備閉關用功念佛，暫證無生法忍，再來弘法度眾。其道心之真實與堅定，令人油然而生讚歎之情。

然而我心卻且喜且憂。

喜的是：善導大師所強調之機深信，對於某一類人，倘不用功到極限，與曠大劫來之煩惱習氣經過一番殊死格鬥，很難徹底了知，自己原來是罪惡生死凡夫一個。正如一個病人，如果不是遍延名醫，遍服諸藥，皆難癒病，難知自己所患乃要命之癌症。如果由此因緣，知自無力，轉向他力救度，豈非大幸？

憂的是：倘執著過深，見了棺材也不落淚，莽然堅執證果，恐怕要非狂即瘋了，如同一根彈性皮筋，最多能拉一尺，可是非要人為地拉上一米之長，其後果可想而知。這個時代，要證什麼無生法忍？真如同冬要花開、夏要雪飄，絕對是出格的大妄想。倘若印光大師活著，老人家一定要破口厲聲呵斥了。

此法師想要做醫生，醫治眾生輪迴大病，此豈易事哉？自病尚難癒，怎可攀望為人隨意處方？而我知道自己是個將死的病人，今既得到了善導大師開給我們的阿伽陀藥，故願與一切有緣病友分享。

願此事結局終究是好，畢竟聲聲佛號，聲聲不可思議，願將自力轉他力，潛轉冥化不思議。🙏



# 十方諸佛尚未兌現的誓願

文／釋淨草

諸佛如來從因地起修直至成佛，都必須發自己的別願與共同的總願。

別願者，如阿彌陀佛四十八大願、釋迦佛五百大願、藥師佛十二大願、阿閼鞞佛二十大願。

總願者，即四弘誓願：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」

而今諸佛無上佛道已成，無量法門已學，無盡煩惱已斷，但無邊眾生仍然繫縛六道，沉淪三途。

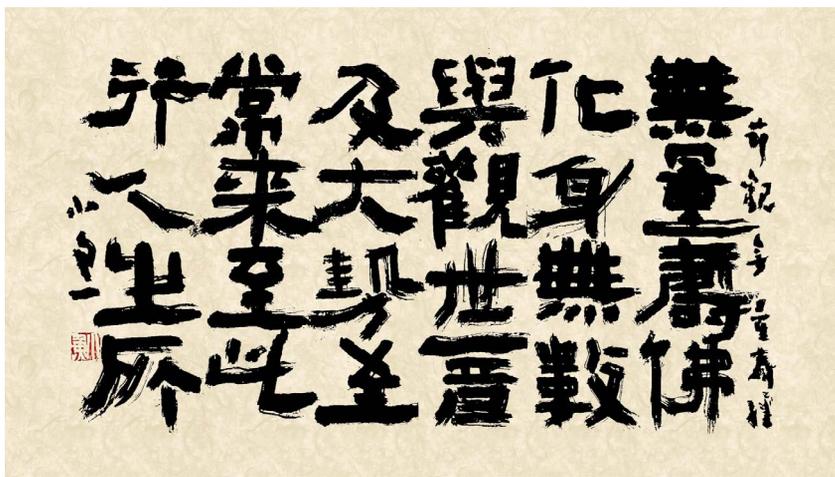
雖然《無量壽經》言：「於此世界，有六十七億不退菩薩往生彼國。一一菩薩已曾供養無數諸佛，次如彌勒者也。諸小行菩薩及修習少功德者，不可稱計，皆當往生。」然而此世界往生菩薩，其總數僅如恆河之一沙，而其未度眾生仍如恆河沙之多。

因此，為了度盡無邊眾生，諸佛不斷發更大的願，創造更多救度眾生的因緣。如過去正法明如來倒駕慈航，即今之觀世音菩薩；又今七佛之師的文殊菩薩，則是過去、現在、未來諸佛之「三世覺母」，即過去佛「龍種上尊王如來」，現在佛「歡喜藏摩尼寶積佛」，未來佛「普現佛」。

而今慶喜「佛中之王，光中極尊」的阿彌陀佛，不只完成總願與別願四十八大願，也等同替十方諸佛圓滿尚未兌現的「度盡無邊眾生」的總願。

諸佛成佛是度眾生的起點，入涅槃是度眾生的分段句點，所





書法／小魚

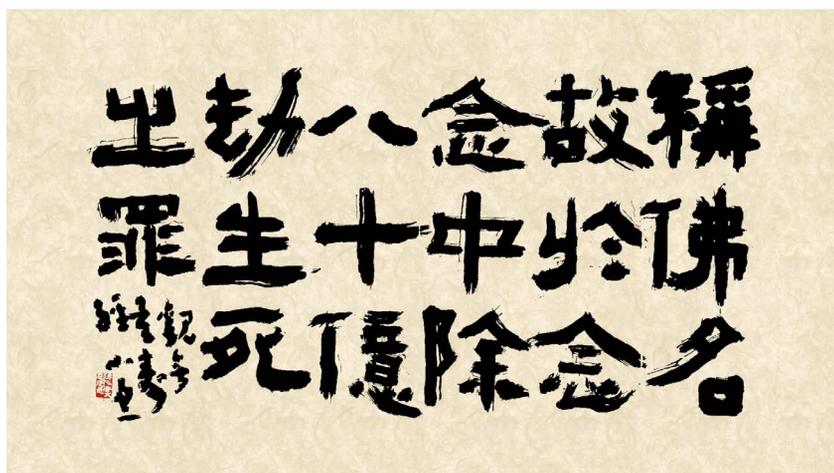
以釋迦佛於此世界八千往返，於入涅槃之前說：「所度者已度，未度者已作得度因緣。」所謂「未度者已作得度因緣」，就是指《無量壽經》出世本懷文：「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。」這也是十方諸佛出世共同本懷，「唯說彌陀本願海」；亦即阿彌陀佛的第十八願「十方眾生，稱我名號，若不生者，不取正覺」，這才能惠以眾生真實之利。

也因為第十八願已經成就了，所以「諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉」，諸佛才安心把未度眾生託付給阿彌陀佛。其託付之語，如善導大師於《觀念法門》所云：「六方各有恆河沙等諸佛，皆舒舌遍覆三千世界，說誠實言：若佛在世，若佛滅後，一切造罪凡夫，但迴心念阿彌陀佛，願生淨土，上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等，命欲終時，佛與聖眾自來迎接，即得往生。」

又《無量壽經》重誓偈：

我至成佛道，名聲超十方，究竟有不聞，誓不成等覺。





書法／小魚

十劫以前，阿彌陀佛成佛的同時，已將「南無阿彌陀佛」六字名號的晶片植入十方眾生阿賴耶識的記憶體中，使熏修之、聽聞之。

《莊嚴經》：

我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中。

阿彌陀佛光明遍照十方世界，日日夜夜不斷掃描搜尋「南無阿彌陀佛」六字名號的晶片，任何眾生只要稱念「南無阿彌陀佛」，即被鎖定，光明攝取不捨，使之必生。

「必聞必生」，這是阿彌陀佛對十方眾生雙重保障的承諾，也是十方諸佛圓滿總願之依據。故知，阿彌陀佛成佛之時，必令十方眾生聞過彌陀名號，無一遺漏。

簡言之，「眾生無邊誓願度」之誓願，雖然十方諸佛尚未圓滿，但因阿彌陀佛已完成別願與總願，也等於也為十方諸佛完成之。所以諸佛才放心把十方眾生託付阿彌陀佛，大安心地入涅槃。

是故印光大師言：

九界眾生捨此法，則上無以圓成佛道；

十方諸佛離此法，則下無以普度群萌。🌸

# 以情趣入的法門

文／釋淨源

語云：情不重不生娑婆，愛不深不墮輪迴。因為我們有情執牽掛、不捨和貪婪，才生生世世輾轉於娑婆世界。

《圓覺經》云：「諸世界一切種性，卵生、胎生、濕生、化生，皆因淫欲而正性命。當知輪迴，愛為根本。」愛欲之心，就是輪迴的因。

《增一阿含經》卷十二〈三寶品〉言：「世尊告諸比丘：有三因緣，識來受胎，云何為三，於是，母有欲意，父母共集一處與共止宿，然若無外識應來報，便不成胎。」說明受胎，除了父母外，還要有外識（神識）參與才可。「神識」之所以來投胎，驅動力就是愛欲心。

《佛說四十二章經》云：「人從愛欲生憂，從憂生怖。若離於愛，何憂何怖？」是故貪執之心，即是有情凡夫的本體。聖道自力修行，需要除四心，所謂「淫心不除，塵不可出」，而彌陀正是看到我們都是有情眾生，故以欲鉤牽，後令入佛智。

《發趣論》言：不善心所，亦可以藉由自然親依止緣，成為善心所生起的助緣。情之不善心，亦能成為善心的助緣，淨土念佛，以情趣入，人都有情執，是故勸我們執持名號，以情綁定，佛光普照，唯攝念佛者，此有三緣：親緣、近緣、增上緣。世間感情，不出親情、友情、愛情，彌陀以此三情相攝，不捨有情眾生。



## 一、親情

### (一) 父母與子——彌陀為父母，眾生如其子

《維摩經》說：

譬如長者，唯有一子，其子得病，父母亦病，若子病癒，父母亦癒。菩薩如是，於諸眾生，愛之若子。眾生病則菩薩病，眾生病癒，菩薩亦癒。

《大經》佛言：

我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。

《大勢至菩薩念佛圓通章》文：

十方如來，憐念眾生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何為？

善導大師《般舟讚》言：

釋迦如來實是慈悲父母，種種方便，發起我等無上信心。

《大集經》言：

唯佛獨是眾生父，於煩惱火而救拔。

《法華經》言：

三界無安猶如火宅，眾苦充滿甚可怖畏。今此三界皆是我有，其中眾生悉是吾子。而今此處多諸患難，唯我一人能為救護。

《涅槃經》言：

如來等視一切眾生，猶如一子。譬如一人，而有七子，是七子中，一子遇病，父母之心，非不平等，然於病子，心則偏多。如來亦爾，於諸眾生，非不平等，然於罪者，心則偏重；於放逸者，佛則慈念。

《法華經》有一個窮子喻，講說走失在外的窮孩子，面對長者的富裕之家，不知是自己的家。長者身上，珍珠瓔珞充滿，價值千



萬，莊嚴其身。他身旁還有很多僮僕，手執白拂侍立左右。窮子見到如是威德莊嚴，心生恐怖，便快速離去。

長者見到窮子，知道是自己的兒子，便派人追趕。窮子非常恐怖，擔心被處死，昏倒在地；長者令人以冷水灑面，促其醒悟。但窮子仍不醒悟，長者便放任他去乞討。接著，長者巧設方便，請窮子來家裡打雜，並一再善意引導，使其漸悟自己就是長者兒子，最終繼承了家產。

其實我們就如故事中的窮子，不敢認佛作父，不知彌陀成佛是為我之往生，彌陀建設的極樂世界是為我而建，是故窮子喻末偈言：

我本無心，有所希求，今此寶藏，自然而至。  
無量珍寶，不求自得，而今乃知，真是佛子。

## （二）子與父母——彌陀為子，眾生為父母

《無量壽經》言：

如純孝之子，愛敬父母。

《梵網經》言：

孝順，至道之法，孝名為戒。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。菩薩應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。

彌陀救度十方眾生，猶如純孝之兒孝養父母；十方眾生猶如病父母，彌陀孝兒荷負父母在肩，不捨不離！

## 二、友情

古語言：「今日之友，明日之敵。」世間之友如華如秤，好時插頭，萎時捐棄於地。見富貴則附，貧困則捨。物重頭低，物輕則仰。有與則敬，無與則慢。虛假不實之世，誰為吾之真友？



唯彌陀大悲不請、不捨、無條件，友而安之，利益我身，故云「不請之友」。

《無量壽經》言：

為諸庶類，作不請之友；荷負群生，為之重擔。

《大乘本生心地觀經》云：

常為眾生，不請之友。

《大莊嚴論經》言：

婆伽婆三藐三佛陀，於一切眾生作不請親友，於四種姓都無偏黨。

《勝鬘經》曰：

普為眾生作不請之友，大悲安慰，哀愍眾生。

《維摩詰經》云：

眾人不請，友而安之。

往昔海邊有一隻一身兩頭的共命鳥，一頭叫「法」，一頭叫「非法」。有一天非法睡著時，法醒來了，看見流水上有一個甘果，取來便想食，心想：「要不要把非法叫醒一起吃？」但非法睡熟了，法就獨自吃了甘果，「既然同一身體，我飽他也飽，所以不必叫醒他」。吃完後，非法醒了，發現法這邊留有果香，就追問：「這果香從那裡來的？」法回答：「我獨自吃了甘果。」非法怪罪說：「為什麼不喚我一起來吃？」法回答：「因為你睡熟了，而且我食你也飽。這樣怪我是不對的。」非法從此心存芥蒂。有一天，法睡著了，非法見到毒果漂來，引嘴把毒果吃下，二鳥同時中毒，顛狂昏亂。因為非法痛恨法獨食，所以來報復他，而且發毒願：「當來所生之處生生世世，共汝相害常共為怨。」法回答說：「願我生生世世，常共與汝為善友。」二鳥便同時毒死。非法就是提婆達多，而法就是釋迦牟尼佛。





繪畫／淨真居士



### 三、愛情

「愛河千尺浪，苦海萬重波」，依兩性與物質建立的情感脆弱、醜陋、甚至危險。糊塗的愛、凡夫的愛是六道輪迴最主要的「發動機」。

既然有糊塗的愛、危脆的愛，就肯定有覺悟的愛、堅固的愛，這就是諸佛的大慈與大悲。慈悲是最圓滿的愛，這分愛以菩提心為「發動機」，講求無緣大慈、同體大悲，講求恆常陪伴、普同攝受。

