

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

January . 2017

雙月刊 第 24 期 民國 106 年 1 月出刊

【贈閱】

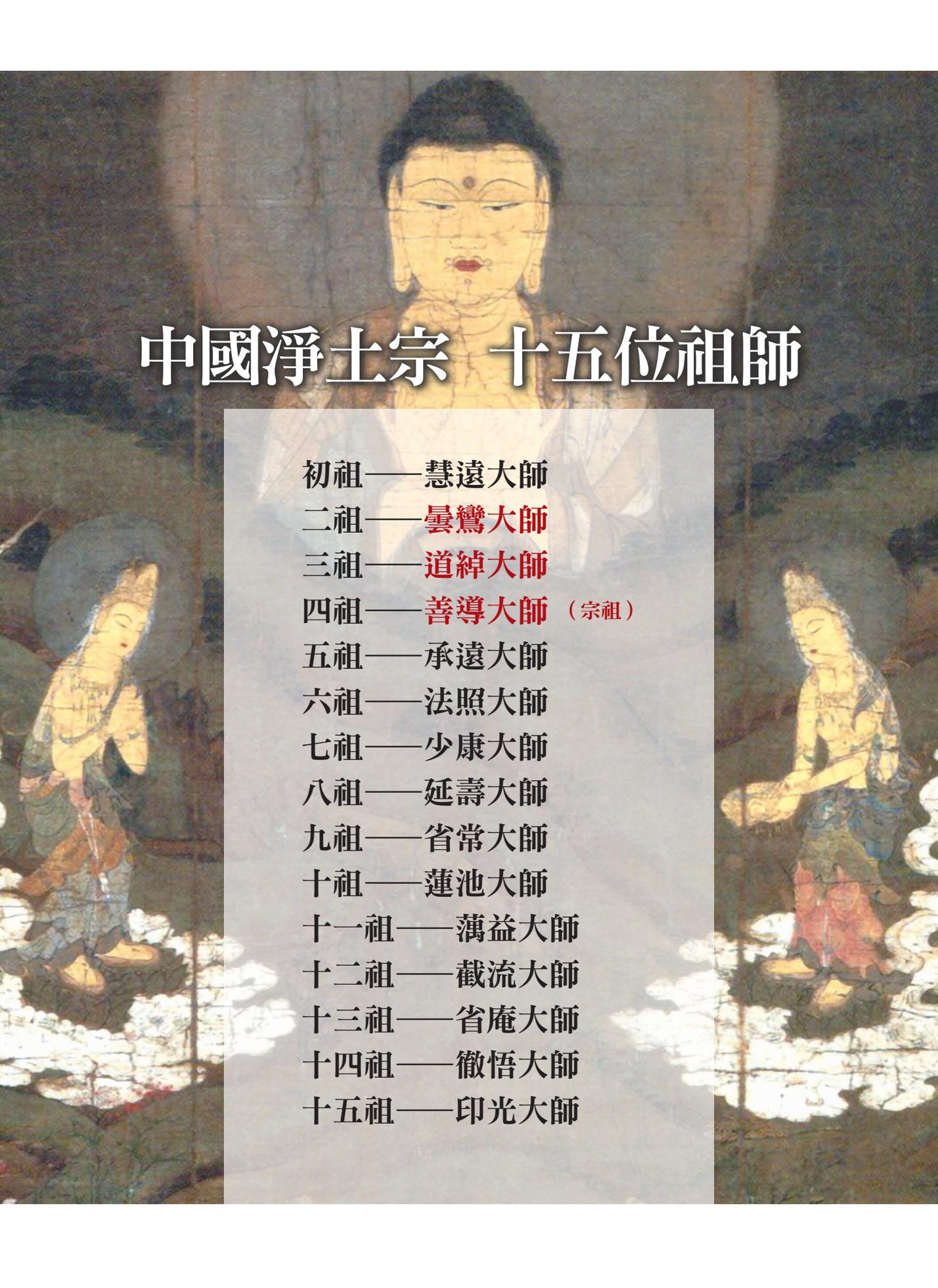


金雞報曉一天從念佛開始
弘願應機萬靈以淨土為歸

善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初祖——慧遠大師
- 二祖——曇鸞大師
- 三祖——道綽大師
- 四祖——善導大師 (宗祖)
- 五祖——承遠大師
- 六祖——法照大師
- 七祖——少康大師
- 八祖——延壽大師
- 九祖——省常大師
- 十祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



淨土宗

目錄

4	【宗學理論】	彌陀・本願・淨土 釋慧淨
9		《無量壽經》的精神 前田聽瑞
16		淨土感言 張澄基
18		淨土泛論 張澄基
29	【法義闡釋】	淨土宗「四不」(二) 釋慧淨
38		略說淨土法門興起緣由 釋智隨
44	【淨宗俗諦】	念佛好開心 釋淨宗
45	【淨土宗妙喻】	搭橋喻：從娑婆世界到達極樂世界的橋 釋淨宗
47	【淨土常識】	淨土宗小常識
49	【問答釋疑】	淨土釋疑・專文 在念佛之餘是否要另念一半的觀音？
50	【修學園地】	《第十八願講解》越文版前言 釋明鏡
51		借得本願度蒼生 ——《第十八願講話》讀後感 佛泉居士
57		信心只是走入一向專念的前方便 (中英對照) 淨行居士
67		正能量 釋宗道
68		尋根・歸根 釋宗簡
71		很正常 佛香居士
72		優雅開放著的念佛人 佛依居士





發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 編輯：本刊編輯委員會
 發行所：中華淨土宗協會
 美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
 執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 75 【淨土宗藝術】 麥積山石窟第五窟——西方淨土變 | 佛力居士
- 81 瓶瓶罐罐圖 | 老土解讀·小魚作畫
- 82 【念佛感應】 一聲佛號止住青少年自殺浪潮（中英對照） | 釋淨宗
- 87 工傷爛壞雙腎 念佛重獲新生 | 釋宗論
- 92 越南老菩薩 往生放奇香 | 張玉龍
- 95 瀕臨死亡 不藥而癒 | 淨恩居士
- 98 魂飛靈厝 佛引蓮邦 | 釋智無
- 100 【漫畫專欄】 酒醉念佛 水鬼暈退 | 出自《覺園筆記》
- 106 【因果紀實】 嚴恭贖鰲免船難 | 摘自《冥報記》
- 109 狗狀元 | 出自·清·石成金《傳家寶全集》
- III 讓一犁 | (佚名)
- II3 植物人突然甦醒——十九年來意識清晰 | 轉載自「新華網」
- II5 【佳文欣賞】 友善的神奇治癒力 | 詹姆斯·多蒂博士
- II7 善良的力量究竟有多大？ | (摘自網路)
- 120 【環保慈善】 荷蘭年輕人免費入駐高級養老院 | (摘自網路)
- 123 【最新消息】 淨土宗相關網站
- 124 新書出版訊息
- 126 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 128 叢書目錄



彌陀·本願·淨土

文／釋慧淨

一、阿彌陀佛

淨土宗之本尊乃西方願王阿彌陀佛，其佛格為報身報佛，是酬報因位之願行而萬德圓滿之佛。雖謂報身佛，實則三身（法、報、應）圓具於一身之高妙報身佛。

法藏菩薩因位之昔，經五劫思惟而建立超世本願，又經兆載永劫積植菩薩無量德行，而完成此超世本願，已於十劫以前成佛，現在西方極樂世界，為大眾說法之現在佛。故阿彌陀佛之成佛是建立在四十八願的成就上，可謂「本願成就身」；而此本願成就之阿彌陀佛，其目的何在？善導大師《般舟讚》言：「一一誓願為眾生」，救度眾生之外無彌陀，故阿彌陀佛即是「救度眾生身」，曇鸞大師亦言阿彌陀佛是「為物身」，即是為救度眾生之佛身。故知，阿彌陀佛是全分他受用之報身佛。

蓋，四十八願所成就之阿彌陀佛，當然是無量光、無量壽之體現者，光明無量之願是第十二願，壽命無量之願是第十三願；故阿彌陀佛是任何時（三世，時間性之壽命無量）、任何處（十方，空間性之光明無量）都在救度十方眾生之妙色身，此是報身之相，全分他受用身之相。而且世尊於《無量壽經》極讚彌陀光明超絕諸佛言：「威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及。」同經異譯之《大阿彌陀經》更言：「諸佛中之王也，光明中之極尊也。」

是故，依阿彌陀佛之光明妙用亦名為「無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、燄王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛」，而成為「光明攝取身」，恆常攝化十方眾生。

是故，《觀經》言：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」因此，善導大師於《往生禮讚》言：「諸佛所證，平等是一；若以願行來收，非無因緣。然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」

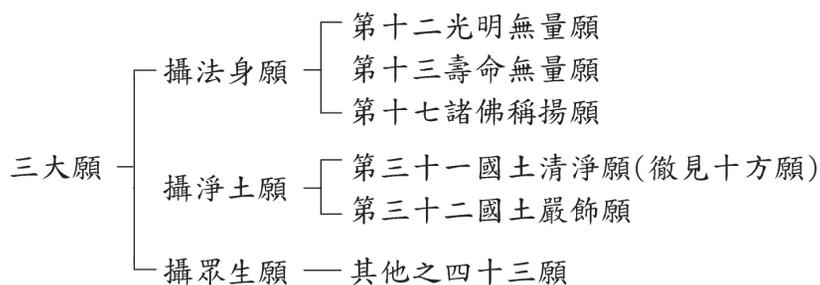
二、彌陀本願

如前所述，阿彌陀佛是「本願成就身」，故離本願無彌陀，離彌陀無本願。因此，欲知阿彌陀佛之義，應先知彌陀本願之理。

凡菩薩成佛，必有其「本願」，因為佛是以「願」與「行」二皆具足而成佛之故。「願」是實現理想之誓言，「行」即是完成此誓言之實踐；因此，在此所謂的「本願」，即是一切佛於其因位所發之誓願。總之，是菩薩成佛的大悲願心，亦即顯現於救度眾生之利他精神。

1、四十八願

法藏菩薩之四十八願，是阿彌陀佛之特色的基礎；其四十八願之內容，約而言之，如下圖（參照淨影之《無量壽經義疏》上卷）：



所謂攝法身願，亦云「求佛身願」，攝淨土願亦云「求淨土願」，攝眾生願亦云「利眾生願」。此若搭配《無量壽經》之「讚佛偈」，則「願我作佛，齊聖法王」是攝法身願，「令我作佛，國土第一」是攝淨土願，「吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安」是攝眾生願。



阿彌陀如來 立像
平安時代 12世紀 木造
日本九州國立博物館藏

如斯，四十八願濃縮於此三大願，而且三大願互有密接關係，互不相離，彼此相依相待。而依善導大師之意，是以「一一誓願為眾生」（《般舟讚》）、「四十八願，攝受眾生」（《觀經疏》）為目的，則攝法身願、攝淨土願等二願，最終亦歸入「攝眾生」之一願。故四十八願即是三大願，三大願即是一大願，一大願即是「攝眾生願」。亦即四十八願之外無彌陀，為眾生之外無四十八願；故亦可謂「為眾生之外無阿彌陀佛」。

2、第十八願——本願王

彌陀四十八願畢竟在於為吾等眾生，若依善導大師之開示法語，則能更一層的體會彌陀的大悲精神：

《無量壽經》四十八願中，
唯明專念彌陀名號得生。

望佛本願，意在眾生，
一向專稱彌陀佛名。

弘誓多門四十八，偏標念佛最為親；
人能念佛佛還念，專心想佛佛知人。

彌陀身色如金山，相好光明照十方；
唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；
故使如來選要法，教念彌陀專復專。

可知四十八願雖皆本願，特以「念佛為往生標準」，簡言之即是「本願稱

名」；亦知四十八願中，是以第十八之「念佛往生願」為「本願王」；亦即判定第十八願是眾生往生之行——正定業。

蓋，所謂「以第十八願之念佛往生願為本願王」之思想，是淨土宗教理全體系的基礎，同時也可說是對四十八願的掌握要領。由此可知，若總言四十八願，則第十八願是四十八願之「本願王」；若單言第十八願，則第十八願是四十八願之「根本願」。

第十八願言：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。

十方眾生——即是涵蓋上從龍樹、天親等菩薩，下至末世凡夫、十惡、五逆之罪人等。

至心——即是至誠心，亦即真實心。

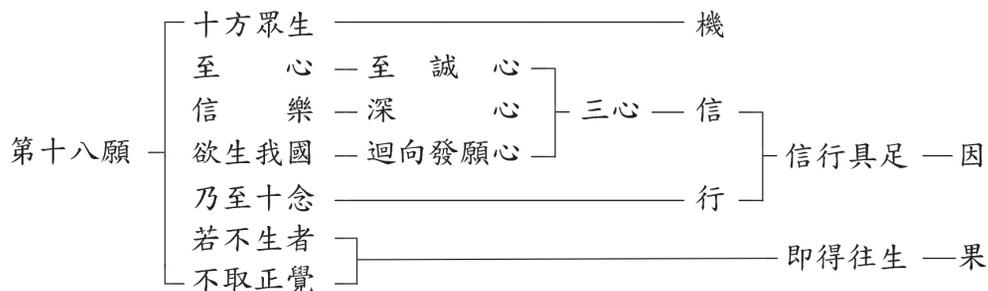
信樂——即是深信之心。

欲生我國——即是迴向發願心。

乃至——即是從多向少，「多」者貫徹一生之意，「少」者十聲、一聲之意。亦即，平生之機，上盡一形之念佛；臨終之機，下至十聲一聲一念之念佛。

十念——十念之「念」，善導大師解釋為「稱我名號」，是口稱南無阿彌陀佛之意，所謂「念聲是一」。

此即是「本願稱名」之義。



三、彌陀淨土

淨土宗以「阿彌陀佛是報佛，極樂淨土是報土」。善導大師於《觀經疏·玄義分》引經證明而言：

西方安樂阿彌陀佛，是報佛報土。

「報土」亦云「受用土」，佛受用自得之法樂，或施與他人（菩薩）受用其法樂。

報身 — 自受用身 — 自受用土 — 報土
 — 他受用身 — 他受用土 —

此彌陀報土乃是為凡夫所施設之淨土，善導大師於《玄義分》特別設立「凡夫入報問答」之文以明「凡夫入彌陀報土」之義而言：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

念佛為因，佛願為緣，因緣和合，致使五乘齊入報土。此義正如善導大師《往生禮讚》所言之：

上盡一形，下至十聲一聲等（因），以佛願力（緣），易得往生（果）。

又於《法事讚》言：

人天善惡，皆得往生；

到彼無殊，齊同不退。

日本法然上人依善導大師之宗義建立淨土宗而言：

我立淨土宗之元意，為顯示凡夫往生報土也。

以通途教理而言，報土是菩薩往生的淨土，而凡夫也能夠往生，完全是依託彌陀之本願力，此即所謂「本願稱名，凡夫入報」。

淨土宗 — 方法 — 本願稱名
 — 目的 — 凡夫入報 

《無量壽經》的精神

文／前田聽瑞 譯／釋慧淨



若欲理解《無量壽經》，明白其精神，應先知其所以為往生經之根本的原由。此之原由，日本高僧大勢至菩薩應現的法然上人於八百年之昔，就已明確的說明了。他說：

雙卷《無量壽經》者，淨土三部經中以此經為根本也，何者？

一切諸善以願為本，是以願能導諸行故。

然此經既說彌陀如來因位誓願，故知是根本也。（《漢語燈錄》卷七）

再怎樣的偉人，覈求其本，在「心」，在「志願」。有大志願才有大修行，有大修行才有大功德。

久遠之昔，法藏菩薩對世自在王佛所表白的志願，實是法界最高的志願，而且是以熾烈求道之高呼為開始。亦即《大經》「讚佛偈」所說：「假令有佛，百千億萬，無量大聖，數如恆沙。供養一切，斯等諸佛，不如求道，堅正不卻。」凡是生命的問題，或精神文化的根本，求道一事即已全包，顯示「供養諸佛」也成滿於「求道」之中。

又說「假使身止，諸苦毒中，我行精進，忍終不悔。」為實現其最高理想，再怎樣的苦毒，也不畏怯，顯示其堅決的志願。

於是：五劫思惟，選取超世大願；兆載永劫，修滿無量德行。因圓果滿，而實現本願成就身——阿彌陀佛。

是故，使法藏菩薩成為所謂願王阿彌陀佛，是其偉大之志願，而說明這志

願——本願的，就是《大經》之所詮。故，法然上人說：「《大經》者，先說阿彌陀佛之四十八願，後明願之成就。」（《和語三部經大意》）親鸞上人亦同一口徑說：「《大無量壽經》者，說四十八願之經也。」（《尊號真像銘文》）而且，依此四十八願之成就，眾生之往生決定。亦即我等念佛往生之道，其源不外於出自此經。

因此，《無量壽經》成為往生經之根本，是理所當然，《觀無量壽經》和《阿彌陀經》正是由於此經而成為往生經。《漢語燈錄》卷七「逆修說法」所說「然則念佛往生之道，其源出於此經，《觀、小》兩經，及以餘諸經中所說，皆以此經所說本願為根本也。」正指其理趣。



《無量壽經》上下二卷，堂堂一萬七千四百有餘字，實是浩瀚之經典，而且文義亦難解；然，如其「序分」之經文本身所說，其要則甚為簡明。其「序分」說：

如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，
欲拯濟群萌，惠以真實之利。

此金口方是淨土教精神之真髓，可說此經存在之理由，亦於此金口之上鮮明閃爍。聖聰上人於其《大經直談要註記》卷七，舉出此金口而說「今經之序者，三經之總序也」，全是此之意味，而使我等能知《無量壽經》之精神，亦即不外於：一、無盡大悲，二、真實之利，即念佛大利。

如來之出興，皆為廣度眾生，而唯有此願方是如來無盡之大悲。如來熾盛的大愛，平等無差別；猶如月亮無隔平等照破高樓大廈及漁人茅屋，所謂「日月無私心」，此即平等之大悲。其無私心之月光，露留野邊叢草，影宿岸上群花，可說平等而無差別。

今依循《無量壽經》所說「為諸庶類作不請之友，荷負群生為之重擔」，尤其「於諸眾生視若自己」等文，存在著大悲的本質。而且此之大悲必以深智為背景始能成立，本經說明五智，其內容今無暇深入。

關於立基於此深智之佛之大悲，聖淨二門之間不應有其等差，而且我等於淨土之一門，始依無盡大悲，而立於所說平等真實大利之甚深宗教真理之前，亦即「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利」。

於此所說「真實之利」，若依宗義，即是念佛之大利。本經「流通分」所說「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德」之文，可作為此點之佐證，特應留心審思。尤其「當來之世，經道滅盡，我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度」之言，又實是不外於說明大利之徹底。

於此不禁令人想起彌陀四十八願之中心的本願王，亦即是第十八願念佛往生願，此願在此無暇說明，然而關於此點，法然上人夙已說明，《選擇本願念佛集》第六「末法萬年特留念佛篇」說：

凡四十八願皆雖本願，殊以「念佛為往生規」。故善導釋云：「弘誓多門四十八，偏標念佛最為親，人能念佛佛還念，專心想佛佛知人。」

故知：四十八願中，既以念佛往生願而為「本願中王」也。

是以釋迦慈悲，特以此《經》止住百歲也。

又，《漢語燈錄》卷七「逆修說法」說：

凡諸宗人，各以所依經持之。

今淨土宗之人，當持此經，持此經者，即持念佛往生願也。

此即六八願中，以第十八為根本也。

蓋，「淨佛國土成就眾生」是成佛的要諦，而《無量壽經》顯示以念佛往生為此要諦。誠然，念佛皆往，是彌陀願行之要諦，眾生之得脫，其所依靠者，亦全在於此。

要而言之，如來無盡之大悲是因，真實之大利是果。故，因平等則果亦不能不平等。如來無盡之大悲，於眾生而言是無上之力，值得絕對信賴。此如來無盡之大悲與眾生之信賴，其聯結唯一之楔，即是口稱念佛之一行。

仰思大悲，伏浴大利之人，專依念佛心行之策勵，而具現於日進日新之生

活。而且其念佛行，所謂「同得往生」「願共諸眾生，往生安樂國」，應與一切共同生活於真實之中。一千三百年之昔，善導大師所展開的淨土教，關於此點有特別的強力論調，值得注目。

三

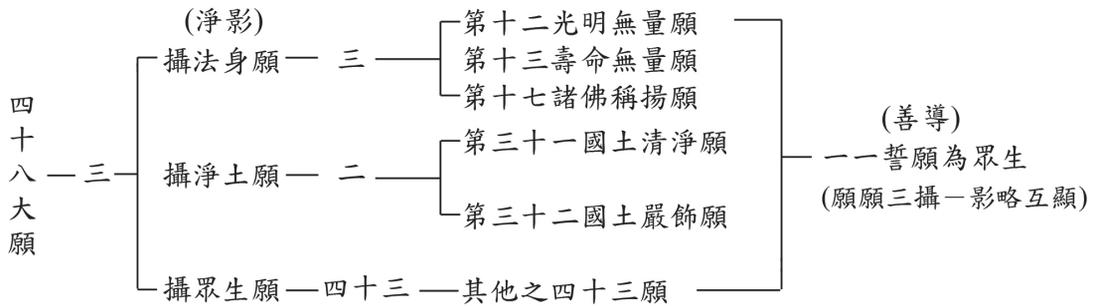
《無量壽經》之中，對於願生者所趨向之高遠實在之境界，亦即關於彌陀本國極樂世界之雄景，有所說明，其中所說：

法藏菩薩今已成佛，現在西方，去此十萬億剎。其佛世界，名曰安樂。

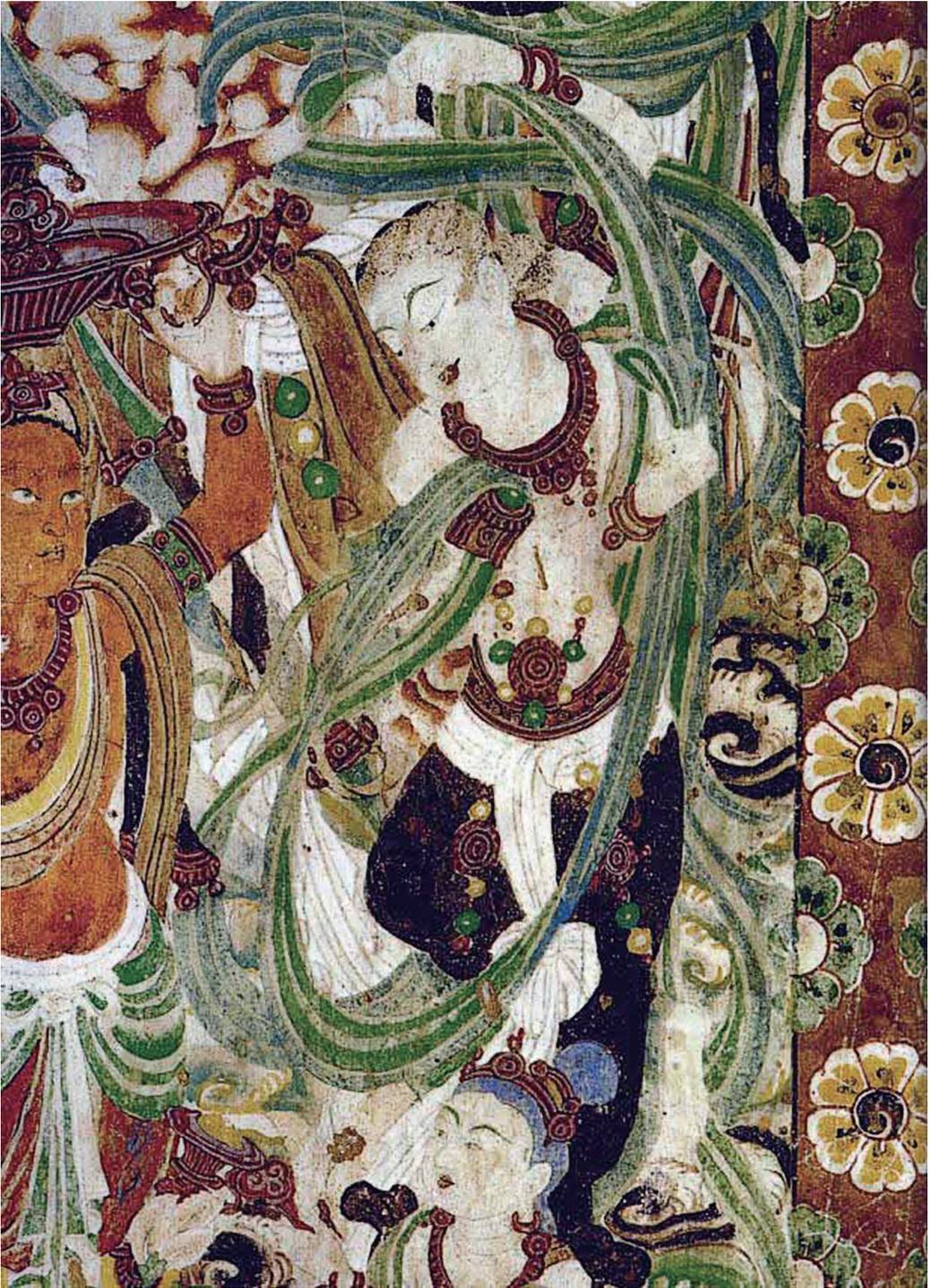
之一節，正是彌陀成佛之當相，亦是「彼佛現在」教證的點，不可不特別留意。

尤其欲登宗教性體驗之高頂，「彼佛現在」是一種不可抗力，而能使自然感得，吾等不煩引用其例。傳說法然上人「每對此文，數有感淚之氣，道心顯色，隨喜至深」。（參照《選擇傳弘決疑鈔》卷二）而且應該銘記此現在西方之本尊阿彌陀佛，其本質關聯上，同時也是四十八願畢竟阿彌陀佛——本願成就身阿彌陀佛。

蓋四十八願之分類，古來皆依淨影大師之釋，然我宗學常歸祖意，祖意是本，此是依處，理所當然。



如斯，若依淨影大師，四十八願之結局則是要約而成為（一）攝法身願，（二）攝淨土願，（三）攝眾生願之三大願。



敦煌莫高窟壁畫 觀無量壽經變之九品行生

然，若依我高祖善導大師之意，四十八願畢竟是佛身彌陀，淨土極樂，眾生攝化。亦即願願三攝（攝法身、攝淨土、攝眾生）。

尤其如「一一誓願為眾生」（《般舟讚》），或「以四十八願攝受眾生」（《散善義》）之句所明示，於善導大師之知見，攝法身、攝淨土，也都是為了救度眾生，除了救度眾生之外，向彌陀無可求。

亦即，阿彌陀佛是為眾生身（為物身），全分他受用身。佛之勝因、勝行、勝果，即是眾生之勝因、勝行、勝果。我等之往生，依佛之正覺；佛之正覺，依我等之往生。因此，我等被引導於本願成就身、光明攝取身、來迎引接身之阿彌陀佛之前。

仰蒙此無礙自在之光明攝取力，步步念念值佛乘願，至心念佛者，則往生大道自然而開，一旦往生彌陀淨土，即得永遠不退，直至成佛。宣說此大義，顯彰此大道，即是本經之所詮釋。

四

本經也教導吾等嚴肅地自我反省。凡就人生罪惡業障之說明的經典，決非少數，然於其說法之莊重度，與滲入眾生肺腑之緊迫力，本經下卷「五惡段」之述說，恐是其中第一。尤其對此說法真正作為自己之問題而聞持，則不只不堪正視，毋寧予人一種顫慄之感，於此意味而言，本經實是令人敬畏之書。然而一方面又似是在看透自己之父母的面前，被懇切訓誡之感的敬畏，也是令人懷念的經書。

