

淨土宗



信受彌陀救度
宗 專稱彌陀佛名
旨 願生彌陀淨土
廣度十方眾生

Pure Land Buddhism

September . 2017

雙月刊 第 28 期 民國 106 年 9 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像

中國淨土宗 十五位祖師

- 初祖——慧遠大師
- 二祖——曇鸞大師
- 三祖——道綽大師
- 四祖——善導大師 (宗祖)
- 五祖——承遠大師
- 六祖——法照大師
- 七祖——少康大師
- 八祖——延壽大師
- 九祖——省常大師
- 十祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



淨土宗

目錄

4	【宗學理論】	道綽祖師之高德和《安樂集》的價值及啟示 釋正澄
7		《安樂集》概要 釋慧淨
18		聖淨比較 釋淨宗
22		「聖道與淨土」辨析——《安樂集》研學筭記 馮巧英
28	【法義闡釋】	往生極樂的條件（上） 釋慧淨
39		越文「善導大師淨土思想系列著作」前言 釋淨宗
41		以「一」存「餘」 釋智隨
42		解讀念佛人的兩重因果 釋宗柱
47		老人功課 愈簡愈妙 釋慧淨
48	【淨宗俗諦】	慈心法門（二） 釋慧淨
58		僧誠 釋慧淨
59		語言的力量 釋淨宗
60	【淨土宗妙喻】	父母唯一喻：彌陀眾生，一體不離 釋慧淨
62	【淨土常識】	淨土宗小常識
64	【問答釋疑】	淨土釋疑 信願念佛和菩提心
65		認準六字密碼 臨終不怕認錯阿彌陀佛
67	【修學園地】	逼上梁山 釋智隨
69		具有無常感的念佛人乃世上一等一灑脫之人 釋宗道
72		念佛者的四種層次 釋妙悟





發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 編輯：本刊編輯委員會
 發行所：中華淨土宗協會
 美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
 執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

78	深夜裡的二十塊錢 釋宗簡	
79	信佛或信自己——學佛札記 釋淨源	
86	祖師的棒喝 黃打鐵	
89	一局棋 一世人 一尊佛 佛慈居士	
92	靈魂有香氣的念佛人 佛昀居士	
94	【淨土宗藝術】 印度砂岩浮雕之佛陀回鄉說法圖 沈立	
98	二串葡萄圖 老土解讀·小魚作畫	
99	【念佛感應】 念佛頓除頑疾 弘一大師	
100	我親聞的自在往生真事 釋宗弘	
102	念佛感應二則 釋淨源	
105	茹素念佛 無疾往生 鍾岱均	
107	彌陀在那燈火闌珊處 陳紘芸	
109	一心求死 十念得生 佛洪居士	
III	【漫畫專欄】 狗狗送暖 老婦獲救 出自《新加坡聯合晚報》	
II7	【因果紀實】 蜜蜂的復仇 《法苑珠林》《太平廣記》	
II8	肉體昏迷 神識靈敏 《靈異世界》第二期	
122	【佳文欣賞】 管住自己的「樂說欲」 釋學誠	
124	距離有多遠 佚名	
126	【環保慈善】 加拿大最新版《飲食指南》提倡植物蛋白！ （摘自網路）	
128	【最新消息】 淨土宗相關網站	
129	新書出版訊息	
130	【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點	
132	叢書目錄	

道綽祖師之高德和 《安樂集》的價值及啟示

文／釋正澄

一、價值

在中國佛教史上，道綽大師的《安樂集》一書，是較早專門闡釋彌陀淨土理論的不多見的專著，甚至可以說它是彌陀淨土信仰中國化的第一部系統性著作。

在佛教浩如淵海的眾多經論之中，《安樂集》的篇幅也並不算大，但它站在彌陀淨土信仰和思想的本位，面對當時對彌陀淨土法門的種種挑戰，在繼承曇鸞法師淨土思想的基礎上，大量引證經論，大膽和有力地破除對彌陀淨土信仰和教義發展不利的各種思想障礙，並開出了一系列關於彌陀淨土信仰和往生方法的能立得穩腳根的堅實理論，整理和歸納了大小乘中相關思想理論的基礎上，形成了較為完備的彌陀淨土理論和修行體系，為淨土宗的創立和發展作了思想理論上的準備。

它以「末法思想」和「約時被機」為基礎，將佛陀一代時教判為「聖道」和「淨土」二門，對日後中國淨土教中以指方立相、稱名念佛為宗旨的善導淨土教學的形成，起到了承上啟下的重要作用。

他的弟子，即後來聲名顯赫的善導大師的《觀經四帖疏》，就是以《安樂集》的淨土思想作為理論基礎的。所以，道綽大師的《安樂集》在中國彌陀淨土思想發展史上具有重要的意義，對淨土思想的宣揚、推動淨土教義的流傳和發展方面所起的作用不應低估。

另外，道綽大師不但準確地把握佛教理論，將淨土理論進一步深化，又成功地使修行方法向簡易化方向邁進，特別是在曇鸞法師的十念念佛基礎上提倡和



東魏（公元534—550年）佛三尊造像局部·阿彌陀佛像 石灰石質
北京保利藝術博物館藏

強調這種簡易的念佛法門，而且自己身體力行，使得彌陀淨土法門廣泛流行於社會，深入到社會各階層中，特別是向民間普及，居功至偉。

在其學說和行持的影響下，成就了善導、道撫、僧衍、大明月等著名的弟子。這些弟子輾轉傳播他的理論和修行方法，使得中國彌陀淨土信仰在中國民間更加廣泛地流行開來，奠定淨土宗在中國佛教中的重要地位。

道綽大師的《安樂集》於中唐時期傳入日本，後來的日僧法然上人（1133～1212）宏揚淨土宗，即是依據它而提出了宗門獨立的主張，所以日本的淨土宗和淨土真宗對《安樂集》都十分重視，將之立為一宗的根本聖典，眾多學僧紛紛註疏解說。道綽大師也成為日本淨土宗和淨土真宗的祖師。

二、啟示

道綽大師及其《安樂集》給處在現實社會中的我們予以不少啟示。

首先，他積極主動思考和尋找適應時代眾生根機的法門的精神值得我們借鑒。我們今天所處的時代，與歷史上任何時期都有所不同，科技的發達，知識的豐富，生活的便捷等等導致人們行為方式與思維習性都發生重大改變，如何對傳統浩瀚的佛教理論與修持方法作出適應當今時代和眾生根機的選擇與調適，是我們應當認真思考和積極面對的。

其次，他深入經藏，學養扎實，自覺地在繼承和吸取前人相關成果的基礎上，從深厚的佛教理論資源中挖掘和整理出一套較為系統的思想，響應多方挑戰的態度，值得我們效仿。他的作法、眼光和智慧，令人欽佩。

他在《安樂集》中引用數十部經論，精準地把握了經論原意，而不曲解，顯示了他對佛教思想和佛陀本懷的深刻理解，對佛教理論資源的有效開發和嫻熟運用，這種見地和功夫是值得我們努力學習的。

我們今天的社會，各種新思想不斷湧流，各種思潮相互激蕩，我們如何真正把佛教內蘊含的各種豐富의思想和理論資源搞清楚，並將其中契合當今時代的部分盤活，結合佛教文化在傳統文化中所處的地位和佛教有眾多信眾等多方面的優勢，形成強大的理論和智力陣容，在各種重大事件和思潮面前，積極展示佛教應對的智慧和動作，積極抓住佛教自身的話語權，讓更多的人能聽到佛教智慧慈悲的聲音，讓佛陀之光為世界帶來更多的喜悅和光明，這些都是我們當代佛弟子們不應推卸的時代責任、不能辜負的歷史使命。

摘自《道綽安樂集探略》，原發表於《法源學報》

（作者為中國佛學院講師）

《安樂集》概要

文／釋慧淨

《安樂集》二卷，道綽大師（562—645）撰，收錄於《大正藏》四十七冊。

本書上下二卷共分為十二大門：上卷三大門，下卷九大門；每一大門各分為若干章，多則如第一大門有九章，少則如第十二大門僅一章，全書共計三十八章。

《安樂集》顧名思義，乃是結集、引證各種經律論釋之文，勸導「往生西方安樂淨土」，故本書一開頭便說：「此《安樂集》一部之內，總有十二大門，皆引經論證明，勸信求往。」計其引用經律論釋多達五十餘部。

又，以「安樂」為書名，也明確、簡要地標舉出其宗旨是在於闡明安樂淨土之宗義，勸導安樂淨土之往生。

「淨土」是相對於「穢土」而

言的，《阿彌陀經》說我們芸芸眾生所住的世界是「五濁惡世」，身心之正報與環境之依報都充滿了各種不淨之物，是濁是惡。曇鸞大師之《往生論註》說：「凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，是故名『不實功德』。」又說：「三界是虛偽相，是輪轉相，是無窮相，如蚋蠅循環，如蠶繭自縛；哀哉眾生締此三界，顛倒不淨。」又說：「此三界，蓋是生死凡夫流轉之閻宅。雖復苦樂小殊，修短暫異，統而觀之，莫非有漏：倚伏相乘，循環無際；雜生觸受，四倒長拘；且因且果，虛偽相襲。」所以我們現在的世界名為「穢土」。

「安樂淨土」是指由阿彌陀佛功德所成就的西方極樂淨土，此淨土清淨無垢，充滿光明和喜樂。《無量壽經》及《阿彌陀經》說到往生淨土的人都是「智慧高明，神通洞達。

皆受自然虛無之身，無極之體。」

「彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫。」可說往生的人都跟彌陀一樣得到不生不滅的永恆生命，自在無礙的如意身心，所願樂之事，一切能滿足。而其環境是黃金為地，其欄楯、羅網、行樹都是眾寶合成，到處充滿七寶池、八功德水，其樓閣也以種種寶物所嚴飾，且大小、多少、來去、遠近，皆可隨意。晝夜六時雨天曼陀羅花，又有種種奇妙雜色之鳥，晝夜六時常宣法音。而當微風吹動諸寶行樹及寶羅網時，也會發出微妙法音，一聞此等法音，六根清淨，得無生法忍。《阿彌陀經》說：「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名『極樂』。」《無量壽經》說：「無有三塗苦難之名，但有自然快樂之音，是故其國名曰『安樂』。」《往生論註》說：「此清淨不可破壞，不可污染；非如三界，是污染相，是破壞相。」又說：「『安樂』，是菩薩慈悲正觀之由生，如來神力本願之所建。胎卵濕生，緣茲高揖；業繫長維，從此永斷。續括之權，不待勸而彎弓；勞謙善讓，齊普賢而同德。勝過三界，抑是近言。」

此淨穢二境於本書第五大門第三章有扼要的比較，讀之欣淨厭穢之情

油然而生。

本書義理有四個要點：一、時教相應說，二、聖淨二門判，三、本願稱名說，四、凡夫入報論。

一、時教相應說

對一個志在今生速出生死，速得菩提的行者來講，在他選擇修行的「教法」時，必定會站在當今「時代」和自己「根機」的立場上來考量。而道綽大師誕生之時，正是所謂初入「末法時期」。本書主張適合「末法」之「根機」的「教法」即是「稱名念佛，往生安樂」。本書於第一大門第一章〈教相章〉即開門見山的說：「約時被機，勸歸淨土。」認為「若教赴時機，易修易悟；若機教時乖，難修難入。」所以修道必先觀察機宜，並引用《正法念處經》及《大集月藏經》為聖言量以證誠此說。其根據《大集月藏經》之意而言：「計今時眾生，即當佛去世後第四五百年，正是懺悔修福，應稱佛名號時者。」就「時」就「機」而選擇「教法」，依聖言量明確地指出「今時眾生，應稱名念佛」。又說：「若欲於斯進趣，勝果難階；唯有淨土一門，可以情怖趣入。」扼要地指出在五濁之世，末法無佛之時，三學六度

之教法漸次難行難證；唯有仰蒙彌陀之救度而往生安樂之淨土教法，方能趣入菩提。亦即淨土法門才是五濁惡世之時，一生造惡之機的成佛之道，故是「時」與「機」相應之「法」。

二、聖淨二門判

就「時」之利不利與「機」之堪不堪而思維相應的「教法」，將一代佛教分判為聖道門與淨土門兩種。「聖道門」是依自己的力量，在此娑婆修六度萬行，以斷惑證真，入聖得果。「淨土門」是乘彌陀願力，往生淨土，在淨土斷惑證真，趣入菩提。

此聖道淨土二門說，是遠承龍樹菩薩之難行易行二道判，及近繼曇鸞大師之自力他力二力論而來。龍樹菩薩將釋尊所說一切教法，分析歸納成為難行與易行二道，並說明難行道是全靠自力修行，猶如步行，是苦，其內容是「諸、久、墮」；而易行道是全靠彌陀救度，猶如乘船，是樂，其內容是「一、速、必」。曇鸞大師闡明之所以難、之所以易，在於是全自力或全他力。而如今道綽大師繼承此二位祖師之鴻判，更就時代性、根機性，廣引眾多經論之文，使一代教法之難易二道、自他二力成為有邏輯性、系統性的聖淨二門判。

道綽大師建立此聖淨二門，有明確地勸導捨聖道門之修行入淨土門之救度的目的。本書之核心在第三大門之第三章的「聖淨二門判」之文，此文說：

其聖道一種，今時難證。一由去大聖遙遠，二由理深解微。

是故《大集月藏經》云：「我末法時中，億億眾生，起行修道，未有一人得者。」

當今末法，現是五濁惡世，唯有淨土一門，可通入路。

是故《大經》云……。

在此簡要地舉出「二由一證」（兩個理由，一個經證）作為「聖道門」之閉塞不可行、不可通入的事證與理證，同時作出結論申明唯有「淨土」一門可通入路。

此「唯」與「一」有「簡持」與「顯勝」之義，亦即此一法總持所有一切法，此一法超勝所有一切法，唯此一法，不假方便，不藉餘緣。其背後有強烈地決判出「捨聖歸淨」之意。

關於「二由」中之一「去大聖遙遠」的問題：有學者認為時代性的「正法、像法、末法」是就橫的方面



東魏（公元534—550年）佛三尊造像局部·菩薩像 石灰石質
北京保利藝術博物館藏

約人而論的，若上根利智之人，雖處末法之今時，亦有正法之成就；若下根陋劣之人，雖處正法之佛世，亦如末法之無成；故正像末之三時在人，

不在時代性之上下。聖道門者大多持這種看法，然而以實際而言，這些都只不過是空論罷了。隨著佛陀入滅年代的久遠，感化的力量次第微弱，社

會的風氣愈益澆薄；修行有心無力，證果遙遙無期，這是教界當今的現象，可說觸目皆是。從物質方面而言，厚生利用之術一日千里；然斷惑證真之道如江河日下，這是無可置疑的事實。故大聖佛陀預先斷言「末法時中，未有一人得者。」因此「教赴時機」的重要性正如應病與藥，所謂「藥無貴賤，對症者良；法無高下，應機者妙。」一個行者，有道心則不自欺，有智慧則能抉擇；如今道綽大師依聖言量而明示「末法濁世，唯有淨土一門，可通入路。」此語真是芸芸眾生的阿伽陀藥，茫茫苦海的不退風航。

關於「二由」中之二「理深解微」的問題：理與解是相對之語，解是能解，理是所解。聖道法門的內容由「教理行果」之四法所組織，教是能證，理是所證；以釋尊之「教」為能證，此教所顯明的「理」為所證。如依《法華經》顯明「諸法實相」之理，依《華嚴經》顯明「事事無礙」之理，依《維摩經》顯明「不思議解脫不二門」之理，依《涅槃經》顯明「一切眾生悉有佛性」之理。將此「理」實現在自己的身口意三業之上謂之「行」，故理與行是建立在能依與所依的關係上，理是所依，行是能

依。又以所依之理起能依之行，依此行而證「果」，故行與果是建立在能證與所證的關係上，行是能證，果是所證。如下圖：



然而末法之時，濁惡之機，將此聖道門所說的諸法實相或事事無礙之理如實地顯現在自己的三業之上，根本不可能，這便是「理深解微」；因為聖道門之行以「智解」為主，而此智解是包含「行業」的，故「解微」便是「行缺」，行缺則「證無」；因此佛說「末法時中，未有一人得證者」。

而淨土門聞三經之「教」，信他力之「理」，依稱名之「行」，得往生成佛之「果」。

同樣都在學佛，同樣都以證果為目的，然而一者苦一者樂，一者難一者易；拔苦與樂，捨難取易，拋自力歸他力，攔聖道門入淨土門，正是本書之目的，故說「唯有淨土一門可通入路」，又說：「經教既爾，何不捨難，依易行道矣！」

三、本願稱名說

淨土門以「本願稱名為宗」，其根源來自《大經》之第十八願，道綽大師以此願為淨土門的教體，即所謂「本願」，並以「稱名」解釋之，本書第三大門第三章之「聖淨二門判」說：「《大經》云：『若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。』」此是承續著龍樹菩薩以來「本願稱名」之根本教義。

由於綽大師所處的正是聖道門興盛的時代，各宗法匠大多以禪觀為殊勝的修行，即使解釋《觀經》，也以「觀佛」（觀佛相好）為宗；綽大師為了觀機逗教，引導他宗歸入淨土門，故在顯的方面亦提出觀佛為宗，而隱的方面實際上則提倡稱名念佛，以念佛為宗。本書第一大門第四章《宗旨不同》說「今此《觀經》，以觀佛三昧為宗」，之後便勸導念佛三昧，此「念佛」一語的內容包含「觀佛」與「稱名」，此即是所謂的「念觀未分」「念觀合論」。此理其高弟善導大師一方面繼承之，一方面加以清楚地區分，而作了廢立的決判，亦即善導大師首先於其《觀經四帖疏》第一卷《玄義分》七門料

簡的第三「宗旨門」說：「今此《觀經》，即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗。」這便是所謂的「念觀兩宗」，然而到了作結論時便「廢觀立念」（念觀廢立），唯獨標舉「念佛為宗」，亦即《觀經四帖疏》第四卷〈散善義〉「流通分」作出結論說：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」前者隨他誘引之方便而說「念觀兩宗」，今則唯標本願之宗旨而言「稱名為宗」。可見師資一軌，異口同音。

一種法門不論如何殊勝，如果對於眾生是難行，甚至不能行，則此法於眾生無利益可言；何況「觀佛」難，信佛救度之「稱名」易；且「觀佛」非彌陀本願之行，「稱名」是彌陀本願之行。因而本書第四大門的「諸經所明念佛」舉出攝取不捨之「始益」與往生淨土後常見阿彌陀佛之「終益」，說明念佛有此兩益，諸行沒有；顯示念佛勝諸行，而貶諸行勸導稱名念佛。

是故，「時」是末法，「機」是凡夫，唯有「稱名念佛」的淨土門之「法」可通入路。

四、凡夫入報論

這是本書為匡正當時教界其他各宗對淨土教義的謬見而闡述的論點。南北朝以後諸家宗師紛紛提出各自對彌陀淨土之佛身、佛土的看法，歸納起來大體不出以下三種：

1.報身報土：彌陀是報佛，極樂是報土，由法藏菩薩之果報所成，因而凡夫不得往生；十念往生乃是「別時意」。攝論宗諸師多主張之。

2.化身化土：彌陀淨土是「事淨粗國」，亦即是「事淨土」，與「應化土」相同，故以彌陀如來為化佛，極樂淨土為化土；凡夫雖可往生，所生的是化土，所見的是化佛。淨影寺慧遠大師、天臺宗智顛大師、三論宗吉藏大師等主張之。

3.報化相通：彌陀淨土通於報化，初地以上的菩薩生於報土，凡夫及二乘行者則生於化土。迦才法師、道世法師、元曉法師等主張之。

以上三說雖各不同，但都同樣否定凡夫能生報土：（1）雖認為極樂是報土，但完全否定凡夫之往生，亦即指十念稱佛只是種下了來世能夠往生的因，藉此因未來世才有修行的緣，而待其修行到達一定程度之後方能實

現往生。而（2）（3）雖肯定凡夫能生極樂，卻判定極樂是化土。

這些看法顯然由於不知彌陀本願的深義，既違經失理，且大大地阻礙了淨土教的傳佈與發展；善導大師的弟子懷感大師慨嘆地說：「自攝論至此百有餘年，諸德咸見此論文，不修西方淨業。」因此道綽大師引用聖言量顯明凡夫入報土之宗義。首先判定阿彌陀佛及其淨土是報身、報土，本書第一大門第七章引用《大乘同性經》言：「淨土中成佛者，悉是報身；穢土中成佛者，悉是化身。」因為「淨土乃酬佛之因位願行而現成者，故說皆是報土。」而於淨土中得道成佛者，亦當然為報身。其次判定凡夫依靠彌陀願力能夠往生彌陀報土，其第八章說：「彌陀淨國，位該上下，凡聖通往，……由佛願故，乃該通上下，致令凡夫之善並得往生。」

關於「凡夫入報論」，道綽大師的嫡傳弟子，彌陀化身，名滿教界的善導大師繼承之，大師於其「楷定古今」之《觀經四帖疏》第一卷《玄義分》七門料簡的第六「和會門」之六，對於彌陀淨土是報非化的義理作了精要究明之後，並設問答說：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

其《法事讚》亦言：「直為彌陀弘誓重，致使凡夫念即生。」又言：「以佛願力，五逆之與十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。」觀此可知師資之釋，如出一口，深可信憑。

誠然，垢障凡夫沒有自力能夠脫出三界六道的穢土，然而正由乘託彌陀弘願之強緣，不但永離穢土的輪迴，且能直入報法高妙的淨土。是故，明知凡夫得入報土，在於專稱彌陀佛名。

本書文體有兩個特色：一、引文取意、搜酌會通，二、念觀合論、要弘互含、隨他誘引。

一、引文取意、搜酌會通

道綽大師在本書大量引證經律論釋之文多達五十餘部，其引文有一特色，亦即未必依其經論之字字句句照抄不誤，而是搜羅群經，斟酌其義，加以融會貫通之後，暗記經意於心中；一旦著書立說，則取其意而

造文，古人將此謂之「引文取意」及「搜酌會通」。

誠然，雖有經論之文，但大多古文艱澀，義理深奧；甚或長篇累牘，望而生畏；其中難免文不盡言，言不盡意。且凡夫無智，缺乏讀經眼，不免感覺難讀難曉，甚至誤解其意。如今道綽大師才學淵博，慧眼高邁，搜羅群籍，擷取精華，將其深文奧義，以深入淺出的筆調，易讀易解的文句，垂示於我等無智凡夫之前，使我等能夠一目了然，悟入妙諦。可說契理契機，而又雅俗共賞。其用心良苦，令人頂戴感恩。

如「本願取意文」說：「《大經》云：『若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。』」「縱令一生造惡」之六字，《大經》雖無其文而有其義；因願文的「十方眾生」之語，不知何等眾生，綽大師深知其義，而言「一生造惡」之機。因為彌陀大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生之故；猶如溺水之人急須偏救，岸上之人可以放心。故十方眾生中有凡有聖，以凡為本聖人為旁；凡夫之中有善有惡，惡機為本善機為旁；惡人之中，平生之機尚有遇法得救之緣，

唯獨臨終之機，已無其他方便，若無彌陀願力之救度，將見當下直入地獄，所以彌陀大悲，特憐臨終惡機，無他方便之輩，故言「臨命終時」；同時以「縱令」二字包含「一生行善」之機。如是則所有一切眾生，上自上上品之大乘善機，下至下下品之五逆惡機，皆不漏於彌陀救度。若無綽大師的取意之文，則彌陀悲願有隱而不彰之憾，而造惡之機無迴心皆往之道；今綽大師為天下後世彰顯彌陀願王萬機不漏、平等普濟的本願深義，令人感荷。

又，「乃至十念」，時人多解釋為「觀念、意念」之念，失去了易行之所以易的本懷，違背了彌陀五劫思惟的本願。綽大師糾正之而解釋為「十念相續，稱我名字」，以「稱」釋「念」，彰彌陀之本意，顯易行之至極，經意由之而始顯明；到了善導大師則直以「下至十聲，稱我名號」取意之。師資之釋，可謂通徹佛意，朗照古今。

尤其短命臨終之機既能僅以十念往生，則長命平生之機更能獲得往生決定。由此亦可知：地獄相現、必墮無間之臨終惡機的十念往生，非此惡機本身之力，此惡機一生只知造惡，

不知修行；乃是彌陀之功德力用顯示於臨終惡機之上，此惡機即以十念流露其迴心歸命、懇切望救願生之心；當然假若命促一息，來不及十念，則五念三念乃至一念，亦必往生；第十八願成就文說：「乃至一念即得往生」。因為往生之功在彌陀巍巍的本願力，不在懦弱怯劣的凡夫身；故不問善機惡機，但念佛皆往生。

「但念佛」並非排斥其餘修行，而是欲生彌陀淨土，不依靠自己修行之力。若論敦倫盡份，閑邪存誠，持齋戒殺，濟貧扶弱，隨緣隨力行五戒、十善、六度，乃是深信因果、願生極樂的淨土行者分內之事。只是欲生極樂之人，應該首先知道眾生善惡雖然輕重不等，彌陀佛心卻是平等普救。若能如此體悟，則善機感念佛德更加力行善事以報恩，惡機蒙佛救度自能洗心革面以行善。故生起真正報恩、行善的力量，其根源來自對彌陀大悲的觸動。

人之內心若有彌陀的生命，自能以佛心為心，以佛行為行；喜行善事，樂恕人過。因為感受到彌陀愛護我們，使我們也會愛護他人；彌陀寬恕我們，使我們也會寬恕他人；更因獲得彌陀惠賜莊嚴的極樂，蒙受彌陀償還累劫的冤債之故。

人雖不能愛護、寬恕他人，亦能獲得彌陀的愛護與寬恕；人若一旦感受到彌陀的愛護與寬恕，也必能愛護、寬恕他人；若其不能愛護、寬恕他人，便是尚未體悟彌陀的愛護與寬恕。「觸光柔軟」乃是法爾自然之理，故一生造惡之機，信受彌陀救度，蒙光攝護，便能「轉惡成善」，這是自然之事。（剋實而論，罪惡生死凡夫，曠劫以來，何罪不造，何怨不結？負人之債，不可稱量；所以不是自己寬恕他人，乃是請求他人寬恕自己。）

因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良。

二、念觀合論、要弘互含、隨他誘引

「念」指稱名念佛，「觀」指觀想、觀像的念佛；「要」是要門，指定善與散善，「弘」是弘願門，指本願——第十八願，本願弘廣，普救十方眾生，無一遺漏，故名弘願。綽大師於本書中解釋《觀經》，大多念佛與觀佛合論，已如前面第三所述；因之解釋淨土門之教體時，要門弘願兩者相提並論。如第三大門之第一〈難易二道章〉說明易行道時，祖述曇鸞大師所說「信佛因緣，願生淨土」之

後，又加入「起心立德，修諸行業」八字。前者是念佛，屬弘願門；後者是諸行（定善、散善），屬要門。往生正因是弘願門的專稱佛名；這是弘願的內容，也是十方眾生所堪，是淨土門之所以稱為易行道的原因，淨土一門的教體。而要門的定善與散善不是弘願的內容，十方眾生大多不堪，是難行非易行，所以不是淨土門的教體。何以言之？其第三大門第三章「聖淨二門判」說「唯有淨土一門可通入路，是故《大經》云」，接著舉出第十八願取意文，這正顯明淨土一門的教體在於第十八願，也是綽大師本身之所歸趣。其次說「又復，一切眾生」等，從「真如實相第一義空」之大乘至極的法門到小乘、世善，說明自力聖道之諸教不適合末法的時機；最後「若論起惡造罪，何異暴風驟雨。是以諸佛大慈，勸歸淨土」等，簡捨定散諸善，而勸導專精念佛的第十八願一法。此「聖淨二門判」說明了淨土門的「實法」與「實機」，到了善導大師更加顯明而說體悟真實機之相謂之「機之深信」，體悟真實法之相謂之「法之深信」，一具之深信中，含「機法二實」。