彌陀的愛，才是真正的大愛，是永恆不變的愛，是究竟了義的愛。凡夫有愛的需求，卻沒有愛的智慧；有愛的動力，卻沒有愛的「冰箱」。很好的愛的寶貝到了他手上就變成「糟糠」，很好的愛情對象到了她眼裡就變成「冤家」。

如果不想讓這分世間的愛情腐敗變質，成為六道輪迴的因，愛情要和正確的人談，要和圓滿常住的人談，而唯有彌陀才有能力將我們的愛發揮到極致，真正圓滿而光明。

淨土門是「以情趣入」的。佛是我們永遠的情人！人都有情執，怪不得佛讓我們執持名號，懷感大師《釋淨土群疑論》卷四言：「謂執心牢固之專修者，能往生於極樂國土。」執著於阿彌陀佛，如處異地的情人，彼此牽掛！異地戀最希望的就是早日見面，阿彌陀佛也是一直呼喚我們趕緊過去！

印光大師說，我們要用「淫人思美女」的心來念佛。

古德言：

我佛世尊，一代時教，只為一切無情眾生，說有情法爾。

真可謂：「世間能得雙全法，不負如來不負卿。」楠公歌曰：「為身思君兮，是二心兮；一心為君兮，不思身兮。」

我淨土宗亦然，以選擇本願念佛為宗：專念彌陀，不念餘佛；一向西方，不向餘方；專為後生，不為現身；吉凶禍福，不得分毫動其念佛心也。所以不要在專念阿彌陀佛這裡玩「出軌」。又夫妻之道，舉案齊眉、夫唱婦隨，「南無」者，即是一心追隨也！

阿彌陀佛是我「老婆」——老婆一詞乃禪林用語，於禪林中，指教導學人之態度親切，殷殷叮嚀者，稱為老婆，其中寓有慈悲之意。又作婆子。此外，禪林對師家過度迫切、盡心之教法，稱為老婆心切。略稱婆心。這就是老婆禪，阿彌陀佛為救度我，大悲愍念、攝取不捨，是我真老婆，故我憶念。《法華經·壽量品》



言：「心懷戀慕，渴仰於佛，便種善根，是故如來，雖不實滅，而言滅度。」

《華嚴經》記載，善財童子依止過許多善知識，有一位名叫伐蘇蜜多的善知識顯現為妓女，凡是見到她，或與她說話、握手、接吻、擁抱，都能遠離貪欲，獲不可思議三摩地。這位大菩薩的示現是極其特殊的，以妓女、淫女的身相來接引眾生，而使眾生脫離欲海，入三摩地，得證光明法性，解脫自在。

曇鸞大師在《往生論註》中提到一位愛作菩薩，相貌端正莊嚴，女人見到他就會生起貪愛染著心。但佛經說，對愛作菩薩生起貪愛心的人，或者生到天上，或者發起菩提心。因為愛作菩薩曾數數發願：「如果女人見我發起欲心，尋時得離於女人身，得成男子，為人所尊。」有無量百千億那由他眾生，因為見到了愛作菩薩，發淫欲心，馬上就命終了，命終之後轉女成男。所以愛作菩薩相當於大醫藥王，誰不尊敬？雖生欲心，但是能轉女成男，甚至發菩提心，這是非常神奇的。

《維摩詰經》說：「或現作淫女，引諸好色者，先以欲鉤牽，後令入佛道。」因此，有些人表面上看很低劣，說不定這也是佛菩薩利益眾生的方便示現。摩登伽女見阿難尊者相好莊嚴，深生愛慕，不能自拔，令其母念咒想成就美事。但佛派文殊菩薩解除魔咒，把阿難帶回僧團。摩登伽女並不放捨，佛陀善巧引導，令其出家，不久即證阿羅漢果，很多比丘見到她都很慚愧！佛陀以其神通了知，摩登伽女在以前五百世中都是阿難的妻子，而且每一世都尊敬如賓，互敬互重。

淨土法門以情趣入，正是為有情凡夫而設的法門。普願天下有情人，同往佛國證無生！



# 洞見與危言

文／釋淨開

時疫復發，短短幾天病例大增，看巷子口那家診所排隊打疫苗的人龍，心裡已經有個底。大約原本不願挨那一針的，發覺事態有異，急匆匆去領了號碼，等待挽起袖子來求個平安。

忘了前兩天誰提起這個話題，大家午飯結齋，整理桌子，隨口搭兩句就要各安各的事，忽及於現在的時局來。我默不作聲，卻感到不尋常——剛開始才零星的幾十、幾百，很快一星燎原，漫開了去，倒好像十個人中，就有一兩個登在染疫榜上的。

可是這樣的不安，其實是早於一年前就該解決的，打上幾針也就沒事。曾經牙齒問題要動小手術，為此遲疑；師父知道了，淡淡說了一句：「該做的事，馬上就做。」雖然聽了，終於還是沒去。當斷不斷，反受其亂，和眼前的狀況也差不多。在這場共業下，疫苗似乎是必要的通行證。

生存，什麼都要「資格」，就連輕鬆地呼吸一口空氣也是了。

佛滅度後，一位尊者應供，喝一口牛奶粥，然後發一頓感嘆，說佛在世的時候，水的味道都比這粥要好。

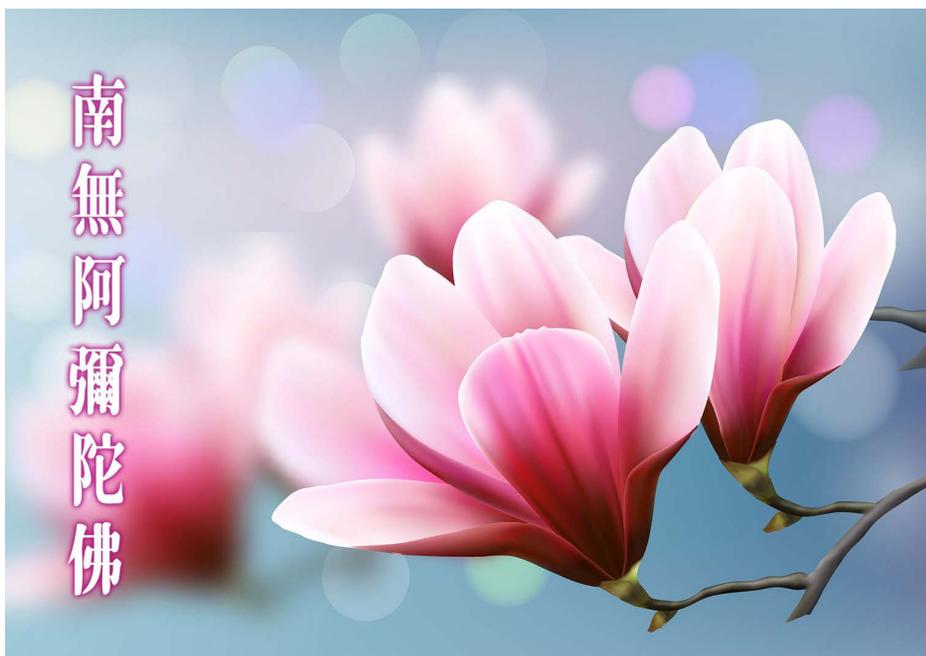
想到末世福報浮淺，佛世時能享有的，後來者已然不具備了。如正法時代，有修有證；像法時代，證道少有其人；末法時代，修行更艱難，更有目共睹，更不堪一說。每個時代的結束，都為下一個時代設下門檻，我們再也不可能跨回門檻前那樣的修行自如、證果自如，就是基本的發一恆久道心也了不可得。



佛說教備機，時亦不同，彼即通說人天、菩薩之解行；今說《觀經》定散二善，唯為韋提及佛滅後五濁五苦等一切凡夫證言得生。為此因緣，我今一心依此佛教，決定奉行。縱使汝等百千萬億道不生者，唯增長成就我往生信心也。

善導大師的周遭，不是玄奘大師，就是道宣律師之輩的大德，各個提倡深解妙行；可是善導大師的這段話，是早在一千多年前就洞徹聖道難行、淨土殊勝，而給末法人示警，說一切凡夫，應求一個安心起行，依此念佛往生的佛教去做；如果不顧時代因緣，遽以難解難行自命，等於不明白現在時是五濁時、人是五苦人，煞費苦心，一無所得，辜負良機！

釋迦牟尼佛在先，善導大師在後，其洞見與危言，於末法動盪難安的我們來說，均是貴重如生命的指引。🌸



# 你不是聖者，只是個凡夫

## You Are Not a Sage, But Merely an Ordinary Being

文／釋覺悅 By Master Jueyue

---

你打娑婆走過，  
那等待在輪迴裡的生命，  
如蓮花的開落。

You pass through the Saha World,  
A life waiting in samsara,  
Blossoming and withering,  
Just like a lotus flower.

世尊不出，故鄉的大門未開，  
你的心如長長黑暗的夜，  
恰如三界的無明流轉。

Had the World-Honored One never appeared in this world,  
And the gate of your homeland never opened,  
Your heart would have been like a dark night that grew longer,  
Just as the flow of ignorance in the three domains.

善導不來，故鄉的弘誓未顯，  
你的心是漫漫的修行長路，  
你堅定的觀想是美麗的錯誤。



If Master Shandao did not arrive,  
 And the primal vow were not revealed,  
 Your heart would walk the long and winding road of self-cultivation,  
 And your contemplations would be only beautiful illusions.

你不是聖者，是個凡夫。  
 多少人羨慕你精進修行的風采，  
 多少人讚歎你超世獨立的姿態，  
 你堅定的修行，解脫的期待，  
 只為成就菩提的未來。

You are not a sage, but merely an ordinary being.  
 However many envy your diligent practice,  
 However many admire your independent and transcendental demeanor,  
 Your steadfast practice and hope of deliverance are to attain  
 enlightenment in the future.

誰明白你內心深處的無奈，  
 誰了解你精進背後的悲哀，  
 你精進的修行，心底的害怕，  
 還是慢慢露出了蒼白。

Who can understand the helplessness deep in your heart?  
 Who can understand the sorrow behind your dedication?  
 Your diligent practice and fear within,  
 Will slowly reveal a pale appearance.

你苦苦地追求清淨，  
 內心卻煩惱業障翻騰，  
 你傻傻地追求功德，  
 卻發現是虛假、是空過，  
 才知修行不過是場空。





You strenuously pursue purity,  
 But are tossed about by vexations and karma.  
 You foolishly pursue merit and virtue,  
 Only to learn that it was a sham, a wild goose chase.  
 You then realize that practice was a futile effort.

這一次瀟灑回頭，  
 放下過去的種種，  
 終於看見身後等你的彌陀，  
 娑婆不過是你寄身之處，  
 極樂才是你的故鄉，  
 修行亦是水月光中夢一場，  
 稱念才是凡夫解脫的希望。

If you stop now and reflect,  
 Letting go of all things in the past,  
 You see that Amitabha has been waiting for you all this time.  
 The Saha World is just a temporary abode,  
 Whereas the Land of Ultimate Bliss is your true home.  
 Cultivation is just an illusion, like moonlight reflected in water,  
 But reciting Amitabha's name is the only hope of liberation for us  
 ordinary beings.

南無阿彌陀佛！  
 Namo Amitabha Buddha!

(Translated and edited by the Pure Land School Translation Team) 



# 溫養念佛

文／釋淨來

自念佛開始，驚醒卻回頭，真正明白這一生完全是彌陀帶著走的。所有的過程，是必須的學習，為的是等彌陀的呼喚。當彌陀真的叫喚我時，我完全聽話。一個如此固執的我，就只能跟著走。完全不能不走地跟著，對未來什麼都沒計劃，靠著，原來是佛的願力與加持，念著佛德，堅固地走向彌陀。

有一回，慧淨師父說：「淨來師，你在那裡溫養。」聽了好適意。瞎了一年半後，才醒。

對於溫養——溫和的長養，身為淨土宗的學人，有三個粗淺的認知。

## 一、養「慈悲心」

彌陀四十八願的第一願與第二願是「拔苦」的誓願。將首兩願以拔苦為先，來正引發願的起步，是彌陀「大悲心」的根本。「設我得佛，國有地獄、餓鬼、畜生者，不取正覺。」第一願，就絕不使淨土有三惡道受苦這等事。

苦惱的根源從何來？

一般人見可愛生歡喜，起厭惡就想遠離。這是我與我相起分別心。我們總是在攀喜歡、愛著的相；或者執著討厭惡相、煩惱的障礙，一切苦惱多由這裡生出來。

當我們能觀察到自己攀緣這個「相對、分別的相」時，就會漸



漸透徹地看出，這個「我相」是生命裡很大的障礙。在喜歡與厭惡之中起一切的苦惱。這在生命裡是自己所引起的錯誤、衝突和禍害呀！一切的無明、造業、輪迴都出在這裡。

彌陀四十八願的第三願至第九願是「予樂願」，得身相好，得六通。這是阿彌陀佛的無量慈愛，無條件給我們的。彌陀慈悲的救度，平等、不選擇任何眾生，不過，從第一願來看，則是「凡夫為本，苦機為先」。

## 二、養「自信教人信」

念佛人的日子充滿正能量，快速消業障，常處於靈驗的愉悅，而在有價值的生命裡活著。所以自己受益、教人信受的過程有三個方向：

### 聽聞佛法

每日能有一或兩小時深入法義，長養法德。

### 深度思維

獨處，安靜思考，養成個性。理性的思維加上念佛，可長養智慧光。

### 起大悲行

念佛受益的同時，可以開始「教人信」。這個緣就很重要了。其實，我們無力預設任何計劃，是彌陀早在名號中，對任何有緣眾生展開光明救度的願力，而我們的起行是隨緣隨分地把念佛的感動與感恩付諸實踐。