想來，凡是真正的宗教，是以嚴肅地自我反省為其根底，此自我反省是懺悔向上之因，往信行的第一步之故。

誠然，本經「五惡段」實是栩栩如生之生命典型性的紀錄，有心之學者，各各善思之，歸命懺悔，以跪於佛陀教誨之前。

五

本經也極力地勸誡疑惑與慢心，疑惑實在令人心暗。本經似以意味甚深地表

現出，對大悲之背景的大智疑惑，實可說是本罪。懷疑佛智即是拒絕信行，見棄念佛大利。反之，絕對歸依佛智，則能摧破此之障礙，而忘我地安於一向專念無量壽佛——南無阿彌陀佛，以成就往生大果。故《經》中言：「生疑惑者，為失大利，是故應當明信諸佛無上智慧。」而且與此事關聯，疑佛智者，所謂胎生的條件，即使往生淨土，五百歲之間，（一）常不見佛，（二）不聞經法，（三）不見菩薩聲聞聖眾。毫不客氣作折伏性的說明。

尤其此疑惑常從慢心誘發，而佛教大海，信為能入。因此，立此地盤之佛教或淨土教，常依精進求道之力或信念為支柱，故《經》言「憍慢弊懈怠，難以信此法」「人有信慧難，若聞精進求。…設滿世界火，必過要聞法」，此之強力宣說必非偶然。

蓋，精進求道之淨行，必伴歡喜信受，歡喜信受亦使精進求道熱情化，而使此歡喜信受永遠不失，唯在念念不捨的念佛相續。因此，一念不如十念，十念不如多念為上乘。法然上人具有特色的法語「信，行雖一念十念尚且不空，而應無間修」（一紙小消息）之語，此消息豈非意味甚深之語？

六

要而言之，我粗放的結語甚為簡單。即《無量壽經》其自身所顯示的，應是無盡大悲與念佛大利；別而言之，顯示萬人皆能之佛教——念佛皆往、念佛一乘之大義的是《無量壽經》的宗致。而念佛皆往是以本願為根基之故，結局是本願的念佛皆往。此意，法然上人說：「總之，此經自始自終，可知在說彌陀本願也。」（古本漢語燈錄·第八）如此，確定了以《無量壽經》為往生經之根本。

誠然，彌陀本願——念佛往生願才是一切往生道的出發點，是開始，是原理。步步念念值佛乘願，南無阿彌陀佛——「為往生極樂，唯稱南無阿彌陀佛而無疑，思『決定往生』而稱念之外，無別事也。」（一枚起請文）之宗祖遺訓，完全信受，即是相應於《無量壽經》的意義與重要性，且是單純率直的領解，這也是徹知如來真實之義的當相。🌸

淨土感言

文／張澄基

淨土宗在中國佛教中，可算是一個最普及、最實用亦最具影響力的宗派了。淨土宗的道理似淺實深，其行持似顯實密，其成果似遲緩實疾速；其目的雖像是死後往生的自利，其作用卻是現享法樂和濟世益人的二利莊嚴。中國淨土宗的歷史有力的證實了這幾點。

經過幾乎半世紀的「學佛」生涯，回顧以往，心中充滿了無限的惆悵。我的感想是：在菩提道上努力的人很多，但真正能得到成佛作祖的成就，又有幾人呢？無論你如何努力，但限於天分及共業，今天你在菩提道上所能得到的成就多半是極有限的。這種學道不成的苦痛實百千倍於世事之挫敗，亦唯有親身經歷者才能深知其痛的。

求道者如毛，悟道者如角，此自古皆然，亦何足怪？在世事上失敗了的人，可以在佛法中找到希望和慰

藉；但是，在佛法中失敗了的人，卻又如之何呢？幸虧有一個淨土宗，因為任何人都能在淨土宗裏找到他最後的希望和憑仗！

站在佛教的立場來看，淨土宗的重要性在多方面都超過其他各宗，因為它是一個淺顯、易行，不論稟賦環境和教育程度，人人皆能行持的教法。

大乘佛法中，能實際派上用場，可以實際起修的宗派實在不多。歷史證明只有禪、密、淨三宗能開花結果。但禪宗和密宗都需要過人的稟賦才行，明師、機緣和充足的福慧資糧準備，缺一不可，所以皆是「難行道」，而不是像淨土般的「易行道」。大乘正軌的菩薩道亦是難行道而不是易行道。

就迫切的宗教需要來看，人命在呼吸間，隨時可死，沒有得到生死自在和明知去處的人，對死亡之一關，

云何處理？此心云何安排？有大勇氣大擔當的菩薩們可以不懼娑婆之惡濁和痛苦，乘願再來，為眾生服務。對這種人來說，當然也沒有什麼需要安排的，一切乘願而已。但身受娑婆種種極苦，深知自己「受不了」和「不夠格」的人，則必須要安排一個去處，對這些人來說，哪裏還有比淨土宗更好的呢？在過去的農業社會中，能行通「難行道」的人都十分稀少，在今天這樣一個混亂、緊張、忙迫的工業社會中，除了淨土的「易行道」尚能為多數人實修外，其他大乘的各種「難行道」豈非比以往更是難上加難麼？對大多數人來說，淨土之方便易行道才是實際能派上用場的。

淨土宗的基本貢獻，我想有四個重點：

（一）對人生之去處及歸宿提出了回歸淨土的明確指示。

（二）在宗教的修持上，提出了「依佛力」和「自他共願力」的教法。

（三）以「易行道」來解決一切宗教問題，不依顯密二教之常軌，因此擺脫了種種困難，以方便道而直超覺地。



日本14世紀 阿彌陀佛立像
美國斯賓塞藝術博物館藏

（四）生前修大乘悲智之教為眾生服務，死後則期生淨土，伴上聖學而究竟菩提，因此是一個現、未皆能圓滿的教法。🌸

淨土泛論

文／張澄基

《阿彌陀經》在淨土三經中最短，全文不過二千字左右，但亦因其簡短，所以流傳亦最廣，經文的綱要大概有下列幾點：

（一）此經是佛自己主動的說法，不是像平常一般的被弟子勸請後才說法，顯示出其特殊之重要性。

（二）說明西方淨土之概況及往生淨土之方法。

（三）十方諸佛讚歎此經之不思議功德。

（四）諸佛讚歎釋迦牟尼能於五濁惡世成等正覺及說此難信之法。

排於經文之最末段之第四點實最值得我們注意。就佛的立場來說，當然是先要說明主題——淨土之道：然後再附帶地說諸佛讚揚釋迦能於五濁惡世成佛之難能稀有。但是就我們眾生的立場來看，此最末一段實最為緊要，因為它是淨土法門的親因，因

為，一、若無釋迦在這個世界上成道就不會有人知道此淨土法門。二、若無五濁惡世之種種苦痛，人們也生不起真實的厭離心去求往生，對五濁之惡若無深切的認識，沒有經過切膚之痛的人怎樣生得起出離心呢？

過去諸賢對五濁惡世的解釋，今天看來好像已經不夠味道了。因為我們這個時代的惡和濁實空前未有，惡濁的廣度和深度已經到了極處，非前人所能夢想，我雖躬逢其盛，但拙於文筆亦難描繪其萬一也。

我們所處的這個時代無論用什麼方式去欺騙去矯飾也掩蓋不住它的種種惡濁。沒有過錯的人也隨著受苦遭殃，整個的時空都充滿了災難與不幸，所以叫做「劫濁」。

思想混亂，價值破產，百千邪說惑人眼目，誰不惶惑？誰不迷失？一人之誤萬人火坑，這是真正空前未有的「見濁」。

今世之所謂文明，所謂進化，無非增長種種貪瞋疾病，作繭自縛，為彼奴役故名「煩惱濁」。

此身脆弱眾病所纏，饒汝志比天高奈何薄命前定，有此時缺了彼，有這時又缺了那，總是差了一點，遲了一著，人生恨事罄竹難書，是名「命濁」。

你濁我濁，東濁西濁，前濁後亦濁，人畜獸禽無一不濁，穢氣所播，鬼神亦濁，故名「眾生濁」。

這樣惡濁的世界還有什麼值得留戀的呢？還想不到彌陀淨土去求個歇處嗎？

《阿彌陀經》中有一句話，對我個人言，有極深鉅的影響：

又舍利弗，極樂國土眾生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，其數甚多……眾生聞者，應當發願，願生彼國。所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。

在娑婆世界學佛，其困難實在是一言難盡，許多問題自己都沒法解決也無人請問，這種苦痛若非親身經歷是難以想像的。彌陀淨土中盡是一生補處的十地菩薩，與這些上聖俱會一處隨時請問法益豈不大妙？這些大

菩薩中又以觀音為最，如果能與他談論更深一層的般若理趣，求他開示其百千悲智秘行之經過，請他解釋古今中外許多難可解了的業報因緣，豈非人生之至樂乎？大乘某經中曾懸記龍樹菩薩圓寂後當生西方極樂國，若能與他當面談談中觀，一何快哉！向令人景仰的慧遠、永明、善導諸大士請益法要，其樂又何如哉！

往生彌陀淨土，還有一個最吸引人的好處，那就是可以經常以神力到十方世界去參禮諸佛聖賢，奘譯《稱讚淨土佛攝受經》云：

又舍利子，極樂世界淨佛土中，晝夜六時常雨種種上妙天華，光澤香潔，細軟雜色……彼有情類……每晨朝時，持此天華，於一食頃，飛至他方無量世界，供養百千俱胝諸佛……

這樣看來，所謂往生西方淨土，實際上等於往遊十方百千萬億刹土，任何地方都可以去，不僅限於彼土一處了。對我個人來說，這就可以有機會到東方不動如來處去朝禮尊者密勒日巴，去看看惹瓊巴了。還有那些令人懷慕的佛教英雄們，如羅什、玄奘、達摩、慧能、道一、從念、杜順、法藏、岡波巴、蓮花生、米居多

傑、龍清讓蔣……諸大士，無論他們在什麼地方都有機會見到了！天地間哪有比這更具吸引力的事呢？

淨土三經中所說之教法雖然很多，但其心髓我想仍在一個「願」字。此又包括佛的本願和我們的意願，此二願合和才有淨土戲劇的產生。因為有彌陀因地之四十八願，才有西方淨土之形成，因吾人有至誠哀慕求生淨土之心願才能有往生之事實。《淨土生無生論》中有一個很好的比喻：「況無量壽佛因中所發四十八願誓取極樂，攝受有情。今道果久成，僧臘久滿，凡百眾生弗憂佛不來應，但當深信憶念，數數發願，願生西方，如磁石與針任運吸取，然磁能吸鐵不能吸銅，針能合磁不能合玉，猶佛能度有緣不能度無緣，眾生易感彌陀不易感他佛，豈非生佛誓願相關者乎？」

彌陀在因地所發之四十八願如像磁石，吾人誠願往生則如像鐵針，二者有一種自然和合，自然相應，自然吸取之勢，淨土教法之基本原理實不出此二願和合之理。這又十分像宗教現象中之「神人相吸」之普遍原理一樣，神必須向下入世來普度眾生，眾生則必須向上出世投入神的懷抱，如此上下相交如磁之吸鐵，正是《易

經》「泰卦」所明陰陽倒置才能天地相交，才有宗教現象產生之道理一樣。但磁能吸鐵而不能吸銅，娑婆世界之眾生與彌陀和觀音容易發生感應，與其他諸佛則不盡然。淨土雖有多種，如不動佛淨土、藥師佛淨土或彌勒內院等等，但這些淨土的因緣好像都不如彌陀淨土來的親切和普遍。大乘經典中勸導學人迴向彌陀淨土之處也遠比其他為多，這強力地說明了彌陀和觀音與吾人之因緣實較其他諸佛更為親切。

彌陀因地之願力與吾人誠心往生之願力相應和合則能產生往生之事實，這樣說來，往生淨土是否僅憑誠摯的願心一個條件就夠了呢？

為了避免使人誤會作五逆十惡的人也容易往生，所以加了一個條件：在臨終時要遇善知識教使念佛才能往生，這種機緣就不一定容易遇到了。這種說法的方式實在是煞費苦心！細思淨土三經對往生淨土的條件之說法頗不一致。一會兒說「不可以少福德因緣往生彼國」，一會兒又說一念即可往生，往生的條件有的說得很難，如念佛三昧、一心不亂、發大菩提心修廣大善行等；有的則說得很容易，如十念佛名亦可往生，這究竟應該如何解說呢？

解答這個問題我們應該從另一個角度來想，即：從佛的立場去設想。佛陀說法實在亦有其不得已之苦衷。一面要鼓勵人向上向善；一面又要強調依佛陀本願之悲力人人皆得往生。太加強向上向善的條件則容易使人生畏而怯步，太加強他力及易行道，又恐人輕心放逸捨棄善行，因此才有種種不同的說法。為了使道理上無矛盾又推出上、中、下三品往生之說，實在是煞費苦心！

我個人的信念則是：「只要二願相感如磁與鐵就必定能夠往生的。佛的悲願早已圓滿不必顧慮，只要我們自己的願心誠摯強烈就必定能往生，所以時時念佛，時時讚禱，此心常念彌陀和淨土，經常與彌陀打上交道，累月經年下來自然能夠培養出強烈誠摯的意願的。這不但是因為二願契合的法爾道理，還有萬法唯心的原故，因為一切外境和因緣無非自心所變現，所以強烈的心願加上巧妙的時機（前業已盡，後業未生的臨終剎那），再加上佛心與自心相攝相感的力量就自然能夠衝破障礙往生淨土了。因此我想往生淨土與否的關鍵在自己是否「至心信樂」和有無強烈的意願而定。

細讀第十八願就知道，要至心信樂的人才能十念往生，十念很容易，只需片刻，但至心信樂就不太容易了。真誠懇切的願心必須至心信樂才能生起的，這並不是普普通通皮吊吊的願心，而是一股至誠和深入的強烈願心。至誠就必須有那專一、忘我，和全體投獻的心理狀態；深入則意味著三種不同的深入：了解的深入，感情的深入和意願的深入。

了解的深入是深深瞭解在一切法門中唯有淨土是最殊勝的，對自己言也是最合適的。

意願的深入是一種迫切渴望往生之情遠超過對此世一切之願望。

感情的深入就比較難講了。一般說來，師徒、朋友、夫婦、眷屬等之間的深厚感情並非是一日得來的，乃是經過長時的接觸和交往以後逐漸培養起來的。如果連交往和熟稔都沒有建立起來哪裏談得上感情呢？同樣的道理，我們和彌陀之間如果連接觸和交往都沒有，怎樣發得起「至心信樂」的感情呢？

言此至，想起多年前一個百老匯的歌劇：屋頂上的提琴手（Fiddler on the Roof），劇中的主角是一個猶太族的老農，他信教虔誠，晝夜六時



阿彌陀二十五菩薩來迎圖 美國明尼阿波利斯藝術博物館藏

的生活起居中無時無刻不和上帝打成一片。早上起來，如果看見天氣很好他就對上帝說：「謝謝你啊！這樣好的天氣趕到集上去一定可以多買一點乳酪了！」碰到不如意的事或遭到無故的欺凌時，他就對上帝說：「你看喲！為什麼你這樣粗心大意不照顧我呢？」他常常獨自與上帝說話，向他吐訴心中的一切快樂或哀愁。最令人

感動的是，是他的心境中上帝已經不是一個遙遙在上高不可及的神，而是一個切身的伴侶了，他對上帝說話時已經不用「神」字來稱呼，而直接說「你」要怎樣怎樣了。這種「你——我」直接相對的心理狀態，在宗教學上有很重要的意義，下面再談。這老農對他的神早已超過了至心信樂的階段而是片刻不離，相依為命的關係了。

心境到了這種狀態，深心、願心和信樂心還有什麼問題呢？所以說生起誠摯強烈的願心也不是一件容易的事。要先能做到「身心全體交付」，再加上長時的培養熏習才能達成的。從這個觀點來看，一心不亂和念佛三昧除了使自己的心境能與佛境發生相應之處，其另一主要的作用還是要使自己能夠達到「至誠」和「深願」的境地。

回到本題：究竟要有怎樣的條件才能往生淨土呢？對這個問題的看法古今大賢解說不一，佛經本身的說法也差異很大；從很嚴格的發菩提心，般舟三昧，一心不亂，廣植眾德，至心迴向等等到十念或一念即可往生。從中國正統淨土宗之鼓勵出家素食到日本親鸞上人的全仗他力，在家茹葷，其間之差異實非常之大！《華嚴經·普賢行願品》則又有另一說法：

又復是人，臨命終時，最後剎那，一切諸根，皆悉散壞，一切親屬皆悉遠離，一切威勢悉皆退失……唯此願王不相捨離，於一切時引導其前，一剎那中即得往生極樂世界，到已即見阿彌陀佛……

這是很明顯地說，只要發菩提

心，不捨菩薩之廣大行願就可往生，連念佛三昧，一心不亂，甚至稱念佛名等都不是必須要的了！以上這些差異的說法，稍加思索就知道並不是互相矛盾，而是說法之不得已處或方便善巧處！佛陀鑒於眾生根性不一，其所需之教法自然亦不相同，所以必須「方便多門」的設施種種差別法，所以其立教精神是隨順眾生的。其他宗教則是以神所見到的一個「真理」或一個「道」硬性的交給眾生，必須全盤地接受，沒有什麼商量的餘地。

再者，世界上大多數的宗教都是採循「非此即彼」（either……or）的路子的；不是我們神說的法就是魔說……不信吾教的人就永不能得救的。但佛法則是相信「亦此亦彼」（both……and）的原則的：這樣去修可以得道，那樣去修也可以得道。前者是神本、權威、非此即彼的獨裁式；後者則是人本、包容、亦此亦彼的民主式。因為方便多門，彈性很大，所以佛教這種民主色彩極濃的宗教，在短時和當前的問題上說是顯得遲緩乏力，黑白分明的答案也不易很快的找到。像我們現在親眼見到的多元之民主制度一樣，其程式和功能都非常迂迴和曲折，其代價亦頗為昂貴，實行起來也比較困難，但此亦是

民主及佛教之特點及可貴處。

進一步言，我想佛的關切只有一個，那就是「利他之關切」。這種「利他之關切」是與「神意關切」大不相同的；神意的關切是說，神的最大關切是要把他自己認以為是的道理作為教法，來曉諭眾生，甚至不惜用強迫式的方式來灌輸給眾生，其基本性質是要眾生來隨順神的意旨。佛教的利他關切則恰恰相反，是以眾生的根性、利益和需要為前提而方便施設法要，其精神是隨順眾生的。這就是說，在某一時空內適合一類眾生所需之法，佛即以種種方便用不同的姿態而施與之，如果時間和環境變了，說法的方式亦必須加以修正或改變，除勝義諦的道理如空性、佛性、唯心等萬古常恆之理不可改變外，其他的教法則隨眾生機，應眾生需而行各種方便的適應。「佛無定法可說」之義亦可作如是會。

有了這個基本認識我們就可以解答許多淨土宗教之質難了。美國大學生學到淨土宗的課程時，通常都有下列的疑問：

（一）淨土經中所描寫的極樂情況，例如黃金為地，寶樹寶池、天樂法音等等，今天我們看來並沒有什麼

可樂之處呀？如果遍地都是黃金和七寶則毫不稀奇，無甚價值了。再者，黃金的大地哪有綠茵的草原來的可愛呢？七寶行樹也沒有天然的樹木和花草清新宜人呀！

（二）四十八願中之第二十一願：「設我得佛，國中天人，不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。」第三十五願：「設我得佛，十方……世界，其有女人聞我名字，歡喜信樂，發菩提心，厭惡女身，壽終之後復為女像者，不取正覺。」這兩個願充分主張「男性優越論」蔑視女人實在不應該。

（三）淨土中人皆是三十二大丈夫相，當然都是男人，具足男根，但淨土中無女人，這不但在生物學上講不通，在哲學的目的論上亦很難自圓其說，如果沒有女人則男相究竟有何用處？有何意義呢？

解答這三個問題之前，我想首先提醒讀者，有關佛教聖賢說法之幾項原則：

（一）佛無定法可說，是應眾生機，隨眾生需而施設法教的。

（二）因施教之原則在「隨順眾生」，故隨環境及需要而施設種種權巧方便之說。

(三) 某一方便之效果發揮盡致後，必然會演進至衰敝之階段而喪失其原始作用，此時則必須有新的解釋來激發再生之作用，新的方便於焉產生。

(四) 佛之境界非人類所能臆測，佛必須要犧牲其全體，無限及深邃無涯之廣大見解來將就人之有限愚蒙意識。佛必須要順眾生心、順眾生業、順眾生機、順眾生執來說法，這樣，所說之法就必然會受到種種限制和有所偏向，不能將真理之全體顯露出來，此為佛教聖賢之苦衷及其不得已處，吾人在批評佛法時，應常常牢記此點。

基於以上四點認識，我們對現代人所提出之種種質難，就可以作較公正的解答了。

淨土三經中，所描寫的極樂情況，乃對當時印度人所憧憬之「極樂」而來。黃金、七寶、天華、妙香、八功德水這一套皆印度人所極端喜愛者。因為隨順聽眾之喜愛所以講了一大堆他們理想中的極樂和妙寶。遍地黃金和到處七寶今天我們看來誠然有「略嫌俗氣」的感覺，遠不及富有自然生命的青樹、綠草、鮮花來得清麗宜人。但不要忘記，往生西方的

人，他們感覺及審美的官能是不是和我們一樣呢？他們所見到的七寶、欄杆、香華等與我們的黃金、七寶可能完全是兩回事！焉知他們的黃金和七寶等不是宇宙美妙之極品，亦能生起無盡之生命活力及美感呢？其實黃金、瑪瑙、碑礫……這一套名詞只是形容其貴重及美妙而已，豈能硬指人間之實物？！極樂世界之瑰麗莊嚴難可思議不易形容，經中一再說之，如第二十七願說：

設我得佛，國中天人、一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了辨其名數者，不取正覺。

第三十二願云：

設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿、樓觀、池流、華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶、百千種香而共合成，嚴飾奇妙，超諸天人。

局於語言及境界之限制，說法人很難對聽法人清楚地形容淨土之美和樂。我們的境界與淨土的境界畢竟是不相稱的，難以比擬的（incommensurable），因此經中對淨土之美和樂的描述，只有用一種權

巧的，不得已的描述，挂一漏萬自是難免，所以我們讀淨土三經時宜活讀而不宜死讀。

關於淨土之「樂」，其實根本不是什麼寶樹、寶池、天樂、妙香那一套。淨土中真正的「樂」乃是法樂而非聲色之樂。法樂除了由聽聞法要而產生之悅樂外，還有一個更深入的超越世間一切喜樂之「極樂」，此即第三十九願所明者：

設我得佛，國中天人所受快樂不如漏盡比丘者，不取正覺。

漏盡比丘所享之樂，乃證入涅槃性所生起之解脫妙樂，其樂超絕言思及分別境界，乃原始佛教所追尋之目標，具有宗教之究極價值及意義，這一點常被學人所忽略了。

關於第二個質難：淨土中盡是三十二大丈夫相及厭棄女身等，亦是因當時印度之社會及習俗環境而起。人類的社會一向都是以男性為中心的，故不論其道德是非究竟如何，男性中心為人類歷史之主流實為不爭之事實，在男性中心之社會中，女性所受之欺凌及歧視亦是不可否認的事實，深觀世法皆苦的佛教當然不會忽略此極為普遍的大痛苦。因此，「女身」就成為必須要解脫的對象。我想

佛陀如果對1980年代的美國人說法就不會採用這種方式了。再者，許多大乘佛經都一反原始佛教的傳統看法，極力讚揚女人，女人剎那成佛的例子，及女勝於男的故事到處皆是，在密宗裏，女性之地位更是優越，幾乎有超勝男性的趨勢。

至於淨土中人皆是具有三十二相的男子，我想亦無非是說大家皆形貌端正而已，三十二相是印度美男子的典型，於是就這樣套用上了。其實，在思想上更有意義的是第三和第四願，第三願說：「國中天人，悉皆金色。」這是沒有種族和色類的差別，大家一律平等，因此，淨土中就絕不會有種族歧視的現象。第四願則進一步說：大家的形色相同沒有好醜，因此消除了許多不快和煩惱之因。根據此二願去推理，淨土中人應該是無男女相的，魏譯《無量壽經》卷上明顯地說：

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

無量壽經第十願說：



十六世紀 日本當麻寺阿彌陀佛接引圖 掛軸 絹本設色
密歇根大學人類學博物館收藏

設我得佛，國中天人，若起想念
貪計身者，不取正覺。

這更說明了其國中人對身體根本
無貪計之想念，身體的事情連想都不
想它，還有什麼貪執、分別、男相、
女相呢？

我們如果拋棄一切傳統的成見，
用客觀諒解的眼光來檢討淨土三經對
極樂世界的描寫，就可清楚地看出說
法人只是想告訴我們西方極樂世界是
一個修行的好處所而已。那兒具足各
種便利修行的優勝條件，而沒有任何

人間的違緣和障礙，是一個安穩舒逸的理想修行道場。例如：

男女色欲為眾苦之源，為修行之主要障礙困擾，因此就說極樂世界中沒有女人（這樣當然所謂的男相亦失去意義了）。

娑婆世界的眾生，為了衣食終日辛苦互相殘害，因此就說極樂世界中衣食隨念而至。

娑婆世界中，求法不易，入道無門，因此極樂世界中的樹木花草都時時在流布法音，「國中菩薩，隨其志願，所欲聞法，自然得聞。」

娑婆世界中邪師和庸師滿天飛，到處誤人，所以極樂國中盡是大德聖賢，還有許多一生補處菩薩可以時常親近往來。

娑婆世界的眾生為了錢財爭鬥搶殺，因此極樂世界到處是黃金和七寶，財寶因此失去了爭搶的價值。

娑婆世界的眾生限於業力其行動非常不自由，所接觸的教法及宇宙亦極其有限和渺小，因此極樂國的眾生就有「於一念頃能遍遊十方世界，朝禮十方諸佛的神通和便利……」

這樣把娑婆世界和極樂世界兩相對比，就知道淨土的德相都是針對著

我們的缺憾和苦痛來說的，只要能把握這個大原則，吾人就能夠瞭解佛陀說法之苦衷，不必死執文句去斤斤較量其他細目了。

還有一個小問題，此處應順便一提：

東西南北之方向乃根據地球繞日或依北極為定準而來，這種定向的準則亦是相對的，美國到底在中國之東邊或西邊都可以說得通，太空中更難肯定一個絕對的「東、西、南、北」，因此西方極樂世界的「西方」二字，又是一種順眾生心和順眾生執的方便說。

但是，宗教行持又不能沒有一定之準向，因此就標唱西方，這樣才能使眾生心有所專。

西方又是落日的方向，象徵著休息和歸宿，看看西方的落日使人有一種歇處和歸處的感覺。

在痛苦的娑婆掙扎了一輩子，看見落日自然就會生起遊子歸去的感懷，這也是標唱西方的另一主要原因吧！

淨土宗「四不」(二)

文／釋慧淨

第二、不靠三學

「三學」，即是「戒、定、慧」，為佛法的總綱。

以小乘來講，是以見道、修道、證道，成就阿羅漢果而脫離三界；若以大乘法門來講，小乘還要迴小向大，發菩提心，行菩薩道，上求佛果，下化眾生。所以如果以其他大乘宗派來講，必須是開悟了之後繼續再依法去修學。依什麼法修學呢？就是「戒、定、慧」三學，展開來講，就是六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。依著這一條路線、過程而前進，不能退。

首先，以戒來講，有所謂「三聚淨戒」，就是「攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒」。「攝律儀戒」就是所謂的「諸惡莫作」；「攝善法戒」就是「眾善奉行」；「饒益有情戒」就是菩薩的犧牲自己，利益他人。

「攝律儀戒」是規範我們的口業與身業，什麼不能說、什麼不能做。「攝善法戒」，簡言之，就是世間所有的善事都應該去做。違背了攝律儀戒、攝善法戒，也就是不該說而說、不該做而做，或者該做、該說而沒做、沒說，都是犯了戒。

以大乘來講，沒有利益眾生也是犯戒。犯了戒，要向前進步就不可能了，因為戒是基礎，所謂「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒」，因為戒清淨了，心才能夠寂靜，也就是外面的行為規正了，能夠導致內心的不浮動，不浮動就能夠寂靜，能夠入定，所謂「攝心成定」，最後「依定發慧」；依寂靜之中顯露出佛的真如實相，也依慧來斷除無明，所謂「依定發慧，因慧斷惑」。同時，也依據所開發的智慧高低來論其所斷無明惑的深淺。破了見思二惑以及塵沙惑之後，就進入「初住」，即所謂的「破一分無明，證一分法性」，無明分