很顯然地「淨土一門」的教體是弘願門（念佛）而非要門（定散），



東魏（公元534—550年）佛三尊造像局部 石灰石質 北京保利藝術博物館藏

然而何以綽大師要門弘願相提並論？這便是所謂的「隨他誘引」的方便施設，意在誘引諸機，勸歸淨土，這種解釋方式本書屢屢可見。

道綽大師可謂淨宗中興祖師，此《安樂集》可說淨教中興寶典。昔日曇鸞大師之《往生論註》闡發《大經》本願他力之旨，淨土易行之理因之昌明於世，本願稱名之義於是貫入人心，使得南北兩帝欽仰，道俗四眾歸依。可惜曇鸞大師往生之後，攝論宗風靡教界，淨土法門大受影響。幸有道綽大師於曇鸞大師往生後之六十八年，捨棄《涅槃》廣業，歸心

淨土一門，自誓為曇鸞大師滅後弟子，讀破《往生論註》，繼承曇鸞大師餘義，撰述本書，以排解當時對淨教的偏見妄執；之後其高弟善導大師之《觀經四帖疏》又繼承其餘緒，通解古賢之蓄疑，破除諸師之謬解，使得當時念佛之聲滿長安城，而淨宗法脈亦得薪傳不絕。偉哉！道綽大師之上稟鸞祖，下傳善導，生其中間，獨揮彌陀大悲寶劍，悉斥別時意趣偏執，引導彼等令入淨土門中；若無綽大師與《安樂集》，則淨宗一脈恐已中廢。大哉！綽大師之功勳、恩澤，我輩永遠頂戴不忘。🙏

聖淨比較

文／釋淨宗

《安樂集》云：

問曰：一切眾生皆有佛性，遠劫以來應值多佛，何因至今仍自輪迴生死，不出火宅？

答曰：依大乘聖教，良由不得二種勝法以排生死，是以不出火宅。何者為二？一謂聖道，二謂往生淨土。

其聖道一種，今時難證。一由去大聖遙遠，二由理深解微。是故《大集月藏經》云：「我末法時中，億億眾生起行修道，未有一人得者。」

當今末法，現是五濁惡世，唯有淨土一門可通入路。

是故《大經》云：「若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。」

又復，一切眾生，都不自量：

若據大乘，真如實相第一義空，曾未措心；

若論小乘，修入見諦、修道，乃至那含、羅漢，斷五下，除五上，無問道俗，未有其分；

縱有人天果報，皆為五戒十善能招此報，然持得者甚稀；

若論起惡造罪，何異暴風驟雨。

是以諸佛大慈，勸歸淨土。縱使一形造惡，但能繫意專精，常能念佛，一切諸障自然消除，定得往生。

何不思量，都無去心也！

道綽大師「聖淨二門判」之文，將聖道門和淨土門作比較，法上有「三同」，機上有「三別」。

（一）法上三同

法上有哪「三同」呢？

聖道、淨土都是大乘佛法。

聖道、淨土都殊勝。

只要能夠如實修行，不論是聖道還是淨土，都能了生死，證涅槃。

（二）機上三別

法上雖然有「三同」，在機這一邊，有三種差別。

聖道法門有時代限制，淨土法門沒有時代限制。

聖道法門修行證果，有正、像、末的時代差別。淨土法門，依《無量壽經》，末法一萬年過後，進入法滅時代，那個時候，經典都沒有了，出家人也沒有了，也見不到佛像了，三寶滅盡了。那個時候的眾生，稱念南無阿彌陀佛，都可以往生西方極樂世界。那何況現在這個時代？所以沒有時代的限制：這是淨土法門的第一重殊勝。

聖道法門要求聖人根機，修大乘佛法要能夠明悟自心，修小乘佛法能夠「斷五下，除五上」，這樣，修聖道才有可能性。如果做不到這幾點，就沒有可能性。就是說，對行者的根機有所選擇，上根利智、精進勇猛、善根深厚之輩，才可能成就。淨土法門沒有根機限制，一切眾生，縱使一生造惡，臨終迴心，十念相續都得往生，還有誰不能往生呢？因此，所有念佛、願生淨土的人，統統可以往生西方極樂世界。十方眾生一網收盡，沒有一個遺漏，所以，根機沒有選擇：這是淨土法門的第二重殊勝。

聖道法門，「末法億億人修行，罕一得道」，罕有得道的，利益很微薄，頂多得一點點人天福報，而且很少人得到，所以說「縱有人天果報，皆為五戒十善能招此報，然持得者甚稀」。而淨土法門的利益，「一切諸障自然消除，定得往

生」，能夠往生，就決定成佛：這是淨土法門的第三重殊勝。

從這幾點，也顯示淨土法門契合時代，契合眾生，利益殊勝，這是淨土法門的超勝之處。

（三）捨聖歸淨

通過這樣的比較、分析，可見道綽大師的用心，在於勸導我們捨聖道、歸淨土，就是捨棄自力聖道修行這個難行道，勸我們歸心阿彌陀佛的救度往生淨土。

「聖道一種，今時難證」，難以修證，當然要捨；又說「未有一人得者」，沒有一個人得到的，當然要捨；又說「都不自量」，就是沒有自知之明：這都是勸我們，聖道修行太難，應當把它暫時擱捨，放在旁邊。

而淨土法門正可以通行，而且是我們唯一的道路，「唯有淨土一門可通入路」，當然就要選擇這條唯一的道路；又說「若有眾生，縱令一生造惡」，一輩子造惡，迴心念佛也定得往生；然後說「何不思量，都無去心也！」再勸我們；又說「諸佛大慈，勸歸淨土」。

道綽大師作「聖淨二門」的分判，很明顯，是要勸我們擱捨聖道門，歸入淨土門。他本人也是這樣，捨了《涅槃經》的講解，而專修念佛。

這裡要說明一下，「聖道門也是佛法，說『捨聖道門』，是不是罪過呢？」沒有罪過。假若誹謗、不信、失去信仰而捨掉，這當然有罪過。可是我們不是誹謗而捨，是信仰讚歎，但因為自己做不來，不得不捨。捨，只是暫時。捨，不是永遠。捨是為了得，捨了才能得，捨中就有得。假如不先暫時捨聖道門的修行，不選專念阿彌陀佛，那麼聖道、淨土二種勝法的利益，我們統統都要失去，只能再度輪迴，永遠流轉。

《金剛經》《楞嚴經》《法華經》《華嚴經》都好，因為好，想得到它們，所以我先求生西方極樂世界，一旦到達極樂世界，這些經典、法門統統都得到了。所以是暫時地擱捨，不是永遠地放棄。不管原來學了什麼法門，並沒有捨掉。就是說，暫時要能放得下，先求生淨土再說。不要感到害怕，「麻煩了，我有罪過……」不是的！暫捨我們做不來的，選擇我們做得來的；暫捨難行、累劫



佛三尊像 北魏初（公元6世紀）石灰石
美國馬薩諸塞州 伍斯特藝術博物館藏

苦修、要走彎路的，選擇易行、安樂、快速成佛的。這個，諸佛歡喜，不會有罪過，只會有功德，大家儘管放心。

（摘自《善導大師的淨土思想》）



「聖道與淨土」辨析—— 《安樂集》研學劄記

文／馮巧英

道綽大師在「約時被機」思想的基礎上，提出淨土宗判教理論：在此土斷惑證真，入聖得果的所有宗門稱為「聖道門」；憑藉彌陀願力往生極樂國土，入聖證果的法門為「淨土門」。

《安樂集》第三大門第三節第五番設問：「問曰：『一切眾生皆有佛性，遠劫以來應值多佛，何因至今仍自輪迴生死，不出火宅？』」答曰：『依大乘聖教，良由不得二種勝法以排生死，是以不出火宅。何者為二？一謂聖道，二謂往生淨土。』」「火宅」即著名的「法華七喻」之「火宅喻」。講有一位大長者，非常富有，有一天他家的房舍起火了，長者的幾個兒子在宅子裏依然吃喝玩樂，不知不覺。長者為了救眾子從宅子裡出來，出了個計策，說外面有羊車、鹿

車和牛車，誰先出來給誰，兒子急急奔離了宅子。長者於是各賞他們一輛大白牛車。譬喻中，「長者」比喻佛，「眾子」比喻眾生，「宅」比喻三界，「火」比喻眾生所受的苦。這裡所說的苦，既包含了現世的人盡相同的「八苦」——生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦、五取蘊苦。也有純屬個人，從精神角度來看的：苦苦——眾生本來就遭受到苦的事情，而精神上也同樣感受到痛苦；壞苦——指快樂的事情變壞、變遷，離眾生而去，而眾生心中仍然執著於原有的快樂不願捨棄而感受到的痛苦；行苦——指世間一切法遷流不斷，是由因緣會聚離別而造成的，在這個變化中，眾生無法作主，身心不和合而產生的痛苦。當然，還有輪迴之苦，眾生在因

果業報動力的推動下，在三界六道中輪迴，即使是修行到了無色界天的最高境界——非想非非想處天，此時眾生早已無身體、無障礙、無示現、無方處，已經沒有物質存在了，死後仍有輪迴到地獄的可能。釋迦佛悟道後，在鹿野苑初轉法輪，講「四聖諦」，第一諦是「苦」，「苦」的原因是「集」，清除「苦」最終方法就是「滅」，要達到「滅」，方法唯有「道」，要修道。

然而，「修道」談何容易！在《菩薩處胎經》中有一偈曰：「我是龍王子，修道七萬劫，以針刺樹葉，犯戒化龍身。我宮在海水，亦以七寶成，摩尼頗梨珠，明月珠金銀。可隨我到彼，觀看修佛事，復益善根本，慈潤悉周遍。」是講金翅鳥身軀有八千里長，兩隻翅膀張開有四千里寬，扇動翅膀就會將海水掀起巨浪。牠以海中的龍為食。有一天牠抓住了正在龍宮齋戒的龍子，銜著飛到須彌山上，將龍子放在高達六萬里的一棵大樹上。牠按照習慣想先從龍尾吃起，可就是找不到龍尾。相持了一天一夜，龍子才擺出龍尾，對金翅鳥說：「我雖為龍身，但已皈依佛門，嚴守八戒，不然早就被你殺死了。」金翅鳥又怕又慚愧，要求龍子向牠

傳授經法，以便來世修成人身。於是，龍子便向牠吟誦了這首偈詩。就這首偈詩，其中兩點足以驚悚世人：一金翅鳥有如此巨大的威力，也只求修成人身。二龍子修了七萬劫，還在修持。他們離「滅」，即涅槃寂靜，超越生死還差得很遠很遠。修行要經「劫」，劫是時間概念，《安樂集》第三大門第二節道綽大師引述《智度論》的分法，將劫分為三種：「如方四十里城，高下亦然，滿中芥子。有長壽諸天，三年去一，乃至芥子盡，名一小劫。或八十里城，高下亦然，芥子滿中，如前取盡，名一中劫。或百二十里城，高下亦然，芥子滿中，取盡一同前說，方名大劫。」這是從需要的時間說，具體到末法之世的修行者，還會有五種困難：「一者外道相善，亂菩薩法；二者聲聞自利，障大慈悲；三者無顧惡人，破他勝德；四者所有人天，顛倒善果，壞人梵行；五者唯有自力，無他力持。」（見《安樂集》第三大門第一節）可知修道之難。道綽將聖道艱難、勸歸淨土歸結為「二由一證」，二個理由：「一由去大聖遙遠，二由理深解微。」因此道綽大師根據一個經證：「《大經》云：『若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我

名字，若不生者，不取正覺。」而引述《大集月藏經》得出：「『我末法時中，億億眾生起行修道，未有一人得者。』當今末法，現是五濁惡世，唯有淨土一門可通入路。」（《安樂集》第三大門第三節）明示：末法之時，唯有彌陀淨土一法總持所有一切法，超越所有一切法。

道綽大師遠承曇鸞大師之教而專修彌陀淨土，在曇鸞「二道二力」說的基礎上建立了聖道門和淨土門理論。從義理上看，道綽《安樂集》闡發的道理較曇鸞學說有明顯的發展：一、難行道之聖道門，不僅指大乘佛教，還包括小乘佛教。無論小乘大乘，都是難行道，在聖道門之內。二、曇鸞說難行道只說「難行」而非「不行」，道綽則極力論證聖道門難行難證，難行到了不行的程度，又藉《大集月藏經》說，末法之時，億億人修道沒有一人成功。他的「難行」實為「不行」，明白地否定了聖道門。三、曇鸞以淨土門為易行道，只是說「易行」，道綽則再三強調淨土門是「唯一」之路。當時中國大乘佛教正由繁榮趨於鼎盛，中國各大宗派正在創立或醞釀創立，道綽就敢於指出各大乘宗派之弊，倡淨土法門之優，這是何等的見識和氣魄。

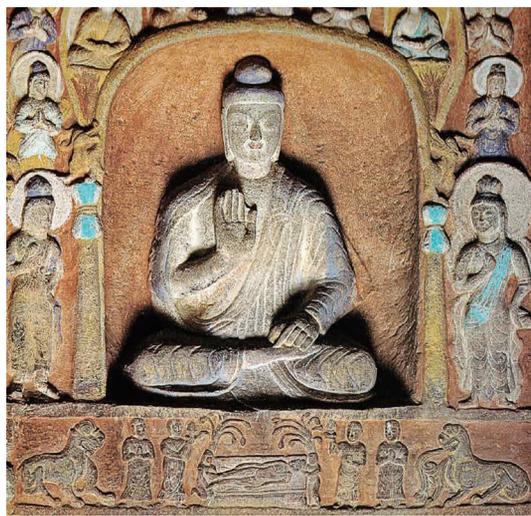
道宣《續高僧傳》中也肯定道綽「弘於淨業」「西行廣流，斯其人矣。」可以見出，一、《安樂集》是第一部廣泛引述大乘經典，專門弘揚彌陀淨土的專著。二、道綽之前的先賢大德，修彌陀淨土為的是自己解脫，「獨善其身」。唯有道綽大師「道悟自他，用為資神之宅」。以至於「道俗向其緩導，望風成習。」彌陀淨土宗風得「西行廣流」。若從大乘菩薩行教義考，孰重孰輕，自不待言。

回顧中國思想史，佛教義學曾成為唐代哲學的代表學說，「唐佛學」與「漢儒學」「魏晉玄學」「宋明理學」並稱，佛教八宗理論上的高深玄妙冠絕一代。但唐以後六宗都衰落了，有的甚至不復存在，如三論宗。唯有禪淨二宗薪火相傳，久盛不衰，並且從宋代永明延壽大師起，禪淨雙修成為中國佛教的主要修學方式。明清以來，一句「阿彌陀佛」的讚歎成為中國佛教的共同語言。這個現象若只從社會政治變化——歷代當政者並不都重視淨土宗，實際上淨土宗主要還是流布在「野」，朝野之野；僧眾對社會的依賴程度——農禪只是一時的現象，並不包括縱向的整個禪宗，更不包括廣泛流行的淨土宗。這些都

不能成為解釋淨土一宗殊勝的原因。一般論者都說因為淨土宗簡單易行，那如何解釋歷代名人如：謝靈運、李商隱、白居易、蘇東坡、袁宏道，近代如魏源、龔自珍等都崇敬淨土，這些大智大慧者，豈是靠單念一句「阿彌陀佛」就能令他們心悅誠服的？可見，這是中國士庶大眾長期選擇的結果。問題是，他們為什麼選擇了彌陀淨土思想。

佛教是佛陀的教言，是教育，教化人，啟發人自己悟，它與西方宗教上帝全知全能，民眾是待拯救的羔羊不同，因此釋迦佛注重「應機說法」。從中國教育傳統來看，從孔夫子私人辦學起就講「因材施教」，近代人把對教育者的要求形象地說成要「吃透兩頭」——吃透教材，吃透學生，學生的程度以至心理。聖道門諸大師對「教材」是吃透了，青燈黃卷，孜孜矻矻，條分縷析，師徒相承，不可謂不辛苦。但學生——受眾，中國人的思維傳統，接受特點如何？受眾整體的「根機」怎樣呢？

中國是一個歷史悠久的內陸型農業大國，先民們在長久的農業生產勞動中形成了注重人生現實的思維模式。當批判它的時候叫它「經驗主義」，肯定它的時候叫它「理性精



雲崗石窟 11窟西壁第3層南側佛龕
北魏（西元386～525）

神」，不管怎麼稱呼它，從古代先民到近代中國人都從來肯定感覺，重視見證了的東西，重視主動的精神享受。《弘明集序》中說：「詳檢俗教，並憲章五經，所尊為天，所法唯聖，然莫測天形，莫窺聖心。雖敬而信之，猶濛濛弗了。」中國人「所尊為天」的「天」是觀察感覺到的天——日月之蝕，星辰之移，四時之變，風雨之化等等。他們對超越經驗的抽象思維不太深究，希望能明顯見效，至少可以預期到效果，對曠久渺遠、後果難料的刻意修行，大體上是敬而遠之。任你改朝換代，中國人的思維傳統變化不大。



阿彌陀佛像 塑石 佛高183厘米 統一新羅時代（668年—901年）
韓國國家中心博物館藏

聖道門修習需依戒定慧，六度萬行，經三大阿僧祇劫才得解脫。一大阿僧祇劫除前面說的百二十里城三年取一芥之喻外，還有說：「或八十里石，高下亦然。有長壽諸天，三年以天衣一拂。天衣重三銖，為拂不已，此石乃盡，名為中劫。」（《安樂集》轉述《智度論》意）這是形象的說法，用古印度計時單位說，一阿僧祇劫有一千萬萬萬萬萬萬萬萬兆（萬萬為億，萬億為兆），這比天文數字還驚人的數字，除極少數篤誠的高僧，豈是一般人所敢想像的！況且「如《論》（指《俱舍論》）說云：『於三大阿僧祇劫，一一劫中，皆具福智資糧、六波羅密一切諸行；一一行業，皆有百萬難行之道，始統一位。』」（《安樂集》第五大門第一節）除時間遙遙難期外，每一劫裡都不能有任何閃失。嗚乎！修聖道之難，難於上青天。

淨土宗，方法上只要信願具足，一心念佛，始終不怠，臨命終時，就可以往生淨土。當然平時也要持戒誦經，廣行眾善以作助行。從義理上講，一生至誠念佛，命終時仗承的是阿彌陀佛願力，往生到西方極樂淨土並永不退轉。阿彌陀佛的西方淨土是怎樣的情況呢？在許多經文中都提

到，特別在「淨土三經」中有形象的描述。《安樂集》第五大門第三節概括為「一生彼國者，行則金蓮捧足，坐則寶座承軀；出則帝釋在前，入則梵王從後。一切聖眾與我親朋，阿彌陀佛為我大師。寶樹寶林之下，任意遨翔；八德池中，遊神濯足。形則身同金色，壽則命與佛齊。學則眾門並進，止則二諦虛融。十方濟運，則乘大神通；晏安暫時，則坐三空門。遊則入八正之路，至則到大涅槃。」可稱為一篇優美的駢文。這裡包含了自然環境，社會環境和人的身心，既有世俗觀點之樂，又有佛門解脫之勝。由此聖道與淨土相比，何去何從，自不待言。

就是這樣，道綽大師提出的聖道與淨土二門判教理論，義理上不離佛陀教言，行法上契合中國人心，成為真正的中國佛教，千年流布，深入人心，良有以也。🌸

往生極樂的條件（上）

文／釋慧淨

佛法之究竟在解脫

佛法的目的是為了解脫一切眾生的生死輪迴之苦，不論小乘、大乘，都要走向解脫之道、成佛之道，所以發出離心是最根本的。只不過小乘是以個人的解脫為主，大乘則是幫助所有眾生同樣走向解脫之道，乃至得證涅槃的佛果。所以，大乘就是要發菩提心，行菩薩道。但是大、小乘都有一個基本的共同目標，就是解脫生死輪迴。凡是眾生，都有一個根本的苦，就是生死輪迴的苦，生死是苦的根本；生死沒有解決，苦就永遠沒有解決。在浩瀚無涯的佛法當中，能夠達到這個目的的，還是淨土宗最方便、最簡易、也最究竟。

學佛修行講「解行並重」，「解」就像眼睛，「行」就像雙腳，有眼睛、有雙腳才能達到正確的目的地，有眼睛沒有雙腳，即使有目標，也達不到目標；有雙腳沒有眼睛，則茫茫然，不知所往，甚至走錯路。所以解行並重是很重要的，是不可偏廢的，可是到最後，還是要落實於行，也就是「實踐」。

有一句話說「行由解起，行起解絕」，修行從瞭解理論開始，可是進入修行的時候，就要放下理論了。也就是說，不瞭解沒辦法起行，一旦起行的話，就可以將理論擱在一邊了。因為理論預先已經懂、融會貫通了，所以最後落實在實踐上。因此，學佛不能停留在理論的階段，如果一直停留在理論思維階段的話，那就不是學佛了，而是等同哲學性或文學性的探討了。

「往生」的意義

今天要跟大家研討的，是我們出版的一本隨身書《淨土宗教章》裡面的一篇

附錄文章——《往生極樂的條件》。

「往生」是什麼意思呢？一般人聽到往生就聯想到死亡，好像「往生」這兩個字是死亡的代名詞，也兼著聯想到陰森、恐怖，不吉利，讓人害怕、忌諱，甚至連「往生」這兩個字也忌諱。其實這是錯誤的觀念。

「往生」這兩個字其實是很美好的、很神聖的，很讓人家讚歎嚮往的。為什麼？往生不是來自於世俗的語言，而是來自於經典，好多部經典都談到往生這兩個字。

那「往生」到底是什麼意思呢？「往」就是捨此往彼，「生」就是蓮花化生。

「捨此」就是離開三界六道的輪迴，因為三界如火宅，六道似苦海，我們當然必須儘快離開這個火宅，才不會永遠在火宅當中被燒烤；當然必須儘快離開這個苦海，不然的話在洶湧大海中就會被滅頂。

經典上，佛陀在很多地方說到要我們「捨此往彼」，「捨此」是捨離目前這個火宅、苦海。「往彼」，「彼」是哪裡呢？就是彼國，就是極樂世界、彌陀的淨土。「生」是蓮花化生，意謂著是解脫生死輪迴，超凡入聖，必定成佛。

既然往生的涵義這麼神聖、美好，我們對「往生」這兩個字就應該以正面的心態來看待它、嚮往它。為什麼？因為沒有一個學佛的人不想超凡入聖，不想解脫自己的貪瞋癡煩惱和無窮盡的輪迴，而往生之日就是成佛之時，直捷地講，往生就是成佛。所以「往生」這兩個字自然是我們所嚮往的。

往生彌陀淨土為宗旨

尤其淨土宗，淨土宗的究竟目標在哪裡？就是以往生彌陀淨土為宗旨、為目標。當然經典上提到的「淨土」有很多種，有彌陀淨土、彌勒淨土、東方淨土、靈山淨土、眾香淨土等等十方淨土，可是現在「淨土」這兩個字就只有在志求往生彌陀淨土的念佛法門在使用。為什麼呢？因為其他的淨土法門在理論上大都不很完備，在提倡上又不如彌陀淨土這麼廣泛，所以自古以來，凡是修學淨土法門的人，大部分都是以阿彌陀佛的西方極樂世界為主。因此提到淨土宗，現在大都就

是專指定義在念佛往生極樂世界的淨土法門來講。

佛陀一生說法之中，談論到有關阿彌陀佛以及彌陀淨土的經典很多，有兩百多部，其中淨土三部經的根本經典《無量壽經》中，釋迦牟尼佛就介紹阿彌陀佛的四十八願。四十八願當中有一個根本願就是第十八願，第十八願說「欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」這是阿彌陀佛對十方眾生的慈悲呼喚，呼喚十方眾生要往生他的極樂世界。

十方眾生涵蓋怎樣的眾生呢？是上含等覺菩薩，下含阿鼻地獄的眾生。十法界的眾生，除了佛達到無上正等正覺之外，其他的眾生都還必須前進、昇華，尤其是六道的眾生，更需要解脫六道的輪迴。也就是不分三聖（聲聞、緣覺、菩薩）或六凡（天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄），都必須要往生極樂世界。

以六凡來講，一旦往生極樂世界，當下生死輪迴就脫離了，而且很快就能夠證悟佛果；以三聖來講，一旦往生極樂世界不僅聲聞、緣覺能迴小向大，同時也能與菩薩眾同步快速成佛。所以阿彌陀佛面向十方世界九法界的眾生呼喚「欲生我國」；另一方面，阿彌陀佛的成佛跟我們的往生又是綁在一起的，而說「若不生者，不取正覺」，所以阿彌陀佛跟我們眾生是一體性的，即所謂的「生命共同體」。十方諸佛當中，跟十方眾生有生命共同體這種密切關係的佛只有一位——就是阿彌陀佛。

衆生之間聚散無常

以凡夫眾生來講，我們彼此之間是沒有生命共同體這種關係的，為什麼？因為大家彼此都是因緣和合，所謂「緣生則聚，緣盡則散」，就像《地藏經》所講的：

父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。

又如《無量壽經》所講的：

人在世間愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來。

當行至趣苦樂之地，身自當之，無有代者。

現在父子女女、夫妻家眷恩愛地在一起，可是總有一天都會各自分開。所謂

「父母恩深終須別，夫妻義重也分離；人生似鳥同林宿，大限來時各自飛。」所以人世間並沒有真正的生命共同體。當然菩薩如果證悟空性，也會生起大悲心，但是不完整，必須達到佛的境界才真正的圓滿無緣大慈、同體大悲把一切眾生看成他身體的一部分——將眾生看成他的手、腳、眼睛、耳朵、鼻子、五臟六腑，與他是一體、沒有分開的。

唯彌陀為真親近

雖然十方都有佛，可是十方諸佛當中，唯有阿彌陀佛為我們發了一個「若不生者，不取正覺」的願，其他諸佛並沒有。所以進一步講，唯有阿彌陀佛跟我們十方眾生才是真正的生命共同體。為什麼呢？在經文上、在他的第十八願當中，就很具體的說出這樣的內涵。瞭解這個道理的話，就會覺得跟阿彌陀佛很親近——既親又近，既近又親。

「親」是指心靈上的心意相通、融為一體；「近」是指身體上的如影隨形，沒有分開，沒有距離。我們跟阿彌陀佛是這樣的既親又近。

在世間上，有親而不近，有近而不親，有既親又近，有不親不近。父母兒女是既親又近，但如果兒女長大各自分開，就親而不近；同事之間天天坐在同一個空間內辦公，可以說是近而不親；如果一般人的話，是不親也不近。

所以，永遠和我們既親又近的，就是阿彌陀佛。因為阿彌陀佛心中時時刻刻都想著我們十方眾生，念佛人的心中也是時時刻刻存著阿彌陀佛；阿彌陀佛佛心之中有我（念佛人），我（念佛人）心之中也有阿彌陀佛；佛和我、我和佛一體不離；佛入我心，我入佛心。從這一點來講，我們跟阿彌陀佛的關係已經不是說親、說近所能夠形容的了。

彌陀視衆生如己

從經典上瞭解，阿彌陀佛內心不斷地呼喚、要求、拜託著我們讓他救到極樂世界，否則他的存在就幾乎沒有意義了。因為他的成佛、他之所以辛勤建設極樂世界，不是為他自己，而是為十方眾生的往生，他把十方眾生看成他自己。所以