這三合一的過程，在憶佛念佛的生活裡，提起念苦眾生的心，不流世俗，不顧水火，走在白道上，得二尊一教，自信教人信。

## 三、養「理性平和」

上人注重「理性平和」。我沒有資格談這個題目，只能提出做參考。





### 溫養「自知省思」

身為人，「自知」不容易做到。《老子》有言：「自知者明。」自知能使人瞭解自己。自省是下手處。瞭解自己性格的缺失而改過，是一般世俗人不願意行的事。最能夠讓自己警醒處，通常是遇到挑戰挫折時，有一段的停頓自省期，要逆著性情，誠實看自己，修正克服。但請不要太過嚴苛，低些、隱些，多些溫和，能體會自身是凡夫之機，可以安心老實本分地念佛了。

### 溫養「和貴忍高」

蓮池大師《自知錄》：「怨天尤人最損福。」

妙悟法師：「無論遇到什麼，都是百千萬種最好的一個，如果還在抱怨，真的太不懂事了。」

「面對大眾」，上人諄諄地教誨說：「以和為貴，以忍為高。儘量保持以緩和、寬容的心情。不可以對立、不和善，不可以言語訓責他人，否則必造成隔閡。自己可要求嚴謹。待人不必嚴苛，態度不必嚴厲。正確觀念與態度，非常重要。」

### 溫養「中立不倚」

「中立而不倚」就是不倒向。《楞嚴經》謂「因地不真，果招紆曲」，所有的境界都在給我們試鍊、學習。有佛可靠，佛的光明會加持真實的心，很快地帶我們跨出黑暗。

溫養餘生念佛的日子，體會「如幻如化」無常的生命，所謂「世間虛假」。因為靠佛力智慧的加持，會讓我們自然遠離不實的追求。我們在蛻變為念佛的生命之後，才真的瞭解受用唯阿彌陀佛是最真實的依靠，正所謂「唯佛是真」。🙏



繪畫／淨純居士



# 佛誕節、母難日： 浴佛念佛報深恩

文／淨慶居士

## 一. 佛誕日、浴佛節：自淨其意

佛誕日，又稱「浴佛節」、「灌佛會」。據云，農曆四月八日，是教主本師釋迦牟尼誕生日，《灌洗佛形像經》云「十方諸佛，皆用四月八日夜半時」出生、出家（入山學道）、般涅槃、成佛，之所以選在四月八日，乃因「春夏之際，殃罪悉畢，萬物普生，毒氣未行，不寒不熱，時氣和適」。有人說，古印度「洗浴、供像」的風俗，結合釋迦牟尼佛的「本生」，模擬釋尊誕生的瑞相，發展了佛教的灌沐供養之儀式；傳入中國有了發展與轉化，清朝之後，更與早課儀軌結合。浴佛過程中，洗浴佛像、敲擊法器，並唱誦「浴佛偈」是儀式的核心。

浴佛的意義是：一、啟發個人內心的智慧之光，洗滌心意識的三毒之垢。二、紀念佛陀的慈悲，以淨水浴佛，以淨齋供佛，以財物布施，不忘佛德。

浴佛的功德：（1）現受富樂，無病延年；（2）於所願求，無不遂意；（3）親友眷屬，悉皆安穩；（4）長辭八難，永出苦源；（5）不受女身，速成正覺。

## 二. 佛升忉利天為母說法

摩耶夫人，又稱大幻化，過去生曾發願，永世常為菩薩之母，



於一切種姓生處而受形，與佛陀為多生之母子。要孕育佛陀之聖胎，必有三十二種功德相。摩耶夫人來人間，是為了釋迦世尊的宿胎與誕生。她從天上來，生子之後七日，又回天上去。依《華嚴經》善財童子五十三參，摩耶夫人是成就「大願智幻解脫門」再來的大權示現，配合釋尊的八相成道，不能以業報凡夫的母子關係為類比。悉達多太子誕生後七日，摩耶夫人命終，來不及盡生前之孝養；雖然佛母懷孕生產並無痛苦，往生忉利也是受天福之樂；但是，釋尊為了教化世間眾生，令知父母之恩而及時行孝，乃至因此勤修佛法，以超度父母，永出六道輪迴之苦；於是於說法（四十九年）已畢，入涅槃之前，與眾弟子升忉利天為母說法，示範了佛陀出世之大孝，留下幾部經，被中國人稱為「佛門孝經」。另有云，佛陀在入滅前，升忉利天宮為母親說《地藏經》，顯明三事：

- （1）為母說法：報答摩耶夫人深恩，獎倡孝道。
- （2）慰別天眾：入涅槃前，謝慰並託付諸天護持「末法」之學佛人。
- （3）付囑地藏：佛前佛後之眾生，業障特重，盼地藏菩薩多護持，不令墮三途。

### 三. 母難日、母親節

中國人模仿「佛誕節」而有了慶祝個人「生日」的習俗；但也有以《佛說孝子經》云：「懷之十月，身為重病；臨生之日，母危父怖。」而體恤父母的辛苦，而認為「生日」不宜歡宴。元·白珽《湛淵靜語》云：「劉極齋宏濟，蜀人，遇誕日，必齋沐焚香端坐，曰：父憂母難之日也。」而《西遊記》第十七回云：「後日是我母難之日。」此詞或因此流傳於民間。我輩凡夫既無釋尊之大智大悲大功德以度化親人，乃至業力使然，煩惱所致，而不知感恩，或無力回報；而偶聞生日就是「母難日」，若有所感觸，而願多一分同理心去體會母親的辛勞，多一些溫軟語去安慰母親的憂煩，乃至獻上少許母親歡喜的行為與禮物，雖也「寸草心」難報「三春暉」，亦不失今生「母子」一場善緣。這或許是活在「科技與消



費」時代的我們，所能想到做到的輕薄孝心與短小孝行吧。有人說：有一種愛，平凡而偉大；有一份情，無私而博大。綿綿不斷，情義深長，這就是母愛。

其次，或由「佛誕日」與「母難日」的聯想，近年來台灣有些佛教團體以「浴佛節」與「母親節」合併慶祝。這麼做，或有其意義與方便，但也不必然如此。因為，「母難日」不等於「母親節」，每個人的出生日就是他的母難日，可以說，一年365日都是（不同人的）母難日；而台灣所跟進的母親節，卻只是美國人的特定節日，未必具世界性與代表性。為人子女者，於浴佛節加母親節之慶讚，或可從「佛誕日」、「母難日」的雙重視角，仔細體會佛經所細述的內容，並尋求最適當最有效的報恩之孝行。

#### 四. 浴佛念佛，託父母於阿彌陀佛

為人子女者，於母難日或平常日，乃至父母臨終、亡故，為了感恩盡孝，於世俗一般的孝養之外，最簡易而殊勝的方法就是「念佛」：除了自念，也勸父母念，一切念佛功德互相迴向，生前身心安樂，命終往生極樂，如此「生，事之以念佛；死，葬之以念佛、祭之以念佛」，親子眷屬於彌陀淨土團圓、成佛，迴願度眾，才是世間出世間無上至真之大孝！

慧淨法師〈佛誕節如何報佛恩〉云：

善導大師說：「自信教人信，難中轉更難；大悲傳普化，真成報佛恩。」這是淨土門易行道，任何聖凡善惡之人，只要有信心都能做得到。因此，真正的報佛恩就是，大家輾轉相勸：信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，將來廣度十方眾生。

「佛誕日」既是舉世慶讚「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利」，為此而「浴佛」感恩；也因「母難日」而各自反思「哀哀父母，生我劬勞；如斯重苦，出生此兒；親恩若此，何以報之」，於此而「行孝」報





恩。然而，浴佛是我們受益於佛，至少有五種功德；念親則是我們回報於母，但能有多少心力？除了世俗的奉養令喜之外，最契理契機、易行易往，自力雖小，而功效極大的，就是信受彌陀本願，念佛願生極樂，道綽大師《安樂集》云：

計今時眾生，即當佛去世後第四五百年，正是懺悔修福，應稱佛名號時者。若一念稱阿彌陀佛，即能除卻八十億劫生死之罪。……眾生去聖遙遠，機解浮淺暗鈍故也。是以韋提大士自為，及哀愍末世五濁眾生輪迴多劫、徒受痛燒，故能假遇苦緣咨開，出路豁然。大聖加慈，勸歸極樂。若欲於斯進趣，勝果難階；唯有淨土一門，可以情恠趣入。

六字洪名是「阿伽陀藥」，超越八萬四千法門；是每個子女都做得得到，只須起個心，開個口，一字一句地稱念，就等於呼喚阿彌陀佛放光接引我們及父母，將卑微無助的身心性命，完整託付於

佛，如法然上人所說：「欲盡孝養，應先託父母於阿彌陀佛。」這可說是世間大孝之上的出世大孝；且子女與父母同聲念佛，同乘本願，同生極樂、同成佛果：「普願有情皆念佛，臨終往生極樂邦，家親眷屬永團聚，光壽如同大願王！」娑婆的業報俗緣，轉成極樂的成佛淨緣，還有什麼比這更殊勝、更慶喜？

## 五. 結語：上報四重恩

為人父母者，養兒育女似乎視為理所當然，認命地付出一生又一生的體力與愛心，到了老年，仍不願以衰殘的身心拖累子女，雖然亟須子女的照料與陪伴，卻只能以一種害羞、抱歉的低語，乞求子女多一些耐煩、體諒，若真的給子女添了麻煩、增了負擔，就寧可獨居、去療養院，或早些去世……。這樣謙卑奉獻的父母心，能換得多少兒女孝？中國儒家云，對父母盡孝乃「天經地義」，是「報本返始」的自覺與實行，也是「人之所以異於禽獸者」的良知良能，也是中國佛教所重視、倡導的「以戒為孝（戒為孝蘊）」或「以孝為戒（孝名為戒）」，因此，《孝子經》、《父母恩重難報經》，說父母之恩；《佛昇忉利天為母說法經》，說釋尊入涅槃之前升天說法以報母恩；《梵網經》說孝順「父母、師僧、三寶」是至道之法；《正法念處經》說「母、父、如來、法師」四大恩；《大乘本生心地經·報恩品》說「父母、眾生、國王、三寶」世出世間四恩；而四重恩以「父母」為先，因為若無父母生我「色身」而依之修道，則「法身慧命」無所依；「事佛聞法」亦無所據，又如何學佛報恩？《觀經四帖疏》云：「父母者，世間福田之極也；佛者，即是出世福田之極也。……佛尚自收恩，孝養父母，何況凡夫而不孝養？」故《大乘本生心地經》云「父有慈恩，母有悲恩」：

世間悲母，念子無比，恩及未形。始自受胎終於十月，行住坐臥，受諸苦惱，非口所宣；雖得欲樂，飲食衣服，而不生愛，憂念之心，恆無休息；但自思惟，將欲生產，漸受諸苦，晝夜



愁惱。若產難時，如百千刀，競來屠割，或致無常。……是故汝等，勤加修習孝養父母，若人供佛，福等無異。

經中更云「母有十德」，是故佛云「母悲恩者，若我住世，於一劫中，說不能盡」；是故，一切為人子女者，應善體「佛誕日、母難日」的雙向意義，以浴佛及念佛為感恩為報恩，「同發菩提心，往生安樂國」。《地藏經科註》云：

人而不孝父母，不足以為人；孝而不了生死，不足以為孝。何也？恩莫大於父母，雖服勞奉養，纖悉靡遺，不過山海之斤滴。苦莫甚於生死，即誠意正心，俯仰無愧，難免界地之輪迴。

又云：

夫吾儒之所謂孝者，上則博冠誥之榮，下則覓肥甘之奉，此外則寂寂無聞；較之釋氏，亟於成己，而即以成親者，奚啻霄壤！……如人泛海，忽遇颶風，全家漂溺，命在頃刻中，得一有力者，泅水到岸，獲一巨艇，救護親親，咸登極樂；以比向之同遭陷溺，不求出頭，而與之同盡者，固何如乎。

孔子說「孝悌，為仁之本」；孟子說「惻隱之心，仁之端也」，「無惻隱之心，非人也」。合而言之，人而不孝，則不仁，不足以稱為人。孝，就是對父母「生養子女」的辛勞與憂慮能感同身受，且於心不忍，因而不忤逆，能積極回饋。

然而，人子之行孝，有程度與層次的差別。父母生而能奉養，死而能安葬，久而能追祭，雖是世間極致的大孝，卻難免於三界生死，六道輪迴，乃至父母子女互相牽纏，於苦海中「同遭陷溺，與之同盡」，不亦悲哀、無奈乎！

《靈峰宗論·孝聞說》云：

惟大雄世尊，從初發心，深達曠劫因緣，觀六道眾生，皆我無始以來父母，而迷暗輪迴，頑翳何止倍於瞽嫗。故僧祇妙行，直欲盡眾生界，令其底豫，無不允若，……此出世第一大孝





繪畫／天臺法師

也。次地藏大士，目連尊者，發僧那願，地獄頓同解脫，設盂蘭供，亡母即得生天，繼先人未有之志，述先人必應之事，此出世第一達孝也。

我輩凡夫，於世間孝必有缺漏，於出世孝更難想望；因此，只能仰靠彌陀本願大力，勸化父母皈依三寶，信佛念佛，同生極樂，同證佛果，這才是究竟無憾的出世間第一大孝。彌陀淨土法門，如「泛海遇風，全家漂溺，忽得有力之巨艇，救親登岸」之最終極、最穩當的依靠。

慶生須知母難日，報本返始二重恩；浴佛淨除身心垢，念佛託付父母親。🌸

# 助念與超薦

文／（美國）佛誠居士

## 一、什麼是助念？

助念就是引導臨終及命終的人一起念佛，助其往生極樂世界。大多數的佛教團體都設有助念團，美國的淨土宗各念佛會也不例外。但各佛教團體的助念方式不一樣，效果當然就有差別。佛誠現在就來分享淨宗法師的兩篇有關助念的開示。