分破，法性分分證，到了「無生法忍」，才能獲得不退轉，否則都有退轉的可能，這個就是三學「戒、定、慧」的過程跟目標。

這一種行持、發心非常的不容易。龍樹菩薩在《十住毘婆沙論·易行品》就說這個是「難行道」，很困難，往往半途就退轉下來了。在這裡說一個「舍利弗挖眼，七住退轉」的典故。

舍利弗尊者是釋迦牟尼佛十大弟子當中智慧第一的弟子，在《阿彌陀經》當中，他是釋迦牟尼佛的對告眾。因為像淨土這樣既深奧又淺顯，既高深又平常的法門，不是其他的弟子所能理解的，只有智慧第一的舍利弗能夠領受，所以釋迦牟尼佛無問而向舍利弗等述說《阿彌陀經》，當中呼喚了舍利弗三十六次，舍利弗都只有默默地、專一地聽聞，無法回答或者表示什麼。

大乘行者在因地證果之後，必須迴小向大，生生世世難行能行，難捨能捨，難忍能忍。在《雜譬喻經》就有說「發積大善願」，就是累積大的善願。什麼是大善願呢？也就是「慈悲眾生，求頭與頭，求眼與眼，一切所求，盡能周給。」這個就是「積大善願」。

「慈悲眾生」，「慈」就是給樂，給眾生快樂、安樂；「悲」就是拔苦，拔除眾生的痛苦，為眾生排難解紛，使他離苦得樂。假設對方需要頭，就獻上自己的頭，需要眼睛就給眼睛，要這樣的難行能行，難捨能捨，難忍能忍，犧牲自己，利益眾生，就是菩薩行。所以六度當中，布施放在最前面，這是「饒益有情戒」最基本的。

「布施」有財施、法施、無畏施。「財施」又有外財與內財。外財就是以外面的財物布施，無條件的、無償的，奉獻給需要的人；內財也叫做生命施，身體的、生命的布施奉獻，像剛剛講「求頭與頭」，頭布施出去了，生命也就沒有了，這種布施叫做生命施。「求眼與眼」，以現代的科技來講，還不至於影響生命。但在古代而言，是有可能喪失生命的。

舍利弗尊者發了菩提心，要行菩薩道，有一位天人就要來考驗他了。

有一天，天人顯化為一個孝子，坐在舍利弗尊者經過的路邊，傷心地啼哭。舍利弗尊者經過聽到，於心不忍，就向前問他：「某某人啊！有什麼不如意的事呢？為什麼在這裏哭呢？」對方說：「你走開，不關你的

事！」舍利弗不以為忤，還是和顏愛語，下心微笑的說：「請你告訴我吧！我是佛陀的弟子，專門喜歡為人排難解紛，你有什麼困難說出來，或許我能夠幫助你啊！」對方這麼一聽，就說了：「我的問題很難，恐怕你也幫不了忙。」「你就說來聽聽吧！」舍利弗尊者這樣催促著。對方嘆了一口氣，就說道：「唉！我的母親一輩子辛苦地扶養我們長大，現在年紀大，本該是享福的時候，偏偏染了不治之症，醫生說唯有用活人的眼睛煎藥，才能夠治療，而且必須要修道的聖者才有用。活人的眼睛已經很難找了，何況是要修道的聖者，要到哪裡才能找到呢？一想到我病重的母親就快要死去，叫我怎麼不傷心流淚呢！」

舍利弗一聽之後，就微笑的說：「請你不要難過，我正能夠幫助你。」「真的嗎？」「一點也不假，我已經是證果的聖者，而且也已經發大乘心，一切身外之物，我都已經布施給眾生了。這個時候，我正想有機會，也將這個身體，甚至生命，布施給需要的人。請你相信我，我一定能幫你救活你的母親。來，你現在就來把我的眼睛挖過去吧！」舍利弗一面說著，一面把頭偏過去。這個天人所

顯化的孝子說：「唉呀！那不可以，我怎麼敢挖你的眼睛呢！這不是犯法嗎？假若你真的願意救我的母親一命，希望你自已把眼睛挖下來給我。」舍利弗一聽，說的也有道理，就當下勇猛地把左邊的眼睛用手挖出來，然後誠心誠意地交給對方，說：「祝願你母親早日康復。」

可是這個化現的孝子，不但當下不肯接受舍利弗給他的眼睛，連忙搖手說：「唉呀！糟了，醫生說要煎藥治病必須要右邊的眼睛才有用，左邊的我挖了做什麼呢？」舍利弗一聽，可是大驚失色，心裏想：「唉呀！這真糟糕，我怎麼這麼性急，這左邊的眼珠挖下來，還有右邊的可以看，現在怎麼辦呢？」他怪自己粗心，當時沒有問清楚。可是又再想想，本來修學菩薩道，發大悲心，過去的聖者都是捨頭目腦髓的，而且又經過多生多世的犧牲奉獻，所以我現在應該效法過往的聖者。當下他又毫無躊躇地把他右邊的眼睛挖下來給對方。可是對方一接到他的眼睛，不但沒有高興、感謝，反而很氣憤地把他的右眼丟在地上，用腳一方面踩踏，一方面還罵說：「這是什麼聖者的眼睛，怎麼這麼臭！」舍利弗一聽，心裡就難過了。他想：「你要眼睛，我挖左眼給

你，你說左眼不能用。我挖右眼給你，你又嫌臭不能煎藥，我到底哪裡對不住你，讓你這麼樣的嫌厭。」當下舍利弗尊者非常感嘆，菩提心就這樣退轉了，從此不再想為眾生奉獻頭目腦髓了。

可見要發菩提心，行菩薩道，到達不退轉的境界，非常的不容易，是難行道。

從上述的事例來檢視自己，不難發現：我們即使受了菩薩戒，發了菩提心，但其實所發的這個心並不是真實的，所做的「菩薩道、菩提行」也是很表面的，一遇到考驗，恐怕人人都會退轉，難以過關。

釋迦牟尼佛因地的時候，有「割肉餵鷹、捨身飼虎」的行誼，這也是天人顯化來考驗的。釋迦牟尼佛過了這關，所以才成為「天上天下無如佛」的佛。這是以自力來行菩薩道，以自力生生世世要達到不退轉的難行道，難行的另一個意思就是有退轉可能性的意思。

如果是淨土法門的話，就不會有這些障礙與關卡。因為淨土法門是靠阿彌陀佛的救度，儘管我們沒有戒定慧的功夫，可是只要信受彌陀救度，真心不變；只要專稱彌陀佛名，

永不夾雜；只要願生彌陀淨土，永不退轉，那臨命終的時候，阿彌陀佛一定現身來接引，一剎那間就往生彌陀淨土。唯有我們這一個法門，是不必靠戒定慧三學或六度的苦行，而能夠今生圓滿、一世成就的，所以淨土宗的特色就說是「本願稱名，凡夫入報」，而且是「平生業成」，是「現生不退」。

《阿彌陀經》就說：

極樂世界，眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處。

「阿鞞跋致」就是不退轉，「一生補處」是跟佛同等的資格、身分。由這一段經文可以曉得，即使是煩惱凡夫，乃至持戒沒能清淨，也能往生；往生後跟觀世音菩薩、大勢至菩薩一樣，都是一生補處的菩薩。

近代被人所發現到的梵文（印度文）《阿彌陀經》，裡面就說，眾生往生到極樂世界之後，就都成為清淨的、不退轉的、一生補處的菩薩。如果由梵文本的《阿彌陀經》這一句話來看的話，是很直接、明朗、令人一目瞭然的，不含糊、不籠統、不模稜兩可的。

若以《觀無量壽經》來講，《觀無量壽經》說：

光明遍照十方世界，
念佛眾生攝取不捨。

念佛的眾生，一輩子都安處在彌陀的光明裡面，受著彌陀光明的保護，臨終必定會被光明攝受，往生極樂世界，永不再六道輪迴。

《觀無量壽經》「流通分」，對於念佛人的身分有預先授記。怎麼授記呢？釋迦牟尼佛說：

若念佛者，當知此人，
則是人中芬陀利華；
觀世音菩薩、大勢至菩薩，
為其勝友；
當坐道場，生諸佛家。

釋迦牟尼佛在這一段經文為所有念佛之人授記，授記念佛人與等覺菩薩是同格的身分。怎麼說呢？因為唯有佛是五濁惡世當中的芬陀利花，不受五濁所污染，猶如蓮花不受污泥所污染。念佛者是人中芬陀利花，因為他必定往生，往生必定成佛，從因說果，已經是芬陀利花的身分，所以等覺的觀世音菩薩、大勢至菩薩是與他並肩的同參道友，這也叫做「凡夫菩薩格」，所謂「不斷煩惱，得涅槃分」。

這是釋迦牟尼佛親口所說，經文非常的清楚、明白，沒有模糊，沒有

模稜兩可的解釋。

有關救度眾生這麼重要的法門，必須要清清楚楚、明明白白，旗幟鮮明地高高舉出，讓人家一眼就能夠看到，而且能夠認得，為什麼？淨土法門太重要了！是眾生唯一解脫輪迴的依靠，如果不講清楚，不說明白，不把旗幟鮮明地高舉，而是模糊、籠統，這也可以、那也可以……，最後就會誤導眾生。這樣，就不慈悲，也是沒有智慧的。

在這裡，釋迦牟尼佛說：「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華。」這麼樣的讚歎，讓我們欣喜、仰慕，決定修學淨土，專一念佛，永不改變，更不退轉，這多麼可貴！

善導大師也根據這一段經文讚歎念佛人說：

若念佛者，即是人中好人，
人中妙好人，人中上上人，
人中稀有人，人中最勝人。

幾乎世間最真善美的辭句，都匯集在念佛人身上了。

好人，我們堪稱是世間的好人嗎？到底好人的標準在哪裡？孝順父母、奉事師長、友愛兄弟，敦親睦鄰，甚至所謂和諧社會，使國家富

強，使世界太平，這樣的人應該能得諾貝爾獎了。但即使這樣，都遠遠不如念佛人。為什麼呢？善導大師說，那雖然堪稱為好人，可是不足以形容念佛人，因此又加一個「妙」——妙好人。

「妙」是什麼意思？「妙」就是不可思議。也就是說，我們根本沒辦法讚歎形容他的好，因此進一步又用「上上人」。人間最尊、最上的就是國王，中國稱為皇帝，日本稱為天皇，泰國稱為國皇，英國稱為女皇，可是跟念佛人來比，他就下了，而不是上了，念佛人才是上人中的上人。

世間的人，不管地位多麼崇高，如果不念佛往生，都還在閻羅王的手掌當中，所以都是可憐憫者，因此唯有念佛人，才能獲得這樣崇高的讚歎。善導大師進一步又說「稀有人」，真的，這樣的人很稀有。最後說是「最勝人」，最殊勝的，沒有比這更殊勝的。所以在座的各位念佛人，都是好人、妙好人，都是上上人、稀有人、最勝人。

不過，善導大師說，我們要「常懷慚愧，仰謝佛恩」。我們以「好」這一把尺來量自身，只有讓自己覺得慚愧，無地自容，所以更加仰謝佛恩。

《無量壽經》第十八願說「念佛必定往生」，意思等同是說「往生必定成佛」。第十八願稱為「念佛往生願」，是往生的正因正行的願。有這個因，他到極樂世界所獲得的果是什麼呢？顯現在阿彌陀佛的第十一願。第十一願就說：

設我得佛，國中天人，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。

除非阿彌陀佛還沒有成正覺，阿彌陀佛若成正覺，那第十一願必然是圓滿成就的；第十一願圓滿成就，我們到了極樂世界，還要等待時間，還要從這一個階級上到另一個階級嗎？不用的，當下就領受了「必至滅度」的果實。

四十八願當中，如果有一願沒有成就，阿彌陀佛就還不能成佛，還不能成佛的話，也就還沒有極樂世界，還沒有這句「南無阿彌陀佛」；一旦阿彌陀佛成佛，有南無阿彌陀佛這六個字顯現的話，所有的眾生——此世界、他方世界、十方世界的所有眾生，當下都應該往生的。

有預先聽到、信受，他就先往生；有現在聽到、信受，就這一輩子往生；有一輩子沒有佛緣聽到、沒有善根來信受，阿彌陀佛也不放棄，一

直等待著他、引導著他，將來他信受了，就將來往生。這也就是《阿彌陀經》所講的「已發願，今發願，當發願」，就會怎麼樣呢？就會「若已生，若今生，若當生」，可說有願必生。

所以到極樂世界都是依第十一願而成佛，可是一個國土不可能有兩尊佛，因此到極樂世界都稱為一生補處的菩薩，而不稱為佛，極樂世界只有阿彌陀佛這一尊佛，這個就是第二十一願、第二十二願。

第二十一願說，往生極樂都「圓滿三十二相」，也就是說往生極樂世界之後，就跟佛一樣都具有三十二相，八十種好，不增不減，都跟佛一樣。第二十二願說：「來生我國，究竟必至一生補處。」而且當下「超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。」所以淨土法門稱為橫超的法門，不只橫超三界，而且橫超十信、十住、十行、十迴向、十地，直接到達一生補處的等覺，所以說「超出常倫諸地之行」。

「常倫」，一般通途法門，由初地到二地，由二地到三地……，一直到十地、到等覺，有一個階層、一個階層的過程，同時也各有時間性。可是淨土法門它是超越性的，直接到達



的，所以說「超出常倫諸地之行」。

「現前修習普賢之德」，「普賢之德」不是指普賢菩薩，是倒駕慈航，廣度眾生的意思。《無量壽經》第二十二願成就文就說：

彼國菩薩，皆當究竟一生補處。

又說：

皆受自然虛無之身、無極之體。

「虛無之身、無極之體」，就是涅槃不生不滅的意思。

所以，由《無量壽經》《阿彌陀經》及《觀無量壽經》這三部淨土宗正依經典來看，淨土法門的因和果都非常的清楚明白——念佛是往生的因，念佛成佛是往生的果。這個理論的經證、文證、理證在哪裡？在第十八願、第十一願、第二十二願。不管是因、是果，完全是阿彌陀佛平等的、無條件的，甚至主動、積極的呼喚我們，惠賜給我們，期盼我們早日來領受，所以《無量壽經》本願成就偈就說：

其佛本願力，聞名欲往生，
皆悉到彼國，自致不退轉。

天親菩薩的《往生論》，依據阿彌陀佛的「本願成就偈」而言：

觀佛本願力，遇無空過者，
能令速滿足，功德大寶海。

「觀佛本願力」的「觀」，不是入定觀想的觀，是觀看、信受的意思。

聞信彌陀的本願力，沒有一個人會空過，都是功不唐捐的。怎麼功不唐捐呢？——「能令速滿足，功德大寶海」，能夠快速地在今生讓我們圓

滿、具足、擁有成佛的功德之寶。

一般通途法門是從因向果，由戒生定，從定發慧，依六度次第趣進而修行實踐，由因向果，一步一步地前進，一生一生、一世一世的不退轉菩提心。而淨土法門是從果向因，直接領受無生法忍、一生補處的果，再倒駕慈航救度芸芸眾生。所以淨土法門另一個特色就是「以果地覺，為因地心，因該果海，果徹因源」。是直接領受彌陀惠賜給我們成佛之功德的果實，這就是所謂的「能令速滿足，功德大寶海」。

《莊嚴經》也說：

我若成正覺，立名無量壽，
眾生聞此號，俱來我剎中，
如佛金色身，妙相悉圓滿，
亦以大悲心，利益諸群品。

又說：

三惡道中，地獄、餓鬼、畜生，皆
生我剎，受我法化，不久悉成佛。

《大阿彌陀經》也說：

三十二相，八十種好，皆令如佛。
說經行道，皆如佛。

在末法時代，唯有淨土法門才能夠圓滿學佛修行的目的，《大集經》就說：

末法億億人修行，罕一得道，
唯依念佛得度生死。

《往生論註》也說：

彼土光明，從如來智慧報起，
觸之者，無明黑闇終必消除。

極樂世界是無量光明土，是阿彌陀佛的真如智慧所顯現，一旦到了極樂世界，碰觸到阿彌陀佛的清淨光明，愚痴黑暗當下就消除，戒定慧就當下成就。因此，即使我們現生在這裡不能圓滿戒定慧，可是只要專念彌陀佛名，就是高深的禪定與智慧，《大集經》就說：

若人但念阿彌陀，
是即無上深妙禪。

只要專稱彌陀佛名，就已經在無上深妙禪的境界當中。

念佛本身就是深妙禪，所以，以我們的根機，虔誠地專一念佛就可以了，不用求自力功夫的念佛三昧，或者入楞嚴深定。淨土宗的一位祖師省庵大師就說：「不用三祇修福慧，但憑六字出乾坤。」聖道門之修行，要成佛必須「三祇修福慧，百劫種相好」，可是淨土法門不用三祇修福慧，那要什麼？——「但憑六字出乾坤」。只要專依阿彌陀佛六字洪名，

就能夠出乾坤。這裡的「乾坤」不是指天地，而是指三界六道輪迴。

另有古代大德說：「一句彌陀無別念，不勞彈指到西方。」只要專念這一句南無阿彌陀佛，不夾雜其他，則「不勞彈指到西方」，時間一到，當下就往生極樂世界。另一位淨土宗祖師蕩益大師則說：「六字洪名真法界，不須方便自橫超。」印光大師說：「莫訝一稱超十地，須知六字括三乘。」一念彌陀就超越十地，為什麼？因為這六個字是涵蓋大、小乘，涵蓋戒定慧、六度萬行的功能、功德在裡面的，所以蓮池大師說：「越三祇於一念，齊諸聖於片言。」一念就能夠跨越三大阿僧祇劫的修行。「齊諸聖於片言」，十地聖者乃至成佛的境界，都在這一句「南無阿彌陀佛」六字洪名當中。這個就是阿彌陀佛的不可思議智，能夠「以短為長，以長為短，以少為多，以多為少。」

「以少為多」，這一句南無阿彌陀佛只是幾個字而已，可是它有無量無邊不可思議的功德；「以多為少」，我們的罪業多如大地微塵，可是一念之間就能夠消除，這就是不可思議。

（待續）

略說淨土法門興起緣由

文／釋智隨

凡教門所興，必有其由，所謂「因緣生萬法」也。若論一代時教興起因緣，可謂無量無邊。如須彌山，不以無事及小因緣而能令動。佛亦如是，大因緣故而有所說。此有二途：一者通途，二者不共。

一、通途者

即一代時教興起所由。良以一切眾生，悉有如來智慧德相，只因妄想執著而迷於五欲六塵，遺忘真如本性。若非聖教啟示，將永墮無明，不得解脫。故佛佛出世，廣興教化，破迷以開悟，導邪以歸正。如《法華經》云：「諸佛世尊，欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世；欲示眾生佛之知見故，出現於世；欲令眾生悟佛知見故，出現於世；欲令眾生入佛知見道故，出現於世。舍利弗！是為諸佛以一大事因緣故，出現於世。」故知：諸佛出世，作眾生不請

之友，非為別事，唯一大事因緣，即開化眾生，入佛知見，共成佛道。一切教興，莫不如此。

雖大事因緣唯一，然根機千差萬別，故釋迦本師從真如性海中，流出無量法門。為大乘聖者，示以圓頓大法；為權小根機，別開漸修之道。三藏十二部，由是而興；八萬四千法，因茲而起。真可謂「歸元無二，方便多門」也。如是普應群機而廣施教法，即通途教法興起所由。所謂「佛教多門八萬四，正為眾生機不同。」

二、不共者

別約淨土，明興起所由。本師於通途教門外，別開淨土一門，更有不共他法之興由。略而論之，在於宣說彌陀超世本願。如云：「為眾開法藏，廣施功德寶」「以不請之法，施諸黎庶」「為諸眾生說是一切世間難信之法」。廣而言之，別開淨土，其

義有三：一顯他力不思議故，二大悲於苦者故，三明出世本懷故。

一顯他力不思議者：自力解脫，迂緩曲折，難以成就；他力往生，橫超直截，易往速證。故於通途自力教法外，更說彌陀超世本願，特顯他力不可思議功德。

二大悲於苦者：聖道法門，以聖人為正機，兼為凡夫。淨土一法，彌陀大悲深重，特為凡夫發超世悲願，釋迦諸佛同皆大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生，是以特開此門，勸歸淨土。亦如溺水之人，急須偏救。喻如父母，偏愛病子也。

三明出世本懷者：雖一一法門，悉歸正覺。然應機妙法，對症良藥，唯在弘願念佛一門。以本願超勝故，三根普被，五乘齊入。是故「諸經所讚，多在彌陀」，以示出世本懷之所在。本師於三寶滅盡之時，慈悲哀愍，特留此法，住世度生，更顯出世本懷，唯在於此。善導大師云：

如來出現於五濁 隨宜方便化群萌
或說多聞而得度 或說少解證三明
或教福慧雙除障 或教禪念坐思量
種種法門皆解脫 無過念佛往西方
上盡一形至十念 三念五念佛來迎
直為彌陀弘誓重 致使凡夫念即生

此即特顯本師出世本懷，偏在念佛一法，故云：「唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。」

若論淨土教興，亦有通別二義。通者通敘三經，別則別敘《彌陀經》。

初，通敘三經興起緣由：

原夫彌陀本願，平等普度，力用超絕，最勝無比。是故，若論世尊出世最極本懷，唯說彌陀本願而已。三經由是而興起，法門以茲而建立。諸餘法門，通成前方便之教；淨土三經，自成一代時教歸宿。如汪洋大海，眾流歸向。三經雖並闡本願，然說時應機不同，善巧自然有別。

《大經》從根本說，直述彌陀因願果海，以超世大悲願，普攝諸有情，所謂「十方眾生，若不生者，不取正覺」也。善導大師釋云：

言「弘願」者，如《大經》說：
一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘
阿彌陀佛大願業力為增上緣也。

又云：

四十八願中，唯明專念彌陀名號
得生。

《觀經》從本垂末說，權開方便，俯應群機。於定散二門中，顯彰

弘願法益；化導九品凡夫，統歸正定之業。善導大師結示一經宗要云：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

又云：

定散文中，唯標專念名號得生。

《彌陀經》攝末歸本，廢權立實，為五濁凡夫，選擇稱名一行，結示淨宗肝要，暢顯如來本懷。善導大師釋云：

《彌陀經》中，一日七日，專念彌陀名號得生。

如是三經鼎立，旋放旋收，即立即破，為十方眾生，指示出離強緣，宣說成佛徑路。上至等覺菩薩，下至五逆十惡，皆可因此得度。乃至三寶滅後眾生，因以此法，亦可得度生死，超證無上涅槃。諸佛度生本懷，以此得以大暢。

次，別敘《彌陀經》興由：

三經興起，通暢佛懷，而《彌陀經》又可謂三經之結經。以光壽圓具之名號，統攝六八大願；以依正莊嚴之勝境，圓彰累劫苦修；以執持名號之大行，圓收十方眾生；以聚會一處之大益，大顯法門超勝。故別而論之，無問自說此經，更有其殊勝緣

由：一為合說機法故，二為的示廢立故，三為舒舌證誠故，四為諸佛同入故，五為映顯《大經》故。

一、為合說機法故者：依善導大師意，淨土法門，以彌陀本願為宗本，以善惡凡夫為正機。《大經》以四十八願顯法要，以五惡五痛五燒顯機相。《觀經》以持無量壽佛名為法本，以九品凡夫為正機。此二經雖通說機法，然各有側重，《大經》偏於法真實，機則聖凡通攝；《觀經》則顯機真實，法則權實並開。非大智聖者，難明二經機法雙顯深義。《彌陀經》特為五濁惡世凡夫，選擇稱名一行，語極簡要，意極明瞭，機法得以雙顯，特明法門宗要。

云何顯機？經云：「於娑婆國土五濁惡世……為諸眾生說是一切世間難信之法。」五濁惡世的眾生，其數甚廣，含攝五惡五痛五燒及九品凡夫等一切機類，乃至法滅眾生。經文特標「五濁惡世」，意顯五濁惡世諸眾生，特為此法當機。以如是庸劣根機，捨此一法，別無能度。善導大師釋「善男子善女人」為「若佛在世、若佛滅後，一切造罪凡夫」，即是以五濁惡世凡夫顯機相也。

云何顯法？經云：



十六世紀 日本當麻寺阿彌陀佛接引圖 掛軸 絹本設色
密歇根大學人類學博物館收藏

彼佛光明無量，照十方國無所障礙，是故號為阿彌陀。

彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。

善導大師《往生禮讚》釋云：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，唯觀念佛眾生，攝取不捨，故名阿彌陀。彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」此即是以光壽二德，圓攝六八大願；以六字洪名，結示法門歸宿。而經中貶少善不生，唯稱名得往，則直截了當顯示淨宗心要，明標法門宗本。

《觀經疏》云：「十方各有恆河沙等諸佛，同讚釋迦能於五濁惡時——惡世界、惡眾生、惡見、惡煩惱、惡邪無信盛時（顯機），指讚彌陀名號，勸勵眾生稱念必得往生（顯法）。」即顯此經合說機法之要義。

三經通觀，《大經》恢弘廣大，聖凡通攝；《觀經》隱顯隨機，正雜混說。唯《彌陀經》所說機法，簡潔明瞭，不帶方便，機理雙契，義最暢快，悲最深切。如是深彰此義，欲顯「機法深信」也。所謂：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

二、為的示廢立故者：《大經》捨離聖道諸法，直說超世本願，普化十方，聖凡通攝；《觀經》權開方便要門，顯彰別意弘願，權隨眾機，循循善誘。《彌陀經》續《觀經》流通分而說，欲明《觀經》歸宗，欲顯《大經》真實，故的示廢立要義，云不可以少善根福德因緣得生彼國；聞說阿彌陀佛，執持名號，一日七日，即得往生。至此，《觀經》一時權開之定散二門，終為少善而徹底廢之；《大經》「乃至十念」之本願稱名一行，特為多善而得以完全獨立。《法事讚》釋云：

極樂無為涅槃界，
隨緣雜善恐難生；
故使如來選要法，
教念彌陀專復專。

此一廢立要義，意顯：萬善功德，悉歸名號；聖凡有情，同歸念佛。如是攝五乘之機，同入弘願大寶海，齊證光壽無極身也。三經結歸，如是大顯。

三、為舒舌證誠故者：《大經》《觀經》雖說本願，未顯說諸佛證

誠。《彌陀經》特明此義，證顯諸佛出世本懷，悉在彌陀本願。經云：如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德，彼諸佛等，亦稱讚彼佛不可思議功德。經中引六方如來：「皆舒舌相證牟尼，又表釋迦言說真」故《選擇集》別言：此經有一選擇，即「選擇證誠」也。

四、為諸佛同入故者：釋迦以宣說名號，為自不可思議功德；諸佛以證讚名號，為自不可思議功德，即是釋迦諸佛同歸名號不可思議功德海也。所謂「諸佛釋迦，皆以阿彌為自」也。《觀經疏》釋云：「一佛所化即是一切佛化，一切佛化即是一佛所化。」此經悉攝釋迦諸佛，同歸彌陀一佛，意顯彌陀乃「光中極尊，佛中之王」，一一諸佛，悉是彌陀光中化出，咨嗟稱讚彌陀一佛。如是諸佛同入，攝眾生同入。可謂法界聖凡，悉歸彌陀願海。

五、為映顯《大經》故者：此中有四：（一）者三心一心，（二）者現得不退，（三）者極難信法，（四）者出世本懷。

一者三心一心：此云何映顯？謂第十八願三心（至心、信樂、欲生），即今一心（一心不亂），亦是

《論》主一心（一心歸命）。映顯三心即一心義，所謂一心專念也，故說此經。

二者現得不退：此云何映顯？第十八願成就文言：聞其名號，信心歡喜，乃至一念，即得往生，住不退轉。《彌陀經》云若有人已發願，今發願，當發願，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，若已生，若今生，若當生。現身得不退轉，是此法密益，而其說相至顯者，偏在此經，映顯此義，故說此經。

三者極難信法：此云何映顯？《大經》言：「若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難！」《彌陀經》云：「為諸眾生說是一切世間難信之法，是為甚難。」唐譯則云：「一切世間極難信法。」大義如是，難信之義，映顯自彰。