山越阿彌陀圖 十四世紀鎌倉時代 絹本彩繪 尺寸：89.6 x 65.3厘米
美國弗利爾美術館收藏

在《無量壽經》就說：

於諸眾生，視若自己。

現在阿彌陀佛還在呼喚著我們：

欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。

阿彌陀佛從極樂世界一直呼喚，呼喚到娑婆世界，呼喚到我們圓光佛學院，大家有沒有聽到？

願生必生

阿彌陀佛說「若不生者，不取正覺」，顯示我們的往生是他成佛的條件。能夠使我們往生他就能夠成佛，不能夠使我們往生，他就不能夠成佛。顯示：他如果成佛的話，我們也就能夠往生。極樂世界是報土，是涅槃的境界，受用是與佛相等，這樣說來，豈不在十劫以前我們十方眾生都應該往生成佛呢？這是一個可以思考的問題。

確實是如此啊！那為什麼我們還在輪迴呢？在《阿彌陀經》釋迦牟尼佛就已經給我們答案了。

釋迦牟尼佛說：

若有人已發願，今發願，當發願，
欲生阿彌陀佛國者，是諸人等皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，
於彼國土若已生，若今生，若當生。

顯示：十劫以前，阿彌陀佛成佛的時候，我們如果曉得他已經成佛而接受他的呼喚，同意他的救度，這樣，十劫前我們早就已往生成佛去了，可是十劫以來我們都不知道。那現在知道了，如果現在聽到阿彌陀佛的呼喚，點頭同意他的救度，願意接受他的救度，那麼我們就「若今生」——今生今世就必定往生極樂世界。如果現在不瞭解，不曉得願生，將來才知道、才接受彌陀的救度，那將來發願，就「若當生」，將來往生。

往生是彌陀的贈予

這樣看起來，「往生極樂的條件」就很簡單。為什麼？阿彌陀佛已經成佛，而阿彌陀佛成佛的目的，建設極樂世界的目的等同於要給我們，白白地給我們的。為什麼？因為他呼喚，呼喚我們往生極樂世界、接受他的救度。他的呼喚，從十劫以來一直呼喚到現在，其實不只呼喚了十劫，當他發願的時候，乃至五劫思惟四十八願之後的兆載永劫，積植無量無上德行的那一段期間，無時無刻不在呼喚我們、拜託我們、要求我們、等待我們點頭答應接受他的救度。

所以，釋迦牟尼佛對阿彌陀佛的第十八願「欲生我國，乃至十念，若不生

者，不取正覺」作一個解釋。釋迦牟尼佛說：

願生彼國，即得往生，住不退轉。

意思就是說，不論任何眾生——聖人也好，凡夫也好，善人也好，惡人也好，只要願生彼國，就「即得往生」。「即」就是當下，當下就獲得了往生的身分，同時就「不退轉」，當下就擁有了、獲得了不退轉的身分。所以說：「願生彼國，即得往生，住不退轉。」

由佛來解釋另一佛所說是最正確的，比其他菩薩、祖師大德們的解說更有權威性。

以上是就《無量壽經》來講的。

《觀經》 雙重取捨

《觀無量壽經》也強調往生。《觀無量壽經》的緣起是韋提希夫人感受到宮廷政變的苦惱，因此請佛來為她說法，由茲開啟了這一部經的序幕。這顯示什麼呢？顯示「捨此往彼，蓮花化生」——厭此娑婆苦海，欣慕清淨的極樂世界。

經文中說釋迦牟尼佛示現出十方各種淨土，以佛力加持讓韋提希夫人選擇。韋提希夫人看了佛為她所示現的十方淨土之後說，十方淨土都是清淨的，都是光明的，但是第一的、最殊勝美好的是極樂世界，因此「我今樂生極樂世界阿彌陀佛所」。

所以《觀無量壽經》開宗明義就點出了兩個問題：

一是捨娑婆，取淨土。

二是捨十方淨土，取彌陀淨土，也就是取極樂世界。

這種選擇與選取是很巧妙的，為什麼呢？因為一旦往生極樂世界，雖沒直接馬上往生十方淨土，但也等同往生十方淨土，這在《阿彌陀經》裡面就講得很清楚。

《小經》三次勸願

到了《阿彌陀經》，釋迦牟尼佛更是一而再，再而三，苦口婆心地一再殷勤勸導，要我們往生極樂世界。所以在《阿彌陀經》就有所謂的「三勸」，哪三勸呢？

眾生聞者，應當發願，願生彼國。

聞是說者，應當發願，生彼國土。

若有信者，應當發願，生彼國土。

釋迦牟尼佛的「三勸」就是「無量勸」，只怕我們不往生彌陀淨土，不怕我們統統往生彌陀淨土。因為往生彌陀淨土就統統離開六道的苦海、三界的火宅，統統能夠成佛，這樣就圓滿了釋迦牟尼佛乃至十方諸佛出現在這世間的目的了。

佛，不是隨便出現在世間的，也不是隨便開金口的；佛之所以出現在世間，目的只有一個，就是要使十方眾生瞭解有善惡報應、三世因果、六道輪迴的苦；同時一切眾生都有佛性，都能夠成佛，都應該走向成佛之道而成佛。

佛出現在世間，就是要讓眾生瞭解這兩點：有生死，應脫離；有佛性，能成佛。我們如果都往生極樂世界，那佛出現在世間的這兩個目的就一起達成了。因此釋迦牟尼佛才會在《阿彌陀經》中一而再，再而三地勸我們往生極樂世界。

念佛往生，三層因果

願生，就能夠往生，所以《阿彌陀經》就說：

是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

也就是說，在阿彌陀佛的加持之下，能夠使念佛願生極樂世界的眾生臨命終時心不顛倒。所以「是人終時，心不顛倒」是因阿彌陀佛的加持。怎麼說呢？在這段經文之前就預先說：

臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。

所以是阿彌陀佛先率領了菩薩聖眾顯現在這個臨終人的面前，才使得臨終之人能夠心不顛倒；之所以這個人在臨命終時阿彌陀佛與諸聖眾會現在其前，是



因為這個人一生當中是念佛、願生極樂世界的，所以在他臨命終的時候，阿彌陀佛會現前。這都是有因果關係的。要得果，先求其因。因就是念佛、願生彌陀淨土。

光明攝取，平生業成

但是，念佛的人不是等到臨終的時候阿彌陀佛才會現在其前，是現在、這個時候阿彌陀佛就和我們在一起了。《觀無量壽經》說：

光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。

也就是說，阿彌陀佛遍照十方世界無所障礙的光明，他只有一個目的，就是對於念佛的眾生攝取不捨。所謂「攝取」，就是保護與接引——平生的時候看著我們、保護著我們、與我們同在；臨終的時候就立即接引我們到極樂世界。因此，阿彌陀佛跟念佛人是沒有一時一刻分開的，都是同在一起的。有人可能會想：「既然同在一起，我怎麼看不到呢？」這是因為我們凡夫的肉眼被煩惱的業障障住，所以看不到，可是阿彌陀佛並不因為我們看不到就不存在，還是時刻和我們在一起，以比喻來說，「盲子不見父，父母常見子」，同樣的道理「眾生雖不見，實在彌陀前」，這就所謂的「一體不離、同體相即」。

天親菩薩在《往生論》說：

如來淨華眾，正覺華化生。

也就是說，到了極樂世界，每個人都是阿彌陀佛的眷屬，都是從阿彌陀佛正覺的蓮花所化生的。從阿彌陀佛正覺蓮花所化生的，當然也必定成正覺，就好像國王的獨子，怎麼可能不成為太子而將來登基呢？由於同樣的基因，所以一出生就具有相同的本質——正覺的本質，身心內外都是正覺的。

到了極樂世界是蓮花化生，為什麼說化生呢？

在娑婆世界有四種生，所謂「胎、卵、濕、化」。比如：人、牛、馬都是胎生；鳥是卵生；一些微細的蟲是濕生；天上、地獄是化生。可是六道的「胎、卵、濕、化」都是煩惱的罪業果報，我們到極樂世界沒有「胎、卵、濕」這三種生，只有化生，而且不是我們罪業所感的，是彌陀正覺的功德所感的。

極樂化生，源於真如實相

據一般的瞭解，生跟死是相對待的，有生就有死，有死又有生，因此生死無窮盡；而生死的本質是苦，這樣豈不是苦無窮盡，怎麼能夠說是極樂呢？差別在於，往生極樂的化「生」是「無生」的生，所以「往生」就是證「無生」，那無生又現生（現有這個身），表示他所現的身是法身所顯現的身。所以他看起來有形狀，可是是真如實相所顯現的，與業力所顯現的人身、畜生身、餓鬼身、地獄身，或者是天界天人之身是完全不一樣的，因此《往生論註》上就說：「相好莊嚴即法身」。

極樂世界莊嚴的身相等同於法身，到了極樂世界就人人平等。在娑婆世界固然有聖人、凡夫、出家、在家，根機也有上中下的差別，可是到了極樂世界就一律平等了。曇鸞大師在《往生論註》就說：

本則三三之品，今無一二之殊。

本來在娑婆世界就有三輩、有九品、有無量品，可是如果大家都念佛（因），到極樂世界（果）就都相同，是平等、無生、現生。現生，就是法身顯現而生；所以往生就是「捨此往彼，蓮花化生，無中生有」，不假藉其他功行，法身立即顯現。

這是有關「往生」這兩個字的涵義。

「極樂世界」有無量功德

再來，什麼是「極樂」？

彌陀淨土的名稱有好幾種，有稱「極樂」，譬如《阿彌陀經》《觀無量壽經》都稱「極樂」；《無量壽經》稱為「安樂」或「安養」；也有稱為「妙樂」的，說明極樂世界是不可思議的樂；在《大阿彌陀經》《平等性覺經》則說是「無量光明土」；在天親菩薩的《往生論》則說極樂世界是「蓮花藏世界」；善導大師說極樂世界是「無為涅槃界」。「無為涅槃」就是佛，所以極樂世界就是佛的境界。

為什麼會有這一些名稱呢？因為極樂世界意義很廣。因為意義很廣，功德無量，所以從不同的角度來詮釋就有不同的名稱。不過概括來講就是這幾種。

2017年5月15日講於圓光佛學院

（待續）

越文「善導大師淨土思想系列著作」前言

文／釋淨宗

自從地球有生民以來，人類為追求終極真理、圓滿幸福不懈努力，由此產生燦爛文化。二千五百餘年前，釋迦牟尼佛示蹟印度，為此世界開啟真理之光，化煩惱熱焰，成究竟清涼，從此佛法流布於閻浮提，眾生誕登於涅槃岸，佛陀慈悲的法音如陽光溫暖每一個苦惱眾生的心，佛法和平地傳遍世界各地。

中國為佛法第二故鄉，偏興大乘，廣開八宗，尤其以淨土宗念阿彌陀佛法門，全仗佛力，易行超勝，普遍適合當今時代一切眾生。不僅在中國根深葉茂，歷久彌新，復乘全球一體化浪潮在世界範圍內方興未艾。其中尤以越南為淨緣特別殊勝之地，其佛法信仰人眾，占全部人口比重高，而出家僧教育亦特受關注，至於廣大在家信眾，則以念佛之盛壓倒一切。

2016年底我去越南，在河內數日所見皆數百人規模在家念佛團體，依寺院道場活動。其情勢熱烈，氣氛高漲，聞法歡喜踴躍，念佛整齊統一，而且清一色善導大師專復專特色，即使語言不通，需藉翻譯，仍能生動感受「同一念佛無別道，遠通法界皆兄弟」。感動之餘，大出意外，詢隨行的越南法師，方知這些北部信眾已經通過越文翻譯零星接觸善導大師淨土教法，特以善根成熟，如一星之火，迅速燎原，發展勢頭迅猛。

胡志明市慧光修院成立慧光漢喃翻譯中心，由德高望重的明鏡長老主持，實際由學養深厚普受敬重的定慧老居士輔佐近十位比丘、比丘尼法師從事漢文大藏經的越語翻譯工作；長期積累，成績斐然，在越南佛教界享有盛譽，備受肯定。

今則專譯善導大師淨土系著作，已經翻譯的著作有：

1. 《本願念佛》（合集）
2. 潤達法師譯《第十八願講話》（慧淨法師）
3. 潤河法師譯《淨土三經一論大意》（慧淨法師）
4. 妙美居士（選譯）《念佛感應錄》（慧淨法師、淨宗法師）
5. 蓮滿法師譯《善導大師的淨土思想》（淨宗法師）。

正在翻譯及擬於近期翻譯的著作有：

1. 潤達法師譯《念佛勝易》（淨宗法師）
2. 有真法師譯《淨土宗概論》（淨宗法師）
3. 潤河法師譯《淨土宗教學備覽》（慧淨法師）
4. 妙源法師、妙勸法師譯《唯說念佛》（淨宗法師）
5. 妙峨法師譯《無條件的救度》（慧淨法師）
6. 慈德法師、和合法師譯《慧淨法師講演集》（慧淨法師）
7. 妙美居士譯《走近佛教》（佛恩居士）。

誠然不同語種之間經法傳布、教義宣揚，以法本翻譯為第一要務。定慧老居士學修嚴謹，一切譯稿皆做最後校審定稿。參與翻譯的法師皆屬青年才俊，道心堅固，信仰純正，於善導大師教法深有契悟，視為生命，故能感恩歡喜，充滿使命，精誠合作，夙夜相繼。我雖不通越文，但深信同一信仰心中流露出來的法味必定一味真流。有這麼好的翻譯團隊，誠為越南蓮友善根福德所感。凡越南蓮友移民海外亦皆積極護持當地佛寺。去歲我在加拿大、美國見到漢傳佛寺多有越南信眾護持，更超過大陸、臺灣中國人。

越南以蓮花為國花，相信淨土宗在越南定會普及，乃至人人念佛，蓮滿天下；並藉越文淨土著作的普及，推動淨土宗走向世界，福佑一切有緣眾生。

（2017年8月7日）

以「一」存「餘」

文／釋智隨

釋迦所說一代時教，八萬四千法門，唯持名一法，收機最廣，下手最易，獲益最勝，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。故釋迦如來，特留此法，普利一切。《大經》言：

當來之世，經道滅盡，
我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。
其有眾生，值斯經者，隨意所願，
皆可得度。

《法滅盡經》言：

《首楞嚴經》《般舟三昧》，先
化滅去。

十二部經，尋後覆滅。

或謂：獨立淨土教法，是速滅其他教法否？

《彌陀疏鈔》釋此疑云：

今謂諸經悉滅，此法獨存，念佛一
門，廣度群品。

則諸經已滅而不滅，即是以一存
餘，流轉無盡，正總持之謂也。

念佛一門，廣度群品，一法存則諸

法存，此總持法門之不可思議也。

昔有雲泉子居士於普陀山訪印光大師，相談良久，將辭去時，大師攜手囑曰：

從來禪教諸祖嘗曰：天臺教觀一宗，如或無人傳之說之，則為佛法趨滅之時。今則不然矣！雲泉子殷勤問故，大師喟然曰：今日聖教愈趨愈下，人根淺薄，於止觀一法得出生死者，萬無一二，唯淨土可依怙耳。設今淨土一宗無人說之傳之行之者，則佛法真所謂滅盡矣。吾人為佛弟子，尤宜勉焉。

故知：淨土一法，是一代時教終極指歸，正法永住，唯賴淨土。可謂根機愈劣，稱名愈盛；時機愈下，淨土愈昌。明此殊勝力用，即知「如來所以興出世，唯說彌陀本願海」。誠如印祖所言：「一代時教，皆念佛法門之註腳也。」

解讀念佛人的兩重因果

文／釋宗柱

有居士問：慧淨法師說，雖然以貪瞋癡妄想雜念的心去念佛，但是不障礙往生，這樣還有因果存在嗎？存在又有何意義？

答：首先，凡夫以妄想心稱念名號、往生極樂的問題，這實際上是說了淨土宗的一大特色，就是「凡夫入報」。凡夫就是有煩惱，有煩惱才叫凡夫。煩惱凡夫，只要稱念名號，必然往生報土。這是淨土宗的一大特色。

這有什麼證明呢？曇鸞大師在《往生論註》就說：「不斷煩惱得涅槃分。」

「不斷煩惱得涅槃分」，就是對我們末法凡夫的出路給予肯定；同樣在善導大師的著作中也談到不少，比如《觀經疏·玄義分》中就解釋：

若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

這就是對於垢障凡夫——垢障就是煩惱——煩惱凡夫稱念名號往生報土的一種解釋。善導大師同時在「二河白道喻」裡也解釋：南向是火河，北向是水河，兩邊各無邊際，中間只有一條幾寸寬的白道。水河代表我們的貪，火河代表著瞋，白道是願生極樂世界的心，我們只要稱念這句名號，願意往生極樂世界，就是踏上了向西的白道。我們不可能把這水弄乾了、火弄滅了再過去，要想度過水火，只有踏上這條白道。所以善導大師說，阿彌陀佛呼喚眾生：「汝一心正念直來，我能護汝！」

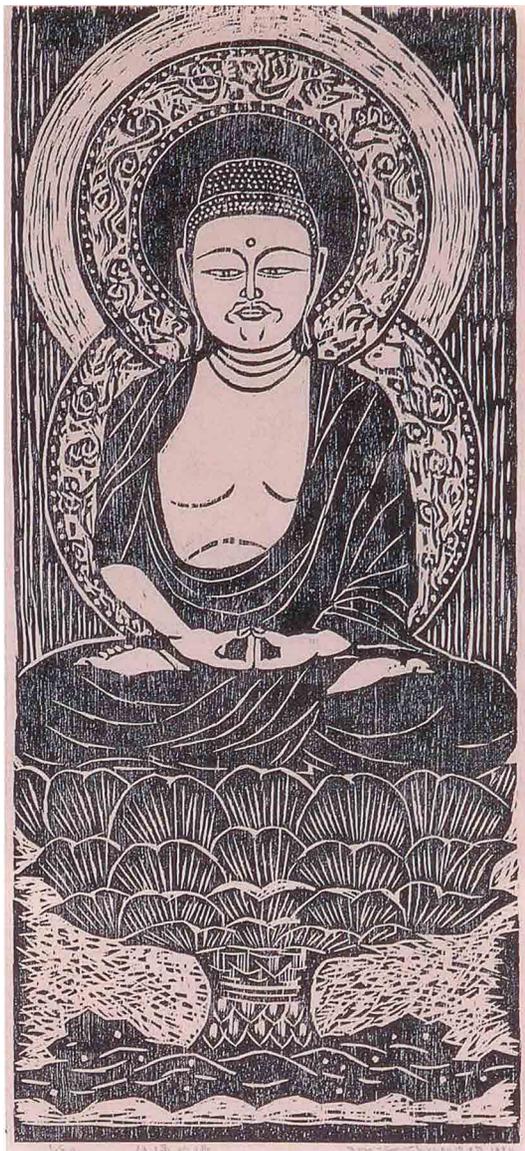
這也就是說，我們沒有能力斷除貪瞋煩惱，只要相信這條白道能過去就可以了，阿彌陀佛能保佑我們、護念我們。我們唯有稱念名號往生，別無選擇。日常中，我們是在水深火熱的環境生活——仍然有貪心、瞋恨心這些煩惱；雖然有煩惱，但是用煩惱

心念佛，我們也必然往生。

這是兩位祖師的解釋。

另外《無量壽經》開始有一句話：「拔諸生死勤苦之本。」這句話揭示出，阿彌陀佛是怎樣令我們凡夫往生的，就是拔諸生死勤苦之本。同樣，《無量壽經》還有一句話：「橫截五惡道，惡道自然閉。」這兩句話的意思是一樣的。「橫截」就是不須斷煩惱，你是什麼樣的身分就以什麼樣的身分念佛。「拔諸生死勤苦之本」，「本」就是根本，把生死的根本拔掉。阿彌陀佛就像一個大力士，我們凡夫就像一棵大樹，在六道之中，生死煩惱、生死輪迴，生生世世永不停息，阿彌陀佛這個大力士啣嚙一下，就把這棵大樹連根拔起，拔斷以後就扔在那裡了。大家想一想，這棵樹被拔斷以後是什麼狀態？本來一棵樹枝葉繁茂，驟然拔斷，不會馬上枯萎，葉子還是綠色的，枝條還是柔軟的，與活著的時候沒兩樣；但是隨著時間的推移，風吹日曬，慢慢的枝也硬了，葉子也變黃了，是這麼一個過程。

凡夫稱念名號的當下，阿彌陀佛已經把我們的生死大事解決了，不會再六道輪迴，但是我們還得過一段凡



阿彌陀佛像 邱忠均／版畫



邱忠均／版畫

夫的生活，就像這棵樹已經斷了根，但葉子不會立刻枯萎。「過凡夫的生活」就意味著我們還要像正常人一樣地活著，要面對老病死。

換句話說，這裡有兩層因果：「出世間因果」和「世間因果」，二者同時存在。

「出世間因果」：念佛是因，往生是果。我們念佛的當下，往生已經

定了，這叫「平生業成」，可是這個身體是業報身，過去造業這世受報，還需要幾年或者幾十年將業報銷盡。所以還有老病死，與世間人的狀態差不了多少——可能會比他們好一些，因為我們是念佛人，一邊念佛消業，一邊持戒，斷惡修善，這些都能改變我們過去的惡業，使惡業轉為不報或者輕報。

這就有了另一個問題，世間的因果還存不存在？當然存在了。

「世間因果」：雖說念佛了，往生是定了，但是吃還會飽，喝水還能解渴，有時候一時不謹慎還會感冒，到大街上被車撞了還會疼，這些是正常現象。我們同樣和世間人一樣，還要接受這世間的因果、世間的善惡因果、世間的規律，是人就脫離不了人的規律的約束。但是要比不念佛的人要好得多。百丈禪師曾經回答一個野狐說：大修行人不昧因果。「不昧」，就是非常明白，明明白白地去接受。

我們念佛之人，雖然在世間的約束之中，可是我們內心是明明瞭瞭的。我雖然要待上幾年或幾十年，我心是坦然的，是安樂的，因為今生必定往生成佛。畢竟順境、逆境都是一

場夢幻泡影而已，不必當真，都當作償債想，我是來償債的。世間因果還是存在的，但是已經隨著念佛的深入，念佛的精進，還有斷惡修善不停地去轉變，我們世間的惡因、惡果轉化很多了，比其他人要好。

那麼世間的因果存在有什麼意義？

這個意義談不上，為什麼談不上？我們凡夫做事都有一個目的，而世間因果有沒有目的性呢？可以說沒有，不存在什麼意義。我做這件事情要達到某種目的，要呈現某種意義，這成了「有為」，而因果本身是「無為」的。我們往生極樂世界也是無為的，無為就是「自然」。「自然」有三種：業力自然、願力自然和無為法自然。無為法當然這個世界沒有，到極樂世界涅槃就有了。

首先說我們往生極樂世界這是什麼自然？「自然之所牽」。阿彌陀佛發願，以名號救度九法界眾生，這種名號救度就是一種自然。我們吃飯會飽，喝水會解渴，念佛就往生，這是自然，不以我們個人主觀意志為轉移、為控制，這叫自然。所以念佛是自然。

另外，世間的因果也是自然，

造因就得果，這是自然。自然，就談不上什麼目的意義了，首先這個要明白。

如果非要說世間念佛人的因果還存在，應該講這最起碼有幾層意義：

第一個意義，避免世間人的誤解。雖然說我們念佛了，但還要經歷世間的老病死這個過程，還要過正常人的生活，積極來說，這能避免世間人的誤解。誤解什麼呢？假如沒有世間因果了，我們念佛的當下就往生，一念佛就往生成佛——當然，我們大部分人念佛是想早點往生，一念佛就往生。可是大家想沒想過，如果當下念佛，當下往生，世界上肯定沒有幾個人敢念佛了。世間人都是貪生怕死的，他們看到念一句阿彌陀佛當下死了，那還了得嗎？就沒有人念佛了。我們雖然念佛了，還是和別人一樣；不但和他們一樣，反而隨著不停地念佛還會長壽、健康、免除災難，比他們過得還好，於是他們就會接受念佛。

第二個意義，有世間因果、老病死的存在，就能警惕逼迫我們這些貪瞋癡慢、煩惱深重的凡夫，為了爭取更好的、殊勝的往生而去斷惡修善，過斷惡修善的生活。因為有世間因果

的約束，造惡因就得惡果，念佛了還繼續犯殺盜淫妄，就會不得好死。現在為了得個好死，得個健康，你就得主動斷惡修善，這是另一個意義。

明白了這個，我們念佛人就不應該說：「能往生就行了，我照常像世間的人，該吃肉吃肉，該殺生殺生。」因為這將導致自己不得善終，或者身體受到極大的損傷，得各種病——我們都不希望這樣。既然不希望這樣，就該老老實實做一個正常的、很好的學佛人榜樣，我們好好地去斷惡修善。

因果存在還有一個意義，我們雖然念佛，還有老病死的存在，這會警覺我們，在我們承受衰老疾病、各種災難的過程中，堅固我們的願生心，願意往生極樂世界的心。世間人遇到順境，就迷迷糊糊地黏住了；大多數學佛的人，雖然學佛念佛，有幾個人是真心實意、死心塌地求生極樂世界？很少！為什麼？身體還能用、還有錢花、日子過得還行、兒女還孝順、丈夫還挺愛她的等等。只要順境多一點，凡夫就把願生心逐漸淡漠、淡忘了，不願往生了——這種人挺多的。有了老病之苦，我們就會加強警覺心，堅固信願。在身體不斷地遭受

各種各樣的打擊，還有內心遭受了很多屈辱磨難的時候，就會讓我們厭離娑婆，欣求極樂，這就是另外一個意義了。

希望大家認真去學習淨土宗的特色：

本願稱名 凡夫入報
平生業成 現生不退

這些學好了之後心就安定了。

總而言之，念佛人有兩重因果：出世間因果、世間因果。在念佛人的身上，這兩重因果是同時存在的。有了大乘出世因果的存在，我們理得而心安；有了世間因果的存在，讓我們不敢為非作歹，讓我們積極地斷惡修善。🙏

老人功課 愈簡愈妙

文／釋慧淨

金老居士慧鑑，南無阿彌陀佛：

來信敬悉。您貴體老邁，諸病纏身，乃以一期最後之苦，消除曠劫極重之罪，是莫大便宜，非無辜之累，望能安忍，毋生憂惱。

佛觀機逗教，無定法可說。所謂大道至簡，以您目前而言，念佛功課，愈簡愈妙。

不用燒香，不用禮佛，不用看經，不用誦經，不用拜懺，不用念咒，不用念讚偈，不用念迴向偈；不管昏散，不管葷腥，任何一切，一概不用，一概不管，只管念佛。

只管念佛，一句佛號，作為命根，從早到晚，從晚到早，息心念佛，安心念佛，念念相續，畢命為期。

信佛念佛，機法一體；
彌陀與我，生活一齊；
同出同入，同臥同起；
未到終焉，已坐蓮臺。

凡事愛心，凡事知足，凡事感恩，凡事恭敬，凡事謙卑。凡事不計較，凡事為他設想。

簡此不贅 敬頌

淨安

南無阿彌陀佛

慧淨 合十

2017年7月12日

註：金老居士今年九十三歲，現居安養院。🌸



邱忠均／版畫

慈心法門 (二)

文／釋慧淨

再來，談到「怨」是增上緣。對修行來講，怨不是怨，怨是成就自己的增上緣，就好像《金剛經》提到：「如我昔為歌利王割截身體，我於爾時，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。何以故？我於往昔節支解時，若有我相、人相、眾生相、壽者相，應生瞋恨。」佛陀那時候是忍辱仙人，他不但不瞋恨、痛恨、報復對方，反而起慈悲心，想到這個人這樣的行為將來會墮地獄，我第一個要先救他。這樣的境界我們當然是做不到，這幾乎已達到了無生法忍的境界。不過，我們瞭解有這樣的道理、這樣的人物，即使做不到，但心嚮往之，也就是「見賢思齊」，這樣就不會「以瞋報瞋，瞋還著之」。

