

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

May . 2016

雙月刊 第 20 期 民國 105 年 5 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目錄



4	【宗學理論】	淨土開宗（二） 釋淨宗
12		中國淨土教之時代區分 道端良秀
16		宋代以後的淨土教與善導 道端良秀
32		善導教學與宋代淨土教 福原隆善
43	【法義闡釋】	《往生論註》要義（四） 釋淨宗
53	【淨宗俗諦】	淨土宗宗風（八） 釋慧淨
57		愛與佛命 釋慧淨
68	【淨土常識】	淨土宗小常識
71	【問答釋疑】	淨土釋疑・專文 三心之義
77	【修學園地】	螃蟹行為 釋淨度
78		信解「南無阿彌陀佛」 釋印彬
81		自度與度人 法依
82	【淨土宗藝術】	清朝皇室的「無量壽佛圖」 佛懷居士
87		賞花圖 老土解讀・小魚作畫



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 88 【念佛感應】 業報現前困樓中 念佛蒙救心境轉 | 陳美日
- 92 馬來西亞蓮友的「尋道」歷程 | 佛寶居士
- 95 我的信佛奇緣 | 梁嘉誠
- 98 您的頭頂上有一尊很大的佛 | 佛施居士
- 100 亡父往生卅一載 念佛乘蓮生淨土 | 佛定居士
- 102 「乾巴巴」的名號 活生生的往生 | 佛悟居士
- 105 【漫畫專欄】 愚癡念佛 合掌立化 | 《淨土聖賢錄》
- 111 【因果紀實】 一個愛的新禱 可以助人起死回生 | 周兆祥
- 113 【佳文欣賞】 你的心態決定你的生活 | 摘自網路
- 115 【環保慈善】 她只有9歲，卻餵飽了鎮上所有的流浪漢，
還改變了世界對他們的態度 | Hailey's Harvest
- 121 【最新消息】 新書訊息
- 122 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 124 叢書目錄



淨土開宗（二）

文／釋淨宗

（三）開宗傳承

1.約人

淨土宗雖然是善導大師開宗的，但它是具有傳承、有來歷的，並不是善導大師直接開出來的，它有一個法脈傳承關係：

善導師承道綽，道綽承續曇鸞，曇鸞承續印度之天親、龍樹；此為中國淨土宗之正脈傳承。

善導師承道綽，是直接跟道綽大師學習淨土法義，道綽大師是承續曇鸞大師的，這三位大師傳承都在玄中寺；曇鸞大師是承續印度的天親和龍樹這兩位菩薩的淨土法義。

龍樹、天親是印度佛教的兩大旗幟，他們是中觀和唯識這兩大學派的鼻祖。這兩位祖師各有淨土論著：龍樹菩薩有《易行品》，天親菩薩有《往生論》。曇鸞大師注解《往生論》的時候，一開始就引用了龍樹菩薩《易行品》的教判，他承接了這兩位大菩薩的淨土思想。

從龍樹、天親、曇鸞、道綽到善導，這就是中國淨土宗的正脈傳承。

2.約法

此傳承思想略說有如下特點：

- 一、有統一、完備的淨土宗教判理論；
- 二、有一脈相承的法義師承關係；

- 三、依阿彌陀佛本願為立宗根本；
- 四、完全以阿彌陀佛本願的立場解釋淨土經典，絲毫不夾雜聖道諸宗理念；
- 五、教理、行儀完備，淨土宗規模嚴整。

「一、有統一、完備的淨土宗教判理論」，所謂統一，就是互相之間是完整的，是完備的，是沒有缺陷的。

「三、依阿彌陀佛本願為立宗根本」，這一點特別重要。講建立淨土宗，建立一個宗派，立宗的根本在哪裡？就在阿彌陀佛的本願。這五位祖師都是這樣的，五位祖師之間的法義師承關係非常明顯，都是依據阿彌陀佛本願來立宗的。

「四、完全以阿彌陀佛本願的立場解釋淨土經典，絲毫不夾雜聖道諸宗理念」，為什麼善導大師能開立淨土宗？為什麼說這一脈是正脈傳承？就是因為它是完全依淨土經典來解釋淨土經典，是完全站在阿彌陀佛本願的立場上，不夾雜諸宗的觀念，是純味的、純正的，是依阿彌陀佛本願為立宗根本的。這是說明純粹性。

「五、教理、行儀完備，淨土宗規模嚴整」，這樣才能成立一個完整的宗派。善導大師有五部九卷：《觀經疏》講教理；其他四部講具體行儀、法則，在行儀這方面也非常完備。

以上這五個特點說明淨土宗的傳承思想。

3.比較顯勝

其他有關彌陀淨土的解釋，皆不具備上述特點。

比較其他有關彌陀淨土的解釋，對淨土三部經的解釋有很多。打開《大藏經》查閱歷史資料，會發現善導大師這一系列之外的解釋非常多，但那些都不具備上述特點。我們拿這五個特點對照來看。

第一，沒有統一、完備的淨土宗教判理論，都是引用他宗的教判來解釋淨土。比如說引用天臺宗的教判理論來解釋淨土宗，教判都用別人家的，這怎麼可以呢？教判是非常重要的，它是宗派建立的基礎。引用的都不是淨土門的經典，就不能徹底反映出淨土法義。



阿彌陀佛接引圖 大英博物館收藏

第二，沒有一脈相承的法義師承關係。各人說各人的話，都是自己對淨土經典的理解——「我理解到這個程度，我就發表我的註疏」，互相之間找不到一脈相承的關係。這樣，後人修學就失去了標準，失去了依從。

第三，不是依阿彌陀佛本願作為立宗的根本。比如說，天臺宗的人是以《法華經》作為立宗根本，就站在《法華經》的立場上來解釋淨土的經典；華嚴宗的人是站在華嚴宗立場上，它根本就不是淨土宗，而是華嚴宗。有人會問，法華宗、華嚴宗、唯識宗的法師，他們也在解釋淨土法門，解釋淨土的經典，怎麼不是淨土宗呢？並不是你解釋淨土三經，你就是淨土宗了，不是這樣的。淨土宗的人也可以解釋《心經》，也可以解釋《維摩詰經》，也可以解釋《法華經》。不過這不是我們的重點，但如果要解釋，我們還是淨土宗，這就是站在淨土宗的立場來判斷。那麼，天臺宗的人解釋淨土，他是站在天臺宗的立場來解釋的，他整個的教判、修學的法則和標準都是依天臺的，所以仍是天臺宗，不是淨土宗。

第四，諸宗諸師不是依阿彌陀佛本願的立場來解釋淨土經典，而是依各自所宗的有緣教法。比如他是天臺、華嚴或唯識的，就依天臺、華嚴、唯識的立場來解釋淨土的經典。比如說，以唯識宗的立場來解釋，對《觀經》的下品往生，他就得出結論，叫作「別時意」，這輩子不能往生的，這就不是淨土宗。

第五，諸師的解釋，在教理、行儀上也不完備。比如在行儀方面，善導大師就定出了五種正行——讀誦、觀察、禮拜、稱名、讚歎供養，以稱名為正定之業。而禪宗的人解釋淨土法門，在教理上一定是以明心見性為目標，對西方淨土也有他的一套解釋方法，「唯心淨土，自性彌陀」，這是他的理論；在行儀方面，他一定是禪的方法，比如說，你念佛要有禪定功夫，你要達到明心見性的程度，沒有確立淨土的行儀標準。天臺一定是以「一心三觀」來理解：你念這句名號，這句名號靈明不昧就是觀，這句名號澄明、凝定就是止，止中有觀，觀中有止，他一定是以一心三觀來解釋名號的作用和念佛的效果。如果是華嚴宗或者唯識宗的，他們也有各自的解釋方法。這些解釋，不管是從教理上還是行儀上，都偏離了淨土宗，都不是淨土宗。

善導大師講五種正行，都沒有這一些。

所以，從這五點來比較，諸師的解釋：

皆糅雜諸宗混說淨土，非純依淨土解釋淨土，故只是諸宗淨土教，而非淨土宗。

「糅雜諸宗混說淨土」，就是在理論上混雜了諸宗自力修行的觀念，不是純粹依淨土來解釋淨土，所以那只是諸宗淨土教，而非淨土宗。

這裡提醒大家注意一下，有三個名相：淨土法門、淨土教、淨土宗。底下我們會詳細解釋。

如天臺淨土、華嚴淨土、唯識淨土、禪門淨土等，即所謂「教宗天臺，行歸淨土」「教宗華嚴，行歸淨土」之類。

「教宗天臺，行歸淨土」「教宗華嚴，行歸淨土」，這兩句話可能大家都不陌生。這是什麼意思呢？「教」就是理論，「行」就是實踐。就是說，在教理上，他們是以天臺宗作為理論指導標準，「教宗天臺」，明顯地打出旗號：「我是天臺宗的。」在教理上、理論上，他們是依據天臺宗的，這叫「教宗天臺」。在中國一般講佛教八大宗派，就是天臺宗、華嚴宗、唯識宗等等。在教理的分判上，如果我依據華嚴宗，我就「教宗華嚴」；或者依據般若空性，我就「教宗般若」，理論上依據這些。但是，靠這些解決不了生死問題，那行持方面呢？在行業規範、行持目的上，「行歸淨土」。這就很明顯在理論和實踐上形成偏差，就像開車，方向盤是扭的，教和行發生了錯位。但在中國，一千多年來，這幾乎是普遍現象。

為什麼呢？因為天臺宗、華嚴宗等的教理、教判流傳了下來，而淨土宗的教理、教判，善導大師一脈的淨土思想卻沒有流傳下來，所以沒有辦法依循。而淨土教法也需要一個理論體系，這樣人們就在這幾家裡物色一種，就物色到了天臺或者華嚴。這樣教和行就有偏差，發生了錯位。

現在不一樣了，善導大師的思想展現出來了，我們有了淨土宗的教判理論，所以我們就「教宗淨土」，我們行還在淨土，教和行是一致的，這才是淨土宗完整的教理體系。

故今編述《淨土宗概論》，專依善導大師一系之淨土思想，不涉其餘。

一開始我們也有考慮，講淨土宗，就是十三祖，但十三祖之間其實並沒有一脈相傳的淨土宗理論關係，這五點都不具備。如果那樣解釋，就很龐雜，找不到一條主線，也不能把淨土宗完整的體系純粹地展現出來。我們現在編述這本《淨土宗概論》，專依善導大師一系列的淨土思想，對諸宗淨土教沒有涉足。諸宗淨土教是另外一個議題，可能將來在學習的時候會廣泛地參考。這本《淨土宗概論》，完全依據善導大師的淨土思想，理由如前面已經說明了。

譬如欲學天臺宗，須專依智者大師；欲學淨土宗，即專依善導大師。

要學天臺宗，就要專依誰呢？專依智者大師，他是天臺宗的開宗祖師。如果不依他，那學什麼天臺宗？我們學淨土宗，就專依善導大師，他是開宗祖師。

這一段就是講淨土開宗。

（四）總結





這些列出來，是讓我們對善導大師有一個直觀的認識。

「淨土開宗」包括三點：第一，正明開宗；第二，比較顯勝；第三，總結定論。

「正」就是直接、不含蓄地來說明。直接就開宗來說明。

「正明開宗」包括五點：

第一，開宗祖師，是中國唐朝善導大師開立的淨土宗。

第二，開宗時間，是貞觀十九年到總章元年這一段時間。

第三，開宗祖庭，是在悟真寺。

第四，開宗利益，說了三點：普濟時眾，楷定古今，垂範未來。

普濟時眾，就是那幾句話：「士女歸者無數」「家家彌陀佛，戶戶觀世音」「屠夫歇業，滿城斷肉」。對當

時的眾生來講，之所以普遍濟度，不僅因為善導大師德行的教化——他念一聲佛就口出一道光明——同時也是因為理論的嚴密和完整，這是開宗的效果。

楷定古今，引用善導大師的四句話：「楷定古今」「諸佛證誠」「一如經法」「一句一字不可加減」。如果不開宗，怎麼能夠楷定古今？張三說，李四說，古人說，今人說，以什麼為標準？所以開宗就有這樣的利益，能夠楷定古今，得出正確的結論，決定標準和規範。

垂範未來，就是對今天的行人，對我們的意義和影響。有了善導大師的淨土思想，對有關彌陀淨土的解釋，我們就有標準了。一比較，和善導大師思想相合的就可以依從，違背的就不依從。所以這是對未來千秋萬代都有利益的。

這三點就是開宗利益。為什麼說是利益呢？如果不開出淨土的宗派，就難以具備這樣廣大的攝化力量。

第五，開宗的傳承，說了兩部分：一個是約人，一個是約法。

約人，是就人來講的，列了幾位祖師。淨土宗教理從這幾位祖師傳承下來，從後往前逆推：善導承道綽，道綽承曇鸞，曇鸞承天親、龍樹。這是人的傳承。

法的傳承，就講了五個特點。

講開宗的地方就講了以上五點。

接下來是「比較顯勝」，就是將善導大師的淨土教法和諸宗的淨土教法來比較，顯示出善導大師教法的優勝。就是「其他關於彌陀淨土的解釋不具備上述特點」這一段。

接下來是「總結定論」。這是指「故今編述《淨土宗概論》，專依善導大師一系之淨土宗思想」這一段，這就得出一個結論：專依善導。專依善導的結論從哪裡來？就從「正明開宗」到「比較顯勝」中得出。

中國淨土教之時代區分

文／道端良秀（大谷大學教授） 譯者／釋佛可

後漢桓帝時，西域僧支婁迦讖來漢，譯出了《無量壽清淨平等覺經》，至此開始了淨土經典的傳來，此後漸漸促進了淨土教的勃興，至今已經過了一千八百年。在此期間，中國淨土教的歷史大致可分為四個時期。即：

第一期：準備時期

第二期：立教時期

第三期：融合時期

第四期：衰頹時期

當然，這只是概括性的區分，其中還要進一步細分，先暫且如此分類。

第一期：準備時期

這個時期是從淨土經典傳來以後至隋末，前後四百五十餘年間，包含了後漢、三國、兩晉、南北朝、隋朝等。而在此時期，建立了淨土教的基

礎，也就是通常所說的譯出了淨土三部經以及其他經典。

首先，就《無量壽經》來說，歷來說有五存七欠，十二種譯本。其中，前十種是劉宋以前譯出的，後兩種是在唐宋時被翻譯出的。《觀無量壽經》，有三種譯本，三種都是在劉宋以前譯出的。還有三種《阿彌陀經》的譯本，有兩種是在劉宋以前譯出的，一種是在唐代。

這樣，淨土經典早就在南北朝以前被多次翻譯了，還有作為傍明淨土經典的《般舟三昧經》《觀佛三昧經》等等經典，也主要是在這個時期譯出的，這就為下一個立教時期完成了第一手的準備工作。

另一方面，在北魏時期，菩提流支三藏譯出了天親菩薩的《往生論》。正是這部《往生論》的譯出，給中國淨土教帶來了巨大的影響。

曇鸞大師註解此論，著作了《往生論註》二卷，最終為下一個時期道綽、善導淨土教的大成奠定了堅實的基礎。

還有隋代的天臺智者、淨影寺慧遠、嘉祥寺吉藏等人對淨土教的研究以及對淨土經典的註疏，都為淨土教的發展做出了貢獻。

在準備時期最讓人值得注意的，是廬山慧遠念佛結社的白蓮社。一百二十餘人，寄思於西方，以願生淨土為志，以慧遠為中心，集結在廬山東林寺，其中，實際上也集合了許多不知名的人。這不僅在淨土教史上，甚至在整個中國佛教史上都是一件重大的事情。因此把這個時期劃分為淨土教的準備時期，是存在相當大的爭議的，而之所以要把它劃分為準備時期，是因為如下理由。

大體來說，廬山的結社念佛，其中心完全是慧遠一人。雖然因為慧遠的德望以及崇高的人格，以致一百二十餘人集合在一起念佛，最終建立了白蓮社，但這完全是特殊的，不是一般化的，也就是說不是淨土教民眾化的結果，這一點是值得注意的。因此，中心人物慧遠一離世，結社就忽然絕跡了，這就是它特殊化的

一個佐證，而並不能認為淨土教是作為一個社會宗教在流行。當然，白蓮社留給後世的影響是如何之大，現在已毋庸贅言了。如此，這是第一點理由。

還有，從慧遠的淨土教義來看，可以得出結論，其為善導易行易修的稱名念佛之外的要門思想的展開。若以這樣的考慮來看，不管是結社還是教義，都是立教時代的一項準備工作。

第二期：立教時期

唐代三百年，筆者將其稱為立教時期。由於前期經典譯出的完成、諸師對經典的研究以及結社等的準備工作，這個時期淨土教漸漸地普及化了，道綽、善導的出現，最終完成了淨土教作為念佛一宗的獨立。

道綽禪師《安樂集》中的聖淨二門判釋，實際上是淨土教的獨立宣言。而善導大師的《四帖疏》被尊為楷定古今之疏，意味著淨土教獨立的完成。事實上，善導大師正是中國淨土教史上一顆千古不滅的明星。

至此，唐代善導的淨土教已經完全是作為一個社會的教派而深入浸透到一般大眾了。在前期，淨土教並未

廣泛普及開來；而這個時期，則展現出了其本來的面目，完成其作為一個教派的使命。

這樣，中國的淨土教由道綽、善導完成了一宗的獨立，之後又由於懷感、法照、少康等流派的念佛弘法，呈現出滿巷皆是念佛之聲的盛況。

實際上在唐代，淨土教與其他諸教一樣，也發展到了頂峰。在這點上，除了讚歎道綽、善導兩位高僧的功績外，同時也不能忘記受到道綽、善導兩位大師影響的上述幾位大師，以及迦才、慈愍、飛錫等的極大功績。實際上，唐代的淨土教由於高僧輩出而日益隆盛。

而得到如此發展的淨土教，由於唐末武宗廢佛事件，與諸宗一樣都蒙受了巨大的打擊，再也不能見到昔日的盛況了，至此這個時代落下了帷幕。

第三期：融合時期

融合時期是指五代及宋代的三百餘年間。這個時期的淨土教雖然還在延續前代的淨土教，但是畢竟已經沒有善導大師當時的隆盛境況了，而只是藉著餘勢來貫通整個時期。

但是從另一方面來考察的話，作為特殊的淨土教，也可以見到它興盛的景象。這一時期的淨土教失去了善導大師淨土教的絕對性、純粹性，吸取了禪、天臺、華嚴的思想，變得不純正，即與諸宗融合了。這樣與諸宗融合的淨土教就是以後淨土教的特色。

這樣的傾向，不是在這個時期突然出現的，早在唐中葉以後就出現萌芽了。進入這個時期後的淨土教，則完全是與各宗的融混調和的產物。

縱觀這個時期淨土教的代表人物，慈雲遵式、四明知禮、孤山智圓等都是宋代天臺宗的大家，永明智覺、慈覺宗頤、慈照子元是禪宗的俊傑，靈芝元照、戒度則屬律宗的人。如此來看，淨土教是怎樣的狀況便可以想像出來了。或者是天臺與淨土，或禪與淨土，或律與淨土等各個混合起來的教法，又或是雙修，或合行，或融合，或調和起來的行法，而以念佛一法建立的淨土教在這個時代已不復得見了。這樣的傾向不僅僅是在淨土教內，可以說宋代以後的佛教都是各宗融合的。

雖說這樣的淨土教失去了其純粹性，但是這個時期的淨土教仍與禪宗



一樣擁有很大的影響力。由於東晉時代慧遠白蓮社的影響，在進入這個時期後，到處可見念佛結社的活動，僧俗團體平等集結念佛，這證明了淨土教作為宗教而深受廣大民眾歡迎。

第四期：衰頹時期

這個時期指的是元明清以及現代的七百五十年間。宋代的淨土教只剩下名字，而到了元代，受到當時被稱作國教的喇嘛教的壓迫而漸漸失去影響力，最終及至今日的地步。

這個時期淨土教的代表者，有

元代的普度，明的株宏、智旭，清的行策、彭際清、周夢顏等，當然他們也都是站在前代融合、合行的思想上的，與其他一般的佛教一樣，漸漸地衰頹以至今日的地步。

但是應該注意的是，即使是在邁向衰頹的佛教中，最有影響力的，在一般民眾中普遍弘傳的，依然還是念佛的教法。

以上試分四期，以概觀淨土教史，但是這只是大致區分，還有許多值得商討的地方。🌸

宋代以後的淨土教與善導

文／道端良秀（大谷大學教授） 譯者／釋佛可、佛意居士

一

本文擬對在中國和日本淨土教史上留下光輝足跡的善導大師與宋代及其以後的淨土教進行探討。中國淨土教由善導大師集於大成，傳到日本後，法然上人「偏依善導」，開創了日本淨土宗，親鸞上人讚歎曰「善導獨明佛正意」。然而，這樣一位大師，到了唐代以後卻似乎忽然之間沒了聲息，至少一般的學者持有這種看法，究竟是何原因一直都是個疑問。作為大師楷定古今並被後世日本教徒視為金科玉律的《觀經疏》及其他著述，在宋代卻只有兩三個人引用過幾處，甚至連書名都未能流傳下來。

正因為處於這樣的境況，有學者就對善導大師的著書提出真偽之論。①唐代以後的淨土教給人的感覺似乎是善導大師完全被忽略了。這方面的研究人員同樣懷有疑問，為化解這些疑問也進行了種種努力。但是直到今天也沒有得到解決，似乎依然停留在對善導教義莫衷一是的狀態。

筆者很早以前就對此問題懷有興趣，但也因一直沒有得到滿意的答案而深感苦惱，近來對此問題作了一些思考，現將問題提出來，闡述筆者的一些想法，尚望各方大德不吝賜教。

在論述之前，先申明一下筆者的觀點：即那種認為善導大師對唐代以後直至宋元明清的淨土教沒有產生什麼重大影響的認識是錯誤的。善導大師的影響雖然後來沒有像在唐代淨土教或者日本淨土教中那樣絢爛多彩，但對大師在淨土教界的地位，絕不應當等閒視之，應當知道，即使在唐代以後的淨土教中，善導大師也是居於時代前沿並發揮著重要作用的大師。

二

首先對善導在宋代幾乎沒什麼影響的說法以及在多大程度上受到認可的問題進行探討。關於被稱為楷定古今之作的《觀經疏》以及善導大師的其他著書，在慈雲遵式（963－1021）的《往生西方略傳序》（樂邦文類卷二）中列舉淨土有關著述時有這樣的記載：「善導和尚立五會教，勸人念佛，造《觀經疏》一卷、《二十四讚》《六時禮文》各一卷」。另外，北宋王古的《新修往生傳》（1084撰）中列舉了當時現存的淨土教有關著書，其中有善導的著書《二十四讚並一行禮文等》的記載。另外，明朝的株宏在《往生集》的末尾處將現存的和已不存的淨土教著述悉數列出，但其中沒有一部善導的著作。由此可見，作為淨土教著作被列舉出來的只有遵式的《觀經疏》一卷、《二十四讚》《六時禮文》，還有王古的《一行禮文》。那麼，所說的《觀經疏》一卷又怎麼解釋？如後所述，估計是由於只有玄義文，而其他的都沒有流傳下來，才有了《觀經疏》一卷之說。

《六時禮文》大概就是《六時禮讚》，但《一行禮文》指什麼，另外《二十四禮讚》又指什麼也無法判斷，也許是指剛剛在敦煌發現的法照的《五會讚》中記載的善導的《西方讚》吧？抑或是因為少康的《二十四讚》而將善導和少康混淆了？另外，說建立五會教，很明顯說的是法照，因此讓人感覺遵式的文章明顯有誤。這一點姑且不論，作為五部九卷，甚至可以說是善導之生命的著述，卻只有《觀經疏》一卷〈玄義分〉流傳下來，其他的著述甚至連書名都被遺忘，究竟是何原因？而且把法照和少康混為一談，還有不那麼重要且難判真偽的《一行禮文》以及將《往生禮讚》說成是《六時禮文》等，這些都顯示出對善導其人完全沒有給予重視。由於這些緣故，人們就產生了疑問。這就是問題產生的由來。

接下來看一看有沒有引用善導著作的書籍。北宋的靈芝元照（1048－1116），是唯一一個引用過善導著作的人。他在《觀無量壽佛經義疏》以及《阿彌陀經義疏》中，前後共五處引用了善導〈玄義文〉中的三條文，且僅僅只有三條文。元照的弟子戒度著述《正觀記》《觀經扶新論》以及《阿彌陀經義疏聞持記》來註釋元照的《觀經疏》，其中詳述了元照引用的善導的文章。

另外，在王日休的《龍舒淨土文》卷十二中，記載有「善導和尚臨終往生正念文」。宗曉（1151－1214）《樂邦文類》卷四中記載有〈臨終正念記〉〈淨

業專雜二修》，卷五中記載有〈勸化徑路修行頌〉，這些都是作為京師比丘善導的著作而引用編撰的。卷一中在觀經的三心釋下標明：「善導釋曰」，並引用了《往生禮讚》的三心釋。因〈淨業專雜二修〉一文也就是《往生禮讚》中的專雜二修之文，因此，可以從王日休、宗曉的書中找到被認為是善導大師之文的《往生禮讚》以及新出現的〈臨終正念訣文〉與〈勸化徑路修行頌〉。

以筆者管見之所及，有關善導的著述只有以上這幾部，除此之外似乎已沒有描寫善導的其他著述。因此，在宋代，作為善導的書而確切存在的就是宋代初期出現的〈玄義分〉與《往生禮讚》。宋代以後的書籍大都採用了宋代的史料，關於善導，除此以外並無什麼可資借鑒的資料。因此，善導的書雖然有以上四種，但是〈臨終正念訣〉與〈勸化徑路修行頌〉頗為可疑，而且存在著真偽的問題，一直就沒有作為善導的著作受到關注，導致宋代以後，善導的影響僅存〈玄義分〉與《往生禮讚》兩部書，且僅有一兩個人引用過其中的兩三處。作為顯赫一時的善導的著作來說，實在令人痛心。人們由此情形認為淨土教已經沒落的看法也就在情理之中了。