### （一）「助念貴在什麼？」

當我們為別人助念的時候，有的人專門成立了助念團，這個發心非常好，成立助念團，以此作為他的招牌。那麼，給別人助念的時候，他心裡就有一種想法，「盼望被助念者有瑞相，有瑞相就會增加我的信心，讓我的招牌更亮，說明我助念有證驗。同時，有瑞相也能利益家親眷屬」，其實不必這樣。

我們助念的時候，貴在什麼呢？不是臨終的時候現什麼瑞相，只貴在老實、虔誠、專注地念佛，這最重要。當然，也可以加一些善巧安慰。如果被助念者有這樣的善根福德，有這樣宿業，能夠隨順彌陀的誓願，他自然會有好相，至少會，平安落氣，安詳去世。即使不現好相，我們助念的人保持老實、專注，虔誠地念佛，也一定會有不可思議的利益。

所以，助念者的心思不要放在有好的瑞相方面，而要放在實實在在、虔敬專注地幫他念佛上面，這是根本。一切交給阿彌陀佛，在這種情況下，佛力自然會發揮不可思議的作用。



## （二）「參加一般法會與助念，哪一個功德大？」

助念，可以講參加一次，其功德利益都不止一百次參加法會，因為這是在別人最困難、最需要幫助的時候。就像踢足球的臨門一腳，前面無窮的傳帶，就看這最後一下子，這一腳才得分。所以，那些法會都是在傳帶；幫別人到西方成佛，功德極大，一方面自己念佛精進，一方面給蓮友和臨終人極大的安慰。

一切的善事功德，比如給他一棟樓，給他衣食，乃至盡形壽供養整個地球財富的人，也比不上助念一個人讓他往生成佛。這種功德利益，可以講是沒法比的，不是數量能夠形容的。有福報、真有慈悲發心來助念，是不容易的。助念，就是從體力上來講也是比較辛苦的。一些老人往往都是晚上走，特別是冬天，因為冬天老人的氣血相對更不足，往往走得多。助念很多是半夜隨叫隨到，想想看，這多不容易啊，甚至大年關的。所以，我們的蓮友能發心去給別人助念，真的非常讚歎，非常感恩。能助念的人，都不是一般人；能參加的人，可以講就是大菩薩，可以說往生一定。因為如果沒有信心，對這個法門不好樂，發不起這個慈悲心。他能有信心，有好樂，發起慈悲，還要有一定的時間、精力，還要有身力，這麼幾重地篩選，能參加的人就不多了。

所以，真的向這些助念的蓮友致敬，你們是菩薩當中的菩薩。  
南無阿彌陀佛！

以上是淨宗法師的兩篇開示。

佛誠來分享一件在（美國）北卡為孫老菩薩助念的事蹟。老菩薩往生時已九十多歲，走得非常順利安詳，可說是壽終正寢。

老菩薩是一位虔誠的佛教徒，她家裡雖然供奉的是觀世音菩薩，但她最愛參加北卡的念佛共修。她與佛誠的母親是多年的好朋友。凡是有念佛共修，我們都會開車載她去，她也非常高興地答應，因此共修從來不缺席。



老菩薩是晚上8點30分左右往生的。當時她的兒子 David 打電話給佛誠的母親，告知老菩薩剛往生，需要找助念團協辦後事。那時 David 很急，問我母親是不是要找某一個大佛教團體來助念。因為 David 這麼問，母親就打個電話給那個佛教團體，負責人說法師剛好出門，目前也沒人，需要臨時召集人員。電話中還建議我們先誦《阿彌陀經》。

當時我在旁，趕快叫母親把電話掛掉。我怕耽誤助念時間，也怕那些來助念的人不是專修念佛的，障礙老菩薩的往生。我立刻跟 David 說：「不用找其他團體，我們馬上就過去。」隨即通知淨土宗助念團的三位蓮友一起到老菩薩的公寓為她助念。

我和母親先趕到老菩薩家，我告訴 David，暫時不用通知醫生及朋友家屬，不念佛的一概先不要通知，免得障礙我們的助念。David 是位非常孝順的兒子，立刻就答應。

我和母親坐在老菩薩床邊念佛，不久三位師姊也都趕到了。我們沒有輪班，大家一口氣非常順利地助念八小時，直到凌晨四點半才離開。臨走前，我們瞻仰了孫老菩薩的面容，老人家就如同睡著一般，嘴巴微笑而且面色紅嫩。

數日之後，David 告訴我，母親往生前，他在客廳聽到母親在臥室與人講話，只聽到母親答應：「可以的，可以的。」可是當進去探看母親和誰談話時，卻發現她已經往生了。那是不是阿彌陀佛



書法／天弘法師





繪畫／淨報居士

來接迎而使得母親答應「可以的，可以的」？

David 又說，當他打電話向住在菲律賓信仰天主教的姊姊報喪時，姊姊說她已經夢到媽媽面帶笑容，站在觀音菩薩的身旁。

善導大師說：「救苦分身平等化，化得即送彌陀國。」我們都知道觀世音菩薩也是居住在阿彌陀佛的極樂淨土，他的本願是協助阿彌陀佛度眾生，所以把供奉觀音的孫老菩薩也導引至阿彌陀佛的極樂世界。

老菩薩晚年常常參加念佛會的共修，已信受彌陀的救度，除了自己發願往生極樂，加上我們助念團團員的

專一稱名助念，令往生無有障礙。因此，我們無論何時何處，都可以為臨終及命終者助念。

## 二、什麼是超薦？

超薦屬於佛事的一種。適用於超度亡親、追薦祖上、消業解冤等等。超薦的方式很多，一般的佛堂是以拜懺為主，如拜水懺、梁皇懺、三時繫念、放焰口等等，但是功德有限，與專一念佛的功德比不上，因為專一念佛的超薦能百分之百的使先人離開六道輪迴，必定往生極樂世界。那念佛超薦如何使亡者得到利益呢？

佛誠現在來分享慧淨法師的開示：

《無量壽經》中說，「當我們歡喜踴躍，稱念彌陀名號，就能夠具足無上功德。」這個「無上功德」就是成佛的功德。因為這個宇宙中最高、最上的就是佛，再沒有比佛更高的了，我們只要念佛，就能擁有和佛一樣無上的功德，所以念佛既容易又殊勝。《地藏經》也說，臨命終的時候，不管他有罪、無罪，只要聽到這一句名號，都能脫離三惡道。

因此，我們應以念佛來超度我們的祖先，不管七七四十九天到了沒有，而在四十九天之內，就要把握每一天，儘量抽空請假，來為祖先念佛超度。為什麼？因為這四十九天中，在他中陰身還沒有投胎轉世前，是我們最後能夠盡孝道的時候；過了這個時候，要盡孝道就比較不容易了。當然，四十九天之後，如果仍不曉得祖先到哪裡去——甚至可能在三惡道，這時候我們為他繼續念佛，佛會放光明到三惡道把他救拔起來。如果在他還沒斷氣，或是斷氣不久，能夠為他助念的話，那麼祖先是不會墮入三惡道的。但我們目標不只在這裡，我們期盼的是，祖先能夠徹底地脫離六道輪迴，往生極樂世界。我們所做的點點滴滴也將功不唐捐，不白費氣力的。

去年（2021）的中元節念佛超薦法會也是在（美國）達拉斯舉行，佛誠有因緣能夠過去幫忙。在佛二早上，佛誠用電話問候住在北卡的母親，母親就提到她前晚做了一個不可思議的夢。

在夢裡，母親見到無數穿著整齊又莊嚴的法師。他們都很興奮而且臉帶笑容的坐著，等待入場參加中元念佛超薦法會。這些法師特別託夢給母親，希望母親告知佛誠，他們在期待入場。

佛誠就把母親的夢告知我們的住持淨和法師，淨和法師立即為這些無數的法師立了一個「十方僧眾」的牌位。慧淨法師曾經開示（大意）：我們在無數劫裡都曾出家過，就是因為我們沒有遇上能真正解脫的法門才繼續輪迴。這些法師的牌位就像入場券，他們也隨著我們念佛，並且專注地聽淨和法師的開示，最後也受阿彌陀佛



的光明攝護，到極樂世界成佛。

還有，去年（2021）中元法會結束後，另有一件事蹟。達拉斯有一個信仰基督教的家長，因為聽蓮友說有法師來達拉斯，因此就邀請淨和法師到他們家灑淨，因為他年輕的兒子得了怪病，看了醫生，也用其他宗教儀式來調理，但是都沒有效果。家長說自從兒子搬進樓下客房住之後，就像被附體一樣，亂吵亂踢，看到陌生人就要打，情緒時好時壞。

淨和法師慈悲帶領佛誠及佛傳一起拜訪孩子的父母親。我們到達後，兩位家長帶我們進去那間又大又新的房子。我們先在客廳掛上彩雲佛像，之後淨和法師請信仰基督教的家長以虔誠心跟隨我們念佛灑淨。為了孩子能早日恢復健康，家長也不得不答應。

淨和法師隨順兩位慈心父母之請，以楊柳淨水從客廳開始念佛灑淨，然後進入孩子的臥室。因為家長認為是那間睡房造成孩子的症狀，所以我們特別在那房間念佛一段時間，之後再往樓上、車庫及房子園地四周，最後再回到孩子的睡房繼續念佛。回到客廳後，我們一起迴向給這位孩子的冤親債主，圓滿結束這場一個半鐘頭的念佛超薦。

因為孩子情緒不穩定，所以這一次我們並沒有與孩子見面。家長怕孩子會忽然情緒暴發，亂打我們，所以他們就把孩子關在樓上的房間。當我們在樓上灑淨時，小孩子都保持安靜，但是我們可以看到在房間的牆上有一個個被他踢打留下的洞。

在臨走前，淨和法師還叮嚀家長要持續念佛，把功德迴向給兒子的冤親債主。自從我們離開達拉斯之後，聽說這位家長有持續念佛，而且兒子的病症也好轉了。這位本來信基督的家長也轉向佛教。

這兩則事蹟說明念佛超薦對亡者及冤親債主非常有利益。只要我們能專心一意的念佛迴向給他們，效果是冥陽兩利的。🙏



# 藝

## 妙相傳法音： 敦煌321窟淨土變相圖

文／釋覺悅

### 一、滿壁清輝，光照大千

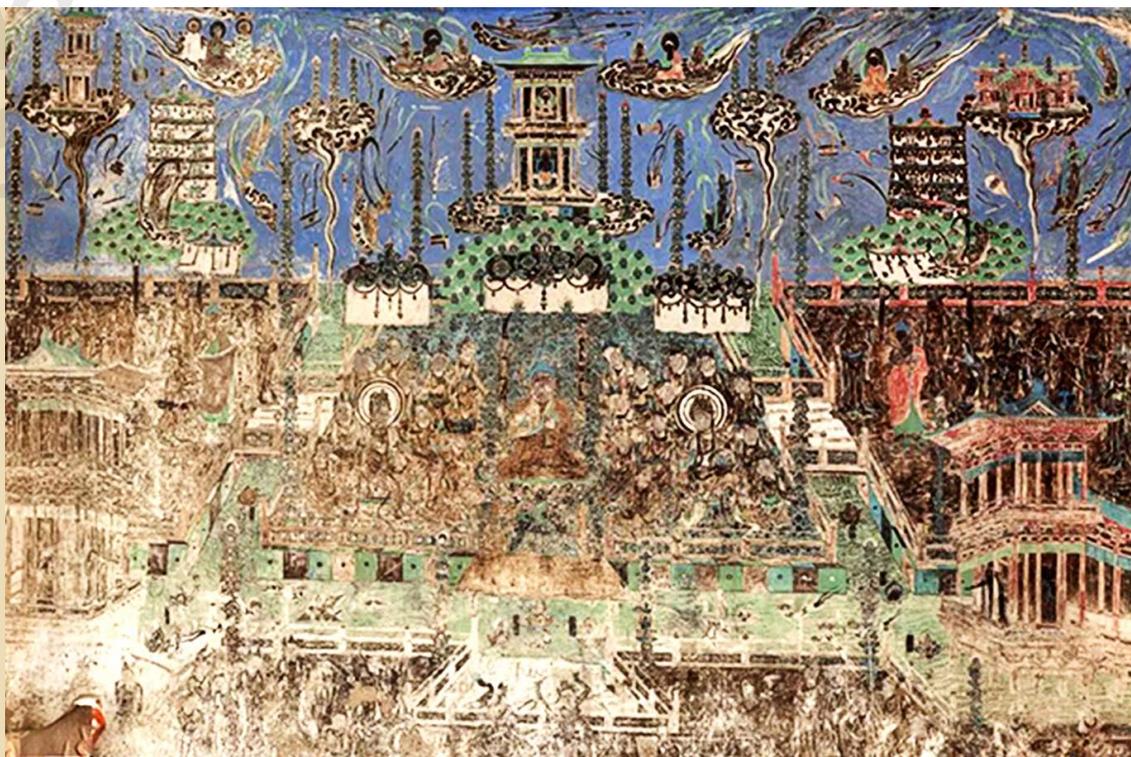
戈壁茫茫西風烈，大漠孤煙，長河落日，絲綢之路上巍然矗立的敦煌，經朝代更迭、風雲幻變，又僧人駐錫、行人往來，無量佛法妙音在此蒼茫大地上宣揚已久。石室壁畫雖然斑駁，淨土聖境猶恍若目前，給瞻禮的人們無限光明，待因緣成熟，一切眾生終不空過，都會因這滿壁清輝而有所觸動，然後稱念彌陀名號，往生淨土故鄉。

### 二、淨土變相，法音傳揚

莫高窟的變相圖中，淨土圖像數量最多，也最精美絕倫。唐代更是出現很多場面宏大、富麗堂皇的大幅淨土變相圖。尤其當善導大師(613-681年)的淨土思想遠揚敦煌，凡夫念佛往生報土之思想，也漸漸注入其中，成為變相圖之內在神韻。