古德說：

一念瞋心起，百萬障門開。

百萬障門都由於一念的瞋心，沒有那一念的瞋心，百萬障門就不開；也就是說，本來有百萬個通暢的、成就道業的門路，由於一念的瞋心，這些門路就都沒有了，堵住了成佛的大道。

《菩薩地持經》說：

多瞋患者，死當墮泥犁。

瞋恚心重的人，死了往往先到地獄，受地獄之火的燃燒。因為瞋心如同火，是相應的。也就是說，若有身體，心中有瞋，身體就會生病；若沒有了身體，他整個靈魂就都是火在燃燒，也就是地獄。想起來是非常可怕的。

又說：

後雖復人身，面貌醜惡，人所憎惡。

離開了地獄的果報之後，假設再得到人身，也是容貌醜陋。別人看到自然會想遠離，無法得到好因、好緣、好人、貴人。

《寒山大士詩》說：

瞋是心中火，能燒功德林；

欲行菩薩道，忍辱護真心。

這些都是說瞋的禍害，以及修習慈悲忍辱的功德。

人，都會有情緒；但是要照顧好情緒，也就是「情緒控管」，控管情緒已成為現代的一門顯學。一個人能力很強，辦事也很積極，可是往往個性也跟著很急躁；有的人很感性，這也很容易有情緒；有的人比較有個性，同時見解比較偏激，思維也比較極端，反應往往比較激烈，言語也往往比較暴烈，一旦發起脾氣來幾乎如同狂人一樣。這種現象，可以說是一種心理疾病。

當然，每一個人都有心病——因為有貪瞋癡就有心病，一切都是貪瞋癡引起的，只是太強烈、太明顯了，就應該有所對治。有這樣心理的疾病，如果能夠虔誠、長時地念佛，疾病是會消除的。因為疾病無非是來自於自己的業障，業障在，疾病（身病、心病）就沒辦法消除；業障消除，不管是身病或心病自然也會消除。

所以，我常講凡事都要理性、要冷靜，修行人的心更要平靜、平和；思維、做事都要能夠平和、平穩，也就是取中庸之道，不過與不急，不偏不倚。因此，個性比較強勢、強悍、強硬、強烈的人，也要反觀自省，因為不能謙卑、調柔、柔順、柔和、溫和，往往會自害害彼。

可能有人會想：師父是勉勵而已，我們應該不至於有剛剛所講的那麼嚴重的現象吧？其實是有的，只是五十步和一百步的差別而已。

所以，一個修行人要時刻觀照自己的內心，如《修心八頌》所講的：

願我恆常觀自心，正當煩惱初萌生，
危害自己他人時，立即強行令斷除。

當然講道容易行道難，因為道理是講給人家聽的，修是要求自己做的。所以我們對任何一個人——不管親人、一般的人，乃至與有怨的人，甚至是對立的人，都要抱著平等的慈悲心來利益他們。

宗風說「學佛大悲心」，佛有大悲心，我們比較能理解，阿彌陀佛大悲於我，所以要救我，因為佛有大悲心，不但不和我們計較，還包容我們，接納我們。如果我們也真能體會佛的悲心一二，對人、對事、對物，也就比較能夠包容、不計較。所以，一個人對阿彌陀佛的悲心體會多少可以從哪裡看出來呢？從對別人的包容有多少、對別人不計較有多少來看。

當然，這樣的意思並不是說用這一把尺來衡量是否能往生，要是這樣的話，能夠往生的人就不多了。

為什麼？因為我們都是特別頑劣的娑婆世界眾生。雖然瞭解道理，可是境界一來，不滿、情緒馬上就衝出來了，等到靜下心反省的時候，往往已經來不及了。只是，一個有體會到彌陀慈悲救度的人，個性會比較柔



願我恆常觀自心，正當煩惱初萌生，
危害自己他人時，立即強行令斷除。

軟；假若脾氣爆發了，反省也會比較快，不會像以前無知無覺，或者認為是理所當然。

有關第三點提到的「仁德含弘，慈力無量」，接下來我引用《雜阿含經》卷第四十七的四段經文再度說明。

世尊告諸比丘：

譬如士夫，晨朝以三百釜食惠施眾生，日中、日暮，亦復如是。

第二士夫，時節須臾，於一切眾生修習慈心，乃至如犍牛乳頃。

比先士夫，惠施功德所不能及，

百分、千分、巨億萬分、算數譬類不得為比。

是故比丘！當作是學：時節須臾，於一切眾生修習慈心，

下至如犍牛乳頃。

佛陀譬喻說，有一位有地位的富貴人家，早上布施三百個便當給需要的人，中午、晚上也同樣供應三百個便當；另一個人，他在短暫的時間對一切眾生修慈悲心。這兩者相比較，修慈悲心的功德不是一般布施的功德所能相比的——甚至百分、千分、億分都難以比較。可見慈悲心的功德多麼廣大，多麼無量。

接下來：

世尊告諸比丘：

譬如人家多女人少男子，當知是家易為盜賊之所劫奪。

如是善男子、善女人，不能數數下至如犍牛乳頃，

於一切眾生修習慈心，當知是人易為諸惡鬼神所欺。

譬如人家多男子少女人，不為盜賊數數劫奪。

如是，善男子！數數下至如犍牛乳頃，

於一切眾生修習慈心，不為諸惡鬼神所欺。

是故，諸比丘！常當隨時數數下至如犍牛乳頃，修習慈心。



佛陀又譬喻說，有一個大家庭，男人很少，女人、小孩子比較多，這樣的家庭往往容易被強盜、小偷搶奪。如果不修慈悲心，就好像家裏面沒有男人，就會有種種的鬼神來欺壓、惱害。這個譬喻的意思是說，能夠修慈悲心，就好像家裡有男人，外人不敢欺負；沒有修慈悲心，就像家裡沒有男人，這樣過去的怨家債主、其他鬼神就會伺機加害報復。

接下來：

世尊告諸比丘：

譬如有人有匕手劍，其刀廣利。

有健士夫言：「我能以手以拳椎打汝劍，令其摧碎。」

諸比丘！彼健士夫當能以手以拳椎打彼劍，令摧碎不？

比丘白佛：「不能，世尊！彼匕手劍其刀廣利，

非彼士夫能以手以拳椎打碎折，正足自困。」

如是，比丘！若沙門、婆羅門下至如犍牛乳頃，於一切眾生修習慈心，若有諸惡鬼神欲往伺求其短，不能得其間便，正可反自傷耳。

是故，諸比丘！當如是學：「數數下至如犍牛乳頃，修習慈心。」

佛陀又譬喻說，有人有一把很銳利的刺刀，假設有一個勇士說：「他的刺刀再怎樣的尖銳，我的拳頭都可以把他打碎。」佛陀問比丘們：「你們想這樣可能嗎？」比丘們回答：「當然不可能。拳頭再怎麼樣的大，都跟刺刀不能比，一碰上去，如同蛋碰到石頭，立刻被刺傷了。」佛陀說：「我們為一切眾生修慈悲心，其他的鬼神就不敢傷害我們，為什麼？就好像拳頭對刺刀一樣，他們不敢；如果他們這樣做的話，反而會受傷。」

由此也可以延伸瞭解，假設有人被無形眾生干擾，這樣反而要反省自己，是因為自己慈心不夠。一個有愛心、有慈心的人，幾乎是所行無阻，走到哪裡天神就恭敬到哪裡，怎麼會被鬼神所害呢？可以說修慈心的人，他就是光明，光明所到之處是沒有黑暗的，因為黑暗一碰到光明，黑暗也成為光明。

佛陀以這個故事來譬喻修慈心的利益。

接下來：

世尊以爪抄土，告諸比丘：「於意云何？我爪上土多，為大地土多？」
比丘白佛：「世尊！爪上土甚少少耳，其大地土無量無數，不可為比。」

佛告諸比丘：「如是，眾生能數數下至彈指頃，於一切眾生修習慈心者，如甲上土耳；其諸眾生不能數數下至如彈指頃，於一切眾生修習慈心者，如大地土。」

是故，諸比丘：「常當數數，於一切眾生修習慈心。」

佛陀有一次用指甲挖一小撮土，然後問弟子們說：「我指甲上的土和大地的土比較，誰多誰少啊？」比丘們回答：「大地的土多得不可計數，指甲上的土只是少少的一點，根本不能比。」佛陀說：「能夠修慈心很稀有，世界上能夠修慈心的人就好像指甲上的土，沒能修慈心的人，就好像大地的土。」

佛陀以這個故事來譬喻修慈心的難能可貴。因此我們應該把握機緣去修慈心，要成為指甲上的土，而不是大地的土。

佛陀也曾用「爪上土、大地土」來譬喻「得人身、失人身」的數量。意思就是說，墮落地獄、餓鬼、畜生的與得到人身數量的，根本不能比。得到人身的只有像指甲上的土那麼少，不能得到人身而墮三惡道的如大地的土那麼多。

佛陀也曾以此來比喻，得人身能夠聽聞佛法的如爪上土，沒能聽聞佛法的好像大地的土。

又比喻，聞佛法能夠得到解脫的如指甲上的土，沒能得到解脫的如同大地的土。

這也可以用來比喻臺灣的佛教，看起來很興盛，可是所講的大多是人

天佛教，講解脫的不多；因為講解脫，不是聖道門就是淨土門，以聖道門來說，也要從「五停心觀」開始講起，不是口講修行就是修行。修行有修行的步驟，有從飲食上、起居上來調，也有從身上與心上來調，還有行法的修持，都是有次第內容的。大乘有大乘的內容，小乘有小乘的內容。如果是淨土門，就是要以往生極樂世界為目的，希望下一輩子不再輪迴，而是倒駕慈航而來。

目前臺灣佛教看似興盛，可是很少講到這兩個法門，那豈不是雖然學佛，也只結個緣而已？下一輩子既不能解脫，下下一輩子還能當人嗎？未必。

自古以來，學道者如牛毛，開悟、證道、成就者如麟角。觀察過去，檢討現在，就可以瞭解：如果不修學淨土法門，真的難有解脫的希望；若是修學淨土——善導大師的淨土法門，就能萬修萬人去，當生得解脫，一世能圓滿。



瞋是心中火，能燒功德林；
欲行菩薩道，忍辱護真心。

接下來，講兩個故事。

一、王永慶的一席話：

一根火柴棒價值不到一毛錢，一棟房子價值數百萬元，但是一根火柴棒卻可以摧毀一棟房子。

可見微不足道的潛在破壞力，一旦發作起來，其攻堅滅頂的力量，無物能禦。

要疊一百萬張骨牌，需費時一個月，但倒骨牌卻只消十幾秒鐘。

要累積成功的實業，需耗時數十載，但要倒閉，卻只需一個錯誤決策。

要修養被尊敬的人格，需經過長時間的被信任，但要人格破產卻只需要做錯一件事。

一根火柴棒，是什麼東西呢？它就是下列四項：

- 1.無法自我控制的情緒
- 2.不經理智判斷的決策
- 3.頑固不冥的個性
- 4.狹隘無情的心胸

上述四點，尤其是第一點，是最根本的。能夠控制情緒，就比較理性，不會衝動，也比較客觀，不會冥頑不靈。不情緒，心中就比較平和、開闊，不會狹隘無情。

二、「呆若木雞」的典故。

戰國時代，有一個人叫做紀渚子，他很會馴養鬥雞，因此齊王找他來馴鬥雞。



過了十天，齊王問他：「雞可以上場了嗎？」紀渚子答：「不行，牠現在驕傲氣盛，沒有什麼膽量，也沒有什麼見識，可是卻虛張聲勢，自狂、自傲，其實牠是不堪一擊的。」

又過了十天，齊王再問鬥雞情況如何？紀渚子答：「還不行，這一隻雞容易衝動，聽到其他雞叫，就衝動得不得了。」

又過了十天，紀渚子還是老話一句：「差不多了，但是還不可以。現在鬥雞眼露兇光，狠視其他敵雞，氣勢還太盛，不具備大將之風。」

又過十了天，紀渚子向齊王報告：「可以了，現在這一隻雞聽到其他的雞叫，聽而不聞，看到其他的雞跳躍，視而不見，可說呆若木雞，很沉穩、很沉著，既不驚怕，也不驚動，是具備鬥雞得勝的所有條件了。只要其他鬥雞一見到牠，就會落荒而逃，不戰而勝，這才算是真正的鬥雞了。」

修行人應該要像「呆若木雞」典故的精神一樣，要學習安忍，能忍自安。要沉著、沉穩、穩重，氣定神閒，從容安詳，不可衝動，不可情緒，不可躁急，不可逞匹夫之勇。

有些事情，我們不能忽略，但也不要把它看得太嚴重，就是以冷靜、平靜、理性來看待，平常心就好。這樣往往能夠認清事相，也能夠做最好的處理而不會有差錯，或者與人有對立、積怨。

修行人在言語、行為上儘量不要與人衝突、對立，同時要讓他人能夠肯定自己、歡迎自己；若能讓對方認為自己是一位善知識，可以給他帶來成就，這樣就更好。

接下來說「生命中的三種人」：

每一個人生命之中都會遇到三種人：

第一種人，無怨無悔不求回報地關心你、愛護你、幫助你的人。

第二種人，傷害你、欺騙你，利用你的人。

第三種人，既不曾傷害你、欺騙你，但也不曾予你關懷與無私幫助的人。

第一種人往往會是誰呢？都是母親比較多。母親對我們是無微不至地關愛，真的是任勞任怨、無怨無悔。當我們失敗的時候，敵人會幸災樂禍，可是會為我們流眼淚的是誰？是母親；當我們成功的時候，有些同事會嫉妒，但是會為我們高興的是誰？也是母親。所以人生當中，會有第一種人，也都有第二種人，第三種人更多；當然第三種人也可能成為第一種人或第二種人，就看怎樣跟對方互動。

要怎樣互動呢？就是要儘量化敵為友，化疏為親。但這不容易。

如果是敵人，能先不把他認為是敵人，而是善知識，甚至過去世是最親愛的人，這樣心境就不一樣。

幸福與成功的方程式：

離幸福的生活愈來愈近的方程式：第一種人的數量在你生命中呈幾何倍數增長，達到「輝煌」，第二種人數目卻逐漸接近於零時。

離成功的人生愈來愈近的方程式：當你出現在他人生命中的第一種人行列裡的次數愈多，成為他人生命中的第二種人的次數愈少。

所以，人與人相處，尤其是師兄弟在一起，希望沒有第二種人，有的話只有第一種人。

今天就講到這裡，願我們慈心增長，互相包容，彼此接納。

南無阿彌陀佛

2017年2月6日於台北淨宗寺為僧眾開示

（全文完）

僧 誠

輯／釋慧淨

世人求愛，刀口舐蜜，初嚐滋味，已近割舌，所得甚小，所失甚大！
世人得愛，如入火宅，煩惱自生，清涼不再，其步亦艱，其退亦難！

..... (佛偈)

恆須隱密有三事：

隱密自己之功德，隱密他人之過失，隱密未來之計劃。

..... 《自我教言》

菩薩應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人；
若自揚己德，隱他人好事，令他人受毀者，是菩薩波羅夷罪。

..... 《梵網經菩薩戒——第七自讚毀他戒》

忍之為德，持戒苦行所不能及，能行忍者，乃可名為有力大人。
若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道智慧人也。

..... 《佛遺教經》

菩薩布施，等念冤親，不念舊惡，不憎惡人。

..... 《八大人覺經》

自省己過，善覆他罪，樂修慈心。

願為眾生趨走給使，令彼安穩歡愉受樂，為他受苦心不生悔。
不念自利常念利他，身口意業所作諸善，終不自為恆為他人。
自捨己事先營他事，營他事時不擇時節，終不顧慮辛苦憂惱。

..... 《優婆塞戒經》

語言的力量

文／釋淨宗

語言不僅僅是心的聲音，還是心的使者，心的化身，心的手，心的加長機械臂。

心裡想請某人送杯水，水並不會到嘴邊；口中說出來，就有人送來水。

我們說的話被百千萬人聽到，我們的心也就分出百千萬隻手。陽光正面的話語，會取來陽光正面的能量，瞬間我們的正能量便會增長千萬倍。陰暗負面的話，必然取回陰暗負面的能量，我們的心也就愈來愈黑暗，愈來愈沮喪了。負面的話被一萬個人聽到，你會收到一萬倍的負面回報。

我們要愛護我們那顆脆弱的心，就不要說難過話。再傷心，再委屈，再難過，也要咬緊嘴唇說：「好，一切都很好」，當我們說好、說愛時，壞的也能變好，死的也能變活。在愛心的語言中，身體即使死去，心卻乘著愛的話語升入天國。這便是語言的

力量。語言能讓人升天，也能讓人入地，端看你說什麼話。如果我們念佛，佛的名字一定送我們到佛國。

語言是心的乘載工具，你說什麼話，這句話就會送你到什麼地方。

請記住，千萬不要說抱怨的話，那只會讓我們墮落，只說積極的、鼓勵的、感恩的話，你會有不可思議的好運。

也許會做事，不如會說話。🌀



父母唯一喻： 彌陀衆生，一體不離

文／釋慧淨

我們念佛人和阿彌陀佛親，不是因為我們念佛了就和阿彌陀佛親，或者是我們有佛性，所以和阿彌陀佛親，或者我們發四弘誓願、行六度萬行，所以就佛親，都不是這樣。是因為在十方三世恆河沙數諸佛當中，有一尊佛是為十方衆生發下了「若不生者，不取正覺」的願，所以才和十方衆生有了這種親緣。也就是阿彌陀佛為十方衆生發了願，只要他成佛，必使十方衆生稱他的名號、往生他的極樂世界，如果不能使十方衆生稱他的名號而往生極樂世界，他就不能成正覺，就不能成佛。因為有了這個願，所以自自然然和十方衆生，尤其是和念佛人，就有了比父子之親更親的關係。

為什麼？因為以念佛為因，以

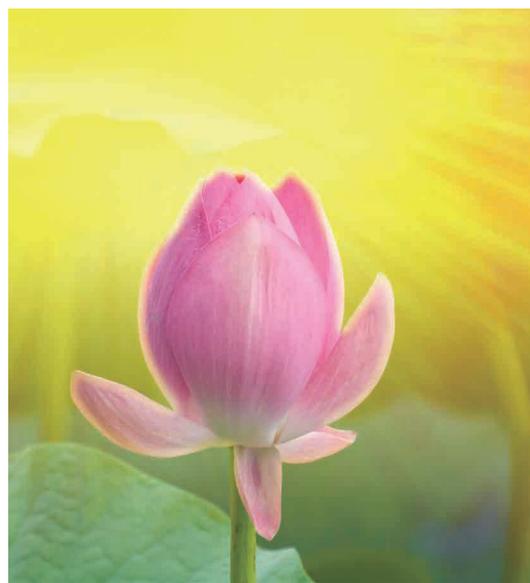
阿彌陀佛正覺功德的願力為緣，內因外緣和合，阿彌陀佛才能成正覺，而我們也才能往生極樂世界，這就是我們和阿彌陀佛的親。所以，阿彌陀佛之所以有阿彌陀佛這個生命，是建立在十方衆生念佛能夠往生之上的；而十方衆生念佛之所以能夠往生，也是建立在阿彌陀佛成正覺的功德願力之上的。所以，念佛的衆生和救度的阿彌陀佛是一體不相離的，是相依相存的，是缺一即倒的。

這個願，就是第十八願。第十八願是阿彌陀佛的生命，也是我們念佛人的生命。有了這個願，才有阿彌陀佛這尊佛的存在；有了這個願，才有我們被阿彌陀佛救度，獲得永恆安樂、成佛的生命。所以，兩者是一體不離，這就是「往生正覺，機法一體」。

如果阿彌陀佛沒有發下這個願的話，想想看，佛的境界是超越一切大小乘之上的，三賢或是十地的菩薩距離佛的境界都已非常遙遠了，聲聞、緣覺更是望塵莫及，連十方諸佛的名號都沒有聽到過，因為小乘教法當中並沒有十方淨土、十方諸佛，何況我們還都是具足貪瞋癡的凡夫，再怎樣經過百劫千劫高聲念佛、謙卑頂禮，或者入定觀想佛，都與佛常相遙隔，而非常相親近。

現在，我們念阿彌陀佛，阿彌陀佛聽到了；拜阿彌陀佛，阿彌陀佛看到了；想阿彌陀佛，阿彌陀佛知道了。這就是善導大師所講的「口常稱佛，佛即聞之；身常禮敬佛，佛即見之；心常念佛，佛即知之。眾生憶念佛者，佛亦憶念眾生」，是因為阿彌陀佛發下第十八願，「乃至十念，若不生者，不取正覺」，因為有了這個願，而他也已經成正覺，完成了「南無阿彌陀佛」這句萬德洪名，也具備了佛無礙的光明，因此十方眾生隨順這個願，也就是專稱彌陀佛名，阿彌陀佛就聽到；禮拜阿彌陀佛，阿彌陀佛就看到；想阿彌陀佛，阿彌陀佛就知道。

十方諸佛跟我們有沒有這種親緣呢？沒有。為什麼？因為天下男人雖多，爸爸有幾個？一個；天下女人雖多，媽媽也只有一個；十方諸佛雖多，只有阿彌陀佛為我們發下了「若不生者，不取正覺」的本願，其他的佛都沒有。之所以兒女和父母親，是因為有父精母血為緣、自己的神識為因；我們之所以跟阿彌陀佛親，是阿彌陀佛發下了「乃至十念，若不生者，不取正覺」的緣，加上我們專稱彌陀佛名為因，因緣和合才有往生成佛。這個就是親。🌸



淨土宗 小常識

● 略安心

善導大師最重視阿彌陀佛四十八願當中的第十八願，其五部九卷很多地方都在解釋第十八願，其中的「四十八字願成釋」，顯示四十八願的根本、核心、精華，所以特別有名，也特別受讚歎。

四十八字願成釋之文：

若我成佛，十方眾生，稱我名號，下至十聲，若不生者，不取正覺；
彼佛今現，在世成佛，當知本誓，重願不虛，眾生稱念，必得往生。

此文可分成前後兩段，前面二十四個字解釋第十八願，後面二十四個字解釋第十八願成就文。前段解釋是略過了「安心」，「安心」是指第十八願之「至心、信樂、欲生我國」，稱為「三心」，也叫作「三信」。

這「三心」對第十八願來講是非常重要的，為什麼會省略掉呢？八百多年前，完全依善導大師的淨土教理創立淨土宗的法然上人回答說：「只要相信眾生稱念必定往生極樂世界，這樣自然就具足三心、具足『至心信樂，欲生我國』了，為了顯示這個道理，所以就省略這部分沒有另外解釋。」

法然上人解答得很簡要明瞭，讓我們清楚善導大師這樣的解釋並非斷章取義，而是更容易理解三心，當下能夠一目瞭然。

● 金剛信

有了善導大師所說的「機法兩種深信」，就是「信心決定」，就是「金剛信」，不會再改變。如果會改變，不是對機沒有深信，就是對法沒有深信。如果對機沒有深信，對法一定也沒有深信；如果對法沒有深信，對機也一定沒有深信。兩種深信是一體的，有機深信就有法深信。

理解兩種深信的內容，無非是自覺憑自力無有出離之緣，八萬四千法門當中，唯有彌陀本願所設定「稱名念佛」這個法門才能使眾生有出離之緣，而且可以快速成佛。

有機法這兩種信心，就是有金剛信，不管是深是淺，不管心的感受如何，都算是深信。

● 靜默往生人

「靜默往生人」就是「老實念佛人」「無諍念佛人」，「老實念佛、無諍念佛」即是不講理論、學問，不談閒言雜語、人我是非，不計稱譏毀譽、苦樂順逆，也不愛攀緣，不愛炫耀，既不突顯個人，亦不裝模作樣，只是安分守己、安於念佛、守愚念佛，有事無事一句佛號常掛心口，做好自己本分的事，也默默協助他人。這樣的念佛人，往往預知時至，順利安然、自在莊嚴地往生極樂世界。🌸



魚嫂／畫



小魚／字

淨土 | 釋疑

信願念佛和菩提心

問：信願念佛是不是要時刻想著發菩提心？

答：倒用不著。發菩提心就是一心要上求佛道，願意往生西方極樂世界。極樂世界是成佛的境界，只要能往生，就不怕不成佛。至於想不想往生，那是個人的心念問題。就像江水、河水，進了大海，都是鹹的味道，想不成鹹的味道都不可能。江水往海裡奔跑的時候，是不是要想一想「我到了海裡，要變成鹹水、變成鹹水……」，倒不必這樣想，到了那兒自然就這樣了。這種想法多少也有一點造作，這種造作在你的願望當中是個好的方向。

同時，我們要知道，所謂信願念佛，信願本身就是菩提心了，是阿彌陀佛的果地覺為我們的因地心，不是一般的因中發的菩提心。彌陀的果地覺就是南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛就是無上正等正覺。這樣的正等正覺成為我們的信心，這還不叫菩提心嗎？這叫「果覺菩提心」，還不是「因覺菩提心」，因中的菩提心是我自己要發心成佛，還早得很呢！

信仰阿彌陀佛，信心是個奇妙的袋子，你信了就是你的，你信了就裝進來了。信，多麼奇妙！阿彌陀佛的功德盡虛空遍法界，你信了當下就全部得到，盡虛空遍法界，都屬於你。

在人生的道路上，阿彌陀佛駕著這個車，你就完全相信吧，完全放心。信了佛，佛的就是你的，那多簡單。阿彌陀佛的功德本來就是給你的，信了就是你的，你還自己去修行，修到什麼時候能修到六字名號的功德？

淨土法門是易行道，「信方便」「易行疾至」。信是奇妙的袋子，信了就是你的，不信就不是你的，一念之間的轉換。一念之間，你坐在那兒紋絲不

動，你就可以擁有無上功德。所以《無量壽經》裡說「聞其名號，信心歡喜，乃至一念」，又說「歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德」。信心一念具足無上功德，經文說得非常清楚，這一念就轉換了，這所有的就成了你的。所以，信心為手，信心這個手，真是奇妙的手，全部抓來，一點不漏。你不信，你就得不到。

認準六字密碼 臨終不怕認錯阿彌陀佛

問：有人說，看佛像應該選擇一尊，終生不變，要不然臨終來的時候，會認不得哪一尊是阿彌陀佛。

答：看佛像選擇一尊，這是有道理的，尤其淨土法門，阿彌陀佛是我們唯一的本尊。這有兩種選擇，一個是從一切佛菩薩像當中，專選阿彌陀佛一佛；再一個，阿彌陀佛本身也有種種的造像，我們最好選定一種自己喜歡、有緣的佛像，不用換得太多、太勤，這樣能讓我們的心比較專一，更覺熟悉、親切，有這種好的效果。

至於說怕臨終的時候認不得哪一尊是阿彌陀佛，這倒不必有所顧慮，應該沒有問題。簡單說有以下四點：

第一，就像我們凡人認自己親人的照片，雖然有年輕的、年老的，各種動作、姿勢，照相地點也不一樣，好像變化很大，其實我們看得很清楚。佛的造像雖然很多，但內在的本質不會有變化，所以不會認錯。

第二，我們認識佛，不是單純靠眼睛，靠記憶，主要還是靠佛性。我們佛性當中自有這種能力，與佛有一種自然的親近。像磁石吸鐵一樣，因為它們的性相近，自然就相吸了。阿彌陀佛以大願力攝受眾生，我們念佛願意去往