四者出世本懷：《大經》因請而開，惠以眾生真實大利，並特留之，止住百歲，顯興世本懷，偏在淨土。《彌陀經》不請自說，六方證誠，殷切勸歸，其本懷之意，彌顯無遺。

上來所說，總別可見，興由可知矣。總而論之：佛說淨土教，欲明入淨土之緣起也，特說《彌陀經》，更明出娑婆之本末也。🌀



念佛好開心

文／釋淨宗

學佛要開心，做事也要開心。

開開心心念佛，開開心心做事。念佛能開心，為人處世、人事接對沒有不開心的。做事不開心，說明念佛也未到開心處。

有人說，人多事雜好煩，我要找一個地方好好清修。錯了！這是在退心，關閉心，封鎖心，不會有好結果。

當人歡喜的時候，他願意與人分享，願意融入大眾，走入人群。當人苦悶的時候，他總是一人悶鎖暗室。那些想離群索居的、自尋清修的、不想見人的、免怕打擾的，若無充足正當的理由，不過在向他人說：「別惹我，我不開心。」

開心，並不難。尤其是淨土念佛法門，本來就是開心的法門。第一步，向彌陀開心，心開放，歸命，全憑彌陀。第二步，向一切眾生開心，心開放，任他一切皆可以，沒有什麼不可以，歡歡喜喜、無任何後顧之憂地為眾生服務，為眾生賣命，不要有任何計較，不需要任何酬報，開心就是最大的回報。一朵花開了，是她自己高興，就開了，她不會向周邊小草收「香氣費」。

做事不開心，做到受傷、很累，一般人都認為是「因為人事複雜，我要休息，躲起來」。他沒有反思，他認為自己念佛沒問題。其實病根不在人事，病根仍在他念佛沒開心。若念佛開心，哪有為法門、為道場、為大眾做事不開心的呢？這些事本來就是佛的。

俗諦不足時，要向真諦尋病根，真諦若全，俗諦自然趨向圓滿。

「疑則華不開」，對人對佛都一樣。

不疑佛的，也容易信人；多疑人的，對佛的信或有瑕疵。對佛的信若全，必帶動他對人有信心，並能給人信心。

開心好做事，做事好開心。可以罷工不做事，不可以封閉不開心哦。

願所有人開開心心！南無阿彌陀佛。🙏

搭橋喻： 從娑婆世界到達極樂世界的橋

文／釋淨宗

淨土法門是「易行道」，容易在哪裡呢？就容易在有阿彌陀佛的大誓願力可以依憑。阿彌陀佛的大願力正是這一條「念佛往生願」的願力。所以念佛一定是容易的，每一個人都可以做得到的。如果《阿彌陀經》裡「執持名號，一心不亂」一定要解釋為如何深入禪定不起妄念的話，那也就自然不容易。

阿彌陀佛為我們設定的往生方法，是難的好呢，還是容易的好？

那肯定是容易的好！

容易我們才能做得到，才會有安樂；如果難的話，我們做不到，就苦惱了。阿彌陀佛瞭解我們的心思，他是同體大悲，以我們的苦惱為苦惱，以我們的安樂為安樂。經中說「眾生苦惱我苦惱，眾生安樂我安樂」。他

不會因為眾生罪業重，又很懈怠，就要故意弄一個艱難的方法來治治他，讓他修得死去活來，然後才度他。反而會事先瞭解我們的狀況，預先為我們準備，說：「五濁惡世眾生，愚癡無明，罪惡深重，懈怠放逸，完全不能修行，我要用一個最簡單的方法，很容易地把你們度起來。」

宇宙法界之內最簡單、最容易的方法就是：口稱南無阿彌陀佛，得生西方極樂世界。

比如說，這裡有一條河，很寬。河東窮，河西富。河東的人想到河西去，但沒有橋，水又急，下水過河的人個個都被淹死。有一個人發了慈悲心，建一座大橋，方便人員車輛暢通無阻。他既然是從慈悲心出發，所以考慮的都很周全，任何老人、小孩，

甚至殘疾人都可以很方便地上橋，任何車輛都可以很自然地開上橋，很順利地過去。不可能在橋頭弄得很難上來，更不可能在橋中間又設一道高牆，攔腰隔斷。

六字名號就是從娑婆世界到達極樂世界的橋樑。阿彌陀佛就是建橋的人，釋迦牟尼佛就是站在橋頭喊我們上來的人。我們只要空著手走過來，順腳步就踏得上去，很簡單、很容易。不管什麼人，只要他口稱南無阿彌陀佛，願意往生，就會很方便、很容易地往生西方極樂世界。但有人把「一心不亂」解釋得很難，說：「雖然念佛，如果不達到禪定摒除妄念就不能往生。」那等於是在這座大橋當

中攔腰又起了一道好幾丈的高牆，把所有的人車統統擋住了。釋迦牟尼佛說念佛要「一心不亂」，難道是在名號大橋當中又攔一道牆嗎？不可能！釋迦牟尼佛說念佛要「一心不亂」，是要保護我們，怕我們念念又不念了，念念又是雜行雜修了。所以「一心不亂」等於是名號大橋兩邊的保護欄杆，保護我們不要掉下去，等於是說：「你要走好啊！留心啊，不要亂了腳步啊！不要離了這座橋啊！」所以說「執持名號，一心不亂」，囑咐我們說：「你念佛要專心啊！不要雜啊，不要亂了主張，丟了念佛唯一一道又去修其他行不通的道啊！」🌸



淨土宗 小常識

● 一切無可樂

《無量壽經》言：

愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者。

世間的恩愛再深，擁有再多的榮華富貴，也都只是一時因緣和合，暫時性的存在，非永遠不變的真實，故不能長久保留，時間一到，都會各自離散而去。人愈是享樂，因緣離散時愈是痛苦。

所以，要瞭解世間本來如此，唯有極樂世界才是究竟可樂的。

● 身獨不相代

《無量壽經》言：

人在世間，愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來。

當行至趣，苦樂之地，身自當之，無有代者。

人在這個世間，因為貪圖五欲，所以都在「愛欲之中」，但其實都是「獨生獨死，獨去獨來」——這並不表示我們死的時候才是獨死、才是獨去，連我們生的時候，也是獨生獨來。

當臨終受果報的時候，不管是到苦的地方，還是到樂的地方，是善道還是惡道，都要自己去承擔，沒有人可以替代，即使想替代也替代不得，這就是「自因自果」「自作自受」。除非是阿彌陀佛來承擔我們罪業的重擔、救度我們免於輪迴。

所以，八萬四千無量法門，除了彌陀救度的法門能夠使我們脫離生死輪迴之外，沒有一個法門、沒有一個人能夠代替我們的生死輪迴。

● 至親路各別

《地藏經》言：

父子至親，歧路各別；
縱然相逢，無肯代受。

父子的親情是天性，在人世間，自然會互相恩義，父慈子孝，可是一旦死了，到了地獄之後，就各走各的路。因為每個人今生三業行為各不一樣，即使夫妻、母女、父子，也各有不同的業，所以死的時候，就隨各自的業去受果報，不能夠相逢的；即使偶然相逢了，也「無肯代受」。為什麼？地獄的痛苦實在難以忍受，而且，自己的痛苦都忍受不了了，怎麼有能力為人代受？想要代受也絕不可能的。

● 圖久當生西

世間眷屬，緣盡則離；
圖久聚者，當結佛緣，
同念彌陀，同生極樂。

世間眷屬雖然恩愛相處，但也不過是這幾十年的和合，幾十年過了，緣盡了，就彼此各自離開，不可能像現在這樣再相聚。

有可能再相聚的，就是要結佛緣。結什麼佛緣？就是彼此都「專稱彌陀佛名」，彼此都「願生彌陀淨土」，這樣，不只現世六親眷屬和樂相處，未來也能再度團聚，永不相離。🌸

淨土 | 釋疑·專文

在念佛之餘 是否要另念一半的觀音？

問：後學依止《印光法師文鈔》，專念「南無阿彌陀佛」。但是印光法師在《文鈔》上曾說，每天念多少聲佛號，就應該念一半數量的「南無觀世音菩薩」聖號。現在後學專念佛號，卻不念誦觀音菩薩聖號，是否為學習印光法師不夠徹底？

答：依止印光大師學習淨土法門，重在瞭解大師的根本思想，瞭解大師弘化所指向。大師一貫主張「老實念佛，莫換題目」，更有言：一心念佛，成佛有餘，況其他乎？然大師何以又勸人念觀音菩薩？甚至有「念佛一萬、念觀音五千」之說？通觀《文鈔》，即知其良苦用心。大師於〈覆寧德晉居士書〉中言：

一心念佛，無事不辦。而觀音慈悲尋聲救苦，當此極苦之時，令念觀音，較彼令念佛，尤易生信。以佛之威神，人多不知。經中於救苦救難之事，絕少發揮。觀音救苦救難之事，則大乘經中屢屢發揮。如《法華經·普門品》、《楞嚴經》第二十五觀音〈耳根圓通章〉、《華嚴經·善財參觀音章》、《大悲經》等則專說大悲咒及觀音救苦之事。《悲華經》說觀音因地發願救苦之事，其他經中說者也甚多。因此因緣，世無不知觀音救苦救難者。當此大劫，令上等人（乃上等智識）念佛則易；下等人（乃下等智識）以經中未曾說及，或不生信，故令念觀音也。汝何可以佛與菩薩果位神通等較量乎？

緣以佛之威神功德人多不知，故令念觀音也，緣於普通人對觀音菩薩易生信故。此即大師對「下等人」別開之方便也，所謂「先以欲鉤牽，後令入佛智」。若已知佛之威神功德，已願往生淨土之行人（上等人），則不必如此，但一心念佛可也。觀大師云「彌陀是主，觀音是賓；彌陀如國王，觀音如冢宰」，其義自明。🙏

引言——

《第十八願講解》越文版前言

文／釋明鏡

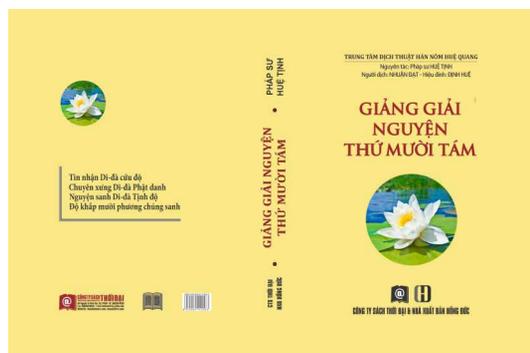
「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。」

此第十八願是「念佛往生願」。善導大師言：「眾生稱念，決定往生」。

阿彌陀佛的四十八願皆是「因願」，第十八願為「根本願」，其餘四十七願為「欣慕願」，旨在使眾生信樂、仰慕極樂淨土而信受第十八願。

修學淨土宗之念佛者必須詳細、正確地瞭解第十八願的意義。故此，於2004年7月至2007年3月，慧淨法師在台北淨宗念佛會講解此願，並由淨宗法師及諸位蓮友記錄刊印。

本書長達八百頁，其內容得到淨宗法師寫在本書之前言。作者之德行及辯才，深深感動了修學純正淨土法門的人，該純正淨土法門是由印度龍



樹菩薩、世親菩薩、傳到中國曇鸞大師、道綽大師、善導大師等之傳承法脈。為使越南蓮友獲得利益，釋潤達比丘將慧淨法師原著中文的「第十八願講話」翻譯成越文，標題為「第十八願講解」。

該比丘呈上此越文翻譯版，並請余寫出引言。隨喜其弘法功德，余寫下此文。

慧光修院，丙申年安居結夏
佛曆2560年（西元2016年）

釋明鏡

越南佛學研究院副院長

慧光翻譯中心理事長 

借得本願度蒼生

——《第十八願講話》讀後感

文／佛泉居士

「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。」阿彌陀佛第十八願這區區三十六字，在佛教歷史的天空中閃射著無比耀眼的光芒，引得無數平民百姓、英雄豪傑乃至帝王將相競折腰。然而，千百年來，人們對這段文字的領解卻是眾說紛紜，莫衷一是。直到大唐盛世，一代高僧善導大師獨具悲心慧眼，以彌陀再來之尊力排時見，革除流弊，用一部《觀經四帖疏》撥雲見日，楷定古今，深刻揭示了阿彌陀佛第十八願的真正內涵。當今我淨土宗大德慧淨法師高擎善導法旗，以洋洋三十餘萬言為我們詳細開演彌陀本願義理，結集為書，是名《第十八願講話》。

關於《第十八願講話》，淨宗法師寫有一篇十分精彩的前言，並傾注心血作了五十二講《第十八願傳承

解》。末學謹仰承淨宗法師的開示，談一談個人閱讀本書的心得體會。

脈絡清晰 結構嚴謹 步步引人入勝

從《第十八願講話》的組織結構看，全書以第十八願為主線，按照原文本有的次第關係，逐章推進，最後瓜熟蒂落，將第十八願的真實義諦完整地呈現在我們面前。

第一章開宗明義，以「根」「本」二字統攝全章，直陳第十八願作為阿彌陀佛四十八願之根本願，以及作為淨土宗開宗立教根源的殊勝重要。

從第二章直到第八章，將第十八願文分為七章展開論述。

第二章「設我得佛」，彰顯的是阿彌陀佛對眾生主動、平等、無條件的救度；第三章「十方眾生」，顯明

彌陀救度不簡眾生，告誡我們要「自覺彌陀為我一人」；第四章「至心信樂」，強調的是「機法兩種深信」；第五章「欲生我國」則是啟發我們要發出願生淨土之心；第六章「乃至十念」，著重勸導我們要一向專稱彌陀名號。第四章至第六章這三章闡述的內容就是我們通常所說的「信、願、行」。第七章「若不生者，不取正覺」，既顯彌陀重誓，亦明生佛同體，告訴我們：阿彌陀佛的成佛與我們眾生往生相輔相成，眾生專稱彌陀名號必定往生；第八章「唯除五逆，誹謗正法」，對眾生是抑止，是棒喝，更是攝取與呵護。如果說第二章至第七章側重真諦的教理傳承，那麼第八章更多的則是俗諦的諄諄教誨。

第九章「成就文及付囑文」和第十章「淨宗祖師解釋本願」，內容一目了然，無須贅言。

前面僅就全書行文脈絡略作介紹。具體到每一章，其開篇處都有一份相當明晰的結構圖表。透過這一張張圖表，可以幫助我們提綱挈領，十分便捷地把握每一章的結構和內容，足見編者的用心良苦。試以第五章析之。

第五章「欲生我國」共分五節。

第一節「彌陀的呼喚」，站在阿彌陀佛的立場，懇請眾生要發願往生極樂世界；第二節「眾生願生」則從眾生的角度力勸其發起願生淨土之心；第三節「生佛相念」，生動揭示出了彌陀和眾生相互依存、同體共生的本質；第四節「古德願生偈」和第五節「願生的功德」，皆是勸導眾生發願往生。如此五節內容，分別從彌陀，眾生、生佛相念、古德勸願生及願生功德等不同角度，環環相扣，層層遞進，既彰顯了彌陀大悲度生的精神內涵，更激勵眾生發起強烈的求生極樂淨土之心。

其他各章，亦復如是。

旁徵博引 深入淺出 闡發幽深義理

第十八願從文句上看，似乎比較簡單而淺顯，但其真實內涵卻非常幽深。為了開顯願文的宏深義理，法師徜徉在佛經祖典浩瀚的海洋中，將大量經文法語乃至外典的格言警句信手拈來為其所用。

在解釋「乃至十念」的含義時，法師在短短一小節中就引用了《觀無量壽經》、龍樹菩薩《易行品》、天親菩薩《往生論》和《俱舍論》、

曇鸞大師《往生論註》、道綽大師《安樂集》、善導大師《觀經疏》等、法然上人《選擇集》以及玄奘大師《唯識論》等經論中的相關論述，其引文達四十一條之多，所涉經論典籍多達二十餘部。其他章節中，法師同樣是縱橫捭闔，引經據典。書後附錄顯示，全書僅法語引用便多達五百一十四則。這些經文法語的引用，大大增強了說理的針對性，使我們對第十八願文所蘊含的深刻義理有了透徹的理解。

除了廣泛引用佛經祖語直接說理之外，法師還很善於講故事、打比方。

在第二章談到「念力的作用」時，講了「曾子大孝，母子連心」和「石朝霖居士的超能力」兩則故事，顯明念力的不可思議；在第六章「念佛的利益」一節中，講了「念佛之人，彌陀住頂」和「佛像放光」的故事，說明名體一如、光號不二的道理；在第八章第二節中講到「敬田恩田之果報」時，法師更是不厭其煩地接連講了十四個故事，讓我們瞭解到孝順父母、奉事三寶所獲得的不可思議的果報，以及不孝或不敬三寶所得的深重後果。

除了講故事，生動貼切的譬喻在書中更是舉不勝舉。在第三章「十方眾生」中談到彌陀無條件的救度「不簡眾生」時，接連用了「如日普照」「如月相隨」「如鏡不拒」「如藥自然」「如地普載」「如空廣涵」等比喻；而在第七章的「生佛相感」一節中，則用了「叩鐘喻」「喚人喻」等七個譬喻。

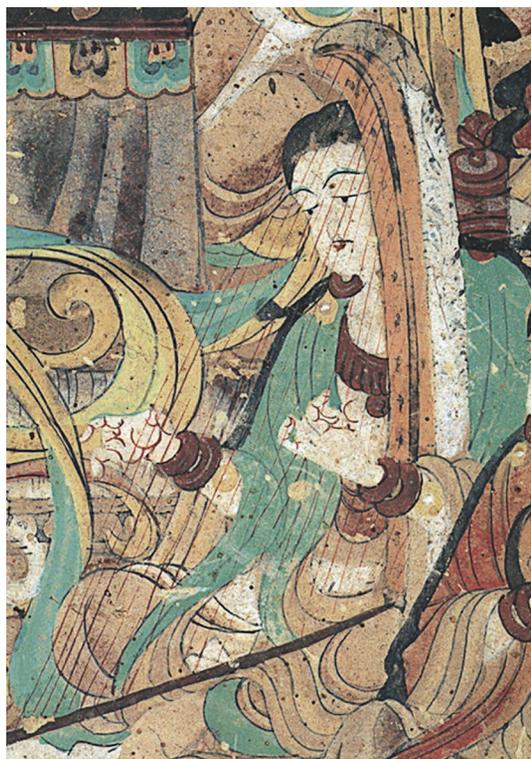
通過這些生動的故事和譬喻，不僅使深奧的佛理淺顯易懂，也讓我們在輕鬆愉悅中領略了佛法的妙趣。

真俗圓融 機理雙契 惠利博地凡夫

第十八願是眾生往生極樂的根本保證，也是淨土宗開宗立教的根源。然而，一直以來，佛教諸宗站在各自立場，以其本宗教理來解讀阿彌陀佛第十八願，大多高深玄妙，令行者無所適從。為此，法師在本書中站在純粹淨土宗的立場，繼承自龍樹菩薩、天親菩薩、曇鸞大師、道綽大師直至善導大師的正宗法理傳承，旗幟鮮明地完全依止淨土教理集大成者善導大師的淨土思想，既闡明念佛往生之道，同時也處處貫穿淨土宗宗風俗諦的內容，可謂真俗圓融，機理雙契。

談到第十八願，人們往往將其概括為「信、願、行」，那麼，善導大師淨土思想中「信、願、行」有什麼特別含義呢？在「至心信樂」一章中，法師引用善導大師「機法二種深信」對「信」作了解釋：「一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」法師又指出，善導大師在第十八願取意文中則將「信」直接解釋為「稱我名號」，以斷凡夫所有疑義。法師還引用善導大師對淨土宗乃至釋尊一代教法所下總結論的一段話：「（《觀經》）雖說定散兩門（一代教法）之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名（「乃至十念」的念佛）」，以此告訴我們：以「專稱彌陀佛名」來「信受彌陀救度」而「往生彌陀淨土」，是整個淨土宗的旗幟，也是善導大師淨土思想「信、願、行」的內容。《第十八願講話》一書的眼目，亦在於此。

眾生根機不同，犯了五逆謗法重罪之人能否得到彌陀救度？在「唯除五逆，誹謗正法」一章對此作了詳細的闡述。法師會通曇鸞大師《往生論註》「八番問答」第二、三問答的



莫高窟壁畫
觀無量壽經變圖箏篋伎

「單複說」和善導大師《觀經疏·散善義》「逆謗除取問答」的「未造已造說」，以及曇鸞大師的「已迴心未迴心說」，明確指出：第十八願文中「唯除五逆，誹謗正法」乃彌陀慈悲抑止，抑止的最終目的是為了救度。眾生即使造作五逆謗法重罪，只要迴心轉意，稱念「南無阿彌陀佛」名號，照樣能夠得到阿彌陀佛的慈悲救度。為了證明此言不虛，法師引用善

導大師《法事讚》「逆謗往生」言：「以佛願力，五逆之與十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。」又舉《印光大師文鈔》言：「若先曾謗法，後知改悔，則得往生。譬如病癒，即是好人。歸降，即是順民也……」這些表述，完全顛覆了以往佛教他宗他派關於淨土宗的觀點，委實振聾發聵。

正是體會到了阿彌陀佛無條件救度一切善惡眾生的悲心大愛，法師在書中處處懇切告誡我們要孝敬父母，奉事師長，謙敬恭順，慈悲仁讓，將淨土宗的宗風俗諦落實到日常生活的方方面面，既做一個世俗意義上的好人，又做一個老實念佛的真佛弟子。

佛凡一體 悲欣交集 同登極樂彼岸

在阿彌陀佛四十八願中，只有第十八願有「若不生者，不取正覺」八個字，因而第十八願才被尊為「生因願」——眾生往生正因之願。也正因如此，善導大師把四十八願的每一條願都解釋為第十八願，說：「四十八願，一一願言：若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，若不生者，不取正覺。」又說：「四十八願中，唯明專念彌陀名號得

生。」由此可以看出，在第十八願中，阿彌陀佛成佛的命運，與我們眾生往生極樂世界的命運是結成一體、永不分開的。有了彌陀的成佛，就有我們的往生；有了我們的往生，就有了彌陀的成佛。

正是基於彌陀與眾生一體不二的道理，善導大師在《往生禮讚》中這樣解釋第十八願成就文：「若我成佛，十方眾生，稱我名號，下至十聲，若不生者，不取正覺；彼佛今現，在世成佛，當知本誓，重願不虛，眾生稱念，必得往生。」又在其著名的「南無阿彌陀佛」「六字釋」中這樣說：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行：以斯義故，必得往生。」由此可見，稱念彌陀名號，凡夫即獲點鐵成金，與佛一體，任運往生。

關於「南無阿彌陀佛」六字名號，法師有一段十分感人的法語，他說：

「南無阿彌陀佛」之名號，是阿彌陀佛的身體，充滿阿彌陀佛的智慧、光明、願心、神通和力量；「南無阿彌陀佛」之名號，是阿彌陀佛的生命，充滿阿彌陀

佛的精髓，流著阿彌陀佛的血液；「南無阿彌陀佛」之名號，是阿彌陀佛的結晶，是阿彌陀佛的能量。我們念佛，一句一句都在吸取阿彌陀佛生命的能量水，都在喝著阿彌陀佛生命的精力湯。猶如嬰兒吸吮母愛的乳汁，能夠使念佛眾生：現在業消慧朗、障盡福崇、趨吉避凶、消災延壽，臨終阿彌陀佛與諸聖眾親來迎接，往生淨土，成佛度生。

法師這段法語，將念佛所得的現當二益作了細膩而生動的闡釋，讓人對這句名號生出無比的親切和感動。若非深體佛心，徹證佛意，又怎能說出如此感人至深的話呢？

縱覽全書，阿彌陀佛與凡夫眾生始終同體連心，彌陀的慈悲救度與眾生的欣求極樂處處交相輝映，彌陀的慈悲、釋尊的慈悲、善導的慈悲和法師的慈悲更是融為一體，所有這一切，都凝結成一句「南無阿彌陀佛」。正如淨宗法師在本書的前言中所說：「這是一本用『心』來說，必須用『心』來讀的書。讀到佛心處，何其喜悅；讀到凡心處，何其慚愧。佛心與凡心一體，喜悅與慚愧交融，唯成一句『南無阿彌陀佛』。」妙哉斯言！



莫高窟壁畫
觀無量壽經變圖反彈琵琶伎

掩卷之餘，賦小詩一首：

彌陀弘誓顯神威，
逆謗迴心俱來迎；
上人慈悲暢佛意，
借得本願度蒼生。🍀

信心只是走入 一向專念的前方便

Faith and Doubt as Skilful Means

文／Householder Jingxing 淨行居士

本月初，淨宗法師首次出訪西方國家，在加拿大溫哥華和多倫多進行了一系列講法活動。兩年前皈依善導大師淨土思想的首位西方蓮友淨行居士，專程從家鄉挪威飛來溫哥華，拜見淨宗法師，聆聽師父講法。

Earlier this month Master Jingzong made his first visit to a Western country, giving a series of Dharma discourses in Vancouver and Toronto, Canada. Householder Jingxing, the first Western person to take refuge in the pristine Pure Land lineage of Master Shandao two years ago, flew from his home in Norway to meet Master Jingzong and hear the Vancouver talks.

在以下文章中，淨行居士分享了此行的見聞，其中談及一個至關重要的又是人們經常提出的問題：習慣運用世間智的現代修行人，如何確立和堅固對淨土法門的信心，並最終往生阿彌陀佛的極樂世界，解脫生死輪迴？

In the following essay, Jingxing shares his experience, including an insight into an important and oft-raised issue: How can a modern seeker, accustomed to using the worldly intellect, develop faith in the Pure Land path — and ultimately achieve liberation from samsara through rebirth in Amitabha's Land of Bliss?





淨宗法師近期首度出訪北美期間，我有幸在加拿大溫哥華拜見了法師。師父此行的主要目的，是在大溫哥華區的華裔中間，傳播弘揚善導大師思想。此前，加拿大的淨普居士以及溫哥華念佛會，已為此次弘法活動進行了充分的準備。經過為期三天的三場公開講法，我榮幸地目睹了從前不瞭解淨土宗的許多華人以及兩位西方人，最終皈依了淨土宗。法師們在阿彌陀佛的佛力加持下，廣傳善導大師淨土思想，場面感人至深。

I recently had the honor of meeting Master Jingzong in Vancouver, Canada, on the occasion of his first visit to North America. Naturally, the main focus of the master's visit was spreading the teachings of the Shandao lineage to the Chinese diaspora living in the greater Vancouver area – the foundations for this having already been laid by the work of Householder Jingpu and the Vancouver Amitabha-Recitation Association. Over the course of three public lectures in three days, I had the pleasure of witnessing many Chinese (and two Westerners) transform from newcomers to our tradition, to refuge-takers at the conclusion of the third lecture. It was a moving testament to the ways in which Amitabha Buddha is using the masters of our school as vehicles for spreading the liberating teaching of Master Shandao.

遺憾的是，我不得不提前返回挪威，未能聆聽淨宗法師在多倫多的其他幾場講法。但在離開之前，我參加了一個為講英語的外國人舉辦的公開討論會，與會人員都對淨土宗抱有加深瞭解的期許。集會地點位於溫哥華郊區的一家小型高檔中式茶餐廳。儘管參加人數不是很多，但舒適放鬆的環境讓大家可以輕松自在、無拘無束的狀態下，探討法義，並向淨宗法師提問。

Regrettably, I needed to return to my home in Norway before Master Jingzong traveled onward to Toronto and another series

of discourses. But before I left, there was one last public event: a discussion group for English speakers who were interested in learning more about Pure Land Buddhism. It was held at a small, upscale Chinese grocery and tea house in a suburb of Vancouver. The turnout was small, but the intimate setting allowed the participants to discuss the teachings and question Master Jingzong in a relaxed, informal manner.