三

另外，值得思考的是，宋代的往生傳及其他書籍對善導傳記的態度。宋代編撰的記錄有善導傳的往生傳，有遵式的《西方略傳》、戒珠、王古、王日休、陸師壽等各往生傳以及志磐的〈淨土立教志〉。遵式在《西方略傳》中（龍舒淨土文卷五所載）尊善導大師為阿彌陀佛的化身：

（善導）阿彌陀佛化身，至長安聞漉水聲，乃曰可教念佛，三年後滿長安城中念佛。

在往生傳中尊崇為阿彌陀佛化身的除了善導大師以外別無第二人。王日休、志磐也都承襲遵式之文，尊崇善導大師為阿彌陀佛的化身。這一事實說明了什麼？說明宋代的淨土教並沒有漠視和忽略大師將其視為等閒之輩，而是將大師作為阿彌陀佛的化身而倍加敬仰的。

那麼，居於如此重要地位的善導大師，其著作卻僅有〈玄義分〉及《往生

禮讚》被認可，其他的書都未被引用，甚至連書名都沒有留傳下來，到底是什麼緣故？究其原因，估計是當時其他的書早已散佚，僅存上述兩部書，而且是新出現的善導的著作。這樣的著作以善導的名義出現，不管真偽如何，可以說對宋代淨土教都發揮了巨大作用。和唐武宗廢佛事件相比，五代的戰亂更是有過之而無不及，佛教典籍大多被焚毀或丟棄，佛教在中國本土似乎已完全失去了昔日的繁榮。

五代時，吳越的忠懿王錢弘俶欲求天臺三大部而未能如願，義寂遠渡高麗國求之方得。著名的天臺三大部尚且如此，那麼其他的典籍也就可想而知了。日本幸西的弟子明信為求大師的書遠渡大宋，卻空手而歸，②便有力地證明了當時的一些情況。

由此看來，在宋代，善導的著書五部九卷中僅有一兩部被引用，就是因為其他著作都已散佚，而絕不是因為忽視善導的教義，這一點從對善導傳的處理態度上就看得出來。

四

接下來，我們再看看善導的教義在多大程度上被接受，換句話說，看看為數不多的能夠理解善導思想的元照、戒度是怎樣的態度。

據元照的〈淨業禮懺儀序〉（樂邦文類）記載，他曾師從天臺神悟法師修習天臺，一直輕蔑淨土行業，但後來偶染疾患，讀天臺《十疑論》，又見到善導專雜二修之文（往生禮讚前序），遂公開宣布歸信淨土修習淨業。③據此來看，元照是因天臺和善導而進入淨土門的。於是，他便著述了《觀經疏》，在其上卷末尾表明了他對此《觀經疏》的態度：

前代解釋凡有數家，隋朝慧遠法師、天臺智者大師，皆有章疏，唐善導和尚亦立玄義，並行於世，而各尚宗風，互行廢立，故今所釋，擇善從之，必有差訛，不無紀正。

由此可見，他的《觀經疏》主要是以慧遠、天臺、善導的三章疏為參照而撰述的。當時觀經疏有多家版本，但是只有以上三家的版本流行於世。

另外，據戒度的《正觀記》可知，當時最流行的極可能是天臺的註疏。

問：此經行世，自古解釋乃有多家，天臺章疏大盛東南，人皆寶之甚於金玉，況是靈嶽親承大蘇妙悟，獲旋總持樂說無壅，今若別出新疏，則應天臺有所未了耶。

答：（上略）祇今《觀經》，天臺之後，慧遠、善導、澄觀，繼而有作，又如孤山、雪川同宗天臺之學，各製彌陀疏鈔（下略）。

顯示出當時把天臺的《觀經疏》看得無比金貴，故使其流行於世，而慧遠、善導、澄觀等章疏相比之下則居其次。當時天臺學流行的風潮，是以天臺大師為尊，且欲使《觀經疏》成為唯一的章疏。不過從中應當看到，元照並沒有完全被此風潮縛住手腳，而是對三種章疏進行比較研究後進行了取捨。

元照在這裏對善導之疏只稱「立玄義」，而不稱章疏，表明當時《觀經疏》只有〈玄義分〉，其他部分早已散失不存。這樣一來就有疑問了，即這裏的「玄義」是否包含整個疏？從只有〈玄義分〉這一情形可以推知，在元照的《觀經疏》引用的善導文中，儘管有些地方應當引用〈散善義〉，但從頭到尾卻只引用了〈玄義分〉，對於其他部分絲毫沒有引用，從這一情況看，這裏所說的「玄義」只是指〈玄義分〉。

那麼，元照是怎樣看待〈玄義分〉的，又是如何理解和傳播善導思想的？

首先，來看看他在《觀經疏》上卷的「定經宗」中所述：

天臺云，此經以心觀為宗。此則單就能觀為言也。觀佛依正，得非心觀乎？慧遠、善導並云，諸經所辯宗各異，此經以觀佛三昧為宗。此則通就能所而立也，觀雖十六，依正不同，而主在觀佛。

在論述《觀經》經宗時，他排斥了天臺之說，採納了慧遠、善導的「觀佛三昧為宗」。然而，善導的經宗的特點不只是觀佛三昧，善導明確了「亦以念佛三昧為宗」，並立觀佛、念佛兩種三昧，而且主張該觀佛三昧最終歸於念佛三昧。元照只是將其與慧遠的觀佛三昧等同視之，而輕視了念佛三昧，這一主張頗令人遺憾。據此可知元照的《觀經疏》傳達的大概是怎樣一種思想。他沒有提出善導的念佛三昧，是因為他把念佛三昧與觀佛三昧看成是一回事了。

接著他又寫到：

下經云，於現身中得念佛三昧，念即是觀，但語通餘佛，尚濫他經，可如首題，簡別斯盡。

他根據念佛就是觀佛的思想，認為兩者是相同的，忽略並去掉了善導的獨家教說。他的弟子戒度在《正觀記》中做了解釋，說天臺的心觀通於能所，並引用善導之文「今此《觀無量壽經》，以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗」。他一方面舉出了善導的念觀兩宗之文，同時又遵從其師念觀相同的說法。

第二，元照在上卷的「玄談」中提出了經文中「教我思惟教我正受」的問題，認為古疏以三福為思惟，以十六觀為正受，而善導的玄義則依據《華嚴經》之說，認為思惟正受係三昧的異名，他贊同這一說法，並引用「即知思惟正受只是請觀耳，觀前方便故曰思惟，正觀成就故名正受」來進行說明，顯然繼承了善導的說法。

而且在中卷正文解釋裏陳述了善導玄義分之意，還引用了《觀佛三昧經》來旁證其說。關於思惟正受的問題，善導第一次斷定兩者都是觀，以思惟為觀前方便，極樂依正二報為其思惟正體，正受即想心全息，名曰緣慮皆絕的三昧境界，這正是善導獨特的新解釋。元照接受了善導的解釋而排除了天臺等說法。

關於這個問題，戒度在《扶新論》中支持了善導之說，並破斥了攻擊善導說的天臺因公法師的《輔正解》。因公激烈反對元照接受善導思想而做的新疏，認為思惟正受不是三昧的異名，兩者明顯不同。對此，戒度解釋說，元照新疏的釋義在教理上並無不當，並沒有一味盲從善導的玄義，而且對善導的玄義作出的如此解釋也是完全符合其原意的，所以今在此引用其文來說明，④並詳細解釋了善導〈玄義分〉的正文，以此反擊因公《輔正解》的見解。

接著，戒度還在《正觀記》卷中針對這一問題提出，元照疏中引用的善導之文太過簡略，於是大篇幅地原文引用了關於正受思惟的解釋，而且對於善導根據《華嚴經》說明的「思惟正受三昧異名」在經文中沒有記載的質疑，他舉出十地品的功德林菩薩的思惟三昧的證據，詳細地說明了善導所說的「三昧異名」決非錯誤。

如上所述，元照、戒度的態度就是他們如何理解善導、如何尊敬善導的最有

力證據。

第三，在討論了善導的玄義中的上述思惟正受的問題之後，接著來討論善導在「辨定散」中的教義：「善導玄義云，前十三觀為定善，後三福九品對前三福為散善，今謂不然，若如所判，即應止有十三觀，那名十六觀耶，況下九品，上品結云是名上輩生想名第十六觀，中下亦然，何得後三獨名散善」，以此反對善導散善的辨立，同意諸師把善導認為是散善的十四、十五、十六三觀均視為定善。理由是上輩、中輩、下輩三觀皆名為觀。

然而，戒度在接受其師思想的同時，也充分吸收了善導〈玄義分〉中的釋義，以取意的方式，引用了〈玄義分〉對諸師解釋的九品說的駁斥，以及重新對三品做出的皆為五濁凡夫的解釋。戒度沒有對善導的解釋進行排斥，這一點和元照大為不同。

明今取捨中，諸師得彼而失此，玄義得此失彼，據經專明此土求生，並是凡夫，則玄義得之多矣。

批判諸師和善導之說為二得一失，但其意所在應為善導，稱經證為凡夫，善導得多。在這裏應當看出，元照似乎反對善導的說法，而戒度則對善導的解釋表示贊同。

第四，在《元照疏》卷中入文解釋中，對經文「我今樂生極樂世界阿彌陀佛所」作了解釋，闡釋了由於此界凡夫散亂心故，若不專念一法一佛，則觀行難成難以往生：「善導專修義亦同此」，接受了善導專修專念的思想。

第五，在他的《阿彌陀經義疏》中兩次提到了善導之文。即在小經「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂」文下解釋說：

善導云：願生彼國，必須勵心克己，畢命為期，上在一形似如小苦，前念命終後念即生，長時永劫受無為法樂，直至成佛，不遷生死，豈不快哉。

幾乎一字不差地引用了善導《往生禮讚》的前序文。

另外，在對經文「執持名號（乃至）一心不亂」一文，同樣引用了《往生禮讚》的前序文：



【古印度貴霜時期犍陀羅藝術】1-2世紀：阿彌陀如來三尊石雕

問曰：何故不令作觀，直遣專稱名號，有何意耶？

答曰：乃由眾生障重，境細心粗，識颺神飛，觀難成就也。是以大聖悲憐，直勸專稱名字，正由稱名易故，相續即生。

又云：彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。

這裏原原本本地引用了善導的原文，此文正是善導思想之根本所在。元照對善導的稱名到底理解到何種程度難以斷言，從他的淨土教義看，他並沒有接受大師的真實意趣，但從他把此疏作為自己的思想予以公開這一點可探知他對善導的態度。另外，對於此二文，戒度在他的《聞持記》中言「取自玄義」。總之，宋代以後無論是禮讚文還是其他文疏皆稱「玄義」，似乎已經代表了善導的教義。

在以上六處，元照引用了善導教義，並對其進行了介紹、批判或者讚賞，而弟子戒度對善導的理解遠超其師，而這些都只是由於〈玄義分〉與《往生禮讚》兩部書，雖說引用之處只有五六處，但由此應當了知善導思想對當時淨土教所產生的巨大影響。

五

除此以外，如上所述的《龍舒淨土文》以及《樂邦文類》中記載有〈臨終正念訣〉〈勸化徑路修行頌〉與《禮讚》的「專雜二修」之文。因《禮讚》〈玄義〉之外的兩篇著述是到了宋代才出現的，因此是不是善導所作，真偽難辯，不過一直以來多認為是假冒善導之作。關於這一點，以後還將再做研究，詳細情況屆時再作論述。不過，〈臨終正念訣〉一文不足六百七十字，是以問答體的形式撰述的，對於知歸子提出的臨終時的注意事項的問題，淨業和尚一一做了解答。以淨業和尚當作是善導大師。此文從宋代初期開始便在淨土教徒中廣為流布，終至出版。宗曉在《樂邦文類》記載的內容依據的大概就是這一版本。

此文是否是善導之作另當別論，總之，宋代以後作為善導之作廣為流傳，成為版本而盛行流布於後世，在日本，良忠也大量引用過此書。由此看來，作為善導的〈臨終正念訣〉，其思想在宋代以後乃至日本都廣為流行。

〈勸化徑路修行頌〉又被稱為〈勸念佛偈〉，是勸勉念佛的八首六言偈文，在宋代以後也為諸師經常引用。

那麼，宋代以後的淨土教徒是如何看待善導的？又是如何接受善導思想的？筆者查閱了宋以後淨土教典籍中記載有善導文的一些著述，現將調查結果例示如下：

（一）記載〈臨終正念訣〉的有：

- | | |
|----------------|--------------|
| 元・普度《蓮宗寶鑒》卷八 | 明・道衍《淨土簡要錄》 |
| 明・一念《西方直指》中 | 明・大佑《淨土指歸集》上 |
| 清・周克復《淨土晨鐘》七 | 清・濟能《淨土全書》上 |
| 彭際清《西方公據》 | 彭際清《念佛警策》上 |
| 張師誠《徑中徑又徑》 | 真益願《淨土切要》 |
| 彭希涑《淨土聖賢錄》二善導傳 | 古崑《蓮宗必讀》 |

（二）記載〈勸念佛偈〉的有：

- | | |
|-------------|---------------|
| 明・梵琦《西齋淨土詩》 | 清・道霽《淨土旨訣》 |
| 古崑《淨土隨學》上 | 芳慧《淨土承恩集》（取意） |
| 廣貴《蓮邦詩選》 | 觀如《蓮宗必讀》 |

（三）《往生禮讚》之文：

（1）至誠心、深心、迴向發願心的三心釋

- | | |
|-------------|-----------|
| 大佑《淨土旨歸集》上 | 道衍《淨土簡要錄》 |
| 株宏《淨土資糧全集》五 | 清・治兆《清珠集》 |
| 周恩仁《啟信雜說》 | |

（2）專雜二修之文

- | | |
|------------|-----------|
| 道衍《淨土簡要錄》 | 彭際清《西方公據》 |
| 彭際清《念佛警策》上 | 古崑《淨土隨學》下 |
| 古崑《蓮宗必讀》 | 周恩仁《啟信雜說》 |

（3）後序文⑤

普度《蓮宗寶鑒》七……修行發願儀

大佑《淨土指歸集》……睡時入觀

株巨集《淨土資料全集》五……勸修淨土入觀臨睡發願文

周克復《淨土晨鐘》一……善導臨睡入觀文

(4) 四修中無間修之文：⑥

道衍《淨土簡要錄》

相關資料大體如上所示，另外還有禮讚文的一行左右的取意文以及只是善導和尚勸進念佛等文，細分的話，除此以外，還有很多，但大體內容已包含在上述書目中。這裏應注意的是，禮讚之文幾乎沒有一個標註《往生禮讚》的書名，而只是表明「如善導和尚云」字樣。而道衍的《淨土簡要錄》則最忠實且以很長的篇幅刊載了專雜二修之文，接著還刊載了與原文相反的三心釋，並在這裏註標為《觀經疏》，表明這些內容都引自善導的《觀經疏》。

接著又刊載了四修中的無間修之文，並註明引自《集諸經禮懺儀》。

這裏的問題是為什麼標註為《觀經疏》？此處一看便知，此文是禮讚之文，與接著列出的四修之文出自同一部書。然而一個說是《觀經疏》，一個說是智昇的《集諸經禮懺儀》，究竟是何緣故？也許是因為當時還沒有《禮讚》的單行本，是從收錄在藏經中智昇的《集諸經禮懺儀》裏的《往生禮讚》引用過來的緣故。在同一個地方將同一個《往生禮讚》中的文句作如此區別，實在難以理解，故應當看做是由於某種原因導致的錯訛，或者也可能是有單行本的《往生禮讚》，可是卻把善導的這些著作稱作《觀經疏》了。

如上所述，宋代時作為《觀經疏》的〈玄義分〉由元照等人流傳下來，但之後〈玄義分〉幾乎沒有被引用過，而《禮讚》卻成了關注的焦點，但不可能因此就把《禮讚》說成是《觀經疏》。總之應當將其理解為錯誤。株宏的《往生集》卷末中列述了與淨土教有關的現存書目和已失傳書目，但是都沒有出現善導的書名，這大概是因為當時〈玄義〉已經蕩然無存。不過應該列記在已失傳的書目中，可是在已失傳的書目中也沒有發現，到底是何緣由，頗令人費解。

但是不管怎麼說，即使在元明以後，善導也有很高的聲望。始自株宏在《往

生傳》中稱讚善導大師「設非彌陀必觀音普賢之儔也」，清・古崑在《淨土隨學》中尊崇善導為彌陀化身，繼宋代遵式之後，長久以來尊崇大師為彌陀化身的人很多，這些都足以說明大師在淨土教徒心目中的崇高地位。

善導被稱為蓮社第二祖，作為繼慧遠之後的淨土教祖師而備受敬仰，普度在《蓮宗寶鑒》、明・大佑在《淨土指歸集》、道衍在《淨土簡要錄》、清・照瑩在《淨業痛策》等著述中解說蓮社傳承體系時，都把善導視為第二祖，並最終把善導看做是淨土教的一線人物。進入宋代後的淨土教，因仰慕往昔慧遠結白蓮社之風而掀起復興運動，於是，道俗會集一起念佛的白蓮社式的念佛結社如雨後春筍般湧現，念佛教團由此成為民間宗教並廣為流行，最終發展到出現了白蓮教那樣的騷亂。不管怎麼說，宋代以後的淨土教多與廬山慧遠的白蓮社有著密切關係。因此，可以說尊善導為白蓮社二祖，顯示出已把善導視為宋代以後淨土教的核心人物。

而且，如上所示，善導諸文作為善導教義廣為流行，即便其中有宋代的假冒之作，那也算不上什麼問題。而這些著述作為善導的著作廣泛流布也恰恰顯示了這樣一個事實，即這些著作的流行對一直以來認為善導在唐以後銷聲匿跡了的觀點給與了強有力的矯正。但是在這裏還不能釋然，還需要進一步說明。

六

首先，我們應該注意的是唐代以後善導的光芒已消失殆盡這一問題提出的背景。這很可能是緣於我們日本的淨土教徒稱善導的《觀經疏》為楷定古今之書，將其視為金科玉律，其影響過於宏大之故，所以就基於這樣的願望，希圖在唐以後的淨土教中也能發現和以前相比毫不遜色的影響。大概正是因為以「偏依善導」的法然以後的日本淨土教來推測宋以後的淨土教，才產生了這樣的疑問。

如果以善導的著作沒有流傳下來為由，自然就會認為甚至在善導大師活躍的唐代就已經沒人引用善導的書了，並且其存在也受到懷疑。就連他的弟子懷感也沒有引用過一本善導的著作，他的思想也發生了變化。而只在被稱為後善導的法照的著述中首次引用了善導之文，其思想通過道鏡等的《念佛鏡》才得以流傳下來。所以，若只是以著述的引用來論證，就會得出即使在唐代善導也沒有佔據太

重要位置的結論。這個例證說明不能僅靠著述來對宋代及其宋代以後的淨土教妄下結論。

第二，應該考慮的是，必須瞭解唐代以後的淨土教是如何對待隋唐時代的淨土諸師的，就是說必須在與善導進行對比的前提下進行考查。也只有通過這樣的比較，才可以瞭解善導在當時的淨土教中處於怎樣的地位。

首先列舉宋代以前的書目，來看看當時的淨土教流行的都是哪些書目：

在遵式的《往生淨土決疑行願門》中，列舉了道安的《往生論》、懷感的《群疑論》、道綽的《安樂集》、慈愍的《淨土慈悲集》、源信《淨土集》；同樣在他的《西方略傳序》還列舉了慧遠的《觀經疏》、善導的《觀經疏》《二十四讚》《六時禮文》、慈恩的《彌陀經疏》、澄觀的《觀經疏》。在王古的《新修往生傳》下列舉了曇鸞的《論註》、天臺的《十疑論》、慈愍的《淨土慈悲集》、安養法師的《往生論》、慈恩的《彌陀經通讚》、澄觀的《觀經疏》、天臺的《觀經疏》、道綽的《安樂集》、懷感的《決疑論》、飛錫的《念佛寶王論》和《往生淨土傳》、善導的《二十四讚》《一行禮文》等。在宗曉的《樂邦文類》中記載了慧遠、天臺、飛錫、白居易、柳子厚、慈恩、善導等人的序或文。道衍的《淨土簡要錄》中引用了慧遠的《念佛三昧詩序》、天臺的《十疑論》、慈恩的《彌陀通讚》、清涼的《華嚴疏》、道綽的《安樂集》、善導的《觀經疏》、飛錫的《寶王論》等。株宏的《往生集》的最後作為現存目錄列記有天臺的《觀經疏》《十疑論》、元曉的《彌陀經疏》等，還列舉了「名存書不存」的書目如道安的《往生論》、懷感的《群疑論》、道綽的《安樂集》、慈愍的《慈悲集》、慈恩的《彌陀經通讚》、清涼的《觀經疏》、飛錫的《寶王論》等。在大佑的《淨土指歸集》下之古今著述一項中記載有天臺的《觀經疏》《十疑論》、道安的《往生論》、道綽的《安樂集》、懷感的《群疑論》、慈愍的《淨土慈悲集》、源信的《淨土集》、慈恩的《彌陀經通讚》、清涼的《觀經疏》等。另外，在治兆的《清珠集》一卷卷首引用的書目有《十疑論》《念佛三昧寶王論》《往生論》《群疑論》《安樂集》《淨土慈悲集》等。在周恩仁的《啟信雜說》的引用書目中列舉有《十疑論》《群疑論》《寶王論》、慈恩的《通讚》等。

由以上書目可知，隋唐時代著名的著作似乎都已悉數列出，但還缺少隋・吉藏的《觀經疏》、唐・迦才的《淨土論》、慈恩的《西方要訣》、法照的《五會法事讚》、道鏡等人的《念佛鏡》等，善導的《觀經疏》以外的其他著作也包括其中。另外有些雖然在這些書目中沒有，但在文章中卻提到了以上這些書及此外的其他書。另外，在這些目錄中雖未提到，但從引用來看，引用最多的顯然是天臺的《十疑論》以及《觀經疏》。尤其是《十疑論》流傳十分廣泛。

由以上分析可知，善導的書絲毫不亞於其他著述，相反善導著作的影響僅次於天臺的著作。可見，除〈玄義〉《禮讚》外沒有提到其他書，是因為其他書籍早已散失，當時已經見不到了，和吉藏、迦才、法照的書一樣都遭到了同樣的厄運。

那麼，為什麼天臺著作如此流行？因為宋代及其以後的淨土教諸師幾乎都是天臺系的人。可以說除了天臺系的淨土教，幾乎沒人能夠論述，由此看來，天臺的《觀經疏》及《十疑論》得以廣泛流布也就不難理解了。天臺系的淨土教諸師，在教學上不可能接受並傳播與天臺教義完全不同的善導教法。偶爾傳播並接受這種思想的元照、戒度並不是天臺的學者，而是以律宗學徒成為淨土教家的。正因為如此，他們才能公正無私地對慧遠、天臺和善導的《觀經疏》進行比較研究，從而對善導的思想進行傳播的。元照稱當時《天臺疏》最為盛行，也有力地證明了這一點。而在當時那個時代，元照絲毫沒有受到這種現實的左右，能忠實地探究慧遠、善導的思想，這樣的態度確實值得稱道。要知道置身於天臺學徒雲集的淨土教中，且享有僅次於天臺的盛譽，並得到眾多學者的引用，就足以證明善導大師教化影響之深，同時，在民間信仰方面，正如他的《臨終正念訣》那樣，其普及程度甚至超過天臺，何況他還被尊為彌陀之化身，觀音勢至之再來。若再把已廣泛普及的《十疑論》作為繼承道綽、善導思想的著作來看的話，⑦就可以知道善導在思想上給予巨大的影響。

七

歸納以上論點，可以說明善導對唐以後的淨土教的影響是不可低估的，長期以來對於善導在唐以後銷聲匿跡的認識完全是錯誤的。理由分述如下：

(一) 站在日本淨土教立場上來看待善導是一個錯誤。

(二) 對善導著作的引用多於其他祖師，在天臺系淨土教大行其道的時代，位居與天臺同樣的地位。

(三) 善導被尊崇為彌陀的化身，這不僅超過天臺而且絕無僅有。

(四) 白蓮社復興並盛行之時，善導被尊為蓮社第二祖。

(五) 天臺《十疑論》的普及，反過來說明了善導思想的盛行等。

附 記

十月十五日在佛教教學協會大會上，高雄義堅先生就〈宋代淨土教之一考察〉為題發表了遵式等的淨土教非常接近善導教義等文章，作為與本論文相關的著述，令人欣慰。



東魏 阿彌陀佛

註：

- ① 望月信亨的《善導大師的著作》（淨土教研究所收）等即屬其例，後望月認為是善導的真作。
- ② 根據智真版的《般舟讚》刊記。
- ③ 《淨業禮懺儀序》云：「復見善導和尚專雜二修，若專修者百即百生，若雜修者萬千一二，心識散亂，觀行難成，一志專持四字名號，幾生逃逝，今始知歸，云云。」
- ④ 論曰：親疏所釋思惟正受之語，設使不見善導玄義，亦只合作請觀釋之，何者？凡論修觀，必先起心思惟，抉擇境觀不謬，方入正觀，但心境未忘猶屬思惟前方便也，心境合一觀成理顯，名為正受，作此釋者蓋本經文，疏引地觀文云「如此想者名為粗見極樂國地」，即思惟也，「若得三昧見彼國地了了分明不可具說」，即正受也。故曰設使不見玄義亦只合作請觀釋之，何況玄義明有此說，若合符節，故得引之以成今義。
- ⑤ 《蓮宗寶鑒》引用修行發願儀文如下：
修淨土入觀及睡時應發此願，若坐若立，一心合掌西向十聲阿彌陀佛，觀世音大勢至，清淨大海眾菩薩竟，發願云：「弟子現是生死凡夫，罪障深重，輪迴六道，苦不可言；今遇知識得聞彌陀名號本願功德，一心稱念，求願往生，願佛慈悲不捨，哀憐攝受。弟子某甲不識佛身相好光明，願佛示現令我得見及見觀音勢至諸菩薩等彼世界中清淨莊嚴光明妙相等，令我了了得見。」發此願已一心正念即隨意入觀，或臨臥發願而睡。或有正發願時即得見之，或睡時得見，但辦懇志自然圓滿所願。
文字上與原文多少有些出入，但是之後全都採用了此文。
- ⑥ 《淨土簡要錄》云：「若人欲速得往生，應起無間修，所謂恭敬、禮拜、稱名、讚歎、憶念、觀察、迴向、發願，心心相續，不以餘業相間，效日無間修。又若貪瞋癡來間者，但隨犯隨懺不令隔念隔日隔時，常使清淨，亦名無間修。若能畢命誓不中止決定往生。」
- ⑦ 參照妻木直良的〈關於天臺淨土十疑論〉（六條學報100）。
（大谷學報十九卷四號 昭和十三年）