生，這就是磁力相吸，自然就吸引過去，非常可靠，就算生下來是盲人，沒有見過佛像，都不會有影響。所以，不用擔心不認得。

第三，阿彌陀佛會加持。我們如果專修專念，一直嚮往阿彌陀佛的淨土，阿彌陀佛都知道，會加持我們，臨終現前讓我們認識，不用擔心。

第四，依善導大師的淨土思想，禮拜、供養阿彌陀佛是助行，輔助性的；正定之業是稱名，「順彼佛願故」。也就是說，佛像和名號比較起來，造像雖然有種種變化，但是我們念的南無阿彌陀佛沒有改變，那就沒有關係。好像我們人一樣，比如你叫某某某，小時候、少年、中年，照片在不斷地變，但是你身份證上的名字沒有變。阿彌陀佛的形象雖然很多，各不一樣，但是我們念的名號只有一個。

專念阿彌陀佛，這是我們和佛聯繫、溝通、感應的根本密碼，這個密碼沒按錯，絕對沒有問題。好像我們打對方的電話一樣，手機號碼撥對了，就溝通上了；至於對方穿什麼衣服、今天去了哪裡，都不會影響，號碼撥對就直接聯繫到。我們念南無阿彌陀佛，佛是什麼形象不會有影響，這也是稱名比觀佛容易、殊勝的一個方面。🙏



逼上梁山

文／釋智隨

近來因書院成立被要求寫一點字，這一下可為難了，毛筆都拿不穩怎麼寫？被逼無奈，只好私下拿筆趕緊練練手。一提起筆來，顫顫驚驚，不敢下手。被逼的感覺不好受，只怪自己無此能耐，如能隨手拈來，何有被逼之感，除了慚愧，別無他言。由此想到了「逼上梁山」，看來「梁山好漢」不好當。

其實人活在世間，無時不被逼：大到被國家逼，被社會逼，被環境逼，被團隊逼；小到被家庭逼，被妻兒逼，被工作逼，被他人逼……，為了生存，諸多無奈，真是處處被逼。被逼急了，有人得了抑鬱症，更有甚者，成為精神病人、瘋子、狂人，或跳樓自殺，或殘暴傷人，甚至報復社會。真可謂人逼人，逼死人。若是大的團隊或一個國家被逼急了，必將引發風暴，彼此破壞，乃至戰爭，互相毀滅……，狗急跳牆，兔子被逼急了

也會咬人，看來不是無故的。

這一切看似外因引起，返觀即知，一切被逼，皆是根源於業力形成的牢固自我，當外部環境有違於自我時，即有「被逼」之感，其實是被煩惱所逼，被業力所逼，被苦所逼……！

人從出生以來，即開始被逼，可以說是被逼著過完了一生。若無特別慧眼，看清世間真相，早求生命解脫，只好被逼地活著，乃至常沒常流轉，永沉六道中。

如何看世間，如何不被逼？有一故事道明其中道理。所謂「別人騎馬我騎驢，後面還有推車漢」。如果只看別人騎馬而我騎驢，人就開始逼自己了。如能再看到後面還有推車的，被逼之心一下冰釋。所以古人常言：「知足常樂！」但人總是喜歡看前面的，誰願意往後看呢？自尊與好強，

既能激發人，也能害死人。

此一處世原則，其實就是「退後一步天地寬」之理，但世人能退的空間有限，只是為被逼稍微鬆一鬆綁而已。

欲徹底解決被逼的困境，須更深地觀知世間真相，了知生命歸宿，找到真正可作為生命依託的「梁山」。

「梁山」在哪裡，如何高高興興地上梁山？在淨土三經的《觀經》裡，一位五逆重罪之人，本應墮於惡道，多劫受苦。臨終之時，幸遇善知識，種種安慰，教令念佛。此人被苦所逼，不遑念佛（念不出來佛）。善知識再告訴他，你如不能念彼佛者，那就稱彼佛的名號。此人聞此，即張口稱「南無阿彌陀佛」的名號，十聲

稱佛，即得往生清淨安樂的極樂淨土，永遠不再被苦所逼。

這一佛經典故即為世人指明一究竟出路，生在世間，被苦所逼，有一簡易徑道，可走出困窘，免於被逼，即是稱念彌陀名號，往生西方淨土。一得往生，則「逍遙快樂不相侵」，永不被逼，也無人能逼。

所以被逼不完全是壞事，如果願意突圍，能找到寬廣的退路，就能離苦而得樂。故佛門有言：「以苦為師。」

歸去來，魔鄉不可停！

曠劫來流轉，六道盡皆經。

到處無餘樂，唯聞愁嘆聲。

畢此生平後，入彼涅槃城。🌀



具有無常感的念佛人 乃世上一等一灑脫之人

文／釋宗道

有人問：我很討厭無常，也很不喜歡無常感，我想盡一切辦法消除無常感，我希望能做一個沒有無常感的人，做一個對人生、對未來永保希望與熱情的人，這樣可以嗎？

答：首先糾正你一個錯誤的觀念，以為說到無常都是不好的。佛教的無常觀是對一切萬有現象的客觀描述，是說眾生之生滅心所招感之生滅世界，遷變不息，剎那不停，或生住異滅，或成住壞空，或生老病死，統皆屬於無常的範疇。宇宙萬有中，有老病死、愛別離等不好的同時，也有「好」的無常，比如我們心情抑鬱中，若沒有無常，豈不是一直苦惱下去了？又比如我們遭遇一件不幸的事，若沒有無常，豈不是永遠都沒有了轉機？正是有了無常，才有春夏秋冬、四季更迭；正是有了無常，才有

新陳代謝，推陳致新……，這些都是無常積極的一面，無常就在我們身邊、身上、乃至心中，剎那不離，「百姓日用而不知」而已。

佛經云：「大地及日月，時至皆歸盡，未曾有一事，不被無常吞。」任你是誰，也擺脫不了無常的束縛。

講無常好與不好，不過都是站在眾生主觀角度來評判，本質來說，無常並無所謂好與壞，事實如此，法爾如是。

當然，佛教是出世法，宣導眾生出離六道，成就佛教，故而說到無常時，多從呵勸的角度重點說無常煩惱、劇苦的一面，以勵出離之心。尤其對於無常之極致——死，更是大說特說，比如：「人命危脆，朝夕有變，無常宿對，卒至無期。」比如：「無常念念至，恆與死王居。」比

如：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」……大概你所說的不喜歡、想消除的對象應專指這一類無常吧？

想消除這類無常感，有兩種辦法。第一、掩耳盜鈴法。把眼矇起來，把耳堵起來，不看不聽，絲毫不措意於胸。《法華經》中有一「火宅喻」，豪宅中大火蔓延，馬上就燒毀梁屋了，幾個孩子渾然不覺，對他們而言，絲毫體會不到「無常大火」，因為幾個人圍成一圈，在地上玩蚰蚰，各自沉浸其中，不亦樂乎。不同的是，經中頑皮的孩子們因為無知，故不覺；「掩耳盜鈴」的人是明明知道，不願覺，以為不聞不見便能躲避無常的侵襲。據說商業樓都沒有四層，因為見四便想到「死」，真是「大怖無過死」，世間人駭之，欲避之之心，可見一斑。第二、直面慘澹人生法。知道無常，正視無常，直面無常，進而去尋找解決無常的辦法，這樣的人堪稱人類中「真正的勇士」，因為他們「敢於直面慘澹的人生，敢於正視淋漓的鮮血」。

那世界上究竟有無解決無常的方法呢？答案是肯定的，法藏菩薩曾有願：「一切恐懼，為作大安。」佛

教的最最可貴之處，在於它既揭示問題，同時又給予解決問題的方法（不僅如此，佛教還給了所有人——無分上中下根，都能做到的方法）。

佛說世界是無常的，同時還告訴我們，為什麼這個世界無常（欲知此理，可詳研《大乘起信論》）。不僅如此，除了無常的世界，同時也有「常」的境界。諸佛涅槃四德（常、樂、我、淨）第一德便是「常」，又說：「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。」眾生無始劫來，虛生浪死——被無常所縛，正是妄心逐妄，生滅不已的結果。若能即生滅而入真如，頓歇狂心，自然菩提心現，無常化沒，真常現前。

掩耳盜鈴屬自欺欺人之舉，最終還是淪為無常的階下囚；直面無常，運用佛教給我們的從無常入真常的方法，挫銳解紛，方為有智之舉。諸法雖多，八萬四千，審時度機，無如念佛最靈、最速、最穩。極樂世界「建立常然，無衰無變」「快樂安穩」「隨意自在」，是「常、樂、我、淨」的世界，是與無常永久絕緣之所。

是不是念了佛，就不需有無常感了呢？非也，無常觀是修習佛教的

基本道基，不拘於某一宗派。無常是娑婆本來面目，念佛確讓我等面對無常心安無懼，然而畢竟未到西方，幻質仍處娑婆魔鄉，若視無常如兒戲，不驚不怖，如呆如木，如此則道基損塌，厭離心馳，念佛全無動力，甚至貪染娑婆，久之因循世故，不知不覺滑下願船，也不是不可能之事。

況，無常感並不等同於畏懼感、憂慮感、不安感。無常感，是個體對無常世界的敏銳覺知，進而感受其存在。若對其無可奈何，自然有畏懼有不安，若有百分之百的把握解決之，則伴隨無常感同時升起的則是安心感、喜悅感、滿足感、幸福感。無常感越深，後之四感同時也有多強烈。

若念佛人有無常感，卻不能同時升起安心、喜悅、滿足、幸福，便應仔細考察自己內心對彌陀究竟有否信順，信順多少。

具有無常感的真念佛人，可說是這世上一等一幸福之人。娑婆原來的一切無常，皆成為「園林遊戲」之林泉草木，對世人執著至死之物，念佛人因為對無常有感，故不爭、不搶、不慕、不戀；一般人難以放下之人之物，念佛人因對無常有感，故棄之如敝履，拋之如涕唾；普通人難以



忍受、接受之事，念佛人因對無常有感，故視之如家常，懷之如己身，不怨不惱，無驚無怖……。總之，念佛人如雲，山高難礙；如風，無物能繫；如光，給人溫暖光明；如江，雖九曲八彎，唯奔向彌陀願海，無物能擋！

故，具有無常感的真念佛人，又可說是這世上一等一灑脫之人。🌀

念佛者的四種層次

文／釋妙悟

-
- 一、一生只念一句佛號，誓死當生決定往生西方。
 - 二、對於只念一句佛號就能往生尚有所懷疑，加誦《阿彌陀經》，增強信心。
 - 三、對於西方極樂世界的由來心裡沒底，加誦《無量壽經》，了知來龍去脈。
 - 四、長期修習聖道門者，非得再從《觀無量壽經》那裡報到轉個彎不可。

我理解的念佛「一心不亂」

種種高超的游泳技巧都不學，我也不下水，我就賴在船上——我相信船必開，開必到岸！打死我也不離船！

即便釋迦牟尼來開辦游泳培訓班我也不去報名（這是善導和尚《觀經四帖疏》裡的意思）。果能如是，萬人乘船萬人過河，萬人念佛萬人往生。

執持名號 必得往生

想聽鐘聲，你就去敲；想往生淨土，你就念佛。

敲鐘聞聲響，念佛生淨土，法爾如是，本來天成，無暇造作，自然成就！



也如乘船過海，腳登船上，意欲過海，則一切完成。

登船是你的事，過海是船的事，船長及所有水手的事。

不怕過不了海，就怕你不上船！

念佛是你的事，如何往生是阿彌陀佛的事。一切過程全由彼佛操作。阿彌陀佛五劫思維，兆載永劫修行所累積的全部功德，既成就了西方極樂世界，也成就了十方眾生往生的資糧：萬德洪名南無阿彌陀佛！並將二者全體無償贈送我等無力修行的罪劣眾生。

執持名號，必得往生！

高興不高興都得救

所謂一向專念，如乘船過海，你只須一直坐在船上即可，上船坐好，這是你的事，如何過海是船長的事，船長及其船員們的事，你唯一不要離開船，不要中途跳水，你必定得度彼岸。

只要坐在船上，不管你高興不高興，相信不相信……，或者你是世界游泳冠軍，或者是殘疾人，或者漂亮或者醜陋，或者高貴，或者低賤等等，這一切都無關緊要，絲毫不影響每一個人同時平安地乘船過海。

阿彌陀佛救度眾生之大願，就是平等無礙救度一切十方眾生，漂亮眾生，醜陋眾生，行善眾生，造惡眾生……等等。彼佛大願，一律平等救度。

——你只要一直持念名號不斷。

印祖語：「能於此法，深生信心，雖則具縛凡夫，其種性已超二乘之上，喻如太子墜地，貴壓群臣。即當生初地歡喜地，不退轉地，往生後徑登妙覺。未生極樂，已是極樂之嘉賓」。

「莫訝一聲超十地，當知六字括三乘」。



認清自己的本來面目

幾乎所有的修行人會犯的一個通病，就是認不清自己的本來面目。高談闊論什麼自心彌陀，心淨土淨等口號。可光是口頭上說得，抵什麼用啊！境界來時，病痛災厄來時，還不照樣哭爹叫娘，鬼哭狼嚎，那個時候怎麼不講心淨土淨啦？

古德云：三歲小孩說得，八十老翁行不得！自己是個什麼德性？娑婆世界眾生，酬報而來啊！滿身業債，累世累劫造惡超過須彌山！六道裡面本就全體濁惡。

所謂三善道三惡道，不過是世尊權且之說，六道裡面根本就沒有什麼善道，人道之中根本也就沒有什麼善凡夫。

整個糞坑裡的蛆蟲，還談什麼誰清潔誰惡濁呢？說了來豈不讓我等人類感到好笑？整個人道五濁惡世裡，哪有什麼善人清淨心呢？在佛菩薩眼裡，猶如人類視糞坑裡蛆蟲，全體濁惡！

彌陀無盡慈悲，成就西方極樂世界以及往生極樂之殊勝名號，全體拱手送給娑婆眾生，平等救度一切惡濁凡夫。

可笑我等愚癡之輩，還在那裡分別執著，我是清淨眾生，我有功德，我念佛才能往生；你一生造惡，你沒有修行，你沒有功德，你念佛不能往生……，豈不笑掉大牙？

念佛就如按遙控

念佛往生，念佛是眾生的事，往生全由彌陀操作。

如何操作？一句名號裡面所涵蓋的全部程式自動操作。彼佛五劫思惟，兆載永劫修行所累積的巨大功德，不可思議無量功德涵蓋了眾生往生所必備的所有條件、功能、程式。

不僅如此，彼佛也同時成就了一個極樂世界，一個可以往生的地方。既有往生之處，又有往生程式。



猶如你只需輕輕一按遙控開關，就能收看到電視節目。啟動遙控開關是觀眾的事，節目如何出來是電視臺的事，節目如何拍攝、製作，信號如何發上衛星，衛星如何傳導等等一切，都不是觀眾的事。

你只需輕輕啟動開關。

你只需一向專念彼佛名號。

你想看電視，這是「願」，你也相信拿起遙控器一按就能看到電視這是「信」；你果真就按了一下，這是「行」——於是，你就看到電視節目了。

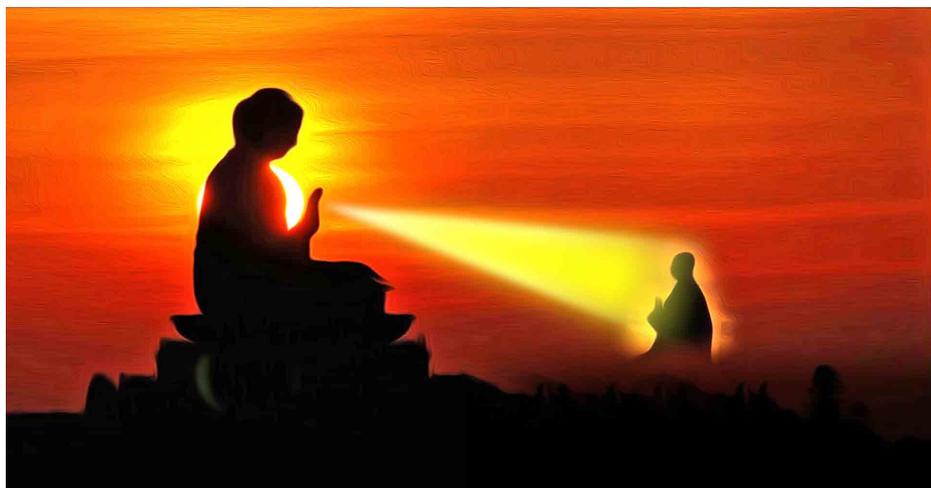
你想脫離生死輪迴往生極樂，有了願；你也相信彼佛四十八願已經成就了極樂世界，也同時成就了我等眾生往生的六字名號，有了信；你果真一心持念名號——你果真臨終就必定往生！這是一定的道理，絲毫沒有差錯。拿起遙控器一按，就是信、願、行同時具足。天天執持名號不斷，就是信、願、行同時具足。本來是三位一體的。你不想看電視，你不會按遙控。或者你從未見過電視是什麼東西，也不相信按一下那玩意兒就會有五彩世界出現，你就不會去按。不信、不願、自然沒有行。

這裡有個關鍵之處，請注意：你不相信有此等稀奇事，本身也不想看電視，但你卻好奇地拿起遙控器，輕輕一按——電視機裡照樣出現節目！

有電視機，有遙控器，電視臺有節目，衛星在傳輸信號等等，這一切是客觀具備的，遙控器之對於電視節目的出現，僅在於啟動與否，一旦啟動開關，這一切是必然出現的。

你不相信有極樂世界，當然也不相信念佛會往生極樂世界了，也更談不上想不想往生的問題——但是，你就是有意無意間念出了「南無阿彌陀佛」名號，在臨終一剎那，所謂「無有後心」地念出了這句萬德洪名，你照樣能往生。





只不過是往生在極樂世界的「邊地疑城」，五百年不得見佛。一經懺悔，最終也能圓滿成就。

懷疑，懷疑也往生。因為你確實念出了佛號，而佛號本身已被貫注了自動往生的功能。儘管是邊地，畢竟是極樂世界的邊地，相較滯留娑婆六道，根本就不能相提並論了。

故曰：散心念佛功德也不可思議。而能夠在臨終時散心念佛，至少也可往生極樂邊地。這是名號本身具備的功能。



平時不信佛，乃至誹謗佛的人，每當生死危急之一剎那失聲念出（其實也是宿世善根在特定情形下的瞬間閃露）一聲「阿彌陀佛」！也必蒙彼佛光明攝照而化險為夷，如果命該捨報，也當往生無疑。

此時，其「信」「願」在何處？

表面看來，彼一念之間何由生起信、願？但其八識田中，過去



必定曾經種下此等善根種子，只是今世被煩惱迷障而從未顯露。特定情形下之驟然顯發也就不足為奇。

此一聲「阿彌陀佛」脫口而出，可見彼佛四十八願乃超世大願，遍聞十方，早已廣種善根於無量無邊眾生。

又，信、願，有深信切願與泛泛信願之別。所謂泛泛信願，即將信將疑，既願非願。此種心態下念佛，既然已經念出了佛號，說明其信與疑中，信佔據了較為優勢的主導地位，願與非願中，願佔據了較為優勢的主導地位，因這才會念佛之行。

有人想看電影，別人說電視裡就有電影，按一下遙控器，那邊的電視機裡就得電影看。人不信，但又想看。有此想看之念，即便他從未見過電視機這玩意兒，一輩子只見過扯上銀幕看的電影，但一聽說按這一小小開關就能看成電影，將信將疑之下自然會去按動開關，嘿！一按即成，就有得電影看啦！

此自然天成。是電視節目製作者，電視機製造者，衛星製造者、發射者乃至於電視臺等等諸多因素必定具備的，事先早已成就了的，萬事俱備，只需啟動開關。其他的一切一切，與你無關，你無需弄懂，你也根本弄不懂。

你的事只是念佛，如何往生的事與你無關。你無需弄懂，你也根本弄不懂，地上深位菩薩尚且一知半解，此事唯佛與佛方能究竟！



深夜裡的二十塊錢

文／釋宗簡

坐火車從湖南出發，深夜十一點到了北京，要轉乘地鐵到住處，而地鐵已是末班無法轉乘，於是在換乘點下車等人從住處來接。

我就在馬路邊，因為疲極，就坐在拉桿箱上面，邊等人邊看著深夜還奔忙不息的人和車。

大概到了十二點了，眼前經過一輛自行車，騎車的是一位中年婦女，從我面前經過，大概過了三五米卻停了下來，從包裡摸索著什麼東西，我也沒有太注意。後來卻見她下了車，把車子腳撐撐穩，朝我走了過來。我一看，她拿著一張二十塊錢，走到我面前雙手遞給了我，對我說：供養師父的！說自己是居士，還解釋說身上只有二十塊錢，平時一般都是微信轉帳付款。關切地問我：師父有住處了嗎？我心裡被這突然的場面震撼了一下，連忙滿懷謝意回答她說馬上就有人來接我了，並且請她自己留著錢。

但是對方很誠懇地堅持，我最後恭敬歡喜地收下了這二十塊錢供養。

這件小事讓我感動不已。首先，北京是一個快節奏的城市，大家一般都是顧不上看別人，何況那是在夜裡，燈光昏暗，我又穿著顏色不張揚的僧衣，那位居士居然能注意到！心中有佛，就容易有他人。

其次，我又想到，釋迦牟尼佛曾經說過的，只要人願意為求出輪迴而出家，釋迦牟尼佛一定不會讓這樣的人餓死，而會以種種善巧安排為出家人提供衣食，好讓其安心修道。如果人真的是有心向道，佛菩薩必定會時時處處加持著、保護著的，這讓我們生起了莫大的安心，讓我們有勇氣一直行走在菩提道上。

人經常會問佛菩薩到底在哪裡，其實如果能用心來體會，就可知佛菩薩確實無處不在，亦時刻與我們同在。🙏

信佛或信自己——學佛札記

文／釋淨源

（一）未曾清苦難成佛

今晚藥石過後，便與幾位法師約好前往後山散步。我安安靜靜地在一旁念佛，聽著他們的談話，講述的大多是所經歷的一些苦事。他們每多講一個「苦」字，自己嘴上的佛號便開始加速。那些法師看我在靜默念佛，以為我有些見外，便讓我也參與他們的談話。當時不知怎的，一開口便言道：「苦，好啊！」

若與旁人聽見，定會笑我傻子，因世人皆愛樂怕苦。但我卻認為苦是好東西。我看幾位法師也投出疑惑的目光，便與他們共同探討苦對修行的好處。

苦是打開修道之門的鑰匙。遙想釋迦牟尼佛在世之時，出了東門遇到老人，出南門遇到病人，出西門遇到死人，便感受驚嚇，思索如何能夠不老不病不死，於是捨棄王子尊貴身份，剃髮染衣，入山苦修，然苦修多年，終證佛果。世尊因看到人間疾苦而捨俗去修行，最終證得佛果。證果之後，又最早與鹿野苑為隨他出家的五位比丘開示「苦集滅道」。為何世尊成佛第一先講苦？還在諸大乘經典中提到苦。在《法華經》中云「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏」，又在《佛譬喻經》中講述「攀藤食蜜」之喻，告訴我們人生實相。我們的宗祖善導大師也在《觀經四帖疏》以二河白道為喻，世尊和祖師這麼殷勤地勸告就是要告訴我們人生是苦，勸勉我們去尋求解脫之道。

苦是成就道業的動力。修道之人並非一帆風順，他必定要經過狂風巨浪，而這些苦並非只是表面的消極作用，而是幫助你去更好地修道。曾經在弘法的時候，有一位居士念佛甚是精進，我曾問她：「您念佛甚是精進，如若彌陀現在來接您，可否跟隨其回家？」她卻說道：「哎，現在不願意，還是等我苦得不行的時候再來接我。我聽別人都說苦啊！苦啊！可我怎麼感覺不到一丁點的苦。我一

個月退休金幾萬，子女都非常優秀，日子過得舒坦，不覺半絲苦啊。」所以說苦對我們學佛人來說有著很大的積極作用，讓我們去發起出離之心。

善導大師就告訴大眾：「閻浮總惡，未有一處可貪，但以幻惑凡夫，飲斯長苦。」所以最大的苦便是不覺得世間苦，還沈迷世間的假樂之中，致使我們感受到無邊無際的輪迴痛苦。我們因苦入道，更因苦才安心辦道，老實念佛。

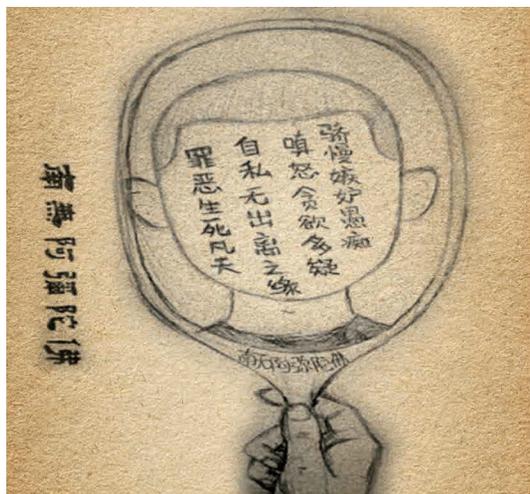
所以苦對我們來說乃是菩提增上緣，只有受苦了，才可萬緣放下，厭離娑婆，故祖師勸言：

歸去來，魔鄉不可停！
曠劫來流轉，六道盡皆經。
到處無餘樂，唯聞愁嘆聲。
畢此生平後，入彼涅槃城。

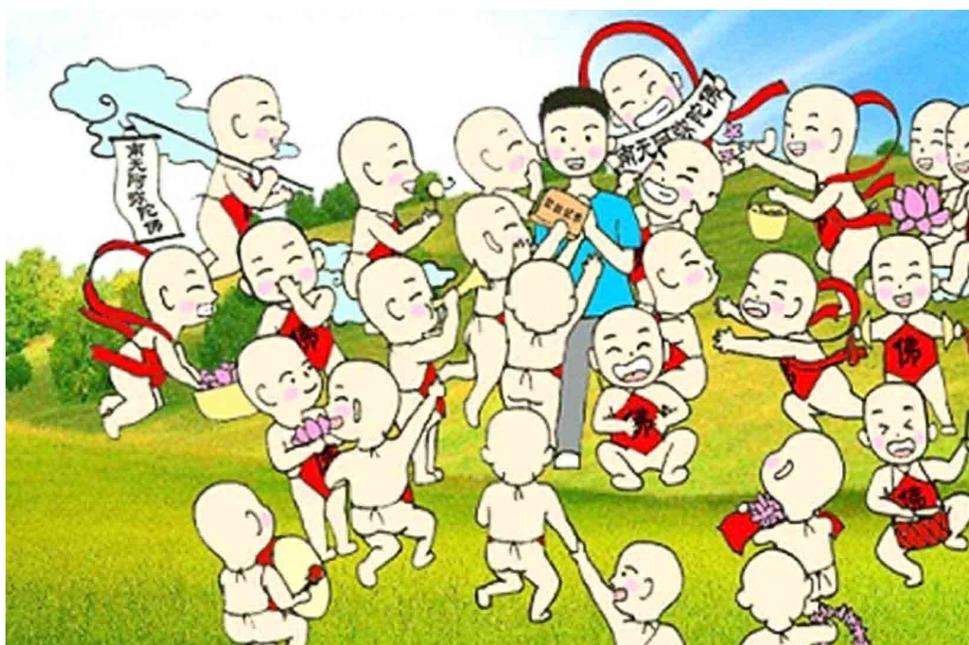
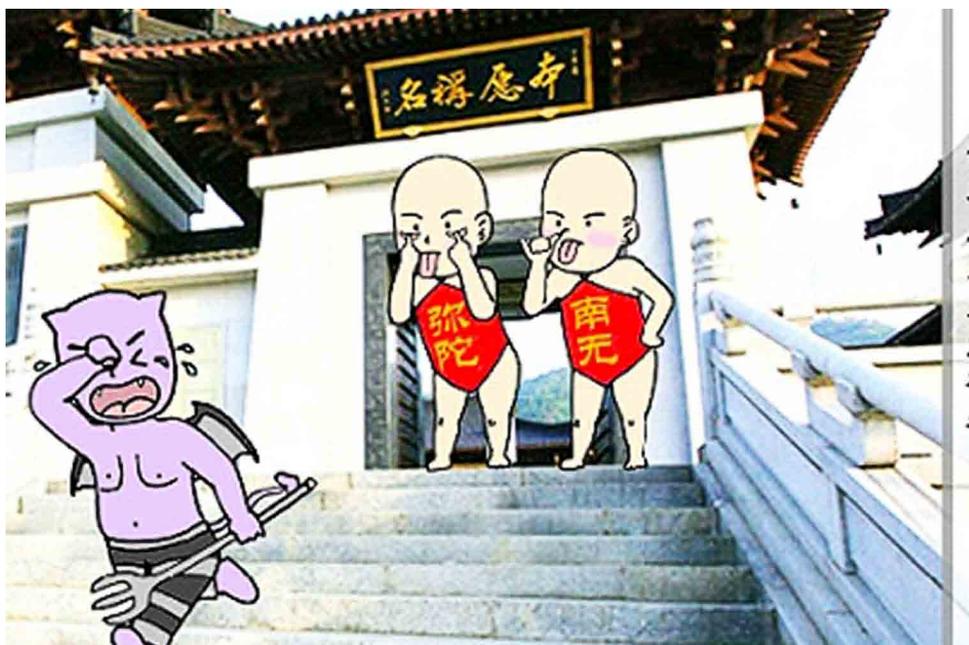
（二）鏡中人