開鑿於盛唐(約721-723年)的第321窟是極其精美的石窟。此窟西壁開龕，覆斗方形洞窟，主室西壁一佛趺坐，菩薩、弟子、力士相護左右，宛如世尊說法會上。窟頂藻井繪飾團花，周繪千佛，若十方諸佛輝光吐舌，遍覆三千，證明世尊所說念佛往生之法真實不虛。

# 術



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖

巧合的是，石窟北壁通繪一西方淨土變，窟頂千佛正與《阿彌陀經》中六方諸佛證誠之文，遙相呼應。

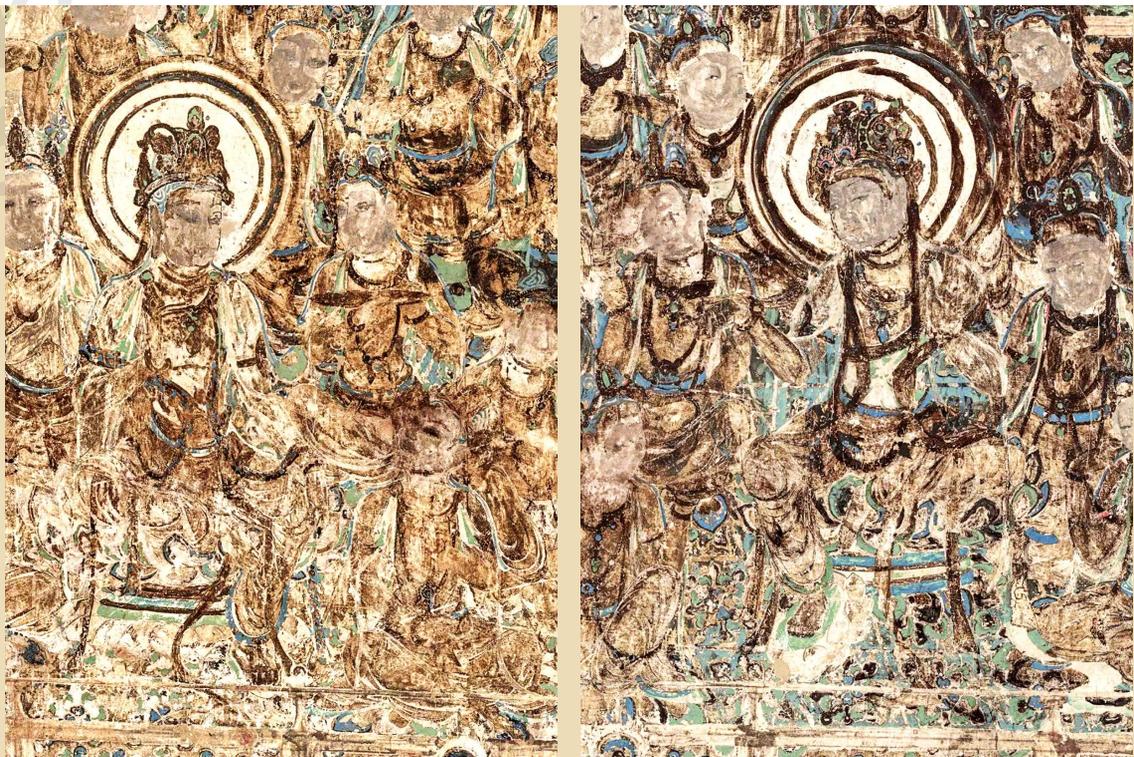
### 三、彌陀端坐，淨土說法

這幅淨土變相圖已局部剝蝕，但青金顏料歷經千年，反而更深幽湛藍，深邃不測，正像阿彌陀佛不可思議之功德。

圖面正中，阿彌陀佛莊嚴慈祥，跏趺坐蓮臺上，雙手結印，正是說法之相，所謂「靈儀相好真金色，巍巍獨坐度眾生」。阿彌陀佛的法音從十劫以來從未停息，正如《阿彌陀經》所言「今現在說法」。又觀音、勢至二菩薩為脅侍，呈遊戲坐，一足半跏，一足垂放，神通自在，助佛度化群生。如《無量壽經》所言



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部

「此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切」。另有聖眾圍繞聽法，其神態各異，或坐或立，或凝神佇立，或神志莊重，或憑欄眺望。

此三聖頂上各懸一華蓋，彌陀華蓋尤為莊嚴；周圍還有寶樹環繞，彰顯出阿彌陀佛之光中極尊，極樂世界之國土第一。彌陀華蓋之上，祥雲飄動，上托兩層樓殿，上層一佛跏趺，下層一佛倚坐，二菩薩脅侍在側；殿前又有七寶道場樹，周匝環繞，給人層層無盡之感，猶如《無量壽經》中「華光出佛」之義，阿彌陀佛巍巍獨坐，化身無數，廣度十方。

#### 四、法音宣流，遍滿虛空

上方虛空佔三分之一畫面，藍色為底，殿宇虛懸其間，流雲飛動，天雨妙



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部

華。在這微妙莊嚴的畫面中，有四組的「一佛二菩薩」，左右相對，翔臨法會，衣帶高颺，滿壁風動。他們代表十方無量諸佛，皆乘阿彌陀佛第十七願而來，稱揚讚歎阿彌陀佛名號功德。

冉冉升起的祥雲上，有三間閣樓，閣道相連，精美莊嚴。虛空中繪飛天十身，輕盈優美，隨意自在，姿態各異：或穿遊花幡，或揚手散花，或撚花踏雲，或舒臂橫空，或倒立飛舞，或雙手合十，或立身飛降……。畫匠其藝已精，寫出了飛天的氣韻、神思，引人流連。

虛空中的樂器共三十六件，為敦煌壁畫中最多的一幅，皆繫彩帶，自然鳴奏，令聞著悟道。然而堪作音聲佛事的，固不止於樂器而已，如《無量壽經》所言：「清風時發，出五音聲，微妙宮商，自然相和。」又言：「微風徐動，吹諸寶樹，演出無量妙法音聲。其聲流布，遍諸佛國。聞其音者，得深法忍，住不退轉，至成佛道。」一切水流、花樹、寶鳥等，其聲皆世所稀有，「清暢哀亮，微



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部

妙和雅，十方世界音聲之中最為第一」，這一切妙聲都是阿彌陀佛宣流變化所作，就此飄向十方，入眾生耳、住眾生心。

## 五、淨土勝境，隨意自在

說法臺周圍有七寶欄楯，兩側各一引橋通向左右平臺，臺前東西樓閣相對，有寶水流貫其間，或激盪，或迴旋，或波平不興，或乍瀉急響，耳聞不盡。《無量壽經》言：

清明澄潔，淨若無形，寶沙映徹，無深不照。微瀾迴流，轉相灌注，安詳徐逝，不遲不疾。波揚無量自然妙聲，隨其所應，莫不聞者。

池邊有孔雀佇立欄杆，寶鴨、鴛鴦戲水臺下，迦陵頻伽逞其妙音；寶池中，共蓮花九朵，喻九品往生，同出於寶池，同誕於寶花，正覺一味，體無二殊。有童子從蓮花中化生，活潑可愛，正遊戲歡鬧，或許是對極樂世界不可思議境界好

奇歡喜，任意神通，感受戲水的悠然自在。

兩側平臺上，各繪有來集的一佛與眾菩薩，神態安詳。菩薩緩緩行走於小橋上，右側樓閣裡有菩薩倚柱，正揚手向外，似乎在向池中拋物；在閣前廊上有菩薩一手扶柱，一手前伸，似乎正在與池水中蓮花裡的化生童子打招呼。極樂世界莊嚴美好的勝境，恍如目前。

看著這一幅淨土變相圖，善導大師的讚歌自然浮現：

菩薩眾會無窮盡，各各身光互相照。  
 新往化生紫金色，與諸大眾無殊異。  
 或入寶樓眾中坐，大眾見者皆歡喜。  
 種種莊嚴不可識，內外相看無障礙。  
 停足須臾受法樂，三昧無生自然悟。  
 地上莊嚴眾寶間，雜色相參百千萬。  
 寶座華臺處處滿，隨心受用光來照。  
 百千童子菩薩眾，各捧香華臨池看。  
 或坐或立池渠岸，或有尋階入寶池。  
 或立於沙或至膝，或沒腰頭或懸注。  
 或取金華百寶葉，授與岸上看池人。  
 受得香華千萬種，即散彌陀大會上。

## 六、淨土不遠，在稱念間

阿彌陀佛前方七寶平臺之上，有兩位伎樂菩薩，正在翩然起舞，披掛瓔珞，衣帶飛揚，舉足旋身，輕盈自在。兩側有菩薩持著不同樂器，為之伴奏，有琵琶、笛子、笙、拍板等。

在阿彌陀佛說法會上，菩薩歌舞隨行，似乎是剛往生到淨土的聖眾，迫不及



敦煌321窟北壁 盛唐 淨土變相圖 局部

待要用最美的音聲供養阿彌陀佛；又或是極樂聖眾以最微妙的音聲，歡迎讚歎念佛往生淨土的化生童子；更像是阿彌陀佛用種種音聲、種種方便呼喚十方眾生：因何事由而流浪三界？何時歸來，聆聽無上妙音！

伎樂菩薩兩側的部眾，有的舉著長幡，有的雙手恭敬合掌，亦在認真聽佛說法。根據伯希和照片判斷，這些部眾左側兩人、右側四人，各身著世間服裝。喻意著只要聽聞阿彌陀佛的呼喚，開始稱念彌陀名號，雖然還身在娑婆世界，卻已非娑婆久客，早已是極樂的嘉賓。極樂世界的法會，阿彌陀佛的法音，在他們稱念名號，念念不捨之時，便是聽到了。因為阿彌陀佛無量功德智慧、光明相好，皆在一句「南無阿彌陀佛」之中；只要稱念，當下具足一切功德，將來必定往生淨土。

除此之外，也喻意著阿彌陀佛悲心無盡，主動、平等、無條件救度，光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨，法音廣流十方三世，不僅極樂世界聖眾菩薩能夠聽聞，也不僅是十方諸佛菩薩能夠乘著祥雲前來聽法，十方一切眾生，無論身在何處、何時，皆能聽到彌陀正覺大音，皆能稱念名號，往生淨土。

淨土與娑婆，不過六字之隔，只要稱念「南無阿彌陀佛」，淨土非遠，就在面前；彌陀不隔，就在名號。正如《般舟讚》所說：「低頭禮佛在此國，舉頭已入彌陀界。」

紅塵世界，雖然充滿煩惱，但只要念佛，生死不侵，煩惱自然休止，如暗止於光。念念彌陀佛，聲聲極樂國！

# 老土讀畫



## 晚來天欲雪，能飲一杯無

愛是心靈的暖爐。娑婆世界，眾生無明顛倒，缺少真愛，心如寒冰。正值末法增盛，恰如漫漫冬夜，天又將雪，沒有人可以捱到天明。

阿彌陀佛為我燃起熊熊火爐，溫上騰騰熱酒，點起燈明，如老友呼我入座，再也不怕冬夜孤寒。🍵

# 附體靈衆一念佛 彌陀即刻現前迎

文／佛航居士

末學是馬來西亞的華人，近期遇到的一件不可思議的事情，印證了彌陀救度的簡易。這個事蹟發生在友人女兒身上，是我親自處理的經歷，謹在此分享給大眾，讓大家知道阿彌陀佛是真實的存在，念佛是多麼的美好、殊勝。

友人的女兒名叫林育儀，今年二十七歲，是一名空服員。今年（2022）2月14日血尿入院，18日凌晨開始感到身體很不舒服，下半身無力，甚至有針刺的感覺，晚上睡覺還發惡夢，思緒一直被擾亂。由於工作的關係，原本都是住在外面，因為身體的關係，父母就把她接回鄉下照顧。

回鄉以後，育儀還是感到不舒服，就到鄰近的醫院做檢查。入院的當天，她意識開始變弱，行動、講話都感覺很吃力；而且住院期間體溫一直降低，甚至會發抖，但經過檢查，身體並沒有發現有什麼問題，醫生便建議回家休養，一段時間後再回來複診就好。

出院後，育儀的身體狀況並沒有好轉，還是覺得很累，全身無力，有時還會心臟疼痛，血氧忽高忽低，甚至有幾次還出現量不到血壓的情況。這段期間，她也做運動，也嘗試民間信仰方式解決，但是身體狀況一直反反覆覆，已經嚴重影響到日常生活。

而且，育儀的意識愈來愈模糊，身體也開始出現異樣，例如身



體會不自覺地三百六十度旋轉、手會一直拍大腿、晚上思緒被擾亂不能入睡等等，而且有時候會大哭（但並不是自己想哭）。陸陸續續出現這些情況，家人大約猜到，應該是有靈眾附體了。

最明顯的是3月8日那一次，發現到附體的靈眾是一位「九歲的小妹妹」，她是為了尋找她的「姊姊」而附體的。這「九歲的小妹妹」還能說出馬來西亞的一個地區和一個電話號碼。經過調查，電話號碼確實是屬於那個地區的，只是接不通了。

育儀的父母是我的同學，我平常在外地，3月8日才回到鄉下。由於育儀的情況一直不見好，親戚朋友建議他們再嘗試其他方式來化解育儀的情況。當時我就說：「已經試了那麼多方法了，不如念佛試試吧。」

之後，我到育儀的家，開始按照《臨終須知與助念開示》（淨土宗隨身書）與「九歲小女孩」溝通。這時候，育儀是整個人趴在地上的。我先向對方表明，我是沒有惡意的，只是想幫助她，讓她去最美好的極樂世界。這時，育儀講話的方式變成「小女孩」一般，她說她有聽過極樂世界，但聽說不是每個人可以去的。所以我讀到：「阿彌陀佛為什麼要救我們？因為他是佛，他大慈大悲！阿彌陀佛救我們有什麼條件嗎？一點也沒有！」這個時候，她就開心地說：「好啊！好啊！」