善導教學與宋代淨土教

——特別以對天臺宗的影響為中心

文／福原隆善（佛教大學教授） 譯者／釋佛居、佛意居士

序言

在唐代中國佛教中，善導淨土教在教學上取得了具有劃時代意義的成就，不僅對當時的佛教界產生了巨大的影響，對後世特別是對宋代的佛教也產生了很大的影響，天臺也不例外。在宋代，天臺宗內掀起了山家、山外的爭論，並持續了數十年。隨著爭論的發生，對天臺教學的立場之爭也隨之凸顯出來，圍繞這一問題，有兩種不同的觀點。知禮大師立足於天臺大師止觀的立場，致力於教學的振興，使天臺教學更加明確化。知禮大師雖然提出了大膽的見解，卻是出於護持天臺教學，立足於智顗大師的止觀立場而提出的。而真正加劇山家、山外爭論的是宋代的淨土教門人對善導教學的應對方式的問題，對立由此進一步激化。因此，本文將闡述宋代善導教學對天臺教學的影響以及在此

影響下的宋代淨土教的發展方向及其特徵。

一

在宋代，逐漸出現了禪、天臺、華嚴、念佛等諸宗融合的趨勢，特別是出現了禪淨雙修的實修法。因此，與其說淨土教是以獨立的形式存在，不如說是與諸宗相融合的形式在傳播，天臺、華嚴、禪、律等修行者中，不斷湧現出兼修淨土教的信奉者。天臺系中，有遵式著的《往生淨土懺願儀》《往生淨土決疑行願二門》，知禮著的《觀經疏妙宗鈔》《觀經融心解》，文備著的《四十八願頌》《九品圖》《十六觀經科》，源清著的《觀經疏顯要記》，智圓著的《觀經疏刊正記》《阿彌陀經疏》《阿彌陀經西資鈔》，擇瑛著的《淨土修證儀》，宗曉著的《樂邦文類》

《樂邦遺稿》，戒珠著的《淨土往生傳》，志磐著的〈淨土立教志〉等著作。此外，律宗系中有戒度著的《觀經義疏》《阿彌陀經聞持記》等；禪系中有延壽、宗賾所著的《萬善同歸集》《宗鏡錄》等。

綜觀宋代天臺淨土教門人的著作，其中與《觀無量壽經》相關的著書甚多。山家派中，義寂的門人義通著有《天臺觀經記》，行靖著有《觀經記》，還有前面已經提到的知禮的著作。另一方面，山外派中，晤恩的弟子源清著有《觀經疏顯要記》，文備著有《十六觀經科》《九品圖》，源清的門人智圓著有《觀經疏刊正記》，全都帶有《觀無量壽經》的色彩。這種傾向既與天臺智顗留下的《觀經疏》，淨影、嘉祥等留下的相關的註釋有關，同時也可以從宋代天臺教徒的接受形式中看出善導《觀經疏》所產生的巨大影響。對山外派的影響尤為明顯，而山家派的知禮則對此傾向極為排斥。對知禮而言，如何站在《觀經》的立場對待善導大師的解釋成為一個問題。由此看來，知禮對《觀經》的觀點有別於天臺智顗，《觀經》屬於第三時方等教，認為：「體宗力用並從圓，判屬頓教」，又言「今經頓者，乃於化法以圓為頓，

故就韋提，即身得忍，判為頓教。」以化法的立場來看，屬頓教，而以此立場來對抗善導大師的《觀經疏》。然其同門遵式則著《往生淨土懺願儀》《往生淨土決疑行願二門》，顯然受到了善導教學的影響，並在天臺教中展開了願生思想。可以說宋代天臺門人在很大程度上都受到了善導教學的影響，雖然方式有所不同。

二

在善導教學影響下的天臺門人中，知禮是堅定不移地堅守著天臺淨土教的立場的，而這與同門遵式有著極大的關係。志因、晤恩這一系統的源清、智圓屬於山外派，儘管與義寂、義通這一系統有著不同的見解，但最令自認為堅守天臺本來精神的知禮所難以接受的，無疑是遵式傾心於善導流的淨土教。知禮大師五十五歲時所著的《觀經融心解》，站在天臺宗的基本立場，依據「心觀為宗」，詳細解說了「理觀念佛」。然就在此書問世後的第二年，智圓就著述了《觀經疏刊正記》，遵式也發表了《往生淨土懺願儀》，並加入了在善導教學影響下的願生思想。智圓的註疏現已失傳，但在戒度所述的《靈芝觀經義疏正觀記》中提到：「孤山刊



善導大師念佛圖（十四世紀）

尺寸：69 cm × 42.8 cm

美國大都會藝術博物館收藏

正記，彼亦問曰：『佛身觀云是法界身入心想中，豈非理觀耶？』答：『此雖一理，餘皆是事，從多以判俱事觀。』」

由此可知，他強調「事觀」這一面。當時圍繞十六觀的問題，是作事觀解還是理觀解有諸多說法，元照在《觀無量壽經義疏》中言：「然古今判釋互說不同，一云十六妙境無非理

觀，一云據經始末皆是事想，一云前後十五是事，唯第九佛身觀為理。」由此判斷，智圓的觀點相當於第三說。智圓的《阿彌陀經疏》《顯性錄》仍現存於世。智圓的見解是唯心的，為事之剎那心亦具三千之法故，除心法外，色法、眾生法、佛法也是一樣，故主張心性體遍。又，心性不單指內心的性，無內外區別，主張非內非外。他站在這樣的立場上接受了善導的影響，對念佛的理解傾向於事相念佛。

讓知禮感到困惑的是其同門的慈雲遵式對淨土教的見解。正因為是同門，所以對其未能充分理解他在《觀經融心解》中闡釋的以心觀為宗的天臺止觀的立場的行為極為不滿，而這一不滿在七年後問世的《觀經疏妙宗鈔》中以批評山外派的形式表現出來，口氣十分嚴厲。然知禮並非完全沒有願生西方的思想。《四明尊者教行錄》云：「九年丙辰，時年五十七，實錄云：『師年五十七，誓願修法華懺。三年懺滿，焚身供養妙經，誓生淨土。』」

由此可以看出他的願生思想是法華信仰與淨土信仰的集合體。而同門的遵式，在標榜天臺立場的同時，

一直接受著善導淨土教的影響。遵式的《往生淨土懺願儀》和《往生淨土決疑行願二門》均是在善導淨土教的影響下寫成的。遵式的著作除這兩本以外，還有很多其他關於淨土教的著作。在宗曉的《樂邦文類》中有相關記載。書中收集了《阿彌陀經勸持》的序文、《往生西方略傳》序、《念佛懺悔發願文》《念佛方法》《校量念佛功德》《十六觀頌》《釋華嚴賢首讚佛偈》《依修多羅立往生偈》《寫阿彌陀經施發願偈》《日觀銘》《念佛三昧詩》《錢塘勝事寄馬侍郎》《天竺別集》等著作。這些著作是否全都是遵式所著，還有待研究，但從這些文獻可知遵式的淨土教的大致傾向。

遵式有關淨土教的著作很多，而且主張願生西方的淨土教著述廣為人知。《往生淨土決疑行願二門》《往生淨土懺願儀》等著作中很多都是依據《無量壽經》等善導大師曾經常使用的淨土教典。《往生淨土決疑行願二門》，是由決疑、行願二部分組成，前者就往生淨土，闡述了淨土教是大乘了義教，十念往生無疑；後者闡述了禮懺、十念、繫緣、眾福等往生淨土之行願，並舉出天臺智顗的《淨土十疑論》，在文章一開始就以

通俗易懂的文字解釋了《淨土十疑論》的主要論點。根據此書所引用的經論疏來觀察遵式淨土教的大致傾向可以看出，書中大量引用了《觀無量壽經》的內容，另外還引用了《阿彌陀經》和世親的《往生論》，其他雖沒有寫出具體的經名，但對《無量壽經》的引用隨處可見，特別是對本願第十八願的引用尤為引人注目。此外還引用了《華嚴經》、《般舟三昧經》、《鼓音聲經》、《普賢觀經》、《觀經疏》（天臺）、《十疑論》、《起信論》、《往生論》（道安）、《群疑論》、《安樂集》、《淨土慈悲集》、《淨土集》等，但所展開的論述都是以被稱作淨土三部經的淨土經典為依據的。另一方面，《往生淨土懺願儀》被認為是對《往生淨土決疑行願二門》中行願部分的詳細解說，依據天臺法華懺法的形式，講述了「嚴淨道場」「方便法」「正修意」「燒香散花」「禮請法」「讚歎法」「禮佛法」「懺願法」「施遶誦法」「坐禪法」十種應修的行法。所引經論為《無量壽經》《大阿彌陀經》《觀無量壽經》《阿彌陀經》《稱讚淨土經》《鼓音聲經》《大集經》《往生論》（世親）等，此處對淨土三部經系統的經典也多有

引用。尤其是十種行法中的第三種「正修意」是核心行法，這一核心行法是依據世親的五念門而形成的，綜上可見遵式是依據《無量壽經》等淨土經典及天臺的《淨土十疑論》來展開其往生淨土之實踐的淨土教的。由《無量壽經》等淨土經典開示的願生西方的淨土教大都受到了善導淨土教的影響。《往生淨土決疑行願二門》要求：「念佛者向西合掌，連聲稱阿彌陀佛名，盡一氣為一念，如是十氣，其佛聲，不高不低，不緩不急；意在令心不散。」《念佛方法》中做了更具體的闡述：「今言念佛者，或專緣三十二相，繫心得定，開目閉目，常得見佛。或但稱名號，執持不散，亦於現身，而得見佛，此間現見多，是稱佛名號為上，如懷感禪師，一向稱阿彌陀佛名號，而得三昧，現前見佛。故今普示念佛之法。必須制心不令散亂。念念相續，繫緣名號，口中聲聲，喚阿彌陀佛，以心緣歷，字字分明，使心口相繫，若百聲若干聲若萬聲；若一日若二日若七日等，但是稱佛名時，無管多少，並須一心一意心口相續。如此方得一念滅八十億劫生死之罪。若不然者，滅罪良難。若恐心散，須高聲疾喚。」

根據一心達至念佛三昧之境地，

更以滅罪、期往生極樂為目的，為防心散亂，故勸高聲念佛。雖入念佛三昧之境地，但並不以於現身見佛為目的，而以最終見佛為目的，以一向稱阿彌陀佛名號作為往生最殊勝的行法。這裏所受到的善導的影響源自懷感。總之，以一心不亂的稱佛名為最高的行法。另外，為了往生淨土，勸一心精進修行。關於此「一心」的意義，在《往生淨土懺願儀》中云：「問：『行法既多，云何一心？』答：『有理有事，一者理一心，謂初入道場，乃至畢竟，雖涉眾事，皆是無性，不生不滅。法界一相，如法界緣，名理一心。二名事一心。謂若禮佛時，不念餘事，但專禮佛；誦經行道，亦復如是，是名事一心也。』」接著闡述了一心禮敬佛法僧，雖最終以理一心為目的，但在易修之一事上，勸專心於事一心。

三

當遵式及山外派的天臺系統的佛教徒們在提倡受到善導教學影響的淨土教時，知禮對不知如何用天臺止觀的見解來解釋而感到苦惱。知禮是站在護持天臺智顗止觀的立場，依據心觀為宗論述淨土教的。為了契合日益薄弱的時代眾生的根機，他在五十四

歲時，與道友共同創立了願生極樂的念佛施戒會，作為引導人們樹立這種觀念的方法。念佛會此後每年的二月十五日都舉行法會，持續了兩百年，從未間斷。到了宋代，念佛結社在各地蓬勃興起，具有代表性的念佛結社有：

省常的淨行社
 知禮的念佛施戒會
 遵式的念佛會
 慧亨與妹妙圓的繫念會
 宗利的繫念會
 宗隲的蓮花勝會
 馮楫居士的淨土會
 行因、慧詢的西歸蓮社
 張掄的白蓮社
 師友的西資社
 咸法師的白蓮社
 澄江的淨土道場
 王古、葛繁、馬玗等的寶積蓮社

等等念佛結社。這些結社在《樂邦文類》等中都有記載，基本上都是因為仰慕廬山慧遠的白蓮社結社念佛而創立的。知禮成立念佛施戒會的第二年，撰寫了《觀經融心解》，也許是考慮到當時日漸盛行的善導教學的影響，書中談到了應如何從原有的天臺教學的立場解釋淨土念佛。此外因為善導教學的影響巨大，又於七

年後，以與山外派對抗的姿態撰寫了《觀經疏妙宗鈔》（以下稱《妙宗鈔》），用詞嚴厲地再次強調了天臺止觀的立場。天臺的基本立場是通過修一心三觀而證得三諦圓融之理，悟得生死即涅槃，煩惱即菩提，娑婆即寂光淨土，實現娑婆即淨土之妙境。知禮依據天臺疏解釋《觀無量壽經》，「觀」釋為一心三觀，所觀的佛是一體三身，以實相為體，以心觀為宗，以生善滅惡為用；教相如前所述，《觀無量壽經》雖是第三時方等教，若約頓漸則為頓教，化法以圓為頓，故為大乘圓頓之經，說明了以一心三觀為基礎的天臺的本質立場。雖然有這樣的基本立場，但在當時的天臺教界內受善導教學的強烈影響，而傾心於善導事相念佛的教徒很多，知禮也考慮到自己的根機，修理觀很不容易，就創立了念佛施戒會，即將實修的重點放在口稱念佛上。天臺智顗的四種三昧中的「常行三昧」是「步步聲聲念念唯在阿彌陀佛」，以此來贊同口稱念佛；從傳記中可知，知禮根據智顗之說，相當策勵口稱念佛。當然從天臺止觀的立場理應採用理觀，即根據十六觀去證得圓融三諦之理，但相對於事觀，理觀無疑是困難的，所以在實際的修道上都採用通

過口稱以實踐觀事相的念佛。知禮考慮到這一點，試圖以正助的關係來進行解釋。《妙宗鈔》云：「須外加事懺內勤理觀，正助雙行加願要制。必於寶剎速證無生。」又云：「妙觀是正，淨業為助。正助合行，能感四種極樂國土，得見三身彌陀世尊」，以此確立了「正助雙行」「正助合行」之修道法。然雖說「正助雙行」「正助合行」，但在實際的修行中，理觀之正行有多困難，知禮本身也應有切身感受。於是《觀經融心解》云：「儻有一機未能圓照，且隨事項歷境而觀，以此繫心，豈不生彼。」又《妙宗鈔》云：「故雖事理一念同修，而理難事易。事易，故般舟三昧以三十二相為事觀，以即空假中為理觀。境觀雖乃同時修，境必先成，托境進觀，藉觀顯境，更進更顯，由凡入聖。」闡明了先行事觀之念佛，後進理觀。並作為觀三十二相的方法提出口稱念佛。雖以心觀為宗，但其中的困難，知禮自身也是承認的。在《妙宗鈔》的開篇可看到這樣的言辭：「當時，行觀門者少，談事相者多」。但知禮認為對此傾向應持批評態度，於是站在以心觀為宗的基本立場上強調了即心念佛。像智圓那樣完全口稱的事相念佛，已經失去了天臺

的基本立場，知禮對此很苦惱。直接觀圓融三諦的理法並不容易，雖說娑婆即寂光淨土，但這是證悟圓融三諦之理後才能證得的，而實際上身在娑婆罪障很多，且依一心三觀的行法也不容易，所以先通過觀想阿彌陀佛的依正二報往生淨土，然後以一心三觀證得圓融三諦之理法。即「事行既勤，理觀彌進」。作為具體事行的內容，即是經常舉行結社念佛及捨身行。這些實踐無疑都是以往生極樂為目的的，都是因止觀難行且自覺根機不堪而作出的選擇。

由此可見，知禮雖嚴厲地批評受善導教學影響的智圓等天臺系的學徒，但站在當時整個教界的立場，自己也承認止觀正行的修行正在逐漸衰微，並坦承作為從凡入聖之道，通過事相念佛的實踐證得圓融三諦之理，比天臺止觀的實踐更容易。知禮雖沒有直接受到善導教學的影響，而最終依據根機論，不得不以寬容的姿態認可事相念佛，並體現到了通過結社念佛來踐行稱名念佛。

四

我們再來看一看知禮、遵式等以後的宋代天臺派的淨土教。知禮門下湧出了本如、尚賢、梵臻、仁嶽，



十八世紀西藏佛畫：無量光佛唐卡 北京故宮藏

本如門下出現了處咸、處謙、有嚴，處謙門下出了擇瑛。尚賢門下出了鑒文、繼忠、如志、中立。繼忠門下出了從義，中立門下出了道因。又梵臻門下出會賢、從諫。另一方面，遵式門下出了文昌、祖韶；祖韶門下出了慧辯、思義、元淨。其中本如這一系裏湧現出很多願生淨土者，其門下三人皆為願生淨土者。特別是有嚴與元照為同一時代人，據說元照向有嚴請教淨土教教理，從而展開了以《觀無量壽經》為核心的淨土教。在《樂邦文類》中記載了關於淨土教的著作，如《臨行自餞》《淨土修因或對》《淨土魔佛或對》《十六觀頌》《觀佛三昧頌》《懷安養故鄉詩》。書中引用《安樂集》之文如「若今之世，中下鈍根，愚迷障重，待理觀相應方生者，或少矣。」特別強調了散善之十念稱名，以知禮這一系，展開了比知禮更強的稱名往生的思想。另外，處謙門下的擇瑛也撰寫了《往生淨土十願文》《辨橫豎二出》《勸修淨土頌》等著作，其中引用善導的《往生禮讚》，強調專修，展開了與天臺的身口意皆阿彌陀佛之常行三昧相融合的淨土教。又有尚賢系統的中立門下的道因也撰寫了《淨土餘說》《慶讚禮佛念疏》《念佛心要頌》等著作，

書中云：「念念不生疑，聲聲皆解脫」。如此這般，特別是知禮以後的諸師們，似乎都已不再忌憚知禮的忠告，相繼成為在善導教學影響下的淨土教者。在隨後的時代裏，尚賢這一系統還出現了繼忠的最小的弟弟，宗曉、志磐。即經處元一道淵一道琛一慧詢後出了宗曉；慧詢門下經法登一元啟一宗淨後出了志磐。宗曉著《樂邦文類》《樂邦遺稿》，大力宣揚淨土教，尤其《樂邦文類》是淨土教文獻的集大成，是瞭解宋代淨土教總體形勢的最佳資料，其中還彙集了諸多現已失傳的淨土文獻，因此備受關注。此書記載的多是仰慕慧遠流之白蓮社念佛的淨土行人，收錄於冊的人中也有很多創設了念佛結社，而專修淨業。宗曉之師慧詢就是其中之一。還有因編集《佛祖統紀》而名聞遐邇的志磐撰寫了《淨土立教志》，為使寓於諸宗的淨土教獨立出來做出了巨大的貢獻。

五

通過以上所述，我們對宋代天臺淨土教有了一個大概的瞭解，下面對宋代天臺系淨土教的特徵，特別是與善導教學的關係，作一個總結。其大致如下。知禮所展開的是天臺智顗

的止觀立場的淨土教，而同門的遵式則已經展開了在善導流影響下的淨土教。知禮以後，這種趨勢變得更加明顯，且展開了融合慧遠流的淨土教。另一方面，還出現了試圖制定淨土教系譜以建立獨立的佛道的動向。宗曉在《樂邦文類》中云：「時教雖本佛說，然而洪時教者，必以天臺為始祖。律藏雖本佛制，然而張律藏者，必以南山為始祖。禪宗雖本佛心，然而傳佛心者，必以達摩為始祖。勸生淨土，故生大覺慈尊。然而使此方之人知有念佛三昧者，應以遠公為始祖。」由此可知宋代以廬山慧遠為始祖，當時已存在承認獨立的淨土教宗派的意識。《樂邦文類》接著舉出了繼承慧遠淨土教的五大法師。即以慧遠為始祖，此後直至宋代慶元五年（1199），凡八百年間繼承淨土教的人有善導、法照、少康、省常、宗謁五人。文中言：「此五師者，莫不仰體佛慈，大啟度門，異世同轍，皆眾良導……傳記所載，誠不可掩，以故錄之，為繼祖焉。」五位淨土教的繼承者雖處不同時代，但有著同樣的教法，至少這一時期，沒有把慧遠之淨土教與善導之淨土教看作是互不相容的，將兩者之淨土教作為中國淨土教的系譜納入了同一個系統。就此

點，元照云：「又前代解釋凡有數家。隋朝慧遠法師、天臺智者大師，皆有章疏。唐善導和尚亦立玄義，並行於世，而各尚宗風，互形廢立，故今所釋，擇善從之，必有差訛，不無紀正。」由此來看，在元照的時代，三者的淨土教是在分別流傳的，但之後又實現了三者的融合。《樂邦文類》中所列舉的慧遠以後的五位祖師都繼承了慧遠的淨土教，善導淨土教也無非是慧遠流的一種表現。但這麼說並不是有意強調某一個立場，毋寧說宋代逐漸興起的諸宗融合的潮流也影響到了淨土教，也不是要把慧遠流之淨土教與善導流之淨土教看作是各自不同的淨土教，而是將其作為一體化了淨土教來看待。此外，編纂《樂邦文類》的宗曉是四明系的人，是知禮所住持的延慶寺的首座，宗曉還編纂了作為瞭解知禮的教學所不可缺少的《四明尊者教行錄》七卷。由此可知，宗曉無疑是對知禮學風最瞭解的人，然而，就宗曉來說其展開的淨土教的態度卻與知禮的態度大相徑庭，因為知禮是對抗山外派的，並對傾向於善導流的淨土教徒持批評態度。這裏可以看出二者的不同：知禮無論如何都要站在天臺教學立場將止觀法門護持到底，而宗曉則不然。



柏孜克里克石窟 誓願圖

結語

綜上所述，宋代的天臺淨土教是依據天臺智顗大師的《觀經疏》《天臺十疑論》而展開的，其間湧現出許多仰慕慧遠流的淨土教徒；另一方面，傾心於善導淨土教的傾向也十分明顯，除了山外派，山家派裏也出現了願生西方者。知禮雖對此傾向敲過警鐘，但知禮自己也不得不承認修持天臺止觀的難度，他雖然沒有直接

受到善導淨土教的影響，但卻開啟了一條由凡入聖之道。而知禮之後的宋代淨土教中，諸宗融合的趨勢日益明顯，雖然站在天臺淨土教的立場，但卻主張包攝慧遠流與善導流的淨土教立場，指明了實現淨土教一體化的方向。在此可以看到宋代天臺淨土教在面對善導淨土教時的應對方式的特徵或者說是變化。🍵

《往生論註》要義（四）

文／釋淨宗

【法義闡釋】

七、凡夫論

龍樹菩薩已說明本願稱名是易行道，天親菩薩則說明本願稱名是真實功德，是如實修行相應。如是，淨土法門易而勝、勝而易之特色昭然揭示。「易」故能攝凡夫，「勝」故能使成佛，由此開啟「凡夫成佛」之道。

然而，不論是龍樹菩薩還是天親菩薩，皆未明確指呈「凡夫成佛」。相反，《易行品》為隨順一般自力修行之觀念，呵斥凡夫之「怯弱下劣」「無有大心」；《往生論》為明「五門行」乃是彌陀名號「真實功德相」，諸大菩薩不能超越其外，故說「如是菩薩，奢摩他、毗婆舍那，廣略修行，成就柔軟心」「菩薩摩訶薩隨順五種法門，所作隨意，自在成就」「菩薩如是修五念門行，自利利他，速得成就阿耨多羅三藐三菩提」，說相甚為高超。加之龍樹、天

親二祖本身皆是聖位大菩薩之故，若不究竟道破經論之旨，顯明凡夫往生直道，以淨土法門本來即是難信之法，凡夫之心本來就卑劣自居，必定起疑而自生退屈：「雖說易行，當是相應於某種修行程程度之菩薩而言，我等凡夫當無其分；縱然凡夫有分，也當是上品福智之人，下品造罪之人當無其分；縱然罪人有分，當是平生之時，可有悔改之機，臨終之人當無其分。」如以《觀經》下品下生為「別時意」，即是對淨土經論的疑誤所致。

今曇鸞大師為破除我等疑關，註《往生論》之時，以種種道理詳盡證明「凡夫往生」「凡夫成佛」之旨。略述如下：

（一）論主迴向為共凡夫

《往生論》言：

我作論說偈，願見彌陀佛。
普共諸眾生，往生安樂國。

《往生論註》明：

此四句，是論主迴向門。

「迴向」者，迴己功德，普施眾生，共見阿彌陀如來，生安樂國。

接著曇鸞大師自設問答：

問曰：天親菩薩「迴向章」中言「普共諸眾生，往生安樂國」，此指共何等眾生耶？

答曰：案王舍城所說《無量壽經》，佛告阿難：「十方恆河沙諸佛如來，皆共稱歎無量壽佛威神功德不可思議。諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉；唯除五逆，誹謗正法。」案此而言，一切外凡夫人，皆得往生。

又如《觀無量壽經》，有九品往生，下下品生者……以此經證，明知下品凡夫，但令不誹謗正法，信佛因緣，皆得往生。

引用《大經》及《觀經》證明一切凡夫，只要不誹謗正法，信佛因緣，都能往生，因而也都是天親菩薩迴向所共的對象。誹謗正法者，究竟能不能往生，在下卷「觀如來三業功德」仍有說明；就這一段，須特別注