今天，宗齊法師給我看了一幅他最新創作的漫畫，十分鮮明，頗耐人尋味。整幅漫畫的內容則是一隻手拿著一面鏡子，這並不是一塊普通的鏡子，而是一塊六子名號的摩尼寶鏡。只看鏡子裏反射出一張人臉，看不清眉目，只看到整張臉上寫著驕慢、嫉妒、愚癡、瞋、怒、貪欲、多疑、自私、無出離之緣，罪惡生死凡夫等諸多貶義的字眼。這幅漫畫我很喜歡，也為它取了一個名字，叫做「鏡中人」，並寫了一段話，「唯有阿彌陀佛這把鏡子，方可照出人性的本來面目」。恩師曾說過：「佛法就像一面鏡子，我們在鏡子面前，才知道自己容貌的美醜，如果到了鏡子面前，沒有發現自己的美醜，就等於沒有照到鏡子；同樣的，我們學習佛法，才瞭解自己的本來面目，學佛而不瞭解自己原來是罪惡生死凡夫，那就是沒有以佛法印心，做為鏡子來觀照。」

方知，真有智慧之人，就是能夠客觀地認識自己的本來面目，才能放低自我，真正地靠倒阿彌陀佛。



另外給師父分享一下宗齊法師與自己共同繪製的漫畫，我覺得用漫畫來弘法也是一個很好的方式。給師父看一看：



繪者／釋淨源·釋宗齊



繪者／釋淨源·釋宗齊

（三）信佛 or 信自己

很多人都說他是信佛的人，但從他內心來看，其並非在信佛學佛，乃是按自己的主觀想法去修行，實則可說為乃是信自己。

信佛，乃是按佛所說去修行，佛說什麼，我們就要去辦。佛說五濁惡世苦，苦勸我們尋求解脫，你卻還在執著這個世間；佛說老實念佛之人，必得往生，你卻懷疑，更自換主題；佛說念佛無有條件，你卻自設條件，必須打坐念佛，禪淨念佛，菩提念佛等諸多念佛之法，說必須達到功夫成片；佛說把自己交給他，你卻不放心佛的能力，懷疑乃至摒棄。

我們凡夫應知信自己必定墮落，信彌陀必定救度。

故善導大師言：「一心唯信佛語，不顧身命，決定依行：佛遣捨者即捨，佛遣行者即行，佛遣去處即去。是名隨順佛教、隨順佛意，是名隨順佛願，是名真佛弟子。」

（寫這篇小短文，緣起於淨業法師的一次法談，我們都愛犯一個毛病就是太相信自己有能力了，所以無量壽經言：「驕慢弊懈怠」。）

（四）指路明燈

今天，有幸拜讀恩師的一篇佳文，這篇法義文章就是恩師在《淨土宗「四不」》之中其第四部分提到懺悔的那一部分。令弟子內心無比感動與慚愧，更讓弟子幡然醒悟。

回首往昔，我內心無比慚愧：自身犯殺盜淫；口犯妄言，兩舌，惡口；意犯貪瞋癡無數，乃罪大惡極。可嘆的是：靡不自知，反以此為榮，更時常為自己開脫：「我乃罪惡生死凡夫，所行之事，乃業力所為，不是錯誤的，乃是正常之事，彌陀照樣救度。」現回想起來不禁悚然驚懼，冷汗淋漓，可真是附魔外道，邪知邪見。然有意無意竟造如此無量之罪。慶喜在迷途之中，得恩師的正確指引，走出迷霧，尚為時不晚。每於閑靜之時，便捫心自問：身為出家人，所吃所用皆來自十方供養。如果不能夠以弘法為己任，為眾生解脫事業著想，不能夠操

守本心，實則欺師滅祖啊。還好彌陀慈悲，恩師慈悲，給弟子當頭一擊，令弟子速反迷途，重拾本心。

（五）重法惜書

高爾基曾說過，「書和人一樣，也是有生命的一種現象，它也是活的，會說話的東西。」多少文人墨客以書作友。一個真正會看書的人，會將書視為生命。

（寫這段話的緣起是弘願寺聚眾搬書之時，因大眾疏忽，沒有善待法寶，淨業法師以此為大眾作了一個簡短的開示，「書是有生命的」。淨源上次去看望淨宗法師，發現法師的書桌整潔，叢書擺放井然有序，可想而知，法師唯一興趣在書中，於是便寫這一段話以自勉）。

（六）真正的大愛

真的大愛乃是彌陀的愛，因為他的愛超越了性別，年齡，種族，國界等等限制。

（今天，有幸在弘願寺接待了一位外國蓮友Joe。Joe就是淨宗法師微信公眾號上提到的七歲自覺吃素的美國人，Joe很高，是一所大學的老師。他說將來機緣成熟會出家，看來法門將來或許會有一個二米多的高僧。Joe回國之後，我時常與他交談，前天發給我一個小視頻，是Joe在教他的鄰居小朋友們念佛。彌陀救度之法已走出國外，甚是歡喜。）

（七）改「命」

「命」這個字的造字結構很有特點，它屬於會意一類的字，故我們可將此字分為三個部分，分別為「人」「一」「叩」。

而命這個字的重要部位則在下部分叩上，叩字常組的詞就有「叩頭、叩謁」。所以「叩」在古漢語字中解釋有恭敬、謙卑之意。人要想改變命運，則就需要學會「叩」。我們為什麼上早晚課要先叩拜後才念佛呢？就是藉此來表達對阿彌陀佛及諸佛菩薩的恭敬。在《小品般若經》中就有叩頭功德的描述。《三傳經》《污垢經》等諸多經中都有對叩拜佛菩薩功德的描述。

但此之叩拜乃並非單指肢體表達，而是全身心地去叩拜。作為淨土行人，我們如何去實現身心的叩拜呢？就是將身心去投靠阿彌陀佛，印光大師就曾說過「通身放下，徹底靠倒」。那如何做到靠倒阿彌陀佛呢？就是要「叩」。要謙卑的承認自己是一個罪惡生死凡夫，曠劫以來，常沒常流轉，無有出離之緣。我們因沒能力修行，所以就要靠倒您啦——阿彌陀佛。而並非我能靠自己修行。所以《無量壽經》言：「驕慢弊懈怠，難以信此法」。為什麼難信？是因為他不能夠謙卑地承認自己是個罪惡生死凡夫，所以驕慢的人他的命就難改。改命如何改？就是念佛，請阿彌陀佛來辦，不光現世得福，反而還獲大利，直接從凡夫之命換成佛的命了，那豈不快哉！

（八）心尺

人人心中都有一把尺，但這把尺不是測度自己，而往往測度人、事、物。故總聽別人唉聲嘆道：「這個人真是太壞了、這件事太壞了、這件衣服太醜了。」有時想一想，這或許就是凡夫與佛的差別。佛從來不會哀嘆：「這個人如此罪惡我不救，這個人修行好我先救。」



編者按：

作者十四歲出家，今年十八歲，仍處沙彌之位，但道情濃厚，常能在生活中保持警醒，細緻觀察，即事明理。以上札記，特為刊登，以表讚許勉勵。

祖師的棒喝

文／黃打鐵

蓮宗九祖滿益大師二十六歲時，受菩薩戒，遍閱律藏，方知舉世積訛——知末法時代，徒為名字比丘；亦深感自身煩惱厚重，於諸戒品，能說不能行，遂拈鬮而退作菩薩沙彌。

後又多次禮七，欲求清淨輪相以得戒體，然屢求不得。且於禮懺時煩惱習氣現起，更覺異常，故發決定心，盡捨菩薩、沙彌所有淨戒，但作一三皈弟子而已。大師之不肯自欺，以此可鑒（時年大師已四十六歲，後因見相好而稍感欣慰）！

大師二十八歲時，往深山閉關。關中大病，始知功夫不得力；尤痛感無常迅速，遂發意西歸，求生淨土。

大師曾力求五比丘共住（在《根本薩婆多部律攝》與《十誦律》的記載，如果是身處在佛法不傳行的邊地時，假若只有五位持律的比丘，也是可以傳承戒律），擬扶正法。後因求五比丘不得，亦深知持戒之難，故棄而歸淨，力弘持名一法。

大師在《靈峰宗論》裡處處講自己是下品下生：「只圖下品蓮生，便是終身定局。」「獨有阿彌陀佛，藏垢納污，金手接向下品蓮花安置。」「生則隱居求志，死則下下品生，是弟之定局。」「計功定位，僅堪下品下生。」這既是大師的背水一戰，又是因末世障重者多，故專主下品下生的第十六觀，大開稱名之門。

大師臨終有偈云：「名字位中真佛眼，未知畢竟付何人。」這是「六即佛」（天臺智者大師所立，以示由凡夫修行，乃至佛



果的位次。包含理即佛、名字即佛、觀行即佛、相似即佛、分證即佛、究竟即佛）中的名字即佛，在教下即是大開圓解，在宗門就是明心見性、大徹大悟，已能通達一切佛法。可是見思煩惱尚未能伏，何況乎斷。雖悟未證，其去了生死，尚大遠矣。末世大徹大悟人，多多是此等身份。現在的人絕少真開悟者，況能證乎！

智者大師，是天臺宗的開創者，坐不背西，臥必合掌。往生前說：「我不領眾，必淨六根（六根清淨位是十信位的菩薩。初信斷見惑；七信斷思惑，方了生死；八九十信破塵沙，伏無明，尚未破無明，未證實相）；損己利人，但登五品（伏住煩惱，見惑還沒能斷。五品位是隨喜品、讀誦品、講說品、兼行六度品、正行六度品）。」大師曾立六即佛義：理即、名字即、觀行即、相似即、分證即、究竟即。一切眾生都是理即佛，若能努力修持，則由凡夫而至圓證佛果，成究竟即佛矣。大師自己示現的是觀行即佛。

智者大師的師父慧思禪師，有大智慧，有大神通，臨終時說：「我初志期銅輪（即十住位，破無明，證實相。初住即能於一百個大千世界，示作佛身，教化眾生）；但以領眾太早，只證鐵輪而已（鐵輪，即第十信位，尚未證實相法。若破一品無明，即證初住位，方可云證實相法耳）。」慧思禪師示現的是相似即佛，相當於事一心不亂。如果破無明，證實相，是為法身大士，就是分證即佛，這才是理一心不亂。這種事、理一心，是按照蕩益大師的判法。以此類推，觀行即佛相當於功夫成片。我們只是理即佛，開悟了才是名字即佛。悟後方修道，悟後才稱得上隨喜、讀誦、講說、行六度。開悟之前，都是盲修瞎練，哪裡談得上功夫。

雖然三位大師的本地我們無法測度，但從他們所示現的名字、觀行、相似三位，可見實相之不易證，後進之難超越。三位大師是恐怕後人未得謂得，未證謂證，故以身說法，令後人自知慚愧，不敢狂妄。三位大師末後示位之恩，粉骨碎身，莫之能報！我們自己忖度一下，果然能超越這三位大師嗎？





禪宗有棒喝，淨土門也有棒喝——機深信。來到淨土門邊，不管你是什麼身份，有多大的名氣，學問有多深，悟境有多高，戒定慧修持多麼嚴格，多麼受到信徒的崇拜……，只要還有貪瞋煩惱，先遭一喝：「汝是凡夫！罪惡生死，曠劫輪迴！」一喝之下，內心震動。好像醉酒的人，來到門外，冷風一吹，醉意全消，頓時清醒，馬上想起來自己姓甚名誰、家住哪裡、所為勾當：「原來我姓凡名夫，家住娑婆，造罪造業，輪迴生死啊！」如果再遲疑，緊接著挨一棒：「汝自身無有出離之緣！」

這一喝一棒接住了，淨土大門洞開，進入法深信：信受彌陀救度，願生彌陀淨土，專稱彌陀名號。

如果不敢接，那這個人就沒救了，入不了淨土門了。🌸

一局棋 一世人 一尊佛

文／佛慈居士

一局棋

擂鼓山上，松谷林間，聰辯先生蘇星河擺下珍瓏棋局，廣邀天下英豪。此局乃逍遙掌門無崖子所創，精妙複雜，三十年來無人能破。

段譽、慕容復、段延慶一千人等均在此間好手，卻相繼敗下陣來，只因此局實是撲朔迷離，看似處處留有生機，暗中早已布下十面埋伏，任你左衝右突，終究陷入四面楚歌之境。

此局之中另藏玄機，慕容復、段延慶二人皆因入局太深而走火入魔，在鳩摩智與丁春秋唆使下意欲自刎。關鍵時候，段譽一招六脈神劍打落慕容復長劍，使其脫離幻境；虛竹則閉眼在棋盤上胡亂下了一招，攪局之下，段延慶登時清醒。

冥冥之中，老天開了個玩笑，虛竹落下的白子自填一氣，將己方連成一片的數十粒白子活活填死，拱手相讓。孰料這完全不按套路出牌的一招

卻帶來了新的生機，當一大塊白子從棋盤上揀走後，局勢逐漸明朗，白棋不再處處受制，可以放開手腳在空出來的棋盤上左右騰挪，掌控了局勢的主動權，而黑棋原本布下的重重後招則完全被打亂，只能臨時變陣、見招拆招。最終，虛竹在段延慶的暗中指點下，沿著新開闢的戰場展開反擊，反敗為勝。

回頭再看，無崖子布下的這一珍瓏棋局，看似留有無數出路，實則全是早已設好的套路，只等白棋自己往裡鑽；而唯一的活路，卻又被白棋自己堵死。破局之人就算是天縱奇才，也只能從那重重迷霧中爭取一線生機，又如何能想到那唯一的希望，竟是被己方辛苦經營的一大片白子所埋葬？若非虛竹誤打誤撞，這局棋怕是再過千年也無人能破。

一世人

棋如人生，人生如棋。

昔日吳越之爭，越國大敗，俯首稱臣。兩大謀士中，范蠡同越王勾踐一道入吳為奴，其間經歷九死一生，終在範蠡幾番斡旋之下，獲得吳王夫差信任，三年之後回歸越國。

另一謀士文種則坐鎮越國，主持國中恢復生產，於勾踐回國後提出並實施滅吳九術，與范蠡一同步步麻痺吳王夫差，腐化吳國宰相伯嚭，離間使伍子胥含憤自盡。經過二十年辛苦經營，越國於西元前473年吞滅吳國，一雪前恥。

勾踐臥薪嚐膽的故事固然為人津津樂道，然其復仇心切，敵強我弱之際急於出兵伐吳，幸有兩大謀士極力勸阻，方才避免悲劇發生。在這場長達二十年的復仇之戰中，范蠡、文種二人可謂鞠躬盡瘁，當記首功，從此封妻蔭子、光耀後世似乎理所應當。

然而人生這局棋處處都是套路，正當舉杯慶賀之時，危機已悄然降臨。范蠡敏銳捕捉到蛛絲馬跡，於人生巔峰之際急流勇退，泛舟五湖，更名換姓，轉業經商，成就一代商聖，被後世奉為財神。

而文種未聽范蠡之勸，依舊留在勾踐身邊，終因功高蓋主，被迫自刎謝罪，一代功臣最終落得個烏盡弓

藏、兔死狗烹的悲慘結局，令人唏噓感慨。

回首這段歷史，文種嘔心瀝血兢兢業業勤懇懇為勾踐賣命二十年，卻不想竟是為自己挖了一個巨大的坑；他這一世走過最長的路，竟是自己給自己下的套路。勾踐縱然套路了文種，但最大的套路卻是文種自己一手布下的，就像那珍瓏棋局中，縱然黑棋布下了重重套路，但最大的套路卻是己方那苦苦經營的一大片白子。

中了別人的套路還會想辦法跳出來，可是一旦掉進自己的套路裡，那可就被它牢牢套住了，而且是心甘情願被套住，哪還會想著要跳出來？

人生這局棋，被自己套路還能跳出來的，除了要有大智慧勘破其中玄機之外，也還需要大魄力。范蠡功成身退之時已是年過六旬，想要拋卻一切從零開始，不得不說是需要很大勇氣的。與之同齡的文種說不定也曾考慮過遠走他方，或許只是缺少了壯士斷腕的決心也未可知。

縱觀古今中外，被自己的努力和成就牢牢套住之人比比皆是，其實只需將那被當作寶的一片白棋忍痛揀走，自有一番新天地豁然現前。

道理自是人人都懂，可是所謂當

局者迷，真正輪到自己時，又有多少人真的捨得放手？最終仍不過是迷失在自己所挖的美麗陷阱之中罷了，正如黃梅僧所言：縱橫十九道，迷煞多少人！

一尊佛

人生這局棋如此，學佛修行這局生死之棋亦是如此。

現今已時至末法，佛法雖有八萬四千法門，卻都似開而實閉，正如那珍瓏棋局，看似處處有生機，可最終卻無奈地發現條條大路皆是死路。而那唯一的出路，依然是被自己堵死了。

那唯一的出路自然就是淨土法門了，而將其堵死的，恰恰就是自己那引以為豪的種種修行。殊不知淨土法門乃是依靠佛的願力往生淨土，正如印光大師所言「完全是佛力，不是自己道力」。只可惜多少修行人不明此理，誤將自己的修行當作往生的籌碼，而置佛的大慈大悲於不顧，因而印光大師諄諄勸導，要大家「揀去自力，注重佛加」。就像那棋局之上，只有狠下心來揀去那片好不容易得來的白子才能贏得更廣闊的空間，而淨土行人也唯有揀去自己修行的力量，

才能給佛騰出空間，以佛力來破解這生死棋局。

亦有修行人雖明此理，卻因修行了大半輩子，終究是捨不得放下，只能繼續心甘情願被自己套路了。須知淨土祖師早已為後人做好了榜樣，如法然上人言：「設雖先學聖道門人，若於淨土門有其志者，須棄聖道，歸於淨土。例如彼曇鸞法師，捨四論講說，一向歸淨土；道綽禪師，擱《涅槃》廣業，偏弘西方行。上古賢哲，猶以如此，末代愚魯，寧不遵之哉！」

曇鸞大師、道綽大師都是一等一的大師，對四論和《涅槃經》有其深刻的見解，然而兩位大師一朝明瞭淨土法門後，卻都是毫不猶豫地捨棄了之前所修的一切，一心歸入淨土。

末代行人縱使修行小有所得，又如何比得上曇鸞、道綽兩位大師？他們尚且難捨能捨，自己這一點點微末的功夫又有何不捨？倘若連這麼一點魄力都沒有的話，縱然修行一輩子又能有何成就？

跳出自己的套路，接受佛的套路，捨去一世修行，換得來生成佛，這招棋，怎麼看，都不虧！

靈魂有香氣的念佛人

文／佛昀居士

曾用「微妙香潔」作為QQ和微博簽名，回想淨土三經，自然浮現在腦海裡的就是這四個字。「微妙香潔」本是用來形容極樂世界蓮花的，而整個極樂世界，無論是依報還是正報，無不是微妙香潔，是我們地球人無法想像的美妙。讀著經，心裡就不由自主地心馳神往，巴不得馬上越過一切障礙，去到那永遠微妙香潔的世界。

眼下我還是地球人，環顧四周，大街上免不了的是垃圾、塵土、汽車尾氣、噪音……，我們腳踩著的大地下面，佈滿了各種管道、化糞池、電纜……想想都覺得心裡發毛。每個人，一天不洗就會發臭了，每天必不可少要與廁所打交道，每天會貢獻不少垃圾。我只能不去想地球上這麼龐大的垃圾和污染都去哪兒了。身處這樣的環境中，身為這樣的人，多麼希望能生活在清潔、芬芳、美麗的地方，身體也自然能保持微妙香潔啊。

然而世上真有那種不用每天洗洗刷刷還能香香的人，那就是修行人。《無量壽經》裡說，法藏比丘因中修菩薩行時，「口氣香潔，如優鉢羅華；身諸毛孔出栴檀香，其香普熏無量世界。」人的依報和正報一體，形體、環境莊嚴香潔正映射了他的內心境界。所以佛經上說，「唯佛一人居淨土」。看來沒有可以妥協、將就的機會，只有成佛才能圓滿清淨，才能得到微妙香潔的報身和報土。

阿彌陀佛成佛以前曾發願：

設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿、樓觀、池流、華樹，



國土所有一切萬物，皆以無量雜寶、百千種香而共合成，嚴飾奇妙，超諸天人。其香普熏十方世界，菩薩聞者皆修佛行。若不爾者，不取正覺。

阿彌陀佛在構建極樂世界的時候已準備了「百千種香」，極樂世界到處都是香的，而且每個人都自然聞到自己最喜歡的香味，不用香薰、焚香，香氣自然隨身，人人自帶香氣。

「其香普熏十方世界」，怎麼才能聞到極樂世界的香氣呢？

《大勢至菩薩念佛圓通章》裡說：

若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰，香光莊嚴。

每每讀到這幾句心裡就美滋滋的。雖然眼下我還是個污濁的小凡夫，但憶佛念佛就會染佛的香氣，內心微妙香潔的蓮花就會開放。念佛人，他的靈魂是有極樂世界的香氣的。🌸



印度砂岩浮雕之 佛陀回鄉說法圖

文／沈立

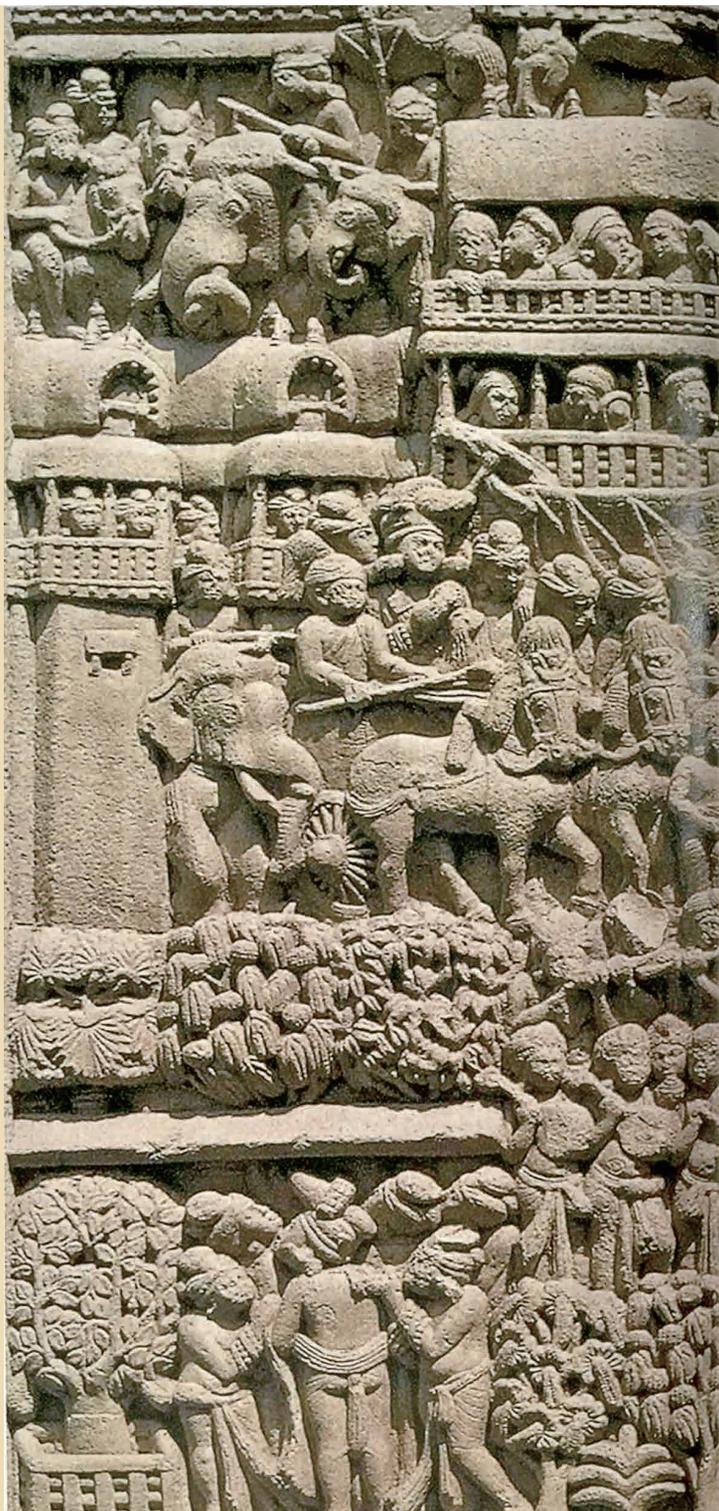
這是存於印度中央邦波帕爾的砂岩浮雕，這幅佛歸鄉說法圖是桑奇一號塔佛傳圖的一部分，屬西元一世紀薩塔瓦哈納王朝（Satavahana，約西元前200~西元250年）中期作品，創作於西元一世紀。

這座浮雕高度為1.2米，整個畫面分為上、中、下三層，呈正S形佈局，故事始於右上角淨飯王率釋迦族出城，結於左下角釋迦族人到佛陀的精舍聽法。其刻畫的場景豐富、生動、熱烈而又憨態可掬，畫面中不僅人物眾多，還有花草樹木、象、馬等動植物，整個都非常有喜感，充分表現出釋迦族歸依佛、聽佛說法的欣喜之情。

上層為淨飯王率領浩大隊伍出城迎接佛陀，隊伍從右至左緩緩穿越街道；城樓上擠滿倚欄而望、議論紛紛的群眾，刻畫生動傳神；右上角還有一頭引頸長盼的駱駝。

中層從左至右刻劃隊伍徐徐出城，城門上站滿士兵；淨飯王坐在豪華的馬車上，裝扮富麗，兩匹駿馬亦戴精緻冠飾；馬車下方為歡迎的樂隊，樂師正在彈琴、吹橫笛和螺貝等樂器，顯得熱鬧非凡。

下層右端刻樹木，表示隊伍已進入樹林；左端圍欄內的榕樹代表佛陀安居的尼拘律苑；淨飯王居中，貴族長老圍繞於側，均合掌擡頭，神色恭敬；其上方浮於樹叢中的橫石，代表



佛陀在空中展現神通，折服釋迦族貴族長老，使得他們都虔心歸依佛。

佛陀回鄉說法，還帶動一批釋迦族人跟佛陀出家，其中有佛陀的兒子羅睺羅，佛的堂兄弟拔提王、阿那律陀、提婆達多、阿難、難陀等。

這時我們不禁會好奇：佛陀一生說了八萬四千法門，他對自己的老父親會說什麼法呢？佛陀的父親是不是也特別厲害，很自然就能修持六度萬行、一步一步成就菩薩道呢？事實並非如此，佛陀很直接地向老父親指出，他雖貴為國王，卻是凡夫，要靠念佛才能成就。