她也問：「那極樂世界有沒有遊樂園？」

我回答：「有的，而且還有其他更多、更好玩的。」

小女孩說：「真好，我也要去。」

又讀到：「阿彌陀佛說：你只要念我的名，我就來救你。你只要念我的名，你就能得救。」她竟然感動到哭起來了。

最後讀到：「阿彌陀佛本來就是要救度罪苦的眾生，他知道我們有罪、有苦、有傷、有痛，所以他要滅我們的罪，救我們的苦，療我們的傷，止我們的痛。」



小女孩回答：「是啊、是啊，我真的很苦！」

讀完這一段，我就開始念「南無阿彌陀佛」，她也跟著念。本來只是呆滯地跟著念佛，後來她愈念愈起勁，能感受到她變得歡喜踴躍了。

念佛不久，「小女孩」突然哈哈大笑地說：「我看到了！我看到了！我看到菩薩來了！」（後來才知道她所謂的「菩薩」就是阿彌陀佛）

聽到她說這句話的時候，我真的感到震驚！

我接著問：「有看到阿彌陀佛放光嗎？」

她說：「有的，有的，阿彌陀佛好美、好光、好亮！」

我再問：「是什麼顏色的？」

她說：「是金色的！」

我聽到這裡，更是感到驚訝，因為阿彌陀佛真的到了。而且她還一直很開心地說：「阿彌陀佛在向我招手！阿彌陀佛在向我招手！」

想來有趣，當時我還猶豫著：「糟糕，我開示文都還沒念完，阿彌陀佛就到了？那還要不要繼續念呢？」後來想，該介紹的重點也介紹了，也念佛了，阿彌陀佛也到了，那就圓滿了。所以我就跟她說：「既然阿彌陀佛到了，妳就跟阿彌陀佛走，把身體還給育儀姊姊好嗎？」

這時，「小女孩」哭著說：「其實我也不想害人，您們都是好人。謝謝您們的幫忙。」

繼續念佛一陣子之後，我就說：「等一下你要走的時候，記得跟我們說再見哦！你念佛跟著阿彌陀佛去極樂世界，自然就能得到阿彌陀佛加持變成佛菩薩，那時候，你要在十方世界任何地方找你的姊姊也自然能找得到的。」她聽到以後就大聲說：「我真的要找



姊姊。」

接著我們又繼續陪她念「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」。慢慢的，小女孩變得沒聲音了……，育儀的身體突然變得柔軟。最後，突然聽到一個笑聲說：「拜拜，再見了！」

就這樣，育儀坐正了起來，說話正常了，全身也感到輕鬆了。



依次為佛航居士（左）、林育儀小姐（中）、佛航居士親戚（右）

過後，和育儀談起當時的境況，才知道，「小女孩」看到阿彌陀佛的時候，育儀也看到了。育儀其實也不認識阿彌陀佛，所以她就說她看到菩薩了，但是她說是「orange colour」（橘色）衣服。我一聽就知道她說的是淨土宗平常流通的彩雲佛（阿彌陀佛曲身站在雲端保護接引眾生的佛像）。我跟育儀說：「這不是菩薩，是阿彌陀佛。」

隔天，我還把淨土宗的小佛卡送給她，育儀一看到就說：「我昨天看到就是這一尊！」

因為這次的因緣，就和育儀分享淨土宗的法義，育儀也很有善根，一聽就能接受，行住坐臥中也都常常念佛。

現在，育儀精神一直很好，心情很開心，身體元氣也恢復，準備要上班工作了。應該是念佛，阿彌陀佛光明自然攝取不捨護念的緣故。





另有一個小插曲。在「九歲小女孩」隨彌陀往生的第二天，育儀在逛商城的時候，感覺一位女性主管身旁有一位「小男孩」（靈體）。小男孩跟育儀說：「請跟我媽媽說，不用再擔心我，我已經去了一個很好的地方。」育儀聽到以後，也在猶豫要不要跟這位主管說。思考一會兒以後，還是鼓起勇氣跟對方說：「我有件事情要跟您說，希望您不要覺得奇怪，但是我還是覺得有和您說的必要。您已經過世的孩子要我轉達，請您不用擔心他，他已經到了一個很好的地方了。您要快樂！」這位主管媽媽一聽，就掉下了眼淚，育儀也不自覺流下眼淚。

這位主管說，她有一個兒子在很小的時候生病去世，當時還是念著佛號去世的。可能剛好遇到育儀的因緣，小男孩才藉此請她轉達已經往生極樂世界，請媽媽放心。

經過這次的事情，真的讓末學感到不可思議。因為之前所得知的念佛感應故事都是從書上看到的多，而且往往還是臨終的多。但這次是親眼看到身旁的友人所經歷，而且還是活生生的一個年輕人所遇到的。更特別的是，所準備的開示文都沒有念完，一念佛，阿彌陀佛就到了，太不可思議了！

2022年3月24日 

# 母親往生七年後 隨佛返來接親兒

口述／吳小娟、詹竣閱 記錄／淨悲居士

詹藍綢老菩薩，享壽八十二歲。藍綢老菩薩，曾和我們一同修學善導大師淨土教法，是專靠彌陀本願他力救度的純情念佛人。

老菩薩原本信仰道教，因緣際會之下結識蓮友瑞永師兄，因佩服師兄護持三寶、為人助念的菩薩精神，也報名參加了助念班；又因助念因緣，常看亡者經助念後，遺容轉變，顯現諸多瑞相而對佛法產生信心，進而皈依三寶，成為一位正信的佛弟子。

初學佛時，家人很不認同，也受到一些阻礙，但老菩薩堅信自己的選擇是對的。她不只自己信受，也常鼓勵兒女要學佛念佛。

老菩薩育有五男一女，平常身體還好，雖有心臟和血壓的問題，但都還控制得宜。

2013年8月9日，因操勞家中瑣事，致使健康出現嚴重問題，經家人送醫住院治療，於8月14日，藥石罔效而捨報。往生後，馬上通報道場安排助念。

藍綢菩薩的媳婦小娟告訴末學：

婆婆從醫院送回剛進家門時，有一股濃濃的香氣撲鼻而來；當排班助念結束，幫婆婆淨身入冰櫃時，全部家屬都同時聞到濃郁的檀香香氣。



老菩薩大體入冰櫃後的隔天晚上，小孫子詹竣閱睡夢中看到西方三聖前來接引祖母。以下是竣閱講述：

阿嬤遺體放入冰櫃的隔天晚上，我在睡夢中看到西方三聖前來接引，阿彌陀佛手中原本拿著一朵粉紅色小蓮花，佛將蓮花拋向阿嬤，蓮花隨即放大，和菩薩站的蓮花一樣大。蓮花花瓣上標有阿嬤的名字——詹藍綢。當阿嬤站上蓮臺時，觀世音菩薩隨之在阿嬤的頭頂灑下甘露水，阿嬤馬上變得很年輕，像二十歲左右一樣。

要走之前，阿嬤對阿彌陀佛說：「可以等一下嗎？我要和孫子講一下話！」

阿嬤轉向我，並用國語講：「竣閱，要乖，要聽爸爸媽媽的話喔！」然後就跟著阿彌陀佛與菩薩往西天飛走了。

藍綢菩薩往生極樂，時隔七年，小兒子詹永安，也因肺腺癌藥石罔效而往生，享年五十一歲。

老菩薩還在世時，常鼓勵永安到樓上佛堂拜佛念佛，他也聽話，可能是為順母意，不敢違逆，雖偶有拜佛念佛，但還無法真心信受；或許是佛菩薩冥冥之中巧妙安排，瑞永師兄有一次到家來載母親時見到永安，驚呼：「你們是母子呀！」真巧，原來瑞永師兄和永安因工作關係，早就熟識了。永安見老友在佛門中的發心，促使他對佛法更加肯定。由於工作忙碌，修學時間有限，是在母親往生後為母念佛，知道母親已蒙阿彌陀佛接引，往生極樂，才真正走入佛門。

2018年4月中旬，永安感身體不適，經醫生確診為肺腺癌晚期。從確診到往生，差不多二年時間。這段期間因病痛折磨，念佛稍加精勤。

往生前在加護病房住了二個多月，於2020年4月27日捨報。家屬通報瑞永師兄，隨即連絡臺中潭子的淨土宗彌陀念佛會師父來安



排助念。

永安的遺體從醫院送回霧峰家中時，臉色很不好看。因彌陀念佛會距離較遠，所以家屬先聚集在遺體旁念佛，等待蓮友的到來。

蓮友一班接一班助念，結束後，家屬接著念到二十四小時。待淨身入冰櫃後，念佛會又每天安排一班蓮友過來，這樣連續一個星期的念佛。不可思議的是，助念到第三天，原來發黑的臉，竟變為紅潤，非常莊嚴。

永安出殯前一天晚上，就讀高中的小兒子竣閔在睡夢中又見到聖蹟。以下是竣閔講述夢境內容：

爸爸5月5日要出殯，出殯前一天晚上睡覺時，我又夢見「佛祖」來了。西方三聖（阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩）先到，再來看到阿嬤隨後跟來。

阿彌陀佛問阿嬤：「藍綢菩薩，你也來呀！」

阿嬤：「我和阿彌陀佛來接我兒子啊！」

這次換阿嬤拋粉紅色蓮花給爸爸，阿嬤站的蓮花變金色的喔！爸爸馬上站上蓮花，蓮花花瓣上標有「妙音」二個大大的字（「妙音」是皈依法名），「妙音」下面寫著「詹永安」（字比較小）。





這時阿嬤和爸爸在講話：

爸爸：「穿這西裝不喜歡。」

阿嬤：「去西方極樂世界，日常所需都會自然變現，不要想太多。」

阿嬤轉向我，問：「你有乖嗎？」

爸爸回她：「有啦！考試有進步。」

爸爸又說：「要乖乖念書，要聽媽媽的話喔！順便跟你媽說一下，要照顧阿公和你們兄弟倆，還有這個家。」

說完，爸爸就隨著佛菩薩與阿嬤，乘著蓮花往西方飛走隱沒了。

萬物有靈，覺性平等；辦喪期間，有件奇事。

居喪期間，大門屋簷下有燕子築巢，詹太太（小娟）說，平常她每天都要清掃地上的燕子排泄物，很奇怪，先生辦喪期間，燕子每日都會在靈堂上繞完三圈後就飛出去停在外邊，不會再回巢中，所以地上都好乾淨，好神奇喔！

小娟說：「因處理婆婆與先生的殊勝往生，讓我們母子很是欣慰，知道他們都去好地方，不再受苦了；現在公公還在，雖然有點固執，但我相信他老人家百年之後，阿彌陀佛定會加持，讓他能夠信受彌陀救度，歡喜念佛而往生極樂。我也常鼓勵兒子，要學佛念佛，將來才能永不分離，淨土團圓。」

如上二則母子往生事蹟，讓我們清楚明白宇宙萬象，因緣聚散離合；至親至愛，若想永久相聚，唯有同念彌陀，同生極樂。

普願有情皆念佛，臨終往生極樂邦；

家親眷屬永團聚，光壽如同大願王。

南無阿彌陀佛！

2021年12月20日

# 往生來報信 桃子供日食

文／吳美娟

我的爸爸是吳興雲，於2022年2月12日往生。

他平時身體健朗，未生過大病，一向為別人著想，是一位仁慈的長者。往生前二個月，身體微恙，到醫院才檢查出肺癌。因爸爸年歲已高，不願見他受罪，因此僅在家休養，安度餘生。

往生前一個星期，他幾乎無法進食。但正逢過年，初二那天，他還勉強地到廚房和大家用餐，表現出很高興的神情。

由於爸爸年輕時在基督教受洗，家人提議，用基督教儀式來給他辦理後事；然而我想爸爸應該會想與媽媽在一起，於是決定比照媽媽的模式，請一位師父來家裡為爸爸做臨終關懷。

2月10日那天，師父在爸爸的房間灑淨，懸掛佛像，還勸爸爸以後要去做阿彌陀佛的兒子。師父說，阿彌陀佛曾發願要度所有的眾生，只要眾生稱念佛名，阿彌陀佛必定來接引到西方極樂世界。師父問他：「你願意去嗎？」爸爸當下說：「好！」並且在師父的帶領下大聲地念了幾聲的佛號。師父離開前，再次交代爸爸要持續念佛——讓我很驚訝的是，當時爸爸的意識異常的清楚，而在他往生前兩個星期，意識卻有時清楚，有時模糊的。

當天晚上，爸爸突然非常痛苦，我代替爸爸向他的冤親債主懺悔，請他們一起念佛，一起往生西方極樂世界，並叮嚀爸爸要趕快





念佛，當下爸爸念佛號念得好心急，「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」，持續念了約十句，而後平靜下來。

2月11日，我請爸爸一起念佛，但他當時很痛苦，口裡叨念著：「不是我害的！不是我害的！」因而痛苦得念不出佛號來。

為了讓爸爸好好地休息，就讓他服用安眠藥。當我在為他擦腳底時，發現腳底有塵土，據大哥說，是爸爸剛才堅持要下床方便，沒穿鞋就直接踩在地板上——大姊說這就是「謝土」，也就是與世間訣別。

2月11日晚上，爸爸異常平靜，直至凌晨2點多(2月12日)，大哥通知大家，爸爸往生了。所有的人開始為爸爸念佛。但在凌晨1點49分時，姪子秉承（三哥大兒子）回到家中，卻看見爸爸站在門口和他揮手再見！

早上，由師父帶領大家，為爸爸皈依、助念。只見爸爸面容安詳莊嚴。守靈期間，我們持續念佛，不斷地告訴爸爸：「媽媽在西方極樂世界等著呢，要持續念佛，直到阿彌陀佛來接您為止。您先和媽媽到極樂世界，以後我們也會去，大家就可以永遠團