意淨土門迴向之意義。

《往生論註》明迴向，先就普通意義說明「迴己功德，普施眾生，共生安樂國」，但從接下來所引《大經》第十七願、第十八願成就文，可知是阿彌陀佛迴向其名號功德給眾生，令眾生往生。

天親菩薩自己修五門行所得功德，畢竟來自阿彌陀佛名號，而所謂「迴己功德，普施眾生」，不過是將自己所得這句名號功德，輾轉介紹給眾生，令眾生與己同得而已。由此之故，得名「巧方便迴向」，得名「易行道」，成為淨土門「願生心之菩提心」；下劣凡夫才能與高位菩薩同修「迴向」，同發「菩提心」，同生安樂國，此皆因彌陀「巧方便迴向」故。

若非如此，不僅凡夫有不能修迴向行、不能發菩提心之憾，菩薩迴向也成無源之水，諸佛稱歎也成無益虛言，「無量壽佛威神功德」也成徒設無功，凡夫稱名往生更不可能。

此淨土門迴向義，後來之善導大師說：

1. 自信教人信，大悲傳普化。
2. 願以此功德，平等施一切；同發菩提心，往生安樂國。

（二）正依三經為攝凡夫

《往生論》言：

我依修多羅，真實功德相。

《往生論註》明所依「修多羅」即是淨土宗正依三經；並明「真實功德相」者，有二種功德：

一者從有漏心生，不順法性，所謂凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，是故名「不實功德」；

二者從菩薩智慧清淨業起，莊嚴佛事，依法性入清淨相，是法不顛倒、不虛偽，名為「真實功德」。云何不顛倒？依法性、順二諦故；云何不虛偽？攝眾生入畢竟淨故。

此三經所詮「真實功德」正為攝取「有漏、顛倒、虛偽、不實」，沒有真實功德的凡夫往生淨土。

正依三經如何能攝凡夫？因彌陀名號故。《往生論註》明：（三經）以佛名號為經體。

真實功德縮為彌陀名號，施與眾生，故能攝取凡夫令生淨土。

此「虛實二種功德」之釋，讓人很自然地聯想到善導大師的「機法兩

種深信」。

（三）莊嚴淨土為置凡夫

《往生論》言：

觀彼世界相，勝過三界道。

《往生論註》明：

佛本所以起此莊嚴清淨功德者：見三界是虛偽相，是輪轉相，是無窮相，如蚋蠅循環，如蠶繭自縛；哀哉眾生，締此三界，顛倒不淨。

欲置眾生於不虛偽處，於不輪轉處，於不無窮處，得畢竟安樂大清淨處，是故起此清淨莊嚴功德也。

三界是污染相，是破壞相。

此三界，蓋是生死凡夫流轉之閻宅。雖復苦樂小殊，修短暫異，統而觀之，莫非有漏：倚伏相乘，循環無際；雜生觸受，四倒長拘；且因且果，虛偽相襲。

此三界，皆是有漏邪道所生；長寢大夢，莫知怖出。

有凡夫人煩惱成就，亦得生彼淨土，三界繫業畢竟不牽。則是不斷煩惱得涅槃分，焉可思議！



佛立淨土，正是為了安置「虛偽、輪轉、無窮、顛倒、不淨、污染、破壞、有漏、邪道、煩惱、繫業」之生死凡夫；為令「煩惱成就之凡夫人，亦得生彼淨土」「三界繫業畢竟不牽」「不斷煩惱得涅槃分」：「凡夫往生」「凡夫成佛」之義徹彰無遺。

莊嚴淨土如何能置凡夫？因彌陀名號故。

「置」者，赦罪，釋放。彌陀名號能滅凡夫生死重罪，能解凡夫三界

繫業，故能安置眾生於佛淨土。

《往生論註》明：

譬如淨摩尼珠，置之濁水，水即清淨。若人雖有無量生死之罪濁，聞彼阿彌陀如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中，罪滅心淨，即得往生。

種種諸苦眾生，聞阿彌陀如來至德名號、說法音聲，如上種種口業繫縛，皆得解脫，入如來家，畢竟得平等口業。

彼佛世界如何「勝過三界道」？因彌陀名號故。

「勝」者，勝出，如角力拔河，二力相交，克他為勝。《往生論註》明：

安樂，是菩薩慈悲正觀之由生，
如來神力本願之所建。

法藏菩薩出世善根大願業力所
成，正覺阿彌陀法王善住持力所
攝。

此三界乃眾生雜染業因所感，顛倒業果所繫，虛偽相襲，循環無際。若淨土、三界不相交集，則如來常在淨土，凡夫恆處輪迴，如來願力不克眾生業力，不可言淨土勝過三界道。

今彌陀如來遍施名號於十方，眾生聞名稱念，即三界、淨土於稱名眾生成力之點，名號之彌陀大願業力，能勝眾生無始三界虛妄業作之力，令生淨土，故說「勝過三界道」，亦說「佛本願力，遇無空過」。《觀經》言：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」《大經》言：「自然之所牽」。念佛即遇佛本願力，遇佛本願力即被彼佛本願力自然之所牽，其相即是佛光攝取不捨。願力所牽、攝取不捨故，即得往生；生彼國故，勝過三界道。

「道」者，因果。《往生論註》明：

「道」者，通也。以如此因，得如此果；以如此果，酬如此因；通因至果，通果酬因：故名為道。

故「三界道」即是「三界因果」。

「過」者，越過，如飛橋過江，不受江礙。

「勝過三界道」明：如來願力克勝眾生業力，無漏正道克勝有漏邪道，超越三界因果道理，不受三界因果所限。

不知此理，說為「二不知」；

不信此行，即是「三不信」。因不知不信「稱名必生」，彌陀雖有大慈大悲、大願大力，欲救眾生而無著力點，故不能往生。只要稱名願生，一心相續，彌陀願力攝取不捨，任何人皆得往生，故說「遇無空過」。

念佛即勝過三界業道，超異通途因果道理，凡夫難信，故《往生論註》於上卷末專設問答：

問曰：《業道經》言「業道如秤，重者先牽」，如《觀無量壽經》言「有人造五逆十惡，具諸不善，應墮惡道，經歷多劫，受無量苦。臨命終時，遇善知識，

教稱南無阿彌陀佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，便得往生安樂淨土，即入大乘正定之聚，畢竟不退，與三塗諸苦永隔」。先牽之義，於理如何？又，曠劫以來，備造諸行有漏之法，繫屬三界；但以十念念阿彌陀佛，便出三界。繫業之義，復欲云何？

答曰：汝謂五逆十惡繫業等為重，以下下品人十念為輕，應為罪所牽，先墮地獄，繫在三界者，今當以義較量，輕重之義，在心、在緣、在決定，不在時節久近多少也。

云何在心？彼造罪人，自依止虛妄顛倒見生；此十念者，依善知識方便安慰，聞實相法生：一實一虛，豈得相比。譬如千歲闇室，光若暫至，即便明朗；闇豈得言，在室千歲而不去耶！是名在心。

云何在緣？彼造罪人，自依止妄想心，依煩惱虛妄果報眾生；此十念者，依止無上信心，依阿彌陀如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生。譬如有人，被毒箭所中，截筋破骨；聞滅除藥鼓，即箭出毒除。豈可得言「彼箭深

毒厲，聞鼓音聲不能拔箭去毒」耶？是名在緣。

云何在決定？彼造罪人，依止有後心、有間心生；此十念者，依止無後心、無間心生：是名決定。

較量三義，十念者重，重者先牽，能出三有。兩經一義耳。

所舉之問，幾乎是每個人都會有的，因為我們會想當然地認為：造罪時久而多，曠劫備造諸行有漏之法，當然為重；念佛時近而少，甚至僅為臨終十聲，當然為輕。對此，曇鸞大師首先否定說：「輕重之義，在心、在緣、在決定，不在時節久近多少」，然後詳明正理，舉出著名的「三在釋」。

萬法因心成體故，先明「在心」：凡心虛妄故，依心所起之罪亦虛妄；佛心真實故，依心所成名號亦真實。實能勝虛，罪人念佛，如實入虛，不能為礙。《往生論註》喻眾生罪業如暗，彌陀名號如光，念佛如光入暗；一光能破千年暗，曠劫罪業頓消除。

今仿《論註》之意，更設三喻：

譬如萬丈深谷，一石投之，直落淵底；

谷豈得言「我深萬丈，為何方寸之石能達淵底？」

谷者，罪業深重，
石者，凡夫稱名。

譬如水映千山，一丸擊之，倒影悉碎；

影豈得言「我擁千山，為何泥丸之擊即便全碎？」

影者，眾生妄罪，
丸者，稱名實德。

譬如夢欠多債，一聲喚醒，眾債悉了；

又豈得言「欠債千萬，為何一聲即便酬償？」

債即因果繫業，
聲即彌陀佛名。

萬法緣起有用故，次明「在緣」：念佛為彌陀名號真實因緣所起，力用強盛；罪業由眾生煩惱虛妄因緣所生，力用微弱，強能勝弱。罪人念佛，罪業似片雪近於洪爐，輕煙逆於強風，無不當空而化，即時滅蹤。

體用必具其相故，次明「在決定」：罪業體虛緣弱故，無常不定；念佛體實緣強故，恆常決定，定勝不定。

三義比較，十念（念佛）為重，能出三界。

誠然，從眾生一邊看，臨終十念至微至弱，曠劫諸罪無量無邊，而無邊罪人以臨終十念即出三界、生淨土者，當然不是罪人有何力量，也不是「十念」有何力量，而完全是所念彌陀名號本身之力。如《往生論註》言：

夫須彌之入芥子，毛孔之納大海，豈山、海之神乎？毛、芥之力乎？能神者神之耳！

又言：

十念業成者，是亦通神者言之耳。

所以，《往生論註》明「十念」並不從「十」這個數字來看，也不偏重「念」來解，而是直接從名號法體之功能，看作「相續稱名」，明其「必生」（業成）而已。如言：

不在時節久近也。

十念者，聞實相法（彌陀名號）生。

十念者，依阿彌陀如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生。

十念相續。

十念業成。

經言十念者，明業事成辦耳，不必須知頭數也。

但積念相續，不緣他事便罷，復何暇須知念之頭數也。

緣佛願力故，十念念佛，便得往生。

此義，後來善導大師完全繼承之，並將「十念」規範為「一向專稱彌陀佛名」，釋言：

望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。

一切凡夫，不問罪福多少、時節久近，但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！

無問罪福時多少，心心念佛莫生疑。

（四）如來三業為治凡夫

《往生論》觀如來身業、口業、心業三種功德成就。

《往生論註》明：

凡夫眾生，身口意三業以造罪，

輪轉三界，無有窮已。

是故諸佛菩薩，莊嚴身口意三業，用治眾生虛誑三業也。云何用治？

眾生以身見故，受三塗身、卑賤身、醜陋身、八難身、流轉身。如是等眾生，見阿彌陀如來相好光明身者，如上種種身業繫縛，皆得解脫。入如來家，畢竟得平等身業。

眾生以憍慢故，誹謗正法，毀訾賢聖，捐擯尊長。如是人應受拔舌苦、瘡啞苦、言教不行苦、無名聞苦。如是等種種諸苦眾生，聞阿彌陀如來至德名號、說法音聲，如上種種口業繫縛皆得解脫，入如來家，畢竟得平等口業。

眾生以邪見故，心生分別。若有若無，若非若是，若好若醜，若善若惡，若彼若此：有如是等種種分別。以分別故，長淪三有，受種種分別苦、取捨苦。長寢大夜，無有出期。是眾生若遇阿彌陀如來平等光照，若聞阿彌陀如來平等意業，是等眾生，如上種種意業繫縛皆得解脫，入如來家，畢竟得平等意業。

「治」，有對治、救治二意。因中法藏三業願行，本為對治凡夫虛妄三業；果上彌陀光明神力，即能救治人天三途諸苦。又凡夫因業造罪，即便對治；果成繫縛，即行救治。

如來三業如何能治凡夫？因彌陀名號故。

《往生論註》為明如來三業皆有救治眾生之功能，姑且對應眾生造罪三業，一一說明之，令人印象深刻。但這並不是說如來身業只能解脫眾生身業繫縛，而不能除心口業繫；或如來口業只能除滅眾生口業諸苦，而不能除身心業苦。實際上，眾生隨所見聞如來三業中任何一業，所有身口意業繫縛皆悉解脫。

然而，不入觀佛三昧，不見如來身相光明；不悟諸法實相，不知如來真實平等心；若非親炙靈儀，不聞如來說法音聲。如是凡夫，如何能夠解脫三業繫縛？所以彌陀將其無量莊嚴功德、三業救治法力，納入名號之中，令眾生聽聞稱念。眾生稱念名號，所有重罪，一切繫累，皆悉頓除。故彌陀名號為「至德名號」「方便莊嚴真實清淨無量功德名號」「至極無生清淨寶珠名號」，所謂：

若人雖有無量生死罪濁，若聞阿

彌陀如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中，罪滅心淨，即得往生。

此如來名號，及彼國土名號，能止一切惡。

無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。

《往生論註》將彌陀名號配於口業功德、說法音聲，不僅因為眾生稱名屬於口業音聲，比類相似，更深層的含義是：彌陀名號統攝一切法門海，一切法門皆從六字流出，皆為導歸稱名；如來以名號說法，眾生稱名願生，即是隨順如來法音，奉行如來言教。然而稱名之人，現生彌陀常住其頂，光明不離其身，臨終必見報、化佛身放光來迎，是名號之中自攝如來身業功德。稱名則萬修萬去，往生即普同成佛，故名號即是如來大慈等心；若非名號，眾生有堪不堪，即非平等。故以一名而攝三業。

又以名號配屬口業，因眾生謗法，從口業造，明此罪極重，非名號莫能救治。故知前說謗法不生，為一時方便。謗法不生，非如來不願救、不能救，乃因不願生故，如《往生論註》言：「此愚癡人，既生誹謗，安有願生佛土之理！」今明得生，乃因

先謗法人，聞名迴心故。若不迴心，聞如不聞，後來善導大師說：「以佛願力，五逆之與十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。」「入如來家，畢竟得平等身業」等，明凡夫之人得生淨土，三業同於如來，即是成佛之義。

《往生論註》對凡夫的論述全面，深刻，系統。

凡夫之本性，即是顛倒，即是虛偽；此顛倒虛偽凡夫所修一切人天諸善、人天果報，若因若果，也皆是顛倒，皆是虛偽，名不實功德，不可能出離三界、往生無漏淨土；此顛倒虛偽凡夫欲出三界、生淨土，必須仰靠阿彌陀佛本願力、名號真實功德。仰靠佛力的方法即是「稱彼佛名，如彼名義」，也就是「二知三信」，也就是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」；如是稱名，如光入暗，頓滅無邊生死罪，速滿功德大寶海，三界繫業不能牽，不斷煩惱得涅槃。

明淨土之攝機，先引《大經》彌陀本願「唯除五逆，謗謗正法」，明論主所共即是凡夫，同時也說明「彌陀本願，本為凡夫」。

接著引用《觀經》下品下生證明：一切凡夫，只要不謗謗正法，信佛念佛，皆得往生；同時以《觀經》下下品「造逆臨終，十聲稱名」突顯第十八願機與法的內容，顯明二者之有機聯繫。接著從道理說明：謗謗正法者不得往生，在於無願生之心；更於如來口業功德究竟顯明：彌陀名號能滅謗法極罪，迴心者皆得往生。

由此《論註》，龍樹菩薩、天親菩薩所開示之淨土大乘菩薩道，豁然敞開於我等凡夫面前，眼前一亮，信心倍增。若無《論註》，幾許誤哉！恰如「一片白雲橫谷口，幾多歸鳥盡迷巢」。

而為究竟引導我等，曇鸞大師在《讚阿彌陀佛偈》中言：

我從無始循三界，
為虛妄輪所迴轉。
一念一時所造業，
足繫六道滯三塗。

經言：應以何身得度者，即現何身而為說法。大師之深恩厚德，永澤後昆。

附帶說明，以下下品之機為淨土門之正機，始自曇鸞大師。

（待續）

淨土宗宗風（八）

文／釋慧淨

01. 佛陀說，別人的誹謗是對我們最大的恩惠。這種觀念確實是顛覆一般人的思維。人家誹謗我們，造成我們身心的苦惱，怎麼反而說是恩惠呢？一般人會因為誹謗而造成身心苦惱，可是修行人應該以怎樣的心態來對待呢？如果確實有這樣的事，剛好是消我們的業；如果沒有那樣的事情，一方面是增加我們的福報，一方面是讓我們有修安忍、忍辱的機緣，這豈不是很大的恩惠？

02. 學佛之人，應該質直，不充體面；當一天和尚敲一天鐘，在什麼崗位說什麼話。沒有能力或沒有興趣，能培養就培養，不能培養就應退步回頭，以免自苦自惱。何況佛弟子以學佛為第一：有妨害自己學佛的，再好皆應捨；有幫助自己學佛的，再壞也應就。

03. 凡夫都是妄想雜念，心總是向外攀緣，要長時間忍耐孤獨、安於寂靜在一件事上是不容易的。然而，耐不住孤獨、寂靜，靜下來沒事的時候就開始找事情做，比如看電視、看報紙、看雜誌或是找人閒聊，這樣不容易成就道業；反過來說，一個人如果能夠忍耐孤獨、安於寂寞，在寂寞當中不覺得寂寞，反而覺得有法喜，這樣就比較容易成就道業。

04. 我們學佛應該讓家人也感到愉悅，對佛法產生好感，使他們因為自己學佛的改變而肯定佛法。如果能這樣，不但不會有阻礙，更為自己與家人帶來福報，學

佛要這樣比較圓滿。否則，雖然念佛願生極樂世界，但肉體還存在的時候，生活就會有苦惱。

-
05. 修行人要能自覺一切都是自己的錯，要培養自己的三業德行，深入教理，這樣一出口人家就會相信，甚至於你不出口，人家就會覺得你道氣感人。
-
06. 信受阿彌陀佛救度的人，應該擁有的心態是什麼呢？就是「謙」跟「敬」。自己應謙卑，因為自己作惡呀！無能為力、無地自容呀！卑賤、愚劣、怯弱呀！同時經常恭敬阿彌陀佛，阿彌陀佛是十方諸佛之中的佛王，他才有能力救度我啊！所以「謙敬聞奉行」的人就會「踴躍大歡喜」，為什麼呢？因為本來應該墮落地獄讓閻羅王審判刑罰，要斬頭、破肚、抽腸的，現在阿彌陀佛居然把我們救度起來，讓我們得到不平凡的生命，而且得到無量壽、成佛的生命，使我們也能夠廣度眾生。想想看，怎麼會不踴躍大歡喜？
-
07. 什麼是「謙」？就是決定深信自己是一個罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，未來世也是無有出離之緣，過去、現在、未來三世都是罪惡的，都是沒辦法脫離六道輪迴的，要有這種謙卑的罪惡觀。事實上我們也不必故作謙卑，因為我們本來就是這樣的罪惡凡夫。一般世間人所謂的謙卑，是那種不居高位的德行，可是我們不但沒有那個高位，也沒有那個德行。
-
08. 什麼是「敬」？就是決定深信阿彌陀佛四十八願已經完成了，能夠救度十方眾生，我們只要不懷疑阿彌陀佛，無所籌慮，依靠他的願力，當下必定往生，當下就得到往生的身分了。
-
09. 學佛者，不論僧眾或居士，都必須懷著謙卑之心，所謂「謙敬聞奉行」。有關阿彌陀佛的功德、感應，我們最好懷著一種恭敬信順之心，這樣往往能夠獲得福德，也不會造下謗法之罪。
-

10. 凡事要往正面去想，不要往負面想。不管事情怎樣，都要往正面想，這樣就會帶來正面的效應。如果動不動就往負面想，即使是正面的，也會帶來負面的效應。
11. 修行人永遠不會怨天尤人。「唉呀！某某人對我怎麼樣、某某人對我不公……」其實沒有不公的事，天底下一切都是公平的，所受的往往都是恰如其分的。依據我們過去世所累積的業因，今日自然應該受這種果報，所以說「聞善則喜，聞過則拜」。
12. 學佛人，尤其是念佛人，不貪生、不怕死，肉體敗壞火化之後，骨頭可以磨成粉，也不需要放入骨灰罈或晉塔，可以用灑葬的方式和眾生結緣。
13. 淨宗行人，不可尋奇覓巧，喜好別異。應該平凡、平常、平實、平淡，一心念佛、安心念佛、息心念佛、老實念佛、守愚念佛，輕鬆自在念佛、心無掛礙念佛、行住坐臥念佛、時處諸緣念佛、念念不捨念佛，歡喜則歡喜念佛，煩惱則煩惱念佛；總之，唯應「一向專稱彌陀佛名」。
14. 愛欲煩惱不重就不會出生在這個五濁惡世之中，知道這個道理，我們就應該彼此體諒包容。五濁惡世的眾生都是惡人，都是一丘之貉，所以要彼此同情，一即一切，一切即一；我既然如此，別人也是一樣；別人會那麼做，表示我也會，只是今天我們沒有碰到那樣的因緣而已，如果和他相同的因緣，他就是我，我就是他，所以要彼此同情、彼此體諒。有一句話：「在業力的推動下，沒有人是故意的，智者悲憫有情，凡夫互相譴責。」這一句話很具悲憫，又通情達理。
15. 不論你我罪惡有多深，彌陀功德便有多大，若如是知，安心開朗，油然而生。卑鄙無恥是我人實相，自己如此，別人何異？所謂「一即一切」。如知



既同一丘之貉，便能慈眼相視也。且愈知自己之惡機，此心愈謙卑柔軟，愈覺毫無資格計較嫉恨他人。又愈知彌陀之法德，體悟彌陀徹底的包容、無限的大愛，便能凡事包容他人、愛護他人。如是信機信法之中，世間美德，亦油然而生矣。

-
16. 佛法如鏡，對鏡見容，聞法知心。背向法鏡，以為自己賢善，因而高己慢人；面向法鏡，便知其惡無底，深感無地自容。然而我心之惡雖無底，彌陀之力亦無邊；信機信法，機法一體，慚愧、歡喜、感恩，「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」矣！🌸
-

愛與佛命

文／釋慧淨

「愛」就是慈悲之愛，「佛命」就是佛的生命，共分六點來解說。

一、佛的生命、佛的性情，永恆不變

任何眾生都有其生命，也有其性情；是何種生命，就有何種性情。

佛的生命、佛的性情都是「慈悲之愛」，人的性情則各有善、惡，動物的性情則有柔和與兇暴。但這都是合乎「因果理則」，也合乎「邏輯學」。

邏輯學是一種推論前後因果關係的哲學，亦即這個思想或事情和那個思想或事情，彼此能夠構成前後因果關係，彼此能夠合理連接起來的。比如，我渴了這是一件事情，我去喝水這也是一件事情，又比如我餓了、冷了，我就去吃飯、穿衣。第一個思想或事情和第二個思想或事情能夠合理的連得起來，這就叫做「邏輯」，

否則就不合乎邏輯。反之，如果：我渴了，我去吃飯，那就不合乎邏輯，因為渴跟吃飯不一定有關係；或者天氣冷，我帶雨傘，也不合乎邏輯，因為天氣冷是與多添加衣物有關係，與帶傘沒關係（除非是下雨，才需要帶雨傘），所以這樣的事情就不合乎邏輯；不合乎邏輯就顯示不可能有那種「因果關係」。

人既信佛、學佛、念佛，就應該有佛的生命。我們學佛、念佛，了解佛是怎樣的心，怎樣的性情，自然我們就有佛的生命；有佛的生命，當然多少就會有佛的性情。

佛的性情是什麼？是「慈悲」。既然我們已皈依，都是三寶弟子，都信佛學佛，尤其是更進一步「念佛」——所謂「念佛」就是阿彌陀佛念我們，阿彌陀佛心中充滿了我們，那麼我們也念阿彌陀佛，我們心中也充滿了阿彌陀佛，我們入阿彌陀佛的心，

阿彌陀佛也入我們的心，我入佛心，佛入我心，我是凡夫，佛是大聖者，彼此「佛凡合一」，一體而不離。因為佛有愛心，把我們看做他自己來愛我們、念我們，我們也合掌感恩依靠佛的愛、依靠佛的救度，以此來信佛念佛，豈不是跟佛就感應道交了嗎？這樣我們的生命與性情就有佛的生命跟佛的性情，就像剛才所講「有什麼生命就有什麼性情」。生命是一個思想，性情也是一個思想，彼此是可以互相連接，彼此是合乎邏輯，合乎因果理則（原理與軌則）的。

比如，羊有羊的生命，羊的性情是很溫和的；老虎有老虎的生命，老虎的性情是很兇暴的。所以，我們既有佛的生命，就應該有佛的性情，有佛性情的人，他的三業行為、起心動念，自然就都充滿了愛心。

佛的生命是不朽壞的，不生滅的生命就是佛的生命，有了不朽壞的生命，才会有不朽壞的性情，不朽壞的性情才是佛的性情。

佛的性情就是「愛」，真正的愛是不朽壞的，是永恆而不變質的。

二、愛的本質（愛的內容）

「愛」的本質有兩點：第一、無我，忘記自己，犧牲自己；第二、利人，利益別人、救度別人。

無我而利人就是捨己利人，沒有自己只想到別人，想要利益別人，這個就是「愛的本質」。

有一個老師正在教數學，為了示範，就請了一個比較聰明的學生站起來，問他一個問題：你們家總共有幾個人？

學生回答：共有六個人，爸爸媽媽兩個，我們兄弟姐妹四個。

老師繼續問：媽媽買了一顆西瓜回來給全家人吃，每個人吃幾分之幾的西瓜？

這位學生不假思索的說：每個人吃五分之一的西瓜。

老師一聽驚訝，心想：唉呀，平常這個學生很聰明，會不會答得太快了？

又問：六個人吃一個西瓜，一個人吃五分之一，這怎麼吃呢？

學生就說：我媽媽平常買西瓜回來，她自己捨不得吃，都給我們五個

人吃，因為少了媽媽，所以一個人吃五分之一的西瓜。

這是什麼？這就是「愛」。媽媽因為愛自己的先生和孩子，所以西瓜買回來了，自己捨不得吃，而讓先生吃，讓孩子吃，這就是愛。有愛就能「無我」，有愛就能「捨己」，所以愛就是「捨己利人」。