與會者中有一位女士，是專門研究世界宗教的。她提出的問題非常具有典型性，代表了現代大多數人初遇淨土宗時都會產生的想法。她的問題概述如下：「淨土宗法義精妙，我也真心願意相信，有一位絕超世間、周遍法界的佛陀，發願在我臨終時救度我到他的淨土去。但問題出在我的理智，它告訴我，這一教義完全可以歸結為一種心理現象的作用，或多或少地與其他宗教的同一類教義有相似之處。或許我這方面讀過的書太多了。我多麼想單純地相信，但就是無法生起信心。像我這樣的人，如何才能接受淨土法門呢？」

In attendance was one woman who was a student of world religions. Her question was typical of most modern people encountering Pure Land Buddhism for the first time, and can be paraphrased as follows: “The teaching is beautiful; and I would love to believe that there is a transcendent, cosmic Buddha who wishes to ferry me off to his Pure Land at the end of my life. The problem is my intellect, which tells me that this teaching can be fully explained as a psychological phenomenon, and as a response to parallel trends in other religious traditions. I guess I’ve read too many books. I would love to simply believe, but I simply can’t. How is it possible for one like me to accept the Pure Land Dharma?”

淨宗法師微微一笑。他繼而所言字字句句，對我來講並不陌生，我已在慧淨上人的講法當中多次讀到過類似的內容。但是，親



耳聆聽法師朗聲宣講，卻有著迥然不同的震撼力。師父慈悲地注視著提問者說到：「我們最終也無法理解佛究竟是怎樣的。經典不過是指月的指頭，而不是月亮本身。所有的法義，無非是教化眾生的善巧方便，目的是引導眾生稱念這句『南無阿彌陀佛』的名號。僅此而已。至於你是不是相信，甚至你是不是佛教徒，都沒有關係。阿彌陀佛與他的名號一體不二，名號本身即是真理。我們稱名就是宣說真理，稱名超越信與不信，稱名就可以往生淨土。」

Master Jingzong smiled. What he said next was not unfamiliar to me, as I had read similar statements in Master Huijing's lectures. But hearing it spoken aloud by one of the masters of our lineage affected me in a way that reading it had not. Looking at the woman with great tenderness, he said, "We cannot ultimately understand what the Buddha is. The sutras are a pointing finger – not the moon – and all the myriad teachings are skillful means to induce us to utter Namó Amitabha Buddha. That is all. It doesn't matter whether you believe it or not, or whether you're a Buddhist or not. Amitabha Buddha is one with his Name, and his Name is simply the truth. Just speak the truth, which lies totally beyond the realms of belief and disbelief, and you will be reborn in the Pure Land."

我猜想這位女士一定被師父的回答所感動；我自己就是這樣。這使我不禁想起，曾幾何時，針對有關信心的問題，正是這樣的一番回答，使我數年的疑惑和糾結渙然冰釋。我當時的狀態與這位女士何其相似：執著地渴望自己能夠生起信心，但理智因受長期積累知識的障蔽而無法諦信無疑。淨宗法師一番教言，最不同尋常之處，就在於他全盤逆轉了絕大多數人一貫秉持的通途修行次第，即由信生願（願生淨土），由願起行（執持名號）。他的中心思想是：「不必擔心缺少信心。當下就開始稱名念佛，即可往生決定，平生業成。隨著相續稱名，信心自然會建立起來。」





I think the woman was moved by this answer; I know I was. I couldn't help thinking that, once upon a time, such an answer to the question of faith might have saved me years of doubt and struggle. My own condition had been not unlike this woman's: possessed of a hungry intellect that wanted to believe, but was hindered by its own accumulated knowledge. What I found remarkable about Master Jingzong's statement was that it reversed what is considered by many to be the standard, linear progression: from faith to aspiration (to rebirth in the Pure Land) to practice (Name-recitation). He basically said, "Don't worry about your lack of faith. Just start practicing and secure your rebirth in the Land of Bliss. Faith will come later."

但是，如果是這樣，既然我們不論信疑，只要簡單稱念彌陀名號，即可往生淨土，那為何還要把信心這個問題專門提出來呢？

But if this is the case – if one can simply recite the name of Amitabha without faith and attain rebirth in the Pure Land – then why bother talking about faith at all?

讓我們進一步深入地探討一下信心的問題。善導大師淨土思想對信心的解釋，源於大師所著的《觀經四帖疏》，具體歸結為機法兩種深信，即：

Let us consider the question of faith more closely. The understanding of faith in the Pure Land school's Shandao lineage is based upon Master Shandao's definition, in his Commentary on the Contemplation Sutra, of the two kinds of deep faith:



一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

The first kind of deep faith: I am an iniquitous ordinary being subject to endless rebirth. Since time immemorial I have died and been reincarnated, without hope of leaving the cycle of rebirth.

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮；乘彼願力，定得往生。

The second kind of deep faith: Amitabha Buddha embraces and receives all sentient beings with his 48 Vows. Without doubt or fear, we are certain of rebirth in the Pure Land by relying on the power of his vows.

這兩種深信，構成了我們往生淨土所需的全部信心。其中，機深信包含了相信佛法，相信輪迴，相信我們自己的凡夫身分；法深信，則包含了相信淨土，相信阿彌陀佛，相信彌陀的本願救度。

Contained within these two statements is all the faith we need for rebirth in the Land of Bliss. The first contains belief in karma, the cycle of rebirth, and our status as ordinary beings. The second contains belief in the Pure Land, Amitabha Buddha, and the salvific efficacy of his vows.

通常而言，信受奉行念佛法門，尤其是專稱彌陀佛名、畢命為期、被善導大師稱之為正定業者，都必定基於機法兩種深信的建立。比如有人聆聽到法師宣講善導大師淨土思想，或自行接觸到了淨土經典，可能內心會產生興趣，但心中仍不免存有疑惑。若或此人善根福德深厚，必會進一步加強聞思，並向師父和同門師兄請教，直至逐漸遣除疑惑，才能在一個自在、歡喜的心態下修行，這是通常的次第。但如溫哥華這位女士這樣，這些步驟想必完全缺失，又如何才能必生淨土呢？



Most often, commitment to the practice of Amitabha-recitation – especially lifelong, exclusive recitation, cited by Master Shandao as the karma which unfailingly assures rebirth – is based upon the arising of these two kinds of faith. Perhaps one reads a Dharma talk by one of the masters of the Shandao lineage, or encounters the Pure Land sutras themselves. One’s interest is sparked, but there still is doubt. If one’s virtuous roots are strong, then one begins to read and study further, and question teachers and fellow practitioners until, slowly, the doubt is erased. Soon, it is possible to practice with an easy, joyful mind. This is the usual order of things. But how does someone like the woman in Vancouver, for whom this process presumably failed, attain the Pure Land?

淨宗法師（自然也是善導大師）的回答是，當下就開始稱名念佛。這似乎存在一個矛盾，因為歷來的教法都是要求信願行三法缺一不可，只有三者具足，才能保證往生決定。然而，在「南無阿彌陀佛」之外，難道還別有三法名曰信願行嗎？答案是：沒有。無論是深信還是切願，都不可能獨立於稱名之外而存在。只要以至誠心稱念彌陀名號（即使僅僅是寄希望於他是真實的），信與願全攝於稱名之中。稱名一行，已自含攝信願二法，往生極樂之所有資糧全體具足。

Master Jingzong’s (and Master Shandao’s) answer is to simply begin practicing. This seems like a contradiction, as it is taught that faith, aspiration and Amitabha-recitation are the causative factors of rebirth in the Pure Land. But can any of these elements be said to exist independently of “Namo Amitabha Buddha”? The answer is no. Neither faith nor aspiration can exist separately from recitation. If one is sincere in uttering Amitabha’s name (even if only in the hope it might be true) then faith and aspiration are both implicit in that utterance of Namo Amitabha. It



naturally contains the other two causative factors, and all the pieces are in place for rebirth in the Land of Bliss to be realized.

這一教法，恰恰是我本人十年之前初入淨土法門之時所親身體驗過的修行歷程。作為一個受過教育的現代人，在當時，我的頭腦中充斥著過多的問題，使我完全無法靜下心來修行。我一門心思要依靠自己的能力去思維推理，而不知要仰仗彌陀救度的力量。數年間，為發起一念信心而付出的努力始終徒勞無功，心中沮喪不已，最終索性回歸簡單的行持。我當時並未意識到這一點，但這卻成為我通向淨土之旅的轉捩點。正所謂滴水可以穿石，彌陀的名號慢慢磨去了我修道路上的絆腳石——疑惑心，我所經歷的過程，不是依信起行，而是就行立信。以一個不恰當的比喻，我彷彿是找到了通往淨土的「後門」。後來遇到了善導大師淨土思想，我才豁然開朗，原來我這也算是「暗合道妙」了！

This teaching reflects my experience as a fledgling Pure Land practitioner of a decade ago. As an educated, modern person, my questions were too numerous for me to practice with any sort of peace of mind, and my faith lay in my own ability to reason it all out rather than in Amitabha's ability to deliver me. Several fruitless, frustrating years passed in the pursuit of faith until I resolved to simply practice. I didn't realize it at the time, but this was the turning point in my journey to the Pure Land. Just as running water can wear away stone, the name of Amitabha began to erode the rock of doubt that blocked my path. Instead of progressing from faith to practice, I went from practice to faith. It almost felt as if I had found the "back door" to the Pure Land. Once I discovered the teachings of the Shandao lineage, I understood that this was indeed the case.

當然，信心依然是專稱名號、畢命為期所依賴的最牢固的基石。（如上所述，這是善導大師所稱的「正定業」，它決定了我們



百分之百必生淨土。)這就是為什麼在善導大師思想中也強調信心。但同時，若有眾生，希望建立信心，但善根尚未完全成熟，阿彌陀佛也絕不會將其拒之門外。試想一下，如果有人因認定自己沒有資格生到淨土而排斥佛法，那是多麼遺憾的事情。若有眾生，心有疑慮，但能相續念佛，並以至誠心，希望建立信心，則不僅往生決定，而且最終必定能夠建立起善導大師所說的機法兩種深信——即使只是在臨終最後一刻，在阿彌陀佛現前接引往生淨土之時，又有何妨。

Of course, faith is the securest platform on which to engage in the lifelong, exclusive practice of Amitabha-recitation. (Again, this is what Master Shandao called “the karma of assurance,” and is what determines our rebirth in the Pure Land with 100% certainty.)





That is why faith is emphasized in the lineage of Master Shandao. But at the same time, Amitabha Buddha will never turn away someone who wants to have faith, but whose virtuous roots are still maturing. What a pity it would be if such a person were to reject the Dharma, believing that they are excluded from the Land of Bliss! If one who doubts begins to practice, and is sincere in their wish to realize the mind of faith, they will not only attain rebirth in the Pure Land, but will eventually come to possess the two kinds of deep faith taught by Master Shandao – even if only at the last moment of their lives when Amitabha Buddha appears before them to take them home.

我不知溫哥華的那位女士是否已經開始念佛。希望能夠如此。淨宗法師對她所提問題的回答，至今令我感動不已，一想到佛法的慈悲，我的內心便抑止不住地歡喜踴躍。這真是不可思議，但又真實不虛：論信論疑，最終無非是阿彌陀佛教化眾生的善巧方便，都是為了使我們能夠安住在南無阿彌陀佛的懷抱之中。

I don't know whether the woman in Vancouver began to practice. I hope so. I am still moved by the memory of Master Jingzong's response to her question, and can't help but feel my heart leap for joy at the thought of the Dharma's compassionate nature. It is inconceivable, but true: both faith and doubt, ultimately, are skillful means used by Amitabha to bring us all to rest safely in the arms of Namó Amitabha Buddha!

2016年11月27日

2016年7月寫於美國加州

November 27, 2016

California USA, July 2016 

正能量

文／釋宗道

活一天，就應該在世間傳播一天的正能量。什麼是正能量呢？正面的思維，正確的知見，慈悲的語言，歡喜的微笑，等等等等，然而最重要也是最最飽含正能量的是，要起引導有緣念佛往生之心，要常說勸人念佛往生之語，要為了讓更多人念佛往生而努力做事。

願生西方的人，於此世界無所求，無所追逐，無所愛，也無所恨，好壞無所執取。他已經放下了，他的心已經平淡，已經清涼，他以安和的眼睛看著自己、看著他人、看著周遭世界。

他只是想：我能為他人真正做點什麼呢？唯有像太陽一樣日夜不停地為世人傳遞正能量！事上未必果真如此，理上應當如是認知。

幽默可以讓我們瞬間看清楚、感受到這個世界上再嚴重的事態其實原

來也沒什麼大不了，再莊重的事業、再嚴肅的事情也不過是戲劇一場，故而大可不用那麼緊張，不必那麼當真。內心輕鬆、自在、安樂的人，一定具備某種幽默的傾向。

幽默可以拉開我們這顆心與現實的距離，可以成為與人溝通的潤滑劑，可以給平淡的生活稍微加點可口的味道。但幽默亦有道，有的幽默含有豐富的正能量，有的則全是負能量。莞爾一笑的當下，感覺到眼前一亮，心中舒展，那便是得到了幽默的正能量了。🌸



尋根 • 歸根

文／釋宗簡

近日與一蓮友聊天，蓮友提到聽某法師的講法很歡喜，特別是某法師反覆強調要愛自己，要開心，聽的時候很感動，可是過後卻又不知道具體該怎麼愛自己。我說愛自己其實就是接受自己吧。之所以還有彷徨，不知道怎麼落實，是因為還沒有找到根。然後就「愛自己、接受自己」這個話題展開了一些探討。

世間也說要愛自己，有很多諸如《接受不完美的自己》此類的書，淨宗法師講法時也說要愛自己。那這兩者是否完全一樣呢？愚以為還是有區別的，區別在是否有「根」。

我們先看一個出自《經律異相》的故事：有位沙門出城，看到一個鬼在鞭打一具死屍，於是就問鬼為何要這麼做，鬼就回答：當初正是為了滿足這具屍體的財色名食睡，我才墮落鬼道受苦，所以我恨這副屍體，要鞭打它。

如果說這個故事說的事情曾經發生在我們每個人身上，我們每個人都因為貪著財色名食睡而生生世世輪迴六道受苦無窮，那這種脫離軀體之後對軀體的厭惡情緒，已經深深印在我們的腦海裡，甚至深入到了八識田裡面，那現在的我們又如何能發自內心地來接受自己呢？世間的書宣導要無條件接受自己，道理上確實沒錯：能接受自己，則內心少有衝突，才能與他人和平相處。但是，做得到嗎？恐怕很難。因為，正是自己的貪瞋癡造成了自己的痛苦，自己又如何能原諒自己呢？

如果不是知道了不管我們曾造過多少罪，犯下多少錯，阿彌陀佛依舊慈愛我們，我們的內心怎麼會有安慰呢？又怎麼能夠接受得了自己內心的種種不堪呢？如果不是知道了我們不管長成什麼樣子，阿彌陀佛都一樣全身心愛我們，全然接

受我們，我們又憑藉什麼接受自己的衰老、種種疾病以及所有的痛苦呢？

由此可見，能夠接受自己的所有一切，根源必在於我們了知佛全然接受了我們所有的一切。同樣的道理，之所以無法完全接受自己，也是因為不知道或者不相信佛完全接受我們的一切。

所以，開頭說的難以落實的原因，也可以歸結為沒有根，也如無源之水，難以長久、相續。

而淨宗法師所說的愛自己，則不同。這種愛自己，根源來自於佛。佛的同體大悲、無緣大慈，對我們無條件的救度。佛對我們的肯定，是根植於我們的佛性，至於我們所造的種種惡業，只是亙古不變的佛性上的覆塵。所以，淨土法門的愛自己、接受自己，是根植於此，有根有源，故能長久、相續。

若一時半會還體會不到佛的慈悲，那也只是生處轉熟、假以時日的問題，而投入時間去思維、體會這些，是絕對值得的，因為這樣的聞思，將帶來一生紮紮實實的受用。

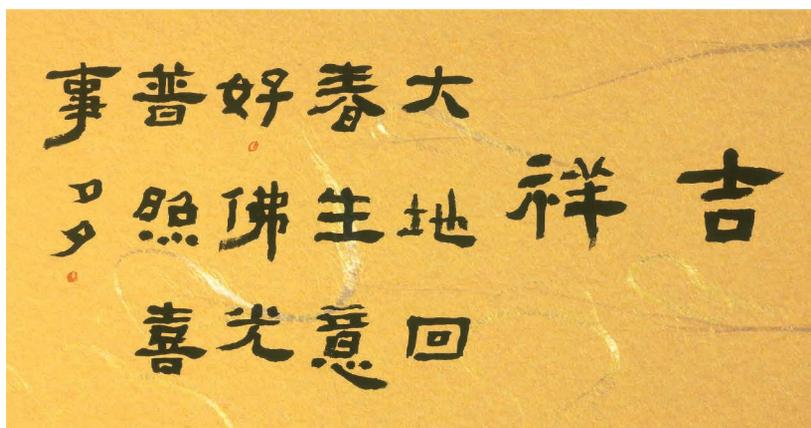
可見，如果不細細思維，就不容易體會到佛法與世間法共與不共的微妙之處。

說到共與不共，還想到了「煩惱」這個話題。因曾有友人不解地問我：「你都出家念佛了，怎麼還煩惱啊？」

念佛人的煩惱與不念佛人的煩惱，都是煩惱，表相看似相同，內在卻不同。不同之處，也還在這個「根」。念佛人雖有煩惱習氣，但是因為願生極樂，輪迴生死的最大之根，已經被阿彌陀佛徹底斬斷，所以其貪瞋癡煩惱的枝葉也會隨著佛光調攝而日漸枯萎。因「四十八願殷勤喚」，我們可以「乘佛願力往西方」，而「一入彌陀涅槃國，即得不退證無生」，所以煩惱表相下的內心，是有絕對的安慰的。

世間人則不然，雖絞盡腦汁耗盡心力與煩惱賊作鬥爭，卻如同左手與右手搏鬥，雖兩敗俱傷，亦沒有結果。

以上只是小舉兩例，拿念佛人與世間人作一對比，已足以看出念佛人的尊



字／小魚

貴。這種尊貴來源於阿彌陀佛，源於阿彌陀佛早已實現的「眾生稱念，必得往生」的誓願，源於念佛人必定往生的事實。今天就得出獄的人，與還要繼續服無期徒刑且隨時要上斷頭臺的人，雖還同在獄中共進早餐，然其兩者的不同，相信我們還是能明瞭的。

而在《往生論註》中，曇鸞大師說，如果沒有諸佛菩薩來宣說世間和出世間的善法，教化眾生，人哪會知道有仁義禮智信呢？那樣的話，世間的一切善法都會斷除，出世間的一切聖賢都會消失。所以，之所以有種種罪業，根源還是在於沒有佛法的教化。

由此可知，我們所知道的種種世間善法，其根也是源於佛法的。

同時，正是因為了知阿彌陀佛對我們徹底無條件的愛，我們在幫助別人的時候，才不會把那樣的幫助當成是往生的籌碼，因而就少了投資的心，多了同理的心。

以上所說，皆為尋根。有根才有源，源遠才流長。理清這些，我們的信仰才會紮根，才能在動盪不休的業風中，安心走過無常的一生。人人都希望能落葉歸根，所以尋根的最終目的在於歸根。此生畢生念佛，在人生的終點乘佛願力回歸極樂，不再繼續飄蕩六道，才是真正的落葉歸根。🌸

很正常

文／佛香居士

念佛有四年多的時間了，每天都在工作中念佛，在念佛中工作，每天都感覺到阿彌陀佛的陪伴。

在我們單位有一位老菩薩，每天都笑盈盈的，任何一個人在她面前不論犯了什麼錯誤，她都會很理解而又很溫和地說「很正常」。我每次聽到後都非常感動，這三個字好像有種神奇的力量，讓我感覺特別溫暖、特別放鬆。我總會和這位老菩薩說：「您真慈悲」。

「很正常」這三個字讓我感受到了一種無條件的接納，無條件的安慰，無條件的愛。我們的慈父阿彌陀佛何嘗不是這樣呢？時刻關愛著我們，接納並包容著我們凡夫的任何習氣，為我們療傷，並輕輕地告訴我們：「寶貝，你沒有任何錯誤，你將永遠被珍愛，你不必有任何恐懼。」

南無阿彌陀佛這句名號包含著慈父對我們所有的愛，只要我們輕輕地念著，美美地睡去，等夢醒來我們就會和慈父在極樂淨土相見。

領受了彌陀大愛的我們，為什麼不可以學著去接受一切呢？在這個顛倒的世間一切不都是很正常的嗎？想想我們有什麼不能理解的呢？「他怎麼這麼自私只想自己，不顧別人的感受？」這很正常啊；「他怎麼總是貪圖享樂，亂花錢？！」這也很正常啊；「他們就是不聽勸，死活不念佛！」這太正常了……呵呵，這就是我們凡夫的常態啊！這一切在娑婆世界都是正常的。我們唯一能做的就是念著彌陀的名號，過著世間正常日子，而最終回歸真正正常的極樂世界。南無阿彌陀佛。 

優雅開放著的念佛人

文／佛依居士

每次坐火車回家，我都會提前訂好車票，早一些出發，可以不急不慌地上路。

看著火車站急匆匆的人流，還有焦急等待中的乘客，我悠閒地拿著計數器，靜靜地默念著佛號，在念佛中等待著。

開始檢票了，人群呼啦一下子擁擠到了一起，相互推搡著往前走，好像晚一步就趕不上了似的。我靜靜地站在一邊，等到人愈來愈少，我才走了過去。

上了月臺，看到人們還是大步小跑焦急地尋找自己的車廂，我則靜靜地走著，因為開車時間還早，足夠我走到自己所在的車廂。

看到前面一位女士也在靜靜地走著，不急不慌，步履是那麼地從容，好安定、好自在、好端莊、好優雅，真是一幅好風景啊！

我從她身邊經過時，轉頭看了看這位女士，已經五十多歲的年紀了吧，雖然已經不算年輕了，可是給我的感覺卻十分美好，那種感覺叫優雅。

快下車時，有些人也是著急地早早擠到了車廂門口，在那裡還要站上一二十分鐘，而我又是選擇了等待，在火車進站時才走到了車廂門口。

我在車廂門口又見到了那位女士，化著淡妝，服飾也很精緻，一副很平和的神態。問及年齡，原來已經五十八歲了。

五十八歲——年近六旬，我見過許多這個年齡的女性已經都是不修邊幅，往老太太的樣子靠攏了；也有比較時尚的，可是面容上卻寫滿了內心的滄桑。眼前的這位女士，卻給了我十分美好的感覺，那種感覺叫優雅。

這位女士也許不是念佛人，可是

我卻覺得念佛人應該像她那樣，可以從容優雅地活著。我還見到過一位優雅的女人，她是我大姑姐的婆婆，現在已經快八十歲了，是一位沒什麼文化的農村老太太。

十多年前見到她的第一眼，我就看出她的與眾不同：她的臉上寫滿了善良、慈祥，還有著孩童般的純真；她的眼睛是明亮清澈的，像一池明淨的湖水；她的笑容是真誠的，完全是發自內心的喜悅；她的神態是從容安定的，有著無牽無掛的坦蕩；她說話的語調是輕柔的，不緊不慢中透露出



內心的寧靜。我覺得，這是我見過的最優雅的老太太，如月光一樣柔和。但我十幾年來只見過她兩三次，她也不太愛說話，我和她幾乎沒有什麼直接的交流。

去年的春節我們去大姑姐家，大姑姐的孫子剛滿週歲，小孩子認生，誰抱都會哭，我念著佛號來逗他，他竟然伸出雙手要我來抱他。忽然聽到大姑姐的婆婆在旁邊說了句：這孩子與佛有緣！我才知道她竟然也是一位念佛人。

她把我拉到她的小屋，給我看一直開著的念佛機，給我看她常用的念佛珠，給我看她供的佛像，給我講她念佛所獲得的內心的安詳與喜悅。她不緊不慢，娓娓道來，我才知道她與我張揚的媽媽和憂鬱的婆婆為何如此不同，因為她是個念佛人，有著安定的內心，有著從佛號而生出的無限法喜。

她是個老實的念佛人，聽人說念佛好，能往生極樂世界，就開始念佛了，已經念了大半輩子了。她不懂念佛為什麼就能往生極樂的道理，也沒有追究過，屬於愚夫愚婦那種——說了就信了，信了就念了。對世間事，她沒有太多的不平不滿，更沒有輾轉

反側徹夜難眠，一切都隨緣而過——日子窮了富了，生活好了壞了，她都是一樣的過著，覺得沒什麼區別。她也沒有什麼大喜大悲，每天過得從從容容、安安定定、平平淡淡……可是她給我的感覺是那麼優雅，一種專屬於念佛人的優雅。

人活在這個世間，要有方向感、安全感、幸福感。對於一個世俗人來說，人生沒有方向感，只能是隨波逐流，一天天走向死亡；人生也沒有安全感，因為時時處處都有潛在的危險，而且身為凡夫注定無處可逃；人生更沒有幸福感，因為幸福也只是一種暫時的感觉，根本無法永恆。

一個念佛人，信受善導大師淨土思想的人，信受彌陀他力救度的人，深信念佛即得往生的人，他知道人生的目的與意義在於往生極樂世界，他知道自己無論何時何地以何種方式離世，都會立即往生到美麗的極樂世界，獲得永恆的生命與大自在。他不會懼怕死亡，他在心裡嚮往著極樂世界，這樣的人生，才是有方向的。已經拿到極樂船票的人，可以不慌不忙地上路，已經上了大願船的人，可以在船上優雅地生活著。

他知道自己罪惡生死凡夫，唯

有靠彌陀的救度才能出離苦海，所以必會全身心地依靠著佛，不斷地稱念著佛的名號，如幼子在集市人流中不斷地扯住母親的衣角。作為一個念佛人，還有二十五位大菩薩日夜相隨守護，從而給了念佛人極大的安全感。

他的幸福感常駐於心，猶如蓮花在污泥中靜靜地開放著，自由地舒展著枝葉與花瓣，它開得是那麼美麗，那麼芬芳，那麼從容，那麼優雅。🌸

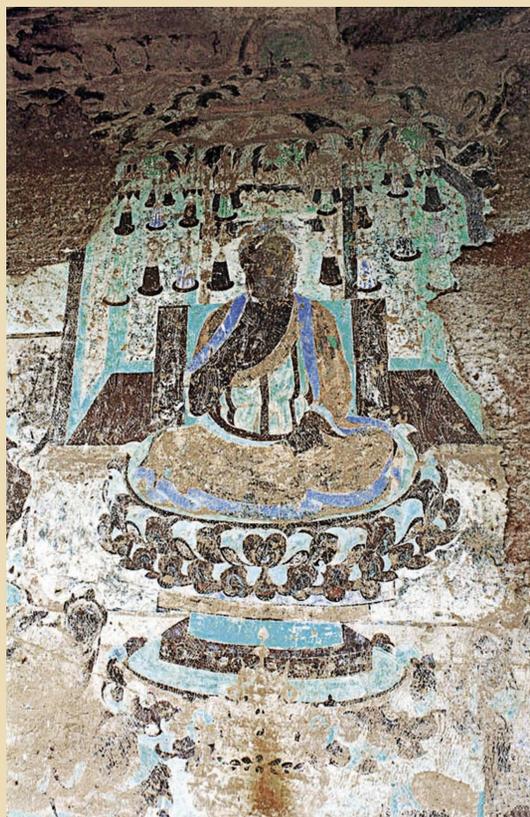


麥積山石窟第五窟 西方淨土變

文／佛力居士



麥積山石窟位於甘肅省天水市麥積區的麥積山，它是小隴山中的一座孤峰，高一四二米，因形似麥垛而得名。麥積山石窟的開創年代，一般認為始鑿於後秦，歷經西秦、北魏、西魏、北周、隋、唐、宋、元、明，歷代都有開鑿修繕和妝鑿。



說起石窟，人們通常會想到敦煌石窟、雲岡石窟、龍門石窟，對於麥積山石窟則相對陌生。然而，來自麥積山石窟研究所的研究成果表明，麥積山石窟是世界石窟藝術史上西元五世紀至七世紀之間最為壯觀雄奇、絢麗多彩的篇章。其歷史價值、藝術價值，就整個中國石窟藝術的演