《觀佛三昧經》中記載，世尊告訴他的父王：「諸佛出世有三種利益：第一種，口說十二部經，以法布施利益眾生，能夠滅除眾生的無明暗障，打開智慧之眼，生於諸佛面前，儘早證得無上菩提佛果；第二種，諸佛如來有身相光明和無量妙好，若有眾生稱念、觀察這些光明相好，不論是總相（總體身相）還是別相（某一相好），無論是現在佛還是過去佛，

都能滅除四重（殺、盜、淫、妄）、五逆（殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧）之罪，永離三惡道，隨其心意所願樂，常能生於淨土，以至究竟成佛；第三種，勸父王修習念佛三昧。」

父王問佛：「佛的果地功德，真如實相第一義諦真空妙理，為何不讓弟子行持呢？」

世尊告訴父王：「諸佛的果地功德，有無量深妙境界和神通解脫功用，不是凡夫修行所能達到的。父王雖為國王，實乃凡夫，所以勸父王行持念佛三昧。」

父王問佛：「念佛功德是怎樣的相狀呢？」

世尊告訴父王：「比如有一片伊蘭林，方圓四十由旬。林中有一棵牛頭栴檀，雖然有根芽，但尚未出土。伊蘭林只有臭味，沒有香氣，如果吃了它的花果，就會發狂而死。後來牛頭栴檀的根芽漸漸生長，剛剛長成樹苗，香氣就很濃烈，於是能夠改變這片伊蘭林，使它遍滿栴檀香氣，眾生

見此情形，都覺得非常稀有。」

「一切眾生在生死煩惱中的念佛之心也是這樣。只要能專心念佛，念念不捨，一定能往生佛前。一旦往生，就能改變所有惡業，成就大慈悲，就像那棵牛頭栴檀改變了伊蘭林一樣。」

在這個比喻中，所言「伊蘭林」，比喻眾生體內的三毒、三障、無邊重罪。所言「栴檀」，比喻眾生的念佛之心。「剛剛長成樹苗」，比喻一切眾生只要能念佛不間斷，就能成就菩提業道。

《華嚴經》中說，「譬如有人用獅子筋做琴弦，琴聲一響，其餘一切琴弦都會斷壞。如果有人發菩提心，修行念佛三昧，一切煩惱諸障都會斷滅。又如有人擠取牛、羊、驢、馬等各種動物的乳汁，倒在一個容器內，如果將一滴獅子的乳汁滴進去，就會筆直穿過這些乳汁，毫無困難，所有乳汁都被破壞，變為清水。如果有人能在菩提心中修行念佛三昧，便能筆直穿過一切惡魔、障礙，沒有任何危難。」

這部經（晉譯《華嚴經》卷五九意）又說：「譬如有人拿著隱身藥到處行走，其他所有人都看不見此人。如果有人能在菩提心中修行念佛三昧，一切惡神、一切諸障都看不見此人，無論他走到哪裡，無人能夠障礙。為什麼能這樣？因為這個念佛三昧是一切三昧之王。」

佛陀對父親講法的這一段經文，被道綽大師取意引用在《安樂集》中，說在第一大門第四章。第一大門總的宗旨是勸信——勸聖道門人以及所有欲解脫生死之人信佛號功德，信佛力成就，勸捨聖道、入淨土。真是再現了佛陀當年勸老父親念佛的場景啊，南無阿彌陀佛。

佛視一切眾生為親生父母，「如純孝之子，愛敬父母。於諸眾生，視若自己」，老婆心切，勸他的親人都來念佛；而我們對佛最真誠的、真正的虔誠和恭敬就是順佛願念佛。如果我們還耽於六道，沉迷於五欲之樂，不願、不信，再度錯過這獨一無二的能讓我們出離生死、疾速成佛的淨土法門，那可真是忘恩負義了。



老土解讀·小魚作畫

二串葡萄圖

題詞：野果自開落

看野花野果，總是讓人生起敬畏。

野，是站在人的立場。其實，野花野果才是天地嫡子。🍀

念佛頓除頑疾

文／弘一大師

民國早期，浙江嘉興海鹽縣有個叫徐蔚如的商人，在北京做生意。受身邊朋友影響也篤信佛教，平日沒事也會看看經典，念念佛。

有一次，出遠門辦事，乘了人力車，因為旅途顛簸、勞累，回到家中後，發現得了痔瘡。這個痔瘡病一犯，坐也不適，站也不適，疼痛難忍。為此，徐蔚如尋訪了很多這方面的專家，但都沒有治好。這天，徐蔚如的痔瘡病又復發了，而且特別嚴重，疼痛難忍，連著七天七夜都沒睡好覺，最後甚至都危及到了生命。就在這千鈞一髮的時刻，靈光乍現，他想起以前讀過《華嚴·十迴向品》代眾生受苦文，於是便按照此文說的發願，然後一心專念「南無阿彌陀佛」，沒過多久就睡著了。第二天，醒來後去醫院檢查，醫生檢查完說：「像你這麼嚴重的痔瘡能痊癒，真是奇蹟。」徐蔚如聽後開心的不得了：「我能奇蹟般地痊癒是因為念了『南無阿彌陀佛』！」從那以後，徐蔚如的痔瘡病都沒有再復發過，而且他每日堅持念佛數千聲。



原文：

沉肩頓癒

海鹽徐蔚如，旅居京師，屢患痔疾，經久不癒。曾因事遠出，乘人力車，磨擦顛簸，歸寓之後，痔乃大發，痛徹心髓，經七晝夜不能睡眠，病已垂危。因憶《華嚴·十迴向品》代眾生受苦文，依之發願，後即一心專念阿彌陀佛，不久遂能安眠，醒後痔疾頓癒。迄今已十數年，未曾再發。此事蔚如嘗與印光法師言之。余復致書詢問，彼言確有其事也。🙏

我親聞的自在往生真事

文／釋宗弘

佛的這句名號是非常不可思議的，自然而然就有種種功德，不論你識字不識字，只要念這句名號，功德自然顯現。

我的家鄉有一位老人家，1996年皈依，當時家鄉的一位老師父是學禪宗的，叫上慈下亭老和尚（現在也往生了），是老和尚為這位老人主持的皈依儀式。

老人去皈依的時候已七十多歲了，從沒聽聞過佛法，也不識字，連皈依是啥意思也不知道，而且當時的皈依不像我們現在皈依時要講很多：什麼是佛，什麼是法，什麼是僧，什麼叫皈依，皈依三寶有什麼利益，皈依三寶後應怎樣修持佛法，怎樣過世間的生活等等……，現在會講很多。

那位老和尚很少講這些，給老人家皈依後就念禮佛大懺悔文那一句：「我今發心，不為自求人天福報，唯依最上乘得阿耨多羅三藐三菩提。」

（意思是：我現在皈依三寶，不是為了求人天福報，是為了成佛），念完這一句後接著就是「皈依佛，皈依法，皈依僧」，念完這兩句，皈依就結束了。至於老和尚念的這兩句是啥意思，老人家也不懂，因為沒有解釋，加上又不識字看不了書，就這樣稀哩糊塗地皈依了。

皈依後，老和尚對她說：「妳就念佛吧」，老和尚學禪宗，自己並不怎麼念佛，但勸別人念佛。現在也有很多類似的情況是不是？為什麼有人自己不念佛而讓你念佛呢？潛在的意思是：「你不行，你就念佛吧。念佛最簡單，我看你是下根人，沒有智慧，什麼也學不了，你是什麼都不懂，乾脆就念佛吧。」像這種現象，現在很普遍對不對？

老和尚對老人家講：「妳年齡這麼大了，到寺院來也不方便，就在家念阿彌陀佛吧。」老人家也非常聽

話，皈依後雖然再沒去過寺院，但就在家開始念佛了。她平時念佛精進嗎？也不精進，也看看電視什麼的，也不懂什麼吃葷、吃素的，家裡吃啥，就跟著吃啥，跟世間人過著沒啥不一樣的生活，也不懂我是佛弟子就應該怎麼樣。即不知道什麼叫「一心不亂」「心不顛倒」，也不知道什麼叫「善男子、善女人」、什麼是「若一日、若七日」，就只記住了老和尚對她講的：「妳就念佛就好了」，就這樣讓念佛就念佛了。

這樣念了幾年，到了2002年，那時我在家鄉的佛教協會編輯部。有一天編輯部說：「有一位老人家往生了，你去採訪一下。」我就去了，大家就跟我講了老人家的上面那些情況。老人家一生未聽聞過佛法，任何佛法的道理、知識都不懂，就只是傻傻地按老和尚所教念佛而已。



老人平時每天都是五點多起床，起來後就在房間裡念佛，然後她女兒六點過會來叫她吃飯。2002年的這一天，她女兒像往常一樣來到老人房間叫她吃飯，卻發現老人把房間收拾得乾乾淨淨，床鋪疊得整整齊齊，坐在小板凳上，拿著念珠，已經往生了。

往生三天後，要送到殯儀館火化，殯儀館開車來了，來人去擡亡人屍體。一擡，啊！是軟的！嚇得差點把屍體扔掉地，因擡慣了死後硬梆梆的屍體，從來沒見過死後幾天還是軟的。火化後燒出上千顆舍利，當時全國各地很多人去瞻仰這些舍利。我們當地佛教協會會刊《火中蓮》當年有一篇我採寫的相關報導，記述的就是這件事。

這就是老實念佛的典範，這就是還愚癡而生極樂。所以，我們現在學再多，最後不要忘記就念這句南無阿彌陀佛。🙏

念佛感應二則

文／釋淨源

（一）急病垂危 彌陀救活

我於1998年11月出生於佛化家庭，於2014年佛誕節出家。

我從小就跟著祖母薰習佛法，每天除了早晚五堂功課之外，其餘時間就自己學習，但還不知道有淨土法門，有極樂世界的歸宿，也從來沒有認真思考過這個問題。一直到2014年底，有幸親聞慧淨上人弘揚的善導思想，才知道極樂世界及彌陀本願的救度；也是在那一年，我被阿彌陀佛從閻王爺那兒拉了出來。

緣起於2014年8月，我被檢查為克羅恩疾病，那時是出家方三月有餘的沙彌。

克羅恩病是一種頑固性、慢性會反覆發作的消化道疾病，被稱為腸道癌症的一種，一旦得了這種病，即使投入昂貴醫藥費也無法治好；因它隨時會復發，一旦復發，腸道一節一節

的腐爛，很多人都是被這種疾病折磨至死。

淨源剛開始發病的時候非常疼痛，急性消化道出血，又加上醫院誤診，幾乎已奄奄一息了，連醫院的院長都轉告我的父母，幫我弄回家準備後事。父母不肯就這樣捨下我，懇求院長無論如何要對我進行醫治，經再三懇求，我被轉入加護病房，除了每天要支付上萬的醫藥費之外，更插上胃管、小腸管。因為腸胃全部腐爛，不能進食任何東西，包括水，每天都是依賴注射藥物來勉強保命。自己當時就在想，這不就是地獄的慘狀嗎？娑婆真的好苦，今生一定要了脫生死輪迴。可以說，從這一刻起才真的發起了出離心，當時才知道病苦是促發道心的好因緣之一。

就在我住院的第十五天，加護病房轉入了一位專修淨土的病友，他看

我年齡小又是出家人，就勸我念「南無阿彌陀佛」，並告訴我，醫學上難治的病大多是業障病，業障病只有靠阿彌陀佛來救度，因為阿彌陀佛是大醫王。在他的講解下，我開始專心念佛。那位居士則於第二天就移到普通病房了。

念佛的第三天早晨，出現了奇蹟，一直無法改善的血便居然好了，而且大便成形，醫生們都覺得很不可思議。三天之後，經小腸鏡和胃鏡檢查顯示，更沒有再腐爛跡象，而且潰瘍面都癒合了。醫生們都很意外，因為我是世上第一例克羅恩病在短短的時間不藥而癒的患者。他們都很好奇問我怎麼做到的？我告訴他們我遇到大醫王——我念阿彌陀佛，阿彌陀佛救了我。

為審慎計，我再繼續住院觀察了半個月之後才順利出院。剛罹病時，因為無法進食，體重從七十多公斤瘦到四十多公斤，然而在阿彌陀佛的慈憫護佑下，短短四十多天就再恢復原來的體重了。

病好之後，念佛及依靠阿彌陀佛成了我生命的唯一行持與信仰。我也開始利用電腦充實有關淨土宗的相關知識。在機緣成熟下，我在YouTube

看到慧淨上人弘揚善導思想的講法視頻，上人開示時語言平緩慢速，長者循循善誘之風很耐人尋味。二年來，我一直都在YouTube上面如此學習。聽了上人講法，每天都非常的安心，終於體會到《無量壽經》中的「一切恐懼，為作大安」，學習淨土法門之後，淨源完完全全地把自己交給阿彌陀佛，輕鬆的心情如釋重負。

淨源有緣來到泰國，現在在泰國每天都會給身邊的善信講講法義，他們都很開心，和我一樣，帶著一種被彌陀無條件救度的一種慶幸之感。

（二）童子念佛 坐缸裝金

時隔十五、六年了，周哥哥往生的事蹟，依然被這座城鎮的人民所稱揚傳頌。

周鵬，湖北隨州人，生於1988年，往生於2000年3月4日，得年十二歲。

周哥哥是我父親朋友的兒子，天性純良，看到同齡的孩子傷害小動物時，都會勸阻，並給他們講授佛法，教他們念南無阿彌陀佛。六歲那年跟隨爺爺奶奶皈依佛門，法名「演鵬」。不幸的是，八歲那年查出了白血病。

自查出白血病之後，哥哥更加精進念佛。因為生病，哥哥一個月讀不了幾天書，但每次考試都是班級裡最好的。哥哥很懂事，看到住院醫療費用很高，而且一直都治不好，便以死相逼拒絕再治療。就在十二歲那年，哥哥病情更嚴重了。

往生前三天，哥哥要求爺爺送他到皈依的寺院去參加開光典禮，爺爺看他身體狀況極差不能走路，去那裡幹什麼呢？認為他病糊塗了，便拒絕了，但哥哥執意必須去，第二天三月初二，他的爸爸、媽媽、爺爺、奶奶和幾位村民的幫助之下，輪流背著他，辛苦地將哥哥擡上了在大山頂上的通靈峰寺。

到了寺院，爺爺將上山的始末告訴了住持常茂法師，沒想到常茂法師說寺院確實在舉辦佛七法會，明天也要進行祖師殿開光儀式，因此便安排他們住了下來。

哥哥在開光法會後的第二天上午，要求爺爺為他洗澡淨身，而且手腳身子都要求慢慢搓洗乾淨。淨完身後沒多久，就安然往生了。

哥哥往生後，常茂法師原本準備請來寺的木匠師傅用木板為哥哥做個棺材，但正準備拿木板的時候，木

板卻壓住了師父，怎麼也爬不起來；此時，大殿前的一個節水的大缸映入師父眼中，師父當時忽然閃過一個念頭：「難道想坐缸？」就這一個念頭，師父就掙脫了木板的束縛。

於是師父請幾位居士迅速洗好缸，將哥哥裝缸。經過三年零九個月之後開缸，發現周哥哥肉身完好無損，頭髮與指甲都長長了。開缸之後第二年，正式為周哥哥裝金。安放在寺院的一個殿堂中。

回觀往生前後的整個過程，感覺周哥哥年紀雖小，然與佛寺應宿有深緣，溯及前因，諒必其來有自，方有此不可思議之奇事。

至今哥哥念佛殊勝往生的故事依然被村民們傳頌著，影響著每一個當地學佛的大眾。

2017年6月20日 

茹素念佛 無疾往生

父親鍾淨
森，臺灣雲林縣
人，1955年1月4日
出生，2016年9月1日
往生，享年六十一歲。

文／鍾岱均

彌陀佛，也勸
人念佛，並且
參加助念結緣。

2016年9月1日那天

父親是胎裡素，從小只要吃肉就吐，吃魚就噁心；六歲時，爺爺怕父親營養不夠，經常把飯淋上肉汁讓父親吃，父親為了不讓爺爺傷心，總是把飯吃完，然後再到屋外吐出來，阿嬤不忍心，就再偷偷拿白飯給父親吃。

父親忠厚老實、樂善好施，守時守信又孝順。小時候，很喜歡去宮廟，跟隨爺爺參加進香團。結婚後，先接觸一貫道，並當到講師；後來親近佛教，每天早晚課改誦《金剛經》《地藏經》《阿彌陀經》《大悲咒》。之後因緣際會跟隨一位麵攤客人到木柵拜請師父開示，師父指導他「老實念佛」就好。以此因緣，四十四歲皈依之後就每天專念南無阿

下午，父親收完素食麵攤回家後，跟母親坐在客廳念佛，念一念發現愈來愈沒元氣，拿血壓計出來量，血壓一直掉到50-60，但沒有感覺不舒服，所以還是繼續念佛。母親不放心，立即打電話叫救護車，護理師說先吃升壓藥看看，如果沒效再急救。父親卻藥也不吃，只說時間差不多了，不需要急救，並且要我們請平常一起助念的蓮友來念佛。

母親這時才想到兩週前父親的一段話，於是馬上聯絡蓮友一起來，好讓父親在蓮友的陪伴念佛中自然往生。

母親說兩週前的半夜，父親對她說：「兩週後，阿彌陀佛就要來接我回去了。」母親回說：「該睡覺不睡覺，說什麼夢話！」父親說：「我是

跟妳說實話，妳不相信，到時候妳就知道。」說罷父親就睡著了。

蓮友來了之後，問父親知道他們是誰嗎？父親說知道，並且要他們一起念佛。從下午兩點一直念到四點，剛開始父親坐著，慢慢就躺下來，雙手也漸漸比出姿勢：左手托在肚子上，好像捧蓮花，右手掌向上，舉在頭頂上方，之後蓮友看到一道佛光照射，父親就閉上眼睛，安詳往生了。

傍晚法醫來開死亡證明，寫上「老化死亡」，因為父親的身體完全一如生前，沒有任何異常。

助念持續到9月2日早上，凌晨的時候，父親身上一直散發出陣陣的檀香味。早上八點入殮時，距離往生已過二十小時，只輕輕一擡，父親的手

就自然放下來，而且全身柔軟，皮膚紅潤，身上也沒有任何異味。助念的師兄姐及葬儀社的人員都嘖嘖稱奇，覺得很不可思議。

父親百日那天，正逢冬至，大概凌晨三點，我在睡夢中，看到父親穿著羅漢衣，左手托著右手，右手掌向上，對我笑一下，非常的慈祥！

父親一生茹素、自己念佛勸人念佛、自信也教人信，由其一生行持清純、安貧樂道、預知時至、自行囑託安排助念、無疾而終、佛光照射等等觀之，篤定蒙佛接引往生極樂世界無疑。

南無阿彌陀佛！

2017年7月24日 



彌陀在那燈火闌珊處

口述／陳紘芸 整理／釋淨華

我和女兒每天上班都會經過博愛一路，看見高雄念佛會「南無阿彌陀佛」的招牌，經過時我都會看一眼，但並不以為意。

丈夫多年來為病所苦，耗盡家裡的積蓄，但依然回天乏術，於104年（2015）9月8日去世，享年七十三歲。

我聽說人死了要助念才會去好的地方，在丈夫彌留之際，我很緊張，要找人助念，又不知道從何找起。打電話給葬儀社，葬儀社說助念費用不便宜，而家中沒有多餘的錢，喪葬費已經籌不出來了，何況家中長輩又不信佛，哪會答應這一筆開支。女兒打電話問了幾個助念團，也都說沒時間。這時，突然心中生起一個念頭，想到每天上班都看見高雄念佛會「南無阿彌陀佛」的招牌，於是想著問問看是否肯為我丈夫助念。

想不到去了念佛會申請助念，住持淨草師父立馬答應，問我地址，要聯絡蓮友前往。師父無畏布施的心，在我身心不安、恐懼、害怕的時候，幫助我消除憂慮，我不知道要如何感謝，更無法用語言表達對師父的感恩之情。

當我把一切都交給師父時，我感到非常的輕鬆。

師父為亡夫開示的每一句話都感人肺腑，把極樂世界說得如此令人嚮往，又往生西方極樂如何的容易等等，連我們聽了都想要去了，更何況我丈夫生病多年被病所苦，怎麼會不想去呢！

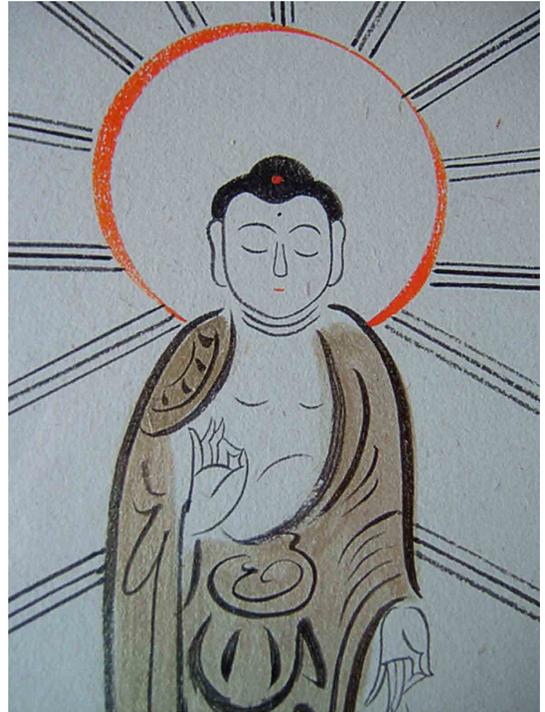
隔天助念完，女兒下樓休息時，看見爸爸的房間一直發光，而且愈來愈亮。後來門口出現一朵大白蓮，女兒看見爸爸坐上大白蓮，大白蓮載著爸爸緩緩升空，然後消失在天花板之間。

入殮時，丈夫原本多年生病，體型瘦弱，他佈滿皺紋的臉頰，突然變得光滑紅潤飽滿，嘴唇亦相當鮮紅。那天土公仔（入殮人員）一直問我們是否有幫我丈夫化妝，我們說沒有；隔沒多久又來問一次，他說沒見過死人氣色這麼好的。

我本來學習別的法門，但見到我丈夫一生沒吃素、沒學佛，吃喝嫖賭樣樣都來，經過助念開示之後，竟然還能如此殊勝地往生，真是阿彌陀佛不可思議威神力加持！親見丈夫示現殊勝瑞相後，我從此對阿彌陀佛產生了堅定不移的信念，並改變了我以前的信仰，現在與我的小孩一起皈依阿彌陀佛，專念這一句「南無阿彌陀佛」萬德洪名。

女兒回憶著說，我們這個迷路的倦鳥終於知道回家的路了：每天上班經過念佛會，看見「南無阿彌陀佛」的招牌，才知道是彌陀天天在呼喚我這個傻孩子，趕快回家吧，趕快回家吧！不然高雄市這麼大，街道招牌這麼多，怎麼會對「南無阿彌陀佛」的招牌注意呢？

因為助念的因緣，我丈夫殊勝往生，我和我的女兒們現在也都進入純粹的淨土法門，專一念佛，而阿彌陀



佛老爸早就佇立在那燈火闌珊處，不知道等我多少劫了。

南無阿彌陀佛！

2017年8月31日 

一心求死 十念得生

文／佛洪居士

我公公名
叫李文定，1942
年出生，河南平頂
山人，是西醫醫生，生
前總講中醫的經絡是胡說，
看我吃素念佛說我真傻。2008年，
我在家放淨宗法師《印光法師精要法
語》，他聽到念佛人要活著把火葬場
的葬禮提前辦了，就笑了。他常講人
死如燈滅，死後孩子哭呀什麼的淨白
扯，不如活著時孝敬老人。

人生無常，2012年，公公得了肺
癌，切除了半葉肺；一年後轉腦瘤，
放射治療。他告訴我最痛苦的時候是
在放療時，孤獨一人，頭卡在儀器中
不能動彈。後來病愈治愈重，本來會
走路，治療後不會走了，最終在痛苦
萬分中他告訴家人他想死，家人悲戚
不應聲，默默走開。

公公找不到可傾訴的人，就無助
地對我說：「我不想活了，我想早點
兒死。」我一聽此語，高興得直拍床

沿，大叫「太
好了，您老爺子
終於想死了！」他
一臉迷惑地看著我，不
知我什麼意思。我解釋說：

「既然厭離這個世界了，那正好可以
去極樂世界，然後告訴他極樂的好
處，思衣得衣，思食得食，無有生老
病死等。」公公聽得笑容滿面，問我
怎麼去，我告訴他只要願生極樂，每
天念佛十聲即可。他當下就跟我念了
十聲，我說可以了，任務完成。接下
來我給他一個作業，每天至少念十聲
「南無阿彌陀佛」。每天回去檢查，
若沒完成，當下補交。

2013年8月6日，公公陷入昏迷，
我速放一個念佛機在急救室的病床
頭，要求二十四小時播放，不要停，
沒電就換電池。

8月21日晚六點到六點半，婆
婆、我及兒子三人在公公床前念了半
小時佛，我因兒子第二天要考試，就

帶兒子回家了。

我九點半入睡，夢中忽到一處，有幾位高大的菩薩在開心地笑，旁邊一小金人有四五歲小孩子那麼高，也跟著歡喜地笑。我手一指，問他（實際上並未問）：「您怎麼會在這兒」

他（即公公）一笑：「你真可笑，你讓我來這兒的，你還來問？」我低頭尋思：「我讓您去的？」

「叮鈴鈴——」忽然一陣手機鈴響把我震醒了，我丈夫打來電話：「咱爸走了。」我一看錶，晚上十一點三十分。我馬上坐起來念佛，喜不自勝，佛太慈悲了，知我疑惑心重，為安我心，特別以夢告知我。