世間的愛與恨常常是綁在一起的，因為那種愛是外來的；而佛的愛不是外來的，是由內心所生起，是「本有」的，不會因外在的順與逆而有所變化。譬如：夫妻關係，丈夫對我們好，我愛他，對我們不好，我還是愛他，因為如果是「真愛」，它的本質是不會變化的，不會受對方或環境影響的；反而是丈夫對我好，我感恩他，他前輩子欠我；如是對我不好，我抱歉他，是我前輩子欠他。前世如何我們都忘記了，要怎樣了解前世呢？佛陀說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」要曉得我們前輩子做了什麼好事、壞事，看看這輩子所受的是苦或樂就知道了。

所以，一個修行人、學佛人首先要「隨緣消舊業，更莫造新殃」，丈

夫對我們好，我們要感恩，希望這個好能持續到極樂世界；對我們不好，我們更要對他說：「對不起，請原諒我，謝謝你，我愛你」，前輩子我虧欠你，希望讓我有彌補的機會，轉怒為愛，化冤家為親家，培養愛，創造愛，進而讓愛昇華，來日一起在極樂世界團圓。

所謂真正的「愛」是「永恆不變」的，是「捨己利人」的，給人好處的。如一個母親半夜聽到嬰孩的哭聲，即使再累、再睏，也還是會掙扎著起來，給孩子換尿布或餵奶，讓孩子得到益處，使他身心均得輕鬆，睡得很安穩、很舒服，因為她愛她的孩子，自然會給孩子好處。

一個人若能捨己，就能利人，就能不求自己的益處，只求他人的益處，凡事會為別人設想，肯吃虧不計較的去利益別人。

佛陀把所有眾生看做他的母親，所以《無量壽經》說：

如純孝之子，愛敬父母。

阿彌陀佛把我們看作他的父母，阿彌陀佛恭敬我們、愛我們、疼惜我們。

阿彌陀佛從十劫以前就呼喚我

們，一直呼喚到今天。

阿彌陀佛的內心中，同時也把我們看成是他的兒子，《無量壽經》說：

我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。

阿彌陀佛疼惜我們，比世間上的母親疼惜她的愛子還要疼惜。

我們多麼偉大啊，又是佛的父母，又是佛的愛子，所以我們永遠都被阿彌陀佛所敬愛著，這就是「佛的生命」「佛的性情」，佛「愛的本質」。

所謂愛是不嫉妒。一個人功成名就了，很多人都嫉妒他，只有一個人不但不嫉妒他，反而為他的成就而高興，這個人是誰？就是他的母親。只有母親才會保護自己的孩子，還會為自己孩子成就而慶幸，其他的人，有的是同行相嫉；有的是他的敵人，不想看到他的成就，所以有「愛」就不會產生嫉妒，對任何人都不會嫉妒。

心中有「愛」，即使被人批評也不激動，被人誹謗也不生氣，更不會銘記在心想去報復。為什麼？因為「愛」是捨己，「愛」是把自己掏空

去愛別人，「愛」至無我，這樣才是真正的「愛」。做人如果有這樣的愛，那他做人就成功了；修行如果有這樣的愛，他修行也能夠有所成就。否則不僅做事失敗，做人不成功，修行也還沒有踏進修行的門檻。由此可見無我的愛、平等的愛、清淨的愛是何等的重要。

我們都有佛性，佛的性情就是「愛」，所以我們不要忘記愛，我們要培養愛、付出愛，要實踐無我的愛、平等的愛、清淨的愛。

三、愛的表明

愛如果沒有表明，對方就不曉得；對方不曉得，彼此心靈就沒有溝通；沒有溝通就隔閡了，怎麼能夠愛得起來？所以愛一定要表明。

愛從什麼地方表明出來呢？

一、憐愍之心，要有憐愍的心。

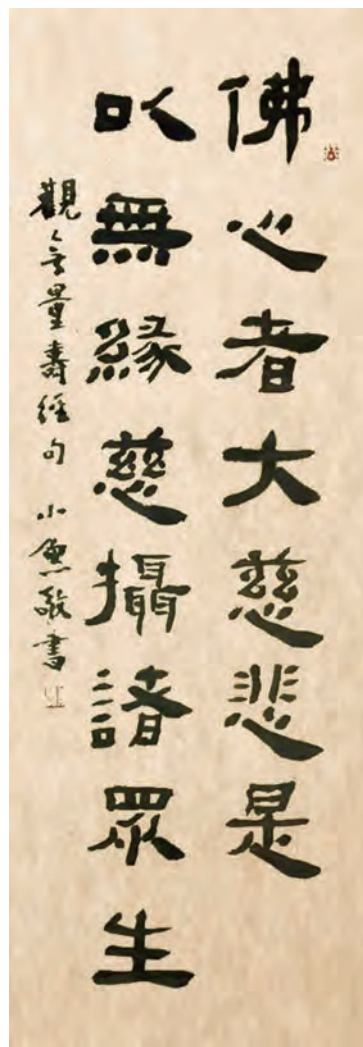
二、恩惠之行，要有恩惠的行。

人若有愛心，他一定會對他人憐愍。例如：在寒冷的冬天，經過地下道時，看見有人坐在那裡，他的衣服單薄，瑟瑟地在發抖，我們有愛心，就會同情他，同情就是憐愍的意思。

憐愍只是愛的一個心念，是屬於消極的愛，還不是積極的愛。如果我們看見他那麼可憐，就從口袋裡拿出一些錢，讓他去買衣服或吃一碗熱麵，使他身體暖和起來，這就是「愛的表明」，這種愛才是積極的愛，而不只是一種存在心裡的同情，卻沒有行動。

所以愛必須有行動的表明，這種行動的表明，就是給他「恩惠」。父母買衣服給兒子，算不算恩惠？為兒子付出一切，算不算恩惠？不算恩惠，是天性。是自己的兒子，父母什麼都拿得出來，如果是和自己無關的小孩有需要，會無所求的付出嗎？如果能「幼吾幼以及人之幼」，以疼愛自己兒子的心情，去疼愛別人的兒子，把別人的兒子也當作自己的兒子般來疼愛，這就是「恩惠」。因為跟我們沒有血緣關係，非親非故，可是我們這樣為他付出，這就「有恩」，「有恩」就是「惠」。

阿彌陀佛對我們就是恩惠，白白的把萬德洪名這句名號送給我們，這句六字名號勝過盡虛空遍法界的所有寶物，因為這句名號包含所有的功德——包含讓我們眾生成佛的功德，以



小魚／書法

及消除眾生曠劫以來罪業的功德。我們念佛就能夠擁有「萬德」，擁有萬德，就能消除我們曠劫以來的罪業，使我們離開六道生死輪迴，也有功德讓我們到極樂世界去成佛，這樣才足以稱為「萬德」。

「萬」，不是數目字百千萬的萬，是完全具備的意思。完全具備成佛功德、完全具備消我們生死罪的功德，也是究竟、圓滿的意思。圓滿成佛功德、究竟成佛功德，這句名號統統具足。那這句名號是我們發願、修行累積的嗎？不是，是阿彌陀佛所發的願、所修的行，所完成的成佛果德，然後再把這個成佛果德白白的奉獻給我們、布施給我們、迴向給我們，所以真正的恩惠是來自阿彌陀佛。

《無量壽經》中說：

為眾開法藏，廣施功德寶。
專求清白之法，以惠利群生。
令諸眾生，功德成就。

「惠利」就是阿彌陀佛使十方眾生成佛之利的「恩惠」，以這個恩惠來讓眾生成就成佛的功德。

不過，這些對佛來講都是如如不動的，因為佛是三輪體空，都是行所

當行，好像父母再怎樣為兒女犧牲，都覺得是很自然、應該的，因為這是天性。阿彌陀佛對待我們就像父母對待孩子，已經超越世間的親情。

我們學佛念佛也要從這個觀點切入，也就是了解「佛心」，才能跟佛感應道交。好像父子、母女，要真的成為父子、母女，是因為他們是父親的心、母親的心，同時兒女也是從內心認定這是我的爸爸，我的媽媽，這樣彼此才能夠構成親子關係。

念佛人也是一樣，能夠曉得「佛心」，才能跟佛感應道交。因此，佛念我們是天性自然的，我們念佛也是天性自然的，所以必定離開六道輪迴，必定往生極樂世界，必定在極樂世界成佛，這樣才是真正的念佛。如果認為阿彌陀佛他高高在上，遠在十萬億佛土之外，他雖然慈悲，可是我們必須在這裡苦苦的念啊、求啊，匍匐在地的膜拜才能感動阿彌陀佛，是這樣嗎？不是的。所以學佛念佛必定要先了解「佛心」，能夠了解佛心，才是真正的念佛人。能夠了解佛心，我們的相貌一定改變，我們的身體一定改變，我們的事業一定改變，我們的命運一定改變。因為自從我們學了佛、念了佛，我們已經是「重新」的

人，是一個新的人生、新的生命、新的性情、新的生活、就不會再是以前那個舊的人了。

四、愛與行動

關於「愛的行動」是「愛的表明」，這一點，我們再進一步說明。

「愛」需要用實際行動來表示愛，可以用語言、肢體來表示。外國人常常稱他自己的妻子為「甜心」，但如果心行不一，只是口頭說「妳是我的甜心，妳是我所親愛的」，嘴巴這樣說，可是卻有外遇，說了又有什麼用處呢？這就不是真正的愛。必須「心口如一」「言行一致」才是真正愛的表現。

比如母親愛她的孩子，這個孩子怎麼知道他的母親愛他呢？因為他的母親常常會抱他、親他，讓這個小孩感受到媽媽對他的愛。

有一次，一位母親要出門，孩子看見就跑過來說：「媽媽抱抱。」母親就說：「寶寶，時間晚了，媽媽要去買菜，菜買回來之後再來抱你。」孩子只好讓他母親出去。等他的母親買菜回來之後，孩子又要求母親抱他。母親說：「我一手拿著菜籃，一

手抱著冬瓜，怎麼能夠抱你呢？」孩子就說：「媽媽不愛寶寶，媽媽愛冬瓜，所以抱冬瓜。」這個孩子很清楚，愛是什麼，愛就是一個動作。

又好像丈夫要上班，出門前抱抱妻子，母親也抱抱她的孩子，這樣就是有把愛表現出來了；還有丈夫出門去，買了一件妻子所喜歡的東西回來，這也是由實際行動來表明「愛」。

五、忍耐與恩慈

「愛」「慈悲」是佛教的本質，其實任何宗教都強調「愛」，基督教有關愛的詮釋，有一段文詮釋得很好：

愛是恆久忍耐，又有恩慈；
愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，
不做害羞的事，不求自己的益處，
不輕易發怒，不計算人的惡，
不喜歡不義，只喜歡真理；
凡事包容，凡事相信，
凡事盼望，凡事忍耐；
愛是永不止息。

佛教經典裡也有不少有關法愛的詮釋，只是經典是古文，而基督教這幾句是白話文，更讓人容易理解。

「愛是恆久忍耐又有恩慈」，這段包含三個內涵：

- 一、愛是恆久性的。
- 二、愛是忍耐性的。
- 三、愛是有恩惠的；

這三個如果失去了一個，就不是真正的愛了。如果說現在愛，將來不愛，這種愛不能恆久，那麼就不能說是真正的愛了。又，雖然嘴裡說愛，可是還常常動不動起性子沒耐性，這樣愛就大打折扣了。所以真正有愛的人，他就會耐住性子，即使對方很囉唆、很煩人、很遲鈍或很緩慢，可是因為有「愛」，就會有耐性，能夠耐煩，曉得對方就是這樣的生命，這樣的性情。就好像母親愛孩子那般，孩子聰明懂事固然高興，如果孩子比較愚笨遲鈍，母親會嫌厭他嗎？當然不會，這就顯現出耐煩的耐性。

有愛就會有耐性，就會耐煩；缺乏耐性，不能耐煩，則愛心有限。但耐煩還不是真正地忍耐，必須進一步也能忍辱。譬如：有人欺我、辱我、傷我，我既不記恨，也不報復，這才是真正的忍耐；當他遭逢意外時，能不幸災樂禍，這更是「忍耐」。

但只有忍耐還不夠，還要給他恩慈、體貼，就是有「恩惠」。所以單單忍耐是不夠的，還要有恩慈，恩慈比忍耐更深、更超越，更能顯示出「愛」。譬如在他遭逢意外時，能對他生起了同情之心，這就由「忍耐」進入恩慈的「慈」（愛心）。

所謂「恩慈」就是雖然這個人欺我、辱我、傷我，我不但不報仇，當他遭逢意外時，不但不會幸災樂禍，反而會帶水果去醫院看望他、慰問他，甚至對方有什麼需要時，還能資助他，沒有醫藥費幫他付醫藥費，沒有錢買營養品，拿錢給他買營養品，這才是「恩惠」，這個比忍耐還要更超越一層。

所以恩惠是：別人丟你一塊石頭，你還他一顆蘋果；別人吐你一口口水，你還他一瓶香水。

真正的愛是由內生的，不是外在的。外在的愛是他對我好，所以我也對他好，他對我不好，我也對他不好。如果是真的愛，就不會這樣。

真愛並不容易做到，但應該嚮往，愈嚮往愈感到自己不足，而且愈嚮往，愈感覺自己不是一個人。那怎麼辦？念佛。

我們沒有愛人之心，可是阿彌陀佛有，所以我們就先讓阿彌陀佛愛，等待將來往生到極樂世界，就能跟阿彌陀佛一樣，之後就能實踐真愛了，所以我們要先念佛，念佛非常的重要。

六、在愛中建立自己

我們是此世間所謂的一個「團體」，但要進一步認為，我們不是一個團體，而是一個身體。世間所謂的團體是各個地方的人為了某種事情而結合在一起的，但我們不只是「同信、同願、同行、同目標」，而是同以彌陀為我們的父母，同以彌陀為我們的生命，同以彌陀為我們學習的對象，同樣想跟彌陀一樣。可說我們此心同，此身也同，所以我們不是一般人所謂的團體，而是一個身體。那要如何才能成為和諧的，真正成為一體的一個身體呢？這個就要靠「愛」來建立，不是以辦活動或弘法來建立，而是要用「愛」來建立身體。

英國在二次世界大戰時，把小孩子疏散到澳洲的雪梨，使他們遠離戰禍，平安成長。雖然有最好的照顧，但是孩子們卻不健康，不是身體的不

健康，是心理的不健康。為什麼？因為孩子們都缺乏父母的愛，一個小孩子，若成長過程中沒有父母的照顧、沒有父母的愛，不能在愛中成長，一切都將是不正常的。也就是說，如沒有愛，即使設備再好、看護再好、照顧再好、營養再好，孩子們的成長也是不正常的。

在愛中長大的孩子，心性會比較開朗、自信，也會比較有愛心關照別人，不會動不動起情緒，容易暴力與人對立。反之，孩子如果不是在愛中成長，通常這個孩子就比較缺乏愛心與自信，個性比較孤僻或極端，動不動就會生氣、有暴力、容易與人對立，所以「愛」很重要。

當然愛必須跟智慧結合，否則會成為「溺愛」，溺愛就不是真正的「愛」。古人說：

君子之愛人也以德，細人之愛人也以姑息。

所以有智慧的愛是會帶給對方人格的成長，那沒有智慧、溺愛的話，反而會害了孩子，但不變的原則是「愛」。怎樣去愛？這個要有智慧。

我們這個團體、這個身體必須以

愛來建立，彼此建立在「愛」中，這樣的身體、這樣的團體才是健康、和諧的團體。

雖然大家各自在不同的道場、不同的崗位，但所有這一種團體在我們的宗教裡面是一個身體，可以說是屬於阿彌陀佛的身體，因為同是阿彌陀佛的道場，是每一個人以阿彌陀佛的心為心，所謂「學佛大悲心，彌陀如何愛我，我便如何愛人」。因此，不



只是某一個團體、某一個道場，而是同一個身體。所以我們不只是一個大家庭，而是一個身體，是生命的共同體。身體有頭、手、腳，裡面有五臟六腑，所以每一個人都是我們的頭、手、腳；同樣的，我們每一個人也都是阿彌陀佛的頭、手、腳。為什麼？這就是「無緣大慈、同體大悲」。

「同體」就是同一個身體，佛跟我們眾生是同一個身體，我們是阿彌陀佛的頭，阿彌陀佛的手，阿彌陀佛的腳。如果我們的手被火燒到了，或腳踏到玻璃片了，就會趕快去敷藥；同樣的，阿彌陀佛的手有了煩惱障在造罪業了，就要墮落地獄了，阿彌陀佛就會趕快「拔苦」，因為我們不是別人，是阿彌陀佛身體的一部分。同一個身體自己救度自己，這個很正常、很平常，本身是親而非疏，不講對象與條件，所以阿彌陀佛理所當然就會趕快「拔苦與樂」。

如果了解到這個道理，就會了解到阿彌陀佛救度我們是「天性自然」的，是必然的、必定的，那我們念佛也是「天性自然」的，我們的往生也是「天性自然」的，是必定的、必然的，因為我們跟阿彌陀佛是同體，不

是外人，無所謂彼此，無所謂親疏，無所謂佛與眾生，如果能這樣體會，那麼就真的是跟阿彌陀佛「一體不離」。

因此，念佛是從佛是怎樣的生命的、怎樣的性情？從這裡先了解。佛是無我的愛、平等的愛、清淨的愛，是「無緣大慈、同體大悲」的愛；他的行動是拔苦與樂，拔眾生輪迴的苦，與眾生成佛的樂。因此我們念佛，阿彌陀佛不會排斥，不會捨棄，阿彌陀佛一定會來救度我們，因為是同一個身體，這是必然的。所以念佛必得往生，念佛必定成佛，念佛成佛才是佛教。

我們要在愛中彼此建立，好讓身體能健康的建立起來，畢竟我們是一個愛的身體，而不只是一個世間團體。愛的本質是捨己利人，希望大家忘記自己，成全他人；忘記小我，成全大我。互相包容，互相接納，互相忍耐，互相恩慈，互相謙卑，互相共過，互相親近，互相尊重，互相體諒，互相幫助。

相包容不相對立，相接納不相排斥，
相真心不相虛假，相信任不相猜忌，
相忍耐不再生氣，相恩慈不相怨憎，

相悲愍不相譴責，相哀矜不相樂禍，
相保護不相傷害，相吃虧不相計較，
相善解不相誤會，相和諧不相諍論，
相和顏不相嚴肅，相愛語不相粗言，
相愛敬不相敵視，相穩重不相輕浮，
相冷靜不相情緒，相理性不相意氣，
相樂觀不相悲觀，相進取不相畏怯，
相隨喜不相嫉妒，相成全不相阻礙，
相謙卑不相傲慢，相柔和不相剛強，
相讓美不相爭功，相分怨不相諉過，
相親近不相疏遠，相尊重不相輕視，
相體諒不相批評，相幫助不相袖手。

（摘錄自2016年2月16日法談開示
地點：台北象山）

淨土宗
小常識

● 三福田

三福田指敬田、恩田、悲田。猶如農夫耕田，能有收穫；敬事三田，可生福德。

敬田：於佛法僧三寶，尊崇、供養，能生福德。佛是大覺者，佛所說的法是宇宙的光明、眾生的眼目，僧是住持佛法、傳承佛法、保持佛法於不滅，所以尊崇、供養三寶就有大福田。

恩田：父母師長，有養育、教誨之恩。父母之恩，水不能溺，火不能滅。父母之恩，比山高，比海深，所謂「昊天罔極」。若知恩、感恩、報恩，福德甚大；若忘恩、背恩、逆恩，罪惡極重。

悲田：於貧窮悲苦之人，悲愍之、布施之，能生福德

● 五逆

「五逆」就是五種逆罪，簡稱「五逆罪」，造作五逆罪將來必定承受阿鼻地獄五種無間的最大痛苦，所以也叫作「五無間業」。

五逆有小乘五逆與大乘五逆。

小乘五逆：一、殺父，二、殺母，三、殺阿羅漢，四、出佛身血，五、破和合僧。前二殺父殺母，違逆世間之「恩田」；餘三違逆出世間之「福田」，故名為逆。

大乘五逆：《大薩遮尼乾子所說經》卷四言：有五種罪，名為根本，何等為五：

一者：破壞塔寺，焚燒經藏，或取佛物法物僧物；若教人作，見作助喜。

二者：謗三乘法，言非聖教，毀些留難，隱蔽覆藏。

三者：若有沙門，信心出家，若有戒、無戒，打罵呵責，說過禁閉，還俗驅使，債調斷命。

四者：殺父、害母、出佛身血、破和合僧、殺阿羅漢。

五者：謗無因果，長夜常行十不善業，不畏後世，自作教人，堅住不捨。

● 謗法

比五逆罪更重的罪，就是謗法之罪。

《往生論註》言：「問曰：『何等相是誹謗正法？』答曰：『若言無佛、無佛法，無菩薩、無菩薩法，如是等見，若心自解，若從他受，其心決定，皆名誹謗正法。』」

又言：「誹謗正法人，墮阿鼻大地獄中，此劫若盡，復轉至他方阿鼻大地獄中。如是輾轉，經百千阿鼻大地獄，佛不記得出時節；以誹謗正法罪極重故。」

● 必說之法

阿彌陀佛第十七願言：「設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。」

《無量壽經》言：「十方恆沙諸佛如來，皆共讚歎無量壽佛，威神功德不可思議！」

釋迦牟尼佛「出世本懷文」言：「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。」

十方諸佛在各自不同的世界，對各種根機的眾生宣說的法門無量無邊，但彌陀救度的法門，卻是十方諸佛都必定要宣說、沒有一尊佛不宣說的法門。



● 必信之法

善導大師《般舟讚》一開始就說：「釋迦如來實是慈悲父母，種種方便，發起我等無上信心。」顯明釋迦牟尼佛之所以出現世間，就是要以種種方便來引導所有的修行人，使他們對淨土宗彌陀救度的念佛法門產生信心。

阿彌陀佛的救度是我們必須要信受、不得不歸信的，因為除了歸信彌陀，我們別無出路。即使其他法門不信，彌陀救度必須生信。信者得生，不信不生；信即解脫，不信即輪迴。🌸

淨土 | 釋疑·專文

三心之義

——自力三心與他力三心

問：《觀經四帖疏》有提到以「要門」的「定散二善」迴向往生極樂世界，但是否確定往生沒有說，而是說在「弘願」的地方。是否要具足「三心」之後，「定散二善」的迴向才能往生？若沒有具足「三心」，即使以「定散二善」的功德迴向也不能往生？第十九願講「修諸功德」，以諸行迴向，臨終的時候阿彌陀佛一樣來接引，那他有沒有具足三心呢？

答：三心有分「自力三心」與「他力三心」。第十九願是屬於「自力三心」。

第十九願說：

設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

第十九願的內容是「發菩提心，修諸功德」，這樣的內容就涵蓋「定善」跟「散善」，《四帖疏》就說「迴斯二行，求願往生」，所以以此功德迴向也能往生。只是這個迴向是靠他所修的功德來迴向，這個叫「自力三心」。

問：以「定散二善」的「自力三心」迴向，也能往生嗎？

答：對。但如果沒有迴向的話，就不屬於《觀經四帖疏》所說的「定善」和「散善」的範圍，必須「迴向」才屬於淨土門中的「要門」。如果沒有「迴向」就不是「要門」，跟淨土門就沒有關係，是屬於聖道門。

淨土門有分「要門」與「弘願」，善導大師進一步說「雜行」與「正行」。「雜行」也能往生，但必須迴向；如果是「正行」，有迴向、沒有迴向都必定往生。

就好像從高雄開車往台北，一旦開車上了高速公路，不管有迴向往台北、沒迴向往台北，都無所謂，因為這條路本來就是通往台北，他本來就是向著台北前進的。那如果路很多條的話，就必須對準，一一迴向。

「弘願門」就是專稱彌陀佛名，就好像開車上高速公路，就只有這一條路，沒有叉路。所以《阿彌陀經》說要「一心不亂」，「一心」就是一條路直進的心，有一心，無二心，有一行，無二行，專一不二，不雜不亂。

問：不是也說「迴斯定散二善求願往生」很難嗎？

答：對，因為那是「難行道」。為什麼呢？「定善」我們不可能做得到，以現代來說，可說沒有人能做到；而具足「散善」的人也很少。

「散善」的內容就是「三福、九品」，「九品」主要是指上品與中品。「三福」的第一福是「世善」（世間的善）——孝順父母，奉事師長，慈心不殺、修十善業。這有多少人能做得圓滿呢？

第二福是「戒福」——「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」弘一大師、蕩益大師他們都自言慚愧，不具足了，更何況是我們。

第三福是「行福」——「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」這能做到的少之又少。

所以，想以「定善」的功德來迴向，可說沒有人做得到，因為那必須入定修十三觀；而能以「散善」功德來迴向的也很少。因此，真正能以第十九願「發菩提心，修諸功德」而往生的很少。

不過，修諸功德的範圍很廣，布施一塊錢也算是諸功德之一，這樣迴向也照樣往生。阿彌陀佛就是假藉你這樣的發心而接引你到極樂世界，阿彌陀佛說：你只要願意到我這裡來，即使你以布施一塊錢來迴向，我也要接引你。

其實阿彌陀佛救度我們是沒有條件的，阿彌陀佛真正的心意是：即使你連布施一塊錢的善事功德也沒有，沒關係，你只要念佛，就足夠了。

我們所修的功德跟阿彌陀佛的名號怎麼能比呢？阿彌陀佛的名號是阿彌陀佛的本體，阿彌陀佛的本體是阿彌陀佛五劫思維之廣大弘願，永劫修行之無量德行，願行圓滿所成就的，所以，這句名號叫作「萬德洪名」。我們凡夫所修的功德連大海的一滴水都算不上，而阿彌陀佛的功德是超越大海、遍滿宇宙的。