聚在一起了！」

2月19日，告別式當天，在師父帶領當下，姪子秉承見到爸爸穿了一件帶光的黃色袍子站在一旁，和大家一起念佛。

完成爸爸的後事後，我們為爸爸在淨土宗善導寺立牌位作七。3月29日，也就是第六個七，秉承打電話告訴我：「昨晚夢見阿公。阿公現在住的地方很漂亮，有一座很高大的金山，地面是深琥珀色玉石所建造的，而且會發亮。還有瀑布、一池一池的紅色花尖、白色花瓣的蓮花，還有桃樹，長滿了帶著亮光的桃子。阿公變成年輕人的模樣，身穿一件米白色帶著亮光的袍子，現在也已經有牙齒了，每天都吃這些桃子。」

從爸爸的往生事蹟，足以證明阿彌陀佛為十方眾生所發的願是真實不虛的，只要相信有阿彌陀佛、有西方極樂世界，而且念佛、願意往生，阿彌陀佛必定會拿著蓮花來接引，往生極樂世界。我更體會到念佛的殊勝，功德不可思議；要想盡孝道的話，就要「專稱彌陀佛名」來超度父母，讓阿彌陀佛救度。

2022年4月5日 



# 臨終劇苦 無礙聞法被救

我記得是昭和十年的時候，已故山本忍子氏要我去探望友人濱西某的弟弟的病情，我在山本氏的帶領下，去到神戶縣立醫院探訪了濱西君。他當時是二十三歲的青年，病房裡只有濱西君一個人躺在病床上呻吟，喘著氣非常痛苦的樣子。病情很重，已經被視為絕望了。

在此情境下，我認為直接向病人講法是不可能了，於是我面向山本氏，將山本視為臨終重病的人一樣，至誠懇切，大聲地將彌陀本願一乘的源底、彌陀救度眾生的大悲，詳盡地講說，歷時一個小時，講完後，濱西君的姊姊回來了。

之後大概過了一週左右，濱西君的臨終之期終於逼近了。他可能是將現在看作是最後了吧，於是他對姊姊說：「幫我買蠟燭來，幫我點香吧。」

姊姊問：「你，莫不是精神錯亂

了，想要幹什麼？」

濱西君說：「往生的時刻已經到了，我要向阿彌陀佛禮拜。」

姊姊說：「你死了之後，打算去哪裡？」

濱西君回答道：「去極樂世界。」

接著姊姊說：「你平生都不聽聞佛法，能去極樂嗎？」

他說：「如果不去極樂世界，豈不是沒有地方可以去了嗎？」

姊姊問：「這樣的事你聽誰說的？」

他回答說：「前幾天，稻垣先生來了，他對山本先生就是那樣說的，我在痛苦之中都聽到了。」

這真是不可思議的彌陀願力啊，唯應仰謝而已。

（譯自《佛母庵物語》）





# 泥碗也能 盛甘泉

## A Clay Bowl Can Also Hold Luscious Spring Water — By Master Jingzong

我們都是以煩煩惱惱、生生滅滅這樣的心念佛去往生的。所以，不要來打點它，「看我這樣子、那樣子啦……」，不必要，只管念佛。一路念佛念下去，這叫「一向專稱」。

When reciting Amitabha's name for rebirth in the Land of Ultimate Bliss, we all have minds subject to afflictions and arising and ceasing. Therefore, do not worry about it, thinking "Look at how pathetic I am....," as there is no need. Just recite Amitabha's name the whole way through, regardless of whatever your mind is experiencing. This is called "single-pointed, exclusive recitation."



比如說：人渴了要喝水，要喝清泉的水。拿碗取水來喝，這個碗有漂亮的好碗，還有半破的碗，不管什麼碗，你拿你的碗喝水就好了，你拿什麼碗取水喝下去都能解渴，對不對？結果有人不是拿碗喝水，而是在那裡比：「我的碗比你的碗漂亮，所以我能夠解渴；你就不能解渴。」有的人就說：「對呀！我的碗不好，你這是金碗，我是泥碗，可能我喝的水不能解渴。」

Let's take an example: Someone who is thirsty wants to use a bowl to drink from a clear spring. It doesn't matter what condition the bowl is in, whether it looks dazzling or is half-broken. As long as it can do its job of holding water, you can drink from it and quench your thirst. However, someone else says, "My bowl is prettier than yours, so I can quench my thirst, and you can't quench yours." The first person says, "Oh, that's right! My bowl is useless because it is made of clay, while yours is made of gold."

這代表什麼呢？我們人的根機有九品，金碗代表上善人，泥碗代表造惡人，好碗代表持戒人，破碗代表破戒人。六字名號就是清泉水。我們的心就是碗，名號才是水。心淨好比金碗，不淨好比泥碗。我們不是靠心淨不淨解脫生死輪迴，而是靠我們所念的南無阿彌陀佛。就像我們不是靠碗、是靠碗裡的水才解渴，口渴時就應該趕緊拿碗來裝水。我們是一個破泥碗——只有一個破泥碗怎麼辦呢？裝水喝呀！喝了也能解渴。「哎呀，花錢去買好碗。」好碗沒買來就渴死了。

What does this mean? The bowl represents people based on their dispositions or characters. Gold refers to those of superior roots, clay refers to those who are evil, good refers to those who keep the precepts, and broken refers to those who violate the precepts. The bowl also represents a person's mind, in this case, gold being pure, and clay being impure, while the



water from the clear spring is the six-character name. To be liberated from samsara, we rely not on the state of our minds, however pure or impure, but on 'Namo Amitabha Buddha' to recite. Similarly, we rely not on the bowl, but the water it holds to quench our thirst. Even if the bowl is made of clay, all we need to do is to fill it and drink. You might think "Oh, I have to wait until I purchase a bowl that is in good condition," but you might die of dehydration first.

所以，不要在這裡耽誤時間，現在是破碗，就拿破碗裝水喝，喝下去也能解渴。你現在就是沒有智慧的人，連《阿彌陀經》都不會背的人，煩煩惱惱心不清淨的人，你就是這樣的破碗，就用這樣的根機來念南無阿彌陀佛，你也能往生！「哎呀，我要去誦《地藏經》，要去背《普門品》，要去學打坐、伏煩惱……」，那就來不及啦！趕緊來念南無阿彌陀佛，就可以了。

So do not waste time here. If your bowl is broken now, fill it with water anyways and drink to quench your thirst. Although you may be lacking in wisdom and cannot even memorize the Amitabha Sutra, whatever your condition, just recite 'Namo Amitabha Buddha,' and you will still be reborn. You might think, "Oh, no! I have to recite the Earth Store Bodhisattva Sutra, memorize the Universal Gateway Chapter [of Avalokiteshvara Bodhisattva] (from the Lotus Sutra), learn sitting meditation, overcome afflictions....," then it will be too late. Just hurry up and recite 'Namo Amitabha Buddha,' and that will suffice.

(Translated by the Pure Land School Translation Team; edited by Eddie Cao) 



# 佛化鸚鵡 引人念佛

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪



1. 古代的安息國荒遠偏僻，人民不知道佛法，屠戮牲畜、歌酒歡娛，非常的愚癡。



2. 有一天，人家的屋舍上面，飛來一隻金色的鸚鵡，羽色青、白夾雜，耀眼奪目，吸引往來的人圍觀。



3. 「哎呀，天底下還有這種鸚鵡！」——路人都聽到鸚鵡說安息國話了，紛紛和牠歡快地對話起來。



4. 有人高高捧著粗糧要給鸚鵡吃，牠「啪」地展翅飛翔，說：「你們念『南無阿彌陀佛』，這才是我的食物！」



5. 眾人於是忘情地高唱「南無阿彌陀佛」，聲聲佛號像一朵彩雲，托著鸚鵡飛上飛下，身體愈來愈肥壯，金色身羽也更燦爛了。



6. 鳥兒忽然拍動翅膀，指向西方，說：「那裡有一個到處蓮花、池塘、大樹的富庶國土，想去看看嗎？」



7. 所有人歡欣鼓舞地念佛，坐到鸚鵡背上，升空，愈飛愈高，入了雲霄，一道金光消失在西邊的天際……。



8. 國王知道這是阿彌陀佛變化而成，感歎功德不可思議，就在那個地點建立寺院，每天講說佛法，勸化念佛，人民因此往生淨土的很多。

# 面對生死關卡

文／蔡涵

一旦站在生死關卡之前，人世間的紛擾爭執都顯得微不足道了。

死生事大，有誰還會在意背後的數落、職位的升遷、投資的失利？

他生病了，起先檢查不出，一個月後才揭曉，居然已到了癌末！

怎麼辦呢？

他接受正規的醫療，當醫療告一個段落後，他努力運動、正向思考，極力保持心情的愉快，過正常的生活。把癌末當作是一次重感冒，只是這樣。一年以後再檢查，他那蔓延到幾乎難以收拾的癌細胞幾乎都消失了，只剩下淋巴。

彷彿是一個奇蹟，連醫生都覺得不可思議。

很多人罹癌，若不是被醫生給嚇死，就是被自己給嚇死。

其實，不必哀傷哭泣，當一個人夠勇敢，肯積極面對，有時候，連死神都會讓步。

面對生死關卡，只剩下唯一重要的是活命，相形之下，人間的紛爭都很微妙，輕重緩急再清楚不過了，哪裡值得縈繞於心、久久不忘呢？

生死關卡前走一遭，對人生的看法必然有所不同了。往後的每一個日子都讓人感恩，更要珍惜。🙏

# 談言偶中

文／朱鏡宙

淞滬戰役期間，我住在上海法租界四明村，當風聲緊急時，將兒媳輩遣歸樂清瑤奧，以減輕臨時應變的困難。戰事既作，租界時有流彈傷人之事，所以非萬不得已，不願出門。

但蟄居兼旬，委實覺得無聊，於是穿件藍布衫，戴一頂破帽，預備去算命，我是反對算命的。這是我有生以來，自動算命僅有的一次。

上海的命相館，都集中在浙江路與五馬路之間。我由永安公司折向浙江路，走不上數百步，見右側有一命館，榜曰「江天曉」。我想：這名字倒不俗。時因戰爭關係，百業清淡，各商店大率「半開門」。命館更可憐！我遂推門而入，闐無一人。乃大聲呼喚：「有人麼？有人麼？」時閣樓上忽應聲道：「有！有！」於是兩步併作一步，緣梯而下，問什麼事？我答：「算命。」他聽到算命二字，不覺笑逐顏開，立向案頭取一價目表遞給我說：「你要哪一類？」這張價目表，起碼是三角，最高是五元。也有一元、二元、三元的。我遂答道：「想算一元的。」講好價錢，他把我的八字一排，忽然問道：

「先生！你現在做什麼事？」

「在布店裡做一個小夥計。」我不假思索地答道。

「小夥計？」他以十分驚奇的眼光投向我。同時，似在等我作進一步的答覆。

「是的，我是個布店裡的小夥計。」

他仍帶著懷疑的態度，走向我背後，將我左肩胛一摸，仍恢復他的原位說：

「先生，請不要騙我，你不會是布店裡的小夥計！」

「不會騙你，我真的是協大昌布店裡一名小夥計。」

天曉得，上海那時是否有間協大昌布店？連我自己都不知道。不過為倉促應變，同時不要使他看出破綻起見，不得不瞎扯一頓。

這樣爭執了一回，一個說是，一個說不是，最後還是由我自作調人說：「好啦！我是來算命的，我說是布店裡的小夥計，你始終不相信，那就請你照我的八字來說吧。」

他贊成我這個調停辦法。於是說：「先生！你如果真是在布店裡做名小夥計，那未免太可惜了！就你的八字來說，該做銀行行長。如果入政界的話，你於三年前，已經做了財政廳廳長。」

「什麼？財政廳長？」我故作詫異的問道。

「是的！財政廳長，是國家的簡任官。」

「簡任官，什麼叫做簡任官？」我又故意的問道。

「簡，是竹頭簡。簡任，比薦任高一級。」

我暗地裡十分佩服這位命師。我確實做過銀行大班，而且自民國二十二年起，做過甘、陝兩省的財政廳長。尤其不可思議的，他說我的性情，簡直連家人也沒有這樣清楚。

於是我同他尋開心地說：「我有幾位好友在政府中做事，想寫封信拜託他們，替我想個辦法，你看怎樣？」這時，他似乎很相信我確是上海協大昌布店裡的小夥計了。遂毫不躊躇地答道：

「好的！好的！趕快去信，我要替你道賀哩！」

「那麼，依我的八字，你說什麼時候，會有喜信？」我又故意地

問問題。

「大約立冬以後。」他將我的八字細細地詳了一回說。

「好，謝謝先生的指教，但望所言不虛。」遂起身告別。

歸後笑語內人：「我們做了十餘年的夫婦，你對我的了解，還不及命師一席話那麼深刻！」內人笑道：「你這樣讚歎這位命師，如果是女的，我一定介紹給你做第二位太太，讓她可以天天替你算命。」

到台灣後，一度因南君懷瑾之約，同去看一位熟知命理的朋友。

我問：「三度想出家，都未成功，這是什麼道理？」

他答：「你的八字，貴人很多，怎會能出家？」

這句話提醒了我，使我對於命師的一席話，得到解答：我的八字，劫財很多，劫財是表示不是正財。再明顯地說一句：劫財是指不是自己的財說的。譬如我做過銀行行長、財政廳長、稅務局長、經理處長等職，所經手的財，委實不算少數。但這所經手的財，都與我本身不相干，在命理上說，都是劫財，不是正財。正財才是自己的。我的八字，除劫財外，還有許多貴人，又有一顆印，命師就憑這些理論，斷定我該作銀行行長、財政廳長。那麼，命運確實也有它自己一套邏輯作根據，這要看當事者如何「神而化之」，不是普通無靈知的命師所能為力而已。