化而言，有重要的參考價值和研究價值。麥積山，正是展露了它的獨特、豐富與博大而被譽為「東方雕塑陳列館」。

「變」是變相，是指用繪畫或雕刻的形式來表現某部佛教經典（經變）、世尊傳記（佛傳）以及世尊降生為悉達多太子之前的故事（本



生)。「淨土變」即淨土變相，指描繪淨土佛菩薩、聖眾及種種莊嚴施設等，以呈現淨土聖境之圖像或雕刻。

麥積山石窟第五窟是一鋪西方淨土變，構圖宏偉，包括淨土變與下方供養人兩部分。經學者考證，其繪製年代大約為隋朝。這一鋪淨土變出現時間較早，具備寶池、寶地、寶樓等，淨土變圖像的各個構成要素都有細緻描繪。淨土變周圍，尚有平棋部僅存的一幅飛馬圖，平棋左側側梁的坐佛圖，正壁下方的兩幅說法圖，側壁下方的比丘像、頭光以及小幅說法圖。

寶池

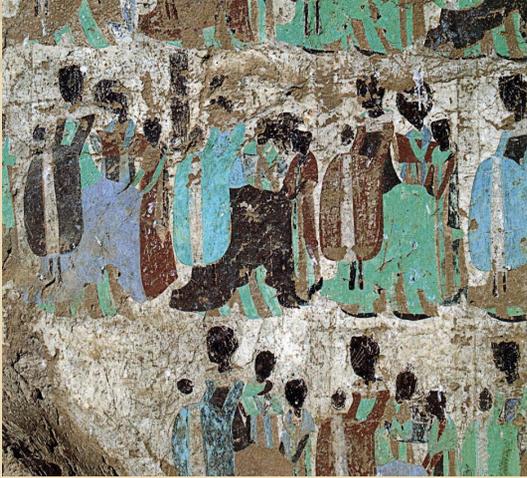
《佛說阿彌陀經》：「又，舍利弗，極樂國土，有七寶池，八功德水充滿其中，池底純以金沙布地。」

《無量壽經》：「微瀾迴流，轉相灌注，安詳徐逝，不遲不疾。」

在整鋪淨土變中，主尊阿彌陀佛居中，結跏趺坐，須彌座束腰，上部及底座為多瓣蓮花。主尊左手置腹前，右臂曲肘上舉，其後置一長方形板狀物，猶如靠背，再向後有三面屏風，甚顯莊嚴。

主尊前方置香爐，香爐斜前方左右各一化生童子，左側一身較清晰，單膝跪於蓮座上，合掌面向主尊。左右菩薩蓮臺後亦為化生童子，右側兩身，前方一身坐於蓮臺上併合掌面向主尊，後方一身於水中手臂伸展；左側一身俯身遊動，面向主尊。

主尊左右蓮座上的菩薩僅見其足部以及部分天衣，天衣翻捲飄動，垂於水面。蓮座前後錯落有致，左右各有四五身菩薩；接近主尊處有菩薩頭部痕跡，主尊左側蓮座上菩薩僅存上



身及腿部，天衣從蓮座垂下，輕拂水面。

香爐斜向接近寶地處坐兩頭獅子，尾巴浮於水中，水漪漣漣，彷彿見其左右擺動。左側獅子輕舉右足，右側獅子則左足高舉。

以上主尊、菩薩、化生童子、獅子所在平臺均處於寶池當中，顯示了極樂世界之水的隨心如意，妙用無拘。在娑婆世界，水是生命不可缺少的，但此界之水或濁然不淨，或冷熱不均，或傷人害物，或凝滯交通。

《往生論註》言：「菩薩見此，興大

悲心：『願我成佛，所有流泉池沼，與宮殿相稱，種種寶華，布為水飾，微風徐扇，映發有序，開神悅體，無一不可。』」極樂世界以水為佛事，滌蕩心垢，波揚無量妙聲，眾生聞者，欣然渴仰。

寶地、寶樓

《佛說阿彌陀經》：「四邊階道，金、銀、琉璃、玻璃合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻璃、磲磔、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。」

《無量壽經》：「講堂、精舍、宮殿、樓觀，皆七寶莊嚴，自然化成，復以真珠、明月、摩尼眾寶，以為交絡，覆蓋其上。」

《往生論》：「宮殿諸樓閣，觀十方無礙，雜樹異光色，寶欄遍圍繞。」

寶地分佈於寶池左右，由水渠分隔成三處，它們相互對應。主尊下方寶地由赭紅連珠緣的透明磚鋪成，磚有綠、黑兩色，與主尊兩側僅一色的寶地不同。主尊右側尚存數身菩薩痕

跡，接近主尊一身保存相對較完整，坐姿，寶冠呈「山」字形，左右寶緡下垂。「有二菩薩最尊第一……一名觀世音，一名大勢至」。雖然主尊左側的一身已完全剝落，但可以想見主尊左右兩菩薩相對而坐，可以推斷為觀世音菩薩和大勢至菩薩。

下方寶地由兩色方形透明磚鋪成，「以是七寶相間為地」。寶地側面的方形圖案清晰，厚度及其浮於水面的狀況明顯可見。菩薩身姿窈窕婀娜，天衣於身後長垂。這一部分保存較好，菩薩上身半裸，項飾當胸，腕飾雙環。菩薩下裙分兩種形式，一為單色，二為紅、綠、藍、黑四色相間的橫條寬紋，顏色多用複合色。菩薩略弓背凸腹，側面觀呈S狀，均徐徐朝向主尊。眾菩薩或互相側耳交談，或立於橋上，姿態各異。

在主尊兩側縱向水渠外側，建築寶樓鱗次櫛比。主尊左側保存較好，由上至下可見三座寶樓，最上一座為雙層，上層建築基本剝落，約見四柱，W字形屋簷裝飾；下層十二柱三間，屋內似有長案。屋外三身，隱約

可見，戴三面寶冠，天衣下垂。中間一座寶樓有勾欄，一菩薩從中探身，尚有三身現於窗邊，均戴三面寶冠。最下一座寶樓前一棵大樹，枝葉繁茂，主幹直立於地，樹後數身菩薩從寶樓中陸續走出，朝向水渠上的橋；有的手捧供物，天衣於身後長垂曳地，仙氣飄然。

我們娑婆世界大地高山丘壑，砂石塵土；所建樓閣障空逼礙，如陷囚籠。《往生論註》言：「菩薩見此，興大悲願：『願我國土，地平如掌。宮殿樓閣，鏡納十方。的無所屬，亦非不屬。寶樹寶欄，互為映飾。』」極樂世界之寶樓，諸寶映飾，莊嚴具足，隨心稱意，安樂受用；又如明鏡，影現十方，眾生睹見，自然開悟，智慧洞達。

供養人

淨土變下方相隔界線所繪供養人位於寶池下方的右龕龕楣兩側，相對而列，左側三列，右側一列，各由僧人前導。供養人每組三人，左側最上一列八組，第二列八組，第三列六



組；右側僅有一列共十一組。

供養人先導的僧人頭部突出於淨土變界欄線之上，左側僧人身後緊跟一沙彌，形象略小，手持一物；右側僧人持長柄香爐。供養人右側最前組主人手持長柄香爐，左側第一排不清，第二排最先頭主人手持蓮花，第三排持蓮蕾，後跟的每組主人手持蓮蕾。

供養人均為女子，三人一組，為主從關係。主人肩後傾，突腹，交領大袖，右衽。其交領左右開口較大，至肩，領緣幾乎平直，非常誇張；其大袖前籠，由胸至膝下，呈橢圓狀。

女主人長裙高提至胸，後裙由身後侍女雙手上提。兩侍女肩披帔巾，或由肩下垂繞臂，或覆肩後披，或覆肩斜披，形式各異，長垂過膝；髮髻上束，呈偏平狀，個別能辨出頭巾；長柄扇繪於侍女之間或侍女頭後，其上部為圓形，反映了當時衣飾之風尚。

水、大地、樓閣是我們娑婆世界常見的景象，不可或缺，但因無常變化，天災人患，難得如意，但展現在淨土變中的寶池、寶地、寶樓，以及淨土佛菩薩的瀟灑自在，會讓我們凡夫格外欣慕，願生之心油然而發，如此快樂逍遙之地，哪個不嚮往呢！正如善導大師所勸勉：

願往生 願往生

極樂世界廣清淨 地上莊嚴難可量
 八功香池流遍滿 底布金沙照異光
 四邊階道非一色 岸上重樓百萬行
 真珠瑪瑙相映飾 四種蓮花開即香
 十方人天得生者 各坐一箇聽真常
 是故彼國名極樂 眾等持華來供養





老土解讀 · 小魚作畫

瓶瓶罐罐圖

題詞：

瓶瓶罐罐可容物

一組大小不等、形狀各異的容器。

罐頭吃了，泡菜吃了，多出許多瓶瓶罐罐來，

正想扔了，見其可以容物，所以留了下來。

人老了，退休了，體力、精力、腦力皆已用光。

此時若心空空如也，能容萬物，必受歡迎。

若心不空，是真無用，定遭拋棄。🌀

一聲佛號 止住青少年自殺浪潮

A wave of teen suicides stopped by Amitabha Buddha's name

文／Master Jingzong 釋淨宗 譯／淨土宗翻譯小組

今天（2016年10月29日）在溫哥華舉行皈依時，有一位專程從美國華盛頓州圖萊里普（Tulalip，西雅圖以北約六十公里）來的印地安人，女性，約五十歲，名叫維娜·希爾（Verna Hill）。提及於2014年10月24日，在她的印地安部落的一所高中學校發生了一宗校園槍擊凶案。酋長的孫子，也是維娜的侄子，因為不願自己獨自死去，當天邀了他一些親戚，也就是表兄妹（大約同年齡），在餐廳碰面。他向他們開槍射擊，隨後他也飲彈自盡；被射擊的有四人因傷勢過重而死，另有一人槍傷危殆。媒體做了報導：當天有幾百人在教堂為受難者及其家屬祈禱。

An Indian native woman from Tulalip (about 60 km north of Seattle) of the Washington State, came to take refuge in Vancouver on 29th October, 2016. Her name is Verna Hill, about 50 in age. She mentioned about a school shooting case that took place in a high school of her district on 24 October, 2014. The shooter was a grandson of one of the tribal elders – and her nephew. Because he didn't want to “go alone,” he invited his cousins (who were about the same age as himself) to meet at the school cafeteria, and shot them. Four were fatally wounded, and another was left in critical condition. The shooter then took his own life. The incident was reported in the media: Hundreds of people prayed in the church for the victims and their dependents on that day.

恐懼尚未止息，維娜憶述：大約在今年（2016）4月間，部落的青年之間爆發了企圖自殺的浪潮。在十二個星期間，自殺個案直線上升，他們會常在臉書上寫著：「我失去很多好友，我沒有辦法再繼續活下去。我也想跟他們走，因為人生在世已沒有意義」。或者在臉書上寫著：「我能夠聽到他們在我的耳邊呼喚……」。

But the horror did not end there. Verna then recounted how, beginning in April of this year (2016), a rash of suicide attempts broke out among the teens of the tribe. Over a period of twelve weeks, a growing number of these attempts proved successful, with several of the teens making similar posts on Facebook before committing suicide: “I have lost so many friends, I can no longer bear to live. I want to go with them because life in this world is meaningless.” Ominously, they also wrote: “I can hear them calling me, whispering in my ear.”

當這些訊息在網站上傳播之時，部落的父母為自己子女感到焦慮。人人開始注意這些孩子，只要有一個小時不見孩子蹤影的時候，大家就開始尋找他們。在短短的幾個月當中，上吊自殺的孩子就有六位。整個社區在發高燒，人人驚恐不安。本地的健康護理專家也束手無策，誰也不知道下一位自殺的是誰。

As news of these events spread, so did the anxiety among the parents of the tribe. Everyone paid close attention to their children, growing frantic if one of them went missing for even an hour. Within just a few months, six teenagers ended their lives by hanging themselves. No one knew who would be next. The alarm and panic in the community were at fever pitch, and none of the local health care professionals, despite their best efforts, seemed capable of preventing yet another tragedy.

印地安民族是屬於祖先崇拜的民族，有事但求巫醫指示，然後按指示去做，由於祖先們殺業很重，很多人去世之後便進入了鬼道，從來都沒有被超度，尤其因為這場校園槍殺案件的原因，很多人又在這樣驚嚇恐懼情況下死亡。在反叛和憤怒的情感下，亡者的陰魂得不到安息，才會一直想回來，纏擾著活著的人。

Native Indians in this region worship their ancestors as part of their traditional, shamanistic beliefs. Because many of their ancestors have generated heavy karmic debts through the offense of killing, they have been reincarnated in the ghost realm and have been unable to find deliverance. In the case of this school shooting, the situation is even more complicated, as the victims were in an acute state of fear at the time of death. Their sense of betrayal and rage meant that their spirit-incarnations continually sought relief by returning to their community and becoming destructively entangled in the lives of their peers. Some months prior to her taking refuge, Verna reported these matters to Nadia

直至維娜皈依前數個月，她向劉裕民報告部落的情況。（劉裕民，法名「佛帳」，台灣移民，中醫師）維娜是佛帳的病人，那些自殺者的很多親人也都是佛帳居士的病人。

Some months prior to her taking refuge, Verna reported these matters to Nadia Liu (Buddhist name: Fozhang), a Chinese herbal doctor originally from Taiwan. Verna is the patient of Nadia, who is also the doctor of many of the relatives of the teens who committed suicide.

佛帳居士看情況真得不太好了，就直接告訴他們：「你們念佛吧！一百聲、二百聲也可以。」並拿了一些念佛的計數器及阿彌陀佛的相片和他們結緣，也教導他們怎麼迴向。社區中有些人接受了建議，並依照佛帳居士的指引開始念佛，其中有一位二十八歲的女孩子甚至告訴佛帳居士，說她一天可以念到二千聲。

Householder Fozhang found this situation intolerable and told them, “You should recite Amitabha Buddha’s name. Even just one or two hundred times will help your ancestors find deliverance and end the suicides!” She gave them some recitation counters and pictures of Amitabha Buddha, and taught them how to dedicate and transfer the merits. Certain members of the community were receptive to the idea; they gratefully received Householder Fozhang’s instructions and began to practice. There was even one 28-year-old woman who told how she once recited over 2,000 times in one day.

大概在四個星期以前，維娜告訴佛帳居士，他們的部落已經不再聽到有人自殺的訊息了，這場蔓延幾個月的青少年自殺浪潮，終於止息了。



About four weeks prior to this writing, Verna told Householder Fozhang that the months-long wave of teen suicides had, at last, come to an end.

維娜很明白的告訴我：這個星期來聞佛法，您給了我希望，使我接觸到另一個世界——安樂國。我願將祝福送給我們的祖先以及無助的年輕眾生，使他們得到救度，在淨土裏解脫他們的苦惱。

Verna said to me, “I came to Vancouver to listen to the Buddha’s teaching, and you give me hope that I truly can touch another world: the Land of Bliss. Through this teaching, I was able to send these blessings to my ancestors – and those helpless teens – that they could all be delivered to the Pure Land and liberated from their suffering.”

當劉裕民以普通話向我敘述此事時，旁邊的維娜不禁流下了眼淚，她正是感受到念佛的不可思議，讓祖先能夠超度，幾百年的恩怨能夠化解，非常的感動，連續哭了好幾回，她就是因為這樣，所以這次特來溫哥華皈依。

As Nadia narrated this to me in Chinese, Verna could not keep from sobbing. She understood well the inconceivable power of Amitabha-recitation, and her tears flowed freely in gratitude and release. All the karmic entanglements of the past few hundred years were resolved, and her ancestors were delivered and liberated. It was for this reason that Verna took refuge in Vancouver.

自從她皈依以後的幾天內，一直不停的在念南無阿彌陀佛的佛號。當她戴上南無阿彌陀的項鍊時，部落的人都很好奇地問著她，這是甚麼，並用手撫摸著它。

Since taking refuge, Verna regularly recites “Namo Amitufo.” People in her tribe are curious about the gold-plated Amitabha-Name pendant that she is wearing. They ask her what it is and touch it with their hands.

念佛就這麼簡單，讓這些人能受阿彌陀佛的平等的眷顧，以至得到恩慈的嘉益。

Amitabha-recitation is so simple. All people, without discrimination, are favored by Amitabha Buddha and can enjoy the benefits of his grace.

印地安人並不懂佛教，也不曾修習佛法。他們不知道阿彌陀佛，也毫無信仰，但一念就靈。

The members of this Indian tribe had not studied the Dharma and knew virtually nothing about Buddhism. They were totally unfamiliar with Amitabha Buddha, and yet they received the most efficacious response from him through the recitation of his name.

信仰和依靠阿彌陀佛，並不是一種宗教，所以並不妨礙任何宗教信仰，它是念了就能消業，念了就蒙佛光照攝，這一切都是「南無阿彌陀佛」的力量。這句名號是一個簡單的事實——它是一個人人能試、人人有效的真理。

Faith in, and reliance on, Amitabha Buddha is not a kind of religion, and does not interfere with any other religious belief. Anyone who recites his name will be cleared of their karmic offenses, embraced by his light and reborn in the Pure Land. This is all through the power of Namo Amitabha. His name is a simple fact – a truth that anyone can put to the test. As in Verna’s case, proof of its effectiveness will not be found lacking.

不論信什麼宗教，都要吃飯、喝水，需要陽光，也都需要念阿彌陀佛。

No matter what religion one believes in, we all have basic needs. We all need to eat, drink, exercise, and enjoy the sunlight. Truly, we all need to recite Amitabha’s name, as well.

29th October, 2016 (2016年10月29日) 

工傷爛壞雙腎 念佛重獲新生

文／釋宗論

腎臟壞了可以再生嗎？醫學給出的答案是：不能。

一個人如果腎臟壞爛，就距離死亡不遠。現代科學雖然可以換腎，但腎源難求，另外天價的費用以及換腎後的排異服藥，都是尋常人難以承擔的重負。

河北邯鄲市，肥鄉區和廣平縣離得很近。在這一帶，有一位知名的居士韓仲英，好多人都知道他的故事——他雙腎被砸爛後，通過念佛，長出了兩顆半大的新腎！

這樣的故事古今中外恐怕也沒有人聽說過！

廣平縣南關有寺名曰極樂，整日裏梵音嘹亮、佛號聲聲，該寺寺委會副主任、兼念佛的領眾，就是七十四歲的韓仲英老居士。

老居士精神飽滿，慈眉善目，他逢人就講念佛的利益，以自己的故事

現身說法。他說，阿彌陀佛留住我這條命，就是給我一個使命，讓我把念佛這個法門傳播出去！



韓仲英居士是距離廣平不遠的肥鄉區屯莊營鄉田寨村人，1969年，他遇到了一件大事。

那時正大修水利，他隨生產隊的其他勞力一起出河工，當時沒有現代化機械，挖河全憑人力，七八丈深的河溝，將泥土從河底運向河堤，河堤陡峭，全憑人拉一根鋼索，將土車依次拉向河堤。

作業中，災難發生了，鋼索崩斷，韓仲英立足不能，猛地跌落下六七丈深的河床，隨後，成噸重的泥土車重重砸到他的腰上……

被搶救上來的韓仲英昏迷不醒，渾身是血，多處骨折。

工地上的醫生救不了，送到縣醫院，縣醫院也治不了，拍了片子，多處骨折、神經線損壞，更麻煩的是他的雙腎被砸爛了……

邯鄲市中心醫院也治不了，送到省醫院，省醫院的醫生說，這個情況就是送到美國也沒得治！

然後隨便開了些藥，讓回家等著。

韓仲英這時倒是不再昏迷了，但因為腎臟壞爛，排尿困難，渾身腫脹得嚇人，哪裡都疼。

萬幸，這是一個有大福報善根的人。他小時候，爺爺奶奶信佛，家裏供奉過觀世音菩薩，他也跟著爺爺奶奶上過香，磕過頭。

後來由於時代的原因，家裏不供菩薩了。但疼痛讓痛苦至極的韓仲英沒有辦法，就想起喊觀世音菩薩！

他喊：「觀世音菩薩呀，你來救救我吧！菩薩，救救我吧！」在床上動也不能動的韓仲英就這樣喊了三天！

第三天晚上，觀音菩薩在他夢中出現了，菩薩慈悲莊嚴，言語難表，就有了下面一段對話。

韓仲英：「菩薩，為啥我有病你

不管我？」

觀世音菩薩：「你的罪太大了！這是重業輕報，趕緊念『南無阿彌陀佛』！」

韓仲英：「我疼，疼得念不出來！」

觀世音菩薩：「疼也要念，每天最少念六千聲！」

菩薩叮囑：「以後不要再吃肉了，病好了，要宣揚念佛，勸人信佛念佛……」



一碗玉米粒，從此成為了韓仲英的計數器，念一粒拿出一粒，念空了碗，然後再把玉米粒收進去。

「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」，白天念、黑夜念、疼痛念、睡著了也念，奇蹟發生了，一兩天後，他竟然可以排出尿來了！而他的腎臟是爛掉的。

半年後，他的身體不再疼痛！

再後來，他可以翻身，開始念著佛學爬，能夠爬行了，他開始學走路，雖然開始他的腰是彎著的，整個人成直角。

觀音菩薩多次來夢中點化他，他的身體剛可以走路時，菩薩夢中說，你要精進念佛，每月十齋日要持「八關齋戒」！

他不知道「八關齋戒」是什麼意思，就問他信佛的姐姐，姐姐告訴他其中的內容，特別是要不淫欲，不要對妻子起欲念。

於是他就把自己關在一間屋裏，不見妻子，精進念佛。

現在他知道，佛菩薩的戒律都是對自己的保護。

後來他的腰慢慢直起來了，也能幹活了，下地、做家務、走路，都是念南無阿彌陀佛，吃飯、上廁所心裏默念。

十五年後，他的身體完全恢復正常，直立行走一如常人。他來到曾經救治過他的邯鄲中心醫院找當年的醫生復查，當年的醫生還在，還記得他。給他拍了片子，醫生驚訝得張大了嘴巴！

他的兩顆被砸爛的腎臟已經萎縮得快沒有了，但又長出了兩顆半大的新腎！

這是全世界醫學史上也沒有記錄過的奇蹟！



醫生連說：「這是『神氣兒』！神了！」於是問他：「你做了啥大善事？」

韓仲英說：「我就是念佛！」

三

今天，快五十年過去了，韓仲英每日依舊精進地念佛、喜悅健康地生活，他又到醫院檢查過，兩顆新腎功能很正常，只是比原來的小一些，每顆依舊有平常腎臟一半大一點。

在韓仲英沒有檢查出長了兩顆新腎前，他念佛起死回生的故事，就傳遍鄉里。他逢緣就講念佛的好處，告訴大家念佛就得利益。在他的影響下，因信佛念佛，周圍親友鄉鄰絕症、重病恢復健康的有幾十個，經他助念往生的更多。

一件件的親身經歷，讓他對這聲佛號的信心愈來愈堅定，「太神奇了，不可思議！」。

現在逢人就說念佛的好處，發放佛書宣揚阿彌陀佛無條件的救度。

鄰居玉娥的母親，肝癌晚期，從醫院拉回來等死。玉娥來求他，看看有沒有辦法，他說，我們給她念佛，能好就好，好不了就往生極樂世界。

到了玉娥家，她母親在炕上躺著，蓋了一床被子，膨大的肚子把被子頂得老高，也不能說話。韓仲英對她說，你跟著我們默念也行！

韓仲英、韓仲英妻子、玉娥一起給她母親念佛，念了半天。第二天，他還來，接著念。

第三天，奇蹟就發生了，玉娥娘開口說餓，玉娥碾了炒熟的小米麵用水沖了給她灌下去。

念到第十天，她腫脹的大肚子消失了，可以下地了！

玉娥的母親從此成了一個虔誠的念佛人，那一年她七十歲。後來延壽活到了九十四歲。往生前三天，老人對兒子說，小子，我要去西方極樂世界了。三天後果然安然而逝。

鄰居都說，韓居士好多時候有大事、颶風下雨他都知道。

他說，不是我有神通，而是念的佛號「神」。

四

他還經歷過了這樣一件事：鑽進大火中救火，他卻連根頭髮也沒有被燒，就因為他念著佛號。

那還在他的腰沒有直起來，只

能彎腰走路的時候。那一年的正月初七，他聽見夜裏有人喊他：初十鄰居家稀料起火，你要救火。他問：「怎麼救？」這個聲音說：「鑽進火裏救！」

他心裏很嘀咕，自己一個殘疾人，鑽到火裏還不得被燒死？

但他心頭又響起一句話：「念彼觀音力，火焰化清涼。念觀音菩薩聖號能，念阿彌陀佛的名號更能！」

正月初十，他正在家裏念佛的時候，鄰居家傳來一聲巨響，頃刻間火焰冒起，果然是一桶稀料爆炸燃燒，然後點燃了家居。

他弓著腰念著佛趕過去，他弟弟也到了，弟弟打來一盆水，猶豫著，他接過來端了水就往火裏鑽，鑽到火裏，衝著火源潑過去，沒有想到，嘭地一聲，火焰就撲到他的頭上、臉上、身上。他返回身，又接了一盆水再衝進去……。

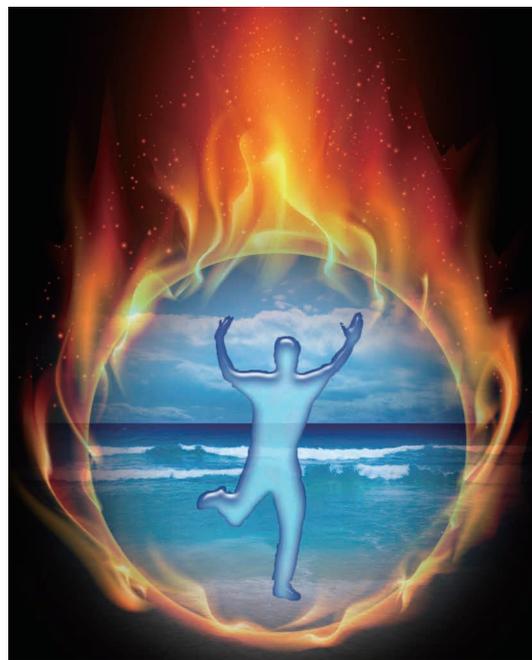
今天，筆者問他心裏有什麼感覺，他說，也有些打鼓，嘴裏一個勁大喊：南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！

撲火回到家，他開始洗臉，咦！他摸了摸臉、看了看身上，然後照鏡

子，頭上連根頭髮、眉毛都沒有燒，而身上更是半點火燒的痕跡都沒有，真是一句南無阿彌陀佛，火焰化清涼！

韓仲英對筆者介紹說，當年阿彌陀佛留下他這條命，就是要宣揚南無阿彌陀佛六字名號，在餘下的時間裏，他要把阿彌陀佛的大慈大悲、無條件的救度送給一切有緣人。

2016年12月10日 



越南老菩薩 往生放奇香

文／張玉龍

我媽媽名賴金聰，祖籍廣東惠陽，誕生在越南胡志明市的南部，靠近柬埔寨邊境的一個小村落「龍平村」。

她老幼年貧困、逃難、失學、流離失所，二十歲就嫁給我爸爸了，我爸爸祖籍也是廣東。連續生了十二個孩子，生活更加困窘，親自深刻體會到人生是苦。年輕時很迷信，對於佛法一概不知，幾乎沒有去過寺廟、佛堂。到中年時她老才開始念念佛，是由一位華裔朋友教她的。由於生活窮困，所以念佛不多。

至公元2010年，我退休兩年後，開始對人生的苦空無常有點體悟，就發心吃素、學習佛法。初期所接觸到的都是有關淨土的經典和法語，也許是一種機緣吧，那時我已肯定自己的根性只適合修淨土法門。

我也在當年回家鄉看望我媽，才發現她老人家天天都早起念佛。我便問她老人家：媽！您念佛是做什麼的？她回答說：求你們平安的。我

又問：還有別的嗎？她說：求你們有錢。我又問：還有別的嗎？她說：這就夠了。

我本來就知道她老人家不瞭解佛法，不知道念佛是可以往生極樂，可以離苦得樂超凡入聖。我便告訴她：「媽！您念佛是不用求其他的，因為念佛的功德是無量無邊的，子孫自自然然會蒙受佛的保佑。但有一件事，您必須發願：『我願往生西方極樂世界。』」她老問我：「西方極樂在那裡？」於是，我便把《阿彌陀經》的內容簡要地告訴她。我還強調地說：「在西方極樂國的人，凡是要吃的，要用的，只要一想就馬上顯現出來。」她老聽了很歡喜，從此天天都念佛，念得比以往更加精進。