所以我們就領受彌陀的功德，領受彌陀的功德就是只要念佛就可以了。這就是「第十八願弘願」與「第十九願要門」的不同。

這樣的教理，如果沒有深入這個法門，是了解不來，也分辨不出的。

還有，如果是憑靠自己的功德（自力）而求往生的，一方面因為自己的功德不是真實的，是有漏的；一方面等同於疑惑佛智，所以到極樂世界就暫時在胎芭裡面。而念佛的人一方面因為是直接跟阿彌陀佛機法一體、佛凡一體的，一方面等同明信佛智，所以就不在胎芭。這種教理比較微細。

問：很多學習淨土法門的蓮友，每天也誦經、也念佛，這樣一直行持到臨命終，可以往生嗎？

答：看是誦什麼經。

問：像《普門品》《地藏經》。

答：這是雜行，因為《普門品》《地藏經》和極樂世界、阿彌陀佛沒有關係。雖然觀世音菩薩跟阿彌陀佛有關係，但是《普門品》並沒有說到極樂世界與迴向往生。

問：如果他們一直是有迴向的，這樣能往生嗎？

答：也能往生，只是那都是難行道，沒有迴向就不能往生了。重點在於必須是「真」的迴向。

善導大師就講：

諸方道俗，解行不同，專雜有異。

但使專意作者，十即十生。

修雜不至心者，千中無一。

「修雜不至心者，千中無一」，因為是雜行，又沒有懇切迴向往生的話，那就不能往生了。所以雖然「修雜」但還能「至心」，這樣才能夠往生；如果不至心，就不能往生。

所以我們強調，要專靠阿彌陀佛，專稱彌陀佛名，原因就在這裡。其他的善行，我們也是隨緣隨分該做的，只是往生不是憑靠那些。像孝順父母，那一定是要的，不管學不學佛都應該孝順父母；奉事師長也是一樣，為人本來就該如

此；慈心不殺、修十善業，對我們來說也是能做到的就儘量做，只是不靠這個往生，靠的還是名號。因為知道雖修三福，但修不圓滿，而只要念佛，一切具足。

問：這樣的一個雜行的人，怎樣透過「三心」轉到「弘願」呢？這樣的一個雜行的人，怎樣透過「三心」轉到「弘願」呢？

答：要有「機法兩種深信」。第一，曉得自己所修的行不是真實的功德；第二，曉得往生的「正因」不是那些，而是名號。

一個人如果了解自己所修的行不是真實的功德，而且自己根本是貪瞋癡業障深重的凡夫，靠自己的力量完全沒有辦法出輪迴，也沒有辦法往生；但是我們往生的功德阿彌陀佛都已經完成了。如果有這個理解的話，一轉進來就是「機法兩種深信」。有「機法兩種深信」的人，他會隨緣隨分行善，但不會靠自己的善，因為他知道自己所做的還是有漏的，也知道自己是煩惱的凡夫、罪惡的凡夫，因此他會完全靠阿彌陀佛。一個人如果沒有「機法兩種深信」，都還會靠自力，認為自己還能修這個、修那個，然後作為迴向。這是高估了自己，懷疑阿彌陀佛。

善導大師說「決定深信：自身現是罪惡生死凡夫」，可是他還打一個問號：「難道我是罪惡生死凡夫嗎？我吃素、行善、受戒，也會念佛、誦經、拜懺。」對自己是罪惡生死凡夫不能肯定。

所以，善導大師解釋「三心」時，將「至誠心」解釋為「真實心」，要做一個內外真實的人。這就是一面鏡子。這一面鏡子說是要真實的心，一照之下，我們沒有真實的心，那自己到底是怎樣的一個人呢？啊！是罪惡生死凡夫。所以，從「至誠心」引導我們進入「機深信」。

還有，我們沒有功德可以迴向，也沒有真實心可以迴向，所以當然也沒有「迴向發願心」。

由「迴向發願心」的解釋，照出我們沒有功德也沒有真心的迴向，只有阿彌陀佛才有功德也有真心迴向，由此才進入信受彌陀救度的「法深信」。

所以，以「至誠心」讓我們進入「機深信」，以「迴向心」讓我們進入「法深信」，這樣，三心都有了。以「自力」來說，就不是這樣，所以自力三心不是真的三心。

問：不是真的三心，可是迴向也能往生？

答：對，迴向也能往生，因為這也是阿彌陀佛的方便施設。阿彌陀佛說：「極樂世界我已為你建設好了，搭到極樂世界來的高鐵、飛機，我也為你準備好了，就是六字萬德洪名，你只要坐上去就行了。」

「怎麼坐上去呢？」

「你只要相信我就可以了。」

這就是阿彌陀佛救度我們的呼喚與往生的正因，但是我們信不來，所以阿彌陀佛就設了一個方便說：「你們啊只要有修行、有功德就迴向，你迴向，我就來接引你們。」

「那修行，修行高低？功德，功德多少？」

「沒關係，只要有就可以了；有多少你們迴向多少，我都來接。」

這就是阿彌陀佛救度我們的方便法。

如果直說實在的話，就是第十八願。善導大師可以說是「正直捨方便，但說無上道」，對第十八願的解釋最為豐富，也強調要依靠彌陀本願，專稱彌陀佛名。所以《觀經四帖疏》總結論說：

上來雖說定散兩門之益，
望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

從阿彌陀佛的本願來看，釋迦牟尼佛的本意是要引導我們一向專稱彌陀佛名的，所以，釋迦牟尼佛就苦心用「定善」和「散善」來引導我們。「定善」你做得到嗎？做不到；那「散善」你做得到嗎？做不到，那你就專念佛吧。念佛才是阿彌陀佛的本懷，也是釋迦牟尼佛的本懷。這是方便引導。

這就好像天台宗為了顯明《法華經》開顯的宗旨，以「蓮華三喻」為譬，即以華喻「權法」，以蓮喻「實法」，開展出「為蓮故華」「華開蓮現」「華落蓮成」三重譬喻來說明權實的三個階層——為實施權，開權顯實，廢權立實。

為了引導眾生專稱佛名，釋迦牟尼佛開出「定善」「散善」，然後進入「稱名」。這些教理都比較微細，一般人難以理解，尤其沒有學習善導大師思想的，更無法理解。

事實說來，閱讀善導大師的著作如果沒有人解釋也理解不來，譬如以「三心」來說，如果只依文解義來看善導大師的解釋，就不知道這是方便引導。

問：以前我對這三心也是不清楚，前一陣子再次學習淨宗法師講的《第十八願傳承解》，才知道這三心是為了修定善和散善準備的。

答：對。

問：對於修弘願門的人來說，或者專一念佛的人來說，這三心本來就具足。明白這個道理之後，心中就不再糾結了。不然像以前，細細想來，也不知道自己到底是有三心還是沒三心。

答：如果依善導大師解釋的「三心」，其實很容易，大家都可以具足這「三心」；若沒有依照善導大師的解釋，人人都沒有「三心」。因為一般解釋的「三心」是以聖道門的教理來解釋，是一種高深的開智慧的心，是聖者所起的心，我們根本不能擁有。阿彌陀佛要救度我們，是只要我們有信受彌陀救度的願生心就可以往生了，所以「三心」的核心在於「深心」，深心就是一個「深信心」。深信我只有輪迴，沒辦法出離；深信阿彌陀佛就是要救度我這樣的眾生。信了阿彌陀佛就能夠解脫生死輪迴，佛教的目的就在這裡。

佛教的核心教理在於解脫生死輪迴，以解脫生死輪迴為出發點。所以佛教的目的就是要人解脫生死輪迴。

問：「三心」是自力轉入他力的一個樞紐，沒有這「三心」就轉不過來，或者沒有「機法兩種深信」就轉不過來，自力的觀念就根深蒂固了。

答：對。在《觀經》裡面，釋迦牟尼佛將善歸納為兩種：「定」跟「散」。「定善」我們一定是無法具足的；「散善」嘛，老實檢討自己，不敢說自己是一個孝順的人，是一個慈心不殺、修十善業的人，所以我們是三福無分，只有老老實實坐在阿彌陀佛的大願船上，安分守己地專念這句名號。

問：自從學習善導大師的思想之後，愈學愈踏實，愈學愈法喜，愈學愈安心。以前沒有接觸到，沒有學習，念佛的心、往生的心總是不踏實。

答：很多人都這樣。所以你那邊就儘量弘揚善導大師的法，給人家安心，給人家歡喜，給人家有解脫往生的希望，給人家成佛度生的廣大利益。🙏

螃蟹行為

文／釋淨度

如果在竹簍中，有一隻螃蟹，一定要將簍口緊緊蓋住，否則螃蟹會沿著竹壁爬出；如果竹簍裡面，有兩隻以上的螃蟹，即便不蓋上竹簍，螃蟹也照樣逃不出去。為什麼呢？因為只要有一隻螃蟹，想爬到竹簍口，另一隻螃蟹為了讓自己逃生，會死命地將它往下拖，不讓它出來。

《紅樓夢》中，形容螃蟹為「鐵甲長戈死未忘」。螃蟹，最沒有群我的精神，是唯利是圖的代表；它見利忘義，見不得別人比它好，缺乏團隊精神，缺乏犧牲小我、完成大我的胸襟，橫行霸道，致力陷害別人。

一個人，如果沒有道德人格，只求個人突出，輕忽團隊成功，就是螃蟹行為。現代社會，是同體共生的，而有人往往只求自我的生存、自我的利益，不顧他人的死活與安危，造成種種損傷、破壞與污染，最終也勢必被天地所唾棄，打入地獄苦海之深淵。

孔子說：「無求生以害仁，有殺身以成仁。」古人把道德看得比生命還重要，認為具有無私之心、擁有犧

牲奉獻的精神，才是具有高尚品格的人。

老子也說：「既以為人已愈有，既以與人已愈多。」如果我們能施之於眾，肯付出，肯為人服務，能捨己利群，和平互助，必能因此而獲福無量！

法藏菩薩，為創建淨土，曠劫以來，捨己為人，利濟蒼生，故先行成佛，號阿彌陀，慷慨無私地將極樂世界贈予一切眾生。我們能夠信仰阿彌陀佛，放下心中的種種狐疑，一心念佛，斷惡修善，現生造福社會，來生就能承託佛力，到達極樂世界，永成佛道，永享無量福壽快樂。🌸



信解「南無阿彌陀佛」

文／釋印彬

《無量壽經》言：「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂，常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。」「眾生往生極樂淨土的信願，不是眾生自己所發心的，而是阿彌陀佛救度眾生的悲願，徹入眾生的內心，而成為眾生歸命的信願」。有了對於南無阿彌陀佛六字深度的信解之後，很自然的就一改原本四字稱念佛名，成為稱念六字南無阿彌陀佛而一心專稱彌陀佛名。

信、願、行是往生西方淨土極樂世界的三資糧。一句南無阿彌陀佛就具足信、願、行。「南無」是歸命，歸命就是信與願，眾生在稱呼「南無」的當下心情就是相信，信受彌陀救度，也是願意，願生彌陀淨土，所以歸命就是信願；「阿彌陀佛」是行，這個行是阿彌陀佛兆載永劫所修所累積的無量菩薩功德萬行。因此，眾生在稱念「南無阿彌陀佛」的當下，聲聲都已經具足了「信受彌陀救度，願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名」的信願行三資糧。

2014年初，接觸淨土宗宗風俗諦時，對於第一句「對彌陀恭敬信順」特別印象深刻，覺得很特別，因為在聖道門裏，通常像普賢十大願：「一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆迴向。」對於佛我們習慣以「禮敬」這個詞語，但淨土宗宗風俗諦是「對彌陀恭敬信順」，對阿彌陀佛是以「恭敬」這詞語。「信順」也很特別，因為通常聖道門都是用「正信」這個詞語，但是宗風是用「信順」，總是感到這個信好像蘊涵著不同的意義。

在修學過程中，許多本願思想法義都是從道友處聽聞到的，有一天法師說：眾生往生極樂世界，不是眾生自己念阿彌陀佛求阿彌陀佛求來的，而是阿彌陀佛時刻主動、積極、平等、無條件等待我們眾生往生極樂世界，也就是「阿彌陀佛救度眾生的悲願，徹入眾生的內心而成為眾生歸命的信願」。記得當時聽到這樣的說法，感到很不一樣。後來有機會在淨土宗叢書當中閱讀到「眾生往生極樂淨土的信願，不是眾生自己所發心的，而是阿彌陀佛救度眾生的悲願，徹入眾生的內心而成為眾生歸命的信願」，儘管閱讀當下無法真正的理解，但是內心深處對彌陀佛已經有了

不同以往的認知。

2012年，有機緣再聽道友闡釋善導大師「兩種深信」的時候，當時心中感到：身為佛弟子，因為想要出離六道而信佛、學佛捨俗出家，但是對於要深信自身是罪惡生死凡夫，這就不免令人思考，當下感到為何淨土宗法義會有這樣深的罪惡觀。儘管潛意識種下了異於往常的價值思維，但是末學還是願意接受這樣的價值觀，尤其後面兩句「曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」這樣的法語實在令人感到落寞、無力出離輪迴，曠劫是不知道多少劫以來，時常在六道當中浮浮沉沉，永遠沒有跳脫離開地獄、惡鬼、畜生、阿修羅、人、天等六道。

隨著2014年較有機緣與淨土宗接觸，法兄弟們散發出的謙卑柔和，令人感到溫馨。雖然不是那麼深刻理解「兩種深信」的罪惡觀，但至少感到若是人人具足這兩種深信，那麼生活中，僧團裏面就更能夠包融彼此的習氣。隨著2014年10月開始每天背誦《念佛人每日誦念思維》：「對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和；自覺愚惡，過於他人，毫無資格計較他人。」「對彌陀恭敬信順」，「信」就是相信阿彌陀佛有救度眾生的功德能力。原來這個「信」就是善導大師在《觀經四帖疏》所提到的兩種深信：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

漸漸能夠體悟理解：原來南無阿彌陀佛是能夠救度十方眾生出離六道輪迴的佛，原來「對彌陀恭敬信順」的「信」不只是相信，還要深信；不只深信，還要決定深信。決定深信自己本身，此時此刻是罪惡滿身，輪迴六道生死的凡夫，不只此時此刻，而



是曠劫以來，也就是無始劫以來，都在六道當中生了又死，死了又生，永遠都無法離開六道，從六道當中跳脫出來。

「對彌陀恭敬信順」的「順」就是接受順從阿彌陀佛救度眾生的悲願。如《觀經四帖疏》言：

一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，
是名正定之業，順彼佛願故。

佛願就是阿彌陀佛所發四十八願當中第十八願，「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法」

「佛眼遍觀，有否見我之人；佛耳遍聞，有否念我之人；佛心遍攬，有否憶我之人」。第一次看到這樣的文句，就覺得很特別，佛眼遍觀，佛耳遍聞，佛心遍攬。隨著多次與居士分享淨土法義，經常解說「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂，常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生」，有一天突然心開意解，自然連結起經文，原來佛眼遍觀、佛耳遍聞、佛心遍攬，就是依據《無量壽經》的經文「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂，常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生」，有了這樣的體解之後，感到很法喜，對南無阿彌陀佛也從不瞭解到此刻轉為信解。

「被南無阿彌陀佛的悲心所觸動，就會很喜歡念佛。」秉持厭離心切，無力出離的動機，五年前，尚未學習善導大師本願思想以前，末學就開始念佛，念佛之後的平靜與祥和即是很喜歡念佛的原動力。後來在淨土宗叢書當中閱讀到「被阿彌陀佛的悲心所觸動的人，就會很喜歡念佛。」當下就體會到阿彌陀佛的呼喚，無力出離的凡夫如末學，聽到了阿彌陀佛的呼喚了。「眾生往生極樂淨土的信願，是阿彌陀佛救度眾生的悲願，徹入眾生的內心，成為眾生歸命的信願。」。「有規劃的人生就是藍圖，沒有規劃的人生就是拼圖；有方向的人生就是啟航，沒有方向的人生就是流浪」。阿彌陀佛救度眾生的悲願，就是我們生命的藍圖，專稱彌陀佛名就是我們生命的啟航。信受彌陀救度，專稱彌陀佛名之後，我們將依循南無阿彌陀佛所為眾生規劃的藍圖起航，朝向西方極樂世界不再於六道當中輪迴流浪。

南無阿彌陀佛！

2016年4月2日 

自度與度人

文／法依

《大智度論》云：

行者先求自度，然後度人。若未能自度，而欲度人者，如不知浮人，欲救於溺，相與俱沒。

修行者應求自己先解脫生死，然後才去解脫他人。如果自己尚未解脫，而想要解脫他人，就好比還沒學會游泳，卻去拯救溺水的人，非但無功，反而與溺水者一同溺斃。

菩薩不是要覺悟有情嗎？六度萬行，不是菩薩修學的內容嗎？菩薩不是在利他中完成自利的嗎？是的，這些都是正確的。但這不是初發菩提心的新學菩薩所能的。龍樹菩薩說：「菩薩未入法位，若遠離諸佛，以少功德，無方便力，欲化眾生，雖少利益，反更墜落。」未得不退轉的菩薩，由於福德智慧皆有所不足，若急欲度化眾生，反使自己沉沒在煩惱裡，壞了善根。不但眾生沒能得到多少利益，自己卻大大受損了，佛是不鼓勵的。

藕益祖師在往生前一年期間，經歷三番大病之後，寫下：「具縛凡夫，損己利人，人未必利，己之受害如此。」這是何等的痛切，吾人應當深思。

問：若行者先求自度，然後度人，與聲聞人有什麼不同呢？

答：有所不同。聲聞以「逮得己利」為所作已辦，而菩薩發願：「眾生無邊誓願度」，「我得自度已，當度眾生。」由於願力的不同，聲聞證入涅槃，在究竟苦邊的同時，也與世間斷絕了聯繫。菩薩則長在苦難世間，以利樂有情，他不急求涅槃，這是何等崇高的理想！

（轉載自《明倫》四六一期）

清朝皇室的「無量壽佛圖」

文／佛懷居士

此《無量壽佛圖》為立軸，瓷青紙金畫，縱99.3釐米，橫61.9釐米。為清朝著名宮廷畫家丁觀鵬所作，收藏於北京故宮博物院。本幅款署：「乾隆二十六年長至月，臣丁觀鵬恭繪。」乾隆二十六年是1761年，此幅應是丁觀鵬晚年的精品之作。

丁觀鵬（？-1771後），清代畫家，藝術活動於康熙末期至乾隆中期，北京人。工道釋、人物，尤擅仙佛、神像，以宋人為法，不尚奇詭，學明代的丁雲鵬筆法，有出藍之譽。雍正四年（1726）進入宮廷為畫院處行走，是雍正、乾隆朝畫院高手，與唐岱、郎世寧、張宗蒼、金廷標齊名。造詣深湛，得乾隆帝賞識。在宮廷畫院五十年左右，作品近二百件。

此圖用金粉畫佛像，面容慈祥，頭現佛光，以示功德無量；祥雲朵

朵，周圍站立四大天王及兩大弟子，前有女信徒合掌跪拜，旁立金剛力士。手法上採用「勾勒填金」的方式，以泥金為墨繪在瓷青紙上，使畫面色澤深重雅麗。用筆精細，線條細勁、圓轉、流暢，以「釘頭鼠尾」描表現的衣紋於規整中又平添幾分灑脫。佛像臉部、手部及蓮座，均用暈染法，顯出明暗凹凸之感，更顯得人物生動逼真，活靈活現，營造出佛教特有的肅穆祥和的氛圍，展現了「人與神相連通靈」的境界，極具藝術感染力，堪稱傳世精品。

熟悉佛教造像的人可能會有疑問：從畫中佛像人物來看，中間的佛祖應該是釋迦牟尼佛，作者怎麼題為「無量壽佛圖」呢？難道這位丁大畫家分不清釋迦牟尼佛和阿彌陀佛，搞錯了？還是別有用意，故意寫錯的？



從歷史背景來看，清朝皇帝大都崇信佛法，尤其是順治、康熙、雍正、乾隆等皇帝在位時，對佛教相當尊重、提倡，是清朝佛教的黃金時期。丁觀鵬作為宮廷畫家，為皇室服務，在表現繪畫藝術的同時，也會在很大程度上迎合皇帝心意了。

皇帝，作為封建王朝的最高統治者，人中最尊，富貴榮華享用不盡，若問皇帝還有何求？答案無疑是長生不老了。無量壽——不就是皇帝最歡喜的嗎？

從秦始皇派人尋找「長生不老藥」開始，歷代帝王幾乎無不熱衷於尋求長生之術。然而讓人大跌眼鏡的事實是，據統計，歷代皇帝有確切生卒年月可考者，平均壽命僅為三九·二歲。貴為皇帝，卻又不能長保，這是多麼的無奈啊！

不僅皇帝，追求健康長壽可說是人類的共同願望，中國土生土長的道教，可說是為追求長生而衍生出來的宗教，但其修煉方法的嚴苛，又令多少人望而卻步。這個世界上真的有人

人都能實現的長生之術嗎？

山重水複疑無路，柳暗花明又一村，其實，佛教裡的淨土法門早已給出了答案。這不得不提起淨土宗祖師曇鸞大師。

曇鸞大師，大同雁門（山西代縣）人，生於北魏孝文帝承明元年（西元476年），家住山西五臺山附近。大師仰慕文殊菩薩的神異靈感，不到十五歲就出家了。大師世學也很精通，對於儒學、老莊、醫術的研究都有很深的造詣。大師出家之後，主要研學龍樹菩薩的《中論》《百論》《十二門論》《大智度論》，成為當時有名的「四論」學者。傳記讚曰：神智高遠，三國知聞，洞曉眾經，獨步人外。

後來，他註解《大集經》，在註解的過程中積勞成疾，四大不調，久未痊癒，只好停筆，外出尋找治病的方法。走到秦嶺一帶，駐足仰望天空，看見不可思議的景象，「六欲階位歷然齊睹」，六欲天層層相疊，每一層都看得很清楚。看到這個景象之

後，他的病霍然痊癒，就想回去繼續註解經典。又一想，「不行！人命危脆，旦夕無常，如果能先學到長壽之術，方可長久住世，弘揚佛法，那我先去尋找長生不老之術」。於是找到當時名聞天下的山中宰相陶弘景。陶隱士見到他，非常高興，秘授十卷仙經。

返程行至洛陽，大師遇到了印度來的三藏法師菩提留支，就談論起來。曇鸞大師問：「佛法中頗有長生不死法，勝此土仙經者乎？」

留支三藏法師呵笑說：「此方何處有長生不死法？縱得長年，少時不死，終更輪迴三有。夫長生不死，吾佛教始有之。」

即以淨土經書授之，說：「此大仙方，依而行之，長得解脫，永離生死。則三界無復生，六道無復往；盈虛消息，禍福成敗，無得而至。其為壽也，有劫石焉，有河沙焉；河沙之數有極，壽量之數無窮：此吾金仙氏（佛為大覺金仙，非一般神仙）之長生也。」

曇鸞大師一聞，豁然深悟，便焚燒了仙經，並捨四論講說，專精淨土，大弘法化。南朝梁國天子蕭王，恆向北禮，稱「鸞菩薩」；魏朝皇帝重之，號為「神鸞」，下敕令住並州大岩寺。

大師繼承龍樹菩薩《易行品》及天親菩薩《往生論》思想，著作了中國淨土宗第一奇書《往生論註》，用龍樹菩薩「難易二道判」判釋彌陀淨土法門為他力易行道，而且是大乘佛法之登峰造極，不退佛果的乘風快航，所謂「上衍之極致，不退之風航」。

難行道者……唯是自力，無他力持。譬如陸路，步行則苦。易行道者：謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力，便得往生彼清淨土；佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船則樂。

若人但聞彼國土清淨安樂，剋念願生，亦得往生，即入正定聚。此是國土名字為佛事，安可思議！

經言「十念」者，明業事成辦耳，不必須知頭數也。緣佛願力故，十念念佛便得往生。

無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。

愚哉，後之學者！聞他力可乘，當生信心，勿自局分也。

句句清涼法語，如醍醐灌頂。依《論註》曇鸞大師之解釋，淨土法門，煩惱成就之罪業凡夫，依佛願力，但稱名號，十念業成，便得往生，即入必定，速疾成佛，廣度眾生。徹底彰顯阿彌陀佛本願救度，大暢萬修萬人去之達路。

如此看來，畫家題為無量壽佛圖，既迎合了皇帝心理，又暗合道妙地顯示了無量壽佛的佛名功德：稱佛名號，往生極樂，才能真正實現長生不老的願望！

踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫。《法華經》云：

我本無心，有所希求，今此寶藏，自然而至。

無量珍寶，不求自得。而今乃知，真是佛子。

至於畫家是有意還是無意搞錯的問題似乎就無須糾結了，所謂將錯就錯，西方極樂。普願天下聰明才士，皆就此一錯。往生西方淨土，壽樂無極，豈非快哉！

生老病死人人愁，
縱使帝王也心憂。

借問長生何處有，
佛祖遙指無量壽。🌸



老土解讀 小魚作畫

賞花圖

題句：花多石皺皺，椅硬人閑。該怎麼樣，就怎麼樣。

不然，又能怎麼樣？

該怎麼樣就怎麼樣，才有賞花的心。

可惜，世人多不知。🍵

業報現前困樓中 念佛蒙救心境轉

口述／陳美日 記錄／釋淨本

2016年2月6日半夜凌晨三點，正當大家歡欣期待即將來臨的農曆新年，臺灣臺南發生震碎人心的不幸事件——206大地震，一樁造成諸多大樓倒塌，百人死亡之慘痛災難發生了。無常迅疾，在這樣看來「無情」的苦難裡，幸好還有大慈大悲護念眾生的南無阿彌陀佛，才不至於讓眾生無所依靠。

以下是陳美日居士受困六十小時，從地震瓦礫堆中被解救出的經過，陳居士亦是此事件最後一位被救出的幸存者。

我是陳美日，今年二十八歲，越南人。因為姐姐為臺灣越南新娘，加上自己為成功大學之交換生，畢業後於此地就職，因此長期住在臺灣。此次206大地震之經歷，之前都婉拒任何採訪，不過身為佛弟子，此事的念佛感應事蹟，理應向大家分享，啟發大