公公的往生令我更加堅定了念佛往生的信心。

2017年6月22日 



狗狗送暖 老婦獲救

出自《新加坡聯合晚報》

白話／釋淨開 繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



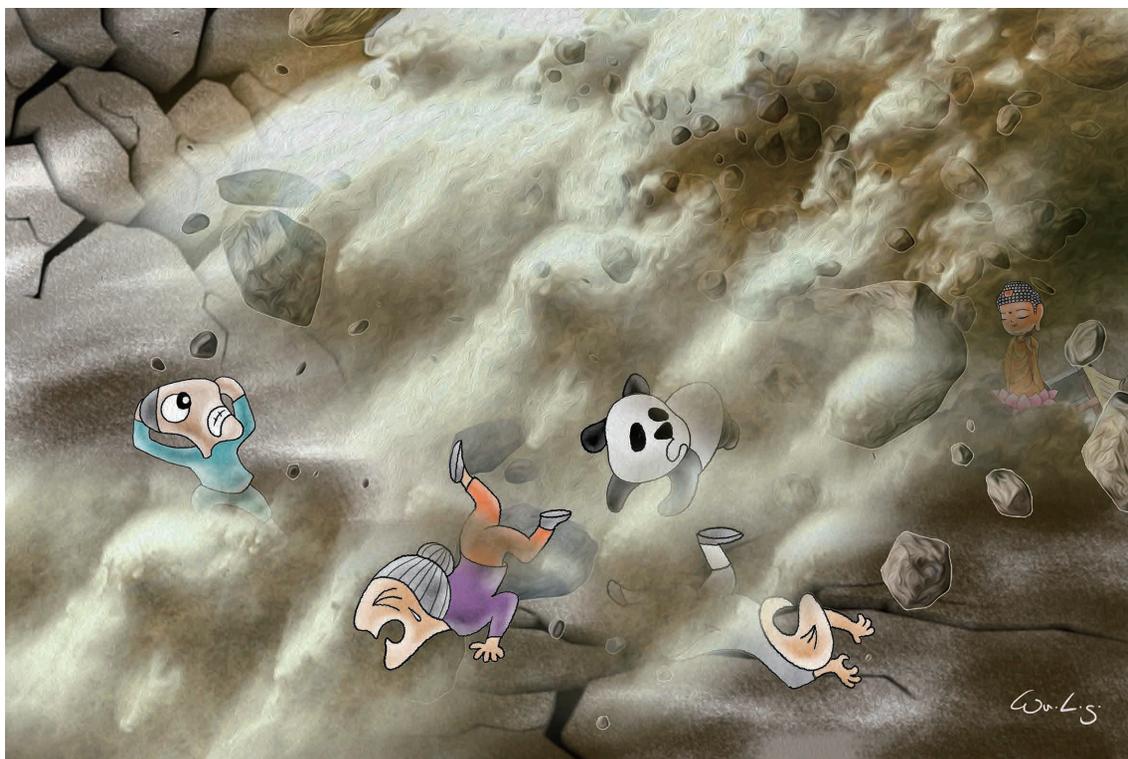
1. 四川有一座寺廟隱身在翠綠的山間，時常有白雲橫過，讓人心生嚮往。



2. 王老太太是虔誠的佛弟子，千辛萬苦來到山上禮佛。



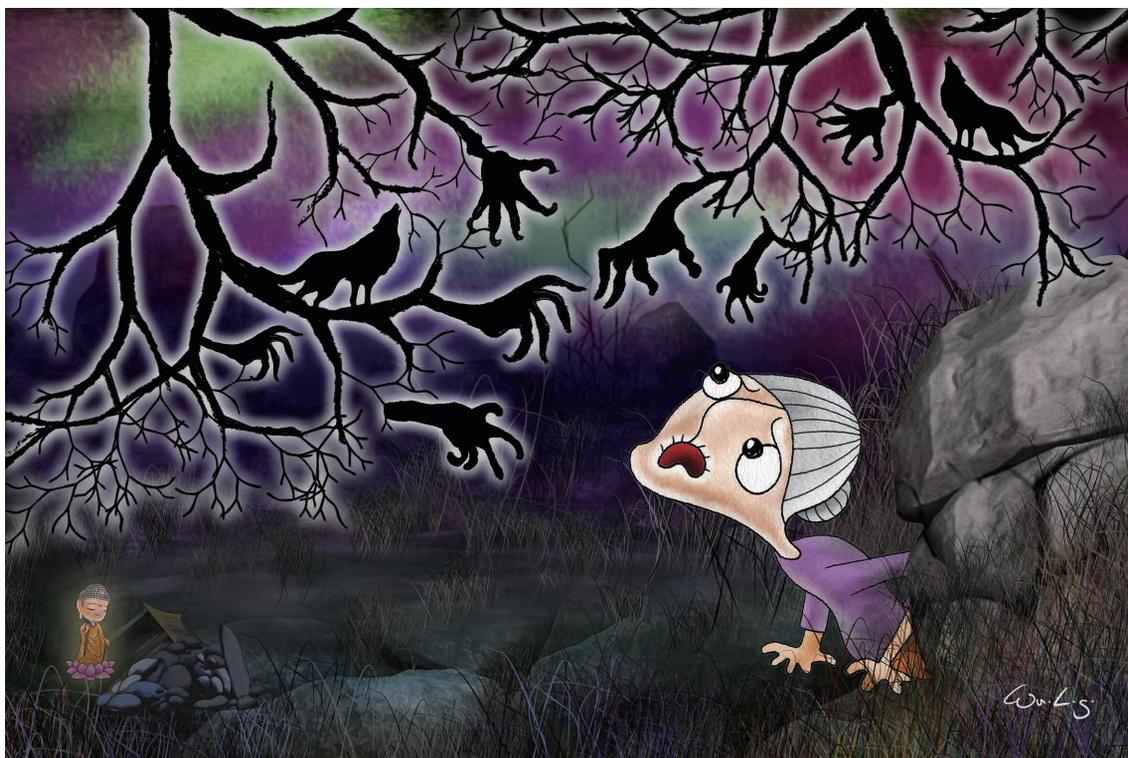
3. 老太太剛步出山門，「哎呀，大地震！」群鳥從林梢竄出來，驚慌亂飛。



4. 才一下子，土石流從四面湧過來，推倒了寺廟，把她也捲跑了。



5.入夜了，沒有月光。她卡在兩顆巨石之間，動彈不得。一個人，風正淒緊……。



6.「好可怕啊！大家都避難去了，我下半身又埋在土石裡，怎麼辦！」



7. 「汪！汪！汪！」黑夜裡毛絨絨的東西圍著她轉，定睛一看，是兩隻狗狗。



8. 幸好白天狗狗會去找食物，鑽進隙縫裡，送到老太太嘴邊。



9. 狗狗還知道她會渴，不時跑過來舔舔她的嘴唇和臉，好善解人意啊！



10. 這時，阿彌陀佛慈愛的面容在她心裡浮現，白天、黑夜，伴著她度過好長一段時間。



11. 撐到第九天早上，虛弱的老太太終於聽到人群嘈雜的聲音：是狗狗帶來了搜救隊！



12. 在救護車上，老太太一路向護士訴說這幾天的經歷，心中也烙印著那陌生卻感動的救命恩人——兩隻狗狗。

蜜蜂的復仇

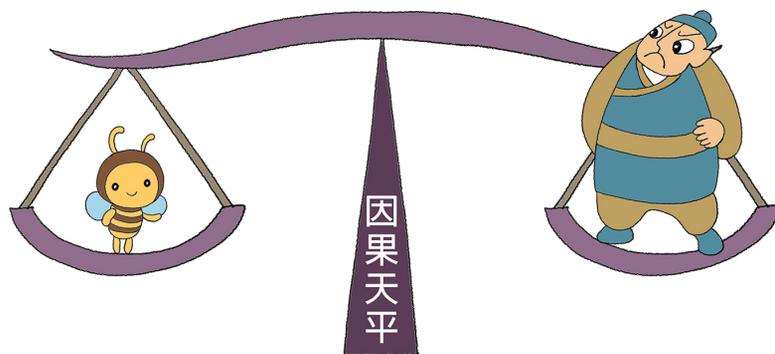
陸孝政，唐朝雍州人，貞觀年間擔任隰川府左果毅。

陸孝政性情急躁，時常殘害生命。府內原先有一窩蜜蜂，平日飛聚到宅南樹上，陸孝政甚感厭煩，派人將蜂窩移到別處。未等蜜蜂移走，他突然大怒，用一盆沸水向蜂群澆去，直到燙得一隻不剩。

第二年五月，陸孝政在客廳午睡，突然有一隻蜜蜂蜇了他的舌頭一下，舌頭隨即腫大，將嘴塞滿。

幾天後，陸孝政不治身亡。

（《法苑珠林》《太平廣記》）



所有生命的重量都是一樣的

肉體昏迷 神識靈敏

喜愛籃球運動的朋友們，對於籃球國手徐經鉞先生一定不陌生，他是一向被球迷們暱稱「老高」的二〇二公分的長人。在每年的瓊斯杯籃賽中，傑出的表現，靈活的身手，常令球迷為之瘋狂。

從年少時代即縱橫籃壇，從飛駝經過中華隊、光華隊，到現在的六福村隊。打過中正盃、自由盃、瓊斯盃……等無數場國內外著名的籃賽。在最近與友人閒話家常時，無意中提及幾次親身體驗靈魂出竅的經歷，令在座諸人莫不大為驚訝。經本社特別以現場錄音的方式為讀者們探訪到此第一手資料之事實及經過，特記錄如下，以饗讀者：

記者（以下簡稱記）：請問徐先生你當時是在什麼地點？

徐經鉞（以下簡稱徐）：當時是在公賣局球場打中正盃。

記：你是代表哪一球隊出賽？

徐：嗯！我代表的是飛駝隊。

記：時間是？距離現在多久了？

徐：大約七年前吧！

記：能不能稍微敘述一下當時的情形？

徐：當時我跟裕隆隊的許東慶爭一個籃板球。你知道，爭籃板球是很激烈的；我們下來時，許東慶一不小心，他的手肘打到我的後腦勺。當場我就摔了下來，只覺得眼前一花，然後就倒在球場上，隊友就趕緊把我擡到球員席去。

記：那麼當時你的意識是清醒的嗎？

徐：是！那時很清醒。然後下半場開始，教練又叫我上去打。我搖了一下頭說：「不要。」本來還好，只是有點昏昏的……。

記：昏昏的？如何昏法？

徐：昏眩。覺得人好像會晃。

記：那麼接下來呢？

徐：我就坐在座位上，靠著鐵欄杆，繼續看球賽。一直到下半場結束，槍聲響了，有很多隊友就看到我昏倒在那裡。

記：你有沒有感覺自己要昏倒了呢？

徐：沒有。然後我看見他們圍過來，把軟趴趴的「我」擡起來往門口送。我大概是站在靠門的那個位置，自己卻好像是個旁觀者。

記：那麼你看見他們把「你」往門口送時，你有沒有別的感受？

徐：沒有。我只是跟著他們走，走到大門口，看見他們把「我」送上車子。

記：那接下來呢？

徐：接下來這一段就空白了。看到他們把「我」擡上車就沒有了。接下來我就到了醫院。我靠在櫃臺上，看見大門打開，他們把「我」用擔架送進來。

記：那麼你是先到櫃臺看見他們把「你」擡進來的？

徐：是的。

記：你估計從球場到醫院大約需要多久時間？什麼醫院？

徐：宏恩醫院。我不曉得大約多久。

（註一：據估計約需十五分鐘。）

（註二：上車後→醫院櫃臺。靈魂行走無空間障礙。）

記：接下來呢？

徐：我看見他們把「我」送進急診室。

記：到急診室之後呢？

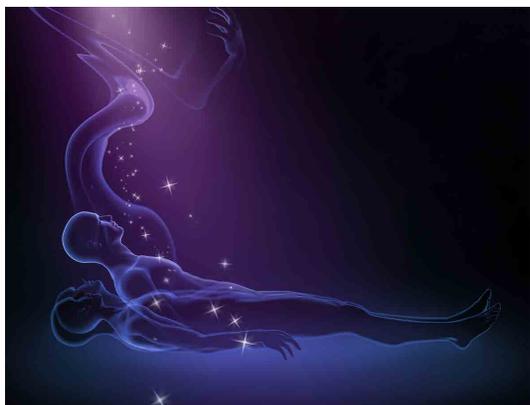
徐：我就跟在他們後面進入急診室，後來我母親來了。當時醫生在做急救工作。翻翻「我」的眼皮。啊！看看瞳孔有沒有放大。跟我媽說：「沒放大，大概沒關係。」，又挖挖「我」的腳掌心，「我」的腳會扭一下。然後又抓「我」的肩膀，要讓「我」醒過來。他抓得很用力，「我」的肩膀都烏青了。我母親就跟他說：「你不要再抓了。」因為抓的時候，我的身體一直很平靜。

記：那他在弄你時有沒有什麼感覺？

徐：沒感覺。

記：你有沒有覺得驚訝。想：「他怎麼在弄我？」

徐：沒有，只是站在旁邊。



記：你有沒有想到自己怎麼站在這兒？

徐：沒有，只是靜靜看著。

記：當時大約幾點？

徐：不知道啊！大約是十一點半吧！

記：那就是說，你已經意識到身體跟靈魂分開了？

徐：是的。我站在旁邊看到這些情形。聽他們說話。

記：接下來呢？

徐：接下來他們就把我送進電梯，送到病房。我坐在沙發旁的桌子上。

記：你坐在桌子上？

徐：對。我一向坐在桌子上。

記：哦！你的腳比較長。

（說到這兒，大家看著他的腳笑了起來。）

記：接著有什麼感覺？

徐：那時都沒感覺。只是一直看著。看著特別護士跟我母親二個人……。

記：他們有沒有說甚麼話？

徐：沒有。只是護士在看一本書，起頭來看看「我」，看看我媽。

記：你覺得你坐在這邊看很久嗎？

徐：蠻長一段時間。哦！中間有一個護士進來幫「我」量血壓，跟我媽說：「血壓很高，心跳很

慢。」後來，早上我醒過來就沒什麼了……。

記：大約是早上幾點？

徐：也許是七、八點吧！差不多七、八點之間。

記：兩個意識之間大約有六、七個鐘頭是空白的？

徐：是的。

記：你以前知道有靈魂出竅的事嗎？

徐：我小學時候就看過魂出來。

記：看見魂出來？是怎麼樣的情形？

徐：我到同學家去。清明節他們去掃祖墳，我跟他們一起去。他們掃好後，就把祭品放在石檯上，我們就到山坡下的樹蔭休息。在吃東西的時候，我一回頭看見那些沒人掃的墳墓，刷刷地飛出三、四個靈魂來到我同學的石檯上搶祭品吃。

記：如何飛出來？頭先出來？

徐：就是整個這樣出來。

（註：徐先生把手舉起來，然後站了起來。）

記：男的女的都有嗎？

徐：看不出來。

記：衣服呢？穿什麼衣服？覺得他們是什麼樣子？

徐：就是半透明的，人的形狀。其餘的並不很清晰。他們搶祭品吃，

一抓，在手上是雞的影子，那雞還是擺在櫃子上。

記：那個就是影子脫離了雞本身了？

徐：是啊！

記：當時大概幾點？

徐：中午啊！

記：大白天嗎？那天太陽大不大？

徐：很大。很熱嘛！

記：還有沒有別的人看到？

徐：我一看到就叫他們去看，我們再回頭就沒有了。

記：當時你多大？

徐：五年級。

記：那麼那些魂吃完以後呢？

徐：再回頭看就沒有了啊！

記：你那時有什麼感覺？

徐：很害怕啊！回來發高燒一個多禮拜。

記：你有沒有告訴你母親？

徐：沒有。

記：你母親有沒有問你為什麼發燒？

徐：她認為我跑出去玩，玩野了。

記：當時身體不健康？有多高？

徐：很健康啊！跟現在差不多高。

記：你有沒有想過自己是俗稱所謂陰陽眼？或什麼……之類？

徐：沒有。我不太好奇，也不迷信。我本身是基督徒。在聖經裡記載了很多這一類的事，小時候碰到

時很害怕。後來幾次就覺得沒什麼了。

記：哦！

徐：還有一次是在基督書院讀書的時候。我同學告訴我的。不過我不太相信。

記：能不能也談談？

徐：當時是大二的時候。因為我們宿舍門是外鎖的。大約清晨四點的時候，我同學起來上廁所，隔著空心磚牆，看到我在籃球場外走來走去。身上穿了一件白白的，會發光的衣服。他嚇死了，廁所也不上，就回寢室去了。後來早上，他問我，昨天晚上去哪裡了？我說：「沒有啊！很早就睡了。」他就告訴我上面的事。不過，我想他是騙人的吧！

記：不一定，很難求證！

徐：嗯！也許是吧！

記：耽誤你不少時間，真是非常感謝！

徐：哪裡！哪裡！

記：謝謝你接受採訪！

徐：不客氣！

（原載《靈異世界》第二期）

管住自己的「樂說欲」

文／釋學誠

人有兩個耳朵，卻只有一張嘴巴，這種生理結構暗示我們應少說多聽。但是，在人際溝通中，大多數人總是急於表達自己，一吐為快，一點也不顧對方的感受，以致說得愈多，彼此的距離卻愈遠，矛盾也越多。

人為何偏愛講話？佛門有一個詞叫「樂說欲」，即非常歡喜講話，這是人的本性之一。

曾經有個新聞：一位八十多歲的老太太吃穿不缺，卻天天在家門口擺攤賣自己縫的鞋墊，除夕也不例外。面對記者的採訪，老人的答覆讓天下兒女動容——「只想找個人說說話！」

2009年「感動中國」人物、中國環球航海第一人翟墨說，當他一個人乘著無動力單人帆船穿越太平

洋時，最大的障礙就是寂寞，那種想向人傾訴卻無人聽的難受勁兒，不亞於癮君子發作時的煎熬，骨頭縫像是被小蟲吞噬一般。每當靠近大陸，他做的第一件事就是找家中國飯館跟人聊聊天。看來嘴巴不僅要完成「吃飯」的生理功能，還要滿足人「說話」的慾望。

所謂「言為心聲」，言語是我們心靈世界的外化。心靜如水的人一般很少講話；喋喋不休正是內心躁動不安的表現，名為「躁人多辭」。安靜的心就像一間收拾得井然有序的房間，再多東西放進去都能合理佈置，找個不起眼的零件也毫不費時；躁動的心就像堆滿各式物件的庫房，東西都擠到了門口，就是攪個天翻地覆也很難找到自己需要的。

內心寧靜，人就更有智慧，能直接找到問題的癥結所在，常能一語中的；心緒動盪，如同風中的蠟燭，照出的景物恍惚不清，自然決斷起來猶猶豫豫，說起話來更是語無倫次、喋喋不休。

向別人傾訴就是排洩心靈的垃圾，雖然一時可以緩解心中的鬱悶，但終究逃不出揚湯止沸的輪迴。止口不如靜心，從源頭清理才是治本之道。

如果一個人連自己的嘴巴都管不住，如何讓自己的心聽從安排？佛教裡解決這一問題有個妙招：如同大禹治水，一時堵不住就疏導。說慣的嘴巴先不要閉上，而是改變說的內容——念佛。凡夫說話都是「煩惱心」驅使，愈說愈躁動，愈說愈煩惱。改成念佛號，雖然開始還是煩惱心，但佛號是清淨的。好比一個躁動的人，讓他不斷重複說「安靜」，藉著佛力讓煩躁的心轉向安詳，想必很快會安靜不少。🙏



距離有多遠

文／佚名

有一則聽來的故事。

一對在英國愛丁堡工作了一輩子的退休老夫婦準備賣了房到西班牙去養老。英國四面環海，氣候潮濕，老人易患風濕病。

老人在西班牙看中了房子，兩週內必須付款，就在愛丁堡的房屋仲介所掛了房子說是「急賣」。

一對中國年輕人正好剛在這個城市找了工作，孩子要上學，急著買房。看了仲介掛出的房屋照片和價格，怦然心動——無論是地段還是房屋的品質都是他們希望的那樣。

年輕人注意到了「房屋急售」的字樣，就電話仲介「可以優惠嗎」？老夫婦想著西班牙已經訂好並急著要付款的房屋，說是「可以的」。於是房價被砍了第一刀。

年輕人覺得還是有戲，在簽購房合同的前兩天，突然說這個價格不能接受，不買了，除非價格上再降一個較大的幅度。

沒有想到，老夫婦居然同意了！

年輕人心中大喜過望，差不多白菜價買了棟好房子，可以拎包入住。

搬家那天，很多朋友來幫忙，包括他們在英國的導遊德子。

走進院中，綠草如茵，鮮花盛開，就想主人剛剛離開。推開房門，年輕人幾乎不相信自己的眼睛。房子一塵不染，窗明几淨，桌子上有鮮花，花瓶壓著一張紙條，上面寫著：「非常歡迎你們入住這座記錄了我們幾十年幸福

生活的房子！希望你們接下來的生活和我們一樣幸福安康！」

走進廚房，打開冰箱，裡面吃的喝的都有。冰箱貼也壓著紙條說：「冰箱裡給你們準備了一週的食物，超市要開車出門左轉再左轉，大約有二十多分鐘可以到達。」

年輕人開始發懵了，房子有這樣賣的嗎？

再看電表箱上也有一字條，上面寫著：「我們已經給你們預留了至少一個月的電費，這個時間，可以幫到你們辦理相關更名手續。」——在英國，辦理這類手續是非常麻煩的。

年輕人徹底給懵了！他站在那裡不能動彈——「成人之美」與「趁人之危」，「錦上添花」與「落井下石」，這些概念一時攪得他目瞪口呆，手足無措。

這時的他，已經全然沒有了喬遷之喜——如果有一天我們也能做到這樣，我們與發達國家就沒有太大的距離了！

讓步，是尊重，更是涵養！一個不懂得為親人讓步，為朋友讓步，為愛人讓步，為合作夥伴讓步的人，是缺乏胸襟的人！🙏



加拿大最新版《飲食指南》 提倡植物蛋白！

加拿大最新版《飲食指南》提倡植物蛋白！

據《赫芬頓郵報》(HUFFPOST)報導，加拿大萬眾矚目的最新版飲食指南，十分推崇植物性食品，同時也摒棄乳製品，不再置之於食品分類中。這對於那些備受折磨的乳牛來說，真的是大好消息！

以下是《飲食指導原則、建議和注意事項》(Guiding Principles, Recommendations and Considerations)的大致翻譯：

指南準則一：多元化的營養食物和飲料是健康飲食的基礎

加拿大衛生部建議：

- 多攝入蔬菜，水果，全穀物，及高蛋白食品，特別是植物來源的蛋白質
- 攝入含有不飽和脂肪酸的食物，代替含有保護脂肪酸的食物
- 多喝水

指南準則二：加工食品或飲料的高鈉、高糖、高飽和脂肪， 會影響健康飲食。

加拿大衛生部建議：

- 規限攝入加工食品的量
- 避免食用高糖的加工飲料



指南準則三：知識與技能是在這個複雜的食物環境中能夠指引大家通往健康飲食的必要因素。

加拿大衛生部建議：

- 購物或在外用餐時，選擇有營養的食物
- 自己計畫並準備健康的餐食和零食
- 盡可能與家人和朋友共同用餐

從目前的版本可以看到，政府推薦「多攝入蔬菜，水果，全穀類，以及高蛋白食物，特別是植物性蛋白」，並且在飲食上考慮其對環境的影響。「傾向於植物的飲食，要比動物性飲食，對環境產生的影響更少。」

看到加拿大的新版飲食指南正在提倡更多新鮮的全食物，以及更少的肉蛋乳製品，真的是一件好事。因為動物製品不僅僅會引起癌症、心臟病、肥胖症及其他慢性病，還讓那些在工業化養殖場中的動物受到悲慘對待。

被養殖並屠殺的動物，其實和貓狗一樣聰慧。但是在工業化養殖場中，豬、牛、雞等動物，都要忍受常人不能想像的暴力虐待：極端囚禁，截肢去勢，以及血腥殘暴的死亡。

讓人欣喜的是，我們其實並不需要等到自己的政府有所行動才開始改變。轉變到純素食生活是十分簡單的，您還能夠因此而救助動物，改善健康，並保護環境——動物是朋友，我們不吃朋友。🌱

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



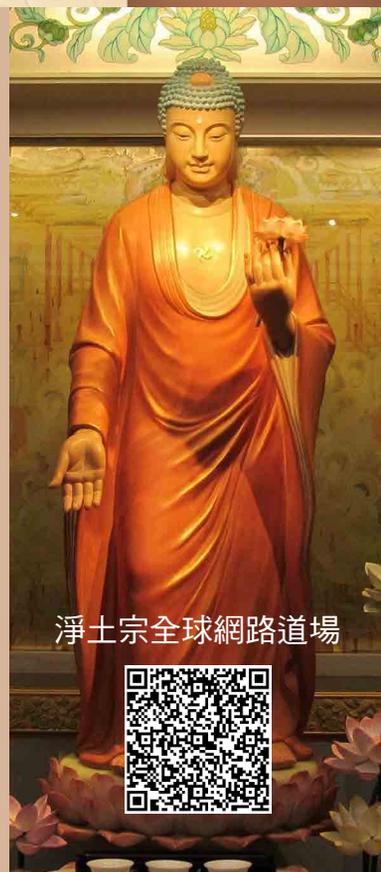
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網路道場



護持捐款

●郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：5 0 2 3 0 5 1 1

●銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：0 1 2
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：4 6 1 1 0 2 0 2 2 4 8 0

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：4 6 1 1 0 2 0 2 2 4 8 0

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

● 《念佛癒病》

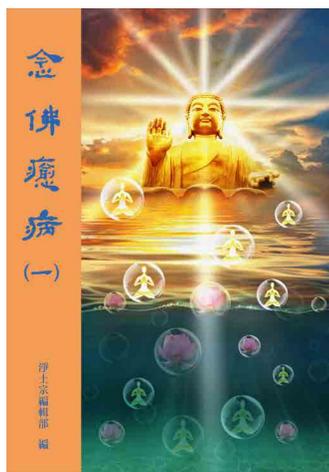
編輯：淨土宗編輯部

人生有諸多缺憾不如意，佛教就以「苦」字加以涵括。眾苦之中，「病苦」之折磨、之不如意，尤其是現生所能感受到最綿綿密密、年年加劇的一種磨難。

病苦的發生，或由於外在的風寒暑濕，或由於內心不當的情緒，有時也由於比較幽微而凡眼不見的宿業所致。末法時代，福報微少，內外煎迫，環境與身心皆陷入重重的危險境遇，疾病之洶湧襲擾往往是不可避免的了。誠然，生病就應當先就醫，然而有些癒後再來、終生不離藥劑的情形，或許給我們的是更大的警醒：病因業起，業由心生，是不是應在醫療之外，留意現生乃至生生世世的業緣，並施以作為，以期從根本著手加以轉變呢？

佛為大醫王，「南無阿彌陀佛」六字是阿伽陀藥，念佛能普遍救治眾生身心、生死等病。本集收錄了念佛癒病的現實感應事蹟一百多則，是證誠此理的有力事例。有智慧的人應「以苦為師」，善於從病苦中汲取智慧，安心於念佛。

為了廣泛流傳，原書中再選出二十六則精華故事，輯成隨身書，方便攜帶，也歡迎讀者取閱。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷3弄10號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-8601 2135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-322 8220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗永明蓮社

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

淨土宗彌陀本願精舍

地址：屏東縣內埔鄉美和村忠英路231號

電話：0952-291216

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-9135 3729（王居士）

淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-6340 1956（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel: 03-6262 5753
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站: www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel: 011-2769 8006 / 04-771 7828
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,
Malaysia.
Tel: 07-364 6085
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

檳城 淨緣居士 Tel: 016-405 7560

芙蓉 佛喚居士 Tel: 019-981 0185

東馬聯絡處

古晉 佛安居士 Tel: 016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel: 082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220
Kota Kinabalu, Sabah.
Tel: 012-393 5736

新加坡

新加坡 淨土宗念佛會

617A Geylang Road Singapore 389556
Tel: 9782 6785 / 6902 9052
郵箱：amt.plb.sg@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.sg

美國

Li Ying Kuan 關立詠 (北卡)

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel: 919-929-8899

Pony Ho 紀善瑄 (加州)

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu (加州)

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel: 510-575-0504

齊居士 (加州)

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA
95624
Tel: 916-838-8968

佛億居士 (維吉尼亞州)

22575, Leanne Ter ashburn, VA.
Tel: 703-975-2908

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,
BC,
V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel: 604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel: 778-288-1218

巴西

南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguacu
Paraná Brasil
CFP: 85867-504
TEL: 55-45-3524-5566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel: 02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記

42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）（編輯中）
55	念佛癒病（一）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗

12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛病癒

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛

B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列(一~五輯) (慧淨法師)	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 (慧淨法師)	台	DVD
4	佛一開示(一~十四集) (慧淨法師)	台	DVD
5	下品下生之深義 (慧淨法師)	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 (慧淨法師)	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 (淨宗法師)	國	DVD
8	印光大師精要法語 (淨宗法師)	國	DVD
9	淨土宗大意(淨宗法師)	國	DVD
10	淨土宗概論(淨宗法師)	國	DVD
11	佛號(慧淨法師)	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

十方恆沙，
諸佛如來，
皆共讚歎，
無量壽佛，
威神功德，
不可思議。

—《佛說無量壽經》—