因此，我覺得中國傳世很久的每一事、每一物，其中必定皆有它的哲理存在；當我們未曾細細研究瞭解以前，最好還是抱「多聞闕疑」的態度，不可武斷地「大膽假設」，一概斥為迷信！不過命師對於我性格的推斷，究以什麼為根據，我至今還沒明白。倘此關能被我參透，那當我們回去大陸的時候，如窮得無可奈何，去南京夫子廟，擺個「相天下士」的攤子，相信也可混日子。

讀者不要以為我這想法是沒出息。中國被稱為第一流良史的司馬遷，在他那部大作《史記》裡，卻為〈日者〉、〈龜策〉寫了兩篇有

聲有色的大文章。  
 〈日者〉、〈龜策〉，就是今日所說的算命先生與卜卦先生。司馬遷是個「平民主義」的史學家，他那部大作——《史記》，有許多很大膽的創作。他的目光，不僅燦破四天下（淩行婆對趙州語），簡直照耀千餘年後的今日。



說到這裡，我更想起鑄英小學坐冷板凳的時候，與黃冠儒同訪虹橋鎮商會會長倪衡廷先生，他是前清秀才，坐既定，先生雙目盯住我，很仔細地端詳了一回說：「你的相貌，不會久困風塵，幸自努力！」這是我初次與先生見面時的話。迄今六十餘年，對國家、社會，無有寸進；回首前塵，有負長者期望，只覺慚愧而已。

風鑑之學，中國發源甚古。史稱：舜目重瞳，文王身有七十二痣，孔子頂如山丘，皆是異相，與常人不同。范蠡說：「越王為人長頸鳥喙，可與共患難，不可與共樂。」文種不聽，終致殺身之禍。世傳曾文正公亦精此道。大抵閱人既多，自可得個彷彿。所謂，「誠於中，形於外」，是相學的根據吧。

（摘自《夢痕記》）

# 鄭虔依運數保命

唐開元二十五年，鄭虔為廣文博士（管理科舉試子的官職），有個叫鄭相如的，五十多歲了，是鄭虔的族子，從隴南來參加科考，因此前來拜謁。鄭虔和他談話很投機，就問他：「你為什麼不早點科考求進取，到年紀這麼大了才來？」鄭相如說：「我明年才有功名，之所以不早赴考，是因為時間未到罷了。」

鄭虔說：「你該當什麼官呢？」相如說：「七年後任衢州信安縣尉，十年後我的壽命就到了。」

鄭虔問：「我今後的官職，可以說給我聽聽嗎？」相如說：「四年後，國家將改年號。再十五年，幽薊一帶將起大盜，您這時也會被玷污，如果對國家忠心赤誠，還可以保住一命；不然，就很難預料了。」

第二年春天，相如果然考中。七年後，相如被任為衢州信安縣尉。將往上任時，相如來拜見鄭虔，說是就此永別，涕泣而去。

又過三年，有個考察使從衢州來拜訪鄭虔。鄭虔問他：「相如還在不在世？」那人說：「相如上任後幾個月，得急病死在了寺院裡。」

到開元二十九年，改年號為天寶。天寶十五年，安祿山在東都叛亂，派偽洛陽留守張通儒到長安，把唐朝的官員趕到東都洛陽。鄭虔到了東都，被安祿山任命為水部郎中。

鄭虔想起了相如的話，就假裝瘋顛，到街上用垃圾弄髒自己，同時偷偷上奏皇上。

後來肅宗在靈武即位，平息叛亂，命令三司審理參與叛亂的人的罪行。鄭虔因身在敵營而心不附叛賊，被貶職作溫州司戶，保住了性命。

（出自唐·鍾輅《前定錄》）

**按：**

鄭虔，就是杜甫〈醉時歌〉中藉以抒發不平的廣文先生——「德尊一代常坎坷，名垂萬古知何用」。世人常感嘆際遇不佳、人才不受重用，而不知道今生所遇，往往來自於宿世因緣。如果能深信因果，坦然順受，並信佛念佛，願生極樂，則災禍自然消除，福報不求自得。🌸



# 庇護印度愛滋病童的 「父親」

2005年，住在印度金奈（Chennai）的所羅門（Solomon Raj）收到一位朋友諾利（Noori Saleem）的電話，問他是否考慮收養一位七歲大的小孩。這位名阿普達（Arputha）的小朋友家族中有六人先後因愛滋病離世，包括雙親和兄弟姐妹，阿普達本人亦感染了愛滋病毒。

諾利是一位跨性别人士，創辦了一個非政府組織「SIP Memorial Trust」。所羅門說：「當時我想將這個孩子送到孤兒院，由我負擔生活和教育，但卻沒有孤兒院願意收容。」

十七年後，所羅門不但是阿普達的父親，更開辦了一個收容感染愛滋病兒童的「信任庇護所」（Shelter Trust），他也成為四十七位孩童的「爸爸」。

據統計，2019年在印度有58,970人是愛滋病毒陽性，其中3570人為十五歲以下的兒童。現時「信任庇護所」共收容了四十二人，大部分是兒童，年齡由三歲至十八歲不等。

所羅門說：「在2001或2002年時，人們對愛滋病有很大的恐懼和禁忌。他們會將患有愛滋病的家人趕出家門。」現時有四十四個這樣的孩子住在收容所裡。所羅門說：「他們因其他人的錯誤而一生掙扎。」

一位罹患愛滋的少女說：「我出生時有一位哥哥和一位姊姊，我們三人都被要求接受測試，結果都確認為陽性。過了一段時間，人們開始好奇地問我為何要服用這些藥，也打探我們是否有這種病。他們

問了很多令人沮喪的問題，我們從不知為何染上這個病，他們也不了解這對我們的影響。」

所羅門在印度南部海得拉巴市（Hyderabad）出生和成長，二十多年前，他來到金奈修讀神學課程，1992年和妻子費維亞（Felvia Shanthi）結婚，初時一直未有生育。

所羅門說：「當時我和太太結婚了七年，還未有生育，也想過要收養一位孩子。當時我想，倘我收養一位孩子，該有一個目的，他必須要是值得收養的，因此我決定收養一位愛滋病童。」

過了八年，所羅門終於生下第一個孩子。但他仍然想了結心願，結果在朋友諾利的介紹下，收養了阿普達。

初時，阿普達住在所羅門家中，與所羅門其他子女一同生活，由於所羅門和妻子都要外出工作，只能把阿普達留在家中。但所羅門的家人也不願照顧阿普達，不久以後，所羅門又收養了另一位女孩。幾天後，一位來自安得拉邦（Andhra Pradesh）的七十歲長者帶著兩位感染愛滋病毒孩童到來，表示無力照顧他們，哀求所羅門收養他們。

由於家中空間有限，2003年，所羅門最後辭去了日間的工作，在「兒童福利委員會」（Child Welfare Committee, CWC）協助下，創辦了「信任庇護所」，收容了首批八位感染了愛滋病毒的小朋友。

在「信任庇護所」，所羅門會安排院童上學，又開辦了很多課外活動，包括手工、繪畫、藝術和電腦課程，以發展他們的不同興趣和才能。院內有十七名院工，包括會計師、輔導員、心理學家、專業護士，也有隨時到診的醫生。除了這些專業人士，所羅門還僱用了十三位員工，且都是帶愛滋病毒的員工。

所羅門說：「這些員工都是無處容身，他們更能對院童感同身受，給予孩子愛和關懷。」感染了愛滋病毒的孩子容易生病、腹瀉，患上皮疹和運動障礙，這些員工可以更妥善地照顧他們。



「信任庇護所」的開支，除了依賴慈善團體的捐助，也建基於所羅門的收入。現時一人他分兼三職，除了在神學院任教外，他也在兩個非政府組織工作。所羅門每天完成日間的工作後，都會返回「信任庇護所」和院童玩耍。

「信任庇護所」更為年長的院童物色結婚對象。所羅門將他們的資料提供給醫院和社群，為他們找尋結婚對象，讓他們可以過正常的生活。

所羅門收養的第一位孩子阿普達已完成電腦科學學位，現時在一家公司擔任系統管理員。他說：「我是父親收養的第一位孩子，如果沒有他，我就不能好好的生活。」

阿普達和其他孩子，都會稱呼拉吉為「父親」。所羅門說：「這種父親的感覺是世上最珍貴無價的。」

（轉載自「拾方視角」）

## 淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文  
FaceBook



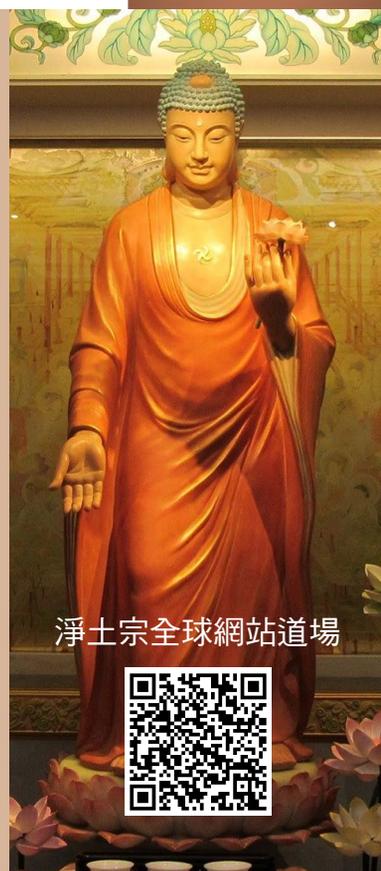
淨宗講堂



淨土宗  
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



## 護持捐款

### ● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：50230511

### ● 銀行匯款

#### 一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行  
銀行代號：012

戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：00461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。

電話：02-87881955

#### 二、國外匯款：

Bank Name：  
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,  
LTD.  
JUANGJING BRANCH

Bank Address：  
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,  
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：00461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點~4點

## 淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論

43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	念佛感應錄（四）
47	念佛感應錄（五）
48	念佛感應錄（六）
49	念佛感應錄（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	淨土三經要義
60	業思想概說

## 因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

## 隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄

8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癩病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明

52 善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

## 越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛勝易
A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集

## 越文版隨身書

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入
B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄

B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田·恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

## 英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

## 英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答
A3	淨土宗概論

## 韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

## 德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示
G05	念佛癒病
G06	彌陀住頂 身放光明

## 淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

## 越文版淨土宗漫畫系列

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



# 《淨土宗雙月刊》流通點

## 臺灣地區：

### 中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：[amt@plb.tw](mailto:amt@plb.tw)

### 淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

### 淨土宗基隆念佛會

地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號

電話：0963-068-348

### 淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

### 淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

### 淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

### 淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

### 淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

### 淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1

電話：02-2603 0710

### 淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

### 淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

### 淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

### 淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

### 淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

### 淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

### 淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓

電話：05-216 6618

### 淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號

電話：06-633 2232

### 淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

### 台南市淨土宗學會

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

### 淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

### 淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

### 淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

## 香港地區：

### 淨土宗香港一分會

地址：九龍深水埗北河街165-167號

大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

### 淨土宗香港二分会

地址：九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-2243 3355（宗頓法師）

852-6900 3339（佛嘉居士）

### 淨土宗香港三分會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）

電話：852-2641 7688（佛德法師）

852-6183 6342（佛航居士）

852-9261 8696（佛因居士）

## 澳門地區：

### 淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號

南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346（淨門法師）

## 澳門淨土宗學會

地址：提督大馬路39號  
祐適工業大廈10樓  
電話：853-6633 2239（佛名法師）

## 韓國

### 韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路2244樓  
電話：1040628607（淨傳法師）

## 馬來西亞

網站：www.plb-sea.org  
郵箱：plb.v18@gmail.com

## 西馬

### 淨土宗 吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）

地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,  
52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.  
電話：+6019-4848 123  
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

### 淨土宗 彌陀淨苑（Alor Star）

地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala  
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.  
電話：+6016-244 4818  
郵箱：amt.plb.as@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

### 淨土宗 新山弘願念佛會（Johor Jaya）

地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman  
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.  
電話：+6019-481 1848  
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

### 淨土宗 宋溪彌陀蓮社（Sungkai）

地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai,  
Perak.  
電話：+6010-718 4864  
郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com  
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

## 東馬

### 淨土宗 古晉善導淨苑（Kuching）

地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa  
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.  
電話：+6010-835 4818  
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com  
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

## 新加坡

### 淨土宗 彌陀寺

No.27, Lor27, Geylang, Singapore 388163  
電話：+65-8818 4848  
郵箱：namo.amitufo.org@gmail.com  
網站：www.facebook.com/namo.amitufo.org  
18.singapore

## 美國

### 淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士  
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624  
電話：916-307-1880

### 舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士  
電話：510-922-9683 請留言  
郵箱：lcee2009@yahoo.com

### 淨土宗 德州念佛會

Kim Loon 佛傳居士  
郵箱：amitufo.dfw@gmail.com

### 淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信居士  
103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516  
電話：919-929-8899

### 淨土宗 賓州念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福居士  
2315 Bear pen hollow Rd, Lock Haven,  
PA 17745  
電話：267-970-5360  
郵箱：dongfarrall@gmail.com

## 加拿大

### 淨土宗 溫哥華念佛會

Mr. Alan Kwan 關其禎（淨普居士）  
1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, Canada  
V6X 3V7 加拿大 溫哥華  
電話：604-273-3222  
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

### 多倫多 彌陀淨土協會

佛意居士  
郵箱：amitabhapurelandassociation@gmail.com

## 澳洲地區

### 澳洲雪梨中華淨土宗協會

佛壽居士  
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia  
電話：02-9416-9355

### 慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067  
Australia  
電話：61-2-9412-1548 / 0422-333-815  
郵箱：amtsydney@gmail.com

## 紐西蘭 基督城

### 淨藏居士

電話：+64-20406-99035  
郵箱：jizhang2020@gmail.com



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

汝等眾生，當信是  
《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》。

—《佛說阿彌陀經》—