家對念佛的信心，以報答阿彌陀佛護念之恩。

末學接觸佛法大概是在兩年前。沒有學佛之前，我心裡就想找到一個心靈寄託。不知為何，內心總有一種想法：「人為什麼來到這個世間？難道只是為了傳宗接代？難道就要像一般人渾渾噩噩，幾十年後就離開了嗎？」想到這樣的人生，不由自主覺得人生很苦。那個時候還沒發現，這個大概就是佛所說的「無常心」吧。可能是佛菩薩加持，我有因緣來到附近的佛堂，開始聽聞法師開示，參加共修。說實在的，我對佛理了解的並不多，只是聽到師父常常說要念佛、念佛就可以往生到阿彌陀佛的西方極樂世界。我對念佛的理解大概就是這樣。實不相瞞，末學平常其實也很少念佛。

2月6日晚上，我是和八歲小外甥女一起睡的。就在半夜熟睡之際被

地震劇烈搖晃所震醒。這個時候，我聽到房子搖動的聲音非常之大，我來不及想什麼、做什麼，突然間發現身體已經被壓住，我察覺到自己下半身被床鋪壓住，根本沒辦法動彈。被困之時，房間裡面很黑暗，連一點點光線也沒有，什麼都看不到。我只是感覺到，當時的空間非常地狹小，在我頭部上方是塌下來的鋼筋水泥，前面還是牆壁，四周似乎都是障礙物。我只能用手一點點地摸著四周圍了解情況。

其實那個時候，我是非常困難地提起佛號。害怕、慌張、恐懼幾乎

充滿整個思緒。其實我最害怕的是：「我死後會變成怎麼樣？死後會到哪裡去？」我很後悔平常沒有好好用功。以前一直覺得我還年輕、還有明天、還有時間，總覺得「意外、災難」與自己風牛馬不相干。我又想到自己的父母：「若我死了！我爸媽怎麼能承受這種白髮人送黑髮人的傷痛呢？」我想起世俗常說的一句話：「棺材是裝死人而不是裝老人」，那時我才真正的明白，也深深地體會到「無常」就在我們身邊。

地震發生過了沒多久，突然我聞到一股很濃的瓦斯味。這味道讓我一



度都快無法呼吸了。而且那個時候，我也已經受傷，頭部流出很多血，感覺非常地暈眩。當時我以為自己已在死亡邊緣，所以這個時候，我心中就一直念佛、一直念佛……過了一會兒，瓦斯味開始退散，頭也不暈了。但這時水突然從上面一直流下來，幾乎淹到我的嘴巴，在我身旁的外甥女，很著急地跟我說：「阿姨！水淹到我的耳朵了！我不想下地獄，妳趕快來救我好不好？拜託妳，拜託妳把我扶起來……」我跟她說：「妳相信阿姨，跟著阿姨念佛，佛菩薩會來接我們去更好的地方，我們會到西方極樂世界去，妳跟著我念佛就可以了！」外甥女聽後，也開始念佛，但是念沒多久就累了，就要求我念出聲給她聽就好，而且還要念有旋律的佛號聲。我當時心裡就想：「阿姨快要沒力，還來這一招。」但是奇蹟的是，過一會兒，水就停止流下來了！

這個時候我聽到姐姐和姐夫的聲音，表示已經有人來救他們，並且隔著牆交代我們放心，他們出去後會馬上叫人來救我們。所以我們就帶著希望地等待。後來有人呼叫我們的名字，但是不管我們怎麼樣大聲回應，他們就是聽不到我們的聲音。我記得，搜救人員已經來來回回叫我們

很多次，都還是沒聽到我們的聲音。這時我已經絕望了，外甥女又一直哭（因為頭部很痛），當時的我，身體也很痛，但是我的心更痛，因為我連自己的外甥女都沒辦法救出來，我很無助，心裡就想：「難道我們兩個就這樣被折磨到死嗎？」我的心情可以說快崩潰了，身痛心痛幾乎讓我無法念起佛號。這個時候，我想到過去自己造了很多惡業、殺了很多眾生。那些眾生被我殺時，不也是跟我現在一樣恐懼害怕嗎？想到外甥女的苦、想到在這「維冠大樓」裡可能還有很多人跟我一樣被困受苦，想到眾生種種的苦，這個時候我才慢慢的平靜下來，跟自己說：「為了自己、為了外甥女、為了眾生，我一定要提起佛號！」就這樣一直念佛，大概過了幾個小時後，終於有人呼叫我的名字，並且說這是最後機會了。我馬上回答：「有，我在這裡」。佛力加持，終於有人發現我們了。

小外甥女很有福報，才住院三天就出院了。雖然經過劫難，但似乎沒有留下什麼陰影，還是非常開朗，甚至現在被邀請到很多佛教團體唱歌。末學就沒有這麼大的福報，沒這麼快出院，但是現在也恢復的差不多了。

經過「大地震」「大樓倒塌被壓



埋」「受傷」「水淹」「瓦斯爆炸」「多次無人發現」「經歷三天六十小時受困」，我與外甥女還能安然度過，只能說這是一個「奇蹟」。除了感恩救難人員不離不棄地搜救，毫無疑問非常感念阿彌陀佛的護念。

這次經歷，雖然是一段煎熬的歷程，卻對我往後的人生有很大的啟發。歷經此番劫難，親身體會到這種可怖又迅疾的無常、這些沉痛的世間苦難，讓我更深切地體會到「人身難得」這句話。本來我尚無法完全茹素，現在已開始吃全素了；以往對世間物質生活諸多要求，日日生活在吃喝玩樂、男女戀愛之間，但是現在更能打開心量，覺得那只是世間短暫的

快樂、根本沒辦法脫離苦難。可以說「順境與逆境無非因緣」，不管是順境也好、逆境也罷，只要有佛在的地方，就是好境界。雖然我不通佛理，但是我會一點一滴努力學習，不能再白白浪費這個難得的生命，希望有朝一日，能夠利益廣大眾生。

南無阿彌陀佛。

註：「維冠大樓」可以說是此次地震最嚴重災區，整棟大樓倒塌，死亡人數115人。陳美日與其外甥女為最後搜救成功之生還者。

2016年4月1日 

馬來西亞蓮友的 「尋道」歷程

文／佛寶居士

我來自馬來西亞吉隆坡，法名佛寶，今年三十七歲。自2014年起專修念佛，專志求生西方淨土。

末學從小成長於外道家族，祖父母是虔誠的民間信仰者，叔叔們也因此帶動整個家族信仰。（太祖父還是個幫人解降的茅山道士。由於祖上積德，故此家中長輩大多長壽健康）。

小時候常常隨著長輩參與他們的共修，後來因為覺得長輩們的說法很矛盾，不能有效地解答我心中的疑問，結果就慢慢地疏遠了。其中過了約二十年沒有宗教信仰的生活，像一般人一樣念書、工作謀生。二十幾歲的我活的很迷惘，彷彿除了絞盡腦汁拚命賺錢外，就沒有其他目標了。腦子裡想的算的都是賺錢的事。

2008年金融海嘯，我也被打沉了。同一年，在毫無心理準備下懷上了女兒，這一年無論是心情或身體都

起了變化。

過往，我總是很忙碌，很少會靜下心來反省自己，但那一年，我感到很受苦、很困惑，內心徬徨迷茫，急切地希望有個智者能夠現身安慰我。

這期間，我心中開始生起深刻的懺悔，懺悔沒有真正的孝順父母，懺悔過去不擇手段賺取不義之財，懺悔沒有體恤過對我不離不棄的丈夫。那一年，我漸漸懂得感恩，對於別人的不幸亦能開始感同身受。

直至2013年，鄰居介紹我去某個教團修行，大約接觸了兩個月，偶然情況下，閱讀了一位法師對這個團體的破斥，我才驚覺自己差點入了外道！當時忽然警醒，真覺後怕！但沮喪、慚愧、不甘也驅使著我一定要找到正信的佛教。從那天起，什麼寺院團體我都不跑了，鐵了心要在廣大網路中尋找什麼是佛教？大約經過了一



年吧，漸漸看清楚了許多法師都共同推薦阿彌陀佛，於是就把心力都集中起來，慢慢瞭解認識阿彌陀佛。

但網上所見，各有各的說法。最令人不安的是，他們說的都是如何如何不能往生，而不是告訴你如何如何一定往生。愈看愈難，感覺往生之於自己完全是癡心妄想。阿彌陀佛是這樣的嗎？

縱然我滿腹疑問，還是在2014年供奉了一尊阿彌陀佛，將阿彌陀佛當作一家之主，是家中的長老，大長輩。

有一次夜深時刻，我摸黑起身，迷惘地對佛訴說：「阿彌陀佛，您的國土那麼好，但是要怎樣才能去啊？每個法師的說法都不同，到底哪一位才能讓我得到往生的利益啊？……」

清冷的夜，寧靜的佛燈映照著阿彌陀佛慈愛的面容，就這樣看著看著，也不知過了多久，我輕輕地嘆息，雙手合十無力地說：「阿彌陀佛啊，請問您曾經來過人間嗎？當時您是出家人嗎？您叫什麼名字？您曾說過如何才能去西方極樂淨土的方法嗎？」

說完後我就去睡覺了。

約莫兩星期後，突然就順利找到善導大師(在google中打了「阿彌陀佛」的化身)。記得當時是凌晨三點鐘，我又開心又激動，因為今生依止的三寶齊全了！

但是問題又來了，我不會看文言文啊（善導大師的著作都是文言文）！於是我又到佛前對著阿彌陀佛稟報：「阿彌陀佛啊，我開心極了，我終於找到您了，但是我不會看文言文，萬一理解錯誤那就糟糕了。可否請您再介紹一下近代依止善導大師的法師，能夠用簡單又淺白的句子來詮釋您的教法呢？」

說完，我也未擔心太多，一切看阿彌陀佛如何帶路了。

啊，這回僅僅四天，也是半夜裡（又在google中打「依止善導大師」），認識了慧淨上人與淨宗法師。法師們說法慈悲諷誨，又直接俐落地把善導大師的淨土思想解釋的很容易明白，閱讀後才真正理解為什麼阿彌陀佛的念佛法門自古以來被稱為易行道，易在哪裡，又殊勝在哪裡。

我到佛前又向佛說：「南無阿彌陀佛，您太靈驗了！我想要的答案，您都慈悲告訴我了。弟子還有一問：

慧淨上人在臺灣，淨宗法師在中國，我不可能飛過去共修啊，請您慈悲指示弟子馬來西亞可有共修場所？」

隔天寫了電郵至弘願寺詢問，很快得到回覆，馬來西亞確有共修場地，而且距離我居住的城市大約才三公里而已。啊！當時我激動的……哪有這樣湊巧的事？萬中無一的好事竟然讓我碰上了！阿彌陀佛真是慈悲啊！他老人家真正是慈悲到極點了！

從此以後，我不但有父親，有母親，還有最重要的佛親——阿彌陀佛！

但願一切有緣者閱讀這篇文章後，皆能升起對阿彌陀佛堅定不移的信心。

但願馬來西亞不久的將來，可以建立起寬廣、莊嚴、正規的念佛堂。

南無阿彌陀佛

2016年4月2日 

我的信佛奇緣

口述／梁嘉誠 記錄／釋佛演

我叫梁嘉誠，廣東廣州人。三年前的我是一個煙鬼、酒鬼、吃肉鬼、殺生鬼、賭鬼，那時花錢像流水，什麼壞事都敢幹。見到寺廟就很反感，那時的我從沒聽說過什麼佛、神，更不知道什麼阿彌陀佛。可以說，一句佛法都沒聽聞過，就是拚命地造業。

那一年，剛好是我四十八歲生日的那一個月，我和往常一樣出去喝酒，喝得醉醺醺的回來，睡得朦朦朧朧的。凌晨三點左右，我迷迷糊糊、似睡非睡，感覺喉嚨裡有東西堵塞了，喘不了氣。雖然是在夢中，但記憶很清晰，當時我就把手伸進喉嚨裡拚命摳，裡面的肉都流血了，一塊塊地摳出來，手指上面都是肉和血……之後還是很難受，感覺只有出氣，沒有進氣，那種難受和痛苦都無法用語言文字形容。不知道過了多長時間，

突然間聽到「卡」的一聲，難受痛苦的感覺沒有了。

我不知道人死最後一刻是怎樣的情景，就在「卡」的一聲之後，我感覺到無法形容的舒適感。

然後就看到了很驚慌的一幕，天花板上的我看到了躺在床上的我，當時我就想：「怎麼會有兩個我呢？」上面的我望著下面的我，還沒想明白的時候，飄在天花板上面的我突然就念起了「阿彌陀佛、阿彌陀佛」第三句的阿彌陀佛還沒念完，只念出了「阿彌」，這時我望見很遠很遠的地方，像是在天邊，但是又很清晰，有一個七彩顏色圍成的圓圈，圓圈的外面宇宙像一個大海洋一樣。彩色圈裡面坐了一個金黃色的人（後來才知道是佛菩薩，和寺院大殿裡的佛像一樣），這時有一束光像閃電一樣從那遙遠的地方飛射過來，通過喉嚨進入



到我的身體。我就醒過來，開始喘氣來了。天花板上的我就進到床上的我身體裡面，兩個我就合二為一了。

我迷迷糊糊地坐了起來，當時雖然很舒服，但還是有點健忘、昏沉，像是沒睡醒似的。這時耳邊有一個很柔、很舒服的聲音說「天亮之後，你往南邊走，見到阿彌陀佛就把他請回來。」之後有一個念頭怕自己忘了，就在床頭櫃上拿了一支筆，把「阿彌陀佛」這四個字寫下來。

當時我不知道阿彌陀佛是什麼意思，也不知道是哪幾個字，用的是同音字，寫完之後，我又睡著了。

當我醒來的時候，看了一下時間是七點半。清醒之後覺得自己好像有什麼事要做，但怎麼想都想不起來。於是我東張西望，望來望去，最後看到了床頭櫃上的紙條。匆忙洗了把臉，從家裡出來就朝南邊一直走，我也不知道阿彌陀佛是什麼東西，就沿著大馬路一直走，大概走了一公里多的路，差不多到了郊區，在路邊的花園旁見到一位白色長鬚的老爺爺擺了一個小地攤，有一些舊的小人書、小玩具，還有一些草藥。快走到他身邊的時候，我正邊尋找邊嘀咕「阿彌陀佛到底是什麼東西，要我請回家？我又不懂。」

當我走到老爺爺身邊的時候，他說了一句「阿彌陀佛」，一聽到這四個字我馬上止住了腳步，就問他：「什麼是阿彌陀佛？阿彌陀佛是什麼？」他就指著他旁邊的一幅鑲好的畫，只有這幅畫很乾淨，我看到一個金光閃閃像人一樣地坐在裡面。我問他多少錢，他說三十塊，我給了五十塊錢。在我掏錢的時候，他動作很快地用報紙把那幅畫包好就塞到了我的胸口。我也不敢看，抱著這個所謂的「阿彌陀佛」一路跑回家，我自己也不知道我在幹什麼。

到家之後，我以為是一件好事，就到市場買了一些好煙、好酒、好魚、好肉、好菜，準備要慶祝一下。買回來之後我又煎又炒，又買了一箱啤酒，然後就開吃了。

我先夾了一塊肉，一吃，哇，很臭。因為太臭了，我頂不住，一下子就噴出來了，全部吐掉了。我以為是這塊肉壞了，其他的應該沒事，於是又夾了一塊，還是很臭，我不敢夾第三次了，就把那整盤肉倒掉了。接下來我端起酒杯，大口地喝了一口，但又吐出來了，那是一種無法形容的苦味，跟以前喝的不一樣了，像毒藥一樣。後來我就點了一支煙，吸了

一口，哇，整個人要暈倒了，動彈不得，就不敢再吸第二口了。

從那一天開始，我就不再喝酒、吃肉、抽煙了，這些壞毛病就這樣沒有了，第二天我就跑到寺院去皈依了。

佛演法師後記：

約莫2015年五六月份的時候，我在一個微信群裡遇到了梁嘉誠，當時他已經念佛兩年了，但是還沒有遇到善導大師的淨土思想。後來他重新皈依了一次，法名「佛成」。現在的他很發心，勸很多人念佛、皈依，組建了好幾個微信念佛群，一心護持善導大師的教法。

他分享的這個學佛的因緣，讓我想到了《觀經》下品下生的那個人，只是在一次奇怪的似夢非夢的經驗之後，他的轉變竟如此之大，佛力真是不可思議，阿彌陀佛的慈悲真是不可思議！

2016年4月7日 

您的頭頂上有一尊很大的佛

文／佛施居士

羅吉英居士是廣西賀州市八步區靈峰村十組人，今年七十七歲，膝下有兩個女兒，都是學佛人。2011年，老人在大女兒鍾意平的引領下，進入了淨土宗念佛法門，從此有時間就念佛，還經常去附近的秀峰寺做義工。

2012年農曆十月十六日晚上九點，羅居士懷孕的小女兒鍾麗萍羊水破了，於是被送到當地的人民醫院待產。雖然羊水流了出來，但子宮口還沒開，也沒有陣痛的現象。一直待到第二天早上九點，羊水流完了，子宮口開得還是不夠大。醫生通知，如果再生，小孩就會有危險了，於是便打了催產藥助生。但是一個小時過去了，醫生想盡了辦法，鍾麗萍用盡了力氣，還是沒有把孩子生出來。

由於之前醫生檢查一切都正常，所以也沒有做剖腹產的準備。這時，一個經驗豐富的老醫生說：「剖腹產手術也來不及了，再過三十分鐘，小

孩就會因缺氧而沒命了，現在唯一的辦法就是馬上生出來。」

聽了醫生的話，鍾麗萍想，能救腹中孩子的只有自己，而能給自己力量的只有佛菩薩，我一定要把孩子生出來！心意已定，她安靜了下來，開始默念佛號；羅居士和大女兒也一起在產房外念南無阿彌陀佛。

一會兒，在聲聲佛號中孩子平安出生了，是個男寶寶。感恩阿彌陀佛！全家人都非常高興，給寶寶取名叫葉子傑。

誰知小子傑出生還未滿月，不幸的事就發生了。

有一天晚上，他媽媽給他餵了奶，正準備休息，突然發現他的嘴裡和鼻子上全是奶，而且呼吸微弱，臉色紫黑，抱起孩子拍打他的背部，同時又念觀音菩薩又念南無阿彌陀佛（她還沒有專念佛號）。不久，寶寶「嗝」了一聲，奶便吐了出來，她懸

著的心才稍稍安定下來。第二天早上，小子傑就被帶到醫院檢查，結果是肺炎，需要住院治療。在醫院住了十多天後，寶寶仍然高燒不退，哭鬧不停，病情時好時壞，全家人都心急如焚。

看著可愛的小外孫被折磨得如此可憐，羅居士也是束手無策，一邊抹淚一邊想：「誰能救救我的小外孫啊？」情急之下就想去找頂仙者幫助（當時羅居士雖念佛，但對南無阿彌陀佛六字的深義還不是很理解）。她打聽到附近有一位很靈的頂仙者，就前往她的家中。得知了小子傑的生辰八字後，頂仙者掐指一算，說道：「小孩媽媽在懷孕的時候有閱讀經書、念佛；您也是一位念佛人，您的頭頂上有一尊很大的佛！我不敢出『符』給您的外孫治病，因為您頭頂上的佛是最大的。小孩的病不用怕，會好的，您的佛會有辦法解決的，您回家吧！」

羅居士當時非常驚訝，因為她並沒有告訴頂仙者任何與佛有關的事情，更沒有提到自己是念佛人，她怎麼就知道這一切呢？而且還說她頭頂上有一尊很大的佛，那就是阿彌陀佛啊！真是不可思議！

羅居士回家後，就把頂仙者所說

的事告訴了女兒，於是全家開始一起誠心念佛，又帶著小外孫去秀峰寺拜佛。後來，小外孫的燒就退了，病也好了。

如今羅居士的小外孫已經四歲了，長得聰明健康、活潑可愛。如果他覺得身體偶爾不舒服，自己就會乖乖地跪在家裡的佛像前拜佛，而且是五體投地地拜，家裡的大人從來沒有教過他。

羅居士從那以後就不再求神問卜了，只是專心念佛，把一切都交給佛來安排。因為她終於明白了，自己是念佛人，有彌陀住頂，時時護佑，現世平安吉祥，臨終往生極樂。

後記：

初稿完成後，為了確保內容真實無誤，我委託秀峰寺常住佛譽居士親自上門拜訪了文中的主人公，經核實修改後才有了此文，在此向佛譽居士表示衷心地感謝。

2016年3月9日 

亡父往生卅一載 念佛乘蓮生淨土

文／佛定居士

我的法名叫佛定，三十三歲，現居新北市新店區。

2008年開始學佛以來，只持誦《普門品》及《大悲咒》，2014年開始轉誦《地藏經》，2015年1月至5月底以前，改誦《阿彌陀經》，但都不曾稱念六字洪名。放生、煙供、火供、藥懺以及三時繫念的超薦法會，如果有空，我也會參加，並迴向與我有緣的累劫冤親債主。

2015年5月底，在我同修的鼓勵之下學習淨土法門，但仍感覺單念一句南無阿彌陀佛很無聊、無趣、乏味，因此很難好好靜心念佛。

一直到今年夏天，2015年7月25日下午三點，我下定決心要好好的坐下來念佛半小時。（真是慚愧）

或許是阿彌陀佛聽見了我的心聲似的，讓我心沈甸甸的念了二十五分鐘，剩下的五分鐘心想應該也會一

樣，於是閉起了眼繼續念佛。此時，眼前突然出現一些影像：一個男性穿著黑色涼鞋、灰色的棉麻短褲、白色棉polo衫上面有彩色條紋，質料看起來很舒服，旁分梳齊的黑髮，白皙有彈性的皮膚，很年輕也很斯文。看了這個人的全貌後，我便念完佛號起身了。不過，對這個人，我有一種似曾相識的感覺……我沈思了好一陣子，才猛然想起：他就是我已過世三十一年父親啊！（因父親去世的早，小時候我對父親並沒有什麼印象，依稀只記得父親在舊相簿裡的樣子，但眼前所見的父親卻比照片裡的更年輕。）

7月31日下午，依舊在家念半小時的佛號，這次見到父親盤腿端坐在一朵大蓮花上，面容慈祥、無比自在，又見兩隻孔雀交叉飛翔在父親身邊圍繞著，所到之處像灑著金粉一樣熠熠生輝，身後是金色晃耀又炫亮，我對



著父親合十說：「南無阿彌陀佛！」心裡無比的欣慰，歷經了三十一年，父親總算解脫，回到極樂家園了！

回想之前的誦經、拜懺、放生等雜修雜行，雖然也有很大功德，但還不能度我父親；直到專修念佛之後，反而在不知不求的情況之下度了父親，使父親蒙佛接引，而徹底脫離六道輪迴，往生極樂成佛。

誠如善導大師所說：「自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。」

「乾巴巴」的名號 活生生的往生

述／佛悟居士 記／佛心居士

我叫杜武宗，皈依法名佛悟，今年已七十一歲，廈門市杏林馬鑾村人。村裏宗親的紅白喜事都會請我參與，也因為我的高輩分和熱心參與，本村人稱我為「老家長」；又受觀音菩薩多次示現和點化，我在杏林馬鑾村籌建了觀音寺，把家產基本上都投在寺院建設，沒有時間和精力好好照顧家庭，因為這樣，我被村上人戲稱為「佛癡」。建寺過程中，吃了多少苦和受了多少委屈，只有我自己清楚，一言難盡。

雖然籌建了觀音寺，但我對佛法並不是很瞭解，也沒有皈依三寶，認為敲打念唱做各種經懺才是正統的佛法，所以就每個月請師父來杏林觀音寺作各種經懺。平時我並不念佛，寺廟的幾個居士說要組織念佛共修，我沒有支持，甚至還教訓她們：「你們說有阿彌陀佛、有極樂世界，在哪裡？我怎麼沒有看到？」我認為念

「南無阿彌陀佛」乾巴巴的，太簡單了，連三歲小孩都會，並不瞭解「阿彌陀佛」的功德及威力。

不過，2015年的一場助念，把我看不起念佛的想法，完全扭轉了過來。

杏林觀音寺的出納，名叫高福仕，男眾，1946年生，家住杏林內林董任村。高福仕為人正直、性格溫和、脾氣很好，和人很容易相處。而且他做事非常認真、細緻、負責任，身體也很健康。不過，我感覺他的智商似乎有點問題，他一天到晚只是念一句「南無阿彌陀佛」，看上去傻傻的。因為他經常跑各寺院參加念佛，觀音寺有財務急事經常找不到他，過後我就會把他一頓狠罵，甚至當著很多人的面也罵他。他從來不生氣，還是笑呵呵地照念他的「南無阿彌陀佛」。往生前一段時間，高福仕經常跟杏林觀音寺的居士說「我看到阿彌



阿彌陀佛暨二十五菩薩來迎圖

陀佛啦」「我又看到極樂世界，太莊嚴了」「阿彌陀佛要來接我去極樂世界啦」，我一聽到就會訓他：「你不要胡說八道！」

2015年農曆五月二十五那天，內林董任村蔡愛珠居士到杏林觀音寺向我報告高福仕往生了，並請我去參加葬禮。我當時不能相信，好好的一個人怎麼說走就走了呢？但看蔡愛珠的表情，也不像是開玩笑，只好相信了。蔡愛珠還問我，這裏有沒有人會

助念？能不能找幾個人去幫忙念念佛，送他一程？這可把我難住了：平時作佛事都是請師父來完成的，我們自己什麼都不懂，不會誦經、不會念咒，怎麼助念也不懂。不過一句「南無阿彌陀佛」還是會念的。