第二次回鄉看她老人家時，我便勸她老皈依三寶，一開始她老不同意，以為皈依是要剃光頭，後來明白了皈依的意義就欣然同意了，並得了法名「妙悅」。

第三次回鄉看她老人家就是要

勸她老吃素，當時我幼弟卻說很難勸得了的，媽向來一年只在年頭初一吃素一天，平時不習慣吃素，甚至只是一個早餐就耐不住了。我說我只試一試，成功當然很好，不成功也罷。

這段時間我媽念佛確實是精進多了，且每天都發願往生西方。再說，我幼弟和他的女兒每天都誦讀《阿彌陀經》給她老人家聽，她愈聽愈信受彌陀的救度。

我知道她老信願已具足，於是我便勸她老吃素以斷除殺業。那時我問她老這麼一句話：「媽！您現在誠心念佛，將來往生西方就會跟阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩和很多菩薩在一起，那時諸菩薩都說：我們是吃素的，那你是吃什麼呀？那時您怎麼回答呢？」她老愣了一下說：「我也要吃素了。」起初我們還擔心她不能吃，我便問她喜歡吃什麼素菜我們就做什麼素菜給她吃，她回答說：「角豆炒冬菇吧。」就這麼簡單的一道菜，她老一連吃了三天也不肯換新菜，我每天都很注意觀察她老的反應，每次試探她老都說好吃。三天過後我故意提示她老若不能堅持下去，那倒回吃葷也行，但是她老很肯定地說：「可以。」吃到第七、八天

吧，我又問：「媽可以繼續嗎？要不要換？」她聽了就不高興地責備我：「我說可以就可以，為什麼還要常常問呢？」我聽了她老責怪的語氣，心裏非常高興，連忙向她對不起，不敢再問了。我媽就從那時候起就一直吃素到往生。

自從勸她老發願、皈依、吃素，一直到生病往生，為期大概兩三個月的時間而已。八十一歲的她，每天都要走到大廳，坐在阿彌陀佛畫像前念佛，念到累了再走回房間躺著念，這樣每天要走動好多次，可見她念佛愈來愈精進了。

往生前罹患坐骨神經痛，病情拖了將近一個月，剛好轉不久，又突然胃出血，三天後止血了，我們開始煮稀飯再攪碎給她老人家吃並喝點奶粉。可是她老人家吃得很少，這種情況也拖了一個月的時間。

往生前兩天，她老忽然吩咐我們明天給她沐浴、漱口、換衣服。

2010年12月11日（農曆）下午兩點左右，我一個弟弟（幼弟的哥哥）坐在她老旁邊陪她念佛，念了兩個小時他才離開，離開時他也沒注意觀察，幸虧幼弟輪流進來看，才發現我媽右側臥著，右手墊著頭，左手垂放

在左腿上，樣子很安詳，仔細一看才發現她老已往生了。

我們家人很快就集中起來助念，一個小時之後助念會的蓮友來到，就開始分班助念。大概念了三、四個小時吧，一張阿彌陀佛大圖掛在我媽側臥的牆上，突然一陣一陣的香味從彌陀畫像散發出來，愈來愈香，彌漫了整個房子，並四散到左鄰右舍，連馬路邊都可以聞到香味。助念會的蓮友都很驚奇，很興奮，他們都說助念這麼久，從未見過像這樣微妙的瑞相。有的高興得流了眼淚，有的互相擁抱著，每個人都很感動，念佛也更加起勁。

如此連續念了八個小時的佛號，老人家那時好像經過了化妝一樣，容顏煥發，閉著眼睛，嘴唇紅紅的，嘴帶著微笑，很安詳，全身軟綿綿的，頭頂略溫。

12月12日十一點，我妹妹給她老人家淨身、更衣，這時那種奇特的香味還依稀地聞到，給她老人家抹身時，我妹突然發現她老人家的皮膚很香。她叫我來試，我使用手指去摸她老人家的皮膚，然後聞一聞手指，果然很香，跟昨晚的那股香味一樣。之後大家都來試，都異口同聲的說：

「真的好香啊！不可思議。」

換好衣服後，我便在她老人家跟前請求，讓我們把她老扶起來，打坐合十照一張相作留念。

十二點入殮時，因為她老人家往生的種種瑞相已經傳遍了整個小鎮，所以很多人絡繹不絕的來圍著看，我們弟兄只好退到外邊來讓好奇的鄰居看個夠吧。

那時，我幼弟的十歲女兒，拿著他爸爸的手機鑽進人群裡給她祖母拍照。大家一看照片不禁都愣住了，原來照片裡照到的是她老人家從口、鼻孔、眼睛都有一縷白煙噴出來似的，煙頭上有一粒光亮的紅珠，總共有五粒紅珠，口噴出一粒，鼻孔和眼睛各兩粒。這個消息也很快地傳開了，事後不久，陸續常有一些遠近的客人來訪，求看相片，甚至討了幾張回去做證。還好我們也事先沖洗了很多照片，但仍然不夠發。她老的往生不只感悟子孫都信佛念佛，甚至也感悟了本鎮不少人士開始深信佛法，學她老念佛求將來往生極樂世界。

2016年11月2日 

瀕臨死亡 不藥而癒

文／淨恩居士

2013年8月下旬的某一天，我被醫生宣判了無藥可救！隔幾天又被父母信奉的上帝公（玄天上帝）宣判了死刑！就醫學而言，醫生說我藥石罔效；就神明來說，我也無藥可治。我還有甚麼希望呢？

在等待出院的絕望日子裡，除了要面對茫然的未來之外，更害怕死了以後我會去哪裡？然而或許我還有別的任务未完成，就在等死的日子裡，一場念佛超薦竟然讓我絕處逢生，我不但沒死，反而活得更快樂！因為「念佛超薦」中的法義開示讓我深深體會到阿彌陀佛的慈悲，也在念佛中瞭解到阿彌陀佛無條件的救度。雖然拙於文筆，還是懷著一顆感恩的心，將念佛超薦的不可思議分享給大家，算是報答彌陀的救命大恩吧！

我今年二十二歲，屏東人，女性，未婚。平常雖有氣喘及輕微心臟

病，但一直在屏東基督教醫院與署立醫院作追蹤，所以也無礙無掛，生活一如往昔。但不知何故，在2013年7月某一天的晚上突然感覺肚子裡有東西在攪動，雖不是大痛但肚子卻越來越膨脹，直覺地以為是肚子裡長了腫瘤，所以趕快到屏東基督教醫院就診，但卻查不出病因，再到署立醫院檢查也查不出原因，醫生警告我要趕快到大醫院做詳細檢查。此時肚子已脹到如孕婦懷孕五月那般大，別無選擇趕快轉診到高雄醫學院。

原本以為大醫院的醫生與醫療設備可以查出病因，並且做治療然後康復回家，但卻事與願違。雖然住院卻仍查不出病因，而且時日愈久，肚子愈大，除了從醫生的口中得知「可能是免疫力系統盡失」的可能答案之外，病情並沒有顯著的改善。

最後我們最不願意聽到的事實，

也被醫生告知：「對不起！我們各種檢查和醫療都試了，就是找不到真正的病因，因此無法醫治，我們盡力了，你們可以準備接回家辦後事了！」

其實信奉傳統神道教的父母除了讓我住院治療之外，也會去上帝宮拜拜問神，因為「要醫生也要神」的古老觀念一直深藏在他們的腦海裡。現在醫生既然宣布無效，更稱了他們的心願，因此順理成章，父母每天都會往乩童那裏跑，把我的未來交給上帝公！

直到有一天上帝宮的乩童起乩時說：「無效了！無效了！就算是仙人來救，也救不了這個人了。這個人壽命已盡，時日不多，可以準備回去了！」父母才開始悲傷，並大聲抱怨，抱怨後才理智的想到「怎麼說法和醫生一樣呢？」既然「壽命已盡，時日不多，準備辦後事吧！」因此就偷偷的找葬儀社討論如何辦我的後事。

此事很快的就在親戚朋友間傳開來，出家的舅舅智無法師知道後，告訴我們：「阿彌陀佛大慈大悲，誓願救度一切眾生，如果一個人的業報未盡，念佛一定會消災免難，起死回

生的；如果業報盡了，念佛！阿彌陀佛也會帶他到一個『無有眾苦，但受諸樂』的極樂世界。何況，查不出病因的疑難雜症，往往都是業障病，業障病醫生醫藥是無能為力的，唯有念佛，念佛則業消，業消則病癒。」

在走投無路之時，不信佛的父母只好抱著死馬當活馬醫，姑且一試的心態聽從法師的建議。由於法師修持善導大師的淨土念佛法門，除了叫我念佛迴向之外，也希望我們用慧淨法師編的《念佛超薦儀軌》來做一場法會，祈藉彌陀願力的功德，拯救正在受苦的我。因此同年9月，就在法師的精舍依慧淨法師所編的《儀軌》做了一場念佛超薦法會。我由於重病躺在醫院，無法親自參加，因此由父母代替。沒學佛的父母跟著法師念佛、聽開示，雖然不是很懂但卻覺得很莊嚴也不累。

然而不可思議的事卻發生了！在念佛超薦結束後的隔天晚上，人在醫院的我卻可以坐在床上，而原本如孕婦般大的肚子，翌日清晨也不知何因，竟然漸漸地消散，且感覺不再疼痛了，連醫生都訝異得不知所以然。最不可想像的是，原本的心臟病與氣喘病竟然也不藥而癒了。現在除了我

深信此次念佛超薦的不可思議之外，原本不信佛的父母及所有的親人都都感覺念佛超薦實在是神奇的不得了。

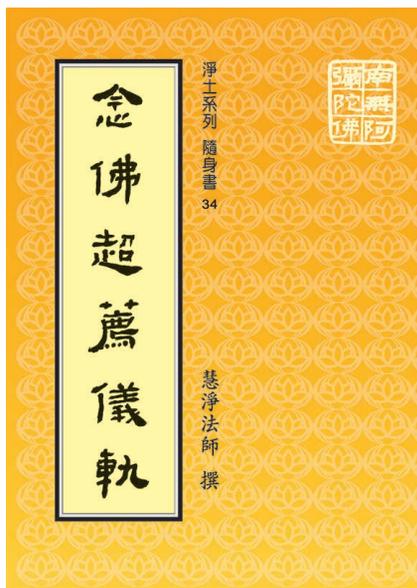
我真的不懂，為何此次我會起死回生？為何會有這不可思議的感應？法師為我開示說：「念一句阿彌陀佛能消八十億劫生死重罪，念一聲阿彌陀佛，上窮有頂天，下極風輪獄，塵刹眾生，皆蒙其益。故念佛能超薦鬼神亡靈，能救度中陰。若病重冤魂厲鬼來侵，只要誠懇念佛，冤厲邪魔聽到念佛，就能超昇脫苦，歡喜而去。因此冤結得以化解，業障得以消除。自然現生者得以消災免難，增福延壽！臨終者則蒙佛接引，往生極樂！所以說佛號具足無量無邊功德，也就是『阿伽陀藥，萬病總持』的意思。另外，此不可思議的感應也彰顯阿彌陀佛慈悲救度的願力，以及六字洪名的無上殊勝功德，因為阿彌陀佛發願救度十方眾生，眾生稱念必蒙救度，否則阿彌陀佛誓不成佛。」

念佛！念佛！為誰念？一般人都誤解念佛只是為了超度亡靈，念佛只是為了要給往生的人，殊不知念佛也有現世的利益。在我的身上就驗證了：「六字洪名實在是阿伽陀藥，真能萬病總持，念佛可以消災免難、逢

凶化吉。」

從鬼門關回來之後，為了感念佛恩，自取法號為淨恩，為報阿彌陀佛救度之恩，謹以親身經歷，證明念佛業消病癒的神奇效果，也期盼有更多人都來做個快樂的念佛人。

最後恭錄慧淨法師《念佛超薦儀軌》最末一段作為結語：「彌陀名號，功德無量；彌陀光明，攝取無礙；彌陀悲救，十方眾生！」



魂飛靈厝 佛引蓮邦

口述／釋智無 記錄／釋淨根

嘉義縣布袋鎮東港里智無法師的二舅媽黃王意老居士於2016年5月6日（農曆3月30日）往生，由於所居鄉間都是民間傳統信仰，而法師雖及時趕到，但為尊重舅媽家人，只得隨順俗家的表兄弟，以傳統方式辦理喪事，法師雖堅持助念，也因習俗而聊備一格象徵性罷了！

老居士入殮後停柩在廳堂，廳堂的另一邊依照傳統習俗擺放著用紙和竹子等黏好的所謂「紙靈厝」。按照一般習俗，在亡者出殯的前一天，道士做完了出殯功德後，要將「紙靈厝」焚化燒給亡者，亡者才能得到「紙靈厝」裡面的所有東西。

然而在5月23日下午，道士做完了出殯功德，即將「紙靈厝」焚化的時候，在場的二十八歲侄孫女（她具有陰陽眼的靈異體質）看到了老居士的靈魂飛進紙靈厝的房子裡，她當下直覺這不是好現象，但又說不出所以然來。

此「靈魂飛向靈厝」的靈異事件事後輾轉讓智無法師知道了，法師認為靈魂會飛向紙靈厝，應該是二舅媽還沒往生極樂世界，因為極樂世界不僅是「玉食自然來，天衣應念至，宮殿隨大小，萬物如意出」的如意世界，更是「眾生所願樂，一切皆滿足」的安樂世界，怎麼還需要這些虛假幻滅的紙靈厝呢？難道是二舅媽仍然貪戀娑婆、放不下子女而不願願生極樂世界嗎？

慈悲的智無法師因二舅媽尚未往生，不忍其受輪迴之苦，遂建議家人接下來的佛事由法師來發心。法師一向修持善導大師的淨土念佛法門，除教導至誠念佛迴向之外，也希望做佛事時用慧淨法師編的《念佛超薦儀軌》來做超薦。

每次超薦前，法師會向家屬先行開示：「為了報答母親的深恩，為了不讓母親繼續輪迴六道，一定要用至誠懇切的心來念佛，有虔誠的心才能與佛感應道

交，才能讓母親得到真實的利益。另外為了讓大家能輕鬆而且歡喜的念佛，念佛的調子係以慧淨法師『無調的調』來念，也就是不拉腔，直接的口稱六字『南無阿彌陀佛』佛名。」

由於兒女的懇切念佛，在5月27日念佛超薦法會圓滿後的隔天晚上，發生了不可思議的瑞相——生前一向照顧老居士的印尼外傭，親眼看見老居士含笑坐在蓮花上向她揮手並向西方緩緩升空而去。法師得知之後唯恐外傭不懂或看不清楚，一再詢問外傭幾個問題：

1. 蓮花是什麼樣子呢？

外傭答：「就像在靈堂上看到的佛像，佛腳下站的蓮花啊！」

2. 老居士有沒有放光？

外傭反問：「什麼是放光？」

法師答：「有沒有像日光燈那樣的亮？」

外傭再答：「有！有！有！比日光燈的亮還要亮，但不會刺眼，而且非常的柔和。」

除了照顧老居士的外傭親眼見到老居士坐著蓮花且放光往生西方之外，街坊鄰居也有好幾個人當晚都不約而同地夢見老居士高興地和他們揮手道別的微笑景象。因此，雖不同人、不同地點，卻同樣夢著老居士微笑揮手坐在蓮花上，而且放著光明，無非是向眾多的好鄰居顯明已往生極樂。而原本不信佛的兒女，見證了念佛超薦的不可思議之後，現在不但不會反對，而且還天天大聲念佛，逢人也勸人念佛，希望能以「自信教人信，真成報佛恩」來報答慈悲的阿彌陀佛！

此「魂飛靈厝，佛引蓮邦」的念佛往生感應，誠如《法華經·普門品》所說「眾生應以何身得度者，即現何身而為說法」，因十方法界眾生之不同，彌陀救度平等而恆順眾生。

另外在《無條件救度》這本書中，慧淨法師曾開示：「阿彌陀佛發願救度十方眾生，不論男女、老幼、僧俗、善惡、平生、臨終，乃至已經斷氣了，進入中陰身，如果有善知識為他開示阿彌陀佛無條件救度的法門，引導他念佛，他也能夠在中陰身往生極樂世界。」以此推論，此則不可思議之感應也就不足為奇了。無怪乎「千經萬論，處處指歸極樂；往聖前賢，人人皆勸念佛。」罪惡生死凡夫，不憑彌陀之慈，曷遂超生之路？

酒醉念佛 水鬼暈退

出自《覺園筆記》 白話／釋淨開 繪圖／巫麗雪



1. 某一條河流的水面上，有一間間木板搭建的房子。



2. 有天夜裡，一個工人正在窗下編竹器，無意間傳來詭異的聲音，他瞪大眼睛聽著。



3. 那是兩個水鬼。一個高興地對另一個說：「明天下午我就有替身了，終於可以走了！」



4. 果然第二天午後，有個喝得醉醺醺的人，挑了空擔子來到河邊。



5. 他放下擔子，歪歪倒倒地蹲下來，捧起水要喝。



6. 眼看著有個力量拽住他，差點掉河裡去。



7. 正在上方房裡編竹器的工人，看到這一幕，簡直要嚇壞了。



8. 可是……「怎麼回事，這沒死啊？一身輕便地就走啦！」



9. 工人很好奇，晚上又坐到窗邊，豎起耳朵仔細聽著。



10. 一個鬼無奈地說：「我幾乎把他拖下水了，哪知道他說『阿彌陀佛，水真好喝』，把我彈出兩三丈外！」



11. 「然後他一邊喝水，又念了好幾聲佛，嚇得我眼冒金星，根本就動彈不得！」



12. 念佛最能消除災難，有事沒事都應該念佛。

嚴恭贖鰲免船難

摘自《冥報記》

揚州的嚴恭，本籍泉州人，家境富有，沒有兄弟。父母很疼愛嚴恭，對他的話言聽計從。南朝陳太建初年，那年嚴恭二十歲，他向父母請求希望能拿五萬錢去揚州做生意，父母答應了。

嚴恭帶著錢乘船順江而下，來到距離揚州還有幾十里的地方，在江中遇到一艘裝載著鰲的船，要送到市集出售。嚴恭問清楚了這件事，想到這些鰲若被賣掉，就會被殺死，於是就向鰲的主人請求把它們買下來。鰲的主人說：「我的鰲個頭很大，一千錢才能買一隻。」嚴恭問：「有多少？」回答說：「有五十隻。」嚴恭說：「我正好有五萬錢，希望用這些錢來贖他們。」鰲的主人聽了很高興，拿了錢，把鰲交給嚴恭就走了。

嚴恭把鰲全部放入江中，空船前往揚州。那個鰲主人離開嚴恭之後乘船走了十餘里，因為船沉沒死了。這一天黃昏的時候，嚴恭的父母都在家中，突然來了五十個穿著黑衣服的客人，想寄宿他家，並且送五萬錢給

嚴恭的父親，說：「你的兒子在揚州做生意，委託我們把這些錢帶回來給你，希望你全數收下。」嚴恭的父親感到很驚愕，懷疑嚴恭是不是死了，因此就詳細地詢問，客人說：「您的兒子沒有死，也沒有生病或意外，只是不需要用錢了，所以讓我們帶回來。」嚴恭的父親就接受了，從這些錢的標記上看出來是嚴恭帶走的錢，然而全部都被水浸濕了。嚴恭的父親把客人留下來並為他們準備了飯菜，客人住了一夜，第二天早晨就走了。

一個多月後，嚴恭回到家中，父母十分高興，就問嚴恭讓客人把錢帶回來的原因，嚴恭說：「沒有這回事呀。」父母就告訴他客人的形貌，以及把錢送到家中的日期，這一天，正好是嚴恭贖鰲的日子。於是才知道，五十個客人都是嚴恭所贖放的鰲啊！父子都驚歎這件事，因而就前往揚州建造了一座精舍，專門抄寫《法華經》。並且全家搬到揚州，家境也更加富有，於是增建房屋專門作為抄經用。因為抄經房子莊嚴清淨，而且酬

勞豐厚，來抄經書的書生常常有數十人。揚州的僧俗對嚴恭都很崇敬，尊稱他為「嚴法華」。

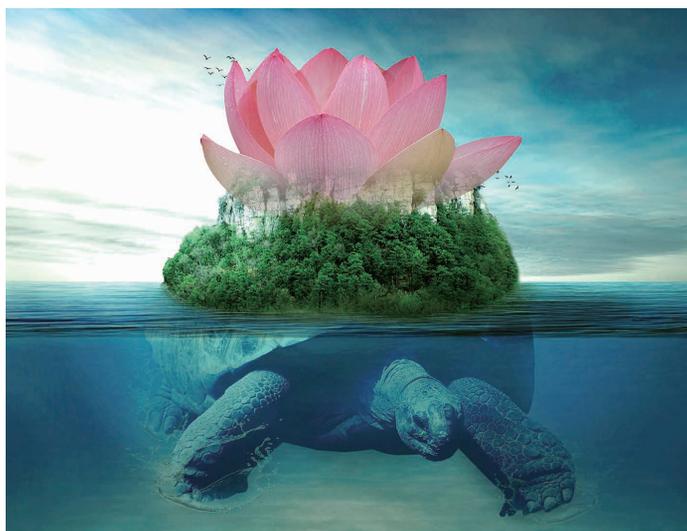
曾經有有一位交情不錯的親戚，借用抄經錢一萬錢，嚴恭不得已借給他。親戚借到錢後，就用船載著回家，途中船翻了，所借的錢全部掉入水中，而船上的人卻沒事。當天，嚴恭進入錢庫，看到有一萬錢好像剛從水裡撈出來一樣濕漉漉的，覺得很奇怪。後來見到那位借錢的親戚，才知道濕錢正是他所借的那一萬錢。

又有一位商人，來到宮湖，在神廟處祭獻酒食，並且供奉了很多精美的物品。這天夜裡，這位商人夢到神把他所祭獻的物品都送了回來，對他說：「請您為我把這些精美的物品

都奉送給嚴法華，以供給他寫經之用。」醒來後，那些奉神的物品就在他面前了，商人驚歎這件事的神異，便把這些物品送到了嚴法華那裡。同時更加倍供養贊助。

後來，嚴恭到市集買抄經用的紙，發現錢帶不夠，忽然看見一個人，拿著三千錢送給嚴恭說：「您用來買紙吧！」說完人就不見了，而錢卻在眼前。像這種怪異的事情，不止發生一次。

隋朝開皇末年，嚴恭辭世，他的子孫繼承抄寫《法華經》的事業。隋朝數十年中，凡到江都的盜賊，都互相約定：「不准進入嚴法華的鄉里。」鄉里的人都因嚴恭的福祉得以保全生命和財產。嚴恭的後代至今仍



繼續抄經。（州縣的人都知道這事，也有很多京師的人知道。駙馬守國公蕭銳知道的尤其詳細。）

附：原文故事

揚州嚴恭者，本泉州人，家富於財，而無兄弟。父母愛恭，言無所違。陳太建初，恭年弱冠，請於父母，願得錢五萬，往揚州市物，父母從之。

恭乘船載錢而下，去揚州數十里，江中逢一船載龜，將詣市賣之；恭問知其故，念龜當死，請贖之，龜主曰：「我龜大頭，千錢乃可。」恭問「有幾頭？」答：「有五十。」恭曰：「我正有錢五萬，願以贖之。」龜主喜，取錢付龜而去。

恭盡以龜放江中，空船詣揚州。其龜主，別恭行十餘里，船沒而死。是日，恭父母在家，昏時，有烏衣客五十人，詣門寄宿，並送錢五萬付恭父曰：「君兒在揚州市，附此錢歸，願依數受也。」恭父怪愕，疑謂恭死，因審之，客曰：「兒無恙，但不須錢，故附歸耳。」恭父受之，記是本錢，而皆水濕。留客為設食，客止；明旦辭去。

後月餘日，恭還，父母大喜；既而問附錢所由，恭答：「無之。」

父母說客形狀、及附錢月日，乃贖龜之日。於是知：五十客皆所贖龜也。父子驚歎，因共往揚州起精舍，專寫《法華經》。遂徙家揚州，家轉富，大起房廊為寫經之室，莊嚴清淨，供給豐厚，書生常數十人；揚州道俗，共相崇敬，號曰「嚴法華」。

嘗有知親，從貸經錢一萬，恭不獲已，與之。貸者受錢，以船載歸，中路船傾，所貸之錢落水，而船人不溺。是日恭入錢庫，見有一萬濕錢如新出水，恭甚怪之；後見前貸錢人，乃知濕錢是所貸者。

又有商人，至宮湖，於神廟所，祭酒食並上物；其夜夢神送物還之，謂曰：「倩君為我持此奉嚴法華，以供經用也。」且而所上神物，皆在其前，於是商人歎異，送達恭處，而倍加厚施。

其後，恭至市買經紙，適遇少錢，忽見一人，持錢三千授恭曰：「君買紙。」言畢不見，而錢在其前；怪異如此非一。

隋開皇末，恭死，子孫傳其業。隋季，盜賊至江都者，皆相與約：「勿入嚴法華里」，里人賴之獲全。其家至今寫經不已。（州邑共見，京師人士亦多知之；駙馬守國公蕭銳最所詳審也。）

狗狀元

清·石成金《傳家寶全集》

佛法廣大，不論四生六道，但有覺悟，自然證果。可惜此狗修入洪福，貪迷榮貴，幸而不幸也。

極細如螻蟻蠅虱，皆具佛性，一得覺悟，俱可成道，況狗獸之大乎？獨嘆人為萬物之靈，百般呼喚，癡迷不醒，深可惜也。

一踢尚還五板，若殺彼生命供我肥甘，如何還報得了？可不害怕？予於狀元，不說姓名，恐卑污於人也。閱者相諒，勿謂無稽虛語。

揚州小東門內有個韋明玉，三十多歲，因往鎮江游甘露寺，就在寺內削髮為僧。方丈中徹大師，是個參悟得道的高僧，每常說法，直捷指點，座下拱聽甚多。方丈內養有一狗，但遇大師說法，即伏傍側耳細聽，或說世情閒話，狗即外出。一日明玉腹饑，先取一餅在東廊下倚柱咬吃，這方丈狗來眺望，如有求食之意。明玉性起，怒踢一腳，其狗負痛，就地急滾。明玉懊悔，自思餅又不曾與食，何苦踢此一腳令他痛滾？心中不忍，因將吃不完的半個餅丟地與狗咬吃。過了三日，狗死。報知大師，令埋於後園。

過了一十八年，忽報本地新科狀元到寺內進香，兼看江景。大師即忙傳眾僧遠遠迎接，只見許多旗傘、執事、皂隸、夫馬，好不榮耀。狀元在山門外下馬步行，甚是幼小，美貌端莊，上殿焚香拜佛完，到方丈謁見徹大師，留茶談話，甚是謙和恭敬。揖別而出，又往兩廊閒步，忽見明玉倚柱背臉，狀元看見大怒，呼來跪下，說道：「我來寺裡進香，又不曾滋擾汝等，如何沒眼看我？好生可惡！」喝叫左右拖在廊下，責了五板逐出，然後往山頂後邊觀看江景才回去。

眾僧送山下辭歸，都來看明玉。這明玉苦眉道：「我並不曾說話衝撞，又

不曾行止犯法，無辜遭此官棒，其實不服。」惱恨不已。正在苦楚之時，忽又見戴紅高帽的兩個夜不收（即軍隊中的哨探），將明玉和尚拉著往外飛走，口中喊道：「狀元叫你去，立等說話。」明玉驚怕，暗想道：「莫不是方才打得不好，又要重打不成？」沒奈何，只得隨去。慌得寺內眾和尚齊進方丈，公稟徹大師，要往狀元府前焚香跪門。

徹大師吩咐道：「汝等不必前去，此番必不難為他。我於狀元未來時，已先有二句粘在壁上。」呼侍者取來與眾共看，上寫云：「一腳還五板，半餅供三年。」眾僧看完驚異，方知這狀元是本寺狗變的。隨著人探聽，果然喚到時，狀元看著明玉道：「方才一時怒氣，責汝五板，仔細想起，甚不過意。但你在寺中清苦，竟在我府中另掃一間靜室，每日蔬菜茶飯供養你修行，豈不自在？」明和尚喜出望外，感謝不已，竟依住下。