考慮到高福仕默默為寺院做了不少事，和我個人交情也很好，無論如何我都得去送他最後這一程。

於是馬上聯絡，找到常來寺院幫忙的七個人，加我八個人：三個人

有皈依三寶、常念佛；另五人包括我在內都還沒有皈依三寶，平時很少念佛，也沒有吃素。

那時候我們對如何助念、如何開示、有什麼規矩等，一概不知。我心裏想著：「無論如何，都得去送高福仕最後一程」，就在這種強烈情感的推動下，我們很誠心的在高福仕家裏大聲喊叫「南無阿彌陀佛」（真的很慚愧，平時我嘲笑別人只會念一句「南無阿彌陀佛」，輪到我們自己上場時，卻連這句「南無阿彌陀佛」也唱不出好聽的韻律來，只好高聲喊著念出「南無阿彌陀佛」）。因當時天氣很熱，我們念佛兩個小時後，就各自回家了，也不知道我們這樣做，到底對高福仕有沒有幫助。

在高福仕往生一個月後的某一天，高福仕的夫人帶著全家人來寺院（註：高福仕任杏林觀音寺出納期間，他的家人從來沒有來過寺廟，也沒有宗教信仰），說夢中見到高福仕全身放光，站在一朵蓮花上，滿臉笑咪咪的，而且還豎起兩個大拇指對蔡愛珠說：「因為你們幫我念佛，我已經在阿彌陀佛身邊了，我在這裏一切都很好，不必掛念。」還要求其夫人，要帶家屬都到寺院感謝參加助念

的人，並要求轉告我：「就念一句『南無阿彌陀佛』就可以了，不要再搞七搞八的」。蔡愛珠也來找我報告，說她跟高福仕夫人同一天晚上，也做了同樣的夢。

這件事給我很大的觸動。

以前沒有學習，我誤認為只念一句「南無阿彌陀佛」很單調，乾巴巴的，沒什麼味道，這樣念佛沒什麼作用，還不如作經懺好。而以前我所看不起、只會念一句「南無阿彌陀佛」的高福仕，卻以這麼殊勝的往生事實，讓我實實在在感受到了阿彌陀佛真的威力無窮！單單念這一句「南無阿彌陀佛」，就可以成佛，太不可思議了。

2016年春節過後，杏林觀音寺蓮友把宗法法師從五臺山請到杏林觀音寺來，通過師父帶領大家共同學習善導大師教法，我知道了「南無阿彌陀佛」六字名號的含義，明白了阿彌陀佛的慈悲和無條件的救度。現在我也皈依三寶了，師父給取法名「佛悟」。從今以後，我也要專念「南無阿彌陀佛」，求生極樂，南無阿彌陀佛。

2016年3月8日 

愚癡念佛 合掌立化

《淨土聖賢錄》

白話／釋淨開 繪圖／巫麗雪

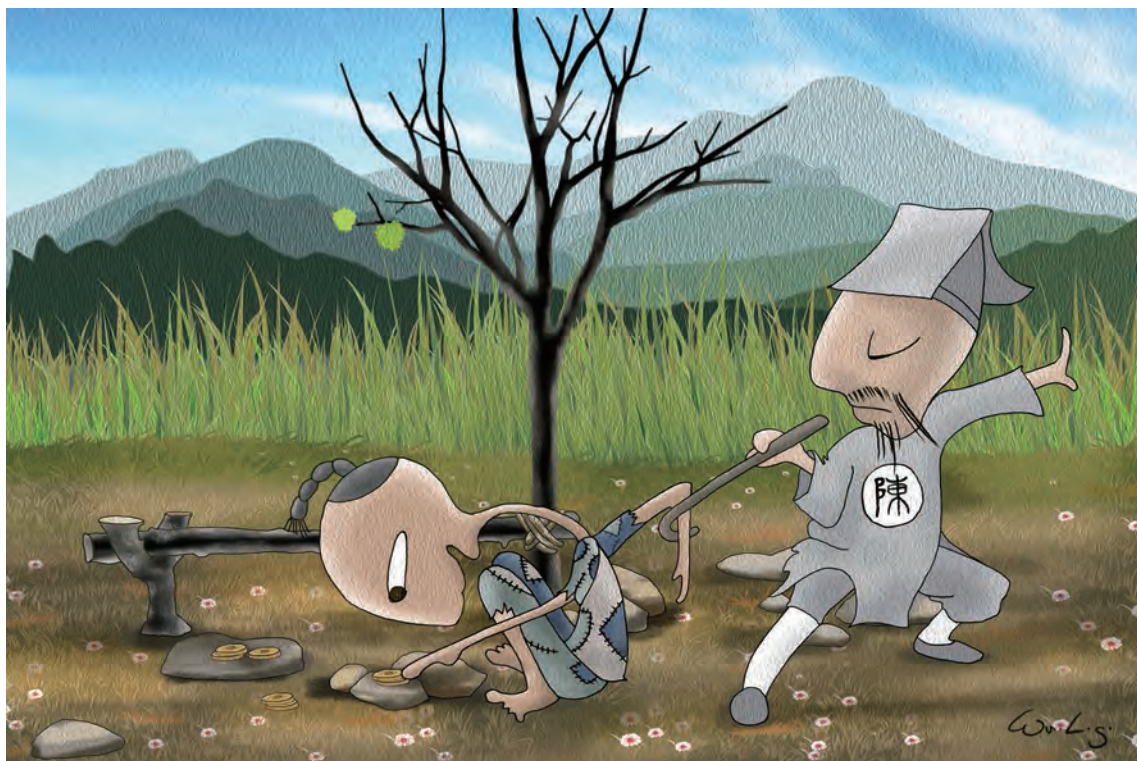
【漫畫專欄】



1. 清朝河北這個地方，有一位姓王的人，他生活困頓，獨自住在破敗的茅棚裡。



2. 旁人憐憫他，常施捨金錢；可是他卻愚癡到錢也不會數，所以被大家嘲笑，戲稱為「王呆頭」。



3. 有一位陳道士看他可憐，把他收為弟子。



4. 陳道士說：「你什麼也不會，就念一句『南無阿彌陀佛』吧！」



5. 於是王呆頭白天掃地砍柴，晚上就在佛前拜佛念佛。



6. 「南無……」「阿彌……」王呆頭笨拙得很，念了前面忘了後面，念到後面忘了開頭，迷迷糊糊又睡著了。



7. 「已經這麼笨了，還不精進用功！」陳道士拿起竹竿就是一頓打。



8. 王呆頭天天迷糊，陳道士天天責打。



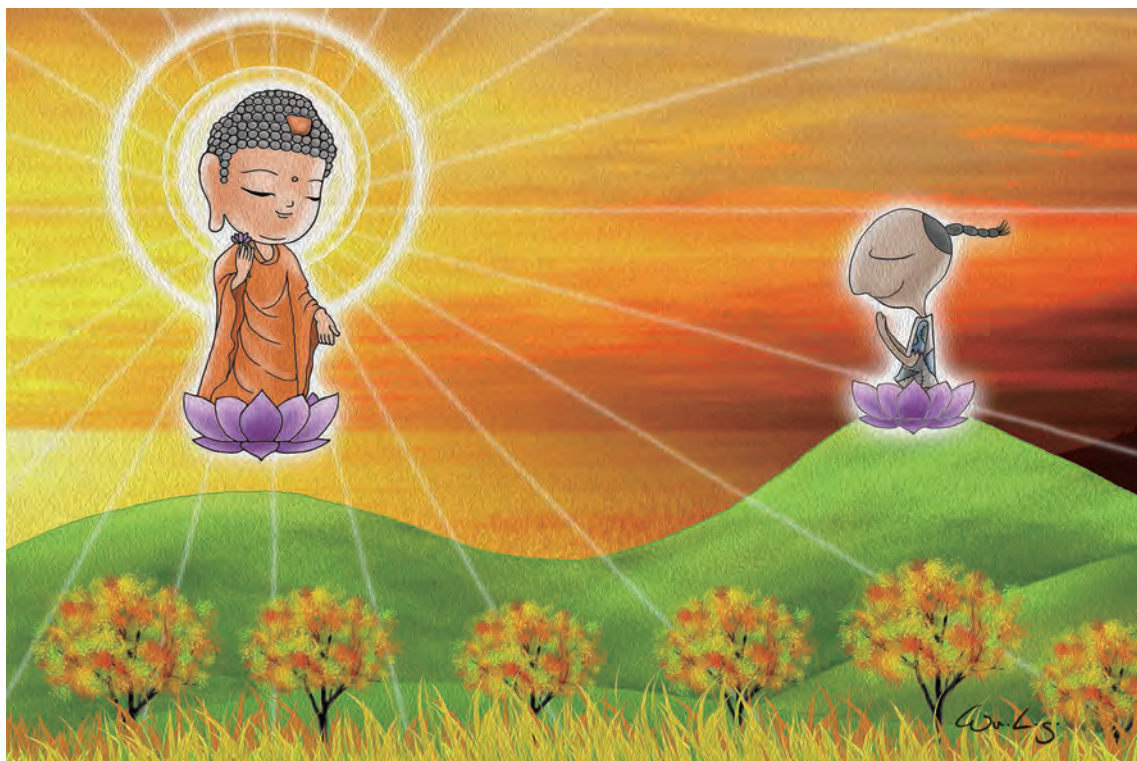
9. 三年後，某天晚上，王呆頭忽然哈哈大笑，面對殷切的陳道士說：「師父啊，您今天可打不得我了。」



10. 「您白白枯坐十八年，要像我老實念佛的話，老早到西方見佛去啦！」
陳道士聽了一陣愕然。



11. 隔天，王呆頭登上山巔，合掌向西，站著往生去了。



12. 淨土法門，還愚癡生極樂，單憑一句「南無阿彌陀佛」，往生、成佛，足夠了。

一個愛的祈禱 可以助人起死回生

文／周兆祥

很多人都說瀕死經驗會讓人感覺到輕鬆與安詳，在那短暫的飄浮時空，還能宛如擁有讀心術一般的閱讀出周圍人們的思想，如果你擁有讀心的能力，你會對人性擁有希望或是失望？

那是一個週末的中午，瑞士南部的高速公路上有位男士正在駕車往義大利，當前交通非常繁忙，車龍連綿數十公里，大部分都是驅車趕去觀看一場足球賽的。忽然不知如何，數車連環相撞，該瑞士男子疾駛中失事，重傷昏迷車內，等了好久才有救援人員來到。周圍的人看到他的傷勢，早已以為他返魂無術。可是此君大難不死，脫險獲救。

後來，他憶述車禍發生經過及如何死裡逃生，講出了這樣的經歷：失事之後，他的靈魂脫離了身體，緩緩向上浮升，飄到半空，俯瞰現場，但見車龍望不到尾，相當擾攘，當時他感到難以形容的輕鬆與安詳，同時難

以置信，自己居然能夠清楚知道該處每個人在想些什麼。

當時十多公里的超級公路上塞滿大大小小的汽車，車內人數總共過萬，該瑞士男子的魂魄就在各人頭上飄來飄去，好像在逐一「檢視」大家的思想，他發覺原來這些人個個都非常自私，毫無同情心，大家紛紛只顧在埋怨交通意外延誤了他們上路，錯過自己想欣賞的球賽，從不去關心一下有人傷亡，正在痛苦掙扎。

想到這裡，他悲從中來，慨嘆人間無情，人性如此麻木自私，開始感到這樣的一個世界，實在不應留戀……。

就在此時，他忽然看到車龍遠處出現了一點光，是一暈非常祥和、令他舒服開心的光，吸引著他趨前看看……。那些光來自車龍近末端其中一部小房車，裡面坐著一位女士，她剛從收音機電台報導聞悉前面發生的交通意外有人喪生，心裡頓感難過，

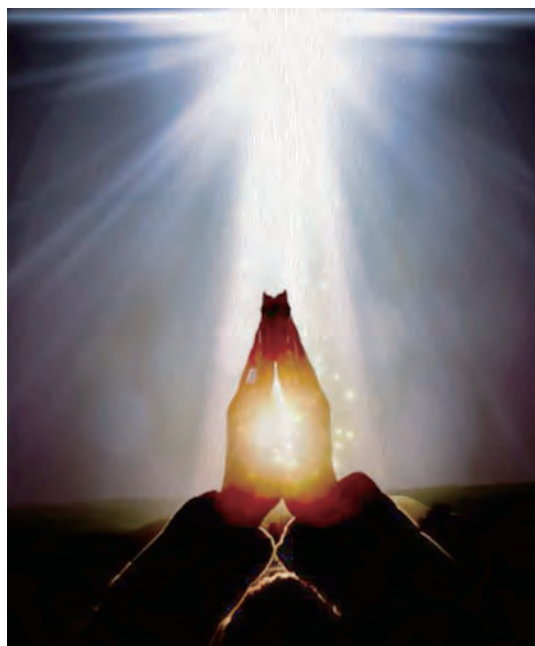
同情之心油然而生，開始為死者祈禱。

此時，瑞士男子知道天下間仍然還有人這麼真誠、善良及有愛心，雖然互不相識，她卻那麼深深地關愛、同情自己的遭遇，於是迴心轉意，覺得人間畢竟還是有可以留戀之處，一時之間求生的意志轉強，支持著他抗拒死亡。

結果，他並沒有離世，只是重傷昏迷。他的求生意志支持了他整整數小時，直到姍姍來遲的救援人員把他送往醫院為止。他在昏迷現場期間，還做了一件事，他記下了為自己祈禱那位女士的車牌號碼，打算日後向她道謝。

幾個月後，他傷癒出院，費了一番努力，竟然真的根據記憶中的車牌號碼聯絡上那位女士。於是他將經過一五一十講給她聽，激動地感謝她說：「你的愛心救活了我！」那女士乍驚乍喜，感到難以置信：「當時我一聽到報導說有人撞車身亡，覺得非常惋惜，於是為他祈禱，怎也想不到你會知道呢！」

這件事見於死亡學研究開山宗師庫布勒羅斯(ElizabethKubler-Ross)的報告，她搜集了上萬個瀕死經驗的人事後描述，其中不少異口同聲說在死亡邊緣之時，周圍的人內心有多少愛



意，大大影響他們的決定。上述那個例子說明，各人的關懷與慈悲心，確有起死回生的神效。🌸

你的心態 決定你的生活

美國社會心理學家費斯汀格（Festinger）有個出名法則，即「費斯汀格法則」：

生活中的10%是由發生在你身上的事情組成，而另外的90%則是由你對所發生的事情如何反應所決定。

換言之，生活中有10%的事情是我們無法掌控的，而另外的90%卻是我們能掌控的。

費斯汀格在書中舉了一個例子。

卡斯丁早上起床洗臉時，隨手將自己高檔手錶放在洗滌臺邊，妻子怕被水淋濕了，就隨手拿過去放在餐桌上。

兒子起床後到餐桌上拿麵包時，不小心將手錶碰到地上摔壞了。

卡斯丁心疼手錶，就把兒子揍一頓，轉身黑著臉臭罵妻子一通。妻子很不服氣，說是怕水把手錶打濕。卡斯丁說他的手錶是防水的，

於是二人猛烈地鬥起嘴來。

一氣之下卡斯丁早餐也沒有吃，直接開車去了公司，快到公司時突然記起忘了拿公事包，又立刻轉回家。

可是家中沒人，妻子上班去了，兒子上學去了，卡斯丁鑰匙留在公事包裡，他進不了門，只好打電話向妻子要鑰匙。

妻子慌張地往家趕時，撞翻了路邊水果攤，攤主拉住她不讓她走，要她賠償，她不得不賠了一筆錢才擺脫。

待門打開拿到公事包後，卡斯丁已遲到了十五分鐘，挨了上司一頓嚴厲批評，卡斯丁的心情壞到了極點。下班前又因一件小事，跟同事吵了一架。

妻子也因早退被扣除當月全勤獎。兒子這天參加棒球賽，原本奪冠有望，卻因心情不好，影響賽程，第一局就被淘汰了。

在這個事件中，手錶摔壞是

其中的10%，後面一系列事情就是另外的90%。都是由於沒有很好地掌握那90%，才導致了這一天成為「黑暗的一天」。

試想，卡斯丁在那10%產生後，假如換一種反應。比如，他撫慰兒子：「不要緊，手錶摔壞了，我拿去修修就好了。」這樣兒子高興，妻子也高興，他本身心情也好，那麼隨後的一切就不會發生了。

可見，你控制不了前面的10%，但完全可以通過你的心態與行為決定剩餘的90%。

在現實生活中，常聽人抱怨：我怎麼老是不順呢？每天總有一些倒楣的事纏著我……怎樣才會擁有好心情呢？誰能幫幫我？這都是一個心態問題。

其實能幫助自己的不是他人，而是自己。倘若瞭解並能熟練運用費斯汀格法則處事，一切問題就迎刃而解了！

（摘自網路）



她只有9歲，卻餵飽了鎮上 所有的流浪漢， 還改變了世界對他們的態度

如果世界上真的有天使，那麼天使應該就是這個女孩的模样。



女孩的名字叫 Hailey Ford（海莉·福特），四年前，她與母親逛完雜貨鋪出來，遇到了 Edward，一個流浪漢，他坐在路邊，已經很多天沒吃飽飯了。Hailey 拉著母親的衣角問：「我可以給他買個三明治嗎？」

那時候，Hailey 才五歲。

Edward 高興得當場落淚。多年的流浪生涯讓他看透了人性的淡薄，而這個小女孩給了他溫暖的一天。

在街上，Hailey 又遇到了另一個流浪漢，他叫 Billy Ray，一個退伍軍人，在戰爭中失去了雙腿。

無家可歸的他再次激起了 Hailey 的愛心，幫完了一個又一個流浪漢後，母親告訴她：我們並不是多麼富裕，沒有能力幫助所有人。



這是所有家長面對熱心的孩子，所能說出的最無奈的話：「我們沒有辦法幫助所有的人」。

小女孩的眼角掛著淚水，倔強的看著母親，她沒有絕望：「不！我要試試看！」買不起食物，她就自己去種。



於是，在別的小孩正抱洋娃娃的年齡，她把家裏的院子改造成菜園，為了讓那些無家可歸的人不餓肚子，她開始學習種菜。

這個善良的小女孩開始挖地、播種、除草、圍柵欄，沒有種植經驗的她，晚上一個人抱著厚厚的書學習，幾個月後，她收穫了第一份食物，半袋的胡蘿蔔，大豆和土豆，她把食物送給了流浪漢 Billy，那時候，她只有六歲。

想給更多的流浪漢提供食物，這樣的產量顯然不夠，她的鄰居開始幫助 Hailey，擴大了「Hailey 菜園」的生產規模，小 Hailey 不斷學習種菜的知識，這個剛剛開始念小學的女孩，她立志要餵飽更多的流浪漢。

她做到了！

她將每一份收穫的食物洗乾淨，用袋子裝好，發放給街上的流浪漢，一種就是四年，當地的流浪漢很多都和 Hailey 成為了朋友，甚至他們的狗看到她都會很開心。

她把食物分配好，走到當地的貧民區——一個大人都會儘量避開的地方。而那裏的所有人都會歡迎 Hailey，熱情的和這個小女孩聊天，並表達感謝。

然而，餵飽了鎮上的流浪漢後，她卻看到了還有許多人在露宿街頭，她對母親說：「他們不應該睡在路邊，每個人都應該有個家。」

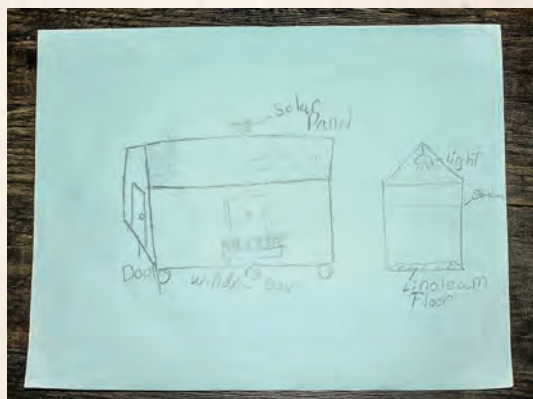
母親告訴她，「即使我們可以餵飽一些人，但不可能給他們房子住。」

她和所有任性的小孩一樣：「但我想試試。」於是，她開始嘗試著去蓋房子。

她拿起刀子，扛起電鑽，她要為流浪者建一個遮風避雨的小屋。

當地的建材商 Lowe's 知道小 Hailey 的行動後，只收取她 50% 的建材費用。

她的家人幫她在社區裏回收牛仔布和木頭做建築材料，小屋的保暖設





施也非常的到位。別的小孩剛開始搭積木，她已經趴在自己建造的房子裏測量尺寸，並帶著口罩認真的粉刷牆壁，一件精緻的小房子在小 Hailey 的努力下，真的就這麼蓋成了。

二十三個人來幫助她把房子搬到拖車上，而這些人彼此互不相識，他們幫助 Hailey 將房子送到了需要它的地方。

Hailey 決定，她要蓋更多的小屋，讓街上所有的流浪者們有一個睡覺的地方。

Lowe's 公司告訴 Hailey，他們會為她繼續提供建築材料。

她開心的對母親說，我幫助不了所有的人，但「愛」可以。

故事並沒有結束，「流浪者們需要更多人的幫助！」



這個九歲小女孩的善舉，成為了一股推動改善流浪漢生活的力量。

一位叫 Katie 的女士，為那些女流浪者捐贈了女性用品。她將物質交給了 Hailey，並且告訴她「不夠再來拿」。

一家慈善機構知道 Hailey 的故事後，給她捐了三千美元。

她將這些錢用來購買一些生活用品，在一個耶誕節送給了流浪漢的孩子，「我看到了他們每個人都特別高興，他們告訴我說我就是他們的聖誕老人」。



Rita 和 Ray 送了 Hailey 一張禮品卡，她用來購買了一些書，送給了流浪者們。

他們告訴 Hailey：你是最甜蜜的小姑娘！我希望我們有一天能見到你，你鼓舞了我們和許多網友，我們總是在猜測你做什麼。相信無論把什麼東西交給你都會是一件偉大的事！如果有什麼我們可以幫忙的，請隨時告訴我們。

不斷有人捐贈物資給她，「和一些機構比起來，她的力量要大得多了！」

天吶，這是一個九歲的小女孩能做的事嗎！

她將平時的零花錢省下來，以及利用起外界的捐款，把所有的放學時間都用來去照顧那些流浪漢。

這些衣服溫暖了五十一個小孩。



當問到 Hailey 長大後想做什麼，這個九歲的小女孩說：她想成為 Homeless Shelter（流浪漢小屋）的管理員。

總有人為名人捐款多少而爭論，

總有大人會告訴孩子

「我們幫不了那麼多人」

但你要堅信：

沒有人、沒有一種善舉

會渺小到無法改變世界

（Hailey's Harvest）



● 《淨土宗宗旨法語》（隨身書）

作者：慧淨法師

前言

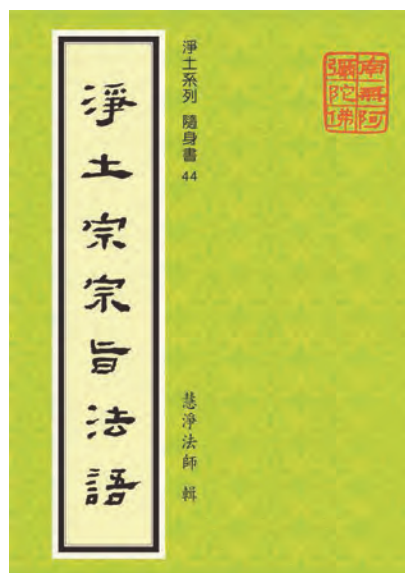
淨土教藏，浩若煙海，古今著述，不可計數；擷其不變之精神，列為四句：

信受彌陀救度 專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土 廣度十方眾生

此即「淨土宗宗旨」。前二句明因行、方法，後二句示目的、果益，一宗之大要備矣。

得魚忘筌之人，但取數語；徵言採信之徒，要須廣文。故今敬集相關經論釋之文，並古德佳句，成為一冊名《淨土宗宗旨法語》，按上四句分為四章，法度森嚴，條目分明，能令學人開卷有益，觸目皆真，咸生無上信，同發大悲心，自信教人信，真成報佛恩。

此《淨土宗宗旨法語》與《淨土宗特色》法語為互具互含、相輔相成之姐妹篇，取文大同，編排有異，正可互相對照。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-27580689・87881955

傳真：02-87807050

網址：<http://www.plb.tw>

信箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762-4922

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號

電話：02-86012135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-3613247

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206-3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633-7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-2220911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-3228220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683-2931

淨土宗彌陀本願精舍

地址：屏東縣內埔鄉美和村忠英路231號

電話：0952-291216

港澳地區：

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀櫻樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-91353729（王居士）

淨土宗香港無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-63401956（佛開法師）

淨土宗法寶流通處

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-25055642（蔣居士）

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66332239（佛名法師）

其他亞洲地區：

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674-3453

馬來西亞

馬來西亞（西馬）聯絡處

淨土宗新山弘願念佛會

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor
Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
Tel: +601121605113（佛慈）
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

淨土宗士拉央念佛會

No. 12A(F), Jalan Sj 6, Taman Selayang Jaya,
68100 Batu Caves, Selangor, Malaysia.
Tel：019-2636063（佛智）
郵箱：clng4144@yahoo.com

亞羅士打 王華源

Tel:012-4829314

檳城 淨緣

Tel:016-4057560

芙蓉 羅美華

Tel:019-9810185

馬來西亞（東馬）聯絡處

古晉 黃瑞仕

Tel：016-8660200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250 Kuching,
Sarawak, Malaysia.
Tel：082-257634

新加坡

新加坡聯絡處

有慶・福安禮品
201D Tampines Street 21 #01-K1 Singapore
524201
Tel: 67873189

美洲地區：

美國聯絡處

釋淨彰

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

Li Yuing Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel: 919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel: 510-575-0504

佛億居士

22575, Leanne Ter ashburn, va.
Tel: 703-975-2908

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,
V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel: 604-273-3222
信箱：namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguacu
Paraná Brasil
CFP：85867-504 TEL：55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel: 02-9416 9355
信箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋（整理中）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文

14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀

37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語

英文版隨身書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀

韓文版叢書

編號	書名
1	《純粹的淨土法門》
2	《回歸故鄉》
3	《淨土宗概論》

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知
捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKTWTP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退



其有眾生，若當生者，
皆悉住於，正定之聚。
生彼國者，皆悉究竟，
無上菩提，到涅槃處。
何以故？
若邪定聚，及不定聚，
不能了知，建立彼因故。
—《佛說無量壽經》—