光陰瞬息已將三年，明和尚忽而去世，狀元吩咐造龕送化而終。可見世人一舉一動，都有前因，凡事豈可不慎耶！🙏



讓一犁

文／佚名

清乾隆年間，揚州有個才子叫柳敬亭，雖不敢誇其學富五車，才高八斗，但他也熟讀經史子集。其祖父柳若謙是當地富戶，家資殷實，平素樂善好施，被當地人尊稱為「柳老太爺」。

柳敬亭十九歲這年，進京趕考。途中曾入宿方文寺。

晚上，他翻來覆去睡不著，聽到窗外有陣陣簫聲，便走出了房間。月光下，他隱約看見一青年書生盤膝而坐，白衫雪巾，手撫玉簫，恍若仙人。

柳敬亭見這青年書生簫藝出類拔萃，聽到妙處，不禁高聲讚道：「好簫，好簫！真如仙樂，敢問兄台名諱？」

青年書生停下來，朗聲答道：「在下秦起雲，乃江浙舉子，今赴京趕考，途經此地，一時興起，胡亂吹上一曲，兄台如不見笑，就請過來一敘。」

柳敬亭走過去，也盤膝坐下，與秦起雲談論起詩詞音律來。兩人愈談

愈投緣，便結伴上路，一同赴京。

考試這天，柳敬亭被分在天字九號房。考卷拿到手，他粗略一看，覺得不算太難，縱筆寫去，奇文妙語紛呈，不覺平添了幾分得意。可到最後一題時，柳敬亭犯了難。

原來這道題是考對聯，上聯是「炭黑火紅灰似雪」。

這上聯是翰林院一位老翰林幾年前偶得的，整個朝野無人能對出下聯。

柳敬亭苦思不得，一陣倦意襲來，便伏在桌上睡著了。

夢中，有人拍了拍柳敬亭的肩膀。他睜眼一看，面前站著一位鬚髮皆白的老者。見他醒了，老者順手拿起他的答卷，看了一下說道：「年輕人，你這文章可有諸多不妥之處啊！」

柳敬亭見老者仙風道骨，心想老者必定是飽學之士，忙請老者指教。老者一一指出他答卷中的不當之處，並提出修改意見。

柳敬亭大服，忙問老者名諱。

老者答：「老夫叫浪依離。」

柳敬亭道：「百家姓中似無姓浪的。」

老者微微一笑，說：「且不問這個，那最後一聯可曾對出？」

柳敬亭說還未對出。

老者提示道：「你家中可有田地？秋種何物？」

柳敬亭聞聽此言，立即一拍桌子，興奮地說：「學生明白了。」

柳敬亭從夢中醒來，身邊空無一人，原來是黃粱一夢。

他顧不得多想，提起筆對道：「麥黃麩赤麵如霜。」

三天後，主考官晉見乾隆，奉上三張考卷請乾隆定奪，其中秦起雲才學最高，柳敬亭對出了那副奇聯。

乾隆仔細閱覽考卷後，意欲將秦起雲點為狀元，柳敬亭點為榜眼。心念至此，他拿起御筆，越過柳敬亭試卷，目及卷上對聯，心中微微一動，暗道：這對聯可真是鬼斧神工啊！

就在這一念之間，一滴朱砂正巧落在柳敬亭三個字上面。

乾隆不由苦笑道：「天意，文章不及秦起雲，造化難比柳敬亭啊！這狀元可是天定啊！」

喜訊傳到揚州，柳家張燈結彩。柳敬亭將夢中之事講給家人，柳若謙

慨然道：「是祖上積德，蔭及子孫啊！」

秋去春來，轉眼一年過去，又到了農忙時節。柳若謙來到自家農田，當他看到地中間一座無碑墳墓時，心中微微一嘆。

原來這墳中埋著一位寒儒，他一生貧困潦倒，死後無處安葬，其家人慕柳若謙樂善好施之名，夜裏將屍體下葬於此地。柳若謙知道後並未責怪他們，反而拿出銀兩，讓他們謀生去了。

此後每到農忙春耕之時，柳若謙總要犁地人靠兩邊犁，唯恐傷及墳墓。當下人又問道：「老太爺，今年……」

柳若謙想也沒想，仍像往年一樣隨口答道：「讓一犁吧。」

話剛出口，他猛然醒悟，所謂「浪依離」者，竟然是「讓一犁」！

柳若謙忙命人備了香燭紙馬，親自焚香叩拜，又遣人製一石碑立於墳前，上書「恩公讓一犁之墓」。

善有善報，時存善念，貴人自來相助。🙏

植物人突然甦醒

——十九年來意識清晰

波蘭植物人揚·格萊布斯基昏迷十九年後甦醒的消息震驚了全世界。

而更令人震驚的是，格萊布斯基醒過來後告訴大家：他的大腦一直在工作，能聽、能看、能思維、能思考，還有記憶，但是身體不能動，他為此一直感到很著急。

揚·格萊布斯基以前是波蘭基烏德沃的一名鐵路工人，1988年在鐵路上工作時，不幸被火車撞倒，頭部受傷，變成了植物人。醫生說他沒有希望了，但是2007年的4月12日，昏迷十九年的格萊布斯基卻醒了過來。甦醒一周後，他就能流利的說話了。對此，他的妻子格特露達說：「他的甦醒不是奇蹟，而是一項艱苦的工作，但我從未放棄過希望。」

格特露達說十九年的歲月不堪回首，現在想來都不知道自己是怎麼走過來的。她流著眼淚講述了過去的故事：「從他躺到床上那刻起，我就感

覺天崩地裂。但是我相信我的丈夫不會離開我們，他一直和我們在一起。我要照顧床上的病人，同時四個孩子需要撫養。沒有錢，但是我硬是撐過來了。」她的痛苦誰都體會不了，她在丈夫面前從不落淚，但她在一個人的時候會偷偷地哭。

格特露達說，日子雖然艱難，但她沒有求助過別人，只是一個人日日夜夜守候照顧著丈夫，每天陪他說話。不管丈夫能否聽見，她會跟他嘮叨、跟他生氣、跟他笑，而丈夫只會睜著眼睛毫無表情地望著她。孩子每天放學後先跑到父親跟前報告一天的學校生活。

每當她要出門時，總會把電視開著，讓丈夫看。儘管從丈夫臉上看不到任何表情，但格特露達覺得，家裡有聲響他就不會覺得寂寞。格特露達說，這十九年裡，丈夫每天進食很少，「每次給他餵吃的、喝的，

要從他的牙縫往裡慢慢地塞，輕輕地磨。」格特露達始終相信有一天丈夫會醒過來。皇天不負有心人，在格特露達耐心地照料下，丈夫終於在沉睡十九年後醒了過來。

望著身邊笑呵呵的丈夫，看他會自己摸頭，會移動身子鍛鍊身體，格特露達有時甚至不敢相信。從不在丈夫面前流淚的她，終於忍不住哭了，而這是幸福的淚水。揚回憶說，在臥床期間，他的腦子事實上一一直在工作，眼睛可以看，耳朵可以聽。

他說：「那時我知道身邊發生了什麼，只是不能動，不能說，每天只能躺著，很著急。當看到妻子一個人不辭辛勞地照顧我，當看到孩子放學回家在我身邊晃來晃去，當聽到隔壁我的孩子們結婚的嬉鬧聲，當看到我的孫子女們的可愛模樣，我很著急，因為我無法表達。現在，我能慢慢的把以前的事情回憶起來了。」

揚說：「我知道東歐發生了劇變，我知道波蘭變化很大，從電視上看到波蘭總統大選。但是我只能躺著。」慢慢認識世界的變化的揚甦醒後，妻子推著他去了一次附近的超市。當他看到妻子一進門拿了一個購物籃把要買的東西扔進去時，竟然驚訝地問道：「你要做什麼？」因為在

他的記憶中，商店買東西要排很長很長的隊伍，然後購物付錢。

對於揚來說，世界的變化在他躺在床上時就通過電視了解了，但真正要重新開始認識它的時候，還是忍不住驚嘆。揚說他知道所有的事，「我知道東歐發生了劇變，我知道波蘭變化很大，從電視上看到波蘭總統大選，看到現在的領導人卡欽斯基。」現在的揚是快樂的，他的每一句話每一個動作都讓格特露達感到興奮和欣喜。當妻子說「晚安」時，他央求說：「你躺在我的床邊，陪我說說話。」

現在的揚每天都在笑，似乎要補償近二十年來的喜悅。他激動地對記者說：「我感謝我的妻子，直到生命的最後一刻，她一直陪著我幫我，為我做一切。沒有人能像她這樣做。」

看來，以為長期昏迷不醒的病人就像一根木頭一樣，沒有知覺、沒有意思、沒有情感、沒有思維、沒有記憶，所以把這樣的病人叫作植物人，這個觀念在醫學界看來得改一改了。

（轉載自「新華網」）

友善的神奇治癒力

文／詹姆斯·多蒂博士

我們都聽過這句老話：一日一蘋果，醫生遠離我。如果把蘋果換成微笑，那又會怎麼樣呢？

由Dignity Health贊助，並由斯坦福大學慈悲與利他主義研究教育中心（CCARE）進行的大型科學文獻分析顯示，越來越多的科學證據表明，友善（kindness）擁有治癒的力量。我們現在知道，這種完全免費卻經常被人忽略的療法，經統計學分析發現對身體健康有著顯著的影響。比如，在減少心臟病或吸煙對男性死亡率的影響方面，友善的積極作用甚至超過了阿司匹林。而且這種方法都無需去藥店！

一直以來，那些從事健康護理和研究醫學的人都堅信，以友善、體恤的態度關懷病人非常有價值。而現在，這已不僅是一個美好的信念——它在科學上也是合理的！按

Dignity Health與CCARE對科學文獻的分析顯示，當病人獲得友善對待——當有人努力去瞭解他們、體恤他們、和他們交流、聆聽他們並回應他們的需求，可帶來以下結果：

- 傷口癒合速度更快
- 痛楚減輕
- 焦慮減少
- 血壓降低
- 住院時間縮短

研究還顯示，當醫護人員能體恤病人，病人接下來也更願意透露醫療資訊，這反過來令診斷更為準確。同時，病人也更樂意遵照處方進行治療，這樣就能減少再次住院的次數。文獻分析還發現，病人並不是友善治療的唯一受益者——提供友善治療的醫生、護士和護理

人員也會從中受惠。一個更友善的環境有助雇員更投入、更輕鬆地工作，這對護理人員來說尤其如此。因為，在高壓工作中，他們經常要長時間值班，而且工作時間不定。

在數週乃至數月前，我們就計畫將有關研究成果轉化成醫療部門的實踐和指引，讓醫生、護士和其他護理人員與病人溝通時可加以遵行。

在美國，有關健康護理的討論，往往集中於如何減低成本而又不限制人們獲取治療或降低護理品質。其實，在全美醫院、醫務所和護理站中將友善醫療制度化，就是一種改善品質、提升效果、甚至能減低成本的免費方法。這可說是毫不費力！

至少，這項研究分析證明了在健康護理和醫療之中，友善不應被視為一種溫暖卻模模糊糊的馬後炮，它並不只是適合在實施

了「真正」的治療後展現。

相反，我們應當視友善為治療過程中不可或缺的一部分。畢竟，它已經在希波克拉底誓言中存在了一個多世紀：「我將牢記……溫暖、體恤及理解有時較外科手術刀和醫師的藥物更為重要。」所以，對於那些在醫學領域工作和學習的人們來說，牢記這一誓言的精神、每天都友善地對待自己服務和治療的所有病人，是他們的責任。

詹姆斯·多蒂博士（James Doty）是美國斯坦福大學神經外科學系臨床教授，暨斯坦福大學醫學院慈悲與利他主義研究教育中心總監。🙏



善良的力量究竟有多大？

傳播善良的種子，有時候一句話就可以救一個人，一個家庭，持之以恆的傳播一定可以拯救整個村子，甚至整個城市，乃至全世界！這個印度人的故事或許可以給我們啟示。

印度北部有個村莊，叫格依瑪村。這裡土地貧瘠，人們生活窮困，連填飽肚子都成了問題。村民們苦於找不到生財之道。

離格依瑪村不遠有一簡易公路，經過那裡的車輛經常發生事故。有一次，一輛裝載著食用罐頭的貨車在那裡翻進了溝裡。司機受了傷，攔了一輛車去了醫院，那些貨物無人看管。格依瑪村的村民見了，就將那些罐頭偷偷地運回家，一連好幾天，家家戶戶都有罐頭吃。

這件事給了格依瑪村民以啟發，俗話說，靠山吃山，靠水吃水，他們完全可以靠路吃路了。

但車禍畢竟不會經常發生。於是，他們想到一個主意，晚上，趁公路上沒人的時候，他們就拿上工具，將公路的路面挖得坑坑窪窪。這樣一來，車子在那裡出事故幾率就多起來。即使車子在那裡不出事故，但因路況太差，所有車子行進速度都會大大減緩，村民們會跟在車後，趁司機不注意，偷偷地從車斗裡拿走一些他們需要的東西。

這件事在漸漸演變，起初，他們只是偷拿一些食物，後來，其他貨物他們也拿，拿了好送到市場上去賣錢。再發展到下去，他們就明目張膽地搶了。

一時間，那條簡易公路成了最不安全的路段，警察局每個月都會接到好

幾起報案。員警在現場抓住了兩個搶貨的村民，法官給他倆量刑。

但這並沒有威懾住村民，反而讓村民們學會了作案時更加隱蔽。他們有專人負責望風，搶到貨物後就拿回家藏起來或更換包裝，讓員警找不到物證。當地政府想了很多辦法，試圖引導村民走上正路，可是村民們從哄搶貨物中嚐到了甜頭，所以這種事在村子附近仍屢屢發生。

漸漸地，貨車司機們選擇了繞開格依瑪路段，這樣一來，村民好幾天沒有收穫。這一天，終於有一輛貨車從那裡經過，車上裝的是一袋袋澱粉。格依瑪村人都沒有什麼文化，在他們看來，澱粉就是糧食，可以製成好吃的食物。於是眾人一哄而上，搶走了20多袋澱粉。

司機是個小夥子，見有人搶貨，便停車去追。這樣一來，反而給了其他村民機會，他們不慌不忙地將車上所有的澱粉搬了個空。

小夥子追進村子，請求村民將他的貨還給他，村民哪肯將到手的東西交出來，小夥子百般懇求都沒有用，只得告訴村民們：那些澱粉叫磷酸酯澱粉，是工業澱粉，有毒，吃了會死人。

小夥子說的是實話。但格依瑪村人都不相信，因為這種磷酸酯澱粉無論是從色澤還是手感上，都與他們平時吃的澱粉毫無區別。

小夥子本想去警局報案，但是他又擔心自己一離開，有人將那些澱粉做成食品吃了，那會鬧出人命的。雖說鬧出人命他也沒有責任，但他不能眼睜睜地看著這些人去送死呀！

他只得一家家地登門去說明情況，甚至向村民們下跪，請求他們：「那些澱粉你們不交給我都無所謂，大不了我受一點損失，但我求求你們，千萬別吃那些澱粉，那樣是會死人的。」

小夥子的誠摯，讓村民們對他的話由不信到將信將疑，有人就用澱粉餵雞，結果，吃了這種澱粉的雞不一會兒就死掉了。

村民們驚駭了，繼而是被深深地感動。他們搶了小夥子的貨，小夥子理

應怨恨他們，即使他們吃了那種澱粉被毒死，也是罪有應得。可小夥子為拯救他們的生命，不惜給他們下跪，請求他們別吃這些澱粉。這樣的愛心，這樣的善良，這樣的胸襟！村民們羞愧難當，又感動不已。

村民們自發地將澱粉送到了小夥子的車上。此後，格依瑪村人再沒偷搶過貨物，即使有人想打過往車輛的主意，立即就有人站出來說：「想想那個好心人吧，我們傷害了他，他卻救了我們全村人的命。想想他，我們還有臉繼續幹這種傷害別人的勾當嗎？難道我們真的是魔鬼？」

格依瑪附近的公路太平了。在員警的治理、政府的引導都未曾產生效果之後，一個年輕司機的善良卻改變了一切。

人的習慣是可以改變的，就看你怎麼去改變；人的善念是可以喚醒的，就看你怎麼去喚醒。任何人心裡，其實都有一根善良的弦，這根弦，只有愛心才能撥得動它。想要人善良，首先付出你的愛，再惡的人，你用你的愛，都能喚醒他的善良，讓他摒除惡念——我們相信，只要大家有一顆善良的心，都付出一點愛，社會會變得美好起來！

（轉載自網路）



荷蘭年輕人免費入駐 高級養老院

在荷蘭一些養老院裡，老人們擁有著穩定的居住場所，但由於和外界環境的隔絕，那些居住在老年公寓裡的老人每天都忍受著孤獨和寂寞。

在荷蘭一個小鎮一家叫 Humanitashome 的養老院，人們注意到了這個問題，並奇思異想地提出了一個有趣的解決辦法。

他們邀請學生們免費住進老人的養老院——代價是，支付您的時間給老人。

也就是說，年輕人可以直接申請住在養老院裡，作為交換，這些年輕人需要以另一種方式來支付房租，就是陪伴的時間。

每個年輕人每月需要花費三十個小時的時間，陪陪自己的「鄰居」，也就是這些老人們。

其實算一算也並不多，每天只相當於一個小時的時間，陪老人聊聊天，看看電視，喝杯茶，如果有耐心，還可以教老人們用電腦，發郵件，視訊電話。





沒錯，就像你在爺爺奶奶家常做的那些事情一樣。

如果你對自己的手藝有足夠自信，你甚至可以幫助老人們做頓飯。當然對於更多人來說，只需要付出一些耐心和時間，多幫助老人做一些他們身體或者力量力不從心的事情。

其實老人需要更多的是一種社交，你可以陪他們彈彈吉他，聽聽音樂，或者拿出他們以前的相冊，聽他們講講自己過去的故事。

目前一共有一百六十多個老人住在這個老年公寓裡，那些居住在這裡的年輕人除了陪老人們聊天玩遊戲或者帶他們出去購物，還必須遵守規定，不能打擾老人們的生活作息。

自從實施了這個計畫後，老人們學習到了更多的東西比如現在學會了上網查郵件，玩社交網路等。而最重

要的是，他們逐漸開心了起來，臉上多了很多笑容。

而通過與老人們的相處，這些年輕人則學會了怎麼去照顧老人以及很多生活經驗和人生的哲理。

「開始的時候我只是打算看能不能幫點什麼忙，但後來相處下來，我發現這種情感比我們想像的還要深厚。」一個叫Patrick的二十七歲學生說。他的「鄰居」，是八十九歲的老人Harry，兩人如今已經成為了好朋友。

然而，住在這所公寓裡的年輕人，他們無可避免要面對的一件事情是：死亡。

由於他們的鄰居大多都是八十歲甚至九十歲的老人，所以死亡在這個老人院裡，老人去世是一件常見的事。



通過和老人們的相處，這些對未來充滿期待，曾經做事衝動的年輕人，慢慢的開始明白，人的生命是短暫和脆弱的。

正如那個叫Patrick的學生說，他自己的一個老人朋友去世的時候，他必須要面對死亡這個事實，也明白了「死亡是生命的一部分」。

他們學會了珍惜當下的生活，學會了從容面對生命的流逝。

其實，類似的事之前也報導過。

之前，美國西雅圖一個組織曾經想出一個辦法——他們把一家幼稚園開到了老人院裡。

讓這些孩子們每天陪著敬老院裡的老人們一起生活，讓老人們教孩子們念書，給孩子們講故事。

孩子們陪老人吃飯，玩樂，增加生活的趣味。老人們陪著孩子們做遊

戲，他們自己也樂在其中。

雖然中間差了好幾十歲，有的可能相差四輩，但是他們依然在一起玩兒得十分開心。

這些住在敬老院的老人們很少見到自己的兒女和孫輩，平日裡飽受寂寞的折磨，而這些幼稚園的孩子們就像一個個小天使一樣，給老人們的生活帶來了新的樂趣。

他們把自己的愛和注意力都轉移到了這些純真可愛的孩子們身上，給他們講授自己的人生經歷，保護他們……

老人和孩子成為了一個和諧的大家庭，其樂融融。

而孩子們也在和老人的接觸中學會了如何去面對生老病死，如何接受那些上了年紀的，或者是殘疾的老人。

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫(MP3)



【最新消息】

護持捐款

●郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：5 0 2 3 0 5 1 1

●銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：0 1 2
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：4 6 1 1 0 2 0 2 2 4 8 0

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：4 6 1 1 0 2 0 2 2 4 8 0

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

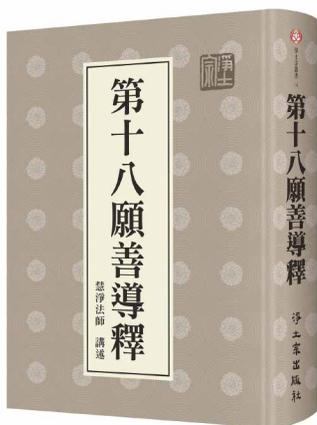
● 《第十八願善導釋》

作者：慧淨法師

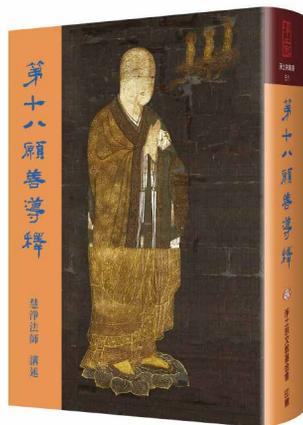
第十八願為阿彌陀佛根本大願，歷來的研究都很豐富，但求其一語中的，直截核心，則無過於淨土宗開宗祖師善導大師的解釋。

善導大師，彌陀化身，凡所開演，一字一句貴重如經。循著善導大師所說，上可以推究於道綽、曇鸞、天親、龍樹，以至於佛金口親說的淨土三經，其間法脈相續，絲毫沒有偏失；若不依善導大師，則同一人所說或有前後不一，更談不上法義承繼了。唯有集法義大成的善導釋，論說解，簡明、肯定、不含糊；論作用，「十即十生，百即百生」，直入報土，速疾成佛。可說字字放光，句句佛心，是末法時代眾生唯一的出路與希望。

本書作者慧淨法師，專研善導大師，力行實踐，分二十次開講本題，而前後一貫，如一氣呵成，看似一篇從未間斷的論稿，可見用力之深、掌握之精準與思想之純熟。



(上市版)



(結緣版)

● 春聯 (結緣品)



● 《走近佛教》 英文版（結緣版）

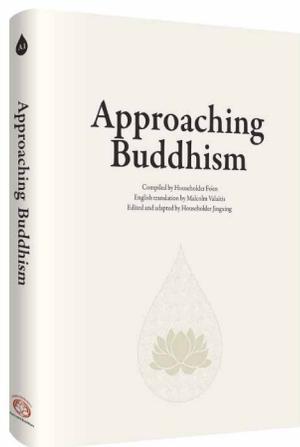
作者：佛恩居士

佛教是什麼？古老的佛教還適合現代人嗎？還有，佛教是不是難以親近呢？嚴肅的課題、繁複的教理、龐大神秘的儀式、動輒違犯的戒規，常使人望而生畏，裹足不前，乃至衍生諸多成見——以為佛教只是迷信！

其實，佛教相當踏實，步步皆照應我們的人生。問題是如何來討論。當今介紹佛教的書籍，固然充天塞地了！其詞意繁難者有之，生澀難讀者有之，高攀不上者有之，形似親民而實際空洞者亦有之，有心人該從哪裡下手呢？

本書的作者佛恩居士，承襲師說，修學善導大師思想十餘年，通過淨土之眼來看佛教，以優美的文字，清晰的表達，貼近常人的溫度，將看似深奧，實則平常不過的真理揭示出來，輕鬆地引領讀者去了解佛教的本質。這是一本最適合現代人學修的佛教入門書。

當然，放在英語世界也是。英文版譯文簡練清暢，帶有知性，不失通俗；重新潤飾後，更能跨文化適應，放諸四海。這是為英語讀者應身裁量的書籍，宜人手一冊，常相親近。

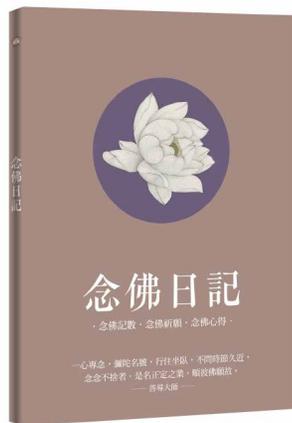


● 《念佛日記》（結緣版）

一天的生活，從念佛開始。

為了讓念佛融入生活的每個片段，今重編為「日記」，作為日常記數之用，方便將念念所得化成具體數字，逐日記載，多少不拘。只要開卷一看，或勤或怠，一目瞭然，貴在能夠自我策勵，日日增上。這恰如一本個人行事曆：生命的重心在念佛，念佛是唯一，日日是好日。

內頁並擷取精要法語、故事，潤澤其心；並配上筆記頁，心有所感，隨時記錄。經年累月之後，老之將至，彌陀將來，而念佛人的幸福都寄寓在這美好的數字之中……。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-27580689 · 87881955

傳真：02-87807050

網址：http://www.plb.tw

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762-4922

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷3弄10號1樓

電話：02-2911-2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號

電話：02-86012135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-3613247

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206-3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633-7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-2220911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-3228220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683-2931

淨土宗彌陀本願精舍

地址：屏東縣內埔鄉美和村忠英路231號

電話：0952-291216

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-25055642（蔣居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-91353729（王居士）

淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-63401956（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66332239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674-3453

馬來西亞

西馬聯絡處

淨土宗 新山 念佛會（柔佛州）

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor
Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
Tel：07-3646085 / 011-2160 5113
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

淨土宗 彌陀淨苑（吉打州）

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah,
06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel：04-771 7828 / 011-2769 8006
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 士拉央念佛會（吉隆坡）

No. 12A (F), Jalan SJ 6, Taman Selayang Jaya,
68100 Batu Caves, Selangor, Malaysia.
Tel：019-263 6063（佛智居士）
郵箱：clng4144@yahoo.com.sg
網站：www.facebook.com/amt.plb.sly

檳城 淨緣居士 Tel：016-405 7560

芙蓉 佛喚居士 Tel：019-981 0185

東馬聯絡處

古晉 佛安居士 Tel：016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel：082-257634

新加坡

佛信居士 Tel：9782 6785

富安禮品

201D Tampines street 21 #01-K1 Singapore
524201
Tel：67873189

美國

Li Yung Kuan 關立詠（北卡）

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel：919-9298899

Pony Ho 紀善瑄（加州）

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu（加州）

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel：510-575-0504

佛億居士（維吉尼亞州）

22575, Leanne Ter ashburn, VA.
Tel：703-975-2908

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,
V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel：604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel：778-288-1218

巴西

南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguacu
Paraná Brasil
CFP：85867-504 TEL：55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel：02-9416 9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
Tel: 61-2-94121548 / 0422-333815
郵箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文

14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語

英文版隨身書

編號	書名
a 1	純粹的淨土法門
b 2	念佛成佛是佛教
c 3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
d 4	善導大師略傳
e 5	淨土法門的人間佛教觀
f 6	念佛感應錄
g 7	盲眼老人 預知時至

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列(一~五輯) (慧淨法師)	台	CD
2	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 (慧淨法師)	台	DVD
3	佛一開示(一~十三集) (慧淨法師)	台	DVD
4	下品下生之深義 (慧淨法師)	國	DVD
5	淨土宗宗風學習 (慧淨法師)	國	DVD
6	善導大師的淨土思想 (淨宗法師)	國	DVD
7	印光大師精要法語 (淨宗法師)	國	DVD
8	淨土宗大意(淨宗法師)	國	DVD
9	淨土宗概論(淨宗法師)	國	DVD
10	佛號(慧淨法師)	國	CD
11	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

佛所遊履，國邑丘聚，靡不蒙化；
天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起；
國豐民安，兵戈無用；崇德興仁，務修禮讓。

—《佛說無量壽經》—

